

Männer offen

5km Straßenlauf

Männer offen

16:14	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
16:23	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
16:39	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
17:17	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
17:20	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
17:28	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.03.2023	Schweich
17:44	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
17:51	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	12.02.2023	Herten
18:09	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
18:28	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	01.11.2022	Hockenheim
18:29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
18:29	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich
18:30	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	11.03.2023	Urmitz
18:41	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich
19:00	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
19:02	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich
19:05	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	11.02.2023	Dornburg
19:05	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Schweich
19:12	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	11.02.2023	Dornburg
19:20	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	11.02.2023	Dornburg

10km Straßenlauf

Männer offen

31:13	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
32:04	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
32:09	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Schweich
32:35	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	18.03.2023	Schweich
32:42	Müller, Martin	1990	LG Meulendorf Föhren	11.03.2023	Urmitz
32:54	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:04	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:35	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:40	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
33:43	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	11.03.2023	Urmitz
33:44	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
33:48	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
33:52	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
33:56	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	11.12.2022	Bonn
33:56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
33:59	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
34:26	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
34:28	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	05.03.2023	Leverkusen
34:29	Adams, Matthias	1990	Laufftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
34:33	Simon, David	1991	RSC Untermosel	11.03.2023	Urmitz

Halbmarathon					Männer offen
1:11:10	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:15:39	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:16:36	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	19.11.2022	Essen
1:17:52	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Hannover
1:27:00	Nickchen, Daniel	1988	VfR Baumholder	12.03.2023	Kandel
1:27:57	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:28:40	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:29:53	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:30:44	Zender, Michael	1961	TG Konz	26.03.2023	Freiburg
1:32:14	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz
1:32:48	Mannerhans, Daniel	1971	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg
1:34:17	Reinhold, Michael	1977	Lauftreff Schweich	04.03.2023	Koblenz
1:38:21	Kraemer, Jens	1969	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
1:40:52	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:42:04	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	12.02.2023	Mörfelden
1:46:12	Schnell, Michael	1961	LG Sieg	31.12.2022	Netphen
1:49:42	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz
1:53:22	Witt, Rainer	1976	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg
1:55:15	Thome, Norbert	1965	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg
1:59:25	Burgard, Leon	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	19.03.2023	Frankfurt

Marathon					Männer offen
2:12:13	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	19.02.2023	Sevilla (ESP)
3:58:23	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	12.03.2023	Kandel
4:03:25	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Koblenz
4:16:43	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
4:23:00	Bernath, Wolfgang	1959	LG Rhein-Wied	12.02.2023	Herten

400m Hürden (914 mm)					Männer offen
55,18	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	24.03.2023	San Marcos, CA (USA)

Kugelstoß (7,26 kg)					Männer offen
12,05	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
8,49	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	26.03.2023	Koblenz

Diskuswurf (2 kg)					Männer offen
40,61	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
34,56	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
25,72	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz

Hammerwurf (7,26 kg)					Männer offen
40,84	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	26.11.2022	Mutterstadt
25,33	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt
17,78	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt

Speerwurf (800 g)					Männer offen
43,40	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
37,82	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
37,47	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	26.03.2023	Koblenz
32,15	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Frauen offen

200m Frauen offen

27,64 (-1,2)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	17.03.2023	Atlanta, GA (USA)
--------------	-------------------	------	---------------	------------	-------------------

5km Straßenlauf Frauen offen

16:49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	31.12.2022	Trier
17:30	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
17:31	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	31.12.2022	Trier
17:38	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	31.12.2022	Trier
18:57	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
19:15	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:25	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
19:39	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
19:42	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:44	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:50	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	31.12.2022	Trier
20:27	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	31.12.2022	Trier
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	11.03.2023	Urmitz
20:55	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	19.03.2023	Bad Kreuznach
20:59	Solbach, Emilia	2009	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
21:01	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
21:07	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg
21:21	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:21	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg
21:21	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	18.03.2023	Schweich

10km Straßenlauf Frauen offen

36:27	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
37:35	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:07	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:24	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
39:18	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
40:10	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
40:37	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	11.03.2023	Urmitz
41:08	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	11.03.2023	Urmitz
41:50	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
42:09	Kühn, Anke	1982	HSC 1990 Gamlen	04.03.2023	Koblenz
42:16	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
42:39	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:08	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2022	Villmar
43:08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
43:26	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:27	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
43:31	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
43:57	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	07.01.2023	Rodgau
44:07	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	11.03.2023	Urmitz
44:15	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach

Halbmarathon					Frauen offen
1:22:52	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2023	Frankfurt
1:24:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:25:32	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:26:10	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:31:52	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:33:54	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	19.03.2023	Frankfurt
1:37:31	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:40:07	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:41:11	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	19.03.2023	Bad Kreuznach
1:41:40	Weidner, Nadine	1984	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:43:49	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	19.03.2023	Frankfurt
1:49:22	Willgerodt, Charlotte	1995	LG Meulenzwald Föhren	26.03.2023	Freiburg
1:50:55	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	04.03.2023	Koblenz
1:53:17	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg
1:53:27	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	26.03.2023	Freiburg
1:53:33	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	04.03.2023	Koblenz
1:54:26	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
2:01:30	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	12.03.2023	Kandel
2:02:17	Caserta-Metzner, Claudia	1969	LG Boppard-Bad Salzig	04.03.2023	Koblenz
2:07:43	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	19.03.2023	Frankfurt

Marathon					Frauen offen
3:38:15	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	12.02.2023	Herten
4:02:11	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel

100m Hürden (838 mm)					Frauen offen
15,99 (+0,6)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	24.03.2023	San Marcos, TX (USA)

400m Hürden (762 mm)					Frauen offen
66,32	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	24.03.2023	San Marcos, TX (USA)

Weitsprung					Frauen offen
5,70 (+1,7)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	24.03.2023	San Marcos, TX (USA)

Kugelstoß (4 kg)					Frauen offen
11,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	17.03.2023	Atlanta, GA (USA)
10,25	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
9,68	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	17.03.2023	San Antonio, TX (USA)
8,75	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
8,65	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Koblenz
6,99	Limbach, Laura	2005	SV Windhagen	26.03.2023	Koblenz
6,83	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
6,16	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)					Frauen offen
39,39	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.02.2023	Halle
28,76	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
28,19	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
28,04	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
26,29	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	26.03.2023	Koblenz
22,47	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
22,16	Adam, Marie	2007	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
21,94	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
20,90	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
19,81	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
19,28	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	26.03.2023	Koblenz
18,78	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
18,69	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Koblenz
18,51	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
18,49	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
18,46	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
17,68	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
17,49	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
17,45	Kennedy, Sara	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
16,61	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Speerwurf (600 g)					Frauen offen
35,09	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
35,06	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
33,73	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
29,68	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	17.03.2023	San Antonio, TX (USA)
26,33	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Koblenz
23,04	Limbach, Laura	2005	SV Windhagen	26.03.2023	Koblenz
20,19	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
16,60	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz

Männer

5km Straßenlauf					Männer
16:39	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
17:44	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
17:51	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	12.02.2023	Herten
19:05	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Schweich
20:25	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich

5km-Mannschaft					Männer
54:48	Post-Sportverein Trier			18.03.2023	Schweich
Gindorf, Damian (1994) - 16:39; Koster, Andreas (1995) - 17:44; Leidinger, Alexander (1994) - 20:25					

10km Straßenlauf					Männer
31:13	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
32:04	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
32:09	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Schweich
33:35	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:43	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	11.03.2023	Urmitz
33:52	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
33:56	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	11.12.2022	Bonn
33:59	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
34:28	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	05.03.2023	Leverkusen
35:58	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Schweich

10km-Mannschaft			Männer
1:39:33	LG Rhein-Wied Rupprecht, Sebastian (1990) - 32:54; Marx, Stefan (1982) - 33:04; Pütz, Yannick (1997) - 33:35		11.03.2023 Urmitz
1:43:04	LG Rhein-Wied Waldstädt, Tim (1998) - 33:59; Lembach, Phil (1996) - 34:25; Becker, Benjamin (1985) - 34:40		11.03.2023 Urmitz
1:46:43	Silvesterlauf Trier Ramisch, André (1998) - 34:27; Duppich, Yannik (1990) - 35:50; Marondel, Fabian (1996) - 36:26		18.03.2023 Schweich
1:47:02	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 33:44; Lembach, Phil (1996) - 33:52; Klein, Uwe (1972) - 39:26		05.03.2023 Leverkusen
1:49:35	LG Rhein-Wied Auer, Ruben (1993) - 34:52; Neumann, Denni (2005) - 36:02; Kreier, Siegmund (1976) - 38:41		11.03.2023 Urmitz
1:53:25	LG Meulenz Föhren Müller, Martin (1990) - 32:42; Nölles, Alwin (1963) - 37:52; Schiltz, Gilbert (1958) - 42:51		11.03.2023 Urmitz
1:54:06	Laufftreff Schweich Wilhelms, André (1990) - 35:20; Hofer, Christian (1982) - 38:58; Engel, Dirk (1970) - 39:48		05.03.2023 Leverkusen
1:54:48	LG Sieg Teame, Ahferom (1999) - 31:56; Metzger, Rene (1985) - 35:41; Zab, Gunnar (1970) - 47:11		11.03.2023 Urmitz
1:55:54	LG Laacher See Rausch, Alexander (1981) - 37:39; Hermes, Marc (1997) - 38:47; Krämer, Michael (1971) - 39:28		11.03.2023 Urmitz
1:57:59	LG Rhein-Wied Henne, Florian (2006) - 38:59; Dasbach, Andreas (1975) - 39:20; Klein, Uwe (1972) - 39:40		11.03.2023 Urmitz

Halbmarathon			Männer
1:16:36	Lembach, Phil	1996 LG Rhein-Wied	19.11.2022 Essen
1:17:52	Spietersbach, Marek	1995 Diezer TSK Oranien	26.03.2023 Hannover
1:59:25	Burgard, Leon	2000 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	19.03.2023 Frankfurt

Halbmarathon-Mannschaft			Männer
3:54:46	Laufftreff Schweich Wolff, Markus (1984) - 1:11:10; Adams, Matthias (1990) - 1:15:39; Engel, Dirk (1970) - 1:27:57		26.03.2023 Freiburg
4:39:25	Laufftreff Schweich Olk, Winfried (1966) - 1:28:40; Hofer, Christian (1982) - 1:29:53; Kremer, Ferdinand (1950) - 1:40:52		26.03.2023 Freiburg
5:21:25	Spiridon Hochwald e.V. Mannerhans, Daniel (1971) - 1:32:48; Witt, Rainer (1976) - 1:53:22; Thome, Norbert (1965) - 1:55:15		26.03.2023 Freiburg

Marathon			Männer
2:12:13	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996 Silvesterlauf Trier	19.02.2023 Sevilla (ESP)

400m Hürden (914 mm)			Männer
55,18	Wagner, Joshua	2000 LG Westerwald	24.03.2023 San Marcos, CA (USA)

Kugelstoß (7,26 kg)			Männer
12,05	Brandt, Marcus	1995 LG Rhein-Wied	26.03.2023 Koblenz

Diskuswurf (2 kg)			Männer
40,61	Brandt, Marcus	1995 LG Rhein-Wied	26.03.2023 Koblenz
34,56	Mürtz, Leon	2003 LG Rhein-Wied	26.03.2023 Koblenz
25,72	Fuchs, Maximilian	2000 LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023 Koblenz

Hammerwurf (7,26 kg) Männer

40,84	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	26.11.2022	Mutterstadt
-------	--------------------	------	-----------------	------------	-------------

Speerwurf (800 g) Männer

43,40	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
37,82	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz

Frauen

200m Frauen

27,64 (-1,2)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	17.03.2023	Atlanta, GA (USA)
--------------	-------------------	------	---------------	------------	-------------------

5km Straßenlauf Frauen

16:49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	31.12.2022	Trier
17:30	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
17:38	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	31.12.2022	Trier
19:44	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:50	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	31.12.2022	Trier
20:27	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	31.12.2022	Trier
21:07	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg

10km Straßenlauf Frauen

36:27	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
42:08	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
43:27	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
44:07	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	11.03.2023	Urmitz
44:15	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach
45:18	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2022	Villmar
46:25	Kremer, Annika	1995	LG Meulenwald Föhren	18.03.2023	Schweich
47:01	von Klitzing, Katharina	1994	DJK Ochtendung	11.03.2023	Urmitz
47:52	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	12.11.2022	Langsur

10km-Mannschaft Frauen

2:00:58	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
---------	--------------------	------------	----------

Engel, Yvonne (1977) - 38:16; Frank, Teresa (1993) - 39:18; Adams, Eva (1984) - 43:24

10km-Mannschaft

Frauen

2:02:04	LG Rhein-Wied Rennecke, Franziska (1999) - 36:43; Zeni, Christine (1991) - 41:50; Neumann, Sabine (1973) - 43:31	11.03.2023	Urmitz
2:13:28	Laufftreff Schweich Dussaucy, Maelynn (1994) - 43:27; Berens, Bernadette (1980) - 44:25; Weidner, Nadine (1984) - 45:36	18.03.2023	Schweich
2:24:21	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 43:08; Petry, Alice (1982) - 47:37; Lang, Jessica (2001) - 53:36	11.03.2023	Urmitz
2:25:24	TG Konz Engel-Haumann, Miriam (1981) - 45:15; Schikowski, Irene (1962) - 47:06; Kleinert, Ute (1960) - 53:03	18.03.2023	Schweich
2:40:39	LG Bernkastel/Wittlich Pfeiffer, Annika (1982) - 47:20; Brösch, Marie (2005) - 55:48; Simon, Bettina (1976) - 57:31	11.03.2023	Urmitz
2:40:53	LG Sieg Hedwig, Diana (1983) - 46:12; Pershin, Svetlana (1982) - 54:36; Maleike-Jacobs, Eva (1981) - 1:00:05	11.03.2023	Urmitz
2:42:13	LG Meulenwald Föhren Hübner, Monika (1965) - 49:49; Willgerodt, Charlotte (1995) - 49:53; Klas-Gundel, Irene (1949) - 1:02:31	11.03.2023	Urmitz
2:45:15	LG Laacher See Kaiser, Elisabeth (1963) - 50:35; Monschauer, Barbara (1950) - 57:04; Breslauer, Karin (1972) - 57:36	11.03.2023	Urmitz
3:33:54	Diezer TSK Oranien Althaus, Sarah-Maria (1998) - 44:07; Gürth, Sarah (1967) - 53:03; Wagner, Jennifer (1983) - 1:56:44	11.03.2023	Urmitz

10km-Mannschaft Frauen

Halbmarathon Frauen

1:22:52	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2023	Frankfurt
1:26:10	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:31:52	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:33:54	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	19.03.2023	Frankfurt
1:43:49	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	19.03.2023	Frankfurt
1:49:22	Willgerodt, Charlotte	1995	LG Meulendorf Föhren	26.03.2023	Freiburg

Halbmarathon-Mannschaft Frauen

4:16:34	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
Bauer, Michelle (1989) - 1:24:52; Engel, Yvonne (1977) - 1:25:32; Frank, Teresa (1993) - 1:26:10			
4:49:30	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
Schumacher, Sara (1994) - 1:31:52; Berens, Bernadette (1980) - 1:37:31; Leis, Katja (1976) - 1:40:07			

100m Hürden (838 mm) Frauen

15,99 (+0,6)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	24.03.2023	San Marcos, TX (USA)
--------------	--------------	------	---------------	------------	----------------------

400m Hürden (762 mm) Frauen

66,32	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	24.03.2023	San Marcos, TX (USA)
-------	--------------	------	---------------	------------	----------------------

Weitsprung Frauen

5,70 (+1,7)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	24.03.2023	San Marcos, TX (USA)
-------------	--------------	------	---------------	------------	----------------------

Kugelstoß (4 kg) Frauen

11,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	17.03.2023	Atlanta, GA (USA)
9,68	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	17.03.2023	San Antonio, TX (USA)
8,65	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Koblenz

Diskuswurf (1 kg) Frauen

18,69	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Koblenz
-------	-------------	------	--------------------	------------	---------

Speerwurf (600 g) Frauen

35,09	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
29,68	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	17.03.2023	San Antonio, TX (USA)
26,33	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Koblenz

Männliche Jugend U20

5km Straßenlauf Männliche Jugend U20

16:14	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
16:23	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
17:20	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
18:09	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
20:59	Philippi, Louis	2005	Silvesterlauf Trier	18.03.2023	Schweich
22:17	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	19.03.2023	Bad Kreuznach

5km-Mannschaft

Männliche Jugend U20

49:57 Post-Sportverein Trier 18.03.2023 Schweich
Gerth, Jan (2004) - 16:14; Quint, Simon (2004) - 16:23; Adam, Philipp (2005) - 17:20

10km Straßenlauf

Männliche Jugend U20

33:40 Gerth, Jan 2004 Post-Sportverein Trier 05.03.2023 Leverkusen
33:56 Adam, Philipp 2005 Post-Sportverein Trier 05.03.2023 Leverkusen
34:26 Quint, Simon 2004 Post-Sportverein Trier 05.03.2023 Leverkusen
35:21 Kölbach, Julius 2004 LG Sieg 28.01.2023 Kirchen
36:02 Neumann, Denni 2005 LG Rhein-Wied 11.03.2023 Urmitz
37:35 Gierenz, Tim 2005 LG Bernkastel/Wittlich 11.03.2023 Urmitz
43:01 Simon, Felix 2005 LG Bernkastel/Wittlich 11.03.2023 Urmitz

10km-Mannschaft

Männliche Jugend U20

1:42:02 Post-Sportverein Trier 05.03.2023 Leverkusen
Gerth, Jan (2004) - 33:40; Adam, Philipp (2005) - 33:56; Quint, Simon (2004) - 34:26

Kugelstoß (6 kg)

Männliche Jugend U20

9,71 Jacobi, Paul 2004 LG Rhein-Wied 26.03.2023 Koblenz

Diskuswurf (1,75 kg)

Männliche Jugend U20

26,68 Jacobi, Paul 2004 LG Rhein-Wied 26.03.2023 Koblenz

Speerwurf (800 g)

Männliche Jugend U20

32,15 Jacobi, Paul 2004 LG Rhein-Wied 26.03.2023 Koblenz

Weibliche Jugend U20

5km Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

18:57 Thein, Emma 2004 Post-Sportverein Trier 31.12.2022 Trier
21:21 Schmidt, Lilian 2004 Post-Sportverein Trier 31.12.2022 Trier

10km Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

40:10 Thein, Emma 2004 Post-Sportverein Trier 12.11.2022 Langsur
47:59 Meyers, Katharina 2003 LG Bitburg-Prüm 12.11.2022 Langsur
48:42 Schmidt, Lilian 2004 Post-Sportverein Trier 12.11.2022 Langsur
54:27 Ermert, Leonie 2004 Radsportverein Daadetal 11.03.2023 Urmitz
55:48 Brösch, Marie 2005 LG Bernkastel/Wittlich 11.03.2023 Urmitz

Kugelstoß (4 kg)

Weibliche Jugend U20

10,25 Ließfeld, Vivien 2004 LG Rhein-Wied 26.03.2023 Koblenz
8,75 Böckmann, Marie 2005 LG Rhein-Wied 26.03.2023 Koblenz
6,99 Limbach, Laura 2005 SV Windhagen 26.03.2023 Koblenz
6,16 Schunk, Lisa 2005 LG Kreis Ahrweiler 26.03.2023 Koblenz

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U20	
28,04	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
20,90	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
18,49	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Speerwurf (600 g)				Weibliche Jugend U20	
35,06	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
33,73	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
23,04	Limbach, Laura	2005	SV Windhagen	26.03.2023	Koblenz
20,19	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz

Männliche Jugend U18

5km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
19:02	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich
19:05	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	11.02.2023	Dornburg
19:59	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
20:14	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
20:47	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
26:05	Kuhn, Moritz Elias	2006	LLG Hunsrück	19.03.2023	Bad Kreuznach
32:05	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach

10km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
38:27	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	11.03.2023	Urmitz
38:59	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
39:05	Mannion, Aidan	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
40:12	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	18.03.2023	Schweich
40:46	Müller, Moritz	2006	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
41:58	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
44:29	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	12.11.2022	Langsur

10km-Mannschaft				Männliche Jugend U18	
2:01:49	LG Kreis Ahrweiler			11.03.2023	Urmitz
Mannion, Aidan (2007) - 39:05; Müller, Moritz (2006) - 40:46; Jüris, Kilian (2007) - 41:58					

Kugelstoß (5 kg)				Männliche Jugend U18	
12,31	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.03.2023	Gau-Algesheim

Speerwurf (700 g)				Männliche Jugend U18	
39,53	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.03.2023	Gau-Algesheim

Weibliche Jugend U18

5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U18	
20:55	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	19.03.2023	Bad Kreuznach
21:01	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
22:46	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	31.12.2022	Trier
27:35	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	31.12.2022	Trier

10km Straßenlauf

Weibliche Jugend U18

42:16	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
45:52	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	11.03.2023	Urmitz
57:07	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Schweich

Kugelstoß (3 kg)

Weibliche Jugend U18

11,40	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
10,42	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
10,38	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	26.03.2023	Koblenz
10,20	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
10,14	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
10,12	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	26.03.2023	Koblenz
9,38	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
9,22	Adam, Marie	2007	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
8,26	Kennedy, Sara	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
7,55	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Weibliche Jugend U18

39,39	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.02.2023	Halle
26,29	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	26.03.2023	Koblenz
22,16	Adam, Marie	2007	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
21,94	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
18,46	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
17,45	Kennedy, Sara	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz

Speerwurf (500 g)

Weibliche Jugend U18

40,38	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	26.03.2023	Koblenz
31,03	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
30,85	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
27,37	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
23,65	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
23,55	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
21,00	Schulze-Frieling, Emilia	2006	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
20,92	Adam, Marie	2007	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
17,15	Müller, Carolin	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
16,09	Kresin, Jule	2006	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Jugend M15

5km Straßenlauf

Jugend M15

17:17	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
18:30	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	11.03.2023	Urmitz
18:41	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich
19:12	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	11.02.2023	Dornburg
20:15	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
21:53	Dörle, Nils	2008	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
22:41	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	11.03.2023	Urmitz

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M15

10,97	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	26.03.2023	Koblenz
10,10	Renk, Simon	2008	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
9,59	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
8,55	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)					Jugend M15
29,90	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
26,73	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	26.03.2023	Koblenz
21,04	Renk, Simon	2008	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
19,96	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Speerwurf (600 g)					Jugend M15
43,48	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	26.03.2023	Koblenz
37,08	Renk, Simon	2008	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
28,15	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
26,41	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Jugend M14

5km Straßenlauf					Jugend M14
18:29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
18:48	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
19:32	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	11.03.2023	Urmitz
20:26	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
24:22	Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	11.02.2023	Dornburg
25:51	Hirt, Lasse	2009	LLG Hunsrück	19.03.2023	Bad Kreuznach

Kugelstoß (4 kg)					Jugend M14
11,12	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
9,06	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
8,61	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
5,89	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
5,73	Noll, Johannes	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)					Jugend M14
35,21	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
25,50	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
24,61	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
17,09	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
14,53	Noll, Johannes	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Speerwurf (600 g)					Jugend M14
36,71	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
32,56	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
31,72	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
26,62	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
17,97	Noll, Johannes	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Weibliche Jugend U16

5km-Mannschaft					Weibliche Jugend U16
-----------------------	--	--	--	--	-----------------------------

5km-Mannschaft

Weibliche Jugend U16

1:12:21

LG Bernkastel/Wittlich

Simon, Maria (2010) - 22:27; Richter, Julia (2009) - 24:52; Engel, Eva (2009) - 25:02

11.03.2023 Urmitz

5km-Mannschaft

Weibliche Jugend U16

Jugend W15

5km Straßenlauf

Jugend W15

24:07	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	11.03.2023	Urmitz
27:14	Reger, Anna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W15

10,84	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
9,33	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
9,24	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
8,37	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
7,57	Neuneier, Caroline	2008	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
7,21	Neuneier, Jane	2008	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
7,15	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
6,83	Senokosov, Taisija	2008	SV Windhagen	26.03.2023	Koblenz
6,81	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	26.03.2023	Koblenz
6,77	Mertens, Leonie	2008	TuS Roland Brey	26.03.2023	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Jugend W15

28,76	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
28,19	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
19,28	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	26.03.2023	Koblenz
18,51	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
17,68	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
16,61	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
16,27	Neuneier, Caroline	2008	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
16,08	Neuneier, Jane	2008	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz

Speerwurf (500 g)

Jugend W15

28,98	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
27,27	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
20,49	Farr, Jule	2008	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
17,89	Senokosov, Taisija	2008	SV Windhagen	26.03.2023	Koblenz
17,82	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
15,53	El Barkouki, Manal	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Jugend W14

5km Straßenlauf

Jugend W14

20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	11.03.2023	Urmitz
20:59	Solbach, Emilia	2009	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
21:21	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	18.03.2023	Schweich
21:53	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	11.03.2023	Urmitz
23:09	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	18.03.2023	Schweich
23:24	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
24:52	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz
25:02	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz
34:54	Leiss, Luise	2009	LLG Hunsrück	18.03.2023	Schweich

Kugelstoß (3 kg)					Jugend W14
9,18	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
7,05	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	26.03.2023	Koblenz
7,00	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
6,70	Schroeder, Zeborah	2009	SV Windhagen	26.03.2023	Koblenz
6,65	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
6,10	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	26.03.2023	Koblenz
6,08	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	26.03.2023	Koblenz
5,72	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
5,57	Roppel, Violetta	2009	LG Bitburg-Prüm	26.03.2023	Koblenz
5,27	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)					Jugend W14
22,47	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
19,81	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
18,78	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
14,83	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
12,96	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz

Speerwurf (500 g)					Jugend W14
30,38	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
25,46	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
21,29	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
20,43	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
19,16	Schroeder, Zeborah	2009	SV Windhagen	26.03.2023	Koblenz
17,65	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	26.03.2023	Koblenz
14,83	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
14,07	Roppel, Violetta	2009	LG Bitburg-Prüm	26.03.2023	Koblenz

Jugend M13

5km Straßenlauf					Jugend M13
18:28	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	01.11.2022	Hockenheim
20:29	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
20:48	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	18.03.2023	Schweich
21:29	Radunski, Noel	2010	LG Idar-Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach
22:02	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
25:10	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich

Kugelstoß (3 kg)					Jugend M13
9,39	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	26.03.2023	Koblenz
8,91	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
8,14	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
5,93	Roth, Romeo	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
5,23	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
5,16	Lenz, Lukas	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Diskuswurf (750 g)					Jugend M13
33,83	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	26.03.2023	Koblenz
26,82	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
19,15	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
14,09	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Speerwurf (400 g)

Jugend M13

32,33	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
18,80	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
16,95	Roth, Romeo	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
16,55	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
14,32	Lenz, Lukas	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Jugend M12

5km Straßenlauf

Jugend M12

27:54	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach
-------	---------------	------	-------------------	------------	---------------

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

7,15	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
6,60	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
6,60	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	26.03.2023	Koblenz
5,49	Damm, Leon	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
5,26	Biermann, Ben	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
5,24	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	26.03.2023	Koblenz
5,12	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
4,98	Siedlaczek, Ben	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
4,25	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
4,17	Sommer, Phillip	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Diskuswurf (750 g)

Jugend M12

20,98	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
18,84	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
16,76	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	26.03.2023	Koblenz
15,68	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
11,72	Sommer, Phillip	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Speerwurf (400 g)

Jugend M12

25,00	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
19,59	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	26.03.2023	Koblenz
19,54	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
14,77	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
13,79	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	26.03.2023	Koblenz
13,64	Biermann, Ben	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
11,00	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
9,11	Siedlaczek, Ben	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
8,89	Kollig, Timo	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
7,33	Sommer, Phillip	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

Jugend W13

5km Straßenlauf

Jugend W13

19:39	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
22:18	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Schweich

Kugelstoß (3 kg)						Jugend W13
8,40	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
7,20	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz	
6,58	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz	
6,30	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz	
6,19	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz	
6,02	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz	
5,88	Comtesse, Johanna	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
5,63	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	

Diskuswurf (750 g)						Jugend W13
20,18	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
18,81	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz	
17,14	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz	
16,76	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz	
14,03	Comtesse, Johanna	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
13,42	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	

Speerwurf (400 g)						Jugend W13
26,87	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
19,55	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz	
19,06	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz	
18,23	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz	
16,90	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
11,88	Comtesse, Johanna	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	

Jugend W12

Kugelstoß (3 kg)						Jugend W12
6,29	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz	
5,16	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
4,69	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
4,48	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	

Diskuswurf (750 g)						Jugend W12
11,12	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
10,99	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	

Speerwurf (400 g)						Jugend W12
20,65	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
15,46	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz	
14,91	Glitza, Ariane	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
12,88	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
7,60	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	

Senioren M30

5km Straßenlauf						Senioren M30
19:20	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	11.02.2023	Dornburg	
21:22	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen	

10km Straßenlauf Senioren M30

32:35	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	18.03.2023	Schweich
32:42	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	11.03.2023	Urmitz
32:54	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:26	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
33:44	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen

Halbmarathon Senioren M30

1:15:39	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
---------	-----------------	------	--------------------	------------	----------

Senioren M35

10km Straßenlauf Senioren M35

34:40	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
35:41	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	11.03.2023	Urmitz
36:31	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
36:48	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
36:55	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur

Halbmarathon Senioren M35

1:11:10	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:27:00	Nickchen, Daniel	1988	VfR Baumholder	12.03.2023	Kandel

Seniorinnen W30

5km Straßenlauf Seniorinnen W30

17:31	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	31.12.2022	Trier
25:02	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	18.03.2023	Schweich

10km Straßenlauf Seniorinnen W30

38:07	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
39:18	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
41:50	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
43:26	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:57	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	07.01.2023	Rodgau

Halbmarathon Seniorinnen W30

1:24:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
---------	-----------------	------	--------------------	------------	----------

Seniorinnen W35

5km Straßenlauf Seniorinnen W35

19:25	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:21	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg
26:51	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	31.12.2022	Trier

10km Straßenlauf

Seniorinnen W35

42:39	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:08	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2022	Villmar
45:36	Weidner, Nadine	1984	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
49:32	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	11.03.2023	Urmitz
51:57	Meyer, Annika	1984	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur

Halbmarathon

Seniorinnen W35

1:41:40	Weidner, Nadine	1984	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:53:33	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	04.03.2023	Koblenz

Senioren M40

5km Straßenlauf

Senioren M40

17:28	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.03.2023	Schweich
19:00	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
20:20	Szardien, Sebastian	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg

10km Straßenlauf

Senioren M40

33:04	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
36:40	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	12.11.2022	Langsur
37:39	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
37:43	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	12.11.2022	Langsur
38:58	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen

Halbmarathon

Senioren M40

1:29:53	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
---------	------------------	------	--------------------	------------	----------

Senioren M45

5km Straßenlauf

Senioren M45

18:29	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich
29:26	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach

10km Straßenlauf

Senioren M45

37:33	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
37:38	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.03.2023	Urmitz
38:41	Kreier, Siegmund	1976	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
39:20	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
40:03	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Schweich

Halbmarathon

Senioren M45

1:34:17	Reinhold, Michael	1977	Lauftreff Schweich	04.03.2023	Koblenz
1:53:22	Witt, Rainer	1976	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg

Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M45

8,49	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	26.03.2023	Koblenz
------	------------------	------	----------------	------------	---------

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M45

25,33	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt
17,78	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt

Speerwurf (800 g) Senioren M45

37,47	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	26.03.2023	Koblenz
-------	------------------	------	----------------	------------	---------

Seniorinnen W40

5km Straßenlauf Seniorinnen W40

19:42	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
21:23	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	31.12.2022	Trier
21:40	Morgen, Silvia	1979	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:50	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
22:59	Petry, Alice	1982	LLG Hunsrück	19.03.2023	Bad Kreuznach

10km Straßenlauf Seniorinnen W40

38:24	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
40:37	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	11.03.2023	Urmitz
42:09	Kühn, Anke	1982	HSC 1990 Gamlen	04.03.2023	Koblenz
44:25	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
45:15	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	18.03.2023	Schweich

Halbmarathon Seniorinnen W40

1:37:31	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
---------	--------------------	------	--------------------	------------	----------

Seniorinnen W45

5km Straßenlauf Seniorinnen W45

19:15	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
23:01	Cartier, Anne	1977	TG Konz	31.12.2022	Trier
24:07	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
27:40	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	19.03.2023	Bad Kreuznach

10km Straßenlauf Seniorinnen W45

37:35	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
44:32	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	04.03.2023	Koblenz
44:35	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	11.02.2023	Dornburg
45:14	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
48:48	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur

Halbmarathon Seniorinnen W45

1:25:32	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:40:07	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:41:11	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	19.03.2023	Bad Kreuznach

Marathon					Seniorinnen W45
4:02:11	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
Kugelstoß (4 kg)					Seniorinnen W45
6,83	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W45
17,49	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
Speerwurf (600 g)					Seniorinnen W45
16,60	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz

Senioren M50

5km Straßenlauf					Senioren M50
27:26	Hoffmann, Christian	1969	TV Jahn Plaidt	11.03.2023	Urmitz
10km Straßenlauf					Senioren M50
37:51	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	04.03.2023	Koblenz
38:22	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:39	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	12.11.2022	Langsur
39:10	Herres, Frederik	1970	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
39:26	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
Halbmarathon					Senioren M50
1:27:57	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:32:14	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz
1:32:48	Mannerhans, Daniel	1971	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg
1:38:21	Kraemer, Jens	1969	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
1:49:42	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz
2:07:31	Ringelstein, Marc	1970	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	19.03.2023	Frankfurt
Marathon					Senioren M50
3:58:23	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	12.03.2023	Kandel
4:16:43	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
Kugelstoß (6 kg)					Senioren M50
11,48	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
Diskuswurf (1,5 kg)					Senioren M50
29,45	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz

Senioren M55

5km Straßenlauf

Senioren M55

22:46	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	19.03.2023	Bad Kreuznach
25:52	Kletke, Ernst	1966	TG Konz	18.03.2023	Schweich
35:38	Breslauer, Daniel	1968	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz

10km Straßenlauf

Senioren M55

38:45	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
40:27	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
42:06	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen
44:03	Jonas, Wolfgang	1964	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
44:22	Normann, Helmut	1967	SG Neuhäusel	26.11.2022	Villmar

Halbmarathon

Senioren M55

1:28:40	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:42:04	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	12.02.2023	Mörfelden
1:55:15	Thome, Norbert	1965	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg
2:00:41	Zängerle, Peter	1967	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz

Seniorinnen W50

5km Straßenlauf

Seniorinnen W50

25:47	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
35:38	Breslauer, Karin	1972	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz

10km Straßenlauf

Seniorinnen W50

43:31	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
46:59	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
48:50	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	11.03.2023	Urmitz
50:13	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
51:43	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	18.03.2023	Schweich

Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:50:55	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	04.03.2023	Koblenz
1:53:17	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg
2:02:17	Caserta-Metzner, Claudia	1969	LG Boppard-Bad Salzig	04.03.2023	Koblenz
2:07:43	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	19.03.2023	Frankfurt
2:08:33	Knop, Silke	1970	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg

Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W50

7,62	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
------	-------------------	------	---------------	------------	---------

Seniorinnen W55

5km Straßenlauf

Seniorinnen W55

26:01	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.03.2023	Schweich
-------	--------------	------	---------	------------	----------

10km Straßenlauf Seniorinnen W55

41:08	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	11.03.2023	Urmitz
44:57	Jacobi, Birgit	1964	SC Poseidon Koblenz	11.02.2023	Dornburg
48:23	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	12.11.2022	Langsur
53:03	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	11.03.2023	Urmitz
54:41	Haas, Marion	1963	LG Meulenwald Föhren	12.11.2022	Langsur

Halbmarathon Seniorinnen W55

1:54:26	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
---------	-----------------	------	---------------------	------------	--------

Marathon Seniorinnen W55

3:38:15	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	12.02.2023	Herten
---------	------------------	------	---------------	------------	--------

Senioren M60

5km Straßenlauf Senioren M60

25:52	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	19.03.2023	Bad Kreuznach
-------	--------------	------	---------------	------------	---------------

10km Straßenlauf Senioren M60

37:52	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	11.03.2023	Urmitz
39:57	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
40:31	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
41:43	Fussmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur
42:04	Zender, Michael	1961	TG Konz	12.11.2022	Langsur

Halbmarathon Senioren M60

1:30:44	Zender, Michael	1961	TG Konz	26.03.2023	Freiburg
1:46:12	Schnell, Michael	1961	LG Sieg	31.12.2022	Netphen
2:07:38	Nau, Manfred	1962	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	12.02.2023	Mörfelden

Marathon Senioren M60

4:23:00	Bernath, Wolfgang	1959	LG Rhein-Wied	12.02.2023	Herten
---------	-------------------	------	---------------	------------	--------

Kugelstoß (5 kg) Senioren M60

9,48	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
------	-----------------	------	---------------	------------	---------

Diskuswurf (1 kg) Senioren M60

28,99	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
-------	-----------------	------	---------------	------------	---------

Hammerwurf (5 kg) Senioren M60

33,44	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt
-------	-----------------	------	-------------------	------------	-------------

Speerwurf (600 g)

Senioren M60

31,93	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
-------	-----------------	------	---------------	------------	---------

Senioren M65

10km Straßenlauf

Senioren M65

41:37	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	12.11.2022	Langsur
41:57	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	11.03.2023	Urmitz
42:51	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulenwald Föhren	11.03.2023	Urmitz
44:09	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	11.03.2023	Urmitz
44:47	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	11.03.2023	Urmitz

Diskuswurf (1 kg)

Senioren M65

31,69	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
28,48	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	26.03.2023	Koblenz

Seniorinnen W60

10km Straßenlauf

Seniorinnen W60

45:28	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	12.11.2022	Langsur
50:35	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
50:57	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
53:03	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	18.03.2023	Schweich
56:36	Büdingen, Silvia	1960	TG Konz	18.03.2023	Schweich

Halbmarathon

Seniorinnen W60

1:53:27	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	26.03.2023	Freiburg
2:01:30	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	12.03.2023	Kandel

Seniorinnen W65

5km Straßenlauf

Seniorinnen W65

26:23	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	31.12.2022	Trier
29:35	Gompelmann, Annemie	1957	LG Bitburg-Prüm	31.12.2022	Trier

10km Straßenlauf

Seniorinnen W65

55:06	Bruchhof, Heike	1957	SG Neuhäusel	26.11.2022	Villmar
1:03:51	Brenk, Marita	1955	LG Westerwald	11.02.2023	Dornburg

Halbmarathon

Seniorinnen W65

2:15:43	Bruchhof, Heike	1957	SG Neuhäusel	04.03.2023	Koblenz
2:17:53	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz

Senioren M70

5km Straßenlauf

Senioren M70

30:57	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	19.03.2023	Bad Kreuznach
35:30	Seith, Willi	1951	LLG Hunsrück	19.03.2023	Bad Kreuznach

10km Straßenlauf

Senioren M70

46:04	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
50:46	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
50:47	Hampel, Fritz	1952	TuS Lonning	11.03.2023	Urmitz
50:48	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	11.03.2023	Urmitz
51:18	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	28.01.2023	Kirchen

Halbmarathon

Senioren M70

1:40:52	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
2:24:15	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	04.03.2023	Koblenz

Senioren M75

5km Straßenlauf

Senioren M75

36:33	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	11.03.2023	Urmitz
-------	------------------	------	---------------------	------------	--------

10km Straßenlauf

Senioren M75

49:48	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald e.V.	11.03.2023	Urmitz
52:26	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
55:13	Blum, Reinhold	1946	SV Lützem	12.11.2022	Langsur
1:05:51	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	11.03.2023	Urmitz
1:10:55	Hohl, Rainer	1945	HSC 1990 Gamlen	12.11.2022	Langsur

Marathon

Senioren M75

4:03:25	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg
---------	----------------	------	------------------------	------------	----------

Seniorinnen W70

10km Straßenlauf

Seniorinnen W70

55:36	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
55:53	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	12.11.2022	Langsur
57:04	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
58:06	Meyer, Karin	1953	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
1:02:20	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulendorf Föhren	12.11.2022	Langsur

Seniorinnen W75

10km Straßenlauf

Seniorinnen W75

1:15:26	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	11.03.2023	Urmitz
---------	---------------	------	---------------------	------------	--------

Senioren M80

10km Straßenlauf

Senioren M80

1:01:53	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur
1:15:13	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	11.03.2023	Urmitz

Kugelstoß (3 kg)

Senioren M80

10,42	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	26.03.2023	Koblenz
-------	---------------	------	----------------	------------	---------

Diskuswurf (1 kg)

Senioren M80

24,04	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	26.03.2023	Koblenz
-------	---------------	------	----------------	------------	---------