

## Männer offen

### 100m Männer offen

10,65 (+1,1)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
10,82 (+1,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
10,93 (+0,5)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Weinheim
11,03 (+1,1)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
11,19 (+0,2)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
11,28 (-0,3)	Simons, Johann	2004	TG Konz	06.05.2023	Trier
11,29 (+0,7)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
11,36 (+1,4)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier
11,38 (+1,2)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	06.05.2023	Trier
11,38 (+1,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
11,42 (+1,4)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier
11,45 (0,0)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
11,53 (+1,6)	Mohamadi, Ali	2001	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
11,60 (-0,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	13.05.2023	Gelnhäusen
11,64 (+1,6)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
11,69 (-0,3)	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
11,74 (+1,6)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
11,80 (+1,2)	Steinbach, Julian	2007	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
11,93 (+1,2)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier
12,01 (+0,9)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	23.04.2023	Diez
12,01 (-0,5)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2023	Konz

### 200m Männer offen

21,86 (+0,8)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
21,97 (+0,8)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
22,28 (+0,8)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
22,53 (+1,3)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	29.04.2023	Bellingham, WA (USA)
22,54 (+0,7)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	06.05.2023	Trier
22,76 (+1,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
23,02 (+1,3)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	06.05.2023	Trier
23,12 (-0,8)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893	22.04.2023	Dierdorf
23,20 (+1,5)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
23,30 (+1,3)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
23,62 (+0,7)	Simons, Johann	2004	TG Konz	06.05.2023	Trier
23,89 (+0,3)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
23,96 (+1,3)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
24,06 (+1,3)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier
24,07 (+0,7)	Mohamadi, Ali	2001	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
24,26 (+0,3)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
24,31 (+1,7)	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld
24,44 (-0,8)	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893	22.04.2023	Dierdorf
24,48 (-0,2)	Keller, Jan	2003	TG Konz	23.04.2023	Konz
24,55 (-0,8)	Schneider, Thilo	2001	TuS Dierdorf 1893	22.04.2023	Dierdorf

400m				Männer offen
50,44	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	06.05.2023 Trier
51,09	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023 Trier
51,15	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
51,16	Keller, Jan	2003	TG Konz	06.05.2023 Trier
52,18	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
53,25	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2023 Konz
53,48	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	17.05.2023 Koblenz
53,70	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2023 Koblenz
53,86	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
54,05	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	27.05.2023 Siegburg
54,39	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
54,76	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023 Limburgerhof
55,37	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
56,18	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	13.05.2023 Gelnhausen
58,07	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023 Limburgerhof
58,25	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
60,83	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	06.05.2023 Trier
61,22	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	17.05.2023 Koblenz
65,15	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	07.05.2023 Euskirchen
67,06	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023 Euskirchen

800m				Männer offen
1:53,79	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	05.05.2023 Fargo, ND (USA)
1:56,89	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
1:57,02	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.05.2023 Karlsruhe
1:57,21	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	20.05.2023 Karlsruhe
1:58,00	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
2:01,66	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	27.05.2023 Siegburg
2:03,23	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	28.05.2023 Rehlingen
2:03,59	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
2:04,38	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
2:04,98	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	10.05.2023 Simmern
2:05,73	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
2:05,90	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	24.05.2023 Mayen
2:06,16	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	06.05.2023 Trier
2:07,25	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
2:08,19	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
2:08,47	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2023 Konz
2:09,13	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023 Diez
2:09,15	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023 Trier
2:09,42	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023 Neuwied
2:09,51	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	14.05.2023 Neuwied

1000m				Männer offen
2:48,37	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	21.04.2023 Ochtendung
2:51,60	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	21.04.2023 Ochtendung
2:55,22	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	21.04.2023 Ochtendung
3:06,21	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	24.04.2023 Köln
3:18,46	Künster, Louis	2009	TSV Moselfeuer Lehmen	21.04.2023 Ochtendung
3:58,62	Hendges, Winfried	1959	LA TuS Mayen	21.04.2023 Ochtendung
4:18,47	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	21.04.2023 Ochtendung
5:20,85	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	21.04.2023 Ochtendung

1500m				Männer offen
3:49,51	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	27.05.2023 Lede (BEL)
4:03,52	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
4:03,79	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
4:08,70	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
4:11,61	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
4:12,42	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
4:21,85	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	03.05.2023 Pfungstadt
4:21,85	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	20.05.2023 Karlsruhe
4:25,68	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
4:29,74	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	17.05.2023 Koblenz
4:33,84	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
4:41,44	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023 Limburgerhof
5:06,54	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023 Limburgerhof
5:09,47	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	27.05.2023 Berlin
5:36,20	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2023 Gelnhausen
8:43,10	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	27.05.2023 Edenkoben
3000m				Männer offen
8:23,95	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	01.05.2023 Herentals (BEL)
8:53,44	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
9:06,32	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
9:29,08	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	27.05.2023 Siegburg
9:32,98	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
9:40,09	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	21.04.2023 Ochtendung
9:42,78	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
9:54,62	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
10:02,75	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
10:08,14	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
10:10,73	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.05.2023 Koblenz
10:12,89	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	23.04.2023 Konz
10:26,79	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	14.05.2023 Neuwied
10:27,15	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	06.05.2023 Trier
10:28,41	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	06.05.2023 Trier
10:29,64	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023 Neuwied
10:35,78	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	23.04.2023 Konz
10:39,82	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	21.04.2023 Ochtendung
10:44,92	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	17.05.2023 Koblenz
10:51,39	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023 Trier
5000m				Männer offen
14:05,78	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	27.05.2023 Lede (BEL)
14:44,33	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	20.05.2023 Karlsruhe
14:45,34	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	28.05.2023 Lede (BEL)
14:51,45	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	14.04.2023 Azusa, CA (USA)
15:25,53	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	17.05.2023 Koblenz
15:59,18	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2023 Koblenz
16:09,75	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	17.05.2023 Koblenz
16:16,78	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2023 Gerolstein
16:29,35	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	06.05.2023 Trier
16:54,97	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	06.05.2023 Trier
17:41,84	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	24.05.2023 Mayen
19:06,37	Kelter, Klaus	1986	LG Sieg	17.05.2023 Koblenz
19:13,60	Saul, Marco	1982	LG Sieg	17.05.2023 Koblenz
19:45,76	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	17.05.2023 Hilden
19:52,55	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	24.05.2023 Mayen
20:02,59	Herrmann, Heiko	1993	HSC 1990 Gamlen	24.05.2023 Mayen
20:12,67	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	13.05.2023 Gerolstein
21:29,00	Thaisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	24.05.2023 Mayen
21:36,14	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023 Trier
22:25,44	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	06.05.2023 Trier

## 10000m

Männer offen

33:50,72	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	21.04.2023	Ochtendung
37:42,93	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	21.04.2023	Ochtendung
37:52,31	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.04.2023	Ochtendung
38:50,69	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
38:58,75	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	21.04.2023	Ochtendung
40:19,95	Krämer, Dennis	1974	TV Weisel	21.04.2023	Ochtendung
40:51,17	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
40:55,78	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
41:31,82	Saul, Marco	1982	LG Sieg	21.04.2023	Ochtendung
41:54,06	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	21.04.2023	Ochtendung
42:35,22	Kundke, Sven	1982	Diezer TSK Oranien	21.04.2023	Ochtendung
44:42,61	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	21.04.2023	Ochtendung
45:21,50	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	21.04.2023	Ochtendung
46:29,48	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	21.04.2023	Ochtendung
46:31,87	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	21.04.2023	Ochtendung
46:35,31	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	21.04.2023	Ochtendung
51:47,84	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	21.04.2023	Ochtendung
52:44,43	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	21.04.2023	Ochtendung
56:26,69	Hammann, Theo	1954	LG Meulenberg Föhren	21.04.2023	Ochtendung

## 5km Straßenlauf

Männer offen

16:14	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
16:21	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	15.04.2023	Ingelheim
16:23	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
16:27	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	15.04.2023	Ingelheim
16:39	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
17:17	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
17:20	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
17:28	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.03.2023	Schweich
17:41	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	10.04.2023	Grevenmacher (LUX)
17:49	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	05.03.2023	Leverkusen
18:09	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
18:28	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	01.11.2022	Hockenheim
18:29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
18:29	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich
18:30	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	11.03.2023	Urmitz
18:39	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	22.04.2023	Hermeskeil
18:41	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich
18:48	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.05.2023	Bad Ems
19:00	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
19:02	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich

## 10km Straßenlauf

Männer offen

30:53	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	22.04.2023	Hermeskeil
31:13	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
31:18	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	13.05.2023	Bad Ems
31:41	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	15.04.2023	Mülheim/Mosel
32:04	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
32:34	Wolff, Markus	1984	Laufftreff Schweich	10.04.2023	Grevenmacher (LUX)
32:35	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	18.03.2023	Schweich
32:42	Müller, Martin	1990	LG Meulenberg Föhren	11.03.2023	Urmitz
32:54	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:04	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:05	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	02.04.2023	Brunssum (NED)
33:23	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Hermeskeil
33:25	Duppich, Yannik	1990	Silvesterlauf Trier	22.04.2023	Hermeskeil
33:35	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:40	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
33:43	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	11.03.2023	Urmitz
33:44	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
33:50	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	08.04.2023	Paderborn
33:56	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	11.12.2022	Bonn
33:56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen

## Halbmarathon

Männer offen

1:01:44	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	02.04.2023	Berlin
1:11:10	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:13:35	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	26.02.2023	Köln
1:13:57	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:14:06	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:14:43	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:15:39	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:15:55	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:16:36	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	19.11.2022	Essen
1:17:45	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:17:52	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Hannover
1:20:08	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	23.04.2023	Bonn
1:20:33	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Bonn
1:25:25	Kreier, Siegmund	1976	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:27:00	Nickchen, Daniel	1988	VfR Baumholder	12.03.2023	Kandel
1:27:57	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:28:40	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:29:01	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	23.04.2023	Bonn
1:29:32	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	23.04.2023	Bonn
1:29:53	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg

## Marathon

Männer offen

2:12:14	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	19.02.2023	Sevilla (ESP)
2:37:44	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Bonn
2:57:31	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Hannover
2:59:13	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
3:00:56	Nickchen, Daniel	1988	VfR Baumholder	23.04.2023	Hamburg
3:06:17	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Hamburg
3:17:10	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Mainz
3:19:51	Zender, Michael	1961	TG Konz	23.04.2023	Bonn
3:20:10	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Hamburg
3:23:11	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	07.05.2023	Mainz
3:36:59	Wachner, Nils	1991	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
3:42:16	Schmitz, Gottfried	1965	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
3:42:22	Plein, Winfried	1957	LG Vulkaneifel	23.04.2023	Hamburg
3:44:18	Reinhold, Michael	1977	Lauftreff Schweich	23.04.2023	London (GBR)
3:51:15	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Mainz
3:58:23	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	12.03.2023	Kandel
4:03:25	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg
4:11:54	Schneider, Bernd	1969	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
4:13:45	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	23.04.2023	Bonn
4:20:36	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.05.2023	Mainz

## 100km Straßenlauf

Männer offen

10:15:41	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
----------	---------------	------	-----------------	------------	----------------

## 110m Hürden (1,067 m)

Männer offen

14,67 (+0,1)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	12.05.2023	Monmouth, OR (USA)
14,73 (+0,2)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
18,39 (-0,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier

## 400m Hürden (914 mm)

Männer offen

55,18	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	24.03.2023	San Marcos, CA (USA)
58,56	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
60,58	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
63,36	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied
65,61	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier

<b>Hochsprung</b>				<b>Männer offen</b>
2,00	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
1,93	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	06.05.2023 Trier
1,89	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023 Trier
1,81	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023 Limburgerhof
1,80	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	22.04.2023 Birkenfeld
1,77	Bures, Jonathan	2008	LG Bitburg-Prüm	14.05.2023 Neuwied
1,73	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.05.2023 Neuwied
1,72	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023 Limburgerhof
1,62	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.05.2023 Neuwied
1,61	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
1,60	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023 Limburgerhof
1,58	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	06.05.2023 Trier
1,57	Duda, Noah	2009	TG Konz	14.05.2023 Neuwied
1,57	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
1,57	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
1,56	Mula, Joel	2006	TG Konz	23.04.2023 Konz
1,56	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023 Hachenburg
1,56	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023 Hachenburg
1,56	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023 Hachenburg
1,55	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	23.04.2023 Diez
1,55	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023 Diez

<b>Stabhochsprung</b>				<b>Männer offen</b>
3,60	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	06.05.2023 Trier
3,40	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	13.05.2023 Kreuztal
3,40	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2023 Gelnhäusen
3,32	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2023 Köln
3,10	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.05.2023 Trier
3,00	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023 Mönchengladbach
2,85	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	12.05.2023 Bad Ems
2,65	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	12.05.2023 Bad Ems
2,50	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023 Limburgerhof
2,42	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2023 Köln

<b>Weitsprung</b>				<b>Männer offen</b>
6,48 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	06.05.2023 Trier
6,07 (+0,3)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023 Diez
6,01 (+2,0)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	23.04.2023 Diez
5,92 (-1,2)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	27.05.2023 Siegburg
5,78 (+0,9)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023 Diez
5,74 (+0,5)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	06.05.2023 Trier
5,74 (-0,2)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.05.2023 Siegburg
5,72 (+0,9)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	18.05.2023 Köln
5,71 (+1,7)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023 Diez
5,71 (0,0)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
5,65 (0,0)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023 Trier
5,65 (+0,3)	Steinbach, Julian	2007	LG Idar-Oberstein	06.05.2023 Trier
5,60 (-1,7)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2023 Konz
5,57 (+0,8)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023 Trier
5,51 (-0,2)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
5,39 (+0,1)	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023 Trier
5,27 (0,0)	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	29.04.2023 Villmar
5,25 (0,0)	Bures, Jonathan	2008	LG Bitburg-Prüm	14.05.2023 Neuwied
5,21 (+0,2)	Pauly, Nicolas	2008	TG Konz	23.04.2023 Konz
5,21 (-0,6)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	27.05.2023 Siegburg

<b>Dreisprung</b>				<b>Männer offen</b>
11,98 (0,0)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023 Neuwied
11,00 (+0,1)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	06.05.2023 Trier
10,52 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023 Trier
10,52 (+0,7)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	14.05.2023 Neuwied

## Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

19,12	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	18.05.2023	Darmstadt
18,53	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Halle
13,49	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Trier
13,18	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
12,05	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
11,80	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	27.05.2023	Edenkoben
11,67	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
11,63	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
11,57	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	10.04.2023	Trier
10,76	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	22.04.2023	Werl
10,74	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
10,63	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Holzappel
10,31	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	22.04.2023	Leichlingen
10,20	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
9,57	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
8,49	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	26.03.2023	Koblenz
8,28	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
8,00	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	23.04.2023	Konz
6,98	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Bad Kreuznach

## Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

44,48	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2023	Mainz
41,50	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
40,61	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
35,42	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
34,57	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
34,56	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
34,28	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Holzappel
33,61	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Trier
32,54	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
29,99	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Holzappel
29,91	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
26,40	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Euskirchen
26,03	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
23,02	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

## Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

42,46	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	02.04.2023	Mutterstadt
36,85	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
34,93	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
34,08	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
33,92	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	10.04.2023	Trier
27,75	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	29.04.2023	Bengel
25,33	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt
19,02	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Bad Kreuznach

## Speerwurf (800 g)

Männer offen

52,25	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Holzappel
51,72	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
48,55	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
46,79	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
46,61	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
45,46	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	13.05.2023	Kaiserslautern
43,79	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Bad Kreuznach
43,40	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
41,15	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld
39,46	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
37,47	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	26.03.2023	Koblenz
37,21	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof
33,19	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
32,15	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
32,12	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	14.05.2023	Neuwied
30,95	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied
28,82	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
25,72	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof

## Frauen offen

### 100m

Frauen offen

11,97 (+1,4)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Weinheim
12,13 (+1,5)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
12,22 (+1,6)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
12,30 (+0,4)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied
12,43 (+0,7)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	06.05.2023	Trier
12,47 (+1,6)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
12,59 (+0,6)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
12,62 (-2,4)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	27.05.2023	Siegburg
12,73 (+0,2)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
12,74 (+1,7)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
12,74 (+0,4)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
12,77 (+1,5)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
12,78 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
12,79 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Trier
12,82 (+1,5)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
12,91 (+0,4)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
12,93 (+0,2)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
12,95 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
12,99 (+1,7)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	06.05.2023	Trier
13,03 (+1,6)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier



200m				Frauen offen	
24,98 (+0,7)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
25,23 (+0,5)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	14.05.2023	Neuwied
25,44 (+1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	20.05.2023	Filderstadt
25,83 (+0,5)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
25,87 (+0,7)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	06.05.2023	Trier
26,21 (+0,5)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied
26,28 (+0,7)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
26,43 (+0,5)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	20.05.2023	Filderstadt
26,62 (+2,2)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
26,69 (+0,2)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	14.05.2023	Neuwied
26,87 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
26,88 (+2,0)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
26,95 (+0,8)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	06.05.2023	Trier
27,14 (+0,7)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier
27,47 (+0,4)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
27,58 (+0,2)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
27,60 (+1,4)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	18.05.2023	Köln
27,74 (+0,4)	Fischbach, Irina	2004	LAZ Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
27,77 (+0,2)	Georg, Luisa	2000	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
28,05 (+0,2)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied

### Keine Korrektur möglich

26,62 (+2,2)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
--------------	------------------	------	---------------	------------	-------------

400m				Frauen offen	
55,61	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
56,44	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	14.05.2023	Neuwied
56,85	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
59,79	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier
59,83	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
60,23	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
60,94	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
63,74	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
63,98	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	20.05.2023	Wetzlar
64,04	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
64,13	Frieb-Preis, Madita	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
64,27	Strödter, Johanna	2006	LG Westerwald	20.05.2023	Wetzlar
64,40	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
64,62	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied
65,27	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben
65,44	Peerenboom, Charlotte	2007	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
66,30	Jung, Lea	2004	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
73,75	Meyer, Ana	2007	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
98,96	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben

800m				Frauen offen
2:01,04	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2023 Rehlingen
2:06,47	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	28.05.2023 Rehlingen
2:12,44	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	20.05.2023 Karlsruhe
2:13,93	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
2:17,49	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	27.05.2023 Siegburg
2:21,85	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2023 Neuwied
2:22,73	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
2:22,84	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	28.05.2023 Rehlingen
2:23,72	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2023 Denton, TX (USA)
2:24,61	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023 Neuwied
2:24,69	Frieb-Preis, Madita	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2023 Neuwied
2:25,63	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.05.2023 Pfungstadt
2:28,06	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	01.05.2023 Köln
2:28,34	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
2:29,56	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	24.05.2023 Mayen
2:30,87	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	21.05.2023 Filderstadt
2:31,18	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	14.05.2023 Neuwied
2:32,37	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2023 Oxford, MS (USA)
2:32,40	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	07.05.2023 Hachenburg
2:33,49	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
1000m				Frauen offen
2:37,85	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023 Pliezhausen
3:13,65	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	21.04.2023 Ochtendung
3:24,28	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	21.04.2023 Ochtendung
4:00,88	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	21.04.2023 Ochtendung
4:21,94	Rübenach, Colleen	2008	SpVgg 04/13 Burgbrohl	21.04.2023 Ochtendung
1500m				Frauen offen
4:14,86	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	28.05.2023 Rehlingen
4:35,27	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	20.05.2023 Karlsruhe
4:49,87	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	20.05.2023 Karlsruhe
4:58,49	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	20.05.2023 Karlsruhe
5:10,64	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2023 Koblenz
5:14,72	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.05.2023 Pfungstadt
5:48,20	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	22.04.2023 Wittlich
6:20,40	Sprünker, Lisa	2006	Athletic-Team Wittlich	22.04.2023 Wittlich
3000m				Frauen offen
10:26,20	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
10:40,60	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	14.05.2023 Neuwied
10:51,66	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
11:00,39	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
11:14,60	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	14.05.2023 Neuwied
11:16,84	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	10.05.2023 Simmern
11:21,61	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
11:24,04	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	10.05.2023 Simmern
11:34,68	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	23.04.2023 Bingen
11:35,59	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	23.04.2023 Konz
11:53,25	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	06.05.2023 Trier
12:11,81	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023 Neuwied
12:21,68	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	10.05.2023 Simmern
12:40,80	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	14.05.2023 Neuwied
12:52,92	Petry, Alice	1982	LLG Hunsrück	23.04.2023 Bingen
12:55,80	von Klitzing, Katharina	1994	DJK Ochtendung	21.04.2023 Ochtendung
13:25,59	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	23.04.2023 Bingen
14:26,85	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	10.05.2023 Simmern
18:09,23	*Sinß, Andrea	1972	TuS Jahn Argenthal	10.05.2023 Simmern

<b>5000m</b>					<b>Frauen offen</b>
19:13,44	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	06.05.2023	Trier
19:52,42	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	06.05.2023	Trier
20:31,70	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	13.05.2023	Gerolstein
21:19,46	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
22:07,34	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen
23:36,22	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	27.05.2023	Edenkoben
27:06,52	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	27.05.2023	Edenkoben
<b>10000m</b>					<b>Frauen offen</b>
56:34,32	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	21.04.2023	Ochtendung
57:14,82	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	21.04.2023	Ochtendung
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Frauen offen</b>
16:49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	31.12.2022	Trier
17:30	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
17:31	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	31.12.2022	Trier
17:38	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	31.12.2022	Trier
18:57	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
19:15	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:25	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
19:26	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	06.05.2023	Berlin
19:39	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
19:42	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:44	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:50	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	31.12.2022	Trier
20:27	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	31.12.2022	Trier
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	11.03.2023	Urmitz
20:55	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	19.03.2023	Bad Kreuznach
20:59	Solbach, Emilia	2009	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
21:01	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
21:07	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg
21:21	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:21	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg
21:21	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	18.03.2023	Schweich
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Frauen offen</b>
36:27	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
37:35	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:07	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:08	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	15.04.2023	Mülheim/Mosel
38:24	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
39:11	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
40:37	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	11.03.2023	Urmitz
41:08	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	11.03.2023	Urmitz
41:50	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
42:09	Kühn, Anke	1982	HSC 1990 Gamlen	04.03.2023	Koblenz
42:16	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
42:39	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:08	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2022	Villmar
43:08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
43:18	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Bad Ems
43:26	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:27	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
43:31	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
43:57	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	07.01.2023	Rodgau
44:07	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	11.03.2023	Urmitz

<b>Halbmarathon</b>					<b>Frauen offen</b>
1:20:27	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2023	Berlin
1:24:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:25:32	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:26:10	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:26:23	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Würzburg
1:31:52	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:33:54	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	19.03.2023	Frankfurt
1:34:13	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	02.04.2023	Berlin
1:34:14	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	02.04.2023	Berlin
1:36:03	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:36:34	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Mainz
1:37:31	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:38:30	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	19.03.2023	Frankfurt
1:38:37	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	07.05.2023	Mainz
1:39:32	Stickel, Tyra	1998	LG Westerwald	19.03.2023	Frankfurt
1:40:07	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:41:11	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	19.03.2023	Bad Kreuznach
1:41:40	Weidner, Nadine	1984	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:42:03	Walter, Iris	1987	TV 1848 Meisenheim	12.03.2023	Kandel
1:43:30	Marinus, Julia	2000	TV Eintracht Cochem	02.04.2023	Berlin

<b>Marathon</b>					<b>Frauen offen</b>
2:50:58	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
2:59:11	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Hamburg
3:36:43	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	23.04.2023	Bonn
3:38:15	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	12.02.2023	Herten
3:51:42	Streit, Jutta	1972	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
3:56:28	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	23.04.2023	Bonn
3:58:03	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
4:02:05	Schneider, Petra	1970	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
4:18:31	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	23.04.2023	Hamburg
4:20:55	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	23.04.2023	Bonn
6:41:32	Fischer, Yvonne	1977	TV Weisel	23.04.2023	London (GBR)

<b>100km Straßenlauf</b>					<b>Frauen offen</b>
9:23:22	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
9:42:34	Schübelin, Sabrina	1981	VfR Baumholder	01.04.2023	Ubstadt-Weiher

<b>100m Hürden (838 mm)</b>					<b>Frauen offen</b>
14,91 (-0,2)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
15,30 (+2,3)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023	Denton, TX (USA)
15,39 (-0,8)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
15,51 (-0,2)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
15,64 (+1,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
16,98 (-1,5)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied

<b>Korrigierte Leistung</b>					
15,99 (+0,6)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	24.03.2023	San Marcos, TX (USA)

<b>400m Hürden (762 mm)</b>					<b>Frauen offen</b>
63,63	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
64,24	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	22.04.2023	Houston, TX (USA)
64,25	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
65,78	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied
69,46	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
70,35	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier

## 3000m Hindernis (762 mm)

Frauen offen

9:41,23 Gürth, Olivia 2002 Diezer TSK Oranien 20.05.2023 Karlsruhe

## Hochsprung

Frauen offen

1,64 Schwind, Hannah 2007 Post-Sportverein Trier 20.05.2023 Filderstadt  
1,61 Böckmann, Marie 2005 LG Rhein-Wied 06.05.2023 Trier  
1,61 Zerwes, Marie 2005 LG Rhein-Wied 06.05.2023 Trier  
1,61 Wilms, Maren 1999 LG Rhein-Wied 12.05.2023 Denton, TX (USA)  
1,60 Schmidt, Lene 2008 LAZ Birkenfeld 23.04.2023 Bingen  
1,59 Schmitz, Mia Louisa 2006 LG Idar-Oberstein 06.05.2023 Trier  
1,56 Böckmann, Leonie 2008 LG Rhein-Wied 07.05.2023 Hachenburg  
1,56 Medinger, Celina 2007 LG Rhein-Wied 20.05.2023 Filderstadt  
1,56 Ließfeld, Vivien 2004 LG Rhein-Wied 20.05.2023 Filderstadt  
1,54 Decker, Franziska 1999 LG Rhein-Wied 12.05.2023 Jacksonville, FL (USA)  
1,53 Franz, Mira 2009 LG Rhein-Wied 14.05.2023 Neuwied  
1,53 Müller, Paulina 2009 LG Bernkastel/Wittlich 14.05.2023 Neuwied  
1,53 Stein, Eva-Fabienne 2009 LG Rhein-Wied 14.05.2023 Neuwied  
1,53 Schmitt, Amelie 2008 LG Rhein-Wied 14.05.2023 Neuwied  
1,52 Auler, Nele 2005 LLG Hunsrück 23.04.2023 Bingen  
1,52 Koppelkamm, Emma 2006 LG Bernkastel/Wittlich 06.05.2023 Trier  
1,52 Discher, Emma 2009 LG Bernkastel/Wittlich 07.05.2023 Hachenburg  
1,52 Götz, Lotta 2008 LG Rhein-Wied 07.05.2023 Hachenburg  
1,52 Servatius, Elenor 2007 Athletic-Team Wittlich 20.05.2023 Filderstadt  
1,51 Eichhorn, Lena 2008 LG Rhein-Wied 22.04.2023 Wittlich

## Stabhochsprung

Frauen offen

3,35 Schinke, Julia 2007 TuS 1908 Sohren 12.05.2023 Bad Ems  
3,06 Betzing, Hanna 2008 TuS 1908 Sohren 20.05.2023 Landau  
2,80 Zerwes, Marie 2005 LG Rhein-Wied 06.05.2023 Trier  
2,55 Mesloh, Sarah 1994 TV 1861 Bad Ems 12.05.2023 Bad Ems  
2,50 Neuls, Lisa 2008 TuS 1908 Sohren 14.05.2023 Neuwied  
2,50 Böckmann, Leonie 2008 LG Rhein-Wied 14.05.2023 Neuwied  
2,40 Flach, Caroline 2006 TuS 1908 Sohren 14.05.2023 Neuwied

## Weitsprung

Frauen offen

5,82 (0,0) Ließfeld, Vivien 2004 LG Rhein-Wied 14.05.2023 Neuwied  
5,70 (+1,7) Wilms, Maren 1999 LG Rhein-Wied 24.03.2023 San Marcos, TX (USA)  
5,57 (+0,1) Servatius, Elenor 2007 Athletic-Team Wittlich 06.05.2023 Trier  
5,31 (-0,8) Auler, Nele 2005 LLG Hunsrück 06.05.2023 Trier  
5,28 (0,0) Schwind, Hannah 2007 Post-Sportverein Trier 14.05.2023 Neuwied  
5,27 (-0,4) Schmitz, Mia Louisa 2006 LG Idar-Oberstein 23.04.2023 Konz  
5,26 (0,0) Monschauer, Johanna 2008 LG Rhein-Wied 14.05.2023 Neuwied  
5,20 (0,0) Steilen, Lilian 2003 Post-Sportverein Trier 06.05.2023 Trier  
5,19 (0,0) Hehl, Jill 2007 LG Westerwald 29.04.2023 Friedberg/HE  
5,17 (+1,0) Decker, Franziska 1999 LG Rhein-Wied 13.05.2023 Jacksonville, FL (USA)  
5,11 (+0,1) Schmidt, Lene 2008 LAZ Birkenfeld 07.05.2023 Hachenburg  
5,05 (+1,3) Götz, Lotta 2008 LG Rhein-Wied 28.05.2023 Limburgerhof  
5,04 (0,0) Medinger, Celina 2007 LG Rhein-Wied 21.05.2023 Filderstadt  
4,98 (0,0) Gerheim, Laura Luise 2004 LG Lahn-Aar-Esterau 23.04.2023 Diez  
4,96 (0,0) Meuter, Lotta 2009 LG Rhein-Wied 29.05.2023 Mönchengladbach  
4,95 (+0,6) Schneider, Lena 1994 TG Konz 23.04.2023 Konz  
4,94 (+1,3) Nolden, Imke 2008 LAZ Birkenfeld 28.05.2023 Limburgerhof  
4,93 (+1,1) Sturm, Merle 2005 LG Lahn-Aar-Esterau 23.04.2023 Diez  
4,92 (+0,2) Weber, Antonia 2006 LG Idar-Oberstein 06.05.2023 Trier  
4,92 (+0,1) Kammerl, Lara 2006 LG Sieg 06.05.2023 Trier  
4,92 (+0,2) Brächer, Elena 1994 LG Bitburg-Prüm 18.05.2023 Köln

<b>Dreisprung</b>						<b>Frauen offen</b>
11,66	(0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
10,86	(0,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
10,51	(0,0)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
9,89	(-2,0)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	23.04.2023	Konz
9,82	(-0,5)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	14.05.2023	Neuwied
9,67	(0,0)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
9,64	(0,0)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
9,45	(-1,3)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
9,35	(0,0)	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	06.05.2023	Trier
8,19	(0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	23.04.2023	Konz

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>						<b>Frauen offen</b>
12,89		Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	11.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
11,66		Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	06.05.2023	Trier
11,37		Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	22.04.2023	Selters/Ts.
11,14		Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
11,06		Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
10,94		Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
10,52		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
10,05		Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
9,88		Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023	Neuwied
9,75		Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	15.04.2023	Kingsville, TX (USA)
9,73		Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	29.04.2023	St. Wendel
9,56		Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
9,54		Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
9,52		Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
9,01		Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
8,98		Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez
8,97		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
8,44		Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied
8,29		Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied
8,12		Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>						<b>Frauen offen</b>
52,80		Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	13.05.2023	Mainz
41,41		Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2023	Holzappel
37,69		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
35,68		Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	06.05.2023	Trier
33,90		Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Trier
32,96		Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	06.05.2023	Trier
31,35		Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
30,29		Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
29,80		Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
29,12		Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	30.04.2023	Neuss
28,25		Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023	Neuwied
26,57		Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
25,79		Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
24,75		Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
23,96		Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
23,54		Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
23,24		Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	14.05.2023	Neuwied
23,22		Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Trier
23,06		Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Alzey
22,49		Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	29.04.2023	Bengel

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>						<b>Frauen offen</b>
42,33		Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	29.04.2023	Bengel
36,37		Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
31,98		Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
28,69		Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	29.04.2023	Bengel
24,95		Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.05.2023	Holzappel

## Speerwurf (600 g)

Frauen offen

42,88	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
35,09	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
35,06	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
33,73	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
33,16	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
32,76	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
31,90	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
31,36	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
29,68	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	17.03.2023	San Antonio, TX (USA)
28,64	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
26,87	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	29.04.2023	St. Wendel
26,63	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
26,22	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Koblenz
26,13	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
26,06	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
24,52	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	27.05.2023	Edenkoben
24,40	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied
24,19	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied
23,04	Limbach, Laura	2005	SV Windhagen	26.03.2023	Koblenz
22,02	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	21.05.2023	Holzappel

## Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Frauen offen

4840	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12./13.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
	15,64 (+1,8) - 1,54 - 12,67 - 26,88 (+2,0)    5,17 (+1,0) - 42,88 - 2:32,80				
4633	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12./13.05.2023	Denton, TX (USA)
	15,30 (+2,3) - 1,61 - 9,51 - 28,08 (+2,0)    5,61 (+1,2) - 28,90 - 2:23,72				
4534	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	20./21.05.2023	Filderstadt
	15,39 (-0,8) - 1,56 - 10,84 - 26,62 (+2,2)    5,50 (+0,7) - 32,34 - 2:46,14				

## Männer

### 100m

Männer

10,65 (+1,1)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
10,82 (+1,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
10,93 (+0,5)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Weinheim
11,03 (+1,1)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
11,19 (+0,2)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
11,53 (+1,6)	Mohamadi, Ali	2001	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
12,01 (-0,5)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2023	Konz
13,18 (-0,5)	Müller, Markus	1999	LG Bitburg-Prüm	23.04.2023	Konz

### 200m

Männer

21,86 (+0,8)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
21,97 (+0,8)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
22,28 (+0,8)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
22,53 (+1,3)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	29.04.2023	Bellingham, WA (USA)
22,54 (+0,7)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	06.05.2023	Trier
23,12 (-0,8)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893	22.04.2023	Dierdorf
24,07 (+0,7)	Mohamadi, Ali	2001	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
24,31 (+1,7)	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld
24,44 (-0,8)	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893	22.04.2023	Dierdorf
24,48 (-0,2)	Keller, Jan	2003	TG Konz	23.04.2023	Konz

<b>400m</b>					<b>Männer</b>
51,16	Keller, Jan	2003	TG Konz	06.05.2023	Trier
52,18	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
53,25	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2023	Konz
54,05	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
54,39	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz

  

<b>800m</b>					<b>Männer</b>
1:53,79	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	05.05.2023	Fargo, ND (USA)
1:57,02	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.05.2023	Karlsruhe
1:57,21	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	20.05.2023	Karlsruhe
1:58,00	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
2:05,90	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen
2:09,15	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier

  

<b>1500m</b>					<b>Männer</b>
3:49,51	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	27.05.2023	Lede (BEL)
4:03,79	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:12,42	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:21,85	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	03.05.2023	Pfungstadt
4:29,74	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	17.05.2023	Koblenz
4:33,84	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier

  

<b>3000m</b>					<b>Männer</b>
8:23,95	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	01.05.2023	Herentals (BEL)
9:29,08	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
9:40,09	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
10:02,75	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz

  

<b>5000m</b>					<b>Männer</b>
14:05,78	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	27.05.2023	Lede (BEL)
14:44,33	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	20.05.2023	Karlsruhe
14:45,34	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	28.05.2023	Lede (BEL)
14:51,45	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	14.04.2023	Azusa, CA (USA)
15:25,53	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	17.05.2023	Koblenz
15:59,18	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
16:09,75	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
16:16,78	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2023	Gerolstein
16:29,35	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	06.05.2023	Trier
16:54,97	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	06.05.2023	Trier

  

<b>10000m</b>					<b>Männer</b>
33:50,72	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	21.04.2023	Ochtendung
37:42,93	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	21.04.2023	Ochtendung

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Männer</b>
16:21	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	15.04.2023	Ingelheim
16:27	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	15.04.2023	Ingelheim
16:39	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
17:41	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	10.04.2023	Grevenmacher (LUX)
19:05	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Schweich
20:25	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich



## 5km-Mannschaft

Männer

54:48 Post-Sportverein Trier 18.03.2023 Schweich  
Gindorf, Damian (1994) - 16:39; Koster, Andreas (1995) - 17:44; Leidinger, Alexander (1994) - 20:25

## 10km Straßenlauf

Männer

30:53 Dern, Benjamin 2003 Silvesterlauf Trier 22.04.2023 Hermeskeil  
31:13 Teame, Ahferom 1999 LG Sieg 28.01.2023 Kirchen  
31:18 Spriestersbach, Marek 1995 Diezer TSK Oranien 13.05.2023 Bad Ems  
31:41 Erz, Yannik 1995 LG Bernkastel/Wittlich 15.04.2023 Mülheim/Mosel  
32:04 Theis, Lucas 1993 Post-Sportverein Trier 12.11.2022 Langsur  
33:35 Pütz, Yannick 1997 LG Rhein-Wied 11.03.2023 Urmitz  
33:43 Ramisch, André 1998 Silvesterlauf Trier 11.03.2023 Urmitz  
33:50 Lembach, Phil 1996 LG Rhein-Wied 08.04.2023 Paderborn  
33:56 Brang, Luca 2002 LG Kreis Ahrweiler 11.12.2022 Bonn  
33:59 Waldstädt, Tim 1998 LG Rhein-Wied 11.03.2023 Urmitz

## 10km-Mannschaft

Männer

1:39:33 LG Rhein-Wied 11.03.2023 Urmitz  
Rupprecht, Sebastian (1990) - 32:54; Marx, Stefan (1982) - 33:04; Pütz, Yannick (1997) - 33:35  
1:43:04 LG Rhein-Wied 11.03.2023 Urmitz  
Waldstädt, Tim (1998) - 33:59; Lembach, Phil (1996) - 34:25; Becker, Benjamin (1985) - 34:40  
1:46:43 Silvesterlauf Trier 18.03.2023 Schweich  
Ramisch, André (1998) - 34:27; Duppich, Yannik (1990) - 35:50; Marondel, Fabian (1996) - 36:26  
1:49:35 LG Rhein-Wied 11.03.2023 Urmitz  
Auer, Ruben (1993) - 34:52; Neumann, Denni (2005) - 36:02; Kreier, Siegmund (1976) - 38:41  
1:53:25 LG Meulenwald Föhren 11.03.2023 Urmitz  
Müller, Martin (1990) - 32:42; Nolles, Alwin (1963) - 37:52; Schiltz, Gilbert (1958) - 42:51  
1:54:06 Lauftreff Schweich 05.03.2023 Leverkusen  
Wilhelms, André (1990) - 35:20; Hofer, Christian (1982) - 38:58; Engel, Dirk (1970) - 39:48  
1:54:48 LG Sieg 11.03.2023 Urmitz  
Teame, Ahferom (1999) - 31:56; Metzger, Rene (1985) - 35:41; Zab, Gunnar (1970) - 47:11  
1:55:54 LG Laacher See 11.03.2023 Urmitz  
Rausch, Alexander (1981) - 37:39; Hermes, Marc (1997) - 38:47; Krämer, Michael (1971) - 39:28  
1:57:59 LG Rhein-Wied 11.03.2023 Urmitz  
Henne, Florian (2006) - 38:59; Dasbach, Andreas (1975) - 39:20; Klein, Uwe (1972) - 39:40  
1:58:28 TG Konz 18.03.2023 Schweich  
von Wirth, Dominik (1990) - 37:22; Haumann, Hendrik (1980) - 39:15; Schumacher, Jens (1969) - 41:51

## Halbmarathon

Männer

1:01:44 Fitwi Sibhatu, Samuel 1996 Silvesterlauf Trier 02.04.2023 Berlin  
1:16:36 Lembach, Phil 1996 LG Rhein-Wied 19.11.2022 Essen  
1:17:52 Spriestersbach, Marek 1995 Diezer TSK Oranien 26.03.2023 Hannover  
1:29:01 Hermes, Marc 1997 LG Laacher See 23.04.2023 Bonn  
1:29:32 Kalter, Niklas 1998 DJK Ochtendung 23.04.2023 Bonn  
1:39:56 Stein, Karl Philipp 2000 LG Kreis Ahrweiler 23.04.2023 Bonn  
1:40:53 Hänsel, Tim 1998 TuS Niederneisen 19.03.2023 Frankfurt  
1:45:11 Gillenkirch, Dominik 1996 LG Bitburg-Prüm 07.05.2023 Mainz  
1:48:03 Burgard, Leon 2000 TuS Katzenelnb.-Klingelb. 07.05.2023 Mainz

## Halbmarathon-Mannschaft

Männer

## **Halbmarathon-Mannschaft**

**Männer**

3:42:46	<b>LG Rhein-Wied</b> Auer, Ruben (1993) - 1:13:57; Rupprecht, Sebastian (1990) - 1:14:06; Marx, Stefan (1982) - 1:14:43	23.04.2023	Bonn
3:54:46	<b>Lauftreff Schweich</b> Wolff, Markus (1984) - 1:11:10; Adams, Matthias (1990) - 1:15:39; Engel, Dirk (1970) - 1:27:57	26.03.2023	Freiburg
3:59:05	<b>LG Rhein-Wied</b> Becker, Benjamin (1985) - 1:15:55; Neumann, Denni (2005) - 1:17:45; Kreier, Siegmund (1976) - 1:25:25	23.04.2023	Bonn
4:39:25	<b>Lauftreff Schweich</b> Olk, Winfried (1966) - 1:28:40; Hofer, Christian (1982) - 1:29:53; Kremer, Ferdinand (1950) - 1:40:52	26.03.2023	Freiburg
5:21:25	<b>Spiridon Hochwald e.V.</b> Mannerhans, Daniel (1971) - 1:32:48; Witt, Rainer (1976) - 1:53:22; Thome, Norbert (1965) - 1:55:15	26.03.2023	Freiburg

<b>Halbmarathon-Mannschaft</b>					<b>Männer</b>
<b>Marathon</b>					<b>Männer</b>
2:12:14	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	19.02.2023	Sevilla (ESP)
2:59:13	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
<b>110m Hürden (1,067 m)</b>					<b>Männer</b>
14,67 (+0,1)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	12.05.2023	Monmouth, OR (USA)
18,39 (-0,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
<b>400m Hürden (914 mm)</b>					<b>Männer</b>
55,18	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	24.03.2023	San Marcos, CA (USA)
65,61	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
<b>4x100m</b>					<b>Männer</b>
45,96	LG Bernkastel/Wittlich Studert, Alexander (2005); Simon, Matthias (2003); Fuchs, Maximilian (2000); Schnitzius, Jonas (2006);			06.05.2023	Trier
<b>4x400m</b>					<b>Männer</b>
4:17,79	LLG Hunsrück Brausch, Marco (1976); Rötsch, Christian (1978); Müller, Dirk (1968); Bernd, Volker (1974);			29.04.2023	Bietigheim
<b>3x1000m</b>					<b>Männer</b>
7:58,39	Post-Sportverein Trier Fuchs, Constantin (2002); Nitsch, Philipp (2003); Rinnenburger, Jan (2004);			29.04.2023	Bietigheim
8:08,71	LG Rhein-Wied Waldstädt, Tim (1998); Lembach, Phil (1996); Pütz, Yannick (1997);			16.04.2023	Bad Ems
8:32,36	Post-Sportverein Trier Koster, Andreas (1995); Wirtz, Abraham (2000); Hering, Jakob (2000);			16.04.2023	Bad Ems
<b>Hochsprung</b>					<b>Männer</b>
1,93	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Männer</b>
3,10	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
<b>Weitsprung</b>					<b>Männer</b>
5,65 (0,0)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
5,57 (+0,8)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
<b>Dreisprung</b>					<b>Männer</b>
10,52 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier

## Kugelstoß (7,26 kg)

Männer

19,12	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	18.05.2023	Darmstadt
18,53	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Halle
13,18	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
12,05	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
11,67	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
11,63	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
10,76	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	22.04.2023	Werl
10,63	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Holzappel
10,20	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
8,28	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier

## Diskuswurf (2 kg)

Männer

44,48	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2023	Mainz
40,61	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
35,42	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
34,56	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
34,28	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Holzappel
33,61	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Trier
32,54	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
29,91	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
26,03	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier

## Hammerwurf (7,26 kg)

Männer

42,46	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	02.04.2023	Mutterstadt
34,93	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
34,08	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel

## Speerwurf (800 g)

Männer

51,72	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
48,55	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
46,79	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
46,61	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
45,46	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	13.05.2023	Kaiserslautern
43,79	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Bad Kreuznach
43,40	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
39,46	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier

## Frauen

### 100m

Frauen

11,97 (+1,4)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Weinheim
12,13 (+1,5)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
12,47 (+1,6)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
12,77 (+1,5)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
12,99 (+1,7)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	06.05.2023	Trier
13,19 (+1,6)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Trier
13,20 (+1,7)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
13,21 (+1,4)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
13,28 (+1,7)	Georg, Luisa	2000	LAZ Birkenfeld	06.05.2023	Trier
13,31 (-0,6)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz

200m				Frauen	
25,87 (+0,7)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	06.05.2023	Trier
26,28 (+0,7)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
26,88 (+2,0)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
27,14 (+0,7)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier
27,47 (+0,4)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
27,60 (+1,4)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	18.05.2023	Köln
27,77 (+0,2)	Georg, Luisa	2000	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
28,08 (+2,0)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023	Denton, TX (USA)
28,43 (0,0)	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	14.05.2023	Bad Camberg
28,91 (+1,7)	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld

400m				Frauen	
55,61	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
59,79	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier
60,23	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
60,94	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
63,98	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	20.05.2023	Wetzlar

800m				Frauen	
2:01,04	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2023	Rehlingen
2:06,47	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	28.05.2023	Rehlingen
2:12,44	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Karlsruhe
2:13,93	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
2:23,72	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Denton, TX (USA)
2:32,37	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2023	Oxford, MS (USA)
2:44,17	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	10.05.2023	Wiesbaden

1000m				Frauen	
2:37,85	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Pliezhausen

1500m				Frauen	
4:14,86	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	28.05.2023	Rehlingen
4:35,27	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	20.05.2023	Karlsruhe

3000m				Frauen	
10:26,20	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
11:00,39	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
11:24,04	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	10.05.2023	Simmern
12:55,80	von Klitzing, Katharina	1994	DJK Ochtendung	21.04.2023	Ochtendung

5000m				Frauen	
19:52,42	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	06.05.2023	Trier
20:31,70	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	13.05.2023	Gerolstein
22:07,34	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen

## 5km Straßenlauf

Frauen

16:49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	31.12.2022	Trier
17:30	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
17:38	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	31.12.2022	Trier
19:44	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:50	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	31.12.2022	Trier
20:27	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	31.12.2022	Trier
21:07	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg

## 10km Straßenlauf

Frauen

36:27	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
42:08	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
43:27	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
44:07	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	11.03.2023	Urmitz
44:15	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach
44:25	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	22.04.2023	Hermeskeil
45:18	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2022	Villmar
45:19	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	15.04.2023	Mülheim/Mosel
45:53	Kremer, Annika	1995	LG Meulenwald Föhren	22.04.2023	Hermeskeil

## 10km-Mannschaft

Frauen

2:00:58	Lauftreff Schweich Engel, Yvonne (1977) - 38:16; Frank, Teresa (1993) - 39:18; Adams, Eva (1984) - 43:24	18.03.2023	Schweich
2:02:04	LG Rhein-Wied Rennecke, Franziska (1999) - 36:43; Zeni, Christine (1991) - 41:50; Neumann, Sabine (1973) - 43:31	11.03.2023	Urmitz
2:13:28	Lauftreff Schweich Dussaucy, Maelynn (1994) - 43:27; Berens, Bernadette (1980) - 44:25; Weidner, Nadine (1984) - 45:36	18.03.2023	Schweich
2:24:21	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 43:08; Petry, Alice (1982) - 47:37; Lang, Jessica (2001) - 53:36	11.03.2023	Urmitz
2:25:24	TG Konz Engel-Haumann, Miriam (1981) - 45:15; Schikowski, Irene (1962) - 47:06; Kleinert, Ute (1960) - 53:03	18.03.2023	Schweich
2:40:39	LG Bernkastel/Wittlich Pfeiffer, Annika (1982) - 47:20; Brösch, Marie (2005) - 55:48; Simon, Bettina (1976) - 57:31	11.03.2023	Urmitz
2:40:53	LG Sieg Hedwig, Diana (1983) - 46:12; Pershin, Svetlana (1982) - 54:36; Maleike-Jacobs, Eva (1981) - 1:00:05	11.03.2023	Urmitz
2:42:13	LG Meulenwald Föhren Hübner, Monika (1965) - 49:49; Willgerodt, Charlotte Christina (1995) - 49:53; Klas-Gundel, Irene (1949) - 1:02:31	11.03.2023	Urmitz
2:45:15	LG Laacher See Kaiser, Elisabeth (1963) - 50:35; Monschauer, Barbara (1950) - 57:04; Breslauer, Karin (1972) - 57:36	11.03.2023	Urmitz
3:33:54	Diezer TSK Oranien Althaus, Sarah-Maria (1998) - 44:07; Gürth, Sarah (1967) - 53:03; Wagner, Jennifer (1983) - 1:56:44	11.03.2023	Urmitz

## Halbmarathon

Frauen

1:20:27	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2023	Berlin
1:26:23	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Würzburg
1:31:52	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:33:54	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	19.03.2023	Frankfurt
1:36:34	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Mainz
1:38:37	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	07.05.2023	Mainz
1:39:32	Stickel, Tyra	1998	LG Westerwald	19.03.2023	Frankfurt
1:43:30	Marinus, Julia	2000	TV Eintracht Cochem	02.04.2023	Berlin
1:43:49	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	19.03.2023	Frankfurt
1:43:51	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.05.2023	Mainz

## Halbmarathon-Mannschaft

Frauen

## **Halbmarathon-Mannschaft**

**Frauen**

4:16:34	Lauftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:24:52; Engel, Yvonne (1977) - 1:25:32; Frank, Teresa (1993) - 1:26:10	26.03.2023	Freiburg
4:49:30	Lauftreff Schweich Schumacher, Sara (1994) - 1:31:52; Berens, Bernadette (1980) - 1:37:31; Leis, Katja (1976) - 1:40:07	26.03.2023	Freiburg

<b>Halbmarathon-Mannschaft</b>						<b>Frauen</b>
<b>Marathon</b>						<b>Frauen</b>
2:50:58	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn	
<b>100m Hürden (838 mm)</b>						<b>Frauen</b>
15,51 (-0,2)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier	
15,64 (+1,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023	Jacksonville, FL (USA)	
15,99 (+0,6)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	24.03.2023	San Marcos, TX (USA)	
<b>400m Hürden (762 mm)</b>						<b>Frauen</b>
64,24	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	22.04.2023	Houston, TX (USA)	
69,46	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier	
<b>3000m Hindernis (762 mm)</b>						<b>Frauen</b>
9:41,23	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	20.05.2023	Karlsruhe	
<b>4x100m</b>						<b>Frauen</b>
47,83	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Brunnhübner, Lena (2001); Roos, Jessica (1994); Roscher, Kira (1998);			06.05.2023	Trier	
49,72	Post-Sportverein Trier Schulten, Jule (2004); Steilen, Lilian (2003); Schumacher, Maren (2002); Kupczik, Rebecca (2001);			06.05.2023	Trier	
<b>4x400m</b>						<b>Frauen</b>
4:09,17	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Fischbach, Irina (2004); Stampfl, Hannah Juliana (2005); Rühle, Miriam (2004);			29.04.2023	Bietigheim	
4:13,69	Post-Sportverein Trier Teller, Sandra (1997); Schumacher, Maren (2002); Steilen, Lilian (2003); Kupczik, Rebecca (2001);			16.04.2023	Bad Ems	
4:24,37	LG Westerwald Hatzmann, Kira (2003); Strödter, Johanna (2006); Huke, Anna (1999); Hehl, Jill (2007);			16.04.2023	Bad Ems	
<b>Hochsprung</b>						<b>Frauen</b>
1,61	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023	Denton, TX (USA)	
1,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023	Jacksonville, FL (USA)	
<b>Stabhochsprung</b>						<b>Frauen</b>
2,55	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	12.05.2023	Bad Ems	
<b>Weitsprung</b>						<b>Frauen</b>
5,70 (+1,7)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	24.03.2023	San Marcos, TX (USA)	
5,20 (0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier	
5,17 (+1,0)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Jacksonville, FL (USA)	
4,95 (+0,6)	Schneider, Lena	1994	TG Konz	23.04.2023	Konz	
4,92 (+0,2)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	18.05.2023	Köln	
4,75 (-1,8)	Georg, Luisa	2000	LAZ Birkenfeld	22.04.2023	Birkenfeld	
4,66 (0,0)	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	20.05.2023	Wetzlar	
4,62 (-0,7)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	06.05.2023	Trier	



## Dreisprung Frauen

11,66	(0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
-------	-------	-----------------	------	------------------------	------------	-------

## Kugelstoß (4 kg) Frauen

12,89		Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	11.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
11,37		Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	22.04.2023	Selters/Ts.
10,94		Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
10,52		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
10,05		Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
9,75		Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	15.04.2023	Kingsville, TX (USA)
9,56		Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
9,52		Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
7,54		Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	20.05.2023	Wetzlar
7,01		Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	21.05.2023	Holzappel

## Diskuswurf (1 kg) Frauen

52,80		Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	13.05.2023	Mainz
37,69		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
32,96		Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	06.05.2023	Trier
31,35		Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
22,33		Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
21,25		Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
21,05		Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	21.05.2023	Holzappel

## Hammerwurf (4 kg) Frauen

42,33		Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	29.04.2023	Bengel
36,37		Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel

## Speerwurf (600 g) Frauen

42,88		Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
35,09		Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
33,16		Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
31,90		Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
31,36		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
29,68		Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	17.03.2023	San Antonio, TX (USA)
26,22		Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Koblenz
22,02		Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	21.05.2023	Holzappel

## Siebenkampf Frauen

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

4840		Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12./13.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
		15,64 (+1,8) - 1,54 - 12,67 - 26,88 (+2,0)    5,17 (+1,0) - 42,88 - 2:32,80				
4633		Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12./13.05.2023	Denton, TX (USA)
		15,30 (+2,3) - 1,61 - 9,51 - 28,08 (+2,0)    5,61 (+1,2) - 28,90 - 2:23,72				

## Männer & Frauen

### 4x400m Männer & Frauen

## 4x400m

Männer & Frauen

3:50,52	LG Rhein-Wied Mürtz, Leon (2003); Fiedler, Radha (1996); Suta, Anesa (2002); Reinhard, Hendrik (1994);	16.04.2023	Bad Ems
4:10,88	LG Kreis Ahrweiler Kaminski, Cedric (2004); Schunk, Lisa (2005); Menrath, Carolina (1995); Jüris, Raphael (2004);	16.04.2023	Bad Ems

## Männliche Jugend U20

### 100m

Männliche Jugend U20

11,28 (-0,3)	Simons, Johann	2004	TG Konz	06.05.2023	Trier
11,29 (+0,7)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
11,38 (+1,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
11,64 (+1,6)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
11,69 (-0,3)	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
11,74 (+1,6)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
12,01 (+0,9)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	23.04.2023	Diez
14,21 (+1,7)	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	22.04.2023	Birkenfeld

### 200m

Männliche Jugend U20

23,20 (+1,5)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
23,62 (+0,7)	Simons, Johann	2004	TG Konz	06.05.2023	Trier
23,89 (+0,3)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
25,26 (+0,3)	Schmitt, Friedo	2004	LG Koblenz-Rhens	14.05.2023	Neuwied

### 400m

Männliche Jugend U20

50,44	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
51,09	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
51,15	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
53,48	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
53,70	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
54,76	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
55,37	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz

### 800m

Männliche Jugend U20

1:56,89	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
2:01,66	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
2:03,23	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	28.05.2023	Rehlingen
2:03,59	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
2:04,38	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
2:07,25	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
2:08,19	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
2:08,47	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2023	Konz
2:09,13	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez
2:09,42	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied

### 1000m

Männliche Jugend U20

2:48,37	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
---------	--------------	------	---------------	------------	------------

### 1500m

Männliche Jugend U20

4:03,52	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:11,61	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:21,85	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	20.05.2023	Karlsruhe
4:25,68	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:41,44	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof

<b>3000m</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>
8:53,44	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
9:32,98	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
9:42,78	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
10:08,14	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
11:12,84	Manhart, Hagen Nicolas	2004	TG Konz	23.04.2023	Konz

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>
16:14	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
16:23	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
17:20	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
18:09	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
20:59	Philippi, Louis	2005	Silvesterlauf Trier	18.03.2023	Schweich
22:17	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	19.03.2023	Bad Kreuznach

  

<b>5km-Mannschaft</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>
49:57	Post-Sportverein Trier			18.03.2023	Schweich
Gerth, Jan (2004) - 16:14; Quint, Simon (2004) - 16:23; Adam, Philipp (2005) - 17:20					

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>
33:40	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
33:56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
34:26	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
35:21	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
36:02	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
37:35	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz
43:01	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz

  

<b>10km-Mannschaft</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>
1:42:02	Post-Sportverein Trier			05.03.2023	Leverkusen
Gerth, Jan (2004) - 33:40; Adam, Philipp (2005) - 33:56; Quint, Simon (2004) - 34:26					

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>
1:17:45	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn

  

<b>110m Hürden (991 mm)</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>
15,33 (-0,9)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	27.05.2023	Siegburg
16,50 (-0,4)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied
18,87 (+0,4)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof
21,34 (+0,4)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof

  

<b>400m Hürden (914 mm)</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>
58,56	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
60,58	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
63,36	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied

  

<b>4x400m</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>
---------------	--	--	--	--	-----------------------------

<b>4x400m</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
3:29,60	LG Rhein-Wied Franz, Robin (2006); Jacobi, Paul (2004); Ott, Robin (2007); Kreuter, Eric (2004);		29.04.2023	Bietigheim
3:42,36	TV 1861 Bad Ems Löffler, Nico (2005); Carrera, Juan Carlos (2006); Shestopal, Serhii (2004); Dziubak, Anatolii (2006);		16.04.2023	Bad Ems
<b>3x1000m</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
7:59,60	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006); Gerth, Jan (2004); Kumarathas, Matusen (2005);		29.04.2023	Bietigheim
8:19,83	Post-Sportverein Trier Quint, Simon (2004); Adam, Philipp (2005); Hubertz, Hannes (2004);		29.04.2023	Bietigheim
8:49,68	LG Bernkastel/Wittlich Yanchev, Matey (2007); Gierenz, Tim (2005); Simon, Felix (2005);		16.04.2023	Bad Ems
8:50,06	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005); Henne, Florian (2006); Jacobi, Paul (2004);		16.04.2023	Bad Ems
<b>Hochsprung</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
2,00	Kaperyz, Rostyslav	2005 Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
1,81	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
1,60	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
<b>Stabhochsprung</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
3,60	Dilk, Elias	2004 TuS 1908 Sohren	06.05.2023	Trier
2,85	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	12.05.2023	Bad Ems
2,50	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof
<b>Weitsprung</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
6,07 (+0,3)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez
6,01 (+2,0)	Schmitt, Elias	2005 LG Sieg	23.04.2023	Diez
5,71 (+1,7)	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez
5,51 (-0,2)	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
4,81 (0,0)	Schmitt, Friedo	2004 LG Koblenz-Rhens	14.05.2023	Neuwied
4,25 (0,0)	Brusius, Tim-Lennart	2005 SV Göttschied	22.04.2023	Birkenfeld
<b>Kugelstoß (6 kg)</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
11,36	Schmitt, Elias	2005 LG Sieg	23.04.2023	Diez
11,36	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied
10,26	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
9,71	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
9,70	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
7,19	Brusius, Tim-Lennart	2005 SV Göttschied	01.04.2023	Idar-Oberstein
<b>Diskuswurf (1,75 kg)</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>	
32,80	Dilk, Elias	2004 TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
27,51	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof
27,33	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof
26,68	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
23,48	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof

## Hammerwurf (6 kg) Männliche Jugend U20

40,41	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.04.2023	Trier
-------	-------------	------	-----------------	------------	-------

## Speerwurf (800 g) Männliche Jugend U20

37,21	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof
32,15	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
32,12	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	14.05.2023	Neuwied
30,95	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied
28,82	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
25,72	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof

## Fünfkampf Männliche Jugend U20

100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400

3002	Löffler, Nico 11,64 (+1,6) - 5,91 (0,0) - 9,70 - 1,81 - 54,76	2005	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
2951	Shestopal, Serhii 11,38 (+1,3) - 5,59 (-1,0) - 10,26 - 1,60 - 52,39	2004	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
2184	Carrera, Juan Carlos 12,37 (+1,3) - ogV. (0,0) - 11,28 - 1,72 - 58,07	2006	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof

## Zehnkampf-Mannschaft Männliche Jugend U20

12573	TV 1861 Bad Ems Shestopal, Serhii (2004) - 4954; Löffler, Nico (2005) - 3820; Carrera, Juan Carlos (2006) - 3799	28.05.2023	Limburgerhof
-------	---	------------	--------------

## Weibliche Jugend U20

### 100m Weibliche Jugend U20

12,22 (+1,6)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
12,59 (+0,6)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
13,03 (+1,6)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
13,20 (+1,5)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
13,31 (+1,4)	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
13,34 (+1,4)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
13,47 (-0,5)	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez
13,50 (-0,5)	Garaboa, Lorena	2004	LG Westerwald	23.04.2023	Diez
13,52 (+1,4)	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
13,77 (+1,6)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	22.04.2023	Dierdorf

### 200m Weibliche Jugend U20

24,98 (+0,7)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
25,83 (+0,5)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
27,74 (+0,4)	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
28,18 (+0,8)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	06.05.2023	Trier
28,27 (+0,1)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	10.05.2023	Simmern
28,31 (+1,2)	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
28,47 (+0,8)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	06.05.2023	Trier
30,25 (+0,2)	*Jungmann, Eva-Maria	2004	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
30,29 (+1,3)	Renk, Emily	2004	LG Sieg	22.04.2023	Dierdorf

### 400m Weibliche Jugend U20

56,85	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
64,62	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied
66,30	Jung, Lea	2004	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg

				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
<b>800m</b>					
2:22,73	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
2:24,61	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023	Neuwied
2:28,06	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	01.05.2023	Köln
2:28,34	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
2:35,43	Renk, Emily	2004	LG Sieg	17.05.2023	Koblenz
2:41,12	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
2:46,14	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Filderstadt
<b>1000m</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
3:13,65	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	21.04.2023	Ochtendung
3:24,28	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	21.04.2023	Ochtendung
<b>1500m</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
4:49,87	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Karlsruhe
4:58,49	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	20.05.2023	Karlsruhe
5:10,64	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2023	Koblenz
<b>3000m</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
10:40,60	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	14.05.2023	Neuwied
10:51,66	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
<b>5000m</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
19:13,44	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	06.05.2023	Trier
<b>5km Straßenlauf</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
18:57	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:21	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
26:37	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Hermeskeil
<b>10km Straßenlauf</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
39:11	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
47:59	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur
48:42	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
54:27	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	11.03.2023	Urmitz
55:48	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz
<b>100m Hürden (838 mm)</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
15,39 (-0,8)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
16,98 (-1,5)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
<b>400m Hürden (762 mm)</b>					
<b>Weibliche Jugend U20</b>					
64,25	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
70,35	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier

<b>2000m Hindernis (762 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
7:52,51	Stampfl, Hannah Juliana	2005 LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg	
<b>4x100m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
49,47	LG Rhein-Wied Zerwes, Marie (2005); Ehrhardt, Sina (2005); Ließfeld, Vivien (2004); Rühle, Miriam (2004);		06.05.2023	Trier	
49,68	LG Idar-Oberstein Fink, Zoe-May (2005); Schmitz, Mara Sophie (2007); Weber, Antonia (2006); Schmitz, Mia Louisa (2006);		06.05.2023	Trier	
53,14	LG Sieg Jung, Lea (2004); Scheel, Kim Maya (2006); Heinemann, Lara (2004); Adam, Marie (2007);		06.05.2023	Trier	
<b>4x400m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
4:12,59	LG Rhein-Wied Böckmann, Marie (2005); Fischbach, Irina (2004); Stampfl, Hannah Juliana (2005); Rühle, Miriam (2004);		16.04.2023	Bad Ems	
4:15,31	Post-Sportverein Trier Sonnenberg, Greta (2007); Schmidt, Lilian (2004); Schwind, Hannah (2007); Schulten, Jule (2004);		16.04.2023	Bad Ems	
4:17,65	LG Idar-Oberstein Fink, Zoe-May (2005); Weber, Antonia (2006); Schmitz, Mia Louisa (2006); Schmitz, Mara Sophie (2007);		16.04.2023	Bad Ems	
4:28,05	LG Sieg Jung, Lea (2004); Renk, Emily (2004); Heinemann, Lara (2004); van der Zwaag, Jule (2007);		16.04.2023	Bad Ems	
<b>Hochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1,61	Böckmann, Marie	2005 LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier	
1,61	Zerwes, Marie	2005 LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier	
1,56	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt	
1,52	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	23.04.2023	Bingen	
1,43	Sturm, Merle	2005 LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez	
1,39	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez	
1,39	Schmidt, Stephanie	2004 LG Kreis Ahrweiler	23.04.2023	Diez	
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
2,80	Zerwes, Marie	2005 LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier	
<b>Weitsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
5,82 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
5,31 (-0,8)	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	06.05.2023	Trier	
4,98 (0,0)	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez	
4,93 (+1,1)	Sturm, Merle	2005 LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez	
4,80 (0,0)	Böckmann, Marie	2005 LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier	
4,73 (+0,8)	Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez	
4,68 (+0,4)	Garaboa, Lorena	2004 LG Westerwald	23.04.2023	Diez	
4,39 (-0,2)	Jung, Lea	2004 LG Sieg	14.05.2023	Neuwied	
4,28 (+1,2)	Schmidt, Stephanie	2004 LG Kreis Ahrweiler	23.04.2023	Diez	
4,07 (+0,8)	Rasbach, Lina	2004 Diezer TSK Oranien	23.04.2023	Diez	
<b>Dreisprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
9,89 (-2,0)	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	23.04.2023	Konz	
9,82 (-0,5)	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	14.05.2023	Neuwied	

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Weibliche Jugend U20</b>	
11,14	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied	
11,06	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
9,88	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023	Neuwied	
9,54	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
8,98	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez	
8,44	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied	
8,29	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied	
8,05	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez	
7,97	Schmidt, Stephanie	2004	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2023	Diez	
7,93	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel	

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Weibliche Jugend U20</b>	
29,12	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	30.04.2023	Neuss	
22,45	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied	
19,32	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel	
18,49	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Weibliche Jugend U20</b>	
31,98	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel	

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Weibliche Jugend U20</b>	
35,06	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
33,73	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz	
28,64	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier	
26,13	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel	
26,06	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier	
24,40	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied	
24,19	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied	
23,04	Limbach, Laura	2005	SV Windhagen	26.03.2023	Koblenz	
20,43	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied	
20,19	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz	

<b>Vierkampf</b>					<b>Weibliche Jugend U20</b>	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200						
2809	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt	
15,39 (-0,8) - 1,56 - 10,84 - 26,62 (+2,2)						

<b>Siebenkampf</b>					<b>Weibliche Jugend U20</b>	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800						
4534	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	20./21.05.2023	Filderstadt	
15,39 (-0,8) - 1,56 - 10,84 - 26,62 (+2,2)    5,50 (+0,7) - 32,34 - 2:46,14						

## Männliche Jugend U18

<b>100m</b>					<b>Männliche Jugend U18</b>	
11,36 (+1,4)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier	
11,38 (+1,2)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	06.05.2023	Trier	
11,42 (+1,4)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier	
11,45 (0,0)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
11,60 (-0,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	13.05.2023	Gelnhausen	
11,80 (+1,2)	Steinbach, Julian	2007	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier	
11,93 (+1,2)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier	
12,04 (-0,5)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2023	Konz	
12,16 (+0,9)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg	
12,22 (-2,3)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz	



<b>200m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
23,02 (+1,3)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	06.05.2023	Trier
23,30 (+1,3)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
23,96 (+1,3)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
24,06 (+1,3)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier
24,26 (+0,3)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
25,16 (+0,3)	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied
25,34 (+1,3)	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier
<b>400m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
53,86	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
56,18	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	13.05.2023	Gelnhausen
58,25	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
60,83	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Trier
<b>800m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
2:05,73	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
2:06,16	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier
2:09,51	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	14.05.2023	Neuwied
2:12,06	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	22.04.2023	Birkenfeld
2:12,88	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2023	Konz
2:21,87	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez
2:24,16	Mattern, Sebastian	2006	TG Konz	23.04.2023	Konz
<b>1000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
2:51,60	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	21.04.2023	Ochtendung
<b>1500m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
4:08,70	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
5:36,20	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2023	Gelnhausen
<b>3000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
9:06,32	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
10:27,15	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	06.05.2023	Trier
10:28,41	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	06.05.2023	Trier
10:51,39	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
10:57,54	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Trier
11:01,24	*Dieterich, René	2007	TuS 1908 Sohren	10.05.2023	Simmern
<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
17:49	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	05.03.2023	Leverkusen
18:39	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	22.04.2023	Hermeskeil
19:02	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich
19:05	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	11.02.2023	Dornburg
19:59	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
20:14	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
20:47	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
26:05	Kuhn, Moritz Elias	2006	LLG Hunsrück	19.03.2023	Bad Kreuznach
26:21	Orfgen, Linus	2007	TuS Dierdorf 1893	08.04.2023	Paderborn
32:05	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
38:27	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	11.03.2023	Urmitz
38:59	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
39:05	Mannion, Aidan	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
40:12	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	18.03.2023	Schweich
40:46	Müller, Moritz	2006	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
41:58	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
44:29	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	12.11.2022	Langsur

  

<b>10km-Mannschaft</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
2:01:49	LG Kreis Ahrweiler			11.03.2023	Urmitz
Mannion, Aidan (2007) - 39:05; Müller, Moritz (2006) - 40:46; Jüris, Kilian (2007) - 41:58					

  

<b>110m Hürden (914 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
15,28 (-1,7)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
16,24 (+0,8)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2023	Gelnhausen
16,81 (-1,7)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
17,72 (+0,3)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier

  

<b>2000m Hindernis (838 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
7:24,15	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	29.04.2023	Neuss

  

<b>3x1000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
9:08,24	LG Sieg			16.04.2023	Bad Ems
Hehn, Julius (2008); Renk, Simon (2008); Walkenbach, Steffen (2007);					

  

<b>Hochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
1,89	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
1,80	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
1,71	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez
1,62	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied
1,58	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	06.05.2023	Trier
1,56	Mula, Joel	2006	TG Konz	23.04.2023	Konz
1,55	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
1,55	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez
1,39	Stange, Jakob	2006	Diezer TSK Oranien	23.04.2023	Diez

  

<b>Stabhochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
3,40	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	13.05.2023	Kreuztal
3,40	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2023	Gelnhausen
2,65	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	12.05.2023	Bad Ems

  

<b>Weitsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
6,48 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Trier
5,92 (-1,2)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
5,78 (+0,9)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez
5,74 (+0,5)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier
5,72 (+0,9)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	18.05.2023	Köln
5,65 (+0,3)	Steinbach, Julian	2007	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
5,60 (-1,7)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2023	Konz
5,39 (+0,1)	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
5,27 (0,0)	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	29.04.2023	Villmar
5,00 (+0,1)	Van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	23.04.2023	Diez

<b>Dreisprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
11,98 (0,0)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied
11,00 (+0,1)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	06.05.2023	Trier

<b>Kugelstoß (5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
12,84	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	13.05.2023	Gelnhausen
12,07	Winkler, Ole	2007	TV 1848 Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
12,00	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez
11,40	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	22.04.2023	Selters/Ts.
11,07	Steinbach, Julian	2007	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
10,44	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	23.04.2023	Diez
9,98	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
9,90	Kohlhaas, Mathias	2007	SV Urmitz	21.05.2023	Holzappel
9,86	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	22.04.2023	Birkenfeld
8,99	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Bad Kreuznach

<b>Diskuswurf (1,5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
40,21	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
39,28	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Trier
21,10	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Bad Kreuznach
18,20	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel

<b>Hammerwurf (5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
28,50	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	10.04.2023	Trier

<b>Speerwurf (700 g)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
47,74	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	14.05.2023	Gelnhausen
42,60	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
38,63	Höch, Johan	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier
34,21	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	06.05.2023	Trier

<b>Zehnkampf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
5885	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	13./14.05.2023	Gelnhausen
11,60 (-0,6) - 6,31 (-1,0) - 12,84 - 1,78 - 56,18    16,24 (+0,8) - 36,41 - 3,40 - 47,74 - 5:36,20					

## Weibliche Jugend U18

<b>100m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
12,30 (+0,4)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied
12,43 (+0,7)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	06.05.2023	Trier
12,62 (-2,4)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	27.05.2023	Siegburg
12,74 (+0,4)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
12,78 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
12,79 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Trier
12,82 (+1,5)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
12,93 (+0,2)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
13,24 (+0,6)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied
13,31 (+0,7)	Klose, Gianna	2007	TuS Fortuna 1884 Saarburg	06.05.2023	Trier

<b>200m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
25,23 (+0,5)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	14.05.2023	Neuwied
25,44 (+1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	20.05.2023	Filderstadt
26,21 (+0,5)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied
26,43 (+0,5)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	20.05.2023	Filderstadt
26,69 (+0,2)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	14.05.2023	Neuwied
26,87 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
27,58 (+0,2)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
28,05 (+0,2)	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
28,11 (+0,6)	Peerenboom, Charlotte	2007	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
28,11 (+0,6)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	06.05.2023	Trier

<b>400m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
56,44	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	14.05.2023	Neuwied
59,83	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
63,74	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
64,04	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
64,13	Frieb-Preis, Madita	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
64,27	Strödter, Johanna	2006	LG Westerwald	20.05.2023	Wetzlar
64,40	Sonnenberg, Greta	2007	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
65,44	Peerenboom, Charlotte	2007	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
73,75	Meyer, Ana	2007	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz

<b>800m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
2:21,85	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2023	Neuwied
2:24,69	Frieb-Preis, Madita	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2023	Neuwied
2:30,87	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	21.05.2023	Filderstadt
2:31,18	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied
2:34,70	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	21.05.2023	Filderstadt
2:37,61	Löcher, Selina	2007	LA TuS Mayen	24.05.2023	Mayen
2:39,27	Strödter, Johanna	2006	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
2:48,60	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	21.05.2023	Filderstadt
3:04,72	Gansemer, Julie	2007	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
3:07,86	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld

<b>1500m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
5:14,72	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.05.2023	Pfungstadt
5:48,20	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	22.04.2023	Wittlich
6:20,40	Sprünker, Lisa	2006	Athletic-Team Wittlich	22.04.2023	Wittlich

<b>3000m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
11:34,68	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	23.04.2023	Bingen
11:53,25	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	06.05.2023	Trier

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
20:55	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	19.03.2023	Bad Kreuznach
21:01	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz
22:46	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	31.12.2022	Trier
27:35	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	31.12.2022	Trier

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
42:16	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
43:18	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Bad Ems
45:52	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	11.03.2023	Urmitz
56:12	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Hermeskeil

## 100m Hürden (762 mm) Weibliche Jugend U18

13,84 (-0,4)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	06.05.2023	Trier
14,62 (+1,9)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
15,09 (+0,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
15,64 (+0,3)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	23.04.2023	Konz
16,54 (+0,3)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	23.04.2023	Konz
16,68 (0,0)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Bonn
16,81 (-0,9)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
18,70 (-0,4)	Licht, Christina	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
19,77 (+0,6)	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	20.05.2023	Filderstadt

## 400m Hürden (762 mm) Weibliche Jugend U18

63,63	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
65,78	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied

## 4x100m Weibliche Jugend U18

51,81	Post-Sportverein Trier Thesen, Linda (2007); Schwind, Hannah (2007); Sonnenberg, Greta (2007); Moll, Marlene (2008);			06.05.2023	Trier
52,22	LG Rhein-Wied Peerenboom, Charlotte (2007); Bocker, Marie (2006); Ateschrang, Emily (2006); Monschauer, Johanna (2008);			06.05.2023	Trier
53,01	LG Bernkastel/Wittlich Ambrosius, Anna (2007); Simon, Ann-Sophie (2006); Kahl, Livia (2007); Thomas, Lilian Sophie (2007);			06.05.2023	Trier
55,71	LG Kreis Ahrweiler Zatcha, Christine (2007); Hogen, Mia (2007); Bitzen, Barbara (2007); Müller, Lea (2007);			06.05.2023	Trier

## 3x800m Weibliche Jugend U18

8:20,94	LG Rhein-Wied Köhler, Laura (2007); Mohr, Laura (2007); Oehl, Laura (2008);			16.04.2023	Bad Ems
---------	--	--	--	------------	---------

## Hochsprung Weibliche Jugend U18

1,64	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	20.05.2023	Filderstadt
1,59	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
1,56	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
1,52	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
1,52	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	20.05.2023	Filderstadt
1,49	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
1,47	Gansemer, Julie	2007	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
1,44	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld
1,44	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	20.05.2023	Filderstadt
1,42	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier

## Stabhochsprung Weibliche Jugend U18

3,35	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	12.05.2023	Bad Ems
2,40	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	14.05.2023	Neuwied

<b>Weitsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
5,57 (+0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	06.05.2023	Trier
5,28 (0,0)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
5,27 (-0,4)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	23.04.2023	Konz
5,19 (0,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	29.04.2023	Friedberg/HE
5,04 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Filderstadt
4,92 (+0,2)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
4,92 (+0,1)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	06.05.2023	Trier
4,84 (0,0)	Brocker, Marie	2006	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
4,80 (-0,1)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
4,77 (-0,9)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied

<b>Dreisprung</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
9,67 (0,0)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
9,64 (0,0)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
9,35 (0,0)	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	06.05.2023	Trier

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
12,47	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2023	Idar-Oberstein
11,26	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
10,98	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier
10,96	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	20.05.2023	Filderstadt
10,92	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
10,67	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	10.04.2023	Trier
10,60	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2023	Diez
10,60	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	20.05.2023	Filderstadt
10,53	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
10,08	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
41,41	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2023	Holzappel
28,25	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023	Neuwied
26,57	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
23,54	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
23,22	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Trier
22,16	Adam, Marie	2007	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
19,98	Hoffmann, Rebecca	2006	SpVgg 04/13 Burgbrohl	21.05.2023	Holzappel
18,49	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
18,46	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
17,45	Kennedy, Sara	2006	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
30,69	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2023	Bengel
30,31	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel

<b>Speerwurf (500 g)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
40,68	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	06.05.2023	Trier
34,46	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld
31,03	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
30,91	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	21.05.2023	Filderstadt
30,85	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
30,44	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
27,37	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
27,02	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
26,84	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier
26,26	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier

<b>Vierkampf</b>		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200	<b>Weibliche Jugend U18</b>	
3006	Servatius, Elenor 14,23 (+1,2) - 1,52 - 10,60 - 25,44 (+1,5)	2007 Athletic-Team Wittlich	20.05.2023	Filderstadt
2928	Schwind, Hannah 15,37 (-0,1) - 1,64 - 10,96 - 26,43 (+0,5)	2007 Post-Sportverein Trier	20.05.2023	Filderstadt
2809	Medinger, Celina 14,62 (+1,9) - 1,56 - 10,53 - 27,58 (+0,2)	2007 LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
1838	Hees, Sara-Maxima 19,77 (+0,6) - 1,44 - 7,71 - 28,66 (0,0)	2008 Athletic-Team Wittlich	20.05.2023	Filderstadt

<b>Siebenkampf</b>		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200    WEI - SPE (500 g) - 800	<b>Weibliche Jugend U18</b>	
4935	Servatius, Elenor 14,23 (+1,2) - 1,52 - 10,60 - 25,44 (+1,5)    5,55 (0,0) - 35,39 - 2:34,70	2007 Athletic-Team Wittlich	20./21.05.2023	Filderstadt
4721	Schwind, Hannah 15,37 (-0,1) - 1,64 - 10,96 - 26,43 (+0,5)    5,21 (0,0) - 30,91 - 2:30,87	2007 Post-Sportverein Trier	20./21.05.2023	Filderstadt
3827	Medinger, Celina 14,62 (+1,9) - 1,56 - 10,53 - 27,58 (+0,2)    5,04 (0,0) - 28,47 - aufg.	2007 LG Rhein-Wied	20./21.05.2023	Filderstadt
3208	Hees, Sara-Maxima 19,77 (+0,6) - 1,44 - 7,71 - 28,66 (0,0)    4,64 (+0,7) - 27,44 - 2:48,60	2008 Athletic-Team Wittlich	20./21.05.2023	Filderstadt

## Männliche Jugend U16

<b>4x100m</b>		<b>Männliche Jugend U16</b>	
48,71	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009); Godlewsky, Friedrich (2008); Lehnart, Samuel (2008); Seibel, Noah (2009);	14.05.2023	Neuwied
51,24	LG Bernkastel/Wittlich Götz, Cedric (2009); Hauth, Matthias (2008); Van der Eerden, Noel (2009); Klassen, Lennart (2009);	22.04.2023	Wittlich
51,60	LG Sieg Zöller, Marius (2008); Utzeri, Leo (2009); Neumann, Ben (2010); Hassel, Leo (2009);	14.05.2023	Neuwied
53,20	TG Konz Bach, Leonard (2009); Choppin, Maurice (2009); Hartmann, Vincent (2009); Duda, Noah (2009);	22.04.2023	Wittlich

<b>3x1000m</b>		<b>Männliche Jugend U16</b>	
9:04,74	LG Rhein-Wied Veit, Philipp (2009); Henne, Sebastian (2009); Lehnart, Samuel (2008);	16.04.2023	Bad Ems
9:57,24	TG Konz Hartmann, Vincent (2009); Duda, Noah (2009); Choppin, Maurice (2009);	16.04.2023	Bad Ems
9:58,22	LG Rhein-Wied Tamke, Maro (2009); Pohl, Eric (2009); Plenert Fabing, Samuel (2009);	16.04.2023	Bad Ems

<b>Blockwettkampf-Mannschaft</b>		<b>Männliche Jugend U16</b>	
12539	LG Rhein-Wied Seibel, Noah (2009) - 2673; Lehnart, Samuel (2008) - 2577; Plenert Fabing, Samuel (2009) - 2501; Godlewsky, Friedrich (2008) - 2435; Veit, Philipp (2009) - 2353	07.05.2023	Hachenburg
10847	LG Bernkastel/Wittlich Klassen, Lennart (2009) - 2352; Weis, Wolf (2008) - 2293; Götz, Cedric (2009) - 2216; Van der Eerden, Noel (2009) - 2118; Görge, Nils (2009) - 1868	07.05.2023	Hachenburg

## Jugend M15

<b>100m</b>						<b>Jugend M15</b>
12,32 (-0,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg	
12,45 (-0,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg	
12,58 (+0,7)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	17.05.2023	Koblenz	
12,84 (+0,1)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	14.05.2023	Neuwied	
13,05 (-0,3)	Wolf, Lasse	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.05.2023	Neuwied	
13,17 (-0,4)	Pauly, Nicolas	2008	TG Konz	23.04.2023	Konz	
13,21 (+0,1)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
13,34 (+1,3)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	06.05.2023	Wetzlar	
13,69 (-0,2)	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg	
13,71 (-0,2)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg	
13,72 (+0,9)	Wolf, Malte	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen	

  

<b>300m</b>						<b>Jugend M15</b>
38,75	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach	
40,47	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern	
40,88	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich	
42,27	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2023	Neuwied	
43,01	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied	
43,09	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich	
55,26	Mertini, Björn	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich	

  

<b>800m</b>						<b>Jugend M15</b>
2:04,98	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	10.05.2023	Simmern	
2:11,79	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.05.2023	Rehlingen	
2:14,96	Pickard, Moritz	2008	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg	
2:16,75	Bibow, Hendrik	2008	LG Boppard-Bad Salzig	10.05.2023	Simmern	
2:22,01	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	17.05.2023	Koblenz	
2:27,71	Wolf, Lasse	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.05.2023	Pfungstadt	
2:46,60	Weber, Tristan	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich	
2:54,12	Mertini, Björn	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich	

  

<b>2000m</b>						<b>Jugend M15</b>
7:04,55	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg	
7:08,21	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg	

  

<b>3000m</b>						<b>Jugend M15</b>
9:54,62	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied	
10:35,78	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	23.04.2023	Konz	
10:54,61	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	03.05.2023	Pfungstadt	

  

<b>5km Straßenlauf</b>						<b>Jugend M15</b>
17:17	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen	
18:30	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	11.03.2023	Urmitz	
18:41	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich	
19:12	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	11.02.2023	Dornburg	
20:15	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	11.03.2023	Urmitz	
21:53	Dörle, Nils	2008	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz	
22:41	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	11.03.2023	Urmitz	



## 80m Hürden (838 mm) Jugend M15

11,67 (-1,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
12,28 (-1,5)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	22.04.2023	Wittlich
12,59 (-1,5)	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
13,59 (+0,2)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
14,03 (-0,7)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
14,26 (+0,2)	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
15,09 (-0,1)	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
15,10 (-1,1)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	14.05.2023	Neuwied

## 300m Hürden (838 mm) Jugend M15

43,15	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
-------	-----------------	------	---------------	------------	---------

## 1500m Hindernis (762 mm) Jugend M15

5:01,84	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	29.04.2023	Neuss
---------	--------------	------	---------	------------	-------

## Hochsprung Jugend M15

1,77	Bures, Jonathan	2008	LG Bitburg-Prüm	14.05.2023	Neuwied
1,73	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.05.2023	Neuwied
1,61	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
1,56	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1,56	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
1,53	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
1,51	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
1,51	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich

## Stabhochsprung Jugend M15

3,00	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach
------	-----------------	------	---------------	------------	-----------------

## Weitsprung Jugend M15

5,74 (-0,2)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
5,25 (0,0)	Bures, Jonathan	2008	LG Bitburg-Prüm	14.05.2023	Neuwied
5,21 (+0,2)	Pauly, Nicolas	2008	TG Konz	23.04.2023	Konz
5,18 (+0,3)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
5,04 (0,0)	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied
4,97 (-0,1)	Wolf, Lasse	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.05.2023	Neuwied
4,86 (+0,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
4,86 (0,0)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
4,61 (0,0)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
4,56 (-0,2)	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
4,49 (+0,2)	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg

## Dreisprung Jugend M15

10,52 (+0,7)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	14.05.2023	Neuwied
--------------	--------------	------	--------------------	------------	---------

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Jugend M15</b>
11,30	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
11,25	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	22.04.2023	Wittlich
10,44	Renk, Simon	2008	LG Sieg	06.05.2023	Wetzlar
10,40	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	10.04.2023	Trier
10,02	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach
9,59	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
8,17	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
8,06	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
6,51	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	23.04.2023	Bingen

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Jugend M15</b>
39,07	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
29,90	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
27,64	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
26,73	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	26.03.2023	Koblenz
22,73	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
21,93	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
21,04	Renk, Simon	2008	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Jugend M15</b>
43,48	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	26.03.2023	Koblenz
40,13	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	29.04.2023	Katzenelnbogen
38,19	Renk, Simon	2008	LG Sieg	07.05.2023	Siegen
35,07	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
29,85	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
28,99	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
26,41	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
25,23	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich
23,22	Wolf, Malte	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen
21,85	Wolf, Lasse	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend M15</b>
61,00	Renk, Simon	2008	LG Sieg	29.04.2023	Katzenelnbogen
56,00	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	29.04.2023	Katzenelnbogen
51,00	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
43,50	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
43,00	Wolf, Lasse	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen
43,00	Wolf, Malte	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen

<b>Vierkampf</b> 100 - WEI - HOC - KUG (4 kg)					<b>Jugend M15</b>
1652	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	23.04.2023	Bingen
	13,86 (+0,6) - 4,42 (+0,5) - 1,52 - 6,51				

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b> 100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)					<b>Jugend M15</b>
2577	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
	12,45 (-0,3) - 12,08 (-0,7) - 5,17 (-1,1) - 1,60 - 24,53				
2435	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
	13,28 (-0,3) - 14,03 (-0,7) - 5,18 (+0,3) - 1,56 - 29,85				
2182	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
	13,91 (-0,3) - 15,41 (-0,7) - 4,61 (0,0) - 1,56 - 20,46				

**Blockwettkampf Lauf** 100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 **Jugend M15**

2291	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
	13,71 (-0,2) - 13,59 (+0,2) - 4,86 (0,0) - 51,00 - 7:08,21				
2194	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
	13,69 (-0,2) - 14,26 (+0,2) - 4,56 (-0,2) - 43,50 - 7:04,55				

**Blockwettkampf Wurf** 100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) **Jugend M15**

2348	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
	12,32 (-0,3) - 12,73 (-0,1) - 4,86 (+0,3) - 8,06 - 21,93				
2293	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
	14,09 (-0,3) - 15,09 (-0,1) - 4,49 (+0,2) - 11,11 - 30,73				

## Jugend M14

**100m** **Jugend M14**

12,53 (-0,3)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
12,72 (+0,1)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
12,85 (+0,7)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
12,88 (-0,3)	Duda, Noah	2009	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
12,89 (+0,4)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied
13,04 (-0,3)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	07.05.2023	Hachenburg
13,08 (-0,3)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
13,18 (-0,3)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
13,25 (-0,3)	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
13,25 (+0,1)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied

**300m** **Jugend M14**

43,56	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	22.04.2023	Wittlich
-------	-------------------	------	---------	------------	----------

**800m** **Jugend M14**

2:12,17	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
2:22,76	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.05.2023	Koblenz
2:27,56	Künster, Louis	2009	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
2:28,11	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	14.05.2023	Neuwied
2:33,22	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
2:34,84	Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	14.05.2023	Neuwied
2:52,69	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
3:22,49	Kaiser, Chris	2009	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez

**1000m** **Jugend M14**

3:06,21	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	24.04.2023	Köln
3:18,46	Künster, Louis	2009	TSV Moselfeuer Lehmen	21.04.2023	Ochtendung

**2000m** **Jugend M14**

6:36,11	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
6:37,31	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
7:31,77	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
8:18,24	Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg

## 3000m Jugend M14

10:10,73	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.05.2023	Koblenz
10:26,79	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	14.05.2023	Neuwied
10:29,64	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
10:44,92	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
11:29,15	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
11:39,62	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	23.04.2023	Konz

## 5km Straßenlauf Jugend M14

18:29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
18:48	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
19:32	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	11.03.2023	Urmitz
20:26	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
24:22	Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	11.02.2023	Dornburg
25:51	Hirt, Lasse	2009	LLG Hunsrück	19.03.2023	Bad Kreuznach

## 80m Hürden (838 mm) Jugend M14

11,95 (-0,2)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
12,90 (-0,2)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
12,94 (-0,2)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied
13,23 (-0,1)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	07.05.2023	Hachenburg
13,57 (-0,8)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
13,78 (-0,1)	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
13,83 (-0,8)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
14,71 (-0,2)	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
15,43 (-0,5)	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
15,49 (-0,8)	Duda, Noah	2009	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg

## 3000m Bahngehen Jugend M14

17:55,53	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	30.04.2023	Neuss
----------	---------------	------	--------------------	------------	-------

## Hochsprung Jugend M14

1,57	Duda, Noah	2009	TG Konz	14.05.2023	Neuwied
1,57	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
1,57	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
1,56	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1,52	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1,45	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
1,42	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	30.04.2023	Kreuztal
1,41	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
1,36	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
1,36	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

## Stabhochsprung Jugend M14

3,32	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Köln
2,42	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Köln

## Weitsprung

Jugend M14

5,71	(0,0)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
5,21	(-0,6)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
5,12	(0,0)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied
5,05	(0,0)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
4,95	(0,0)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
4,92	(-1,0)	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	23.04.2023	Konz
4,86	(0,0)	Duda, Noah	2009	TG Konz	14.05.2023	Neuwied
4,75	(+0,2)	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
4,74	(+0,1)	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
4,67	(0,0)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied

## Kugelstoß (4 kg)

Jugend M14

11,55		Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	30.04.2023	Neuss
10,56		Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
9,82		Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
9,41		Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	14.05.2023	Neuwied
9,06		Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
8,61		Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
8,54		Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
8,39		Eckstein, Leonard	2009	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
8,35		Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
8,27		Neumann, Ben	2010	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied

## Diskuswurf (1 kg)

Jugend M14

35,21		Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
30,65		Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
30,00		Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	14.05.2023	Neuwied
25,50		Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
25,06		Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
24,61		Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
20,78		Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
20,25		Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
17,59		Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
17,09		Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

## Speerwurf (600 g)

Jugend M14

37,59		Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	30.04.2023	Neuss
33,22		Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
31,72		Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
29,65		German, Milow	2009	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich
28,50		Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
28,22		Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
26,62		Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
23,46		Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
22,33		Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
22,14		Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg

## Ballwurf (200 g)

Jugend M14

43,50		Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
42,00		Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	29.04.2023	Katzenelnbogen
36,50		Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
30,00		Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
28,00		Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg

<b>Vierkampf</b>		100 - WEI - HOC - KUG (4 kg)	<b>Jugend M14</b>	
1818	Hassel, Leo 12,75 (-0,2) - 4,77 (+1,6) - 1,42 - 8,23	2009 LG Sieg	30.04.2023	Kreuztal
<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)	<b>Jugend M14</b>	
2501	Plenert Fabing, Samuel 12,87 (-0,4) - 13,24 (-0,8) - 5,05 (0,0) - 1,52 - 33,22	2009 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2352	Klassen, Lennart 13,08 (-0,3) - 13,57 (-0,8) - 4,16 (0,0) - 1,56 - 28,50	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
2254	Duda, Noah 12,88 (-0,3) - 15,49 (-0,8) - 4,79 (-0,9) - 1,56 - 17,79	2009 TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
2096	Hering, Andrik 13,68 (-0,4) - 15,43 (-0,5) - 4,33 (0,0) - 1,36 - 23,46	2009 TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
1994	Kaufmann, Manuel 15,24 (-0,4) - 14,39 (-0,5) - 4,33 (-0,6) - 1,40 - 18,50	2009 Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1940	Stiehler, Len Emilian 14,11 (-0,3) - 15,83 (-0,8) - 4,12 (+0,1) - 1,36 - 15,57	2009 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1868	Görgen, Nils 15,07 (-0,4) - 16,10 (-0,5) - 4,02 (-0,2) - 1,32 - 18,77	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1845	Knob, Johan 13,25 (-0,3) - aufg. (-0,5) - 4,74 (+0,1) - 1,52 - 22,14	2009 Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	<b>Jugend M14</b>	
2353	Veit, Philipp 13,18 (-0,3) - 13,83 (-0,8) - 4,95 (0,0) - 43,50 - 6:36,11	2009 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1965	Löcher, Jonas 15,06 (-0,3) - 16,21 (-0,8) - 3,93 (0,0) - 36,50 - 6:37,31	2009 LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
1955	Hartmann, Vincent 13,62 (-0,3) - 16,23 (-0,8) - 4,37 (0,0) - 28,00 - 7:31,77	2009 TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
1825	Salzer, Hannes Richard 13,97 (-0,3) - 16,14 (-0,8) - 3,91 (0,0) - 30,00 - 8:18,24	2009 LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)	<b>Jugend M14</b>	
2673	Seibel, Noah 12,53 (-0,3) - 12,18 (-0,1) - 5,39 (+0,1) - 10,69 - 34,20	2009 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2337	Hoffmann, Gregor 13,04 (-0,3) - 13,23 (-0,1) - 4,58 (+0,4) - 8,78 - 28,17	2009 SpVgg 04/13 Burgbrohl	07.05.2023	Hachenburg
2216	Götz, Cedric 13,84 (-0,3) - 15,76 (-0,1) - 4,33 (+0,3) - 9,82 - 30,65	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
2118	Van der Eerden, Noel 13,43 (-0,3) - 15,67 (-0,1) - 4,75 (+0,2) - 8,54 - 20,78	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg

## Weibliche Jugend U16

<b>5km-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
1:12:21	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Maria (2010) - 22:27; Richter, Julia (2009) - 24:52; Engel, Eva (2009) - 25:02	11.03.2023	Urmitz
<b>4x100m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	

<b>4x100m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
50,96	LG Rhein-Wied Karst, Johanna (2008); Götz, Lotta (2008); Meuter, Lotta (2009); Eichhorn, Lena (2008);	14.05.2023 Neuwied
52,83	LG Rhein-Wied Lemke, Lisa Sophie (2008); Schmidt, Lina (2009); Franz, Mira (2009); Schmitt, Amelie (2008);	14.05.2023 Neuwied
53,01	LAZ Birkenfeld Schneider, Johanna (2008); Nolden, Imke (2008); Jansen, Nora (2008); Schmidt, Lene (2008);	14.05.2023 Neuwied
53,38	LG Rhein-Wied Babel, Jule (2008); Stein, Eva-Fabienne (2009); Weber, Svea (2010); Kopietz, Michelle (2010);	14.05.2023 Neuwied
53,70	LG Bernkastel/Wittlich Discher, Emma (2009); Selbach, Hanna (2008); Rabiejan Harati, Emilia (2009); Götz, Katharina (2009);	14.05.2023 Neuwied
53,81	TG Konz Weirich, Anna (2009); Karges, Anna (2009); Laux, Rosalie (2009); Grundhöfer, Sophie (2008);	14.05.2023 Neuwied
53,90	Post-Sportverein Trier Mattern, Friederike (2008); Stohmann, Hannah (2008); Schmitt, Lotte (2009); Blasius, Hannah (2009);	22.04.2023 Wittlich
56,30	Diezer TSK Oranien Schilk, Julia (2008); Preußner, Lucy (2008); Hohnel, Franziska (2008); Lüderitz, Leni (2008);	14.05.2023 Neuwied
59,26	LG Rhein-Wied Legaye, Luana (2009); Stieber, Aglaia (2009); Marggraff, Charlotte (2009); El Barkouki, Manal (2008);	14.05.2023 Neuwied

<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
7:46,52	Post-Sportverein Trier Schmitt, Lotte (2009); Stohmann, Hannah (2008); Mattern, Friederike (2008);	16.04.2023 Bad Ems
7:59,60	LG Rhein-Wied Böckmann, Leonie (2008); Auer, Lara (2008); Eichhorn, Lena (2008);	16.04.2023 Bad Ems
8:01,35	TG Konz Vandenbussche, Julie (2009); Wagner, Nele (2010); Vandenbussche, Emie (2011);	16.04.2023 Bad Ems
8:02,46	RSG Montabaur Eulberg, Solea (2008); Solbach, Emilia (2009); Bäcker, Lucie (2009);	16.04.2023 Bad Ems
8:29,07	LG Kreis Ahrweiler Wilhein, Julia (2010); Jünger, Clara (2009); Leimkühler, Helene (2009);	16.04.2023 Bad Ems
8:42,32	Diezer TSK Oranien Lüderitz, Leni (2008); Preußner, Lucy (2008); Hohnel, Franziska (2008);	16.04.2023 Bad Ems
9:08,87	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Maria (2010); Richter, Julia (2009); Engel, Eva (2009);	16.04.2023 Bad Ems

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
10296	LG Rhein-Wied Schmitt, Amelie (2008) - 3511; Stein, Eva-Fabienne (2009) - 3402; Böckmann, Leonie (2008) - 3383	28.05.2023 Limburgerhof

<b>Blockwettkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
12476	LG Rhein-Wied Schmitt, Amelie (2008) - 2510; Götz, Lotta (2008) - 2500; Eichhorn, Lena (2008) - 2497; Böckmann, Leonie (2008) - 2491; Stein, Eva-Fabienne (2009) - 2478	07.05.2023 Hachenburg
11814	LG Rhein-Wied Lemke, Lisa Sophie (2008) - 2462; Schmidt, Lina (2009) - 2397; Karst, Johanna (2008) - 2352; Franz, Mira (2009) - 2303; Monschauer, Johanna (2008) - 2300	07.05.2023 Hachenburg
11212	Post-Sportverein Trier Schmitt, Lotte (2009) - 2320; Stohmann, Hannah (2008) - 2314; Mattern, Friederike (2008) - 2299; Moll, Marlene (2008) - 2170; Koch, Katharina (2008) - 2109	07.05.2023 Hachenburg
11002	LG Bernkastel/Wittlich Discher, Emma (2009) - 2309; Trossen, Xenia (2009) - 2241; Selbach, Hanna (2008) - 2167; Kalles, Theresa (2009) - 2151; Rabiejan Harati, Emilia (2009) - 2134	07.05.2023 Hachenburg
9978	LG Rhein-Wied Oehl, Laura (2008) - 2264; Meuter, Lotta (2009) - 2211; Stieber, Aglaia (2009) - 1997; Babel, Jule (2008) - 1902; El Barkouki, Manal (2008) - 1604	07.05.2023 Hachenburg

## Jugend W15



<b>100m</b>					<b>Jugend W15</b>
12,73 (+0,2)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
12,91 (+0,4)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
12,95 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
13,17 (+0,7)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
13,38 (+0,4)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
13,39 (-0,1)	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
13,53 (+0,3)	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
13,55 (+0,2)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
13,58 (+0,4)	Isola, Angelina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023	Neuwied
13,67 (+0,4)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
<b>300m</b>					<b>Jugend W15</b>
41,64	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
44,14	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	30.04.2023	Neuss
44,60	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
44,76	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen
44,84	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
46,76	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
46,77	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
46,92	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
47,37	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	29.04.2023	Katzenelnbogen
48,08	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	14.05.2023	Neuwied
<b>800m</b>					<b>Jugend W15</b>
2:17,49	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
2:25,63	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.05.2023	Pfungstadt
2:33,49	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
2:36,65	Seifert, Vivien	2008	Diezer TSK Oranien	14.05.2023	Neuwied
2:38,48	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	10.05.2023	Simmern
2:39,02	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Limburgerhof
2:40,70	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Limburgerhof
2:40,81	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Limburgerhof
2:52,34	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen
3:02,65	Dittmar, Charlotte	2008	Diezer TSK Oranien	23.04.2023	Diez
<b>1000m</b>					<b>Jugend W15</b>
4:00,88	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	21.04.2023	Ochtendung
4:21,94	Rübenach, Colleen	2008	SpVgg 04/13 Burgbrohl	21.04.2023	Ochtendung
<b>2000m</b>					<b>Jugend W15</b>
7:39,90	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	07.05.2023	Hachenburg
7:42,35	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
8:01,09	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
8:20,52	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	07.05.2023	Hachenburg
8:46,33	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	07.05.2023	Hachenburg
<b>3000m</b>					<b>Jugend W15</b>
11:16,84	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	10.05.2023	Simmern
11:21,61	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied

## 5km Straßenlauf

Jugend W15

24:07	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	11.03.2023	Urmitz
25:21	Nebert, Jana	2008	LAZ Birkenfeld	22.04.2023	Hermeskeil
27:14	Reger, Anna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz

## 80m Hürden (762 mm)

Jugend W15

12,03 (-0,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	14.05.2023	Neuwied
12,53 (+0,2)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
12,74 (+0,2)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
12,88 (-2,3)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	22.04.2023	Wittlich
12,89 (+1,1)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Limburgerhof
12,98 (-0,3)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	07.05.2023	Hachenburg
13,07 (-0,1)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
13,13 (-0,3)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
13,20 (+0,2)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
13,28 (-0,3)	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

## 300m Hürden (762 mm)

Jugend W15

48,96	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
51,29	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2023	Mannheim
52,03	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
52,74	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach
53,27	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied

## Hochsprung

Jugend W15

1,60	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	23.04.2023	Bingen
1,56	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1,53	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
1,52	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1,51	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	22.04.2023	Wittlich
1,48	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1,48	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
1,45	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
1,44	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	07.05.2023	Hachenburg
1,44	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1,44	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1,44	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	20.05.2023	Filderstadt

## Stabhochsprung

Jugend W15

3,06	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	20.05.2023	Landau
2,50	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	14.05.2023	Neuwied
2,50	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied

## Weitsprung

Jugend W15

5,26 (0,0)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
5,11 (+0,1)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	07.05.2023	Hachenburg
5,05 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	28.05.2023	Limburgerhof
4,94 (+1,3)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	28.05.2023	Limburgerhof
4,91 (+1,4)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	28.05.2023	Limburgerhof
4,90 (+0,1)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
4,89 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	29.04.2023	Villmar
4,76 (-0,5)	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
4,69 (+1,3)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	28.05.2023	Limburgerhof
4,64 (0,0)	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	07.05.2023	Hachenburg

<b>Dreisprung</b>					<b>Jugend W15</b>
10,86	(0,0)	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
10,51	(0,0)	Mattern, Friederike	2008 Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
9,45	(-1,3)	Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz

  

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Jugend W15</b>
11,85		Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied	28.05.2023	Limburgerhof
10,82		Schwan, Luzia	2008 LG Sieg	21.05.2023	Holzappel
10,47		Pitzen, Lotta	2008 LG Koblenz-Rhens	14.05.2023	Neuwied
9,78		Haubrich, Melina	2008 LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
9,53		Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	01.04.2023	Idar-Oberstein
9,43		Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	22.04.2023	Selters/Ts.
9,41		Kölbach, Anna Charlotte	2008 LG Westerwald	22.04.2023	Selters/Ts.
9,39		Karst, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach
9,32		Schreiber, Solveig	2008 LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
9,24		Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Jugend W15</b>
30,29		Schwan, Luzia	2008 LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
29,80		Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
25,79		Kölbach, Anna Charlotte	2008 LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
23,96		Schreiber, Solveig	2008 LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
23,24		Thommes, Hannah	2008 LG Bitburg-Prüm	14.05.2023	Neuwied
22,35		Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	01.04.2023	Selters/Ts.
18,51		Pitzen, Lotta	2008 LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
18,35		Neuneier, Caroline	2008 LG Koblenz-Rhens	14.05.2023	Neuwied
17,95		Hohnel, Franziska	2008 Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
17,68		Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

  

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>					<b>Jugend W15</b>
27,71		Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	22.04.2023	Selters/Ts.
22,50		Wolf, Emma	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	22.04.2023	Selters/Ts.
18,51		Barth, Neele	2008 TV 1848 Oberstein	29.04.2023	Bengel

  

<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Jugend W15</b>
33,15		Vollmer, Mona	2008 Athletic-Team Wittlich	22.04.2023	Wittlich
29,14		Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	29.05.2023	Limburgerhof
28,12		Lemke, Lisa Sophie	2008 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
27,44		Hees, Sara-Maxima	2008 Athletic-Team Wittlich	21.05.2023	Filderstadt
27,34		Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied	29.05.2023	Limburgerhof
27,14		Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	28.05.2023	Limburgerhof
25,24		Gerstenschläger, Nina	2008 LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Hachenburg
25,13		Schreiber, Solveig	2008 LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
23,84		Mattern, Friederike	2008 Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
23,48		Nolden, Imke	2008 LAZ Birkenfeld	01.04.2023	Idar-Oberstein

  

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend W15</b>
42,50		Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	07.05.2023	Hachenburg
35,50		Wolf, Emma	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2023	Katzenelnbogen
30,00		Preußner, Lucy	2008 Diezer TSK Oranien	07.05.2023	Hachenburg
28,50		Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
27,50		Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
27,50		Lüderitz, Leni	2008 Diezer TSK Oranien	07.05.2023	Hachenburg
27,00		Neuneier, Caroline	2008 LG Koblenz-Rhens	26.04.2023	Brey
24,00		Neuneier, Jane	2008 LG Koblenz-Rhens	26.04.2023	Brey
18,50		Mertens, Leonie	2008 TuS Roland Brey	26.04.2023	Brey

<b>Vierkampf</b>		100 - WEI - HOC - KUG (3 kg)		<b>Jugend W15</b>	
2063	Schmidt, Lene 12,82 (+3,0) - 4,92 (0,0) - 1,60 - 7,81	2008 LAZ Birkenfeld		23.04.2023	Bingen
1849	Nolden, Imke 13,55 (+3,0) - 4,86 (0,0) - 1,40 - 7,29	2008 LAZ Birkenfeld		23.04.2023	Bingen
1507	Haubrich, Melina 14,63 (-0,9) - 3,83 (-1,1) - 1,18 - 7,35	2008 LG Sieg		30.04.2023	Kreuztal
<b>Siebenkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		<b>Jugend W15</b>	
3511	Schmitt, Amelie 13,90 (-0,2) - 4,69 (+1,3) - 11,85 - 1,48    12,89 (+1,1) - 27,34 - 2:39,02	2008 LG Rhein-Wied		28./29.05.2023	Limburgerhof
3383	Böckmann, Leonie 14,55 (-0,8) - 4,91 (+1,4) - 8,86 - 1,54    13,42 (+0,6) - 29,14 - 2:40,70	2008 LG Rhein-Wied		28./29.05.2023	Limburgerhof
3288	Götz, Lotta 13,05 (+1,1) - 5,05 (+1,3) - 7,83 - 1,45    12,74 (-1,4) - 13,32 - 2:40,81	2008 LG Rhein-Wied		28./29.05.2023	Limburgerhof
<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		<b>Jugend W15</b>	
2500	Götz, Lotta 13,09 (+0,3) - 12,74 (+0,2) - 4,81 (-0,6) - 1,52 - 16,13	2008 LG Rhein-Wied		07.05.2023	Hachenburg
2497	Eichhorn, Lena 13,17 (+0,7) - 12,53 (+0,2) - 4,90 (+0,1) - 1,40 - 20,87	2008 LG Rhein-Wied		07.05.2023	Hachenburg
2491	Böckmann, Leonie 14,46 (-0,1) - 13,20 (+0,2) - 4,70 (-0,8) - 1,56 - 27,11	2008 LG Rhein-Wied		07.05.2023	Hachenburg
2462	Lemke, Lisa Sophie 13,52 (-0,1) - 13,07 (-0,1) - 4,49 (0,0) - 1,40 - 28,12	2008 LG Rhein-Wied		07.05.2023	Hachenburg
2409	Nolden, Imke 13,68 (-0,1) - 12,98 (-0,3) - 4,40 (0,0) - 1,44 - 22,21	2008 LAZ Birkenfeld		07.05.2023	Hachenburg
2352	Karst, Johanna 13,16 (+0,3) - 12,95 (-0,1) - 4,22 (0,0) - 1,48 - 13,18	2008 LG Rhein-Wied		07.05.2023	Hachenburg
2317	Köning, Lisa 13,39 (-0,1) - 13,55 (+0,2) - 4,00 (0,0) - 1,48 - 16,80	2008 LG Kreis Ahrweiler		07.05.2023	Hachenburg
2310	Hees, Sara-Maxima 13,83 (+0,3) - 15,47 (-0,1) - 4,57 (+0,4) - 1,40 - 26,61	2008 Athletic-Team Wittlich		07.05.2023	Hachenburg
2299	Mattern, Friederike 14,28 (+0,7) - 13,67 (-0,3) - 4,32 (+0,2) - 1,40 - 23,26	2008 Post-Sportverein Trier		07.05.2023	Hachenburg
2264	Oehl, Laura 13,53 (+0,3) - 13,28 (-0,3) - 4,76 (-0,5) - 1,44 - 8,35	2008 LG Rhein-Wied		07.05.2023	Hachenburg
<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		<b>Jugend W15</b>	
2660	Schmidt, Lene 12,97 (-0,3) - 12,34 (-0,4) - 5,11 (+0,1) - 42,50 - 7:39,90	2008 LAZ Birkenfeld		07.05.2023	Hachenburg
2314	Stohmann, Hannah 13,87 (-0,3) - 13,58 (-0,4) - 4,50 (+1,6) - 27,50 - 7:42,35	2008 Post-Sportverein Trier		07.05.2023	Hachenburg
2170	Moll, Marlene 14,37 (-0,3) - 14,85 (-0,4) - 4,34 (-0,7) - 28,50 - 8:01,09	2008 Post-Sportverein Trier		07.05.2023	Hachenburg
2075	Preußner, Lucy 14,10 (-0,3) - 16,07 (-0,4) - 3,95 (+1,1) - 30,00 - 8:20,52	2008 Diezer TSK Oranien		07.05.2023	Hachenburg
1964	Lüderitz, Leni 15,10 (-0,3) - 17,77 (-0,4) - 4,64 (0,0) - 27,50 - 8:46,33	2008 Diezer TSK Oranien		07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>				100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		<b>Jugend W15</b>
2510	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg	
	14,13 (-0,7) - 13,05 (-0,2) - 4,66 (+0,8) - 11,19 - 28,69					
2300	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg	
	13,87 (-0,7) - 13,39 (-0,2) - 5,24 (-0,3) - 7,77 - 17,46					

## Jugend W14

<b>100m</b>						<b>Jugend W14</b>
13,11 (-0,6)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
13,37 (-0,5)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
13,42 (0,0)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	14.05.2023	Neuwied	
13,78 (0,0)	Laux, Rosalie	2009	TG Konz	14.05.2023	Neuwied	
13,78 (0,0)	Ostermann, Franziska	2009	LG Bitburg-Prüm	14.05.2023	Neuwied	
13,79 (-0,2)	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg	
13,81 (+0,2)	Weirich, Anna	2009	TG Konz	14.05.2023	Neuwied	
13,84 (-0,6)	Karges, Anna	2009	TG Konz	14.05.2023	Neuwied	
13,88 (+0,2)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied	
13,89 (-0,1)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg	
13,89 (-0,1)	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg	
13,89 (+0,2)	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	

<b>300m</b>						<b>Jugend W14</b>
46,20	Laux, Rosalie	2009	TG Konz	23.04.2023	Konz	
47,44	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach	
49,68	Drexler, Hanna	2009	TG Konz	23.04.2023	Konz	
51,03	Stein, Amelie	2009	TG Konz	23.04.2023	Konz	

<b>800m</b>						<b>Jugend W14</b>
2:29,56	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen	
2:34,75	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.05.2023	Rehlingen	
2:37,03	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	24.05.2023	Mayen	
2:37,06	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	22.04.2023	Wittlich	
2:44,91	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	22.04.2023	Wittlich	
2:46,57	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	24.05.2023	Mayen	
2:50,00	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez	
2:51,98	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Limburgerhof	
2:54,04	Marggraff, Charlotte	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
2:56,70	Schütz, Anna	2009	TV Jahn Plaidt	10.05.2023	Simmern	

<b>2000m</b>						<b>Jugend W14</b>
8:03,98	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg	
9:06,30	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg	
9:18,44	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	07.05.2023	Hachenburg	
9:20,94	Schmidt-Nechl, Viktoria	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim	

<b>3000m</b>						<b>Jugend W14</b>
11:14,60	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	14.05.2023	Neuwied	
11:35,59	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	23.04.2023	Konz	
12:11,81	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied	
12:40,80	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	14.05.2023	Neuwied	

## 5km Straßenlauf

Jugend W14

20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	11.03.2023	Urmitz
20:59	Solbach, Emilia	2009	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
21:21	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	18.03.2023	Schweich
21:53	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	11.03.2023	Urmitz
23:09	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	18.03.2023	Schweich
23:24	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
24:52	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz
25:02	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz
34:54	Leiss, Luise	2009	LLG Hunsrück	18.03.2023	Schweich

## 80m Hürden (762 mm)

Jugend W14

13,04 (-0,9)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.05.2023	Siegburg
13,10 (-0,3)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
13,14 (-0,3)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
13,41 (-0,1)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
13,53 (+1,0)	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
13,73 (-0,3)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied
13,76 (-1,0)	Weirich, Anna	2009	TG Konz	14.05.2023	Neuwied
13,77 (-0,1)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
14,10 (+0,2)	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
14,13 (-0,4)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg

## 300m Hürden (762 mm)

Jugend W14

62,77	Hennemann, Victoria	2009	TG Konz	09.05.2023	Rehlingen
65,86	Stein, Amelie	2009	TG Konz	09.05.2023	Rehlingen

## Hochsprung

Jugend W14

1,53	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
1,53	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
1,53	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
1,52	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1,45	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
1,44	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1,44	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
1,44	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
1,41	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	14.05.2023	Neuwied
1,40	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
1,40	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1,40	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg

## Weitsprung

Jugend W14

4,96 (0,0)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach
4,83 (+0,7)	Weirich, Anna	2009	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
4,79 (+0,3)	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	23.04.2023	Diez
4,71 (+1,2)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	28.05.2023	Limburgerhof
4,65 (+0,4)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.05.2023	Siegburg
4,60 (+0,5)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied
4,51 (0,0)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
4,49 (-2,0)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
4,48 (+1,1)	Adams, Gina	2009	LG Westerwald	23.04.2023	Diez
4,47 (0,0)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W14

10,13	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	28.05.2023	Limburgerhof
10,11	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
8,78	Weirich, Anna	2009	TG Konz	22.04.2023	Wittlich
8,54	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
8,47	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
8,23	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	21.05.2023	Holzappel
8,10	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
7,96	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	14.05.2023	Neuwied
7,82	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	30.04.2023	Kreuztal
7,65	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg

## Diskuswurf (1 kg)

Jugend W14

24,75	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
22,47	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
20,45	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied
19,73	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	07.05.2023	Hachenburg
18,78	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
17,94	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
17,03	Weirich, Anna	2009	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
14,83	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
13,95	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.04.2023	Bengel
13,18	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel

## Speerwurf (500 g)

Jugend W14

35,01	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Limburgerhof
27,98	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied
26,69	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
25,56	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
24,01	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
22,86	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
22,73	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
21,73	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
21,59	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	07.05.2023	Hachenburg
20,43	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz

## Ballwurf (200 g)

Jugend W14

41,50	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
37,50	Ludwig, Benita	2009	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen
36,50	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	29.04.2023	Katzenelnbogen
36,00	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	26.04.2023	Brey
29,00	Schmidt-Nechl, Viktoria	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
27,50	*Krüger, Flora	2009	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen
27,50	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
26,50	Klotz, Finja	2009	TuS Roland Brey	26.04.2023	Brey
19,50	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	26.04.2023	Brey
18,50	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	26.04.2023	Brey
17,50	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	07.05.2023	Hachenburg

## Vierkampf

100 - WEI - HOC - KUG (3 kg)

Jugend W14

1686	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	30.04.2023	Kreuztal
14,65 (+0,8) - 4,18 (-0,1) - 1,36 - 7,82					

<b>Vierkampf</b>		100 - WEI - HOC - KUG (3 kg)		<b>Jugend W14</b>
1580	Schneider, Mathilda 14,32 (+0,8) - 4,10 (+1,6) - 1,27 - 6,49	2009 LG Sieg	30.04.2023	Kreuztal
<b>Siebenkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		<b>Jugend W14</b>
3402	Stein, Eva-Fabienne 13,95 (+0,6) - 4,71 (+1,2) - 10,13 - 1,45    13,50 (+0,5) - 35,01 - 2:51,98	2009 LG Rhein-Wied	28./29.05.2023	Limburgerhof
<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		<b>Jugend W14</b>
2478	Stein, Eva-Fabienne 13,95 (0,0) - 13,41 (-0,1) - 4,52 (0,0) - 1,48 - 30,07	2009 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2397	Schmidt, Lina 13,51 (0,0) - 13,47 (+0,3) - 4,47 (0,0) - 1,44 - 21,73	2009 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2309	Discher, Emma 13,94 (-0,1) - 14,10 (+0,2) - 4,04 (0,0) - 1,52 - 20,10	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
2304	Reinhard, Maja 14,37 (-0,2) - 14,78 (-0,1) - 4,51 (0,0) - 1,40 - 27,83	2009 LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
2303	Franz, Mira 13,89 (-0,1) - 13,19 (+0,2) - 3,97 (+0,2) - 1,48 - 17,62	2009 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2264	Jünger, Clara 14,05 (-0,2) - 13,80 (+0,2) - 4,22 (0,0) - 1,44 - 17,82	2009 LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
2241	Trossen, Xenia 13,92 (-0,2) - 13,77 (-0,1) - 4,29 (0,0) - 1,36 - 18,36	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
2211	Meuter, Lotta 13,58 (-0,2) - 15,08 (+0,2) - 4,48 (+0,4) - 1,40 - 15,23	2009 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2151	Kalles, Theresa 14,75 (-0,1) - 15,52 (+0,2) - 4,25 (0,0) - 1,40 - 21,59	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
2097	Höch, Marlene 14,71 (-0,1) - 16,05 (-0,1) - 4,40 (+0,3) - 1,40 - 17,01	2009 LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		<b>Jugend W14</b>
2320	Schmitt, Lotte 14,32 (-0,2) - 14,13 (-0,4) - 4,42 (+0,6) - 41,50 - 8:03,98	2009 Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1892	Schmidt-Nechl, Viktoria 14,89 (+0,4) - 16,53 (+0,7) - 3,78 (-0,1) - 29,00 - 9:20,94	2009 LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
1780	Holzhäuser, Lara 14,74 (-0,2) - 17,03 (-0,4) - 3,86 (-0,3) - 17,50 - 9:18,44	2009 Diezer TSK Oranien	07.05.2023	Hachenburg
1769	Richter, Julia 15,29 (-0,2) - 19,63 (-0,4) - 3,77 (+2,2) - 27,50 - 9:06,30	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		<b>Jugend W14</b>
2185	Weirich, Anna 13,89 (-0,1) - 14,19 (+0,2) - 4,83 (+0,7) - 7,35 - 17,03	2009 TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
2134	Rabiejjan Harati, Emilia 13,89 (-0,1) - 14,43 (+0,2) - 3,92 (-1,3) - 8,53 - 17,94	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
2010	Marker, Johanna 14,55 (-0,1) - 15,77 (+0,2) - 3,84 (+0,2) - 7,93 - 19,73	2009 TuS Dierdorf 1893	07.05.2023	Hachenburg
1999	Götz, Katharina 14,33 (-0,1) - 15,79 (+0,2) - 4,08 (0,0) - 8,47 - 13,93	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1997	Stieber, Aglaia 14,78 (-0,1) - 15,62 (+0,2) - 3,93 (-0,4) - 8,06 - 18,24	2009 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg



## Männliche Jugend U14

### 4x75m Männliche Jugend U14

44,31	LG Sieg van der Zwaag, Mats (2011); Knie, Julius (2010); Möller, Luis (2010); Neumann, Ben (2010);	16.04.2023	Bad Ems
44,71	Post-Sportverein Trier Rademacher, Raphael (2010); Jäckels, Jonas (2010); Metz, Benedikt (2010); Hertel, Julian (2010);	23.04.2023	Konz
45,73	LG Bernkastel/Wittlich Zahu, Vlad (2010); Griebeler, Oskar (2010); Haase, Nicolas (2010); Ludwig, Leon (2010);	22.04.2023	Wittlich
48,68	LG Bernkastel/Wittlich Glesius, Philipp (2011); Weber, Ben (2011); Gippert, Maximilian (2011); Hardt, Johannes (2011);	22.04.2023	Wittlich
49,43	TG Konz Francois, Leonard-Philippe (2011); *Weber, Matthias (2011); Lutz, Philipp (2011); *Jankowski, Tomasz (2010);	23.04.2023	Konz

### 3x800m Männliche Jugend U14

7:59,70	LG Sieg Stock, Lennart (2010); Knie, Julius (2010); van der Zwaag, Mats (2011);	16.04.2023	Bad Ems
8:39,11	Post-Sportverein Trier Metz, Benedikt (2010); Koch, Simon (2011); Gemke, Oskar (2010);	16.04.2023	Bad Ems
8:48,39	LG Rhein-Wied Damm, Leon (2011); Kollig, Timo (2011); Roth, Romeo (2010);	16.04.2023	Bad Ems

### Blockwettkampf-Mannschaft Männliche Jugend U14

9464	LG Bernkastel/Wittlich Hajek, David (2011) - 2035; Griebeler, Oskar (2010) - 1984; Zahu, Vlad (2010) - 1939; Lehnertz, Maximilian (2011) - 1803; Haase, Nicolas (2010) - 1703	07.05.2023	Hachenburg
8518	Post-Sportverein Trier Metz, Benedikt (2010) - 1948; Gemke, Oskar (2010) - 1891; Hertel, Julian (2010) - 1725; Jäckels, Jonas (2010) - 1511; Braun, Moritz (2010) - 1443	07.05.2023	Hachenburg
7797	LG Rhein-Wied Uffmann, Elias (2010) - 2398; Hartmann, Ben (2012) - 1411; Kollig, Timo (2011) - 1351; Sommer, Phillip (2011) - 1326; Roth, Romeo (2010) - 1311	07.05.2023	Hachenburg

## Jugend M13

### 75m Jugend M13

10,09	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
10,16	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2023	Katzenelnbogen
10,32	*Pfeifle, Pax Thomas	2010	TuS 1862 Kirn	23.04.2023	Bingen
10,37	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	29.04.2023	Katzenelnbogen
10,62	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
10,73	*Rissel, Mick	2010	SV Urmitz	23.04.2023	Diez
10,73	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
10,77	*Arnoldussen, Aiden	2010	TuS 1862 Kirn	23.04.2023	Bingen
10,86	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
10,92	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	22.04.2023	Dierdorf
10,93	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
11,00	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
11,11	Hertel, Julian	2010	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
11,11	*Demircan, Erdinc M.	2010	TG Konz	23.04.2023	Konz

<b>800m</b>					<b>Jugend M13</b>
2:19,80	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
2:20,87	*Surdyk, Tim	2009	LA TuS Mayen	24.05.2023	Mayen
2:22,30	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	24.05.2023	Mayen
2:31,28	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	28.05.2023	Siegburg
2:42,45	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	24.05.2023	Mayen
2:43,24	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
2:44,93	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
2:46,55	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	29.04.2023	Katzenelnbogen
2:49,63	*Rissel, Mick	2010	SV Urmitz	23.04.2023	Diez
2:51,44	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2023	Katzenelnbogen
2:51,91	Möller, Luis	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
2:57,33	Braun, Moritz	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
2:59,36	*Krein, Konstantin	2010	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend M13</b>
18:28	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	01.11.2022	Hockenheim
20:29	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
21:29	Radunski, Noel	2010	LG Idar-Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach
22:02	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
25:10	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich

<b>60m Hürden (762 mm)</b>					<b>Jugend M13</b>
10,2*	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
10,3*	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
10,3*	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
10,8*	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
11,0*	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
11,0*	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
11,4*	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
11,7*	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
11,8*	Haase, Nicolas	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
12,7*	Roth, Romeo	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend M13</b>
1,44	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
1,44	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1,40	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1,35	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez
1,35	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	23.04.2023	Diez
1,32	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1,32	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1,30	*Krein, Konstantin	2010	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich
1,28	*Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	23.04.2023	Konz
1,26	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2023	Katzenelnbogen
1,24	Herges, Tim	2010	TG Konz	23.04.2023	Konz
1,20	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
1,20	Haase, Nicolas	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg

## Weitsprung Zone

Jugend M13

5,16	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
5,07	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
5,04	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez
4,62	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
4,58	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
4,53	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
4,52	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
4,46	*Pfeifle, Pax Thomas	2010	TuS 1862 Kirn	23.04.2023	Bingen
4,46	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
4,43	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
4,32	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend M13

10,99	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2023	Katzenelnbogen
8,91	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
8,91	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	21.05.2023	Holzappel
8,14	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
7,33	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
7,09	Huwig, Phil	2010	VfR Baumholder	22.04.2023	Birkenfeld
7,06	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
6,32	Herges, Tim	2010	TG Konz	23.04.2023	Konz
6,25	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
6,24	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

## Diskuswurf (750 g)

Jugend M13

40,20	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	22.04.2023	Selters/Ts.
26,82	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
23,29	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
19,15	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
18,12	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
14,13	Lenz, Lukas	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
14,09	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
11,81	Harrington, Leon	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

## Speerwurf (400 g)

Jugend M13

32,33	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
31,04	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
23,15	Ludwig, Leon	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
22,61	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	21.05.2023	Holzappel
22,16	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
19,83	Hertel, Julian	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
18,80	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
16,95	Roth, Romeo	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
16,55	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
16,44	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg

## Ballwurf (200 g)

Jugend M13

51,00	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
47,00	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
40,00	*Pfeifle, Pax Thomas	2010	TuS 1862 Kirn	23.04.2023	Bingen
39,50	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
37,50	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	29.04.2023	Katzenelnbogen
37,00	Möller, Luis	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
36,00	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez
35,50	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	23.04.2023	Diez
34,00	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
34,00	Jäckels, Jonas	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
32,50	*Arnoldussen, Aiden	2010	TuS 1862 Kirn	23.04.2023	Bingen
28,00	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez

<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend M13</b>	
1269	*Pfeifle, Pax Thomas 10,32 - 4,46 - 40,00	2010	TuS 1862 Kirn	23.04.2023	Bingen
1126	*Arnoldussen, Aiden 10,77 - 4,04 - 32,50	2010	TuS 1862 Kirn	23.04.2023	Bingen
908	Kunz, Robin 11,85 - 3,65 - 22,50	2010	TuS Jahn Argenthal	23.04.2023	Bingen
865	Sinß, Rafael 11,84 - 3,43 - 20,50	2010	TuS Jahn Argenthal	23.04.2023	Bingen

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend M13</b>	
2398	Uffmann, Elias 10,39 - 10,2* - 5,07 - 1,44 - 31,04	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2047	Neumann, Ben 10,73 - 11,4* - 4,62 - 1,40 - 16,44	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1948	Metz, Benedikt 11,13 - 10,8* - 4,23 - 1,32 - 14,42	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1939	Zahu, Vlad 11,46 - 11,7* - 4,41 - 1,32 - 20,87	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1725	Hertel, Julian 11,25 - 12,9* - 3,95 - 1,16 - 19,83	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1703	Haase, Nicolas 12,06 - 11,8* - 3,93 - 1,20 - 15,43	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1311	Roth, Romeo 12,04 - 12,7* - 3,83 - ogV. - 15,28	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend M13</b>	
2432	Jüris, Lorenz 10,09 - 10,3* - 5,16 - 51,00 - 2:19,80	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
1984	Griebeler, Oskar 10,86 - 11,0* - 4,46 - 34,00 - 2:43,24	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1891	Gemke, Oskar 10,93 - 11,0* - 4,32 - 25,50 - 2:44,93	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1712	Möller, Luis 11,68 - 12,8* - 4,02 - 37,00 - 2:51,91	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1511	Jäckels, Jonas 12,14 - 13,9* - 3,83 - 34,00 - 3:06,94	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1481	Kunz, Robin 12,05 - 13,2* - 3,78 - 23,50 - 3:04,32	2010	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
1443	Braun, Moritz 11,37 - 14,6* - 3,80 - 18,00 - 2:57,33	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1428	Sinß, Rafael 12,28 - 13,9* - 3,70 - 26,00 - 3:06,70	2010	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend M13</b>	
2144	Schneider, Toni 10,62 - 10,3* - 4,58 - 7,33 - 23,29	2010	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
1238	Lenz, Lukas 13,30 - 14,3* - 3,06 - 5,46 - 14,13	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

## Jugend M12

<b>75m</b>					<b>Jugend M12</b>
10,55	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	10.05.2023	Simmern
10,96	*Schu, Niklas	2011	SV Urmitz	23.04.2023	Diez
11,01	Porn, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
11,16	Grobbel, Moritz	2011	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
11,17	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
11,20	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
11,22	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
11,56	Wendling, Jonas	2011	LLG Hunsrück	10.05.2023	Simmern
11,61	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	23.04.2023	Diez
11,61	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	07.05.2023	Hachenburg
11,66	*Schipke, Louis	2011	SV Urmitz	23.04.2023	Diez
11,70	*Schmitz, Gero	2011	SV Urmitz	23.04.2023	Diez
11,71	Rehsmann, Christian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
11,72	*Breiden, Eric	2011	TV Weisel	23.04.2023	Diez
11,74	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
11,74	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	29.04.2023	Katzenelnbogen

  

<b>800m</b>					<b>Jugend M12</b>
2:33,05	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
2:35,40	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald /Geichlingen	17.05.2023	Koblenz
2:39,00	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
2:39,82	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	07.05.2023	Hachenburg
2:45,73	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Hachenburg
2:46,03	Jacobs, Jonah	2011	Silvesterlauf Trier	22.04.2023	Wittlich
2:48,13	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.04.2023	Troisdorf
2:49,86	Rehsmann, Christian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
2:50,37	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	10.05.2023	Simmern
2:52,17	Wendling, Jonas	2011	LLG Hunsrück	10.05.2023	Simmern
2:52,64	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
2:53,10	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend M12</b>
20:48	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	18.03.2023	Schweich
21:05	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Bad Ems
27:54	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach

  

<b>60m Hürden (762 mm)</b>					<b>Jugend M12</b>
11,3*	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
11,4*	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	07.05.2023	Hachenburg
11,9*	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg 04/13 Burgbrohl	07.05.2023	Hachenburg
12,17	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
12,1*	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
12,2*	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
12,2*	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	07.05.2023	Hachenburg
12,5*	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
12,5*	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	07.05.2023	Hachenburg
12,6*	Porn, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend M12</b>
1,40	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1,31	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
1,28	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1,27	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
1,25	Brigatt, Theo	2011	TV Eintracht Cochem	22.04.2023	Wittlich
1,24	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
1,23	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez
1,19	Herpel, Malte	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez
1,18	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	30.04.2023	Kreuztal
1,16	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld

## Weitsprung Zone

Jugend M12

4,58	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
4,35	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
4,23	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Hachenburg
4,12	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
4,09	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez
4,09	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	29.04.2023	Katzenelnbogen
4,09	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	07.05.2023	Hachenburg
4,04	Porn, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
4,00	*Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich
4,00	Brigatt, Theo	2011	TV Eintracht Cochem	22.04.2023	Wittlich
4,00	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
3,98	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

8,18	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
7,30	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
7,25	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	21.05.2023	Holzappel
7,15	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
7,08	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
6,60	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
6,60	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	26.03.2023	Koblenz
6,40	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
6,32	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	01.04.2023	Selters/Ts.
6,18	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich

## Diskuswurf (750 g)

Jugend M12

20,98	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz
18,84	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
18,32	Porn, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
16,76	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	26.03.2023	Koblenz
15,68	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
15,46	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	07.05.2023	Hachenburg
14,90	Habon, Liam	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	01.04.2023	Selters/Ts.
13,64	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	01.04.2023	Selters/Ts.
12,45	Siedlaczek, Ben	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
11,72	Sommer, Phillip	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

## Hammerwurf (3 kg)

Jugend M12

15,75	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	10.04.2023	Trier
-------	---------------	------	-------------------	------------	-------

## Speerwurf (400 g)

Jugend M12

26,44	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
23,26	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
20,95	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich
19,17	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	07.05.2023	Hachenburg
18,08	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
17,63	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
16,51	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	29.04.2023	Katzenelnbogen
16,37	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
15,46	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	21.05.2023	Holzappel
14,80	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend M12</b>
43,00	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
38,00	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	26.04.2023	Brey
37,00	*Schipke, Louis	2011	SV Urmitz	23.04.2023	Diez
36,50	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
36,00	*Schu, Niklas	2011	SV Urmitz	23.04.2023	Diez
34,00	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	23.04.2023	Diez
33,50	*Stroh, Silas	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen
32,50	Dahhan, Monir	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
32,00	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
31,00	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	23.04.2023	Diez
30,50	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
30,00	*Dichter, Jakob	2011	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
29,50	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Hachenburg
29,00	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	30.04.2023	Kreuztal

<b>Dreikampf</b>					<b>Jugend M12</b>
75M - WEZ - BAL (200 g)					
967	Dahhan, Monir 11,75 - 3,44 - 32,50	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
901	Mönch, Benjamin 11,94 - 3,69 - 22,00	2011	TuS Jahn Argenthal	23.04.2023	Bingen
880	Reuber, Jari 12,39 - 3,33 - 29,00	2011	LG Sieg	30.04.2023	Kreuztal
797	Dahhan, Hani 12,71 - 3,27 - 22,50	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim

<b>Vierkampf</b>					<b>Jugend M12</b>
75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC					
1238	Dahhan, Monir 11,75 - 3,44 - 32,50 - 1,12	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
1186	Reuber, Jari 12,39 - 3,33 - 29,00 - 1,18	2011	LG Sieg	30.04.2023	Kreuztal
995	Dahhan, Hani 12,71 - 3,27 - 22,50 - 1,00	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>					<b>Jugend M12</b>
75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)					
2035	Hajek, David 11,04 - 11,3* - 4,05 - 1,40 - 23,26	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1979	Pitzen, Moritz 11,17 - 12,2* - 4,58 - 1,28 - 26,44	2011	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1739	Salma, Elias 12,01 - 12,2* - 4,09 - 1,20 - 19,17	2011	TuS Dierdorf 1893	07.05.2023	Hachenburg
1231	Karst, Julius 12,28 - 12,8* - 3,53 - ogV. - 13,77	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend M12</b>	
1803	Lehnertz, Maximilian 11,22 - 12,5* - 4,00 - 43,00 - 2:53,10	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1783	Weber, Felix 11,45 - 12,0* - 4,23 - 29,50 - 2:45,73	2011	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Hachenburg
1758	van der Zwaag, Mats 12,10 - 12,1* - 4,12 - 31,50 - 2:39,00	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1672	Roos, Jan Paul 11,80 - 11,9* - 3,94 - 25,00 - 2:50,77	2011	SpVgg 04/13 Burgbrohl	07.05.2023	Hachenburg
1667	Dötsch, Janne 11,96 - 13,9* - 3,98 - 31,00 - 2:33,05	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
1582	Leiss, Jonathan 12,80 - 12,5* - 3,51 - 28,50 - 2:39,82	2012	LLG Hunsrück	07.05.2023	Hachenburg
1484	Mönch, Benjamin 12,32 - 12,9* - 3,68 - 23,00 - 2:58,82	2011	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
1411	Hartmann, Ben 12,25 - 12,8* - 3,42 - 17,50 - 3:00,02	2012	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1351	Kollig, Timo 12,92 - 14,0* - 3,35 - 23,00 - 2:55,59	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1326	Sommer, Phillip 13,36 - 13,9* - 3,29 - 24,00 - 2:55,77	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend M12</b>	
1696	Schiele, Noah 11,61 - 11,4* - 4,02 - 6,66 - 12,23	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	07.05.2023	Hachenburg
1670	Porn, Maximilian 11,01 - 12,6* - 4,04 - 5,00 - 18,32	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1528	Holzhäuser, Max 12,00 - 13,4* - 3,88 - 5,93 - 15,46	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	07.05.2023	Hachenburg
1162	Weiler, Justus 12,48 - 15,2* - 3,38 - 5,03 - 8,52	2012	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1007	Siedlaczek, Ben 14,16 - 15,5* - 2,56 - 5,00 - 12,45	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

## Weibliche Jugend U14

<b>4x75m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>	
42,75	Post-Sportverein Trier Gans, Ida (2011); Sienkiewicz, Juni (2010); Raithel, Mila (2011); Schwind, Elisabeth (2010);	22.04.2023	Wittlich
43,28	LG Sieg Achenbach, Antonia (2010); Göldner, Emma (2010); Schnock, Lara (2010); Stendenbach, Matilda (2011);	16.04.2023	Bad Ems



4x75m		Weibliche Jugend U14	
44,28	LG Bernkastel/Wittlich Weis, Miene (2010); Haubs, Linnea (2010); Franzen, Stella (2010); Licht, Franziska (2010);	22.04.2023	Wittlich
44,29	LG Bitburg-Prüm *Thill, Gloria (2010); *Eppers, Sina (2010); *Bures, Elisabeth (2011); *Mann, Anne-Sophie (2011);	22.04.2023	Wittlich
44,63	LG Rhein-Wied Stein, Ida-M. (2011); Dott, Mia (2010); Weber, Svea (2010); Comtesse, Johanna (2010);	22.04.2023	Wittlich
45,58	LG Bernkastel/Wittlich Hower, Josefine (2011); Hayer, Lea (2012); Stormanns, Victoria (2012); Becker, Maja (2011);	22.04.2023	Wittlich
45,65	TG Konz Michels, Alena (2010); Forket Dauffy, Sarah (2010); Vandenbussche, Emie (2011); Schumacher, Mia (2011);	22.04.2023	Wittlich
46,24	LG Sieg Reifenrath, Dana Marie (2011); Montanus, Paula (2011); Muth, Lucy (2010); Page, Zoe (2010);	16.04.2023	Bad Ems
47,74	Post-Sportverein Trier Morgen, Marie (2011); Thees, Carla (2011); Laux, Frida (2010); Klimperle, Anouk (2011);	23.04.2023	Konz
49,07	TG Konz	23.04.2023	Konz

3x800m		Weibliche Jugend U14	
8:05,83	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010); Thees, Carla (2011); Förster, Lilly (2011);	16.04.2023	Bad Ems
8:09,53	RSG Montabaur Solbach, Pauline (2011); Bäcker, Juna (2012); Wendland, Ida (2010);	16.04.2023	Bad Ems
9:12,88	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011); Muth, Lucy (2010); Page, Zoe (2010);	16.04.2023	Bad Ems

Blockwettkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14	
10200	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 2335; Raitel, Mila (2011) - 2086; Förster, Lilly (2011) - 2062; Sienkiewicz, Juni (2010) - 1903; Gans, Ida (2011) - 1814	07.05.2023	Hachenburg
9858	LG Rhein-Wied Kopietz, Michelle (2010) - 2394; Dott, Mia (2010) - 2030; Bohutyn, Mira (2011) - 1890; Klingbeil, Lara (2010) - 1785; Keller, Clara Sophie (2012) - 1759	07.05.2023	Hachenburg
9442	LG Bernkastel/Wittlich Weis, Miene (2010) - 2082; Haubs, Linnea (2010) - 2035; Franzen, Stella (2010) - 1868; Knospe, Paula (2011) - 1750; Studert, Pauline (2010) - 1707	07.05.2023	Hachenburg
9233	LG Koblenz-Rhens Wiesmann, Pia (2010) - 2041; Herborg, Marleen (2010) - 1936; Herborg, Nele (2010) - 1917; Schramm, Ada (2010) - 1714; Post, Emma (2010) - 1625	07.05.2023	Hachenburg
9046	TG Konz Vandenbussche, Emie (2011) - 2001; Schumacher, Mia (2011) - 1868; Wagner, Nele (2010) - 1833; Forket Dauffy, Sarah (2010) - 1804; Michels, Alena (2010) - 1540	07.05.2023	Hachenburg

## Jugend W13

75m		Jugend W13	
10,34	Klapperich, Paula	2010 LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023 Hachenburg
10,50	Weber, Svea	2010 LG Rhein-Wied	29.05.2023 Mönchengladbach
10,73	Dott, Mia	2010 LG Rhein-Wied	29.05.2023 Mönchengladbach
10,79	Wiesemann, Zoey	2010 Athletic-Team Wittlich	07.05.2023 Hachenburg
10,84	Swenne, Cleo	2010 LAZ Birkenfeld	10.05.2023 Simmern
10,89	Kopietz, Michelle	2010 LG Rhein-Wied	07.05.2023 Hachenburg
10,90	Herborg, Nele	2010 LG Koblenz-Rhens	07.05.2023 Hachenburg
10,91	Claßen, Anna	2010 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	23.04.2023 Diez
10,93	Schwind, Elisabeth	2010 Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
10,96	Gerharz, Clara	2010 TV 1861 Bad Ems	29.04.2023 Katzenelnbogen

<b>800m</b>						<b>Jugend W13</b>
2:35,66	Hoffmann, Johanna	2010	VfR Baumholder	10.05.2023	Simmern	
2:40,24	Wagner, Nele	2010	TG Konz	28.05.2023	Rehlingen	
2:43,28	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	23.04.2023	Diez	
2:43,94	Wilhein, Julia	2010	LG Kreis Ahrweiler	24.05.2023	Mayen	
2:46,15	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich	
2:49,46	Steeb, Annick	2010	LAZ Birkenfeld	28.05.2023	Rehlingen	
2:54,48	Page, Zoe	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg	
2:54,63	Sienkiewicz, Juni	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg	
2:58,22	Herbst, Franziska	2010	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez	
2:58,33	Engelmann, Marie	2010	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	10.05.2023	Wiesbaden	
3:04,48	Nagel, Josefine	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	29.04.2023	Mannheim	

<b>5km Straßenlauf</b>						<b>Jugend W13</b>
19:39	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz	
22:18	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Schweich	

<b>60m Hürden (762 mm)</b>						<b>Jugend W13</b>
10,0*	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg	
10,54	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	22.04.2023	Wittlich	
10,64	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach	
10,4*	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	07.05.2023	Hachenburg	
10,4*	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg	
10,6*	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg	
11,10	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach	
11,21	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich	
11,5*	Gerharz, Clara	2010	TV 1861 Bad Ems	07.05.2023	Hachenburg	
11,6*	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg	
12,13	Sienkiewicz, Juni	2010	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich	
11,9*	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg	

<b>Hochsprung</b>						<b>Jugend W13</b>
1,49	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
1,48	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg	
1,36	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg	
1,36	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg	
1,35	Schnock, Lara	2010	LG Sieg	23.04.2023	Diez	
1,32	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg	
1,28	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg	
1,24	Franzen, Stella	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg	
1,24	Forket Dauffy, Sarah	2010	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg	
1,24	Laux, Frida	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg	

<b>Weitsprung Zone</b>						<b>Jugend W13</b>
4,66	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg	
4,56	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg	
4,54	Claßen, Anna	2010	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	23.04.2023	Diez	
4,45	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	23.04.2023	Diez	
4,43	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg	
4,42	Page, Zoe	2010	LG Sieg	23.04.2023	Diez	
4,40	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach	
4,28	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	07.05.2023	Hachenburg	
4,25	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg	
4,19	Gerharz, Clara	2010	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez	
4,18	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg	

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Jugend W13</b>
8,86	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	07.05.2023	Hachenburg
8,40	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
7,79	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
7,59	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
7,41	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
6,89	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
6,77	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	26.04.2023	Brey
6,75	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	26.04.2023	Brey
6,48	Kotorov, Liana	2010	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
6,30	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz

<b>Diskuswurf (750 g)</b>					<b>Jugend W13</b>
22,04	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
21,52	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	07.05.2023	Hachenburg
20,82	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
20,18	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
19,22	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
19,15	Gerharz, Clara	2010	TV 1861 Bad Ems	07.05.2023	Hachenburg
18,81	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
14,20	Comtesse, Johanna	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
14,13	Klingbeil, Lara	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
13,42	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

<b>Speerwurf (400 g)</b>					<b>Jugend W13</b>
27,64	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
23,63	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
23,07	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
20,36	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
19,06	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
19,00	Gerharz, Clara	2010	TV 1861 Bad Ems	29.04.2023	Katzenelnbogen
18,35	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	22.04.2023	Wittlich
18,23	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
17,32	Achenbach, Antonia	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
16,90	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend W13</b>
30,00	Göldner, Emma	2010	LG Sieg	23.04.2023	Diez
28,50	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	26.04.2023	Brey
26,50	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
24,50	Nagel, Josefine	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	29.04.2023	Mannheim
24,00	Page, Zoe	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
24,00	Licht, Franziska	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
23,50	Achenbach, Antonia	2010	LG Sieg	23.04.2023	Diez
23,50	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	23.04.2023	Diez
23,50	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	26.04.2023	Brey
22,50	Sienkiewicz, Juni	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg

<b>Dreikampf</b>					<b>Jugend W13</b>
75M - WEZ - BAL (200 g)					
1126	Nagel, Josefine	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2023	Bingen
	11,69 - 4,00 - 23,00				
972	Aslan, Hazal	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2023	Bingen
	12,12 - 3,30 - 20,00				

<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend W13</b>	
934	Otano, Maryjoy 12,49 - 3,38 - 18,00	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
820	Bungart, Tjara 12,33 - 2,87 - 13,50	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend W13</b>	
965	Bungart, Tjara 12,33 - 2,87 - 13,50 - 0,96	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend W13</b>	
2394	Kopietz, Michelle 10,89 - 10,0* - 4,66 - 1,36 - 27,64	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2335	Schwind, Elisabeth 11,05 - 10,6* - 4,43 - 1,48 - 23,07	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
2041	Wiesmann, Pia 11,19 - 11,6* - 4,25 - 1,32 - 14,98	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
2035	Haubs, Linnea 11,39 - 11,9* - 4,18 - 1,36 - 15,98	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
2030	Dott, Mia 11,09 - 11,4* - 4,25 - 1,28 - 14,44	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1868	Franzen, Stella 11,55 - 12,4* - 4,07 - 1,24 - 13,26	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1850	Schnock, Lara 11,50 - 14,0* - 4,15 - 1,32 - 13,03	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1804	Forket Dauffy, Sarah 11,35 - 12,7* - 3,81 - 1,24 - 10,94	2010	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
1744	Laux, Frida 12,08 - 13,6* - 3,92 - 1,24 - 13,19	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1708	Achenbach, Antonia 11,85 - 13,9* - 3,82 - 1,12 - 17,32	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend W13</b>	
2191	Wiesemann, Zoey 10,79 - 10,5* - 4,16 - 26,50 - 2:48,28	2010	Athletic-Team Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1930	Nagel, Josefine 11,57 - 12,37 - 4,17 - 24,50 - 3:04,48	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	29.04.2023	Mannheim
1922	Page, Zoe 11,41 - 13,6* - 4,35 - 24,00 - 2:54,48	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1903	Sienkiewicz, Juni 11,22 - 13,0* - 3,93 - 22,50 - 2:54,63	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1833	Wagner, Nele 11,89 - 12,5* - 3,74 - 17,50 - 2:45,49	2010	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
1714	Schramm, Ada 11,46 - 14,1* - 3,94 - 17,00 - 3:09,98	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1707	Studert, Pauline 12,20 - 13,0* - 3,81 - 17,50 - 3:06,57	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1625	Post, Emma 11,91 - 14,2* - 3,56 - 18,00 - 3:13,75	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1586	Licht, Franziska 12,47 - 14,2* - 3,42 - 24,00 - 3:27,03	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1478	Aslan, Hazal 12,60 - 13,8* - 2,97 - 20,00 - 3:32,06	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend W13</b>	
2226	Schwarzkopf, Sophia 11,16 - 10,4* - 4,28 - 8,86 - 21,52	2010	SV Windhagen	07.05.2023	Hachenburg
2214	Klapperich, Paula 10,34 - 10,4* - 4,56 - 6,89 - 18,57	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
2082	Weis, Miene 11,15 - 11,1* - 3,97 - 7,41 - 22,04	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1986	Gerharz, Clara 10,97 - 11,5* - 4,10 - 6,06 - 19,15	2010	TV 1861 Bad Ems	07.05.2023	Hachenburg
1936	Herborg, Marleen 11,24 - 12,7* - 3,69 - 7,59 - 20,82	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1917	Herborg, Nele 10,90 - 12,9* - 3,93 - 6,55 - 19,22	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1785	Klingbeil, Lara 11,56 - 12,5* - 3,90 - 6,14 - 14,13	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1580	Comtesse, Johanna 12,19 - 14,9* - 3,52 - 6,16 - 14,20	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

## Jugend W12

<b>75m</b>		<b>Jugend W12</b>			
10,55	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
10,59	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
10,63	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
10,82	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	16.04.2023	Bad Ems
11,00	*Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich
11,09	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
11,10	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
11,18	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	23.04.2023	Bingen
11,31	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
11,33	Hehl, Lynn	2011	LG Westerwald	23.04.2023	Diez
11,38	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	28.05.2023	Berlin

<b>800m</b>		<b>Jugend W12</b>			
2:22,84	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	28.05.2023	Rehlingen
2:32,40	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
2:36,61	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	28.05.2023	Berlin
2:40,94	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	24.05.2023	Mayen
2:41,96	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
2:43,83	Eichhorn, Klara	2011	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
2:46,35	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
2:47,60	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald /Geichlingen	17.05.2023	Koblenz
2:48,14	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	10.05.2023	Simmern
2:50,90	Weller, Malin	2011	LG Sieg	23.04.2023	Diez

<b>2000m</b>		<b>Jugend W12</b>			
6:55,95	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	18.04.2023	Sulzbach

<b>5km Straßenlauf</b>		<b>Jugend W12</b>			
19:26	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	06.05.2023	Berlin
22:26	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	06.05.2023	Berlin

## 60m Hürden (762 mm)

Jugend W12

10,9*	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
11,31	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
11,1*	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
11,5*	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Hachenburg
11,5*	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
11,7*	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
12,1*	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
12,1*	Bohutyn, Mira	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
12,3*	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
12,6*	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg

## Hochsprung

Jugend W12

1,36	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
1,32	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1,30	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
1,30	*Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich
1,30	*Bures, Elisabeth	2011	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich
1,28	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	23.04.2023	Konz
1,28	Bungartz, Heidi	2011	LG Bitburg-Prüm	23.04.2023	Konz
1,28	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1,28	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
1,24	Redinger, Emily	2011	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
1,24	Gersdorf, Mia	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2023	Katzenelnbogen
1,24	Mertens, Amelie	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim

## Weitsprung Zone

Jugend W12

4,48	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
4,42	Hehl, Lynn	2011	LG Westerwald	23.04.2023	Diez
4,31	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
4,24	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
4,23	*Bures, Elisabeth	2011	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich
4,18	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	23.04.2023	Bingen
4,15	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
4,13	*Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
4,10	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
4,10	Bohutyn, Mira	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
4,09	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	29.04.2023	Katzenelnbogen
4,05	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2023	Diez
4,05	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	28.05.2023	Berlin

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

6,63	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	23.04.2023	Konz
6,56	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
6,29	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
6,15	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
5,98	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	22.04.2023	Wittlich
5,53	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	23.04.2023	Konz
5,52	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	23.04.2023	Konz
5,49	Becker, Ella	2011	TG Konz	23.04.2023	Konz
5,49	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
5,16	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

## Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

14,30	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
11,12	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
10,99	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
9,48	Hennemann, Leni	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

## Speerwurf (400 g)

Jugend W12

22,01	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
20,65	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
17,60	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
16,77	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
15,46	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
14,91	Glitza, Ariane	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
13,69	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
12,88	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
11,79	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
11,26	Kikina, Alina	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

## Ballwurf (200 g)

Jugend W12

34,00	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
30,00	*Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
29,50	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	23.04.2023	Bingen
29,00	Hehl, Lynn	2011	LG Westerwald	23.04.2023	Diez
28,50	Bohutyn, Mira	2011	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
27,50	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
27,50	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	07.05.2023	Hachenburg
27,00	Bauer, Mia Naemi	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen
23,50	Summers, Amelie	2011	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
23,50	*Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	29.04.2023	Katzenelnbogen
23,00	Weller, Malin	2011	LG Sieg	23.04.2023	Diez
23,00	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	07.05.2023	Hachenburg

## Dreikampf

75M - WEZ - BAL (200 g)

Jugend W12

1253	Muxfeld, Jennifer 11,18 - 4,18 - 29,50	2011	TuS Jahn Argenthal	23.04.2023	Bingen
1008	Lehnert, Carolina 11,76 - 3,23 - 21,50	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
998	Mertens, Amelie 12,11 - 3,66 - 18,00	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
865	Müller, Nina 12,64 - 3,00 - 17,50	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
835	Barry, Binta 12,26 - 3,41 - 9,00	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim

## Vierkampf

75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC

Jugend W12

1340	Mertens, Amelie 12,11 - 3,66 - 18,00 - 1,24	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
1296	Lehnert, Carolina 11,76 - 3,23 - 21,50 - 1,16	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
1069	Müller, Nina 12,64 - 3,00 - 17,50 - 1,04	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
1068	Barry, Binta 12,26 - 3,41 - 9,00 - 1,08	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend W12</b>	
2093	Näkel, Lina 10,63 - 10,9* - 3,60 - 1,36 - 15,35	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
2086	Raithel, Mila 11,10 - 11,5* - 4,24 - 1,32 - 17,60	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
2046	Stendenbach, Matilda 11,03 - 11,1* - 3,92 - 1,28 - 16,77	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1958	Muxfeld, Jennifer 11,36 - 13,4* - 4,04 - 1,28 - 22,01	2011	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
1868	Schumacher, Mia 11,50 - 12,1* - 4,31 - 1,16 - 13,69	2011	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
1759	Keller, Clara Sophie 11,89 - 11,7* - 3,80 - 1,12 - 12,75	2012	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1750	Knospe, Paula 11,67 - 13,2* - 3,71 - 1,24 - 11,79	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1718	Stein, Ida-M. 11,99 - 12,3* - 3,54 - 1,04 - 20,28	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1621	Kikina, Alina 12,44 - 12,7* - 3,45 - 1,16 - 11,26	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend W12</b>	
2088	Hahn, Alina 11,10 - 11,5* - 4,44 - 21,50 - 2:45,34	2011	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Hachenburg
2062	Förster, Lilly 11,46 - 11,5* - 4,15 - 18,50 - 2:30,66	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
2001	Vandenbussche, Emie 11,72 - 12,9* - 3,82 - 27,50 - 2:32,40	2011	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
1890	Bohutyn, Mira 11,52 - 12,1* - 4,10 - 26,00 - 3:19,62	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1889	Balles, Frieda 12,26 - 13,8* - 3,97 - 27,50 - 2:41,65	2011	TV Eintracht Cochem	07.05.2023	Hachenburg
1814	Gans, Ida 11,39 - 12,8* - 3,76 - 18,00 - 2:58,05	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1799	Redinger, Emily 11,58 - 13,1* - 4,03 - 15,50 - 2:54,87	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1702	Eichhorn, Klara 11,78 - 14,3* - 3,52 - 16,50 - 2:48,95	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1698	Rockenbach, Maya 12,58 - 13,9* - 3,32 - 23,00 - 2:49,95	2012	LLG Hunsrück	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend W12</b>	
1710	Gabert, Nele 11,76 - 12,6* - 3,73 - 5,49 - 14,30	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg

## Senioren M30

<b>100m</b>		<b>Senioren M30</b>			
13,16 (+1,6)	Reichert, Andreas	1991	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Trier

<b>200m</b>		<b>Senioren M30</b>			
22,76 (+1,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied



<b>1000m</b>						<b>Senioren M30</b>
2:55,22	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung	

  

<b>5000m</b>						<b>Senioren M30</b>
17:41,84	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen	
20:02,59	Herrmann, Heiko	1993	HSC 1990 Gamlen	24.05.2023	Mayen	

  

<b>10000m</b>						<b>Senioren M30</b>
38:50,69	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung	
38:58,75	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	21.04.2023	Ochtendung	
41:54,06	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	21.04.2023	Ochtendung	

  

<b>5km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M30</b>
19:20	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	11.02.2023	Dornburg	
21:22	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen	

  

<b>10km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M30</b>
32:35	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	18.03.2023	Schweich	
32:42	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	11.03.2023	Urmitz	
32:54	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz	
33:23	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Hermeskeil	
33:25	Duppich, Yannik	1990	Silvesterlauf Trier	22.04.2023	Hermeskeil	

  

<b>Halbmarathon</b>						<b>Senioren M30</b>
1:13:35	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	26.02.2023	Köln	
1:13:57	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn	
1:14:06	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn	
1:15:39	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg	
1:20:08	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	23.04.2023	Bonn	

  

<b>Marathon</b>						<b>Senioren M30</b>
3:36:59	Wachner, Nils	1991	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz	

  

<b>110m Hürden (1,067 m)</b>						<b>Senioren M30</b>
14,73 (+0,2)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied	

  

<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>						<b>Senioren M30</b>
13,49	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Trier	
11,57	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	10.04.2023	Trier	
10,74	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld	

  

<b>Diskuswurf (2 kg)</b>						<b>Senioren M30</b>
41,50	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied	
34,57	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel	

---

**Hammerwurf (7,26 kg)** **Senioren M30**

36,85	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
-------	----------------	------	-----------------	------------	--------

---

**Speerwurf (800 g)** **Senioren M30**

41,15	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld
-------	-------------------	------	---------------	------------	------------

## Senioren M35

---

**5000m** **Senioren M35**

19:06,37	Kelter, Klaus	1986	LG Sieg	17.05.2023	Koblenz
----------	---------------	------	---------	------------	---------

---

**10km Straßenlauf** **Senioren M35**

32:34	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	10.04.2023	Grevenmacher (LUX)
33:05	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	02.04.2023	Brunssum (NED)
34:40	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
35:41	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	11.03.2023	Urmitz
35:54	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	15.04.2023	Mülheim/Mosel

---

**Halbmarathon** **Senioren M35**

1:11:10	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:15:55	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:20:33	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Bonn
1:27:00	Nickchen, Daniel	1988	VfR Baumholder	12.03.2023	Kandel
1:37:58	Blum, Erik	1986	LG Laacher See	23.04.2023	Bonn

---

**Marathon** **Senioren M35**

2:37:44	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Bonn
2:57:31	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Hannover
3:00:56	Nickchen, Daniel	1988	VfR Baumholder	23.04.2023	Hamburg
3:20:10	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Hamburg

---

**Kugelstoß (7,26 kg)** **Senioren M35**

11,80	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	27.05.2023	Edenkoben
9,57	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

---

**Diskuswurf (2 kg)** **Senioren M35**

23,02	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
-------	--------------------	------	---------------------	------------	-----------

---

**Speerwurf (800 g)** **Senioren M35**

33,19	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
-------	--------------------	------	---------------------	------------	-----------

## Seniorinnen W30

<b>100m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
13,13 (+1,6)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	06.05.2023	Trier
<b>200m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
26,95 (+0,8)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	06.05.2023	Trier
<b>3000m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
13:25,59	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	23.04.2023	Bingen
14:26,85	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	10.05.2023	Simmern
<b>5000m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
23:36,22	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	27.05.2023	Edenkoben
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
17:31	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	31.12.2022	Trier
23:10	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	15.04.2023	Ingelheim
25:02	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	18.03.2023	Schweich
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
38:07	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:08	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	15.04.2023	Mülheim/Mosel
41:50	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
43:26	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:57	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	07.01.2023	Rodgau
<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
1:24:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:26:10	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
<b>Weitsprung</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
3,89 (+0,1)	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
8,12	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
6,78	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	06.05.2023	Bad Kreuznach
<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Seniorinnen W30</b>
32,76	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
20,50	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	06.05.2023	Bad Kreuznach

## Seniorinnen W35

<b>800m</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
2:53,39	Paprotta, Susanna	1988	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
19:25	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:21	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg
26:51	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	31.12.2022	Trier

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
42:39	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:08	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2022	Villmar
45:36	Weidner, Nadine	1984	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
45:36	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	15.04.2023	Mülheim/Mosel
48:53	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	13.05.2023	Bad Ems

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
1:34:13	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	02.04.2023	Berlin
1:41:40	Weidner, Nadine	1984	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:50:21	Falckenthal, Anica	1984	LG Sieg	07.05.2023	Mainz
1:53:33	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	04.03.2023	Koblenz
1:58:28	Dmitriew, Eugenia	1986	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz

  

<b>Marathon</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
4:20:55	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	23.04.2023	Bonn

  

<b>100m Hürden (838 mm)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
14,91 (-0,2)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	06.05.2023	Trier

  

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
11,66	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	06.05.2023	Trier
9,01	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
35,68	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	06.05.2023	Trier

  

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
26,63	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel

  

<b>Gewichtwurf (9,08 kg)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
11,71	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	10.04.2023	Trier

## Senioren M40

<b>100m</b>						<b>Senioren M40</b>
12,98 (+0,5)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	24.05.2023	Mayen	
<b>800m</b>						<b>Senioren M40</b>
2:51,02	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	24.05.2023	Mayen	
<b>3000m</b>						<b>Senioren M40</b>
10:12,89	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	23.04.2023	Konz	
11:53,92	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	10.05.2023	Simmern	
<b>5000m</b>						<b>Senioren M40</b>
19:13,60	Saul, Marco	1982	LG Sieg	17.05.2023	Koblenz	
19:52,55	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	24.05.2023	Mayen	
20:12,67	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	13.05.2023	Gerolstein	
<b>10000m</b>						<b>Senioren M40</b>
41:31,82	Saul, Marco	1982	LG Sieg	21.04.2023	Ochtendung	
42:35,22	Kundke, Sven	1982	Diezer TSK Oranien	21.04.2023	Ochtendung	
<b>5km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M40</b>
17:28	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.03.2023	Schweich	
19:00	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz	
20:20	Szardien, Sebastian	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg	
<b>10km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M40</b>
33:04	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz	
36:40	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	12.11.2022	Langsur	
37:39	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz	
37:43	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	12.11.2022	Langsur	
38:58	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen	
<b>Halbmarathon</b>						<b>Senioren M40</b>
1:14:43	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn	
1:29:53	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg	
1:43:01	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	23.04.2023	Bonn	
<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>						<b>Senioren M40</b>
33,92	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	10.04.2023	Trier	
27,75	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	29.04.2023	Bengel	
<b>Gewichtwurf (15,88 kg)</b>						<b>Senioren M40</b>
33,92	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	10.04.2023	Trier	

## Senioren M45

						Senioren M45
<b>200m</b>						
31,15 (-0,2)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Euskirchen	
<b>400m</b>						
65,15	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	07.05.2023	Euskirchen	
67,06	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Euskirchen	
<b>800m</b>						
2:39,23	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	24.05.2023	Mayen	
<b>3000m</b>						
10:56,30	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	23.04.2023	Konz	
<b>5000m</b>						
32:39,77	Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	24.05.2023	Mayen	
<b>10000m</b>						
37:52,31	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.04.2023	Ochtendung	
40:19,95	Krämer, Dennis	1974	TV Weisel	21.04.2023	Ochtendung	
<b>5km Straßenlauf</b>						
18:29	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich	
18:48	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.05.2023	Bad Ems	
29:26	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach	
<b>10km Straßenlauf</b>						
37:33	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur	
37:38	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.03.2023	Urmitz	
38:41	Kreier, Siegmund	1976	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz	
38:59	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	15.04.2023	Mülheim/Mosel	
39:20	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz	
<b>Halbmarathon</b>						
1:25:25	Kreier, Siegmund	1976	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn	
1:34:17	Reinhold, Michael	1977	Lauftreff Schweich	04.03.2023	Koblenz	
1:40:08	Streit, Enrico	1978	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Mainz	
1:46:36	Krist, Thorsten	1974	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz	
1:53:22	Witt, Rainer	1976	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg	
<b>Marathon</b>						
3:17:10	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Mainz	
3:23:11	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	07.05.2023	Mainz	
3:44:18	Reinhold, Michael	1977	Lauftreff Schweich	23.04.2023	London (GBR)	
4:58:13	Becker, Jan	1976	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz	

<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M45</b>
1,30	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Euskirchen
<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M45</b>
3,99 (0,0)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Euskirchen
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M45</b>
10,31	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	22.04.2023	Leichlingen
8,49	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	26.03.2023	Koblenz
8,00	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	23.04.2023	Konz
6,98	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Bad Kreuznach
<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Senioren M45</b>
29,99	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Holzappel
26,40	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Euskirchen
<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M45</b>
25,33	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt
19,02	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Bad Kreuznach
<b>Speerwurf (800 g)</b>					<b>Senioren M45</b>
52,25	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Holzappel
37,47	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	26.03.2023	Koblenz

## Seniorinnen W40

<b>100m</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
13,85 (+1,1)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben
<b>200m</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
28,86 (+1,2)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben
30,85 (+0,1)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	10.05.2023	Simmern
<b>3000m</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
12:52,92	Petry, Alice	1982	LLG Hunsrück	23.04.2023	Bingen
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
19:42	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
21:23	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	31.12.2022	Trier
21:40	Morgen, Silvia	1979	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:50	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
22:59	Petry, Alice	1982	LLG Hunsrück	19.03.2023	Bad Kreuznach

## 10km Straßenlauf Seniorinnen W40

38:24	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
40:37	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	11.03.2023	Urmitz
42:09	Kühn, Anke	1982	HSC 1990 Gamlen	04.03.2023	Koblenz
44:25	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
45:15	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	18.03.2023	Schweich

## Halbmarathon Seniorinnen W40

1:34:14	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	02.04.2023	Berlin
1:37:31	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:48:32	Schneeloch, Sonja	1981	TuS Horhausen 04	23.04.2023	Bonn
1:50:35	Runden, Denise	1981	TuS Horhausen 04	23.04.2023	Bonn
1:51:31	Schug, Simone	1980	TV Jahn Plaidt	23.04.2023	Bonn

## 100km Straßenlauf Seniorinnen W40

9:42:34	Schübelin, Sabrina	1981	VfR Baumholder	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
---------	--------------------	------	----------------	------------	----------------

## Hochsprung Seniorinnen W40

1,28	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	27.05.2023	Edenkoben
------	-----------------	------	-----------------	------------	-----------

## Weitsprung Seniorinnen W40

3,89 (0,0)	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	27.05.2023	Edenkoben
------------	-----------------	------	-----------------	------------	-----------

## Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W40

9,73	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	29.04.2023	St. Wendel
7,94	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	22.04.2023	Selters/Ts.

## Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W40

33,90	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Trier
20,60	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	22.04.2023	Selters/Ts.

## Hammerwurf (4 kg) Seniorinnen W40

24,95	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.05.2023	Holzappel
-------	------------	------	------------------	------------	-----------

## Speerwurf (600 g) Seniorinnen W40

26,87	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	29.04.2023	St. Wendel
24,52	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	27.05.2023	Edenkoben
14,37	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	21.05.2023	Holzappel

## Seniorinnen W45

### 100m Seniorinnen W45

12,74 (+1,7)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
13,72 (+0,2)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben



				<b>Seniorinnen W45</b>
<b>200m</b>				
28,77 (+1,2)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	27.05.2023 Edenkoben
<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
19:15	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	31.12.2022 Trier
23:01	Cartier, Anne	1977	TG Konz	31.12.2022 Trier
24:07	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	31.12.2022 Trier
27:40	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	19.03.2023 Bad Kreuznach
<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
37:35	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	12.11.2022 Langsur
44:32	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	04.03.2023 Koblenz
44:35	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	11.02.2023 Dornburg
45:14	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	12.11.2022 Langsur
46:32	Cartier, Anne	1977	TG Konz	22.04.2023 Hermeskeil
<b>Halbmarathon</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
1:25:32	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	26.03.2023 Freiburg
1:38:30	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	19.03.2023 Frankfurt
1:40:07	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	26.03.2023 Freiburg
1:41:11	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	19.03.2023 Bad Kreuznach
1:43:58	Cartier, Anne	1977	TG Konz	02.04.2023 Berlin
<b>Marathon</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
2:59:11	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	23.04.2023 Hamburg
3:36:43	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	23.04.2023 Bonn
3:56:28	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	23.04.2023 Bonn
6:41:32	Fischer, Yvonne	1977	TV Weisel	23.04.2023 London (GBR)
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
8,97	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	06.05.2023 Trier
6,83	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023 Koblenz
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
17,49	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023 Koblenz
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
28,69	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	29.04.2023 Bengel
<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Seniorinnen W45</b>
16,60	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023 Koblenz

## Senioren M50

<b>800m</b>					<b>Senioren M50</b>
2:30,50	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
2:50,71	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	10.05.2023	Simmern
<b>3000m</b>					<b>Senioren M50</b>
12:19,34	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	10.05.2023	Simmern
13:48,94	Fabry, Markus	1970	HSC 1990 Gamlen	21.04.2023	Ochtendung
<b>5000m</b>					<b>Senioren M50</b>
23:14,88	Dimmer, Werner	1970	LG Bitburg-Prüm	13.05.2023	Gerolstein
23:20,04	Fabry, Markus	1970	HSC 1990 Gamlen	24.05.2023	Mayen
<b>10000m</b>					<b>Senioren M50</b>
40:55,78	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
44:42,61	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	21.04.2023	Ochtendung
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M50</b>
27:26	Hoffmann, Christian	1969	TV Jahn Plaidt	11.03.2023	Urmitz
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M50</b>
37:43	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	13.05.2023	Bad Ems
38:22	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:39	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	12.11.2022	Langsur
38:52	Herres, Frederik	1970	Lauftreff Schweich	15.04.2023	Mülheim/Mosel
39:26	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M50</b>
1:27:57	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:32:14	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz
1:32:48	Mannerhans, Daniel	1971	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg
1:38:21	Kraemer, Jens	1969	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
1:41:48	Schulze, Ralph	1969	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.04.2023	Bonn
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M50</b>
3:06:17	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Hamburg
3:58:23	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	12.03.2023	Kandel
4:11:54	Schneider, Bernd	1969	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
4:13:45	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	23.04.2023	Bonn
<b>Kugelstoß (6 kg)</b>					<b>Senioren M50</b>
11,48	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
10,04	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
9,79	Henniger, André	1971	LG Westerwald	22.04.2023	Selters/Ts.
7,84	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	21.05.2023	Holzappel

<b>Diskuswurf (1,5 kg)</b>						<b>Senioren M50</b>
31,88	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel	
29,45	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz	
19,48	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	21.05.2023	Holzappel	

<b>Hammerwurf (6 kg)</b>						<b>Senioren M50</b>
29,77	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	20.05.2023	Holzappel	

<b>Speerwurf (700 g)</b>						<b>Senioren M50</b>
29,87	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel	

## Senioren M55

<b>100m</b>						<b>Senioren M55</b>
13,28 (+0,5)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	24.05.2023	Mayen	

<b>200m</b>						<b>Senioren M55</b>
27,20 (+0,1)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.05.2023	Simmern	

<b>400m</b>						<b>Senioren M55</b>
61,22	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	17.05.2023	Koblenz	

<b>800m</b>						<b>Senioren M55</b>
2:33,20	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	24.05.2023	Mayen	

<b>1500m</b>						<b>Senioren M55</b>
5:09,47	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	27.05.2023	Berlin	

<b>3000m</b>						<b>Senioren M55</b>
10:39,82	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	21.04.2023	Ochtendung	
12:54,18	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	21.04.2023	Ochtendung	
13:06,73	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	10.05.2023	Simmern	

<b>5000m</b>						<b>Senioren M55</b>
21:29,00	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen	
22:25,44	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	06.05.2023	Trier	

<b>10000m</b>						<b>Senioren M55</b>
40:51,17	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung	
46:31,87	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	21.04.2023	Ochtendung	

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M55</b>	
22:46	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	19.03.2023	Bad Kreuznach
24:39	Feola, Michele	1965	LG Langsur	10.04.2023	Grevenmacher (LUX)
24:50	Thome, Norbert	1965	Spiridon Hochwald e.V.	22.04.2023	Hermeskeil
25:52	Kletke, Ernst	1966	TG Konz	18.03.2023	Schweich
35:38	Breslauer, Daniel	1968	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz

  

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M55</b>	
37:39	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	15.04.2023	Mülheim/Mosel
38:45	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
40:27	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
42:06	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen
43:53	Normann, Helmut	1967	SG Neuhäusel	13.05.2023	Bad Ems

  

<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M55</b>	
1:28:40	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:34:42	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	19.03.2023	Frankfurt
1:40:23	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	02.04.2023	Berlin
1:41:33	Normann, Helmut	1967	SG Neuhäusel	23.04.2023	Bonn
1:44:02	Holper, Elmar	1964	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz

  

<b>Marathon</b>				<b>Senioren M55</b>	
3:42:16	Schmitz, Gottfried	1965	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
3:51:15	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Mainz
4:20:36	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.05.2023	Mainz
4:24:36	Göbel, Christopher	1966	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
4:53:20	Margraff, Manfred	1968	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz

  

<b>400m Hürden (838 mm)</b>				<b>Senioren M55</b>	
73,92	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.05.2023	Edenkoben

  

<b>Kugelstoß (6 kg)</b>				<b>Senioren M55</b>	
11,70	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	10.04.2023	Trier
10,68	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
10,43	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
7,75	Kohlhaas, Harald	1964	SV Urmitz	21.05.2023	Holzappel

  

<b>Diskuswurf (1,5 kg)</b>				<b>Senioren M55</b>	
36,51	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	29.03.2023	Torun (POL)
28,71	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein

  

<b>Hammerwurf (6 kg)</b>				<b>Senioren M55</b>	
48,29	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	27.03.2023	Torun (POL)
42,99	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	10.04.2023	Trier
32,24	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	10.04.2023	Trier

  

<b>Speerwurf (700 g)</b>				<b>Senioren M55</b>	
34,90	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Torun (POL)

## Gewichtwurf (11,34 kg)

Senioren M55

14,36	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	18.03.2023	Alzey
11,81	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	10.04.2023	Trier

## Seniorinnen W50

### 400m

Seniorinnen W50

65,27	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben
-------	------------------	------	------------------------	------------	-----------

### 800m

Seniorinnen W50

2:36,98	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben
---------	------------------	------	------------------------	------------	-----------

### 3000m

Seniorinnen W50

12:21,68	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	10.05.2023	Simmern
18:09,23	*Sinß, Andrea	1972	TuS Jahn Argenthal	10.05.2023	Simmern

### 5000m

Seniorinnen W50

21:19,46	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
----------	--------------	------	------------------------	------------	-------

### 5km Straßenlauf

Seniorinnen W50

21:26	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Hermeskeil
25:47	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
35:38	Breslauer, Karin	1972	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz

### 10km Straßenlauf

Seniorinnen W50

43:31	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
46:17	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	22.04.2023	Hermeskeil
46:59	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
48:50	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	11.03.2023	Urmitz
50:13	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen

### Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:36:03	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:50:55	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	04.03.2023	Koblenz
1:53:17	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg
2:01:15	Schmitz, Elke	1969	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
2:02:17	Caserta-Metzner, Claudia	1969	LG Boppard-Bad Salzig	04.03.2023	Koblenz

### Marathon

Seniorinnen W50

3:51:42	Streit, Jutta	1972	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
3:58:03	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
4:02:05	Schneider, Petra	1970	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz

### 10km Gehen

Seniorinnen W50

1:02:37	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	15.04.2023	Erfurt
---------	--------------	------	--------------------	------------	--------

<b>Weitsprung</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
3,56	(0,0)	Düren, Laura	1971 TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
10,17		Danowski, Katja	1971 TuS Niederneisen	21.05.2023	Holzappel
8,52		Düren, Laura	1971 TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Bad Kreuznach
7,62		Monschauer, Heike	1972 LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
7,53		Anders, Petra	1970 TuS 1862 Kirn	21.05.2023	Holzappel
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
22,21		Anders, Petra	1970 TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Bad Kreuznach
<b>Speerwurf (500 g)</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
21,91		Gasper, Elvira	1969 LG Bitburg-Prüm	27.05.2023	Edenkoben
21,53		Düren, Laura	1971 TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld
20,33		Anders, Petra	1970 TuS 1862 Kirn	21.05.2023	Holzappel

## Seniorinnen W55

<b>100m</b>				<b>Seniorinnen W55</b>	
15,46	(+1,5)	Kletke, Vera	1967 TG Konz	06.05.2023	Trier
<b>200m</b>				<b>Seniorinnen W55</b>	
32,70	(-0,6)	Kletke, Vera	1967 TG Konz	27.05.2023	Edenkoben
<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W55</b>	
26:01		Kletke, Vera	1967 TG Konz	18.03.2023	Schweich
<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W55</b>	
41:08		Rech, Sabine	1968 Post-Sportverein Trier	11.03.2023	Urmitz
44:57		Jacobi, Birgit	1964 SC Poseidon Koblenz	11.02.2023	Dornburg
48:23		Hübner, Monika	1965 LG Meulendorf Föhren	12.11.2022	Langsur
53:03		Gürth, Sarah	1967 Diezer TSK Oranien	11.03.2023	Urmitz
54:41		Haas, Marion	1963 LG Meulendorf Föhren	12.11.2022	Langsur
<b>Halbmarathon</b>				<b>Seniorinnen W55</b>	
1:42:03		Walter, Iris	1967 TV 1848 Meisenheim	12.03.2023	Kandel
1:54:26		Reiländer, Gaby	1964 Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023	Kandel
1:54:48		Holper, Waltraut	1967 LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
1:58:32		Zanger, Heike	1967 Running Team Bad Ems	02.04.2023	Berlin
<b>Marathon</b>				<b>Seniorinnen W55</b>	
3:38:15		Hoffmann, Sigrid	1965 LG Westerwald	12.02.2023	Herten

<b>100km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
9:23,22	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
<b>Weitsprung</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
4,06 (+1,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	23.04.2023	Konz
<b>Dreisprung</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
8,19 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	23.04.2023	Konz
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
8,18	Kletke, Vera	1967	TG Konz	23.04.2023	Konz
<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
20,31	Kletke, Vera	1967	TG Konz	27.05.2023	Edenkoben

## Senioren M60

<b>200m</b>					<b>Senioren M60</b>
36,14 (+1,7)	Stibitz, Leonhard	1962	SV Götttschied	22.04.2023	Birkenfeld
<b>800m</b>					<b>Senioren M60</b>
2:45,53	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	24.05.2023	Mayen
2:59,63	Stibitz, Leonhard	1962	SV Götttschied	22.04.2023	Birkenfeld
3:01,57	Hendges, Winfried	1959	LA TuS Mayen	23.04.2023	Konz
3:12,89	Brusius, Uwe	1963	SV Götttschied	22.04.2023	Birkenfeld
<b>1000m</b>					<b>Senioren M60</b>
3:58,62	Hendges, Winfried	1959	LA TuS Mayen	21.04.2023	Ochtendung
<b>3000m</b>					<b>Senioren M60</b>
11:26,29	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	24.05.2023	Hilden
<b>5000m</b>					<b>Senioren M60</b>
19:45,76	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	17.05.2023	Hilden
21:36,14	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
23:14,80	Berke, Martin	1963	HSC 1990 Gamlen	24.05.2023	Mayen
<b>10000m</b>					<b>Senioren M60</b>
45:21,50	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	21.04.2023	Ochtendung

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M60</b>	
19:41	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	13.05.2023	Bad Ems
21:50	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Hermeskeil
24:07	Berke, Martin	1963	HSC 1990 Gamlen	13.05.2023	Bad Ems
25:52	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	19.03.2023	Bad Kreuznach

  

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M60</b>	
37:52	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	11.03.2023	Urmitz
39:43	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	13.05.2023	Bad Ems
39:57	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur
41:39	Feld, Thomas	1961	LG Langsur	15.04.2023	Mülheim/Mosel
41:43	Fussmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur

  

<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M60</b>	
1:30:44	Zender, Michael	1961	TG Konz	26.03.2023	Freiburg
1:37:53	Nolles, Thomas	1963	LG Meulenwald Föhren	30.04.2023	Monéteau (FRA)
1:40:12	Stieb, Heiko	1962	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
1:46:12	Schnell, Michael	1961	LG Sieg	31.12.2022	Netphen
1:57:57	Nospes, Peter	1960	LG Meulenwald Föhren	07.05.2023	Mainz

  

<b>Marathon</b>				<b>Senioren M60</b>	
3:19:51	Zender, Michael	1961	TG Konz	23.04.2023	Bonn
4:23:00	Bernath, Wolfgang	1959	LG Rhein-Wied	12.02.2023	Herten

  

<b>Kugelstoß (5 kg)</b>				<b>Senioren M60</b>	
12,62	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	21.05.2023	Holzappel
9,48	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
9,31	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	22.04.2023	Birkenfeld

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Senioren M60</b>	
41,44	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	28.03.2023	Torun (POL)
28,99	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

  

<b>Hammerwurf (5 kg)</b>				<b>Senioren M60</b>	
42,21	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	28.03.2023	Torun (POL)
36,36	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	10.04.2023	Trier
33,44	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt

  

<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Senioren M60</b>	
41,70	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	27.03.2023	Torun (POL)
31,93	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

  

<b>Gewichtwurf (9,08 kg)</b>				<b>Senioren M60</b>	
12,97	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	10.04.2023	Trier



## Senioren M65

					Senioren M65
<b>100m</b>					
14:50 (-2,3)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	23.04.2023	Konz
16:29 (+0,2)	Gröning, Michael	1956	LG Boppard-Bad Salzig	10.05.2023	Simmern
<b>800m</b>					Senioren M65
3:29,51	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	10.05.2023	Simmern
<b>3000m</b>					Senioren M65
14:42,19	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	10.05.2023	Simmern
15:23,19	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	10.05.2023	Simmern
<b>5000m</b>					Senioren M65
24:55,62	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	27.05.2023	Edenkoben
25:45,25	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	24.05.2023	Mayen
<b>10000m</b>					Senioren M65
46:29,48	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	21.04.2023	Ochtendung
46:35,31	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	21.04.2023	Ochtendung
56:26,69	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	21.04.2023	Ochtendung
<b>5km Straßenlauf</b>					Senioren M65
43:15	Blasius, Franz-Rudolf	1958	LAZ Birkenfeld	22.04.2023	Hermeskeil
<b>10km Straßenlauf</b>					Senioren M65
41:37	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	12.11.2022	Langsur
41:57	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	11.03.2023	Urmitz
42:51	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulenwald Föhren	11.03.2023	Urmitz
44:09	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	11.03.2023	Urmitz
44:47	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	11.03.2023	Urmitz
<b>Halbmarathon</b>					Senioren M65
1:33:47	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	23.04.2023	Bonn
1:43:16	Hees, Jürgen	1954	LG Sieg	23.04.2023	Bonn
1:44:04	Jenniges, Karl-Heinz	1957	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
1:49:22	Beyer, Heinrich	1956	TV Kärlich 08	08.04.2023	Paderborn
<b>Marathon</b>					Senioren M65
3:42:22	Plein, Winfried	1957	LG Vulkaneifel	23.04.2023	Hamburg
<b>100km Straßenlauf</b>					Senioren M65
10:15:41	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	01.04.2023	Ubstadt-Weiher

## Hochsprung Senioren M65

1,27	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	27.05.2023	Edenkoben
------	----------------	------	--------------	------------	-----------

## Weitsprung Senioren M65

3,89 (-1,2)	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	23.04.2023	Konz
3,77 (0,0)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	27.05.2023	Edenkoben

## Kugelstoß (5 kg) Senioren M65

11,03	Steinbach, Martin P.	1957	TuS 1862 Kirn	27.05.2023	Edenkoben
10,30	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	27.05.2023	Edenkoben
9,93	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	23.04.2023	Konz
9,69	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.05.2023	Bad Kreuznach
9,52	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	21.05.2023	Holzappel

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M65

32,07	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	29.04.2023	Bengel
31,69	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
28,09	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.05.2023	Bad Kreuznach
27,30	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein

## Hammerwurf (5 kg) Senioren M65

33,23	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	10.04.2023	Trier
26,00	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	10.04.2023	Trier

## Speerwurf (600 g) Senioren M65

28,13	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	16.04.2023	Neckarsulm
27,27	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.05.2023	Bad Kreuznach
25,05	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	01.04.2023	Idar-Oberstein
23,98	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein

## Gewichtwurf (9,08 kg) Senioren M65

11,72	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Bad Kreuznach
10,64	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.05.2023	Bad Kreuznach
9,11	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	10.04.2023	Trier

## Seniorinnen W60

### 10km Straßenlauf Seniorinnen W60

45:28	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	12.11.2022	Langsur
50:35	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
50:57	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
53:03	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	18.03.2023	Schweich
56:36	Büdingen, Silvia	1960	TG Konz	18.03.2023	Schweich

### Halbmarathon Seniorinnen W60

1:53:27	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	26.03.2023	Freiburg
2:01:30	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	12.03.2023	Kandel
2:47:38	Leufgen, Monika	1962	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz

<b>Marathon</b>					<b>Seniorinnen W60</b>	
4:18:31	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	23.04.2023	Hamburg	

  

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>	
8,78	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	21.05.2023	Holzappel	
7,99	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein	
7,87	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel	

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>	
23,06	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Alzey	
22,49	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	29.04.2023	Bengel	
18,72	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel	

  

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>	
33,28	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	10.04.2023	Trier	
27,00	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	20.05.2023	Holzappel	
25,56	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	10.04.2023	Trier	

  

<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>	
19,26	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein	

  

<b>Gewichtwurf (5,45 kg)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>	
12,97	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	10.04.2023	Trier	

  

## Seniorinnen W65

  

<b>10000m</b>					<b>Seniorinnen W65</b>	
56:34,32	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	21.04.2023	Ochtendung	

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W65</b>	
26:23	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	31.12.2022	Trier	
29:35	Gompelmann, Annemie	1957	LG Bitburg-Prüm	31.12.2022	Trier	

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W65</b>	
55:06	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	26.11.2022	Villmar	
59:43	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	15.04.2023	Mülheim/Mosel	
1:03:51	Brenk, Marita	1955	LG Westerwald	11.02.2023	Dornburg	

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W65</b>	
2:15:43	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	04.03.2023	Koblenz	
2:17:53	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz	

## Senioren M70

### 100m Senioren M70

15,61 (+0,1)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	10.05.2023	Simmern
16,00 (+0,5)	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	24.05.2023	Mayen

### 200m Senioren M70

32,66 (+0,2)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	10.05.2023	Simmern
34,26 (+0,1)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	10.05.2023	Simmern
34,94 (+0,2)	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	10.05.2023	Simmern

### 400m Senioren M70

81,21	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	27.05.2023	Edenkoben
-------	--------------------	------	-----------	------------	-----------

### 800m Senioren M70

2:58,06	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	24.05.2023	Mayen
3:18,84	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	24.05.2023	Mayen
4:17,99	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	10.05.2023	Simmern

### 1000m Senioren M70

4:18,47	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	21.04.2023	Ochtendung
---------	--------------------	------	-----------	------------	------------

### 1500m Senioren M70

8:43,10	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	27.05.2023	Edenkoben
---------	-------------------	------	-------------------	------------	-----------

### 3000m Senioren M70

13:54,15	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	10.05.2023	Simmern
17:49,39	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	23.04.2023	Bingen

### 5000m Senioren M70

26:44,20	Becker, August	1950	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen
31:32,92	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	24.05.2023	Mayen

### 10000m Senioren M70

51:47,84	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	21.04.2023	Ochtendung
----------	---------------------	------	-------------------------	------------	------------

### 5km Straßenlauf Senioren M70

26:53	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	13.05.2023	Bad Ems
30:22	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	15.04.2023	Ingelheim
35:30	Seith, Willi	1951	LLG Hunsrück	19.03.2023	Bad Kreuznach

<b>10km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M70</b>
46:04	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur	
50:46	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur	
50:47	Hampel, Fritz	1952	TuS Lonnig	11.03.2023	Urmitz	
50:48	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	11.03.2023	Urmitz	
51:18	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	28.01.2023	Kirchen	

  

<b>Halbmarathon</b>						<b>Senioren M70</b>
1:40:52	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg	
1:58:58	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	07.05.2023	Mainz	
2:24:15	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	04.03.2023	Koblenz	

  

<b>300m Hürden (686 mm)</b>						<b>Senioren M70</b>
65,99	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	27.05.2023	Edenkoben	

  

<b>Hochsprung</b>						<b>Senioren M70</b>
1,47	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	27.05.2023	Edenkoben	
1,17	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	27.05.2023	Edenkoben	

  

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>						<b>Senioren M70</b>
10,43	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Holzappel	
10,22	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	10.04.2023	Trier	
8,31	Freytmuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	22.04.2023	Birkenfeld	
7,78	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	10.04.2023	Trier	
7,56	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	10.04.2023	Trier	

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>						<b>Senioren M70</b>
24,35	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	01.04.2023	Idar-Oberstein	
21,38	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	29.04.2023	Bengel	
20,48	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	18.03.2023	Alzey	
19,79	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	29.04.2023	Bengel	

  

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>						<b>Senioren M70</b>
33,98	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	10.04.2023	Trier	
28,07	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	29.04.2023	Bengel	
27,65	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	20.05.2023	Holzappel	
23,90	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	29.04.2023	Bengel	
23,73	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	10.04.2023	Trier	

  

<b>Speerwurf (500 g)</b>						<b>Senioren M70</b>
19,86	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	27.05.2023	Edenkoben	

  

<b>Gewichtwurf (7,26 kg)</b>						<b>Senioren M70</b>
9,82	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	10.04.2023	Trier	
8,89	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	10.04.2023	Trier	
8,68	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	10.04.2023	Trier	

## Senioren M75

<b>100m</b>					<b>Senioren M75</b>
15,97 (+0,1)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	10.05.2023	Simmern
<b>200m</b>					<b>Senioren M75</b>
33,74 (+0,1)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	10.05.2023	Simmern
<b>400m</b>					<b>Senioren M75</b>
78,14	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	23.04.2023	Konz
<b>800m</b>					<b>Senioren M75</b>
3:22,33	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	24.05.2023	Mayen
<b>5000m</b>					<b>Senioren M75</b>
25:54,14	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	24.05.2023	Mayen
<b>10000m</b>					<b>Senioren M75</b>
52:44,43	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	21.04.2023	Ochtendung
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M75</b>
36:33	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	11.03.2023	Urmitz
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M75</b>
49:48	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald e.V.	11.03.2023	Urmitz
52:26	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
55:13	Blum, Reinhold	1946	SV Lützem	12.11.2022	Langsur
1:05:51	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	11.03.2023	Urmitz
1:10:55	Hohl, Rainer	1945	HSC 1990 Gamlen	12.11.2022	Langsur
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M75</b>
4:03:25	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald e.V.	26.03.2023	Freiburg
<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M75</b>
3,87 (-1,0)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	23.04.2023	Konz
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Senioren M75</b>
9,28	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	21.05.2023	Holzappel

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M75

28,88	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
20,80	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	21.05.2023	Holzappel

## Hammerwurf (4 kg) Senioren M75

31,13	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	10.04.2023	Trier
26,41	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	10.04.2023	Trier
21,41	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	29.04.2023	Bengel

## Speerwurf (500 g) Senioren M75

26,32	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	21.05.2023	Holzappel
21,29	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	21.05.2023	Holzappel

## Seniorinnen W70

### 400m Seniorinnen W70

98,96	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben
-------	---------------	------	------------------------	------------	-----------

### 800m Seniorinnen W70

3:56,47	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben
---------	---------------	------	------------------------	------------	-----------

### 5000m Seniorinnen W70

27:06,52	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	27.05.2023	Edenkoben
----------	--------------------	------	----------------	------------	-----------

### 10000m Seniorinnen W70

57:14,82	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	21.04.2023	Ochtendung
----------	--------------------	------	----------------	------------	------------

### 10km Straßenlauf Seniorinnen W70

55:36	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
55:53	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	12.11.2022	Langsur
57:04	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
58:06	Meyer, Karin	1953	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
1:01:44	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	22.04.2023	Hermeskeil

## Seniorinnen W75

### 10km Straßenlauf Seniorinnen W75

1:15:26	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	11.03.2023	Urmitz
---------	---------------	------	---------------------	------------	--------

### Halbmarathon Seniorinnen W75

2:46:34	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	01.04.2023	Torun (POL)
---------	---------------------	------	------------------------	------------	-------------

<b>Kugelstoß (2 kg)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>	
8,55	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Bad Kreuznach	
<b>Diskuswurf (750 g)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>	
19,48	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	29.04.2023	Bengel	
<b>Hammerwurf (2 kg)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>	
25,78	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Bad Kreuznach	
<b>Speerwurf (400 g)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>	
16,32	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	21.05.2023	Holzappel	
<b>Gewichtwurf (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>	
10,07	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	10.04.2023	Trier	

## Senioren M80

<b>100m</b>					<b>Senioren M80</b>	
14,74 (-2,3)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Konz	
21,31 (+0,2)	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	10.05.2023	Simmern	
<b>200m</b>					<b>Senioren M80</b>	
30,57 (-0,1)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Konz	
49,26 (+0,2)	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	10.05.2023	Simmern	
<b>800m</b>					<b>Senioren M80</b>	
4:12,89	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	10.05.2023	Simmern	
<b>5000m</b>					<b>Senioren M80</b>	
29:33,98	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	24.05.2023	Mayen	
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M80</b>	
1:01:53	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur	
1:10:30	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	15.04.2023	Mülheim/Mosel	
1:15:13	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	11.03.2023	Urmitz	
<b>10km Gehen</b>					<b>Senioren M80</b>	
1:23:12	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	31.03.2023	Torun (POL)	



## Hochsprung Senioren M80

1,02	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	27.05.2023	Edenkoben
------	------------------	------	-------------------	------------	-----------

## Kugelstoß (3 kg) Senioren M80

10,70	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	22.04.2023	Selters/Ts.
8,84	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	06.05.2023	Bad Kreuznach
8,40	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	01.04.2023	Idar-Oberstein
7,34	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	22.04.2023	Selters/Ts.

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M80

24,43	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	22.04.2023	Selters/Ts.
18,38	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	22.04.2023	Selters/Ts.
16,67	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	22.04.2023	Selters/Ts.

## Hammerwurf (3 kg) Senioren M80

32,43	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	10.04.2023	Trier
25,80	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	29.04.2023	Bengel

## Senioren M85

### 100m Senioren M85

18,54 (+0,5)	Dott, Hans	1937	SV Urmitz	24.05.2023	Mayen
20,67 (+0,2)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	10.05.2023	Simmern
22,93 (+1,7)	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	22.04.2023	Birkenfeld

### 200m Senioren M85

46,86 (+1,7)	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	22.04.2023	Birkenfeld
--------------	--------------------	------	----------------	------------	------------

### 800m Senioren M85

4:26,30	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	22.04.2023	Birkenfeld
---------	--------------------	------	----------------	------------	------------

### 1000m Senioren M85

5:20,85	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	21.04.2023	Ochtendung
---------	----------------	------	--------------	------------	------------

### Hammerwurf (3 kg) Senioren M85

20,96	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	29.04.2023	Bengel
-------	--------------------	------	--------------------	------------	--------

## Seniorinnen W85

### Kugelstoß (2 kg) Seniorinnen W85

4,93	Heymann, Liesel	1936	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
------	-----------------	------	---------------------	------------	-----------