

## Männer offen

### 100m Männer offen

10,51 (0,0)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	08.07.2023	Kassel
10,69 (+1,4)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893	28.07.2023	Weinheim
10,82 (+1,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
10,83 (+0,4)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	28.06.2023	Bernkastel-Kues
10,92 (+0,4)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	18.06.2023	Köln
10,96 (+0,2)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	17.06.2023	Diez
11,08 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Bydgoszcz (POL)
11,10 (+0,8)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	09.07.2023	Dierdorf
11,17 (-0,4)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
11,24 (-0,6)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
11,27 (+1,1)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
11,28 (-0,3)	Simons, Johann	2004	TG Konz	06.05.2023	Trier
11,32 (+1,5)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	24.06.2023	Ulm
11,36 (+1,4)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier
11,38 (+1,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
11,42 (+1,4)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier
11,44 (+0,7)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	13.08.2023	Kaiserslautern
11,53 (+1,6)	Mohamadi, Ali	2001	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
11,62 (+1,4)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	01.07.2023	Konz
11,63 (0,0)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	20.07.2023	Saarbrücken

### 200m Männer offen

21,33 (+0,6)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Kassel
21,97 (+0,8)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
22,02 (+1,1)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Wetzlar
22,18 (+0,3)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
22,28 (+0,8)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
22,42 (+0,8)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	25.06.2023	Ulm
22,53 (+1,3)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	29.04.2023	Bellingham, WA (USA)
22,58 (+0,8)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
22,83 (+1,8)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
22,92 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023	Bad Ems
23,02 (+1,3)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	06.05.2023	Trier
23,12 (-0,8)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893	22.04.2023	Dierdorf
23,37 (-1,0)	Simons, Johann	2004	TG Konz	11.06.2023	Ingelheim
23,76 (+0,3)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
23,81 (+0,5)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	20.07.2023	Saarbrücken
23,89 (+0,3)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
23,89 (+1,8)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
24,06 (+1,3)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier
24,07 (+0,7)	Mohamadi, Ali	2001	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
24,31 (+1,7)	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld

400m				Männer offen	
48,69	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Bydgoszcz (POL)
49,88	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	11.06.2023	Ingelheim
50,32	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	21.07.2023	Rostock
50,75	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Wetzlar
51,09	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
51,15	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
51,16	Keller, Jan	2003	TG Konz	06.05.2023	Trier
52,18	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
52,41	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	15.07.2023	Zweibrücken
52,63	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2023	Ingelheim
53,48	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
53,52	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	01.07.2023	Konz
53,70	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
53,83	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.07.2023	Konz
53,83	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	27.07.2023	Saarbrücken
54,05	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
54,10	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893	11.06.2023	Ingelheim
54,39	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
54,77	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2023	Ingelheim
55,31	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin

800m				Männer offen	
1:49,53	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	10.06.2023	Loughborough (GBR)
1:55,62	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	21.06.2023	Pfungstadt
1:56,21	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	07.06.2023	Dortmund
1:56,39	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	07.06.2023	Dortmund
1:56,45	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	20.07.2023	Saarbrücken
1:57,50	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	27.07.2023	Saarbrücken
1:58,00	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
1:58,90	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	27.07.2023	Saarbrücken
1:59,47	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
2:00,93	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken
2:02,12	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	05.07.2023	Pfungstadt
2:03,59	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
2:04,98	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	10.05.2023	Simmern
2:05,23	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
2:05,73	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
2:05,90	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen
2:06,16	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier
2:07,25	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
2:07,46	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	05.07.2023	Pfungstadt
2:08,19	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz

1000m				Männer offen	
2:33,90	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.09.2023	Pfungstadt
2:45,77	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	26.08.2023	Urmitz
2:48,37	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
2:51,60	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	21.04.2023	Ochtendung
2:55,22	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
2:56,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
2:56,81	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	13.07.2023	Saarbrücken
2:56,81	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	16.09.2023	La Wantzenau (FRA)
3:00,32	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	26.08.2023	Urmitz
3:03,83	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz
3:06,10	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2023	Urmitz
3:06,21	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	24.04.2023	Köln
3:07,06	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
3:09,3*	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	08.06.2023	Koblenz
3:11,19	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	06.09.2023	Pfungstadt
3:14,82	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	26.08.2023	Urmitz
3:17,04	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	02.07.2023	Konz
3:18,02	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
3:18,46	Künster, Louis	2009	TSV Moselfeuer Lehmen	21.04.2023	Ochtendung
3:23,44	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	02.07.2023	Konz

1500m				Männer offen	
3:49,51	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	27.05.2023	Lede (BEL)
3:53,72	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	27.07.2023	Saarbrücken
3:58,14	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	05.08.2023	Leuven (BEL)
4:01,09	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	11.08.2023	Pfungstadt
4:03,52	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:03,79	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:04,03	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	07.06.2023	Dortmund
4:08,70	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:11,61	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:12,42	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:21,85	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	03.05.2023	Pfungstadt
4:21,85	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	20.05.2023	Karlsruhe
4:23,97	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	11.06.2023	Ingelheim
4:25,68	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:27,09	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
4:31,47	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	03.06.2023	Püttlingen
4:33,04	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz
4:33,84	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:35,00	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
4:36,89	Ruth, Aaron	2007	VfR Baumholder	11.06.2023	Ingelheim

3000m				Männer offen	
8:23,95	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	01.05.2023	Herentals (BEL)
8:25,81	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
8:32,17	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	22.07.2023	Rostock
8:37,80	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	22.07.2023	Rostock
8:54,05	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	07.06.2023	Dortmund
9:29,08	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
9:29,16	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
9:31,94	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier
9:32,16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	24.08.2023	Bergisch Gladbach
9:32,98	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
9:35,00	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	29.07.2023	Stuttgart
9:40,09	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
9:42,78	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
9:46,56	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
9:55,19	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	20.07.2023	Saarbrücken
9:59,00	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	08.09.2023	Trier
10:03,82	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
10:05,54	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	18.06.2023	Aichach
10:06,81	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	08.09.2023	Trier
10:10,36	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	08.09.2023	Trier

5000m				Männer offen	
14:05,78	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	27.05.2023	Lede (BEL)
14:32,14	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2023	Saarbrücken
14:44,33	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	20.05.2023	Karlsruhe
14:51,45	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	14.04.2023	Azusa, CA (USA)
15:25,53	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	17.05.2023	Koblenz
15:57,52	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	06.09.2023	Pfungstadt
15:59,18	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
16:09,75	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
16:16,78	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2023	Gerolstein
16:17,52	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	16.07.2023	Wittlich
16:29,35	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	06.05.2023	Trier
16:42,46	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Hachenburg
16:54,97	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	06.05.2023	Trier
17:41,84	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen
17:49,31	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	16.07.2023	Wittlich
18:14,01	Ferger, Maximilian	1993	WSG Bad Marienberg	16.09.2023	Hachenburg
18:14,88	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen
18:32,02	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	13.05.2023	Gerolstein
18:59,55	Saul, Marco	1982	LG Sieg	31.08.2023	Bergisch Gladbach
19:01,20	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2023	Wittlich

## 10000m

Männer offen

30:42,49	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	08.09.2023	Trier
32:14,72	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	08.09.2023	Trier
32:45,12	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	08.09.2023	Trier
33:46,50	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	08.09.2023	Trier
33:50,72	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	21.04.2023	Ochtendung
37:42,93	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	21.04.2023	Ochtendung
37:52,31	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.04.2023	Ochtendung
38:50,69	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
38:58,75	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	21.04.2023	Ochtendung
40:19,95	Krämer, Dennis	1974	TV Weisel	21.04.2023	Ochtendung
40:27,79	Saul, Marco	1982	LG Sieg	07.09.2023	Bergisch Gladbach
40:51,17	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
40:55,78	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
41:25,96	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	07.09.2023	Bergisch Gladbach
41:54,06	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	21.04.2023	Ochtendung
42:15,14	Szardien, Sebastian	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	15.09.2023	Mengerskirchen
42:35,22	Kundke, Sven	1982	Diezer TSK Oranien	21.04.2023	Ochtendung
42:50,50	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	07.09.2023	Bergisch Gladbach
44:42,61	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	21.04.2023	Ochtendung
45:21,50	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	21.04.2023	Ochtendung

## 5km Straßenlauf

Männer offen

15:34	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	05.03.2023	Leverkusen
15:34	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	17.05.2023	Boppard
16:14	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
16:21	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	15.04.2023	Mainz
16:23	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
16:26	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
16:27	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	15.04.2023	Mainz
16:39	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
16:56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
17:17	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
17:20	Ewen, Oliver	1983	Lauftreff Schweich	14.06.2023	Kastellaun
17:26	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.05.2023	Boppard
17:28	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.03.2023	Schweich
17:36	Wendling, Thomas	1982	Hunsrück-Marathon	17.05.2023	Boppard
17:41	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	10.04.2023	Grevenmacher (LUX)
17:45	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	17.05.2023	Boppard
17:49	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	05.03.2023	Leverkusen
18:07	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	17.05.2023	Boppard
18:09	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
18:27	Loskant, Benjamin	1999	LG Boppard-Bad Salzig	17.05.2023	Boppard

## 10km Straßenlauf

Männer offen

28:34	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	29.07.2023	Berlin
30:53	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	22.04.2023	Hermeskeil
31:02	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	29.07.2023	Berlin
31:13	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
31:18	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	13.05.2023	Bad Ems
31:41	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	15.04.2023	Mülheim/Mosel
32:04	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
32:34	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	10.04.2023	Grevenmacher (LUX)
32:35	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	18.03.2023	Schweich
32:42	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	11.03.2023	Urmitz
32:54	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:04	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:05	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	02.04.2023	Brunssum (NED)
33:21	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	10.09.2023	Bad Liebenzell
33:23	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Hermeskeil
33:25	Duppich, Yannik	1990	Silvesterlauf Trier	22.04.2023	Hermeskeil
33:31	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	22.01.2023	Köln
33:35	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:40	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
33:43	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	11.03.2023	Urmitz

## Halbmarathon

Männer offen

1:01:44	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	02.04.2023	Berlin
1:11:10	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:12:44	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	25.06.2023	Trier
1:13:35	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	26.02.2023	Köln
1:13:57	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:14:06	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:14:43	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:15:39	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:15:55	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:16:36	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	19.11.2022	Essen
1:17:45	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:17:52	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Hannover
1:20:08	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	23.04.2023	Bonn
1:20:33	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Bonn
1:25:25	Kreier, Siegmund	1976	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:26:23	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	27.08.2023	Köln
1:27:00	Nickchen, Daniel	1988	VfR Baumholder	12.03.2023	Kandel
1:27:03	Bernarding, Tobias	1988	LAZ Birkenfeld	07.05.2023	Mainz
1:28:40	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:29:01	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	23.04.2023	Bonn

<b>Marathon</b>				<b>Männer offen</b>	
2:12:14	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	19.02.2023	Sevilla (ESP)
2:37:44	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Bonn
2:38:39	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	16.04.2023	Rotterdam (NED)
2:48:26	Marbut, Robin	1991	Post-Sportverein Trier	26.03.2023	Hannover
2:57:31	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Hannover
2:59:13	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
3:00:56	Nickchen, Daniel	1988	VfR Baumholder	23.04.2023	Hamburg
3:06:17	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Hamburg
3:10:37	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.06.2023	Stockholm (SWE)
3:15:02	Hoffmann, Roman	1973	TG Konz	03.06.2023	Stockholm (SWE)
3:16:32	Merten, Kai	1979	TG Konz	23.04.2023	London (GBR)
3:17:10	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Mainz
3:19:51	Zender, Michael	1961	TG Konz	23.04.2023	Bonn
3:23:11	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	07.05.2023	Mainz
3:34:28	Kraemer, Thomas	1966	Meddy's LWT Koblenz	03.09.2023	Münster
3:36:59	Wachner, Nils	1991	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
3:42:16	Schmitz, Gottfried	1965	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
3:42:22	Plein, Winfried	1957	LG Vulkaneifel	23.04.2023	Hamburg
3:44:09	Tran, Cuong	1988	HSC 1990 Gamlen	03.09.2023	Münster
3:44:18	Reinhold, Michael	1977	Lauftreff Schweich	23.04.2023	London (GBR)

<b>100km Straßenlauf</b>				<b>Männer offen</b>	
10:15:41	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	01.04.2023	Ubstadt-Weiher

<b>110m Hürden (1,067 m)</b>				<b>Männer offen</b>	
14,41 (+0,1)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	08.07.2023	Kassel
14,67 (+0,1)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	12.05.2023	Monmouth, OR (USA)
15,58 (-0,3)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
17,73 (+1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2023	Konz
19,96 (+2,8)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz

<b>Keine Korrektur möglich</b>					
19,96 (+2,8)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz

<b>400m Hürden (914 mm)</b>				<b>Männer offen</b>	
55,18	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	24.03.2023	San Marcos, CA (USA)
58,56	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
60,58	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
61,05	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2023	Ingelheim
63,36	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied

<b>3000m Hindernis (914 mm)</b>				<b>Männer offen</b>	
10:47,10	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	10.06.2023	Koblenz

## Hochsprung

Männer offen

2,01	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	11.06.2023	Ingelheim
1,98	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	11.06.2023	Ingelheim
1,97	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Bydgoszcz (POL)
1,93	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
1,92	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2023	Konz
1,86	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	24.06.2023	Ulm
1,81	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
1,79	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
1,77	Bures, Jonathan	2008	LG Bitburg-Prüm	14.05.2023	Neuwied
1,75	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	11.06.2023	Ingelheim
1,75	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	26.08.2023	Urmitz
1,73	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.05.2023	Neuwied
1,72	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
1,72	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	09.09.2023	Euskirchen
1,71	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	01.07.2023	Konz
1,69	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.08.2023	Urmitz
1,68	Dötsch, Marius	2006	TV Kärlich 08	20.06.2023	Koblenz
1,64	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
1,64	Venz, Leander	2008	LG Bitburg-Prüm	02.07.2023	Konz
1,64	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1,64	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	09.09.2023	Euskirchen

## Stabhochsprung

Männer offen

5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	23.07.2023	Bydgoszcz (POL)
4,06	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	03.09.2023	Bad Ems
3,80	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz
3,60	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	06.05.2023	Trier
3,50	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	15.07.2023	Zweibrücken
3,50	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
3,40	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	13.05.2023	Kreuztal
3,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
3,10	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
3,10	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz
3,10	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2023	Konz
2,90	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2023	Konz
2,80	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz
2,80	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2023	Konz
2,70	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz
2,60	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
2,46	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	03.09.2023	Bad Ems
2,40	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
2,20	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	10.09.2023	Euskirchen
1,90	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	02.07.2023	Konz



## Weitsprung

Männer offen

7,35 (+0,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
6,85 (-0,8)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
6,84 (0,0)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
6,74 (+0,3)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	10.09.2023	Bad Ems
6,62 (+0,1)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.06.2023	Ulm
6,57 (+0,1)	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	05.07.2023	Koblenz
6,15 (0,0)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023	Bad Ems
6,12 (-1,1)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	22.07.2023	Wetzlar
6,04 (0,0)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
5,99 (-0,8)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
5,92 (-1,2)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
5,90 (+1,9)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2023	Ingelheim
5,87 (-1,5)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	17.06.2023	Diez
5,84 (+0,7)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
5,84 (-0,8)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Aichach
5,83 (+0,3)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2023	Remagen
5,83 (0,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover
5,78 (+0,9)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez
5,74 (+0,5)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier
5,72 (+0,9)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	18.05.2023	Köln

## Dreisprung

Männer offen

11,98 (0,0)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied
11,00 (+0,1)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
10,52 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
10,52 (+0,7)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	14.05.2023	Neuwied

## Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

20,07	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	25.06.2023	Ulm
19,00	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	11.06.2023	Ingelheim
14,42	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Bydgoszcz (POL)
14,09	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	01.08.2023	Eppstein
13,53	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2023	Bengel
13,49	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Trier
13,11	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	15.06.2023	Bengel
12,83	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	05.08.2023	Villmar
11,97	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
11,93	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	09.07.2023	Bad König
11,91	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	08.06.2023	Koblenz
11,84	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	16.07.2023	Wittlich
11,67	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
11,53	Quirnbach, Michael	1976	SV Urmitz	26.08.2023	Urmitz
11,14	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	17.06.2023	Diez
10,76	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	22.04.2023	Werl
10,74	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
10,67	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
10,63	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Holzappel
10,36	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich

## Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

45,84	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2023	Ulm
45,17	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	01.08.2023	Eppstein
45,01	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	01.08.2023	Eppstein
43,67	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
42,12	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	05.08.2023	Villmar
39,22	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	10.09.2023	Trier
35,42	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
34,56	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
34,49	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	10.09.2023	Trier
34,28	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Holzappel
33,52	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich
32,54	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
31,83	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	16.07.2023	Wittlich
31,23	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	16.07.2023	Wittlich
31,02	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
29,91	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
29,68	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
29,46	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	17.06.2023	Diez
29,23	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
28,73	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	16.07.2023	Wittlich

## Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

44,47	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	10.09.2023	Trier
42,46	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	02.04.2023	Mutterstadt
34,93	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
34,10	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	12.08.2023	Mönchengladbach
34,08	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
27,75	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	29.04.2023	Bengel
25,33	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt
20,88	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	04.06.2023	Haßloch

## Speerwurf (800 g)

Männer offen

62,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
53,59	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	13.08.2023	Mönchengladbach
51,72	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
48,55	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
46,79	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
46,74	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	11.06.2023	Ingelheim
46,61	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
45,82	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	11.06.2023	Ingelheim
43,79	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Bad Kreuznach
43,40	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
43,16	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	24.06.2023	Köln
42,38	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	13.08.2023	Mönchengladbach
42,19	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	22.07.2023	Wetzlar
39,78	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	22.07.2023	Wetzlar
39,54	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems
39,46	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
38,98	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2023	Ingelheim
38,08	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023	Bad Ems
35,61	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	10.09.2023	Bad Ems
35,29	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich

<b>Fünfkampf</b>		WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5			<b>Männer offen</b>
3879	Kazmirek, Kai 7,35 (+0,4) - 62,00 - 22,18 (+0,3) - 43,67 - 4:51,74	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
3239	Reinhard, Hendrik 6,84 (0,0) - 41,12 - 22,11 (+0,3) - 28,99 - 4:38,85	1994	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
2796	Wagner, Joshua 6,74 (+0,3) - 35,61 - 22,56 (+0,3) - 27,38 - 5:25,26	2000	LG Westerwald	10.09.2023	Bad Ems
2710	Shestopal, Serhii 5,84 (0,0) - 29,84 - 22,92 (+0,3) - 24,34 - 4:34,65	2004	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023	Bad Ems
2574	Lösch, Justin 5,37 (-0,1) - 43,72 - 25,55 (0,0) - 33,29 - 5:04,76	1996	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
2490	Jacobi, Paul 6,04 (0,0) - 30,04 - 24,77 (0,0) - 22,00 - 4:43,37	2004	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
2431	Mesloh, Lars 5,65 (0,0) - 44,66 - 27,90 (0,0) - 30,33 - 5:00,99	1996	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023	Bad Ems
2371	Fuchs, Maximilian 5,89 (+1,0) - 32,10 - 25,28 (+0,6) - 24,26 - 5:02,91	2000	LG Bernkastel/Wittlich	10.09.2023	Bad Ems
2224	Löffler, Nico 6,15 (0,0) - 38,08 - 24,44 (0,0) - 22,85 - 6:13,62	2005	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023	Bad Ems
2142	Reimert, Dustin 5,47 (+0,5) - 30,21 - 25,68 (+0,6) - 19,88 - 5:02,64	1996	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems

<b>Zehnkampf</b>		100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400    11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5			<b>Männer offen</b>
8038	Kazmirek, Kai 11,08 (+0,5) - 7,02 (+1,8) - 14,42 - 1,97 - 48,69    14,58 (-0,8) - 42,92 - 5,00 - 60,92 - 4:39,34	1991	LG Rhein-Wied	22./23.07.2023	Bydgoszcz (POL)
6022	Reinhard, Hendrik 11,30 (-0,8) - 6,38 (+0,4) - 11,62 - 1,74 - 50,85    15,58 (-0,3) - 31,02 - 2,40 - 38,67 - 4:35,00	1994	LG Rhein-Wied	01./02.07.2023	Konz
4741	Mesloh, Lars 13,39 (-0,3) - 5,45 (+2,2) - 9,92 - 1,56 - 59,90    19,96 (+2,8) - 32,26 - 3,80 - 48,34 - 5:02,29	1996	TV 1861 Bad Ems	01./02.07.2023	Konz
4388	Fuchs, Maximilian 12,62 (+0,1) - 5,31 (+0,4) - 8,79 - 1,59 - 56,51    17,73 (+1,3) - 24,57 - 2,80 - 26,34 - 5:04,31	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01./02.07.2023	Konz
3412	Holstein, Timo 12,78 (-0,3) - 4,71 (-1,5) - 9,06 - 1,50 - 57,32    aufg. (0,0) - 25,16 - ogV. - 33,57 - 5:05,13	1985	LG Bernkastel/Wittlich	01./02.07.2023	Konz

## Frauen offen

<b>100m</b>					<b>Frauen offen</b>
11,55 (+1,7)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	25.06.2023	Rhede
11,97 (+1,4)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Weinheim
12,01 (+1,4)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	22.07.2023	Rostock
12,13 (+1,5)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
12,22 (+1,6)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
12,39 (+0,4)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	08.07.2023	Mannheim
12,43 (+0,7)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	06.05.2023	Trier
12,44 (+1,0)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Wetzlar
12,59 (+0,6)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
12,59 (-1,1)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2023	Ingelheim
12,73 (+0,2)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
12,74 (+1,7)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
12,74 (+0,4)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
12,74 (-0,8)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	12.09.2023	Rehlingen
12,77 (+1,5)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
12,78 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
12,79 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Trier
12,82 (-1,1)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	12.09.2023	Rehlingen
12,85 (-0,5)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken
12,86 (0,0)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz

## 200m Frauen offen

23,68 (-0,3)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	25.06.2023	Rhede
24,90 (+0,8)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	25.06.2023	Ulm
24,94 (0,0)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	18.06.2023	Aichach
25,12 (+0,9)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	23.07.2023	Rostock
25,28 (-0,2)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	29.07.2023	Stuttgart
25,44 (+1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	20.05.2023	Filderstadt
25,79 (0,0)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	18.06.2023	Köln
25,83 (+0,5)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
26,00 (+0,3)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover
26,17 (-0,2)	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2023	Ingelheim
26,21 (+0,5)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied
26,43 (+0,5)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	20.05.2023	Filderstadt
26,69 (+0,2)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	14.05.2023	Neuwied
26,72 (0,0)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	11.06.2023	Ingelheim
26,74 (+0,8)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
26,79 (+0,5)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	13.08.2023	Mönchengladbach
26,87 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
26,88 (+2,0)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	11.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
26,93 (+1,8)	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	17.06.2023	Diez
26,95 (+0,8)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	06.05.2023	Trier

## 400m Frauen offen

54,77	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	29.07.2023	Stuttgart
56,44	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	14.05.2023	Neuwied
56,77	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Rostock
56,85	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2023	Ingelheim
58,43	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	28.06.2023	Bernkastel-Kues
59,40	Schmitter, Verena	1999	Post-Sportverein Trier	27.07.2023	Saarbrücken
59,76	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2023	Ingelheim
59,82	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
59,83	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
60,18	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	11.06.2023	Ingelheim
60,94	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
61,38	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	13.07.2023	Saarbrücken
61,67	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
61,87	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	09.07.2023	Dierdorf
62,75	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	11.08.2023	Pfungstadt
63,15	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	27.07.2023	Saarbrücken
63,74	Simon, Ann-Sophie	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
63,83	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	17.06.2023	Diez
63,87	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	09.07.2023	Dierdorf
63,98	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	20.05.2023	Wetzlar

800m				Frauen offen	
1:59,69	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	21.06.2023	Pfungstadt
2:02,86	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	21.06.2023	Pfungstadt
2:03,70	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	21.06.2023	Pfungstadt
2:10,06	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Ciney (BEL)
2:13,38	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	11.06.2023	Ingelheim
2:15,76	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	29.07.2023	Stuttgart
2:16,40	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	29.07.2023	Stuttgart
2:20,49	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
2:20,79	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	11.06.2023	Ingelheim
2:21,68	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	05.07.2023	Pfungstadt
2:22,73	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
2:22,84	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	28.05.2023	Rehlingen
2:23,19	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	05.07.2023	Koblenz
2:23,44	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	03.09.2023	Hannover
2:23,72	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023	Denton, TX (USA)
2:24,61	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023	Neuwied
2:24,69	Frieb-Preis, Madita	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2023	Neuwied
2:25,04	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.07.2023	Konz
2:26,76	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	26.08.2023	Urmitz
2:27,15	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	18.06.2023	Luxemburg (LUX)

1000m				Frauen offen	
2:37,85	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Pliezhausen
2:54,12	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	13.07.2023	Saarbrücken
3:01,50	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	13.07.2023	Saarbrücken
3:13,15	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	06.09.2023	Pfungstadt
3:13,44	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2023	Urmitz
3:13,65	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	21.04.2023	Ochtendung
3:13,75	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	06.09.2023	Pfungstadt
3:15,24	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	26.08.2023	Urmitz
3:15,50	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	13.07.2023	Saarbrücken
3:24,28	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	21.04.2023	Ochtendung
3:46,5*	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	08.06.2023	Koblenz
3:47,8*	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	08.06.2023	Koblenz
3:50,9*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	08.06.2023	Koblenz
3:57,8*	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	08.06.2023	Koblenz
3:58,9*	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	08.06.2023	Koblenz
3:59,1*	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	08.06.2023	Koblenz
4:00,6*	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	08.06.2023	Koblenz
4:00,88	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	21.04.2023	Ochtendung
4:07,6*	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	08.06.2023	Koblenz
4:09,2*	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	08.06.2023	Koblenz

1500m				Frauen offen	
4:14,86	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	28.05.2023	Rehlingen
4:29,94	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	21.06.2023	Pfungstadt
4:43,09	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	21.07.2023	Rostock
4:56,79	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	11.08.2023	Pfungstadt
4:58,49	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	20.05.2023	Karlsruhe
5:04,29	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	27.07.2023	Saarbrücken
5:10,64	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2023	Koblenz
5:35,28	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	12.08.2023	Mönchengladbach
5:36,60	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	27.07.2023	Saarbrücken
5:48,20	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	22.04.2023	Wittlich
5:56,64	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
6:20,40	Sprünker, Lisa	2006	Athletic-Team Wittlich	22.04.2023	Wittlich
6:30,29	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	16.07.2023	Wittlich
6:39,29	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	16.07.2023	Wittlich
6:55,43	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	16.07.2023	Wittlich
7:22,64	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	12.08.2023	Mönchengladbach
8:01,17	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	16.07.2023	Wittlich

## 3000m Frauen offen

9:12,76	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	03.06.2023	Regensburg
10:23,68	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	05.07.2023	Pfungstadt
10:26,20	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
10:35,06	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	20.07.2023	Saarbrücken
11:00,39	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
11:09,47	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	05.07.2023	Pfungstadt
11:14,60	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	14.05.2023	Neuwied
11:16,84	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	10.05.2023	Simmern
11:20,45	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	26.08.2023	Urmitz
11:21,49	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	11.06.2023	Ingelheim
11:21,61	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
11:35,59	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	23.04.2023	Konz
11:53,25	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	06.05.2023	Trier
11:58,20	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
12:03,05	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	28.06.2023	Bernkastel-Kues
12:03,70	Fuhs, Neele	2004	TuS Fortuna 1884 Saarburg	15.07.2023	Zweibrücken
12:07,29	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
12:11,64	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
12:11,81	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
12:12,96	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	17.06.2023	Diez

## 5000m Frauen offen

17:56,01	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	13.07.2023	Saarbrücken
19:13,44	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	06.05.2023	Trier
19:33,54	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	11.06.2023	Ingelheim
20:31,70	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	13.05.2023	Gerolstein
20:54,49	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	16.07.2023	Wittlich
21:17,86	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	16.09.2023	Hachenburg
21:19,46	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
22:07,34	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen
22:07,48	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	06.09.2023	Pfungstadt
23:21,57	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	16.07.2023	Wittlich
23:36,22	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	27.05.2023	Edenkoben
23:57,06	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Wittlich
24:20,61	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	16.09.2023	Hachenburg
25:25,50	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	16.07.2023	Wittlich
27:04,63	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	16.07.2023	Wittlich
30:46,54	Brenk, Marita	1955	LG Westerwald	16.09.2023	Hachenburg

## 10000m Frauen offen

40:52,07	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	15.09.2023	Mengerskirchen
56:34,32	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	21.04.2023	Ochtendung
57:14,82	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	21.04.2023	Ochtendung

## 5km Straßenlauf

Frauen offen

16:49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	31.12.2022	Trier
17:21	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	17.09.2023	Trier
17:30	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
17:38	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	31.12.2022	Trier
17:59	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	31.12.2022	Trier
18:05	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
18:47	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	17.09.2023	Trier
18:57	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
19:15	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:19	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.05.2023	Boppard
19:19	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	17.09.2023	Trier
19:25	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
19:25	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen
19:26	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	06.05.2023	Berlin
19:28	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	17.09.2023	Trier
19:39	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
19:44	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:50	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	31.12.2022	Trier
19:51	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.05.2023	Boppard
20:15	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	17.05.2023	Boppard
20:16	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	17.09.2023	Trier
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	11.03.2023	Urmitz
20:50	Bäcker, Lucie	2009	RSG Montabaur	03.09.2023	Wallmerod
20:55	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	19.03.2023	Bad Kreuznach
20:59	Solbach, Emilia	2009	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
21:00	Solbach, Pauline	2011	RSG Montabaur	03.09.2023	Wallmerod

## 10km Straßenlauf

Frauen offen

36:27	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
37:26	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	25.06.2023	Trier
37:35	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:06	von Keutz, Pia	1992	Lauftreff Schweich	10.09.2023	Bad Liebenzell
38:07	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
38:08	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	15.04.2023	Mülheim/Mosel
38:24	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
39:41	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	10.09.2023	Bad Liebenzell
39:46	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	25.06.2023	Trier
40:07	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	25.06.2023	Trier
40:37	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	11.03.2023	Urmitz
41:08	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	11.03.2023	Urmitz
41:50	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
42:09	Kühn, Anke	1982	HSC 1990 Gamlen	04.03.2023	Koblenz
42:16	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
42:39	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
42:54	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	14.06.2023	Kastellaun
43:08	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2022	Villmar
43:26	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:27	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich

## Halbmarathon

Frauen offen

1:20:27	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2023	Berlin
1:24:03	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	25.06.2023	Trier
1:24:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:25:32	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:26:23	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Würzburg
1:31:52	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:33:38	Breuer, Gina	1992	TG Konz	19.03.2023	Saarbrücken
1:33:54	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	19.03.2023	Frankfurt
1:34:13	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	02.04.2023	Berlin
1:34:14	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	02.04.2023	Berlin
1:36:03	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:36:34	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Mainz
1:37:31	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:38:07	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	07.05.2023	Mainz
1:38:15	Kühn, Anke	1982	HSC 1990 Gamlen	11.06.2023	Duisburg
1:38:30	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	19.03.2023	Frankfurt
1:39:32	Stickel, Tyra	1998	LG Westerwald	19.03.2023	Frankfurt
1:40:07	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:41:11	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	19.03.2023	Bad Kreuznach
1:41:40	Weidner, Nadine	1984	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg

## Marathon

Frauen offen

2:50:58	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
2:59:11	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Hamburg
3:36:43	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	23.04.2023	Bonn
3:38:15	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	12.02.2023	Herten
3:51:42	Streit, Jutta	1972	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
3:56:28	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	23.04.2023	Bonn
3:56:28	Heerkens, Maxi	1982	TV 1867 Bad Sobernheim	07.05.2023	Mainz
3:58:03	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
4:02:05	Schneider, Petra	1970	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
4:12:48	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	03.09.2023	Münster
4:18:31	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	23.04.2023	Hamburg
4:20:55	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	23.04.2023	Bonn
6:41:32	Fischer, Yvonne	1977	TV Weisel	23.04.2023	London (GBR)

## 100km Straßenlauf

Frauen offen

9:23:22	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
9:42:34	Schübelin, Sabrina	1981	VfR Baumholder	01.04.2023	Ubstadt-Weiher

## 100m Hürden (838 mm)

Frauen offen

13,29 (+0,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	08.07.2023	Kassel
14,91 (-0,2)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
14,91 (+0,9)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Aichach
15,05 (-0,7)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
15,30 (+2,3)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	11.05.2023	Denton, TX (USA)
15,32 (+0,6)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	25.06.2023	Ulm
15,64 (+1,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	11.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
16,03 (+2,1)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
16,41 (+2,1)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	01.07.2023	Konz
16,91 (+2,1)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
16,98 (-1,5)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
19,17 (+2,1)	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
19,61 (-0,2)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	01.07.2023	Konz

## Korrigierte Leistung

15,99 (+0,6)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	24.03.2023	San Marcos, TX (USA)
17,83 (-1,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	15.07.2023	Zweibrücken



## 100m Hürden (838 mm)

Frauen offen

### Keine Korrektur möglich

16,03 (+2,1)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
16,91 (+2,1)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
19,17 (+2,1)	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz

## 400m Hürden (762 mm)

Frauen offen

61,66	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	22.07.2023	Rostock
64,24	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	22.04.2023	Houston, TX (USA)
64,25	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
65,57	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	15.07.2023	Zweibrücken
65,78	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied
69,46	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
69,92	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	09.07.2023	Neckarsulm
70,35	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
79,15	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2023	Ingelheim

## 3000m Hindernis (762 mm)

Frauen offen

9:20,08	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	27.08.2023	Budapest (HUN)
---------	---------------	------	--------------------	------------	----------------

## Hochsprung

Frauen offen

1,68	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	04.06.2023	Püttlingen
1,64	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	16.08.2023	Meckenheim
1,61	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
1,61	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
1,61	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	11.05.2023	Denton, TX (USA)
1,60	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	23.04.2023	Bingen
1,60	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	16.08.2023	Meckenheim
1,60	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	02.09.2023	Hannover
1,59	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
1,56	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
1,56	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	16.08.2023	Meckenheim
1,55	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2023	Zweibrücken
1,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	11.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
1,54	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
1,53	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
1,53	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
1,53	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.06.2023	Diez
1,53	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz
1,53	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	13.08.2023	Mönchengladbach
1,52	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	23.04.2023	Bingen
1,52	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
1,52	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1,52	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1,52	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm
1,52	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
1,52	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1,52	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz
1,52	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	10.09.2023	Bad Ems

## Stabhochsprung

Frauen offen

3,50	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	04.06.2023	Zweibrücken
3,13	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	18.07.2023	Darmstadt
2,80	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken
2,55	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	12.05.2023	Bad Ems
2,50	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	14.05.2023	Neuwied
2,50	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	15.07.2023	Zweibrücken
2,46	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	03.09.2023	Bad Ems

<b>Weitsprung</b>				<b>Frauen offen</b>
5,87	(0,0)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	18.06.2023 Aichach
5,78	(+0,9)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	02.07.2023 Konz
5,70	(+1,7)	Wilms, Maren	1999 LG Rhein-Wied	24.03.2023 San Marcos, TX (USA)
5,36	(0,0)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	28.06.2023 Bernkastel-Kues
5,31	(-0,8)	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	06.05.2023 Trier
5,31	(+0,5)	Monschauer, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	10.06.2023 Koblenz
5,29	(-0,1)	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	09.07.2023 Dierdorf
5,27	(-0,4)	Schmitz, Mia Louisa	2006 LG Idar-Oberstein	23.04.2023 Konz
5,25	(+1,0)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	01.07.2023 Konz
5,24	(+0,3)	Gartmann, Jennifer	1976 LG Westerwald	02.07.2023 Konz
5,23	(-1,0)	Steilen, Lilian	2003 Post-Sportverein Trier	28.06.2023 Bernkastel-Kues
5,20	(+0,7)	Stinner, Julia	2003 LG Sieg	17.06.2023 Diez
5,19	(0,0)	Hehl, Jill	2007 LG Westerwald	29.04.2023 Friedberg/HE
5,17	(+1,0)	Decker, Franziska	1999 LG Rhein-Wied	12.05.2023 Jacksonville, FL (USA)
5,11	(+0,1)	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	07.05.2023 Hachenburg
5,10	(0,0)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	03.06.2023 Troisdorf
5,05	(+1,3)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	28.05.2023 Limburgerhof
5,03	(-1,2)	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	22.07.2023 Wetzlar
5,03	(+0,9)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	26.08.2023 Urmitz
5,00	(0,0)	Trossen, Xenia	2009 LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023 Bernkastel-Kues

<b>Dreisprung</b>				<b>Frauen offen</b>
11,66	(0,0)	Steilen, Lilian	2003 Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
10,86	(0,0)	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
10,51	(0,0)	Mattern, Friederike	2008 Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
9,89	(-2,0)	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	23.04.2023 Konz
9,82	(-0,5)	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	14.05.2023 Neuwied
9,67	(0,0)	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	06.05.2023 Trier
9,65	(+1,6)	Schäfer, Helen	2007 LG Westerwald	11.06.2023 Ingelheim
9,45	(-1,3)	Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
9,35	(0,0)	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	06.05.2023 Trier
8,41	(-2,4)	Kletke, Vera	1967 TG Konz	13.08.2023 Mönchengladbach

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Frauen offen</b>
12,89		Decker, Franziska	1999 LG Rhein-Wied	13.05.2023 Jacksonville, FL (USA)
12,70		Mesloh, Nadja	1988 TV 1861 Bad Ems	11.06.2023 Ingelheim
11,82		Metz, Mareike	1981 Post-Sportverein Trier	13.08.2023 Mönchengladbach
11,66		Haubrich, Marina	1986 TuS Roland Brey	06.05.2023 Trier
11,65		Kebschull, Britta	2000 LG Sieg	01.06.2023 Betzdorf
11,46		Anton, Nele	2006 LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2023 Zweibrücken
11,06		Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
10,94		Daum, Lena	1998 Diezer TSK Oranien	21.05.2023 Holzappel
10,52		Mesloh, Sarah	1994 TV 1861 Bad Ems	21.05.2023 Holzappel
10,22		Schiffmann, Sophie	2002 LG Westerwald	24.05.2023 Friedberg/HE
10,05		Kah, Leonie	2002 Diezer TSK Oranien	21.05.2023 Holzappel
9,88		Denzin, Shana Lou	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023 Neuwied
9,75		Wilms, Maren	1999 LG Rhein-Wied	15.04.2023 Kingsville, TX (USA)
9,73		Bast, Simone	1982 LG Bitburg-Prüm	29.04.2023 St. Wendel
9,66		Elges, Laura	2000 LG Idar-Oberstein	11.06.2023 Ingelheim
9,54		Böckmann, Marie	2005 LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
9,52		Elges, Lina-Marie	2003 LG Idar-Oberstein	22.04.2023 Birkenfeld
9,38		Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	08.06.2023 Koblenz
9,38		Gartmann, Jennifer	1976 LG Westerwald	13.08.2023 Mönchengladbach
9,01		Busch, Daniela	1986 Diezer TSK Oranien	21.05.2023 Holzappel

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Frauen offen</b>
53,49	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	01.08.2023	Eppstein
41,41	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2023	Holzappel
37,92	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	11.06.2023	Ingelheim
37,69	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
36,09	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	01.06.2023	Betzdorf
35,68	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	06.05.2023	Trier
33,90	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Trier
33,63	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	18.06.2023	Aichach
32,13	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	24.06.2023	Köln
31,35	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
31,07	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.09.2023	Bengel
28,91	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	09.09.2023	Elz
28,36	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	15.07.2023	Zweibrücken
28,25	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023	Neuwied
27,57	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
26,60	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	01.08.2023	Eppstein
25,18	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	09.09.2023	Bengel
25,14	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	17.06.2023	Diez
24,75	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
24,21	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Frauen offen</b>
42,33	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	29.04.2023	Bengel
36,37	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
31,98	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
28,69	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	29.04.2023	Bengel
24,95	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.05.2023	Holzappel

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Frauen offen</b>
42,88	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
35,83	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	08.07.2023	St. Wendel
35,09	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
35,06	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
33,73	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
33,16	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
32,87	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
32,76	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
31,90	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
31,36	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
29,96	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
29,68	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	17.03.2023	San Antonio, TX (USA)
29,63	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	15.07.2023	Zweibrücken
28,00	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	15.07.2023	Zweibrücken
27,45	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	02.07.2023	Konz
27,31	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	15.07.2023	Zweibrücken
26,93	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
26,87	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	12.07.2023	Trebur
26,63	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
26,22	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Koblenz

<b>Fünfkampf</b>		100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800		<b>Frauen offen</b>	
2602	Menrath, Carolina 13,44 (0,0) - 1,32 - 7,30 - 4,50 (-0,2) - 2:29,68	1995	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems
2503	Hatzmann, Kira 14,04 (0,0) - 1,24 - 7,79 - 4,72 (-0,8) - 2:30,75	2003	LG Westerwald	10.09.2023	Bad Ems
2456	Daum, Lena 14,05 (0,0) - 1,32 - 9,99 - 4,48 (0,0) - 2:48,52	1998	Diezer TSK Oranien	10.09.2023	Bad Ems
2406	Blöcher, Chiara 14,30 (0,0) - 1,52 - 7,80 - 4,29 (0,0) - 2:52,10	2002	Diezer TSK Oranien	10.09.2023	Bad Ems
1871	Kah, Leonie 14,32 (0,0) - 1,20 - 9,11 - 3,96 (0,0) - 3:15,54	2002	Diezer TSK Oranien	10.09.2023	Bad Ems
1654	Hain, Sofie 15,40 (0,0) - 1,20 - 8,90 - 4,00 (-0,2) - 3:24,26	1998	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems
1566	Schunk, Lisa 15,61 (0,0) - 1,20 - 7,62 - 3,78 (+0,4) - 3:14,29	2005	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems

<b>Siebenkampf</b>		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800		<b>Frauen offen</b>	
4840	Decker, Franziska 15,64 (+1,8) - 1,54 - 12,67 - 26,88 (+2,0)    5,17 (+1,0) - 42,88 - 2:32,80	1999	LG Rhein-Wied	11./12.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
4680	Ließfeld, Vivien 15,48 (-1,1) - 1,56 - 10,49 - 26,00 (+0,3)    5,67 (0,0) - 33,94 - 2:41,85	2004	LG Rhein-Wied	01./02.09.2023	Hannover
4633	Wilms, Maren 15,30 (+2,3) - 1,61 - 9,51 - 28,08 (+2,0)    5,61 (+1,2) - 28,90 - 2:23,72	1999	LG Rhein-Wied	11./12.05.2023	Denton, TX (USA)
3922	Gartmann, Jennifer 15,45 (-0,2) - 1,44 - 9,34 - 27,88 (-0,8)    5,24 (+0,3) - 20,51 - 2:43,44	1976	LG Westerwald	01./02.07.2023	Konz
3721	Auler, Nele 16,41 (+2,1) - 1,47 - 7,78 - 28,80 (+0,8)    5,12 (+1,3) - 26,18 - 2:44,88	2005	LLG Hunsrück	01./02.07.2023	Konz
3681	Kupczik, Rebecca 16,03 (+2,1) - 1,47 - 7,66 - 27,20 (-0,8)    4,71 (+2,2) - 15,63 - 2:35,94	2001	Post-Sportverein Trier	01./02.07.2023	Konz
3180	Schmidt, Lilian 19,17 (+2,1) - 1,35 - 7,73 - 29,87 (+0,8)    4,17 (+0,4) - 27,45 - 2:29,69	2004	Post-Sportverein Trier	01./02.07.2023	Konz
2983	Heinemann, Lara 19,61 (-0,2) - 1,35 - 7,17 - 28,45 (-0,8)    4,38 (+0,5) - 23,07 - 2:46,41	2004	LG Sieg	01./02.07.2023	Konz

## Männer

<b>100m</b>		<b>Männer</b>			
10,51 (0,0)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	08.07.2023	Kassel
10,69 (+1,4)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893	28.07.2023	Weinheim
10,82 (+1,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
10,83 (+0,4)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	28.06.2023	Bernkastel-Kues
10,92 (+0,4)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	18.06.2023	Köln
10,96 (+0,2)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	17.06.2023	Diez
11,10 (+0,8)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	09.07.2023	Dierdorf
11,24 (-0,6)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
11,53 (+1,6)	Mohamadi, Ali	2001	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
11,63 (0,0)	Born, Marc	2003	Post-Sportverein Trier	20.07.2023	Saarbrücken

<b>200m</b>		<b>Männer</b>			
21,33 (+0,6)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Kassel
21,97 (+0,8)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
22,02 (+1,1)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Wetzlar
22,28 (+0,8)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Neuwied
22,42 (+0,8)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	25.06.2023	Ulm
22,53 (+1,3)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	29.04.2023	Bellingham, WA (USA)
23,12 (-0,8)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893	22.04.2023	Dierdorf
23,76 (+0,3)	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
24,07 (+0,7)	Mohamadi, Ali	2001	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
24,31 (+1,7)	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld

400m					Männer
49,88	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	11.06.2023	Ingelheim
50,75	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Wetzlar
51,16	Keller, Jan	2003	TG Konz	06.05.2023	Trier
52,18	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
52,63	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2023	Ingelheim
53,83	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	27.07.2023	Saarbrücken
54,05	Weissenfels, Marek	2001	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
54,10	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf 1893	11.06.2023	Ingelheim
54,39	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
56,51	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz

800m					Männer
1:49,53	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	10.06.2023	Loughborough (GBR)
1:55,62	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	21.06.2023	Pfungstadt
1:56,21	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	07.06.2023	Dortmund
1:56,45	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	20.07.2023	Saarbrücken
1:57,50	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	27.07.2023	Saarbrücken
1:58,00	Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
1:58,90	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	27.07.2023	Saarbrücken
2:05,90	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen
2:07,46	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	05.07.2023	Pfungstadt
2:09,15	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier

1000m					Männer
2:33,90	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.09.2023	Pfungstadt
2:45,77	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	26.08.2023	Urmitz

1500m					Männer
3:49,51	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	27.05.2023	Lede (BEL)
3:53,72	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	27.07.2023	Saarbrücken
3:58,14	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	05.08.2023	Leuven (BEL)
4:01,09	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	11.08.2023	Pfungstadt
4:03,79	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:12,42	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
4:21,85	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	03.05.2023	Pfungstadt
4:23,97	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	11.06.2023	Ingelheim
4:27,09	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
4:33,84	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier

3000m					Männer
8:23,95	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	01.05.2023	Herentals (BEL)
8:25,81	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
9:29,08	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
9:31,94	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier
9:40,09	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
9:55,19	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	20.07.2023	Saarbrücken
9:59,00	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	08.09.2023	Trier

5000m					Männer
14:05,78	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	27.05.2023	Lede (BEL)
14:32,14	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2023	Saarbrücken
14:44,33	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	20.05.2023	Karlsruhe
14:51,45	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	14.04.2023	Azusa, CA (USA)
15:25,53	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	17.05.2023	Koblenz
15:57,52	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	06.09.2023	Pfungstadt
15:59,18	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
16:09,75	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	17.05.2023	Koblenz
16:16,78	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2023	Gerolstein
16:29,35	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	06.05.2023	Trier

10000m					Männer
30:42,49	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	08.09.2023	Trier
32:14,72	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	08.09.2023	Trier
32:45,12	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	08.09.2023	Trier
33:50,72	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	21.04.2023	Ochtendung
37:42,93	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	21.04.2023	Ochtendung

5km Straßenlauf					Männer
15:34	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	05.03.2023	Leverkusen
15:34	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	17.05.2023	Boppard
16:21	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	15.04.2023	Mainz
16:27	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	15.04.2023	Mainz
16:39	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
17:41	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	10.04.2023	Grevenmacher (LUX)
18:27	Loskant, Benjamin	1999	LG Boppard-Bad Salzig	17.05.2023	Boppard
19:05	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Schweich
19:47	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	03.09.2023	Wallmerod
20:25	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich

5km-Mannschaft					Männer
54:48	Post-Sportverein Trier Gindorf, Damian (1994) - 16:39; Koster, Andreas (1995) - 17:44; Leidinger, Alexander (1994) - 20:25			18.03.2023	Schweich
55:55	LLG Hunsrück Rüdel, Lennart (1996) - 16:39; Mallmann, Dieter (1961) - 19:31; Müller, Felix (2008) - 19:45			17.05.2023	Boppard
1:09:20	Lauffreunde Naheland Schmidt, Felix (1982) - 21:00; Kellermann, Ernst (1957) - 23:51; Erbert, Michael (1958) - 24:29			17.05.2023	Boppard

10km Straßenlauf					Männer
28:34	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	29.07.2023	Berlin
30:53	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	22.04.2023	Hermeskeil
31:02	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	29.07.2023	Berlin
31:13	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
31:18	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	13.05.2023	Bad Ems
31:41	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	15.04.2023	Mülheim/Mosel
32:04	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
33:35	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:43	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	11.03.2023	Urmitz
33:50	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	08.04.2023	Paderborn

10km-Mannschaft					Männer
-----------------	--	--	--	--	--------

## 10km-Mannschaft

Männer

1:34:30	<b>Silvesterlauf Trier</b> Fitwi Sibhatu, Samuel (1996) - 28:34; Reuter, Tom (1999) - 31:02; Marondel, Fabian (1996) - 34:54	29.07.2023	Berlin
1:39:33	<b>LG Rhein-Wied</b> Rupprecht, Sebastian (1990) - 32:54; Marx, Stefan (1982) - 33:04; Pütz, Yannick (1997) - 33:35	11.03.2023	Urmitz
1:43:04	<b>LG Rhein-Wied</b> Waldstädt, Tim (1998) - 33:59; Lembach, Phil (1996) - 34:25; Becker, Benjamin (1985) - 34:40	11.03.2023	Urmitz
1:46:43	<b>Silvesterlauf Trier</b> Ramisch, André (1998) - 34:27; Duppich, Yannik (1990) - 35:50; Marondel, Fabian (1996) - 36:26	18.03.2023	Schweich
1:49:35	<b>LG Rhein-Wied</b> Auer, Ruben (1993) - 34:52; Neumann, Denni (2005) - 36:02; Kreier, Siegmund (1976) - 38:41	11.03.2023	Urmitz
1:53:25	<b>LG Meulenwald Föhren</b> Müller, Martin (1990) - 32:42; Nolles, Alwin (1963) - 37:52; Schiltz, Gilbert (1958) - 42:51	11.03.2023	Urmitz
1:54:06	<b>Laufftreff Schweich</b> Wilhelms, André (1990) - 35:20; Hofer, Christian (1982) - 38:58; Engel, Dirk (1970) - 39:48	05.03.2023	Leverkusen
1:54:48	<b>LG Sieg</b> Teame, Ahferom (1999) - 31:56; Metzger, Rene (1985) - 35:41; Zab, Gunnar (1970) - 47:11	11.03.2023	Urmitz
1:55:54	<b>LG Laacher See</b> Rausch, Alexander (1981) - 37:39; Hermes, Marc (1997) - 38:47; Krämer, Michael (1971) - 39:28	11.03.2023	Urmitz
1:57:59	<b>LG Rhein-Wied</b> Henne, Florian (2006) - 38:59; Dasbach, Andreas (1975) - 39:20; Klein, Uwe (1972) - 39:40	11.03.2023	Urmitz

## 10km-Mannschaft Männer

### Halbmarathon Männer

1:01:44	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	02.04.2023	Berlin
1:16:36	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	19.11.2022	Essen
1:17:52	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Hannover
1:29:01	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	23.04.2023	Bonn
1:29:32	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	23.04.2023	Bonn
1:39:56	Stein, Karl Philipp	2000	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2023	Bonn
1:40:53	Hänsel, Tim	1998	TuS Niederneisen	19.03.2023	Frankfurt
1:45:11	Gillenkirch, Dominik	1996	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
1:48:03	Burgard, Leon	2000	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	07.05.2023	Mainz
1:54:44	Jungblut, Tim	1995	LAZ Birkenfeld	25.06.2023	Trier

### Halbmarathon-Mannschaft Männer

3:42:46	LG Rhein-Wied Auer, Ruben (1993) - 1:13:57; Rupprecht, Sebastian (1990) - 1:14:06; Marx, Stefan (1982) - 1:14:43	23.04.2023	Bonn
3:54:46	Laufftreff Schweich Wolff, Markus (1984) - 1:11:10; Adams, Matthias (1990) - 1:15:39; Engel, Dirk (1970) - 1:27:57	26.03.2023	Freiburg
3:59:05	LG Rhein-Wied Becker, Benjamin (1985) - 1:15:55; Neumann, Denni (2005) - 1:17:45; Kreier, Siegmund (1976) - 1:25:25	23.04.2023	Bonn
4:39:25	Laufftreff Schweich Olk, Winfried (1966) - 1:28:40; Hofer, Christian (1982) - 1:29:53; Kremer, Ferdinand (1950) - 1:40:52	26.03.2023	Freiburg
5:21:25	Spiridon Hochwald Mannerhans, Daniel (1971) - 1:32:48; Witt, Rainer (1976) - 1:53:22; Thome, Norbert (1965) - 1:55:15	26.03.2023	Freiburg

### Marathon Männer

2:12:14	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	19.02.2023	Sevilla (ESP)
2:59:13	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn

### 110m Hürden (1,067 m) Männer

14,67 (+0,1)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	12.05.2023	Monmouth, OR (USA)
15,58 (-0,3)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
17,73 (+1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2023	Konz

### 400m Hürden (914 mm) Männer

55,18	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	24.03.2023	San Marcos, CA (USA)
61,05	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2023	Ingelheim

### 3000m Hindernis (914 mm) Männer

10:47,10	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	10.06.2023	Koblenz
----------	----------------	------	------------------------	------------	---------

### 4x100m Männer

40,59	LG Rhein-Wied Kolberg, Lennert (1998); van Wees, Reiko (2000); Kirstges, Pascal (1997); Raadts, Florian (2001);	09.07.2023	Kassel
44,84	LG Bernkastel/Wittlich Studert, Alexander (2005); Simon, Matthias (2003); Hoffmann, Jason (2006); Schnitzius, Jonas (2006);	28.06.2023	Bernkastel-Kues



<b>4x100m</b>				<b>Männer</b>
51,37	LG Bitburg-Prüm Bast, Fabian (1998); Müller, Markus (1999); Dahm, Johannes (1999); Reichert, Andreas (1991);		28.06.2023	Bernkastel-Kues
52,00	StG Burgbrohl/C./N. Bläser, Manuel (1977); Rübenach, Peter (1968); Doetsch, Jens (1978); Weber, Frank (1971);		13.08.2023	Mönchengladbach
<b>4x400m</b>				<b>Männer</b>
4:17,79	LLG Hunsrück Brausch, Marco (1976); Röttsch, Christian (1978); Müller, Dirk (1968); Bernd, Volker (1974);		29.04.2023	Bietigheim
<b>3x1000m</b>				<b>Männer</b>
7:58,39	Post-Sportverein Trier Fuchs, Constantin (2002); Nitsch, Philipp (2003); Rinnenburger, Jan (2004);		29.04.2023	Bietigheim
8:08,71	LG Rhein-Wied Waldstädt, Tim (1998); Lembach, Phil (1996); Pütz, Yannick (1997);		16.04.2023	Bad Ems
8:32,36	Post-Sportverein Trier Koster, Andreas (1995); Wirtz, Abraham (2000); Hering, Jakob (2000);		16.04.2023	Bad Ems
9:24,00	StG Diez/Lehmen/Ochtendung Kundke, Sven (1982); Priestersbach, Marek (1995); Potratz, Jan (1996);		18.06.2023	Diez
<b>Hochsprung</b>				<b>Männer</b>
1,98	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	11.06.2023 Ingelheim
1,79	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.09.2023 Hannover
1,75	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	11.06.2023 Ingelheim
1,75	Simon, Matthias	2003	LG Bernkastel/Wittlich	26.08.2023 Urmitz
1,59	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023 Konz
1,56	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	01.07.2023 Konz
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Männer</b>
3,80	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	02.07.2023 Konz
3,10	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.05.2023 Trier
2,80	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2023 Konz
2,40	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2023 Konz
<b>Weitsprung</b>				<b>Männer</b>
6,84 (0,0)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	10.09.2023 Bad Ems
6,74 (+0,3)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	10.09.2023 Bad Ems
5,90 (+1,9)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2023 Ingelheim
5,65 (0,0)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023 Bad Ems
5,57 (+0,8)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023 Trier
5,47 (+0,5)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	10.09.2023 Bad Ems
5,42 (-1,0)	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	17.06.2023 Diez
5,37 (-0,1)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	10.09.2023 Bad Ems
5,17 (+0,7)	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023 Bad Ems
<b>Dreisprung</b>				<b>Männer</b>
10,52 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023 Trier

## Kugelstoß (7,26 kg)

Männer

20,07	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	25.06.2023	Ulm
19,00	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	11.06.2023	Ingelheim
13,53	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2023	Bengel
12,83	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	05.08.2023	Villmar
11,97	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
11,91	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	08.06.2023	Koblenz
11,67	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
11,14	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	17.06.2023	Diez
10,76	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	22.04.2023	Werl
10,67	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues

## Diskuswurf (2 kg)

Männer

45,84	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2023	Ulm
45,17	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	01.08.2023	Eppstein
42,12	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	05.08.2023	Villmar
35,42	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
34,56	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
34,49	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	10.09.2023	Trier
34,28	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	21.05.2023	Holzappel
32,54	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
31,02	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
29,91	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

## Hammerwurf (7,26 kg)

Männer

42,46	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	02.04.2023	Mutterstadt
34,93	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
34,08	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel

## Speerwurf (800 g)

Männer

51,72	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
48,55	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
46,79	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
46,61	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
45,82	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	11.06.2023	Ingelheim
43,79	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Bad Kreuznach
43,40	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
43,16	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	24.06.2023	Köln
39,54	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems
39,46	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier

Fünfkampf					WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5		Männer
3239	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems		
	6,84 (0,0) - 41,12 - 22,11 (+0,3) - 28,99 - 4:38,85						
2796	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	10.09.2023	Bad Ems		
	6,74 (+0,3) - 35,61 - 22,56 (+0,3) - 27,38 - 5:25,26						
2710	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023	Bad Ems		
	5,84 (0,0) - 29,84 - 22,92 (+0,3) - 24,34 - 4:34,65						
2574	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems		
	5,37 (-0,1) - 43,72 - 25,55 (0,0) - 33,29 - 5:04,76						
2490	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems		
	6,04 (0,0) - 30,04 - 24,77 (0,0) - 22,00 - 4:43,37						
2431	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023	Bad Ems		
	5,65 (0,0) - 44,66 - 27,90 (0,0) - 30,33 - 5:00,99						
2371	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	10.09.2023	Bad Ems		
	5,89 (+1,0) - 32,10 - 25,28 (+0,6) - 24,26 - 5:02,91						
2224	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023	Bad Ems		
	6,15 (0,0) - 38,08 - 24,44 (0,0) - 22,85 - 6:13,62						
2142	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems		
	5,47 (+0,5) - 30,21 - 25,68 (+0,6) - 19,88 - 5:02,64						
2051	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems		
	5,17 (+0,7) - 39,54 - 27,75 (+0,8) - 27,65 - 5:32,15						

Fünfkampf-Mannschaft							Männer
9692	LG Rhein-Wied			10.09.2023	Bad Ems		
	Kazmirek, Kai (1991) - 3879; Reinhard, Hendrik (1994) - 3239; Lösch, Justin (1996) - 2574						
7365	TV 1861 Bad Ems			10.09.2023	Bad Ems		
	Shestopal, Serhii (2004) - 2710; Mesloh, Lars (1996) - 2431; Löffler, Nico (2005) - 2224						
6360	LG Rhein-Wied			10.09.2023	Bad Ems		
	Jacobi, Paul (2004) - 2490; Reimert, Dustin (1996) - 2142; Becker, Manuel (1991) - 1728						

Zehnkampf					100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400    11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5		Männer
6022	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	01./02.07.2023	Konz		
	11,30 (-0,8) - 6,38 (+0,4) - 11,62 - 1,74 - 50,85    15,58 (-0,3) - 31,02 - 2,40 - 38,67 - 4:35,00						
4741	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	01./02.07.2023	Konz		
	13,39 (-0,3) - 5,45 (+2,2) - 9,92 - 1,56 - 59,90    19,96 (+2,8) - 32,26 - 3,80 - 48,34 - 5:02,29						
4388	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01./02.07.2023	Konz		
	12,62 (+0,1) - 5,31 (+0,4) - 8,79 - 1,59 - 56,51    17,73 (+1,3) - 24,57 - 2,80 - 26,34 - 5:04,31						

## Frauen

100m							Frauen
11,55 (+1,7)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	25.06.2023	Rhede		
11,97 (+1,4)	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Weinheim		
12,13 (+1,5)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier		
12,44 (+1,0)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Wetzlar		
12,59 (-1,1)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2023	Ingelheim		
12,77 (+1,5)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier		
12,82 (-1,1)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	12.09.2023	Rehlingen		
12,91 (+0,6)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf		
13,04 (-0,1)	Georg, Luisa	2000	LAZ Birkenfeld	20.07.2023	Saarbrücken		
13,19 (+1,6)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Trier		

200m				Frauen
23,68 (-0,3)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	25.06.2023 Rhede
25,28 (-0,2)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	29.07.2023 Stuttgart
25,79 (0,0)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	18.06.2023 Köln
26,17 (-0,2)	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2023 Ingelheim
26,72 (0,0)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	11.06.2023 Ingelheim
26,74 (+0,8)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	01.07.2023 Konz
26,88 (+2,0)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	11.05.2023 Jacksonville, FL (USA)
27,04 (0,0)	Georg, Luisa	2000	LAZ Birkenfeld	20.07.2023 Saarbrücken
27,14 (+0,7)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023 Trier
27,20 (-0,8)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.07.2023 Konz

400m				Frauen
54,77	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	29.07.2023 Stuttgart
56,85	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2023 Ingelheim
59,40	Schmitter, Verena	1999	Post-Sportverein Trier	27.07.2023 Saarbrücken
59,76	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2023 Ingelheim
60,18	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	11.06.2023 Ingelheim
60,94	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
61,87	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	09.07.2023 Dierdorf
63,98	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	20.05.2023 Wetzlar
64,11	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	27.07.2023 Saarbrücken
64,94	Georg, Luisa	2000	LAZ Birkenfeld	13.07.2023 Saarbrücken

800m				Frauen
1:59,69	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	21.06.2023 Pfungstadt
2:02,86	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	21.06.2023 Pfungstadt
2:03,70	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	21.06.2023 Pfungstadt
2:10,06	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	17.06.2023 Ciney (BEL)
2:13,38	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	11.06.2023 Ingelheim
2:23,72	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023 Denton, TX (USA)
2:29,56	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.07.2023 Saarbrücken
2:29,68	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023 Bad Ems
2:30,75	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	10.09.2023 Bad Ems
2:32,37	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	08.04.2023 Oxford, MS (USA)

1000m				Frauen
2:37,85	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023 Pliezhausen
2:54,12	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	13.07.2023 Saarbrücken
3:01,50	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	13.07.2023 Saarbrücken
3:13,44	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2023 Urmitz
3:15,24	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	26.08.2023 Urmitz

1500m				Frauen
4:14,86	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	28.05.2023 Rehlingen
4:29,94	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	21.06.2023 Pfungstadt
5:56,64	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	17.06.2023 Diez

3000m				Frauen
9:12,76	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	03.06.2023 Regensburg
10:26,20	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
11:00,39	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
11:09,47	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	05.07.2023 Pfungstadt
12:11,64	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	17.06.2023 Diez
12:55,80	von Klitzing, Katharina	1994	DJK Ochtendung	21.04.2023 Ochtendung

## 5000m Frauen

19:33,54	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	11.06.2023	Ingelheim
20:31,70	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	13.05.2023	Gerolstein
22:07,34	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen
22:07,48	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	06.09.2023	Pfungstadt

## 10000m Frauen

40:52,07	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	15.09.2023	Mengerskirchen
----------	--------------	------	--------------	------------	----------------

## 5km Straßenlauf Frauen

16:49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	31.12.2022	Trier
17:30	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
17:38	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	31.12.2022	Trier
18:05	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
19:19	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.05.2023	Boppard
19:19	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	17.09.2023	Trier
19:28	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	17.09.2023	Trier
19:44	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:50	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	31.12.2022	Trier
21:07	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg

## 5km-Mannschaft Frauen

1:01:02	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 19:19; May, Emma (2006) - 19:51; Petry, Alice (1982) - 21:52	17.05.2023	Boppard
---------	--	------------	---------

## 10km Straßenlauf Frauen

36:27	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
39:46	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	25.06.2023	Trier
42:08	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:27	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
44:04	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	04.06.2023	Ingelheim
44:07	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	11.03.2023	Urmitz
44:25	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	22.04.2023	Hermeskeil
45:18	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2022	Villmar
45:19	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	15.04.2023	Mülheim/Mosel
45:22	Rech, Viola	1999	Lauftreff Schweich	17.06.2023	Gerolstein

## 10km-Mannschaft Frauen

## 10km-Mannschaft

Frauen

2:00:58	<b>Laufftreff Schweich</b> Engel, Yvonne (1977) - 38:16; Frank, Teresa (1993) - 39:18; Adams, Eva (1984) - 43:24	18.03.2023	Schweich
2:02:04	<b>LG Rhein-Wied</b> Rennecke, Franziska (1999) - 36:43; Zeni, Christine (1991) - 41:50; Neumann, Sabine (1973) - 43:31	11.03.2023	Urmitz
2:13:28	<b>Laufftreff Schweich</b> Dussaucy, Maelynn (1994) - 43:27; Berens, Bernadette (1980) - 44:25; Weidner, Nadine (1984) - 45:36	18.03.2023	Schweich
2:24:21	<b>LLG Hunsrück</b> Müller, Lena (2001) - 43:08; Petry, Alice (1982) - 47:37; Lang, Jessica (2001) - 53:36	11.03.2023	Urmitz
2:25:24	<b>TG Konz</b> Engel-Haumann, Miriam (1981) - 45:15; Schikowski, Irene (1962) - 47:06; Kleinert, Ute (1960) - 53:03	18.03.2023	Schweich
2:40:39	<b>LG Bernkastel/Wittlich</b> Pfeiffer, Annika (1982) - 47:20; Brösch, Marie (2005) - 55:48; Simon, Bettina (1976) - 57:31	11.03.2023	Urmitz
2:40:53	<b>LG Sieg</b> Hedwig, Diana (1983) - 46:12; Pershin, Svetlana (1982) - 54:36; Maleike-Jacobs, Eva (1981) - 1:00:05	11.03.2023	Urmitz
2:42:13	<b>LG Meulenwald Föhren</b> Hübner, Monika (1965) - 49:49; Willgerodt, Charlotte Christina (1995) - 49:53; Klas-Gundel, Irene (1949) - 1:02:31	11.03.2023	Urmitz
2:45:15	<b>LG Laacher See</b> Kaiser, Elisabeth (1963) - 50:35; Monschauer, Barbara (1950) - 57:04; Breslauer, Karin (1972) - 57:36	11.03.2023	Urmitz
3:33:54	<b>Diezer TSK Oranien</b> Althaus, Sarah-Maria (1998) - 44:07; Gürth, Sarah (1967) - 53:03; Wagner, Jennifer (1983) - 1:56:44	11.03.2023	Urmitz

## 10km-Mannschaft Frauen

### Halbmarathon Frauen

1:20:27	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	02.04.2023	Berlin
1:26:23	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Würzburg
1:31:52	Schumacher, Sara	1994	Laufftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:33:54	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	19.03.2023	Frankfurt
1:36:34	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Mainz
1:38:07	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	07.05.2023	Mainz
1:39:32	Stickel, Tyra	1998	LG Westerwald	19.03.2023	Frankfurt
1:43:30	Marinus, Julia	2000	TV Eintracht Cochem	02.04.2023	Berlin
1:43:49	Schmidt, Antonia	1995	LAZ Birkenfeld	19.03.2023	Frankfurt
1:43:51	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	07.05.2023	Mainz

### Halbmarathon-Mannschaft Frauen

4:16:34	Laufftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg		
<small>Bauer, Michelle (1989) - 1:24:52; Engel, Yvonne (1977) - 1:25:32; Frank, Teresa (1993) - 1:26:10</small>					
4:49:30	Laufftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg		
<small>Schumacher, Sara (1994) - 1:31:52; Berens, Bernadette (1980) - 1:37:31; Leis, Katja (1976) - 1:40:07</small>					

### Marathon Frauen

2:50:58	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
---------	---------------------	------	---------------	------------	------

### 100m Hürden (838 mm) Frauen

13,29 (+0,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	08.07.2023	Kassel
15,32 (+0,6)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	25.06.2023	Ulm
15,64 (+1,8)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	11.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
15,99 (+0,6)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	25.03.2023	San Marcos, TX (USA)

### 400m Hürden (762 mm) Frauen

64,24	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	22.04.2023	Houston, TX (USA)
69,46	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier

### 3000m Hindernis (762 mm) Frauen

9:20,08	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	27.08.2023	Budapest (HUN)
---------	---------------	------	--------------------	------------	----------------

### 4x100m Frauen

46,35	LG Rhein-Wied	11.06.2023	Ingelheim		
<small>Roscher, Kira (1998); Brunnhübner, Lena (2001); Roos, Jessica (1994); Junk, Sophia (1999);</small>					
49,72	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier		
<small>Schulten, Jule (2004); Steilen, Lilian (2003); Schumacher, Maren (2002); Kupczik, Rebecca (2001);</small>					
51,65	LG Sieg	11.06.2023	Ingelheim		
<small>Mockenhaupt, Anna-Lena (1998); Kammerl, Lara (2006); van der Zwaag, Jule (2007); Stinner, Julia (2003);</small>					
53,87	Post-Sportverein Trier	28.06.2023	Bernkastel-Kues		
<small>Richter, Nicoll (1975); Schröter, Melanie (1979); Metz, Mareike (1981); Udelhoven, Karin (1973);</small>					

<b>4x100m</b>				<b>Frauen</b>
57,46	Diezer TSK Oranien Kah, Leonie (2002); Daum, Lena (1998); Blöcher, Chiara (2002); Blöcher, Benita (2003);		18.06.2023	Diez
<b>4x400m</b>				<b>Frauen</b>
4:09,17	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Fischbach, Irina (2004); Stampfl, Hannah Juliana (2005); Rühle, Miriam (2004);		29.04.2023	Bietigheim
4:13,69	Post-Sportverein Trier Teller, Sandra (1997); Schumacher, Maren (2002); Steilen, Lilian (2003); Kupczik, Rebecca (2001);		16.04.2023	Bad Ems
4:24,37	LG Westerwald Hatzmann, Kira (2003); Strödter, Johanna (2006); Huke, Anna (1999); Hehl, Jill (2007);		16.04.2023	Bad Ems
<b>3x800m</b>				<b>Frauen</b>
8:37,34	Diezer TSK Oranien Holzhäuser, Lara (2009); Blöcher, Benita (2003); Althaus, Sarah-Maria (1998);		18.06.2023	Diez
<b>Hochsprung</b>				<b>Frauen</b>
1,61	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	11.05.2023 Denton, TX (USA)
1,54	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	11.05.2023 Jacksonville, FL (USA)
1,52	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	10.09.2023 Bad Ems
1,50	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	01.07.2023 Konz
1,47	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.07.2023 Konz
1,32	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023 Bad Ems
1,32	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	10.09.2023 Bad Ems
1,24	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	10.09.2023 Bad Ems
1,20	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	10.09.2023 Bad Ems
1,20	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023 Bad Ems
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Frauen</b>
2,55	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	12.05.2023 Bad Ems
<b>Weitsprung</b>				<b>Frauen</b>
5,70 (+1,7)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	24.03.2023 San Marcos, TX (USA)
5,23 (-1,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	28.06.2023 Bernkastel-Kues
5,20 (+0,7)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	17.06.2023 Diez
5,17 (+1,0)	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023 Jacksonville, FL (USA)
4,95 (+0,6)	Schneider, Lena	1994	TG Konz	23.04.2023 Konz
4,92 (+0,2)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	18.05.2023 Köln
4,85 (+0,3)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	17.06.2023 Diez
4,78 (+1,5)	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	17.06.2023 Diez
4,75 (-1,8)	Georg, Luisa	2000	LAZ Birkenfeld	22.04.2023 Birkenfeld
4,66 (-0,1)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	05.08.2023 Villmar
<b>Dreisprung</b>				<b>Frauen</b>
11,66 (0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier



<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Frauen</b>
12,89	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
11,65	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	01.06.2023	Betzdorf
10,94	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
10,52	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
10,22	Schiffmann, Sophie	2002	LG Westerwald	24.05.2023	Friedberg/HE
10,05	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
9,75	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	15.04.2023	Kingsville, TX (USA)
9,66	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	11.06.2023	Ingelheim
9,52	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
8,90	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Frauen</b>
53,49	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	01.08.2023	Eppstein
37,69	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
36,09	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	01.06.2023	Betzdorf
31,35	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
26,60	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	01.08.2023	Eppstein
23,12	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	17.06.2023	Diez
22,33	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
21,25	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
21,05	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	21.05.2023	Holzappel

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Frauen</b>
42,33	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	29.04.2023	Bengel
36,37	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Frauen</b>
42,88	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
35,09	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz
33,16	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
31,90	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
31,36	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
29,68	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	17.03.2023	San Antonio, TX (USA)
26,22	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.03.2023	Koblenz
24,07	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.07.2023	Konz
22,02	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	21.05.2023	Holzappel
15,63	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	02.07.2023	Konz

<b>Fünfkampf</b>					<b>Frauen</b>
100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800					
2602	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems
	13,44 (0,0) - 1,32 - 7,30 - 4,50 (-0,2) - 2:29,68				
2503	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	10.09.2023	Bad Ems
	14,04 (0,0) - 1,24 - 7,79 - 4,72 (-0,8) - 2:30,75				
2456	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	10.09.2023	Bad Ems
	14,05 (0,0) - 1,32 - 9,99 - 4,48 (0,0) - 2:48,52				
2406	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	10.09.2023	Bad Ems
	14,30 (0,0) - 1,52 - 7,80 - 4,29 (0,0) - 2:52,10				
1871	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	10.09.2023	Bad Ems
	14,32 (0,0) - 1,20 - 9,11 - 3,96 (0,0) - 3:15,54				
1654	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems
	15,40 (0,0) - 1,20 - 8,90 - 4,00 (-0,2) - 3:24,26				

<b>Fünfkampf</b>		100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800	<b>Frauen</b>	
1566	Schunk, Lisa 15,61 (0,0) - 1,20 - 7,62 - 3,78 (+0,4) - 3:14,29	2005 LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems

<b>Fünfkampf-Mannschaft</b>		<b>Frauen</b>		
6733	Diezer TSK Oranien Daum, Lena (1998) - 2456; Blöcher, Chiara (2002) - 2406; Kah, Leonie (2002) - 1871		10.09.2023	Bad Ems
5822	LG Kreis Ahrweiler Menrath, Carolina (1995) - 2602; Hain, Sofie (1998) - 1654; Schunk, Lisa (2005) - 1566		10.09.2023	Bad Ems

<b>Siebenkampf</b>		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800	<b>Frauen</b>	
4840	Decker, Franziska 15,64 (+1,8) - 1,54 - 12,67 - 26,88 (+2,0)    5,17 (+1,0) - 42,88 - 2:32,80	1999 LG Rhein-Wied	11./12.05.2023	Jacksonville, FL (USA)
4633	Wilms, Maren 15,30 (+2,3) - 1,61 - 9,51 - 28,08 (+2,0)    5,61 (+1,2) - 28,90 - 2:23,72	1999 LG Rhein-Wied	11./12.05.2023	Denton, TX (USA)
3681	Kupczik, Rebecca 16,03 (+2,1) - 1,47 - 7,66 - 27,20 (-0,8)    4,71 (+2,2) - 15,63 - 2:35,94	2001 Post-Sportverein Trier	01./02.07.2023	Konz

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Frauen</b>		
10786	Post-Sportverein Trier Steilen, Lilian (2003) - 3925; Kupczik, Rebecca (2001) - 3681; Schmidt, Lilian (2004) - 3180		01.07.2023	Konz

## Männer & Frauen

<b>4x400m</b>		<b>Männer &amp; Frauen</b>		
3:50,52	LG Rhein-Wied Mürtz, Leon (2003); Fiedler, Radha (1996); Suta, Anesa (2002); Reinhard, Hendrik (1994);		16.04.2023	Bad Ems
4:10,88	LG Kreis Ahrweiler Kaminski, Cedric (2004); Schunk, Lisa (2005); Menrath, Carolina (1995); Jüris, Raphael (2004);		16.04.2023	Bad Ems

## Männliche Jugend U20

<b>100m</b>		<b>Männliche Jugend U20</b>		
11,17 (-0,4)	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
11,28 (-0,3)	Simons, Johann	2004 TG Konz	06.05.2023	Trier
11,38 (+1,3)	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
11,62 (+1,4)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	01.07.2023	Konz
11,64 (+1,4)	Studert, Alexander	2005 LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
11,69 (-0,3)	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
11,78 (-0,8)	Leffler, Finn	2004 LG Koblenz-Rhens	26.08.2023	Urmitz
11,79 (+0,2)	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
12,01 (+0,9)	Schmitt, Elias	2005 LG Sieg	23.04.2023	Diez
12,28 (+0,1)	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	01.07.2023	Konz

200m			Männliche Jugend U20
22,58 (+0,8)	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	09.07.2023 Dierdorf
22,92 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	10.09.2023 Bad Ems
23,37 (-1,0)	Simons, Johann	2004 TG Konz	11.06.2023 Ingelheim
23,89 (+0,3)	Studert, Alexander	2005 LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023 Neuwied
24,44 (0,0)	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	10.09.2023 Bad Ems
24,45 (+1,8)	Kaminski, Cedric	2004 LG Kreis Ahrweiler	17.06.2023 Diez
24,49 (+1,8)	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	17.06.2023 Diez
24,98 (+1,2)	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	17.06.2023 Diez
25,12 (+0,6)	Seifert, Nils	2005 Diezer TSK Oranien	10.09.2023 Bad Ems
25,26 (+0,3)	Schmitt, Friedo	2004 LG Koblenz-Rhens	14.05.2023 Neuwied

400m			Männliche Jugend U20
50,32	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	21.07.2023 Rostock
51,09	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	06.05.2023 Trier
51,15	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
53,48	Conze, David	2005 LG Rhein-Wied	17.05.2023 Koblenz
53,52	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	01.07.2023 Konz
53,70	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied	17.05.2023 Koblenz
53,83	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	01.07.2023 Konz
54,77	Simon, Felix	2005 LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2023 Ingelheim
55,37	Hubertz, Hannes	2004 Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
57,51	Janitz, Ben	2004 TuS 1908 Sohren	01.07.2023 Konz

800m			Männliche Jugend U20
1:56,39	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	07.06.2023 Dortmund
1:59,47	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied	10.06.2023 Koblenz
2:00,93	Conze, David	2005 LG Rhein-Wied	15.07.2023 Zweibrücken
2:02,12	Hubertz, Hannes	2004 Post-Sportverein Trier	05.07.2023 Pfungstadt
2:03,59	Gerth, Jan	2004 Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
2:07,25	Quint, Simon	2004 Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
2:08,19	Adam, Philipp	2005 Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
2:08,47	Gierenz, Tim	2005 LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2023 Konz
2:09,07	Simon, Felix	2005 LG Bernkastel/Wittlich	27.07.2023 Saarbrücken
2:09,13	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	23.04.2023 Diez

1000m			Männliche Jugend U20
2:48,37	Conze, David	2005 LG Rhein-Wied	21.04.2023 Ochtendung
3:03,83	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	26.08.2023 Urmitz

1500m			Männliche Jugend U20
4:03,52	Gerth, Jan	2004 Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
4:04,03	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied	07.06.2023 Dortmund
4:11,61	Quint, Simon	2004 Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
4:21,85	Hubertz, Hannes	2004 Post-Sportverein Trier	20.05.2023 Karlsruhe
4:25,68	Adam, Philipp	2005 Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
4:33,04	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	02.07.2023 Konz
4:37,17	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	02.07.2023 Konz
5:05,68	Flach, Tristan	2004 TuS 1908 Sohren	02.07.2023 Konz
5:07,11	Seifert, Nils	2005 Diezer TSK Oranien	10.09.2023 Bad Ems
5:17,06	Janitz, Ben	2004 TuS 1908 Sohren	02.07.2023 Konz

<b>3000m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
8:32,17	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	22.07.2023	Rostock
8:37,80	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	22.07.2023	Rostock
9:29,16	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
9:32,98	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
9:42,78	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
10:17,20	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier
10:26,50	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier
10:39,82	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
11:12,84	Manhart, Hagen Nicolas	2004	TG Konz	23.04.2023	Konz
11:43,73	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues

  

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
16:14	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
16:23	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
16:56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
18:09	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
20:59	Philippi, Louis	2005	Silvesterlauf Trier	18.03.2023	Schweich
22:17	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	19.03.2023	Bad Kreuznach

  

<b>5km-Mannschaft</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
49:57	Post-Sportverein Trier			18.03.2023	Schweich
Gerth, Jan (2004) - 16:14; Quint, Simon (2004) - 16:23; Adam, Philipp (2005) - 17:20					

  

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
33:21	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	10.09.2023	Bad Liebenzell
33:40	Gerth, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
33:56	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
35:21	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
36:02	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
37:35	Gierenz, Tim	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz
43:01	Simon, Felix	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz
47:42	Philippi, Louis	2005	Silvesterlauf Trier	25.06.2023	Trier

  

<b>10km-Mannschaft</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
1:42:02	Post-Sportverein Trier			05.03.2023	Leverkusen
Gerth, Jan (2004) - 33:40; Adam, Philipp (2005) - 33:56; Quint, Simon (2004) - 34:26					

  

<b>Halbmarathon</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
1:17:45	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:30:24	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	25.06.2023	Trier
1:43:18	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2023	Trier
2:10:48	Braun, Kjell	2005	MTV 1877 Bad Kreuznach	07.05.2023	Mainz

  

<b>110m Hürden (991 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
15,27 (-1,2)	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2023	Zweibrücken
15,76 (+0,2)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	24.06.2023	Köln
16,06 (+0,1)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz
16,87 (+0,4)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
17,24 (-0,8)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz
17,60 (+0,1)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2023	Konz
17,89 (+0,3)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hagen
18,92 (-0,8)	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2023	Konz
19,44 (-0,8)	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz

## 400m Hürden (914 mm) Männliche Jugend U20

58,56	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
60,58	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
63,36	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied

## 4x100m Männliche Jugend U20

45,29	LG Rhein-Wied Conze, David (2005); Franz, Robin (2006); Ott, Robin (2007); Kreuter, Eric (2004);	10.06.2023	Koblenz
49,93	LG Rhein-Wied Dasbach, Jonas (2007); Meuter, Paul (2007); Pluymackers, Robin (2004); Seibel, Marc (2007);	10.06.2023	Koblenz
52,82	StG Diez/Lehmen/Ochtendung Hörl, Cornelius (2004); Seifert, Nils (2005); Baranowski, Felix (2009); Stange, Jakob (2006);	18.06.2023	Diez

## 4x400m Männliche Jugend U20

3:29,60	LG Rhein-Wied Franz, Robin (2006); Jacobi, Paul (2004); Ott, Robin (2007); Kreuter, Eric (2004);	29.04.2023	Bietigheim
3:42,36	TV 1861 Bad Ems Löffler, Nico (2005); Carrera, Juan Carlos (2006); Shestopal, Serhii (2004); Dziubak, Anatolii (2006);	16.04.2023	Bad Ems

## 3x1000m Männliche Jugend U20

7:59,60	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006); Gerth, Jan (2004); Kumarathas, Matusen (2005);	29.04.2023	Bietigheim
8:19,83	Post-Sportverein Trier Quint, Simon (2004); Adam, Philipp (2005); Hubertz, Hannes (2004);	29.04.2023	Bietigheim
8:49,68	LG Bernkastel/Wittlich Yanchev, Matey (2007); Gierenz, Tim (2005); Simon, Felix (2005);	16.04.2023	Bad Ems
8:50,06	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005); Henne, Florian (2006); Jacobi, Paul (2004);	16.04.2023	Bad Ems
11:11,69	StG Diez/Lehmen/Ochtendung Hörl, Cornelius (2004); Stange, Jakob (2006); Seifert, Nils (2005);	18.06.2023	Diez

## Hochsprung Männliche Jugend U20

2,01	Kaperyz, Rostyslav	2005 Post-Sportverein Trier	11.06.2023	Ingelheim
1,81	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
1,71	Flach, Tristan	2004 TuS 1908 Sohren	01.07.2023	Konz
1,69	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	26.08.2023	Urmitz
1,64	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
1,63	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz
1,61	Seifert, Nils	2005 Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
1,57	Conze, David	2005 LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
1,56	Janitz, Ben	2004 TuS 1908 Sohren	01.07.2023	Konz
1,50	Dilk, Elias	2004 TuS 1908 Sohren	01.07.2023	Konz

## Stabhochsprung Männliche Jugend U20

4,06	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	03.09.2023	Bad Ems
3,60	Dilk, Elias	2004 TuS 1908 Sohren	06.05.2023	Trier
3,10	Löffler, Nico	2005 TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz
3,10	Janitz, Ben	2004 TuS 1908 Sohren	02.07.2023	Konz
2,90	Flach, Tristan	2004 TuS 1908 Sohren	02.07.2023	Konz
2,80	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz

## Weitsprung

### Männliche Jugend U20

6,15 (0,0)	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023	Bad Ems
6,12 (-1,1)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	22.07.2023	Wetzlar
6,04 (0,0)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
5,87 (-1,5)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	17.06.2023	Diez
5,84 (+0,7)	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
5,83 (+0,3)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2023	Remagen
5,64 (+1,1)	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	01.07.2023	Konz
5,64 (+1,0)	Leffler, Finn	2004	LG Koblenz-Rhens	26.08.2023	Urmitz
5,43 (+0,9)	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	01.07.2023	Konz
5,28 (-0,4)	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues

## Kugelstoß (6 kg)

### Männliche Jugend U20

11,93	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
11,36	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	23.04.2023	Diez
11,36	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied
10,65	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
10,62	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	17.06.2023	Diez
10,50	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	01.07.2023	Konz
10,32	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	17.06.2023	Diez
10,17	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	01.07.2023	Konz
9,77	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
9,71	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

## Diskuswurf (1,75 kg)

### Männliche Jugend U20

36,21	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2023	Konz
30,99	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2023	Konz
29,22	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken
27,51	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof
27,33	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof
27,14	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
23,48	Carrera, Juan Carlos	2006	TV 1861 Bad Ems	29.05.2023	Limburgerhof
20,25	Flach, Tristan	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2023	Konz
19,15	Meuter, Paul	2007	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin

## Hammerwurf (6 kg)

### Männliche Jugend U20

40,41	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	10.04.2023	Trier
29,44	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	23.07.2023	Trier

## Speerwurf (800 g)

### Männliche Jugend U20

39,78	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	22.07.2023	Wetzlar
38,08	Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023	Bad Ems
32,15	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
32,12	Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	14.05.2023	Neuwied
30,95	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied
30,92	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
30,81	Janitz, Ben	2004	TuS 1908 Sohren	02.07.2023	Konz
30,32	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	10.09.2023	Bad Ems
29,87	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
29,84	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	10.09.2023	Bad Ems

<b>Fünfkampf</b>		100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400	<b>Männliche Jugend U20</b>	
3002	Löffler, Nico 11,64 (+1,6) - 5,91 (0,0) - 9,70 - 1,81 - 54,76	2005 TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
2951	Shestopal, Serhii 11,38 (+1,3) - 5,59 (-1,0) - 10,26 - 1,60 - 52,39	2004 TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
2618	Jacobi, Paul 12,28 (+0,1) - 5,57 (-2,1) - 9,31 - 1,56 - 53,83	2004 LG Rhein-Wied	01.07.2023	Konz
2497	Carrera, Juan Carlos 12,48 (+0,1) - 5,27 (+0,7) - 11,00 - 1,62 - 58,20	2006 TV 1861 Bad Ems	01.07.2023	Konz
2453	Janitz, Ben 12,51 (-0,3) - 5,43 (+0,9) - 10,17 - 1,56 - 57,51	2004 TuS 1908 Sohren	01.07.2023	Konz
2440	Flach, Tristan 12,47 (+0,1) - 5,64 (+1,1) - 7,24 - 1,71 - 57,70	2004 TuS 1908 Sohren	01.07.2023	Konz
1978	Dilk, Elias 13,21 (-0,3) - 5,13 (-1,0) - 10,50 - 1,50 - 65,95	2004 TuS 1908 Sohren	01.07.2023	Konz

<b>Zehnkampf</b>		100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400    11H (991 mm) - DIS (1,75 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5	<b>Männliche Jugend U20</b>	
5123	Jacobi, Paul 12,28 (+0,1) - 5,57 (-2,1) - 9,31 - 1,56 - 53,83    17,96 (-0,8) - 26,19 - 3,80 - 31,94 - 4:37,17	2004 LG Rhein-Wied	01./02.07.2023	Konz
5060	Shestopal, Serhii 11,63 (-0,8) - 4,75 (-0,7) - 9,74 - 1,59 - 51,59    17,24 (-0,8) - 26,93 - 2,80 - 29,54 - 4:33,04	2004 TV 1861 Bad Ems	01./02.07.2023	Konz
4976	Löffler, Nico 11,62 (+1,4) - 5,86 (-0,5) - 9,05 - 1,68 - 53,52    16,06 (+0,1) - 24,12 - 3,10 - 33,55 - 5:58,91	2005 TV 1861 Bad Ems	01./02.07.2023	Konz
4657	Janitz, Ben 12,51 (-0,3) - 5,43 (+0,9) - 10,17 - 1,56 - 57,51    17,60 (+0,1) - 30,99 - 3,10 - 30,81 - 5:17,06	2004 TuS 1908 Sohren	01./02.07.2023	Konz
4370	Carrera, Juan Carlos 12,48 (+0,1) - 5,27 (+0,7) - 11,00 - 1,62 - 58,20    19,44 (-0,8) - 23,34 - 2,70 - 27,50 - 4:54,24	2006 TV 1861 Bad Ems	01./02.07.2023	Konz
3696	Dilk, Elias 13,21 (-0,3) - 5,13 (-1,0) - 10,50 - 1,50 - 65,95    aufg. (0,0) - 36,21 - 3,40 - 29,60 - 5:34,07	2004 TuS 1908 Sohren	01./02.07.2023	Konz

<b>Zehnkampf-Mannschaft</b>		<b>Männliche Jugend U20</b>	
14406	TV 1861 Bad Ems Shestopal, Serhii (2004) - 5060; Löffler, Nico (2005) - 4976; Carrera, Juan Carlos (2006) - 4370	01.07.2023	Konz
12521	TuS 1908 Sohren Janitz, Ben (2004) - 4657; Flach, Tristan (2004) - 4168; Dilk, Elias (2004) - 3696	01.07.2023	Konz

## Weibliche Jugend U20

<b>100m</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
12,22 (+1,6)	Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	06.05.2023 Trier
12,59 (+0,6)	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
12,85 (-0,5)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	15.07.2023 Zweibrücken
13,03 (+1,6)	Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	06.05.2023 Trier
13,20 (+1,5)	Fink, Zoe-May	2005 LG Idar-Oberstein	06.05.2023 Trier
13,27 (+0,2)	Schaefer, Seraphina	2004 LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023 Bernkastel-Kues
13,31 (+1,4)	Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied	17.05.2023 Koblenz
13,34 (+1,4)	Zerwes, Marie	2005 LG Rhein-Wied	17.05.2023 Koblenz
13,47 (-0,5)	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023 Diez
13,50 (-0,5)	Garaboa, Lorena	2004 LG Westerwald	23.04.2023 Diez

200m				Weibliche Jugend U20
24,94 (0,0)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	18.06.2023 Aichach
25,83 (+0,5)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
26,00 (+0,3)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2023 Hannover
27,08 (+1,8)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	17.06.2023 Diez
27,74 (+0,4)	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2023 Koblenz
28,04 (+1,4)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	16.09.2023 Hachenburg
28,27 (+0,1)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	10.05.2023 Simmern
28,31 (+1,2)	Bolkenius, Carolin	2004	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023 Koblenz
28,47 (+0,8)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	06.05.2023 Trier
29,62 (-0,1)	Jungmann, Eva Maria	2004	LAZ Birkenfeld	28.06.2023 Bernkastel-Kues

400m				Weibliche Jugend U20
56,77	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	22.07.2023 Rostock
59,82	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	09.07.2023 Dierdorf
61,67	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	10.06.2023 Koblenz
62,75	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	11.08.2023 Pfungstadt
63,87	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	09.07.2023 Dierdorf
66,30	Jung, Lea	2004	LG Sieg	27.05.2023 Siegburg
67,89	Renk, Emily	2004	LG Sieg	17.06.2023 Diez
72,83	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	17.06.2023 Diez

800m				Weibliche Jugend U20
2:20,49	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	10.06.2023 Koblenz
2:22,73	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
2:24,61	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023 Neuwied
2:28,06	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	01.05.2023 Köln
2:28,34	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
2:35,43	Renk, Emily	2004	LG Sieg	17.05.2023 Koblenz
2:41,12	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
2:41,85	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	02.09.2023 Hannover
2:44,88	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	02.07.2023 Konz
2:46,41	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	02.07.2023 Konz

1000m				Weibliche Jugend U20
3:13,65	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	21.04.2023 Ochtendung
3:24,28	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	21.04.2023 Ochtendung
4:09,2*	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	08.06.2023 Koblenz

1500m				Weibliche Jugend U20
4:43,09	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	21.07.2023 Rostock
4:58,49	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	20.05.2023 Karlsruhe
5:04,29	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	27.07.2023 Saarbrücken
5:10,64	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2023 Koblenz

3000m				Weibliche Jugend U20
10:23,68	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	05.07.2023 Pfungstadt
10:35,06	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	20.07.2023 Saarbrücken
12:03,70	Fuhs, Neele	2004	TuS Fortuna 1884 Saarburg	15.07.2023 Zweibrücken

5000m				Weibliche Jugend U20
17:56,01	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	13.07.2023 Saarbrücken
19:13,44	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	06.05.2023 Trier



## 5km Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

17:59	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	31.12.2022	Trier
18:57	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:21	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
22:32	Dolk, Johanna	2004	Silvesterlauf Trier	17.09.2023	Trier
24:13	Henger, Marit	2004	Lauffreunde Naheland	17.05.2023	Boppard
26:37	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Hermeskeil

## 10km Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

37:26	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	25.06.2023	Trier
47:59	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur
48:42	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
54:27	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	11.03.2023	Urmitz
55:48	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz

## 100m Hürden (838 mm)

Weibliche Jugend U20

14,91 (+0,9)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Aichach
15,05 (-0,7)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
16,98 (-1,5)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
17,83 (-1,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	15.07.2023	Zweibrücken
19,61 (-0,2)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	01.07.2023	Konz

## 400m Hürden (762 mm)

Weibliche Jugend U20

64,25	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
70,35	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier

## 2000m Hindernis (762 mm)

Weibliche Jugend U20

7:52,51	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	27.05.2023	Siegburg
8:04,60	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	10.06.2023	Koblenz

## 4x100m

Weibliche Jugend U20

48,89	LG Rhein-Wied Fischbach, Irina (2004); Rühle, Miriam (2004); Ließfeld, Vivien (2004); Ehrhardt, Sina (2005);			21.07.2023	Rostock
49,68	LG Idar-Oberstein Fink, Zoe-May (2005); Schmitz, Mara Sophie (2007); Weber, Antonia (2006); Schmitz, Mia Louisa (2006);			06.05.2023	Trier
52,45	LG Lahn-Aar-Esterau Gerheim, Laura Luise (2004); Sturm, Merle (2005); Hofmann, Chayenne (2007); Isola, Angelina (2008);			18.06.2023	Diez
53,14	LG Sieg Jung, Lea (2004); Scheel, Kim Maya (2006); Heinemann, Lara (2004); Adam, Marie (2007);			06.05.2023	Trier
53,91	LG Rhein-Wied Böckmann, Marie (2005); Peerenboom, Charlotte (2007); Brocker, Marie (2006); Zerwes, Marie (2005);			16.09.2023	Berlin
57,96	Diezer TSK Oranien Rasbach, Lina (2004); Seifert, Vivien (2008); Lüderitz, Leni (2008); Holzhäuser, Lara (2009);			18.06.2023	Diez

## 4x400m

Weibliche Jugend U20

4:12,59	LG Rhein-Wied Böckmann, Marie (2005); Fischbach, Irina (2004); Stampfl, Hannah Juliana (2005); Rühle, Miriam (2004);			16.04.2023	Bad Ems
---------	---	--	--	------------	---------

<b>4x400m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
4:15,31	Post-Sportverein Trier Sonnenberg, Greta (2007); Schmidt, Lilian (2004); Schwind, Hannah (2007); Schulten, Jule (2004);			16.04.2023	Bad Ems
4:17,65	LG Idar-Oberstein Fink, Zoe-May (2005); Weber, Antonia (2006); Schmitz, Mia Louisa (2006); Schmitz, Mara Sophie (2007);			16.04.2023	Bad Ems
4:28,05	LG Sieg Jung, Lea (2004); Renk, Emily (2004); Heinemann, Lara (2004); van der Zwaag, Jule (2007);			16.04.2023	Bad Ems
<b>Hochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1,61	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
1,61	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
1,56	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
1,52	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	23.04.2023	Bingen
1,51	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
1,50	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
1,49	Schmidt, Stephanie	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.09.2023	Meckenheim
1,43	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez
1,39	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez
1,35	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	01.07.2023	Konz
1,35	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
2,80	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
<b>Weitsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
5,87 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	18.06.2023	Aichach
5,31 (-0,8)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	06.05.2023	Trier
4,98 (0,0)	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez
4,93 (+1,1)	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez
4,93 (-0,4)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
4,87 (+1,3)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	15.07.2023	Zweibrücken
4,80 (0,0)	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
4,74 (-0,6)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	06.09.2023	Westerburg
4,69 (+0,5)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	18.07.2023	Bad Bergzabern
4,68 (+0,4)	Garaboa, Lorena	2004	LG Westerwald	23.04.2023	Diez
<b>Dreisprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
9,89 (-2,0)	Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	23.04.2023	Konz
9,82 (-0,5)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	14.05.2023	Neuwied
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
11,46	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2023	Zweibrücken
11,06	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
9,88	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023	Neuwied
9,54	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
9,38	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	08.06.2023	Koblenz
8,48	Senz, Caecilia	2004	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
8,45	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	15.07.2023	Zweibrücken
8,44	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied
8,29	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied
8,13	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
31,07	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.09.2023	Bengel
27,57	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
22,45	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied
22,09	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	01.06.2023	Betzdorf
19,32	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
18,49	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
31,98	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel

<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
35,06	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
33,73	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
32,87	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
29,63	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	15.07.2023	Zweibrücken
28,00	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	15.07.2023	Zweibrücken
27,45	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	02.07.2023	Konz
27,31	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	15.07.2023	Zweibrücken
26,93	Krupp, Lisa	2005	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
26,87	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	12.07.2023	Trebur
26,13	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

<b>Vierkampf</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200					
2827	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover
15,48 (-1,1) - 1,56 - 10,49 - 26,00 (+0,3)					
2207	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	01.07.2023	Konz
16,41 (+2,1) - 1,47 - 7,78 - 28,80 (+0,8)					
1737	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	01.07.2023	Konz
19,61 (-0,2) - 1,35 - 7,17 - 28,45 (-0,8)					

<b>Siebenkampf</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800					
4680	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	01./02.09.2023	Hannover
15,48 (-1,1) - 1,56 - 10,49 - 26,00 (+0,3)    5,67 (0,0) - 33,94 - 2:41,85					
3721	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	01./02.07.2023	Konz
16,41 (+2,1) - 1,47 - 7,78 - 28,80 (+0,8)    5,12 (+1,3) - 26,18 - 2:44,88					
3180	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	01./02.07.2023	Konz
19,17 (+2,1) - 1,35 - 7,73 - 29,87 (+0,8)    4,17 (+0,4) - 27,45 - 2:29,69					
2983	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	01./02.07.2023	Konz
19,61 (-0,2) - 1,35 - 7,17 - 28,45 (-0,8)    4,38 (+0,5) - 23,07 - 2:46,41					

## Männliche Jugend U18

<b>100m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
11,27 (+1,1)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
11,32 (+1,5)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	24.06.2023	Ulm
11,36 (+1,4)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier
11,42 (+1,4)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023	Trier
11,44 (+0,7)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	13.08.2023	Kaiserslautern
11,76 (+0,5)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	24.06.2023	Köln
11,80 (+1,2)	Steinbach, Julian	2007	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
11,80 (+1,4)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
11,93 (+1,2)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier
11,98 (+0,2)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz

200m			Männliche Jugend U18
22,83 (+1,8)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	09.07.2023 Dierdorf
23,02 (+1,3)	Hamisch, Albrecht	2006 TG Konz	06.05.2023 Trier
23,81 (+0,5)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	20.07.2023 Saarbrücken
23,89 (+1,8)	Ott, Robin	2007 LG Rhein-Wied	09.07.2023 Dierdorf
24,06 (+1,3)	Kiala, Bemvindo	2007 LG Kreis Ahrweiler	06.05.2023 Trier
24,35 (+0,1)	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	11.06.2023 Ingelheim
24,55 (+1,6)	Keßler, Sverre	2007 Diezer TSK Oranien	17.06.2023 Diez
24,58 (-0,4)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	16.09.2023 Hachenburg
25,16 (+0,3)	Dziubak, Anatolii	2006 TV 1861 Bad Ems	14.05.2023 Neuwied
25,16 (-0,8)	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	12.07.2023 Trebur

400m			Männliche Jugend U18
52,41	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	15.07.2023 Zweibrücken
55,31	Ott, Robin	2007 LG Rhein-Wied	16.09.2023 Berlin
55,51	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	02.09.2023 Hannover
55,98	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	22.07.2023 Wetzlar
56,81	Keßler, Sverre	2007 Diezer TSK Oranien	17.06.2023 Diez
57,17	Schlosser, Adrian	2007 LG Sieg	09.07.2023 Dierdorf
57,53	Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	17.06.2023 Diez
57,59	Marquardt, Valentin	2007 LLG Hunsrück	05.07.2023 Pfungstadt
57,79	Steeb, Raphael	2008 LAZ Birkenfeld	27.07.2023 Saarbrücken
58,07	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	28.05.2023 Limburgerhof

800m			Männliche Jugend U18
2:05,73	Decker, Louis	2006 Post-Sportverein Trier	23.04.2023 Konz
2:06,16	Walkenbach, Steffen	2007 LG Sieg	06.05.2023 Trier
2:09,51	Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	14.05.2023 Neuwied
2:11,92	Yanchev, Matey	2007 LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2023 Saarbrücken
2:12,06	Ruth, Aaron	2007 VfR Baumholder	22.04.2023 Birkenfeld
2:19,77	Franke, Marten	2006 LAZ Birkenfeld	05.07.2023 Friedrichsthal
2:20,94	Meuter, Paul	2007 LG Rhein-Wied	10.06.2023 Koblenz
2:21,87	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	23.04.2023 Diez
2:24,16	Mattern, Sebastian	2006 TG Konz	23.04.2023 Konz

1000m			Männliche Jugend U18
2:51,60	Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	21.04.2023 Ochtendung
2:56,81	Franke, Marten	2006 LAZ Birkenfeld	13.07.2023 Saarbrücken
3:00,32	Yanchev, Matey	2007 LG Bernkastel/Wittlich	26.08.2023 Urmitz
3:06,10	Jüris, Kilian	2007 LG Kreis Ahrweiler	26.08.2023 Urmitz
3:09,3*	Jost, Leander	2007 TV 1848 Oberstein	08.06.2023 Koblenz
3:33,4*	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	08.06.2023 Koblenz
4:12,6*	Müller, Niklas	2007 TV 1848 Oberstein	08.06.2023 Koblenz

1500m			Männliche Jugend U18
4:08,70	Decker, Louis	2006 Post-Sportverein Trier	06.05.2023 Trier
4:31,47	Franke, Marten	2006 LAZ Birkenfeld	03.06.2023 Püttlingen
4:36,89	Ruth, Aaron	2007 VfR Baumholder	11.06.2023 Ingelheim
4:38,46	Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	15.07.2023 Zweibrücken
4:54,24	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	02.07.2023 Konz
5:04,07	Meuter, Paul	2007 LG Rhein-Wied	11.08.2023 Pfungstadt
5:20,20	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	03.09.2023 Hannover

<b>3000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
8:54,05	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	07.06.2023 Dortmund
10:03,82	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	16.09.2023 Berlin
10:06,81	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	08.09.2023 Trier
10:27,15	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	06.05.2023 Trier
10:28,41	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	06.05.2023 Trier
10:51,39	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023 Trier
10:57,54	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	06.05.2023 Trier

<b>5000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
18:32,02	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	13.05.2023 Gerolstein
19:14,75	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	16.09.2023 Hachenburg

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
17:49	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	05.03.2023 Leverkusen
18:39	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	22.04.2023 Hermeskeil
19:02	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023 Schweich
19:05	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	11.02.2023 Dornburg
19:59	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	28.01.2023 Kirchen
20:14	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.01.2023 Kirchen
20:47	Yanchev, Matey	2007	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023 Leverkusen
26:05	Kuhn, Moritz Elias	2006	LLG Hunsrück	19.03.2023 Bad Kreuznach
26:21	Orfgen, Linus	2007	TuS Dierdorf 1893	08.04.2023 Paderborn
32:05	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	19.03.2023 Bad Kreuznach

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
38:27	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	11.03.2023 Urmitz
38:59	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	11.03.2023 Urmitz
39:05	Mannion, Aidan	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023 Urmitz
40:12	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	18.03.2023 Schweich
40:46	Müller, Moritz	2006	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023 Urmitz
41:58	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023 Urmitz
44:29	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	12.11.2022 Langsur

<b>10km-Mannschaft</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
2:01:49	LG Kreis Ahrweiler			11.03.2023 Urmitz
Mannion, Aidan (2007) - 39:05; Müller, Moritz (2006) - 40:46; Jüris, Kilian (2007) - 41:58				

<b>110m Hürden (914 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
15,04 (-0,6)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	23.07.2023 Rostock
15,04 (+0,5)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	13.08.2023 Kaiserslautern
16,81 (-1,7)	Höch, Johan	2007	LG Sieg	27.05.2023 Siegburg
17,72 (+0,3)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023 Trier

<b>2000m Hindernis (838 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
7:18,84	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	10.06.2023 Koblenz
7:24,15	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	29.04.2023 Neuss

<b>4x100m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
---------------	--	--	--	-----------------------------

<b>4x100m</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>	
46,90	LG Sieg Pickard, Moritz (2008); Höch, Johan (2007); Walkenbach, Steffen (2007); Hassel, Leo (2009);		05.07.2023	Koblenz

  

<b>3x1000m</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>	
9:08,24	LG Sieg Hehn, Julius (2008); Renk, Simon (2008); Walkenbach, Steffen (2007);		16.04.2023	Bad Ems

  

<b>Hochsprung</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>	
1,93	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
1,92	Hoffmann, Jason	2006 LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2023	Konz
1,86	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	24.06.2023	Ulm
1,72	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	28.05.2023	Limburgerhof
1,72	Weyer, Tyler	2007 LG Vulkaneifel	09.09.2023	Euskirchen
1,68	Dötsch, Marius	2006 TV Kärlich 08	20.06.2023	Koblenz
1,64	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	09.09.2023	Euskirchen
1,60	Dasbach, Jonas	2007 LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
1,60	Höch, Johan	2007 LG Sieg	20.06.2023	Koblenz
1,56	Mula, Joel	2006 TG Konz	23.04.2023	Konz
1,56	Dziubak, Anatolii	2006 TV 1861 Bad Ems	17.06.2023	Diez

  

<b>Stabhochsprung</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>	
3,50	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	15.07.2023	Zweibrücken
3,40	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	13.05.2023	Kreuztal
2,70	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	02.07.2023	Konz

  

<b>Weitsprung</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>	
6,85 (-0,8)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
6,62 (+0,1)	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	25.06.2023	Ulm
6,57 (+0,1)	Hoffmann, Jason	2006 LG Bernkastel/Wittlich	05.07.2023	Koblenz
5,99 (-0,8)	Ott, Robin	2007 LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
5,92 (-1,2)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
5,78 (+0,9)	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	23.04.2023	Diez
5,74 (+0,5)	Höch, Johan	2007 LG Sieg	06.05.2023	Trier
5,72 (+0,9)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	18.05.2023	Köln
5,70 (+1,8)	Schnitzius, Jonas	2006 LG Bernkastel/Wittlich	05.07.2023	Koblenz
5,65 (+0,3)	Steinbach, Julian	2007 LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier

  

<b>Dreisprung</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>	
11,98 (0,0)	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied
11,00 (+0,1)	Müller, Yannic	2006 LG Westerwald	06.05.2023	Trier

  

<b>Kugelstoß (5 kg)</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>	
13,29	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	25.06.2023	Ulm
13,09	Carrera, Juan Carlos	2006 TV 1861 Bad Ems	11.06.2023	Ingelheim
12,07	Winkler, Ole	2007 TV 1848 Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
11,71	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	16.09.2023	Hachenburg
11,30	Weyer, Tyler	2007 LG Vulkaneifel	09.09.2023	Euskirchen
11,28	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	16.09.2023	Hachenburg
11,26	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	20.06.2023	Koblenz
11,07	Steinbach, Julian	2007 LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
10,49	Weis, Wolf	2008 LG Bernkastel/Wittlich	05.07.2023	Koblenz
9,98	Dziubak, Anatolii	2006 TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel

## Diskuswurf (1,5 kg) Männliche Jugend U18

40,21	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
40,09	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	03.09.2023	Hannover
24,38	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	10.09.2023	Trier
22,38	Kohlhaas, Mathias	2007	SV Urmitz	11.06.2023	Ingelheim
18,20	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel

## Hammerwurf (5 kg) Männliche Jugend U18

34,02	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	23.07.2023	Trier
-------	----------------	------	-------------------	------------	-------

## Speerwurf (700 g) Männliche Jugend U18

48,21	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	03.09.2023	Hannover
45,08	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	20.06.2023	Koblenz
43,53	Etz Korn, Silas	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	20.06.2023	Koblenz
42,60	Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
40,29	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	22.07.2023	Wetzlar
38,63	Höch, Johan	2007	LG Sieg	06.05.2023	Trier
35,40	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
34,21	Weyer, Tyler	2007	LG Vulkaneifel	06.05.2023	Trier
33,16	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	05.07.2023	Koblenz
24,94	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel

## Fünfkampf Männliche Jugend U18

100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400

3345	Jäckel, Jonas 11,63 (-1,0) - 6,62 (+0,1) - 12,95 - 1,83 - 55,51	2007	TV 1848 Oberstein	02.09.2023	Hannover
2602	Reuber, Jona 12,37 (+0,2) - 5,52 (-0,5) - 10,58 - 1,64 - 57,03	2006	LG Sieg	09.09.2023	Euskirchen
2459	Weyer, Tyler 12,66 (+1,1) - 5,31 (-1,5) - 10,49 - 1,65 - 58,39	2007	LG Vulkaneifel	01.07.2023	Konz

## Zehnkampf Männliche Jugend U18

100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 || 11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5

6288	Jäckel, Jonas 11,63 (-1,0) - 6,62 (+0,1) - 12,95 - 1,83 - 55,51    15,12 (+0,2) - 40,09 - 3,30 - 48,21 - 5:20,20	2007	TV 1848 Oberstein	02./03.09.2023	Hannover
------	---	------	-------------------	----------------	----------

## Weibliche Jugend U18

### 100m Weibliche Jugend U18

12,01 (+1,4)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	22.07.2023	Rostock
12,39 (+0,4)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	08.07.2023	Mannheim
12,43 (+0,7)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	06.05.2023	Trier
12,74 (+0,4)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
12,74 (-0,8)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	12.09.2023	Rehlingen
12,78 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
12,79 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Trier
12,86 (0,0)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz
12,95 (+0,2)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
13,00 (+1,2)	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	17.06.2023	Diez

200m			Weibliche Jugend U18	
24,90 (+0,8)	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	25.06.2023	Ulm
25,12 (+0,9)	Schmitz, Mia Louisa	2006 LG Idar-Oberstein	23.07.2023	Rostock
25,44 (+1,5)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	20.05.2023	Filderstadt
26,21 (+0,5)	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied
26,43 (+0,5)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	20.05.2023	Filderstadt
26,69 (+0,2)	Hehl, Jill	2007 LG Westerwald	14.05.2023	Neuwied
26,87 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	06.05.2023	Trier
26,93 (+1,8)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	17.06.2023	Diez
26,96 (-1,6)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz
27,06 (-0,6)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	15.07.2023	Zweibrücken

400m			Weibliche Jugend U18	
56,44	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	14.05.2023	Neuwied
58,43	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	28.06.2023	Bernkastel-Kues
59,83	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
61,38	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	13.07.2023	Saarbrücken
63,15	Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	27.07.2023	Saarbrücken
63,74	Simon, Ann-Sophie	2006 LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
63,83	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	17.06.2023	Diez
64,04	Ateschrang, Emily	2006 LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
64,13	Frieb-Preis, Madita	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
64,27	Strödter, Johanna	2006 LG Westerwald	20.05.2023	Wetzlar

800m			Weibliche Jugend U18	
2:20,79	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	11.06.2023	Ingelheim
2:21,68	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	05.07.2023	Pfungstadt
2:23,19	Schmitz, Mara Sophie	2007 LG Idar-Oberstein	05.07.2023	Koblenz
2:23,44	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	03.09.2023	Hannover
2:24,69	Frieb-Preis, Madita	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	14.05.2023	Neuwied
2:25,04	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	02.07.2023	Konz
2:27,15	Schmitz, Mia Louisa	2006 LG Idar-Oberstein	18.06.2023	Luxemburg (LUX)
2:31,18	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	14.05.2023	Neuwied
2:35,29	Peerenboom, Charlotte	2007 LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
2:37,11	Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin

1000m			Weibliche Jugend U18	
3:13,75	May, Emma	2006 LLG Hunsrück	06.09.2023	Pfungstadt
3:47,8*	Kahl, Livia	2007 LG Bernkastel/Wittlich	08.06.2023	Koblenz
3:59,1*	Weiß, Viona	2007 TV 1861 Bad Ems	08.06.2023	Koblenz
4:00,6*	Bangert, Jana	2007 TV 1848 Oberstein	08.06.2023	Koblenz
4:18,1*	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	08.06.2023	Koblenz

1500m			Weibliche Jugend U18	
4:56,79	May, Emma	2006 LLG Hunsrück	11.08.2023	Pfungstadt
5:36,60	Replinger, Ella	2008 Post-Sportverein Trier	27.07.2023	Saarbrücken
5:48,20	Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich	22.04.2023	Wittlich
6:20,40	Sprünker, Lisa	2006 Athletic-Team Wittlich	22.04.2023	Wittlich

3000m			Weibliche Jugend U18	
11:21,49	May, Emma	2006 LLG Hunsrück	11.06.2023	Ingelheim
11:53,25	Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich	06.05.2023	Trier
12:07,29	Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
12:46,76	Mohr, Laura	2007 LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz



---

<b>5000m</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
21:17,86	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	16.09.2023	Hachenburg

---

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
19:51	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.05.2023	Boppard
20:55	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	19.03.2023	Bad Kreuznach
22:46	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	31.12.2022	Trier
27:35	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	31.12.2022	Trier

---

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
42:16	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
42:54	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	14.06.2023	Kastellaun
45:52	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	11.03.2023	Urmitz
56:12	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Hermeskeil

---

<b>100m Hürden (762 mm)</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
13,80 (-0,3)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	23.07.2023	Rostock
14,54 (-1,9)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	19.08.2023	Kreuztal
14,58 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.06.2023	Köln
15,64 (+0,3)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	23.04.2023	Konz
15,80 (0,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	09.07.2023	Dierdorf
16,00 (0,0)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	03.06.2023	Troisdorf
16,54 (+0,3)	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	23.04.2023	Konz
16,81 (-0,9)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
17,24 (-0,2)	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz
17,44 (-0,2)	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz
17,44 (-0,2)	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz

---

<b>400m Hürden (762 mm)</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
61,66	Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	22.07.2023	Rostock
65,57	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	15.07.2023	Zweibrücken
65,78	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	14.05.2023	Neuwied
79,15	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2023	Ingelheim

---

<b>2000m Hindernis (762 mm)</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
7:48,47	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	08.09.2023	Trier

---

<b>4x100m</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
50,41	Post-Sportverein Trier Thesen, Linda (2007); Schwind, Hannah (2007); Sonnenberg, Greta (2007); Moll, Marlene (2008);			15.07.2023	Zweibrücken
51,58	LG Rhein-Wied Brockner, Marie (2006); Peerenboom, Charlotte (2007); Ateschrang, Emily (2006); Medinger, Celina (2007);			25.06.2023	Ulm
53,01	LG Bernkastel/Wittlich Ambrosius, Anna (2007); Simon, Ann-Sophie (2006); Kahl, Livia (2007); Thomas, Lilian Sophie (2007);			06.05.2023	Trier
54,75	LG Kreis Ahrweiler Zatcha, Christine (2007); Hogen, Mia (2007); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Müller, Lea (2007);			11.06.2023	Ingelheim

---

<b>3x800m</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
---------------	--	--	--	--	-----------------------------

## 3x800m

## Weibliche Jugend U18

8:20,84 LG Rhein-Wied 16.04.2023 Bad Ems  
Köhler, Laura (2007); Mohr, Laura (2007); Oehl, Laura (2008);

## Hochsprung

## Weibliche Jugend U18

1,68	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	04.06.2023	Püttlingen
1,60	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	16.08.2023	Meckenheim
1,60	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	02.09.2023	Hannover
1,59	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
1,55	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2023	Zweibrücken
1,53	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz
1,52	Koppelkamm, Emma	2006	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
1,49	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
1,47	Gansemer, Julie	2007	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
1,44	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld
1,44	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.09.2023	Euskirchen

## Stabhochsprung

## Weibliche Jugend U18

3,50	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	04.06.2023	Zweibrücken
2,50	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	15.07.2023	Zweibrücken

## Weitsprung

## Weibliche Jugend U18

5,78 (+0,9)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	02.07.2023	Konz
5,36 (0,0)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	28.06.2023	Bernkastel-Kues
5,27 (-0,4)	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	23.04.2023	Konz
5,19 (0,0)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	29.04.2023	Friedberg/HE
5,10 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	03.06.2023	Troisdorf
5,03 (-1,2)	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	22.07.2023	Wetzlar
5,03 (+0,9)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz
4,92 (+0,2)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
4,92 (+0,1)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	06.05.2023	Trier
4,92 (+2,0)	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	17.06.2023	Diez

## Dreisprung

## Weibliche Jugend U18

9,67 (0,0)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.05.2023	Trier
9,65 (+1,6)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	11.06.2023	Ingelheim
9,35 (0,0)	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	06.05.2023	Trier

## Kugelstoß (3 kg)

## Weibliche Jugend U18

13,01	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
11,30	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2023	Ingelheim
11,30	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.09.2023	Hannover
11,26	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
11,10	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	01.07.2023	Konz
10,92	Weiß, Viona	2007	TV 1861 Bad Ems	06.05.2023	Trier
10,86	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	19.08.2023	Kreuztal
10,74	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2023	Ingelheim
10,67	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	10.04.2023	Trier
10,08	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
41,41	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2023	Holzappel
28,36	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	15.07.2023	Zweibrücken
28,25	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2023	Neuwied
25,18	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	09.09.2023	Bengel
23,55	Adam, Marie	2007	LG Sieg	11.06.2023	Ingelheim
23,22	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Trier
21,73	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	11.06.2023	Ingelheim
20,11	Genné, Paula	2006	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
19,98	Hoffmann, Rebecca	2006	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	21.05.2023	Holzappel
19,38	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	10.09.2023	Trier

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
30,69	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2023	Bengel
30,31	Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel

<b>Speerwurf (500 g)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
40,68	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	06.05.2023	Trier
34,46	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld
33,88	Schneider, Merle	2007	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2023	Konz
33,38	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	20.08.2023	Kreuztal
31,41	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
30,91	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	21.05.2023	Filderstadt
30,54	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2023	Ingelheim
30,44	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier
29,40	Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	18.06.2023	Luxemburg (LUX)
29,28	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	11.06.2023	Ingelheim

<b>Vierkampf</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200					
3133	Servatius, Elenor 14,03 (+0,1) - 1,60 - 11,03 - 25,67 (+0,5)	2007	Athletic-Team Wittlich	02.09.2023	Hannover
2974	Schwind, Hannah 14,73 (-0,8) - 1,60 - 11,30 - 26,60 (+0,3)	2007	Post-Sportverein Trier	02.09.2023	Hannover
2809	Medinger, Celina 14,62 (+1,9) - 1,56 - 10,53 - 27,58 (+0,2)	2007	LG Rhein-Wied	20.05.2023	Filderstadt
2670	Schmitz, Mia Louisa 16,02 (0,0) - 1,53 - 9,11 - 25,61 (+0,2)	2006	LG Idar-Oberstein	17.06.2023	Luxemburg (LUX)
2326	Thomas, Lilian Sophie 17,44 (-0,2) - 1,53 - 10,65 - 29,04 (-2,3)	2007	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz
2206	Kahl, Livia 17,24 (-0,2) - 1,53 - 8,59 - 29,15 (-2,3)	2007	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz
2132	Zinn, Tiara 16,63 (+1,7) - 1,44 - 8,20 - 29,38 (0,0)	2006	LG Rhein-Wied	09.09.2023	Euskirchen
2104	Backes, Luisa Ella 17,93 (-0,4) - 1,41 - 7,88 - 27,23 (-3,5)	2007	TuS 1862 Kirn	01.07.2023	Konz
2031	Sonnenberg, Greta 17,58 (-0,4) - 1,35 - 8,81 - 28,58 (-3,5)	2007	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
2012	Cordes, Maja 16,84 (-1,9) - 1,33 - 8,60 - 29,47 (-0,9)	2007	LG Sieg	19.08.2023	Kreuztal

<b>Siebenkampf</b>		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200    WEI - SPE (500 g) - 800	<b>Weibliche Jugend U18</b>	
5300	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich 14,06 (-0,8) - 1,59 - 11,10 - 26,01 (-2,3)    5,78 (+0,9) - 39,54 - 2:24,19	01./02.07.2023	Konz
4728	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier 14,70 (-0,8) - 1,56 - 10,75 - 26,49 (-2,3)    5,08 (+0,7) - 30,48 - 2:25,04	01./02.07.2023	Konz
4421	Schmitz, Mia Louisa	2006 LG Idar-Oberstein 16,02 (0,0) - 1,53 - 9,11 - 25,61 (+0,2)    4,99 (-0,7) - 29,40 - 2:27,15	17./18.06.2023	Luxemburg (LUX)
4263	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied 14,70 (-0,6) - 1,57 - 9,74 - 27,15 (0,0)    4,95 (0,0) - 29,87 - 2:51,3*	29./30.07.2023	Regensburg
3667	Thomas, Lilian Sophie	2007 LG Bernkastel/Wittlich 17,44 (-0,2) - 1,53 - 10,65 - 29,04 (-2,3)    4,56 (+1,0) - 27,66 - 2:49,73	01./02.07.2023	Konz
3548	Kahl, Livia	2007 LG Bernkastel/Wittlich 17,24 (-0,2) - 1,53 - 8,59 - 29,15 (-2,3)    4,40 (+0,9) - 27,88 - 2:46,39	01./02.07.2023	Konz
3471	Cordes, Maja	2007 LG Sieg 16,84 (-1,9) - 1,33 - 8,60 - 29,47 (-0,9)    4,86 (+0,3) - 33,38 - 2:56,77	19./20.08.2023	Kreuztal
3431	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier 17,58 (-0,4) - 1,35 - 8,81 - 28,58 (-3,5)    4,59 (0,0) - 26,41 - 2:42,90	01./02.07.2023	Konz
3379	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn 17,93 (-0,4) - 1,41 - 7,88 - 27,23 (-3,5)    4,77 (0,0) - 23,43 - 2:53,92	01./02.07.2023	Konz
3258	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein 17,80 (-0,4) - 1,26 - 9,40 - 29,17 (-1,0)    4,73 (+1,0) - 28,69 - 2:55,36	01./02.07.2023	Konz

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
11345	Post-Sportverein Trier Schwind, Hannah (2007) - 4728; Sonnenberg, Greta (2007) - 3431; Moll, Marlene (2008) - 3186	01.07.2023	Konz
10429	Athletic-Team Wittlich Servatius, Elenor (2007) - 5300; Hees, Sara-Maxima (2008) - 2934; Merrem, Klara (2007) - 2195	01.07.2023	Konz
10035	LG Bernkastel/Wittlich Thomas, Lilian Sophie (2007) - 3667; Kahl, Livia (2007) - 3548; Licht, Christina (2006) - 2820	01.07.2023	Konz

## Männliche Jugend U16

<b>4x100m</b>		<b>Männliche Jugend U16</b>	
46,30	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008); Seibel, Noah (2009);	30.07.2023	Stuttgart
50,26	LG Rhein-Wied Kraus, Jasper (2008); Uffmann, Elias (2010); Veit, Philipp (2009); Godlewsky, Friedrich (2008);	10.06.2023	Koblenz
51,24	LG Bernkastel/Wittlich Götz, Cedric (2009); Hauth, Matthias (2008); Van der Eerden, Noel (2009); Klassen, Lennart (2009);	22.04.2023	Wittlich
51,60	LG Sieg Zöller, Marius (2008); Utzeri, Leo (2009); Neumann, Ben (2010); Hassel, Leo (2009);	14.05.2023	Neuwied
53,20	TG Konz Bach, Leonard (2009); Choppin, Maurice (2009); Hartmann, Vincent (2009); Duda, Noah (2009);	22.04.2023	Wittlich

<b>3x1000m</b>		<b>Männliche Jugend U16</b>	
9:04,74	LG Rhein-Wied Veit, Philipp (2009); Henne, Sebastian (2009); Lehnart, Samuel (2008);	16.04.2023	Bad Ems
9:57,24	TG Konz Hartmann, Vincent (2009); Duda, Noah (2009); Choppin, Maurice (2009);	16.04.2023	Bad Ems
9:58,22	LG Rhein-Wied Tamke, Maro (2009); Pohl, Eric (2009); Plenert Fabing, Samuel (2009);	16.04.2023	Bad Ems

## Vierkampf-Mannschaft

## Männliche Jugend U16

9399	LG Bitburg-Prüm Bures, Jonathan (2008) - 1979; Huwer, Ritchie (2008) - 1946; Venz, Leander (2008) - 1942; Bretz, Nouel (2008) - 1830; Dahm, Felix (2009) - 1702	17.09.2023	Bitburg
7951	LG Rhein-Wied Godlewsky, Friedrich (2008) - 1935; Überhofen, Maximilian (2008) - 1883; Stiehler, Len Emilian (2009) - 1601; Carstens, Jona (2009) - 1491; Theisen, Tim (2009) - 1041	02.07.2023	Konz

## Neunkampf-Mannschaft

## Männliche Jugend U16

14290	LG Rhein-Wied Seibel, Noah (2009) - 5087; Lehnart, Samuel (2008) - 4710; Plenert Fabing, Samuel (2009) - 4493	01.09.2023	Hannover
-------	--	------------	----------

## Blockwettkampf-Mannschaft

## Männliche Jugend U16

12539	LG Rhein-Wied Seibel, Noah (2009) - 2673; Lehnart, Samuel (2008) - 2577; Plenert Fabing, Samuel (2009) - 2501; Godlewsky, Friedrich (2008) - 2435; Veit, Philipp (2009) - 2353	07.05.2023	Hachenburg
10847	LG Bernkastel/Wittlich Klassen, Lennart (2009) - 2352; Weis, Wolf (2008) - 2293; Götz, Cedric (2009) - 2216; Van der Eerden, Noel (2009) - 2118; Görjen, Nils (2009) - 1868	07.05.2023	Hachenburg

## Jugend M15

### 100m

### Jugend M15

12,05 (+0,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	01.07.2023	Konz
12,14 (+0,2)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
12,14 (0,0)	Pickard, Moritz	2008	LG Sieg	05.07.2023	Koblenz
12,34 (+0,3)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	09.07.2023	Dierdorf
12,47 (+1,1)	Pauly, Nicolas	2008	TG Konz	02.07.2023	Konz
12,67 (+1,1)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.06.2023	Bernkastel-Kues
12,78 (+0,9)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg
12,79 (+0,3)	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
12,98 (-0,2)	Wolf, Lasse	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	09.07.2023	Diez
13,01 (+1,1)	Venz, Leander	2008	LG Bitburg-Prüm	02.07.2023	Konz

### 300m

### Jugend M15

38,75	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach
40,47	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
40,88	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
42,27	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.05.2023	Neuwied
42,65	Wolf, Lasse	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	17.06.2023	Diez
43,01	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
43,09	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich
55,26	Mertini, Björn	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich

### 800m

### Jugend M15

2:04,98	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	10.05.2023	Simmern
2:09,95	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
2:11,79	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.05.2023	Rehlingen
2:12,00	Bibow, Hendrik	2008	LG Boppard-Bad Salzig	11.06.2023	Ingelheim
2:14,47	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.07.2023	Zweibrücken
2:14,96	Pickard, Moritz	2008	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
2:15,49	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	20.07.2023	Saarbrücken
2:16,74	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	12.07.2023	Trebur
2:22,68	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	26.08.2023	Urmitz
2:25,55	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	15.06.2023	Konz

<b>1000m</b>					<b>Jugend M15</b>
2:56,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
2:56,81	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	16.09.2023	La Wantzenau (FRA)
<b>2000m</b>					<b>Jugend M15</b>
6:17,99	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier
6:28,60	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	08.09.2023	Trier
6:32,16	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	08.09.2023	Trier
6:35,50	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	08.09.2023	Trier
7:08,21	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
<b>3000m</b>					<b>Jugend M15</b>
9:35,00	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	29.07.2023	Stuttgart
10:14,52	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.06.2023	Aichach
10:39,27	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	11.08.2023	Pfungstadt
10:39,71	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend M15</b>
17:17	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	05.03.2023	Leverkusen
18:30	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	11.03.2023	Urmitz
18:41	Hoppe, Maximilian	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich
18:52	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	03.09.2023	Wallmerod
19:45	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	17.05.2023	Boppard
21:53	Dörle, Nils	2008	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
22:41	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	11.03.2023	Urmitz
<b>80m Hürden (838 mm)</b>					<b>Jugend M15</b>
11,59 (-1,5)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
11,77 (-1,5)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken
12,59 (-1,5)	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
13,59 (+0,2)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
14,03 (-0,7)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
14,26 (+0,2)	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
15,09 (-0,1)	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
15,10 (-1,1)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	14.05.2023	Neuwied
<b>300m Hürden (838 mm)</b>					<b>Jugend M15</b>
41,45	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.07.2023	Stuttgart
<b>1500m Hindernis (762 mm)</b>					<b>Jugend M15</b>
4:57,70	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	29.07.2023	Stuttgart
5:15,13	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	10.06.2023	Koblenz

<b>Hochsprung</b>						<b>Jugend M15</b>
1,77	Bures, Jonathan	2008	LG Bitburg-Prüm	14.05.2023	Neuwied	
1,73	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.05.2023	Neuwied	
1,64	Venz, Leander	2008	LG Bitburg-Prüm	02.07.2023	Konz	
1,64	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf	
1,61	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
1,56	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg	
1,56	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	28.06.2023	Bernkastel-Kues	
1,54	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg	
1,53	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin	
1,52	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	26.08.2023	Urmitz	

<b>Stabhochsprung</b>						<b>Jugend M15</b>
3,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover	

<b>Weitsprung</b>						<b>Jugend M15</b>
5,83 (0,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover	
5,60 (+1,7)	Bures, Jonathan	2008	LG Bitburg-Prüm	02.07.2023	Konz	
5,38 (0,0)	Pickard, Moritz	2008	LG Sieg	16.09.2023	Hachenburg	
5,21 (+0,2)	Pauly, Nicolas	2008	TG Konz	23.04.2023	Konz	
5,20 (+0,3)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz	
5,14 (+0,6)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz	
5,12 (+1,7)	Venz, Leander	2008	LG Bitburg-Prüm	02.07.2023	Konz	
5,04 (0,0)	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	14.05.2023	Neuwied	
5,02 (+1,3)	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	02.07.2023	Konz	
5,02 (+0,2)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	09.07.2023	Dierdorf	

<b>Dreisprung</b>						<b>Jugend M15</b>
10,52 (+0,7)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	14.05.2023	Neuwied	

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>						<b>Jugend M15</b>
11,54	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2023	Bengel	
11,25	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	22.04.2023	Wittlich	
10,44	Renk, Simon	2008	LG Sieg	06.05.2023	Wetzlar	
10,40	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	10.04.2023	Trier	
10,26	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	09.09.2023	Bengel	
10,17	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin	
10,02	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach	
9,80	Venz, Leander	2008	LG Bitburg-Prüm	02.07.2023	Konz	
9,53	Pickard, Moritz	2008	LG Sieg	16.09.2023	Hachenburg	
9,46	Bures, Jonathan	2008	LG Bitburg-Prüm	02.07.2023	Konz	

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>						<b>Jugend M15</b>
39,07	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied	
32,38	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken	
27,64	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel	
26,73	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	26.03.2023	Koblenz	
25,89	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover	
21,93	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg	
21,04	Renk, Simon	2008	LG Sieg	26.03.2023	Koblenz	

## Speerwurf (600 g)

Jugend M15

45,88	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	17.06.2023	Aichach
40,75	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	15.07.2023	Zweibrücken
38,19	Renk, Simon	2008	LG Sieg	07.05.2023	Siegen
35,82	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2023	Zweibrücken
29,85	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
29,60	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	18.06.2023	Prüm
28,99	Hauth, Matthias	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
27,09	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
23,22	Wolf, Malte	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen
21,85	Wolf, Lasse	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen

## Ballwurf (200 g)

Jugend M15

61,00	Renk, Simon	2008	LG Sieg	29.04.2023	Katzenelnbogen
56,00	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV 1861 Bad Ems	29.04.2023	Katzenelnbogen
51,00	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
50,00	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2023	Konz
43,50	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
43,00	Wolf, Lasse	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen
43,00	Wolf, Malte	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen

## Vierkampf

100 - WEI - HOC - KUG (4 kg)

Jugend M15

2105	Lehnart, Samuel 12,06 (+0,4) - 5,83 (0,0) - 1,59 - 8,88	2008	LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover
2027	Godlewsky, Friedrich 13,06 (+0,3) - 5,20 (-1,2) - 1,64 - 10,06	2008	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
2020	Bures, Jonathan 13,30 (+1,1) - 5,60 (+1,7) - 1,64 - 9,46	2008	LG Bitburg-Prüm	02.07.2023	Konz
2010	Venz, Leander 13,01 (+1,1) - 5,12 (+1,7) - 1,64 - 9,80	2008	LG Bitburg-Prüm	02.07.2023	Konz
1949	Pickard, Moritz 12,40 (0,0) - 5,38 (0,0) - 1,38 - 9,53	2008	LG Sieg	16.09.2023	Hachenburg
1946	Huwer, Ritchie 12,78 (+0,9) - 4,89 (+0,6) - 1,50 - 9,98	2008	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg
1903	Knob, Theo 13,49 (+0,6) - 5,02 (+1,3) - 1,56 - 9,39	2008	Post-Sportverein Trier	02.07.2023	Konz
1883	Überhofen, Maximilian 12,20 (+1,1) - 5,14 (+0,6) - 1,44 - 7,53	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
1881	Pauly, Nicolas 12,47 (+1,1) - 4,91 (+1,7) - 1,36 - 9,44	2008	TG Konz	02.07.2023	Konz
1830	Bretz, Nouel 13,39 (+0,9) - 4,97 (0,0) - 1,54 - 7,97	2008	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg

## Neunkampf

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC || 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0

Jugend M15

4710	Lehnart, Samuel 12,06 (+0,4) - 5,83 (0,0) - 8,88 - 1,59    11,67 (-1,4) - 25,89 - 3,30 - 23,63 - 2:56,77	2008	LG Rhein-Wied	01./02.09.2023	Hannover
------	---	------	---------------	----------------	----------

## Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)

Jugend M15

2577	Lehnart, Samuel 12,45 (-0,3) - 12,08 (-0,7) - 5,17 (-1,1) - 1,60 - 24,53	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2435	Godlewsky, Friedrich 13,28 (-0,3) - 14,03 (-0,7) - 5,18 (+0,3) - 1,56 - 29,85	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg



<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)	<b>Jugend M15</b>	
2182	Kunz, Julian 13,91 (-0,3) - 15,41 (-0,7) - 4,61 (0,0) - 1,56 - 20,46	2008 TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	<b>Jugend M15</b>	
2291	Knob, Theo 13,71 (-0,2) - 13,59 (+0,2) - 4,86 (0,0) - 51,00 - 7:08,21	2008 Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
2194	Hehn, Julius 13,69 (-0,2) - 14,26 (+0,2) - 4,56 (-0,2) - 43,50 - 7:04,55	2008 LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)	<b>Jugend M15</b>	
2348	Überhofen, Maximilian 12,32 (-0,3) - 12,73 (-0,1) - 4,86 (+0,3) - 8,06 - 21,93	2008 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2293	Weis, Wolf 14,09 (-0,3) - 15,09 (-0,1) - 4,49 (+0,2) - 11,11 - 30,73	2008 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg

## Jugend M14

<b>100m</b>		<b>Jugend M14</b>		
12,26 (-0,1)	Seibel, Noah	2009 LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover
12,46 (+1,1)	Duda, Noah	2009 TG Konz	20.07.2023	Saarbrücken
12,53 (-0,3)	Plenert Fabing, Samuel	2009 LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover
12,61 (0,0)	Hassel, Leo	2009 LG Sieg	16.09.2023	Hachenburg
12,65 (+0,6)	Hoffmann, Gregor	2009 SpVgg. 04/13 Burgbrohl	16.08.2023	Meckenheim
12,89 (+0,4)	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied
13,01 (-0,2)	Klassen, Lennart	2009 LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2023	Zweibrücken
13,08 (+0,2)	Veit, Philipp	2009 LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
13,09 (+1,1)	Knob, Johan	2009 Post-Sportverein Trier	28.06.2023	Bernkastel-Kues
13,24 (-0,7)	Utzeri, Leo	2009 LG Sieg	06.09.2023	Westerburg

<b>300m</b>		<b>Jugend M14</b>		
43,56	Hartmann, Vincent	2009 TG Konz	22.04.2023	Wittlich
46,73	Teusch, Jonas	2009 LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
52,56	Kaiser, Chris	2009 TuS Dierdorf 1893	17.06.2023	Diez

<b>800m</b>		<b>Jugend M14</b>		
2:05,23	Veit, Philipp	2009 LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
2:15,79	Henne, Sebastian	2009 LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken
2:19,16	Löcher, Jonas	2009 LG Kreis Ahrweiler	26.08.2023	Urmitz
2:20,87	Surdyk, Tim	2009 LA TuS Mayen	24.05.2023	Mayen
2:22,30	Lang, Maximilian	2009 TV Jahn Plaidt	24.05.2023	Mayen
2:22,91	Hartmann, Vincent	2009 TG Konz	20.07.2023	Saarbrücken
2:25,0*	Choppin, Maurice	2009 TG Konz	18.06.2023	Prüm
2:25,58	Teusch, Jonas	2009 LG Bernkastel/Wittlich	05.07.2023	Friedrichsthal
2:27,56	Künster, Louis	2009 TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2023	Koblenz
2:30,33	Ruth, Mika	2009 VfR Baumholder	15.07.2023	Zweibrücken

<b>1000m</b>		<b>Jugend M14</b>		
3:06,21	Teusch, Jonas	2009 LG Bernkastel/Wittlich	24.04.2023	Köln
3:07,06	Seibel, Noah	2009 LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
3:17,04	Hartmann, Vincent	2009 TG Konz	02.07.2023	Konz
3:18,02	Plenert Fabing, Samuel	2009 LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
3:18,46	Künster, Louis	2009 TSV Moselfeuer Lehmen	21.04.2023	Ochtendung
3:23,44	Choppin, Maurice	2009 TG Konz	02.07.2023	Konz

<b>2000m</b>					<b>Jugend M14</b>
6:29,65	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2023	Trier
6:36,11	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
6:58,52	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	08.09.2023	Trier
6:59,71	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	08.09.2023	Trier
8:12,60	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
8:18,24	Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg

  

<b>3000m</b>					<b>Jugend M14</b>
9:46,56	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
10:05,54	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	18.06.2023	Aichach
10:21,75	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	15.07.2023	Zweibrücken
10:24,30	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2023	Aichach
11:06,97	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
11:39,62	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	23.04.2023	Konz

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend M14</b>
18:29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
18:48	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2023	Leverkusen
19:32	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	11.03.2023	Urmitz
20:26	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
24:22	Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	11.02.2023	Dornburg
25:51	Hirt, Lasse	2009	LLG Hunsrück	19.03.2023	Bad Kreuznach

  

<b>80m Hürden (838 mm)</b>					<b>Jugend M14</b>
11,70 (+0,4)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Aichach
12,90 (-0,2)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
12,94 (-0,2)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	14.05.2023	Neuwied
13,23 (-0,1)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	07.05.2023	Hachenburg
13,57 (-0,8)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
13,78 (-0,1)	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
13,83 (-0,8)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
14,65 (-1,2)	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
15,43 (-0,5)	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
15,49 (-0,8)	Duda, Noah	2009	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg

  

<b>3000m Bahngehen</b>					<b>Jugend M14</b>
17:41,40	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Marburg

  

<b>5km Gehen</b>					<b>Jugend M14</b>
31:49	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	02.09.2023	Reichenbach

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend M14</b>
1,62	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	01.07.2023	Konz
1,62	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover
1,62	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	17.09.2023	Bitburg
1,60	Duda, Noah	2009	TG Konz	17.06.2023	Aichach
1,56	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1,52	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	16.08.2023	Meckenheim
1,50	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	16.09.2023	Hachenburg
1,48	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	28.06.2023	Bernkastel-Kues
1,48	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
1,46	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	17.09.2023	Bitburg

## Stabhochsprung

Jugend M14

3,50	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
2,60	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
2,46	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	03.09.2023	Bad Ems
1,90	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	02.07.2023	Konz
1,70	Choppin, Maurice	2009	TG Konz	02.07.2023	Konz

## Weitsprung

Jugend M14

5,84 (-0,8)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Aichach
5,31 (+1,2)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	01.07.2023	Konz
5,21 (-0,6)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
5,18 (+0,1)	Dahm, Felix	2009	LG Bitburg-Prüm	18.06.2023	Prüm
5,12 (0,0)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied
4,95 (0,0)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
4,92 (-1,0)	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	23.04.2023	Konz
4,91 (-1,9)	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
4,89 (-0,1)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	17.09.2023	Bitburg
4,86 (0,0)	Duda, Noah	2009	TG Konz	14.05.2023	Neuwied

## Kugelstoß (4 kg)

Jugend M14

13,51	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover
11,76	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
10,53	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2023	Wittlich
10,35	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover
9,51	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	16.09.2023	Hachenburg
9,41	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	14.05.2023	Neuwied
9,05	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	02.07.2023	Konz
8,87	Ruth, Mika	2009	VfR Baumholder	15.07.2023	Zweibrücken
8,85	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
8,85	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	09.09.2023	Elz

## Diskuswurf (1 kg)

Jugend M14

38,38	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	01.08.2023	Eppstein
36,09	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
31,67	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.09.2023	Bengel
30,65	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
30,45	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
25,62	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	09.09.2023	Elz
25,50	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
23,03	Bach, Leonard	2009	TG Konz	10.09.2023	Trier
20,78	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
20,25	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

## Speerwurf (600 g)

Jugend M14

42,59	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
34,58	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken
32,64	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
29,65	German, Milow	2009	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich
28,50	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
28,22	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
26,67	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
26,62	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
23,46	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
22,33	Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend M14</b>
43,50	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
42,00	Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	29.04.2023	Katzenelnbogen
36,50	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
31,00	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	15.06.2023	Konz
30,00	Salzer, Hannes Richard	2009	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
28,00	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg

<b>Vierkampf</b>					<b>Jugend M14</b>
100 - WEI - HOC - KUG (4 kg)					
2282	Seibel, Noah 12,26 (-0,1) - 5,77 (0,0) - 1,62 - 13,51	2009	LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover
2078	Plenert Fabing, Samuel 12,53 (-0,3) - 5,21 (0,0) - 1,62 - 10,35	2009	LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover
1949	Hassel, Leo 12,61 (0,0) - 4,97 (-0,4) - 1,50 - 9,51	2009	LG Sieg	16.09.2023	Hachenburg
1939	Klassen, Lennart 13,18 (+1,2) - 4,46 (0,0) - 1,50 - 11,76	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
1889	Hoffmann, Gregor 12,90 (-0,9) - 4,89 (-0,1) - 1,50 - 8,92	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	17.09.2023	Bitburg
1828	Götz, Cedric 13,46 (+0,6) - 4,50 (+1,4) - 1,44 - 10,29	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2023	Konz
1771	Knob, Johan 13,60 (-0,9) - 4,36 (+0,6) - 1,62 - 7,60	2009	Post-Sportverein Trier	17.09.2023	Bitburg
1764	Hering, Andrik 13,48 (+0,6) - 4,61 (+2,0) - 1,40 - 9,05	2009	TuS Jahn Argenthal	02.07.2023	Konz
1702	Hartmann, Vincent 13,77 (-0,9) - 4,42 (0,0) - 1,46 - 7,96	2009	TG Konz	17.09.2023	Bitburg
1702	Dahm, Felix 13,31 (+1,2) - 4,80 (+0,2) - 1,38 - 7,23	2009	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg

<b>Neunkampf</b>					<b>Jugend M14</b>
100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC    80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0					
5087	Seibel, Noah 12,26 (-0,1) - 5,77 (0,0) - 13,51 - 1,62    11,70 (+0,1) - 32,34 - 3,50 - 42,59 - 3:08,02	2009	LG Rhein-Wied	01./02.09.2023	Hannover
4493	Plenert Fabing, Samuel 12,53 (-0,3) - 5,21 (0,0) - 10,35 - 1,62    13,89 (+0,7) - 30,45 - 2,60 - 32,45 - 3:20,01	2009	LG Rhein-Wied	01./02.09.2023	Hannover
3559	Hartmann, Vincent 13,90 (-0,8) - 4,23 (+0,9) - 7,37 - 1,41    16,56 (+1,1) - 18,01 - 1,90 - 20,20 - 3:17,04	2009	TG Konz	01./02.07.2023	Konz
3024	Choppin, Maurice 15,47 (-0,8) - 3,68 (+0,2) - 5,65 - 1,29    16,31 (+1,6) - 13,79 - 1,70 - 12,68 - 3:23,44	2009	TG Konz	01./02.07.2023	Konz

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>					<b>Jugend M14</b>
100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)					
2501	Plenert Fabing, Samuel 12,87 (-0,4) - 13,24 (-0,8) - 5,05 (0,0) - 1,52 - 33,22	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2352	Klassen, Lennart 13,08 (-0,3) - 13,57 (-0,8) - 4,16 (0,0) - 1,56 - 28,50	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
2254	Duda, Noah 12,88 (-0,3) - 15,49 (-0,8) - 4,79 (-0,9) - 1,56 - 17,79	2009	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
2096	Hering, Andrik 13,68 (-0,4) - 15,43 (-0,5) - 4,33 (0,0) - 1,36 - 23,46	2009	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
1994	Kaufmann, Manuel 15,24 (-0,4) - 14,39 (-0,5) - 4,33 (-0,6) - 1,40 - 18,50	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1940	Stiehler, Len Emilian 14,11 (-0,3) - 15,83 (-0,8) - 4,12 (+0,1) - 1,36 - 15,57	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** 100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g) **Jugend M14**

1868	Görgen, Nils	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
	15,07 (-0,4) - 16,10 (-0,5) - 4,02 (-0,2) - 1,32 - 18,77			
1845	Knob, Johan	2009 Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
	13,25 (-0,3) - aufg. (-0,5) - 4,74 (+0,1) - 1,52 - 22,14			

**Blockwettkampf Lauf** 100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 **Jugend M14**

2353	Veit, Philipp	2009 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
	13,18 (-0,3) - 13,83 (-0,8) - 4,95 (0,0) - 43,50 - 6:36,11			
1965	Löcher, Jonas	2009 LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
	15,06 (-0,3) - 16,21 (-0,8) - 3,93 (0,0) - 36,50 - 6:37,31			
1955	Hartmann, Vincent	2009 TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
	13,62 (-0,3) - 16,23 (-0,8) - 4,37 (0,0) - 28,00 - 7:31,77			
1825	Salzer, Hannes Richard	2009 LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
	13,97 (-0,3) - 16,14 (-0,8) - 3,91 (0,0) - 30,00 - 8:18,24			

**Blockwettkampf Wurf** 100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) **Jugend M14**

2673	Seibel, Noah	2009 LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
	12,53 (-0,3) - 12,18 (-0,1) - 5,39 (+0,1) - 10,69 - 34,20			
2337	Hoffmann, Gregor	2009 SpVgg. 04/13 Burgbrohl	07.05.2023	Hachenburg
	13,04 (-0,3) - 13,23 (-0,1) - 4,58 (+0,4) - 8,78 - 28,17			
2216	Götz, Cedric	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
	13,84 (-0,3) - 15,76 (-0,1) - 4,33 (+0,3) - 9,82 - 30,65			
2118	Van der Eerden, Noel	2009 LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
	13,43 (-0,3) - 15,67 (-0,1) - 4,75 (+0,2) - 8,54 - 20,78			

## Weibliche Jugend U16

**5km-Mannschaft** **Weibliche Jugend U16**

1:12:21	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz	
	Simon, Maria (2010) - 22:27; Richter, Julia (2009) - 24:52; Engel, Eva (2009) - 25:02			

**4x100m** **Weibliche Jugend U16**

49,25	LG Rhein-Wied	29.07.2023	Stuttgart	
	Karst, Johanna (2008); Götz, Lotta (2008); Eichhorn, Lena (2008); Schmidt, Lina (2009);			
52,45	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin	
	Lemke, Lisa Sophie (2008); Schmitt, Amelie (2008); Meuter, Lotta (2009); Franz, Mira (2009);			

<b>4x100m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
52,69	LG Bernkastel/Wittlich Discher, Emma (2009); Selbach, Hanna (2008); Rabiejan Harati, Emilia (2009); Götz, Katharina (2009);	28.06.2023	Bernkastel-Kues
53,01	LAZ Birkenfeld Schneider, Johanna (2008); Nolden, Imke (2008); Jansen, Nora (2008); Schmidt, Lene (2008);	14.05.2023	Neuwied
53,07	Post-Sportverein Trier Mattern, Friederike (2008); Stohmann, Hannah (2008); Schmitt, Lotte (2009); Blasius, Hannah (2009);	28.06.2023	Bernkastel-Kues
53,38	LG Rhein-Wied Babel, Jule (2008); Stein, Eva-Fabienne (2009); Weber, Svea (2010); Kopietz, Michelle (2010);	14.05.2023	Neuwied
53,81	TG Konz Weirich, Anna (2009); Karges, Anna (2009); Laux, Rosalie (2009); Grundhöfer, Sophie (2008);	14.05.2023	Neuwied
54,01	LG Kreis Ahrweiler Sachs, Jette (2009); Leimkühler, Elise (2009); Jünger, Clara (2009); Köning, Lisa (2008);	15.07.2023	Zweibrücken
55,06	Diezer TSK Oranien Garaboa, Luisa (2010); Hohnel, Franziska (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Schilk, Julia (2008);	18.06.2023	Diez
57,52	LG Rhein-Wied Deurer, Johanna (2009); Stieber, Aglaia (2009); Weber, Lena (2008); Legaye, Luana (2009);	10.06.2023	Koblenz

<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
7:46,52	Post-Sportverein Trier Schmitt, Lotte (2009); Stohmann, Hannah (2008); Mattern, Friederike (2008);	16.04.2023	Bad Ems
7:59,60	LG Rhein-Wied Böckmann, Leonie (2008); Auer, Lara (2008); Eichhorn, Lena (2008);	16.04.2023	Bad Ems
8:01,35	TG Konz Vandenbussche, Julie (2009); Wagner, Nele (2010); Vandenbussche, Emie (2011);	16.04.2023	Bad Ems
8:02,46	RSG Montabaur Eulberg, Solea (2008); Solbach, Emilia (2009); Bäcker, Lucie (2009);	16.04.2023	Bad Ems
8:29,07	LG Kreis Ahrweiler Wilhein, Julia (2010); Jünger, Clara (2009); Leimkühler, Helene (2009);	16.04.2023	Bad Ems
8:42,32	Diezer TSK Oranien Lüderitz, Leni (2008); Preußner, Lucy (2008); Hohnel, Franziska (2008);	16.04.2023	Bad Ems
8:43,89	Diezer TSK Oranien Garaboa, Luisa (2010); Seifert, Vivien (2008); Dittmar, Charlotte (2008);	18.06.2023	Diez
9:08,87	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Maria (2010); Richter, Julia (2009); Engel, Eva (2009);	16.04.2023	Bad Ems

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
10554	LG Rhein-Wied Schmitt, Amelie (2008) - 3541; Götz, Lotta (2008) - 3512; Böckmann, Leonie (2008) - 3501	01.09.2023	Hannover
9273	Post-Sportverein Trier Mattern, Friederike (2008) - 3119; Schmitt, Lotte (2009) - 3083; Stohmann, Hannah (2008) - 3071	01.07.2023	Konz
9186	LG Bernkastel/Wittlich Trossen, Xenia (2009) - 3152; Discher, Emma (2009) - 3096; Selbach, Hanna (2008) - 2938	01.07.2023	Konz

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
9703	LG Rhein-Wied Böckmann, Leonie (2008) - 2095; Schmitt, Amelie (2008) - 2092; Stein, Eva-Fabienne (2009) - 1949; Franz, Mira (2009) - 1866; Schreiber, Solveig (2008) - 1701	09.07.2023	Dierdorf
9322	LG Bernkastel/Wittlich Trossen, Xenia (2009) - 1945; Discher, Emma (2009) - 1939; Selbach, Hanna (2008) - 1879; Rabiejan Harati, Emilia (2009) - 1830; Götz, Katharina (2009) - 1729	17.09.2023	Bitburg
8781	Post-Sportverein Trier Mattern, Friederike (2008) - 1886; Schwind, Elisabeth (2010) - 1845; Schmitt, Lotte (2009) - 1731; Stohmann, Hannah (2008) - 1726; Blasius, Hannah (2009) - 1593	17.09.2023	Bitburg
8296	LG Bitburg-Prüm Munzel, Victoria (2008) - 1821; Heyn, Henrike (2009) - 1652; Gieretz, Finja (2008) - 1648; Kranz, Marie (2008) - 1624; Heyn, Sontje (2009) - 1551	02.07.2023	Konz



Blockwettkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U16	
12476	LG Rhein-Wied Schmitt, Amelie (2008) - 2510; Götz, Lotta (2008) - 2500; Eichhorn, Lena (2008) - 2497; Böckmann, Leonie (2008) - 2491; Stein, Eva-Fabienne (2009) - 2478		07.05.2023	Hachenburg
11814	LG Rhein-Wied Lemke, Lisa Sophie (2008) - 2462; Schmidt, Lina (2009) - 2397; Karst, Johanna (2008) - 2352; Franz, Mira (2009) - 2303; Monschauer, Johanna (2008) - 2300		07.05.2023	Hachenburg
11212	Post-Sportverein Trier Schmitt, Lotte (2009) - 2320; Stohmann, Hannah (2008) - 2314; Mattern, Friederike (2008) - 2299; Moll, Marlene (2008) - 2170; Koch, Katharina (2008) - 2109		07.05.2023	Hachenburg
11002	LG Bernkastel/Wittlich Discher, Emma (2009) - 2309; Trossen, Xenia (2009) - 2241; Selbach, Hanna (2008) - 2167; Kalles, Theresa (2009) - 2151; Rabiejan Harati, Emilia (2009) - 2134		07.05.2023	Hachenburg
9978	LG Rhein-Wied Oehl, Laura (2008) - 2264; Meuter, Lotta (2009) - 2211; Stieber, Aglaia (2009) - 1997; Babel, Jule (2008) - 1902; El Barkouki, Manal (2008) - 1604		07.05.2023	Hachenburg

## Jugend W15

100m					Jugend W15
12,73 (+0,2)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
12,91 (+0,4)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
12,95 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
13,17 (+0,7)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
13,36 (+0,2)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
13,38 (+0,4)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
13,39 (-0,1)	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
13,53 (+0,3)	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
13,54 (0,0)	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	20.07.2023	Saarbrücken
13,55 (+0,2)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern

300m					Jugend W15
41,64	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
43,76	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	28.06.2023	Bernkastel-Kues
44,14	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	30.04.2023	Neuss
44,36	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken
44,60	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	10.05.2023	Simmern
44,76	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen
45,84	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken
46,33	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2023	Zweibrücken
46,51	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken
46,58	Jansen, Nora	2008	LAZ Birkenfeld	05.07.2023	Friedrichsthal

800m					Jugend W15
2:15,76	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	29.07.2023	Stuttgart
2:16,40	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	29.07.2023	Stuttgart
2:33,49	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
2:34,34	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	05.07.2023	Koblenz
2:34,68	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
2:35,17	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
2:36,65	Seifert, Vivien	2008	Diezer TSK Oranien	14.05.2023	Neuwied
2:37,65	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	02.07.2023	Konz
2:38,48	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	10.05.2023	Simmern
2:39,02	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Limburgerhof

1000m					Jugend W15
3:13,15	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	06.09.2023	Pfungstadt
3:50,9*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	08.06.2023	Koblenz
3:58,9*	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	08.06.2023	Koblenz
4:00,88	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	21.04.2023	Ochtendung
4:21,94	Rübenach, Colleen	2008	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	21.04.2023	Ochtendung



				Jugend W15
<b>2000m</b>				
7:23,26	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	08.09.2023 Trier
7:29,44	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	15.07.2023 Zweibrücken
7:39,90	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	07.05.2023 Hachenburg
7:42,35	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023 Hachenburg
7:45,29	Replinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	15.07.2023 Zweibrücken
8:01,09	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023 Hachenburg
8:20,52	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	07.05.2023 Hachenburg
8:46,33	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	07.05.2023 Hachenburg
<b>3000m</b>				
<b>Jugend W15</b>				
11:16,84	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	10.05.2023 Simmern
11:21,61	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
11:58,20	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	16.09.2023 Berlin
12:46,38	Auer, Lara	2008	LG Rhein-Wied	16.09.2023 Berlin
12:48,42	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	16.09.2023 Berlin
<b>5km Straßenlauf</b>				
<b>Jugend W15</b>				
21:06	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	17.09.2023 Trier
21:21	Replinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	17.09.2023 Trier
22:09	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	17.09.2023 Trier
23:32	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	11.03.2023 Urmitz
24:07	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	11.03.2023 Urmitz
25:21	Nebert, Jana	2008	LAZ Birkenfeld	22.04.2023 Hermeskeil
27:14	Reger, Anna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023 Urmitz
<b>80m Hürden (762 mm)</b>				
<b>Jugend W15</b>				
11,99 (-0,4)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	17.06.2023 Aichach
12,17 (+0,9)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	17.06.2023 Aichach
12,37 (+0,4)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	10.06.2023 Koblenz
12,75 (-0,1)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	17.06.2023 Aichach
12,88 (-2,3)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	22.04.2023 Wittlich
12,93 (-0,4)	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	17.06.2023 Aichach
12,96 (-0,1)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	17.06.2023 Aichach
12,98 (-0,3)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	07.05.2023 Hachenburg
13,13 (-0,3)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023 Neuwied
13,28 (-0,3)	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023 Hachenburg
<b>300m Hürden (762 mm)</b>				
<b>Jugend W15</b>				
45,23	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	29.07.2023 Stuttgart
48,63	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	17.06.2023 Aichach
48,64	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	15.07.2023 Zweibrücken
51,29	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	29.05.2023 Mannheim
52,03	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
52,74	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2023 Mönchengladbach
53,27	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023 Neuwied
<b>Hochsprung</b>				
<b>Jugend W15</b>				
1,64	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	16.08.2023 Meckenheim
1,60	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	23.04.2023 Bingen
1,56	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	16.08.2023 Meckenheim
1,52	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023 Hachenburg
1,52	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	26.08.2023 Urmitz
1,49	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	26.08.2023 Urmitz
1,48	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023 Hachenburg
1,48	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023 Hachenburg
1,48	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	15.06.2023 Konz
1,48	Eulberg, Solea	2008	RSG Montabaur	20.06.2023 Koblenz

<b>Stabhochsprung</b>				<b>Jugend W15</b>	
3,13	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	18.07.2023	Darmstadt
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken
2,50	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	14.05.2023	Neuwied

<b>Weitsprung</b>				<b>Jugend W15</b>	
5,31 (+0,5)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
5,29 (-0,1)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
5,25 (+1,0)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	01.07.2023	Konz
5,11 (+0,1)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	07.05.2023	Hachenburg
5,05 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	28.05.2023	Limburgerhof
4,95 (+0,1)	Munzel, Victoria	2008	LG Bitburg-Prüm	18.06.2023	Prüm
4,94 (+1,3)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	28.05.2023	Limburgerhof
4,91 (0,0)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	28.06.2023	Bernkastel-Kues
4,89 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	29.04.2023	Villmar
4,85 (+0,2)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover

<b>Dreisprung</b>				<b>Jugend W15</b>	
10,86 (0,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
10,51 (0,0)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	14.05.2023	Neuwied
9,45 (-1,3)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				<b>Jugend W15</b>	
11,85	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	28.05.2023	Limburgerhof
10,94	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	01.06.2023	Betzdorf
10,47	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	14.05.2023	Neuwied
10,26	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	05.07.2023	Koblenz
10,16	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	09.09.2023	Elz
9,78	Haubrich, Melina	2008	LG Sieg	27.05.2023	Siegburg
9,53	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	01.04.2023	Idar-Oberstein
9,50	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
9,47	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
9,43	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	22.04.2023	Selters/Ts.

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Jugend W15</b>	
33,63	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	18.06.2023	Aichach
32,13	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	24.06.2023	Köln
28,91	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	09.09.2023	Elz
25,14	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	17.06.2023	Diez
23,97	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	15.07.2023	Zweibrücken
23,24	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	14.05.2023	Neuwied
21,91	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	10.09.2023	Trier
20,71	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	19.08.2023	Viersen
18,76	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	22.07.2023	Selters/Ts.
18,51	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>				<b>Jugend W15</b>	
29,02	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	09.09.2023	Elz
22,50	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	22.04.2023	Selters/Ts.
21,74	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	10.09.2023	Trier

## Speerwurf (500 g)

Jugend W15

36,52	Lemke, Lisa Sophie	2008	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
33,15	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	22.04.2023	Wittlich
31,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
28,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	24.06.2023	Köln
27,44	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	21.05.2023	Filderstadt
27,14	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	28.05.2023	Limburgerhof
26,85	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	02.07.2023	Konz
25,24	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Hachenburg
25,13	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
24,67	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz

## Ballwurf (200 g)

Jugend W15

42,50	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	07.05.2023	Hachenburg
42,50	Bayray, Lidya	2008	LG Rhein-Wied	20.06.2023	Koblenz
35,50	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2023	Katzenelnbogen
31,00	Pagenkopf, Lena	2008	TG Konz	15.06.2023	Konz
30,00	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	07.05.2023	Hachenburg
28,50	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
27,50	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
27,50	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	07.05.2023	Hachenburg
27,00	Neuneier, Caroline	2008	LG Koblenz-Rhens	26.04.2023	Brey
26,00	Schmitt, Marleen	2008	Silvesterlauf Trier	15.06.2023	Konz

## Vierkampf

100 - WEI - HOC - KUG (3 kg)

Jugend W15

2095	Böckmann, Leonie 14,06 (-0,6) - 5,29 (-0,1) - 1,60 - 10,12	2008	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
2092	Schmitt, Amelie 13,36 (+0,2) - 4,69 (+0,2) - 1,52 - 11,50	2008	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
2063	Schmidt, Lene 12,82 (+3,0) - 4,92 (0,0) - 1,60 - 7,81	2008	LAZ Birkenfeld	23.04.2023	Bingen
1913	Köning, Lisa 13,43 (-1,3) - 4,47 (+1,5) - 1,44 - 8,95	2008	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2023	Konz
1886	Mattern, Friederike 14,04 (-0,4) - 4,62 (0,0) - 1,46 - 8,79	2008	Post-Sportverein Trier	17.09.2023	Bitburg
1879	Selbach, Hanna 14,16 (0,0) - 4,38 (0,0) - 1,46 - 9,50	2008	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
1849	Nolden, Imke 13,55 (+3,0) - 4,86 (0,0) - 1,40 - 7,29	2008	LAZ Birkenfeld	23.04.2023	Bingen
1834	Karst, Johanna 13,21 (-1,3) - 4,21 (+0,8) - 1,32 - 9,13	2008	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
1832	Schwan, Luzia 13,59 (+0,6) - 4,80 (+0,6) - 1,22 - 9,82	2008	LG Sieg	16.09.2023	Hachenburg
1821	Munzel, Victoria 13,83 (-1,3) - 4,70 (+1,0) - 1,36 - 8,15	2008	LG Bitburg-Prüm	02.07.2023	Konz

<b>Siebenkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800	<b>Jugend W15</b>	
3559	Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied 13,67 (0,0) - 4,79 (+0,6) - 11,35 - 1,54    12,99 (-0,4) - 28,46 - 2:40,16	01./02.07.2023	Konz
3512	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied 13,03 (-0,9) - 5,04 (0,0) - 9,38 - 1,46    12,61 (0,0) - 22,82 - 2:34,68	01./02.09.2023	Hannover
3509	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied 13,22 (+0,6) - 5,25 (+1,0) - 7,33 - 1,48    12,43 (-0,4) - 21,46 - 2:21,99	01./02.07.2023	Konz
3501	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied 14,67 (-0,5) - 4,84 (0,0) - 9,85 - 1,58    13,06 (-1,5) - 31,29 - 2:35,17	01./02.09.2023	Hannover
3119	Mattern, Friederike	2008 Post-Sportverein Trier 14,45 (+1,4) - 4,56 (+0,6) - 7,89 - 1,33    14,36 (-1,0) - 26,85 - 2:38,94	01./02.07.2023	Konz
3071	Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier 13,62 (0,0) - 4,48 (+0,4) - 7,70 - 1,33    13,78 (-0,4) - 14,89 - 2:37,46	01./02.07.2023	Konz
2938	Selbach, Hanna	2008 LG Bernkastel/Wittlich 14,08 (+0,7) - 4,40 (+1,6) - 8,43 - 1,39    16,62 (+2,0) - 19,19 - 2:56,06	01./02.07.2023	Konz
2828	Gerstenschläger, Nina	2008 LG Idar-Oberstein 14,71 (+1,4) - 4,02 (+1,8) - 7,38 - 1,33    15,89 (+2,0) - 24,86 - 3:01,83	01./02.07.2023	Konz
2808	Haubrich, Melina	2008 LG Sieg 14,49 (0,0) - 4,31 (+0,4) - 7,84 - 1,24    15,78 (-1,2) - 22,84 - 3:06,64	09./10.09.2023	Euskirchen

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)	<b>Jugend W15</b>	
2500	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied 13,09 (+0,3) - 12,74 (+0,2) - 4,81 (-0,6) - 1,52 - 16,13	07.05.2023	Hachenburg
2497	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied 13,17 (+0,7) - 12,53 (+0,2) - 4,90 (+0,1) - 1,40 - 20,87	07.05.2023	Hachenburg
2491	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied 14,46 (-0,1) - 13,20 (+0,2) - 4,70 (-0,8) - 1,56 - 27,11	07.05.2023	Hachenburg
2462	Lemke, Lisa Sophie	2008 LG Rhein-Wied 13,52 (-0,1) - 13,07 (-0,1) - 4,49 (0,0) - 1,40 - 28,12	07.05.2023	Hachenburg
2409	Nolden, Imke	2008 LAZ Birkenfeld 13,68 (-0,1) - 12,98 (-0,3) - 4,40 (0,0) - 1,44 - 22,21	07.05.2023	Hachenburg
2352	Karst, Johanna	2008 LG Rhein-Wied 13,16 (+0,3) - 12,95 (-0,1) - 4,22 (0,0) - 1,48 - 13,18	07.05.2023	Hachenburg
2317	Köning, Lisa	2008 LG Kreis Ahrweiler 13,39 (-0,1) - 13,55 (+0,2) - 4,00 (0,0) - 1,48 - 16,80	07.05.2023	Hachenburg
2310	Hees, Sara-Maxima	2008 Athletic-Team Wittlich 13,83 (+0,3) - 15,47 (-0,1) - 4,57 (+0,4) - 1,40 - 26,61	07.05.2023	Hachenburg
2299	Mattern, Friederike	2008 Post-Sportverein Trier 14,28 (+0,7) - 13,67 (-0,3) - 4,32 (+0,2) - 1,40 - 23,26	07.05.2023	Hachenburg
2264	Oehl, Laura	2008 LG Rhein-Wied 13,53 (+0,3) - 13,28 (-0,3) - 4,76 (-0,5) - 1,44 - 8,35	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	<b>Jugend W15</b>	
2660	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld 12,97 (-0,3) - 12,34 (-0,4) - 5,11 (+0,1) - 42,50 - 7:39,90	07.05.2023	Hachenburg
2314	Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier 13,87 (-0,3) - 13,58 (-0,4) - 4,50 (+1,6) - 27,50 - 7:42,35	07.05.2023	Hachenburg
2170	Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier 14,37 (-0,3) - 14,85 (-0,4) - 4,34 (-0,7) - 28,50 - 8:01,09	07.05.2023	Hachenburg
2075	Preußner, Lucy	2008 Diezer TSK Oranien 14,10 (-0,3) - 16,07 (-0,4) - 3,95 (+1,1) - 30,00 - 8:20,52	07.05.2023	Hachenburg
1964	Lüderitz, Leni	2008 Diezer TSK Oranien 15,10 (-0,3) - 17,77 (-0,4) - 4,64 (0,0) - 27,50 - 8:46,33	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		<b>Jugend W15</b>	
2510	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
	14,13 (-0,7) - 13,05 (-0,2) - 4,66 (+0,8) - 11,19 - 28,69				
2300	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
	13,87 (-0,7) - 13,39 (-0,2) - 5,24 (-0,3) - 7,77 - 17,46				

## Jugend W14

<b>100m</b>		<b>Jugend W14</b>			
13,11 (-0,6)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
13,29 (-1,3)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	02.07.2023	Konz
13,35 (0,0)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
13,37 (-0,5)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
13,44 (+0,2)	Ostermann, Franziska	2009	LG Bitburg-Prüm	15.07.2023	Zweibrücken
13,45 (-0,7)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
13,61 (+1,4)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.06.2023	Diez
13,74 (+0,1)	Laux, Rosalie	2009	TG Konz	18.06.2023	Aichach
13,75 (+0,2)	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	15.07.2023	Zweibrücken
13,76 (0,0)	Rabiejjan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg

<b>300m</b>		<b>Jugend W14</b>			
46,20	Laux, Rosalie	2009	TG Konz	23.04.2023	Konz
46,61	Karges, Anna	2009	TG Konz	28.06.2023	Bernkastel-Kues
47,43	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.06.2023	Diez
47,44	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach
48,62	Schneider, Mathilda	2009	LG Sieg	12.08.2023	Finnentrop
49,07	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.06.2023	Bernkastel-Kues
49,48	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	17.06.2023	Diez
49,58	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	17.06.2023	Diez
49,68	Drexler, Hanna	2009	TG Konz	23.04.2023	Konz
50,16	Münch, Mia	2009	LG Sieg	12.08.2023	Finnentrop

<b>800m</b>		<b>Jugend W14</b>			
2:26,76	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	26.08.2023	Urmitz
2:32,82	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	20.07.2023	Saarbrücken
2:36,91	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
2:37,03	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	24.05.2023	Mayen
2:37,06	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	22.04.2023	Wittlich
2:39,57	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	02.07.2023	Konz
2:42,61	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.06.2023	Koblenz
2:44,18	Münch, Mia	2009	LG Sieg	26.08.2023	Urmitz
2:44,91	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	22.04.2023	Wittlich
2:46,57	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	24.05.2023	Mayen

<b>1000m</b>		<b>Jugend W14</b>			
3:46,5*	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	08.06.2023	Koblenz
3:57,8*	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	08.06.2023	Koblenz
4:07,6*	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	08.06.2023	Koblenz
4:14,9*	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	08.06.2023	Koblenz
4:23,8*	Hertrich, Mia	2009	TV 1848 Oberstein	08.06.2023	Koblenz
4:51,0*	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	08.06.2023	Koblenz

## 2000m Jugend W14

7:05,68	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	08.09.2023	Trier
7:30,91	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	18.06.2023	Aichach
7:38,21	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	18.06.2023	Aichach
7:58,33	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	08.09.2023	Trier
8:03,98	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
9:06,30	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
9:08,69	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
9:18,44	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	07.05.2023	Hachenburg
9:20,94	Schmidt-Nechl, Viktoria	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim

## 3000m Jugend W14

11:14,60	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	14.05.2023	Neuwied
11:20,45	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	26.08.2023	Urmitz
11:35,59	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	23.04.2023	Konz
12:11,81	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied
12:24,03	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.06.2023	Koblenz
12:40,80	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	14.05.2023	Neuwied
15:31,72	Leimkühler, Elise	2009	LG Kreis Ahrweiler	10.06.2023	Koblenz

## 5km Straßenlauf Jugend W14

20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	11.03.2023	Urmitz
20:50	Bäcker, Lucie	2009	RSG Montabaur	03.09.2023	Wallmerod
20:59	Solbach, Emilia	2009	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
21:21	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	18.03.2023	Schweich
21:53	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	11.03.2023	Urmitz
23:09	Engel, Giovanna	2009	TG Konz	18.03.2023	Schweich
23:24	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
24:52	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz
25:02	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	11.03.2023	Urmitz
25:52	Drexler, Hanna	2009	TG Konz	17.09.2023	Trier

## 80m Hürden (762 mm) Jugend W14

12,72 (+1,3)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Aichach
13,04 (-0,9)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.05.2023	Siegburg
13,09 (0,0)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Aichach
13,28 (-0,9)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	02.09.2023	Hannover
13,45 (-0,6)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.07.2023	Zweibrücken
13,53 (+1,0)	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied
13,62 (-1,0)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2023	Konz
13,76 (-1,0)	Weirich, Anna	2009	TG Konz	14.05.2023	Neuwied
13,94 (-2,5)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	26.08.2023	Nieukerk
14,10 (+0,2)	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg

## 300m Hürden (762 mm) Jugend W14

62,77	Hennemann, Victoria	2009	TG Konz	09.05.2023	Rehlingen
65,86	Stein, Amelie	2009	TG Konz	09.05.2023	Rehlingen

<b>Hochsprung</b>						<b>Jugend W14</b>
1,54	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz	
1,53	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied	
1,53	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
1,53	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.06.2023	Diez	
1,52	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg	
1,52	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues	
1,50	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg	
1,46	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	26.08.2023	Urmitz	
1,45	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich	
1,45	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.07.2023	Konz	
<b>Weitsprung</b>						<b>Jugend W14</b>
5,00 (0,0)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues	
4,96 (0,0)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach	
4,94 (-0,3)	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues	
4,85 (+0,3)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2023	Remagen	
4,83 (+0,7)	Weirich, Anna	2009	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg	
4,79 (+0,3)	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	23.04.2023	Diez	
4,75 (+0,5)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	15.07.2023	Zweibrücken	
4,71 (+1,2)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	28.05.2023	Limburgerhof	
4,68 (+0,7)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2023	Remagen	
4,63 (+0,2)	Heyn, Henrike	2009	LG Bitburg-Prüm	18.06.2023	Prüm	
4,63 (+0,4)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2023	Konz	
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>						<b>Jugend W14</b>
10,62	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	01.09.2023	Hannover	
10,11	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied	
10,02	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	05.07.2023	Koblenz	
8,94	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg	
8,78	Weirich, Anna	2009	TG Konz	22.04.2023	Wittlich	
8,78	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg	
8,76	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2023	Bengel	
8,72	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	26.04.2023	Brey	
8,53	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2023	Bengel	
8,39	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2023	Zweibrücken	
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>						<b>Jugend W14</b>
24,75	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2023	Neuwied	
23,98	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin	
23,61	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2023	Bengel	
20,45	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied	
20,42	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	09.09.2023	Bengel	
19,73	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	07.05.2023	Hachenburg	
18,05	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	10.06.2023	Koblenz	
17,03	Weirich, Anna	2009	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg	
14,83	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz	
13,95	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	29.04.2023	Bengel	
<b>Speerwurf (500 g)</b>						<b>Jugend W14</b>
35,01	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Limburgerhof	
27,98	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Neuwied	
26,69	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
26,40	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2023	Zweibrücken	
24,01	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel	
23,31	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm	
22,73	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.05.2023	Neuwied	
22,68	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2023	Konz	
21,73	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg	
21,61	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	10.09.2023	Euskirchen	

## Ballwurf (200 g)

Jugend W14

46,00	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	26.08.2023	Nieukerk
37,50	Ludwig, Benita	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	29.04.2023	Katzenelnbogen
37,00	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2023	Konz
36,50	Bandel, Benita	2009	TV 1861 Bad Ems	29.04.2023	Katzenelnbogen
36,00	Mathy, Aliah	2009	TuS Roland Brey	26.04.2023	Brey
33,00	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2023	Konz
29,00	Schmidt-Nechl, Viktoria	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
27,50	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
26,50	Klotz, Finja	2009	TuS Roland Brey	26.04.2023	Brey
19,50	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	26.04.2023	Brey

## Vierkampf

100 - WEI - HOC - KUG (3 kg)

Jugend W14

1949	Stein, Eva-Fabienne 14,03 (+1,2) - 4,56 (-0,1) - 1,48 - 10,21	2009	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1945	Trossen, Xenia 13,35 (0,0) - 4,61 (0,0) - 1,50 - 8,33	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
1940	Jünger, Clara 13,50 (+2,1) - 4,78 (-0,4) - 1,48 - 8,34	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2023	Konz
1939	Discher, Emma 13,91 (0,0) - 4,74 (0,0) - 1,50 - 8,94	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
1907	Rabiejan Harati, Emilia 13,60 (+2,1) - 4,62 (+2,1) - 1,44 - 8,73	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2023	Konz
1866	Franz, Mira 13,45 (-0,7) - 4,52 (-1,2) - 1,52 - 6,75	2009	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1846	Meuter, Lotta 13,58 (+2,1) - 4,86 (+0,8) - 1,40 - 7,29	2009	LG Rhein-Wied	02.07.2023	Konz
1845	Schwind, Elisabeth 14,01 (0,0) - 4,08 (0,0) - 1,50 - 8,67	2010	Post-Sportverein Trier	17.09.2023	Bitburg
1827	Müller, Paulina 14,43 (+3,7) - 4,23 (0,0) - 1,52 - 8,30	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2023	Konz
1770	Sachs, Jette 13,72 (+2,1) - 4,63 (+0,4) - 1,40 - 6,49	2009	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2023	Konz

## Siebenkampf

100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC || 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800

Jugend W14

3402	Stein, Eva-Fabienne 13,95 (+0,6) - 4,71 (+1,2) - 10,13 - 1,45    13,50 (+0,5) - 35,01 - 2:51,98	2009	LG Rhein-Wied	28./29.05.2023	Limburgerhof
3152	Trossen, Xenia 13,68 (+0,7) - 4,75 (+1,2) - 7,65 - 1,39    13,62 (-1,0) - 20,96 - 2:50,72	2009	LG Bernkastel/Wittlich	01./02.07.2023	Konz
3144	Reinhard, Maja 14,30 (+1,4) - 4,31 (+1,0) - 8,05 - 1,45    14,34 (+2,0) - 25,80 - 2:45,44	2009	LG Kreis Ahrweiler	01./02.07.2023	Konz
3096	Discher, Emma 14,15 (0,0) - 4,63 (+1,0) - 8,55 - 1,42    15,12 (-1,0) - 22,68 - 2:52,36	2009	LG Bernkastel/Wittlich	01./02.07.2023	Konz
3083	Schmitt, Lotte 13,99 (+1,4) - 4,69 (+0,4) - 6,78 - 1,39    14,63 (-1,0) - 21,40 - 2:39,57	2009	Post-Sportverein Trier	01./02.07.2023	Konz
2960	Höch, Marlene 14,68 (+0,5) - 4,51 (+0,8) - 7,51 - 1,44    15,80 (-2,2) - 21,61 - 2:54,94	2009	LG Sieg	09./10.09.2023	Euskirchen
2730	Wiesemann, Zoey 14,43 (+1,4) - 3,88 (+0,5) - 6,42 - 1,18    14,15 (-0,2) - 17,88 - 2:52,51	2010	Athletic-Team Wittlich	01./02.07.2023	Konz
2712	Bandel, Benita 15,23 (+0,6) - 4,08 (+1,0) - 5,57 - 1,30    15,13 (+2,0) - 19,91 - 2:51,93	2009	TV 1861 Bad Ems	01./02.07.2023	Konz



<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		<b>Jugend W14</b>	
2478	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
	13,95 (0,0) - 13,41 (-0,1) - 4,52 (0,0) - 1,48 - 30,07				
2397	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
	13,51 (0,0) - 13,47 (+0,3) - 4,47 (0,0) - 1,44 - 21,73				
2309	Discher, Emma	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
	13,94 (-0,1) - 14,10 (+0,2) - 4,04 (0,0) - 1,52 - 20,10				
2304	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
	14,37 (-0,2) - 14,78 (-0,1) - 4,51 (0,0) - 1,40 - 27,83				
2303	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
	13,89 (-0,1) - 13,19 (+0,2) - 3,97 (+0,2) - 1,48 - 17,62				
2264	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
	14,05 (-0,2) - 13,80 (+0,2) - 4,22 (0,0) - 1,44 - 17,82				
2241	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
	13,92 (-0,2) - 13,77 (-0,1) - 4,29 (0,0) - 1,36 - 18,36				
2211	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
	13,58 (-0,2) - 15,08 (+0,2) - 4,48 (+0,4) - 1,40 - 15,23				
2151	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
	14,75 (-0,1) - 15,52 (+0,2) - 4,25 (0,0) - 1,40 - 21,59				
2097	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
	14,71 (-0,1) - 16,05 (-0,1) - 4,40 (+0,3) - 1,40 - 17,01				

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		<b>Jugend W14</b>	
2340	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.08.2023	Duisburg
	14,22 (+0,2) - 14,44 (+0,8) - 4,74 (+1,0) - 43,00 - 8:15,87				
1892	Schmidt-Nechl, Viktoria	2009	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
	14,89 (+0,4) - 16,53 (+0,7) - 3,78 (-0,1) - 29,00 - 9:20,94				
1780	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	07.05.2023	Hachenburg
	14,74 (-0,2) - 17,03 (-0,4) - 3,86 (-0,3) - 17,50 - 9:18,44				
1769	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
	15,29 (-0,2) - 19,63 (-0,4) - 3,77 (+2,2) - 27,50 - 9:06,30				

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		<b>Jugend W14</b>	
2185	Weirich, Anna	2009	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
	13,89 (-0,1) - 14,19 (+0,2) - 4,83 (+0,7) - 7,35 - 17,03				
2134	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
	13,89 (-0,1) - 14,43 (+0,2) - 3,92 (-1,3) - 8,53 - 17,94				
2010	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	07.05.2023	Hachenburg
	14,55 (-0,1) - 15,77 (+0,2) - 3,84 (+0,2) - 7,93 - 19,73				
1999	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
	14,33 (-0,1) - 15,79 (+0,2) - 4,08 (0,0) - 8,47 - 13,93				
1997	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
	14,78 (-0,1) - 15,62 (+0,2) - 3,93 (-0,4) - 8,06 - 18,24				

## Männliche Jugend U14

<b>4x75m</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>			
--------------	--	-----------------------------	--	--	--

<b>4x75m</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>
40,67	Post-Sportverein Trier Braun, Moritz (2010); Rademacher, Gabriel (2010); Metz, Benedikt (2010); Gemke, Oskar (2010);	01.07.2023 Konz
41,48	LG Rhein-Wied Roos, Emil (2010); Oster, Leo (2010); Damm, Leon (2011); Kummer, Marc-Noël (2010);	09.07.2023 Dierdorf
42,10	TuS Dierdorf 1893 Kneutgen, Runar (2011); Rudolph, Matias (2010); Krischer, Niklas (2010); Salma, Elias (2011);	09.07.2023 Dierdorf
42,15	LG Bernkastel/Wittlich Zahu, Vlad (2010); Griebeler, Oskar (2010); Lehnertz, Maximilian (2011); Glesius, Philipp (2011);	01.07.2023 Konz
42,98	LG Sieg Blum, David (2011); Möller, Luis (2010); Neumann, Ben (2010); van der Zwaag, Mats (2011);	10.06.2023 Koblenz
43,60	LG Lahn-Aar-Esterau Brünner, Aart (2010); Herpel, Malte (2011); Geschwind, Rafael (2010); Schiele, Noah (2011);	18.06.2023 Diez
46,97	TG Konz Hartmann, Samuel (2011); Lutz, Philipp (2011); Heisler, Marlon (2010); Francois, Leonard-Philippe (2011);	01.07.2023 Konz
48,36	LG Rhein-Wied Retzlaff, Konstantin (2010); Hartmann, Ben (2012); Sommer, Phillip (2011); Kollig, Timo (2011);	09.07.2023 Dierdorf
48,68	LG Bernkastel/Wittlich Glesius, Philipp (2011); Weber, Ben (2011); Gippert, Maximilian (2011); Hardt, Johannes (2011);	22.04.2023 Wittlich

<b>3x800m</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>
7:59,70	LG Sieg Stock, Lennart (2010); Knie, Julius (2010); van der Zwaag, Mats (2011);	16.04.2023 Bad Ems
8:39,11	Post-Sportverein Trier Metz, Benedikt (2010); Koch, Simon (2011); Gemke, Oskar (2010);	16.04.2023 Bad Ems
8:48,39	LG Rhein-Wied Damm, Leon (2011); Kollig, Timo (2011); Roth, Romeo (2010);	16.04.2023 Bad Ems
8:57,84	TuS Dierdorf 1893 Knaupe, David Digafu (2011); Kneutgen, Runar (2011); Rudolph, Matias (2010);	18.06.2023 Diez
9:14,25	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011); Herpel, Malte (2011); Geschwind, Rafael (2010);	18.06.2023 Diez

<b>Dreikampf-Mannschaft</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>
5858	LG Bernkastel/Wittlich Griebeler, Oskar (2010) - 1243; Lehnertz, Maximilian (2011) - 1215; Hajek, David (2011) - 1158; Zahu, Vlad (2010) - 1147; Porn, Maximilian (2011) - 1095	17.09.2023 Bitburg
5594	Post-Sportverein Trier Rademacher, Gabriel (2010) - 1220; Metz, Benedikt (2010) - 1184; Gemke, Oskar (2010) - 1156; Rademacher, Raphael (2010) - 1032; Braun, Moritz (2010) - 1002	01.07.2023 Konz
5158	TuS Dierdorf 1893 Rudolph, Matias (2010) - 1190; Krischer, Niklas (2010) - 1067; Salma, Elias (2011) - 1037; Kneutgen, Runar (2011) - 949; Lehmann, Luis (2010) - 915	09.07.2023 Dierdorf
4837	LG Lahn-Aar-Esterau Brünner, Aart (2010) - 1379; Geschwind, Rafael (2010) - 1079; Schiele, Noah (2011) - 966; Herpel, Malte (2011) - 758; Habon, Liam (2011) - 655	09.07.2023 Diez
4460	TG Konz Weber, Matthias (2011) - 947; Heisler, Marlon (2010) - 938; Hartmann, Samuel (2011) - 898; Lebesmühlbacher, Leon (2011) - 870; Lutz, Philipp (2011) - 807	01.07.2023 Konz
4131	LG Bernkastel/Wittlich Glesius, Philipp (2011) - 869; Eifel, Lennox (2011) - 844; Weber, Ben (2011) - 830; Gippert, Maximilian (2011) - 796; Hardt, Johannes (2011) - 792	17.09.2023 Bitburg
4121	LG Rhein-Wied Roth, Romeo (2010) - 886; Damm, Leon (2011) - 852; Kollig, Timo (2011) - 834; Sommer, Phillip (2011) - 781; Lenz, Lukas (2010) - 768	09.07.2023 Dierdorf

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>
6835	TuS Dierdorf 1893 Rudolph, Matias (2010) - 1552; Krischer, Niklas (2010) - 1429; Salma, Elias (2011) - 1355; Lehmann, Luis (2010) - 1255; Kneutgen, Runar (2011) - 1244	09.07.2023 Dierdorf
6494	LG Lahn-Aar-Esterau Brünner, Aart (2010) - 1774; Geschwind, Rafael (2010) - 1496; Schiele, Noah (2011) - 1317; Herpel, Malte (2011) - 1017; Habon, Liam (2011) - 890	09.07.2023 Diez



## Blockwettkampf-Mannschaft

## Männliche Jugend U14

9464	LG Bernkastel/Wittlich Hajek, David (2011) - 2035; Griebeler, Oskar (2010) - 1984; Zahu, Vlad (2010) - 1939; Lehnertz, Maximilian (2011) - 1803; Haase, Nicolas (2010) - 1703	07.05.2023	Hachenburg
8518	Post-Sportverein Trier Metz, Benedikt (2010) - 1948; Gemke, Oskar (2010) - 1891; Hertel, Julian (2010) - 1725; Jäckels, Jonas (2010) - 1511; Braun, Moritz (2010) - 1443	07.05.2023	Hachenburg
7797	LG Rhein-Wied Uffmann, Elias (2010) - 2398; Hartmann, Ben (2012) - 1411; Kollig, Timo (2011) - 1351; Sommer, Phillip (2011) - 1326; Roth, Romeo (2010) - 1311	07.05.2023	Hachenburg

## Jugend M13

### 75m

### Jugend M13

9,73	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	22.07.2023	Wetzlar
9,79	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2023	Urmitz
10,29	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Diez
10,30	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	09.07.2023	Dierdorf
10,35	Roos, Emil	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
10,39	Tackmann, Ruben	2010	LG Westerwald	17.06.2023	Diez
10,41	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
10,2*	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm
10,54	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	26.08.2023	Urmitz
10,3*	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm

### 800m

### Jugend M13

2:19,80	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
2:25,96	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
2:31,28	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	28.05.2023	Siegburg
2:39,0*	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm
2:41,58	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz
2:42,79	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
2:43,40	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
2:44,0*	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	18.06.2023	Prüm
2:45,43	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz
2:46,55	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	29.04.2023	Katzenelnbogen

### 2000m

### Jugend M13

7:21,56	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier
7:44,27	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier
8:05,05	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier
8:20,12	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier

### 5km Straßenlauf

### Jugend M13

18:28	Teusch, Jonas	2009	LG Bernkastel/Wittlich	01.11.2022	Hockenheim
20:29	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
20:55	Schwarzer, Johan	2010	LG Kreis Ahrweiler	05.03.2023	Leverkusen
21:29	Radunski, Noel	2010	LG Idar-Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach
22:02	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich
25:10	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	18.03.2023	Schweich

## 60m Hürden (762 mm)

Jugend M13

9,66	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	25.06.2023	Erbach
10,2*	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
10,3*	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
10,3*	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
10,81	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	10.06.2023	Koblenz
10,8*	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
11,14	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	10.06.2023	Koblenz
11,22	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	18.06.2023	Diez
11,0*	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
11,7*	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg

## Hochsprung

Jugend M13

1,44	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
1,44	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1,42	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	09.07.2023	Diez
1,38	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	18.06.2023	Prüm
1,38	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	09.07.2023	Diez
1,36	Oster, Leo	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1,35	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2023	Diez
1,35	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	23.04.2023	Diez
1,34	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	26.08.2023	Urmitz
1,34	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	16.09.2023	Hachenburg

## Weitsprung Zone

Jugend M13

5,44	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2023	Remagen
5,30	Roos, Emil	2010	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
5,21	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	05.08.2023	Villmar
5,07	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
4,93	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	01.07.2023	Konz
4,92	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz
4,69	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	28.06.2023	Bernkastel-Kues
4,69	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	18.07.2023	Bad Bergzabern
4,63	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	26.08.2023	Urmitz
4,58	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend M13

11,69	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	09.09.2023	Elz
9,92	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	09.09.2023	Bengel
9,06	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	06.09.2023	Westerburg
8,91	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
8,14	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
7,55	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm
7,09	Huwig, Phil	2010	VfR Baumholder	22.04.2023	Birkenfeld
7,05	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm
6,32	Herges, Tim	2010	TG Konz	23.04.2023	Konz
6,24	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

## Diskuswurf (750 g)

Jugend M13

40,20	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	22.04.2023	Selters/Ts.
33,98	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	09.09.2023	Elz
26,82	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
24,11	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	09.09.2023	Bengel
19,15	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
18,12	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
14,13	Lenz, Lukas	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
14,09	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
11,81	Harrington, Leon	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

## Speerwurf (400 g)

Jugend M13

32,33	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
31,04	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
23,15	Ludwig, Leon	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
22,61	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	21.05.2023	Holzappel
22,16	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
20,91	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm
19,83	Hertel, Julian	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
18,80	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
16,95	Roth, Romeo	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
16,55	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

## Ballwurf (200 g)

Jugend M13

51,00	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
47,00	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
46,00	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	16.09.2023	Hachenburg
43,50	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	09.07.2023	Diez
41,00	Hees, Finn Simon	2010	Athletic-Team Wittlich	15.06.2023	Konz
40,50	Huwig, Phil	2010	VfR Baumholder	08.06.2023	Saarlouis
40,50	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	16.09.2023	Hachenburg
40,00	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	17.09.2023	Netphen
38,50	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
38,50	Möller, Luis	2010	LG Sieg	17.09.2023	Netphen

## Dreikampf

75M - WEZ - BAL (200 g)

Jugend M13

1467	Jüris, Lorenz 9,92 - 5,32 - 51,00	2010	LG Kreis Ahrweiler	01.07.2023	Konz
1379	Brünner, Aart 10,15 - 5,14 - 43,50	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	09.07.2023	Diez
1296	Roos, Emil 10,35 - 4,91 - 37,50	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1271	Schneider, Toni 10,37 - 4,50 - 40,50	2010	LG Westerwald	16.09.2023	Hachenburg
1263	Rudolph, Matias 10,77 - 4,49 - 46,00	2010	TuS Dierdorf 1893	16.09.2023	Hachenburg
1262	Neumann, Ben 10,68 - 4,93 - 37,00	2010	LG Sieg	01.07.2023	Konz
1257	Griebeler, Oskar 10,55 - 4,92 - 34,50	2010	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz
1220	Rademacher, Gabriel 10,88 - 4,62 - 38,50	2010	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
1204	Metz, Benedikt 10,73 - 4,43 - 37,00	2010	Post-Sportverein Trier	17.09.2023	Bitburg
1184	Tackmann, Ruben 10,69 - 4,52 - 32,00	2010	LG Westerwald	01.07.2023	Konz

<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend M13</b>	
1774	Brünner, Aart 10,15 - 5,14 - 43,50 - 1,34	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	09.07.2023	Diez
1685	Neumann, Ben 10,66 - 4,67 - 38,50 - 1,42	2010	LG Sieg	09.07.2023	Diez
1666	Schneider, Toni 10,37 - 4,50 - 40,50 - 1,34	2010	LG Westerwald	16.09.2023	Hachenburg
1614	Rudolph, Matias 10,77 - 4,49 - 46,00 - 1,26	2010	TuS Dierdorf 1893	16.09.2023	Hachenburg
1548	Oster, Leo 10,90 - 4,50 - 29,50 - 1,36	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1496	Geschwind, Rafael 10,98 - 4,19 - 26,50 - 1,38	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	09.07.2023	Diez
1429	Krischer, Niklas 11,29 - 4,15 - 29,50 - 1,28	2010	TuS Dierdorf 1893	09.07.2023	Dierdorf
1412	Knie, Julius 11,51 - 4,13 - 31,50 - 1,26	2010	LG Sieg	16.09.2023	Hachenburg
1255	Lehmann, Luis 12,04 - 3,87 - 22,00 - 1,24	2010	TuS Dierdorf 1893	09.07.2023	Dierdorf
1181	Roth, Romeo 12,43 - 3,77 - 23,50 - 1,16	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend M13</b>	
2398	Uffmann, Elias 10,39 - 10,2* - 5,07 - 1,44 - 31,04	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2047	Neumann, Ben 10,73 - 11,4* - 4,62 - 1,40 - 16,44	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1948	Metz, Benedikt 11,13 - 10,8* - 4,23 - 1,32 - 14,42	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1939	Zahu, Vlad 11,46 - 11,7* - 4,41 - 1,32 - 20,87	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1725	Hertel, Julian 11,25 - 12,9* - 3,95 - 1,16 - 19,83	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1703	Haase, Nicolas 12,06 - 11,8* - 3,93 - 1,20 - 15,43	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1311	Roth, Romeo 12,04 - 12,7* - 3,83 - ogV. - 15,28	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend M13</b>	
2432	Jüris, Lorenz 10,09 - 10,3* - 5,16 - 51,00 - 2:19,80	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
1984	Griebeler, Oskar 10,86 - 11,0* - 4,46 - 34,00 - 2:43,24	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1891	Gemke, Oskar 10,93 - 11,0* - 4,32 - 25,50 - 2:44,93	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1712	Möller, Luis 11,68 - 12,8* - 4,02 - 37,00 - 2:51,91	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1511	Jäckels, Jonas 12,14 - 13,9* - 3,83 - 34,00 - 3:06,94	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1481	Kunz, Robin 12,05 - 13,2* - 3,78 - 23,50 - 3:04,32	2010	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
1443	Braun, Moritz 11,37 - 14,6* - 3,80 - 18,00 - 2:57,33	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1428	Sinß, Rafael 12,28 - 13,9* - 3,70 - 26,00 - 3:06,70	2010	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>				75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend M13</b>	
2669	Brünner, Aart 10,11 - 9,66 - 5,03 - 11,07 - 37,72	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	25.06.2023	Erbach		
2144	Schneider, Toni 10,62 - 10,3* - 4,58 - 7,33 - 23,29	2010	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg		
1238	Lenz, Lukas 13,30 - 14,3* - 3,06 - 5,46 - 14,13	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg		

## Jugend M12

<b>75m</b>				<b>Jugend M12</b>			
10,55	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	10.05.2023	Simmern		
10,67	Grobbel, Moritz	2011	LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz		
10,73	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	26.08.2023	Urmitz		
10,75	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg		
10,83	Schu, Niklas	2011	SV Urmitz	26.08.2023	Urmitz		
10,87	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	17.06.2023	Diez		
10,87	Porn, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues		
10,92	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.07.2023	Konz		
11,03	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	08.06.2023	Koblenz		
11,15	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	17.06.2023	Diez		

<b>800m</b>				<b>Jugend M12</b>			
2:30,80	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.07.2023	Konz		
2:33,05	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg		
2:36,45	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	08.09.2023	Trier		
2:36,95	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	01.07.2023	Konz		
2:39,55	Vogt, Kian Levin	2011	LG Rhein-Wied	01.07.2023	Konz		
2:41,82	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz		
2:41,86	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	01.07.2023	Konz		
2:43,07	Damm, Leon	2011	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz		
2:45,64	Weber, Matthias	2011	TG Konz	01.07.2023	Konz		
2:46,03	Jacobs, Jonah	2011	Silvesterlauf Trier	22.04.2023	Wittlich		

<b>2000m</b>				<b>Jugend M12</b>			
7:20,62	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.09.2023	Diekirch (LUX)		
7:24,97	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	28.06.2023	Bernkastel-Kues		
7:37,97	Jacobs, Jonah	2011	Silvesterlauf Trier	08.09.2023	Trier		
7:52,10	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	08.09.2023	Trier		
7:59,19	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier		
8:15,37	Lutz, Philipp	2011	TG Konz	08.09.2023	Trier		
10:41,89	Smemanis, Teo	2011	LG Bernkastel/Wittlich	08.09.2023	Trier		

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Jugend M12</b>			
20:48	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	18.03.2023	Schweich		
21:05	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	13.05.2023	Bad Ems		
24:00	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	14.06.2023	Kastellaun		
27:54	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach		



## 60m Hürden (762 mm)

Jugend M12

11,48	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	18.06.2023	Diez
11,3*	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
11,9*	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	07.05.2023	Hachenburg
12,17	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
12,31	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	10.06.2023	Koblenz
12,39	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	18.06.2023	Diez
12,40	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893	18.06.2023	Diez
12,2*	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
12,5*	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
12,5*	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	07.05.2023	Hachenburg

## Hochsprung

Jugend M12

1,44	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	13.06.2023	Konz
1,37	Schu, Niklas	2011	SV Urmitz	26.08.2023	Urmitz
1,32	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	10.06.2023	Koblenz
1,31	Knaupe, David Digafu	2011	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
1,30	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	21.05.2023	Grevenmacher (LUX)
1,28	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1,27	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
1,26	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	09.07.2023	Diez
1,25	Brigatt, Theo	2011	TV Eintracht Cochem	22.04.2023	Wittlich
1,24	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
1,24	Grobbel, Moritz	2011	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
1,24	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	09.07.2023	Dierdorf

## Weitsprung Zone

Jugend M12

4,59	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	08.06.2023	Koblenz
4,52	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	18.06.2023	Prüm
4,52	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
4,51	Porn, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
4,48	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	26.08.2023	Urmitz
4,39	Grobbel, Moritz	2011	LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz
4,35	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
4,35	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	17.06.2023	Diez
4,31	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
4,18	Blum, David	2011	LG Sieg	10.06.2023	Koblenz

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

8,84	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2023	Bengel
8,18	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
7,61	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.09.2023	Bengel
7,38	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	09.09.2023	Bengel
7,30	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
7,10	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2023	Bengel
7,08	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
6,89	Grobbel, Moritz	2011	LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz
6,76	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	26.08.2023	Urmitz
6,60	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz

<b>Diskuswurf (750 g)</b>					<b>Jugend M12</b>
27,81	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2023	Bengel
22,40	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.09.2023	Bengel
21,86	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	09.09.2023	Bengel
20,10	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2023	Bengel
18,84	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
18,32	Porn, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
17,83	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	10.09.2023	Trier
15,68	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
15,67	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	22.07.2023	Selters/Ts.
14,90	Habon, Liam	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	01.04.2023	Selters/Ts.

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>					<b>Jugend M12</b>
20,75	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	10.09.2023	Trier

<b>Speerwurf (400 g)</b>					<b>Jugend M12</b>
26,44	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
23,26	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
20,95	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	22.04.2023	Wittlich
19,17	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	07.05.2023	Hachenburg
18,79	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	10.06.2023	Düdelingen (LUX)
18,33	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	18.06.2023	Prüm
18,08	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
17,63	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
16,39	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	18.06.2023	Prüm
16,37	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend M12</b>
43,00	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
38,00	Pitzen, Moritz	2011	LG Koblenz-Rhens	26.04.2023	Brey
36,50	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	23.04.2023	Diez
35,00	Weber, Matthias	2011	TG Konz	01.07.2023	Konz
35,00	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
34,00	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	23.04.2023	Diez
34,00	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	01.07.2023	Konz
33,50	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	16.09.2023	Hachenburg
32,50	Dahhan, Monir	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
32,50	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	01.07.2023	Konz

<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend M12</b>	
1215	Lehnertz, Maximilian 10,75 - 4,52 - 37,50	2011	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
1158	Hajek, David 10,84 - 4,24 - 35,00	2011	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
1124	Ludwig, Jannick 10,92 - 4,32 - 30,00	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.07.2023	Konz
1107	Dötsch, Janne 11,36 - 4,26 - 34,00	2011	LG Westerwald	01.07.2023	Konz
1101	Weber, Felix 11,27 - 4,24 - 32,50	2011	LG Idar-Oberstein	01.07.2023	Konz
1095	Porn, Maximilian 11,13 - 4,36 - 28,00	2011	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
1037	Salma, Elias 11,74 - 4,02 - 32,50	2011	TuS Dierdorf 1893	09.07.2023	Dierdorf
1025	Vogt, Kian Levin 11,83 - 4,14 - 30,00	2011	LG Rhein-Wied	01.07.2023	Konz
1017	van der Zwaag, Mats 11,56 - 3,87 - 30,00	2011	LG Sieg	09.07.2023	Diez
1013	Kneutgen, Runar 11,46 - 3,73 - 30,50	2011	TuS Dierdorf 1893	16.09.2023	Hachenburg
<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend M12</b>	
1382	Dötsch, Janne 11,25 - 3,92 - 29,00 - 1,24	2011	LG Westerwald	09.07.2023	Dierdorf
1355	Salma, Elias 11,74 - 4,02 - 32,50 - 1,20	2011	TuS Dierdorf 1893	09.07.2023	Dierdorf
1346	van der Zwaag, Mats 11,56 - 3,87 - 30,00 - 1,22	2011	LG Sieg	09.07.2023	Diez
1317	Schiele, Noah 11,36 - 3,76 - 23,00 - 1,26	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	09.07.2023	Diez
1296	Kneutgen, Runar 11,46 - 3,73 - 30,50 - 1,14	2011	TuS Dierdorf 1893	16.09.2023	Hachenburg
1267	Quiring, Dominik 11,48 - 3,77 - 23,50 - 1,18	2011	Diezer TSK Oranien	09.07.2023	Diez
1267	Reuber, Jari 12,54 - 3,72 - 29,00 - 1,26	2011	LG Sieg	09.07.2023	Diez
1238	Dahhan, Monir 11,75 - 3,44 - 32,50 - 1,12	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
1227	Stroh, Silas 11,97 - 3,54 - 30,00 - 1,14	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	09.07.2023	Diez
1103	Stania, Tim 12,13 - 3,18 - 23,00 - 1,12	2011	TuS Dierdorf 1893	09.07.2023	Dierdorf
<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend M12</b>	
2035	Hajek, David 11,04 - 11,3* - 4,05 - 1,40 - 23,26	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1979	Pitzen, Moritz 11,17 - 12,2* - 4,58 - 1,28 - 26,44	2011	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1739	Salma, Elias 12,01 - 12,2* - 4,09 - 1,20 - 19,17	2011	TuS Dierdorf 1893	07.05.2023	Hachenburg
1231	Karst, Julius 12,28 - 12,8* - 3,53 - ogV. - 13,77	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend M12</b>	
1803	Lehnertz, Maximilian 11,22 - 12,5* - 4,00 - 43,00 - 2:53,10	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1783	Weber, Felix 11,45 - 12,0* - 4,23 - 29,50 - 2:45,73	2011	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Hachenburg
1758	van der Zwaag, Mats 12,10 - 12,1* - 4,12 - 31,50 - 2:39,00	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1672	Roos, Jan Paul 11,80 - 11,9* - 3,94 - 25,00 - 2:50,77	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	07.05.2023	Hachenburg
1667	Dötsch, Janne 11,96 - 13,9* - 3,98 - 31,00 - 2:33,05	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
1582	Leiss, Jonathan 12,80 - 12,5* - 3,51 - 28,50 - 2:39,82	2012	LLG Hunsrück	07.05.2023	Hachenburg
1484	Mönch, Benjamin 12,32 - 12,9* - 3,68 - 23,00 - 2:58,82	2011	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
1411	Hartmann, Ben 12,25 - 12,8* - 3,42 - 17,50 - 3:00,02	2012	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1351	Kollig, Timo 12,92 - 14,0* - 3,35 - 23,00 - 2:55,59	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1326	Sommer, Phillip 13,36 - 13,9* - 3,29 - 24,00 - 2:55,77	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend M12</b>	
1696	Schiele, Noah 11,61 - 11,4* - 4,02 - 6,66 - 12,23	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	07.05.2023	Hachenburg
1670	Porn, Maximilian 11,01 - 12,6* - 4,04 - 5,00 - 18,32	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1528	Holzhäuser, Max 12,00 - 13,4* - 3,88 - 5,93 - 15,46	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	07.05.2023	Hachenburg
1162	Weiler, Justus 12,48 - 15,2* - 3,38 - 5,03 - 8,52	2012	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1007	Siedlaczek, Ben 14,16 - 15,5* - 2,56 - 5,00 - 12,45	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

## Weibliche Jugend U14

<b>4x75m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>	
40,64	LG Rhein-Wied Kopietz, Michelle (2010); Weber, Svea (2010); Dott, Mia (2010); Forneberg, Lina (2011);	01.07.2023	Konz
41,09	LG Sieg Göldner, Emma (2010); Page, Zoe (2010); Göldner, Laura (2012); Stendenbach, Matilda (2011);	01.07.2023	Konz

<b>4x75m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>
41,62	Post-Sportverein Trier Gans, Ida (2011); Förster, Lilly (2011); Raithel, Mila (2011); Schwind, Elisabeth (2010);	01.07.2023 Konz
42,05	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011); Dahmen, Paula Mailin (2010); Scheufen, Johanna Sophie (2011); Schuh, Magdalena (2012);	18.06.2023 Diez
42,98	LG Koblenz-Rhens Post, Emma (2010); Wiesmann, Pia (2010); Herborg, Marleen (2010); Herborg, Nele (2010);	09.07.2023 Dierdorf
44,28	LG Bernkastel/Wittlich Weis, Miene (2010); Haubs, Linnea (2010); Franzen, Stella (2010); Licht, Franziska (2010);	22.04.2023 Wittlich
45,13	TG Konz Wagner, Nele (2010); Nemeč, Laura (2010); Forket Dauffy, Sarah (2010); Schumacher, Mia (2011);	01.07.2023 Konz
45,58	LG Bernkastel/Wittlich Hower, Josefine (2011); Hayer, Lea (2012); Stormanns, Victoria (2012); Becker, Maja (2011);	22.04.2023 Wittlich
46,26	LG Rhein-Wied Ackermann, Sina Lynette (2011); Gehde, Lara (2011); Summers, Amelie (2011); Pohl, Annika (2011);	10.06.2023 Koblenz
47,74	Post-Sportverein Trier Morgen, Marie (2011); Thees, Carla (2011); Laux, Frida (2010); Klimperle, Anouk (2011);	23.04.2023 Konz

<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>
8:05,83	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010); Thees, Carla (2011); Förster, Lilly (2011);	16.04.2023 Bad Ems
8:09,53	RSG Montabaur Solbach, Pauline (2011); Bäcker, Juna (2012); Wendland, Ida (2010);	16.04.2023 Bad Ems
9:12,88	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011); Muth, Lucy (2010); Page, Zoe (2010);	16.04.2023 Bad Ems

<b>Dreikampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>
6458	LG Rhein-Wied Kopietz, Michelle (2010) - 1507; Weber, Svea (2010) - 1352; Dott, Mia (2010) - 1232; Freischlader, Adriana (2011) - 1213; Stein, Ida-M. (2011) - 1154	09.07.2023 Dierdorf
6405	LG Bitburg-Prüm Trappen, Luisa (2010) - 1402; Mann, Anne-Sophie (2011) - 1328; Berens, Luci (2011) - 1304; Bretz, Louana (2010) - 1189; Bures, Elisabeth (2011) - 1182	17.09.2023 Bitburg
6181	LG Bernkastel/Wittlich Weis, Miene (2010) - 1321; Becker, Maja (2011) - 1306; Haubs, Linnea (2010) - 1236; Müller, Annabell (2010) - 1181; Knospe, Paula (2011) - 1137	17.09.2023 Bitburg
6060	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 1373; Raithel, Mila (2011) - 1342; Förster, Lilly (2011) - 1141; Gans, Ida (2011) - 1125; Gaspar, Mara (2010) - 1079	01.07.2023 Konz
5906	LG Sieg Göldner, Emma (2010) - 1264; Stendenbach, Matilda (2011) - 1259; Göldner, Laura (2012) - 1194; Page, Zoe (2010) - 1147; Meißner, Emma (2011) - 1042	01.07.2023 Konz
5786	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011) - 1348; Wilhein, Julia (2010) - 1223; Klotzki, Eileen (2010) - 1163; Sebastian, Emma (2010) - 1041; Freudenberg, Marie (2011) - 1011	09.07.2023 Dierdorf
5782	LG Koblenz-Rhens Herborg, Marleen (2010) - 1270; Wiesmann, Pia (2010) - 1230; Herborg, Nele (2010) - 1229; Zwierzynska, Hanna (2010) - 1095; Post, Emma (2010) - 958	09.07.2023 Dierdorf
5665	TG Konz Schumacher, Mia (2011) - 1218; Vandenbussche, Emie (2011) - 1154; Forket Dauffy, Sarah (2010) - 1128; Petry, Camila (2010) - 1092; Nemeč, Laura (2010) - 1073	17.09.2023 Bitburg
5069	TG Konz Jamshidi, Shadlin (2011) - 1066; Michels, Alena (2010) - 1032; Oliveira Da Silva, Paulina (2010) - 1032; Wagner, Nele (2010) - 989; Weis, Lia (2011) - 950	17.09.2023 Bitburg

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>
7356	LG Koblenz-Rhens Wiesmann, Pia (2010) - 1598; Herborg, Marleen (2010) - 1585; Herborg, Nele (2010) - 1544; Zwierzynska, Hanna (2010) - 1410; Post, Emma (2010) - 1219	09.07.2023 Dierdorf
5738	LG Kreis Ahrweiler Mertens, Amelie (2011) - 1340; Lehnert, Carolina (2011) - 1296; Müller, Nina (2011) - 1069; Barry, Binta (2011) - 1068; Bungart, Tjara (2010) - 965	07.05.2023 Eppenheim

Blockwettkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
10200	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 2335; Raitzel, Mila (2011) - 2086; Förster, Lilly (2011) - 2062; Sienkiewicz, Juni (2010) - 1903; Gans, Ida (2011) - 1814		07.05.2023	Hachenburg
9858	LG Rhein-Wied Kopietz, Michelle (2010) - 2394; Dott, Mia (2010) - 2030; Bohutyn, Mira (2011) - 1890; Klingbeil, Lara (2010) - 1785; Keller, Clara Sophie (2012) - 1759		07.05.2023	Hachenburg
9442	LG Bernkastel/Wittlich Weis, Miene (2010) - 2082; Haubs, Linnea (2010) - 2035; Franzen, Stella (2010) - 1868; Knosp, Paula (2011) - 1750; Studert, Pauline (2010) - 1707		07.05.2023	Hachenburg
9233	LG Koblenz-Rhens Wiesmann, Pia (2010) - 2041; Herborg, Marleen (2010) - 1936; Herborg, Nele (2010) - 1917; Schramm, Ada (2010) - 1714; Post, Emma (2010) - 1625		07.05.2023	Hachenburg
9046	TG Konz Vandenbussche, Emie (2011) - 2001; Schumacher, Mia (2011) - 1868; Wagner, Nele (2010) - 1833; Forket Dauffy, Sarah (2010) - 1804; Michels, Alena (2010) - 1540		07.05.2023	Hachenburg

## Jugend W13

75m			Jugend W13	
10,34	Klapperich, Paula	2010 LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
10,35	Becker, Maja	2011 LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
10,50	Weber, Svea	2010 LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach
10,57	Kopietz, Michelle	2010 LG Rhein-Wied	01.07.2023	Konz
10,62	Garaboa, Luisa	2010 Diezer TSK Oranien	09.07.2023	Diez
10,68	Gerharz, Clara	2010 TV 1861 Bad Ems	26.08.2023	Urmitz
10,69	Claßen, Anna	2010 TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	17.06.2023	Diez
10,73	Dott, Mia	2010 LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach
10,75	Schwind, Elisabeth	2010 Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
10,79	Wiesemann, Zoey	2010 Athletic-Team Wittlich	07.05.2023	Hachenburg

800m			Jugend W13	
2:30,67	Hoffmann, Johanna	2010 VfR Baumholder	15.07.2023	Zweibrücken
2:36,11	Wiesemann, Zoey	2010 Athletic-Team Wittlich	04.08.2023	Düsseldorf
2:37,05	Schwind, Elisabeth	2010 Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
2:40,24	Wagner, Nele	2010 TG Konz	28.05.2023	Rehlingen
2:40,93	Kopietz, Michelle	2010 LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
2:43,94	Wilhein, Julia	2010 LG Kreis Ahrweiler	24.05.2023	Mayen
2:46,11	Steeb, Annick	2010 LAZ Birkenfeld	05.07.2023	Friedrichsthal
2:46,15	Simon, Maria	2010 LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
2:48,30	Weis, Miene	2010 LG Bernkastel/Wittlich	05.07.2023	Koblenz
2:49,46	Bartlett, Avelina	2010 TG Konz	18.07.2023	Bad Bergzabern

2000m			Jugend W13	
7:44,95	Simon, Maria	2010 LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
7:54,94	Wagner, Nele	2010 TG Konz	08.09.2023	Trier
8:30,86	Herrig, Anne	2010 Silvesterlauf Trier	08.09.2023	Trier
8:31,22	Boucha, Assia	2010 TG Konz	08.09.2023	Trier
9:12,35	Gaspar, Mara	2010 Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier
9:18,32	Sienkiewicz, Juni	2010 Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier
9:34,78	Bartlett, Avelina	2010 TG Konz	08.09.2023	Trier
9:34,78	Petry, Camila	2010 TG Konz	08.09.2023	Trier

5km Straßenlauf			Jugend W13	
19:39	Wendland, Ida	2010 RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
22:18	Simon, Maria	2010 LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2023	Schweich

## 60m Hürden (762 mm)

Jugend W13

10,0*	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
10,54	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	22.04.2023	Wittlich
10,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.06.2023	Koblenz
10,64	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach
10,4*	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	07.05.2023	Hachenburg
10,4*	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
11,10	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	29.05.2023	Mönchengladbach
11,21	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
11,5*	Gerharz, Clara	2010	TV 1861 Bad Ems	07.05.2023	Hachenburg
11,6*	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
12,13	Sienkiewicz, Juni	2010	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
11,9*	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg

## Hochsprung

Jugend W13

1,52	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm
1,52	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1,44	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Diez
1,40	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1,36	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1,35	Schnock, Lara	2010	LG Sieg	23.04.2023	Diez
1,34	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.07.2023	Diez
1,32	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1,32	Franzen, Stella	2010	LG Bernkastel/Wittlich	11.07.2023	Wittlich
1,32	Dahmen, Paula Mailin	2010	LG Kreis Ahrweiler	03.09.2023	Meckenheim

## Weitsprung Zone

Jugend W13

4,83	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	01.07.2023	Konz
4,66	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Diez
4,66	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm
4,62	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2023	Remagen
4,60	Fischer, Isabel	2010	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
4,55	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
4,54	Claßen, Anna	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	23.04.2023	Diez
4,52	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg
4,50	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
4,46	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	18.07.2023	Bad Bergzabern
4,46	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W13

9,19	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2023	Bengel
8,86	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	07.05.2023	Hachenburg
8,67	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	17.09.2023	Bitburg
8,50	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Berlin
8,28	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	26.08.2023	Urmitz
7,85	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	18.06.2023	Prüm
6,89	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
6,88	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Diez
6,77	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	26.04.2023	Brey
6,75	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	26.04.2023	Brey

<b>Diskuswurf (750 g)</b>					<b>Jugend W13</b>
22,04	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
21,52	Schwarzkopf, Sophia	2010	SV Windhagen	07.05.2023	Hachenburg
20,82	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
20,18	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
19,22	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
19,15	Gerharz, Clara	2010	TV 1861 Bad Ems	07.05.2023	Hachenburg
18,81	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
14,20	Comtesse, Johanna	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
14,13	Klingbeil, Lara	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
13,42	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

<b>Speerwurf (400 g)</b>					<b>Jugend W13</b>
27,64	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
23,63	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
23,07	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
21,32	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	04.06.2023	Püttlingen
20,36	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
19,06	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
19,00	Gerharz, Clara	2010	TV 1861 Bad Ems	29.04.2023	Katzenelnbogen
18,23	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	26.03.2023	Koblenz
17,75	Seiberts, Lisa	2010	LG Bitburg-Prüm	18.06.2023	Prüm
17,32	Achenbach, Antonia	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend W13</b>
50,00	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	20.06.2023	Koblenz
42,00	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
39,50	Wiesemann, Zoey	2010	Athletic-Team Wittlich	11.07.2023	Wittlich
39,50	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg
38,50	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	10.06.2023	Koblenz
36,00	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	01.07.2023	Konz
36,00	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	05.07.2023	Koblenz
36,00	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg
33,00	Comtesse, Johanna	2010	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
32,00	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg

<b>Dreikampf</b>					<b>Jugend W13</b>
75M - WEZ - BAL (200 g)					
1507	Kopietz, Michelle 10,64 - 4,69 - 48,00	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1402	Trappen, Luisa 10,81 - 4,46 - 39,50	2010	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg
1374	Wiesemann, Zoey 10,95 - 4,33 - 39,50	2010	Athletic-Team Wittlich	11.07.2023	Wittlich
1373	Schwind, Elisabeth 10,75 - 4,42 - 35,50	2010	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
1352	Weber, Svea 10,57 - 4,23 - 33,50	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1343	Claßen, Anna 10,71 - 4,49 - 30,50	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	09.07.2023	Diez
1328	Mann, Anne-Sophie 10,84 - 4,36 - 32,00	2011	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg
1321	Weis, Miene 11,09 - 4,26 - 35,50	2010	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
1309	Garaboa, Luisa 10,62 - 4,48 - 26,00	2010	Diezer TSK Oranien	09.07.2023	Diez



<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend W13</b>	
1306	Becker, Maja 10,35 - 4,55 - 22,00	2011	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend W13</b>	
1951	Kopietz, Michelle 10,64 - 4,69 - 48,00 - 1,40	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1869	Weber, Svea 10,57 - 4,23 - 33,50 - 1,52	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1724	Claßen, Anna 10,71 - 4,49 - 30,50 - 1,30	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	09.07.2023	Diez
1716	Garaboa, Luisa 10,62 - 4,48 - 26,00 - 1,34	2010	Diezer TSK Oranien	09.07.2023	Diez
1659	Göldner, Emma 10,96 - 4,33 - 31,00 - 1,26	2010	LG Sieg	09.07.2023	Diez
1641	Spürkmann, Annike 11,52 - 4,24 - 30,00 - 1,34	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Diez
1598	Wiesmann, Pia 11,27 - 4,33 - 26,00 - 1,28	2010	LG Koblenz-Rhens	09.07.2023	Dierdorf
1585	Herborg, Marleen 10,96 - 4,15 - 29,50 - 1,20	2010	LG Koblenz-Rhens	09.07.2023	Dierdorf
1574	Dott, Mia 10,81 - 4,27 - 22,50 - 1,24	2010	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1571	Gerharz, Clara 10,81 - 4,11 - 25,50 - 1,22	2010	TV 1861 Bad Ems	09.07.2023	Diez
<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend W13</b>	
2394	Kopietz, Michelle 10,89 - 10,0* - 4,66 - 1,36 - 27,64	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
2335	Schwind, Elisabeth 11,05 - 10,6* - 4,43 - 1,48 - 23,07	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
2041	Wiesmann, Pia 11,19 - 11,6* - 4,25 - 1,32 - 14,98	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
2035	Haubs, Linnea 11,39 - 11,9* - 4,18 - 1,36 - 15,98	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
2030	Dott, Mia 11,09 - 11,4* - 4,25 - 1,28 - 14,44	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1868	Franzen, Stella 11,55 - 12,4* - 4,07 - 1,24 - 13,26	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1850	Schnock, Lara 11,50 - 14,0* - 4,15 - 1,32 - 13,03	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1804	Forket Dauffy, Sarah 11,35 - 12,7* - 3,81 - 1,24 - 10,94	2010	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
1744	Laux, Frida 12,08 - 13,6* - 3,92 - 1,24 - 13,19	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1708	Achenbach, Antonia 11,85 - 13,9* - 3,82 - 1,12 - 17,32	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend W13</b>	
2191	Wiesemann, Zoey 10,79 - 10,5* - 4,16 - 26,50 - 2:48,28	2010	Athletic-Team Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1930	Nagel, Josefine 11,57 - 12,37 - 4,17 - 24,50 - 3:04,48	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	29.04.2023	Mannheim
1922	Page, Zoe 11,41 - 13,6* - 4,35 - 24,00 - 2:54,48	2010	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1903	Sienkiewicz, Juni 11,22 - 13,0* - 3,93 - 22,50 - 2:54,63	2010	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1833	Wagner, Nele 11,89 - 12,5* - 3,74 - 17,50 - 2:45,49	2010	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
1714	Schramm, Ada 11,46 - 14,1* - 3,94 - 17,00 - 3:09,98	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1707	Studert, Pauline 12,20 - 13,0* - 3,81 - 17,50 - 3:06,57	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1625	Post, Emma 11,91 - 14,2* - 3,56 - 18,00 - 3:13,75	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1586	Licht, Franziska 12,47 - 14,2* - 3,42 - 24,00 - 3:27,03	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1478	Aslan, Hazal 12,60 - 13,8* - 2,97 - 20,00 - 3:32,06	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend W13</b>	
2226	Schwarzkopf, Sophia 11,16 - 10,4* - 4,28 - 8,86 - 21,52	2010	SV Windhagen	07.05.2023	Hachenburg
2214	Klapperich, Paula 10,34 - 10,4* - 4,56 - 6,89 - 18,57	2010	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Hachenburg
2082	Weis, Miene 11,15 - 11,1* - 3,97 - 7,41 - 22,04	2010	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1986	Gerharz, Clara 10,97 - 11,5* - 4,10 - 6,06 - 19,15	2010	TV 1861 Bad Ems	07.05.2023	Hachenburg
1936	Herborg, Marleen 11,24 - 12,7* - 3,69 - 7,59 - 20,82	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1917	Herborg, Nele 10,90 - 12,9* - 3,93 - 6,55 - 19,22	2010	LG Koblenz-Rhens	07.05.2023	Hachenburg
1785	Klingbeil, Lara 11,56 - 12,5* - 3,90 - 6,14 - 14,13	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1580	Comtesse, Johanna 12,19 - 14,9* - 3,52 - 6,16 - 14,20	2010	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

## Jugend W12

<b>75m</b>		<b>Jugend W12</b>			
10,16	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	26.08.2023	Urmitz
10,42	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	09.07.2023	Dierdorf
10,2*	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	18.06.2023	Prüm
10,55	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
10,81	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	10.06.2023	Koblenz
10,82	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.07.2023	Konz
10,89	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
10,7*	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm
10,96	Hehl, Lynn	2011	LG Westerwald	09.07.2023	Dierdorf
11,07	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
11,07	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	01.07.2023	Konz

800m				Jugend W12	
2:22,84	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	28.05.2023	Rehlingen
2:29,39	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	04.08.2023	Neustadt/WN
2:32,40	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
2:39,98	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	01.07.2023	Konz
2:41,09	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	26.08.2023	Urmitz
2:41,27	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	17.06.2023	Blankenfelde-Mahlow
2:41,57	Eichhorn, Klara	2011	LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz
2:44,93	Weller, Malin	2011	LG Sieg	20.06.2023	Koblenz
2:46,35	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
2:47,60	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	17.05.2023	Koblenz

2000m				Jugend W12	
6:39,65	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	28.06.2023	Bernkastel-Kues
7:05,36	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	28.06.2023	Bernkastel-Kues
7:10,60	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	15.07.2023	Zweibrücken
7:31,22	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	08.09.2023	Trier
7:58,88	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	21.05.2023	Grevenmacher (LUX)
8:03,16	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	28.06.2023	Bernkastel-Kues
8:09,85	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	08.09.2023	Trier
8:21,05	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	15.07.2023	Zweibrücken
8:23,95	Thees, Carla	2011	Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier
8:25,81	Morgen, Marie	2011	Post-Sportverein Trier	08.09.2023	Trier

5km Straßenlauf				Jugend W12	
19:26	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	06.05.2023	Berlin
21:00	Solbach, Pauline	2011	RSG Montabaur	03.09.2023	Wallmerod
22:26	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	06.05.2023	Berlin
22:43	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	17.05.2023	Boppard

60m Hürden (762 mm)				Jugend W12	
10,72	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Neu-Isenburg
11,31	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Wittlich
11,1*	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
11,5*	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Hachenburg
11,5*	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
11,7*	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
12,26	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
12,1*	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
12,1*	Bohutyn, Mira	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
12,6*	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg

Hochsprung				Jugend W12	
1,46	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Neu-Isenburg
1,34	Redinger, Emily	2011	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm
1,34	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm
1,32	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1,31	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	18.06.2023	Prüm
1,30	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Wittlich
1,28	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	23.04.2023	Konz
1,28	Bungartz, Heidi	2011	LG Bitburg-Prüm	23.04.2023	Konz
1,28	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1,28	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
1,28	Gans, Ida	2011	Post-Sportverein Trier	18.06.2023	Prüm

## Weitsprung Zone

Jugend W12

4,86	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	09.07.2023	Dierdorf
4,71	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	26.08.2023	Urmitz
4,70	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	18.07.2023	Bad Bergzabern
4,70	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	26.08.2023	Urmitz
4,67	Hehl, Lynn	2011	LG Westerwald	09.07.2023	Dierdorf
4,63	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	18.07.2023	Bad Bergzabern
4,57	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	18.06.2023	Prüm
4,54	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	09.07.2023	Dierdorf
4,52	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg
4,40	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	01.07.2023	Konz

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

6,70	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	18.06.2023	Prüm
6,63	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	23.04.2023	Konz
6,62	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	06.09.2023	Westerburg
6,56	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
6,29	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
6,17	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	18.06.2023	Prüm
6,15	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	23.04.2023	Konz
5,62	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	26.08.2023	Urmitz
5,53	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	23.04.2023	Konz
5,49	Becker, Ella	2011	TG Konz	23.04.2023	Konz
5,49	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg

## Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

14,30	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg
11,12	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
10,99	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
9,48	Hennemann, Leni	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

## Speerwurf (400 g)

Jugend W12

22,01	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
20,65	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
19,60	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Neu-Isenburg
18,88	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	18.06.2023	Prüm
17,60	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
16,77	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
14,91	Glitza, Ariane	2011	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
13,69	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
13,54	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	15.07.2023	Luxemburg (LUX)
12,88	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz

## Ballwurf (200 g)

Jugend W12

36,00	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg
34,50	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	10.06.2023	Koblenz
34,00	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Diez
33,50	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	09.07.2023	Dierdorf
32,00	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg
29,50	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	23.04.2023	Bingen
29,50	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	10.06.2023	Koblenz
29,50	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	17.09.2023	Bitburg
29,00	Hehl, Lynn	2011	LG Westerwald	23.04.2023	Diez
29,00	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	17.09.2023	Bitburg

<b>Dreikampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g)		<b>Jugend W12</b>	
1348	Näkel, Lina 10,42 - 4,86 - 23,50	2011	LG Kreis Ahrweiler	09.07.2023	Dierdorf
1342	Raithel, Mila 11,07 - 4,53 - 34,00	2011	Post-Sportverein Trier	01.07.2023	Konz
1328	Mann, Anne-Sophie 10,84 - 4,36 - 32,00	2011	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg
1321	Hehl, Lynn 10,96 - 4,67 - 28,50	2011	LG Westerwald	09.07.2023	Dierdorf
1308	Stendenbach, Matilda 10,93 - 4,54 - 28,50	2011	LG Sieg	09.07.2023	Dierdorf
1306	Becker, Maja 10,35 - 4,55 - 22,00	2011	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Bitburg
1304	Berens, Luci 11,68 - 4,52 - 36,00	2011	LG Bitburg-Prüm	17.09.2023	Bitburg
1276	Hahn, Alina 10,83 - 4,45 - 25,00	2011	LG Idar-Oberstein	01.07.2023	Konz
1275	Muxfeld, Jennifer 11,07 - 4,40 - 28,00	2011	TuS Jahn Argenthal	01.07.2023	Konz
1247	Balles, Frieda 11,65 - 4,19 - 33,50	2011	TV Eintracht Cochem	09.07.2023	Dierdorf

<b>Vierkampf</b>		75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend W12</b>	
1792	Näkel, Lina 10,42 - 4,86 - 23,50 - 1,40	2011	LG Kreis Ahrweiler	09.07.2023	Dierdorf
1616	Stendenbach, Matilda 10,82 - 4,31 - 25,00 - 1,26	2011	LG Sieg	16.09.2023	Hachenburg
1562	Balles, Frieda 11,65 - 4,19 - 33,50 - 1,20	2011	TV Eintracht Cochem	09.07.2023	Dierdorf
1525	Schumacher, Mia 11,22 - 4,39 - 25,50 - 1,16	2011	TG Konz	22.07.2023	Stuttgart
1479	Summers, Amelie 11,52 - 4,04 - 23,50 - 1,22	2011	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Diez
1442	Stein, Ida-M. 11,74 - 3,79 - 29,00 - 1,16	2011	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
1388	Bauer, Mia Naemi 11,71 - 3,71 - 25,50 - 1,14	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	09.07.2023	Diez
1371	Gaß, Lovis 11,86 - 3,82 - 25,00 - 1,12	2011	LLG Hunsrück	09.07.2023	Dierdorf
1340	Mertens, Amelie 12,11 - 3,66 - 18,00 - 1,24	2011	LG Kreis Ahrweiler	07.05.2023	Eppelheim
1320	Bock, Clara Lina 12,26 - 3,63 - 20,00 - 1,20	2011	TuS Dierdorf 1893	09.07.2023	Dierdorf

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend W12</b>	
2328	Näkel, Lina 10,57 - 10,72 - 4,31 - 1,46 - 19,60	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Neu-Isenburg
2086	Raithel, Mila 11,10 - 11,5* - 4,24 - 1,32 - 17,60	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
2046	Stendenbach, Matilda 11,03 - 11,1* - 3,92 - 1,28 - 16,77	2011	LG Sieg	07.05.2023	Hachenburg
1958	Muxfeld, Jennifer 11,36 - 13,4* - 4,04 - 1,28 - 22,01	2011	TuS Jahn Argenthal	07.05.2023	Hachenburg
1868	Schumacher, Mia 11,50 - 12,1* - 4,31 - 1,16 - 13,69	2011	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
1759	Keller, Clara Sophie 11,89 - 11,7* - 3,80 - 1,12 - 12,75	2012	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1750	Knospe, Paula 11,67 - 13,2* - 3,71 - 1,24 - 11,79	2011	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Hachenburg
1718	Stein, Ida-M. 11,99 - 12,3* - 3,54 - 1,04 - 20,28	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1621	Kikina, Alina 12,44 - 12,7* - 3,45 - 1,16 - 11,26	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend W12</b>	
2088	Hahn, Alina 11,10 - 11,5* - 4,44 - 21,50 - 2:45,34	2011	LG Idar-Oberstein	07.05.2023	Hachenburg
2062	Förster, Lilly 11,46 - 11,5* - 4,15 - 18,50 - 2:30,66	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
2001	Vandenbussche, Emie 11,72 - 12,9* - 3,82 - 27,50 - 2:32,40	2011	TG Konz	07.05.2023	Hachenburg
1890	Bohutyn, Mira 11,52 - 12,1* - 4,10 - 26,00 - 3:19,62	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1889	Balles, Frieda 12,26 - 13,8* - 3,97 - 27,50 - 2:41,65	2011	TV Eintracht Cochem	07.05.2023	Hachenburg
1814	Gans, Ida 11,39 - 12,8* - 3,76 - 18,00 - 2:58,05	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1799	Redinger, Emily 11,58 - 13,1* - 4,03 - 15,50 - 2:54,87	2011	Post-Sportverein Trier	07.05.2023	Hachenburg
1702	Eichhorn, Klara 11,78 - 14,3* - 3,52 - 16,50 - 2:48,95	2011	LG Rhein-Wied	07.05.2023	Hachenburg
1698	Rockenbach, Maya 12,58 - 13,9* - 3,32 - 23,00 - 2:49,95	2012	LLG Hunsrück	07.05.2023	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend W12</b>	
1710	Gabert, Nele 11,76 - 12,6* - 3,73 - 5,49 - 14,30	2011	LG Westerwald	07.05.2023	Hachenburg

## Senioren M30

<b>100m</b>		<b>Senioren M30</b>			
11,08 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Bydgoszcz (POL)
13,16 (+1,6)	Reichert, Andreas	1991	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Trier

  

<b>200m</b>		<b>Senioren M30</b>			
22,18 (+0,3)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
27,91 (+0,6)	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems

				<b>Senioren M30</b>	
<b>400m</b>					
48,69	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Bydgoszcz (POL)
59,38	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	09.07.2023	Dierdorf
<b>800m</b>					
2:41,31	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich
<b>1000m</b>					
2:55,22	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
<b>1500m</b>					
4:37,60	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:39,34	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	23.07.2023	Bydgoszcz (POL)
<b>3000m</b>					
9:32,16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	24.08.2023	Bergisch Gladbach
10:18,82	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	24.08.2023	Bergisch Gladbach
<b>5000m</b>					
16:17,52	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	16.07.2023	Wittlich
16:42,46	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	16.09.2023	Hachenburg
17:41,84	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen
17:49,31	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	16.07.2023	Wittlich
18:14,01	Ferger, Maximilian	1993	WSG Bad Marienberg	16.09.2023	Hachenburg
<b>10000m</b>					
33:46,50	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	08.09.2023	Trier
38:50,69	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung
38:58,75	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	21.04.2023	Ochtendung
41:54,06	Diedershagen, Johannes	1990	LG Sieg	21.04.2023	Ochtendung
<b>5km Straßenlauf</b>					
16:26	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	05.03.2023	Leverkusen
17:26	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.05.2023	Boppard
19:20	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	11.02.2023	Dornburg
20:36	Alexandrov, Wladimir	1992	LLG Hunsrück	14.06.2023	Kastellaun
21:03	Herrmann, Heiko	1993	HSC 1990 Gamlen	08.06.2023	Oberweis
<b>10km Straßenlauf</b>					
32:35	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	18.03.2023	Schweich
32:42	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	11.03.2023	Urmitz
32:54	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
33:23	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	22.04.2023	Hermeskeil
33:25	Duppich, Yannik	1990	Silvesterlauf Trier	22.04.2023	Hermeskeil

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M30</b>
1:12:44	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	25.06.2023	Trier
1:13:35	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	26.02.2023	Köln
1:13:57	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:14:06	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:15:39	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg

  

<b>Marathon</b>					<b>Senioren M30</b>
2:38:39	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	16.04.2023	Rotterdam (NED)
2:48:26	Marbut, Robin	1991	Post-Sportverein Trier	26.03.2023	Hannover
3:36:59	Wachner, Nils	1991	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz

  

<b>110m Hürden (1,067 m)</b>					<b>Senioren M30</b>
14,41 (+0,1)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	08.07.2023	Kassel

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
1,97	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Bydgoszcz (POL)

  

<b>Stabhochsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	23.07.2023	Bydgoszcz (POL)

  

<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
7,35 (+0,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
4,75 (0,0)	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems

  

<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M30</b>
14,42	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.07.2023	Bydgoszcz (POL)
13,49	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Trier
13,11	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	15.06.2023	Bengel
11,84	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	16.07.2023	Wittlich
10,74	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld

  

<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Senioren M30</b>
43,67	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
39,22	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	10.09.2023	Trier
31,83	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	16.07.2023	Wittlich
31,23	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	16.07.2023	Wittlich
15,66	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems

  

<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M30</b>
44,47	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	10.09.2023	Trier

  

<b>Speerwurf (800 g)</b>					<b>Senioren M30</b>
62,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems
46,74	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	11.06.2023	Ingelheim
21,17	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	10.09.2023	Bad Ems



**Gewichtwurf (15,88 kg) Senioren M30**

11,95 Bem, Alexander 1990 TuS 1908 Sohren 10.09.2023 Trier

**Fünfkampf Senioren M30**

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

3879 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 10.09.2023 Bad Ems  
7,35 (+0,4) - 62,00 - 22,18 (+0,3) - 43,67 - 4:51,74

1728 Becker, Manuel 1991 LG Rhein-Wied 10.09.2023 Bad Ems  
4,75 (0,0) - 21,17 - 27,91 (+0,6) - 15,66 - 4:46,26

**Zehnkampf Senioren M30**

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

8038 Kazmirek, Kai 1991 LG Rhein-Wied 22./23.07.2023 Bydgoszcz (POL)  
11,08 (+0,5) - 7,02 (+1,8) - 14,42 - 1,97 - 48,69 || 14,58 (-0,8) - 42,92 - 5,00 - 60,92 - 4:39,34

3412 Holstein, Timo 1985 LG Bernkastel/Wittlich 01./02.07.2023 Konz  
12,78 (-0,3) - 4,71 (-1,5) - 9,06 - 1,50 - 57,32 || aufg. (0,0) - 25,16 - ogV. - 33,57 - 5:05,13

## Senioren M35

**100m Senioren M35**

12,63 (0,0) Holstein, Timo 1985 LG Bernkastel/Wittlich 28.06.2023 Bernkastel-Kues

**200m Senioren M35**

25,62 (-0,4) Holstein, Timo 1985 LG Bernkastel/Wittlich 28.06.2023 Bernkastel-Kues

**400m Senioren M35**

57,32 Holstein, Timo 1985 LG Bernkastel/Wittlich 01.07.2023 Konz

**800m Senioren M35**

2:26,37 Holstein, Timo 1985 LG Bernkastel/Wittlich 16.07.2023 Wittlich

**1500m Senioren M35**

5:05,13 Holstein, Timo 1985 LG Bernkastel/Wittlich 02.07.2023 Konz

**3000m Senioren M35**

11:58,15 Holstein, Timo 1985 LG Bernkastel/Wittlich 28.06.2023 Bernkastel-Kues

**5000m Senioren M35**

19:06,37 Kelter, Klaus 1986 LG Sieg 17.05.2023 Koblenz

**10km Straßenlauf Senioren M35**

32:34 Wolff, Markus 1984 Laufftreff Schweich 10.04.2023 Grevenmacher (LUX)

33:05 Schmidt, Daniel 1986 Silvesterlauf Trier 02.04.2023 Brunssum (NED)

34:40 Becker, Benjamin 1985 LG Rhein-Wied 11.03.2023 Urmitz

35:32 Hensel, Philipp 1988 Laufftreff Schweich 10.09.2023 Bad Liebenzell

35:41 Metzger, Rene 1985 LG Sieg 11.03.2023 Urmitz

## Halbmarathon Senioren M35

1:11:10	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:15:55	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:20:33	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Bonn
1:27:00	Nickchen, Daniel	1988	VfR Baumholder	12.03.2023	Kandel
1:27:03	Bernarding, Tobias	1988	LAZ Birkenfeld	07.05.2023	Mainz

## Marathon Senioren M35

2:37:44	Wolff, Markus	1984	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Bonn
2:57:31	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Hannover
3:00:56	Nickchen, Daniel	1988	VfR Baumholder	23.04.2023	Hamburg
3:10:37	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.06.2023	Stockholm (SWE)
3:44:09	Tran, Cuong	1988	HSC 1990 Gamlen	03.09.2023	Münster

## Hochsprung Senioren M35

1,55	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	17.06.2023	Diez
1,50	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz

## Weitsprung Senioren M35

4,71 (-1,5)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2023	Konz
4,43 (0,0)	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	05.08.2023	Villmar

## Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M35

14,09	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	01.08.2023	Eppstein
11,93	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	09.07.2023	Bad König
9,57	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
9,31	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues

## Diskuswurf (2 kg) Senioren M35

45,01	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	01.08.2023	Eppstein
29,68	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
23,02	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

## Speerwurf (800 g) Senioren M35

35,29	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
33,19	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel

## Seniorinnen W30

### 100m Seniorinnen W30

13,13 (+1,6)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	06.05.2023	Trier
--------------	------------	------	-------------------	------------	-------

### 200m Seniorinnen W30

26,95 (+0,8)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	06.05.2023	Trier
30,33 (0,0)	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	16.07.2023	Wittlich

<b>800m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>	
2:41,55	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	16.07.2023	Wittlich	
3:06,00	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	16.07.2023	Wittlich	
<b>1000m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>	
4:25,3*	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	08.06.2023	Koblenz	
<b>1500m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>	
6:30,29	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	16.07.2023	Wittlich	
<b>3000m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>	
13:25,59	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	23.04.2023	Bingen	
14:26,85	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	10.05.2023	Simmern	
<b>5000m</b>					<b>Seniorinnen W30</b>	
23:36,22	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	27.05.2023	Edenkoben	
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W30</b>	
17:21	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	17.09.2023	Trier	
19:25	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen	
19:56	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen	
22:31	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	17.05.2023	Boppard	
23:22	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	17.09.2023	Trier	
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W30</b>	
38:06	von Keutz, Pia	1992	Lauftreff Schweich	10.09.2023	Bad Liebenzell	
38:07	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur	
38:08	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	15.04.2023	Mülheim/Mosel	
39:41	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	10.09.2023	Bad Liebenzell	
41:50	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz	
<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W30</b>	
1:24:03	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	25.06.2023	Trier	
1:24:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg	
1:33:38	Breuer, Gina	1992	TG Konz	19.03.2023	Saarbrücken	
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Seniorinnen W30</b>	
2,46	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	03.09.2023	Bad Ems	
<b>Weitsprung</b>					<b>Seniorinnen W30</b>	
3,89 (+0,1)	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld	
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W30</b>	
8,12	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein	
6,78	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	06.05.2023	Bad Kreuznach	

## Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W30

21,29	Follmann, Judith	1990	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
-------	------------------	------	-----------------	------------	----------

## Speerwurf (600 g) Seniorinnen W30

32,76	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2023	Holzappel
24,12	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	16.07.2023	Wittlich
20,50	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	06.05.2023	Bad Kreuznach

## Seniorinnen W35

### 400m Seniorinnen W35

67,67	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	12.08.2023	Mönchengladbach
-------	-------------------	------	---------------	------------	-----------------

### 800m Seniorinnen W35

2:38,74	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Diez
---------	-------------------	------	---------------	------------	------

### 3000m Seniorinnen W35

12:12,96	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	17.06.2023	Diez
----------	-----------------	------	---------------------	------------	------

### 5000m Seniorinnen W35

23:21,57	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	16.07.2023	Wittlich
----------	---------------	------	--------------	------------	----------

### 5km Straßenlauf Seniorinnen W35

19:25	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
20:16	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	17.09.2023	Trier
21:21	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	11.02.2023	Dornburg
25:46	Meyer, Annika	1984	LAZ Birkenfeld	17.09.2023	Trier
26:13	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	17.09.2023	Trier

### 10km Straßenlauf Seniorinnen W35

40:07	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	25.06.2023	Trier
42:39	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
43:08	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	26.11.2022	Villmar
44:09	Weidner, Nadine	1984	Lauftreff Schweich	10.09.2023	Bad Liebenzell
45:36	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	15.04.2023	Mülheim/Mosel

### Halbmarathon Seniorinnen W35

1:34:13	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	02.04.2023	Berlin
1:41:40	Weidner, Nadine	1984	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:50:21	Falckenthal, Anica	1984	LG Sieg	07.05.2023	Mainz
1:53:33	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	04.03.2023	Koblenz
1:58:28	Dmitriew, Eugenia	1986	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz

### Marathon Seniorinnen W35

4:20:55	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	23.04.2023	Bonn
---------	---------------	------	--------------	------------	------

## 100m Hürden (838 mm) Seniorinnen W35

14,91 (-0,2)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
--------------	--------------------	------	---------------	------------	-------

## Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W35

12,70	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	11.06.2023	Ingelheim
11,66	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	06.05.2023	Trier
9,01	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel

## Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W35

37,92	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	11.06.2023	Ingelheim
35,68	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	06.05.2023	Trier

## Speerwurf (600 g) Seniorinnen W35

26,63	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	21.05.2023	Holzappel
-------	----------------	------	--------------------	------------	-----------

## Gewichtwurf (9,08 kg) Seniorinnen W35

11,71	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	10.04.2023	Trier
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------

## Siebenkampf Seniorinnen W35

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

3922	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	01./02.07.2023	Konz
------	--------------------	------	---------------	----------------	------

15,45 (-0,2) - 1,44 - 9,34 - 27,88 (-0,8) || 5,24 (+0,3) - 20,51 - 2:43,44

## Senioren M40

### 100m Senioren M40

12,98 (+0,5)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	24.05.2023	Mayen
--------------	----------------------	------	--------------------	------------	-------

### 200m Senioren M40

27,45 (+0,8)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems
--------------	----------------------	------	--------------------	------------	---------

### 800m Senioren M40

2:27,88	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
2:51,02	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	24.05.2023	Mayen

### 1500m Senioren M40

5:31,07	Kundke, Sven	1982	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
5:48,83	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems

### 3000m Senioren M40

10:10,36	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	08.09.2023	Trier
11:12,41	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	28.06.2023	Bernkastel-Kues
11:53,92	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	10.05.2023	Simmern
11:59,94	Kundke, Sven	1982	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez

<b>5000m</b>					<b>Senioren M40</b>
18:59,55	Saul, Marco	1982	LG Sieg	31.08.2023	Bergisch Gladbach
19:52,55	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	24.05.2023	Mayen
20:12,67	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	13.05.2023	Gerolstein

  

<b>10000m</b>					<b>Senioren M40</b>
40:27,79	Saul, Marco	1982	LG Sieg	07.09.2023	Bergisch Gladbach
42:15,14	Szardien, Sebastian	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	15.09.2023	Mengerskirchen
42:35,22	Kundke, Sven	1982	Diezer TSK Oranien	21.04.2023	Ochtendung

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M40</b>
17:20	Ewen, Oliver	1983	Lauftreff Schweich	14.06.2023	Kastellaun
17:28	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	18.03.2023	Schweich
17:36	Wendling, Thomas	1982	Hunsrück-Marathon	17.05.2023	Boppard
19:00	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	11.03.2023	Urmitz
19:33	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M40</b>
33:04	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
35:50	Ewen, Oliver	1983	Lauftreff Schweich	25.06.2023	Trier
36:33	Wendling, Thomas	1982	Hunsrück-Marathon	14.06.2023	Kastellaun
36:40	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	12.11.2022	Langsur
37:39	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M40</b>
1:14:43	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:29:53	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:35:20	Szardien, Sebastian	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	03.09.2023	Wallmerod
1:43:01	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	23.04.2023	Bonn
2:09:48	Bick, André	1982	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2023	Köln

  

<b>Marathon</b>					<b>Senioren M40</b>
3:16:32	Merten, Kai	1979	TG Konz	23.04.2023	London (GBR)

  

<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M40</b>
5,52 (+0,5)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems

  

<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Senioren M40</b>
23,15	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems

  

<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M40</b>
34,10	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	12.08.2023	Mönchengladbach
27,75	Thiele, Jochen	1983	TV Germania Trier	29.04.2023	Bengel

  

<b>Speerwurf (800 g)</b>					<b>Senioren M40</b>
32,47	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems

---

<b>Gewichtwurf (15,88 kg)</b>					<b>Senioren M40</b>
8,62	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	23.07.2023	Trier

---

<b>Fünfkampf</b>					<b>Senioren M40</b>
WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5					
1877	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	10.09.2023	Bad Ems
5,52 (+0,5) - 32,47 - 27,45 (+0,8) - 23,15 - 5:48,83					

## Senioren M45

---

<b>100m</b>					<b>Senioren M45</b>
12,38 (-1,0)	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	26.08.2023	Urmitz
12,52 (+1,2)	Paqu�e, Markus	1975	LG Rhein-Wied	03.06.2023	M�nchengladbach
13,10 (+0,6)	Bl�ser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	16.08.2023	Meckenheim
13,63 (-0,7)	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	16.07.2023	Wittlich
14,15 (+0,4)	Gr�nberg, Bj�rn	1974	LG Bitburg-Pr�m	09.09.2023	Euskirchen

---

<b>200m</b>					<b>Senioren M45</b>
26,28 (-0,5)	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	26.08.2023	Urmitz
26,39 (+0,8)	Bl�ser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	10.09.2023	Bad Ems
31,15 (-0,2)	Gr�nberg, Bj�rn	1974	LG Bitburg-Pr�m	06.05.2023	Euskirchen
37,08 (+0,8)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	10.09.2023	Bad Ems

---

<b>400m</b>					<b>Senioren M45</b>
59,85	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	28.06.2023	Bernkastel-Kues
64,37	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsr�ck	16.07.2023	Wittlich
67,06	Gr�nberg, Bj�rn	1974	LG Bitburg-Pr�m	07.05.2023	Euskirchen

---

<b>800m</b>					<b>Senioren M45</b>
2:14,41	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	17.06.2023	Diez
2:27,41	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsr�ck	19.08.2023	Essen

---

<b>1000m</b>					<b>Senioren M45</b>
3:14,82	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsr�ck	26.08.2023	Urmitz

---

<b>1500m</b>					<b>Senioren M45</b>
5:45,57	Bl�ser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	10.09.2023	Bad Ems
6:26,03	Gr�nberg, Bj�rn	1974	LG Bitburg-Pr�m	16.07.2023	Wittlich
7:29,58	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	10.09.2023	Bad Ems

---

<b>3000m</b>					<b>Senioren M45</b>
10:56,30	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	23.04.2023	Konz

---

<b>5000m</b>					<b>Senioren M45</b>
19:01,20	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2023	Wittlich
19:03,07	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	16.07.2023	Wittlich
32:39,77	Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	24.05.2023	Mayen

<b>10000m</b>					<b>Senioren M45</b>
37:52,31	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.04.2023	Ochtendung
40:19,95	Krämer, Dennis	1974	TV Weisel	21.04.2023	Ochtendung

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M45</b>
18:29	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich
18:48	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.05.2023	Bad Ems
29:26	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach

  

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M45</b>
37:33	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
37:38	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.03.2023	Urmitz
38:41	Kreier, Siegmund	1976	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
38:59	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	15.04.2023	Mülheim/Mosel
39:20	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz

  

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M45</b>
1:25:25	Kreier, Siegmund	1976	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:34:17	Reinhold, Michael	1977	Lauftreff Schweich	04.03.2023	Koblenz
1:40:08	Streit, Enrico	1978	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Mainz
1:46:36	Krist, Thorsten	1974	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
1:53:22	Witt, Rainer	1976	Spiridon Hochwald	26.03.2023	Freiburg

  

<b>Marathon</b>					<b>Senioren M45</b>
3:17:10	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Mainz
3:23:11	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	07.05.2023	Mainz
3:44:18	Reinhold, Michael	1977	Lauftreff Schweich	23.04.2023	London (GBR)
4:58:13	Becker, Jan	1976	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz

  

<b>110m Hürden (991 mm)</b>					<b>Senioren M45</b>
23,85 (-1,9)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich

  

<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M45</b>
1,49	Franz, Thomas	1974	ESV Siershahn	16.07.2023	Wittlich
1,32	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	09.09.2023	Euskirchen

  

<b>Stabhochsprung</b>					<b>Senioren M45</b>
2,20	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	10.09.2023	Euskirchen

  

<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M45</b>
5,47 (+0,7)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	10.09.2023	Bad Ems
5,28 (+1,7)	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	26.08.2023	Urmitz
4,95 (-1,4)	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	16.07.2023	Wittlich
4,38 (-1,6)	Franz, Thomas	1974	ESV Siershahn	16.07.2023	Wittlich
4,04 (-2,7)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
3,37 (0,0)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	10.09.2023	Bad Ems



## Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M45

11,53	Quirnbach, Michael	1976	SV Urmitz	26.08.2023	Urmitz
10,36	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich
10,21	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
9,23	Schäfer, Thomas	1976	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Wittlich
8,70	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	28.06.2023	Bernkastel-Kues

## Diskuswurf (2 kg) Senioren M45

33,52	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich
29,23	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
28,73	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	16.07.2023	Wittlich
28,52	Schäfer, Thomas	1976	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Wittlich
28,40	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	16.07.2023	Wittlich

## Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M45

25,33	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt
20,88	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	04.06.2023	Haßloch

## Speerwurf (800 g) Senioren M45

53,59	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	13.08.2023	Mönchengladbach
42,38	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	13.08.2023	Mönchengladbach
42,19	Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	22.07.2023	Wetzlar
38,98	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2023	Ingelheim
35,19	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	10.09.2023	Bad Ems
29,74	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	10.09.2023	Euskirchen
22,08	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	10.09.2023	Bad Ems
20,32	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	10.09.2023	Bad Ems

## Fünfkampf Senioren M45

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

2083	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	10.09.2023	Bad Ems
	5,47 (+0,7) - 35,19 - 26,39 (+0,8) - 27,47 - 5:45,57				
980	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	10.09.2023	Bad Ems
	4,15 (0,0) - 22,08 - 33,63 (+0,8) - 18,12 - 6:05,94				
549	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	10.09.2023	Bad Ems
	3,37 (0,0) - 20,32 - 37,08 (+0,8) - 18,61 - 7:29,58				

## Zehnkampf Senioren M45

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (991 mm) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

2412	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	09./10.09.2023	Euskirchen
	14,15 (+0,4) - 3,92 (-0,1) - 8,46 - 1,32 - 68,57    24,74 (-0,5) - 26,72 - 2,20 - 29,74 - 6:30,20				

## Seniorinnen W40

### 100m Seniorinnen W40

13,85 (+1,1)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben
14,60 (-1,1)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	16.07.2023	Wittlich

### 200m Seniorinnen W40

28,86 (+1,2)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben
30,85 (+0,1)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	10.05.2023	Simmern

<b>400m</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
70,01	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	17.06.2023	Diez
72,03	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	17.06.2023	Diez
<b>3000m</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
12:52,92	Petry, Alice	1982	LLG Hunsrück	23.04.2023	Bingen
12:57,54	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
18:47	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	17.09.2023	Trier
20:15	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	17.05.2023	Boppard
21:23	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	31.12.2022	Trier
21:40	Morgen, Silvia	1979	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:50	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
38:24	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
40:37	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	11.03.2023	Urmitz
42:09	Kühn, Anke	1982	HSC 1990 Gamlen	04.03.2023	Koblenz
44:25	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	18.03.2023	Schweich
45:15	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	18.03.2023	Schweich
<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
1:34:14	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	02.04.2023	Berlin
1:37:31	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:38:15	Kühn, Anke	1982	HSC 1990 Gamlen	11.06.2023	Duisburg
1:48:32	Schneeloch, Sonja	1981	TuS Horhausen 04	23.04.2023	Bonn
1:50:35	Runden, Denise	1981	TuS Horhausen 04	23.04.2023	Bonn
<b>Marathon</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
3:56:28	Heerkens, Maxi	1982	TV 1867 Bad Sobernheim	07.05.2023	Mainz
<b>100km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
9:42:34	Schübelin, Sabrina	1981	VfR Baumholder	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
<b>Hochsprung</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
1,38	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	13.08.2023	Mönchengladbach
<b>Weitsprung</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
4,43 (+0,2)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	26.08.2023	Urmitz
4,22 (+0,3)	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	28.06.2023	Bernkastel-Kues
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
11,82	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	13.08.2023	Mönchengladbach
9,73	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	29.04.2023	St. Wendel
7,94	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	22.04.2023	Selters/Ts.

## Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W40

33,90	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Trier
20,83	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	16.07.2023	Wittlich

## Hammerwurf (4 kg) Seniorinnen W40

24,95	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.05.2023	Holzappel
-------	------------	------	------------------	------------	-----------

## Speerwurf (600 g) Seniorinnen W40

35,83	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	08.07.2023	St. Wendel
29,96	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
24,52	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	27.05.2023	Edenkoben
14,37	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	21.05.2023	Holzappel

## Seniorinnen W45

### 100m Seniorinnen W45

12,74 (+1,7)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	06.05.2023	Trier
13,45 (-0,6)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	24.06.2023	Zella-Mehlis
16,22 (+0,5)	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues

### 200m Seniorinnen W45

26,79 (+0,5)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	13.08.2023	Mönchengladbach
28,09 (+0,1)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	24.06.2023	Zella-Mehlis

### 800m Seniorinnen W45

2:43,44	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	02.07.2023	Konz
---------	--------------------	------	---------------	------------	------

### 5km Straßenlauf Seniorinnen W45

19:15	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
23:01	Cartier, Anne	1977	TG Konz	31.12.2022	Trier
23:39	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	17.09.2023	Trier
27:40	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	19.03.2023	Bad Kreuznach
28:14	Simon, Bettina	1976	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Trier

### 10km Straßenlauf Seniorinnen W45

37:35	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
44:32	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	04.03.2023	Koblenz
44:35	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	11.02.2023	Dornburg
45:14	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
46:32	Cartier, Anne	1977	TG Konz	22.04.2023	Hermeskeil

### Halbmarathon Seniorinnen W45

1:25:32	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:38:30	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	19.03.2023	Frankfurt
1:40:07	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:41:11	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	19.03.2023	Bad Kreuznach
1:43:58	Cartier, Anne	1977	TG Konz	02.04.2023	Berlin

## Marathon Seniorinnen W45

2:59:11	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Hamburg
3:36:43	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	23.04.2023	Bonn
3:56:28	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	23.04.2023	Bonn
6:41:32	Fischer, Yvonne	1977	TV Weisel	23.04.2023	London (GBR)

## 80m Hürden (762 mm) Seniorinnen W45

11,80 (+1,5)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	13.08.2023	Mönchengladbach
--------------	--------------------	------	---------------	------------	-----------------

## 400m Hürden (762 mm) Seniorinnen W45

69,92	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	09.07.2023	Neckarsulm
-------	--------------------	------	---------------	------------	------------

## Hochsprung Seniorinnen W45

1,53	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	13.08.2023	Mönchengladbach
------	--------------------	------	---------------	------------	-----------------

## Weitsprung Seniorinnen W45

5,24 (+0,3)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	02.07.2023	Konz
4,10 (-1,5)	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.07.2023	Wittlich
3,74 (-0,5)	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	28.06.2023	Bernkastel-Kues

## Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W45

9,38	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	13.08.2023	Mönchengladbach
8,54	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
8,15	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	17.06.2023	Diez
7,16	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2023	Bengel
6,89	Götz, Stephanie	1975	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2023	Bengel

## Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W45

22,96	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
20,38	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2023	Bengel

## Hammerwurf (4 kg) Seniorinnen W45

28,69	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	29.04.2023	Bengel
-------	-----------------	------	------------------------	------------	--------

## Speerwurf (600 g) Seniorinnen W45

20,51	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	02.07.2023	Konz
18,36	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
16,60	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Koblenz

## Senioren M50

### 100m Senioren M50

14,79 (-0,1)	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz
--------------	------------	------	---------------	------------	--------

				Senioren M50
<b>200m</b>				
30,60 (+1,8)	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2023 Wittlich
33,63 (+0,8)	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	10.09.2023 Bad Ems
<b>400m</b>				
64,55	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	09.07.2023 Dierdorf
78,74	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	04.08.2023 Düsseldorf
<b>800m</b>				
2:30,50	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	17.05.2023 Koblenz
2:50,71	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	10.05.2023 Simmern
2:57,07	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	04.08.2023 Düsseldorf
<b>1500m</b>				
5:05,49	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	17.06.2023 Diez
5:44,14	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	04.08.2023 Düsseldorf
<b>3000m</b>				
11:25,78	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	24.08.2023 Bergisch Gladbach
12:02,97	Brenner, Andreas	1969	WSG Bad Marienberg	06.09.2023 Westerbürg
12:19,34	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	10.05.2023 Simmern
13:48,94	Fabry, Markus	1970	HSC 1990 Gamlen	21.04.2023 Ochtendung
<b>5000m</b>				
19:26,62	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	16.07.2023 Wittlich
20:25,18	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.09.2023 Hachenburg
23:11,87	Dimmer, Werner	1970	LG Bitburg-Prüm	13.05.2023 Gerolstein
23:20,04	Fabry, Markus	1970	HSC 1990 Gamlen	24.05.2023 Mayen
<b>10000m</b>				
40:55,78	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	21.04.2023 Ochtendung
42:50,50	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	07.09.2023 Bergisch Gladbach
44:42,61	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	21.04.2023 Ochtendung
<b>5km Straßenlauf</b>				
17:45	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	17.05.2023 Boppard
19:17	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	05.03.2023 Leverkusen
19:42	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	05.03.2023 Leverkusen
20:36	Brenner, Andreas	1969	WSG Bad Marienberg	28.01.2023 Kirchen
21:22	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	17.05.2023 Boppard
<b>10km Straßenlauf</b>				
37:09	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	03.09.2023 Wallmerod
38:22	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	12.11.2022 Langsur
38:39	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	12.11.2022 Langsur
38:52	Herres, Frederik	1970	Lauftreff Schweich	15.04.2023 Mülheim/Mosel
39:26	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	05.03.2023 Leverkusen

## Halbmarathon Senioren M50

1:26:23	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	27.08.2023	Köln
1:30:09	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	27.08.2023	Köln
1:30:38	Hoffmann, Roman	1973	TG Konz	25.06.2023	Trier
1:32:14	Pommer, Mario	1973	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz
1:32:48	Mannerhans, Daniel	1971	Spiridon Hochwald	26.03.2023	Freiburg

## Marathon Senioren M50

3:06:17	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	23.04.2023	Hamburg
3:15:02	Hoffmann, Roman	1973	TG Konz	03.06.2023	Stockholm (SWE)
3:48:42	Denter, Frank	1971	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
3:58:23	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	12.03.2023	Kandel
4:04:08	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	03.09.2023	Münster

## Hochsprung Senioren M50

1,57	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Wittlich
------	-------------------	------	--------------------	------------	----------

## Weitsprung Senioren M50

4,78 (+1,5)	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	23.06.2023	Remagen
4,15 (0,0)	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	10.09.2023	Bad Ems

## Kugelstoß (6 kg) Senioren M50

11,99	Henniger, Sven	1973	LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz
11,93	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich
11,72	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Wittlich
11,27	Henniger, André	1971	LG Westerwald	16.07.2023	Wittlich
10,04	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel

## Diskuswurf (1,5 kg) Senioren M50

34,00	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich
31,88	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
29,45	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	26.03.2023	Koblenz
27,26	Henniger, André	1971	LG Westerwald	22.07.2023	Selters/Ts.
25,44	Henniger, Sven	1973	LG Rhein-Wied	01.08.2023	Eppstein

## Hammerwurf (6 kg) Senioren M50

29,77	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	20.05.2023	Holzappel
-------	-----------------	------	------------------	------------	-----------

## Speerwurf (700 g) Senioren M50

29,87	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	21.05.2023	Holzappel
-------	------------------	------	-----------------	------------	-----------

## Senioren M55

### 100m Senioren M55

13,28 (+0,5)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	24.05.2023	Mayen
--------------	-----------------	------	------------------------	------------	-------

<b>200m</b>						<b>Senioren M55</b>
27,20 (+0,1)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	10.05.2023	Simmern	
<b>400m</b>						<b>Senioren M55</b>
61,22	Rübenach, Peter	1968	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	17.05.2023	Koblenz	
<b>800m</b>						<b>Senioren M55</b>
2:22,64	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	11.08.2023	Pfungstadt	
2:28,43	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	09.07.2023	Berlin	
2:59,19	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	16.07.2023	Wittlich	
<b>1000m</b>						<b>Senioren M55</b>
3:11,19	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	06.09.2023	Pfungstadt	
3:48,89	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	26.08.2023	Urmitz	
<b>1500m</b>						<b>Senioren M55</b>
4:59,66	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	17.06.2023	Diez	
5:09,47	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	27.05.2023	Berlin	
5:42,45	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich	
<b>3000m</b>						<b>Senioren M55</b>
10:39,82	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	21.04.2023	Ochtendung	
12:54,18	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	21.04.2023	Ochtendung	
13:06,73	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	10.05.2023	Simmern	
13:22,89	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues	
<b>5000m</b>						<b>Senioren M55</b>
19:26,11	Heuser, Arne	1966	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Wittlich	
21:29,00	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen	
22:25,44	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	06.05.2023	Trier	
<b>10000m</b>						<b>Senioren M55</b>
40:51,17	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	21.04.2023	Ochtendung	
46:31,87	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	21.04.2023	Ochtendung	
<b>5km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M55</b>
18:07	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	17.05.2023	Boppard	
19:11	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	17.05.2023	Boppard	
20:23	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	17.05.2023	Boppard	
20:56	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen	
21:06	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	06.05.2023	Berlin	
<b>10km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M55</b>
37:39	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	15.04.2023	Mülheim/Mosel	
38:45	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur	
40:27	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz	
42:06	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	05.03.2023	Leverkusen	
43:53	Normann, Helmut	1967	SG Neuhäusel	13.05.2023	Bad Ems	

<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M55</b>	
1:28:40	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:34:15	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	07.05.2023	Mainz
1:40:23	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	02.04.2023	Berlin
1:41:33	Normann, Helmut	1967	SG Neuhäusel	23.04.2023	Bonn
1:43:24	Braun, Wolfram	1965	LG Meulendorf Föhren	25.06.2023	Trier

  

<b>Marathon</b>				<b>Senioren M55</b>	
3:34:28	Kraemer, Thomas	1966	Meddy's LWT Koblenz	03.09.2023	Münster
3:42:16	Schmitz, Gottfried	1965	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
3:51:15	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	07.05.2023	Mainz
4:20:36	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelb.	07.05.2023	Mainz
4:24:36	Göbel, Christopher	1966	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz

  

<b>400m Hürden (838 mm)</b>				<b>Senioren M55</b>	
73,92	Rübenach, Peter	1968	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	27.05.2023	Edenkoben

  

<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M55</b>	
1,49	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	16.07.2023	Wittlich
1,41	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	16.07.2023	Wittlich

  

<b>Weitsprung</b>				<b>Senioren M55</b>	
4,33 (-2,3)	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	16.07.2023	Wittlich
3,51 (-1,5)	Klimperle, Ralf	1967	Post-Sportverein Trier	16.07.2023	Wittlich

  

<b>Kugelstoß (6 kg)</b>				<b>Senioren M55</b>	
12,18	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2023	Bengel
10,68	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
10,43	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	22.04.2023	Birkenfeld
9,53	Klein, Jürgen	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	16.07.2023	Wittlich
7,75	Kohlhaas, Harald	1964	SV Urmitz	21.05.2023	Holzappel

  

<b>Diskuswurf (1,5 kg)</b>				<b>Senioren M55</b>	
39,01	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
30,67	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	16.07.2023	Wittlich

  

<b>Hammerwurf (6 kg)</b>				<b>Senioren M55</b>	
48,29	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	27.03.2023	Torun (POL)
42,99	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	10.04.2023	Trier
32,24	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	10.04.2023	Trier

  

<b>Speerwurf (700 g)</b>				<b>Senioren M55</b>	
40,26	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	16.07.2023	Wittlich
34,90	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2023	Torun (POL)
27,57	Kletke, Ernst	1966	TG Konz	16.07.2023	Wittlich



## Gewichtwurf (11,34 kg) Senioren M55

14,36	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	18.03.2023	Alzey
11,81	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	10.04.2023	Trier
11,47	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	23.07.2023	Trier

## Seniorinnen W50

### 100m Seniorinnen W50

15,80 (+0,5)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	28.06.2023	Bernkastel-Kues
16,08 (-0,8)	Löwe, Marie-Kathrin	1970	TuS Fortuna 1884 Saarburg	16.07.2023	Wittlich
16,24 (-0,8)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich
16,49 (-0,8)	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Wittlich

### 200m Seniorinnen W50

29,44 (+1,2)	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	08.07.2023	St. Wendel
34,41 (-1,7)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
34,97 (-1,7)	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Wittlich
35,58 (-1,7)	Löwe, Marie-Kathrin	1970	TuS Fortuna 1884 Saarburg	16.07.2023	Wittlich

### 400m Seniorinnen W50

64,32	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	11.06.2023	Ingelheim
-------	------------------	------	------------------------	------------	-----------

### 800m Seniorinnen W50

2:32,14	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	11.06.2023	Ingelheim
3:18,80	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	16.07.2023	Wittlich

### 1500m Seniorinnen W50

5:35,28	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	12.08.2023	Mönchengladbach
6:39,29	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	16.07.2023	Wittlich
6:55,43	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	16.07.2023	Wittlich

### 3000m Seniorinnen W50

12:03,05	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	28.06.2023	Bernkastel-Kues
12:21,68	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	10.05.2023	Simmern
13:40,78	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	26.08.2023	Urmitz

### 5000m Seniorinnen W50

21:19,46	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	06.05.2023	Trier
25:25,50	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	16.07.2023	Wittlich

### 5km Straßenlauf Seniorinnen W50

21:06	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	17.09.2023	Trier
25:42	Caserta-Metzner, Claudia	1969	LG Boppard-Bad Salzig	17.05.2023	Boppard
25:47	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
35:38	Breslauer, Karin	1972	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
43:31	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	11.03.2023	Urmitz
46:17	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	22.04.2023	Hermeskeil
46:59	Thein, Stefanie	1972	Lauffreff Schweich	12.11.2022	Langsur
48:10	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	04.06.2023	Ingelheim
48:50	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	11.03.2023	Urmitz

  

<b>Halbmarathon</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
1:36:03	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	23.04.2023	Bonn
1:47:25	Streit, Jutta	1972	Lauffreunde Naheland	04.06.2023	Ingelheim
1:50:55	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	04.03.2023	Koblenz
1:53:17	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	26.03.2023	Freiburg
2:01:15	Schmitz, Elke	1969	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz

  

<b>Marathon</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
3:51:42	Streit, Jutta	1972	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
3:58:03	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz
4:02:05	Schneider, Petra	1970	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz

  

<b>5000m Bahngehen</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
30:13,45	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	24.06.2023	Bühlertal

  

<b>10km Gehen</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
1:02:36	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	15.04.2023	Erfurt

  

<b>Hochsprung</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
1,28	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	16.07.2023	Wittlich

  

<b>Weitsprung</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
3,73 (-2,0)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich
3,56 (0,0)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	22.04.2023	Birkenfeld

  

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
10,17	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	21.05.2023	Holzappel
8,52	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.05.2023	Bad Kreuznach
7,81	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	16.07.2023	Wittlich
7,79	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
23,15	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	16.07.2023	Wittlich
20,20	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
20,10	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Wittlich
19,26	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	16.07.2023	Wittlich

  

<b>Speerwurf (500 g)</b>				<b>Seniorinnen W50</b>	
23,49	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	16.07.2023	Wittlich
22,15	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Wittlich
21,91	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	27.05.2023	Edenkoben
20,33	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	21.05.2023	Holzappel

## Seniorinnen W55

				Seniorinnen W55
<b>100m</b>				
15,28 (-0,7)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	12.08.2023 Mönchengladbach
16,41 (+0,5)	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023 Bernkastel-Kues
<b>200m</b>				
32,47 (-1,7)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	13.08.2023 Mönchengladbach
35,26 (-2,8)	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023 Wittlich
<b>400m</b>				
80,52	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023 Bernkastel-Kues
<b>800m</b>				
2:58,80	Thimm, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.08.2023 Mönchengladbach
<b>3000m</b>				
12:18,98	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	11.08.2023 Pfungstadt
<b>5000m</b>				
20:54,49	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	16.07.2023 Wittlich
23:57,06	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023 Wittlich
24:20,61	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	16.09.2023 Hachenburg
<b>5km Straßenlauf</b>				
23:41	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	17.05.2023 Boppard
25:52	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	17.09.2023 Trier
26:01	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.03.2023 Schweich
28:45	Heidger, Sonja	1966	Meddy's LWT Koblenz	17.05.2023 Boppard
<b>10km Straßenlauf</b>				
41:08	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	11.03.2023 Urmitz
44:57	Jacobi, Birgit	1964	SC Poseidon Koblenz	11.02.2023 Dornburg
48:23	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	12.11.2022 Langsur
53:03	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	11.03.2023 Urmitz
53:09	Holper, Waltraut	1967	LG Bitburg-Prüm	10.09.2023 Bitburg
<b>Halbmarathon</b>				
1:42:03	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	12.03.2023 Kandel
1:45:55	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	03.09.2023 Wallmerod
1:54:26	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2023 Kandel
1:54:29	Holper, Waltraut	1967	LG Bitburg-Prüm	25.06.2023 Trier
1:58:32	Zanger, Heike	1967	Running Team Bad Ems	02.04.2023 Berlin

## Marathon Seniorinnen W55

3:38:15	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	12.02.2023	Herten
4:12:48	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	03.09.2023	Münster

## 100km Straßenlauf Seniorinnen W55

9:23:22	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
---------	------------------	------	---------------	------------	----------------

## Hochsprung Seniorinnen W55

1,20	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
------	---------------	------	------------------------	------------	----------

## Weitsprung Seniorinnen W55

4,06 (+1,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	23.04.2023	Konz
3,23 (+0,6)	Zuch, Brunhild	1964	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues

## Dreisprung Seniorinnen W55

8,41 (-2,4)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	13.08.2023	Mönchengladbach
-------------	--------------	------	---------	------------	-----------------

## Kugelstoß (3 kg) Seniorinnen W55

8,42	Kletke, Vera	1967	TG Konz	16.07.2023	Wittlich
8,19	Grandmontagne, Kirsten	1967	SV Urmitz	26.08.2023	Urmitz
7,58	Zuch, Brunhild	1964	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues

## Speerwurf (500 g) Seniorinnen W55

21,12	Kletke, Vera	1967	TG Konz	16.07.2023	Wittlich
-------	--------------	------	---------	------------	----------

## Senioren M60

### 100m Senioren M60

14,64 (-0,1)	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	26.08.2023	Urmitz
16,13 (-1,2)	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	16.07.2023	Wittlich

### 200m Senioren M60

31,60 (+0,3)	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
36,14 (+1,7)	Stibitz, Leonhard	1962	SV Göttschied	22.04.2023	Birkenfeld

### 400m Senioren M60

69,90	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
-------	-------------------	------	------------------------	------------	----------

### 800m Senioren M60

2:40,01	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
2:59,63	Stibitz, Leonhard	1962	SV Göttschied	22.04.2023	Birkenfeld
3:01,57	Hendges, Winfried	1959	LA TuS Mayen	23.04.2023	Konz
3:12,89	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	22.04.2023	Birkenfeld

<b>1000m</b>						<b>Senioren M60</b>
3:58,62	Hendges, Winfried	1959	LA TuS Mayen	21.04.2023	Ochtendung	
<b>1500m</b>						<b>Senioren M60</b>
5:32,62	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2023	Wittlich	
<b>3000m</b>						<b>Senioren M60</b>
11:26,29	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	24.05.2023	Hilden	
11:33,21	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	26.08.2023	Urmitz	
11:36,38	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	17.06.2023	Diez	
<b>5000m</b>						<b>Senioren M60</b>
19:34,23	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.09.2023	Pfungstadt	
19:41,94	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	31.08.2023	Bergisch Gladbach	
21:36,14	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2023	Trier	
23:14,80	Berke, Martin	1963	HSC 1990 Gamlen	24.05.2023	Mayen	
<b>10000m</b>						<b>Senioren M60</b>
41:25,96	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	07.09.2023	Bergisch Gladbach	
45:21,50	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	21.04.2023	Ochtendung	
<b>5km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M60</b>
19:31	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	17.05.2023	Boppard	
19:41	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	13.05.2023	Bad Ems	
21:21	Fussmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	08.06.2023	Oberweis	
21:50	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2023	Hermeskeil	
22:35	Kabel, Gerhard	1960	SG Neuhäusel	17.05.2023	Boppard	
<b>10km Straßenlauf</b>						<b>Senioren M60</b>
37:52	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	11.03.2023	Urmitz	
39:43	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	13.05.2023	Bad Ems	
39:57	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2022	Langsur	
41:39	Feld, Thomas	1961	LG Langsur	15.04.2023	Mülheim/Mosel	
41:43	Fussmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	12.11.2022	Langsur	
<b>Halbmarathon</b>						<b>Senioren M60</b>
1:30:44	Zender, Michael	1961	TG Konz	26.03.2023	Freiburg	
1:36:48	Schäfer, Detlef	1963	DJK Hasborn	07.05.2023	Mainz	
1:37:53	Nolles, Thomas	1963	LG Meulenwald Föhren	30.04.2023	Monéteau (FRA)	
1:40:12	Stieb, Heiko	1962	Lauffreunde Naheland	07.05.2023	Mainz	
1:40:54	Graf, Albert	1962	LG Sieg	03.09.2023	Wallmerod	
<b>Marathon</b>						<b>Senioren M60</b>
3:19:51	Zender, Michael	1961	TG Konz	23.04.2023	Bonn	
4:13:08	Riedel, Roland	1963	LG Westerwald	11.06.2023	Duisburg	
4:23:00	Bernath, Wolfgang	1959	LG Rhein-Wied	12.02.2023	Herten	

## Hochsprung Senioren M60

1,54	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	12.08.2023	Mönchengladbach
1,18	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	16.07.2023	Wittlich

## Weitsprung Senioren M60

4,58 (-0,7)	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	12.08.2023	Mönchengladbach
-------------	-----------------	------	---------------	------------	-----------------

## Kugelstoß (5 kg) Senioren M60

12,62	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	21.05.2023	Holzappel
9,48	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
9,31	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	22.04.2023	Birkenfeld

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M60

41,44	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	30.03.2023	Torun (POL)
28,99	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
19,43	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	05.08.2023	Villmar

## Hammerwurf (5 kg) Senioren M60

42,21	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	28.03.2023	Torun (POL)
36,36	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	10.04.2023	Trier
33,44	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	26.11.2022	Mutterstadt

## Speerwurf (600 g) Senioren M60

41,70	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	27.03.2023	Torun (POL)
31,93	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
20,27	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	16.07.2023	Wittlich

## Gewichtwurf (9,08 kg) Senioren M60

12,97	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	10.04.2023	Trier
-------	-----------	------	-------------------	------------	-------

## Senioren M65

### 100m Senioren M65

14,50 (-2,3)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	23.04.2023	Konz
15,16 (+0,5)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	28.06.2023	Bernkastel-Kues
16,29 (+0,2)	Gröning, Michael	1956	LG Boppard-Bad Salzig	10.05.2023	Simmern

### 200m Senioren M65

32,17 (-1,0)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	26.08.2023	Urmitz
--------------	----------------	------	--------------	------------	--------

### 400m Senioren M65

76,05	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	22.07.2023	Wetzlar
-------	---------------------	------	---------	------------	---------

				<b>Senioren M65</b>
<b>800m</b>				
2:31,37	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	20.07.2023 Saarbrücken
2:53,17	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	22.07.2023 Wetzlar
2:54,53	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	03.06.2023 Mönchengladbach
3:29,51	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	10.05.2023 Simmern
<b>1000m</b>				
<b>Senioren M65</b>				
3:41,20	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	31.08.2023 Bergisch Gladbach
3:42,28	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	26.08.2023 Urmitz
4:54,29	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	26.08.2023 Urmitz
<b>1500m</b>				
<b>Senioren M65</b>				
5:13,23	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	12.08.2023 Mönchengladbach
5:51,49	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	16.07.2023 Wittlich
6:00,10	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	16.07.2023 Wittlich
7:33,37	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	16.07.2023 Wittlich
<b>3000m</b>				
<b>Senioren M65</b>				
14:42,19	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	10.05.2023 Simmern
15:23,19	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	10.05.2023 Simmern
<b>5000m</b>				
<b>Senioren M65</b>				
20:48,91	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	16.07.2023 Wittlich
20:52,03	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	16.07.2023 Wittlich
21:13,47	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	16.09.2023 Hachenburg
24:55,62	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	27.05.2023 Edenkoben
25:22,72	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	13.05.2023 Gerolstein
<b>10000m</b>				
<b>Senioren M65</b>				
46:29,48	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	21.04.2023 Ochtendung
46:35,31	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	21.04.2023 Ochtendung
56:26,69	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	21.04.2023 Ochtendung
<b>5km Straßenlauf</b>				
<b>Senioren M65</b>				
20:15	Schümmer, Horst	1958	DJK Ochtendung	17.05.2023 Boppard
23:51	Kellermann, Ernst	1957	Lauffreunde Naheland	17.05.2023 Boppard
24:09	Gewehr, Fridolin	1957	LLG Hunsrück	17.05.2023 Boppard
24:29	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	17.05.2023 Boppard
43:15	Blasius, Franz-Rudolf	1958	LAZ Birkenfeld	22.04.2023 Hermeskeil
<b>10km Straßenlauf</b>				
<b>Senioren M65</b>				
41:37	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	12.11.2022 Langsur
41:57	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	11.03.2023 Urmitz
42:51	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulenwald Föhren	11.03.2023 Urmitz
44:09	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	11.03.2023 Urmitz
44:47	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	11.03.2023 Urmitz

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M65</b>
1:33:47	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	23.04.2023	Bonn
1:43:16	Hees, Jürgen	1954	LG Sieg	23.04.2023	Bonn
1:44:04	Jenniges, Karl-Heinz	1957	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz
1:49:22	Beyer, Heinrich	1956	TV Kärlich 08	08.04.2023	Paderborn
1:58:25	Schmidt, Bernd	1954	LAZ Birkenfeld	25.06.2023	Trier
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M65</b>
3:42:22	Plein, Winfried	1957	LG Vulkaneifel	23.04.2023	Hamburg
<b>100km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M65</b>
10:15:41	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M65</b>
1,27	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	27.05.2023	Edenkoben
1,18	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	16.07.2023	Wittlich
<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M65</b>
4,04 (-0,3)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	28.06.2023	Bernkastel-Kues
3,89 (-1,2)	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	23.04.2023	Konz
<b>Kugelstoß (5 kg)</b>					<b>Senioren M65</b>
11,03	Steinbach, Martin P.	1957	TuS 1862 Kirn	27.05.2023	Edenkoben
10,30	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	27.05.2023	Edenkoben
9,98	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	08.06.2023	Crailsheim
9,93	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	23.04.2023	Konz
9,52	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	21.05.2023	Holzappel
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Senioren M65</b>
32,07	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	29.04.2023	Bengel
31,69	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	26.03.2023	Koblenz
28,96	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	16.07.2023	Wittlich
28,09	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.05.2023	Bad Kreuznach
26,96	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.2023	Wittlich
<b>Hammerwurf (5 kg)</b>					<b>Senioren M65</b>
33,32	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	04.06.2023	Haßloch
27,56	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	08.06.2023	Crailsheim
<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Senioren M65</b>
29,15	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	09.09.2023	Heuchelheim
28,57	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	16.07.2023	Wittlich
25,05	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	01.04.2023	Idar-Oberstein
24,19	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	16.07.2023	Wittlich



<b>Gewichtwurf (9,08 kg)</b>				<b>Senioren M65</b>	
11,72	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	06.05.2023	Bad Kreuznach
10,64	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.05.2023	Bad Kreuznach
9,11	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	10.04.2023	Trier

## Seniorinnen W60

<b>200m</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
38,82 (-0,7)	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	26.08.2023	Urmitz

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
26:33	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	17.09.2023	Trier
28:29	Büding, Silvia	1960	TG Konz	17.09.2023	Trier
31:47	Schulz, Martina	1963	Meddy's LWT Koblenz	17.05.2023	Boppard
36:32	Allmacher, Birgit	1963	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Trier

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
45:28	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	12.11.2022	Langsur
50:35	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
50:57	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	28.01.2023	Kirchen
53:03	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	18.03.2023	Schweich
56:36	Büding, Silvia	1960	TG Konz	18.03.2023	Schweich

<b>Halbmarathon</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
1:53:27	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	26.03.2023	Freiburg
1:58:59	Klaus, Klaudia	1961	LG Meulenwald Föhren	30.04.2023	Monéteau (FRA)
1:59:55	Weber, Doris	1960	LAZ Birkenfeld	25.06.2023	Trier
2:01:30	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	12.03.2023	Kandel
2:47:38	Leufgen, Monika	1962	LG Bitburg-Prüm	07.05.2023	Mainz

<b>Marathon</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
4:18:31	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	23.04.2023	Hamburg

<b>Hochsprung</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
1,25	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	05.08.2023	Villmar
1,21	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	26.08.2023	Urmitz
1,14	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	13.08.2023	Mönchengladbach

<b>Weitsprung</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
3,41 (+0,3)	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	05.08.2023	Villmar
3,33 (+1,1)	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
8,78	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	21.05.2023	Holzappel
8,17	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.07.2023	Wittlich
7,99	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
7,55	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
24,21	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
23,40	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	09.09.2023	Bengel
19,39	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.07.2023	Wittlich

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
34,15	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	13.08.2023	Mönchengladbach
27,00	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	20.05.2023	Holzappel
25,56	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	10.04.2023	Trier

<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
20,93	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
19,26	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	01.04.2023	Idar-Oberstein
15,90	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich

<b>Gewichtwurf (5,45 kg)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
12,97	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	10.04.2023	Trier

## Seniorinnen W65

<b>400m</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
106,69	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich

<b>5000m</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
30:46,54	Brenk, Marita	1955	LG Westerwald	16.09.2023	Hachenburg

<b>10000m</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
56:34,32	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	21.04.2023	Ochtendung

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
26:05	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	17.05.2023	Boppard
26:23	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	31.12.2022	Trier
29:35	Gompelmann, Annemie	1957	LG Bitburg-Prüm	31.12.2022	Trier
32:57	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2023	Trier

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
55:06	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	26.11.2022	Villmar
59:33	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	Hunsrück-Marathon	14.06.2023	Kastellaun
59:43	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	15.04.2023	Mülheim/Mosel
1:02:19	Brenk, Marita	1955	LG Westerwald	03.09.2023	Wallmerod

<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
2:13:31	Zimander, Ursula	1958	DJK Marienstatt	07.05.2023	Mainz
2:15:43	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	04.03.2023	Koblenz
2:17:53	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	04.03.2023	Koblenz

## Hochsprung Seniorinnen W65

1,04	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
0,96	Lévy, Jutta	1958	TuS Fortuna 1884 Saarburg	16.07.2023	Wittlich

## Kugelstoß (3 kg) Seniorinnen W65

7,17	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
4,60	Lévy, Jutta	1958	TuS Fortuna 1884 Saarburg	16.07.2023	Wittlich

## Speerwurf (500 g) Seniorinnen W65

16,49	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
-------	-------------------	------	------------------------	------------	----------

## Senioren M70

### 100m Senioren M70

15,38 (0,0)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	26.08.2023	Urmitz
15,61 (+0,1)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	10.05.2023	Simmern
15,61 (-0,8)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	26.08.2023	Urmitz
16,00 (+0,5)	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	24.05.2023	Mayen
16,75 (+1,2)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	16.08.2023	Meckenheim

### 200m Senioren M70

32,05 (-0,4)	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	16.09.2023	Hachenburg
32,12 (-0,4)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	16.09.2023	Hachenburg
32,66 (+0,2)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	10.05.2023	Simmern
32,74 (-0,6)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	26.08.2023	Urmitz
33,60 (-0,6)	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	26.08.2023	Urmitz

### 400m Senioren M70

72,46	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	28.06.2023	Bernkastel-Kues
76,83	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	12.08.2023	Mönchengladbach
77,25	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	12.08.2023	Mönchengladbach
80,67	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	12.08.2023	Mönchengladbach

### 800m Senioren M70

2:50,60	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	12.09.2023	Rehlingen
2:55,12	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	03.06.2023	Mönchengladbach
3:13,56	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	12.09.2023	Rehlingen
3:18,84	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	24.05.2023	Mayen
4:00,41	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	16.07.2023	Wittlich

### 1000m Senioren M70

3:42,39	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	26.08.2023	Urmitz
4:18,47	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	21.04.2023	Ochtendung
4:19,89	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	26.08.2023	Urmitz
5:47,89	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	26.08.2023	Urmitz

<b>1500m</b>					<b>Senioren M70</b>
8:13,07	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	16.07.2023	Wittlich
8:43,10	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	27.05.2023	Edenkoben
<b>3000m</b>					<b>Senioren M70</b>
13:54,15	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	10.05.2023	Simmern
16:02,17	Freytmuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	26.08.2023	Urmitz
17:49,39	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	23.04.2023	Bingen
<b>5000m</b>					<b>Senioren M70</b>
26:44,20	Becker, August	1950	DJK Ochtendung	24.05.2023	Mayen
27:03,54	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	16.07.2023	Wittlich
31:32,92	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	24.05.2023	Mayen
<b>10000m</b>					<b>Senioren M70</b>
51:47,84	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	21.04.2023	Ochtendung
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M70</b>
26:53	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	13.05.2023	Bad Ems
30:22	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	15.04.2023	Mainz
35:30	Seith, Willi	1951	LLG Hunsrück	19.03.2023	Bad Kreuznach
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M70</b>
46:04	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
50:46	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	12.11.2022	Langsur
50:47	Hampel, Fritz	1952	TuS Lonnig	11.03.2023	Urmitz
50:48	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	11.03.2023	Urmitz
51:18	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	28.01.2023	Kirchen
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M70</b>
1:40:52	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	26.03.2023	Freiburg
1:57:29	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	25.06.2023	Trier
2:14:34	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	23.04.2023	Bonn
2:24:15	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	04.03.2023	Koblenz
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M70</b>
4:22:50	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	03.09.2023	Münster
<b>300m Hürden (686 mm)</b>					<b>Senioren M70</b>
62,87	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	12.08.2023	Mönchengladbach
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M70</b>
1,47	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	27.05.2023	Edenkoben
1,17	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	27.05.2023	Edenkoben
1,15	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	05.08.2023	Villmar

## Stabhochsprung Senioren M70

1,73	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	19.08.2023	Halver
------	----------------------	------	---------	------------	--------

## Weitsprung Senioren M70

3,64 (-0,2)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	16.07.2023	Wittlich
3,56 (+0,5)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	26.08.2023	Urmitz
2,94 (+0,2)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	26.08.2023	Urmitz

## Kugelstoß (4 kg) Senioren M70

11,03	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	16.07.2023	Wittlich
10,88	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich
10,22	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	10.04.2023	Trier
8,72	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	06.09.2023	Westerburg
8,31	Freymuth, Jürgen	1949	LG Vulkaneifel	22.04.2023	Birkenfeld

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M70

33,52	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	09.09.2023	Elz
29,47	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	16.07.2023	Wittlich
24,35	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	01.04.2023	Idar-Oberstein
23,07	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
22,44	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	05.08.2023	Villmar

## Hammerwurf (4 kg) Senioren M70

37,32	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	10.09.2023	Trier
34,42	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	23.07.2023	Trier
28,07	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	29.04.2023	Bengel
27,65	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	20.05.2023	Holzappel
23,90	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	29.04.2023	Bengel

## Speerwurf (500 g) Senioren M70

28,27	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	16.07.2023	Wittlich
22,97	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich

## Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M70

14,64	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	10.09.2023	Trier
12,33	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	10.09.2023	Trier
9,82	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	10.04.2023	Trier
8,89	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	10.04.2023	Trier
8,68	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	10.04.2023	Trier

## Senioren M75

### 100m Senioren M75

15,97 (+0,1)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	10.05.2023	Simmern
--------------	----------------	------	--------------	------------	---------

### 200m Senioren M75

33,74 (+0,1)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	10.05.2023	Simmern
--------------	----------------	------	--------------	------------	---------

<b>400m</b>					<b>Senioren M75</b>
78,14	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	23.04.2023	Konz
<b>800m</b>					<b>Senioren M75</b>
3:14,12	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	13.08.2023	Mönchengladbach
3:23,07	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	13.08.2023	Mönchengladbach
4:42,63	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
<b>1000m</b>					<b>Senioren M75</b>
5:16,01	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	26.08.2023	Urmitz
<b>1500m</b>					<b>Senioren M75</b>
7:01,92	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	12.08.2023	Mönchengladbach
10:07,79	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
<b>3000m</b>					<b>Senioren M75</b>
14:52,31	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2023	Urmitz
17:02,38	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	28.06.2023	Bernkastel-Kues
<b>5000m</b>					<b>Senioren M75</b>
25:54,14	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	24.05.2023	Mayen
31:18,26	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
<b>10000m</b>					<b>Senioren M75</b>
52:44,43	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	21.04.2023	Ochtendung
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M75</b>
36:33	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	11.03.2023	Urmitz
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M75</b>
49:48	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	11.03.2023	Urmitz
51:09	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	24.06.2023	Ravensburg
52:26	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2023	Urmitz
55:13	Blum, Reinhold	1946	SV Lützem	12.11.2022	Langsur
1:05:51	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	11.03.2023	Urmitz
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M75</b>
1:53:27	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	25.06.2023	Trier
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M75</b>
4:03:25	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	26.03.2023	Freiburg

<b>80m Hürden (762 mm)</b>					<b>Senioren M75</b>
25,88 (-1,5)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	16.07.2023	Wittlich
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M75</b>
1,33	Schumacher, Bernd	1946	Turngesell. Trier 1880	08.07.2023	Bamberg
1,06	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	16.07.2023	Wittlich
<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M75</b>
3,95 (0,0)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	28.06.2023	Bernkastel-Kues
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Senioren M75</b>
9,28	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	21.05.2023	Holzappel
8,95	Leuschen, Werner	1946	Turngesell. Trier 1880	09.09.2023	Bengel
8,79	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	28.06.2023	Bernkastel-Kues
7,94	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	21.05.2023	Holzappel
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Senioren M75</b>
28,88	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	29.04.2023	Bengel
27,31	Leuschen, Werner	1946	Turngesell. Trier 1880	09.09.2023	Bengel
21,55	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	16.07.2023	Wittlich
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Senioren M75</b>
32,20	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	10.09.2023	Trier
26,41	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	10.04.2023	Trier
21,41	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	29.04.2023	Bengel
<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Senioren M75</b>
28,36	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	16.07.2023	Wittlich
26,32	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	21.05.2023	Holzappel
21,29	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	21.05.2023	Holzappel

## Seniorinnen W70

<b>400m</b>					<b>Seniorinnen W70</b>
98,96	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben
<b>800m</b>					<b>Seniorinnen W70</b>
3:42,26	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	13.08.2023	Mönchengladbach
3:56,47	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben
<b>1500m</b>					<b>Seniorinnen W70</b>
7:22,64	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	12.08.2023	Mönchengladbach
8:01,17	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	16.07.2023	Wittlich

<b>3000m</b>					<b>Seniorinnen W70</b>
15:34,45	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	26.08.2023	Urmitz
<b>5000m</b>					<b>Seniorinnen W70</b>
27:04,63	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	16.07.2023	Wittlich
<b>10000m</b>					<b>Seniorinnen W70</b>
57:14,82	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	21.04.2023	Ochtendung
<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W70</b>
55:36	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
55:53	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	12.11.2022	Langsur
57:04	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
58:06	Meyer, Karin	1953	LG Laacher See	11.03.2023	Urmitz
1:01:44	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	22.04.2023	Hermeskeil
<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W70</b>
2:21:43	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	25.06.2023	Trier

## Seniorinnen W75

<b>10km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
1:15:26	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	11.03.2023	Urmitz
<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
2:46:34	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	01.04.2023	Torun (POL)
<b>Kugelstoß (2 kg)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
8,55	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Bad Kreuznach
<b>Diskuswurf (750 g)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
20,99	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich
<b>Hammerwurf (2 kg)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
25,78	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.05.2023	Bad Kreuznach
<b>Speerwurf (400 g)</b>					<b>Seniorinnen W75</b>
16,51	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.08.2023	Mönchengladbach



## Gewichtwurf (4 kg)

Seniorinnen W75

10,07 Geister, Monika 1947 LG Bitburg-Prüm 10.04.2023 Trier

## Senioren M80

### 100m

Senioren M80

14,74 (-2,3) Adorf, Friedhelm 1943 LG Rhein-Wied 23.04.2023 Konz  
21,31 (+0,2) Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 10.05.2023 Simmern

### 200m

Senioren M80

30,57 (-0,1) Adorf, Friedhelm 1943 LG Rhein-Wied 23.04.2023 Konz  
49,26 (+0,2) Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 10.05.2023 Simmern

### 400m

Senioren M80

75,95 Adorf, Friedhelm 1943 LG Rhein-Wied 16.09.2023 Hachenburg  
106,14 Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 28.06.2023 Bernkastel-Kues

### 800m

Senioren M80

4:12,89 Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 10.05.2023 Simmern

### 1500m

Senioren M80

8:47,15 Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 16.07.2023 Wittlich

### 3000m

Senioren M80

17:44,37 Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 28.06.2023 Bernkastel-Kues

### 5000m

Senioren M80

29:33,98 Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 24.05.2023 Mayen

### 10km Straßenlauf

Senioren M80

1:01:53 Berger, Gunter 1941 LG Bitburg-Prüm 12.11.2022 Langsur  
1:10:30 Schottes, Dieter 1940 Meddy's LWT Koblenz 15.04.2023 Mülheim/Mosel  
1:15:13 Schröder, Karl-Heinz 1943 LG Bitburg-Prüm 11.03.2023 Urmitz

### 5000m Bahngehen

Senioren M80

41:30,05 Seul, Otmar 1943 LAZ Birkenfeld 27.05.2023 La Seyne s.M. (FRA)

### 10km Gehen

Senioren M80

1:23:12 Seul, Otmar 1943 LAZ Birkenfeld 31.03.2023 Torun (POL)

## Hochsprung Senioren M80

1,02	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	27.05.2023	Edenkoben
------	------------------	------	-------------------	------------	-----------

## Kugelstoß (3 kg) Senioren M80

10,70	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	22.04.2023	Selters/Ts.
9,44	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	16.09.2023	Hachenburg
8,40	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	01.04.2023	Idar-Oberstein
7,34	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	22.04.2023	Selters/Ts.
6,84	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	16.07.2023	Wittlich

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M80

24,43	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	22.04.2023	Selters/Ts.
19,96	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	05.08.2023	Villmar
19,90	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	31.05.2023	Nizza (FRA)
16,67	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	22.04.2023	Selters/Ts.

## Hammerwurf (3 kg) Senioren M80

33,63	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	12.08.2023	Mönchengladbach
26,16	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	22.07.2023	Selters/Ts.

## Senioren M85

### 100m Senioren M85

18,51 (0,0)	Dott, Hans	1937	SV Urmitz	26.08.2023	Urmitz
19,80 (+0,5)	Schröder, Peter	1936	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
20,67 (+0,2)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	10.05.2023	Simmern
22,71 (+0,5)	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	28.06.2023	Bernkastel-Kues

### 200m Senioren M85

39,82 (-1,1)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	13.08.2023	Mönchengladbach
44,99 (-0,4)	Schröder, Peter	1936	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
46,86 (+1,7)	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	22.04.2023	Birkenfeld

### 400m Senioren M85

95,08	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	12.08.2023	Mönchengladbach
107,05	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	28.06.2023	Bernkastel-Kues

### 800m Senioren M85

4:01,66	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	16.07.2023	Wittlich
4:26,30	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	22.04.2023	Birkenfeld

### 1000m Senioren M85

5:20,85	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	21.04.2023	Ochtendung
---------	----------------	------	--------------	------------	------------

---

**1500m** **Senioren M85**

11:23,46 Müller, Dr. Martin 1936 LAZ Birkenfeld 16.07.2023 Wittlich

---

**Kugelstoß (3 kg)** **Senioren M85**

7,70 Dott, Hans 1937 SV Urmitz 26.08.2023 Urmitz

---

**Hammerwurf (3 kg)** **Senioren M85**

20,96 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 29.04.2023 Bengel

## Seniorinnen W85

---

**Kugelstoß (2 kg)** **Seniorinnen W85**

4,93 Heymann, Liesel 1936 LG Lahn-Aar-Esterau 21.05.2023 Holzappel