BESTENLISTE

Männer offen

400m — Männer offen

64,39	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	08.12.2023	Dubai (UAE)

1500m — Männer offen

5:01,16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	19.11.2023	Dubai (UAE)

5km Straßenlauf — Männer offen

19:56	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	11.11.2023	Dubai (UAE)
21:01	Szardien, Sebastian	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	25.11.2023	Villmar
23:36	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	31.12.2023	Bozen (ITA)

10 km Straßenlauf — Männer offen

32:58	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	11.11.2023	Langsur
32:59	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	11.11.2023	Langsur
34:14	Simon, David	1991	RSC Untermosel	11.11.2023	Langsur
34:52	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
35:07	Duppich, Yannik	1990	Silvesterlauf Trier	11.11.2023	Langsur
36:14	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	11.11.2023	Langsur
37:12	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	25.11.2023	Villmar
37:16	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
37:38	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	11.11.2023	Langsur
37:46	Herres, Frederik	1970	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
39:39	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	11.11.2023	Langsur
39:41	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	11.11.2023	Langsur
39:47	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	11.11.2023	Langsur
40:31	Hoffmann, Roman	1973	TG Konz	11.11.2023	Langsur
41:48	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
42:55	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
42:57	Uhren, Gerd	1964	LG Kreis Ahrweiler	11.11.2023	Langsur
43:05	Simons, Carl Robert	1982	SV Lüxem	11.11.2023	Langsur
44:08	Fußmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	11.11.2023	Langsur
45:56	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	11.11.2023	Langsur

Halbmarathon — Männer offen

1:39:48	Graf, Albert	1962	LG Sieg	30.12.2023	Netphen
2:28:50	Meyer, Daniel	1977	LA TuS Mayen	12.12.2023	Leverkusen

Frauen offen

800m — Frauen offen

2:22,15	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	08.12.2023	Dubai (UAE)

5km Straßenlauf — **Frauen offen**

15:48	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	31.12.2023	Trier
16:02	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	31.12.2023	Trier
18:32	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	31.12.2023	Trier
18:35	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	16.12.2023	Abu Dhabi (UAE)
18:49	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	31.12.2023	Trier
18:58	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	31.12.2023	Trier
19:07	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	31.12.2023	Trier
19:22	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	31.12.2023	Trier
19:41	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	31.12.2023	Trier
19:47	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	31.12.2023	Trier
19:53	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2023	Trier
19:57	Breuer, Gina	1992	TG Konz	31.12.2023	Trier
20:19	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	31.12.2023	Trier
20:54	Fuhs, Neele	2004	TuS Fortuna 1884 Saarburg	31.12.2023	Trier

10 km Straßenlauf — **Frauen offen**

37:43	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
37:47	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	11.11.2023	Langsur
38:04	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
41:22	Breuer, Gina	1992	TG Konz	11.11.2023	Langsur
41:26	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
42:56	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
43:01	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	11.11.2023	Langsur
43:09	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
43:48	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
44:25	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
44:36	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
45:31	Wilmes, Andrea	1985	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
46:47	Cartier, Anne	1977	TG Konz	11.11.2023	Langsur
47:21	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	11.11.2023	Langsur
48:20	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
48:32	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	11.11.2023	Langsur
51:10	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	11.11.2023	Langsur
51:17	Häbel, Sabine	1976	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
52:01	Wagner, Andrea	1983	Vulkanläufer e.V.	11.11.2023	Langsur
52:55	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	11.11.2023	Langsur

Halbmarathon — **Frauen offen**

1:54:17	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	12.12.2023	Leverkusen

Männer

10 km Straßenlauf — **Männer**

32:58	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	11.11.2023	Langsur

Frauen

5km Straßenlauf — **Frauen**

16:02	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	31.12.2023	Trier
18:58	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	31.12.2023	Trier
19:07	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	31.12.2023	Trier
19:41	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	31.12.2023	Trier
20:19	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	31.12.2023	Trier
23:34	von Klitzing, Katharina	1994	DJK Ochtendung	31.12.2023	Trier
24:23	Lambert, Luna	2003	LAZ Birkenfeld	31.12.2023	Trier
24:25	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	31.12.2023	Trier

Weibliche Jugend U20

5km Straßenlauf — **Weibliche Jugend U20**

18:49	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	31.12.2023	Trier
20:54	Fuhs, Neele	2004	TuS Fortuna 1884 Saarburg	31.12.2023	Trier
26:31	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	31.12.2023	Trier

10 km Straßenlauf — **Weibliche Jugend U20**

37:47	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	11.11.2023	Langsur

Männliche Jugend U18

10 km Straßenlauf — **Männliche Jugend U18**

39:39	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	11.11.2023	Langsur

Weibliche Jugend U18

5km Straßenlauf — **Weibliche Jugend U18**

19:47	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	31.12.2023	Trier
24:22	Laske, Maya Sophie	2007	Post-Sportverein Trier	31.12.2023	Trier

10 km Straßenlauf — **Weibliche Jugend U18**

43:01	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	11.11.2023	Langsur

Jugend W14

5km Straßenlauf — **Jugend W14**

23:36	Münch, Mia	2009	LG Sieg	31.12.2023	München

Jugend W12

800m — **Jugend W12**

2:22,15	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	08.12.2023	Dubai (UAE)

5km Straßenlauf — **Jugend W12**

18:35	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	16.12.2023	Abu Dhabi (UAE)

Senioren M30

10 km Straßenlauf — **Senioren M30**

32:59	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	11.11.2023	Langsur
34:14	Simon, David	1991	RSC Untermosel	11.11.2023	Langsur
35:07	Duppich, Yannik	1990	Silvesterlauf Trier	11.11.2023	Langsur

Senioren M35

10 km Straßenlauf — **Senioren M35**

34:52	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
36:14	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	11.11.2023	Langsur
37:16	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur

Seniorinnen W30

5km Straßenlauf — **Seniorinnen W30**

15:48	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	31.12.2023	Trier
18:32	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	31.12.2023	Trier
19:57	Breuer, Gina	1992	TG Konz	31.12.2023	Trier

10 km Straßenlauf — **Seniorinnen W30**

38:04	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
41:22	Breuer, Gina	1992	TG Konz	11.11.2023	Langsur
44:25	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
44:36	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur

Seniorinnen W35

5km Straßenlauf — **Seniorinnen W35**

19:53	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2023	Trier
24:22	Meyer, Annika	1984	LAZ Birkenfeld	31.12.2023	Trier

10 km Straßenlauf — **Seniorinnen W35**

41:26	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
43:09	Schmidt, Diane	1984	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
45:31	Wilmes, Andrea	1985	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur

Halbmarathon — **Seniorinnen W35**

1:54:17	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	12.12.2023	Leverkusen

Senioren M40

5km Straßenlauf — **Senioren M40**

21:01	Szardien, Sebastian	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	25.11.2023	Villmar

10 km Straßenlauf — **Senioren M40**

37:38	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	11.11.2023	Langsur

Senioren M45

Halbmarathon — **Senioren M45**

2:28:50	Meyer, Daniel	1977	LA TuS Mayen	12.12.2023	Leverkusen

Seniorinnen W40

5km Straßenlauf — **Seniorinnen W40**

19:22	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	31.12.2023	Trier
26:37	Bohrer, Ramona	1979	TuS Niederneisen	25.11.2023	Villmar

10 km Straßenlauf — **Seniorinnen W40**

37:43	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
43:48	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur

Seniorinnen W45

5km Straßenlauf — **Seniorinnen W45**

23:03	Cartier, Anne	1977	TG Konz	31.12.2023	Trier
23:58	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	31.12.2023	Trier

10 km Straßenlauf — **Seniorinnen W45**

42:56	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
46:47	Cartier, Anne	1977	TG Konz	11.11.2023	Langsur
48:20	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
51:17	Häbel, Sabine	1976	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur

Senioren M50

10 km Straßenlauf — **Senioren M50**

37:12	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	25.11.2023	Villmar
37:46	Herres, Frederik	1970	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
39:47	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	11.11.2023	Langsur
40:31	Hoffmann, Roman	1973	TG Konz	11.11.2023	Langsur
42:55	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur

Senioren M55

400m — **Senioren M55**

64,39	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	08.12.2023	Dubai (UAE)

1500m — **Senioren M55**

5:01,16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	19.11.2023	Dubai (UAE)

5km Straßenlauf — **Senioren M55**

19:56	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	11.11.2023	Dubai (UAE)

10 km Straßenlauf — **Senioren M55**

41:48	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
42:57	Uhren, Gerd	1964	LG Kreis Ahrweiler	11.11.2023	Langsur
45:56	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	11.11.2023	Langsur
47:25	Braun, Wolfram	1965	LG Meulenwald Föhren	11.11.2023	Langsur

Seniorinnen W50

10 km Straßenlauf — **Seniorinnen W50**

48:32	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	11.11.2023	Langsur
51:10	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	11.11.2023	Langsur

Seniorinnen W55

5km Straßenlauf — **Seniorinnen W55**

27:00	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	31.12.2023	Trier
28:29	Blasius, Astrid	1967	LAZ Birkenfeld	31.12.2023	Trier

Senioren M60

10 km Straßenlauf — **Senioren M60**

39:41	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	11.11.2023	Langsur
44:08	Fußmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	11.11.2023	Langsur
49:04	Kabel, Gerhard	1960	SG Neuhäusel	25.11.2023	Villmar
49:08	Berke, Martin	1963	HSC 1990 Gamlen	11.11.2023	Langsur
49:08	Nospes, Peter	1960	LG Meulenwald Föhren	11.11.2023	Langsur

Halbmarathon — **Senioren M60**

1:39:48	Graf, Albert	1962	LG Sieg	30.12.2023	Netphen

Senioren M65

10 km Straßenlauf — **Senioren M65**

53:38	Barten, Hermann	1957	LG Bernkastel/Wittlich	11.11.2023	Langsur
55:36	Muhl, Klemens	1956	LG Sieg	30.12.2023	Netphen

Seniorinnen W60

5km Straßenlauf — **Seniorinnen W60**

23:13	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	31.12.2023	Trier

10 km Straßenlauf — **Seniorinnen W60**

47:21	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	11.11.2023	Langsur
52:55	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	11.11.2023	Langsur
55:37	Emmerichs, Andrea	1962	LG Vulkaneifel	11.11.2023	Langsur
56:02	Büdinger, Silvia	1960	TG Konz	11.11.2023	Langsur

Seniorinnen W65

5km Straßenlauf — **Seniorinnen W65**

29:45	Gompelmann, Annemie	1957	LG Bitburg-Prüm	31.12.2023	Trier

10 km Straßenlauf — **Seniorinnen W65**

57:31	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	25.11.2023	Villmar

Senioren M70

10 km Straßenlauf — **Senioren M70**

47:13	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
50:18	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	11.11.2023	Langsur
52:30	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	11.11.2023	Langsur

Senioren M75

5km Straßenlauf — **Senioren M75**

23:36	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	31.12.2023	Bozen (ITA)

10 km Straßenlauf — **Senioren M75**

50:57	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	11.11.2023	Langsur
55:51	Blum, Reinhold	1946	SV Lüxem	11.11.2023	Langsur

Seniorinnen W70

5km Straßenlauf — **Seniorinnen W70**

27:07	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	31.12.2023	Trier

10 km Straßenlauf — **Seniorinnen W70**

56:48	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	11.11.2023	Langsur
1:00:20	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	11.11.2023	Langsur

Senioren M80

BESTENLISTE

10 km Straßenlauf **Senioren M80**

1:02:36	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	11.11.2023	Langsur
1:03:16	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	11.11.2023	Langsur