

Männer offen

100m Männer offen

10,93 (-0,4)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
10,94 (-0,6)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
10,96 (-0,6)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,24 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
11,24 (-0,4)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
11,44 (-0,2)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	27.04.2024	Friedberg/HE
11,49 (-0,4)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
11,56 (-0,6)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
11,79 (0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
11,94 (-0,4)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Dierdorf
11,99 (0,0)	Duda, Noah	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
12,06 (+1,3)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	13.04.2024	Ochtendung
12,11 (0,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
12,19 (-0,1)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,34 (+1,6)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	16.03.2024	Meckenheim
12,34 (0,0)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
12,35 (-0,4)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
12,36 (-0,4)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
12,36 (0,0)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich

200m Männer offen

22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
22,93 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
23,62 (-0,9)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
24,94 (-0,1)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,45 (+0,4)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
25,56 (-1,0)	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
25,64 (-1,0)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
26,60 (-0,4)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf
26,91 (-2,4)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf
27,45 (+0,8)	Klucker, Rasmus	1995	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
28,50 (-0,1)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
32,10 (-0,1)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Troisdorf
34,82 (+1,7)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	19.04.2024	Mayen

400m Männer offen

50,99	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
51,57	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
52,57	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
58,82	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
68,52	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
79,87	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulendorf Föhren	30.04.2024	Hilden
82,82	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	20.04.2024	Konz

800m				Männer offen
2:02,87	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
2:04,72	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	19.04.2024 Mayen
2:04,73	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	19.04.2024 Mayen
2:09,11	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	19.04.2024 Mayen
2:13,44	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:14,00	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
2:14,34	Renk, Simon	2008	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:14,44	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
2:17,93	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	20.04.2024 Konz
2:17,94	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	19.04.2024 Mayen
2:20,25	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
2:21,09	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	19.04.2024 Mayen
2:21,15	Höfer, Elias	2001	LG Rhein-Wied	19.04.2024 Mayen
2:21,73	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	19.04.2024 Mayen
2:22,60	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
2:24,88	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	08.03.2024 Dubai (UAE)
2:25,92	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	19.04.2024 Mayen
2:26,34	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	20.04.2024 Konz
2:26,56	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
2:26,77	Künster, Louis	2009	TSV Moselfeuer Lehmen	19.04.2024 Mayen

1000m				Männer offen
3:13,93	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024 Esch s.A. (LUX)

1500m				Männer offen
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
4:48,05	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
5:04,21	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024 Pietermaritzburg (RSA)
6:02,98	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	30.04.2024 Hilden
7:00,55	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	28.04.2024 Bingen

3000m				Männer offen
8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:01,16	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	20.04.2024 Konz
9:15,69	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	20.04.2024 Konz
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:26,22	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:31,99	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:50,04	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024 Neuss
10:00,58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	28.04.2024 Bingen
10:04,93	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024 Wittlich
10:15,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
10:37,55	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
11:01,68	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
11:31,74	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	27.04.2024 Wittlich
11:32,76	Manhart, Hagen Nicolas	2004	TG Konz	20.04.2024 Konz
11:52,52	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
12:02,89	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024 Hilden
12:05,14	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
12:48,26	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf

5000m				Männer offen
17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024 Wassenberg
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024 Mayen
18:03,67	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024 Mayen
18:11,14	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	19.04.2024 Mayen
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024 Mayen
19:06,14	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	19.04.2024 Mayen
19:27,61	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.04.2024 Mayen
21:24,73	Pauken, Julian	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024 Mayen
21:29,24	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024 Mayen
22:10,37	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	19.04.2024 Mayen
22:21,18	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024 Mayen
27:16,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024 Mayen
32:04,11	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	19.04.2024 Mayen
34:17,69	Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	19.04.2024 Mayen

10000m				Männer offen
33:41,96	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024 Konz
35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024 Konz
39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024 Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024 Konz
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Konz
44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024 Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024 Konz
45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024 Konz
57:15,90	Freytmuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024 Konz

5km Straßenlauf				Männer offen
14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024 Lille (FRA)
15:33	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024 Leverkusen
16:00	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	18.02.2024 Köln
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
16:06	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2024 Schweich
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
16:27	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2024 Schweich
16:28	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
16:37	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	09.03.2024 Urmitz
17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
17:09	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
17:17	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024 Urmitz
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
17:36	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024 Bad Kreuznach
17:37	Troes, Sascha	1994	Silvesterlauf Trier	09.03.2024 Schweich
17:38	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
17:40	Wilhelms, André	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
17:40	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf

Männer offen

30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)
31:16	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
32:23	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
32:57	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:12	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:17	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:23	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:27	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	04.04.2024	Bonn
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
33:49	Simon, David	1991	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:51	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
34:05	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
34:13	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
34:19	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen

Halbmarathon

Männer offen

1:01:33	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.04.2024	Berlin
1:08:50	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt
1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024	Berlin
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:34	Simon, David	1991	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:14:50	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	10.03.2024	Kandel
1:15:01	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Frankfurt
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:20:44	Biefang, Julian	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:22:22	Cullmann, Christian	1986	VfL Algenrodt	07.04.2024	Berlin
1:22:40	Wilhelms, André	1990	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:22:58	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:23:50	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
1:26:08	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn

Marathon				Männer offen	
2:06:27	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.01.2024	Dubai (UAE)
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024	Austin, TX (USA)
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024	Wien (AUT)
2:27:11	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	21.04.2024	Sinzig
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Hamburg
2:34:06	Jeandré, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024	Hannover
2:38:23	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	14.04.2024	Bonn
2:52:09	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
2:58:35	Hermanns, Jan-Peter	1973	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024	Hannover
3:15:03	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Hannover
3:16:56	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg
3:27:26	Blum, Erik	1986	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
3:34:51	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
4:11:11	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg
4:20:36	Kneidl, Oliver	1973	Lauffreunde Naheland	07.04.2024	Paris (FRA)
4:24:14	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024	Bonn
4:52:27	Becker, Jan	1976	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn

110m Hürden (1,067 m)				Männer offen	
14,78	(0,0) Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied

Hochsprung				Männer offen	
1,95	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
1,72	Duda, Noah	2009	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1,60	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,57	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,56	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
1,55	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,51	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,51	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,50	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,45	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,44	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,40	Ludwig, Leon	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,40	Thommes, Fynn	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,38	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
1,37	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,37	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,37	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez

Stabhochsprung				Männer offen	
4,70	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,20	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)

Weitsprung

Männer offen

7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
6,80 (+0,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Walldorf
6,69 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Konz
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5,87 (-1,8)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,80 (-1,2)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,65 (0,0)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
5,64 (0,0)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
5,63 (-1,4)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,49 (+1,5)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
5,43 (+0,2)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,33 (0,0)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,32 (+1,1)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
5,32 (-0,5)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,22 (-1,4)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
5,20 (+0,9)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
5,03 (-1,6)	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
4,93 (0,0)	Pauly, Nicolas	2008	TG Konz	20.04.2024	Konz
4,93 (-1,4)	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich

Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

17,51	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	10.03.2024	Leiria (POR)
14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
13,19	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,68	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
11,78	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
11,04	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
9,93	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
8,83	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig
7,78	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
6,58	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

44,02	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
43,44	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
41,71	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
40,54	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
39,76	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
37,66	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
31,82	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
28,83	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
26,70	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	14.04.2024	Koblenz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
22,57	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
18,62	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel
40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
36,83	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt
33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
20,55	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt

Speerwurf (800 g)

Männer offen

53,23	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk
37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
34,43	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig
32,30	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
32,09	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
21,19	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Frauen offen

100m

Frauen offen

11,66 (+1,3)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Jacksonville, FL (USA)
11,82 (0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,50 (0,0)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	04.05.2024	Neuwied
12,51 (0,0)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,64 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,72 (+1,7)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
12,76 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,80 (+1,2)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Konz
12,81 (+0,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
12,83 (+0,2)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
12,91 (+1,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
13,02 (+1,2)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	20.04.2024	Konz
13,03 (+0,5)	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	22.04.2024	Manh. Beach, CA (USA)
13,04 (+1,2)	Thesen, Linda	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
13,18 (+1,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
13,27 (+1,2)	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
13,28 (+1,7)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung

200m **Frauen offen**

25,74 (+1,6)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
26,03 (+0,7)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
26,08 (+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024	San Diego, CA (USA)
26,27 (+0,7)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Konz
26,73 (+1,6)	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	22.04.2024	Manh. Beach, CA (USA)
27,49 (0,0)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
27,50 (+1,6)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
27,55 (-0,8)	Thesen, Linda	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
27,59 (+1,7)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
27,70 (-2,5)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf
27,81 (-2,1)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
27,86 (+1,7)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
28,08 (-1,8)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
28,29 (+1,0)	Jansen, Nora	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
28,30 (0,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Herdorf
28,32 (-1,3)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
28,33 (+0,7)	Klose, Gianna	2007	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Konz
28,75 (-2,5)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf
28,84 (-0,1)	Lück, Hannah	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
28,87 (-1,6)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal

400m **Frauen offen**

58,87	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund
59,13	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
61,79	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
62,46	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	12.03.2024	Sta. Monica, CA (USA)
63,22	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
64,79	Schlösser, Helene	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
64,83	Peerenboom, Charlotte	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
66,27	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar
74,50	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz

800m **Frauen offen**

2:20,00	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	19.04.2024	Mayen
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024	Dubai (UAE)
2:22,51	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.04.2024	Mayen
2:29,39	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	19.04.2024	Mayen
2:29,45	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
2:30,19	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
2:30,52	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:32,10	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	20.04.2024	Konz
2:32,48	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
2:33,64	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf
2:34,10	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
2:34,12	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Germering
2:34,27	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar
2:35,11	Schmitt, Marie	2002	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
2:35,93	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
2:36,10	Renk, Emily	2004	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:36,33	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
2:37,86	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
2:37,93	Münch, Mia	2009	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
2:39,36	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich

1000m **Frauen offen**

2:44,67	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024	Dortmund
3:33,10	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024	Esch s.A. (LUX)
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024	Schiffingen (LUX)

1500m					Frauen offen
4:59,86	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5:03,59	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024	Konz
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz

3000m					Frauen offen
10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024	Herdorf
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
11:17,59	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
11:58,08	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
12:52,04	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
13:49,64	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
14:20,91	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich

5000m					Frauen offen
22:22,07	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024	Mayen
28:54,86	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	04.05.2024	Wassenberg

10000m					Frauen offen
38:56,08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf					Frauen offen
18:17	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024	Dubai (UAE)
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:35	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
20:10	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:47	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024	Schweich
20:57	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
21:02	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:02	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Mülheim/Mosel
21:15	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	09.03.2024	Schweich
21:19	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf

Frauen offen

37:18	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:54	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:17	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:56	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:14	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
43:20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:35	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:52	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024	Seligenstadt
44:21	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen

Halbmarathon

Frauen offen

1:21:19	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:26:15	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:37:43	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
1:37:46	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn
1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:39:22	Alsntzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:41:35	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:46:41	Müller, Monika	1975	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
1:48:49	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:50:31	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	14.04.2024	Bonn
1:50:47	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.04.2024	Bonn
1:53:22	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:54:58	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
1:58:02	Licht, Sophie	1998	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:58:18	Hilbert, Jesica	1982	Diezer TSK Oranien	05.05.2024	Mainz

Marathon

Frauen offen

3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Hamburg
4:14:38	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	07.04.2024	Paris (FRA)
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024	Berlin

100m Hürden (838 mm)

Frauen offen

15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund
15,62 (-0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024	San Diego, CA (USA)
18,52 (-0,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Weingarten
20,14 (-0,3)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss

400m Hürden (762 mm)						Frauen offen
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	27.03.2024	Austin, TX (USA)	
3000m Hindernis (762 mm)						Frauen offen
9:16,24	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	27.04.2024	Suzhou (CHN)	
9:29,78	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Xiamen (CHN)	
Hochsprung						Frauen offen
1,68	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen	
1,60	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss	
1,57	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich	
1,56	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Walldorf	
1,52	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss	
1,50	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024	San Diego, CA (USA)	
1,49	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez	
1,48	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen	
1,48	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim	
1,46	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf	
1,41	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich	
1,41	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	28.04.2024	Diez	
1,40	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss	
1,40	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss	
1,40	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich	
1,40	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf	
1,40	Dahmen, Paula Mailin	2010	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln	
1,37	Adams, Gina	2009	LG Westerwald	28.04.2024	Diez	
1,37	Hertrich, Mia	2009	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein	
1,36	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss	
1,36	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss	
Stabhochsprung						Frauen offen
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss	
2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt	
Weitsprung						Frauen offen
5,64 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.03.2024	San Diego, CA (USA)	
5,43 (-2,3)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich	
5,22 (+1,6)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	
5,16 (-0,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden	
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Diez	
5,11 (-1,4)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich	
5,09 (-0,5)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf	
5,03 (-2,1)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich	
5,03 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen	
4,97 (-0,8)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich	
4,97 (-0,6)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen	
4,97 (-1,1)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich	
4,94 (-0,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich	
4,92 (+1,2)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen	
4,91 (+1,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf	
4,81 (+1,9)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz	
4,79 (-1,0)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich	
4,76 (+1,3)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	20.04.2024	Konz	
4,75 (+0,5)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim	
4,74 (-1,6)	Munzel, Victoria	2008	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich	
4,74 (-2,2)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich	

Dreisprung

Frauen offen

11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,12 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	20.04.2024	Konz
8,22 (+0,1)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	20.04.2024	Konz

Kugelstoß (4 kg)

Frauen offen

12,31	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Koblenz
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,21	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,08	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
10,81	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Walldorf
10,72	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024	San Diego, CA (USA)
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
9,03	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Hohenstein
8,73	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,72	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,50	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,15	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.04.2024	Trier
7,78	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier
7,73	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
7,65	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
6,96	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
6,86	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
6,73	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Frauen offen

46,55	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
34,09	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
33,81	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	05.05.2024	Sulzbach/HE
32,94	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
32,62	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
31,57	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2024	Friedberg/HE
30,07	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Koblenz
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,89	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
27,37	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
27,29	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
27,22	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
26,42	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
25,12	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
24,62	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel
24,07	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
24,02	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
23,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)

Hammerwurf (4 kg)

Frauen offen

35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Speerwurf (600 g)

Frauen offen

39,04	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	25.02.2024	Baunatal
35,38	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
33,43	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.03.2024	San Diego, CA (USA)
31,42	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,94	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
27,25	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
25,73	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Hohenstein
21,60	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
20,78	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
20,57	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
20,40	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
20,32	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Frauen offen

4521	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22./23.03.2024	San Diego, CA (USA)
	15,62 (-0,4) - 1,50 - 10,72 - 26,08 (+1,9) 5,64 (0,0) - 33,43 - 2:47,66				
1987	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	04./05.05.2024	Weingarten
	18,52 (-0,9) - ogV. - ogV. - 30,96 (-0,2) 3,89 (-0,1) - 17,88 - 2:37,54				

Männer

100m

Männer

10,93 (-0,4)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
10,94 (-0,6)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
10,96 (-0,6)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
11,24 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
11,24 (-0,4)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
11,49 (-0,4)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,61 (-0,8)	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893	20.04.2024	Dierdorf
13,38 (+0,4)	Klucker, Rasmus	1995	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen

200m

Männer

22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
27,45 (+0,8)	Klucker, Rasmus	1995	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen

400m

Männer

54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
-------	-------------------	------	------------------------	------------	------

800m

Männer

2:04,73	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
2:21,15	Höfer, Elias	2001	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen

3000m **Männer**

8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:01,16	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
9:15,69	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10:15,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
11:32,76	Manhart, Hagen Nicolas	2004	TG Konz	20.04.2024	Konz

5000m **Männer**

18:11,14	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
19:06,14	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen
21:24,73	Pauken, Julian	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen

10000m **Männer**

35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
----------	------------------	------	---------------------	------------	------

5km Straßenlauf **Männer**

14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
16:06	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
16:27	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
16:28	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
17:38	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
18:47	Höfer, Elias	2001	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
21:23	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf **Männer**

30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
32:57	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
34:37	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
34:47	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft **Männer**

10 km Mannschaft

Männer

1:37:43	Silvesterlauf Trier Dern, Benjamin (2003) - 32:23; Erz, Yannik (1995) - 32:23; Kaufmann, Mathis (2004) - 32:57	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:40:02	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 32:23; Waldstädt, Tim (1998) - 33:20; Neumann, Denni (2005) - 34:19	03.03.2024	Leverkusen
1:44:56	Laufftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 34:05; Wilhelms, André (1990) - 35:21; Hensel, Philipp (1988) - 35:30	03.03.2024	Leverkusen
1:55:04	LG Kreis Ahrweiler Brang, Luca (2002) - 34:47; Jüris, Kilian (2007) - 38:24; Heuser, Arne (1966) - 41:53	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:09:23	LG Meulenwald Föhren Nolles, Alwin (1963) - 39:00; Schiltz, Gilbert (1958) - 43:19; Braun, Wolfram (1965) - 47:04	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:18:44	VfL Algenrodt Fritsch, Jörg (1968) - 39:20; Kube, Frank (1963) - 49:02; Iseke, Jürgen (1964) - 50:22	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:25:49	Radsportverein Daadetal Brenner, Bernd (1957) - 47:44; Korth, Matthias (1964) - 47:48; Ermert, Jochen (1972) - 50:17	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:31:08	TuS Katzenelnb.-Klingelb. Burgard, Thomas (1965) - 41:07; Ringelstein, Marc (1970) - 51:39; Nau, Manfred (1962) - 58:22	07.04.2024	Seligenstadt
2:45:45	LG Vulkaneifel Witzel, Wolfgang (1953) - 52:07; Lorenz, Alfred (1953) - 55:40; Kaiser, Hans (1951) - 57:58	17.03.2024	Bad Kreuznach
3:17:04	LG Bitburg-Prüm Dahm, Peter (1952) - 56:43; Berger, Gunter (1941) - 1:07:00; Thiex, Albert (1949) - 1:13:21	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft						Männer
Halbmarathon						Männer
1:01:33	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.04.2024	Berlin	
1:08:50	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt	
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn	
1:26:08	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn	
1:37:30	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Hannover	
1:43:26	Kohrs, Niclas	2003	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024	Mainz	
Halbmarathon-Mannschaft						Männer
4:01:36	Laufftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 1:15:58; Wilhelms, André (1990) - 1:22:40; Thull, Mike (1986) - 1:22:58			07.04.2024	Berlin	
5:26:26	TuS Katzenelnb.-Klingelb. Burgard, Thomas (1965) - 1:28:22; Ringelstein, Marc (1970) - 1:51:15; Nau, Manfred (1962) - 2:06:49			17.03.2024	Frankfurt	
Marathon						Männer
2:06:27	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.01.2024	Dubai (UAE)	
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024	Austin, TX (USA)	
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024	Wien (AUT)	
4x100m						Männer
41,53	LG Rhein-Wied Kolberg, Lennert (1998); van Wees, Reiko (2000); Kirstges, Pascal (1997); Raadts, Florian (2001);			04.05.2024	Neuwied	
4x400m						Männer
3:28,98	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Leidinger, Alexander (1994); Kumarathas, Matusen (2005); Simon, Matthias (2003);			13.04.2024	Ochtendung	
3:56,86	LG Rhein-Wied Jacobi, Paul (2004); Lösch, Justin (1996); Reimert, Dustin (1996); Meuter, Paul (2007);			13.04.2024	Ochtendung	
3x1000m						Männer
7:42,36	Post-Sportverein Trier Nitsch, Philipp (2003); Pütz, Yannick (1997); Meyer, Lucas (1998);			13.04.2024	Ochtendung	
8:31,02	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Lange, Julian (2006); Aldekamp, Jannik (2005); van Beek, Jannik (1997);			13.04.2024	Ochtendung	
9:35,08	LG Rhein-Wied Waldstädt, Tim (1998); Klein, Uwe (1972); Neumann, Ingo (1971);			13.04.2024	Ochtendung	
Stabhochsprung						Männer
4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)	
Weitsprung						Männer
5,22 (-1,4)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf	

Kugelstoß (7,26 kg)					Männer
13,19	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,78	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
11,04	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
9,93	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
7,78	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (2 kg)					Männer
41,71	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
39,76	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,83	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
22,57	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (7,26 kg)					Männer
43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (800 g)					Männer
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk
32,09	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig

Frauen

100m					Frauen
11,66 (+1,3)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Jacksonville, FL (USA)
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,51 (0,0)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,80 (+1,2)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Konz
13,43 (+0,5)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
13,50 (-1,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
13,56 (+0,4)	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
13,68 (-1,6)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf
13,82 (-1,8)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

200m					Frauen
26,08 (+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024	San Diego, CA (USA)
26,27 (+0,7)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Konz
27,70 (-2,5)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf
28,75 (-2,5)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf
29,05 (0,0)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
29,82 (-2,5)	Renk, Emily	2004	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf

400m					Frauen
58,87	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund
59,13	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
800m					Frauen
2:20,00	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	19.04.2024	Mayen
2:30,19	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
2:35,11	Schmitt, Marie	2002	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
2:36,10	Renk, Emily	2004	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:47,66	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.03.2024	San Diego, CA (USA)
1000m					Frauen
2:44,67	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024	Dortmund
1500m					Frauen
4:59,86	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5:03,59	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
5000m					Frauen
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
10000m					Frauen
38:56,08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz
5km Straßenlauf					Frauen
18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
21:38	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.03.2024	Schweich
23:18	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
25:10	Georg, Verena	1998	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
10 km Straßenlauf					Frauen
38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:52	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024	Seligenstadt
47:40	Klein, Lena	2002	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
47:43	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	27.01.2024	Kirchen
51:18	Lambert, Luna	2003	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil
10 km Mannschaft					Frauen

10 km Mannschaft

Frauen

1:57:16	Lauftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 37:52; Engel, Yvonne (1977) - 39:30; Hausmann, Tine (1982) - 39:54	03.03.2024	Leverkusen
2:07:44	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 39:31; May, Emma (2006) - 41:12; Petry, Alice (1982) - 47:01	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:19:00	LG Bernkastel/Wittlich Teusch, Dorothee (1979) - 41:00; Pfeiffer, Annika (1982) - 46:18; Brösch, Marie (2005) - 51:42	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:34:41	LG Kreis Ahrweiler Jüris, Michaela (1973) - 46:44; Schenke, Sabine (1968) - 50:45; Kolberg, Swantje (1959) - 57:12	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:53:19	LG Meulenwald Föhren Hübner, Monika (1965) - 52:38; Haas, Marion (1963) - 58:01; Klas-Gundel, Irene (1949) - 1:02:40	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft					Frauen
Halbmarathon					Frauen
1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:50:31	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	14.04.2024	Bonn
1:58:02	Licht, Sophie	1998	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
Halbmarathon-Mannschaft					Frauen
4:28:13	Laufftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:24:12; Hausmann, Tine (1982) - 1:26:15; Engel, Yvonne (1977) - 1:37:46			07.04.2024	Berlin
100m Hürden (838 mm)					Frauen
15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund
15,62 (-0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024	San Diego, CA (USA)
400m Hürden (762 mm)					Frauen
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	27.03.2024	Austin, TX (USA)
3000m Hindernis (762 mm)					Frauen
9:29,78	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Xiamen (CHN)
4x100m					Frauen
47,90	LG Rhein-Wied Babel, Jule (2008); Rühle, Miriam (2004); Roos, Jessica (1994); Roscher, Kira (1998);			04.05.2024	Neuwied
53,19	LG Sieg Jung, Lea (2004); Schwan, Luzia (2008); Heinemann, Lara (2004); van der Zwaag, Jule (2007);			04.05.2024	Neuwied
4x400m					Frauen
4:16,64	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Böckmann, Leonie (2008); Oehl, Laura (2008); Kuppert, Lena (2006);			13.04.2024	Ochtendung
4:26,74	LG Sieg Jung, Lea (2004); Renk, Emily (2004); Heinemann, Lara (2004); Mockenhaupt, Anna-Lena (1998);			13.04.2024	Ochtendung
3x800m					Frauen
7:09,19	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Sturm, Lucia (2002); Weinand, Emma (2007); Kupser, Leonie (2006);			13.04.2024	Ochtendung
8:01,21	LG Rhein-Wied Fiedler, Radha (1996); Paprotta, Susanne (1988); Weber, Svea (2010);			13.04.2024	Ochtendung
8:32,48	LG Lahn-Aar-Esterau Peiker, Anna (2006); Schmidt, Sarah (2007); Peiker, Csenge (2004);			13.04.2024	Ochtendung
Hochsprung					Frauen
1,50	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024	San Diego, CA (USA)

Weitsprung						Frauen
5,64	(0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.03.2024	San Diego, CA (USA)
4,91	(+1,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,56	(+0,2)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,54	(+1,2)	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz

Kugelstoß (4 kg)						Frauen
11,36		Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
10,72		Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024	San Diego, CA (USA)
9,78		Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,03		Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Hohenstein
8,15		Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.04.2024	Trier
6,86		Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
6,73		Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
6,26		Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (1 kg)						Frauen
46,55		Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
23,64		Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
20,79		Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
19,32		Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (4 kg)						Frauen
35,41		Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
33,37		Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g)						Frauen
33,43		Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.03.2024	San Diego, CA (USA)
28,94		Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,47		Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
25,73		Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Hohenstein
21,60		Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
20,40		Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Siebenkampf						Frauen
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800						
4521		Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22./23.03.2024	San Diego, CA (USA)
15,62 (-0,4) - 1,50 - 10,72 - 26,08 (+1,9) 5,64 (0,0) - 33,43 - 2:47,66						

Männer & Frauen

4x400m						Männer & Frauen	
4:05,23		LG Kreis Ahrweiler				13.04.2024	Ochtendung
Müller, Moritz (2006); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Jüris, Kilian (2007); Menrath, Carolina (1995);							
4:13,98		LG Rhein-Wied				13.04.2024	Ochtendung
Lösch, Justin (1996); Fiedler, Radha (1996); Reimert, Dustin (1996); Suta, Anesa (2002);							

Männliche Jugend U20

100m				Männliche Jugend U20	
11,56	(-0,6)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
11,79	(0,0)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,41	(-0,1)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,44	(0,0)	Klein, Finn	2006 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
13,74	(0,0)	Müller, Nicolas	2006 LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
14,27	(-0,8)	Krempchen, Marco	2005 TG Konz	20.04.2024	Konz
200m				Männliche Jugend U20	
23,62	(-0,9)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
24,94	(-0,1)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
400m				Männliche Jugend U20	
51,57		Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
52,57		Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
800m				Männliche Jugend U20	
2:02,87		Decker, Louis	2006 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
2:04,72		Aldekamp, Jannik	2005 TSV Moselfeuer Lehmen	19.04.2024	Mayen
2:09,11		Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	19.04.2024	Mayen
3000m				Männliche Jugend U20	
10:00,58		Fuhrmann, Tim	2005 TV Eintracht Cochem	28.04.2024	Bingen
5000m				Männliche Jugend U20	
17:46,94		Fuhrmann, Tim	2005 TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
5km Straßenlauf				Männliche Jugend U20	
16:09		Decker, Louis	2006 Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
16:37		Neumann, Denni	2005 LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
17:14		Adam, Philipp	2005 Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
18:24		Henne, Florian	2006 LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
18:38		Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	09.03.2024	Urmitz
18:58		Fuhrmann, Tim	2005 TV Eintracht Cochem	06.04.2024	Mülheim/Mosel
10 km Straßenlauf				Männliche Jugend U20	
32:34		Decker, Louis	2006 Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
34:19		Neumann, Denni	2005 LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
34:54		Adam, Philipp	2005 Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
36:24		Henne, Florian	2006 LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:47		Wacht, Benjamin	2006 TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Hermeskeil
50:49		Brusius, Tim-Lennart	2005 SV Göttschied	17.03.2024	Bad Kreuznach
10 km Mannschaft				Männliche Jugend U20	

10 km Mannschaft

Männliche Jugend U20

1:42:03

Post-Sportverein Trier

03.03.2024 Leverkusen

Decker, Louis (2006) - 32:34; Knopp, Theo (2008) - 34:35; Adam, Philipp (2005) - 34:54

10 km Mannschaft				Männliche Jugend U20
Halbmarathon				Männliche Jugend U20
2:07:55	Brusius, Tim-Lennart	2005 SV Göttschied	05.05.2024	Mainz
110m Hürden (991 mm)				Männliche Jugend U20
15,63 (+1,1)	Kaperyz, Rostyslav	2005 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
4x400m				Männliche Jugend U20
3:36,75	LG Rhein-Wied Franz, Robin (2006); Ott, Robin (2007); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008);		13.04.2024	Ochtendung
3x1000m				Männliche Jugend U20
8:22,19	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006); Knopp, Theo (2008); Hoppe, Maximilian (2008);		13.04.2024	Ochtendung
8:56,15	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005); Bibow, Hendrik (2008); Henne, Florian (2006);		13.04.2024	Ochtendung
Hochsprung				Männliche Jugend U20
1,95	Kaperyz, Rostyslav	2005 Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
Weitsprung				Männliche Jugend U20
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5,87 (-1,8)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,43 (+0,2)	Klein, Finn	2006 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,84 (+1,4)	Müller, Nicolas	2006 LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
Kugelstoß (6 kg)				Männliche Jugend U20
10,38	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
7,33	Brusius, Tim-Lennart	2005 SV Göttschied	06.04.2024	Idar-Oberstein
6,02	Henne, Florian	2006 LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
Diskuswurf (1,75 kg)				Männliche Jugend U20
20,42	Henne, Florian	2006 LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
Speerwurf (800 g)				Männliche Jugend U20
37,86	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
32,30	Henne, Florian	2006 LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Weibliche Jugend U20

100m				Weibliche Jugend U20	
12,50	(0,0)	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	04.05.2024	Neuwied
12,85	(+0,5)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
13,67	(+0,4)	Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
13,78	(+0,4)	Peiker, Anna	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
13,98	(-1,0)	Scheel, Kim Maya	2006 LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
14,11	(-1,8)	Kammerl, Lara	2006 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
14,26	(-0,1)	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	20.04.2024	Konz
14,49	(-0,1)	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz
14,53	(-2,3)	Otterbach, Sophie	2005 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
14,60	(+1,6)	Albert, Isabel	2006 LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
200m				Weibliche Jugend U20	
28,87	(-1,6)	Scheel, Kim Maya	2006 LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
29,08	(+0,8)	Peiker, Anna	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	19.04.2024	Mayen
31,05	(-0,1)	Klößner, Lilly	2006 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
400m				Weibliche Jugend U20	
74,50		Petry, Eva	2005 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
800m				Weibliche Jugend U20	
2:29,39		May, Emma	2006 LLG Hunsrück	19.04.2024	Mayen
1500m				Weibliche Jugend U20	
5:06,63		Weberskirch, Lisa	2006 TuS Kaisersesch	20.04.2024	Konz
3000m				Weibliche Jugend U20	
10:49,33		Weberskirch, Lisa	2006 TuS Kaisersesch	28.04.2024	Herdorf
5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
19:10		May, Emma	2006 LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
20:13		Weberskirch, Lisa	2006 TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
25:37		Brösch, Marie	2005 LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
10 km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
41:11		May, Emma	2006 LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:31		Weberskirch, Lisa	2006 TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
51:42		Brösch, Marie	2005 LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
Halbmarathon				Weibliche Jugend U20	
1:38:11		Reichel, Leonie	2006 RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn
100m Hürden (838 mm)				Weibliche Jugend U20	
20,14	(-0,3)	Zinn, Tiara	2006 LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss

Hochsprung				Weibliche Jugend U20	
1,40	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss

Weitsprung				Weibliche Jugend U20	
4,81 (+1,9)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz
4,76 (+1,3)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	20.04.2024	Konz
4,71 (-1,3)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
4,60 (0,0)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,51 (+0,1)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
4,24 (+0,3)	Albert, Isabel	2006	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
3,95 (+1,3)	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz

Kugelstoß (4 kg)				Weibliche Jugend U20	
11,21	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
10,81	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Walldorf
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
8,73	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,50	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
7,73	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
6,96	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U20	
44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
27,37	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
27,29	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
24,02	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
19,68	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
18,10	Hoffmann, Rebecca	2006	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (4 kg)				Weibliche Jugend U20	
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Speerwurf (600 g)				Weibliche Jugend U20	
35,38	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
31,42	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
27,25	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
20,32	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Männliche Jugend U18

100m				Männliche Jugend U18	
11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,44 (-0,2)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	27.04.2024	Friedberg/HE
11,94 (-0,4)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Dierdorf
12,11 (0,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
12,19 (-0,1)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,34 (+1,6)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	16.03.2024	Meckenheim
12,36 (0,0)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
12,45 (+1,2)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
12,59 (-0,8)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
12,71 (0,0)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich

200m				Männliche Jugend U18	
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
25,45 (+0,4)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
25,56 (-1,0)	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
25,64 (-1,0)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
26,60 (-0,4)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf
26,91 (-2,4)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf
400m				Männliche Jugend U18	
50,99	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
58,82	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
800m				Männliche Jugend U18	
2:13,44	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:14,00	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
2:14,34	Renk, Simon	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:17,94	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	19.04.2024	Mayen
1500m				Männliche Jugend U18	
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
5:04,21	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
3000m				Männliche Jugend U18	
9:26,22	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10:04,93	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
5000m				Männliche Jugend U18	
18:03,67	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
5km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
17:09	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
18:21	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen
18:27	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
19:40	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
34:35	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
35:25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
38:24	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
110m Hürden (914 mm)				Männliche Jugend U18	
14,93 (+1,1)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Konz
14,97 (-1,0)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	27.04.2024	Friedberg/HE
15,07 (+1,1)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
16,00 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
16,29 (+1,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung

2000m Hindernis (838 mm)				Männliche Jugend U18	
6:55,93	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	20.04.2024	Neuss
4x100m				Männliche Jugend U18	
45,80	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008); Seibel, Noah (2009);			27.04.2024	Wittlich
3x1000m				Männliche Jugend U18	
9:22,25	LG Sieg Hombach, Hendrik (2007); Renk, Simon (2008); Hehn, Julius (2008);			13.04.2024	Ochtendung
10:07,85	LG Rhein-Wied Pohl, Eric (2009); Oster, Leo (2010); Meuter, Paul (2007);			13.04.2024	Ochtendung
Hochsprung				Männliche Jugend U18	
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
Stabhochsprung				Männliche Jugend U18	
3,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
3,20	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
Weitsprung				Männliche Jugend U18	
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
6,69 (0,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Konz
5,80 (-1,2)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,63 (-1,4)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,32 (-0,5)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
4,93 (0,0)	Pauly, Nicolas	2008	TG Konz	20.04.2024	Konz
4,93 (-1,4)	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
4,89 (+0,6)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
Kugelstoß (5 kg)				Männliche Jugend U18	
15,47	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
13,49	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
11,48	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
11,10	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Hohenstein
9,42	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,26	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
9,24	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,88	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
Diskuswurf (1,5 kg)				Männliche Jugend U18	
43,03	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
39,69	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Hohenstein
37,54	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
31,13	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
23,48	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein

Hammerwurf (5 kg) Männliche Jugend U18

33,51	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel
-------	----------------	------	-------------------	------------	--------

Speerwurf (700 g) Männliche Jugend U18

48,72	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
42,53	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
36,08	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
28,26	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich

Fünfkampf Männliche Jugend U18

100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400

3811	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
------	---------------------------	------	---------------	------------	------------------------

11,15 (-0,5) - 7,05 (+0,7) - 14,53 - 1,80 - 50,99

Zehnkampf Männliche Jugend U18

100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 || 11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5

6935	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20./21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
------	---------------------------	------	---------------	----------------	------------------------

11,15 (-0,5) - 7,05 (+0,7) - 14,53 - 1,80 - 50,99 || 15,07 (+1,1) - 37,54 - 3,80 - 48,72 - 5:04,21

Weibliche Jugend U18

100m Weibliche Jugend U18

12,64 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
12,76 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,81 (+0,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
12,83 (+0,2)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,91 (+1,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
13,03 (+0,5)	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	22.04.2024	Manh. Beach, CA (USA)
13,04 (+1,2)	Thesen, Linda	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
13,18 (+1,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
13,27 (+1,2)	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
13,39 (+1,5)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen

200m Weibliche Jugend U18

25,74 (+1,6)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
26,03 (+0,7)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
26,73 (+1,6)	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	22.04.2024	Manh. Beach, CA (USA)
27,50 (+1,6)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
27,55 (-0,8)	Thesen, Linda	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
27,59 (+1,7)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
27,81 (-2,1)	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
28,08 (-1,8)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
28,29 (+1,0)	Jansen, Nora	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
28,32 (-1,3)	Adam, Marie	2007	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal

400m Weibliche Jugend U18

61,79	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
62,46	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	12.03.2024	Sta. Monica, CA (USA)
63,22	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
64,79	Schlösser, Helene	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
64,83	Peerenboom, Charlotte	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz

800m				Weibliche Jugend U18	
2:22,51	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.04.2024	Mayen
2:29,45	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
2:30,52	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:39,36	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
2:44,51	Seifert, Vivien	2008	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
2:48,28	Dittmar, Charlotte	2008	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
2:55,17	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
2:56,10	Weinitschke, Lina	2008	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
2:56,68	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
2:58,11	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
1500m				Weibliche Jugend U18	
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
3000m				Weibliche Jugend U18	
11:17,59	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
11:58,08	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U18	
20:47	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:02	Replinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:02	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Mülheim/Mosel
23:20	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	09.03.2024	Schweich
24:51	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
27:37	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
10 km Straßenlauf				Weibliche Jugend U18	
43:20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:35	Replinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
45:14	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
49:03	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
50:09	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
50:54	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Hermeskeil
10 km Mannschaft				Weibliche Jugend U18	
2:12:09	Post-Sportverein Trier			03.03.2024	Leverkusen
	Vieh, Victoria (2008) - 43:20; Replinger, Ella (2008) - 43:35; Raßkopf, Johanna (2008) - 45:14				
100m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U18	
14,10 (-1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
14,27 (+0,3)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
14,41 (-1,4)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
15,06 (+0,5)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
15,16 (+0,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
15,89 (-1,5)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
16,25 (+0,4)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
17,22 (+0,3)	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2024	Ochtendung
17,24 (-3,7)	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
17,58 (-3,7)	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	27.04.2024	Wittlich

4x100m			Weibliche Jugend U18	
49,04	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Götz, Lotta (2008); Medinger, Celina (2007); Karst, Johanna (2008);		04.05.2024	Neuwied
51,03	Post-Sportverein Trier Thesen, Linda (2007); Stohmann, Hannah (2008); Schwind, Hannah (2007); Moll, Marlene (2008);		20.04.2024	Konz
54,48	LG Rhein-Wied Babel, Jule (2008); Schmitt, Amelie (2008); Forkert, Alina (2008); Stein, Eva-Fabienne (2009);		20.04.2024	Neuss
55,36	LAZ Birkenfeld Müller, Lotta (2009); Schneider, Johanna (2008); Jansen, Nora (2008); Swenne, Cleo (2010);		20.04.2024	Konz
56,57	TG Konz Hennemann, Victoria (2009); Grundhöfer, Sophie (2008); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);		20.04.2024	Konz

4x400m			Weibliche Jugend U18	
4:08,88	Post-Sportverein Trier Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007); Moll, Marlene (2008); Stohmann, Hannah (2008);		13.04.2024	Ochtendung
4:11,67	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Peerenboom, Charlotte (2007); Babel, Jule (2008); Götz, Lotta (2008);		13.04.2024	Ochtendung

3x800m			Weibliche Jugend U18	
7:57,69	LG Rhein-Wied Köhler, Laura (2007); Schmidt, Lina (2009); Forkert, Alina (2008);		13.04.2024	Ochtendung
8:05,88	Post-Sportverein Trier Raßkopf, Johanna (2008); Vieh, Victoria (2008); Repplinger, Ella (2008);		13.04.2024	Ochtendung
8:13,71	LG Sieg Münch, Mia (2009); Page, Zoe (2010); van der Zwaag, Jule (2007);		13.04.2024	Ochtendung

Hochsprung			Weibliche Jugend U18	
1,68	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Aachen
1,60	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Neuss
1,56	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Walldorf
1,52	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Neuss
1,46	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	28.04.2024 Herdorf
1,36	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Neuss
1,25	Wagner, Lucia	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	28.04.2024 Diez
1,21	Mertens, Leonie	2008	TuS Roland Brey	28.04.2024 Bingen

Stabhochsprung			Weibliche Jugend U18	
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024 Neuss

Weitsprung			Weibliche Jugend U18	
5,43 (-2,3)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024 Wittlich
5,22 (+1,6)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5,16 (-0,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024 Wiesbaden
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024 Diez
5,11 (-1,4)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
5,09 (-0,5)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
5,03 (-2,1)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
5,03 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024 Bingen
4,97 (-0,8)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
4,97 (-0,6)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Aachen

Dreisprung				Weibliche Jugend U18	
11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,12 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	20.04.2024	Konz

Kugelstoß (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
12,34	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,78	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2024	Friedberg/HE
11,62	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
11,36	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	28.04.2024	Hohenstein
10,54	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
10,47	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
10,00	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
9,96	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
9,74	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
9,65	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U18	
33,81	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	05.05.2024	Sulzbach/HE
32,94	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
31,57	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2024	Friedberg/HE
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
26,42	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
25,12	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
24,62	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel
23,63	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
23,42	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
23,36	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
34,91	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Bengel
24,56	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (500 g)				Weibliche Jugend U18	
38,19	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
37,86	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
33,81	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
31,41	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
31,35	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
30,87	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	14.04.2024	Koblenz
30,33	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
30,06	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
27,32	Gerstensschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
24,34	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	14.04.2024	Koblenz

Männliche Jugend U16

5km-Mannschaft				Männliche Jugend U16	
57:04	LG Kreis Ahrweiler Löcher, Jonas (2009) - 17:36; Jüris, Lorenz (2010) - 19:40; Beckmann, Jona (2009) - 19:48			17.03.2024	Bad Kreuznach

5km-Mannschaft

Männliche Jugend U16

1:02:56	Post-Sportverein Trier Teusch, Jonas (2009) - 18:40; Rademacher, Gabriel (2010) - 20:44; Rademacher, Raphael (2010) - 23:32	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:14:53	TuS Jahn Argenthal Hering, Andrik (2009) - 23:23; Mönch, Benjamin (2011) - 24:15; Sinß, Rafael (2010) - 27:15	17.03.2024	Bad Kreuznach

5km-Mannschaft **Männliche Jugend U16**

4x100m **Männliche Jugend U16**

50,26	TG Konz Hartmann, Vincent (2009); Jankowski, Tomasz (2010); Bach, Leonard (2009); Duda, Noah (2009);	27.04.2024	Wittlich
50,64	Post-Sportverein Trier Kaufmann, Manuel (2009); Knob, Johan (2009); Metz, Benedikt (2010); Wichowanez, Dennis (2009);	27.04.2024	Wittlich
52,63	LG Rhein-Wied Bartman, Ben (2010); Carstens, Jona (2009); Stiehler, Len Emilian (2009); Theisen, Tim (2009);	27.04.2024	Wittlich
53,71	LG Bernkastel/Wittlich Zahu, Vlad (2010); Griebeler, Oskar (2010); Van der Eerden, Noel (2009); Dockter, Rouven (2009);	27.04.2024	Wittlich

3x1000m **Männliche Jugend U16**

8:53,73	LG Rhein-Wied Tamke, Maro (2009); Henne, Sebastian (2009); Veit, Philipp (2009);	13.04.2024	Ochtendung
9:11,36	LG Kreis Ahrweiler Beckmann, Jona (2009); Jüris, Lorenz (2010); Löcher, Jonas (2009);	13.04.2024	Ochtendung
9:33,79	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Till (2009); Teusch, Jonas (2009); Rademacher, Gabriel (2010);	13.04.2024	Ochtendung
9:39,02	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Lange, Damian (2009); Künster, Louis (2009); Lang, Maximilian (2009);	13.04.2024	Ochtendung
10:29,75	LG Rhein-Wied Carstens, Jona (2009); Retzlaff, Konstantin (2010); Bartman, Ben (2010);	13.04.2024	Ochtendung

Jugend M15

100m **Jugend M15**

11,99	(0,0) Duda, Noah	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
12,34	(0,0) Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
12,35	(-0,4) Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
12,36	(-0,4) Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
12,50	(-0,6) Hassel, Leo	2009	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
12,54	(-0,4) Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	13.04.2024	Ochtendung
12,62	(-0,1) Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,98	(-2,2) Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Dierdorf
13,00	(+1,3) Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
13,22	(+1,3) Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung

300m **Jugend M15**

38,48	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
39,37	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
39,87	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf
40,72	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
43,63	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
44,18	Bach, Leonard	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
44,63	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich

800m **Jugend M15**

2:14,44	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
2:17,93	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
2:21,73	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	19.04.2024	Mayen
2:22,60	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
2:26,77	Künster, Louis	2009	TSV Moselfeuer Lehmen	19.04.2024	Mayen
2:29,56	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich

2000m					Jugend M15
6:37,43	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
3000m					Jugend M15
9:50,04	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
10:37,55	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
12:05,14	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
5km Straßenlauf					Jugend M15
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:36	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
17:40	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:29	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:40	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:49	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Mülheim/Mosel
19:01	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
19:48	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:23	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach
80m Hürden (838 mm)					Jugend M15
11,76 (-0,2)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
12,09 (-2,0)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
12,27 (+0,3)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
12,69 (-0,2)	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	13.04.2024	Ochtendung
13,67 (-0,2)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
14,11 (-1,5)	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
14,86 (-0,4)	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
16,72	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
Hochsprung					Jugend M15
1,72	Duda, Noah	2009	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
1,60	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,56	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
1,51	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,51	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,37	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,37	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,36	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
Stabhochsprung					Jugend M15
3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)

Weitsprung

Jugend M15

5,64 (0,0)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
5,33 (0,0)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,32 (+1,1)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
5,20 (+0,9)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
5,03 (-1,6)	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
4,82 (-2,6)	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
4,72 (0,0)	Droste-Franke, Felix	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
4,56 (+1,1)	Nikolay, Lino	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
4,53 (0,0)	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
4,01 (+0,7)	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M15

13,74	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,51	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
11,39	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
10,78	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
10,74	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
10,46	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig
9,76	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
8,97	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
8,71	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
8,41	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Jugend M15

39,36	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
37,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
32,52	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Selters/Ts.
31,13	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig
30,47	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
21,03	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
20,75	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
19,40	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (600 g)

Jugend M15

39,52	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
37,85	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
35,35	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,25	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
31,45	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
30,73	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
25,96	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
22,93	Duda, Noah	2009	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
20,53	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
15,72	Eßer, Simon	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Ballwurf (200 g)

Jugend M15

64,00	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
42,00	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
41,00	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
40,00	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez

Vierkampf		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC		Jugend M15	
1800	Hering, Andrik 13,00 (+1,3) - 4,73 (+2,2) - 9,76 - 1,31	2009	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen

Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend M15	
2029	Löcher, Jonas 14,46 (+0,2) - 16,72 - 3,97 (0,0) - 42,00 - 6:37,43	2009	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt

Jugend M14

100m		Jugend M14			
12,06 (+1,3)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	13.04.2024	Ochtendung
12,49 (+0,2)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
12,54 (0,0)	Mohr, David	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,75 (-2,2)	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Dierdorf
12,81 (+1,7)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
13,31 (-0,4)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
13,62 (-0,1)	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
13,67 (+0,2)	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
13,74 (+0,2)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
13,76 (-0,2)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich

300m		Jugend M14			
39,55	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf
47,62	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
48,00	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich

800m		Jugend M14			
2:20,25	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
2:26,34	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	20.04.2024	Konz
2:33,30	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
2:54,14	Schmich, Anton	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
2:55,09	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
2:55,89	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
3:17,38	Bauerfeind, Birk	2010	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen

1000m		Jugend M14			
3:13,93	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024	Esch s.A. (LUX)

2000m		Jugend M14			
6:57,96	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
7:20,69	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	20.04.2024	Siegburg

3000m		Jugend M14			
11:01,68	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
11:31,74	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
11:52,52	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
13:13,74	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

5km Straßenlauf

Jugend M14

19:40	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:18	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:44	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
22:49	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
23:32	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:15	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach

80m Hürden (838 mm)

Jugend M14

11,56 (-0,4)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	13.04.2024	Ochtendung
13,03 (+1,3)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
13,62 (-0,4)	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
13,64	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
15,98 (-0,4)	Oster, Leo	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
16,15 (-0,4)	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung

Hochsprung

Jugend M14

1,57	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,55	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,45	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,40	Ludwig, Leon	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,40	Thommes, Fynn	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,37	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,33	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
1,25	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
1,25	Brusius, Leo	2010	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1,19	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen

Weitsprung

Jugend M14

5,65 (0,0)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
5,49 (+1,5)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
4,92 (-1,3)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
4,84 (-0,5)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
4,71 (0,0)	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,69 (+1,0)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
4,68 (-0,9)	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
4,67 (0,0)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
4,51 (-0,8)	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
4,24 (-1,4)	Braun, Moritz	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M14

12,05	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
10,34	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
9,91	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
9,40	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
9,24	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
8,93	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
8,93	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
8,83	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
8,20	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
7,60	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)					Jugend M14
42,53	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
31,28	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	20.04.2024	Selters/Ts.
27,45	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
26,02	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
23,37	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
23,27	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
22,34	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
21,69	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
21,05	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
21,03	Oster, Leo	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (4 kg)					Jugend M14
17,78	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
17,00	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g)					Jugend M14
38,63	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
31,39	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
29,91	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,35	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
24,72	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Leichlingen
24,36	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
22,94	Ludwig, Leon	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
21,34	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
21,32	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
20,72	Haase, Nicolas	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)					Jugend M14
56,00	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
53,00	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
50,00	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
47,00	Mohr, David	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
42,00	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
35,00	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
33,00	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
33,00	Schmich, Anton	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
29,00	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez

Vierkampf					Jugend M14
100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC					
1938	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
	12,81 (+1,7) - 4,84 (-0,5) - 9,40 - 1,55				
1273	Brusius, Leo	2010	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
	15,44 (+0,7) - 3,80 (0,0) - 5,50 - 1,25				
1230	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
	15,36 (+0,7) - 4,05 (+1,3) - 4,77 - 1,19				

Blockwettkampf Lauf					Jugend M14
100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0					
2472	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
	12,49 (+0,2) - 13,64 - 5,49 (+1,5) - 50,00 - 6:57,96				

Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)	Jugend M14	
2383	Schneider, Toni	2010 LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
13,31 (-0,4) - 13,03 (+1,3) - 4,67 (0,0) - 9,91 - 28,06				

Weibliche Jugend U16

5km-Mannschaft		Weibliche Jugend U16		
1:10:57	LLG Hunsrück		17.03.2024	Bad Kreuznach
Gaß, Lovis (2011) - 21:19; Rockenbach, Maya (2012) - 22:39; Leiss, Luise (2009) - 26:59				
1:11:15	LG Bernkastel/Wittlich		17.03.2024	Bad Kreuznach
Simon, Maria (2010) - 22:31; Richter, Julia (2009) - 24:14; Engel, Eva (2009) - 24:30				

4x100m		Weibliche Jugend U16		
50,54	LG Rhein-Wied		04.05.2024	Neuwied
Schmidt, Lina (2009); Weber, Svea (2010); Meuter, Lotta (2009); Franz, Mira (2009);				
52,63	Post-Sportverein Trier		27.04.2024	Wittlich
Blasius, Hannah (2009); Schwind, Elisabeth (2010); Schmitt, Lotte (2009); Guthörl, Sofia (2009);				
56,21	LG Bitburg-Prüm		27.04.2024	Wittlich
Ostermann, Antonia (2009); Kling, Louisa (2009); Gompelmann-Bretz, Mia (2009); Ostermann, Franziska (2009);				
56,29	LG Bernkastel/Wittlich		27.04.2024	Wittlich
Franzen, Stella (2010); Studert, Pauline (2010); Götz, Katharina (2009); Haubs, Linnea (2010);				
56,68	TG Konz		27.04.2024	Wittlich
Wagner, Nele (2010); Forket Dauffy, Sarah (2010); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);				
58,78	LG Sieg		28.04.2024	Herdorf
Lamowski, Marie Emilia (2010); Reifenrath, Dana Marie (2011); Stendenbach, Matilda (2011); Kühn, Lena (2010);				
59,55	LG Sieg		28.04.2024	Herdorf
Meißner, Emma (2011); Hüsch, Frida (2009); Mertens, Greta (2009); Schneider, Carlotta (2011);				
60,74	TG Konz		20.04.2024	Konz
Boucha, Assia (2010); Vandenbussche, Emie (2011); Stein, Amelie (2009); Nemeč, Laura (2010);				

3x800m		Weibliche Jugend U16		
8:08,28	LG Kreis Ahrweiler		13.04.2024	Ochtendung
Wilhein, Julia (2010); Reinhard, Maja (2009); Leimkühler, Helene (2009);				

Jugend W15

100m		Jugend W15		
12,72 (+1,7)	Schmidt, Lina	2009 LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
13,02 (+1,2)	Franzmann, Emma	2009 TuS 1862 Kirn	20.04.2024	Konz
13,50 (+0,5)	Sachs, Jette	2009 LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
13,52 (+1,7)	Meuter, Lotta	2009 LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
13,77 (-0,1)	Karges, Anna	2009 TG Konz	20.04.2024	Konz
13,80 (-2,3)	Franz, Mira	2009 LG Rhein-Wied	20.04.2024	Dierdorf
13,80 (-0,3)	Kessel, Anna	2009 TuS Dierdorf 1893	01.05.2024	Köln
13,83 (+1,8)	Schmitt, Lotte	2009 Post-Sportverein Trier	13.04.2024	Ochtendung
13,83 (+1,2)	Ostermann, Franziska	2009 LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
13,93 (0,0)	Jünger, Clara	2009 LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich

300m		Jugend W15		
45,51	Götz, Katharina	2009 LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich

800m					Jugend W15
2:32,48	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
2:34,10	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
2:37,93	Münch, Mia	2009	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
2:42,00	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
2:42,86	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	19.04.2024	Mayen
2:56,54	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
3:05,32	Menz, Katharina	2009	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
3:16,70	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	28.04.2024	Bingen
3:20,42	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez

3000m					Jugend W15
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
14:20,91	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich

5km Straßenlauf					Jugend W15
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024	Schweich
21:34	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	09.03.2024	Urmitz
21:51	Münch, Mia	2009	LG Sieg	17.03.2024	Bad Kreuznach
24:14	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
24:26	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	13.04.2024	Brechen
24:30	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
25:56	Leis, Thea	2009	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
25:59	Leiss, Luise	2009	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach

80m Hürden (762 mm)					Jugend W15
12,43 (-0,1)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
13,01 (-0,9)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
13,36 (0,0)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
13,55 (+0,7)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
13,91 (-0,1)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	13.04.2024	Ochtendung
15,11 (-0,1)	Adams, Gina	2009	LG Westerwald	13.04.2024	Ochtendung
15,61 (-0,9)	Kling, Louisa	2009	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
16,01 (+0,7)	Hennemann, Victoria	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
17,35 (+0,5)	Deurer, Johanna	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung

300m Hürden (762 mm)					Jugend W15
50,06	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
50,46	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln

Hochsprung					Jugend W15
1,49	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
1,48	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
1,41	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	28.04.2024	Diez
1,40	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
1,40	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,37	Adams, Gina	2009	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
1,37	Hertrich, Mia	2009	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1,35	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,30	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	01.05.2024	Köln

Weitsprung

Jugend W15

4,97 (-1,1)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
4,94 (-0,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
4,79 (-1,0)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
4,75 (+0,5)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
4,71 (+0,5)	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	28.04.2024	Diez
4,70 (0,0)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
4,66 (0,0)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
4,54 (-0,8)	Guthörl, Sofia	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
4,54 (-1,8)	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
4,44 (-0,8)	Leimküher, Elise	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W15

11,04	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
9,80	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
9,35	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,25	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
9,16	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
8,81	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
8,50	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
8,44	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
8,10	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
7,97	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Jugend W15

28,89	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
27,22	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
21,53	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
18,37	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
17,97	Brusius, Anna Katharina	2009	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
16,60	Müller, Paula	2009	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
16,33	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
15,48	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
15,13	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
14,35	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (500 g)

Jugend W15

40,83	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
32,23	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
29,11	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
28,20	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
26,82	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
23,76	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	14.04.2024	Koblenz
22,69	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
22,00	Adam, Catherine	2009	SV Fortuna Ulmen	28.04.2024	Völklingen
21,44	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
21,14	Gompelmann-Bretz, Mia	2009	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)

Jugend W15

24,00	Hüsch, Frida	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
24,00	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
22,00	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	10.04.2024	Brey
20,00	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	10.04.2024	Brey

Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC		Jugend W15	
1975	Franzmann, Emma 13,03 (+1,6) - 4,66 (0,0) - 8,50 - 1,48	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1596	Nied, Neele Malin 14,90 (+0,7) - 4,25 (0,0) - 7,59 - 1,25	2009	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1541	Hertrich, Mia 16,03 (+0,7) - 3,96 (0,0) - 7,05 - 1,37	2009	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1372	Ehrit, Flora 14,67 (+2,3) - 3,07 (-0,1) - 5,85 - 1,24	2009	TuS Roland Brey	28.04.2024	Bingen
1122	Adamy, Bella 15,35 (+1,6) - 3,70 (+0,3) - 6,96 - ogV.	2009	TuS Roland Brey	28.04.2024	Bingen

Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		Jugend W15	
2564	Schmidt, Lina 13,03 (+0,6) - 12,48 (-1,9) - 4,75 (+0,5) - 1,48 - 22,46	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim

Jugend W14

100m		Jugend W14			
13,28 (+1,7)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
13,32 (+1,8)	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
13,62 (+1,8)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	13.04.2024	Ochtendung
13,85 (+1,4)	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
13,96 (+1,8)	Dahmen, Paula Mailin	2010	LG Kreis Ahrweiler	05.05.2024	Troisdorf
13,99 (+1,6)	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
14,03 (-1,6)	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
14,29 (+1,4)	Michels, Alena	2010	TG Konz	20.04.2024	Konz
14,36 (+1,6)	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
14,46 (-0,7)	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung

300m		Jugend W14			
47,85	Michels, Alena	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
51,34	Petry, Camila	2010	TG Konz	20.04.2024	Konz
51,60	Wagner, Nele	2010	TG Konz	20.04.2024	Konz
54,46	Boucha, Assia	2010	TG Konz	20.04.2024	Konz

800m		Jugend W14			
2:35,93	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
2:45,92	Steeb, Annick	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
2:48,60	Wagner, Nele	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
2:50,59	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
2:51,96	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	28.04.2024	Bingen
3:00,94	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
3:06,11	Boucha, Assia	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich

1000m		Jugend W14			
3:33,10	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024	Esch s.A. (LUX)
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024	Schiffingen (LUX)

3000m		Jugend W14			
12:52,04	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich

5km Straßenlauf

Jugend W14

22:31	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:00	Herrig, Anne	2010	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich

80m Hürden (762 mm)

Jugend W14

12,90 (-0,7)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
13,43 (+0,7)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
15,10 (-0,7)	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
15,41 (+0,5)	Omarova, Nicole	2010	LA TuS Mayen	13.04.2024	Ochtendung
16,07 (0,0)	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	13.04.2024	Ochtendung
16,11 (+0,5)	Klingbeil, Lara	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
17,34 (-0,7)	Laux, Frida	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich

Hochsprung

Jugend W14

1,57	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,40	Dahmen, Paula Mailin	2010	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
1,36	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
1,35	Brüning, Sophia	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1,30	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
1,29	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
1,27	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1,27	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1,24	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
1,24	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen

Weitsprung

Jugend W14

4,68 (-0,8)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
4,51 (+0,4)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
4,49 (+2,0)	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
4,42 (-1,0)	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
4,31 (+1,9)	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
4,29 (-1,1)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
4,24 (+0,1)	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
4,18 (-0,8)	Franzen, Stella	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
4,15 (-1,1)	Forket Dauffy, Sarah	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
4,14 (-0,7)	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W14

10,19	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,82	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
8,61	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
8,39	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
8,18	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
7,94	Kotorov, Liana	2010	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
7,87	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
7,29	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
7,15	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
7,12	Klingbeil, Lara	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)					Jugend W14
24,07	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
21,04	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
20,78	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
19,79	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
18,80	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
18,25	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
18,16	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
16,92	Kotorov, Liana	2010	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
16,84	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
15,77	Eppers, Sina	2010	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (500 g)					Jugend W14
28,37	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
25,81	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
24,86	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
21,81	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
19,58	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
19,29	Bretz, Louana	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
17,61	Seiberts, Lisa	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
17,14	Keßler, Mira	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
16,40	Michels, Alena	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
15,44	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein

Ballwurf (200 g)					Jugend W14
37,00	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
33,50	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
29,00	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
27,50	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
26,00	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	28.04.2024	Diez

Vierkampf					Jugend W14
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC					
1677	Herborg, Marleen 13,99 (+1,6) - 4,05 (+0,2) - 8,17 - 1,27	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1629	Swenne, Cleo 13,69 (+2,6) - 3,68 (+0,2) - 7,15 - 1,30	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
1608	Wiesmann, Pia 14,36 (+1,6) - 4,11 (+0,8) - 7,11 - 1,27	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1532	Herborg, Nele 14,03 (-1,6) - 4,01 (-0,7) - 5,70 - 1,24	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1489	Rüdel, Karlotta 15,09 (+1,6) - 3,87 (+0,5) - 7,53 - 1,18	2010	TuS Roland Brey	28.04.2024	Bingen

Männliche Jugend U14

4x75m					Männliche Jugend U14
41,42	LG Bernkastel/Wittlich Doghudje, Mason (2013); Lehnertz, Maximilian (2011); Konen, Maximilian (2013); Hajek, David (2011);			27.04.2024	Wittlich

3x800m					Männliche Jugend U14
---------------	--	--	--	--	-----------------------------

3x800m		Männliche Jugend U14	
8:02,14	LG Rhein-Wied Zink, Niclas (2011); Strauß, Julian (2011); Sommer, Phillip (2011);	13.04.2024	Ochtendung
8:31,65	LG Lahn-Aar-Esterau Jüngst, Oskar (2012); Herpel, Henry (2012); Holzhäuser, Max (2012);	13.04.2024	Ochtendung
8:38,01	LG Sieg Stendenbach, Laurenz (2013); Stücher, Mathes (2012); van der Zwaag, Mats (2011);	13.04.2024	Ochtendung
9:01,06	LG Rhein-Wied Hillen, Mats Jonas (2013); Alabdullah, Ibrahim (2011); Tavano, Mateo (2013);	13.04.2024	Ochtendung
9:20,81	LG Rhein-Wied Schorn, Jakob (2013); Weiler, Justus (2012); Thielen, Andreas (2013);	13.04.2024	Ochtendung
9:37,40	Lauffreunde Naheland Schenkenberger, Lorenz (2013); Böttger, Pascal (2013); Stieb, Silas Leon (2013);	13.04.2024	Ochtendung
10:18,76	LG Rhein-Wied Steiger, Malte (2012); Buhr, Vincent (2012); Lehnart, Josua (2012);	13.04.2024	Ochtendung

Dreikampf-Mannschaft		Männliche Jugend U14	
3125	LG Sieg van der Zwaag, Mats (2011) - 1138; Reuber, Jari (2011) - 1016; Stücher, Mathes (2012) - 971	28.04.2024	Herdorf
2710	TV 1848 Oberstein Müller, Jonas (2011) - 989; Brusius, Ole-Bennet (2012) - 953; Cazales, Devin (2012) - 768	04.05.2024	Idar-Oberstein
2614	LG Sieg Hüsch, Emil (2012) - 942; Selbach, Lennard (2012) - 886; Schuhen, Julius (2012) - 786	28.04.2024	Herdorf

Jugend M13

75m		Jugend M13	
9,97	Alabdullah, Ibrahim	2011 LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
10,59	Ludwig, Jannick	2011 LG Kammerwald/Geichlingen	20.04.2024 Schifflingen (LUX)
10,69	Zink, Niclas	2011 LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
10,96	Schiele, Noah	2011 LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024 Diez
11,09	Weber, Matthias	2011 TG Konz	20.04.2024 Konz
11,13	Kneutgen, Runar	2011 TuS Dierdorf 1893	28.04.2024 Diez
11,14	Dötsch, Janne	2011 LG Westerwald	13.04.2024 Ochtendung
11,25	Mönch, Benjamin	2011 TuS Jahn Argenthal	28.04.2024 Bingen
11,45	van der Zwaag, Mats	2011 LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
11,53	Quiring, Dominik	2011 Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Diez

800m		Jugend M13	
2:31,21	Dötsch, Janne	2011 LG Westerwald	19.04.2024 Mayen
2:38,26	van der Zwaag, Mats	2011 LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:43,98	Weber, Matthias	2011 TG Konz	20.04.2024 Konz
2:43,99	Sommer, Phillip	2011 LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
2:46,03	Koch, Simon	2011 Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
2:46,87	Lutz, Philipp	2011 TG Konz	27.04.2024 Wittlich
2:49,00	Hajek, David	2011 LG Bernkastel/Wittlich	19.04.2024 Mayen
2:50,79	Fuchs, Linus	2011 LG Bernkastel/Wittlich	19.04.2024 Mayen
2:54,62	Mönch, Benjamin	2011 TuS Jahn Argenthal	20.04.2024 Konz
3:42,04	Habon, Liam	2011 LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024 Diez

2000m		Jugend M13	
8:00,54	Koch, Simon	2011 Post-Sportverein Trier	06.04.2024 Wittlich

5km Straßenlauf

Jugend M13

21:08	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	17.03.2024	Diekirch (LUX)
24:15	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach
25:00	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
32:14	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)

Jugend M13

10,36	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
10,82	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
11,42	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024	Schiffingen (LUX)
12,01	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
12,22	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	13.04.2024	Ochtendung
12,60	Lutz, Philipp	2011	TG Konz	20.04.2024	Konz
12,65	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024	Konz
14,00	Sommer, Phillip	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
14,64	Dichter, Jakob	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
14,66	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	13.04.2024	Ochtendung

Hochsprung

Jugend M13

1,50	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,44	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,38	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
1,36	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,32	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1,25	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
1,25	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
1,25	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
1,17	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
1,15	Hartmann, Samuel	2011	TG Konz	27.04.2024	Wittlich

Weitsprung

Jugend M13

4,59	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
4,31	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,23	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
4,22	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
4,19	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
4,19	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024	Esch s.A. (LUX)
4,17	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
4,12	Weber, Matthias	2011	TG Konz	20.04.2024	Konz
3,92	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
3,81	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M13

10,08	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
9,62	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
9,58	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
9,05	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
8,30	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
8,30	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
7,89	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
7,70	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
7,69	Glesius, Philipp	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
7,45	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich

Diskuswurf (750 g)					Jugend M13
30,49	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
28,72	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
26,07	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
24,87	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
20,88	Bachmeier, Philip	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
17,68	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	14.04.2024	Koblenz
16,98	Habon, Liam	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Selters/Ts.
15,82	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg)					Jugend M13
24,66	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
19,31	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (400 g)					Jugend M13
31,02	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
29,45	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,49	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,24	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
23,95	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
23,47	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
22,82	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	14.04.2024	Koblenz
22,29	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
21,25	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	20.04.2024	Schiffingen (LUX)
19,06	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)					Jugend M13
39,50	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
39,00	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
38,00	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
37,00	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
36,00	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
33,00	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
32,00	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
31,00	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
28,00	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
23,00	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez

Dreikampf					Jugend M13
75M - WEI - BAL (200 g)					
1138	van der Zwaag, Mats 11,45 - 4,31 - 39,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1068	Mönch, Benjamin 11,25 - 4,22 - 28,00	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1028	Gordner, Ben 12,15 - 3,81 - 39,50	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1016	Reuber, Jari 12,16 - 3,80 - 38,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
989	Müller, Jonas 12,08 - 3,58 - 37,00	2011	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend M13	
1400	Reuber, Jari 12,16 - 3,80 - 38,00 - 1,32	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Jugend M12

75m		Jugend M12			
10,86	Smidt, Neo	2012	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
11,05	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
11,29	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
11,35	Stendenbach, Laurenz	2013	LG Sieg	13.04.2024	Ochtendung
11,37	Gerl, Marius	2012	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
11,39	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
11,49	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
11,50	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
11,51	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
11,53	Konen, Maximilian	2013	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich

800m		Jugend M12			
2:35,60	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
2:48,05	Hack, Mats	2013	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
2:49,71	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
2:52,72	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
2:53,86	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
2:58,08	Stücher, Mathes	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:59,46	Leiria-Roussin, Yann	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
3:00,25	Hüsch, Emil	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
3:00,72	Hillen, Mats Jonas	2013	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
3:02,62	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez

2000m		Jugend M12			
7:20,02	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	06.04.2024	Wittlich
8:09,97	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	06.04.2024	Wittlich
9:22,25	Niesen, Marlon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich

5km Straßenlauf		Jugend M12			
20:04	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
22:26	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	09.03.2024	Schweich
24:26	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	17.03.2024	Bad Kreuznach
24:33	Stolz, Henri	2013	DJK Hasborn	09.03.2024	Schweich
26:26	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:06	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
35:04	Sinß, Florian	2012	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)		Jugend M12			
12,69	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
13,06	Preil, Constantin	2012	LA TuS Mayen	13.04.2024	Ochtendung
13,30	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz
14,53	Buhr, Vincent	2012	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung

Hochsprung

Jugend M12

1,35	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,30	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,29	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
1,23	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
1,21	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
1,21	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,17	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,13	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
1,09	Mares, Mats	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
1,09	Sterlepper, Nico	2013	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez

Weitsprung

Jugend M12

4,56	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,25	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
4,24	Koslik, Glenn	2012	LA TuS Mayen	27.04.2024	Wittlich
4,18	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
4,16	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
4,16	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
4,11	Schur, Liam	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
4,05	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
4,05	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
4,02	Stendenbach, Laurenz	2013	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

7,59	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
7,49	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
7,43	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
7,24	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
6,91	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
6,09	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
5,83	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	06.04.2024	Idar-Oberstein
5,68	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
5,09	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	06.04.2024	Merzig
4,85	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein

Diskuswurf (750 g)

Jugend M12

23,25	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
18,99	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
17,71	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
13,31	Lehnart, Josua	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (400 g)

Jugend M12

27,43	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
21,78	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	28.04.2024	Völklingen
21,44	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
19,70	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
18,52	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
17,96	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
12,68	Lehnart, Josua	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,45	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz

Ballwurf (200 g)					Jugend M12
41,00	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
34,50	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
33,00	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
31,00	Stücher, Mathes	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
31,00	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf
30,50	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	04.05.2024	Idar-Oberstein
30,00	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
28,00	Gerl, Marius	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
28,00	Schur, Liam	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
27,00	Selbach, Lennard	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Dreikampf					Jugend M12
75M - WEI - BAL (200 g)					
1020	Leiss, Jonathan 11,86 - 3,84 - 34,50	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
1020	Schur, Liam 11,67 - 4,11 - 28,00	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
971	Stücher, Mathes 12,04 - 3,75 - 31,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
966	Schmidt, Janne 11,96 - 3,69 - 30,50	2012	LAZ Birkenfeld	04.05.2024	Idar-Oberstein
957	Weiler, Justus 11,75 - 3,45 - 31,00	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf
953	Brusius, Ole-Bennet 11,51 - 3,52 - 26,50	2012	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
942	Hüsch, Emil 11,87 - 3,92 - 23,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
886	Selbach, Lennard 12,55 - 3,61 - 27,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
847	Leiria-Roussin, Yann 12,19 - 3,40 - 22,00	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
786	Schuhen, Julius 12,55 - 3,66 - 15,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Blockwettkampf Lauf					Jugend M12
75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800					
1487	Schwan, Noah 12,03 - 12,69 - 3,44 - 30,00 - 3:20,07	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Weibliche Jugend U14

4x75m					Weibliche Jugend U14
40,91	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011); Schuh, Magdalena (2012); Scheufen, Johanna Sophie (2011); Waschulewski, Maya (2012);			01.05.2024	Köln
41,64	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Bungartz, Heidi (2011); Mann, Anne-Sophie (2011);			27.04.2024	Wittlich
41,83	Post-Sportverein Trier Grünwald, Lara (2011); Gergen, Nena (2012); Raithel, Mila (2011); Gans, Ida (2011);			20.04.2024	Konz
43,78	TG Konz Weis, Lia (2011); Stange, Frida (2012); Röhrig, Helena (2012); Jamshidi, Shadlin (2011);			27.04.2024	Wittlich

3x800m					Weibliche Jugend U14
---------------	--	--	--	--	-----------------------------

3x800m		Weibliche Jugend U14	
8:22,14	LG Bernkastel/Wittlich Hower, Josefine (2011); Becker, Maja (2011); Hayer, Lea (2012);	13.04.2024	Ochtendung
8:25,79	LG Rhein-Wied Forneberg, Lina (2011); Schellinger, Fine (2011); Eichhorn, Klara (2011);	13.04.2024	Ochtendung
8:34,26	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Valcauan, Amelia (2012);	13.04.2024	Ochtendung
8:46,60	Post-Sportverein Trier Schulz, Sophia (2012); Tröndlin, Katharina (2012); Krahn, Lia (2013);	13.04.2024	Ochtendung
8:55,08	LG Rhein-Wied Škoda, Maxima (2011); Ferreira de Aguiar, Elodie Soleya (2013); Veit, Julia (2012);	13.04.2024	Ochtendung
9:13,01	LG Rhein-Wied Henne, Marlene (2011); Raillard, Rebekka (2013); Zahn, Sarah (2011);	13.04.2024	Ochtendung
9:13,50	LG Sieg Reifenrath, Dana Marie (2011); Stendenbach, Matilda (2011); Härter, Viktoria (2013);	13.04.2024	Ochtendung
9:52,28	Diezer TSK Oranien Steinsberger, Mina (2012); Fürstenfelder, Matilda (2011); Höller, Lina (2012);	13.04.2024	Ochtendung
9:54,36	Athletic-Team Wittlich Lutterbeck, Elise (2013); Ruloff, Lina (2012); Joos, Jette (2012);	13.04.2024	Ochtendung
10:05,68	LG Rhein-Wied Wegner, Aleksandra (2012); Hoffmann, Lara (2012); Brodkorb, Elisa (2011);	13.04.2024	Ochtendung

Dreikampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14	
3766	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011) - 1345; Göldner, Laura (2012) - 1304; Mertens, Luisa (2012) - 1117	28.04.2024	Herdorf
3273	LG Westerwald Enners, Greta (2012) - 1191; Gräter, Lene (2011) - 1117; Willwacher, Ida (2012) - 965	28.04.2024	Herdorf
3086	LG Sieg Reifenrath, Dana Marie (2011) - 1054; Schneider, Carlotta (2011) - 1051; Utzeri, Emilia (2012) - 981	28.04.2024	Herdorf
2790	LG Sieg Schönfelder, Emma (2012) - 942; Schneider, Victoria (2011) - 935; Henrich, Milain (2011) - 913	28.04.2024	Herdorf

Blockwettkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14	
9329	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 2016; Enners, Greta (2012) - 1975; Fehse, Viola (2012) - 1963; Gabert, Nele (2011) - 1767; Quirnbach, Io (2012) - 1608	04.05.2024	Selters/Ts.

Jugend W13

75m		Jugend W13	
10,22	Becker, Maja	2011 LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
10,27	Näkel, Lina	2011 LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
10,42	Mann, Anne-Sophie	2011 LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Wittlich
10,55	Forneberg, Lina	2011 LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
10,55	Hahn, Alina	2011 LG Idar-Oberstein	04.05.2024 Idar-Oberstein
10,71	Stendenbach, Matilda	2011 LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
10,78	Grünwald, Lara	2011 Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
11,00	Raithel, Mila	2011 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
11,04	Muxfeld, Jennifer	2011 TuS Jahn Argenthal	28.04.2024 Bingen
11,06	Gans, Ida	2011 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz

800m				Jugend W13
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024 Dubai (UAE)
2:32,10	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	20.04.2024 Konz
2:36,33	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	28.04.2024 Bingen
2:39,47	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	27.04.2024 Wittlich
2:46,71	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
2:47,02	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz
2:51,38	Gans, Ida	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
2:53,60	Eichhorn, Klara	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
2:55,84	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	27.04.2024 Wittlich
3:09,23	Hower, Josefine	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich

2000m				Jugend W13
7:41,94	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.04.2024 Wittlich
7:47,49	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	06.04.2024 Wittlich
8:15,26	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	06.04.2024 Wittlich

5km Straßenlauf				Jugend W13
18:17	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024 Dubai (UAE)
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024 Schweich
21:15	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	09.03.2024 Schweich
21:19	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	17.03.2024 Bad Kreuznach
21:31	Oboz-Rojas, Isabella	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:45	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:26	Zahn, Sarah	2011	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024 Dubai (UAE)

60m Hürden (762 mm)				Jugend W13
10,32	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
10,55	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Wittlich
10,89	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	20.04.2024 Konz
10,90	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schifflingen (LUX)
11,23	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
11,24	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz
11,26	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
11,97	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schifflingen (LUX)
12,00	Gans, Ida	2011	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
12,16	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Neuss

Hochsprung				Jugend W13
1,41	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
1,30	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
1,25	Bungartz, Heidi	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Wittlich
1,25	Redinger, Emily	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
1,25	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
1,21	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
1,15	Hartmann, Lena	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Wittlich
1,15	Nietzard, Malou	2011	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
1,13	Sarge, Maja	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	28.04.2024 Diez

Weitsprung					Jugend W13
4,80	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,69	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
4,60	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
4,55	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
4,51	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	20.04.2024	Konz
4,50	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
4,45	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
4,39	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
4,27	Jamshidi, Shadlin	2011	TG Konz	20.04.2024	Konz
4,26	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez

Kugelstoß (3 kg)					Jugend W13
8,25	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,05	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	14.04.2024	Koblenz
6,99	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
6,86	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
6,84	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
6,80	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	27.04.2024	Wittlich
6,67	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
6,38	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
5,96	Weis, Lia	2011	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
5,89	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	27.04.2024	Wittlich

Diskuswurf (750 g)					Jugend W13
19,74	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
16,36	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
15,83	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
15,63	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
13,94	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
12,79	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (400 g)					Jugend W13
25,58	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	14.04.2024	Koblenz
25,06	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
24,73	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
22,45	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
22,16	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
19,82	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
12,76	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
11,25	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
9,78	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Ballwurf (200 g)					Jugend W13
33,00	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
30,00	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
27,50	Bohutyn, Mira	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
27,00	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
27,00	Bauer, Mia Naemi	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	28.04.2024	Diez
26,00	Schneider, Carlotta	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,00	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
25,00	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
25,00	Jungblut, Laura	2011	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
22,50	Schneider, Michelle	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend W13	
1366	Hahn, Alina 10,55 - 4,60 - 30,00	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1345	Stendenbach, Matilda 10,71 - 4,80 - 27,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1296	Muxfeld, Jennifer 11,04 - 4,18 - 33,00	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1184	Gaß, Lovis 11,27 - 4,01 - 25,00	2011	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
1117	Gräter, Lene 11,46 - 3,85 - 22,00	2011	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1089	Meißner, Emma 11,76 - 4,00 - 20,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1054	Reifenrath, Dana Marie 12,13 - 3,95 - 20,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1051	Schneider, Carlotta 12,57 - 3,70 - 26,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1047	Jungblut, Laura 11,99 - 3,40 - 25,00	2011	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
935	Schneider, Victoria 12,65 - 3,24 - 21,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W13	
1767	Gabert, Nele 11,74 - 13,41 - 3,90 - 6,84 - 13,94	2011	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Jugend W12

75m		Jugend W12			
10,78	Waschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
10,83	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
10,93	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
11,07	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
11,18	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
11,18	Fillmann, Amelie	2012	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
11,20	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
11,27	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
11,29	Stange, Frida	2012	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
11,39	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

800m		Jugend W12			
2:37,86	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
2:39,56	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
2:50,32	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
2:52,13	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
2:56,61	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
2:57,29	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
2:58,40	Joos, Jette	2012	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
3:00,19	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
3:00,91	Stange, Frida	2012	TG Konz	20.04.2024	Konz
3:01,24	Dötsch, Kea	2013	LG Westerwald	28.04.2024	Diez

2000m					Jugend W12
7:43,30	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich
7:52,94	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Wittlich
8:07,79	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	06.04.2024	Wittlich
8:25,88	Joos, Jette	2012	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich
8:42,34	Niesen, Layla	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich
9:16,22	Lutterbeck, Elise	2013	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich
11:45,41	Ruloff, Lina	2012	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich

5km Straßenlauf					Jugend W12
20:57	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
22:32	Hartmann, Sofie	2012	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz
22:39	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:37	Veit, Julia	2012	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:25	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
31:14	Hauth, Maya	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Mülheim/Mosel

60m Hürden (762 mm)					Jugend W12
11,44	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
11,70	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
11,88	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
12,00	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2024	Ochtendung
12,02	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
12,19	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
12,22	Stange, Frida	2012	TG Konz	20.04.2024	Konz
12,60	Gergen, Nena	2012	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
12,61	Thielen, Franka	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
12,73	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	13.04.2024	Ochtendung

Hochsprung					Jugend W12
1,40	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1,35	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
1,30	Gergen, Nena	2012	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,30	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,26	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
1,25	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,25	Laux, Martha	2012	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,24	Stangier, Emma	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1,21	Steinsberger, Mina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
1,17	Boecker, Annika	2012	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez

Weitsprung					Jugend W12
4,39	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,38	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
4,35	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
4,33	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
4,26	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
4,24	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
4,20	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,19	Waschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
4,19	Fillmann, Amelie	2012	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
4,16	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

6,85	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
6,60	Metwaly, Jody	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
5,99	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
5,92	Quirmbach, Io	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
5,80	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
5,27	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
4,88	Stange, Frida	2012	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
4,49	Röhrig, Helena	2012	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
4,11	Roth, Romina	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

18,91	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
14,77	Quirmbach, Io	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
13,41	Roth, Romina	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (400 g)

Jugend W12

18,73	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
15,12	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
14,50	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
13,96	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
13,26	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
11,28	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
10,12	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
7,89	Roth, Romina	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz

Ballwurf (200 g)

Jugend W12

32,50	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
30,00	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
30,00	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
29,50	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
25,00	Stangier, Emma	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
24,50	Heß, Milena	2012	LAZ Birkenfeld	04.05.2024	Idar-Oberstein
23,50	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
22,00	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
22,00	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
20,00	Utzeri, Emilia	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
20,00	Willwacher, Ida	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
20,00	Tokar, Pia	2012	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	28.04.2024	Diez
20,00	Steinsberger, Mina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend W12	
1304	Göldner, Laura 10,93 - 4,39 - 30,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1191	Enners, Greta 11,18 - 4,26 - 22,00	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1140	Fillmann, Amelie 11,18 - 4,19 - 18,00	2012	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1124	Roos, Mia 12,43 - 3,74 - 32,50	2012	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1117	Mertens, Luisa 11,45 - 4,20 - 18,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1082	Rockenbach, Maya 12,06 - 3,84 - 23,50	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
1065	Stangier, Emma 12,25 - 3,70 - 25,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1049	Heß, Milena 12,33 - 3,66 - 24,50	2012	LAZ Birkenfeld	04.05.2024	Idar-Oberstein
981	Utzeri, Emilia 12,44 - 3,55 - 20,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
965	Willwacher, Ida 12,76 - 3,61 - 20,00	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend W12	
1635	Enners, Greta 11,18 - 4,26 - 22,00 - 1,40	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1407	Stangier, Emma 12,25 - 3,70 - 25,00 - 1,24	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend W12	
1975	Enners, Greta 11,46 - 11,44 - 3,97 - 1,30 - 13,26	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
1963	Fehse, Viola 11,27 - 11,70 - 4,33 - 1,26 - 11,28	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend W12	
2016	Augst, Matilda Jorja 11,39 - 12,19 - 4,16 - 29,50 - 3:00,19	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W12	
1608	Quirmbach, Io 12,58 - 13,70 - 3,53 - 5,92 - 14,77	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Senioren M30

200m				Senioren M30	
22,93 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied

800m				Senioren M30	
2:21,09	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
2:26,56	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz

3000m					Senioren M30
9:31,99	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10000m					Senioren M30
33:41,96	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz
5km Straßenlauf					Senioren M30
15:33	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
16:00	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	18.02.2024	Köln
17:17	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
17:37	Troes, Sascha	1994	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
17:40	Wilhelms, André	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf					Senioren M30
31:16	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
32:23	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:12	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:17	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
33:23	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
Halbmarathon					Senioren M30
1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:34	Simon, David	1991	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
Marathon					Senioren M30
2:27:11	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	21.04.2024	Sinzig
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Hamburg
2:34:06	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
2:52:09	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
110m Hürden (1,067 m)					Senioren M30
14,78 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
Stabhochsprung					Senioren M30
4,70	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
Weitsprung					Senioren M30
6,80 (+0,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Walldorf
Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M30
17,51	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	10.03.2024	Leiria (POR)
12,68	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein

Diskuswurf (2 kg)					Senioren M30
43,44	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
37,66	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel

Hammerwurf (7,26 kg)					Senioren M30
40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (800 g)					Senioren M30
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirm	14.04.2024	Koblenz

Senioren M35

5km Straßenlauf					Senioren M35
17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:54	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:21	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:54	Jankowski, Krystian	1988	TG Konz	09.03.2024	Schweich
22:07	Würpel, Manuel	1989	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf					Senioren M35
34:36	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
35:28	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
35:30	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
35:59	Böhning, Christian	1985	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz
36:13	Plath, Robert	1988	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon					Senioren M35
1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:22:22	Cullmann, Christian	1986	VfL Algenrodt	07.04.2024	Berlin
1:22:58	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:33:26	Gimnig, Dirk	1987	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn

Marathon					Senioren M35
2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024	Hannover
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
3:15:03	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Hannover
3:27:26	Blum, Erik	1986	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn

Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M35
14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirm	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (2 kg)					Senioren M35
44,02	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirm	06.04.2024	Idar-Oberstein
40,54	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz

Seniorinnen W30

100m						Seniorinnen W30
11,82	(0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
13,71	(-1,8)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Herdorf
200m						Seniorinnen W30
27,49	(0,0)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
28,30	(0,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Herdorf
3000m						Seniorinnen W30
13:49,64		Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
5km Straßenlauf						Seniorinnen W30
20:10		Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
22:31		Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
10 km Straßenlauf						Seniorinnen W30
37:18		Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz
41:17		Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
42:56		Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
44:46		Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
47:25		Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	17.03.2024	Bad Kreuznach
Halbmarathon						Seniorinnen W30
1:21:19		Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:41:35		Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
3000m Hindernis (762 mm)						Seniorinnen W30
9:16,24		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	27.04.2024	Suzhou (CHN)

Seniorinnen W35

100m						Seniorinnen W35
13,51	(+0,5)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
14,65	(+0,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
200m						Seniorinnen W35
27,86	(+1,7)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
30,01	(+0,5)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
800m						Seniorinnen W35
2:33,64		Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf

5km Straßenlauf					Seniorinnen W35
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf					Seniorinnen W35
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
57:06	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
Halbmarathon					Seniorinnen W35
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
Marathon					Seniorinnen W35
3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
100m Hürden (838 mm)					Seniorinnen W35
18,52 (-0,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Weingarten
Weitsprung					Seniorinnen W35
4,09 (+1,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
Kugelstoß (4 kg)					Seniorinnen W35
11,08	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
7,65	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W35
34,09	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
Speerwurf (600 g)					Seniorinnen W35
20,57	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
Gewichtwurf (9,08 kg)					Seniorinnen W35
11,37	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier
Siebenkampf					Seniorinnen W35
1987	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	04./05.05.2024	Weingarten
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800 18,52 (-0,9) - ogV. - ogV. - 30,96 (-0,2) 3,89 (-0,1) - 17,88 - 2:37,54					

Senioren M40

100m					Senioren M40
13,35 (+0,5)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen

800m Senioren M40

2:34,35	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
2:53,43	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen

5000m Senioren M40

19:27,61	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.04.2024	Mayen
21:29,24	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen

5km Straßenlauf Senioren M40

18:15	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	09.03.2024	Schweich
19:23	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
21:19	Rickert, Viktor	1980	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf Senioren M40

34:13	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
37:47	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	09.03.2024	Schweich
38:45	Warken, Ingo	1980	LG Vulkaneifel	20.04.2024	Hermeskeil
39:49	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
41:56	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon Senioren M40

1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024	Berlin
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:27:04	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	10.03.2024	Kandel

Marathon Senioren M40

2:38:23	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	14.04.2024	Bonn
3:34:51	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M40

33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
-------	---------------	------	-------------------	------------	-------

Gewichtwurf (15,88 kg) Senioren M40

9,10	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
------	---------------	------	-------------------	------------	-------

Senioren M45

5km Straßenlauf Senioren M45

21:27	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	09.03.2024	Urmitz
-------	----------------	------	--------------	------------	--------

10 km Straßenlauf Senioren M45

44:22	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024	Schweich
51:21	Brusius, Thorsten	1975	TV 1848 Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
59:28	Meyer, Daniel	1977	LA TuS Mayen	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon

Senioren M45

1:23:50	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
1:37:44	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:40:41	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	14.04.2024	Bonn
1:43:35	van Brügge, Erik	1976	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
2:00:42	Streit, Enrico	1978	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Lissabon (POR)

Marathon

Senioren M45

4:52:27	Becker, Jan	1976	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
5:22:54	Meyer, Daniel	1977	LA TuS Mayen	07.04.2024	Berlin

Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M45

10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
8,83	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig
6,58	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M45

31,82	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
26,70	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	14.04.2024	Koblenz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
18,62	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (7,26 kg)

Senioren M45

36,83	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt
20,55	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt

Speerwurf (800 g)

Senioren M45

53,23	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
34,43	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig
21,19	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Seniorinnen W40

800m

Seniorinnen W40

2:34,12	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Germering
---------	-------------	------	------------------------	------------	-----------

5km Straßenlauf

Seniorinnen W40

19:35	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
21:39	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W40

39:54	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
43:14	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
46:18	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
47:01	Petry, Alice	1982	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon				Seniorinnen W40
1:26:15	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	07.04.2024 Berlin
1:37:43	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	05.05.2024 Mainz
1:48:49	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	17.03.2024 Bad Kreuznach
1:58:18	Hilbert, Jesica	1982	Diezer TSK Oranien	05.05.2024 Mainz
2:41:55	Felser, Christina	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Mainz

Marathon				Seniorinnen W40
4:14:38	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	07.04.2024 Paris (FRA)

Weitsprung				Seniorinnen W40
4,35 (+0,1)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024 Brey

Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W40
12,31	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	14.04.2024 Koblenz
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024 Idar-Oberstein
7,78	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	01.04.2024 Trier

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W40
32,62	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024 Idar-Oberstein
30,07	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	14.04.2024 Koblenz

Hammerwurf (4 kg)				Seniorinnen W40
24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024 Bengel

Speerwurf (600 g)				Seniorinnen W40
39,04	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	25.02.2024 Baunatal
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024 Idar-Oberstein

Seniorinnen W45

100m				Seniorinnen W45
14,37 (-0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024 Wetzlar

200m				Seniorinnen W45
30,49 (+0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024 Wetzlar

5km Straßenlauf				Seniorinnen W45
19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024 Leverkusen
29:52	Simon, Bettina	1976	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024 Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W45

39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
45:59	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	13.04.2024	Brechen

Halbmarathon

Seniorinnen W45

1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:37:46	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:46:41	Müller, Monika	1975	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn

Marathon

Seniorinnen W45

4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Hamburg
---------	-------------	------	----------------------	------------	---------

Stabhochsprung

Seniorinnen W45

2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
------	--------------	------	------------------------	------------	-----------

Weitsprung

Seniorinnen W45

3,81 (+0,5)	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
-------------	--------------	------	------------------------	------------	-----------

Kugelstoß (4 kg)

Seniorinnen W45

8,72	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
6,68	Götz, Stephanie	1975	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W45

22,80	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
-------	----------------	------	-----------------	------------	----------------

Speerwurf (600 g)

Seniorinnen W45

20,78	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
-------	----------------	------	-----------------	------------	----------------

Senioren M50

100m

Senioren M50

14,00 (0,0)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
16,11 (+0,7)	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden

400m

Senioren M50

68,52	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
-------	-----------------	------	-----------------	------------	------

800m

Senioren M50

2:32,83	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
2:49,88	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden

1500m						Senioren M50
6:02,98	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	30.04.2024	Hilden	
3000m						Senioren M50
12:02,89	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden	
5000m						Senioren M50
22:10,37	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	19.04.2024	Mayen	
34:17,69	Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen	
10000m						Senioren M50
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz	
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024	Konz	
5km Straßenlauf						Senioren M50
18:42	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen	
19:36	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen	
20:01	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen	
21:26	Stock, Jochen	1971	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen	
10 km Straßenlauf						Senioren M50
36:26	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil	
37:24	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2024	Urmitz	
37:28	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen	
39:06	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach	
40:23	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Hermeskeil	
Halbmarathon						Senioren M50
1:26:11	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin	
1:26:17	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn	
1:32:29	Beisel, Andre	1974	SG Neuhäusel	14.04.2024	Bonn	
1:40:57	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	05.05.2024	Mainz	
1:44:50	Baumgart, Ivo	1970	HSC 1990 Gamlen	05.05.2024	Mainz	
Marathon						Senioren M50
2:58:35	Hermanns, Jan-Peter	1973	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn	
3:16:56	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg	
4:11:11	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg	
4:20:36	Kneidl, Oliver	1973	Lauffreunde Naheland	07.04.2024	Paris (FRA)	
4:24:14	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024	Bonn	
Kugelstoß (6 kg)						Senioren M50
12,33	Henniger, Sven	1973	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz	
9,65	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz	
7,93	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier	

Diskuswurf (1,5 kg) Senioren M50

34,13	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
-------	-----------------	------	-----------------	------------	---------

Hammerwurf (6 kg) Senioren M50

28,53	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier
-------	-----------------	------	------------------	------------	-------

Speerwurf (700 g) Senioren M50

30,78	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
-------	-----------------	------	-----------------	------------	---------

Senioren M55

800m Senioren M55

2:24,88	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	08.03.2024	Dubai (UAE)
2:25,92	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	19.04.2024	Mayen
3:02,42	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen

1500m Senioren M55

4:48,05	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
---------	---------------	------	---------------	------------	------------------

5000m Senioren M55

17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024	Wassenberg
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen

10000m Senioren M55

39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024	Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024	Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf Senioren M55

18:02	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
19:16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.03.2024	Dubai (UAE)
19:43	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	03.03.2024	Leverkusen
20:07	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
20:36	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf Senioren M55

37:08	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
38:00	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
39:20	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:35	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	09.03.2024	Schweich
41:07	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024	Seligenstadt

Halbmarathon Senioren M55

1:28:22	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:31:42	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:41:08	Glandien, Harald	1965	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
1:43:25	Kohrs, Volker	1965	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024	Mainz
1:43:52	Karl, Marcus	1969	LG Langsur	07.04.2024	Berlin

Marathon					Senioren M55
3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024	Hannover
Kugelstoß (6 kg)					Senioren M55
12,26	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
10,66	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
Diskuswurf (1,5 kg)					Senioren M55
37,32	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
Hammerwurf (6 kg)					Senioren M55
43,71	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	20.03.2024	Torun (POL)
39,04	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	20.04.2024	Bengel
33,83	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
29,92	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel
Speerwurf (700 g)					Senioren M55
33,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.03.2024	Torun (POL)
Gewichtwurf (11,34 kg)					Senioren M55
15,59	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	17.03.2024	Torun (POL)
11,60	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)

Seniorinnen W50

100m					Seniorinnen W50
15,98 (+0,9)	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	19.04.2024	Mayen
400m					Seniorinnen W50
66,27	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar
800m					Seniorinnen W50
2:34,27	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar
5000m					Seniorinnen W50
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024	Mayen
5km Straßenlauf					Seniorinnen W50
21:46	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
21:54	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Hermeskeil
23:54	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz
24:10	Brenner, Anja	1972	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W50

44:21	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
45:55	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	20.04.2024	Hermeskeil
46:44	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
48:10	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
48:49	Brenner, Anja	1972	WSG Bad Marienberg	27.01.2024	Kirchen

Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:50:47	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.04.2024	Bonn
1:53:22	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:58:39	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	10.03.2024	Kandel

Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W50

8,76	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,21	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
7,74	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W50

22,12	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
18,83	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
18,39	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein

Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W50

24,55	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
19,20	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
17,50	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Völklingen

Seniorinnen W55

100m

Seniorinnen W55

15,75 (+0,7)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	20.04.2024	Konz
--------------	--------------	------	---------	------------	------

5km Straßenlauf

Seniorinnen W55

29:18	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024	Urmitz
-------	------------	------	--------------------	------------	--------

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W55

47:18	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	17.03.2024	Bad Kreuznach
48:46	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	20.04.2024	Hermeskeil
49:31	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.03.2024	Urmitz
50:45	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
50:51	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon

Seniorinnen W55

2:27:32	Rotta, Claudia	1968	VfB Polch	14.04.2024	Bonn
---------	----------------	------	-----------	------------	------

Marathon				Seniorinnen W55	
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024	Berlin

Weitsprung				Seniorinnen W55	
3,80 (+1,9)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	20.04.2024	Konz

Dreisprung				Seniorinnen W55	
8,22 (+0,1)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	20.04.2024	Konz

Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W55	
7,60	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W55	
16,41	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz

Senioren M60

10000m				Senioren M60	
45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf				Senioren M60	
18:53	Nolles, Alwin	1963	LG Meulendorf Föhren	03.03.2024	Leverkusen
19:16	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	18.02.2024	Köln
21:24	Jonas, Wolfgang	1964	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil
24:27	Berke, Martin	1963	HSC 1990 Gamlen	17.03.2024	Bad Kreuznach
26:41	Schäfer, Peter	1962	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich

10 km Straßenlauf				Senioren M60	
38:53	Nolles, Alwin	1963	LG Meulendorf Föhren	03.03.2024	Leverkusen
40:40	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	20.04.2024	Hermeskeil
41:37	Feld, Thomas	1961	LG Langsur	09.03.2024	Schweich
43:44	Fußmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
45:37	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	09.03.2024	Schweich

Halbmarathon				Senioren M60	
1:40:49	Graf, Albert	1962	LG Sieg	14.04.2024	Bonn
1:52:20	Breiling, Jürgen	1960	Lauffreud Schweich	14.04.2024	Hannover
1:56:24	Schubach, Arno	1964	Meddy's LWT Koblenz	05.05.2024	Mainz
2:06:49	Nau, Manfred	1962	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt

Kugelstoß (5 kg)				Senioren M60	
12,13	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
9,44	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
9,20	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	06.04.2024	Idar-Oberstein

Diskuswurf (1 kg)					Senioren M60
44,01	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	20.03.2024	Torun (POL)
26,45	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Hammerwurf (5 kg)					Senioren M60
49,82	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	20.04.2024	Bengel
44,47	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	25.02.2024	Baunatal
Speerwurf (600 g)					Senioren M60
31,72	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Gewichtwurf (9,08 kg)					Senioren M60
17,07	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
16,29	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
Senioren M65					
100m					Senioren M65
13,97 (+1,5)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	28.04.2024	Bingen
15,65 (+0,2)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
15,91 (+0,9)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	19.04.2024	Mayen
200m					Senioren M65
28,50 (-0,1)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
34,82 (+1,7)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	19.04.2024	Mayen
800m					Senioren M65
3:02,69	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
1500m					Senioren M65
7:00,55	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
5000m					Senioren M65
22:21,18	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen
10000m					Senioren M65
44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
10 km Straßenlauf					Senioren M65
43:10	Schümmer, Horst	1958	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:19	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
46:25	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
47:35	Bermes, Dieter	1956	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich
47:40	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon

Senioren M65

1:50:17	Beyer, Heinrich	1956	TV Kärllich 08	03.03.2024	Paris (FRA)
1:51:21	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Bonn

Kugelstoß (5 kg)

Senioren M65

12,54	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	20.04.2024	Dörpen
10,75	Steinbach, Martin P.	1957	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
10,43	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	06.04.2024	Sinzig
8,32	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,11	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier

Diskuswurf (1 kg)

Senioren M65

33,35	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	20.04.2024	Dörpen
30,39	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel
26,50	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	06.04.2024	Idar-Oberstein
26,10	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (5 kg)

Senioren M65

36,87	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	21.04.2024	Zoufftgen (FRA)
29,35	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel
18,09	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g)

Senioren M65

22,71	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	14.04.2024	Bremen
-------	-----------------	------	-----------	------------	--------

Gewichtwurf (9,08 kg)

Senioren M65

13,44	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
8,31	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier

Seniorinnen W60

5000m Seniorinnen W60

22:22,07	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
----------	----------------------	------	----------------	------------	-------

5km Straßenlauf Seniorinnen W60

28:09	Allmacher, Birgit	1963	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Mülheim/Mosel
36:28	Leufgen, Monika	1962	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich

10 km Straßenlauf Seniorinnen W60

45:52	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
48:34	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	09.03.2024	Schweich
52:46	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	17.03.2024	Bad Kreuznach
53:40	Haas, Marion	1963	LG Meulendorf Föhren	09.03.2024	Schweich
1:19:33	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon					Seniorinnen W60
1:54:58	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
2:09:06	Heinz, Martina	1960	RT Bad Ems	10.03.2024	Kandel
Kugelstoß (3 kg)					Seniorinnen W60
8,60	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	01.04.2024	Trier
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W60
23,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)
22,00	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel
Hammerwurf (3 kg)					Seniorinnen W60
31,53	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	24.02.2024	Baunatal
23,37	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	01.04.2024	Trier
Speerwurf (500 g)					Seniorinnen W60
20,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2024	Torun (POL)
12,85	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig
Gewichtwurf (5,45 kg)					Seniorinnen W60
12,55	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	20.03.2024	Torun (POL)
9,18	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	01.04.2024	Trier
Werferfünfkampf					Seniorinnen W60
HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (5,45 kg)					
1599	Harings, Agnes 23,13 - 8,07 - 21,58 - 12,85 - 8,23	1960	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig

Seniorinnen W65

5km Straßenlauf					Seniorinnen W65
33:25	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
10 km Straßenlauf					Seniorinnen W65
55:02	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	09.03.2024	Urmitz
56:27	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	06.01.2024	Rodgau
57:12	Kolberg, Swantje	1959	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
59:53	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	Hunsrück-Marathon	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:00:21	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich
Halbmarathon					Seniorinnen W65
2:13:50	Walkenbach, Hannelore	1958	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bergisch Gladbach

Hammerwurf (3 kg) Seniorinnen W65

26,29	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel
-------	---------------	------	-----------------	------------	--------

Senioren M70

400m Senioren M70

82,82	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	20.04.2024	Konz
-------	------------------	------	--------------	------------	------

3000m Senioren M70

12:48,26	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
----------	---------------------	------	---------	------------	---------

5km Straßenlauf Senioren M70

22:49	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
33:38	Schlappa, Walter	1953	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz

10 km Straßenlauf Senioren M70

46:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
46:28	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
50:39	Hampel, Fritz	1952	TuS Lonning	09.03.2024	Urmitz
50:56	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
52:07	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon Senioren M70

1:47:41	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
---------	-------------------	------	--------------------	------------	-------

Kugelstoß (4 kg) Senioren M70

10,89	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
10,70	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,61	Stoffels, Walter	1950	TV 1879 Engers	28.04.2024	Hohenstein
7,46	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	01.04.2024	Trier

Diskuswurf (1 kg) Senioren M70

34,11	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
26,12	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein
21,45	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel

Hammerwurf (4 kg) Senioren M70

32,85	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	21.04.2024	Zoufftgen (FRA)
30,73	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
23,00	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (500 g) Senioren M70

34,99	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
28,68	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein

Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M70

12,04	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	01.04.2024	Trier
11,88	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier

Senioren M75

100m Senioren M75

14,98 (+1,8)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	17.04.2024	Grefrath
--------------	------------------	------	----------------------	------------	----------

400m Senioren M75

79,87	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	30.04.2024	Hilden
-------	------------------	------	----------------------	------------	--------

800m Senioren M75

4:25,12	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
---------	----------------	------	-----------------	------------	------

3000m Senioren M75

17:24,39	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Aachen
----------	----------------	------	-----------------	------------	--------

5000m Senioren M75

27:16,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
32:04,11	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	19.04.2024	Mayen

10000m Senioren M75

57:15,90	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz
----------	------------------	------	----------------------	------------	------

5km Straßenlauf Senioren M75

31:51	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
33:21	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	06.04.2024	Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf Senioren M75

52:06	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich
54:49	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024	Urmitz
57:11	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:02:24	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	09.03.2024	Urmitz
1:03:41	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon Senioren M75

1:50:49	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bergisch Gladbach
2:21:25	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:41:33	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	05.05.2024	Mainz

Marathon					Senioren M75
5:00:16	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
Kugelstoß (4 kg)					Senioren M75
9,80	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
9,39	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,99	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	06.04.2024	Sinzig
7,14	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M75
29,94	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,79	Leuschen, Werner	1946	Turngesell. Trier 1880	20.04.2024	Bengel
27,28	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	06.04.2024	Idar-Oberstein
22,49	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	06.04.2024	Sinzig
21,97	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	20.04.2024	Bengel
Hammerwurf (4 kg)					Senioren M75
34,45	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Bengel
31,43	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	25.02.2024	Baunatal
27,06	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
24,95	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier
Speerwurf (500 g)					Senioren M75
24,96	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	06.04.2024	Sinzig
18,81	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
Gewichtwurf (7,26 kg)					Senioren M75
10,38	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
Seniorinnen W70					
5000m					Seniorinnen W70
28:54,86	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	04.05.2024	Wassenberg
5km Straßenlauf					Seniorinnen W70
30:04	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf					Seniorinnen W70
59:26	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil
59:31	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	09.03.2024	Urmitz
1:01:38	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
Halbmarathon					Seniorinnen W70
2:08:48	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
2:14:08	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024	Bonn
2:36:43	Schroth, Gudrun	1954	LG Bitburg-Prüm	17.03.2024	Bergisch Gladbach

Seniorinnen W75

5km Straßenlauf					Seniorinnen W75
30:34	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenzwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf					Seniorinnen W75
1:01:45	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenzwald Föhren	20.04.2024	Hermeskeil
1:08:19	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	17.03.2024	Bad Kreuznach

Kugelstoß (2 kg)					Seniorinnen W75
8,59	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Leichlingen
7,69	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (750 g)					Seniorinnen W75
19,92	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig
18,01	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	20.04.2024	Bengel

Hammerwurf (2 kg)					Seniorinnen W75
25,72	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	01.04.2024	Trier
23,50	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Leichlingen

Speerwurf (400 g)					Seniorinnen W75
14,68	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig

Gewichtwurf (4 kg)					Seniorinnen W75
9,79	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig
9,60	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Werferfünfkampf					Seniorinnen W75
HAM (2 kg) - KUG (2 kg) - DIS (750 g) - SPE (400 g) - GEW (4 kg)					
1703	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig
24,57 - 7,69 - 19,92 - 14,68 - 9,79					

Senioren M80

100m					Senioren M80
15,47 (-1,8)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Troisdorf

200m					Senioren M80
32,10 (-0,1)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Troisdorf

5km Straßenlauf **Senioren M80**

34:08	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.03.2024	Leverkusen
34:31	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	06.04.2024	Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf **Senioren M80**

1:06:24	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
---------	----------------	------	-----------------	------------	----------

5km Gehen **Senioren M80**

41:53	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	22.03.2024	Torun (POL)
-------	-------------	------	----------------	------------	-------------

Kugelstoß (3 kg) **Senioren M80**

10,97	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz
8,64	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
6,93	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (1 kg) **Senioren M80**

24,52	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz
18,95	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
16,86	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg) **Senioren M80**

22,81	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
-------	-----------------	------	--------------------	------------	--------

Speerwurf (400 g) **Senioren M80**

24,68	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
-------	-----------------	------	--------------------	------------	--------

Gewichtwurf (5,45 kg) **Senioren M80**

10,56	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
-------	-----------------	------	--------------------	------------	--------

Werferfünfkampf **Senioren M80**

HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)

1600	Geyer, Wolfgang 22,81 - 8,64 - 18,95 - 24,68 - 10,56	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
------	---	------	--------------------	------------	--------

Senioren M85

10 km Straßenlauf **Senioren M85**

1:02:13	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	09.03.2024	Urmitz
---------	-------------------	------	---------------	------------	--------

Marathon **Senioren M85**

5:20:30	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
---------	-------------------	------	---------------	------------	-------------------

Kugelstoß (3 kg) **Senioren M85**

6,74 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 06.04.2024 Sinzig

Diskuswurf (1 kg) **Senioren M85**

13,92 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 06.04.2024 Sinzig

Hammerwurf (3 kg) **Senioren M85**

25,65 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 06.04.2024 Sinzig

Speerwurf (400 g) **Senioren M85**

20,03 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 06.04.2024 Sinzig

Gewichtwurf (5,45 kg) **Senioren M85**

10,87 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 06.04.2024 Sinzig

Werferfünfkampf **Senioren M85**

HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)

1397 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 06.04.2024 Sinzig
25,65 - 6,74 - 13,92 - 20,03 - 10,87

Seniorinnen W80

10 km Straßenlauf **Seniorinnen W80**

1:19:32 Kraemer, Rosi 1944 Meddy's LWT Koblenz 09.03.2024 Urmitz