

Männer offen

100m **Männer offen**

10,77	(0,0)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
10,83	(0,0)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
10,87	(-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
11,15	(-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,15	(-0,1)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
11,19	(+0,9)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	09.05.2024	Köln
11,27	(+0,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
11,30	(+0,6)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	05.05.2024	Aschaffenburg
11,31	(-0,1)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,37	(0,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)
11,47	(-0,2)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
11,49	(-0,4)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
11,49	(-0,2)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
11,79	(0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
11,82	(+1,1)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024	Wittlich
11,94	(-0,4)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Dierdorf
11,99	(0,0)	Duda, Noah	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
12,11	(0,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
12,14	(+1,9)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12,19	(-0,1)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

200m **Männer offen**

21,97	(+0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,04	(0,0)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,06	(0,0)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,54	(+0,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
22,87	(-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
22,93	(-0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
23,46	(+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
23,53	(+0,4)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
24,54	(+0,4)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
24,59	(-0,8)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
24,94	(-0,1)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,45	(+0,4)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
25,48	(+0,9)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
25,55	(+1,4)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz
25,56	(-1,0)	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
25,64	(-1,0)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
25,68	(0,0)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	12.05.2024	Selters/Ts.
25,86	(+1,4)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
26,11	(+0,9)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz
26,32	(+0,9)	Meuter, Paul	2007	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz

400m				Männer offen
50,72	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
50,74	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
50,99	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Pietermaritzburg (RSA)
51,33	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	08.05.2024 Pfungstadt
51,54	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	20.05.2024 Mannheim
52,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
52,87	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	09.05.2024 Wittlich
54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
55,61	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
55,66	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024 Limburgerhof
57,40	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
58,82	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
65,79	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
68,52	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz
78,09	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
79,87	Freytmuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	30.04.2024 Hilden
82,82	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	20.04.2024 Konz

800m				Männer offen
1:54,00	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
1:57,59	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	11.05.2024 Karlsruhe
1:58,63	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
1:58,79	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
1:59,09	Blumentritt, Robert	1997	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Pfungstadt
2:00,54	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
2:00,75	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
2:00,81	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Karlsruhe
2:00,92	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
2:01,01	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
2:01,40	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.05.2024 Köln
2:01,49	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024 Koblenz
2:09,11	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	19.04.2024 Mayen
2:13,44	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:14,00	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
2:14,34	Renk, Simon	2008	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:14,44	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
2:17,93	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	20.04.2024 Konz
2:17,94	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	19.04.2024 Mayen
2:18,05	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz

1000m				Männer offen
3:07,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
3:13,93	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024 Esch s.A. (LUX)

1500m **Männer offen**

3:58,61	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
3:59,15	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.05.2024	Karlsruhe
4:02,98	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
4:04,11	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
4:12,99	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	11.05.2024	Karlsruhe
4:17,49	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	17.05.2024	Koblenz
4:25,88	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	17.05.2024	Koblenz
4:26,98	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Pfungstadt
4:29,85	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
4:37,58	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.05.2024	Koblenz
4:48,05	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
4:49,07	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
5:04,21	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
5:26,80	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben
6:02,98	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	30.04.2024	Hilden
7:00,55	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen

3000m **Männer offen**

8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:01,16	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
9:15,69	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:26,22	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:31,99	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:37,75	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
9:50,04	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
9:54,16	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
10:00,58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	28.04.2024	Bingen
10:02,66	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.05.2024	Wittlich
10:04,93	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
10:15,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10:15,44	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	09.05.2024	Wittlich
10:16,71	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
11:01,68	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
11:05,23	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
11:16,23	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

5000m **Männer offen**

14:24,58	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	11.05.2024	Karlsruhe
14:51,41	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	11.05.2024	Karlsruhe
15:25,08	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.05.2024	Koblenz
15:49,75	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
16:53,90	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.05.2024	Koblenz
17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024	Wassenberg
17:30,66	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Heidelberg
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
18:03,67	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
18:11,14	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
19:06,14	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen
19:27,61	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.04.2024	Mayen
21:24,73	Pauken, Julian	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
21:29,24	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen
22:10,37	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	19.04.2024	Mayen
22:21,18	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen
25:50,58	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben
27:16,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
32:04,11	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	19.04.2024	Mayen

10000m

Männer offen

33:41,96	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz
35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024	Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024	Konz
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024	Konz
45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024	Konz
57:15,90	Freytmuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf

Männer offen

14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)
14:54	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Boppard
15:33	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
15:53	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
16:00	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	18.02.2024	Köln
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
16:06	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
16:20	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
16:20	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	08.05.2024	Boppard
16:23	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
16:27	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
16:28	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:09	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:17	Adams, Matthias	1990	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich

10 km Straßenlauf

Männer offen

30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)
31:16	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
32:23	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
32:57	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:12	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:17	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:23	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:27	Jeandree, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	04.04.2024	Bonn
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
33:49	Simon, David	1991	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:51	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
34:05	Adams, Matthias	1990	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
34:13	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
34:19	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen

Halbmarathon

Männer offen

1:01:33	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.04.2024	Berlin
1:08:50	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt
1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024	Berlin
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:34	Simon, David	1991	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:14:50	Adams, Matthias	1990	Laufftreff Schweich	10.03.2024	Kandel
1:15:01	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Frankfurt
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Laufftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:20:44	Biefang, Julian	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:22:22	Cullmann, Christian	1986	VfL Algenrodt	07.04.2024	Berlin
1:22:40	Wilhelms, André	1990	Laufftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:22:58	Thull, Mike	1986	Laufftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:23:50	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
1:26:08	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn

Marathon

Männer offen

2:06:27	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.01.2024	Dubai (UAE)
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024	Austin, TX (USA)
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024	Wien (AUT)
2:27:11	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	21.04.2024	Sinzig
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Hamburg
2:34:06	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024	Hannover
2:38:23	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	14.04.2024	Bonn
2:52:09	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
2:58:35	Hermanns, Jan-Peter	1973	Laufftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024	Hannover
3:15:03	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Hannover
3:16:56	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg
3:27:26	Blum, Erik	1986	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
3:34:51	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
3:43:34	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	05.05.2024	Duisburg
4:11:11	Schmitt, Arthur	1972	Laufftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg
4:20:36	Kneidl, Oliver	1973	Lauffreunde Naheland	07.04.2024	Paris (FRA)
4:24:14	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024	Bonn

110m Hürden (1,067 m)

Männer offen

14,78 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
16,56 (+0,8)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Bönningheim
17,29 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof

Hochsprung

Männer offen

1,95	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
1,72	Duda, Noah	2009	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
1,69	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,64	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024	Limburgerhof
1,62	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1,61	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,61	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,57	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,55	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,51	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,51	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,50	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,49	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,45	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,44	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,41	Ludwig, Leon	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

Stabhochsprung

Männer offen

4,70	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,84	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
3,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,20	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,80	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
2,74	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
2,20	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

Weitsprung

Männer offen

7,06 (+2,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
6,80 (+0,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Walldorf
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
6,17 (-0,3)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
5,87 (-1,8)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,83 (0,0)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024	Limburgerhof
5,80 (-1,2)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,70 (+1,3)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
5,65 (0,0)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
5,63 (-1,4)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,52 (0,0)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,50 (0,0)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,49 (+1,5)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
5,44 (0,0)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,43 (+0,2)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,33 (0,0)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,32 (+1,1)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
5,32 (-0,5)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich

Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

18,95	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	11.05.2024	Gerstungen
14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
13,55	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Mörfelden
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,68	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
11,78	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
11,46	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
9,93	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
9,62	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024	Limburgerhof
8,83	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig
8,71	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Bönnigheim
7,78	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
6,58	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

44,02	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
43,44	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
43,37	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Mörfelden
40,54	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
39,76	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
37,66	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
31,82	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
28,83	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
26,70	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	14.04.2024	Koblenz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
23,47	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
22,57	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
18,62	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel
40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
36,83	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt
33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
20,55	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt

Speerwurf (800 g)

Männer offen

53,23	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
39,93	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk
37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
37,07	Klein, Finn	2006	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
34,43	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig
32,30	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
32,09	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
29,64	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Bönnigheim
21,19	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Zehnkampf

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

Männer offen

4913	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19./20.05.2024	Limburgerhof
12,67 (-1,3) - 5,83 (0,0) - 9,62 - 1,64 - 55,66 17,29 (-1,3) - 23,47 - 2,80 - 39,93 - 4:49,07					

Frauen offen

100m

Frauen offen

11,26 (+1,9)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mannheim
11,82 (0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,36 (0,0)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,50 (0,0)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	04.05.2024	Neuwied
12,51 (0,0)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,61 (-0,1)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
12,64 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
12,64 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,72 (+1,7)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
12,76 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,79 (+1,8)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	07.05.2024	Rehlingen
12,81 (+0,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
12,83 (+0,2)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,83 (+1,9)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
12,88 (-0,1)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
12,91 (+1,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
13,02 (+1,2)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	20.04.2024	Konz

200m				Frauen offen
24,16	(0,0)	Roos, Jessica	1994 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
25,18	(0,0)	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
25,29	(0,0)	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	09.05.2024 Wittlich
25,32	(+0,6)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
25,72	(+1,2)	Greif, Julia	1995 TuS Fortuna 1884 Saarburg	07.05.2024 Rehlingen
25,74	(+1,6)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	28.04.2024 Bingen
25,81	(+0,3)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,96	(+0,3)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,98	(-0,8)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	11.05.2024 München
26,08	(+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	22.03.2024 San Diego, CA (USA)
26,10	(0,0)	Roscher, Kira	1998 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
26,52	(+0,2)	Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024 Köln
26,71	(0,0)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
26,73	(+1,6)	Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	22.04.2024 Manh. Beach, CA (USA)
26,81	(+0,6)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024 Koblenz
26,92	(+0,6)	Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
27,39	(+0,6)	Thesen, Linda	2007 Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
27,45	(+0,1)	Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
27,49	(0,0)	Menk, Sarah	1991 LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
27,50	(+1,6)	Nolden, Imke	2008 LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
27,50	(+0,1)	Karst, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich

400m				Frauen offen
56,02		Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024 Pfungstadt
57,92		Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	08.05.2024 Pfungstadt
57,93		Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
57,94		Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
58,26		Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	17.05.2024 Koblenz
58,87		Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	04.05.2024 Dortmund
59,39		Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024 Pfungstadt
61,79		Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
62,46		Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	12.03.2024 Sta. Monica, CA (USA)
62,51		Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
63,36		van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	17.05.2024 Koblenz
63,51		Peerenboom, Charlotte	2007 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
63,90		Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
64,27		Nolden, Imke	2008 LAZ Birkenfeld	18.05.2024 Mörfelden
64,79		Schlösser, Helene	2007 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
65,43		Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
65,47		Paprotta, Susanne	1988 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Bönningheim
66,27		Udelhoven, Karin	1973 Post-Sportverein Trier	04.05.2024 Wetzlar
74,50		Petry, Eva	2005 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz

800m				Frauen offen
2:00,88	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Karlsruhe
2:03,76	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	11.05.2024 Karlsruhe
2:06,62	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Pfungstadt
2:13,56	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Karlsruhe
2:16,16	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024 Koblenz
2:17,80	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Karlsruhe
2:20,42	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	11.05.2024 Karlsruhe
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024 Dubai (UAE)
2:24,24	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	17.05.2024 Koblenz
2:24,99	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	19.05.2024 Rehlingen
2:26,26	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	09.05.2024 Wittlich
2:29,39	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	19.04.2024 Mayen
2:29,45	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
2:30,19	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
2:30,35	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
2:31,12	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024 Wittlich
2:32,10	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	20.04.2024 Konz
2:32,48	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
2:32,60	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024 Wittlich
2:32,83	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	17.05.2024 Koblenz

1000m				Frauen offen
2:37,96	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024 Pliezhausen
2:44,67	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024 Dortmund
3:33,10	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024 Esch s.A. (LUX)
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schifflingen (LUX)

1500m				Frauen offen
4:06,71	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.05.2024 Rehlingen
4:14,57	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:59,86	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:00,67	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024 Heidelberg
5:03,59	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024 Konz
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:12,61	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	15.05.2024 Karlsfeld

3000m				Frauen offen
10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024 Herdorf
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
11:17,59	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024 Neuss
11:28,93	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	17.05.2024 Koblenz
11:45,76	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
12:08,24	Münc, Mia	2009	LG Sieg	17.05.2024 Koblenz
12:08,84	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
12:12,38	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:13,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:47,99	Wagner, Nele	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
13:22,65	Boucha, Assia	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
13:23,04	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
13:36,39	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	09.05.2024 Wittlich
13:49,12	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
13:49,64	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	28.04.2024 Bingen

5000m					Frauen offen
22:22,07	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024	Mayen
24:21,20	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben
27:56,50	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	18.05.2024	Edenkoben

10000m					Frauen offen
38:56,08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf					Frauen offen
18:17	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024	Dubai (UAE)
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:35	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:36	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	08.05.2024	Boppard
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
20:10	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
20:14	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.05.2024	Bad Ems
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:22	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
20:28	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	08.05.2024	Boppard
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:43	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.05.2024	Boppard
20:47	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024	Schweich

10 km Straßenlauf					Frauen offen
37:18	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:54	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:17	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:56	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:14	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
43:20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:35	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:52	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024	Seligenstadt
44:21	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen

Halbmarathon

Frauen offen

1:21:19	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:26:15	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:37:43	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
1:37:46	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn
1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:41:35	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:46:41	Müller, Monika	1975	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
1:48:49	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:50:31	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	14.04.2024	Bonn
1:50:47	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.04.2024	Bonn
1:52:56	Falckenthal, Anica	1984	LG Sieg	05.05.2024	Duisburg
1:53:22	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:54:58	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
1:58:02	Licht, Sophie	1998	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz

Marathon

Frauen offen

3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Hamburg
4:14:38	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	07.04.2024	Paris (FRA)
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024	Freiburg

100m Hürden (838 mm)

Frauen offen

14,88 (-1,5)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
15,31 (+1,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund
18,35 (-1,5)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
18,52 (-0,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Weingarten
20,14 (-0,3)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
25,27 (-1,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

400m Hürden (762 mm)

Frauen offen

64,00	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	07.05.2024	Rehlingen
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	27.03.2024	Austin, TX (USA)
66,11	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
71,49	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
73,55	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

3000m Hindernis (762 mm)

Frauen offen

9:16,24	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	27.04.2024	Suzhou (CHN)
9:29,78	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Xiamen (CHN)

Hochsprung					Frauen offen
1,68	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
1,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,60	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
1,59	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,59	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.05.2024	Gladbeck
1,57	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,57	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,56	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,55	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	09.05.2024	Wittlich
1,53	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
1,51	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
1,48	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,46	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1,45	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024	Wittlich
1,45	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,41	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,41	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	28.04.2024	Diez

Stabhochsprung					Frauen offen
3,65	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	09.05.2024	Wittlich
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,54	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,54	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,54	Flach, Carolin	2006	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,40	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
2,34	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
2,00	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

Weitsprung					Frauen offen
5,64 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.03.2024	San Diego, CA (USA)
5,49 (-0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
5,27 (-0,5)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,22 (+1,6)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5,16 (-0,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
5,13 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,05 (+1,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,03 (-2,1)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,03 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
5,03 (0,0)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Köln
5,01 (+0,1)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
4,97 (-0,6)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
4,97 (-1,1)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
4,94 (-0,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
4,92 (+1,2)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
4,91 (+1,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,89 (-0,9)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	19.05.2024	Limburgerhof
4,87 (0,0)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
4,81 (+1,9)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz

Dreisprung					Frauen offen
11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,12 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	20.04.2024	Konz
8,22 (+0,1)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	20.04.2024	Konz

Kugelstoß (4 kg)

Frauen offen

12,31	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Koblenz
11,41	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,25	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
11,14	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
11,08	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
10,84	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
10,72	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024	San Diego, CA (USA)
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,28	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
9,22	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	09.05.2024	Wittlich
9,22	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
9,03	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Hohenstein
8,72	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,61	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	09.05.2024	Wittlich
8,15	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.04.2024	Trier
7,78	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier
7,73	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (1 kg)

Frauen offen

46,55	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
35,48	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
34,68	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	15.05.2024	Betzdorf
34,09	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
33,66	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
32,94	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
32,62	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
30,07	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Koblenz
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
29,49	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
28,13	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
27,29	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
27,26	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
26,42	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
25,63	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	09.05.2024	Wittlich
25,42	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,62	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel
24,02	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (4 kg)

Frauen offen

35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel
22,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Speerwurf (600 g)

Frauen offen

39,04	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	25.02.2024	Baunatal
35,38	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
34,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
33,93	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
29,19	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,94	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,66	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
25,73	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Hohenstein
24,94	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
21,60	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
20,78	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
20,75	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
20,57	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
20,40	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
20,32	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
18,69	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
11,37	Weber, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Frauen offen

4639	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10./11.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
	15,31 (+1,4) - 1,51 - 10,69 - 26,11 (+1,2) 5,58 (+0,1) - 33,94 - 2:40,31				
1987	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	04./05.05.2024	Weingarten
	18,52 (-0,9) - ogV. - ogV. - 30,96 (-0,2) 3,89 (-0,1) - 17,88 - 2:37,54				

Männer

100m

Männer

10,77 (0,0)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
10,83 (0,0)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
10,87 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
11,15 (-0,1)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
11,19 (+0,9)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	09.05.2024	Köln
11,31 (-0,1)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,49 (-0,4)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
11,49 (-0,2)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Köln
12,61 (-0,8)	Burbach, Bengt	2004	TuS Dierdorf 1893	20.04.2024	Dierdorf
12,67 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024	Limburgerhof

200m

Männer

21,97 (+0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,04 (0,0)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,06 (0,0)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,54 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,86 (+1,4)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
27,45 (+0,8)	Klucker, Rasmus	1995	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen

400m

Männer

50,72	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
51,33	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	08.05.2024	Pfungstadt
54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
55,61	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Pfungstadt
55,66	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024	Limburgerhof
57,40	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Pfungstadt

800m **Männer**

1:54,00	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.05.2024	Karlsruhe
1:57,59	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	11.05.2024	Karlsruhe
1:58,79	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
1:59,09	Blumentritt, Robert	1997	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Pfungstadt
2:00,75	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:01,40	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.05.2024	Köln
2:21,15	Höfer, Elias	2001	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen

1500m **Männer**

3:58,61	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
4:02,98	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
4:04,11	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
4:17,49	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	17.05.2024	Koblenz
4:26,98	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Pfungstadt
4:49,07	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof

3000m **Männer**

8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:01,16	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
9:15,69	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10:15,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
11:32,76	Manhart, Hagen Nicolas	2004	TG Konz	20.04.2024	Konz

5000m **Männer**

14:24,58	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	11.05.2024	Karlsruhe
14:51,41	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	11.05.2024	Karlsruhe
15:25,08	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.05.2024	Koblenz
15:49,75	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
18:11,14	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
19:06,14	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen
21:24,73	Pauken, Julian	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen

10000m **Männer**

35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
----------	------------------	------	---------------------	------------	------

5km Straßenlauf **Männer**

14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
16:06	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
16:23	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
16:27	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
16:28	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
17:38	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
18:47	Höfer, Elias	2001	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
19:19	Pätzold, Eric	2004	LG Boppard-Bad Salzig	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf

Männer

30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
32:57	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
34:37	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
34:47	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft

Männer

1:37:43	Silvesterlauf Trier Dern, Benjamin (2003) - 32:23; Erz, Yannik (1995) - 32:23; Kaufmann, Mathis (2004) - 32:57	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:40:02	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 32:23; Waldstädt, Tim (1998) - 33:20; Neumann, Denni (2005) - 34:19	03.03.2024	Leverkusen
1:44:56	Laufftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 34:05; Wilhelms, André (1990) - 35:21; Hensel, Philipp (1988) - 35:30	03.03.2024	Leverkusen
1:55:04	LG Kreis Ahrweiler Brang, Luca (2002) - 34:47; Jüris, Kilian (2007) - 38:24; Heuser, Arne (1966) - 41:53	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:09:23	LG Meulenwald Föhren Nolles, Alwin (1963) - 39:00; Schiltz, Gilbert (1958) - 43:19; Braun, Wolfram (1965) - 47:04	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:18:44	VfL Algenrodt Fritsch, Jörg (1968) - 39:20; Kube, Frank (1963) - 49:02; Iseke, Jürgen (1964) - 50:22	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:25:49	Radspportverein Daadetal Brenner, Bernd (1957) - 47:44; Korth, Matthias (1964) - 47:48; Ermert, Jochen (1972) - 50:17	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:31:08	TuS Katzenelnb.-Klingelb. Burgard, Thomas (1965) - 41:07; Ringelstein, Marc (1970) - 51:39; Nau, Manfred (1962) - 58:22	07.04.2024	Seligenstadt
2:45:45	LG Vulkaneifel Witzel, Wolfgang (1953) - 52:07; Lorenz, Alfred (1953) - 55:40; Kaiser, Hans (1951) - 57:58	17.03.2024	Bad Kreuznach
3:17:04	LG Bitburg-Prüm Dahm, Peter (1952) - 56:43; Berger, Gunter (1941) - 1:07:00; Thiex, Albert (1949) - 1:13:21	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon

Männer

1:01:33	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.04.2024	Berlin
1:08:50	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:26:08	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
1:37:30	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Hannover
1:43:26	Kohrs, Niclas	2003	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024	Mainz

Halbmarathon-Mannschaft

Männer

4:01:36	Laufftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 1:15:58; Wilhelms, André (1990) - 1:22:40; Thull, Mike (1986) - 1:22:58	07.04.2024	Berlin
5:26:26	TuS Katzenelnb.-Klingelb. Burgard, Thomas (1965) - 1:28:22; Ringelstein, Marc (1970) - 1:51:15; Nau, Manfred (1962) - 2:06:49	17.03.2024	Frankfurt

Marathon

Männer

2:06:27	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.01.2024	Dubai (UAE)
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024	Austin, TX (USA)
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024	Wien (AUT)

110m Hürden (1,067 m)				Männer
16,56 (+0,8)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Bönningheim
17,29 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof
4x100m				Männer
41,53	LG Rhein-Wied Kolberg, Lennert (1998); van Wees, Reiko (2000); Kirstges, Pascal (1997); Raadts, Florian (2001);			04.05.2024 Neuwied
4x400m				Männer
3:28,98	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Leidinger, Alexander (1994); Kumarathas, Matusen (2005); Simon, Matthias (2003);			13.04.2024 Ochtendung
3:56,86	LG Rhein-Wied Jacobi, Paul (2004); Lösch, Justin (1996); Reimert, Dustin (1996); Meuter, Paul (2007);			13.04.2024 Ochtendung
3x1000m				Männer
7:42,36	Post-Sportverein Trier Nitsch, Philipp (2003); Pütz, Yannick (1997); Meyer, Lucas (1998);			13.04.2024 Ochtendung
8:31,02	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Lange, Julian (2006); Aldekamp, Jannik (2005); van Beek, Jannik (1997);			13.04.2024 Ochtendung
9:35,08	LG Rhein-Wied Waldstädt, Tim (1998); Klein, Uwe (1972); Neumann, Ingo (1971);			13.04.2024 Ochtendung
Hochsprung				Männer
1,64	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024 Limburgerhof
1,40	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	19.05.2024 Limburgerhof
Stabhochsprung				Männer
4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
3,84	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024 Bad Ems
2,80	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof
2,74	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024 Bad Ems
Weitsprung				Männer
5,83 (0,0)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024 Limburgerhof
5,22 (-1,4)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024 Stadtallendorf
Kugelstoß (7,26 kg)				Männer
13,55	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024 Mörfelden
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
11,78	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024 Koblenz
11,46	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024 Köln
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024 Sinzig
9,93	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024 Koblenz
9,62	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024 Limburgerhof
8,71	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Bönningheim
7,78	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024 Sinzig

Diskuswurf (2 kg)					Männer
43,37	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Mörfelden
39,76	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,83	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
23,47	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
22,57	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (7,26 kg)					Männer
43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (800 g)					Männer
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
39,93	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk
32,09	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
29,64	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Bönningheim

Zehnkampf					Männer
4913	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19./20.05.2024	Limburgerhof
12,67 (-1,3) - 5,83 (0,0) - 9,62 - 1,64 - 55,66 17,29 (-1,3) - 23,47 - 2,80 - 39,93 - 4:49,07					

Frauen

100m					Frauen
11,26 (+1,9)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mannheim
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,51 (0,0)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,61 (-0,1)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
12,64 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,79 (+1,8)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	07.05.2024	Rehlingen
12,88 (-0,1)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
13,14 (-0,4)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Köln
13,30 (+0,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz

200m					Frauen
25,18 (0,0)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
25,72 (+1,2)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	07.05.2024	Rehlingen
26,08 (+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024	San Diego, CA (USA)
26,10 (0,0)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
26,52 (+0,2)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Köln
27,57 (+0,6)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz
27,60 (+0,6)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
27,70 (-2,5)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf
28,10 (+0,8)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	09.05.2024	Köln
28,18 (0,0)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	09.05.2024	Köln

400m					Frauen
56,02	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024	Pfungstadt
57,92	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2024	Pfungstadt
57,93	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
58,87	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund

800m					Frauen
2:00,88	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Karlsruhe
2:03,76	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	11.05.2024	Karlsruhe
2:06,62	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Pfungstadt
2:16,16	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz
2:17,80	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Karlsruhe
2:30,19	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
2:35,11	Schmitt, Marie	2002	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
2:36,10	Renk, Emily	2004	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:40,31	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Ellensburg, WA (USA)

1000m					Frauen
2:44,67	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024	Dortmund

1500m					Frauen
4:14,57	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	11.05.2024	Karlsruhe
4:59,86	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5:03,59	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz

5000m					Frauen
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen

10000m					Frauen
38:56,08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf					Frauen
18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
21:08	Brenner, Alicia	1998	WSG Bad Marienberg	08.05.2024	Boppard
21:38	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.03.2024	Schweich
23:18	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
23:37	Klein, Lena	2002	LG Bitburg-Prüm	11.05.2024	Bad Ems
24:02	Henger, Marit	2004	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
25:10	Georg, Verena	1998	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
26:09	Zinn, Tamina	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz

10 km Straßenlauf					Frauen
38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:52	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024	Seligenstadt
47:40	Klein, Lena	2002	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
47:43	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	27.01.2024	Kirchen
51:18	Lambert, Luna	2003	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil

10 km Mannschaft

Frauen

1:57:16	Laufftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 37:52; Engel, Yvonne (1977) - 39:30; Hausmann, Tine (1982) - 39:54	03.03.2024	Leverkusen
2:07:44	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 39:31; May, Emma (2006) - 41:12; Petry, Alice (1982) - 47:01	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:19:00	LG Bernkastel/Wittlich Teusch, Dorothee (1979) - 41:00; Pfeiffer, Annika (1982) - 46:18; Brösch, Marie (2005) - 51:42	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:34:41	LG Kreis Ahrweiler Jüris, Michaela (1973) - 46:44; Schenke, Sabine (1968) - 50:45; Kolberg, Swantje (1959) - 57:12	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:53:19	LG Meulenzweig Hübner, Monika (1965) - 52:38; Haas, Marion (1963) - 58:01; Klas-Gundel, Irene (1949) - 1:02:40	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon

Frauen

1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:50:31	Ermert, Leonie	2004	Radsporthverein Daadetal	14.04.2024	Bonn
1:58:02	Licht, Sophie	1998	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz

Halbmarathon-Mannschaft

Frauen

4:28:13	Laufftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:24:12; Hausmann, Tine (1982) - 1:26:15; Engel, Yvonne (1977) - 1:37:46	07.04.2024	Berlin
---------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------	--------

100m Hürden (838 mm)

Frauen

15,31 (+1,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund

400m Hürden (762 mm)

Frauen

64,00	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	07.05.2024	Rehlingen
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	27.03.2024	Austin, TX (USA)

3000m Hindernis (762 mm)

Frauen

9:29,78	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Xiamen (CHN)
---------	---------------	------	---------------------	------------	--------------

4x100m

Frauen

47,90	LG Rhein-Wied Babel, Jule (2008); Rühle, Miriam (2004); Roos, Jessica (1994); Roscher, Kira (1998);	04.05.2024	Neuwied
53,19	LG Sieg Jung, Lea (2004); Schwan, Luzia (2008); Heinemann, Lara (2004); van der Zwaag, Jule (2007);	04.05.2024	Neuwied

4x400m

Frauen

4:16,64	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Böckmann, Leonie (2008); Oehl, Laura (2008); Kuppert, Lena (2006);	13.04.2024	Ochtendung
4:26,74	LG Sieg Jung, Lea (2004); Renk, Emily (2004); Heinemann, Lara (2004); Mockenhaupt, Anna-Lena (1998);	13.04.2024	Ochtendung

3x800m

Frauen

3x800m				Frauen
7:09,19	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Sturm, Lucia (2002); Weinand, Emma (2007); Kupser, Leonie (2006);			13.04.2024 Ochtendung
8:01,21	LG Rhein-Wied Fiedler, Radha (1996); Paprotta, Susanne (1988); Weber, Svea (2010);			13.04.2024 Ochtendung
8:32,48	LG Lahn-Aar-Esterau Peiker, Anna (2006); Schmidt, Sarah (2007); Peiker, Csenge (2004);			13.04.2024 Ochtendung
Hochsprung				Frauen
1,51	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024 Ellensburg, WA (USA)
Stabhochsprung				Frauen
2,54	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.05.2024 Bad Ems
2,34	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	04.05.2024 Bad Ems
Weitsprung				Frauen
5,64 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.03.2024 San Diego, CA (USA)
4,91 (+1,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
4,71 (0,0)	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
4,61 (0,0)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
4,54 (+1,2)	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz
Kugelstoß (4 kg)				Frauen
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
11,25	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
10,72	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024 San Diego, CA (USA)
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
9,28	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
9,03	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Hohenstein
8,15	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.04.2024 Trier
6,86	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024 Koblenz
6,73	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	14.04.2024 Koblenz
6,26	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig
Diskuswurf (1 kg)				Frauen
46,55	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024 Idar-Oberstein
35,48	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
23,64	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
22,62	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
20,79	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	14.04.2024 Koblenz
19,32	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024 Koblenz
Hammerwurf (4 kg)				Frauen
35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024 Bengel
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024 Bengel
Speerwurf (600 g)				Frauen
34,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024 Ellensburg, WA (USA)
28,94	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024 Idar-Oberstein
25,73	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Hohenstein
21,60	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024 Koblenz
20,40	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig

Siebenkampf			10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800	Frauen
4639	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	10./11.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
	15,31 (+1,4) - 1,51 - 10,69 - 26,11 (+1,2) 5,58 (+0,1) - 33,94 - 2:40,31			

Männer & Frauen

4x400m			Männer & Frauen
4:05,23	LG Kreis Ahrweiler		13.04.2024 Ochtendung
	Müller, Moritz (2006); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Jüris, Kilian (2007); Menrath, Carolina (1995);		
4:13,98	LG Rhein-Wied		13.04.2024 Ochtendung
	Lösch, Justin (1996); Fiedler, Radha (1996); Reimert, Dustin (1996); Suta, Anesa (2002);		

Männliche Jugend U20

100m			Männliche Jugend U20
11,47 (-0,2)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
11,79 (0,0)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
12,41 (-0,1)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
12,43 (-0,1)	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	12.05.2024 Selters/Ts.
12,44 (0,0)	Klein, Finn	2006 LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
13,74 (0,0)	Müller, Nicolas	2006 LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz
14,27 (-0,8)	Krepmpchen, Marco	2005 TG Konz	20.04.2024 Konz

200m			Männliche Jugend U20
23,53 (+0,4)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
24,54 (+0,4)	Schnitzius, Jonas	2006 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
24,94 (-0,1)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
25,68 (0,0)	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	12.05.2024 Selters/Ts.

400m			Männliche Jugend U20
50,74	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
51,54	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	20.05.2024 Mannheim
52,87	Aldekamp, Jannik	2005 TSV Moselfeuer Lehmen	09.05.2024 Wittlich

800m			Männliche Jugend U20
1:58,63	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
2:00,92	Decker, Louis	2006 Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
2:01,49	Aldekamp, Jannik	2005 TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024 Koblenz
2:09,11	Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	19.04.2024 Mayen

1500m			Männliche Jugend U20
3:59,15	Decker, Louis	2006 Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:25,88	Fuhrmann, Tim	2005 TV Eintracht Cochem	17.05.2024 Koblenz
4:37,58	Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	17.05.2024 Koblenz

3000m			Männliche Jugend U20
10:00,58	Fuhrmann, Tim	2005 TV Eintracht Cochem	28.04.2024 Bingen
10:02,66	Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	09.05.2024 Wittlich

5000m					Männliche Jugend U20
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen

5km Straßenlauf					Männliche Jugend U20
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
16:20	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
18:24	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
18:38	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.03.2024	Urmitz
18:58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	06.04.2024	Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf					Männliche Jugend U20
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
34:19	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
34:54	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
36:24	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:47	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Hermeskeil
50:49	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft					Männliche Jugend U20
1:42:03	Post-Sportverein Trier			03.03.2024	Leverkusen
Decker, Louis (2006) - 32:34; Knopp, Theo (2008) - 34:35; Adam, Philipp (2005) - 34:54					

Halbmarathon					Männliche Jugend U20
2:07:55	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	05.05.2024	Mainz

110m Hürden (991 mm)					Männliche Jugend U20
15,63 (+1,1)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz

4x100m					Männliche Jugend U20
45,22	LG Rhein-Wied			09.05.2024	Wittlich
Ott, Robin (2007); Godlewsky, Friedrich (2008); Lehnart, Samuel (2008); Franz, Robin (2006);					
49,20	LG Sieg			09.05.2024	Wittlich
Zöller, Marius (2008); Reuber, Jona (2006); Klein, Finn (2006); Knie, Julius (2010);					

4x400m					Männliche Jugend U20
3:36,75	LG Rhein-Wied			13.04.2024	Ochtendung
Franz, Robin (2006); Ott, Robin (2007); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008);					

3x1000m					Männliche Jugend U20
8:22,19	Post-Sportverein Trier			13.04.2024	Ochtendung
Decker, Louis (2006); Knopp, Theo (2008); Hoppe, Maximilian (2008);					
8:56,15	LG Rhein-Wied			13.04.2024	Ochtendung
Neumann, Denni (2005); Bibow, Hendrik (2008); Henne, Florian (2006);					

Hochsprung					Männliche Jugend U20	
1,95	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen	

Weitsprung					Männliche Jugend U20	
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	
5,87 (-1,8)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf	
5,43 (+0,2)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf	
4,84 (+1,4)	Müller, Nicolas	2006	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz	

Kugelstoß (6 kg)					Männliche Jugend U20	
10,43	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich	
9,00	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich	
7,33	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	06.04.2024	Idar-Oberstein	
6,02	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz	

Diskuswurf (1,75 kg)					Männliche Jugend U20	
31,09	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich	
20,42	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz	

Speerwurf (800 g)					Männliche Jugend U20	
37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz	
37,07	Klein, Finn	2006	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich	
32,30	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz	

Weibliche Jugend U20

100m					Weibliche Jugend U20	
12,50 (0,0)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	04.05.2024	Neuwied	
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen	
13,60 (-0,1)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz	
13,67 (+0,4)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez	
13,71 (-1,5)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich	
13,78 (-1,5)	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich	
13,87 (0,0)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich	
13,98 (-1,0)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal	
14,26 (-0,1)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	20.04.2024	Konz	
14,49 (-0,1)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz	

200m					Weibliche Jugend U20	
25,29 (0,0)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.05.2024	Wittlich	
28,19 (+0,6)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz	
28,87 (-1,6)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal	
29,18 (+0,6)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz	
31,05 (-0,1)	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf	

400m					Weibliche Jugend U20	
58,26	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	17.05.2024	Koblenz	
74,50	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	

800m					Weibliche Jugend U20	
2:29,39	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	19.04.2024	Mayen	
1500m					Weibliche Jugend U20	
5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024	Konz	
3000m					Weibliche Jugend U20	
10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024	Herdorf	
5km Straßenlauf					Weibliche Jugend U20	
19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen	
19:36	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	08.05.2024	Boppard	
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen	
25:37	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich	
10 km Straßenlauf					Weibliche Jugend U20	
41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach	
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach	
51:42	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach	
Halbmarathon					Weibliche Jugend U20	
1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn	
100m Hürden (838 mm)					Weibliche Jugend U20	
14,88 (-1,5)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich	
18,35 (-1,5)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich	
20,14 (-0,3)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss	
25,27 (-1,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich	
4x100m					Weibliche Jugend U20	
49,69	LG Rhein-Wied Kuppert, Lena (2006); Götz, Lotta (2008); Medinger, Celina (2007); Karst, Johanna (2008);			09.05.2024	Wittlich	
50,32	Post-Sportverein Trier Thesen, Linda (2007); Stohmann, Hannah (2008); Schwind, Hannah (2007); Moll, Marlene (2008);			09.05.2024	Wittlich	
54,54	LG Rhein-Wied Schröder, Julia Maria (2006); Köhler, Laura (2007); Forkert, Alina (2008); Zinn, Tiara (2006);			09.05.2024	Wittlich	
Hochsprung					Weibliche Jugend U20	
1,55	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	09.05.2024	Wittlich	
1,40	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss	
Stabhochsprung					Weibliche Jugend U20	
2,54	Flach, Carolin	2006	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems	

Weitsprung

Weibliche Jugend U20

4,81 (+1,9)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz
4,76 (+1,3)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	20.04.2024	Konz
4,71 (-1,3)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
4,60 (0,0)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,59 (0,0)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,51 (+0,1)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
4,24 (+0,3)	Albert, Isabel	2006	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
3,95 (+1,3)	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz

Kugelstoß (4 kg)

Weibliche Jugend U20

11,41	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
11,14	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
10,84	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
9,22	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	09.05.2024	Wittlich
9,22	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
8,61	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	09.05.2024	Wittlich
7,73	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
6,96	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Weibliche Jugend U20

44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,13	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
27,29	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
24,02	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
19,68	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
18,10	Hoffmann, Rebecca	2006	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (4 kg)

Weibliche Jugend U20

18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
-------	--------------	------	--------------------	------------	--------

Speerwurf (600 g)

Weibliche Jugend U20

35,38	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
33,93	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
28,66	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,94	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
20,75	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
20,32	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
18,69	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
11,37	Weber, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

Männliche Jugend U18

100m				Männliche Jugend U18	
11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,27 (+0,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
11,30 (+0,6)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	05.05.2024	Aschaffenburg
11,94 (-0,4)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Dierdorf
12,11 (0,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
12,19 (-0,1)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,34 (+1,6)	Marquardt, Valentin	2007	LLG Hunsrück	16.03.2024	Meckenheim
12,36 (0,0)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
12,45 (+1,2)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
12,59 (-0,8)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
200m				Männliche Jugend U18	
23,46 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
25,45 (+0,4)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
25,48 (+0,9)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
25,56 (-1,0)	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
25,64 (-1,0)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
26,11 (+0,9)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz
26,32 (+0,9)	Meuter, Paul	2007	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
26,91 (-2,4)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf
400m				Männliche Jugend U18	
50,99	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
52,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
58,82	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
800m				Männliche Jugend U18	
2:01,01	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:13,44	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:14,00	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
2:14,34	Renk, Simon	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:17,94	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	19.04.2024	Mayen
2:19,14	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
1500m				Männliche Jugend U18	
4:12,99	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	11.05.2024	Karlsruhe
4:29,85	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
5:04,21	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
3000m				Männliche Jugend U18	
9:26,22	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:37,75	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
10:04,93	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
11:05,23	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
5000m				Männliche Jugend U18	
18:03,67	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen

5km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
17:09	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
18:21	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen
18:27	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
18:36	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
10 km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
34:35	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
35:25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
38:24	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
110m Hürden (914 mm)				Männliche Jugend U18	
14,79 (+0,5)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	05.05.2024	Aschaffenburg
14,93 (+1,1)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Konz
15,07 (+1,1)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
16,00 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
16,29 (+1,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
400m Hürden (838 mm)				Männliche Jugend U18	
60,24	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	18.05.2024	Gladbeck
2000m Hindernis (838 mm)				Männliche Jugend U18	
6:55,93	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	20.04.2024	Neuss
4x100m				Männliche Jugend U18	
45,80	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008); Seibel, Noah (2009);			27.04.2024	Wittlich
3x1000m				Männliche Jugend U18	
9:22,25	LG Sieg Hombach, Hendrik (2007); Renk, Simon (2008); Hehn, Julius (2008);			13.04.2024	Ochtendung
10:07,85	LG Rhein-Wied Pohl, Eric (2009); Oster, Leo (2010); Meuter, Paul (2007);			13.04.2024	Ochtendung
Hochsprung				Männliche Jugend U18	
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
1,69	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,62	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
Stabhochsprung				Männliche Jugend U18	
3,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
3,20	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss

Weitsprung				Männliche Jugend U18	
7,06 (+2,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
5,80 (-1,2)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,63 (-1,4)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,52 (0,0)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,50 (0,0)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,44 (0,0)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,32 (-0,5)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
4,93 (0,0)	Pauly, Nicolas	2008	TG Konz	20.04.2024	Konz
4,93 (-1,4)	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich

Kugelstoß (5 kg)				Männliche Jugend U18	
15,47	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
13,49	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
11,48	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
11,10	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Hohenstein
9,69	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
9,42	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,24	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,88	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen

Diskuswurf (1,5 kg)				Männliche Jugend U18	
43,03	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
39,69	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Hohenstein
37,54	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
33,86	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2024	Kaiserslautern
23,48	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein

Hammerwurf (5 kg)				Männliche Jugend U18	
33,51	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (700 g)				Männliche Jugend U18	
48,72	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
42,53	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
36,08	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
28,26	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich

Fünfkampf				Männliche Jugend U18	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400					
3811	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,15 (-0,5) - 7,05 (+0,7) - 14,53 - 1,80 - 50,99					

Zehnkampf				Männliche Jugend U18	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5					
6935	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20./21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,15 (-0,5) - 7,05 (+0,7) - 14,53 - 1,80 - 50,99 15,07 (+1,1) - 37,54 - 3,80 - 48,72 - 5:04,21					

Weibliche Jugend U18

100m				Weibliche Jugend U18
12,36	(0,0)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
12,64	(+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	28.04.2024 Bingen
12,76	(0,0)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	04.05.2024 Neuwied
12,81	(+0,3)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	21.04.2024 Neuss
12,83	(+0,2)	Karst, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	04.05.2024 Neuwied
12,91	(+1,5)	Schmidt, Lene	2008 LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
13,03	(+0,5)	Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	22.04.2024 Manh. Beach, CA (USA)
13,04	(+1,2)	Thesen, Linda	2007 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
13,18	(+1,5)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	21.04.2024 Neuss
13,27	(+1,2)	Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz

200m				Weibliche Jugend U18
25,32	(+0,6)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
25,74	(+1,6)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	28.04.2024 Bingen
25,81	(+0,3)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,96	(+0,3)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,98	(-0,8)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	11.05.2024 München
26,71	(0,0)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
26,73	(+1,6)	Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	22.04.2024 Manh. Beach, CA (USA)
26,81	(+0,6)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024 Koblenz
26,92	(+0,6)	Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
27,39	(+0,6)	Thesen, Linda	2007 Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz

400m				Weibliche Jugend U18
57,94		Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
59,39		Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024 Pfungstadt
61,79		Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
62,46		Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	12.03.2024 Sta. Monica, CA (USA)
62,51		Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
63,36		van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	17.05.2024 Koblenz
63,51		Peerenboom, Charlotte	2007 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
63,90		Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
64,27		Nolden, Imke	2008 LAZ Birkenfeld	18.05.2024 Mörfelden
64,79		Schlösser, Helene	2007 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz

800m				Weibliche Jugend U18
2:13,56		Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	11.05.2024 Karlsruhe
2:20,42		Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	11.05.2024 Karlsruhe
2:24,24		Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	17.05.2024 Koblenz
2:26,26		van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	09.05.2024 Wittlich
2:29,45		Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
2:30,35		Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
2:33,42		Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
2:35,69		Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
2:39,36		Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
2:44,51		Seifert, Vivien	2008 Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Diez

1500m				Weibliche Jugend U18
5:00,67		Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Heidelberg
5:10,49		Raßkopf, Johanna	2008 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz

3000m				Weibliche Jugend U18
11:17,59		Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	21.04.2024 Neuss
11:45,76		Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
12:08,84		Vieh, Victoria	2008 Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
12:12,38		Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich	09.05.2024 Wittlich

5km Straßenlauf

Weibliche Jugend U18

20:22	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
20:47	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:02	Replinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:02	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Mülheim/Mosel
23:20	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	09.03.2024	Schweich
24:51	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
27:37	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
29:21	Eulberg, Solea	2008	RSG Montabaur	11.05.2024	Bad Ems

10 km Straßenlauf

Weibliche Jugend U18

43:20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:35	Replinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
45:14	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
49:03	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
50:09	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
50:54	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Hermeskeil

10 km Mannschaft

Weibliche Jugend U18

2:12:09	Post-Sportverein Trier Vieh, Victoria (2008) - 43:20; Replinger, Ella (2008) - 43:35; Raßkopf, Johanna (2008) - 45:14	03.03.2024	Leverkusen
---------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------	------------

100m Hürden (762 mm)

Weibliche Jugend U18

14,10 (-1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
14,15 (+1,3)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
14,41 (-1,4)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
15,06 (+0,5)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
15,16 (+0,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
15,76 (+0,7)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
15,89 (-1,5)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
17,22 (+0,3)	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2024	Ochtendung
17,24 (-3,7)	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
17,58 (-3,7)	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	27.04.2024	Wittlich

400m Hürden (762 mm)

Weibliche Jugend U18

66,11	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
71,49	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
73,55	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

4x100m

Weibliche Jugend U18

49,04	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Götz, Lotta (2008); Medinger, Celina (2007); Karst, Johanna (2008);	04.05.2024	Neuwied
49,88	Post-Sportverein Trier Thesen, Linda (2007); Schwind, Hannah (2007); Sonnenberg, Greta (2007); Moll, Marlene (2008);	17.05.2024	Koblenz
52,65	LAZ Birkenfeld Swenne, Cleo (2010); Schneider, Johanna (2008); Jansen, Nora (2008); Nolden, Imke (2008);	11.05.2024	Merzig
54,48	LG Rhein-Wied Babel, Jule (2008); Schmitt, Amelie (2008); Forkert, Alina (2008); Stein, Eva-Fabienne (2009);	20.04.2024	Neuss

4x100m				Weibliche Jugend U18	
56,57	TG Konz			20.04.2024	Konz
Hennemann, Victoria (2009); Grundhöfer, Sophie (2008); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);					
4x400m				Weibliche Jugend U18	
4:08,88	Post-Sportverein Trier			13.04.2024	Ochtendung
Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007); Moll, Marlene (2008); Stohmann, Hannah (2008);					
4:11,67	LG Rhein-Wied			13.04.2024	Ochtendung
Eichhorn, Lena (2008); Peerenboom, Charlotte (2007); Babel, Jule (2008); Götz, Lotta (2008);					
3x800m				Weibliche Jugend U18	
7:57,69	LG Rhein-Wied			13.04.2024	Ochtendung
Köhler, Laura (2007); Schmidt, Lina (2009); Forkert, Alina (2008);					
8:05,88	Post-Sportverein Trier			13.04.2024	Ochtendung
Raßkopf, Johanna (2008); Vieh, Victoria (2008); Repplinger, Ella (2008);					
8:13,71	LG Sieg			13.04.2024	Ochtendung
Münch, Mia (2009); Page, Zoe (2010); van der Zwaag, Jule (2007);					
Hochsprung				Weibliche Jugend U18	
1,68	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
1,60	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
1,59	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,59	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.05.2024	Gladbeck
1,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,56	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,46	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1,40	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,25	Wagner, Lucia	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	28.04.2024	Diez
Stabhochsprung				Weibliche Jugend U18	
3,65	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	09.05.2024	Wittlich
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,54	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
Weitsprung				Weibliche Jugend U18	
5,49 (-0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
5,27 (-0,5)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,22 (+1,6)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5,16 (-0,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
5,13 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,05 (+1,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,03 (-2,1)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,03 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
5,01 (+0,1)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
Dreisprung				Weibliche Jugend U18	
11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,12 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	20.04.2024	Konz

Kugelstoß (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
12,70	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
12,34	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	15.05.2024	Betzdorf
11,78	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2024	Friedberg/HE
11,62	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
10,88	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
10,54	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
10,47	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
10,00	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
9,96	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
9,86	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U18	
34,68	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	15.05.2024	Betzdorf
33,66	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
32,94	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
26,42	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
25,42	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,62	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel
23,63	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
23,42	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
23,36	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
34,91	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Bengel
24,56	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (500 g)				Weibliche Jugend U18	
39,56	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
38,19	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,81	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
33,49	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
31,41	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
31,35	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
30,87	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	14.04.2024	Koblenz
30,33	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
27,90	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.05.2024	Rehlingen
27,32	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein

Vierkampf				Weibliche Jugend U18	
10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200					
2998	Medinger, Celina 14,15 (+1,3) - 1,56 - 10,33 - 25,96 (+0,3)	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2751	Schmitt, Amelie 15,76 (+0,7) - 1,56 - 12,70 - 28,25 (+0,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2668	Götz, Lotta 15,15 (+1,3) - 1,40 - 9,86 - 25,81 (+0,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2504	Böckmann, Leonie 15,93 (+1,3) - 1,56 - 9,76 - 28,68 (-2,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof

Siebenkampf		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200 WEI - SPE (500 g) - 800	Weibliche Jugend U18	
4741	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied 14,15 (+1,3) - 1,56 - 10,33 - 25,96 (+0,3) 5,27 (-0,5) - 36,38 - 2:45,52	19./20.05.2024	Limburgerhof
4398	Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied 15,76 (+0,7) - 1,56 - 12,70 - 28,25 (+0,3) 5,05 (+1,0) - 28,62 - 2:35,69	19./20.05.2024	Limburgerhof
4260	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied 15,93 (+1,3) - 1,56 - 9,76 - 28,68 (-2,3) 5,01 (+0,1) - 33,49 - 2:33,42	19./20.05.2024	Limburgerhof
4196	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied 15,15 (+1,3) - 1,40 - 9,86 - 25,81 (+0,3) 4,87 (0,0) - 21,46 - 2:30,35	19./20.05.2024	Limburgerhof

Siebenkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U18		
13399	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 4741; Schmitt, Amelie (2008) - 4398; Böckmann, Leonie (2008) - 4260	19.05.2024	Limburgerhof	

Vierkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U18		
8417	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 2998; Schmitt, Amelie (2008) - 2751; Götz, Lotta (2008) - 2668	19.05.2024	Limburgerhof	

Männliche Jugend U16

5km-Mannschaft		Männliche Jugend U16		
57:04	LG Kreis Ahrweiler Löcher, Jonas (2009) - 17:36; Jüris, Lorenz (2010) - 19:40; Beckmann, Jona (2009) - 19:48	17.03.2024	Bad Kreuznach	
1:02:56	Post-Sportverein Trier Teusch, Jonas (2009) - 18:40; Rademacher, Gabriel (2010) - 20:44; Rademacher, Raphael (2010) - 23:32	17.03.2024	Bad Kreuznach	
1:14:53	TuS Jahn Argenthal Hering, Andrik (2009) - 23:23; Mönch, Benjamin (2011) - 24:15; Sinß, Rafael (2010) - 27:15	17.03.2024	Bad Kreuznach	

4x100m		Männliche Jugend U16		
46,84	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009); Seibel, Noah (2009); Stricker, Finley (2010); Veit, Philipp (2009);	09.05.2024	Wittlich	
49,44	Post-Sportverein Trier Kaufmann, Manuel (2009); Knob, Johan (2009); Metz, Benedikt (2010); Wichowanez, Dennis (2009);	09.05.2024	Wittlich	
49,56	LG Bernkastel/Wittlich Götz, Cedric (2009); Klassen, Lennart (2009); Griebeler, Oskar (2010); Hajek, David (2011);	09.05.2024	Wittlich	
50,26	TG Konz Hartmann, Vincent (2009); Jankowski, Tomasz (2010); Bach, Leonard (2009); Duda, Noah (2009);	27.04.2024	Wittlich	
51,03	LG Rhein-Wied Carstens, Jona (2009); Uffmann, Elias (2010); Theisen, Tim (2009); Tamke, Maro (2009);	09.05.2024	Wittlich	
51,84	LG Sieg Hassel, Leo (2009); Neumann, Ben (2010); Möller, Luis (2010); Utzeri, Leo (2009);	09.05.2024	Wittlich	
54,77	StG Dierdorf/Windhagen Kneutgen, Runar (2011); Salma, Elias (2011); Rudolph, Matias (2010); Krischer, Niklas (2010);	17.05.2024	Koblenz	

3x1000m		Männliche Jugend U16		
----------------	--	-----------------------------	--	--

3x1000m			Männliche Jugend U16
8:53,73	LG Rhein-Wied Tamke, Maro (2009); Henne, Sebastian (2009); Veit, Philipp (2009);	13.04.2024	Ochtendung
9:11,36	LG Kreis Ahrweiler Beckmann, Jona (2009); Jüris, Lorenz (2010); Löcher, Jonas (2009);	13.04.2024	Ochtendung
9:33,79	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Till (2009); Teusch, Jonas (2009); Rademacher, Gabriel (2010);	13.04.2024	Ochtendung
9:39,02	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Lange, Damian (2009); Künstler, Louis (2009); Lang, Maximilian (2009);	13.04.2024	Ochtendung
10:29,75	LG Rhein-Wied Carstens, Jona (2009); Retzlaff, Konstantin (2010); Bartman, Ben (2010);	13.04.2024	Ochtendung

Jugend M15

100m			Jugend M15
11,99 (0,0)	Duda, Noah	2009 TG Konz	20.04.2024 Konz
12,14 (+1,9)	Seibel, Noah	2009 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
12,34 (0,0)	Veit, Philipp	2009 LG Rhein-Wied	20.04.2024 Konz
12,34 (-1,8)	Plenert Fabing, Samuel	2009 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
12,45 (+1,9)	Utzeri, Leo	2009 LG Sieg	09.05.2024 Wittlich
12,50 (-0,6)	Hassel, Leo	2009 LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
12,54 (-0,4)	Wichowanez, Dennis	2009 Post-Sportverein Trier	13.04.2024 Ochtendung
12,54 (+1,9)	Hoffmann, Gregor	2009 SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.05.2024 Wittlich
12,74 (+1,9)	Dahm, Felix	2009 LG Bitburg-Prüm	09.05.2024 Wittlich
12,86 (-1,8)	Hartmann, Vincent	2009 TG Konz	09.05.2024 Wittlich

300m			Jugend M15
37,88	Duda, Noah	2009 TG Konz	09.05.2024 Wittlich
37,89	Veit, Philipp	2009 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
39,34	Wichowanez, Dennis	2009 Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
39,87	Tamke, Maro	2009 LG Rhein-Wied	28.04.2024 Herdorf
40,72	Hartmann, Vincent	2009 TG Konz	27.04.2024 Wittlich
43,63	Theisen, Tim	2009 LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
44,18	Bach, Leonard	2009 TG Konz	20.04.2024 Konz
44,36	Stiehler, Len Emilian	2009 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich

800m			Jugend M15
2:00,81	Veit, Philipp	2009 LG Rhein-Wied	11.05.2024 Karlsruhe
2:14,44	Beckmann, Jona	2009 LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
2:17,93	Hartmann, Vincent	2009 TG Konz	20.04.2024 Konz
2:18,55	Lang, Maximilian	2009 TV Jahn Plaidt	17.05.2024 Koblenz
2:18,95	Tamke, Maro	2009 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
2:19,63	Tröndlin, Till	2009 Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
2:20,71	Dockter, Rouven	2009 LG Bernkastel/Wittlich	17.05.2024 Koblenz
2:26,77	Künstler, Louis	2009 TSV Moselfeuer Lehmen	19.04.2024 Mayen
2:28,97	Teusch, Jonas	2009 Post-Sportverein Trier	19.05.2024 Rehlingen

1000m			Jugend M15
3:07,60	Seibel, Noah	2009 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof

2000m			Jugend M15
6:37,43	Löcher, Jonas	2009 LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024 Frankfurt

3000m					Jugend M15
9:50,04	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
9:54,16	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
10:15,44	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	09.05.2024	Wittlich
10:16,71	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
11:16,23	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12:02,25	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

5km Straßenlauf					Jugend M15
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:36	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
17:40	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:29	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:40	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:49	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Mülheim/Mosel
19:01	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
19:48	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:23	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach

80m Hürden (838 mm)					Jugend M15
11,47 (-1,1)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
12,09 (-2,0)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
12,17 (-0,5)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12,55 (-0,5)	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,96 (-0,5)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13,67 (-0,2)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
14,11 (-1,5)	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
14,86 (-0,4)	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
16,72	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt

300m Hürden (838 mm)					Jugend M15
48,46	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
50,83	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	09.05.2024	Wittlich

Hochsprung					Jugend M15
1,72	Duda, Noah	2009	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
1,61	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,61	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,51	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,51	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,37	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,37	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,36	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss

Stabhochsprung					Jugend M15
3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)

Weitsprung

Jugend M15

6,17 (-0,3)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
5,70 (+1,3)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
5,33 (0,0)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,32 (+1,1)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
5,20 (+0,9)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
5,16 (+0,4)	Dahm, Felix	2009	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
5,03 (-1,6)	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
4,82 (-2,6)	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
4,72 (0,0)	Droste-Franke, Felix	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
4,69 (-0,6)	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M15

13,74	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
13,41	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
11,80	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
11,51	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
11,39	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
10,97	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.05.2024	Wittlich
10,74	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
10,11	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
9,31	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
8,97	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Jugend M15

39,36	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
37,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
36,75	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
35,60	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.05.2024	Wittlich
32,52	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Selters/Ts.
21,03	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
20,75	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
19,40	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
18,68	Bach, Leonard	2009	TG Konz	09.05.2024	Wittlich

Speerwurf (600 g)

Jugend M15

39,52	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
37,85	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
35,35	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,25	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
32,40	Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	09.05.2024	Wittlich
31,45	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
30,73	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
29,45	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
25,96	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
25,71	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)

Jugend M15

64,00	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
42,00	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
41,00	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
40,00	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez

Vierkampf 100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC **Jugend M15**

2336	Seibel, Noah 12,27 (0,0) - 6,17 (-0,3) - 13,73 - 1,64	2009 LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2082	Plenert Fabing, Samuel 12,61 (0,0) - 5,48 (0,0) - 11,24 - 1,52	2009 LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1800	Hering, Andrik 13,00 (+1,3) - 4,73 (+2,2) - 9,76 - 1,31	2009 TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen

Neunkampf 100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC || 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0 **Jugend M15**

5162	Seibel, Noah 12,27 (0,0) - 6,17 (-0,3) - 13,73 - 1,64 11,47 (-1,1) - 36,92 - 3,60 - 35,17 - 3:07,60	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------	----------------	--------------

Blockwettkampf Lauf 100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 **Jugend M15**

2029	Löcher, Jonas 14,46 (+0,2) - 16,72 - 3,97 (0,0) - 42,00 - 6:37,43	2009 LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
------	----------------------------------------------------------------------	-------------------------	------------	-----------

Jugend M14

100m **Jugend M14**

11,82 (+1,1)	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024	Wittlich
12,33 (+1,1)	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
12,35 (+1,1)	Stricker, Finley	2010 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12,54 (0,0)	Mohr, David	2010 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,76 (+1,1)	Arnoldussen, Aidan	2010 TuS 1862 Kirn	09.05.2024	Wittlich
12,93 (+1,2)	Hajek, David	2011 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13,03 (-0,3)	Alabdullah, Ibrahim	2011 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
13,06 (+1,1)	Schneider, Toni	2010 LG Westerwald	09.05.2024	Wittlich
13,31 (+1,1)	Krischer, Niklas	2010 TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
13,43 (+1,2)	Neumann, Ben	2010 LG Sieg	09.05.2024	Wittlich

300m **Jugend M14**

39,55	Stricker, Finley	2010 LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf
47,62	Stock, Lennart	2010 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
48,00	Rademacher, Raphael	2010 Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich

800m **Jugend M14**

2:18,05	Rademacher, Gabriel	2010 Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:22,03	Jankowski, Tomasz	2010 TG Konz	09.05.2024	Wittlich
2:28,48	Hanke, Marc	2010 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
2:30,47	Rademacher, Raphael	2010 Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
2:42,44	Bartman, Ben	2010 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
2:54,14	Schmich, Anton	2010 Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
2:55,09	Geschwind, Rafael	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
2:55,89	Wagener, Joschua	2010 Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
3:17,38	Bauerfeind, Birk	2010 LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen

1000m **Jugend M14**

3:13,93	Ludwig, Jannick	2011 LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024	Esch s.A. (LUX)
---------	-----------------	--------------------------------	------------	-----------------

2000m					Jugend M14
6:57,96	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
7:20,69	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	20.04.2024	Siegburg
3000m					Jugend M14
11:01,68	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
11:31,74	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
11:52,52	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
13:13,74	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5km Straßenlauf					Jugend M14
19:40	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:18	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:44	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
22:49	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
23:32	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:15	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach
80m Hürden (838 mm)					Jugend M14
11,56 (-0,4)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	13.04.2024	Ochtendung
13,03 (+1,3)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
13,24 (-1,7)	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,64	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
14,21 (-1,7)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
14,27 (-1,7)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
15,98 (-0,4)	Oster, Leo	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
16,15 (-0,4)	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
16,17 (-1,7)	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
Hochsprung					Jugend M14
1,57	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,55	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,49	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,45	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,41	Ludwig, Leon	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,40	Thommes, Fynn	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,37	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,33	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
1,25	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
1,25	Brusius, Leo	2010	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
Stabhochsprung					Jugend M14
2,20	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
Weitsprung					Jugend M14
5,65 (0,0)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
5,49 (+1,5)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
4,92 (-1,3)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
4,84 (-0,5)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
4,80 (0,0)	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,69 (+1,0)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
4,68 (-0,9)	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
4,67 (0,0)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
4,51 (-0,8)	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
4,24 (-1,4)	Braun, Moritz	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M14

12,05	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
11,50	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
10,34	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
9,91	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
9,40	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
9,24	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
9,07	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
8,93	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
8,83	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
8,20	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Jugend M14

42,53	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
34,37	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	09.05.2024	Wittlich
30,82	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
28,90	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
26,02	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
23,68	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
23,37	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
23,27	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
22,50	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	09.05.2024	Wittlich
22,34	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (4 kg)

Jugend M14

17,78	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
17,00	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g)

Jugend M14

38,63	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
35,79	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
31,19	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
29,91	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
29,56	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
27,35	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
25,07	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,99	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,72	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Leichlingen
22,94	Ludwig, Leon	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)

Jugend M14

56,00	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
53,00	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
50,00	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
47,00	Mohr, David	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
42,00	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
35,00	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
33,00	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
33,00	Schmich, Anton	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
29,00	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez

Vierkampf		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC		Jugend M14	
1938	Arnoldussen, Aidan 12,81 (+1,7) - 4,84 (-0,5) - 9,40 - 1,55	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1273	Brusius, Leo 15,44 (+0,7) - 3,80 (0,0) - 5,50 - 1,25	2010	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1230	Kunz, Robin 15,36 (+0,7) - 4,05 (+1,3) - 4,77 - 1,19	2010	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen

Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend M14	
2472	Jüris, Lorenz 12,49 (+0,2) - 13,64 - 5,49 (+1,5) - 50,00 - 6:57,96	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt

Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)		Jugend M14	
2383	Schneider, Toni 13,31 (-0,4) - 13,03 (+1,3) - 4,67 (0,0) - 9,91 - 28,06	2010	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Weibliche Jugend U16

5km-Mannschaft		Weibliche Jugend U16			
1:10:57	LLG Hunsrück Gaß, Lovis (2011) - 21:19; Rockenbach, Maya (2012) - 22:39; Leiss, Luise (2009) - 26:59	17.03.2024	Bad Kreuznach		
1:11:15	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Maria (2010) - 22:31; Richter, Julia (2009) - 24:14; Engel, Eva (2009) - 24:30	17.03.2024	Bad Kreuznach		

4x100m		Weibliche Jugend U16			
50,54	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009); Weber, Svea (2010); Meuter, Lotta (2009); Franz, Mira (2009);	04.05.2024	Neuwied		
52,32	LG Kreis Ahrweiler Sachs, Jette (2009); Jünger, Clara (2009); Dahmen, Paula Mailin (2010); Näkel, Lina (2011);	09.05.2024	Wittlich		
52,46	Post-Sportverein Trier Weirich, Anna (2009); Schwind, Elisabeth (2010); Schmitt, Lotte (2009); Guthörl, Sofia (2009);	09.05.2024	Wittlich		
53,24	LG Bernkastel/Wittlich Franzen, Stella (2010); Götz, Katharina (2009); Weis, Miene (2010); Trossen, Xenia (2009);	09.05.2024	Wittlich		
54,51	StG Dierdorf/Windhagen Schroeder, Zoe (2009); Dömlang, Helena (2009); Marker, Johanna (2009); Kessel, Anna (2009);	09.05.2024	Wittlich		
56,21	LG Bitburg-Prüm Ostermann, Antonia (2009); Kling, Louisa (2009); Gompelmann-Bretz, Mia (2009); Ostermann, Franziska (2009);	27.04.2024	Wittlich		

4x100m			Weibliche Jugend U16	
56,68	TG Konz Wagner, Nele (2010); Forket Dauffy, Sarah (2010); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);		27.04.2024	Wittlich
57,22	LG Rhein-Wied Dott, Mia (2010); Spürkmann, Annike (2010); Klingbeil, Lara (2010); Stieber, Aglaia (2009);		09.05.2024	Wittlich
58,78	LG Sieg Lamowski, Marie Emilia (2010); Reifenrath, Dana Marie (2011); Stendenbach, Matilda (2011); Kühn, Lena (2010);		28.04.2024	Herdorf
59,55	LG Sieg Meißner, Emma (2011); Hüsch, Frida (2009); Mertens, Greta (2009); Schneider, Carlotta (2011);		28.04.2024	Herdorf

3x800m			Weibliche Jugend U16	
8:08,28	LG Kreis Ahrweiler Wilhein, Julia (2010); Reinhard, Maja (2009); Leimkühler, Helene (2009);		13.04.2024	Ochtendung

Siebenkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U16	
10154	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009) - 3496; Weber, Svea (2010) - 3363; Stein, Eva-Fabienne (2009) - 3295		19.05.2024	Limburgerhof
9918	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 3467; Schmitt, Lotte (2009) - 3324; Weirich, Anna (2009) - 3127		19.05.2024	Limburgerhof

Vierkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U16	
4817	LG Koblenz-Rhens Herborg, Marleen (2010) - 1677; Wiesmann, Pia (2010) - 1608; Herborg, Nele (2010) - 1532		28.04.2024	Bingen

Jugend W15

100m			Jugend W15	
12,72 (+1,7)	Schmidt, Lina	2009 LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
13,02 (+1,2)	Franzmann, Emma	2009 TuS 1862 Kirn	20.04.2024	Konz
13,17 (+1,4)	Meuter, Lotta	2009 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,30 (+1,7)	Franz, Mira	2009 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,31 (+0,8)	Kessel, Anna	2009 TuS Dierdorf 1893	17.05.2024	Koblenz
13,36 (+1,7)	Sachs, Jette	2009 LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
13,39 (+1,4)	Götz, Katharina	2009 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13,45 (+1,7)	Ostermann, Franziska	2009 LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
13,53 (+1,7)	Karges, Anna	2009 TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13,57 (+1,7)	Marker, Johanna	2009 TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich

300m			Jugend W15	
44,36	Sachs, Jette	2009 LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
44,60	Götz, Katharina	2009 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
44,88	Guthörl, Sofia	2009 Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
46,22	Blasius, Hannah	2009 Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
49,19	Holzhäuser, Lara	2009 Diezer TSK Oranien	18.05.2024	Mörfelden

800m					Jugend W15
2:31,12	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
2:32,48	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
2:34,55	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
2:36,33	Münch, Mia	2009	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
2:36,64	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
2:39,03	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	17.05.2024	Koblenz
2:42,00	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
2:55,97	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
2:56,54	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
3:05,32	Menz, Katharina	2009	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen

3000m					Jugend W15
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
12:08,24	Münch, Mia	2009	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz
13:49,12	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

5km Straßenlauf					Jugend W15
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024	Schweich
21:34	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	09.03.2024	Urmitz
21:51	Münch, Mia	2009	LG Sieg	17.03.2024	Bad Kreuznach
24:14	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
24:26	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	13.04.2024	Brechen
24:30	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
25:56	Leis, Thea	2009	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
25:59	Leiss, Luise	2009	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach

80m Hürden (762 mm)					Jugend W15
12,01 (+1,1)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
12,64 (-1,9)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
12,78 (-1,9)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13,36 (0,0)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
13,55 (+0,7)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
13,77 (+1,1)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
13,79 (-0,5)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
14,64 (-1,9)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
15,11 (-0,1)	Adams, Gina	2009	LG Westerwald	13.04.2024	Ochtendung
15,61 (-0,9)	Kling, Louisa	2009	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich

300m Hürden (762 mm)					Jugend W15
50,06	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
50,46	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln

Hochsprung					Jugend W15
1,57	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,53	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
1,48	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,45	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,41	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	28.04.2024	Diez
1,40	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,37	Adams, Gina	2009	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
1,37	Hertrich, Mia	2009	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein

Stabhochsprung					Jugend W15
2,40	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
Weitsprung					Jugend W15
4,97 (-1,1)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
4,94 (-0,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
4,89 (-0,9)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	19.05.2024	Limburgerhof
4,79 (-1,0)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
4,75 (+0,5)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
4,75 (+0,4)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	19.05.2024	Limburgerhof
4,71 (+0,5)	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	28.04.2024	Diez
4,66 (0,0)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
4,58 (+0,4)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
4,54 (-0,8)	Guthörl, Sofia	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
4,54 (-1,8)	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
Kugelstoß (3 kg)					Jugend W15
11,77	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
10,41	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
9,67	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
9,35	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,16	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
8,93	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
8,50	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
8,44	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
8,20	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
8,10	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Diskuswurf (1 kg)					Jugend W15
29,49	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
27,26	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
21,79	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
18,82	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
18,37	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
17,97	Brusius, Anna Katharina	2009	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
16,60	Müller, Paula	2009	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
16,47	Mertens, Greta	2009	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
15,48	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
15,13	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
Speerwurf (500 g)					Jugend W15
40,83	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,41	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
30,80	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
29,85	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
28,82	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
28,20	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
26,88	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
25,97	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	09.05.2024	Wittlich
24,59	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
22,00	Adam, Catherine	2009	SV Fortuna Ulmen	28.04.2024	Völklingen
Ballwurf (200 g)					Jugend W15
24,00	Hüsch, Frida	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
24,00	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
22,00	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	10.04.2024	Brey
20,00	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	10.04.2024	Brey

Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC		Jugend W15	
1975	Franzmann, Emma 13,03 (+1,6) - 4,66 (0,0) - 8,50 - 1,48	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1596	Nied, Neele Malin 14,90 (+0,7) - 4,25 (0,0) - 7,59 - 1,25	2009	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1541	Hertrich, Mia 16,03 (+0,7) - 3,96 (0,0) - 7,05 - 1,37	2009	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1372	Ehrit, Flora 14,67 (+2,3) - 3,07 (-0,1) - 5,85 - 1,24	2009	TuS Roland Brey	28.04.2024	Bingen
1122	Adamy, Bella 15,35 (+1,6) - 3,70 (+0,3) - 6,96 - ogV.	2009	TuS Roland Brey	28.04.2024	Bingen

Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		Jugend W15	
3496	Schmidt, Lina 12,94 (-0,6) - 4,64 (+0,2) - 8,20 - 1,44 12,01 (+1,1) - 26,88 - 2:34,55	2009	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
3324	Schmitt, Lotte 13,68 (+0,5) - 4,75 (+0,4) - 8,08 - 1,40 13,87 (-0,5) - 30,80 - 2:36,64	2009	Post-Sportverein Trier	19./20.05.2024	Limburgerhof
3295	Stein, Eva-Fabienne 14,57 (+0,9) - 4,58 (+0,4) - 11,25 - 1,48 13,75 (-0,5) - 36,96 - 3:23,05	2009	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
3127	Weirich, Anna 13,88 (+0,5) - 4,89 (-0,9) - 8,18 - 1,28 13,79 (-0,5) - 26,09 - 2:55,97	2009	Post-Sportverein Trier	19./20.05.2024	Limburgerhof
2965	Franz, Mira 13,87 (-0,6) - 4,35 (-0,2) - 6,95 - 1,44 13,77 (+1,1) - 16,99 - 3:09,83	2009	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof

Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		Jugend W15	
2564	Schmidt, Lina 13,03 (+0,6) - 12,48 (-1,9) - 4,75 (+0,5) - 1,48 - 22,46	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim

Jugend W14

100m		Jugend W14			
12,83 (+1,9)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
13,17 (+0,4)	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13,38 (+1,8)	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
13,55 (-0,5)	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
13,59 (+1,7)	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
13,62 (+1,8)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	13.04.2024	Ochtendung
13,67 (+0,4)	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	09.05.2024	Wittlich
13,77 (+1,2)	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	07.05.2024	Rehlingen
13,86 (+1,7)	Dahmen, Paula Mailin	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
13,90 (-0,5)	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich

300m		Jugend W14			
47,85	Michels, Alena	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
51,34	Petry, Camila	2010	TG Konz	20.04.2024	Konz
51,60	Wagner, Nele	2010	TG Konz	20.04.2024	Konz
54,46	Boucha, Assia	2010	TG Konz	20.04.2024	Konz

800m					Jugend W14
2:32,60	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024	Wittlich
2:43,42	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	09.05.2024	Wittlich
2:43,42	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
2:44,49	Wagner, Nele	2010	TG Konz	19.05.2024	Rehlingen
2:45,92	Steeb, Annick	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
2:46,79	Wilhein, Julia	2010	LG Kreis Ahrweiler	19.05.2024	Rehlingen
2:50,39	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
2:50,59	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
2:53,23	Page, Zoe	2010	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
3:00,94	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
1000m					Jugend W14
3:33,10	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024	Esch s.A. (LUX)
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024	Schifflingen (LUX)
3000m					Jugend W14
11:28,93	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	17.05.2024	Koblenz
12:13,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12:47,99	Wagner, Nele	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:22,65	Boucha, Assia	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:23,04	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:36,39	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	09.05.2024	Wittlich
5km Straßenlauf					Jugend W14
20:14	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.05.2024	Bad Ems
22:31	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:00	Herrig, Anne	2010	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
80m Hürden (762 mm)					Jugend W14
12,56 (-0,3)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
13,06 (-0,3)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
14,08 (+0,8)	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
14,55 (+0,8)	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.05.2024	Wittlich
15,41 (+0,5)	Omarova, Nicole	2010	LA TuS Mayen	13.04.2024	Ochtendung
15,42 (+0,8)	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
15,52 (+0,8)	Klingbeil, Lara	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
15,86 (+0,8)	Studert, Pauline	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
16,07 (0,0)	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	13.04.2024	Ochtendung
16,41 (+0,8)	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	09.05.2024	Wittlich
Hochsprung					Jugend W14
1,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,57	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,45	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024	Wittlich
1,40	Dahmen, Paula Mailin	2010	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
1,37	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,35	Brüning, Sophia	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1,30	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
1,29	Bretz, Louana	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
1,27	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1,27	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen

Stabhochsprung					Jugend W14
2,00	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

Weitsprung					Jugend W14
4,75 (+0,5)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024	Wittlich
4,68 (-0,8)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
4,60 (+1,7)	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
4,60 (-1,3)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
4,52 (+0,1)	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
4,51 (+0,8)	Franzen, Stella	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
4,49 (+2,0)	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
4,42 (-1,0)	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
4,31 (+1,9)	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
4,30 (0,0)	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	09.05.2024	Wittlich

Kugelstoß (3 kg)					Jugend W14
10,19	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,82	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
9,11	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
8,74	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
8,74	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
8,61	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
8,35	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
8,06	Kotorov, Liana	2010	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
7,29	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
7,15	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen

Diskuswurf (1 kg)					Jugend W14
25,63	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	09.05.2024	Wittlich
21,87	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
20,84	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
20,78	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
19,93	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
19,79	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
18,80	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
18,25	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
18,16	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
17,76	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich

Speerwurf (500 g)					Jugend W14
30,60	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
26,44	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
24,86	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
22,90	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
21,81	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
20,07	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
19,58	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
19,29	Bretz, Louana	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
18,62	Michels, Alena	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
17,61	Seiberts, Lisa	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)					Jugend W14
37,00	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
33,50	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
29,00	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
27,50	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
26,00	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	28.04.2024	Diez

Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC	Jugend W14	
1677	Herborg, Marleen 13,99 (+1,6) - 4,05 (+0,2) - 8,17 - 1,27	2010 LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1629	Swenne, Cleo 13,69 (+2,6) - 3,68 (+0,2) - 7,15 - 1,30	2010 LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
1608	Wiesmann, Pia 14,36 (+1,6) - 4,11 (+0,8) - 7,11 - 1,27	2010 LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1532	Herborg, Nele 14,03 (-1,6) - 4,01 (-0,7) - 5,70 - 1,24	2010 LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1489	Rüdel, Karlotta 15,09 (+1,6) - 3,87 (+0,5) - 7,53 - 1,18	2010 TuS Roland Brey	28.04.2024	Bingen

Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800	Jugend W14	
3467	Schwind, Elisabeth 13,71 (+1,9) - 4,56 (+1,4) - 9,47 - 1,56 13,06 (-0,3) - 30,60 - 2:43,42	2010 Post-Sportverein Trier	19./20.05.2024	Limburgerhof
3363	Weber, Svea 12,83 (+1,9) - 4,60 (-1,3) - 8,74 - 1,52 12,56 (-0,3) - 17,64 - 2:50,39	2010 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof

Männliche Jugend U14

4x75m		Männliche Jugend U14	
41,42	LG Bernkastel/Wittlich Doghudje, Mason (2013); Lehnertz, Maximilian (2011); Konen, Maximilian (2013); Hajek, David (2011);	27.04.2024	Wittlich
46,00	LG Westerwald Quirnbach, Titus (2012); Reusch, Erik (2011); Brandt, Ansgar (2012); Schwan, Noah (2012);	12.05.2024	Selters/Ts.

3x800m		Männliche Jugend U14	
8:02,14	LG Rhein-Wied Zink, Niclas (2011); Strauß, Julian (2011); Sommer, Phillip (2011);	13.04.2024	Ochtendung
8:31,65	LG Lahn-Aar-Esterau Jüngst, Oskar (2012); Herpel, Henry (2012); Holzhäuser, Max (2012);	13.04.2024	Ochtendung
8:38,01	LG Sieg Stendenbach, Laurenz (2013); Stücher, Mathes (2012); van der Zwaag, Mats (2011);	13.04.2024	Ochtendung
9:01,06	LG Rhein-Wied Hillen, Mats Jonas (2013); Alabdullah, Ibrahim (2011); Tavano, Mateo (2013);	13.04.2024	Ochtendung
9:20,81	LG Rhein-Wied Schorn, Jakob (2013); Weiler, Justus (2012); Thielen, Andreas (2013);	13.04.2024	Ochtendung
9:24,45	LG Westerwald Reusch, Erik (2011); Brandt, Ansgar (2012); Schwan, Noah (2012);	12.05.2024	Selters/Ts.
9:37,40	Lauffreunde Naheland Schenkenberger, Lorenz (2013); Böttger, Pascal (2013); Stieb, Silas Leon (2013);	13.04.2024	Ochtendung
10:18,76	LG Rhein-Wied Steiger, Malte (2012); Buhr, Vincent (2012); Lehnart, Josua (2012);	13.04.2024	Ochtendung

Dreikampf-Mannschaft		Männliche Jugend U14	
3125	LG Sieg van der Zwaag, Mats (2011) - 1138; Reuber, Jari (2011) - 1016; Stücher, Mathes (2012) - 971	28.04.2024	Herdorf
2710	TV 1848 Oberstein Müller, Jonas (2011) - 989; Brusius, Ole-Bennet (2012) - 953; Cazales, Devin (2012) - 768	04.05.2024	Idar-Oberstein

Dreikampf-Mannschaft

Männliche Jugend U14

2614 LG Sieg 28.04.2024 Herdorf
Hüsch, Emil (2012) - 942; Selbach, Lennard (2012) - 886; Schuhen, Julius (2012) - 786

Jugend M13

75m

Jugend M13

9,97	Alabdullah, Ibrahim	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
10,59	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	20.04.2024	Schiffingen (LUX)
10,69	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
10,96	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
11,09	Weber, Matthias	2011	TG Konz	20.04.2024	Konz
11,13	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
11,14	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	13.04.2024	Ochtendung
11,25	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
11,45	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
11,53	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez

800m

Jugend M13

2:26,24	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	17.05.2024	Koblenz
2:31,21	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	19.04.2024	Mayen
2:38,26	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:43,98	Weber, Matthias	2011	TG Konz	20.04.2024	Konz
2:43,99	Sommer, Phillip	2011	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
2:46,03	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
2:46,87	Lutz, Philipp	2011	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
2:49,00	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.04.2024	Mayen
2:50,79	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.04.2024	Mayen
2:52,39	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich

2000m

Jugend M13

7:04,23	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024	Diekirch (LUX)
8:00,54	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Wittlich

5km Straßenlauf

Jugend M13

21:08	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	17.03.2024	Diekirch (LUX)
21:39	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Bad Ems
24:15	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach
25:00	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
32:14	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)

Jugend M13

10,36	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
10,82	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
11,42	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024	Schiffingen (LUX)
11,64	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	11.05.2024	Wesseling
12,01	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
12,22	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	13.04.2024	Ochtendung
12,60	Lutz, Philipp	2011	TG Konz	20.04.2024	Konz
12,65	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024	Konz
14,00	Sommer, Phillip	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
14,64	Dichter, Jakob	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung

Hochsprung

Jugend M13

1,50	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,44	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,38	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
1,36	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
1,32	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1,30	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	11.05.2024	Wesseling
1,25	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
1,25	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
1,25	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
1,25	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024	Diekirch (LUX)

Weitsprung

Jugend M13

4,59	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
4,42	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,23	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
4,22	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
4,19	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
4,19	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024	Esch s.A. (LUX)
4,17	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
4,12	Weber, Matthias	2011	TG Konz	20.04.2024	Konz
3,92	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
3,83	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M13

10,08	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
9,62	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
9,58	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
9,05	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
8,30	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
8,30	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
7,89	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
7,70	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
7,69	Glesius, Philipp	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
7,45	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich

Diskuswurf (750 g)

Jugend M13

30,49	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
28,72	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
26,07	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
24,87	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
20,88	Bachmeier, Philip	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
17,68	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	14.04.2024	Koblenz
16,98	Habon, Liam	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Selters/Ts.
15,82	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,79	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf

Hammerwurf (3 kg)

Jugend M13

24,66	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
19,31	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (400 g)

Jugend M13

31,02	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
29,45	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,49	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,24	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
23,95	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
23,47	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
22,82	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	14.04.2024	Koblenz
22,29	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
21,25	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	20.04.2024	Schiffingen (LUX)
19,06	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)

Jugend M13

39,50	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
39,00	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
38,00	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
37,00	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
36,00	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
33,00	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
32,00	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
31,00	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
28,00	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
23,00	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez

Dreikampf

75M - WEI - BAL (200 g)

Jugend M13

1138	van der Zwaag, Mats 11,45 - 4,31 - 39,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1068	Mönch, Benjamin 11,25 - 4,22 - 28,00	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1028	Gordner, Ben 12,15 - 3,81 - 39,50	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1016	Reuber, Jari 12,16 - 3,80 - 38,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
989	Müller, Jonas 12,08 - 3,58 - 37,00	2011	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein

Vierkampf

75M - WEI - BAL (200 g) - HOC

Jugend M13

1400	Reuber, Jari 12,16 - 3,80 - 38,00 - 1,32	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
------	---------------------------------------------	------	---------	------------	---------

Jugend M12

75m

Jugend M12

10,86	Smidt, Neo	2012	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
11,05	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
11,29	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
11,30	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
11,35	Stendenbach, Laurenz	2013	LG Sieg	13.04.2024	Ochtendung
11,37	Gerl, Marius	2012	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
11,44	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	12.05.2024	Selters/Ts.
11,49	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
11,50	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
11,51	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein

800m				Jugend M12
2:35,60	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024 Bingen
2:48,05	Hack, Mats	2013	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz
2:48,53	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	15.05.2024 Wiesbaden
2:49,71	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024 Diez
2:53,86	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
2:57,36	Schorn, Jakob	2013	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
2:58,08	Stücher, Mathes	2012	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:59,46	Leiria-Roussin, Yann	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024 Bingen
3:00,25	Hüsch, Emil	2012	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
3:00,72	Hillen, Mats Jonas	2013	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
2000m				Jugend M12
7:20,02	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	06.04.2024 Wittlich
8:09,97	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	06.04.2024 Wittlich
9:22,25	Niesen, Marlon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024 Wittlich
5km Straßenlauf				Jugend M12
20:04	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:26	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	09.03.2024 Schweich
24:26	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:33	Stolz, Henri	2013	DJK Hasborn	09.03.2024 Schweich
26:26	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	17.03.2024 Bad Kreuznach
27:06	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	27.01.2024 Kirchen
35:04	Sinß, Florian	2012	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024 Bad Kreuznach
60m Hürden (762 mm)				Jugend M12
12,69	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	04.05.2024 Selters/Ts.
13,06	Preil, Constantin	2012	LA TuS Mayen	13.04.2024 Ochtendung
13,30	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	20.04.2024 Konz
13,36	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024 Köln
14,53	Buhr, Vincent	2012	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
Hochsprung				Jugend M12
1,35	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Wittlich
1,30	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
1,29	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
1,25	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024 Köln
1,23	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
1,21	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Diez
1,21	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024 Diez
1,20	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024 Köln
1,13	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
1,09	Mares, Mats	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Diez
1,09	Sterlepper, Nico	2013	Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Diez
Weitsprung				Jugend M12
4,64	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
4,25	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
4,24	Koslik, Glenn	2012	LA TuS Mayen	27.04.2024 Wittlich
4,18	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
4,18	Stendenbach, Laurenz	2013	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
4,16	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Wittlich
4,16	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024 Diez
4,11	Schur, Liam	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024 Bingen
4,05	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
4,05	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Diez

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

7,59	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
7,49	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
7,43	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
7,24	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
6,91	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
6,09	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
5,83	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	06.04.2024	Idar-Oberstein
5,80	Stendenbach, Laurenz	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,68	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
5,09	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	06.04.2024	Merzig

Diskuswurf (750 g)

Jugend M12

23,25	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
18,99	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
17,71	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
13,31	Lehnart, Josua	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (400 g)

Jugend M12

27,43	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
24,30	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024	Köln
21,78	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	28.04.2024	Völklingen
21,44	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
18,52	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
17,96	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
12,68	Lehnart, Josua	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,45	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz

Ballwurf (200 g)

Jugend M12

41,00	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
34,50	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
33,00	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
31,00	Stücher, Mathes	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
31,00	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf
30,50	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	04.05.2024	Idar-Oberstein
30,00	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
28,00	Gerl, Marius	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
28,00	Schur, Liam	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
27,00	Selbach, Lennard	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend M12	
1020	Leiss, Jonathan 11,86 - 3,84 - 34,50	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
1020	Schur, Liam 11,67 - 4,11 - 28,00	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
971	Stücher, Mathes 12,04 - 3,75 - 31,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
966	Schmidt, Janne 11,96 - 3,69 - 30,50	2012	LAZ Birkenfeld	04.05.2024	Idar-Oberstein
957	Weiler, Justus 11,75 - 3,45 - 31,00	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf
953	Brusius, Ole-Bennet 11,51 - 3,52 - 26,50	2012	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
942	Hüsch, Emil 11,87 - 3,92 - 23,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
886	Selbach, Lennard 12,55 - 3,61 - 27,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
847	Leiria-Roussin, Yann 12,19 - 3,40 - 22,00	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
786	Schuhen, Julius 12,55 - 3,66 - 15,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend M12	
1487	Schwan, Noah 12,03 - 12,69 - 3,44 - 30,00 - 3:20,07	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Weibliche Jugend U14

4x75m		Weibliche Jugend U14	
40,91	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011); Schuh, Magdalena (2012); Scheufen, Johanna Sophie (2011); Waschulewski, Maya (2012);	01.05.2024	Köln
41,64	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Bungartz, Heidi (2011); Mann, Anne-Sophie (2011);	27.04.2024	Wittlich
41,83	Post-Sportverein Trier Grünwald, Lara (2011); Gergen, Nena (2012); Raithel, Mila (2011); Gans, Ida (2011);	20.04.2024	Konz
43,78	TG Konz Weis, Lia (2011); Stange, Frida (2012); Röhrig, Helena (2012); Jamshidi, Shadlin (2011);	27.04.2024	Wittlich
43,82	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012); Gabert, Nele (2011); Quirnbach, Io (2012); Fehse, Viola (2012);	12.05.2024	Selters/Ts.

3x800m		Weibliche Jugend U14	
---------------	--	-----------------------------	--

3x800m		Weibliche Jugend U14	
8:22,14	LG Bernkastel/Wittlich Hower, Josefine (2011); Becker, Maja (2011); Hayer, Lea (2012);	13.04.2024	Ochtendung
8:25,79	LG Rhein-Wied Forneberg, Lina (2011); Schellinger, Fine (2011); Eichhorn, Klara (2011);	13.04.2024	Ochtendung
8:34,26	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Valcauan, Amelia (2012);	13.04.2024	Ochtendung
8:46,60	Post-Sportverein Trier Schulz, Sophia (2012); Tröndlin, Katharina (2012); Krahn, Lia (2013);	13.04.2024	Ochtendung
8:55,08	LG Rhein-Wied Škoda, Maxima (2011); Ferreira de Aguiar, Elodie Soleya (2013); Veit, Julia (2012);	13.04.2024	Ochtendung
9:13,01	LG Rhein-Wied Henne, Marlene (2011); Raillard, Rebekka (2013); Zahn, Sarah (2011);	13.04.2024	Ochtendung
9:13,50	LG Sieg Reifenrath, Dana Marie (2011); Stendenbach, Matilda (2011); Härter, Viktoria (2013);	13.04.2024	Ochtendung
9:52,28	Diezer TSK Oranien Steinsberger, Mina (2012); Fürstenfelder, Matilda (2011); Höller, Lina (2012);	13.04.2024	Ochtendung
9:54,36	Athletic-Team Wittlich Lutterbeck, Elise (2013); Ruloff, Lina (2012); Joos, Jette (2012);	13.04.2024	Ochtendung
10:05,68	LG Rhein-Wied Wegner, Aleksandra (2012); Hoffmann, Lara (2012); Brodkorb, Elisa (2011);	13.04.2024	Ochtendung

Dreikampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14	
3766	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011) - 1345; Göldner, Laura (2012) - 1304; Mertens, Luisa (2012) - 1117	28.04.2024	Herdorf
3273	LG Westerwald Enners, Greta (2012) - 1191; Gräter, Lene (2011) - 1117; Willwacher, Ida (2012) - 965	28.04.2024	Herdorf
3086	LG Sieg Reifenrath, Dana Marie (2011) - 1054; Schneider, Carlotta (2011) - 1051; Utzeri, Emilia (2012) - 981	28.04.2024	Herdorf
2790	LG Sieg Schönfelder, Emma (2012) - 942; Schneider, Victoria (2011) - 935; Henrich, Milain (2011) - 913	28.04.2024	Herdorf

Blockwettkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14	
9329	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 2016; Enners, Greta (2012) - 1975; Fehse, Viola (2012) - 1963; Gabert, Nele (2011) - 1767; Quirnbach, Io (2012) - 1608	04.05.2024	Selters/Ts.

Jugend W13

75m		Jugend W13	
10,22	Becker, Maja	2011 LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
10,27	Näkel, Lina	2011 LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
10,42	Mann, Anne-Sophie	2011 LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Wittlich
10,55	Forneberg, Lina	2011 LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
10,55	Hahn, Alina	2011 LG Idar-Oberstein	04.05.2024 Idar-Oberstein
10,71	Stendenbach, Matilda	2011 LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
10,78	Grünwald, Lara	2011 Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
11,00	Raithel, Mila	2011 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
11,04	Muxfeld, Jennifer	2011 TuS Jahn Argenthal	28.04.2024 Bingen
11,06	Gans, Ida	2011 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz

800m				Jugend W13
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024 Dubai (UAE)
2:24,99	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	19.05.2024 Rehlingen
2:32,10	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	20.04.2024 Konz
2:32,83	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	17.05.2024 Koblenz
2:35,59	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	19.05.2024 Rehlingen
2:36,33	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	28.04.2024 Bingen
2:43,73	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	17.05.2024 Koblenz
2:44,69	Eichhorn, Klara	2011	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
2:46,71	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
2:47,02	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz

2000m				Jugend W13
7:41,94	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.04.2024 Wittlich
7:47,49	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	06.04.2024 Wittlich
8:15,26	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	06.04.2024 Wittlich
8:17,49	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024 Diekirch (LUX)
8:55,66	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024 Diekirch (LUX)

5km Straßenlauf				Jugend W13
18:17	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024 Dubai (UAE)
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024 Schweich
21:15	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	09.03.2024 Schweich
21:19	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	17.03.2024 Bad Kreuznach
21:31	Oboz-Rojas, Isabella	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:45	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:26	Zahn, Sarah	2011	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024 Dubai (UAE)

60m Hürden (762 mm)				Jugend W13
10,32	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
10,55	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Wittlich
10,89	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	20.04.2024 Konz
10,90	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schifflingen (LUX)
11,23	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
11,24	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz
11,26	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
11,97	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schifflingen (LUX)
12,00	Gans, Ida	2011	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
12,16	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Neuss

Hochsprung				Jugend W13
1,41	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
1,30	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
1,25	Bungartz, Heidi	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Wittlich
1,25	Redinger, Emily	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
1,25	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
1,21	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
1,15	Hartmann, Lena	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Wittlich
1,15	Nietzard, Malou	2011	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
1,13	Sarge, Maja	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	28.04.2024 Diez

Weitsprung

Jugend W13

4,80	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,69	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
4,60	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
4,55	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
4,51	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	20.04.2024	Konz
4,50	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
4,45	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
4,39	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
4,27	Jamshidi, Shadlin	2011	TG Konz	20.04.2024	Konz
4,26	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W13

9,24	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
8,31	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
7,12	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
6,99	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
6,84	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
6,80	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	27.04.2024	Wittlich
6,67	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
6,58	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.05.2024	Wittlich
6,38	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
5,96	Weis, Lia	2011	TG Konz	27.04.2024	Wittlich

Diskuswurf (750 g)

Jugend W13

21,26	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
16,36	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
15,83	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
15,63	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
13,94	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
12,79	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (400 g)

Jugend W13

25,58	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	14.04.2024	Koblenz
25,06	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
24,73	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
22,45	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
22,16	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
19,82	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
12,76	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
11,25	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
9,78	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Ballwurf (200 g)

Jugend W13

33,00	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
30,00	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
27,50	Bohutyn, Mira	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
27,00	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
27,00	Bauer, Mia Naemi	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	28.04.2024	Diez
26,00	Schneider, Carlotta	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,00	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
25,00	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
25,00	Jungblut, Laura	2011	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
22,50	Schneider, Michelle	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend W13	
1366	Hahn, Alina 10,55 - 4,60 - 30,00	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1345	Stendenbach, Matilda 10,71 - 4,80 - 27,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1296	Muxfeld, Jennifer 11,04 - 4,18 - 33,00	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1184	Gaß, Lovis 11,27 - 4,01 - 25,00	2011	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
1117	Gräter, Lene 11,46 - 3,85 - 22,00	2011	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1089	Meißner, Emma 11,76 - 4,00 - 20,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1054	Reifenrath, Dana Marie 12,13 - 3,95 - 20,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1051	Schneider, Carlotta 12,57 - 3,70 - 26,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1047	Jungblut, Laura 11,99 - 3,40 - 25,00	2011	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
935	Schneider, Victoria 12,65 - 3,24 - 21,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W13	
1767	Gabert, Nele 11,74 - 13,41 - 3,90 - 6,84 - 13,94	2011	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Jugend W12

75m		Jugend W12			
10,78	Waschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
10,83	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
10,93	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
10,95	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	12.05.2024	Selters/Ts.
11,07	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
11,08	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	12.05.2024	Selters/Ts.
11,18	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
11,18	Fillmann, Amelie	2012	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
11,20	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
11,29	Stange, Frida	2012	TG Konz	27.04.2024	Wittlich

800m		Jugend W12			
2:36,06	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	17.05.2024	Koblenz
2:37,33	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	19.05.2024	Rehlingen
2:50,32	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
2:52,13	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
2:56,61	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
2:57,29	Valcauan, Amelie	2012	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
2:58,40	Joos, Jette	2012	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
3:00,19	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
3:00,91	Stange, Frida	2012	TG Konz	20.04.2024	Konz
3:01,24	Dötsch, Kea	2013	LG Westerwald	28.04.2024	Diez

2000m					Jugend W12
7:43,30	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich
7:52,94	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Wittlich
8:07,79	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	06.04.2024	Wittlich
8:25,88	Joos, Jette	2012	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich
8:42,34	Niesen, Layla	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich
9:16,22	Lutterbeck, Elise	2013	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich
11:45,41	Ruloff, Lina	2012	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich

5km Straßenlauf					Jugend W12
20:57	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
22:32	Hartmann, Sofie	2012	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz
22:39	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:37	Veit, Julia	2012	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:25	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
31:14	Hauth, Maya	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Mülheim/Mosel

60m Hürden (762 mm)					Jugend W12
11,44	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
11,70	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
11,81	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	11.05.2024	Wesseling
11,88	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
12,00	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2024	Ochtendung
12,02	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
12,19	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
12,22	Stange, Frida	2012	TG Konz	20.04.2024	Konz
12,60	Gergen, Nena	2012	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
12,61	Thielen, Franka	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich

Hochsprung					Jugend W12
1,40	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1,35	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
1,30	Gergen, Nena	2012	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,30	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,26	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
1,25	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,25	Laux, Martha	2012	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,24	Stangier, Emma	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1,21	Steinsberger, Mina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
1,17	Boecker, Annika	2012	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez

Weitsprung					Jugend W12
4,39	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,38	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
4,36	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,35	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
4,33	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
4,26	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
4,24	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
4,20	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,19	Waschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
4,19	Fillmann, Amelie	2012	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

6,85	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
6,60	Metwaly, Jody	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
6,32	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
6,19	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,99	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
5,92	Quirmbach, Io	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
5,80	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
5,60	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,58	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,27	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

18,91	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
15,14	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
14,77	Quirmbach, Io	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
14,09	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
14,04	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
13,41	Roth, Romina	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
12,54	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf

Speerwurf (400 g)

Jugend W12

18,73	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
15,12	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
14,50	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
13,96	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
13,26	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
11,28	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
10,12	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
7,89	Roth, Romina	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz

Ballwurf (200 g)

Jugend W12

32,50	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
30,00	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
30,00	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
29,50	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
25,00	Stangier, Emma	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
24,50	Heß, Milena	2012	LAZ Birkenfeld	04.05.2024	Idar-Oberstein
23,50	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
22,00	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
22,00	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
20,00	Utzeri, Emilia	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
20,00	Willwacher, Ida	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
20,00	Tokar, Pia	2012	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	28.04.2024	Diez
20,00	Steinsberger, Mina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend W12	
1304	Göldner, Laura 10,93 - 4,39 - 30,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1191	Enners, Greta 11,18 - 4,26 - 22,00	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1140	Fillmann, Amelie 11,18 - 4,19 - 18,00	2012	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1124	Roos, Mia 12,43 - 3,74 - 32,50	2012	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1117	Mertens, Luisa 11,45 - 4,20 - 18,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1082	Rockenbach, Maya 12,06 - 3,84 - 23,50	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
1065	Stangier, Emma 12,25 - 3,70 - 25,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1049	Heß, Milena 12,33 - 3,66 - 24,50	2012	LAZ Birkenfeld	04.05.2024	Idar-Oberstein
981	Utzeri, Emilia 12,44 - 3,55 - 20,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
965	Willwacher, Ida 12,76 - 3,61 - 20,00	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend W12	
1635	Enners, Greta 11,18 - 4,26 - 22,00 - 1,40	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1407	Stangier, Emma 12,25 - 3,70 - 25,00 - 1,24	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend W12	
1975	Enners, Greta 11,46 - 11,44 - 3,97 - 1,30 - 13,26	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
1963	Fehse, Viola 11,27 - 11,70 - 4,33 - 1,26 - 11,28	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend W12	
2016	Augst, Matilda Jorja 11,39 - 12,19 - 4,16 - 29,50 - 3:00,19	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W12	
1608	Quirmbach, Io 12,58 - 13,70 - 3,53 - 5,92 - 14,77	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Senioren M30

100m				Senioren M30	
11,37	(0,0) Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)

200m				Senioren M30	
22,93	(-0,5) Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied

800m					Senioren M30
2:00,54	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:21,09	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
2:26,56	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
3000m					Senioren M30
9:31,99	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5000m					Senioren M30
16:53,90	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.05.2024	Koblenz
10000m					Senioren M30
33:41,96	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz
5km Straßenlauf					Senioren M30
14:54	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Boppard
15:33	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
15:53	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
16:00	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	18.02.2024	Köln
16:20	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	08.05.2024	Boppard
10 km Straßenlauf					Senioren M30
31:16	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
32:23	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:12	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:17	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
33:23	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
Halbmarathon					Senioren M30
1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:34	Simon, David	1991	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
Marathon					Senioren M30
2:27:11	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	21.04.2024	Sinzig
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Hamburg
2:34:06	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
2:52:09	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
110m Hürden (1,067 m)					Senioren M30
14,78 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
Stabhochsprung					Senioren M30
4,70	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied

Weitsprung **Senioren M30**

6,80 (+0,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Walldorf
-------------	---------------	------	---------------	------------	----------

Kugelstoß (7,26 kg) **Senioren M30**

18,95	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	11.05.2024	Gerstungen
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)
12,68	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein

Diskuswurf (2 kg) **Senioren M30**

43,44	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
37,66	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel

Hammerwurf (7,26 kg) **Senioren M30**

40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
-------	----------------	------	-----------------	------------	--------

Speerwurf (800 g) **Senioren M30**

47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
-------	-------------------	------	---------------	------------	---------

Senioren M35

100m **Senioren M35**

12,77 (-0,2)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz
--------------	------------------	------	------------------	------------	---------

200m **Senioren M35**

25,55 (+1,4)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz
--------------	------------------	------	------------------	------------	---------

5000m **Senioren M35**

17:30,66	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Heidelberg
----------	------------------	------	---------------	------------	------------

5km Straßenlauf **Senioren M35**

17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:54	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:21	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:54	Jankowski, Krystian	1988	TG Konz	09.03.2024	Schweich
22:07	Würpel, Manuel	1989	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf **Senioren M35**

34:36	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
35:28	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
35:30	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
35:59	Böhning, Christian	1985	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz
36:13	Plath, Robert	1988	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon

Senioren M35

1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:22:22	Cullmann, Christian	1986	VfL Algenrodt	07.04.2024	Berlin
1:22:58	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:33:26	Gimnig, Dirk	1987	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn

Marathon

Senioren M35

2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024	Hannover
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
3:15:03	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Hannover
3:27:26	Blum, Erik	1986	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn

Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M35

14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M35

44,02	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
40,54	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz

Seniorinnen W30

100m

Seniorinnen W30

11,82	(0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
13,71	(-1,8)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Herdorf

200m

Seniorinnen W30

24,16	(0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
27,49	(0,0)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
28,30	(0,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Herdorf

1000m

Seniorinnen W30

2:37,96	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024	Pliezhausen
---------	------------------------	------	---------------------	------------	-------------

1500m

Seniorinnen W30

4:06,71	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.05.2024	Rehlingen
---------	------------------------	------	---------------------	------------	-----------

3000m

Seniorinnen W30

13:49,64	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
----------	-------------------	------	----------------------	------------	--------

5000m

Seniorinnen W30

24:21,20	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben
----------	-------------------	------	----------------------	------------	-----------

5km Straßenlauf				Seniorinnen W30	
20:10	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
22:31	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
23:27	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W30	
37:18	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz
41:17	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
42:56	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
44:46	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
47:25	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon				Seniorinnen W30	
1:21:19	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:41:35	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin

3000m Hindernis (762 mm)				Seniorinnen W30	
9:16,24	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	27.04.2024	Suzhou (CHN)

Weitsprung				Seniorinnen W30	
5,03 (0,0)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Köln

Seniorinnen W35

100m				Seniorinnen W35	
13,51 (+0,5)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
14,65 (+0,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart

200m				Seniorinnen W35	
27,86 (+1,7)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
30,01 (+0,5)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart

400m				Seniorinnen W35	
65,47	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Bönningheim

800m				Seniorinnen W35	
2:33,64	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf
2:55,96	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz

5km Straßenlauf				Seniorinnen W35	
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W35	
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
57:06	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
Halbmarathon				Seniorinnen W35	
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
Marathon				Seniorinnen W35	
3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
100m Hürden (838 mm)				Seniorinnen W35	
18,52 (-0,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Weingarten
Weitsprung				Seniorinnen W35	
4,09 (+1,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W35	
11,08	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
7,65	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W35	
34,09	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
Hammerwurf (4 kg)				Seniorinnen W35	
22,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
Speerwurf (600 g)				Seniorinnen W35	
29,19	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
20,57	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
Gewichtwurf (9,08 kg)				Seniorinnen W35	
11,37	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier
Siebenkampf				Seniorinnen W35	
1987	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	04./05.05.2024	Weingarten
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800 18,52 (-0,9) - ogV. - ogV. - 30,96 (-0,2) 3,89 (-0,1) - 17,88 - 2:37,54					

Werferfünfkampf HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg) **Seniorinnen W35**

2417	Haubrich, Marina 22,94 - 11,01 - 31,70 - 29,19 - 10,50	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
------	-----------------------------------------------------------	------	-----------------	------------	---------

Senioren M40

100m **Senioren M40**

13,35 (+0,5)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
--------------	----------------------	------	--------------------	------------	-------

800m **Senioren M40**

2:34,35	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
2:53,43	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen

1500m **Senioren M40**

5:26,80	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben
---------	------------------	------	----------------------	------------	-----------

5000m **Senioren M40**

19:27,61	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.04.2024	Mayen
21:29,24	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen

5km Straßenlauf **Senioren M40**

18:15	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	09.03.2024	Schweich
19:23	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:58	Schmidt, Felix	1982	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
21:19	Rickert, Viktor	1980	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf **Senioren M40**

34:13	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
37:47	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	09.03.2024	Schweich
38:45	Warken, Ingo	1980	LG Vulkaneifel	20.04.2024	Hermeskeil
39:49	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
40:23	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	11.05.2024	Bad Ems

Halbmarathon **Senioren M40**

1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024	Berlin
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:27:04	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	10.03.2024	Kandel

Marathon **Senioren M40**

2:38:23	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	14.04.2024	Bonn
3:34:51	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn

Hammerwurf (7,26 kg) **Senioren M40**

33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
-------	---------------	------	-------------------	------------	-------

Speerwurf (800 g)

Senioren M45

53,23	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
34,43	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig
21,19	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Seniorinnen W40

800m

Seniorinnen W40

2:34,12	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Germering
---------	-------------	------	------------------------	------------	-----------

1500m

Seniorinnen W40

5:12,61	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	15.05.2024	Karlsfeld
---------	-------------	------	------------------------	------------	-----------

5km Straßenlauf

Seniorinnen W40

19:35	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
20:28	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	08.05.2024	Boppard
21:39	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
22:59	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	11.05.2024	Bad Ems

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W40

39:54	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
43:14	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
46:18	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
47:01	Petry, Alice	1982	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon

Seniorinnen W40

1:26:15	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:37:43	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
1:48:49	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:52:56	Falckenthal, Anica	1984	LG Sieg	05.05.2024	Duisburg
1:58:18	Hilbert, Jesica	1982	Diezer TSK Oranien	05.05.2024	Mainz

Marathon

Seniorinnen W40

4:14:38	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	07.04.2024	Paris (FRA)
---------	---------------	------	--------------	------------	-------------

Weitsprung

Seniorinnen W40

4,35 (+0,1)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
-------------	-----------------	------	------------------	------------	------

Kugelstoß (4 kg)

Seniorinnen W40

12,31	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Koblenz
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
7,78	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W40	
32,62	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
30,07	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (4 kg)				Seniorinnen W40	
24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g)				Seniorinnen W40	
39,04	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	25.02.2024	Baunatal
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein

Seniorinnen W45

100m				Seniorinnen W45	
14,37 (-0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar

200m				Seniorinnen W45	
30,49 (+0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar

5km Straßenlauf				Seniorinnen W45	
19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
23:35	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
29:52	Simon, Bettina	1976	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W45	
39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
45:59	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	13.04.2024	Brechen

Halbmarathon				Seniorinnen W45	
1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:37:46	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:46:41	Müller, Monika	1975	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn

Marathon				Seniorinnen W45	
4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Hamburg

Stabhochsprung				Seniorinnen W45	
2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt

Weitsprung				Seniorinnen W45	
3,81 (+0,5)	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W45	
8,72	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
6,68	Götz, Stephanie	1975	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W45	
22,80	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
Speerwurf (600 g)				Seniorinnen W45	
20,78	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein

Senioren M50

100m				Senioren M50	
14,00 (0,0)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
16,11 (+0,7)	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden
400m				Senioren M50	
65,79	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
68,52	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
800m				Senioren M50	
2:20,80	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvvg. Wildenburg	07.05.2024	Rehlingen
2:32,83	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
2:49,88	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden
1500m				Senioren M50	
6:02,98	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	30.04.2024	Hilden
3000m				Senioren M50	
12:02,89	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden
5000m				Senioren M50	
22:10,37	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	19.04.2024	Mayen
34:17,69	Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen
10000m				Senioren M50	
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf

Senioren M50

17:40	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	08.05.2024	Boppard
18:35	Reichel, Frank	1971	RSG Montabaur	08.05.2024	Boppard
18:42	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:36	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
20:01	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf

Senioren M50

36:26	Körin, Alexander	1974	Laufftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
37:24	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2024	Urmitz
37:28	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
39:06	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
40:23	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Hermeskeil

Halbmarathon

Senioren M50

1:26:11	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:26:17	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
1:32:29	Beisel, Andre	1974	SG Neuhäusel	14.04.2024	Bonn
1:40:57	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	05.05.2024	Mainz
1:44:50	Baumgart, Ivo	1970	HSC 1990 Gamlen	05.05.2024	Mainz

Marathon

Senioren M50

2:58:35	Hermanns, Jan-Peter	1973	Laufftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
3:16:56	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg
4:11:11	Schmitt, Arthur	1972	Laufftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg
4:20:36	Kneidl, Oliver	1973	Lauffreunde Naheland	07.04.2024	Paris (FRA)
4:24:14	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024	Bonn

Hochsprung

Senioren M50

1,28	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.05.2024	Limburgerhof
------	-----------------	------	-----------------	------------	--------------

Weitsprung

Senioren M50

4,19 (-0,2)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.05.2024	Limburgerhof
-------------	-----------------	------	-----------------	------------	--------------

Kugelstoß (6 kg)

Senioren M50

12,33	Henniger, Sven	1973	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
9,65	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
7,93	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier

Diskuswurf (1,5 kg)

Senioren M50

34,13	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
-------	-----------------	------	-----------------	------------	---------

Hammerwurf (6 kg)

Senioren M50

28,53	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier
-------	-----------------	------	------------------	------------	-------

Speerwurf (700 g) Senioren M50

30,78	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
-------	-----------------	------	-----------------	------------	---------

Senioren M55

800m Senioren M55

2:24,88	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	08.03.2024	Dubai (UAE)
2:25,92	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	19.04.2024	Mayen
3:02,42	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen

1500m Senioren M55

4:48,05	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
---------	---------------	------	---------------	------------	------------------

5000m Senioren M55

17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024	Wassenberg
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen

10000m Senioren M55

39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024	Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024	Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf Senioren M55

18:02	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
19:16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.03.2024	Dubai (UAE)
19:43	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	03.03.2024	Leverkusen
20:07	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
20:36	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf Senioren M55

37:08	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
38:00	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
39:20	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:35	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	09.03.2024	Schweich
41:07	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024	Seligenstadt

Halbmarathon Senioren M55

1:28:22	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:31:42	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:41:08	Glandien, Harald	1965	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
1:43:25	Kohrs, Volker	1965	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024	Mainz
1:43:52	Karl, Marcus	1969	LG Langsur	07.04.2024	Berlin

Marathon Senioren M55

3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024	Hannover
---------	-----------------	------	---------------------------	------------	----------

Kugelstoß (6 kg) Senioren M55

12,26	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
10,66	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein

Diskuswurf (1,5 kg) Senioren M55

37,32	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
-------	--------------	------	------------------------	------------	--------

Hammerwurf (6 kg) Senioren M55

43,71	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	20.03.2024	Torun (POL)
39,04	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	20.04.2024	Bengel
33,83	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
29,92	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (700 g) Senioren M55

33,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.03.2024	Torun (POL)
-------	--------------	------	------------------------	------------	-------------

Gewichtwurf (11,34 kg) Senioren M55

15,59	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	17.03.2024	Torun (POL)
11,60	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)

Seniorinnen W50

100m Seniorinnen W50

15,98 (+0,9)	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	19.04.2024	Mayen
--------------	-----------------	------	------------------------	------------	-------

400m Seniorinnen W50

66,27	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar
-------	------------------	------	------------------------	------------	---------

800m Seniorinnen W50

2:34,27	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar
---------	------------------	------	------------------------	------------	---------

5000m Seniorinnen W50

23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024	Mayen
----------	----------------	------	-----------	------------	-------

5km Straßenlauf Seniorinnen W50

21:46	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
21:53	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
21:54	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Hermeskeil
23:54	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz
24:10	Brenner, Anja	1972	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W50

44:21	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
45:55	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	20.04.2024	Hermeskeil
46:44	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
48:10	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
48:49	Brenner, Anja	1972	WSG Bad Marienberg	27.01.2024	Kirchen

Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:50:47	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.04.2024	Bonn
1:53:22	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:58:39	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	10.03.2024	Kandel

Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W50

8,76	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,34	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Edenkoben
7,74	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W50

22,12	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
20,22	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Edenkoben
18,39	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein

Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W50

24,55	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
19,20	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
17,50	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Völklingen

Seniorinnen W55

100m

Seniorinnen W55

15,60 (-2,2)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.05.2024	Edenkoben
16,39 (-2,2)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben

200m

Seniorinnen W55

32,58 (-1,5)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.05.2024	Edenkoben
33,58 (-1,5)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben

5km Straßenlauf

Seniorinnen W55

20:43	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.05.2024	Boppard
29:18	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024	Urmitz

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W55

47:18	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	17.03.2024	Bad Kreuznach
48:46	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	20.04.2024	Hermeskeil
49:31	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.03.2024	Urmitz
50:45	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
50:51	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon				Seniorinnen W55	
2:27:32	Rotta, Claudia	1968 VfB Polch	14.04.2024	Bonn	
Marathon				Seniorinnen W55	
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965 LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach	
4:20:09	Thome, Gisela	1969 Spiridon Hochwald	07.04.2024	Freiburg	
Weitsprung				Seniorinnen W55	
4,10 (+1,3)	Kletke, Vera	1967 TG Konz	18.05.2024	Edenkoben	
Dreisprung				Seniorinnen W55	
8,22 (+0,1)	Kletke, Vera	1967 TG Konz	20.04.2024	Konz	
Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W55	
8,53	Kletke, Vera	1967 TG Konz	18.05.2024	Edenkoben	
7,60	Kappel, Bianca	1969 LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz	
Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W55	
16,41	Kappel, Bianca	1969 LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz	

Senioren M60

10000m				Senioren M60	
45:30,56	Paulus, Walter	1961 LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz	
5km Straßenlauf				Senioren M60	
18:53	Nolles, Alwin	1963 LG Meulenwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen	
19:16	Burgmer, Martin	1962 HSC 1990 Gamlen	18.02.2024	Köln	
19:58	Mallmann, Dieter	1961 LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard	
20:31	Potratz, Frank	1963 Diezer TSK Oranien	11.05.2024	Bad Ems	
21:24	Jonas, Wolfgang	1964 LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil	
10 km Straßenlauf				Senioren M60	
38:53	Nolles, Alwin	1963 LG Meulenwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen	
40:40	Burgmer, Martin	1962 HSC 1990 Gamlen	20.04.2024	Hermeskeil	
41:37	Feld, Thomas	1961 LG Langsur	09.03.2024	Schweich	
43:44	Fußmann, Matthias	1960 LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich	
45:37	Paulus, Walter	1961 LAZ Birkenfeld	09.03.2024	Schweich	
Halbmarathon				Senioren M60	
1:40:49	Graf, Albert	1962 LG Sieg	14.04.2024	Bonn	
1:52:20	Breiling, Jürgen	1960 Laufftreff Schweich	14.04.2024	Hannover	
1:56:24	Schubach, Arno	1964 Meddy's LWT Koblenz	05.05.2024	Mainz	
2:06:49	Nau, Manfred	1962 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt	

Marathon					Senioren M60
3:43:34	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	05.05.2024	Duisburg
Kugelstoß (5 kg)					Senioren M60
12,19	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024	Elsenfeld
9,44	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
9,20	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	06.04.2024	Idar-Oberstein
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M60
44,01	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	20.03.2024	Torun (POL)
26,45	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Hammerwurf (5 kg)					Senioren M60
49,82	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	20.04.2024	Bengel
44,47	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	25.02.2024	Baunatal
Speerwurf (600 g)					Senioren M60
39,78	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024	Elsenfeld
31,72	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Gewichtwurf (9,08 kg)					Senioren M60
17,07	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
16,29	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
Werferfünfkampf					Senioren M60
HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)					
2964	Baum, Wolfgang 37,06 - 12,19 - 41,55 - 39,78 - 15,21	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024	Elsenfeld

Senioren M65

100m					Senioren M65
13,97 (+1,5)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	28.04.2024	Bingen
15,65 (+0,2)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
15,91 (+0,9)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	19.04.2024	Mayen
200m					Senioren M65
28,50 (-0,1)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
33,07 (+0,3)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	18.05.2024	Edenkoben
33,86 (+0,3)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024	Edenkoben
800m					Senioren M65
3:02,69	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf

1500m						Senioren M65
7:00,55	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen	
5000m						Senioren M65
22:21,18	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen	
25:50,58	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben	
10000m						Senioren M65
44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz	
5km Straßenlauf						Senioren M65
24:24	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard	
24:57	Kellermann, Ernst	1957	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard	
32:56	Kurtze, Edgar	1956	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024	Urmitz	
34:18	Gröning, Michael	1956	LG Boppard-Bad Salzig	08.05.2024	Boppard	
10 km Straßenlauf						Senioren M65
43:10	Schümmer, Horst	1958	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach	
43:19	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulendorf Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach	
46:25	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach	
47:35	Bermes, Dieter	1956	LG Meulendorf Föhren	09.03.2024	Schweich	
47:40	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024	Urmitz	
Halbmarathon						Senioren M65
1:50:17	Beyer, Heinrich	1956	TV Kärlich 08	03.03.2024	Paris (FRA)	
1:51:21	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Bonn	
Hochsprung						Senioren M65
1,18	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024	Edenkoben	
Kugelstoß (5 kg)						Senioren M65
12,54	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	20.04.2024	Dörpen	
11,33	Steinbach, Martin P.	1957	TuS 1862 Kirn	18.05.2024	Edenkoben	
10,43	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	06.04.2024	Sinzig	
9,57	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024	Edenkoben	
8,32	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	06.04.2024	Idar-Oberstein	
Diskuswurf (1 kg)						Senioren M65
33,35	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	20.04.2024	Dörpen	
30,39	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel	
26,50	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	06.04.2024	Idar-Oberstein	
26,10	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.04.2024	Sinzig	
Hammerwurf (5 kg)						Senioren M65
36,87	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	21.04.2024	Zoufftgen (FRA)	
29,35	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel	
18,09	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	20.04.2024	Bengel	

Speerwurf (600 g) **Senioren M65**

22,71	Werking, Rainer	1959 VfB Polch	14.04.2024	Bremen
-------	-----------------	----------------	------------	--------

Gewichtwurf (9,08 kg) **Senioren M65**

13,44	Rose, Udo	1959 TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
8,31	Weber, Heinz	1956 TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier

Seniorinnen W60

5000m **Seniorinnen W60**

22:22,07	von Klitzing, Margit	1963 DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
----------	----------------------	---------------------	------------	-------

5km Straßenlauf **Seniorinnen W60**

24:37	Reiländer, Gaby	1964 Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024	Boppard
28:09	Allmacher, Birgit	1963 LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Mülheim/Mosel
36:28	Leufgen, Monika	1962 LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich

10 km Straßenlauf **Seniorinnen W60**

45:30	von Klitzing, Margit	1963 DJK Ochtendung	11.05.2024	Bad Ems
48:34	Schikowski, Irene	1962 TG Konz	09.03.2024	Schweich
52:46	Hanß, Yvonne	1963 TuS Mörschied	17.03.2024	Bad Kreuznach
53:40	Haas, Marion	1963 LG Meulendorf Föhren	09.03.2024	Schweich
1:19:33	Reiländer, Gaby	1964 Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon **Seniorinnen W60**

1:54:58	Kaiser, Elisabeth	1963 LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
2:09:06	Heinz, Martina	1960 RT Bad Ems	10.03.2024	Kandel

Kugelstoß (3 kg) **Seniorinnen W60**

8,60	Harings, Agnes	1960 LG Bitburg-Prüm	01.04.2024	Trier
7,08	Johannes, Maria	1962 LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2024	Elsenfeld

Diskuswurf (1 kg) **Seniorinnen W60**

23,78	Johannes, Maria	1962 LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)
22,71	Harings, Agnes	1960 LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

Hammerwurf (3 kg) **Seniorinnen W60**

31,53	Johannes, Maria	1962 LG Bernkastel/Wittlich	24.02.2024	Baunatal
23,59	Harings, Agnes	1960 LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

Speerwurf (500 g) **Seniorinnen W60**

20,78	Johannes, Maria	1962 LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2024	Torun (POL)
15,19	Harings, Agnes	1960 LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

Gewichtwurf (5,45 kg)					Seniorinnen W60
12,55	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	20.03.2024	Torun (POL)
9,78	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

Werferfünfkampf					Seniorinnen W60
HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (5,45 kg)					
2020	Johannes, Maria 30,68 - 7,08 - 21,84 - 16,07 - 12,49	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2024	Elsenfeld
1792	Harings, Agnes 23,59 - 8,47 - 22,71 - 15,19 - 9,78	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

Seniorinnen W65

5km Straßenlauf					Seniorinnen W65
26:22	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	08.05.2024	Boppard
28:38	Bollinger, Christine	1956	LG Koblenz-Rhens	08.05.2024	Boppard
33:25	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
40:02	Ruggenthaler, Elisabeth	1959	SV Viktoria 1923 Holzfeld e.V.	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf					Seniorinnen W65
55:02	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	09.03.2024	Urmitz
56:27	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	06.01.2024	Rodgau
57:12	Kolberg, Swantje	1959	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
59:53	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	Hunsrück-Marathon	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:00:21	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenzwald Föhren	09.03.2024	Schweich

Halbmarathon					Seniorinnen W65
2:13:50	Walkenbach, Hannelore	1958	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bergisch Gladbach

Hammerwurf (3 kg)					Seniorinnen W65
26,29	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel

Senioren M70

400m					Senioren M70
82,82	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	20.04.2024	Konz

3000m					Senioren M70
12:48,26	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

5km Straßenlauf					Senioren M70
22:49	Kremer, Ferdinand	1950	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
33:38	Schlappa, Walter	1953	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz

10 km Straßenlauf Senioren M70

46:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
46:28	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
50:39	Hampel, Fritz	1952	TuS Lonngig	09.03.2024	Urmitz
50:56	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
52:07	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon Senioren M70

1:47:41	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
---------	-------------------	------	--------------------	------------	-------

Kugelstoß (4 kg) Senioren M70

10,89	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
10,76	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld
8,61	Stoffels, Walter	1950	TV 1879 Engers	28.04.2024	Hohenstein
7,46	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	01.04.2024	Trier

Diskuswurf (1 kg) Senioren M70

34,11	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
26,12	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein
21,45	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel

Hammerwurf (4 kg) Senioren M70

32,85	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	21.04.2024	Zoufftgen (FRA)
30,73	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
23,00	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (500 g) Senioren M70

34,99	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
28,68	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein

Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M70

12,83	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld
11,88	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier

Werferfünfkampf Senioren M70

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

2063	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld
------	----------------	------	--------------------	------------	---------

29,64 - 10,76 - 24,31 - 24,46 - 12,83

Senioren M75

100m Senioren M75

14,98 (+1,8)	Freytmuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	17.04.2024	Grefrath
--------------	-------------------	------	----------------------	------------	----------

200m					Senioren M75
32,50	(0,0)	Freymuth, Jürgen	1949 LG Meulenwald Föhren	09.05.2024	Köln
400m					Senioren M75
79,87		Freymuth, Jürgen	1949 LG Meulenwald Föhren	30.04.2024	Hilden
800m					Senioren M75
4:25,12		Theissen, Paul	1947 LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
3000m					Senioren M75
17:24,39		Theissen, Paul	1947 LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Aachen
5000m					Senioren M75
27:16,78		Meyer, Hans	1948 LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
32:04,11		Theissen, Paul	1947 LG Bitburg-Prüm	19.04.2024	Mayen
10000m					Senioren M75
57:15,90		Freymuth, Jürgen	1949 LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz
5km Straßenlauf					Senioren M75
30:07		Jahnz, Klaus	1949 LG Laacher See	08.05.2024	Boppard
31:51		Theissen, Paul	1947 LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
32:31		Marake, Bernhard	1945 Meddy's LWT Koblenz	11.05.2024	Bad Ems
10 km Straßenlauf					Senioren M75
52:06		Michels, Heinz	1948 LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich
54:49		Meyer, Hans	1948 LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024	Urmitz
57:11		Freymuth, Jürgen	1949 LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:02:24		Jahnz, Klaus	1949 LG Laacher See	09.03.2024	Urmitz
1:03:41		Marake, Bernhard	1945 Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024	Urmitz
Halbmarathon					Senioren M75
1:50:49		Michels, Heinz	1948 LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bergisch Gladbach
2:21:25		Jahnz, Klaus	1949 LG Laacher See	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:41:33		Marake, Bernhard	1945 Meddy's LWT Koblenz	05.05.2024	Mainz
Marathon					Senioren M75
5:00:16		Jahnz, Klaus	1949 LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
Hochsprung					Senioren M75
1,29		Schumacher, Bernd	1946 Turngesell. Trier 1880	18.05.2024	Edenkoben
1,20		Weber, Paul Joachim	1949 LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben

Weitsprung **Senioren M75**

3,65 (0,0)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulendorf Föhren	09.05.2024	Köln
3,05 (-0,9)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben

Kugelstoß (4 kg) **Senioren M75**

9,80	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
9,39	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,99	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	06.04.2024	Sinzig
7,77	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
7,69	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben

Diskuswurf (1 kg) **Senioren M75**

29,94	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,79	Leuschen, Werner	1946	Turngesell. Trier 1880	20.04.2024	Bengel
27,28	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	06.04.2024	Idar-Oberstein
22,49	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	06.04.2024	Sinzig
21,97	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	20.04.2024	Bengel

Hammerwurf (4 kg) **Senioren M75**

34,45	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Bengel
31,43	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	25.02.2024	Baunatal
27,06	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
24,95	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier
21,76	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
17,20	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

Speerwurf (500 g) **Senioren M75**

24,96	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	06.04.2024	Sinzig
19,98	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024	Elsfeld
19,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
18,81	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
15,22	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

Gewichtwurf (7,26 kg) **Senioren M75**

11,51	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024	Elsfeld
10,38	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
9,35	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
8,43	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

Werferfünfkampf **Senioren M75**

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

1878	Wörner, Waldemar 29,33 - 9,07 - 27,20 - 19,98 - 11,51	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024	Elsfeld
1349	Meyer, Hans 21,76 - 7,16 - 18,17 - 19,78 - 9,35	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
1234	Wending, Alf 17,20 - 7,77 - 19,82 - 15,22 - 8,43	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

Seniorinnen W70

5000m				Seniorinnen W70	
27:56,50	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	18.05.2024	Edenkoben
5km Straßenlauf				Seniorinnen W70	
29:01	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024	Boppard
30:04	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf				Seniorinnen W70	
59:26	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil
59:31	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	09.03.2024	Urmitz
1:01:38	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
Halbmarathon				Seniorinnen W70	
2:08:48	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
2:14:08	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024	Bonn
2:36:43	Schroth, Gudrun	1954	LG Bitburg-Prüm	17.03.2024	Bergisch Gladbach

Seniorinnen W75

5km Straßenlauf				Seniorinnen W75	
30:34	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf				Seniorinnen W75	
1:01:45	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Hermeskeil
1:08:19	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	17.03.2024	Bad Kreuznach
Kugelstoß (2 kg)				Seniorinnen W75	
8,67	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld
7,84	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
Diskuswurf (750 g)				Seniorinnen W75	
19,92	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig
18,94	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld
Hammerwurf (2 kg)				Seniorinnen W75	
26,34	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
23,50	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Leichlingen
Speerwurf (400 g)				Seniorinnen W75	
18,33	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
12,72	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld

Gewichtwurf (4 kg) Seniorinnen W75

10,59	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld
9,60	Wendinger, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Werferfünfkampf Seniorinnen W75
HAM (2 kg) - KUG (2 kg) - DIS (750 g) - SPE (400 g) - GEW (4 kg)

1830	Geister, Monika 26,34 - 7,84 - 17,86 - 18,33 - 10,59	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld
1640	Wendinger, Ulrike 23,30 - 8,67 - 18,94 - 12,72 - 9,01	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsenfeld

Senioren M80

100m Senioren M80

15,47 (-1,8)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Troisdorf
--------------	------------------	------	---------------	------------	-----------

200m Senioren M80

32,10 (-0,1)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Troisdorf
--------------	------------------	------	---------------	------------	-----------

400m Senioren M80

78,09	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
-------	------------------	------	---------------	------------	------

5km Straßenlauf Senioren M80

32:07	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024	Boppard
32:40	Birstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	08.05.2024	Boppard
34:08	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.03.2024	Leverkusen
34:31	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	06.04.2024	Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf Senioren M80

1:06:24	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
---------	----------------	------	-----------------	------------	----------

5km Gehen Senioren M80

41:53	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	22.03.2024	Torun (POL)
-------	-------------	------	----------------	------------	-------------

Kugelstoß (3 kg) Senioren M80

10,97	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz
9,09	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld
7,40	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	15.05.2024	Betzdorf

Diskuswurf (1 kg) Senioren M80

24,52	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz
19,07	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld
16,86	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg)					Senioren M80
25,53	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
Speerwurf (400 g)					Senioren M80
24,68	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Gewichtwurf (5,45 kg)					Senioren M80
10,92	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
Werferfünfkampf HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)					Senioren M80
1691	Geyer, Wolfgang 25,53 - 9,09 - 19,07 - 24,42 - 10,92	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

Senioren M85

10 km Straßenlauf					Senioren M85
1:02:13	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	09.03.2024	Urmitz
Marathon					Senioren M85
5:20:30	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
Kugelstoß (3 kg)					Senioren M85
6,80	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M85
13,92	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Hammerwurf (3 kg)					Senioren M85
25,65	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Speerwurf (400 g)					Senioren M85
20,45	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
Gewichtwurf (5,45 kg)					Senioren M85
10,87	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Werferfünfkampf

HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)

Senioren M85

1397	Kownatka, Wolfgang 25,65 - 6,74 - 13,92 - 20,03 - 10,87	1938 LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
------	------------------------------------------------------------	-------------------------	------------	--------

Seniorinnen W80

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W80

1:19:32	Kraemer, Rosi	1944 Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024	Urmitz
---------	---------------	--------------------------	------------	--------