

Männer offen

100m				Männer offen
10,52 (+1,9)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
10,62 (+0,6)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	08.06.2024 Dortmund
10,87 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
11,00 (+1,9)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Pietermaritzburg (RSA)
11,19 (+0,9)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	09.05.2024 Köln
11,23 (+1,3)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.06.2024 Walldorf
11,27 (+0,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024 Aschaffenburg
11,28 (+1,9)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,31 (-0,1)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024 Köln
11,37 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Arona (ESP)
11,37 (+2,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
11,45 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,49 (-0,2)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
11,69 (-1,1)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	02.06.2024 Konz
11,70 (+1,5)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024 Meckenheim
11,77 (+0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,79 (0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
11,82 (+1,1)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024 Wittlich
11,82 (+1,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz

200m				Männer offen
21,79 (+1,2)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
21,97 (+0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
22,02 (+1,2)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
22,38 (+1,2)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
22,54 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024 Köln
22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
22,93 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024 Neuwied
23,46 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
23,53 (+0,4)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
24,54 (+0,4)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
24,80 (-0,1)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
24,94 (-0,1)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
25,41 (-1,2)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
25,45 (+0,4)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
25,48 (+0,9)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
25,55 (+1,4)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024 Koblenz
25,56 (-1,0)	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Konz
25,68 (0,0)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	12.05.2024 Selters/Ts.
25,86 (+1,4)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz

400m				Männer offen
49,06	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
50,74	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
50,99	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Pietermaritzburg (RSA)
51,00	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	05.05.2024 Katzenelnbogen
51,33	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	08.05.2024 Pfungstadt
51,54	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	20.05.2024 Mannheim
52,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
52,22	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
52,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
52,87	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	09.05.2024 Wittlich
53,02	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	02.06.2024 Konz
53,21	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
53,83	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
54,66	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024 Filderstadt
54,70	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Siegburg
55,13	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024 Siegburg
55,61	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
55,66	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024 Limburgerhof
56,19	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

800m				Männer offen
1:54,00	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
1:55,99	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
1:56,49	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:57,04	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:57,59	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	11.05.2024 Karlsruhe
1:58,53	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
1:58,59	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:58,72	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:59,09	Blumentritt, Robert	1997	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Pfungstadt
1:59,31	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz
2:00,81	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Karlsruhe
2:00,92	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
2:01,01	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
2:01,24	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz
2:01,40	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.05.2024 Köln
2:01,49	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024 Koblenz
2:09,11	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	19.04.2024 Mayen
2:10,20	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:12,27	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:12,55	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024 Siegburg

1000m				Männer offen
3:07,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
3:13,93	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024 Esch s.A. (LUX)

1500m				Männer offen
3:52,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:57,19	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:58,73	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:59,15	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:00,69	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz
4:08,89	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
4:15,14	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
4:21,89	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
4:23,63	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	14.06.2024 Köln
4:26,98	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
4:37,58	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.05.2024 Koblenz
4:42,85	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
4:44,84	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz
4:48,05	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
4:49,07	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof
4:49,09	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Filderstadt
4:58,73	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	09.06.2024 Falkensee
5:01,74	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	02.06.2024 Konz
5:04,21	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024 Pietermaritzburg (RSA)

3000m				Männer offen
8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:01,16	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	20.04.2024 Konz
9:09,57	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Aichach
9:15,69	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	20.04.2024 Konz
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:26,22	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:28,25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
9:31,99	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:41,40	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
9:42,70	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024 Walldorf
9:42,99	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
9:48,26	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
9:50,75	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	19.06.2024 Bernkastel-Kues
9:54,16	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024 Wittlich
10:00,58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	28.04.2024 Bingen
10:02,66	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.05.2024 Wittlich
10:07,32	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
10:12,22	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	02.06.2024 Konz

5000m **Männer offen**

13:52,54	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.05.2024	Brüssel (BEL)
14:51,41	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	11.05.2024	Karlsruhe
15:25,08	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.05.2024	Koblenz
15:49,75	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
16:31,01	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
16:53,90	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.05.2024	Koblenz
16:54,05	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024	Wassenberg
17:30,66	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Heidelberg
17:45,55	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	02.06.2024	Konz
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
18:03,53	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
18:03,67	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
18:33,36	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	02.06.2024	Konz
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
19:06,14	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen
19:27,61	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.04.2024	Mayen
21:24,73	Pauken, Julian	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
21:29,24	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen
22:10,37	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	19.04.2024	Mayen

10000m **Männer offen**

33:41,96	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz
35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024	Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024	Konz
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024	Konz
45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024	Konz
57:15,90	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf **Männer offen**

14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)
14:54	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Boppard
15:33	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
15:53	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
16:00	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	18.02.2024	Köln
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
16:06	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
16:20	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
16:20	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	08.05.2024	Boppard
16:23	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
16:27	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
16:28	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:09	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:17	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich

10 km Straßenlauf

Männer offen

30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)
31:16	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
32:23	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
32:57	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:12	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:17	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:23	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:27	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	04.04.2024	Bonn
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
33:49	Simon, David	1991	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:51	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
34:05	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
34:13	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
34:19	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen

Halbmarathon

Männer offen

1:01:33	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.04.2024	Berlin
1:08:50	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt
1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024	Berlin
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:34	Simon, David	1991	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:14:50	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	10.03.2024	Kandel
1:15:01	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Frankfurt
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:20:44	Biefang, Julian	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:22:22	Cullmann, Christian	1986	VfL Algenrodt	07.04.2024	Berlin
1:22:40	Wilhelms, André	1990	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:22:58	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:23:50	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
1:26:08	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn

Marathon				Männer offen
2:06:27	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.01.2024 Dubai (UAE)
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024 Austin, TX (USA)
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024 Wien (AUT)
2:27:11	Müller, Martin	1990	LG Meulenkamp Föhren	21.04.2024 Sinzig
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Hamburg
2:34:06	Jeandré, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024 Bonn
2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024 Hannover
2:38:23	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	14.04.2024 Bonn
2:52:09	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Bonn
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott e.V.	14.04.2024 Bonn
2:58:35	Hermanns, Jan-Peter	1973	Lauftreff Schweich	14.04.2024 Bonn
3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024 Hannover
3:15:03	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024 Hannover
3:16:56	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	28.04.2024 Hamburg
3:27:26	Blum, Erik	1986	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
3:34:51	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
3:43:34	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	05.05.2024 Duisburg
4:11:11	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	28.04.2024 Hamburg
4:20:36	Kneidl, Oliver	1973	Lauffreunde Naheland	07.04.2024 Paris (FRA)
4:24:14	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024 Bonn

110m Hürden (1,067 m)				Männer offen
14,77 (+1,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Köln
16,56 (+0,8)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Bönningheim
17,29 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof

400m Hürden (914 mm)				Männer offen
65,73	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz

Hochsprung				Männer offen
1,97	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024 Kapstadt (RSA)
1,80	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	20.05.2024 Meckenheim
1,80	Duda, Noah	2009	TG Konz	06.06.2024 Konz
1,77	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024 Filderstadt
1,76	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	25.04.2024 Bloomer, WI (USA)
1,72	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
1,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	02.06.2024 Konz
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
1,67	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
1,64	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024 Limburgerhof
1,64	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	02.06.2024 Konz
1,63	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Bernkastel-Kues
1,62	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024 Bingen
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
1,60	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
1,60	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz
1,59	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
1,58	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
1,58	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez

Stabhochsprung				Männer offen
5,10	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
4,00	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024 Filderstadt
3,84	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024 Bad Ems
3,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024 Pietermaritzburg (RSA)
3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
3,60	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Oberhaugstett
3,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024 Neuss
2,80	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof
2,74	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024 Bad Ems
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
2,20	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
2,20	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024 Euskirchen

Weitsprung				Männer offen
7,06 (+2,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024 Aschaffenburg
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Pietermaritzburg (RSA)
6,80 (+0,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Walldorf
6,64 (0,0)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Mönchengladbach
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
6,17 (-0,3)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
6,03 (+1,5)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024 Siegburg
5,90 (0,0)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5,84 (+1,4)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5,81 (-1,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
5,80 (-1,2)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024 Wiesbaden
5,79 (+1,6)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen
5,76 (+0,7)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Siegburg
5,70 (+1,3)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
5,70 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	02.06.2024 Konz
5,63 (-1,4)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
5,52 (0,0)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
5,50 (0,0)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
5,50 (+1,2)	Duda, Noah	2009	TG Konz	30.05.2024 Püttlingen

Dreisprung				Männer offen
11,90 (0,0)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
11,50 (0,0)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	02.06.2024 Konz
9,91 (+0,2)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024 Euskirchen

Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

18,95	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	11.05.2024	Gerstungen
14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
13,55	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Mörfelden
13,37	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,21	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
11,78	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
11,46	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,41	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
11,08	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
11,02	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	16.06.2024	Erding
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,08	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
9,93	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
9,86	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
9,06	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim

Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

47,98	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024	Erfurt
46,05	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
45,55	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
42,62	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	16.06.2024	Erding
39,76	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
38,09	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
35,32	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
32,60	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
31,17	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
28,83	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
27,49	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
26,77	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	02.06.2024	Konz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
23,47	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
22,93	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz

Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel
40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
36,83	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt
33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
20,55	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt

Speerwurf (800 g)

Männer offen

59,36	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
53,23	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
49,49	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
42,41	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
39,93	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk
37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
37,35	Klein, Finn	2006	LG Sieg	02.06.2024	Konz
34,55	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim
34,54	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
32,77	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Filderstadt
32,30	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
32,29	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
32,09	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig

Zehnkampf

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

Männer offen

5295	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01./02.06.2024	Filderstadt
	11,37 (+2,1) - 5,81 (-1,1) - 8,45 - 1,59 - 52,22 16,79 (+1,1) - 22,22 - 3,50 - 32,77 - 4:49,09				
4913	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19./20.05.2024	Limburgerhof
	12,67 (-1,3) - 5,83 (0,0) - 9,62 - 1,64 - 55,66 17,29 (-1,3) - 23,47 - 2,80 - 39,93 - 4:49,07				

Frauen offen

100m

Frauen offen

11,26 (+1,9)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mannheim
11,82 (0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,34 (-0,6)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
12,35 (+0,8)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,36 (0,0)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,44 (-0,6)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
12,53 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
12,64 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
12,64 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
12,65 (-0,1)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	15.06.2024	Walldorf
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,68 (-2,3)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
12,76 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,78 (-2,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,83 (+0,2)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,83 (+1,9)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
12,88 (-0,1)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
12,91 (+1,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen

200m				Frauen offen
24,16	(0,0)	Roos, Jessica	1994 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
24,87	(+2,3)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	01.06.2024 Filderstadt
24,92	(+0,9)	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	09.06.2024 Koblenz
25,08	(0,0)	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
25,17	(+0,3)	Schumacher, Maren	2002 Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Walldorf
25,18	(-0,7)	Greif, Julia	1995 TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
25,56	(-0,5)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	08.06.2024 Eisenberg
25,80	(+0,9)	Roscher, Kira	1998 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
25,81	(+0,3)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,96	(+0,3)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,98	(-0,8)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	11.05.2024 München
26,08	(+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	22.03.2024 San Diego, CA (USA)
26,50	(-1,9)	Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
26,53	(+1,1)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Mönchengladbach
26,69	(-2,4)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	02.06.2024 Konz
26,71	(0,0)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
26,73	(+1,6)	Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	22.04.2024 Manh. Beach, CA (USA)
26,81	(-1,9)	Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
26,92	(+0,6)	Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
27,03	(-1,5)	Nolden, Imke	2008 LAZ Birkenfeld	19.06.2024 Bernkastel-Kues

400m				Frauen offen
56,02		Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024 Pfungstadt
57,62		Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	15.06.2024 Walldorf
57,81		Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
57,93		Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
57,94		Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
58,32		Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
58,52		Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
59,01		Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
59,39		Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024 Pfungstadt
60,22		Peiker, Csenge	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen
61,28		Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	01.06.2024 Norwalk, CA (USA)
61,51		Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
61,79		Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
62,16		Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
62,47		Suta, Anesa	2002 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Mönchengladbach
63,12		Peerenboom, Charlotte	2007 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
63,36		van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	17.05.2024 Koblenz
64,27		Nolden, Imke	2008 LAZ Birkenfeld	18.05.2024 Mörfelden
64,41		Mockenhaupt, Anna-Lena	1998 LG Sieg	04.06.2024 Wittlich
64,61		Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz

800m				Frauen offen
1:58,74	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2024 Rom (ITA)
2:03,74	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	25.05.2024 Pfungstadt
2:06,62	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Pfungstadt
2:11,10	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	25.05.2024 Pfungstadt
2:11,50	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
2:13,57	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	15.06.2024 Walldorf
2:16,16	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024 Koblenz
2:19,35	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	08.06.2024 Dortmund
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024 Dubai (UAE)
2:24,24	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	17.05.2024 Koblenz
2:24,99	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	19.05.2024 Rehlingen
2:26,25	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
2:26,26	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	09.05.2024 Wittlich
2:28,32	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Filderstadt
2:29,39	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	19.04.2024 Mayen
2:29,45	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
2:30,16	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Erding
2:30,19	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
2:30,35	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
2:31,12	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024 Wittlich

1000m				Frauen offen
2:37,96	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024 Pliezhausen
2:44,67	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024 Dortmund
3:33,10	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024 Esch s.A. (LUX)
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schiffingen (LUX)

1500m				Frauen offen
4:06,71	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.05.2024 Rehlingen
4:14,57	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:41,05	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024 Walldorf
4:58,64	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
4:59,86	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:03,59	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024 Konz
5:06,92	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	14.06.2024 Erding
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:11,02	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
5:18,84	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
5:20,24	Fuhs, Neele	2004	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
7:13,11	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
7:35,49	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	14.06.2024 Erding

3000m					Frauen offen
10:48,89	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024	Herdorf
11:11,13	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	02.06.2024	Konz
11:12,86	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
11:23,92	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
11:28,93	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	17.05.2024	Koblenz
11:42,20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
12:05,06	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12:08,24	Münch, Mia	2009	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz
12:12,38	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12:13,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12:47,99	Wagner, Nele	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:22,65	Boucha, Assia	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:23,04	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:36,39	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	09.05.2024	Wittlich
13:49,12	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13:49,64	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
14:12,55	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
14:25,70	Velazquez Gudino, Emilia	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

5000m					Frauen offen
21:28,40	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
22:00,78	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024	Mayen
24:21,20	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben
27:56,50	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	18.05.2024	Edenkoben

10000m					Frauen offen
38:56,08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf					Frauen offen
18:17	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024	Dubai (UAE)
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:35	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:36	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	08.05.2024	Boppard
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
20:10	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
20:14	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.05.2024	Bad Ems
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:22	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
20:28	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	08.05.2024	Boppard
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:43	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.05.2024	Boppard
20:47	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024	Schweich

10 km Straßenlauf

Frauen offen

37:18	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:54	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:17	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:56	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:14	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
43:20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:35	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:52	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024	Seligenstadt
44:21	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen

Halbmarathon

Frauen offen

1:21:19	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:26:15	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:37:43	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
1:37:46	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn
1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:41:35	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:46:41	Müller, Monika	1975	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
1:48:49	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:50:31	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	14.04.2024	Bonn
1:50:47	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.04.2024	Bonn
1:52:56	Falckenthal, Anica	1984	LG Sieg	05.05.2024	Duisburg
1:53:22	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:54:58	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
1:58:02	Licht, Sophie	1998	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz

Marathon

Frauen offen

3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Hamburg
4:14:38	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	07.04.2024	Paris (FRA)
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024	Freiburg

100m Hürden (838 mm)

Frauen offen

13,77 (-0,4)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
14,30 (+1,2)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
15,31 (+1,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund
16,29 (+1,2)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,56 (+1,2)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
18,29 (0,0)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
18,35 (-1,5)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
25,27 (-1,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

400m Hürden (762 mm)

Frauen offen

62,99	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Meckenheim
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	27.03.2024	Austin, TX (USA)
65,14	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
65,30	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
67,42	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Walldorf
73,55	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
82,45	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz

3000m Hindernis (762 mm)

Frauen offen

9:16,24	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	27.04.2024	Suzhou (CHN)
9:29,78	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Xiamen (CHN)

5000m Bahngehen

Frauen offen

29:37,69	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Marburg
----------	--------------	------	--------------------	------------	---------

Hochsprung

Frauen offen

1,68	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
1,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
1,59	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,59	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.05.2024	Gladbeck
1,57	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,57	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,56	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,56	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,56	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1,55	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	09.05.2024	Wittlich
1,53	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
1,51	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
1,49	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,48	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,48	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz

Stabhochsprung

Frauen offen

3,65	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	09.05.2024	Wittlich
3,00	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	08.06.2024	Eisenberg
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,54	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,54	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,54	Flach, Carolin	2006	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,40	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
2,40	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
2,00	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,95	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

Weitsprung				Frauen offen
5,64 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.03.2024 San Diego, CA (USA)
5,49 (-0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024 München
5,48 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Filderstadt
5,31 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
5,27 (-0,5)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
5,21 (-1,3)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024 Konz
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024 Diez
5,15 (-1,5)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	08.06.2024 Heuchelheim
5,14 (-0,7)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024 Konz
5,14 (-0,7)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
5,13 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
5,08 (+0,8)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024 Siegburg
5,08 (0,0)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5,05 (+1,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
5,03 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024 Bingen
5,01 (+0,1)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
5,01 (-1,0)	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
4,97 (-0,6)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Aachen
4,97 (-1,1)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024 Wittlich
4,94 (-0,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich

Dreisprung				Frauen offen
11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024 Wiesbaden
11,82 (+0,9)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
10,59 (+1,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2024 Bad Camberg
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
10,18 (-1,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.06.2024 Konz
10,01 (+0,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	02.06.2024 Konz
9,78 (+0,4)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
9,77 (+0,6)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	02.06.2024 Konz
9,64 (+0,2)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
8,43 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	15.06.2024 Erding

Kugelstoß (4 kg)				Frauen offen
12,90	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Erding
11,83	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024 Erding
11,44	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,41	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	02.06.2024 Konz
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
11,23	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
10,84	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
10,72	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024 San Diego, CA (USA)
10,49	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
10,35	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024 Holzappel
9,80	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024 Wittlich
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024 Idar-Oberstein
9,48	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024 Holzappel
9,33	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	08.06.2024 Mainz
9,22	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	09.05.2024 Wittlich
9,22	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024 Wittlich
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024 Diez
8,72	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024 Idar-Oberstein
8,65	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues

Diskuswurf (1 kg)				Frauen offen
52,46	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	08.06.2024 Mainz
44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024 Kaiserslautern
35,48	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
34,87	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	25.05.2024 Wetzlar
34,73	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024 Erding
33,66	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
32,94	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
32,69	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	02.06.2024 Konz
32,65	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	16.06.2024 Erding
30,59	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
30,35	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	26.05.2024 Holzappel
30,07	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	14.04.2024 Koblenz
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
29,49	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
29,12	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Neuss
28,13	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024 Wittlich
27,29	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	14.04.2024 Koblenz
26,42	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Neuss
25,63	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	09.05.2024 Wittlich

Hammerwurf (4 kg)				Frauen offen
35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024 Bengel
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024 Bengel
24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024 Bengel
22,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024 Elsenfeld
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig

Speerwurf (600 g)				Frauen offen
39,04	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	25.02.2024 Baunatal
36,89	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
35,38	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.04.2024 Idar-Oberstein
34,49	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
34,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024 Ellensburg, WA (USA)
33,59	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024 Holzappel
32,41	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
30,25	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024 Wittlich
29,19	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024 Elsenfeld
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024 Idar-Oberstein
28,94	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
28,66	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024 Wittlich
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024 Idar-Oberstein
28,07	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024 Holzappel
25,79	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024 Holzappel
25,70	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024 Konz
24,94	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	09.05.2024 Wittlich
23,07	Eufinger, Larissa	2005	Diezer TSK Oranien	26.05.2024 Holzappel
21,92	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024 Meckenheim

Siebenkampf				10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800	Frauen offen
4639	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	15,31 (+1,4) - 1,51 - 10,69 - 26,11 (+1,2) 5,58 (+0,1) - 33,94 - 2:40,31	10./11.05.2024 Ellensburg, WA (USA)
1987	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	18,52 (-0,9) - ogV. - ogV. - 30,96 (-0,2) 3,89 (-0,1) - 17,88 - 2:37,54	04./05.05.2024 Weingarten

Männer

100m Männer

10,52 (+1,9)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
10,62 (+0,6)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	08.06.2024	Dortmund
10,87 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
11,00 (+1,9)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,19 (+0,9)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	09.05.2024	Köln
11,28 (+1,9)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,31 (-0,1)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,49 (-0,2)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
12,39 (-1,3)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Siegburg
12,45 (+0,8)	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

200m Männer

21,79 (+1,2)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
21,97 (+0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,02 (+1,2)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,38 (+1,2)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,54 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,86 (+1,4)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
26,42 (-1,7)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	02.06.2024	Konz
27,45 (+0,8)	Klucker, Rasmus	1995	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen

400m Männer

49,06	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
51,00	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	05.05.2024	Katzenelnbogen
51,33	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	08.05.2024	Pfungstadt
52,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
52,22	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
53,02	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
54,70	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Siegburg
55,61	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Pfungstadt
55,66	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024	Limburgerhof

800m Männer

1:54,00	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.05.2024	Karlsruhe
1:56,49	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1:57,04	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1:57,59	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	11.05.2024	Karlsruhe
1:58,59	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1:58,72	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1:59,09	Blumentritt, Robert	1997	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Pfungstadt
1:59,31	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
2:01,24	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
2:01,40	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.05.2024	Köln

1500m Männer

3:52,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
3:57,19	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
3:58,73	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
4:00,69	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
4:15,14	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
4:26,98	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Pfungstadt
4:49,07	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
4:49,09	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Filderstadt

3000m						Männer
8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	
9:01,16	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz	
9:15,69	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz	
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	
10:15,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	
11:32,76	Manhart, Hagen Nicolas	2004	TG Konz	20.04.2024	Konz	
11:43,35	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	25.05.2024	Siegburg	

5000m						Männer
13:52,54	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.05.2024	Brüssel (BEL)	
14:51,41	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	11.05.2024	Karlsruhe	
15:25,08	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.05.2024	Koblenz	
15:49,75	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz	
16:31,01	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz	
16:54,05	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz	
18:03,53	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz	
19:06,14	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen	
21:24,73	Pauken, Julian	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen	

10000m						Männer
35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz	

5km Straßenlauf						Männer
14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)	
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen	
16:06	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich	
16:23	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard	
16:27	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich	
16:28	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen	
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz	
17:38	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen	
18:47	Höfer, Elias	2001	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz	
19:19	Pätzold, Eric	2004	LG Boppard-Bad Salzig	08.05.2024	Boppard	

10 km Straßenlauf						Männer
30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)	
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich	
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz	
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach	
32:57	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach	
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach	
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen	
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen	
34:37	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach	
34:47	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach	

10 km Mannschaft						Männer
------------------	--	--	--	--	--	--------

10 km Mannschaft

Männer

1:37:43	Silvesterlauf Trier Dern, Benjamin (2003) - 32:23; Erz, Yannik (1995) - 32:23; Kaufmann, Mathis (2004) - 32:57	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:40:02	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 32:23; Waldstädt, Tim (1998) - 33:20; Neumann, Denni (2005) - 34:19	03.03.2024	Leverkusen
1:44:56	Laufftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 34:05; Wilhelms, André (1990) - 35:21; Hensel, Philipp (1988) - 35:30	03.03.2024	Leverkusen
1:55:04	LG Kreis Ahrweiler Brang, Luca (2002) - 34:47; Jüris, Kilian (2007) - 38:24; Heuser, Arne (1966) - 41:53	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:09:23	LG Meulenzahl Föhren Nolles, Alwin (1963) - 39:00; Schiltz, Gilbert (1958) - 43:19; Braun, Wolfram (1965) - 47:04	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:18:44	VfL Algenrodt Fritsch, Jörg (1968) - 39:20; Kube, Frank (1963) - 49:02; Iseke, Jürgen (1964) - 50:22	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:25:49	Radsportverein Daadetal Brenner, Bernd (1957) - 47:44; Korth, Matthias (1964) - 47:48; Ermert, Jochen (1972) - 50:17	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:31:08	TuS Katzenelnb.-Klingelb. Burgard, Thomas (1965) - 41:07; Ringelstein, Marc (1970) - 51:39; Nau, Manfred (1962) - 58:22	07.04.2024	Seligenstadt
2:45:45	LG Vulkaneifel Witzel, Wolfgang (1953) - 52:07; Lorenz, Alfred (1953) - 55:40; Kaiser, Hans (1951) - 57:58	17.03.2024	Bad Kreuznach
3:17:04	LG Bitburg-Prüm Dahm, Peter (1952) - 56:43; Berger, Gunter (1941) - 1:07:00; Thiex, Albert (1949) - 1:13:21	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft						Männer
Halbmarathon						Männer
1:01:33	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.04.2024	Berlin	
1:08:50	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt	
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn	
1:26:08	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn	
1:37:30	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Hannover	
1:43:26	Kohrs, Niclas	2003	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024	Mainz	
Halbmarathon-Mannschaft						Männer
4:01:36	Laufftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 1:15:58; Wilhelms, André (1990) - 1:22:40; Thull, Mike (1986) - 1:22:58			07.04.2024	Berlin	
5:26:26	TuS Katzenelnb.-Klingelb. Burgard, Thomas (1965) - 1:28:22; Ringelstein, Marc (1970) - 1:51:15; Nau, Manfred (1962) - 2:06:49			17.03.2024	Frankfurt	
Marathon						Männer
2:06:27	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.01.2024	Dubai (UAE)	
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024	Austin, TX (USA)	
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024	Wien (AUT)	
110m Hürden (1,067 m)						Männer
16,56 (+0,8)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Bönningheim	
17,29 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof	
400m Hürden (914 mm)						Männer
65,73	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz	
4x100m						Männer
41,53	LG Rhein-Wied Kolberg, Lennert (1998); van Wees, Reiko (2000); Kirstges, Pascal (1997); Raadts, Florian (2001);			04.05.2024	Neuwied	
47,80	LG Sieg Hombach, Hendrik (2007); Klein, Finn (2006); Schwarz, Bastian (1995); Utzeri, Leo (2009);			02.06.2024	Konz	
4x400m						Männer
3:28,98	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Leidinger, Alexander (1994); Kumarathas, Matusen (2005); Simon, Matthias (2003);			13.04.2024	Ochtendung	
3:56,86	LG Rhein-Wied Jacobi, Paul (2004); Lösch, Justin (1996); Reimert, Dustin (1996); Meuter, Paul (2007);			13.04.2024	Ochtendung	
3x1000m						Männer
7:42,30	Post-Sportverein Trier Nitsch, Philipp (2003); Rinnenburger, Jan (2004); Simon, Matthias (2003);			28.05.2024	Trier	

3x1000m				Männer
7:42,57	Silvesterlauf Trier Erz, Yannik (1995); Kaufmann, Mathis (2004); Ramisch, André (1998);			28.05.2024 Trier
7:49,04	Post-Sportverein Trier Pütz, Yannick (1997); Meyer, Lucas (1998); Gindorf, Damian (1994);			28.05.2024 Trier
8:31,02	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Lange, Julian (2006); Aldekamp, Jannik (2005); van Beek, Jannik (1997);			13.04.2024 Ochtendung
9:35,08	LG Rhein-Wied Waldstädt, Tim (1998); Klein, Uwe (1972); Neumann, Ingo (1971);			13.04.2024 Ochtendung

Hochsprung				Männer
1,80	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	20.05.2024 Meckenheim
1,64	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024 Limburgerhof
1,59	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
1,40	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	19.05.2024 Limburgerhof

Stabhochsprung				Männer
4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
3,84	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024 Bad Ems
3,60	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Oberhaugstett
2,80	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof
2,74	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024 Bad Ems

Weitsprung				Männer
5,84 (+1,4)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5,81 (-1,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
5,76 (+0,7)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Siegburg
5,70 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	02.06.2024 Konz
5,22 (-1,4)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024 Stadtallendorf
5,19 (+0,2)	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024 Konz

Kugelstoß (7,26 kg)				Männer
13,55	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024 Mörfelden
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
11,78	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024 Koblenz
11,46	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024 Köln
11,41	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Holzappel
11,08	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024 Konz
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024 Sinzig
10,08	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024 Holzappel
9,93	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024 Koblenz
9,86	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues

Diskuswurf (2 kg)				Männer
47,98	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024 Erfurt
39,76	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024 Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024 Stadtallendorf
35,32	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Holzappel
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
28,83	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	14.04.2024 Koblenz
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024 Koblenz
27,49	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024 Holzappel

Hammerwurf (7,26 kg)					Männer
43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel
Speerwurf (800 g)					Männer
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
49,49	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
42,41	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
39,93	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk
32,77	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Filderstadt
32,29	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
Zehnkampf					Männer
100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5					
5295	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01./02.06.2024	Filderstadt
11,37 (+2,1) - 5,81 (-1,1) - 8,45 - 1,59 - 52,22 16,79 (+1,1) - 22,22 - 3,50 - 32,77 - 4:49,09					
4913	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19./20.05.2024	Limburgerhof
12,67 (-1,3) - 5,83 (0,0) - 9,62 - 1,64 - 55,66 17,29 (-1,3) - 23,47 - 2,80 - 39,93 - 4:49,07					
Frauen					
100m					
11,26 (+1,9)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mannheim
12,35 (+0,8)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,44 (-0,6)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
12,64 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
12,65 (-0,1)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	15.06.2024	Walldorf
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,88 (-0,1)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
13,14 (-0,4)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Köln
13,30 (+0,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz
200m					
25,08 (0,0)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
25,17 (+0,3)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Walldorf
25,18 (-0,7)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024	Konz
25,80 (+0,9)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
26,08 (+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024	San Diego, CA (USA)
26,50 (-1,9)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
26,81 (-1,9)	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
27,57 (+0,6)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz
27,60 (+0,6)	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
27,70 (-2,5)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	20.04.2024	Dierdorf
400m					
56,02	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024	Pfungstadt
57,81	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
57,93	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
58,52	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
60,22	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
62,47	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mönchengladbach
64,41	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
67,30	Renk, Emily	2004	LG Sieg	16.06.2024	Dierdorf

800m				Frauen
1:58,74	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2024 Rom (ITA)
2:03,74	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	25.05.2024 Pfungstadt
2:06,62	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Pfungstadt
2:11,50	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
2:16,16	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024 Koblenz
2:26,25	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
2:30,19	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
2:35,01	Renk, Emily	2004	LG Sieg	02.06.2024 Konz
2:40,31	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Ellensburg, WA (USA)
2:42,41	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	05.05.2024 Katzenelnbogen

1000m				Frauen
2:44,67	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024 Dortmund

1500m				Frauen
4:14,57	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:59,86	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:03,59	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
5:11,02	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
5:20,24	Fuhs, Neele	2004	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz

5000m				Frauen
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024 Mayen

10000m				Frauen
38:56,08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.04.2024 Konz

5km Straßenlauf				Frauen
18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024 Leverkusen
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
21:08	Brenner, Alicia	1998	WSG Bad Marienberg	08.05.2024 Boppard
21:38	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.03.2024 Schweich
23:18	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024 Schweich
23:37	Klein, Lena	2002	LG Bitburg-Prüm	11.05.2024 Bad Ems
24:02	Henger, Marit	2004	Lauffreunde Naheland	08.05.2024 Boppard
25:10	Georg, Verena	1998	DJK Ochtendung	09.03.2024 Urmitz
26:09	Zinn, Tamina	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024 Urmitz

10 km Straßenlauf				Frauen
38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024 Bad Kreuznach
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024 Kirchen
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024 Bad Kreuznach
43:52	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024 Seligenstadt
47:40	Klein, Lena	2002	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024 Schweich
47:43	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	27.01.2024 Kirchen
51:18	Lambert, Luna	2003	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Hermeskeil

10 km Mannschaft				Frauen
------------------	--	--	--	--------

10 km Mannschaft

Frauen

1:57:16	Lauftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 37:52; Engel, Yvonne (1977) - 39:30; Hausmann, Tine (1982) - 39:54	03.03.2024	Leverkusen
2:07:44	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 39:31; May, Emma (2006) - 41:12; Petry, Alice (1982) - 47:01	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:19:00	LG Bernkastel/Wittlich Teusch, Dorothee (1979) - 41:00; Pfeiffer, Annika (1982) - 46:18; Brösch, Marie (2005) - 51:42	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:34:41	LG Kreis Ahrweiler Jüris, Michaela (1973) - 46:44; Schenke, Sabine (1968) - 50:45; Kolberg, Swantje (1959) - 57:12	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:53:19	LG Meulenwald Föhren Hübner, Monika (1965) - 52:38; Haas, Marion (1963) - 58:01; Klas-Gundel, Irene (1949) - 1:02:40	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft Frauen

Halbmarathon Frauen

1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:50:31	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	14.04.2024	Bonn
1:58:02	Licht, Sophie	1998	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz

Halbmarathon-Mannschaft Frauen

4:28:13	Laufftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:24:12; Hausmann, Tine (1982) - 1:26:15; Engel, Yvonne (1977) - 1:37:46			07.04.2024	Berlin
---------	--	--	--	------------	--------

100m Hürden (838 mm) Frauen

13,77 (-0,4)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
15,31 (+1,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund

400m Hürden (762 mm) Frauen

62,99	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Meckenheim
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	27.03.2024	Austin, TX (USA)
65,14	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf

3000m Hindernis (762 mm) Frauen

9:29,78	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Xiamen (CHN)
---------	---------------	------	---------------------	------------	--------------

4x100m Frauen

46,88	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007); Rühle, Miriam (2004); Roos, Jessica (1994); Roscher, Kira (1998);			16.06.2024	Walldorf
51,15	TuS Fortuna 1884 Saarburg Speck, Magdalena (2003); Greif, Julia (1995); Weber, Sina (2007); Klose, Gianna (2007);			02.06.2024	Konz
51,18	LG Sieg Jung, Lea (2004); Schwan, Luzia (2008); Heinemann, Lara (2004); Mockenhaupt, Anna-Lena (1998);			16.06.2024	Walldorf
52,67	Post-Sportverein Trier Richter, Nicoll (1975); Schröter, Melanie (1979); Metz, Mareike (1981); Udelhoven, Karin (1973);			15.06.2024	Erding
55,58	Diezer TSK Oranien Kah, Leonie (2002); Blöcher, Chiara (2002); Daum, Lena (1998); Althaus, Sarah-Maria (1998);			16.06.2024	Diez

4x400m Frauen

4:16,64	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Böckmann, Leonie (2008); Oehl, Laura (2008); Kuppert, Lena (2006);			13.04.2024	Ochtendung
4:26,74	LG Sieg Jung, Lea (2004); Renk, Emily (2004); Heinemann, Lara (2004); Mockenhaupt, Anna-Lena (1998);			13.04.2024	Ochtendung

3x800m Frauen

3x800m				Frauen
7:09,19	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Sturm, Lucia (2002); Weinand, Emma (2007); Kupser, Leonie (2006);			13.04.2024 Ochtendung
8:01,21	LG Rhein-Wied Fiedler, Radha (1996); Paprotta, Susanne (1988); Weber, Svea (2010);			13.04.2024 Ochtendung
8:31,14	Diezer TSK Oranien Daum, Lena (1998); Weber-Kollassa, Marina (1990); Althaus, Sarah-Maria (1998);			08.06.2024 Diez
8:32,48	LG Lahn-Aar-Esterau Peiker, Anna (2006); Schmidt, Sarah (2007); Peiker, Csenge (2004);			13.04.2024 Ochtendung
9:37,28	Diezer TSK Oranien Lüderitz, Leni (2008); Schilk, Julia (2008); Kah, Leonie (2002);			08.06.2024 Diez

Hochsprung				Frauen
1,51	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024 Ellensburg, WA (USA)

Stabhochsprung				Frauen
2,54	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.05.2024 Bad Ems
2,40	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	02.06.2024 Konz

Weitsprung				Frauen
5,64 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.03.2024 San Diego, CA (USA)
5,21 (-1,3)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024 Konz
4,91 (+1,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
4,85 (+1,0)	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024 Wittlich
4,77 (-0,8)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
4,75 (0,0)	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
4,61 (0,0)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf

Dreisprung				Frauen
11,82 (+0,9)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
9,78 (+0,4)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz

Kugelstoß (4 kg)				Frauen
11,41	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	02.06.2024 Konz
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
10,72	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024 San Diego, CA (USA)
10,49	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
9,80	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024 Wittlich
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
9,48	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024 Holzappel
8,65	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8,24	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8,07	Schmidt, Stephanie	2004	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024 Meckenheim

Diskuswurf (1 kg)				Frauen
52,46	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	08.06.2024 Mainz
35,48	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
30,59	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
30,35	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	26.05.2024 Holzappel
23,64	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
23,21	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	26.05.2024 Siegburg
22,62	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
19,32	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024 Koblenz

Hammerwurf (4 kg)					Frauen
35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g)					Frauen
34,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
32,41	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
30,25	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
28,94	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,07	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
21,92	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
21,60	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz

Siebenkampf					Frauen
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800					
4639	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10./11.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
15,31 (+1,4) - 1,51 - 10,69 - 26,11 (+1,2) 5,58 (+0,1) - 33,94 - 2:40,31					

Männer & Frauen

4x400m					Männer & Frauen
3:41,97	Post-Sportverein Trier				28.05.2024 Trier
Wirtz, Adrian (1998); Stohmann, Hannah (2008); Meyer, Lucas (1998); Kupczik, Rebecca (2001);					
4:05,23	LG Kreis Ahrweiler				13.04.2024 Ochtendung
Müller, Moritz (2006); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Jüris, Kilian (2007); Menrath, Carolina (1995);					
4:13,98	LG Rhein-Wied				13.04.2024 Ochtendung
Lösch, Justin (1996); Fiedler, Radha (1996); Reimert, Dustin (1996); Suta, Anesa (2002);					

Männliche Jugend U20

100m					Männliche Jugend U20
11,45 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,69 (-1,1)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	02.06.2024	Konz
11,79 (0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,11 (+0,9)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
12,38 (-1,6)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024	Siegburg
12,40 (-0,5)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
12,44 (0,0)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
13,74 (0,0)	Müller, Nicolas	2006	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
14,27 (-0,8)	Krempchen, Marco	2005	TG Konz	20.04.2024	Konz

200m					Männliche Jugend U20
23,53 (+0,4)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
24,54 (+0,4)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
24,94 (-0,1)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,68 (0,0)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	12.05.2024	Selters/Ts.

400m					Männliche Jugend U20
50,74	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
51,54	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Mannheim
52,87	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	09.05.2024	Wittlich
55,13	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024	Siegburg

800m				Männliche Jugend U20	
1:55,99	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
2:00,92	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
2:01,49	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024	Koblenz
2:09,11	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	19.04.2024	Mayen
2:12,27	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:46,90	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
1500m				Männliche Jugend U20	
3:59,15	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.05.2024	Karlsruhe
4:23,63	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	14.06.2024	Köln
4:37,58	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.05.2024	Koblenz
3000m				Männliche Jugend U20	
9:41,40	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
9:48,26	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
10:00,58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	28.04.2024	Bingen
10:02,66	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.05.2024	Wittlich
5000m				Männliche Jugend U20	
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
5km Straßenlauf				Männliche Jugend U20	
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
16:20	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
18:24	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
18:38	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.03.2024	Urmitz
18:58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	06.04.2024	Mülheim/Mosel
10 km Straßenlauf				Männliche Jugend U20	
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
34:19	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
34:54	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
36:24	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:47	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Hermeskeil
50:49	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	17.03.2024	Bad Kreuznach
10 km Mannschaft				Männliche Jugend U20	
1:42:03	Post-Sportverein Trier			03.03.2024	Leverkusen
	Decker, Louis (2006) - 32:34; Knopp, Theo (2008) - 34:35; Adam, Philipp (2005) - 34:54				
Halbmarathon				Männliche Jugend U20	
2:07:55	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	05.05.2024	Mainz
110m Hürden (991 mm)				Männliche Jugend U20	
15,63 (+1,1)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
16,33 (+1,7)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
20,13 (+1,7)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

4x100m				Männliche Jugend U20
45,22	LG Rhein-Wied Ott, Robin (2007); Hohmann, Simon (2007); Lehnart, Samuel (2008); Franz, Robin (2006);			09.06.2024 Koblenz
48,84	LG Westerwald Ruhs, Niclas (2007); Müller, Yannis (2006); Augst, Tristan (2007); Schollmeyer, Samuel (2007);			09.06.2024 Koblenz
49,20	LG Sieg Zöller, Marius (2008); Reuber, Jona (2006); Klein, Finn (2006); Knie, Julius (2010);			09.05.2024 Wittlich
4x400m				Männliche Jugend U20
3:33,53	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Kumarathas, Matusen (2005); Decker, Louis (2006); Knopp, Theo (2008);			28.05.2024 Trier
3:36,75	LG Rhein-Wied Franz, Robin (2006); Ott, Robin (2007); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008);			13.04.2024 Ochtendung
3x1000m				Männliche Jugend U20
7:50,18	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006); Kumarathas, Matusen (2005); Knopp, Theo (2008);			28.05.2024 Trier
8:56,15	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005); Bibow, Hendrik (2008); Henne, Florian (2006);			13.04.2024 Ochtendung
Hochsprung				Männliche Jugend U20
1,97	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
Weitsprung				Männliche Jugend U20
6,64 (0,0)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Mönchengladbach
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
6,03 (+1,5)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024 Siegburg
5,90 (0,0)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5,43 (+0,2)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
4,84 (+1,4)	Müller, Nicolas	2006	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz
4,82 (-0,8)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
Kugelstoß (6 kg)				Männliche Jugend U20
11,26	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
10,61	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
10,43	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	09.05.2024 Wittlich
9,37	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8,19	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
7,33	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	06.04.2024 Idar-Oberstein
7,04	Meuter, Paul	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
6,02	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
Diskuswurf (1,75 kg)				Männliche Jugend U20
31,09	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
21,12	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
20,69	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
20,45	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024 Holzappel
20,42	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
19,18	Meuter, Paul	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

Speerwurf (800 g)

Männliche Jugend U20

37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
37,35	Klein, Finn	2006	LG Sieg	02.06.2024	Konz
34,54	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
32,30	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
31,84	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
29,09	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel

Weibliche Jugend U20

100m

Weibliche Jugend U20

12,34 (-0,6)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
12,78 (-2,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
13,55 (+1,6)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
13,60 (-0,1)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz
13,67 (+0,4)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
13,71 (-1,5)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,78 (-1,5)	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,98 (-1,0)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
14,08 (+0,9)	Krischer, Eileen	2006	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf

200m

Weibliche Jugend U20

24,92 (+0,9)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
26,53 (+1,1)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mönchengladbach
28,19 (+0,6)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz
28,87 (-1,6)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
29,18 (+0,6)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
30,48 (-1,5)	Licht, Christina	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
31,05 (-0,1)	Klößner, Lilly	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

400m

Weibliche Jugend U20

57,62	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	15.06.2024	Walldorf
58,32	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
74,50	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz

800m

Weibliche Jugend U20

2:29,39	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	19.04.2024	Mayen
2:33,07	Klößner, Lilly	2006	LG Sieg	11.06.2024	Koblenz
3:01,33	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	11.06.2024	Koblenz

1500m

Weibliche Jugend U20

5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024	Konz
---------	-------------------	------	-----------------	------------	------

3000m

Weibliche Jugend U20

10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024	Herdorf
----------	-------------------	------	-----------------	------------	---------

5km Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:36	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	08.05.2024	Boppard
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
25:37	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich

10 km Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
51:42	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon

Weibliche Jugend U20

1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn
---------	-----------------	------	---------------	------------	------

100m Hürden (838 mm)

Weibliche Jugend U20

14,30 (+1,2)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
16,29 (+1,2)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,56 (+1,2)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
18,35 (-1,5)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
25,27 (-1,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

4x100m

Weibliche Jugend U20

49,69	LG Rhein-Wied Kuppert, Lena (2006); Götz, Lotta (2008); Medinger, Celina (2007); Karst, Johanna (2008);			09.05.2024	Wittlich
54,54	LG Rhein-Wied Schröder, Julia Maria (2006); Köhler, Laura (2007); Forkert, Alina (2008); Zinn, Tiara (2006);			09.05.2024	Wittlich

Hochsprung

Weibliche Jugend U20

1,55	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	09.05.2024	Wittlich
1,46	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,43	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,36	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	11.06.2024	Koblenz
1,36	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	11.06.2024	Koblenz
1,32	Klößner, Lilly	2006	LG Sieg	11.06.2024	Koblenz
1,30	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	08.06.2024	Heuchelheim

Stabhochsprung

Weibliche Jugend U20

2,54	Flach, Carolin	2006	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
1,95	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

Weitsprung

Weibliche Jugend U20

5,15 (-1,5)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	08.06.2024	Heuchelheim
4,93 (+0,7)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Meckenheim
4,76 (+1,3)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	20.04.2024	Konz
4,60 (0,0)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,59 (0,0)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,57 (-1,7)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
4,51 (+0,1)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
4,26 (0,0)	Gretz, Hanna	2005	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
4,24 (+0,3)	Albert, Isabel	2006	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
4,11 (-0,6)	Licht, Christina	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Dreisprung

Weibliche Jugend U20

10,01 (+0,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	02.06.2024	Konz
--------------	----------------	------	-------------------	------------	------

Kugelstoß (4 kg)				Weibliche Jugend U20	
11,44	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,23	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,84	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
9,33	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
9,22	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	09.05.2024	Wittlich
9,22	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
8,31	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
8,02	Adam, Marie	2007	LG Sieg	11.06.2024	Koblenz
7,73	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U20	
44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,13	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
27,29	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
24,02	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
22,85	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	26.05.2024	Siegburg
18,10	Hoffmann, Rebecca	2006	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (4 kg)				Weibliche Jugend U20	
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Speerwurf (600 g)				Weibliche Jugend U20	
36,89	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
35,38	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
34,49	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
28,66	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,94	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
23,07	Eufinger, Larissa	2005	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
20,75	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
20,32	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
20,10	Adam, Marie	2007	LG Sieg	11.06.2024	Koblenz

Männliche Jugend U18

100m				Männliche Jugend U18	
11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,23 (+1,3)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.06.2024	Walldorf
11,27 (+0,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
11,70 (+1,5)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
11,77 (+0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,82 (+1,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
11,93 (+0,9)	Hohmann, Simon	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,19 (-0,1)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,20 (+0,9)	Ruhs, Niclas	2007	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
12,23 (+0,1)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz

200m				Männliche Jugend U18
23,46 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
24,80 (-0,1)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
25,41 (-1,2)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
25,45 (+0,4)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
25,48 (+0,9)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
25,56 (-1,0)	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Konz
26,11 (+0,9)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	17.05.2024 Koblenz
26,32 (+0,9)	Meuter, Paul	2007	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
26,67 (-1,2)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	19.06.2024 Bernkastel-Kues

400m				Männliche Jugend U18
50,99	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Pietermaritzburg (RSA)
52,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
53,21	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
53,83	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
54,66	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024 Filderstadt
56,19	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
56,99	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	02.06.2024 Konz
58,82	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
61,94	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	16.06.2024 Dierdorf

800m				Männliche Jugend U18
2:01,01	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
2:10,20	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:13,33	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:13,44	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:13,94	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	02.06.2024 Konz
2:14,00	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
2:14,34	Renk, Simon	2008	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:14,70	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz
2:15,15	Pickard, Moritz	2008	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz
2:17,10	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	05.06.2024 Friedrichsthal

1500m				Männliche Jugend U18
4:08,89	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
4:21,89	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
4:42,85	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
5:01,74	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	02.06.2024 Konz
5:04,21	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024 Pietermaritzburg (RSA)
5:14,04	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024 Filderstadt

3000m				Männliche Jugend U18
9:26,22	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:28,25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
9:42,70	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024 Walldorf
10:44,62	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

5000m				Männliche Jugend U18
18:03,67	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024 Mayen

5km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
17:09	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
18:21	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen
18:27	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
18:36	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
10 km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
34:35	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
35:25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
38:24	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
110m Hürden (914 mm)				Männliche Jugend U18	
14,50 (+0,3)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024	Filderstadt
14,71 (0,0)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	16.06.2024	Walldorf
15,07 (+1,1)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
16,00 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
16,29 (+1,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
400m Hürden (838 mm)				Männliche Jugend U18	
58,83	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
66,74	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz
2000m Hindernis (838 mm)				Männliche Jugend U18	
6:41,54	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	09.06.2024	Koblenz
6:43,96	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
4x100m				Männliche Jugend U18	
45,80	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008); Seibel, Noah (2009);			27.04.2024	Wittlich
3x1000m				Männliche Jugend U18	
9:22,25	LG Sieg Hombach, Hendrik (2007); Renk, Simon (2008); Hehn, Julius (2008);			13.04.2024	Ochtendung
10:07,85	LG Rhein-Wied Pohl, Eric (2009); Oster, Leo (2010); Meuter, Paul (2007);			13.04.2024	Ochtendung
Hochsprung				Männliche Jugend U18	
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
1,77	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
1,76	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	25.04.2024	Bloomer, WI (USA)
1,72	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,64	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	02.06.2024	Konz
1,62	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1,60	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,60	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
1,57	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz

Stabhochsprung				Männliche Jugend U18	
4,00	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024	Filderstadt
3,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
3,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
Weitsprung				Männliche Jugend U18	
7,06 (+2,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
5,80 (-1,2)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,63 (-1,4)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,52 (0,0)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,50 (0,0)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,44 (0,0)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,42 (0,0)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,41 (+1,0)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
Dreisprung				Männliche Jugend U18	
11,90 (0,0)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
11,50 (0,0)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	02.06.2024	Konz
Kugelstoß (5 kg)				Männliche Jugend U18	
15,47	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
14,36	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
11,76	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz
11,48	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
10,92	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
9,69	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
9,64	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	06.06.2024	Konz
9,62	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
9,24	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,88	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
Diskuswurf (1,5 kg)				Männliche Jugend U18	
43,03	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
39,69	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Hohenstein
37,54	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
34,32	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
23,48	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
Hammerwurf (5 kg)				Männliche Jugend U18	
33,51	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel
Speerwurf (700 g)				Männliche Jugend U18	
48,72	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
45,35	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
44,88	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024	Filderstadt
43,35	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
42,53	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
36,08	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
30,82	Pauly, Nicolas	2008	TG Konz	06.06.2024	Konz
30,74	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	02.06.2024	Konz
28,26	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
20,20	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	06.06.2024	Konz

Fünfkampf		100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400		Männliche Jugend U18	
3811	von der Heyden, Daniel J. 11,15 (-0,5) - 7,05 (+0,7) - 14,53 - 1,80 - 50,99	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
3501	Jäckel, Jonas 11,30 (+2,2) - 6,69 (0,0) - 14,36 - 1,77 - 54,66	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5		Männliche Jugend U18	
6935	von der Heyden, Daniel J. 11,15 (-0,5) - 7,05 (+0,7) - 14,53 - 1,80 - 50,99 15,07 (+1,1) - 37,54 - 3,80 - 48,72 - 5:04,21	2007	LG Rhein-Wied	20./21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
6746	Jäckel, Jonas 11,30 (+2,2) - 6,69 (0,0) - 14,36 - 1,77 - 54,66 14,50 (+0,3) - 42,81 - 4,00 - 44,88 - 5:14,04	2007	TV 1848 Oberstein	01./02.06.2024	Filderstadt

Weibliche Jugend U18

100m		Weibliche Jugend U18			
12,36 (0,0)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,53 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
12,64 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
12,76 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,83 (+0,2)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,91 (+1,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
13,03 (+0,5)	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	22.04.2024	Manh. Beach, CA (USA)
13,04 (+1,2)	Thesen, Linda	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
13,18 (+1,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
13,27 (+1,2)	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz

200m		Weibliche Jugend U18			
25,32 (+0,6)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
25,56 (-0,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Eisenberg
25,81 (+0,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
25,96 (+0,3)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
25,98 (-0,8)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
26,69 (-2,4)	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	02.06.2024	Konz
26,71 (0,0)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
26,73 (+1,6)	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	22.04.2024	Manh. Beach, CA (USA)
26,92 (+0,6)	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
27,03 (-1,5)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues

400m		Weibliche Jugend U18			
57,94	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
59,01	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
59,39	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024	Pfungstadt
61,28	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Norwalk, CA (USA)
61,51	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
61,79	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
62,16	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
63,12	Peerenboom, Charlotte	2007	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
63,36	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz
64,27	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	18.05.2024	Mörfelden

800m			Weibliche Jugend U18	
2:11,10	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	25.05.2024	Pfungstadt
2:13,57	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	15.06.2024	Walldorf
2:19,35	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	08.06.2024	Dortmund
2:24,24	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	17.05.2024	Koblenz
2:26,26	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
2:28,32	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Filderstadt
2:29,45	Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
2:30,35	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
2:33,03	Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:33,42	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof

1500m			Weibliche Jugend U18	
4:41,05	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Walldorf
4:58,64	Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5:18,84	Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
7:13,11	Zavelberg, Isabella Maria	2007 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz

3000m			Weibliche Jugend U18	
10:48,89	Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11:23,92	Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
11:42,20	Vieh, Victoria	2008 Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
12:05,06	Smolka, Lia	2008 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12:12,38	Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich	09.05.2024	Wittlich
14:25,70	Velazquez Gudino, Emilia	2008 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

5km Straßenlauf			Weibliche Jugend U18	
20:22	Smolka, Lia	2008 LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
20:47	Raßkopf, Johanna	2008 Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:02	Repplinger, Ella	2008 Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:02	Vieh, Victoria	2008 Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Mülheim/Mosel
23:20	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	09.03.2024	Schweich
24:51	Pervetica, Emma Matilda	2008 DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
27:37	Kölbach, Anna Charlotte	2008 LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
29:21	Eulberg, Solea	2008 RSG Montabaur	11.05.2024	Bad Ems

10 km Straßenlauf			Weibliche Jugend U18	
43:20	Vieh, Victoria	2008 Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:35	Repplinger, Ella	2008 Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
45:14	Raßkopf, Johanna	2008 Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
49:03	Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
50:09	Bartlett, Avelina	2010 TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
50:54	Engel, Eva	2009 LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Hermeskeil

10 km Mannschaft			Weibliche Jugend U18	
2:12:09	Post-Sportverein Trier Vieh, Victoria (2008) - 43:20; Repplinger, Ella (2008) - 43:35; Raßkopf, Johanna (2008) - 45:14		03.03.2024	Leverkusen

100m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U18	
14,08	(0,0)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
14,10	(-1,5)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
14,14	(+1,8)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Walldorf
15,06	(+0,5)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
15,16	(+0,5)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
15,76	(+0,7)	Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
15,89	(-1,5)	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
16,04	(+0,3)	Zatcha, Christine	2007 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
16,62	(+0,3)	Köning, Lisa	2008 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
17,36	(-2,3)	Oehl, Laura	2008 LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz

400m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U18	
65,30		Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
67,42		Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Walldorf
73,55		Babel, Jule	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
82,45		Zavelberg, Isabella Maria	2007 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz

4x100m				Weibliche Jugend U18	
48,84		LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009); Götz, Lotta (2008); Eichhorn, Lena (2008); Karst, Johanna (2008);		16.06.2024	Walldorf
49,44		Post-Sportverein Trier Thesen, Linda (2007); Schwind, Hannah (2007); Sonnenberg, Greta (2007); Moll, Marlene (2008);		16.06.2024	Walldorf
51,52		LAZ Birkenfeld Swenne, Cleo (2010); Schneider, Johanna (2008); Jansen, Nora (2008); Nolden, Imke (2008);		16.06.2024	Walldorf
51,68		LG Rhein-Wied Meuter, Lotta (2009); Schmitt, Amelie (2008); Franz, Mira (2009); Oehl, Laura (2008);		16.06.2024	Walldorf
52,34		LG Bernkastel/Wittlich Ambrosius, Anna (2007); Selbach, Hanna (2008); Götz, Katharina (2009); Trossen, Xenia (2009);		19.06.2024	Bernkastel-Kues
53,69		LG Rhein-Wied Babel, Jule (2008); Peerenboom, Charlotte (2007); Köhler, Laura (2007); Schweitzok, Melina (2008);		02.06.2024	Konz
53,70		LG Kreis Ahrweiler Zatcha, Christine (2007); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Hogen, Mia (2007); Köning, Lisa (2008);		02.06.2024	Konz
54,53		TG Konz Hennemann, Victoria (2009); Grundhöfer, Sophie (2008); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);		02.06.2024	Konz
54,74		StG Diez-Katzenelnbogen Lüderitz, Leni (2008); Schilk, Julia (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Preußner, Lucy (2008);		08.06.2024	Diez

4x400m				Weibliche Jugend U18	
4:08,88		Post-Sportverein Trier Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007); Moll, Marlene (2008); Stohmann, Hannah (2008);		13.04.2024	Ochtendung
4:11,67		LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Peerenboom, Charlotte (2007); Babel, Jule (2008); Götz, Lotta (2008);		13.04.2024	Ochtendung

3x800m				Weibliche Jugend U18	
7:46,49		StG Diez-Katzenelnbogen Preußner, Lucy (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Biehl, Lucie (2008);		08.06.2024	Diez
7:57,69		LG Rhein-Wied Köhler, Laura (2007); Schmidt, Lina (2009); Forkert, Alina (2008);		13.04.2024	Ochtendung
8:05,88		Post-Sportverein Trier Raßkopf, Johanna (2008); Vieh, Victoria (2008); Repplinger, Ella (2008);		13.04.2024	Ochtendung

3x800m

Weibliche Jugend U18

8:13,71 LG Sieg 13.04.2024 Ochtendung
Münch, Mia (2009); Page, Zoe (2010); van der Zwaag, Jule (2007);

Hochsprung

Weibliche Jugend U18

1,68	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Aachen
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
1,59	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,59	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.05.2024	Gladbeck
1,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,56	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,49	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,46	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1,44	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	01.06.2024	Filderstadt
1,44	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	12.06.2024	Koblenz

Stabhochsprung

Weibliche Jugend U18

3,65	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	09.05.2024	Wittlich
3,00	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	08.06.2024	Eisenberg
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,54	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems

Weitsprung

Weibliche Jugend U18

5,49 (-0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
5,48 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Filderstadt
5,31 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
5,27 (-0,5)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,15 (+0,6)	Eehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
5,14 (-0,7)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
5,13 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,08 (0,0)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,05 (+1,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,03 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen

Dreisprung

Weibliche Jugend U18

11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
10,59 (+1,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2024	Bad Camberg
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,18 (-1,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
9,77 (+0,6)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz

Kugelstoß (3 kg)

Weibliche Jugend U18

12,87	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	15.06.2024	Walldorf
12,70	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
11,78	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2024	Friedberg/HE
11,62	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
10,92	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	01.06.2024	Filderstadt
10,91	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz
10,88	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
10,54	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
10,47	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
10,00	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U18	
34,87	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	25.05.2024	Wetzlar
33,66	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
32,94	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
26,42	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
25,42	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,62	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel
23,63	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
23,42	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
23,36	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
34,91	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Bengel
24,56	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel
23,56	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel

Speerwurf (500 g)				Weibliche Jugend U18	
39,56	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
38,19	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
34,86	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	02.06.2024	Konz
33,81	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
33,49	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
31,68	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz
31,41	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
30,87	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	14.04.2024	Koblenz
30,33	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
28,40	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Filderstadt

Vierkampf				Weibliche Jugend U18	
10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200					
3106	Schwind, Hannah 14,24 (+1,5) - 1,59 - 10,13 - 24,87 (+2,3)	2007	Post-Sportverein Trier	01.06.2024	Filderstadt
2998	Medinger, Celina 14,15 (+1,3) - 1,56 - 10,33 - 25,96 (+0,3)	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2751	Schmitt, Amelie 15,76 (+0,7) - 1,56 - 12,70 - 28,25 (+0,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2668	Götz, Lotta 15,15 (+1,3) - 1,40 - 9,86 - 25,81 (+0,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2504	Böckmann, Leonie 15,93 (+1,3) - 1,56 - 9,76 - 28,68 (-2,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2119	Hees, Sara-Maxima 18,12 (+2,1) - 1,44 - 8,21 - 27,45 (+2,3)	2008	Athletic-Team Wittlich	01.06.2024	Filderstadt
1442	Merrem, Klara 19,04 (+2,1) - 1,29 - 7,79 - 33,42 (+1,8)	2007	Athletic-Team Wittlich	01.06.2024	Filderstadt

Siebenkampf		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200 WEI - SPE (500 g) - 800	Weibliche Jugend U18	
4954	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier 14,24 (+1,5) - 1,59 - 10,92 - 25,51 (+2,3) 5,48 (-0,1) - 28,40 - 2:28,32	01./02.06.2024	Filderstadt
4741	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied 14,15 (+1,3) - 1,56 - 10,33 - 25,96 (+0,3) 5,27 (-0,5) - 36,38 - 2:45,52	19./20.05.2024	Limburgerhof
4398	Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied 15,76 (+0,7) - 1,56 - 12,70 - 28,25 (+0,3) 5,05 (+1,0) - 28,62 - 2:35,69	19./20.05.2024	Limburgerhof
4260	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied 15,93 (+1,3) - 1,56 - 9,76 - 28,68 (-2,3) 5,01 (+0,1) - 33,49 - 2:33,42	19./20.05.2024	Limburgerhof
4196	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied 15,15 (+1,3) - 1,40 - 9,86 - 25,81 (+0,3) 4,87 (0,0) - 21,46 - 2:30,35	19./20.05.2024	Limburgerhof
3504	Hees, Sara-Maxima	2008 Athletic-Team Wittlich 18,12 (+2,1) - 1,44 - 8,21 - 27,45 (+2,3) 4,62 (0,0) - 27,61 - 2:46,99	01./02.06.2024	Filderstadt
2437	Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich 19,04 (+2,1) - 1,29 - 7,79 - 33,42 (+1,8) 3,70 (0,0) - 24,74 - 2:58,80	01./02.06.2024	Filderstadt

Siebenkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U18	
13399	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 4741; Schmitt, Amelie (2008) - 4398; Böckmann, Leonie (2008) - 4260	19.05.2024	Limburgerhof

Vierkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U18	
8417	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 2998; Schmitt, Amelie (2008) - 2751; Götz, Lotta (2008) - 2668	19.05.2024	Limburgerhof

Männliche Jugend U16

5km-Mannschaft		Männliche Jugend U16	
57:04	LG Kreis Ahrweiler Löcher, Jonas (2009) - 17:36; Jüris, Lorenz (2010) - 19:40; Beckmann, Jona (2009) - 19:48	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:02:56	Post-Sportverein Trier Teusch, Jonas (2009) - 18:40; Rademacher, Gabriel (2010) - 20:44; Rademacher, Raphael (2010) - 23:32	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:14:53	TuS Jahn Argenthal Hering, Andrik (2009) - 23:23; Mönch, Benjamin (2011) - 24:15; Sinß, Rafael (2010) - 27:15	17.03.2024	Bad Kreuznach

4x100m		Männliche Jugend U16	
46,48	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009); Seibel, Noah (2009); Stricker, Finley (2010); Veit, Philipp (2009);	09.06.2024	Koblenz
49,44	Post-Sportverein Trier Kaufmann, Manuel (2009); Knob, Johan (2009); Metz, Benedikt (2010); Wichowanez, Dennis (2009);	09.05.2024	Wittlich
49,45	TG Konz Bach, Leonard (2009); Jankowski, Tomasz (2010); Hartmann, Vincent (2009); Duda, Noah (2009);	02.06.2024	Konz

4x100m			Männliche Jugend U16
49,56	LG Bernkastel/Wittlich Götz, Cedric (2009); Klassen, Lennart (2009); Griebeler, Oskar (2010); Hajek, David (2011);	09.05.2024	Wittlich
49,68	LG Sieg Neumann, Ben (2010); Utzeri, Leo (2009); Hassel, Leo (2009); Rau, Yannick (2009);	09.06.2024	Koblenz
50,67	LG Rhein-Wied Theisen, Tim (2009); Stiehler, Len Emilian (2009); Carstens, Jona (2009); Tamke, Maro (2009);	09.06.2024	Koblenz
53,16	StG Dierdorf/Windhagen Kneutgen, Runar (2011); Akkurt, Mirvan (2010); Rudolph, Matias (2010); Krischer, Niklas (2010);	16.06.2024	Dierdorf
53,85	LG Lahn-Aar-Esterau Brünner, Aart (2010); Roth, Connor (2009); Geschwind, Rafael (2010); Buhs, Philip (2009);	08.06.2024	Diez

3x1000m			Männliche Jugend U16
8:53,73	LG Rhein-Wied Tamke, Maro (2009); Henne, Sebastian (2009); Veit, Philipp (2009);	13.04.2024	Ochtendung
9:11,36	LG Kreis Ahrweiler Beckmann, Jona (2009); Jüris, Lorenz (2010); Löcher, Jonas (2009);	13.04.2024	Ochtendung
9:33,79	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Till (2009); Teusch, Jonas (2009); Rademacher, Gabriel (2010);	13.04.2024	Ochtendung
9:39,02	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Lange, Damian (2009); Künster, Louis (2009); Lang, Maximilian (2009);	13.04.2024	Ochtendung
10:29,75	LG Rhein-Wied Carstens, Jona (2009); Retzlaff, Konstantin (2010); Bartman, Ben (2010);	13.04.2024	Ochtendung

Vierkampf-Mannschaft			Männliche Jugend U16
5621	LG Lahn-Aar-Esterau Brünner, Aart (2010) - 2219; Roth, Connor (2009) - 1896; Geschwind, Rafael (2010) - 1506	16.06.2024	Diez
4967	LG Rhein-Wied Bartman, Ben (2010) - 1705; Stiehler, Len Emilian (2009) - 1647; Oster, Leo (2010) - 1615	16.06.2024	Dierdorf
4848	TuS Dierdorf 1893 Rudolph, Matias (2010) - 1736; Krischer, Niklas (2010) - 1700; Akkurt, Mirvan (2010) - 1412	16.06.2024	Dierdorf
4736	LG Sieg Neumann, Ben (2010) - 1865; Schlechtriemen, Neal Alessio (2009) - 1490; Möller, Luis (2010) - 1381	16.06.2024	Diez

Jugend M15

100m				Jugend M15
11,99 (0,0)	Duda, Noah	2009	TG Konz	20.04.2024 Konz
12,10 (+1,0)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	06.06.2024 Konz
12,14 (+1,9)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
12,27 (+0,6)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
12,34 (-1,8)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
12,44 (+0,6)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
12,47 (+1,3)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
12,50 (-0,6)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
12,54 (+1,9)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.05.2024 Wittlich
12,74 (+1,9)	Dahm, Felix	2009	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024 Wittlich

300m				Jugend M15
37,88	Duda, Noah	2009	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
37,89	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
38,96	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	05.06.2024 Friedrichsthal
39,87	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Herdorf
40,72	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	27.04.2024 Wittlich
43,63	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
44,18	Bach, Leonard	2009	TG Konz	20.04.2024 Konz
44,36	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich

800m					Jugend M15
2:00,81	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Karlsruhe
2:14,44	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
2:17,57	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	02.06.2024	Konz
2:18,55	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.05.2024	Koblenz
2:18,93	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:19,62	Surdyk, Tim	2009	LA TuS Mayen	12.06.2024	Koblenz
2:19,63	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:20,71	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.05.2024	Koblenz
2:26,77	Künster, Louis	2009	TSV Moselfeuer Lehmen	19.04.2024	Mayen
2:28,97	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	19.05.2024	Rehlingen
1000m					Jugend M15
3:07,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
2000m					Jugend M15
6:27,06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024	Mannheim
6:50,19	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim
6:57,40	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
7:06,08	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
3000m					Jugend M15
9:42,99	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
9:54,16	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
10:07,32	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
10:12,22	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	02.06.2024	Konz
11:16,23	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12:02,25	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12:34,04	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
5km Straßenlauf					Jugend M15
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:36	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
17:40	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:29	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:40	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:49	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Mülheim/Mosel
19:01	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
19:48	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:23	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach
80m Hürden (838 mm)					Jugend M15
11,47 (-1,1)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
12,09 (-2,0)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
12,17 (-0,5)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12,36 (-0,2)	Duda, Noah	2009	TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
12,55 (-0,5)	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,96 (-0,5)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13,09 (-0,1)	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
13,40 (+0,7)	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez
13,67 (-0,2)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
14,11 (-1,5)	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich

300m Hürden (838 mm)

Jugend M15

48,46	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
50,83	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	09.05.2024	Wittlich

3000m Bahngehen

Jugend M15

16:03,24	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Marburg
----------	---------------	------	--------------------	------------	---------

Hochsprung

Jugend M15

1,80	Duda, Noah	2009	TG Konz	06.06.2024	Konz
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
1,67	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,63	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,58	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
1,57	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,56	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
1,52	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	06.06.2024	Konz
1,50	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez

Stabhochsprung

Jugend M15

3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)

Weitsprung

Jugend M15

6,17 (-0,3)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
5,70 (+1,3)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
5,50 (+1,2)	Duda, Noah	2009	TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
5,33 (0,0)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,33 (-0,7)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
5,32 (+1,1)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
5,29 (+0,5)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,27 (+0,2)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
5,16 (+0,4)	Dahm, Felix	2009	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
5,03 (-1,6)	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M15

13,74	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
13,46	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
11,80	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
11,65	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,39	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
10,97	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.05.2024	Wittlich
10,74	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
10,11	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
10,03	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
10,00	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Jugend M15

39,36	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
37,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
36,75	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
35,60	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.05.2024	Wittlich
32,52	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Selters/Ts.
23,65	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
21,84	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
21,03	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
20,75	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
19,40	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (600 g)

Jugend M15

39,52	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
37,85	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
35,35	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,25	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
32,40	Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	09.05.2024	Wittlich
31,45	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
30,73	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
29,45	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
25,96	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
25,71	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)

Jugend M15

64,00	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
52,00	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
43,50	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024	Mannheim
41,00	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
40,00	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
39,00	Bach, Leonard	2009	TG Konz	04.06.2024	Konz
37,00	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim
36,50	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.05.2024	Püttlingen

Vierkampf

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC

Jugend M15

2336	Seibel, Noah 12,27 (0,0) - 6,17 (-0,3) - 13,73 - 1,64	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2082	Plenert Fabing, Samuel 12,61 (0,0) - 5,48 (0,0) - 11,24 - 1,52	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1896	Roth, Connor 13,56 (-0,2) - 4,64 (+0,2) - 11,00 - 1,50	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1800	Hering, Andrik 13,00 (+1,3) - 4,73 (+2,2) - 9,76 - 1,31	2009	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1647	Stiehler, Len Emilian 13,29 (+3,0) - 4,12 (+1,0) - 8,76 - 1,28	2009	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1490	Schlechtriemen, Neal Alessio 14,41 (-0,2) - 4,20 (-0,1) - 5,67 - 1,42	2009	LG Sieg	16.06.2024	Diez

Neunkampf

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC || 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0

Jugend M15

5162	Seibel, Noah 12,27 (0,0) - 6,17 (-0,3) - 13,73 - 1,64 11,47 (-1,1) - 36,92 - 3,60 - 35,17 - 3:07,60	2009	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
------	---	------	---------------	----------------	--------------

Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g) **Jugend M15**

2664	Duda, Noah	2009 TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
	12,30 (0,0) - 12,36 (-0,2) - 5,50 (+1,2) - 1,71 - 24,75			

Blockwettkampf Lauf 100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 **Jugend M15**

2335	Hartmann, Vincent	2009 TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
	12,78 (-0,6) - 13,09 (-0,1) - 4,95 (-1,2) - 36,50 - 6:57,40			
2084	Löcher, Jonas	2009 LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024	Mannheim
	14,47 (+0,5) - 15,88 (+0,4) - 3,95 (+0,1) - 43,50 - 6:27,06			
2026	Lang, Maximilian	2009 TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim
	14,05 (+0,5) - 15,72 (0,0) - 3,91 (+1,5) - 37,00 - 6:50,19			

Jugend M14

100m **Jugend M14**

11,82 (+1,1)	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024	Wittlich
12,33 (+1,1)	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
12,35 (+1,1)	Stricker, Finley	2010 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12,54 (0,0)	Mohr, David	2010 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,76 (+1,1)	Arnoldussen, Aidan	2010 TuS 1862 Kirn	09.05.2024	Wittlich
12,93 (+1,2)	Hajek, David	2011 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12,94 (+1,2)	Schneider, Toni	2010 LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
13,03 (-0,3)	Alabdullah, Ibrahim	2011 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
13,31 (+1,1)	Krischer, Niklas	2010 TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
13,39 (+1,8)	Griebeler, Oskar	2010 LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

300m **Jugend M14**

39,55	Stricker, Finley	2010 LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf
47,62	Stock, Lennart	2010 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
48,00	Rademacher, Raphael	2010 Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich

800m **Jugend M14**

2:12,55	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024	Siegburg
2:18,05	Rademacher, Gabriel	2010 Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:21,95	Jankowski, Tomasz	2010 TG Konz	04.06.2024	Konz
2:28,48	Hanke, Marc	2010 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
2:29,21	Stock, Lennart	2010 LG Sieg	26.05.2024	Siegburg
2:30,47	Rademacher, Raphael	2010 Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
2:38,05	Möller, Luis	2010 LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
2:42,44	Bartman, Ben	2010 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
2:54,14	Schmich, Anton	2010 Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
2:55,09	Geschwind, Rafael	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez

1000m **Jugend M14**

3:13,93	Ludwig, Jannick	2011 LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024	Esch s.A. (LUX)
---------	-----------------	--------------------------------	------------	-----------------

2000m **Jugend M14**

6:57,96	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
7:20,69	Stock, Lennart	2010 LG Sieg	20.04.2024	Siegburg

3000m					Jugend M14
11:01,68	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
11:31,74	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
11:52,52	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
12:18,17	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12:18,43	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12:33,20	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
5km Straßenlauf					Jugend M14
19:40	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:18	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:44	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
22:49	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
23:32	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:15	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach
80m Hürden (838 mm)					Jugend M14
11,26 (+1,4)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	25.05.2024	Gelnhausen
13,03 (+1,3)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
13,24 (-1,7)	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,64	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
13,83 (+0,7)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024	Diez
14,27 (-1,7)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
15,98 (-0,4)	Oster, Leo	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
16,15 (-0,4)	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
16,17 (-1,7)	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
16,17 (+0,7)	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez
Hochsprung					Jugend M14
1,58	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1,57	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,56	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1,55	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,55	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,49	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,44	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	12.06.2024	Koblenz
1,44	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1,44	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1,42	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1,42	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
Stabhochsprung					Jugend M14
2,20	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
Weitsprung					Jugend M14
5,79 (+1,6)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
5,49 (+1,5)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
5,15 (-0,8)	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,09 (0,0)	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
5,06 (-0,7)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	12.06.2024	Koblenz
4,94 (-0,7)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,89 (0,0)	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,88 (+0,9)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
4,84 (-0,5)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
4,80 (0,0)	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M14

12,69	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
11,50	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
11,16	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
10,52	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	04.06.2024	Konz
10,34	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
9,40	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
9,24	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
8,93	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
8,83	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
8,20	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Jugend M14

42,53	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
34,37	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	09.05.2024	Wittlich
30,82	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
28,90	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
26,02	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
25,03	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
23,68	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
23,37	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
23,27	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
22,50	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	09.05.2024	Wittlich

Hammerwurf (4 kg)

Jugend M14

17,78	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
17,00	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g)

Jugend M14

38,63	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
35,79	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
31,19	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
29,91	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
29,56	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
27,35	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
25,07	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,99	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,72	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Leichlingen
22,94	Ludwig, Leon	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)

Jugend M14

56,00	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
53,00	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
50,00	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
47,00	Mohr, David	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
43,50	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	04.06.2024	Konz
42,00	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
35,00	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
33,00	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
33,00	Schmich, Anton	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
29,00	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez

Vierkampf		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC		Jugend M14	
2219	Brünner, Aart 12,17 (-0,2) - 5,62 (+0,5) - 12,49 - 1,58	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
2010	Schneider, Toni 12,94 (+1,2) - 4,88 (+0,9) - 11,16 - 1,56	2010	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1938	Arnoldussen, Aidan 12,81 (+1,7) - 4,84 (-0,5) - 9,40 - 1,55	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1865	Neumann, Ben 13,46 (-0,2) - 4,52 (+0,8) - 11,38 - 1,42	2010	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1736	Rudolph, Matias 13,37 (+3,0) - 4,40 (0,0) - 8,28 - 1,44	2010	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1705	Bartman, Ben 13,43 (+3,0) - 4,37 (-0,1) - 7,80 - 1,44	2010	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1700	Krischer, Niklas 12,82 (+3,0) - 4,08 (+0,8) - 7,28 - 1,44	2010	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1615	Oster, Leo 13,34 (+3,0) - 4,05 (+0,6) - 6,99 - 1,40	2010	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1506	Geschwind, Rafael 15,41 (-0,2) - 4,38 (+0,8) - 7,24 - 1,38	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1424	Retzlaff, Konstantin 14,87 (+1,2) - 3,62 (0,0) - 6,47 - 1,40	2010	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend M14	
2472	Jüris, Lorenz 12,49 (+0,2) - 13,64 - 5,49 (+1,5) - 50,00 - 6:57,96	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt

Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)		Jugend M14	
2857	Brünner, Aart 12,12 (0,0) - 11,26 (+1,4) - 5,56 (-0,5) - 12,57 - 33,81	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	25.05.2024	Gelnhausen
2383	Schneider, Toni 13,31 (-0,4) - 13,03 (+1,3) - 4,67 (0,0) - 9,91 - 28,06	2010	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Weibliche Jugend U16

5km-Mannschaft		Weibliche Jugend U16			
1:10:57	LLG Hunsrück Gaß, Lovis (2011) - 21:19; Rockenbach, Maya (2012) - 22:39; Leiss, Luise (2009) - 26:59			17.03.2024	Bad Kreuznach
1:11:15	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Maria (2010) - 22:31; Richter, Julia (2009) - 24:14; Engel, Eva (2009) - 24:30			17.03.2024	Bad Kreuznach

4x100m		Weibliche Jugend U16			
---------------	--	-----------------------------	--	--	--

4x100m		Weibliche Jugend U16
50,54	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009); Weber, Svea (2010); Meuter, Lotta (2009); Franz, Mira (2009);	04.05.2024 Neuwied
51,95	Post-Sportverein Trier Blasius, Hannah (2009); Schwind, Elisabeth (2010); Guthörl, Sofia (2009); Schmitt, Lotte (2009);	02.06.2024 Konz
52,32	LG Kreis Ahrweiler Sachs, Jette (2009); Jünger, Clara (2009); Dahmen, Paula Mailin (2010); Näkel, Lina (2011);	09.05.2024 Wittlich
53,24	LG Bernkastel/Wittlich Franzen, Stella (2010); Götz, Katharina (2009); Weis, Miene (2010); Trossen, Xenia (2009);	09.05.2024 Wittlich
53,89	StG Dierdorf/Windhagen Dömlang, Helena (2009); Marker, Johanna (2009); Schüler, Lina (2009); Kessel, Anna (2009);	16.06.2024 Dierdorf
55,31	LG Bitburg-Prüm Ostermann, Antonia (2009); Ostermann, Franziska (2009); Gompelmann-Bretz, Mia (2009); Kling, Louisa (2009);	09.06.2024 Koblenz
56,30	LG Sieg Haubrich, Amelie Sophie (2009); Höch, Marlene (2009); Page, Zoe (2010); Mertens, Greta (2009);	09.06.2024 Koblenz
56,68	TG Konz Wagner, Nele (2010); Forket Dauffy, Sarah (2010); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);	27.04.2024 Wittlich
57,18	Diezer TSK Oranien Kremer, Helena (2011); Holzhäuser, Lara (2009); George, Juna (2010); Garaboa, Luisa (2010);	08.06.2024 Diez
57,22	LG Rhein-Wied Dott, Mia (2010); Spürkmann, Annike (2010); Klingbeil, Lara (2010); Stieber, Aglaia (2009);	09.05.2024 Wittlich

3x800m		Weibliche Jugend U16
8:08,28	LG Kreis Ahrweiler Wilhein, Julia (2010); Reinhard, Maja (2009); Leimkühler, Helene (2009);	13.04.2024 Ochtendung
9:09,98	Diezer TSK Oranien George, Juna (2010); Fürstenfelder, Matilda (2011); Garaboa, Luisa (2010);	08.06.2024 Diez

Siebenkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U16
10154	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009) - 3496; Weber, Svea (2010) - 3363; Stein, Eva-Fabienne (2009) - 3295	19.05.2024 Limburgerhof
9918	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 3467; Schmitt, Lotte (2009) - 3324; Weirich, Anna (2009) - 3127	19.05.2024 Limburgerhof

Vierkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U16
4817	LG Koblenz-Rhens Herborg, Marleen (2010) - 1677; Wiesmann, Pia (2010) - 1608; Herborg, Nele (2010) - 1532	28.04.2024 Bingen

Jugend W15

100m		Jugend W15
12,68 (-2,3)	Schmidt, Lina	2009 LG Rhein-Wied
13,02 (+1,2)	Franzmann, Emma	2009 TuS 1862 Kirn
13,17 (+1,4)	Meuter, Lotta	2009 LG Rhein-Wied
13,17 (+0,6)	Kessel, Anna	2009 TuS Dierdorf 1893
13,22 (+0,8)	Trossen, Xenia	2009 LG Bernkastel/Wittlich
13,30 (+1,7)	Franz, Mira	2009 LG Rhein-Wied
13,36 (+1,7)	Sachs, Jette	2009 LG Kreis Ahrweiler
13,39 (+1,4)	Götz, Katharina	2009 LG Bernkastel/Wittlich
13,43 (+1,1)	Jünger, Clara	2009 LG Kreis Ahrweiler
13,45 (+1,7)	Ostermann, Franziska	2009 LG Bitburg-Prüm

300m Jugend W15

44,36	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
44,60	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
44,88	Guthörl, Sofia	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
46,22	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
48,93	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	05.05.2024	Katzenelnbogen

800m Jugend W15

2:31,12	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
2:31,59	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
2:32,16	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	04.06.2024	Konz
2:34,55	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
2:36,33	Münch, Mia	2009	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
2:36,38	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:36,64	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
2:39,03	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	17.05.2024	Koblenz
2:42,00	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
2:44,53	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	04.06.2024	Konz

2000m Jugend W15

7:12,22	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	15.06.2024	Mannheim
7:55,66	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim

3000m Jugend W15

11:11,13	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	02.06.2024	Konz
11:12,86	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
12:08,24	Münch, Mia	2009	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz
13:49,12	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

5km Straßenlauf Jugend W15

20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024	Schweich
21:34	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	09.03.2024	Urmitz
21:51	Münch, Mia	2009	LG Sieg	17.03.2024	Bad Kreuznach
24:14	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
24:26	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	13.04.2024	Brechen
24:30	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
25:56	Leis, Thea	2009	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
25:59	Leiss, Luise	2009	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach

80m Hürden (762 mm) Jugend W15

11,90 (+0,4)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,64 (-1,9)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
12,78 (-1,9)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13,36 (0,0)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
13,55 (+0,7)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
13,67 (+0,9)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024	Diez
13,68 (-0,3)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2024	Meckenheim
13,77 (+1,1)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
13,79 (-0,5)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
15,11 (-0,1)	Adams, Gina	2009	LG Westerwald	13.04.2024	Ochtendung

300m Hürden (762 mm)

Jugend W15

50,06	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
50,46	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln

1500m Hindernis (762 mm)

Jugend W15

5:44,99	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.06.2024	Koblenz
6:12,59	Münch, Mia	2009	LG Sieg	25.05.2024	Siegburg

Hochsprung

Jugend W15

1,57	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,56	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,56	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1,53	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
1,48	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,48	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz
1,41	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	28.04.2024	Diez
1,41	Höch, Marlene	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz

Stabhochsprung

Jugend W15

2,40	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
------	----------------	------	------------------------	------------	----------

Weitsprung

Jugend W15

5,14 (-0,7)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
5,08 (+0,8)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024	Siegburg
4,97 (-1,1)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
4,94 (-0,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
4,89 (-0,9)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	19.05.2024	Limburgerhof
4,80 (0,0)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,79 (-1,0)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Wittlich
4,75 (+0,5)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
4,71 (+0,5)	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	28.04.2024	Diez
4,66 (0,0)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen

Dreisprung

Jugend W15

9,64 (+0,2)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
-------------	----------------	------	------------------------	------------	------

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W15

11,88	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
10,41	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
9,96	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
9,67	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
9,35	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,34	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	04.06.2024	Konz
9,07	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
8,58	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
8,50	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
8,44	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)					Jugend W15
29,49	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
29,12	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
23,32	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
21,79	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
18,63	Koberstein, Sarah	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
18,37	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
18,25	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	01.06.2024	Köln
17,97	Brusius, Anna Katharina	2009	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
17,47	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	01.06.2024	Köln
17,08	Mertens, Greta	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz

Speerwurf (500 g)					Jugend W15
40,83	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,41	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
30,80	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
29,85	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
28,82	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
28,20	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
26,88	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
25,97	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	09.05.2024	Wittlich
24,59	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
22,59	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim

Ballwurf (200 g)					Jugend W15
47,50	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2024	Koblenz
40,50	Koberstein, Sarah	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
38,00	Böhm-Reyes, Giselle	2009	LA TuS Mayen	12.06.2024	Koblenz
36,50	Brück, Katharina Johanna	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
33,50	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim
30,00	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	15.06.2024	Mannheim
26,00	Gompelmann-Bretz, Mia	2009	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
25,50	Wagner, Ida	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
24,00	Hüsch, Frida	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
24,00	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez

Vierkampf					Jugend W15
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC					
1982	Reinhard, Maja 13,70 (+0,9) - 4,79 (+1,5) - 8,58 - 1,56	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1975	Franzmann, Emma 13,03 (+1,6) - 4,66 (0,0) - 8,50 - 1,48	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1871	Kessel, Anna 13,17 (+0,6) - 4,15 (+1,3) - 8,33 - 1,44	2009	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1714	Mertens, Greta 13,64 (+0,5) - 4,43 (+2,7) - 8,10 - 1,22	2009	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1596	Nied, Neele Malin 14,90 (+0,7) - 4,25 (0,0) - 7,59 - 1,25	2009	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1542	Adams, Gina 14,81 (+0,9) - 4,07 (+1,2) - 6,36 - 1,28	2009	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1541	Hertrich, Mia 16,03 (+0,7) - 3,96 (0,0) - 7,05 - 1,37	2009	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1502	Dömlang, Helena 14,96 (+0,6) - 4,23 (+0,9) - 6,45 - 1,20	2009	SV Windhagen	16.06.2024	Dierdorf
1395	Deurer, Johanna 15,08 (+0,6) - 3,71 (+1,3) - 6,26 - 1,16	2009	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

Vierkampf 100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC **Jugend W15**

1372	Ehrit, Flora 14,67 (+2,3) - 3,07 (-0,1) - 5,85 - 1,24	2009 TuS Roland Brey	28.04.2024	Bingen
------	--	----------------------	------------	--------

Siebenkampf 100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC || 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800 **Jugend W15**

3496	Schmidt, Lina 12,94 (-0,6) - 4,64 (+0,2) - 8,20 - 1,44 12,01 (+1,1) - 26,88 - 2:34,55	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
3324	Schmitt, Lotte 13,68 (+0,5) - 4,75 (+0,4) - 8,08 - 1,40 13,87 (-0,5) - 30,80 - 2:36,64	2009 Post-Sportverein Trier	19./20.05.2024	Limburgerhof
3295	Stein, Eva-Fabienne 14,57 (+0,9) - 4,58 (+0,4) - 11,25 - 1,48 13,75 (-0,5) - 36,96 - 3:23,05	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
3127	Weirich, Anna 13,88 (+0,5) - 4,89 (-0,9) - 8,18 - 1,28 13,79 (-0,5) - 26,09 - 2:55,97	2009 Post-Sportverein Trier	19./20.05.2024	Limburgerhof
2965	Franz, Mira 13,87 (-0,6) - 4,35 (-0,2) - 6,95 - 1,44 13,77 (+1,1) - 16,99 - 3:09,83	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof

Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g) **Jugend W15**

2564	Schmidt, Lina 13,03 (+0,6) - 12,48 (-1,9) - 4,75 (+0,5) - 1,48 - 22,46	2009 LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
------	---	--------------------	------------	----------

Blockwettkampf Lauf 100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 **Jugend W15**

2134	Schulz, Franziska 14,47 (+0,5) - 17,50 (+0,4) - 4,13 (+1,6) - 30,00 - 7:12,22	2009 DJK Ochtendung	15.06.2024	Mannheim
2114	Gerritsen, Kim 14,35 (+0,2) - 16,23 (+0,7) - 3,91 (+1,5) - 33,50 - 7:55,66	2009 TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim

Jugend W14

100m **Jugend W14**

12,83 (+1,9)	Weber, Svea	2010 LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
13,17 (+0,4)	Becker, Maja	2011 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13,27 (+1,1)	Näkel, Lina	2011 LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
13,38 (+1,8)	Klapperich, Paula	2010 LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
13,48 (+0,5)	Garaboa, Luisa	2010 Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
13,53 (+1,3)	Swenne, Cleo	2010 LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
13,59 (+1,7)	Hahn, Alina	2011 LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
13,62 (+1,8)	Schwind, Elisabeth	2010 Post-Sportverein Trier	13.04.2024	Ochtendung
13,67 (+0,4)	Herborg, Nele	2010 LG Koblenz-Rhens	09.05.2024	Wittlich
13,76 (+1,1)	Dahmen, Paula Mailin	2010 LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim

300m **Jugend W14**

47,19	Garaboa, Sofia	2010 Diezer TSK Oranien	05.05.2024	Katzenelnbogen
47,85	Michels, Alena	2010 TG Konz	27.04.2024	Wittlich
49,83	Forket Dauffy, Sarah	2010 TG Konz	05.06.2024	Friedrichsthal
51,34	Petry, Camila	2010 TG Konz	20.04.2024	Konz
51,60	Wagner, Nele	2010 TG Konz	20.04.2024	Konz
54,46	Boucha, Assia	2010 TG Konz	20.04.2024	Konz

				Jugend W14
800m				
2:32,60	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024 Wittlich
2:43,42	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	09.05.2024 Wittlich
2:43,42	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	20.05.2024 Limburgerhof
2:44,49	Wagner, Nele	2010	TG Konz	19.05.2024 Rehlingen
2:45,92	Steeb, Annick	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
2:46,79	Wilhein, Julia	2010	LG Kreis Ahrweiler	19.05.2024 Rehlingen
2:50,39	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
2:50,59	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	27.04.2024 Wittlich
2:53,03	Loges, Zoé	2010	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz
2:53,23	Page, Zoe	2010	LG Sieg	09.05.2024 Wittlich
1000m				
3:33,10	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024 Esch s.A. (LUX)
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schifflingen (LUX)
2000m				
8:01,31	Wagner, Nele	2010	TG Konz	30.05.2024 Püttlingen
3000m				
11:28,93	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	17.05.2024 Koblenz
12:13,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:47,99	Wagner, Nele	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
13:22,65	Boucha, Assia	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
13:23,04	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
13:36,39	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	09.05.2024 Wittlich
14:12,55	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
14:47,12	Assenmacher, Nora	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
14:48,28	Page, Zoe	2010	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
5km Straßenlauf				
20:14	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.05.2024 Bad Ems
22:31	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
23:00	Herrig, Anne	2010	Silvesterlauf Trier	09.03.2024 Schweich
80m Hürden (762 mm)				
12,42 (+0,4)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
13,06 (-0,3)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	20.05.2024 Limburgerhof
13,91 (0,0)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	08.06.2024 Diez
14,08 (+0,8)	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
14,55 (+0,8)	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.05.2024 Wittlich
15,41 (+0,5)	Omarova, Nicole	2010	LA TuS Mayen	13.04.2024 Ochtendung
15,42 (+0,8)	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
15,52 (+0,8)	Klingbeil, Lara	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
15,86 (+0,8)	Studert, Pauline	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
16,07 (0,0)	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	13.04.2024 Ochtendung

Hochsprung					Jugend W14
1,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,57	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,45	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024	Wittlich
1,45	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,41	Brüning, Sophia	2010	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
1,40	Dahmen, Paula Mailin	2010	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
1,37	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,36	Nemec, Laura	2010	TG Konz	04.06.2024	Konz
1,36	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,30	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen

Stabhochsprung					Jugend W14
2,00	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

Weitsprung					Jugend W14
4,84 (0,0)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,75 (+0,5)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024	Wittlich
4,68 (+0,5)	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
4,60 (-1,3)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
4,52 (+0,1)	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
4,51 (+0,8)	Franzen, Stella	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
4,49 (+2,0)	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
4,47 (-0,3)	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,42 (-1,0)	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
4,38 (0,0)	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Kugelstoß (3 kg)					Jugend W14
10,19	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,82	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
9,11	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
8,74	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
8,74	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
8,73	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	16.06.2024	Dierdorf
8,35	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
8,06	Kotorov, Liana	2010	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
7,29	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
7,25	Klingbeil, Lara	2010	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

Diskuswurf (1 kg)					Jugend W14
25,63	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	09.05.2024	Wittlich
21,87	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
20,84	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
20,78	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
19,93	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
19,79	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
18,80	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
18,25	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	14.04.2024	Koblenz
18,16	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
17,76	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich

Speerwurf (500 g)

Jugend W14

30,60	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
26,44	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
24,86	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
22,90	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
21,81	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
20,07	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
19,58	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
19,29	Bretz, Louana	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
18,62	Michels, Alena	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
17,61	Seiberts, Lisa	2010	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)

Jugend W14

40,00	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
37,50	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
37,00	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
33,50	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
29,00	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
27,50	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
26,00	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
23,50	Loges, Zoé	2010	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
22,00	Wagner, Nele	2010	TG Konz	30.05.2024	Püttlingen

Vierkampf

100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC

Jugend W14

1782	Garaboa, Luisa 13,48 (+0,5) - 4,46 (+0,5) - 6,45 - 1,42	2010	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1677	Herborg, Marleen 13,99 (+1,6) - 4,05 (+0,2) - 8,17 - 1,27	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1664	Dahmen, Paula Mailin 13,89 (+0,9) - 4,10 (+0,1) - 5,88 - 1,40	2010	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1629	Swenne, Cleo 13,69 (+2,6) - 3,68 (+0,2) - 7,15 - 1,30	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
1608	Wiesmann, Pia 14,36 (+1,6) - 4,11 (+0,8) - 7,11 - 1,27	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1566	Klingbeil, Lara 14,88 (-0,5) - 3,96 (0,0) - 7,25 - 1,28	2010	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1532	Herborg, Nele 14,03 (-1,6) - 4,01 (-0,7) - 5,70 - 1,24	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1489	Rüdel, Karlotta 15,09 (+1,6) - 3,87 (+0,5) - 7,53 - 1,18	2010	TuS Roland Brey	28.04.2024	Bingen

Siebenkampf

100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC || 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800

Jugend W14

3467	Schwind, Elisabeth 13,71 (+1,9) - 4,56 (+1,4) - 9,47 - 1,56 13,06 (-0,3) - 30,60 - 2:43,42	2010	Post-Sportverein Trier	19./20.05.2024	Limburgerhof
3363	Weber, Svea 12,83 (+1,9) - 4,60 (-1,3) - 8,74 - 1,52 12,56 (-0,3) - 17,64 - 2:50,39	2010	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof

Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)

Jugend W14

1857	Michels, Alena 14,40 (-0,4) - 17,09 (-0,3) - 3,92 (-0,2) - 1,19 - 14,45	2010	TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
------	--	------	---------	------------	------------

Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	Jugend W14	
1918	Wagner, Nele 15,88 (-0,5) - 16,43 (-0,3) - 4,14 (+1,0) - 22,00 - 8:01,31	2010 TG Konz	30.05.2024	Püttlingen

Männliche Jugend U14

4x75m		Männliche Jugend U14		
41,42	LG Bernkastel/Wittlich Doghudje, Mason (2013); Lehnertz, Maximilian (2011); Konen, Maximilian (2013); Hajek, David (2011);		27.04.2024	Wittlich
43,48	StG Dierdorf/Windhagen Kneutgen, Runar (2011); Salma, Elias (2011); König, Luca (2012); Alatieh, Akram (2011);		08.06.2024	Diez
43,57	Diezer TSK Oranien Stein, Paul (2012); Quiring, Dominik (2011); Mares, Mats (2012); Dittmar, Moritz (2012);		08.06.2024	Diez
43,87	LG Sieg Strüder, Robin (2013); Blum, David (2011); Stephan, Djamil (2012); Brück, Maximilian (2011);		09.06.2024	Koblenz
44,15	LG Westerwald Schwan, Noah (2012); Reusch, Erik (2011); Quirnbach, Titus (2012); Dötsch, Janne (2011);		09.06.2024	Koblenz
45,35	LG Rhein-Wied Sommer, Phillip (2011); Steiger, Malte (2012); Gerl, Marius (2012); von Eyß, Julian (2012);		16.06.2024	Dierdorf
46,18	LG Rhein-Wied Landen, Bela (2012); Schorn, Jakob (2013); Dichter, Jakob (2011); Tavano, Mateo (2013);		09.06.2024	Koblenz
46,89	LG Lahn-Aar-Esterau Guder, Giuliano (2011); Thielmann, Till-Bjarne (2012); Hingott, Luc (2012); Herpel, Henry (2012);		08.06.2024	Diez
47,88	LG Sieg Hombach, Matteo (2012); Haubrich, Tom (2012); Möller, Linus (2013); Hüscher, Emil (2012);		09.06.2024	Koblenz

3x800m		Männliche Jugend U14		
8:02,14	LG Rhein-Wied Zink, Niclas (2011); Strauß, Julian (2011); Sommer, Phillip (2011);		13.04.2024	Ochtendung
8:31,65	LG Lahn-Aar-Esterau Jüngst, Oskar (2012); Herpel, Henry (2012); Holzhäuser, Max (2012);		13.04.2024	Ochtendung
8:38,01	LG Sieg Stendenbach, Laurenz (2013); Stücher, Mathes (2012); van der Zwaag, Mats (2011);		13.04.2024	Ochtendung
9:01,06	LG Rhein-Wied Hillen, Mats Jonas (2013); Alabdullah, Ibrahim (2011); Tavano, Mateo (2013);		13.04.2024	Ochtendung
9:04,69	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012); George, Milon (2012); Mares, Mats (2012);		08.06.2024	Diez
9:15,93	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011); Thielmann, Till-Bjarne (2012); Hingott, Luc (2012);		08.06.2024	Diez
9:20,81	LG Rhein-Wied Schorn, Jakob (2013); Weiler, Justus (2012); Thielen, Andreas (2013);		13.04.2024	Ochtendung

3x800m		Männliche Jugend U14
9:24,45	LG Westerwald Reusch, Erik (2011); Brandt, Ansgar (2012); Schwan, Noah (2012);	12.05.2024 Selters/Ts.
9:37,40	Lauffreunde Naheland Schenkenberger, Lorenz (2013); Böttger, Pascal (2013); Stieb, Silas Leon (2013);	13.04.2024 Ochtendung
10:18,76	LG Rhein-Wied Steiger, Malte (2012); Buhr, Vincent (2012); Lehnart, Josua (2012);	13.04.2024 Ochtendung

Dreikampf-Mannschaft		Männliche Jugend U14
3352	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011) - 1237; Holzhäuser, Max (2012) - 1147; Biebricher, Damian (2011) - 968	16.06.2024 Diez
3173	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012) - 1192; Quiring, Dominik (2011) - 1079; Mares, Mats (2012) - 902	16.06.2024 Diez
3142	TuS Dierdorf 1893 Kneutgen, Runar (2011) - 1160; Salma, Elias (2011) - 1126; König, Luca (2012) - 856	16.06.2024 Dierdorf
3133	LG Rhein-Wied von Eyß, Julian (2012) - 1079; Steiger, Malte (2012) - 1074; Gerl, Marius (2012) - 980	16.06.2024 Dierdorf
3125	LG Sieg van der Zwaag, Mats (2011) - 1138; Reuber, Jari (2011) - 1016; Stücher, Mathes (2012) - 971	28.04.2024 Herdorf
2812	LG Lahn-Aar-Esterau Herpel, Henry (2012) - 959; Jüngst, Oskar (2012) - 930; Thielmann, Till-Bjarne (2012) - 923	16.06.2024 Diez
2710	TV 1848 Oberstein Müller, Jonas (2011) - 989; Brusius, Ole-Bennet (2012) - 953; Cazales, Devin (2012) - 768	04.05.2024 Idar-Oberstein
2614	LG Sieg Hüsch, Emil (2012) - 942; Selbach, Lennard (2012) - 886; Schuhen, Julius (2012) - 786	28.04.2024 Herdorf

Vierkampf-Mannschaft		Männliche Jugend U14
4490	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011) - 1696; Holzhäuser, Max (2012) - 1453; Biebricher, Damian (2011) - 1341	16.06.2024 Diez
4181	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012) - 1521; Quiring, Dominik (2011) - 1385; Mares, Mats (2012) - 1275	16.06.2024 Diez
3888	TuS Dierdorf 1893 Kneutgen, Runar (2011) - 1522; Salma, Elias (2011) - 1510; König, Luca (2012) - 856	16.06.2024 Dierdorf
3842	LG Lahn-Aar-Esterau Jüngst, Oskar (2012) - 1325; Herpel, Henry (2012) - 1288; Thielmann, Till-Bjarne (2012) - 1229	16.06.2024 Diez

Jugend M13

75m		Jugend M13
9,95	Hajek, David	2011 LG Bernkastel/Wittlich 25.05.2024 Siegburg
9,97	Alabdullah, Ibrahim	2011 LG Rhein-Wied 13.04.2024 Ochtendung
10,01	Lehnertz, Maximilian	2011 LG Bernkastel/Wittlich 19.06.2024 Bernkastel-Kues
10,59	Ludwig, Jannick	2011 LG Kammerwald/Geichlingen 20.04.2024 Schiffingen (LUX)
10,69	Zink, Niclas	2011 LG Rhein-Wied 28.04.2024 Diez
10,70	Schiele, Noah	2011 LG Lahn-Aar-Esterau 16.06.2024 Diez
10,74	Kneutgen, Runar	2011 TuS Dierdorf 1893 16.06.2024 Dierdorf
10,93	Dötsch, Janne	2011 LG Westerwald 16.06.2024 Dierdorf
11,06	Strauß, Julian	2011 LG Rhein-Wied 09.06.2024 Koblenz
11,09	Weber, Matthias	2011 TG Konz 20.04.2024 Konz

800m				Jugend M13
2:26,24	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	17.05.2024 Koblenz
2:30,04	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
2:31,21	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	19.04.2024 Mayen
2:40,32	Strauß, Julian	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:43,98	Weber, Matthias	2011	TG Konz	20.04.2024 Konz
2:43,99	Sommer, Phillip	2011	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
2:44,47	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
2:45,22	Brück, Maximilian	2011	LG Sieg	11.06.2024 Koblenz
2:46,03	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
2:46,87	Lutz, Philipp	2011	TG Konz	27.04.2024 Wittlich

2000m				Jugend M13
7:04,23	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024 Diekirch (LUX)
7:23,89	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8:00,54	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	06.04.2024 Wittlich

5km Straßenlauf				Jugend M13
21:08	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	17.03.2024 Diekirch (LUX)
21:39	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Bad Ems
24:15	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024 Bad Kreuznach
25:00	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
32:14	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	17.03.2024 Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)				Jugend M13
10,36	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
10,58	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024 Diez
10,82	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024 Wittlich
11,28	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024 Diez
11,31	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024 Diez
11,42	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schifflingen (LUX)
11,45	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
11,49	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024 Diez
11,64	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	11.05.2024 Wesseling
11,92	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz

Hochsprung				Jugend M13
1,50	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
1,46	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
1,44	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
1,38	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024 Wittlich
1,36	Brück, Maximilian	2011	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz
1,34	Stroh, Silas	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024 Diez
1,32	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
1,32	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024 Dierdorf
1,30	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	11.05.2024 Wesseling
1,30	Biebricher, Damian	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez

Weitsprung

Jugend M13

5,17	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,07	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2024	Siegburg
5,03	Alabdullah, Ibrahim	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
4,51	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
4,42	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,38	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
4,28	Blum, David	2011	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
4,23	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
4,22	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
4,19	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
4,19	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2024	Esch s.A. (LUX)

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M13

10,19	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2024	Siegburg
10,08	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
9,62	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
9,05	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
8,82	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
8,30	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
8,30	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
7,80	Biebricher, Damian	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
7,70	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
7,69	Glesius, Philipp	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich

Diskuswurf (750 g)

Jugend M13

30,49	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
28,72	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
26,07	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
24,87	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
20,88	Bachmeier, Philip	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
18,03	Biebricher, Damian	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
17,68	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	14.04.2024	Koblenz
17,12	Habon, Liam	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
16,12	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
15,82	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg)

Jugend M13

24,66	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
19,31	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (400 g)

Jugend M13

31,02	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
29,45	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,97	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
27,49	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,24	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
23,95	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
23,47	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
22,82	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	14.04.2024	Koblenz
22,29	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
21,25	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	20.04.2024	Schiffingen (LUX)

Ballwurf (200 g)				Jugend M13
41,00	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024 Dierdorf
40,50	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
40,50	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
39,50	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024 Idar-Oberstein
39,00	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
37,00	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	04.05.2024 Idar-Oberstein
36,00	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Diez
34,00	Stroh, Silas	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024 Diez
32,00	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024 Diez
31,50	Wiemer, Julian	2011	SV Windhagen	16.06.2024 Dierdorf

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend M13
1237	Schiele, Noah 10,70 - 4,49 - 40,50	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
1160	Kneutgen, Runar 10,74 - 4,38 - 31,50	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024 Dierdorf
1152	van der Zwaag, Mats 11,38 - 4,41 - 38,50	2011	LG Sieg	16.06.2024 Diez
1126	Salma, Elias 11,49 - 4,12 - 41,00	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024 Dierdorf
1105	Dötsch, Janne 10,93 - 4,19 - 29,50	2011	LG Westerwald	16.06.2024 Dierdorf
1079	Quiring, Dominik 11,53 - 4,02 - 36,00	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024 Diez
1068	Mönch, Benjamin 11,25 - 4,22 - 28,00	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024 Bingen
1032	Stroh, Silas 11,75 - 3,89 - 34,00	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024 Diez
1028	Gordner, Ben 12,15 - 3,81 - 39,50	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024 Idar-Oberstein
1016	Reuber, Jari 12,16 - 3,80 - 38,00	2011	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend M13
1696	Schiele, Noah 10,70 - 4,49 - 40,50 - 1,46	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
1522	Kneutgen, Runar 10,74 - 4,38 - 31,50 - 1,28	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024 Dierdorf
1510	Salma, Elias 11,49 - 4,12 - 41,00 - 1,32	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024 Dierdorf
1503	van der Zwaag, Mats 11,38 - 4,41 - 38,50 - 1,26	2011	LG Sieg	16.06.2024 Diez
1427	Stroh, Silas 11,75 - 3,89 - 34,00 - 1,34	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024 Diez
1400	Reuber, Jari 12,16 - 3,80 - 38,00 - 1,32	2011	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
1385	Quiring, Dominik 11,53 - 4,02 - 36,00 - 1,18	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024 Diez
1341	Biebricher, Damian 11,16 - 3,66 - 22,50 - 1,30	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
1057	Guder, Giuliano 12,54 - 3,50 - 18,00 - 1,10	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez

Jugend M12

75m				Jugend M12
10,71	Sopein, Gideon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
10,86	Smidt, Neo	2012	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
10,86	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
10,91	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
11,02	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024 Diez
11,09	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,12	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Dierdorf
11,20	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
11,22	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,25	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen

800m				Jugend M12
2:35,60	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024 Bingen
2:48,05	Hack, Mats	2013	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz
2:48,18	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen
2:48,53	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	15.05.2024 Wiesbaden
2:49,83	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen
2:50,15	Stephan, Djamil	2012	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
2:50,61	Hillen, Mats Jonas	2013	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Dierdorf
2:53,86	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
2:55,04	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen
2:57,36	Schorn, Jakob	2013	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz

2000m				Jugend M12
7:14,96	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	19.06.2024 Bernkastel-Kues
7:48,73	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	19.06.2024 Bernkastel-Kues
9:22,25	Niesen, Marlon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024 Wittlich

5km Straßenlauf				Jugend M12
20:04	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:26	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	09.03.2024 Schweich
24:26	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:33	Stolz, Henri	2013	DJK Hasborn	09.03.2024 Schweich
26:26	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	17.03.2024 Bad Kreuznach
27:06	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	27.01.2024 Kirchen
35:04	Sinß, Florian	2012	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024 Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)				Jugend M12
11,92	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024 Diez
12,69	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	04.05.2024 Selters/Ts.
13,02	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024 Diez
13,06	Preil, Constantin	2012	LA TuS Mayen	13.04.2024 Ochtendung
13,30	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	20.04.2024 Konz
13,33	Thielmann, Till-Bjarne	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024 Diez
13,63	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024 Diez
14,05	König, Luca	2012	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024 Diez
14,26	Hingott, Luc	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024 Diez
14,53	Buhr, Vincent	2012	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung

Hochsprung

Jugend M12

1,36	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1,35	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,34	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1,30	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,30	Mares, Mats	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1,25	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
1,25	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
1,23	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
1,22	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1,20	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	26.05.2024	Euskirchen
1,20	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

Weitsprung

Jugend M12

4,83	Sopein, Gideon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,64	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,63	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,44	Koslik, Glenn	2012	LA TuS Mayen	11.06.2024	Koblenz
4,42	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
4,30	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	12.06.2024	Konz
4,25	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
4,25	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
4,24	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
4,24	Näkel, Mattis	2013	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

7,59	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
7,49	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
7,43	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
7,24	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
6,91	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
6,09	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
5,83	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	06.04.2024	Idar-Oberstein
5,80	Stendenbach, Laurenz	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,68	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
5,21	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	26.05.2024	Holzappel

Diskuswurf (750 g)

Jugend M12

24,46	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
18,99	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
17,71	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
13,31	Lehnart, Josua	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
13,05	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
9,33	König, Luca	2012	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel

Speerwurf (400 g)

Jugend M12

27,43	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
24,47	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	26.05.2024	Holzappel
24,30	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024	Köln
24,19	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	26.05.2024	Euskirchen
21,44	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
18,52	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
17,96	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
15,99	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
12,68	Lehnart, Josua	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,45	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz

Ballwurf (200 g)				Jugend M12
46,00	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	12.06.2024 Konz
42,50	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024 Diez
40,50	Haubrich, Tom	2012	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
39,00	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
34,50	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024 Bingen
34,50	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
33,50	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
31,00	Stücher, Mathes	2012	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
31,00	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Herdorf
31,00	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Dierdorf

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend M12
1192	Dittmar, Moritz 11,02 - 4,25 - 42,50	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024 Diez
1147	Holzhäuser, Max 11,25 - 4,24 - 39,00	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
1079	von Eyß, Julian 11,12 - 4,42 - 25,00	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Dierdorf
1074	Steiger, Malte 11,33 - 4,14 - 31,00	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Dierdorf
1020	Leiss, Jonathan 11,86 - 3,84 - 34,50	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024 Bingen
1020	Schur, Liam 11,67 - 4,11 - 28,00	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024 Bingen
1018	Schwan, Noah 11,43 - 3,95 - 27,50	2012	LG Westerwald	16.06.2024 Dierdorf
980	Gerl, Marius 11,60 - 4,17 - 21,50	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Dierdorf
971	Stücher, Mathes 12,04 - 3,75 - 31,00	2012	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
966	Schmidt, Janne 11,96 - 3,69 - 30,50	2012	LAZ Birkenfeld	04.05.2024 Idar-Oberstein

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend M12
1521	Dittmar, Moritz 11,02 - 4,25 - 42,50 - 1,22	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024 Diez
1485	von Eyß, Julian 11,12 - 4,42 - 25,00 - 1,36	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Dierdorf
1453	Holzhäuser, Max 11,25 - 4,24 - 39,00 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
1325	Jüngst, Oskar 11,88 - 3,97 - 21,00 - 1,34	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
1288	Herpel, Henry 12,23 - 3,96 - 28,00 - 1,22	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
1275	Mares, Mats 11,90 - 3,82 - 20,00 - 1,30	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024 Diez
1229	Thielmann, Till-Bjarne 11,87 - 3,58 - 25,50 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
1158	Hingott, Luc 12,43 - 3,59 - 22,00 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
1079	Stein, Paul 12,24 - 3,21 - 25,00 - 1,06	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024 Diez

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800	Jugend M12	
1487	Schwan, Noah 12,03 - 12,69 - 3,44 - 30,00 - 3:20,07	2012 LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Weibliche Jugend U14

4x75m		Weibliche Jugend U14		
40,91	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011); Schuh, Magdalena (2012); Scheufen, Johanna Sophie (2011); Waschulewski, Maya (2012);		01.05.2024	Köln
41,32	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Bungartz, Heidi (2011); Mann, Anne-Sophie (2011);		09.06.2024	Koblenz
41,83	Post-Sportverein Trier Grünewald, Lara (2011); Gergen, Nena (2012); Raithel, Mila (2011); Gans, Ida (2011);		20.04.2024	Konz
41,94	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011); Mertens, Luisa (2012); Neuser, Nele (2012); Göldner, Laura (2012);		09.06.2024	Koblenz
43,11	LG Rhein-Wied Keller, Clara Sophie (2012); Klöckner, Greta (2012); Stein, Ida-M. (2011); Bohutyn, Mira (2011);		09.06.2024	Koblenz
43,69	LG Westerwald Quirnbach, Io (2012); Enners, Greta (2012); Fehse, Viola (2012); Augst, Matilda Jorja (2012);		09.06.2024	Koblenz
43,73	LG Rhein-Wied Schullian, Lotta (2011); Schrod, Fanni (2012); Überhofen, Charlotte (2012); Rabe, Viola (2012);		16.06.2024	Dierdorf
43,78	TG Konz Weis, Lia (2011); Stange, Frida (2012); Röhrig, Helena (2012); Jamshidi, Shadlin (2011);		27.04.2024	Wittlich
45,82	LG Rhein-Wied Škoda, Maxima (2011); Summers, Amelie (2011); Henne, Marlene (2011); Nietzard, Malou (2011);		09.06.2024	Koblenz
46,66	LG Sieg Schneider, Carlotta (2011); Meißner, Emma (2011); Neumann, Lia (2013); Fuchs, Zoey (2011);		09.06.2024	Koblenz

3x800m		Weibliche Jugend U14		
8:22,14	LG Bernkastel/Wittlich Hower, Josefine (2011); Becker, Maja (2011); Hayer, Lea (2012);		13.04.2024	Ochtendung
8:25,79	LG Rhein-Wied Forneberg, Lina (2011); Schellinger, Fine (2011); Eichhorn, Klara (2011);		13.04.2024	Ochtendung
8:34,26	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Valcauan, Amelia (2012);		13.04.2024	Ochtendung
8:46,60	Post-Sportverein Trier Schulz, Sophia (2012); Tröndlin, Katharina (2012); Krahn, Lia (2013);		13.04.2024	Ochtendung
8:55,08	LG Rhein-Wied Škoda, Maxima (2011); Ferreira de Aguiar, Elodie Soleyra (2013); Veit, Julia (2012);		13.04.2024	Ochtendung
9:13,01	LG Rhein-Wied Henne, Marlene (2011); Raillard, Rebekka (2013); Zahn, Sarah (2011);		13.04.2024	Ochtendung

3x800m			Weibliche Jugend U14	
9:13,50	LG Sieg Reifenrath, Dana Marie (2011); Stendenbach, Matilda (2011); Härter, Viktoria (2013);	13.04.2024	Ochtendung	
9:52,28	Diezer TSK Oranien Steinsberger, Mina (2012); Fürstenfelder, Matilda (2011); Höller, Lina (2012);	13.04.2024	Ochtendung	
9:54,36	Athletic-Team Wittlich Lutterbeck, Elise (2013); Ruloff, Lina (2012); Joos, Jette (2012);	13.04.2024	Ochtendung	
10:05,68	LG Rhein-Wied Wegner, Aleksandra (2012); Hoffmann, Lara (2012); Brodkorb, Elisa (2011);	13.04.2024	Ochtendung	

Dreikampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
3895	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011) - 1459; Schuh, Magdalena (2012) - 1267; Waschulewski, Maya (2012) - 1169	16.06.2024	Dierdorf	
3778	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 1356; Fehse, Viola (2012) - 1262; Enners, Greta (2012) - 1160	16.06.2024	Dierdorf	
3766	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011) - 1345; Göldner, Laura (2012) - 1304; Mertens, Luisa (2012) - 1117	28.04.2024	Herdorf	
3684	LG Rhein-Wied Keller, Clara Sophie (2012) - 1242; Schullian, Lotta (2011) - 1221; Bohutyn, Mira (2011) - 1221	16.06.2024	Dierdorf	
3418	LG Rhein-Wied Stein, Ida-M. (2011) - 1171; Schrod, Fanni (2012) - 1142; Rabe, Viola (2012) - 1105	16.06.2024	Dierdorf	
3199	Diezer TSK Oranien Kremer, Helena (2011) - 1199; Alektorov, Sophie (2012) - 1089; Steinsberger, Mina (2012) - 911	16.06.2024	Diez	
3086	LG Sieg Reifenrath, Dana Marie (2011) - 1054; Schneider, Carlotta (2011) - 1051; Utzeri, Emilia (2012) - 981	28.04.2024	Herdorf	
2980	LG Westerwald Willwacher, Ida (2012) - 1028; Quirnbach, Io (2012) - 985; Justen, Lia (2012) - 967	16.06.2024	Dierdorf	
2790	LG Sieg Schönfelder, Emma (2012) - 942; Schneider, Victoria (2011) - 935; Henrich, Milain (2011) - 913	28.04.2024	Herdorf	

Vierkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
4983	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 1724; Fehse, Viola (2012) - 1630; Enners, Greta (2012) - 1629	16.06.2024	Dierdorf	
4733	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011) - 1653; Neuser, Nele (2012) - 1637; Meißner, Emma (2011) - 1443	16.06.2024	Diez	
4407	LG Rhein-Wied Keller, Clara Sophie (2012) - 1610; Stein, Ida-M. (2011) - 1459; Rabe, Viola (2012) - 1338	16.06.2024	Dierdorf	
4104	Diezer TSK Oranien Kremer, Helena (2011) - 1554; Alektorov, Sophie (2012) - 1364; Steinsberger, Mina (2012) - 1186	16.06.2024	Diez	

Blockwettkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
9329	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 2016; Enners, Greta (2012) - 1975; Fehse, Viola (2012) - 1963; Gabert, Nele (2011) - 1767; Quirnbach, Io (2012) - 1608	04.05.2024	Selters/Ts.	

Jugend W13

75m			Jugend W13	
10,19	Näkel, Lina	2011 LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
10,22	Becker, Maja	2011 LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
10,24	Mann, Anne-Sophie	2011 LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Erbach
10,55	Forneberg, Lina	2011 LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
10,55	Hahn, Alina	2011 LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
10,71	Stendenbach, Matilda	2011 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
10,78	Grünewald, Lara	2011 Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich

10,89	Bungartz, Heidi	2011 LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz
11,00	Raithel, Mila	2011 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
11,04	Muxfeld, Jennifer	2011 TuS Jahn Argenthal	28.04.2024 Bingen

800m				Jugend W13
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024 Dubai (UAE)
2:24,99	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	19.05.2024 Rehlingen
2:32,10	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	20.04.2024 Konz
2:32,83	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	17.05.2024 Koblenz
2:35,59	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	19.05.2024 Rehlingen
2:36,33	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	28.04.2024 Bingen
2:42,40	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
2:43,73	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	17.05.2024 Koblenz
2:44,46	Weller, Malin	2011	LG Sieg	11.06.2024 Koblenz
2:44,69	Eichhorn, Klara	2011	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz

2000m				Jugend W13
7:41,94	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.04.2024 Wittlich
7:47,49	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	06.04.2024 Wittlich
8:02,10	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8:13,94	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8:17,49	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024 Diekirch (LUX)
8:55,66	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024 Diekirch (LUX)

5km Straßenlauf				Jugend W13
18:17	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024 Dubai (UAE)
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024 Schweich
21:15	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	09.03.2024 Schweich
21:19	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	17.03.2024 Bad Kreuznach
21:31	Oboz-Rojas, Isabella	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:45	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:26	Zahn, Sarah	2011	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024 Dubai (UAE)

60m Hürden (762 mm)				Jugend W13
10,32	Raitzel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
10,38	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz
10,89	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	20.04.2024 Konz
10,89	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024 Meckenheim
10,90	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schiffingen (LUX)
10,92	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	08.06.2024 Diez
11,26	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
11,32	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	25.05.2024 Siegburg
11,40	Schullian, Lotta	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,97	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schiffingen (LUX)

Hochsprung				Jugend W13
1,45	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024 Erbach
1,44	Bungartz, Heidi	2011	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz
1,44	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Dierdorf
1,42	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024 Meckenheim
1,41	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
1,36	Summers, Amelie	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
1,36	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	12.06.2024 Konz
1,36	Fuchs, Zoey	2011	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz
1,33	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	19.06.2024 Bernkastel-Kues
1,32	Jamshidi, Shadlin	2011	TG Konz	04.06.2024 Konz
1,32	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	12.06.2024 Koblenz

Weitsprung

Jugend W13

5,31	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
4,86	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
4,80	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,77	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,69	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
4,68	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,60	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
4,55	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
4,51	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	20.04.2024	Konz
4,33	Bungartz, Heidi	2011	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,33	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W13

9,24	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
8,31	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
7,12	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
6,99	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
6,84	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
6,80	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	27.04.2024	Wittlich
6,67	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
6,58	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.05.2024	Wittlich
6,38	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
6,03	Bohutyn, Mira	2011	LG Rhein-Wied	25.05.2024	Siegburg

Diskuswurf (750 g)

Jugend W13

21,26	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
16,36	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
15,83	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
15,63	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
13,94	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
12,79	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (400 g)

Jugend W13

25,58	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	14.04.2024	Koblenz
25,06	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
24,73	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
22,45	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
22,16	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
20,58	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Erbach
19,82	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
18,51	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.06.2024	Grevenmacher (LUX)
15,51	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.06.2024	Grevenmacher (LUX)
12,76	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Ballwurf (200 g)

Jugend W13

34,00	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	12.06.2024	Konz
33,00	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
32,50	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	25.05.2024	Siegburg
32,50	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
30,50	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	04.06.2024	Konz
30,00	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
30,00	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
27,50	Bohutyn, Mira	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
27,50	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
27,00	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
27,00	Bauer, Mia Naemi	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	28.04.2024	Diez

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend W13	
1459	Näkel, Lina 10,19 - 5,31 - 27,50	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1366	Hahn, Alina 10,55 - 4,60 - 30,00	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1345	Stendenbach, Matilda 10,71 - 4,80 - 27,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1296	Muxfeld, Jennifer 11,04 - 4,18 - 33,00	2011	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1221	Schullian, Lotta 11,28 - 4,22 - 26,50	2011	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1221	Bohutyn, Mira 11,30 - 4,20 - 27,00	2011	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1199	Kremer, Helena 11,58 - 3,99 - 30,00	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1184	Gaß, Lovis 11,27 - 4,01 - 25,00	2011	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
1171	Stein, Ida-M. 11,55 - 3,66 - 31,00	2011	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1141	Meißner, Emma 11,75 - 4,12 - 23,50	2011	LG Sieg	16.06.2024	Diez

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend W13	
1928	Näkel, Lina 10,19 - 5,31 - 27,50 - 1,44	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1653	Stendenbach, Matilda 10,73 - 4,25 - 26,00 - 1,30	2011	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1554	Kremer, Helena 11,58 - 3,99 - 30,00 - 1,26	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1459	Stein, Ida-M. 11,55 - 3,66 - 31,00 - 1,16	2011	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1303	Sarge, Maja 12,66 - 3,55 - 23,50 - 1,18	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Diez
1017	Fürstenfelder, Matilda aufg. - 3,62 - 20,50 - 1,22	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend W13	
2447	Mann, Anne-Sophie 10,24 - 10,39 - 4,79 - 1,45 - 20,58	2011	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Erbach

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W13	
1767	Gabert, Nele 11,74 - 13,41 - 3,90 - 6,84 - 13,94	2011	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Jugend W12

75m				Jugend W12	
10,54	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
10,61	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
10,78	Waschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
10,81	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
10,89	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
10,97	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
11,07	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
11,07	Klößner, Greta	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,09	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
11,10	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz

800m					Jugend W12
2:36,06	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	17.05.2024	Koblenz
2:37,33	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	19.05.2024	Rehlingen
2:47,70	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	11.06.2024	Koblenz
2:50,32	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
2:52,13	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
2:54,17	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
2:55,09	Veit, Julia	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:55,14	Beckfeld, Liv	2012	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
2:56,61	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
2:56,62	Härter, Viktoria	2013	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
2000m					Jugend W12
7:43,30	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich
7:52,94	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Wittlich
8:07,79	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	06.04.2024	Wittlich
8:15,13	Joos, Jette	2012	Athletic-Team Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
8:42,34	Niesen, Layla	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich
9:16,22	Lutterbeck, Elise	2013	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich
11:45,41	Ruloff, Lina	2012	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich
5km Straßenlauf					Jugend W12
20:57	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
22:32	Hartmann, Sofie	2012	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz
22:39	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:37	Veit, Julia	2012	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:25	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
31:14	Hauth, Maya	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Mülheim/Mosel
60m Hürden (762 mm)					Jugend W12
10,69	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,01	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2024	Meckenheim
11,27	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024	Meckenheim
11,44	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
11,70	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
11,81	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	11.05.2024	Wesseling
11,82	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024	Meckenheim
12,11	Schrod, Fanni	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,19	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
12,22	Stange, Frida	2012	TG Konz	20.04.2024	Konz
Hochsprung					Jugend W12
1,45	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024	Meckenheim
1,44	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1,40	Gergen, Nena	2012	Post-Sportverein Trier	12.06.2024	Konz
1,35	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
1,34	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1,30	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,30	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1,28	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
1,28	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1,28	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

Weitsprung

Jugend W12

4,58	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2024	Meckenheim
4,50	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
4,47	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
4,44	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,43	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	11.06.2024	Koblenz
4,39	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,35	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
4,26	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
4,24	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
4,20	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

7,30	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen
7,03	Metwaly, Jody	2012	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2024	Siegburg
6,54	Quirnbach, Io	2012	LG Westerwald	26.05.2024	Holzappel
6,32	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
6,19	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,99	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
5,80	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
5,60	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,58	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,27	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

19,95	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen
17,44	Quirnbach, Io	2012	LG Westerwald	26.05.2024	Holzappel
15,14	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
14,09	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
14,04	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
13,41	Roth, Romina	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
12,54	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
11,14	Hennemann, Leni	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel

Speerwurf (400 g)

Jugend W12

18,73	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
15,12	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
14,50	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
13,96	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
13,26	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
11,28	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
10,18	Roth, Romina	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
10,12	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
8,60	Hennemann, Leni	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel

Ballwurf (200 g)

Jugend W12

34,50	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
34,50	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
32,50	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
30,00	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
27,00	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
26,50	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
26,50	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
25,50	Mahari, Luliya	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
25,00	Stangier, Emma	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,00	Quirnbach, Io	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
25,00	Alektorov, Sophie	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)			Jugend W12
1356	Augst, Matilda Jorja 10,89 - 4,47 - 34,50	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1304	Göldner, Laura 10,93 - 4,39 - 30,00	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1267	Schuh, Magdalena 10,54 - 4,52 - 20,50	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1262	Fehse, Viola 11,11 - 4,40 - 27,00	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1242	Keller, Clara Sophie 10,97 - 4,15 - 26,50	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1230	Neuser, Nele 11,17 - 4,50 - 23,00	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1191	Enners, Greta 11,18 - 4,26 - 22,00	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1169	Waschulewski, Maya 10,91 - 4,04 - 20,00	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1142	Schrod, Fanni 11,38 - 3,96 - 22,50	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1140	Fillmann, Amelie 11,18 - 4,19 - 18,00	2012	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC			Jugend W12
1724	Augst, Matilda Jorja 10,89 - 4,47 - 34,50 - 1,28	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1637	Neuser, Nele 11,17 - 4,50 - 23,00 - 1,34	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1635	Enners, Greta 11,18 - 4,26 - 22,00 - 1,40	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1630	Fehse, Viola 11,11 - 4,40 - 27,00 - 1,28	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1610	Keller, Clara Sophie 10,97 - 4,15 - 26,50 - 1,28	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1609	Schuh, Magdalena 10,54 - 4,52 - 20,50 - 1,24	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1407	Stangier, Emma 12,25 - 3,70 - 25,00 - 1,24	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1364	Alektorov, Sophie 12,16 - 3,84 - 25,00 - 1,14	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1347	Boecker, Annika 11,84 - 3,96 - 16,00 - 1,20	2012	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1338	Rabe, Viola 11,97 - 4,19 - 21,00 - 1,08	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)			Jugend W12
1975	Enners, Greta 11,46 - 11,44 - 3,97 - 1,30 - 13,26	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
1963	Fehse, Viola 11,27 - 11,70 - 4,33 - 1,26 - 11,28	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800			Jugend W12
2016	Augst, Matilda Jorja 11,39 - 12,19 - 4,16 - 29,50 - 3:00,19	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Blockwettkampf Wurf			75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)	Jugend W12	
1608	Quirmbach, Io 12,58 - 13,70 - 3,53 - 5,92 - 14,77	2012 LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.	

Senioren M30

100m Senioren M30

11,37 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)
13,27 (+0,8)	Reichert, Andreas	1991 LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

200m Senioren M30

22,93 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
--------------	---------------	--------------------	------------	---------

800m Senioren M30

1:58,53	Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
2:21,09	Becker, Manuel	1991 LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
2:26,56	Leidinger, Alexander	1994 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz

3000m Senioren M30

9:09,57	Theis, Lucas	1993 Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Aichach
9:31,99	Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:50,75	Steffes, Christian	1993 DJK Ochtendung	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5000m Senioren M30

16:53,90	Steffes, Christian	1993 DJK Ochtendung	17.05.2024	Koblenz
17:45,55	von Wirth, Dominik	1990 TG Konz	02.06.2024	Konz

10000m Senioren M30

33:41,96	Müller, Martin	1990 LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz
----------	----------------	---------------------------	------------	------

5km Straßenlauf Senioren M30

14:54	Schweikert, Markus	1994 Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Boppard
15:33	Zenzen, Mirco	1993 LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
15:53	Auer, Ruben	1993 LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
16:00	van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	18.02.2024	Köln
16:20	Steffes, Christian	1993 DJK Ochtendung	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf Senioren M30

31:16	Zenzen, Mirco	1993 LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
32:23	van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:12	Ebel, Alois	1993 RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:17	Theobald, Andreas	1993 Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
33:23	Müller, Martin	1990 LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon

Senioren M30

1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:34	Simon, David	1991	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn

Marathon

Senioren M30

2:27:11	Müller, Martin	1990	LG Meulenkamp Föhren	21.04.2024	Sinzig
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Hamburg
2:34:06	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
2:52:09	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn

110m Hürden (1,067 m)

Senioren M30

14,77 (+1,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
--------------	---------------	------	---------------	------------	------

Stabhochsprung

Senioren M30

5,10	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
------	---------------	------	---------------	------------	----------

Weitsprung

Senioren M30

6,80 (+0,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Walldorf
-------------	---------------	------	---------------	------------	----------

Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M30

18,95	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	11.05.2024	Gerstungen
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)
13,37	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
12,21	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M30

46,05	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
38,09	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz

Hammerwurf (7,26 kg)

Senioren M30

40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
-------	----------------	------	-----------------	------------	--------

Speerwurf (800 g)

Senioren M30

59,36	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz

Senioren M35

100m

Senioren M35

12,77 (-0,2)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz
--------------	------------------	------	------------------	------------	---------

200m					Senioren M35
25,55 (+1,4)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz
800m					Senioren M35
2:27,07	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
5000m					Senioren M35
17:30,66	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Heidelberg
5km Straßenlauf					Senioren M35
17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:54	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:21	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:54	Jankowski, Krystian	1988	TG Konz	09.03.2024	Schweich
22:07	Würpel, Manuel	1989	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf					Senioren M35
34:36	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
35:28	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
35:30	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
35:59	Böhning, Christian	1985	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz
36:13	Plath, Robert	1988	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz
Halbmarathon					Senioren M35
1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:22:22	Cullmann, Christian	1986	VfL Algenrodt	07.04.2024	Berlin
1:22:58	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:33:26	Gimnig, Dirk	1987	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
Marathon					Senioren M35
2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024	Hannover
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
3:15:03	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Hannover
3:27:26	Blum, Erik	1986	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
Hochsprung					Senioren M35
1,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	02.06.2024	Konz
Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M35
14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
11,02	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	16.06.2024	Erding
8,91	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz

Diskuswurf (2 kg)				Senioren M35	
45,55	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
42,62	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	16.06.2024	Erding
22,93	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz

Seniorinnen W30

100m				Seniorinnen W30	
11,82	(0,0) Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
13,37	(+1,6) Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	09.06.2024	Koblenz

200m				Seniorinnen W30	
24,16	(0,0) Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
27,49	(0,0) Menk, Sarah	1991	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
28,07	(-0,9) Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Siegburg
30,44	(-3,4) Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz

800m				Seniorinnen W30	
2:38,92	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz

1000m				Seniorinnen W30	
2:37,96	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024	Pliezhausen

1500m				Seniorinnen W30	
4:06,71	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.05.2024	Rehlingen

3000m				Seniorinnen W30	
13:49,64	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen

5000m				Seniorinnen W30	
24:21,20	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben

5km Straßenlauf				Seniorinnen W30	
20:10	Schumacher, Sara	1994	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
22:31	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
23:27	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W30	
37:18	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz
41:17	Schumacher, Sara	1994	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
42:56	Dussaucy, Maelynn	1994	Laufftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
44:46	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Laufftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
47:25	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon					Seniorinnen W30
1:21:19	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:41:35	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
3000m Hindernis (762 mm)					Seniorinnen W30
9:16,24	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	27.04.2024	Suzhou (CHN)
Weitsprung					Seniorinnen W30
5,03 (0,0)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Köln
Speerwurf (600 g)					Seniorinnen W30
25,70	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz

Seniorinnen W35

100m					Seniorinnen W35
13,51 (+0,5)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
14,65 (+0,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
200m					Seniorinnen W35
27,86 (+1,7)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
30,01 (+0,5)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
400m					Seniorinnen W35
65,07	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Erding
800m					Seniorinnen W35
2:32,98	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
2:55,96	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz
5km Straßenlauf					Seniorinnen W35
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf					Seniorinnen W35
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
57:06	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
Halbmarathon					Seniorinnen W35
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin

Marathon				Seniorinnen W35	
3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
100m Hürden (838 mm)				Seniorinnen W35	
18,29 (0,0)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
Weitsprung				Seniorinnen W35	
4,09 (+1,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W35	
11,83	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
10,35	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
8,57	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
7,65	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W35	
34,73	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
32,69	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	02.06.2024	Konz
Hammerwurf (4 kg)				Seniorinnen W35	
22,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
Speerwurf (600 g)				Seniorinnen W35	
33,59	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
29,19	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
25,79	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
20,57	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
Gewichtwurf (9,08 kg)				Seniorinnen W35	
11,37	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier
Siebenkampf				Seniorinnen W35	
	10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800				
1987	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	04./05.05.2024	Weingarten
	18,52 (-0,9) - ogV. - ogV. - 30,96 (-0,2) 3,89 (-0,1) - 17,88 - 2:37,54				
Werferfünfkampf				Seniorinnen W35	
	HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)				
2417	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
	22,94 - 11,01 - 31,70 - 29,19 - 10,50				

Senioren M40

100m						Senioren M40
13,35 (+0,5)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen	
800m						Senioren M40
2:17,98	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz	
2:34,35	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz	
2:53,43	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen	
1500m						Senioren M40
4:44,84	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz	
5:15,65	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen	
5:18,55	Laumers, Marco	1984	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen	
5:26,80	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben	
3000m						Senioren M40
10:56,52	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues	
5000m						Senioren M40
18:33,36	Ernsdorf, Thomas	1984	Laufftreff Schweich	02.06.2024	Konz	
19:27,61	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.04.2024	Mayen	
21:29,24	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen	
5km Straßenlauf						Senioren M40
18:15	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	09.03.2024	Schweich	
19:23	Hofer, Christian	1982	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen	
19:58	Schmidt, Felix	1982	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard	
21:19	Rickert, Viktor	1980	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach	
10 km Straßenlauf						Senioren M40
34:13	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz	
37:47	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	09.03.2024	Schweich	
38:45	Warken, Ingo	1980	LG Vulkaneifel	20.04.2024	Hermeskeil	
39:49	Hofer, Christian	1982	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen	
40:23	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	11.05.2024	Bad Ems	
Halbmarathon						Senioren M40
1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024	Berlin	
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024	Bergisch Gladbach	
1:27:04	Ernsdorf, Thomas	1984	Laufftreff Schweich	10.03.2024	Kandel	
Marathon						Senioren M40
2:38:23	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	14.04.2024	Bonn	
3:34:51	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn	
Hammerwurf (7,26 kg)						Senioren M40
33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier	

Gewichtwurf (15,88 kg) Senioren M40

9,10	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
------	---------------	------	-------------------	------------	-------

Senioren M45

100m Senioren M45

12,77 (+0,4)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Pfungstadt
13,28 (-0,5)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim

200m Senioren M45

26,73 (-1,0)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.06.2024	Bernkastel-Kues
--------------	----------------	------	------------------------	------------	-----------------

400m Senioren M45

65,87	Hartmann, Rolf	1978	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
66,19	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	26.05.2024	Euskirchen

800m Senioren M45

2:32,97	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	25.05.2024	Euskirchen
---------	----------------	------	--------------	------------	------------

5km Straßenlauf Senioren M45

18:41	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.05.2024	Bad Ems
20:21	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
21:27	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	09.03.2024	Urmitz

10 km Straßenlauf Senioren M45

44:22	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024	Schweich
51:21	Brusius, Thorsten	1975	TV 1848 Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
59:28	Meyer, Daniel	1977	LA TuS Mayen	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon Senioren M45

1:23:50	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
1:37:44	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:40:41	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	14.04.2024	Bonn
1:43:35	van Brügge, Erik	1976	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
2:00:42	Streit, Enrico	1978	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Lissabon (POR)

Marathon Senioren M45

4:52:27	Becker, Jan	1976	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
5:22:54	Meyer, Daniel	1977	LA TuS Mayen	07.04.2024	Paris (FRA)

Weitsprung Senioren M45

5,06 (+0,1)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	02.06.2024	Konz
3,15 (-0,5)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M45

10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
9,06	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim
6,58	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (2 kg) Senioren M45

32,60	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
31,17	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
26,77	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	02.06.2024	Konz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
18,62	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M45

36,83	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt
20,55	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt

Speerwurf (800 g) Senioren M45

53,23	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
34,55	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim
21,19	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Seniorinnen W40

800m Seniorinnen W40

2:30,16	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
---------	-------------	------	------------------------	------------	--------

1500m Seniorinnen W40

5:06,92	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	14.06.2024	Erding
---------	-------------	------	------------------------	------------	--------

5km Straßenlauf Seniorinnen W40

19:35	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
20:28	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	08.05.2024	Boppard
21:39	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
22:59	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	11.05.2024	Bad Ems

10 km Straßenlauf Seniorinnen W40

39:54	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
43:14	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
46:18	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
47:01	Petry, Alice	1982	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon				Seniorinnen W40
1:26:15	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	07.04.2024 Berlin
1:37:43	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	05.05.2024 Mainz
1:48:49	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	17.03.2024 Bad Kreuznach
1:52:56	Falckenthal, Anica	1984	LG Sieg	05.05.2024 Duisburg
1:58:18	Hilbert, Jesica	1982	Diezer TSK Oranien	05.05.2024 Mainz

Marathon				Seniorinnen W40
4:14:38	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	07.04.2024 Paris (FRA)

Weitsprung				Seniorinnen W40
4,35 (+0,1)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024 Brey

Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W40
12,90	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Erding
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024 Idar-Oberstein
7,78	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	01.04.2024 Trier

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W40
32,65	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	16.06.2024 Erding
30,07	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	14.04.2024 Koblenz

Hammerwurf (4 kg)				Seniorinnen W40
24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024 Bengel

Speerwurf (600 g)				Seniorinnen W40
39,04	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	25.02.2024 Baunatal
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024 Idar-Oberstein

Seniorinnen W45

100m				Seniorinnen W45
13,78 (+0,1)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	15.06.2024 Erding
14,37 (-0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024 Wetzlar
16,69 (-0,6)	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues

200m				Seniorinnen W45
29,23 (0,0)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Erding
30,49 (+0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024 Wetzlar

5km Straßenlauf				Seniorinnen W45
19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024 Leverkusen
23:35	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	08.05.2024 Boppard
29:52	Simon, Bettina	1976	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024 Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W45

39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
45:59	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	13.04.2024	Brechen

Halbmarathon

Seniorinnen W45

1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:37:46	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:46:41	Müller, Monika	1975	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn

Marathon

Seniorinnen W45

4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Hamburg
---------	-------------	------	----------------------	------------	---------

Stabhochsprung

Seniorinnen W45

2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
------	--------------	------	------------------------	------------	-----------

Weitsprung

Seniorinnen W45

3,81 (+0,5)	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
-------------	--------------	------	------------------------	------------	-----------

Kugelstoß (4 kg)

Seniorinnen W45

8,72	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
6,90	Götz, Stephanie	1975	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W45

22,80	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
-------	----------------	------	-----------------	------------	----------------

Speerwurf (600 g)

Seniorinnen W45

20,78	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
-------	----------------	------	-----------------	------------	----------------

Senioren M50

100m

Senioren M50

13,95 (-1,3)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
16,11 (+0,7)	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden

400m

Senioren M50

65,79	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
66,86	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen

800m					Senioren M50
2:15,30	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	16.06.2024	Erding
2:32,83	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
2:49,88	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden
1500m					Senioren M50
6:02,98	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	30.04.2024	Hilden
3000m					Senioren M50
12:02,89	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden
5000m					Senioren M50
22:10,37	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	19.04.2024	Mayen
34:17,69	Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen
10000m					Senioren M50
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024	Konz
5km Straßenlauf					Senioren M50
17:40	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	08.05.2024	Boppard
18:35	Reichel, Frank	1971	RSG Montabaur	08.05.2024	Boppard
18:42	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:36	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
20:01	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf					Senioren M50
36:26	Körin, Alexander	1974	Laufftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
37:24	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2024	Urmitz
37:28	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
39:06	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
40:23	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Hermeskeil
Halbmarathon					Senioren M50
1:26:11	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:26:17	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
1:32:29	Beisel, Andre	1974	SG Neuhäusel	14.04.2024	Bonn
1:40:57	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	05.05.2024	Mainz
1:44:50	Baumgart, Ivo	1970	HSC 1990 Gamlen	05.05.2024	Mainz
Marathon					Senioren M50
2:58:35	Hermanns, Jan-Peter	1973	Laufftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
3:16:56	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg
4:11:11	Schmitt, Arthur	1972	Laufftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg
4:20:36	Kneidl, Oliver	1973	Lauffreunde Naheland	07.04.2024	Paris (FRA)
4:24:14	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024	Bonn

Hochsprung					Senioren M50
1,28	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.05.2024	Limburgerhof
Stabhochsprung					Senioren M50
2,20	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen
Weitsprung					Senioren M50
4,37 (-0,8)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
Kugelstoß (6 kg)					Senioren M50
12,36	Henniger, Sven	1973	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
9,65	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
7,93	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier
Diskuswurf (1,5 kg)					Senioren M50
34,13	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
Hammerwurf (6 kg)					Senioren M50
28,53	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier
Speerwurf (700 g)					Senioren M50
31,64	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen

Senioren M55

100m					Senioren M55
15,51 (-1,3)	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
800m					Senioren M55
2:24,33	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	16.06.2024	Erding
2:24,88	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	08.03.2024	Dubai (UAE)
3:02,42	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
1500m					Senioren M55
4:48,05	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
4:58,73	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	09.06.2024	Falkensee
3000m					Senioren M55
11:07,22	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5000m				Senioren M55
17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024 Wassenberg
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024 Mayen
10000m				Senioren M55
39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024 Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024 Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024 Konz
5km Straßenlauf				Senioren M55
18:02	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
19:16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.03.2024 Dubai (UAE)
19:43	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	03.03.2024 Leverkusen
20:07	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024 Leverkusen
20:36	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
10 km Straßenlauf				Senioren M55
37:08	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	09.03.2024 Urmitz
38:00	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
39:20	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	17.03.2024 Bad Kreuznach
39:35	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	09.03.2024 Schweich
41:07	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024 Seligenstadt
Halbmarathon				Senioren M55
1:28:22	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024 Frankfurt
1:31:42	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	14.04.2024 Bonn
1:41:08	Glandien, Harald	1965	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024 Bonn
1:43:25	Kohrs, Volker	1965	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024 Mainz
1:43:52	Karl, Marcus	1969	LG Langsur	07.04.2024 Berlin
Marathon				Senioren M55
3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024 Hannover
100m Hürden (914 mm)				Senioren M55
16,53 (+0,5)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Erding
400m Hürden (838 mm)				Senioren M55
67,77	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2024 Erding
Hochsprung				Senioren M55
1,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
Dreisprung				Senioren M55
9,91 (+0,2)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024 Euskirchen

Kugelstoß (6 kg)				Senioren M55
12,26	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024 Trier
10,66	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
10,11	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024 Holzappel
9,07	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	25.05.2024 Euskirchen
7,90	Schmidt, Matthias	1967	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024 Holzappel

Diskuswurf (1,5 kg)				Senioren M55
37,32	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024 Bengel
31,07	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024 Holzappel

Hammerwurf (6 kg)				Senioren M55
43,71	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	20.03.2024 Torun (POL)
39,04	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	20.04.2024 Bengel
33,83	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024 Bengel
29,92	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	20.04.2024 Bengel

Speerwurf (700 g)				Senioren M55
33,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.03.2024 Torun (POL)
28,58	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024 Holzappel

Gewichtwurf (11,34 kg)				Senioren M55
15,59	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	17.03.2024 Torun (POL)
11,60	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Torun (POL)

Seniorinnen W50

100m				Seniorinnen W50
15,98 (+0,9)	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	19.04.2024 Mayen

400m				Seniorinnen W50
64,83	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	15.06.2024 Erding

800m				Seniorinnen W50
2:33,40	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Erding

5000m				Seniorinnen W50
21:28,40	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024 Mayen

5km Straßenlauf				Seniorinnen W50
21:46	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
21:53	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	08.05.2024 Boppard
21:54	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Hermeskeil
23:54	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	09.03.2024 Urmitz
24:10	Brenner, Anja	1972	WSG Bad Marienberg	03.03.2024 Leverkusen

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W50

44:21	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
45:55	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	20.04.2024	Hermeskeil
46:44	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
48:10	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
48:49	Brenner, Anja	1972	WSG Bad Marienberg	27.01.2024	Kirchen

Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:50:47	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.04.2024	Bonn
1:53:22	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:58:39	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	10.03.2024	Kandel

5000m Bahngehen

Seniorinnen W50

29:37,69	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Marburg
----------	--------------	------	--------------------	------------	---------

Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W50

8,76	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,52	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
7,74	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W50

22,12	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
20,22	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Edenkoben
18,39	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein

Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W50

24,55	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
19,20	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
18,12	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	26.05.2024	Holzappel

Seniorinnen W55

100m

Seniorinnen W55

15,60 (-2,2)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.05.2024	Edenkoben
16,39 (-2,2)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben
20,05 (-0,6)	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

200m

Seniorinnen W55

32,42 (-0,1)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.06.2024	Erding
32,43 (-0,1)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	16.06.2024	Erding

5km Straßenlauf

Seniorinnen W55

20:43	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.05.2024	Boppard
29:18	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024	Urmitz

10 km Straßenlauf Seniorinnen W55

47:18	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	17.03.2024	Bad Kreuznach
48:46	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	20.04.2024	Hermeskeil
49:31	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.03.2024	Urmitz
50:45	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
50:51	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon Seniorinnen W55

2:27:32	Rotta, Claudia	1968	VfB Polch	14.04.2024	Bonn
---------	----------------	------	-----------	------------	------

Marathon Seniorinnen W55

4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024	Freiburg

Weitsprung Seniorinnen W55

4,10 (+1,3)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.05.2024	Edenkoben
-------------	--------------	------	---------	------------	-----------

Dreisprung Seniorinnen W55

8,43 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	15.06.2024	Erding
------------	--------------	------	---------	------------	--------

Kugelstoß (3 kg) Seniorinnen W55

8,53	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.05.2024	Edenkoben
7,99	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W55

18,90	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	26.05.2024	Holzappel
-------	----------------	------	------------------------	------------	-----------

Speerwurf (500 g) Seniorinnen W55

15,50	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	26.05.2024	Holzappel
-------	----------------	------	------------------------	------------	-----------

Senioren M60

10000m Senioren M60

45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
----------	----------------	------	----------------	------------	------

5km Straßenlauf Senioren M60

18:53	Nolles, Alwin	1963	LG Meulendorf Föhren	03.03.2024	Leverkusen
19:16	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	18.02.2024	Köln
19:58	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
20:31	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	11.05.2024	Bad Ems
21:24	Jonas, Wolfgang	1964	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil

10 km Straßenlauf				Senioren M60
38:53	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	03.03.2024 Leverkusen
40:40	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	20.04.2024 Hermeskeil
41:37	Feld, Thomas	1961	LG Langsur	09.03.2024 Schweich
43:44	Fußmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024 Schweich
44:39	Schäfer, Detlef	1963	DJK Hasborn	15.06.2024 Gerolstein
Halbmarathon				Senioren M60
1:40:49	Graf, Albert	1962	LG Sieg	14.04.2024 Bonn
1:52:20	Breiling, Jürgen	1960	Lauftreff Schweich	14.04.2024 Hannover
1:56:24	Schubach, Arno	1964	Meddy's LWT Koblenz	05.05.2024 Mainz
2:06:49	Nau, Manfred	1962	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024 Frankfurt
Marathon				Senioren M60
3:43:34	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	05.05.2024 Duisburg
Hochsprung				Senioren M60
1,51	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Bernkastel-Kues
Kugelstoß (5 kg)				Senioren M60
12,39	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2024 Erding
9,44	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig
9,20	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	06.04.2024 Idar-Oberstein
Diskuswurf (1 kg)				Senioren M60
44,01	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	20.03.2024 Torun (POL)
26,45	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig
Hammerwurf (5 kg)				Senioren M60
51,65	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	16.06.2024 Erding
44,47	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	25.02.2024 Baunatal
Speerwurf (600 g)				Senioren M60
39,78	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024 Eisenfeld
31,72	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig
21,22	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	26.05.2024 Holzappel
Gewichtwurf (9,08 kg)				Senioren M60
17,07	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	01.04.2024 Trier
16,29	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024 Trier

Werferfünfkampf HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg) **Senioren M60**

2964	Baum, Wolfgang 37,06 - 12,19 - 41,55 - 39,78 - 15,21	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024	Elsenfeld
------	---	------	------------------------	------------	-----------

Senioren M65

100m **Senioren M65**

13,97 (+1,5)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	28.04.2024	Bingen
15,65 (+0,2)	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
15,91 (+0,9)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	19.04.2024	Mayen

200m **Senioren M65**

28,50 (-0,1)	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
30,96 (-1,0)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	19.06.2024	Bernkastel-Kues
33,86 (+0,3)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024	Edenkoben

400m **Senioren M65**

81,14	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
-------	--------------	------	------------------------	------------	-----------------

800m **Senioren M65**

2:32,72	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	16.06.2024	Erding
3:02,69	Brenner, Bernd	1957	Radspportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf

1500m **Senioren M65**

5:12,40	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	14.06.2024	Erding
7:00,55	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen

3000m **Senioren M65**

12:47,23	Schäfer, Norbert	1955	LG Rhein-Wied	04.06.2024	Wittlich
13:54,38	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5000m **Senioren M65**

22:21,18	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen
25:50,58	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben

10000m **Senioren M65**

44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
----------	-------------	------	------------------------	------------	------

5km Straßenlauf **Senioren M65**

24:24	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
24:57	Kellermann, Ernst	1957	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
32:56	Kurtze, Edgar	1956	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024	Urmitz
34:18	Gröning, Michael	1956	LG Boppard-Bad Salzig	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf

Senioren M65

43:10	Schümmer, Horst	1958	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:19	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
46:25	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
47:35	Bermes, Dieter	1956	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich
47:40	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon

Senioren M65

1:50:17	Beyer, Heinrich	1956	TV Kärlich 08	03.03.2024	Paris (FRA)
1:51:21	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Bonn

Hochsprung

Senioren M65

1,18	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024	Edenkoben
------	----------------	------	--------------	------------	-----------

Kugelstoß (5 kg)

Senioren M65

12,54	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	20.04.2024	Dörpen
11,41	Steinbach, Martin P.	1957	TuS 1862 Kirn	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,43	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	06.04.2024	Sinzig
9,57	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024	Edenkoben
8,32	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	06.04.2024	Idar-Oberstein

Diskuswurf (1 kg)

Senioren M65

33,61	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	25.05.2024	Lingen
30,39	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel
26,50	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	06.04.2024	Idar-Oberstein
26,10	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (5 kg)

Senioren M65

36,87	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	21.04.2024	Zoufftgen (FRA)
29,35	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel
18,09	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g)

Senioren M65

24,39	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	25.05.2024	Lingen
-------	-----------------	------	-----------	------------	--------

Gewichtwurf (9,08 kg)

Senioren M65

13,44	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
8,31	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier

Seniorinnen W60

5000m

Seniorinnen W60

22:00,78	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
----------	----------------------	------	----------------	------------	------

5km Straßenlauf				Seniorinnen W60
24:37	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024 Boppard
28:09	Allmacher, Birgit	1963	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024 Mülheim/Mosel
36:28	Leufgen, Monika	1962	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024 Schweich
10 km Straßenlauf				Seniorinnen W60
45:30	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	11.05.2024 Bad Ems
48:34	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	09.03.2024 Schweich
52:46	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	17.03.2024 Bad Kreuznach
53:40	Haas, Marion	1963	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024 Schweich
1:19:33	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024 Urmitz
Halbmarathon				Seniorinnen W60
1:54:58	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
2:09:06	Heinz, Martina	1960	RT Bad Ems	10.03.2024 Kandel
Hochsprung				Seniorinnen W60
1,23	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
1,11	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2024 Erding
Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W60
9,05	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Holzappel
8,72	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	15.06.2024 Erding
7,18	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
7,08	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2024 Eisenfeld
Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W60
24,27	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	15.06.2024 Erding
23,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Torun (POL)
21,00	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Holzappel
Hammerwurf (3 kg)				Seniorinnen W60
32,95	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024 Erding
25,35	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Holzappel
23,59	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024 Eisenfeld
Speerwurf (500 g)				Seniorinnen W60
21,86	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Holzappel
20,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2024 Torun (POL)
15,19	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024 Eisenfeld
Gewichtwurf (5,45 kg)				Seniorinnen W60
12,55	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	20.03.2024 Torun (POL)
9,78	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024 Eisenfeld

Werferfünfkampf		HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (5,45 kg)		Seniorinnen W60	
2020	Johannes, Maria 30,68 - 7,08 - 21,84 - 16,07 - 12,49	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2024	Elsenfeld
1792	Harings, Agnes 23,59 - 8,47 - 22,71 - 15,19 - 9,78	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

Seniorinnen W65

400m				Seniorinnen W65	
107,53	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5km Straßenlauf				Seniorinnen W65	
26:22	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	08.05.2024	Boppard
28:38	Bollinger, Christine	1956	LG Koblenz-Rhens	08.05.2024	Boppard
33:25	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
40:02	Ruggenthaler, Elisabeth	1959	SV Viktoria 1923 Holzfeld	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W65	
55:02	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	09.03.2024	Urmitz
56:27	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	06.01.2024	Rodgau
57:12	Kolberg, Swantje	1959	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
59:53	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	Hunsrück-Marathon	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:00:21	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich

Halbmarathon				Seniorinnen W65	
2:13:50	Walkenbach, Hannelore	1958	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bergisch Gladbach

Hochsprung				Seniorinnen W65	
1,02	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Hammerwurf (3 kg)				Seniorinnen W65	
26,29	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel

Senioren M70

400m				Senioren M70	
73,14	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	26.05.2024	Euskirchen
78,00	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	15.06.2024	Erding

3000m				Senioren M70	
12:48,26	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
16:43,69	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5km Straßenlauf Senioren M70

22:49	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
33:38	Schlappa, Walter	1953	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz

10 km Straßenlauf Senioren M70

46:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
46:28	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
50:39	Hampel, Fritz	1952	TuS Lonnig	09.03.2024	Urmitz
50:56	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
52:07	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon Senioren M70

1:47:41	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
---------	-------------------	------	--------------------	------------	-------

Kugelstoß (4 kg) Senioren M70

10,89	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
10,76	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld
8,61	Stoffels, Walter	1950	TV 1879 Engers	28.04.2024	Hohenstein
7,46	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	01.04.2024	Trier

Diskuswurf (1 kg) Senioren M70

34,11	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
26,12	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein
21,45	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel

Hammerwurf (4 kg) Senioren M70

35,31	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	26.05.2024	Holzappel
30,73	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
23,00	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (500 g) Senioren M70

34,99	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
28,68	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein

Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M70

12,83	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld
11,88	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier

Werferfünfkampf Senioren M70

2063	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld
------	----------------	------	--------------------	------------	---------

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)
29,64 - 10,76 - 24,31 - 24,46 - 12,83

Senioren M75

100m					Senioren M75
14,98 (+1,8)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenzwald Föhren	17.04.2024	Grefrath
200m					Senioren M75
30,19 (+1,8)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenzwald Föhren	25.05.2024	Euskirchen
400m					Senioren M75
75,99	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenzwald Föhren	26.05.2024	Euskirchen
113,27	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen
800m					Senioren M75
4:25,12	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
1500m					Senioren M75
8:17,12	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen
3000m					Senioren M75
17:24,39	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Aachen
5000m					Senioren M75
27:16,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
32:04,11	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	19.04.2024	Mayen
10000m					Senioren M75
57:15,90	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenzwald Föhren	20.04.2024	Konz
5km Straßenlauf					Senioren M75
27:18	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenzwald Föhren	04.02.2024	Köln
30:07	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	08.05.2024	Boppard
31:51	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
32:31	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	11.05.2024	Bad Ems
10 km Straßenlauf					Senioren M75
52:06	Michels, Heinz	1948	LG Meulenzwald Föhren	09.03.2024	Schweich
54:49	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024	Urmitz
57:11	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenzwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:02:24	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	09.03.2024	Urmitz
1:03:41	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024	Urmitz
Halbmarathon					Senioren M75
1:50:49	Michels, Heinz	1948	LG Meulenzwald Föhren	17.03.2024	Bergisch Gladbach
2:21:25	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:41:33	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	05.05.2024	Mainz

Marathon				Senioren M75	
5:00:16	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
Hochsprung				Senioren M75	
1,45	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	15.06.2024	Erding
1,30	Schumacher, Bernd	1946	Turngesell. Trier 1880	26.05.2024	Euskirchen
1,20	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben
Weitsprung				Senioren M75	
3,77 (-1,2)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	25.05.2024	Euskirchen
3,05 (-0,9)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben
Kugelstoß (4 kg)				Senioren M75	
10,76	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.06.2024	Erding
9,39	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,99	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	06.04.2024	Sinzig
7,77	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
7,69	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben
Diskuswurf (1 kg)				Senioren M75	
33,62	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.06.2024	Erding
28,79	Leuschen, Werner	1946	Turngesell. Trier 1880	20.04.2024	Bengel
27,28	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	06.04.2024	Idar-Oberstein
23,49	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	26.05.2024	Holzappel
21,97	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	20.04.2024	Bengel
Hammerwurf (4 kg)				Senioren M75	
34,45	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Bengel
31,43	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	25.02.2024	Baunatal
27,06	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
25,29	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	26.05.2024	Holzappel
21,76	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
Speerwurf (500 g)				Senioren M75	
28,58	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	26.05.2024	Holzappel
22,23	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	26.05.2024	Holzappel
19,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
18,81	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
15,22	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
Gewichtwurf (7,26 kg)				Senioren M75	
11,51	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024	Elsfeld
10,38	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
9,35	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
8,43	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

Werferfünfkampf		HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)		Senioren M75	
1878	Wörner, Waldemar 29,33 - 9,07 - 27,20 - 19,98 - 11,51	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024	Elsfeld
1349	Meyer, Hans 21,76 - 7,16 - 18,17 - 19,78 - 9,35	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
1234	Wendinger, Alf 17,20 - 7,77 - 19,82 - 15,22 - 8,43	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

Seniorinnen W70

800m				Seniorinnen W70	
3:52,33	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	16.06.2024	Erding

1500m				Seniorinnen W70	
7:35,49	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	14.06.2024	Erding

5000m				Seniorinnen W70	
27:56,50	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	18.05.2024	Edenkoben

5km Straßenlauf				Seniorinnen W70	
29:01	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024	Boppard
30:04	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W70	
59:26	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil
59:31	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	09.03.2024	Urmitz
1:01:38	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen

Halbmarathon				Seniorinnen W70	
2:08:48	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
2:14:08	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024	Bonn
2:36:43	Schroth, Gudrun	1954	LG Bitburg-Prüm	17.03.2024	Bergisch Gladbach

Seniorinnen W75

5km Straßenlauf				Seniorinnen W75	
30:34	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W75	
1:01:45	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Hermeskeil
1:08:19	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	17.03.2024	Bad Kreuznach

Kugelstoß (2 kg)					Seniorinnen W75
8,67	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld
7,84	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
Diskuswurf (750 g)					Seniorinnen W75
20,00	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	01.06.2024	Mönchengladbach
19,92	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig
Hammerwurf (2 kg)					Seniorinnen W75
26,34	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
23,50	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Leichlingen
Speerwurf (400 g)					Seniorinnen W75
18,33	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
12,72	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld
Gewichtwurf (4 kg)					Seniorinnen W75
10,59	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
9,60	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Werferfünfkampf					Seniorinnen W75
HAM (2 kg) - KUG (2 kg) - DIS (750 g) - SPE (400 g) - GEW (4 kg)					
1830	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
	26,34 - 7,84 - 17,86 - 18,33 - 10,59				
1640	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld
	23,30 - 8,67 - 18,94 - 12,72 - 9,01				

Senioren M80

100m					Senioren M80
14,56 (+0,4)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Erding
19,57 (-0,2)	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	04.06.2024	Wittlich
200m					Senioren M80
30,13 (+0,2)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
400m					Senioren M80
76,43	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Erding
119,60	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
3000m					Senioren M80
19:00,64	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	04.06.2024	Wittlich
19:07,75	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5km Straßenlauf Senioren M80

32:07	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024	Boppard
32:40	Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	08.05.2024	Boppard
34:08	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.03.2024	Leverkusen
34:31	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	06.04.2024	Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf Senioren M80

1:06:24	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
---------	----------------	------	-----------------	------------	----------

5km Gehen Senioren M80

41:53	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	22.03.2024	Torun (POL)
-------	-------------	------	----------------	------------	-------------

Kugelstoß (3 kg) Senioren M80

10,97	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz
9,09	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
7,40	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	15.05.2024	Betzdorf

Diskuswurf (1 kg) Senioren M80

24,52	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz
19,07	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
16,86	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg) Senioren M80

25,53	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
-------	-----------------	------	--------------------	------------	---------

Speerwurf (400 g) Senioren M80

24,68	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
-------	-----------------	------	--------------------	------------	--------

Gewichtwurf (5,45 kg) Senioren M80

10,92	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
-------	-----------------	------	--------------------	------------	---------

Werferfünfkampf Senioren M80

HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)

1691	Geyer, Wolfgang 25,53 - 9,09 - 19,07 - 24,42 - 10,92	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
------	---	------	--------------------	------------	---------

Senioren M85

100m Senioren M85

18,67 (+0,8)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	19.06.2024	Bernkastel-Kues
--------------	----------------	------	--------------	------------	-----------------

200m Senioren M85

43,60 (-1,2)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	19.06.2024	Bernkastel-Kues
--------------	----------------	------	--------------	------------	-----------------

400m					Senioren M85
143,70	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10 km Straßenlauf					Senioren M85
1:02:13	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	09.03.2024	Urmitz
Marathon					Senioren M85
5:20:30	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
Kugelstoß (3 kg)					Senioren M85
6,80	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M85
13,92	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Hammerwurf (3 kg)					Senioren M85
25,65	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Speerwurf (400 g)					Senioren M85
20,45	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
Gewichtwurf (5,45 kg)					Senioren M85
10,87	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Werferfünfkampf HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)					Senioren M85
1397	Kownatka, Wolfgang 25,65 - 6,74 - 13,92 - 20,03 - 10,87	1938	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Seniorinnen W80

10 km Straßenlauf					Seniorinnen W80
1:19:32	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024	Urmitz