

Männer offen

100m Männer offen

10,52 (+1,9)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
10,62 (+0,6)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	08.06.2024	Dortmund
10,87 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
10,99 (+1,0)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Leverkusen
11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,19 (+0,9)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	09.05.2024	Köln
11,22 (-0,8)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.07.2024	Mönchengladbach
11,27 (+0,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
11,28 (+1,9)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,31 (-0,1)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,37 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)
11,37 (+2,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
11,45 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,49 (-0,2)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
11,69 (-1,1)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	02.06.2024	Konz
11,70 (+1,5)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
11,77 (+0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,79 (0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
11,82 (+1,1)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024	Wittlich
11,82 (+1,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz

200m Männer offen

21,69 (-1,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
21,97 (+0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,02 (+1,2)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,38 (+1,2)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,54 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
22,72 (-0,3)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
22,93 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
23,38 (0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
23,46 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,24 (-0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROM)
24,54 (+0,4)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
24,80 (-0,1)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
24,94 (-0,1)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
24,9* (+0,9)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	11.07.2024	Saarbrücken
25,37 (+1,4)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
25,45 (+0,4)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
25,48 (+0,9)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
25,55 (+1,4)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz

400m				Männer offen	
49,06	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
50,74	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
50,99	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
51,00	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	05.05.2024	Katzenelnbogen
51,33	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	08.05.2024	Pfungstadt
51,43	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	13.07.2024	Ingelheim
52,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
52,22	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
52,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
52,87	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	09.05.2024	Wittlich
53,02	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
53,21	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
53,82	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
53,83	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
54,22	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
54,66	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
54,70	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Siegburg
55,06	Ludwig, Elias	2007	LG Westerwald	13.07.2024	Ingelheim
55,13	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024	Siegburg

800m				Männer offen	
1:54,00	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.05.2024	Karlsruhe
1:55,99	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
1:56,08	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	23.06.2024	Koblenz
1:56,58	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	25.05.2024	Pfungstadt
1:56,89	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Pfungstadt
1:57,04	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1:57,86	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
1:58,53	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
1:58,72	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1:59,09	Blumentritt, Robert	1997	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Pfungstadt
1:59,10	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	19.06.2024	Pfungstadt
2:00,81	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Karlsruhe
2:01,01	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:01,24	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
2:01,40	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.05.2024	Köln
2:01,49	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024	Koblenz
2:08,64	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024	Koblenz
2:09,11	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	19.04.2024	Mayen
2:10,20	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:11,82	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim

1000m				Männer offen	
2:34,8*	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
2:34,8*	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
2:36,5*	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
2:37,7*	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
2:55,7*	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	11.07.2024	Saarbrücken
2:57,0*	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	11.07.2024	Saarbrücken
3:00,73	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz
3:07,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
3:10,69	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024	Ettelbrück (LUX)
3:16,07	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
3:16,71	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
3:20,31	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
3:30,16	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	30.06.2024	Konz

1500m				Männer offen
3:49,43	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	20.07.2024 Ninove (BEL)
3:52,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:56,06	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	19.06.2024 Pfungstadt
3:57,19	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:58,73	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:59,15	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:01,54	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	22.06.2024 Ciney (BEL)
4:08,89	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
4:09,58	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Luxemburg (LUX)
4:15,14	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
4:19,76	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	13.07.2024 Ingelheim
4:21,89	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
4:26,98	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
4:37,58	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.05.2024 Koblenz
4:42,85	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
4:43,99	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024 Konz
4:44,84	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz
4:48,05	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
4:49,07	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof

3000m				Männer offen
8:17,85	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:25,81	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:40,05	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
8:50,38	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:50,76	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:00,87	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
9:01,25	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	10.07.2024 München
9:15,69	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	20.04.2024 Konz
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:28,25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
9:29,18	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Ingelheim
9:30,33	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	23.06.2024 Koblenz
9:31,99	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:38,29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024 Koblenz
9:41,40	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
9:48,26	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
9:50,75	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	19.06.2024 Bernkastel-Kues

5000m **Männer offen**

13:52,54	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.05.2024	Brüssel (BEL)
14:31,69	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	15.06.2024	Heusden (BEL)
14:34,12	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	20.07.2024	Ninove (BEL)
15:25,08	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.05.2024	Koblenz
15:49,75	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
15:54,36	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	26.06.2024	Karlsfeld
16:25,22	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich
16:31,01	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
16:35,49	Simon, David	1991	RSC Untermosel	04.06.2024	Wittlich
16:53,90	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.05.2024	Koblenz
16:54,05	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024	Wassenberg
17:30,66	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Heidelberg
17:45,55	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	02.06.2024	Konz
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
18:03,53	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
18:03,67	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
18:33,36	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	02.06.2024	Konz
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
19:06,14	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen

10000m **Männer offen**

30:38,32	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Leuven (BEL)
33:41,96	Müller, Martin	1990	LG Meulenkamp Föhren	20.04.2024	Konz
35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024	Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024	Konz
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024	Konz
45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024	Konz
57:15,90	Freytmuth, Jürgen	1949	LG Meulenkamp Föhren	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf **Männer offen**

14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)
14:54	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Boppard
15:33	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
15:53	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
16:00	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	18.02.2024	Köln
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
16:06	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
16:20	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
16:20	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	08.05.2024	Boppard
16:23	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
16:27	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
16:28	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:09	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:17	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich

10 km Straßenlauf

Männer offen

30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)
31:16	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
32:23	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
32:31	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
32:57	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:12	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:17	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
33:20	Waldstadt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:23	Müller, Martin	1990	LG Meulenzwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:27	Jeandree, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	04.04.2024	Bonn
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
33:49	Simon, David	1991	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:51	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
34:05	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
34:13	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon

Männer offen

1:01:17	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	09.06.2024	Rom (ITA)
1:08:50	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt
1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:25	Müller, Martin	1990	LG Meulenzwald Föhren	30.06.2024	Trier
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024	Berlin
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:09	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	30.06.2024	Trier
1:14:34	Simon, David	1991	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:14:50	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	10.03.2024	Kandel
1:15:01	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Frankfurt
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:20:44	Biefang, Julian	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:22:22	Cullmann, Christian	1986	VfL Algenrodt	07.04.2024	Berlin
1:22:40	Wilhelms, André	1990	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:22:58	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin

Marathon				Männer offen
2:06:27	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.01.2024 Dubai (UAE)
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024 Austin, TX (USA)
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024 Wien (AUT)
2:27:11	Müller, Martin	1990	LG Meulendorf Föhren	21.04.2024 Sinzig
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Hamburg
2:34:06	Jeandré, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024 Bonn
2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024 Hannover
2:38:23	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	14.04.2024 Bonn
2:52:09	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Bonn
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott e.V.	14.04.2024 Bonn
2:58:35	Hermanns, Jan-Peter	1973	Lauftreff Schweich	14.04.2024 Bonn
3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024 Hannover
3:15:03	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024 Hannover
3:16:56	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	28.04.2024 Hamburg
3:17:17	Hoffmann, Roman	1973	TG Konz	28.04.2024 Hamburg
3:27:26	Blum, Erik	1986	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
3:34:51	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
3:43:34	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	05.05.2024 Duisburg
3:51:22	Plein, Winfried	1957	LG Vulkaneifel	28.04.2024 Hamburg
4:11:11	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	28.04.2024 Hamburg

110m Hürden (1,067 m)				Männer offen
14,77 (+1,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Köln
16,56 (+0,8)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Bönningheim
17,29 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof

400m Hürden (914 mm)				Männer offen
65,73	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz

Hochsprung				Männer offen
1,97	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024 Kapstadt (RSA)
1,80	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	20.05.2024 Meckenheim
1,80	Duda, Noah	2009	TG Konz	04.06.2024 Konz
1,77	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024 Filderstadt
1,76	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	25.04.2024 Bloomer, WI (USA)
1,72	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
1,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	29.06.2024 Konz
1,71	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024 Konz
1,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	02.06.2024 Konz
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
1,65	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024 Konz
1,64	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	02.06.2024 Konz
1,63	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Bernkastel-Kues
1,62	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
1,62	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024 Konz
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024 Bingen
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
1,60	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
1,60	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz
1,60	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	22.06.2024 Koblenz
1,60	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024 Konz

Stabhochsprung

Männer offen

5,10	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
4,00	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024	Filderstadt
3,84	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
3,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,60	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Oberhaugstett
3,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
3,15	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,74	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
2,40	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	30.06.2024	Konz
2,30	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz
2,25	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
2,20	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
2,20	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen

Weitsprung

Männer offen

7,06 (+2,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
6,86 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Ratingen
6,82 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
6,21 (+1,1)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
6,21 (-0,7)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
6,03 (+1,5)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024	Siegburg
5,91 (+1,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,90 (0,0)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,84 (+1,4)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,81 (-1,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,79 (+1,6)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
5,76 (+0,7)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Siegburg
5,70 (+1,3)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
5,70 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	02.06.2024	Konz
5,63 (-1,4)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,54 (+0,9)	Duda, Noah	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz
5,53 (+0,9)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf

Dreisprung

Männer offen

11,90 (0,0)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
11,50 (0,0)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	02.06.2024	Konz
9,91 (+0,2)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024	Euskirchen
9,57 (0,0)	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	13.07.2024	Ingelheim

Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

18,95	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	11.05.2024	Gerstungen
14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
13,55	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Mörfelden
13,37	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,21	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
11,78	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
11,46	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,41	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
11,08	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
11,02	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	16.06.2024	Erding
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,08	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
9,93	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
9,86	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
9,70	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz

Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

47,98	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024	Erfurt
46,05	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
45,55	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
42,62	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	16.06.2024	Erding
39,76	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
38,09	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
36,20	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
32,60	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
31,17	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
28,83	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
27,49	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
26,77	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	02.06.2024	Konz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
23,47	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
22,93	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz

Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel
40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
36,83	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt
33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
20,55	Wolfgramm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt

Speerwurf (800 g)

Männer offen

59,36	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
53,71	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	10.07.2024	Trebur
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
49,49	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
42,41	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
39,93	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk
37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
37,35	Klein, Finn	2006	LG Sieg	02.06.2024	Konz
34,55	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim
34,54	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
32,77	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Filderstadt
32,30	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
32,29	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
32,09	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig

Zehnkampf

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

Männer offen

5295	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01./02.06.2024	Filderstadt
11,37 (+2,1) - 5,81 (-1,1) - 8,45 - 1,59 - 52,22 16,79 (+1,1) - 22,22 - 3,50 - 32,77 - 4:49,09					
4913	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19./20.05.2024	Limburgerhof
12,67 (-1,3) - 5,83 (0,0) - 9,62 - 1,64 - 55,66 17,29 (-1,3) - 23,47 - 2,80 - 39,93 - 4:49,07					

Frauen offen

100m

Frauen offen

11,26 (+1,9)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mannheim
11,82 (0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,20 (+1,0)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Koblenz
12,34 (-0,6)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
12,35 (+0,8)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,36 (0,0)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,53 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
12,55 (+0,9)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
12,60 (-1,1)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024	Konz
12,64 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
12,64 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,73 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
12,76 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,78 (-2,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,83 (+0,2)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,83 (+1,9)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
12,88 (+1,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Wetzlar

200m				Frauen offen
24,16	(0,0)	Roos, Jessica	1994 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
24,92	(+0,9)	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	09.06.2024 Koblenz
24,7*	(+1,3)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
25,08	(0,0)	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
25,17	(+0,3)	Schumacher, Maren	2002 Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Walldorf
25,41	(-0,9)	Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024 Rhede
25,56	(-0,5)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	08.06.2024 Eisenberg
25,58	(-0,7)	Greif, Julia	1995 TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
25,80	(+0,9)	Roscher, Kira	1998 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
25,81	(+0,3)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,96	(+0,3)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,98	(-0,8)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	11.05.2024 München
26,01	(0,0)	Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
26,08	(+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	22.03.2024 San Diego, CA (USA)
26,14	(0,0)	Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Wetzlar
26,53	(+1,1)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Mönchengladbach
26,69	(-2,4)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	02.06.2024 Konz
26,71	(0,0)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
26,73	(+1,6)	Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	22.04.2024 Manh. Beach, CA (USA)
26,81	(-1,9)	Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz

400m				Frauen offen
55,28		Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024 Rhede
57,62		Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	15.06.2024 Walldorf
57,81		Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
57,93		Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
57,94		Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
58,32		Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
58,51		Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	13.07.2024 Ingelheim
58,52		Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
59,01		Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
59,39		Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024 Pfungstadt
60,22		Peiker, Csenge	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen
60,1*		Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
60,97		Nolden, Imke	2008 LAZ Birkenfeld	13.07.2024 Ingelheim
61,28		Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	01.06.2024 Norwalk, CA (USA)
61,51		Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
62,16		Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
62,23		Peerenboom, Charlotte	2007 LG Rhein-Wied	13.07.2024 Ingelheim
62,47		Suta, Anesa	2002 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Mönchengladbach
63,36		van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	17.05.2024 Koblenz
63,9*		Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken

800m				Frauen offen
1:58,74	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2024 Rom (ITA)
2:02,92	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	07.07.2024 Mönchengladbach
2:06,62	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Pfungstadt
2:11,10	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	25.05.2024 Pfungstadt
2:11,45	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.07.2024 Mönchengladbach
2:11,50	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
2:16,16	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024 Koblenz
2:18,76	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2024 Pfungstadt
2:18,83	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
2:22,01	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	29.06.2024 Troisdorf
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024 Dubai (UAE)
2:23,16	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
2:24,36	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	13.07.2024 Ingelheim
2:24,92	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	18.07.2024 Bukarest (ROM)
2:25,14	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	04.07.2024 Konz
2:25,44	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	23.06.2024 Koblenz
2:26,25	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
2:28,32	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Filderstadt
2:29,39	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	19.04.2024 Mayen
2:29,79	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	04.07.2024 Konz

1000m				Frauen offen
2:37,96	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024 Pliezhausen
2:44,67	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024 Dortmund
3:01,3*	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
3:32,05	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024 Ettelbrück (LUX)
3:46,7*	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schifflingen (LUX)

1500m				Frauen offen
4:06,71	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.05.2024 Rehlingen
4:14,57	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:41,05	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024 Walldorf
4:52,94	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2024 Koblenz
4:58,64	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
4:59,86	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:03,59	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024 Konz
5:06,92	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	14.06.2024 Erding
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:11,02	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
5:12,97	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	13.07.2024 Ingelheim
5:18,84	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
5:20,24	Fuhs, Neele	2004	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
7:13,11	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
7:35,49	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	14.06.2024 Erding

3000m **Frauen offen**

10:48,89	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024	Herdorf
11:11,13	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	02.06.2024	Konz
11:12,86	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
11:23,92	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
11:28,93	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	17.05.2024	Koblenz
11:42,20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
11:44,94	Münch, Mia	2009	LG Sieg	23.06.2024	Koblenz
12:05,06	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12:12,38	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12:13,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12:47,99	Wagner, Nele	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:22,65	Boucha, Assia	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:23,04	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:36,39	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	09.05.2024	Wittlich
13:49,12	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13:49,64	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
14:12,55	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
14:25,70	Velazquez Gudino, Emilia	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

5000m **Frauen offen**

17:38,96	Otto, Alexandra	2003	LG Rhein-Wied	05.07.2024	Mönchengladbach
21:28,40	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
22:00,78	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
22:17,53	Wagner, Laura	1993	TG Konz	04.06.2024	Wittlich
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024	Mayen
24:21,20	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben
27:56,50	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	18.05.2024	Edenkoben

10000m **Frauen offen**

38:56,08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz
----------	--------------	------	--------------	------------	------

5km Straßenlauf **Frauen offen**

18:17	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024	Dubai (UAE)
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:35	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:36	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	08.05.2024	Boppard
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
20:10	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
20:14	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.05.2024	Bad Ems
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:22	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
20:28	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	08.05.2024	Boppard
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:43	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.05.2024	Boppard
20:47	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024	Schweich

10 km Straßenlauf

Frauen offen

37:18	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:54	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:17	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:37	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2024	Kastellaun
42:56	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:14	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
43:20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:24	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
43:35	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen

Halbmarathon

Frauen offen

1:21:19	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:26:15	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:35:38	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:37:43	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
1:37:46	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn
1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:40:09	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	30.06.2024	Trier
1:41:35	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:45:31	Cartier, Anne	1977	TG Konz	30.06.2024	Trier
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:46:41	Müller, Monika	1975	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
1:48:49	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:49:28	Jacobs, Nike	1983	LG Meulendorf Föhren	30.06.2024	Trier
1:50:31	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	14.04.2024	Bonn
1:50:47	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.04.2024	Bonn

Marathon

Frauen offen

3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Hamburg
4:14:38	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	07.04.2024	Paris (FRA)
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024	Freiburg

100m Hürden (838 mm)

Frauen offen

13,62 (+0,7)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Braunschweig
14,30 (+1,2)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
15,28 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund
16,29 (+1,2)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,56 (+1,2)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,63 (-2,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
17,97 (-0,6)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
18,29 (0,0)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
25,27 (-1,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

400m Hürden (762 mm)

Frauen offen

62,99	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Meckenheim
64,49	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROM)
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	27.03.2024	Austin, TX (USA)
65,14	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
67,42	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Walldorf
73,55	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
78,51	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
82,45	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz

3000m Hindernis (762 mm)

Frauen offen

9:16,24	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	27.04.2024	Suzhou (CHN)
9:29,78	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Xiamen (CHN)

5000m Bahngehen

Frauen offen

29:37,69	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Marburg
----------	--------------	------	--------------------	------------	---------

Hochsprung

Frauen offen

1,70	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Sinn
1,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
1,60	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
1,59	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,59	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.05.2024	Gladbeck
1,57	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,57	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,56	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,56	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,56	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
1,55	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	09.05.2024	Wittlich
1,52	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1,52	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,51	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	29.04.2024	Bellingham, WA (USA)
1,50	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
1,49	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,48	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,48	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz
1,48	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz
1,48	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	04.07.2024	Konz
1,48	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
1,48	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
1,48	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
1,48	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern

Stabhochsprung

Frauen offen

3,65	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	09.05.2024	Wittlich
3,02	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	22.06.2024	Landau
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,54	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,54	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,54	Flach, Carolin	2006	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,40	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
2,40	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
2,05	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
1,95	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,82	Weger, Florentine	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Holland, MI (USA)

Weitsprung

Frauen offen

5,86 (+0,3)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
5,49 (-0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
5,48 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Filderstadt
5,31 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
5,31 (+0,3)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
5,27 (-0,5)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,27 (-0,1)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	13.07.2024	Ingelheim
5,24 (+0,1)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
5,21 (-1,3)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
5,18 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
5,17 (+0,8)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
5,14 (-0,7)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
5,14 (-0,7)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
5,08 (0,0)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,06 (-1,1)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
5,05 (+1,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,03 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
5,01 (+0,1)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,01 (-1,0)	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

Dreisprung

Frauen offen

11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
11,82 (+0,9)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
10,59 (+1,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2024	Bad Camberg
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,18 (-1,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
10,01 (+0,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	02.06.2024	Konz
9,78 (+0,4)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz
9,77 (+0,6)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz
9,64 (+0,2)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
8,84 (0,0)	Leimkühler, Elise	2009	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim
8,43 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	15.06.2024	Erding

Kugelstoß (4 kg)

Frauen offen

12,90	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
11,83	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
11,51	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
11,41	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	02.06.2024	Konz
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,23	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,86	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
10,79	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Darmstadt
10,49	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz
10,39	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich
10,35	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
9,80	Metzbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,48	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
9,33	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
9,22	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	09.05.2024	Wittlich
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
8,90	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
8,87	Adam, Marie	2007	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern

Diskuswurf (1 kg)

Frauen offen

54,54	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	07.07.2024	Mönchengladbach
44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
35,48	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
34,87	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	25.05.2024	Wetzlar
34,73	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
33,66	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
33,36	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel
33,05	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
32,69	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	02.06.2024	Konz
32,14	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	16.07.2024	Eppstein
30,84	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
30,59	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
29,49	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
29,21	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
29,12	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
27,99	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	13.07.2024	Ingelheim
27,29	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
26,42	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss

Hammerwurf (4 kg)

Frauen offen

35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel
22,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsenfeld
19,92	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	21.05.2024	Mutterstadt
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Speerwurf (600 g)

Frauen offen

39,04	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	25.02.2024	Baunatal
36,89	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
35,38	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
34,49	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
34,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
33,59	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
32,41	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
30,25	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
29,19	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsensfeld
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,94	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,66	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,07	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
25,79	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
25,70	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz
24,94	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,90	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	30.06.2024	Konz
23,07	Eufinger, Larissa	2005	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel

Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Frauen offen

4639	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	29./30.04.2024	Bellingham, WA (USA)
	15,31 (+1,4) - 1,51 - 10,69 - 26,11 (+1,2) 5,58 (+0,1) - 33,94 - 2:40,31				
3389	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29./30.06.2024	Konz
	17,63 (-2,0) - 1,47 - 8,08 - 29,42 (+2,2) 5,08 (+0,1) - 24,90 - 2:57,90				
3003	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29./30.06.2024	Konz
	18,34 (-2,0) - 1,29 - 8,74 - 28,80 (+2,2) 4,42 (+0,2) - 27,28 - 3:07,22				
1987	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	04./05.05.2024	Weingarten
	18,52 (-0,9) - ogV. - ogV. - 30,96 (-0,2) 3,89 (-0,1) - 17,88 - 2:37,54				

Männer

100m

Männer

10,52 (+1,9)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
10,62 (+0,6)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	08.06.2024	Dortmund
10,87 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
10,99 (+1,0)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Leverkusen
11,19 (+0,9)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	09.05.2024	Köln
11,28 (+1,9)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,31 (-0,1)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,49 (-0,2)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
12,39 (-1,3)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Siegburg
12,45 (+0,8)	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

200m

Männer

21,69 (-1,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
21,97 (+0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,02 (+1,2)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,38 (+1,2)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,54 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
22,72 (-0,3)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,37 (+1,4)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
25,78 (+0,7)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Leverkusen
26,42 (-1,7)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	02.06.2024	Konz

400m				Männer
49,06	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
51,00	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	05.05.2024 Katzenelnbogen
51,33	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	08.05.2024 Pfungstadt
52,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
52,22	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
53,02	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	02.06.2024 Konz
54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
54,70	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Siegburg
55,61	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
55,66	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024 Limburgerhof

800m				Männer
1:54,00	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
1:56,08	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	23.06.2024 Koblenz
1:56,58	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	25.05.2024 Pfungstadt
1:56,89	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
1:57,04	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:58,72	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:59,09	Blumentritt, Robert	1997	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Pfungstadt
1:59,10	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	19.06.2024 Pfungstadt
2:01,24	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz
2:01,40	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.05.2024 Köln

1000m				Männer
2:34,8*	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken

1500m				Männer
3:49,43	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	20.07.2024 Ninove (BEL)
3:52,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:56,06	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	19.06.2024 Pfungstadt
3:57,19	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:58,73	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
4:01,54	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	22.06.2024 Ciney (BEL)
4:09,58	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Luxemburg (LUX)
4:15,14	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
4:26,98	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
4:49,07	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof

3000m				Männer
8:17,85	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:25,81	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:50,38	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:50,76	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:15,69	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	20.04.2024 Konz
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
10:15,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz

5000m					Männer
13:52,54	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.05.2024	Brüssel (BEL)
14:31,69	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	15.06.2024	Heusden (BEL)
14:34,12	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	20.07.2024	Ninove (BEL)
15:25,08	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.05.2024	Koblenz
15:49,75	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
16:31,01	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
16:54,05	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
18:03,53	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
19:06,14	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen
21:24,73	Pauken, Julian	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen

10000m					Männer
30:38,32	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Leuven (BEL)
35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf					Männer
14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
16:06	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
16:23	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
16:27	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
16:28	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
17:38	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
18:47	Höfer, Elias	2001	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
19:19	Pätzold, Eric	2004	LG Boppard-Bad Salzig	08.05.2024	Boppard

5km-Mannschaft					Männer
54:57	LLG Hunsrück			08.05.2024	Boppard
	Rüdel, Lennart (1996) - 16:23; Müller, Felix (2008) - 18:36; Mallmann, Dieter (1961) - 19:58				
57:04	LG Kreis Ahrweiler			17.03.2024	Bad Kreuznach
	Löcher, Jonas (2009) - 17:36; Jüris, Kilian (2007) - 19:40; Beckmann, Jona () - 19:48				
1:02:56	Post-Sportverein Trier			17.03.2024	Bad Kreuznach
	Teusch, Jonas (2009) - 18:40; Rademacher, Gabriel (2010) - 20:44; Rademacher, Raphael (2010) - 23:32				
1:14:53	TuS Jahn Argenthal			17.03.2024	Bad Kreuznach
	Hering, Andrik (2009) - 23:23; Mönch, Benjamin (2011) - 24:15; Sinß, Rafael (2010) - 27:15				

10 km Straßenlauf					Männer
30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
32:31	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
32:57	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
34:37	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft					Männer
------------------	--	--	--	--	--------

10 km Mannschaft

Männer

	LG Langsur Feld, Thomas (1961) - ; () - ; () -	30.06.2024	Trier
1:37:43	Silvesterlauf Trier Dern, Benjamin (2003) - 32:23; Erz, Yannik (1995) - 32:23; Kaufmann, Mathis (2004) - 32:57	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:40:02	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 32:23; Waldstädt, Tim (1998) - 33:20; Neumann, Denni (2005) - 34:19	03.03.2024	Leverkusen
1:42:03	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006) - 32:34; Knopp, Theo (2008) - 34:35; Adam, Philipp (2005) - 34:54	03.03.2024	Leverkusen
1:44:56	Lauftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 34:05; Wilhelms, André (1990) - 35:21; Hensel, Philipp (1988) - 35:30	03.03.2024	Leverkusen
1:55:04	LG Kreis Ahrweiler Brang, Luca (2002) - 34:47; Jüris, Kilian (2007) - 38:24; Heuser, Arne (1966) - 41:53	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:59:22	Lauftreff Schweich Ernsdorf, Thomas (1984) - 38:25; Engel, Dirk (1970) - 40:24; Olk, Winfried (1966) - 40:33	30.06.2024	Trier
2:09:23	LG Meulenwald Föhren Nolles, Alwin (1963) - 39:00; Schiltz, Gilbert (1958) - 43:19; Braun, Wolfram (1965) - 47:04	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:18:44	VfL Algenrodt Fritsch, Jörg (1968) - 39:20; Kube, Frank (1963) - 49:02; Iseke, Jürgen (1964) - 50:22	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:25:49	Radsportverein Daadetal Brenner, Bernd (1957) - 47:44; Korth, Matthias (1964) - 47:48; Ermert, Jochen (1972) - 50:17	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft Männer

Halbmarathon Männer

1:01:17	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	09.06.2024	Rom (ITA)
1:08:50	Spriestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:09	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	30.06.2024	Trier
1:26:08	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
1:37:30	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Hannover
1:43:26	Kohrs, Niclas	2003	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024	Mainz
1:53:07	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	30.06.2024	Trier

Halbmarathon-Mannschaft Männer

	LG Laacher See			30.06.2024	Trier
	Rahimi, Raheb (1998) - ; Reuter, Thomas () - ; () -				
4:01:36	Lauftreff Schweich			07.04.2024	Berlin
	Adams, Matthias (1990) - 1:15:58; Wilhelms, André (1990) - 1:22:40; Thull, Mike (1986) - 1:22:58				
5:26:26	TuS Katzenelnb.-Klingelb.			17.03.2024	Frankfurt
	Burgard, Thomas (1965) - 1:28:22; Ringelstein, Marc (1970) - 1:51:15; Nau, Manfred (1962) - 2:06:49				

Marathon Männer

2:06:27	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.01.2024	Dubai (UAE)
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024	Austin, TX (USA)
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024	Wien (AUT)

110m Hürden (1,067 m) Männer

16,56 (+0,8)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Bönnigheim
17,29 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof

400m Hürden (914 mm) Männer

65,73	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
-------	-----------------	------	---------------	------------	------

4x100m Männer

41,53	LG Rhein-Wied			04.05.2024	Neuwied
	Kolberg, Lennert (1998); van Wees, Reiko (2000); Kirstges, Pascal (1997); Raadts, Florian (2001);				
47,80	LG Sieg			02.06.2024	Konz
	Hombach, Hendrik (2007); Klein, Finn (2006); Schwarz, Bastian (1995); Utzeri, Leo (2009);				

4x400m Männer

3:28,98	Post-Sportverein Trier			13.04.2024	Ochtendung
	Leitz, Florian (2006); Leidinger, Alexander (1994); Kumarathas, Matusen (2005); Simon, Matthias (2003);				
3:56,86	LG Rhein-Wied			13.04.2024	Ochtendung
	Jacobi, Paul (2004); Lösch, Justin (1996); Reimert, Dustin (1996); Meuter, Paul (2007);				

3x1000m Männer

3x1000m			Männer
7:42,30	Post-Sportverein Trier Nitsch, Philipp (2003); Rinnenburger, Jan (2004); Simon, Matthias (2003);	28.05.2024	Trier
7:42,57	Silvesterlauf Trier Erz, Yannik (1995); Kaufmann, Mathis (2004); Ramisch, André (1998);	28.05.2024	Trier
7:49,04	Post-Sportverein Trier Pütz, Yannick (1997); Meyer, Lucas (1998); Gindorf, Damian (1994);	28.05.2024	Trier
8:31,02	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Lange, Julian (2006); Aldekamp, Jannik (2005); van Beek, Jannik (1997);	13.04.2024	Ochtendung
9:35,08	LG Rhein-Wied Waldstädt, Tim (1998); Klein, Uwe (1972); Neumann, Ingo (1971);	13.04.2024	Ochtendung

Hochsprung			Männer
1,80	Keser, Felix	2000 LG Westerwald	20.05.2024 Meckenheim
1,71	Fuchs, Maximilian	2000 LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024 Konz
1,59	Dilla, Julian	2001 LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
1,40	Mesloh, Lars	1996 TV 1861 Bad Ems	19.05.2024 Limburgerhof

Stabhochsprung			Männer
4,00	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
3,84	Mesloh, Lars	1996 TV 1861 Bad Ems	04.05.2024 Bad Ems
3,60	Dilla, Julian	2001 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Oberhaugstett
3,15	Fuchs, Maximilian	2000 LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024 Bernkastel-Kues
2,74	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	04.05.2024 Bad Ems

Weitsprung			Männer
6,21 (-0,7)	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	20.07.2024 Ninove (BEL)
5,84 (+1,4)	Fuchs, Maximilian	2000 LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5,81 (-1,1)	Dilla, Julian	2001 LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
5,76 (+0,7)	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	26.05.2024 Siegburg
5,70 (0,0)	Sauerwein, Theodor	2000 TV 1861 Bad Ems	02.06.2024 Konz
5,22 (-1,4)	Mesloh, Lars	1996 TV 1861 Bad Ems	27.04.2024 Stadtallendorf
5,19 (+0,2)	Glesius, Kilian	2004 LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024 Konz
4,64 (+1,4)	Kappes, Nico	2000 LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024 Wittlich

Kugelstoß (7,26 kg)			Männer
13,55	Anton, Sven	2002 LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024 Mörfelden
12,77	Brandt, Marcus	1995 LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
11,78	Sauerwein, Theodor	2000 TV 1861 Bad Ems	14.04.2024 Koblenz
11,46	Mesloh, Lars	1996 TV 1861 Bad Ems	09.05.2024 Köln
11,41	Mürtz, Leon	2003 LG Rhein-Wied	26.05.2024 Holzappel
11,08	Glesius, Kilian	2004 LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024 Konz
10,60	Lösch, Justin	1996 LG Rhein-Wied	06.04.2024 Sinzig
10,08	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	26.05.2024 Holzappel
9,93	Schütz, Laurenz	1997 LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024 Koblenz
9,86	Fuchs, Maximilian	2000 LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues

Diskuswurf (2 kg)					Männer
47,98	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024	Erfurt
39,76	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
36,20	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,83	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
27,49	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel

Hammerwurf (7,26 kg)					Männer
43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (800 g)					Männer
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
49,49	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
42,41	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
39,93	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk
32,77	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Filderstadt
32,29	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel

Zehnkampf					Männer
100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5					
5295	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01./02.06.2024	Filderstadt
11,37 (+2,1) - 5,81 (-1,1) - 8,45 - 1,59 - 52,22 16,79 (+1,1) - 22,22 - 3,50 - 32,77 - 4:49,09					
4913	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19./20.05.2024	Limburgerhof
12,67 (-1,3) - 5,83 (0,0) - 9,62 - 1,64 - 55,66 17,29 (-1,3) - 23,47 - 2,80 - 39,93 - 4:49,07					

Frauen

100m					Frauen
11,26 (+1,9)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mannheim
12,20 (+1,0)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Koblenz
12,35 (+0,8)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,60 (-1,1)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024	Konz
12,64 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,73 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
12,88 (+1,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Wetzlar
13,30 (+0,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz

200m				Frauen
25,08	(0,0)	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
25,17	(+0,3)	Schumacher, Maren	2002 Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Walldorf
25,41	(-0,9)	Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024 Rhede
25,58	(-0,7)	Greif, Julia	1995 TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
25,80	(+0,9)	Roscher, Kira	1998 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
26,01	(0,0)	Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
26,08	(+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	22.03.2024 San Diego, CA (USA)
26,14	(0,0)	Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Wetzlar
26,81	(-1,9)	Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
27,13	(0,0)	Steilen, Lilian	2003 Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken

400m				Frauen
55,28		Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024 Rhede
57,81		Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
57,93		Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
58,52		Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
60,22		Peiker, Csenge	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen
62,47		Suta, Anesa	2002 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Mönchengladbach
64,22		Heinemann, Lara	2004 LG Sieg	13.07.2024 Wetzlar
64,41		Mockenhaupt, Anna-Lena	1998 LG Sieg	04.06.2024 Wittlich
67,30		Renk, Emily	2004 LG Sieg	16.06.2024 Dierdorf

800m				Frauen
1:58,74		Kolberg, Majtie	1999 LG Kreis Ahrweiler	11.06.2024 Rom (ITA)
2:02,92		Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	07.07.2024 Mönchengladbach
2:06,62		Gürth, Olivia	2002 Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Pfungstadt
2:11,50		Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
2:16,16		Peiker, Csenge	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024 Koblenz
2:18,83		Teller, Sandra	1997 Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
2:26,25		Althaus, Sarah-Maria	1998 Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
2:30,19		Schöpfer, Karoline	2002 LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
2:35,01		Renk, Emily	2004 LG Sieg	02.06.2024 Konz
2:40,31		Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	30.04.2024 Bellingham, WA (USA)

1000m				Frauen
2:44,67		Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024 Dortmund
3:01,3*		Teller, Sandra	1997 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken

1500m				Frauen
4:14,57		Gürth, Olivia	2002 Silvesterlauf Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:59,86		Meier, Anne	2001 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:03,59		Schöpfer, Karoline	2002 LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
5:11,02		Althaus, Sarah-Maria	1998 Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
5:20,24		Fuhs, Neele	2004 TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz

5000m				Frauen
17:38,96		Otto, Alexandra	2003 LG Rhein-Wied	05.07.2024 Mönchengladbach
22:43,48		Balles, Josi	2004 TV Eintracht Cochem	19.04.2024 Mayen

10000m				Frauen
38:56,08		Müller, Lena	2001 LLG Hunsrück	20.04.2024 Konz

5km Straßenlauf

Frauen

18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
21:08	Brenner, Alicia	1998	WSG Bad Marienberg	08.05.2024	Boppard
21:38	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.03.2024	Schweich
23:18	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
23:37	Klein, Lena	2002	LG Bitburg-Prüm	11.05.2024	Bad Ems
24:02	Henger, Marit	2004	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
25:10	Georg, Verena	1998	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
26:09	Zinn, Tamina	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz

5km-Mannschaft

Frauen

1:10:57	LLG Hunsrück Gaß, Lovis (2011) - 21:19; Rockenbach, Maya (2012) - 22:39; Leiss, Luise (2009) - 26:59	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:11:15	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Maria (2010) - 22:31; Richter, Julia (2009) - 24:14; Engel, Eva (2009) - 24:30	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf

Frauen

38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:52	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024	Seligenstadt
47:40	Klein, Lena	2002	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
47:43	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	27.01.2024	Kirchen
51:18	Lambert, Luna	2003	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil

10 km Mannschaft

Frauen

1:57:16	Laufftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 37:52; Engel, Yvonne (1977) - 39:30; Hausmann, Tine (1982) - 39:54	03.03.2024	Leverkusen
2:05:29	Post-Sportverein Trier Teller, Sandra (1997) - 38:34; Vieh, Victoria (2008) - 43:20; Replinger, Ella (2008) - 43:35	03.03.2024	Leverkusen
2:07:44	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 39:31; May, Emma (2006) - 41:12; Petry, Alice (1982) - 47:01	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:12:09	Post-Sportverein Trier Vieh, Victoria (2008) - 43:20; Replinger, Ella (2008) - 43:35; Raßkopf, Johanna (2008) - 45:14	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:19:00	LG Bernkastel/Wittlich Teusch, Dorothee (1979) - 41:00; Pfeiffer, Annika (1982) - 46:18; Brösch, Marie (2005) - 51:42	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:22:39	Laufftreff Schweich Krist, Vera (1985) - 46:57; Wilmes, Andrea (1985) - 47:52; Anell, Simone (1990) - 47:50	30.06.2024	Trier
2:34:41	LG Kreis Ahrweiler Jüris, Michaela (1973) - 46:44; Schenke, Sabine (1968) - 50:45; Kolberg, Swantje (1959) - 57:12	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:53:19	LG Meulenzwald Föhren Hübner, Monika (1965) - 52:38; Haas, Marion (1963) - 58:01; Klas-Gundel, Irene (1949) - 1:02:40	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon

Frauen

1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:50:31	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	14.04.2024	Bonn
1:58:02	Licht, Sophie	1998	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz

Halbmarathon-Mannschaft

Frauen

Halbmarathon-Mannschaft

Frauen

	TG Konz	30.06.2024	Trier
	Cartier, Anne (1977) - ; Jacobs, Nike (1983) - ; Röhrig, Helena () -		
4:28:13	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
	Bauer, Michelle (1989) - 1:24:12; Hausmann, Tine (1982) - 1:26:15; Engel, Yvonne (1977) - 1:37:46		

Halbmarathon-Mannschaft				Frauen
100m Hürden (838 mm)				Frauen
13,62 (+0,7)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	29.06.2024 Braunschweig
15,28 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.06.2024 Koblenz
15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024 Dortmund
400m Hürden (762 mm)				Frauen
62,99	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.05.2024 Meckenheim
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	27.03.2024 Austin, TX (USA)
65,14	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
3000m Hindernis (762 mm)				Frauen
9:29,78	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	20.04.2024 Xiamen (CHN)
4x100m				Frauen
46,88	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007); Rühle, Miriam (2004); Roos, Jessica (1994); Roscher, Kira (1998);			16.06.2024 Walldorf
48,91	Post-Sportverein Trier Steilen, Lilian (2003); Schwind, Hannah (2007); Schumacher, Maren (2002); Schulten, Jule (2004);			22.06.2024 Koblenz
51,15	TuS Fortuna 1884 Saarburg Speck, Magdalena (2003); Greif, Julia (1995); Weber, Sina (2007); Klose, Gianna (2007);			02.06.2024 Konz
51,18	LG Sieg Jung, Lea (2004); Schwan, Luzia (2008); Heinemann, Lara (2004); Mockenhaupt, Anna-Lena (1998);			16.06.2024 Walldorf
52,67	Post-Sportverein Trier Richter, Nicoll (1975); Schröter, Melanie (1979); Metz, Mareike (1981); Udelhoven, Karin (1973);			15.06.2024 Erding
55,58	Diezer TSK Oranien Kah, Leonie (2002); Blöcher, Chiara (2002); Daum, Lena (1998); Althaus, Sarah-Maria (1998);			16.06.2024 Diez
4x400m				Frauen
4:16,64	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Böckmann, Leonie (2008); Oehl, Laura (2008); Kuppert, Lena (2006);			13.04.2024 Ochtendung
4:26,74	LG Sieg Jung, Lea (2004); Renk, Emily (2004); Heinemann, Lara (2004); Mockenhaupt, Anna-Lena (1998);			13.04.2024 Ochtendung
3x800m				Frauen
7:09,19	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Sturm, Lucia (2002); Weinand, Emma (2007); Kupser, Leonie (2006);			13.04.2024 Ochtendung
8:01,21	LG Rhein-Wied Fiedler, Radha (1996); Paprotta, Susanne (1988); Weber, Svea (2010);			13.04.2024 Ochtendung
8:31,14	Diezer TSK Oranien Daum, Lena (1998); Weber-Kollassa, Marina (1990); Althaus, Sarah-Maria (1998);			08.06.2024 Diez
8:32,48	LG Lahn-Aar-Esterau Peiker, Anna (2006); Schmidt, Sarah (2007); Peiker, Csenge (2004);			13.04.2024 Ochtendung
9:37,28	Diezer TSK Oranien Lüderitz, Leni (2008); Schilk, Julia (2008); Kah, Leonie (2002);			08.06.2024 Diez
Hochsprung				Frauen
1,51	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	29.04.2024 Bellingham, WA (USA)

Stabhochsprung					Frauen
2,54	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,40	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
Weitsprung					Frauen
5,86 (+0,3)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
5,31 (+0,3)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,85 (+1,0)	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
4,83 (0,0)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,77 (-0,8)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,75 (0,0)	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,53 (-1,4)	Garaboa, Lorena	2004	LG Westerwald	10.07.2024	Limburg
4,51 (+0,7)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
Dreisprung					Frauen
11,82 (+0,9)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
9,78 (+0,4)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz
Kugelstoß (4 kg)					Frauen
11,41	Kebeschull, Britta	2000	LG Sieg	02.06.2024	Konz
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
10,79	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Darmstadt
10,49	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz
10,39	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich
9,80	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,48	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
8,65	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
8,24	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
Diskuswurf (1 kg)					Frauen
54,54	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	07.07.2024	Mönchengladbach
35,48	Kebeschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
32,14	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	16.07.2024	Eppstein
30,59	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
23,64	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
23,21	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	26.05.2024	Siegburg
22,62	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
19,32	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
Hammerwurf (4 kg)					Frauen
35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
Speerwurf (600 g)					Frauen
34,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
32,41	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
30,25	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
28,94	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,07	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
21,92	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
21,60	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz

Siebenkampf		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800		Frauen
4639	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	29./30.04.2024	Bellingham, WA (USA)
	15,31 (+1,4) - 1,51 - 10,69 - 26,11 (+1,2) 5,58 (+0,1) - 33,94 - 2:40,31			

Männer & Frauen

4x400m		Männer & Frauen	
3:41,97	Post-Sportverein Trier Wirtz, Adrian (1998); Stohmann, Hannah (2008); Meyer, Lucas (1998); Kupczik, Rebecca (2001);	28.05.2024	Trier
4:05,23	LG Kreis Ahrweiler Müller, Moritz (2006); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Jüris, Kilian (2007); Menrath, Carolina (1995);	13.04.2024	Ochtendung
4:13,98	LG Rhein-Wied Lösch, Justin (1996); Fiedler, Radha (1996); Reimert, Dustin (1996); Suta, Anesa (2002);	13.04.2024	Ochtendung

Männliche Jugend U20

100m		Männliche Jugend U20	
11,45 (+0,9)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,69 (-1,1)	Hamisch, Albrecht	2006 TG Konz	02.06.2024 Konz
11,79 (0,0)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
11,85 (+0,2)	Kaperyz, Rostyslav	2005 Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
12,07 (+0,2)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	29.06.2024 Konz
12,11 (+0,9)	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
12,13 (-1,1)	Klein, Finn	2006 LG Sieg	13.07.2024 Ingelheim
12,40 (-0,5)	Schnitzius, Jonas	2006 LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
13,74 (0,0)	Müller, Nicolas	2006 LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz
14,27 (-0,8)	Krempchen, Marco	2005 TG Konz	20.04.2024 Konz

200m		Männliche Jugend U20	
23,38 (0,0)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
24,54 (+0,4)	Schnitzius, Jonas	2006 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
24,94 (-0,1)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
25,68 (0,0)	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	12.05.2024 Selters/Ts.

400m		Männliche Jugend U20	
50,74	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
51,43	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	13.07.2024 Ingelheim
52,87	Aldekamp, Jannik	2005 TSV Moselfeuer Lehmen	09.05.2024 Wittlich
53,82	Kaperyz, Rostyslav	2005 Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
55,13	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	26.05.2024 Siegburg

800m		Männliche Jugend U20	
1:55,99	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
1:57,86	Decker, Louis	2006 Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
2:01,49	Aldekamp, Jannik	2005 TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024 Koblenz
2:09,11	Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	19.04.2024 Mayen
2:12,27	Henne, Florian	2006 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:46,90	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz

1000m				Männliche Jugend U20	
2:36,5*	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
2:37,7*	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
1500m				Männliche Jugend U20	
3:59,15	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.05.2024	Karlsruhe
4:19,76	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	13.07.2024	Ingelheim
4:37,58	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.05.2024	Koblenz
3000m				Männliche Jugend U20	
8:40,05	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Pfungstadt
9:41,40	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
9:48,26	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
10:00,58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	28.04.2024	Bingen
10:02,66	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.05.2024	Wittlich
5000m				Männliche Jugend U20	
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
5km Straßenlauf				Männliche Jugend U20	
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
16:20	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
18:24	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
18:38	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.03.2024	Urmitz
18:58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	06.04.2024	Mülheim/Mosel
10 km Straßenlauf				Männliche Jugend U20	
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
34:19	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
34:54	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
36:24	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:47	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Hermeskeil
50:49	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	17.03.2024	Bad Kreuznach
10 km Mannschaft				Männliche Jugend U20	
1:42:03	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006) - 32:34; Knopp, Theo (2008) - 34:35; Adam, Philipp (2005) - 34:54			03.03.2024	Leverkusen
Halbmarathon				Männliche Jugend U20	
1:25:45	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.06.2024	Trier
2:07:55	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	05.05.2024	Mainz
110m Hürden (991 mm)				Männliche Jugend U20	
15,63 (+1,1)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
16,33 (+1,7)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
20,13 (+1,7)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

4x100m			Männliche Jugend U20	
45,22	LG Rhein-Wied Ott, Robin (2007); Hohmann, Simon (2007); Lehnart, Samuel (2008); Franz, Robin (2006);		09.06.2024	Koblenz
48,84	LG Westerwald Ruhs, Niclas (2007); Müller, Yannis (2006); Augst, Tristan (2007); Schollmeyer, Samuel (2007);		09.06.2024	Koblenz
49,20	LG Sieg Zöller, Marius (2008); Reuber, Jona (2006); Klein, Finn (2006); Knie, Julius (2010);		09.05.2024	Wittlich
4x400m			Männliche Jugend U20	
3:33,53	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Kumarathas, Matusen (2005); Decker, Louis (2006); Knopp, Theo (2008);		28.05.2024	Trier
3:36,75	LG Rhein-Wied Franz, Robin (2006); Ott, Robin (2007); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008);		13.04.2024	Ochtendung
3x1000m			Männliche Jugend U20	
7:47,22	Post-Sportverein Trier Knopp, Theo (2008); Decker, Louis (2006); Kumarathas, Matusen (2005);		30.06.2024	Braunschweig
8:56,15	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005); Bibow, Hendrik (2008); Henne, Florian (2006);		13.04.2024	Ochtendung
Hochsprung			Männliche Jugend U20	
1,97	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1,62	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024 Konz
Weitsprung			Männliche Jugend U20	
6,82 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	23.06.2024 Koblenz
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
6,03 (+1,5)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024 Siegburg
5,90 (0,0)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5,53 (+0,9)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	09.07.2024 Betzdorf
4,84 (+1,4)	Müller, Nicolas	2006	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz
4,82 (-0,8)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
Kugelstoß (6 kg)			Männliche Jugend U20	
11,26	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,24	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
10,61	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
10,50	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024 Konz
9,37	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8,19	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
7,33	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	06.04.2024 Idar-Oberstein
7,04	Meuter, Paul	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
6,02	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
Diskuswurf (1,75 kg)			Männliche Jugend U20	
31,09	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
21,12	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
20,69	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
20,45	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024 Holzappel
20,42	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
19,18	Meuter, Paul	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

Hammerwurf (6 kg) Männliche Jugend U20

24,36	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	21.05.2024	Mutterstadt
-------	----------------	------	-------------------	------------	-------------

Speerwurf (800 g) Männliche Jugend U20

37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
37,35	Klein, Finn	2006	LG Sieg	02.06.2024	Konz
34,54	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
32,30	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
31,84	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
29,09	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel

Fünfkampf Männliche Jugend U20

100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400

3281	Kaperyz, Rostyslav 11,85 (+0,2) - 6,22 (0,0) - 11,24 - 1,95 - 53,82	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
2769	Reuber, Jona 12,07 (+0,2) - 5,88 (+0,4) - 10,50 - 1,62 - 55,61	2006	LG Sieg	29.06.2024	Konz

Weibliche Jugend U20

100m Weibliche Jugend U20

12,34 (-0,6)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
12,78 (-2,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
13,44 (+1,1)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
13,55 (+1,6)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
13,60 (-0,1)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz
13,67 (+0,4)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
13,78 (-1,5)	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,85 (-0,2)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
13,98 (-1,0)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal

200m Weibliche Jugend U20

24,92 (+0,9)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
26,53 (+1,1)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mönchengladbach
28,19 (+0,6)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz
28,87 (-1,6)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
29,18 (+0,6)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
30,48 (-1,5)	Licht, Christina	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
31,05 (-0,1)	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

400m Weibliche Jugend U20

57,62	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	15.06.2024	Walldorf
58,32	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
74,50	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz

800m Weibliche Jugend U20

2:29,39	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	19.04.2024	Mayen
2:32,68	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	13.07.2024	Ingelheim
2:57,90	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	30.06.2024	Konz
3:01,33	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	11.06.2024	Koblenz
3:07,22	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	30.06.2024	Konz

1000m					Weibliche Jugend U20
3:46,7*	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
1500m					Weibliche Jugend U20
4:52,94	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024	Konz
5:12,97	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	13.07.2024	Ingelheim
3000m					Weibliche Jugend U20
10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024	Herdorf
5km Straßenlauf					Weibliche Jugend U20
19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:36	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	08.05.2024	Boppard
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
25:37	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
10 km Straßenlauf					Weibliche Jugend U20
41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
51:42	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
Halbmarathon					Weibliche Jugend U20
1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn
100m Hürden (838 mm)					Weibliche Jugend U20
14,30 (+1,2)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
16,29 (+1,2)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,56 (+1,2)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,63 (-2,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
17,97 (-0,6)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
25,27 (-1,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
400m Hürden (762 mm)					Weibliche Jugend U20
78,51	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
4x100m					Weibliche Jugend U20
49,69	LG Rhein-Wied Kuppert, Lena (2006); Götz, Lotta (2008); Medinger, Celina (2007); Karst, Johanna (2008);			09.05.2024	Wittlich
53,80	LG Rhein-Wied Zinn, Tiara (2006); Schmitt, Amelie (2008); Köhler, Laura (2007); Schweitzok, Melina (2008);			13.07.2024	Ingelheim
54,07	LG Bernkastel/Wittlich Licht, Christina (2006); Selbach, Hanna (2008); Faria do Nascimento, Luisa (2006); Ambrosius, Anna (2007);			13.07.2024	Ingelheim
4x400m					Weibliche Jugend U20

4x400m

Weibliche Jugend U20

3:53,28 LG Rhein-Wied 29.06.2024 Braunschweig
Eichhorn, Lena (2008); Götz, Lotta (2008); Levine, Tessa (2007); Ehrhardt, Sina (2005);

Hochsprung

Weibliche Jugend U20

1,55	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	09.05.2024	Wittlich
1,52	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,48	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,46	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,44	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,43	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,36	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	11.06.2024	Koblenz
1,30	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	08.06.2024	Heuchelheim
1,29	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz

Stabhochsprung

Weibliche Jugend U20

2,54	Flach, Carolin	2006	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
1,95	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

Weitsprung

Weibliche Jugend U20

5,27 (-0,1)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	13.07.2024	Ingelheim
4,93 (+0,7)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Meckenheim
4,76 (+1,3)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	20.04.2024	Konz
4,60 (0,0)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,59 (0,0)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,57 (-1,7)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
4,51 (+0,1)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
4,51 (-0,8)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
4,26 (0,0)	Gretz, Hanna	2005	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
4,24 (+0,3)	Albert, Isabel	2006	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen

Dreisprung

Weibliche Jugend U20

10,01 (+0,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	02.06.2024	Konz
--------------	----------------	------	-------------------	------------	------

Kugelstoß (4 kg)

Weibliche Jugend U20

11,51	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
11,23	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,86	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
9,33	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
9,22	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	09.05.2024	Wittlich
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
8,90	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
8,87	Adam, Marie	2007	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
8,31	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
8,08	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz

Diskuswurf (1 kg)

Weibliche Jugend U20

44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
29,21	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
27,29	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
24,02	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
22,85	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	26.05.2024	Siegburg
18,10	Hoffmann, Rebecca	2006	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (4 kg)

Weibliche Jugend U20

19,92	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	21.05.2024	Mutterstadt
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Speerwurf (600 g)

Weibliche Jugend U20

36,89	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
35,38	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
34,49	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
28,66	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,94	Gerstensschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,90	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	30.06.2024	Konz
23,07	Eufinger, Larissa	2005	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
20,75	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
20,32	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Vierkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200

Weibliche Jugend U20

2043	Auler, Nele 17,63 (-2,0) - 1,47 - 8,08 - 29,42 (+2,2)	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
1869	Weber, Antonia 18,34 (-2,0) - 1,29 - 8,74 - 28,80 (+2,2)	2006	LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz

Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Weibliche Jugend U20

3389	Auler, Nele 17,63 (-2,0) - 1,47 - 8,08 - 29,42 (+2,2) 5,08 (+0,1) - 24,90 - 2:57,90	2005	LLG Hunsrück	29./30.06.2024	Konz
3003	Weber, Antonia 18,34 (-2,0) - 1,29 - 8,74 - 28,80 (+2,2) 4,42 (+0,2) - 27,28 - 3:07,22	2006	LG Idar-Oberstein	29./30.06.2024	Konz

Männliche Jugend U18

100m

Männliche Jugend U18

11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,22 (-0,8)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.07.2024	Mönchengladbach
11,27 (+0,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
11,70 (+1,5)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
11,77 (+0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,82 (+1,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
11,85 (+0,2)	Hohmann, Simon	2007	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
12,19 (-0,1)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,20 (+0,9)	Ruhs, Niclas	2007	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
12,23 (+0,1)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz

200m

Männliche Jugend U18

23,46 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,24 (-0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROM)
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
24,80 (-0,1)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
24,9* (+0,9)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	11.07.2024	Saarbrücken
25,45 (+0,4)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
25,48 (+0,9)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
25,56 (-1,0)	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
26,11 (+0,9)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz
26,27 (+0,9)	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz

400m				Männliche Jugend U18	
50,99	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
52,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
53,21	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
53,83	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
54,22	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
54,66	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
55,06	Ludwig, Elias	2007	LG Westerwald	13.07.2024	Ingelheim
56,19	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
56,99	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	02.06.2024	Konz
58,45	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Düdelingen (LUX)
800m				Männliche Jugend U18	
2:01,01	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:10,20	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:11,82	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
2:13,31	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	29.06.2024	Troisdorf
2:13,44	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:13,94	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	02.06.2024	Konz
2:14,00	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
2:14,34	Renk, Simon	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
2:14,70	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
2:15,15	Pickard, Moritz	2008	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
1000m				Männliche Jugend U18	
2:55,7*	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	11.07.2024	Saarbrücken
1500m				Männliche Jugend U18	
4:08,89	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
4:21,89	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
4:42,85	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
4:43,99	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
5:01,74	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	02.06.2024	Konz
5:04,21	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
5:14,04	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024	Filderstadt
3000m				Männliche Jugend U18	
9:00,87	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
9:28,25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
9:29,18	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim
10:44,62	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
5000m				Männliche Jugend U18	
18:03,67	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
5km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
17:09	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
18:21	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen
18:27	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
18:36	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
23:34	Orfgen, Linus	2007	TuS Dierdorf 1893	30.03.2024	Paderborn

10 km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
34:35	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
35:25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
38:24	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
110m Hürden (914 mm)				Männliche Jugend U18	
14,24 (-1,3)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	07.07.2024	Mönchengladbach
14,50 (+0,3)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024	Filderstadt
15,07 (+1,1)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
16,00 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
16,29 (+1,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
400m Hürden (838 mm)				Männliche Jugend U18	
57,89	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROM)
66,74	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz
2000m Hindernis (838 mm)				Männliche Jugend U18	
6:41,54	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	09.06.2024	Koblenz
6:43,96	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
4x100m				Männliche Jugend U18	
45,80	LG Rhein-Wied			27.04.2024	Wittlich
Plenert Fabing, Samuel (2009); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008); Seibel, Noah (2009);					
3x1000m				Männliche Jugend U18	
9:22,25	LG Sieg			13.04.2024	Ochtendung
Hombach, Hendrik (2007); Renk, Simon (2008); Hehn, Julius (2008);					
10:07,85	LG Rhein-Wied			13.04.2024	Ochtendung
Pohl, Eric (2009); Oster, Leo (2010); Meuter, Paul (2007);					
5000m Bahngehen				Männliche Jugend U18	
29:23,00	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Kelsterbach
Hochsprung				Männliche Jugend U18	
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
1,77	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
1,76	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	25.04.2024	Bloomer, WI (USA)
1,72	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,65	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,64	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	02.06.2024	Konz
1,62	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1,60	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,60	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
Stabhochsprung				Männliche Jugend U18	
4,00	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024	Filderstadt
3,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
3,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

Weitsprung				Männliche Jugend U18	
7,06 (+2,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
5,91 (+1,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,63 (-1,4)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,52 (0,0)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,50 (0,0)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,50 (0,0)	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,44 (0,0)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,42 (0,0)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Dreisprung				Männliche Jugend U18	
11,90 (0,0)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
11,50 (0,0)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	02.06.2024	Konz

Kugelstoß (5 kg)				Männliche Jugend U18	
15,47	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
14,36	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
11,76	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz
11,48	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
10,92	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
9,69	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
9,64	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	06.06.2024	Konz
9,62	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
9,24	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,22	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz

Diskuswurf (1,5 kg)				Männliche Jugend U18	
43,03	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
40,04	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	13.07.2024	Selters/Ts.
37,54	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
34,32	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
24,02	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
23,48	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein

Hammerwurf (5 kg)				Männliche Jugend U18	
33,60	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.

Speerwurf (700 g)				Männliche Jugend U18	
48,72	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
45,35	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
44,88	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024	Filderstadt
43,35	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
42,53	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
36,08	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
31,42	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
30,82	Pauly, Nicolas	2008	TG Konz	06.06.2024	Konz
30,74	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	02.06.2024	Konz
28,26	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich

Fünfkampf		100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400		Männliche Jugend U18	
3811	von der Heyden, Daniel J. 11,15 (-0,5) - 7,05 (+0,7) - 14,53 - 1,80 - 50,99	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
3501	Jäckel, Jonas 11,30 (+2,2) - 6,69 (0,0) - 14,36 - 1,77 - 54,66	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
2793	Lehnart, Samuel 11,99 (-1,4) - 5,91 (+1,0) - 8,27 - 1,65 - 52,87	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
2487	Dasbach, Jonas 12,42 (-1,4) - 5,21 (+0,1) - 9,22 - 1,65 - 56,23	2007	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
2483	Bibow, Hendrik 12,41 (-1,4) - 5,50 (0,0) - 7,96 - 1,56 - 54,22	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1988	Kunz, Julian 13,02 (-1,4) - 5,03 (0,0) - 7,43 - 1,53 - 60,62	2008	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
1957	Bretz, Nouel 13,03 (-1,4) - 4,98 (0,0) - 7,86 - 1,53 - 62,02	2008	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz

Fünfkampf-Mannschaft		100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400		Männliche Jugend U18	
7763	LG Rhein-Wied Lehnart, Samuel (2008) - 2793; Dasbach, Jonas (2007) - 2487; Bibow, Hendrik (2008) - 2483			29.06.2024	Konz

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5		Männliche Jugend U18	
6935	von der Heyden, Daniel J. 11,15 (-0,5) - 7,05 (+0,7) - 14,53 - 1,80 - 50,99 15,07 (+1,1) - 37,54 - 3,80 - 48,72 - 5:04,21	2007	LG Rhein-Wied	20./21.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
6746	Jäckel, Jonas 11,30 (+2,2) - 6,69 (0,0) - 14,36 - 1,77 - 54,66 14,50 (+0,3) - 42,81 - 4,00 - 44,88 - 5:14,04	2007	TV 1848 Oberstein	01./02.06.2024	Filderstadt
5245	Lehnart, Samuel 11,99 (-1,4) - 5,91 (+1,0) - 8,27 - 1,65 - 52,87 16,30 (-0,1) - 24,02 - 3,30 - 31,42 - 4:43,99	2008	LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz

Weibliche Jugend U18

100m				Weibliche Jugend U18	
12,36 (0,0)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,53 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
12,64 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
12,76 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,83 (+0,2)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,91 (+1,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
13,03 (+0,5)	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	22.04.2024	Manh. Beach, CA (USA)
13,04 (+1,2)	Thesen, Linda	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
13,14 (+0,1)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
13,18 (+1,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss

200m				Weibliche Jugend U18	
24,7* (+1,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
25,56 (-0,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Eisenberg
25,81 (+0,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
25,96 (+0,3)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
25,98 (-0,8)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
26,69 (-2,4)	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	02.06.2024	Konz
26,71 (0,0)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
26,73 (+1,6)	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	22.04.2024	Manh. Beach, CA (USA)
26,87 (+0,6)	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
26,92 (+0,6)	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz

400m				Weibliche Jugend U18
57,94	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
58,51	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	13.07.2024 Ingelheim
59,01	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
59,39	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024 Pfungstadt
60,1*	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
60,97	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	13.07.2024 Ingelheim
61,28	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Norwalk, CA (USA)
61,51	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
62,16	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
62,23	Peerenboom, Charlotte	2007	LG Rhein-Wied	13.07.2024 Ingelheim

800m				Weibliche Jugend U18
2:11,10	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	25.05.2024 Pfungstadt
2:11,45	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.07.2024 Mönchengladbach
2:18,76	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2024 Pfungstadt
2:22,01	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	29.06.2024 Troisdorf
2:24,36	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	13.07.2024 Ingelheim
2:24,92	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	18.07.2024 Bukarest (ROM)
2:28,32	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Filderstadt
2:30,35	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
2:30,73	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	13.07.2024 Ingelheim
2:33,42	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof

1500m				Weibliche Jugend U18
4:41,05	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024 Walldorf
4:58,64	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:18,84	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
7:13,11	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz

3000m				Weibliche Jugend U18
10:48,89	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11:23,92	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
11:42,20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
12:05,06	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
12:12,38	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	09.05.2024 Wittlich
14:25,70	Velazquez Gudino, Emilia	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U18
20:22	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Boppard
20:47	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
21:02	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
21:02	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	06.04.2024 Mülheim/Mosel
23:20	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	09.03.2024 Schweich
24:51	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	09.03.2024 Urmitz
27:37	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	27.01.2024 Kirchen
29:21	Eulberg, Solea	2008	RSG Montabaur	11.05.2024 Bad Ems

10 km Straßenlauf				Weibliche Jugend U18
42:37	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2024 Kastellaun
43:20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
43:35	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
45:14	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
49:03	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
50:09	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	20.04.2024 Hermeskeil
50:54	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024 Hermeskeil

100m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U18
13,81 (+0,7)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.07.2024 Mönchengladbach
13,98 (-0,3)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	07.07.2024 Mönchengladbach
14,10 (-1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024 Wittlich
15,06 (+0,5)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Neuss
15,16 (+0,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Neuss
15,76 (+0,7)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
15,89 (-1,5)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
16,04 (+0,3)	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
16,41 (+0,4)	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024 Konz
17,36 (-2,3)	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
17,36 (+0,4)	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024 Konz
17,36 (+0,4)	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	29.06.2024 Konz

400m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U18
64,49	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024 Bukarest (ROM)
67,42	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Walldorf
73,55	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
82,45	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz

4x100m				Weibliche Jugend U18
48,38	LG Rhein-Wied	Schmidt, Lina (2009); Götz, Lotta (2008); Medinger, Celina (2007); Karst, Johanna (2008);		05.07.2024 Mönchengladbach
49,05	Post-Sportverein Trier	Thesen, Linda (2007); Schwind, Hannah (2007); Sonnenberg, Greta (2007); Moll, Marlene (2008);		05.07.2024 Mönchengladbach
51,52	LAZ Birkenfeld	Swenne, Cleo (2010); Schneider, Johanna (2008); Jansen, Nora (2008); Nolden, Imke (2008);		16.06.2024 Walldorf
51,68	LG Rhein-Wied	Meuter, Lotta (2009); Schmitt, Amelie (2008); Franz, Mira (2009); Oehl, Laura (2008);		16.06.2024 Walldorf
52,34	LG Bernkastel/Wittlich	Ambrosius, Anna (2007); Selbach, Hanna (2008); Götz, Katharina (2009); Trossen, Xenia (2009);		19.06.2024 Bernkastel-Kues
53,69	LG Rhein-Wied	Babel, Jule (2008); Peerenboom, Charlotte (2007); Köhler, Laura (2007); Schweitzok, Melina (2008);		02.06.2024 Konz
53,70	LG Kreis Ahrweiler	Zatcha, Christine (2007); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Hogen, Mia (2007); Köning, Lisa (2008);		02.06.2024 Konz
54,53	TG Konz	Hennemann, Victoria (2009); Grundhöfer, Sophie (2008); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);		02.06.2024 Konz
54,74	StG Diez-Katzenelnbogen	Lüderitz, Leni (2008); Schilk, Julia (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Preußner, Lucy (2008);		08.06.2024 Diez

4x400m				Weibliche Jugend U18
4:06,16	Post-Sportverein Trier	Moll, Marlene (2008); Stohmann, Hannah (2008); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);		29.06.2024 Braunschweig
4:11,67	LG Rhein-Wied	Eichhorn, Lena (2008); Peerenboom, Charlotte (2007); Babel, Jule (2008); Götz, Lotta (2008);		13.04.2024 Ochtendung

3x800m				Weibliche Jugend U18
7:30,38	LG Rhein-Wied	Hamm, Loreen (2009); Köhler, Laura (2007); Forkert, Alina (2008);		23.06.2024 Koblenz
7:46,49	StG Diez-Katzenelnbogen	Preußner, Lucy (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Biehl, Lucie (2008);		08.06.2024 Diez

3x800m

Weibliche Jugend U18

8:05,88	Post-Sportverein Trier Raßkopf, Johanna (2008); Vieh, Victoria (2008); Repplinger, Ella (2008);	13.04.2024	Ochtendung
8:13,71	LG Sieg Münch, Mia (2009); Page, Zoe (2010); van der Zwaag, Jule (2007);	13.04.2024	Ochtendung

Hochsprung

Weibliche Jugend U18

1,70	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Sinn
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
1,59	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,59	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.05.2024	Gladbeck
1,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,56	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,50	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
1,49	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,48	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	04.07.2024	Konz

Stabhochsprung

Weibliche Jugend U18

3,65	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	09.05.2024	Wittlich
3,02	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	22.06.2024	Landau
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,54	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
1,82	Weger, Florentine	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Holland, MI (USA)

Weitsprung

Weibliche Jugend U18

5,49 (-0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
5,48 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Filderstadt
5,31 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
5,27 (-0,5)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,18 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
5,14 (-0,7)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
5,08 (0,0)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,05 (+1,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,03 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen

Dreisprung

Weibliche Jugend U18

11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
10,59 (+1,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2024	Bad Camberg
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,18 (-1,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
9,77 (+0,6)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz

Kugelstoß (3 kg)

Weibliche Jugend U18

13,07	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	23.06.2024	Leichlingen
12,70	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
11,78	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2024	Friedberg/HE
11,62	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
11,27	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	04.07.2024	Konz
10,92	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	01.06.2024	Filderstadt
10,88	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
10,80	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	29.06.2024	Attendorf
10,54	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
10,53	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U18	
34,87	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	25.05.2024	Wetzlar
33,66	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
33,05	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
26,42	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
25,42	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,62	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel
23,63	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
23,42	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
23,36	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
34,91	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Bengel
26,74	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	21.05.2024	Mutterstadt
23,56	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel

Speerwurf (500 g)				Weibliche Jugend U18	
39,56	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
38,19	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
36,83	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
33,81	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
33,49	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
31,68	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz
31,41	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
30,87	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	14.04.2024	Koblenz
30,33	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
28,40	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Filderstadt

Vierkampf				Weibliche Jugend U18	
10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200					
3100	Schwind, Hannah 14,24 (+1,5) - 1,59 - 10,92 - 25,51 (+2,3)	2007	Post-Sportverein Trier	01.06.2024	Filderstadt
2998	Medinger, Celina 14,15 (+1,3) - 1,56 - 10,33 - 25,96 (+0,3)	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2751	Schmitt, Amelie 15,76 (+0,7) - 1,56 - 12,70 - 28,25 (+0,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2668	Götz, Lotta 15,15 (+1,3) - 1,40 - 9,86 - 25,81 (+0,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2504	Böckmann, Leonie 15,93 (+1,3) - 1,56 - 9,76 - 28,68 (-2,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2463	Köning, Lisa 16,41 (+0,4) - 1,50 - 8,85 - 26,87 (+0,6)	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
2200	Selbach, Hanna 17,36 (+0,4) - 1,44 - 9,57 - 28,55 (+0,6)	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
2158	Grundhöfer, Sophie 17,36 (+0,4) - 1,44 - 8,50 - 28,20 (+0,6)	2008	TG Konz	29.06.2024	Konz
2119	Hees, Sara-Maxima 18,12 (+2,1) - 1,44 - 8,21 - 27,45 (+2,3)	2008	Athletic-Team Wittlich	01.06.2024	Filderstadt
1633	Gerstenschläger, Nina 19,43 (+0,4) - 1,32 - 7,39 - 29,84 (+0,6)	2008	LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz

Siebenkampf		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200 WEI - SPE (500 g) - 800	Weibliche Jugend U18	
4954	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier 14,24 (+1,5) - 1,59 - 10,92 - 25,51 (+2,3) 5,48 (-0,1) - 28,40 - 2:28,32	01./02.06.2024	Filderstadt
4741	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied 14,15 (+1,3) - 1,56 - 10,33 - 25,96 (+0,3) 5,27 (-0,5) - 36,38 - 2:45,52	19./20.05.2024	Limburgerhof
4398	Schmitt, Amelie	2008 LG Rhein-Wied 15,76 (+0,7) - 1,56 - 12,70 - 28,25 (+0,3) 5,05 (+1,0) - 28,62 - 2:35,69	19./20.05.2024	Limburgerhof
4260	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied 15,93 (+1,3) - 1,56 - 9,76 - 28,68 (-2,3) 5,01 (+0,1) - 33,49 - 2:33,42	19./20.05.2024	Limburgerhof
4196	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied 15,15 (+1,3) - 1,40 - 9,86 - 25,81 (+0,3) 4,87 (0,0) - 21,46 - 2:30,35	19./20.05.2024	Limburgerhof
3504	Hees, Sara-Maxima	2008 Athletic-Team Wittlich 18,12 (+2,1) - 1,44 - 8,21 - 27,45 (+2,3) 4,62 (0,0) - 27,61 - 2:46,99	01./02.06.2024	Filderstadt
3393	Selbach, Hanna	2008 LG Bernkastel/Wittlich 17,36 (+0,4) - 1,44 - 9,57 - 28,55 (+0,6) 4,60 (0,0) - 19,15 - 2:49,76	29./30.06.2024	Konz
3393	Grundhöfer, Sophie	2008 TG Konz 17,36 (+0,4) - 1,44 - 8,50 - 28,20 (+0,6) 4,41 (0,0) - 23,65 - 2:49,23	29./30.06.2024	Konz
2770	Gerstenschläger, Nina	2008 LG Idar-Oberstein 19,43 (+0,4) - 1,32 - 7,39 - 29,84 (+0,6) 4,24 (0,0) - 25,64 - 2:58,57	29./30.06.2024	Konz
2437	Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich 19,04 (+2,1) - 1,29 - 7,79 - 33,42 (+1,8) 3,70 (0,0) - 24,74 - 2:58,80	01./02.06.2024	Filderstadt

Siebenkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U18		
13399	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 4741; Schmitt, Amelie (2008) - 4398; Böckmann, Leonie (2008) - 4260	19.05.2024	Limburgerhof	

Vierkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U18		
8417	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 2998; Schmitt, Amelie (2008) - 2751; Götz, Lotta (2008) - 2668	19.05.2024	Limburgerhof	

Männliche Jugend U16

4x100m		Männliche Jugend U16		
46,48	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009); Seibel, Noah (2009); Stricker, Finley (2010); Veit, Philipp (2009);	09.06.2024	Koblenz	
49,27	TG Konz Bach, Leonard (2009); Jankowski, Tomasz (2010); Hartmann, Vincent (2009); Duda, Noah (2009);	22.06.2024	Koblenz	
49,44	Post-Sportverein Trier Kaufmann, Manuel (2009); Knob, Johan (2009); Metz, Benedikt (2010); Wichowanez, Dennis (2009);	09.05.2024	Wittlich	
49,56	LG Bernkastel/Wittlich Götz, Cedric (2009); Klassen, Lennart (2009); Griebeler, Oskar (2010); Hajek, David (2011);	09.05.2024	Wittlich	
49,68	LG Sieg Neumann, Ben (2010); Utzeri, Leo (2009); Hassel, Leo (2009); Rau, Yannick (2009);	09.06.2024	Koblenz	

4x100m		Männliche Jugend U16
50,66	LG Rhein-Wied Carstens, Jona (2009); Uffmann, Elias (2010); Theisen, Tim (2009); Tamke, Maro (2009);	22.06.2024 Koblenz
53,16	StG Dierdorf/Windhagen Kneutgen, Runar (2011); Akkurt, Mirvan (2010); Rudolph, Matias (2010); Krischer, Niklas (2010);	16.06.2024 Dierdorf
53,85	LG Lahn-Aar-Esterau Brünner, Aart (2010); Roth, Connor (2009); Geschwind, Rafael (2010); Buhs, Philip (2009);	08.06.2024 Diez
3x1000m		Männliche Jugend U16
8:53,73	LG Rhein-Wied Tamke, Maro (2009); Henne, Sebastian (2009); Veit, Philipp (2009);	13.04.2024 Ochtendung
9:11,36	LG Kreis Ahrweiler Beckmann, Jona (2009); Jüris, Lorenz (2010); Löcher, Jonas (2009);	13.04.2024 Ochtendung
9:33,79	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Till (2009); Teusch, Jonas (2009); Rademacher, Gabriel (2010);	13.04.2024 Ochtendung
9:39,02	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Lange, Damian (2009); Künster, Louis (2009); Lang, Maximilian (2009);	13.04.2024 Ochtendung
10:29,75	LG Rhein-Wied Carstens, Jona (2009); Retzlaff, Konstantin (2010); Bartman, Ben (2010);	13.04.2024 Ochtendung
Vierkampf-Mannschaft		Männliche Jugend U16
5849	LG Bernkastel/Wittlich Klassen, Lennart (2009) - 2143; Van der Eerden, Noel (2009) - 1894; Griebeler, Oskar (2010) - 1812	29.06.2024 Konz
5621	LG Lahn-Aar-Esterau Brünner, Aart (2010) - 2219; Roth, Connor (2009) - 1896; Geschwind, Rafael (2010) - 1506	16.06.2024 Diez
5402	Post-Sportverein Trier Knob, Johan (2009) - 1845; Kaufmann, Manuel (2009) - 1791; Metz, Benedikt (2010) - 1766	29.06.2024 Konz
5266	LG Rhein-Wied Stricker, Finley (2010) - 1946; Stiehler, Len Emilian (2009) - 1667; Bartman, Ben (2010) - 1653	29.06.2024 Konz
4848	TuS Dierdorf 1893 Rudolph, Matias (2010) - 1736; Krischer, Niklas (2010) - 1700; Akkurt, Mirvan (2010) - 1412	16.06.2024 Dierdorf
4736	LG Sieg Neumann, Ben (2010) - 1865; Schlechtriemen, Neal Alessio (2009) - 1490; Möller, Luis (2010) - 1381	16.06.2024 Diez
Neunkampf-Mannschaft		Männliche Jugend U16
12775	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009) - 4886; Carstens, Jona (2009) - 4090; Uffmann, Elias (2010) - 3799	29.06.2024 Konz
Blockwettkampf-Mannschaft		Männliche Jugend U16
10832	LG Rhein-Wied Veit, Philipp (2009) - 2649; Henne, Sebastian (2009) - 2243; Carstens, Jona (2009) - 2163; Theisen, Tim (2009) - 2018; Retzlaff, Konstantin (2010) - 1759	06.07.2024 Hachenburg

Jugend M15

100m **Jugend M15**

11,99 (0,0)	Duda, Noah	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
12,10 (+1,0)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	06.06.2024	Konz
12,14 (+1,9)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12,27 (+0,6)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,34 (-1,8)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12,44 (+0,6)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
12,47 (+1,3)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
12,50 (-0,6)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
12,54 (+1,9)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.05.2024	Wittlich
12,74 (+1,9)	Dahm, Felix	2009	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
12,74 (+2,0)	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	13.07.2024	Ingelheim

300m **Jugend M15**

37,20	Duda, Noah	2009	TG Konz	23.06.2024	Koblenz
37,89	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
38,96	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	05.06.2024	Friedrichsthal
39,23	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
40,37	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	13.07.2024	Ingelheim
43,63	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
44,18	Bach, Leonard	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
44,36	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

800m **Jugend M15**

2:00,81	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Karlsruhe
2:14,44	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
2:16,92	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	04.07.2024	Konz
2:18,55	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.05.2024	Koblenz
2:18,93	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:19,62	Surdyk, Tim	2009	LA TuS Mayen	12.06.2024	Koblenz
2:19,63	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:20,71	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.05.2024	Koblenz
2:26,77	Künster, Louis	2009	TSV Mosefeuer Lehmen	19.04.2024	Mayen
2:28,97	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	19.05.2024	Rehlingen

1000m **Jugend M15**

3:00,73	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz
3:07,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
3:16,71	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
3:20,31	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
3:30,16	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	30.06.2024	Konz

2000m **Jugend M15**

6:13,89	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
6:23,63	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
6:27,06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024	Mannheim
6:38,22	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
6:50,19	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim
6:57,40	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
7:01,41	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
7:06,08	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

3000m					Jugend M15
9:30,33	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
9:38,29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024	Koblenz
9:53,58	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	23.06.2024	Koblenz
10:12,22	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	02.06.2024	Konz
11:16,23	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12:02,25	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12:34,04	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz

5km Straßenlauf					Jugend M15
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:36	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
17:40	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:29	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:40	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:49	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Mülheim/Mosel
19:01	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
19:48	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:23	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach

80m Hürden (838 mm)					Jugend M15
11,16 (+0,8)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
12,09 (-2,0)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
12,17 (-0,5)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12,36 (-0,2)	Duda, Noah	2009	TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
12,55 (-0,5)	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,79 (0,0)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
12,96 (-0,5)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12,96 (+0,4)	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz
13,39 (+0,4)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
13,40 (+0,7)	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez

300m Hürden (838 mm)					Jugend M15
48,46	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
50,83	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	09.05.2024	Wittlich

3000m Bahngehen					Jugend M15
16:03,24	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Marburg

Hochsprung					Jugend M15
1,80	Duda, Noah	2009	TG Konz	04.06.2024	Konz
1,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
1,63	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,60	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1,58	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
1,57	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,56	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
1,52	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	06.06.2024	Konz

Stabhochsprung

Jugend M15

3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
2,40	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	30.06.2024	Konz
2,30	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz

Weitsprung

Jugend M15

6,21 (+1,1)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
5,70 (+1,3)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
5,54 (+0,9)	Duda, Noah	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz
5,49 (+0,7)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
5,33 (0,0)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,33 (-0,7)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
5,32 (+1,1)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
5,32 (+0,3)	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
5,29 (+0,5)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,27 (+0,2)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz

Dreisprung

Jugend M15

9,57 (0,0)	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	13.07.2024	Ingelheim
------------	----------------	------	--------------------	------------	-----------

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M15

14,99	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
13,74	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,37	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
11,82	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
11,65	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,39	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
10,97	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.05.2024	Wittlich
10,27	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
10,03	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
10,00	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Jugend M15

40,36	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
38,87	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
38,09	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
37,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
35,60	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.05.2024	Wittlich
32,52	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Selters/Ts.
24,35	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
23,65	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
21,84	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
21,81	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz

Speerwurf (600 g)

Jugend M15

39,52	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
37,85	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
36,93	Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	13.07.2024	Ingelheim
35,35	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,25	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
32,66	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
31,45	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
30,73	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
26,78	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz
25,71	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)					Jugend M15
64,00	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
63,50	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	04.07.2024	Konz
54,00	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
52,00	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
43,50	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024	Mannheim
43,50	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
41,00	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
40,00	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
39,00	Bach, Leonard	2009	TG Konz	04.06.2024	Konz
38,50	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Vierkampf					Jugend M15
100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC					
2336	Seibel, Noah 12,27 (0,0) - 6,17 (-0,3) - 13,73 - 1,64	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2217	Plenert Fabing, Samuel 12,45 (+0,1) - 5,67 (+0,7) - 11,25 - 1,72	2009	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
2143	Klassen, Lennart 12,66 (+0,3) - 5,07 (+0,8) - 12,93 - 1,60	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
2097	Duda, Noah 12,18 (+0,3) - 5,54 (+0,9) - 8,63 - 1,68	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz
1899	Hartmann, Vincent 12,87 (+0,1) - 4,73 (+0,4) - 9,69 - 1,48	2009	TG Konz	29.06.2024	Konz
1896	Roth, Connor 13,56 (-0,2) - 4,64 (+0,2) - 11,00 - 1,50	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1894	Van der Eerden, Noel 13,34 (+0,3) - 5,03 (+0,7) - 10,80 - 1,40	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1845	Knob, Johan 13,23 (+0,3) - 4,90 (+0,9) - 7,94 - 1,56	2009	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
1812	Hering, Andrik 13,06 (+0,1) - 4,64 (+0,5) - 10,27 - 1,32	2009	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
1810	Carstens, Jona 13,25 (+0,1) - 4,88 (-1,2) - 9,02 - 1,40	2009	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz

Neunkampf					Jugend M15
100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0					
5162	Seibel, Noah 12,27 (0,0) - 6,17 (-0,3) - 13,73 - 1,64 11,47 (-1,1) - 36,92 - 3,60 - 35,17 - 3:07,60	2009	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
4886	Plenert Fabing, Samuel 12,45 (+0,1) - 5,67 (+0,7) - 11,25 - 1,72 12,26 (+0,4) - 36,51 - 3,00 - 36,89 - 3:16,71	2009	LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz
4245	Hartmann, Vincent 12,87 (+0,1) - 4,73 (+0,4) - 9,69 - 1,48 12,96 (+0,4) - 21,81 - 2,30 - 26,78 - 3:00,73	2009	TG Konz	29./30.06.2024	Konz
4090	Carstens, Jona 13,25 (+0,1) - 4,88 (-1,2) - 9,02 - 1,40 13,39 (+0,4) - 20,79 - 2,50 - 29,85 - 3:20,31	2009	LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz
3944	Hering, Andrik 13,06 (+0,1) - 4,64 (+0,5) - 10,27 - 1,32 14,46 (+0,4) - 22,65 - 2,40 - 22,18 - 3:30,16	2009	TuS Jahn Argenthal	29./30.06.2024	Konz

Blockwettkampf Sprint/Sprung					Jugend M15
100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)					
2664	Duda, Noah 12,30 (0,0) - 12,36 (-0,2) - 5,50 (+1,2) - 1,71 - 24,75	2009	TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
2369	Knob, Johan 12,91 (+2,2) - 14,15 (+1,1) - 5,25 (-1,7) - 1,52 - 21,39	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2048	Schlechtriemen, Neal Alessio 14,15 (+2,2) - 14,75 (+1,1) - 4,26 (-0,9) - 1,40 - 18,60	2009	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g) **Jugend M15**

2018	Theisen, Tim 13,13 (+2,2) - 15,98 (+1,1) - 4,07 (-1,2) - 1,28 - 20,46	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
------	--	--------------------	------------	------------

Blockwettkampf Lauf 100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 **Jugend M15**

2649	Veit, Philipp 12,28 (+2,2) - 12,79 (0,0) - 5,49 (+0,7) - 54,00 - 6:13,89	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
2335	Hartmann, Vincent 12,78 (-0,6) - 13,09 (-0,1) - 4,95 (-1,2) - 36,50 - 6:57,40	2009 TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
2243	Henne, Sebastian 13,57 (+2,2) - 14,46 (-0,5) - 4,51 (+2,7) - 38,50 - 6:23,63	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
2159	Dockter, Rouven 13,77 (+0,2) - 14,38 (0,0) - 4,28 (+3,3) - 43,50 - 7:01,41	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2084	Löcher, Jonas 14,47 (+0,5) - 15,88 (+0,4) - 3,95 (+0,1) - 43,50 - 6:27,06	2009 LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024	Mannheim
2026	Lang, Maximilian 14,05 (+0,5) - 15,72 (0,0) - 3,91 (+1,5) - 37,00 - 6:50,19	2009 TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim
1957	Tröndlin, Till 14,41 (+2,2) - 15,34 (0,0) - 4,12 (+0,2) - 23,00 - 6:38,22	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf 100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) **Jugend M15**

2337	Hering, Andrik 12,85 (+1,5) - 14,26 (+2,5) - 4,71 (0,0) - 10,19 - 24,35	2009 TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
2163	Carstens, Jona 12,94 (+1,5) - 13,82 (-0,9) - 4,67 (+1,0) - 8,35 - 17,13	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Jugend M14

100m **Jugend M14**

11,82 (+1,1)	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024	Wittlich
12,33 (+1,1)	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
12,35 (+1,1)	Stricker, Finley	2010 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12,54 (0,0)	Mohr, David	2010 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,71 (+1,9)	Arnoldussen, Aidan	2010 TuS 1862 Kirn	23.06.2024	Koblenz
12,93 (+1,2)	Hajek, David	2011 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12,94 (+1,2)	Schneider, Toni	2010 LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
13,03 (-0,3)	Alabdullah, Ibrahim	2011 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
13,31 (+1,1)	Krischer, Niklas	2010 TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
13,38 (-1,0)	Gemke, Oskar	2010 Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz

300m **Jugend M14**

39,55	Stricker, Finley	2010 LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf
47,62	Stock, Lennart	2010 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
48,00	Rademacher, Raphael	2010 Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich

800m					Jugend M14
2:08,64	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024	Koblenz
2:18,05	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:20,70	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	04.07.2024	Konz
2:28,48	Hanke, Marc	2010	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
2:28,60	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	13.07.2024	Ingelheim
2:30,47	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
2:38,05	Möller, Luis	2010	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
2:42,44	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
2:54,14	Schmich, Anton	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
2:55,09	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez

1000m					Jugend M14
3:10,69	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024	Ettelbrück (LUX)
3:16,07	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz

2000m					Jugend M14
6:30,97	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	23.06.2024	Koblenz
6:57,96	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
7:20,69	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	20.04.2024	Siegburg
7:59,25	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg

3000m					Jugend M14
10:29,77	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	13.07.2024	Ingelheim
11:31,74	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
11:52,52	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
11:58,66	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	13.07.2024	Ingelheim
12:18,17	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12:18,43	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12:33,20	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz

5km Straßenlauf					Jugend M14
19:40	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:18	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:44	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
22:49	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
23:32	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:15	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach

80m Hürden (838 mm)					Jugend M14
11,17 (+0,3)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	22.06.2024	Koblenz
12,65 (+0,5)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	13.07.2024	Ingelheim
13,03 (+0,5)	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
13,50 (+1,1)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
13,83 (+0,7)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024	Diez
15,79 (-0,9)	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
15,98 (-0,4)	Oster, Leo	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
16,17 (-1,7)	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
16,17 (+0,7)	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez
16,66 (-0,5)	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg

Hochsprung					Jugend M14
1,60	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
1,58	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1,57	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,56	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1,56	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,55	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
1,44	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	12.06.2024	Koblenz
1,44	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1,44	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

Stabhochsprung					Jugend M14
2,20	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

Weitsprung					Jugend M14
5,79 (+1,6)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
5,49 (+1,5)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
5,30 (0,0)	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,26 (+0,6)	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
5,15 (-0,8)	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,08 (-0,9)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
5,06 (-0,7)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	12.06.2024	Koblenz
4,90 (+0,6)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	30.06.2024	Konz
4,89 (0,0)	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,84 (-0,5)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen

Kugelstoß (4 kg)					Jugend M14
12,69	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
11,89	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	23.06.2024	Koblenz
11,54	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	23.06.2024	Koblenz
11,01	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	04.07.2024	Konz
10,34	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
9,68	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
9,50	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
9,40	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
9,24	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
8,83	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)					Jugend M14
42,53	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
38,63	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
32,87	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
28,90	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
26,02	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
25,03	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
23,68	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
23,37	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
23,27	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
22,50	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	09.05.2024	Wittlich

Hammerwurf (4 kg)					Jugend M14
17,78	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
17,00	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g)

Jugend M14

38,63	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
35,79	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
31,19	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
29,91	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
29,56	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
27,35	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
25,87	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
25,07	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,99	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,72	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Leichlingen

Ballwurf (200 g)

Jugend M14

56,00	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
53,00	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
50,00	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
47,00	Mohr, David	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
43,50	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	04.06.2024	Konz
42,00	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
35,00	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
33,00	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
33,00	Schmich, Anton	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
29,00	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez

Vierkampf

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC

Jugend M14

2219	Brünner, Aart 12,17 (-0,2) - 5,62 (+0,5) - 12,49 - 1,58	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
2010	Schneider, Toni 12,94 (+1,2) - 4,88 (+0,9) - 11,16 - 1,56	2010	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1946	Stricker, Finley 12,63 (-1,0) - 5,26 (+0,6) - 9,50 - 1,44	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
1938	Arnoldussen, Aidan 12,81 (+1,7) - 4,84 (-0,5) - 9,40 - 1,55	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1894	Uffmann, Elias 13,40 (+0,1) - 5,30 (0,0) - 8,42 - 1,56	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1865	Neumann, Ben 13,46 (-0,2) - 4,52 (+0,8) - 11,38 - 1,42	2010	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1812	Griebeler, Oskar 13,54 (-1,0) - 4,53 (+1,1) - 9,03 - 1,52	2010	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1766	Metz, Benedikt 13,82 (-1,0) - 4,95 (+0,4) - 8,01 - 1,48	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
1736	Rudolph, Matias 13,37 (+3,0) - 4,40 (0,0) - 8,28 - 1,44	2010	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1718	Gemke, Oskar 13,38 (-1,0) - 4,79 (+1,1) - 7,92 - 1,36	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz

Neunkampf

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC || 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0

Jugend M14

3799	Uffmann, Elias 13,40 (+0,1) - 5,30 (0,0) - 8,42 - 1,56 13,32 (+0,4) - 21,26 - ogV. - 34,74 - 3:16,07	2010	LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz
------	--	------	---------------	----------------	------

Blockwettkampf Sprint/Sprung				100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)		Jugend M14	
2337	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg		
13,45 (+2,2) - 13,50 (+1,1) - 5,08 (-0,9) - 1,44 - 25,87							
Blockwettkampf Lauf				100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend M14	
2472	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt		
12,49 (+0,2) - 13,64 - 5,49 (+1,5) - 50,00 - 6:57,96							
1732	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg		
15,37 (+2,2) - 16,66 (-0,5) - 4,01 (+2,7) - 27,50 - 7:59,25							
Blockwettkampf Wurf				100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)		Jugend M14	
2857	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	25.05.2024	Gelnhausen		
12,12 (0,0) - 11,26 (+1,4) - 5,56 (-0,5) - 12,57 - 33,81							
2584	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg		
13,03 (+0,5) - 12,54 (+2,5) - 4,83 (+2,3) - 10,37 - 38,63							
1759	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg		
15,47 (+0,5) - 15,79 (-0,9) - 3,53 (+0,5) - 6,98 - 21,07							

Weibliche Jugend U16

4x100m			Weibliche Jugend U16	
50,49	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz	
Schmidt, Lina (2009); Weber, Svea (2010); Meuter, Lotta (2009); Franz, Mira (2009);				
51,95	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz	
Blasius, Hannah (2009); Schwind, Elisabeth (2010); Guthörl, Sofia (2009); Schmitt, Lotte (2009);				
52,32	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich	
Sachs, Jette (2009); Jünger, Clara (2009); Dahmen, Paula Mailin (2010); Näkel, Lina (2011);				
53,24	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich	
Franzen, Stella (2010); Götz, Katharina (2009); Weis, Miene (2010); Trossen, Xenia (2009);				
53,89	StG Dierdorf/Windhagen	16.06.2024	Dierdorf	
Dömlang, Helena (2009); Marker, Johanna (2009); Schüler, Lina (2009); Kessel, Anna (2009);				
55,31	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz	
Ostermann, Antonia (2009); Ostermann, Franziska (2009); Gompelmann-Bretz, Mia (2009); Kling, Louisa (2009);				
56,30	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz	
Haubrich, Amelie Sophie (2009); Höch, Marlene (2009); Page, Zoe (2010); Mertens, Greta (2009);				
56,68	TG Konz	27.04.2024	Wittlich	
Wagner, Nele (2010); Forket Dauffy, Sarah (2010); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);				
57,18	Diezer TSK Oranien	08.06.2024	Diez	
Kremer, Helena (2011); Holzhäuser, Lara (2009); George, Juna (2010); Garaboa, Luisa (2010);				

4x100m			Weibliche Jugend U16	
57,22	LG Rhein-Wied Dott, Mia (2010); Spürkmann, Annike (2010); Klingbeil, Lara (2010); Stieber, Aglaia (2009);		09.05.2024	Wittlich

3x800m			Weibliche Jugend U16	
8:08,28	LG Kreis Ahrweiler Wilhein, Julia (2010); Reinhard, Maja (2009); Leimkühler, Helene (2009);		13.04.2024	Ochtendung
9:09,98	Diezer TSK Oranien George, Juna (2010); Fürstenfelder, Matilda (2011); Garaboa, Luisa (2010);		08.06.2024	Diez

Siebenkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U16	
10245	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 3515; Schmitt, Lotte (2009) - 3433; Weirich, Anna (2009) - 3297		29.06.2024	Konz
10154	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009) - 3496; Weber, Svea (2010) - 3363; Stein, Eva-Fabienne (2009) - 3295		19.05.2024	Limburgerhof

Vierkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U16	
5310	LG Rhein-Wied Weber, Svea (2010) - 1945; Stieber, Aglaia (2009) - 1723; Hamm, Loreen (2009) - 1642		30.06.2024	Konz
4906	LG Bitburg-Prüm Ostermann, Franziska (2009) - 1705; Heyn, Henrike (2009) - 1662; Heyn, Sontje (2009) - 1539		30.06.2024	Konz
4817	LG Koblenz-Rhens Herborg, Marleen (2010) - 1677; Wiesmann, Pia (2010) - 1608; Herborg, Nele (2010) - 1532		28.04.2024	Bingen

Blockwettkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U16	
11152	LG Bernkastel/Wittlich Trossen, Xenia (2009) - 2645; Kalles, Theresa (2009) - 2411; Weis, Miene (2010) - 2280; Studert, Pauline (2010) - 1950; Simon, Maria (2010) - 1866		06.07.2024	Hachenburg
10109	TG Konz Vandenbussche, Julie (2009) - 2184; Michels, Alena (2010) - 2018; Wagner, Nele (2010) - 1996; Forket Dauffy, Sarah (2010) - 1976; Petry, Camila (2010) - 1935		06.07.2024	Hachenburg

Jugend W15

100m					Jugend W15
12,55 (+0,9)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
12,97 (+1,5)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
13,02 (+1,2)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	20.04.2024	Konz
13,16 (+0,1)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
13,17 (+1,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,30 (+1,7)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,32 (+0,2)	Ostermann, Franziska	2009	LG Bitburg-Prüm	30.06.2024	Konz
13,36 (+1,7)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
13,39 (+1,4)	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13,42 (+0,9)	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf

300m					Jugend W15
42,62	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
44,20	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
44,36	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
44,58	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	13.07.2024	Ingelheim
44,60	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
44,88	Guthörl, Sofia	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
46,22	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
48,93	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	05.05.2024	Katzenelnbogen

				Jugend W15
2:29,79	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	04.07.2024 Konz
2:29,94	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Ingelheim
2:31,59	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	19.06.2024 Bernkastel-Kues
2:34,55	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
2:35,09	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Konz
2:36,33	Münch, Mia	2009	LG Sieg	09.05.2024 Wittlich
2:36,38	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:39,03	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	17.05.2024 Koblenz
2:39,82	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024 Konz
2:40,11	Schneider, Mathilda	2009	LG Sieg	04.07.2024 Konz

				Jugend W15
7:05,83	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	13.07.2024 Ingelheim
7:18,94	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	13.07.2024 Ingelheim
7:28,03	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	06.07.2024 Hachenburg
7:55,66	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2024 Mannheim
8:13,45	Münch, Mia	2009	LG Sieg	13.07.2024 Ingelheim
8:15,30	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024 Hachenburg

				Jugend W15
11:11,13	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	02.06.2024 Konz
11:12,86	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
11:44,94	Münch, Mia	2009	LG Sieg	23.06.2024 Koblenz
13:49,12	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich

				Jugend W15
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024 Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024 Bad Kreuznach
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024 Schweich
21:34	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	09.03.2024 Urmitz
21:51	Münch, Mia	2009	LG Sieg	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:14	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:26	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	13.04.2024 Brechen
24:30	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
25:56	Leis, Thea	2009	Silvesterlauf Trier	09.03.2024 Schweich
25:59	Leiss, Luise	2009	LLG Hunsrück	17.03.2024 Bad Kreuznach

				Jugend W15
11,77 (-0,9)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024 Koblenz
12,11 (+2,0)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
12,60 (+1,7)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024 Hachenburg
13,36 (0,0)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
13,39 (+0,3)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024 Hachenburg
13,47 (+2,0)	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
13,67 (+0,9)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024 Diez
13,68 (-0,3)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2024 Meckenheim
13,77 (+1,1)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
13,79 (-0,5)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024 Limburgerhof

				Jugend W15
48,11	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Ingelheim
49,23	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	13.07.2024 Ingelheim
50,06	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln

1500m Hindernis (762 mm)

Jugend W15

5:44,99	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.06.2024	Koblenz
6:12,59	Münch, Mia	2009	LG Sieg	25.05.2024	Siegburg

Hochsprung

Jugend W15

1,60	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
1,57	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,56	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,56	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
1,52	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1,48	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,48	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz
1,48	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz
1,48	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg

Stabhochsprung

Jugend W15

2,40	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
------	----------------	------	------------------------	------------	----------

Weitsprung

Jugend W15

5,24 (+0,1)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
5,17 (+0,8)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
5,14 (-0,7)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
5,06 (-1,1)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
4,94 (-0,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
4,93 (0,0)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
4,80 (+0,5)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz
4,77 (+0,9)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	13.07.2024	Ingelheim
4,75 (+0,5)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
4,71 (+0,5)	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	28.04.2024	Diez

Dreisprung

Jugend W15

9,64 (+0,2)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
8,84 (0,0)	Leimkühler, Elise	2009	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W15

11,88	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,03	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
9,96	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
9,67	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
9,56	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	13.07.2024	Ingelheim
9,43	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
9,35	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,09	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
8,67	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
8,63	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz

Diskuswurf (1 kg)					Jugend W15
29,49	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
29,12	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
24,03	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
23,32	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
18,63	Koberstein, Sarah	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
18,37	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
18,32	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
18,26	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
17,97	Brusius, Anna Katharina	2009	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
17,16	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg

Speerwurf (500 g)					Jugend W15
40,83	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,41	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
31,68	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
30,80	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
29,85	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
28,20	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
26,88	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
25,97	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	09.05.2024	Wittlich
24,59	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
22,59	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim

Ballwurf (200 g)					Jugend W15
48,50	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
47,50	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2024	Koblenz
40,50	Koberstein, Sarah	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
38,00	Böhm-Reyes, Giselle	2009	LA TuS Mayen	12.06.2024	Koblenz
36,50	Brück, Katharina Johanna	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
33,50	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim
31,00	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
30,00	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	15.06.2024	Mannheim
26,00	Gompelmann-Bretz, Mia	2009	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
25,50	Wagner, Ida	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz

Vierkampf					Jugend W15
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC					
2022	Kessel, Anna 13,16 (+0,1) - 4,70 (0,0) - 8,67 - 1,56	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
2020	Trossen, Xenia 13,07 (+0,1) - 5,11 (+0,9) - 8,51 - 1,48	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1982	Reinhard, Maja 13,70 (+0,9) - 4,79 (+1,5) - 8,58 - 1,56	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1975	Franzmann, Emma 13,03 (+1,6) - 4,66 (0,0) - 8,50 - 1,48	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1871	Sachs, Jette 13,57 (+0,1) - 4,80 (+0,5) - 6,92 - 1,48	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz
1723	Stieber, Aglaia 14,84 (+0,1) - 4,31 (+0,3) - 8,63 - 1,36	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
1714	Mertens, Greta 13,64 (+0,5) - 4,43 (+2,7) - 8,10 - 1,22	2009	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1705	Ostermann, Franziska 13,32 (+0,2) - 4,45 (+0,9) - 6,99 - 1,24	2009	LG Bitburg-Prüm	30.06.2024	Konz
1662	Heyn, Henrike 14,03 (+0,1) - 4,44 (0,0) - 6,78 - 1,28	2009	LG Bitburg-Prüm	30.06.2024	Konz

Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC	Jugend W15	
1642	Hamm, Loreen 13,54 (+0,2) - 3,97 (+0,8) - 7,21 - 1,24	2009 LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800	Jugend W15	
3496	Schmidt, Lina 12,94 (-0,6) - 4,64 (+0,2) - 8,20 - 1,44 12,01 (+1,1) - 26,88 - 2:34,55	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
3493	Reinhard, Maja 13,89 (-2,0) - 5,15 (-0,9) - 9,09 - 1,60 13,90 (+2,1) - 30,20 - 2:39,82	2009 LG Kreis Ahrweiler	29./30.06.2024	Konz
3433	Schmitt, Lotte 13,89 (-2,0) - 5,06 (-1,1) - 9,13 - 1,44 13,48 (+0,6) - 29,98 - 2:35,09	2009 Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz
3297	Weirich, Anna 13,78 (-2,0) - 4,57 (0,0) - 9,43 - 1,32 13,36 (+2,1) - 31,68 - 2:45,86	2009 Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz
3295	Stein, Eva-Fabienne 14,57 (+0,9) - 4,58 (+0,4) - 11,25 - 1,48 13,75 (-0,5) - 36,96 - 3:23,05	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
2965	Franz, Mira 13,87 (-0,6) - 4,35 (-0,2) - 6,95 - 1,44 13,77 (+1,1) - 16,99 - 3:09,83	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
2654	Guthörl, Sofia 13,78 (-0,3) - 4,48 (-0,9) - 5,91 - 1,24 16,70 (+0,6) - 11,41 - 2:55,98	2009 Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz
Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)	Jugend W15	
2645	Trossen, Xenia 12,97 (+1,5) - 12,11 (+2,0) - 5,00 (+0,7) - 1,52 - 22,41	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2604	Reinhard, Maja 13,74 (+1,5) - 13,83 (+0,7) - 5,24 (+0,1) - 1,56 - 31,04	2009 LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
2564	Schmidt, Lina 13,03 (+0,6) - 12,48 (-1,9) - 4,75 (+0,5) - 1,48 - 22,46	2009 LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
2560	Jünger, Clara 13,44 (+1,5) - 12,60 (+1,7) - 5,17 (+0,8) - 1,48 - 21,96	2009 LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
2411	Kalles, Theresa 14,19 (+1,6) - 13,47 (+2,0) - 4,61 (0,0) - 1,44 - 26,82	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2049	Guthörl, Sofia 13,63 (+1,4) - 16,19 (+0,7) - 4,68 (+2,0) - 1,24 - 12,78	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2038	Adams, Gina 14,50 (+1,6) - 14,57 (+2,0) - 3,77 (+0,3) - 1,32 - 15,86	2009 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	Jugend W15	
2514	Schmitt, Lotte 13,64 (+1,4) - 13,39 (+0,3) - 5,03 (-1,2) - 48,50 - 8:15,30	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2184	Vandenbussche, Julie 14,57 (+0,6) - 15,73 (+0,3) - 4,23 (-1,2) - 31,00 - 7:28,03	2009 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
2134	Schulz, Franziska 14,47 (+0,5) - 17,50 (+0,4) - 4,13 (+1,6) - 30,00 - 7:12,22	2009 DJK Ochtendung	15.06.2024	Mannheim
2114	Gerritsen, Kim 14,35 (+0,2) - 16,23 (+0,7) - 3,91 (+1,5) - 33,50 - 7:55,66	2009 TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim
Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)	Jugend W15	
2345	Weirich, Anna 13,64 (-0,6) - 13,48 (+2,3) - 4,93 (0,0) - 9,38 - 17,16	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2144	Stieber, Aglaia 14,81 (-0,6) - 14,97 (+2,3) - 4,36 (+2,5) - 8,01 - 24,03	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Jugend W14

100m Jugend W14

12,83 (+1,9)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
13,16 (-0,4)	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	13.07.2024	Ingelheim
13,17 (+0,4)	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13,27 (+1,1)	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
13,38 (+1,8)	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
13,39 (+0,9)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	13.07.2024	Ingelheim
13,53 (+1,3)	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
13,59 (+1,7)	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
13,62 (+1,8)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	13.04.2024	Ochtendung
13,67 (+0,4)	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	09.05.2024	Wittlich

300m Jugend W14

47,19	Garaboa, Sofia	2010	Diezer TSK Oranien	05.05.2024	Katzenelnbogen
47,85	Michels, Alena	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
49,83	Forket Dauffy, Sarah	2010	TG Konz	05.06.2024	Friedrichsthal
51,34	Petry, Camila	2010	TG Konz	20.04.2024	Konz
51,60	Wagner, Nele	2010	TG Konz	20.04.2024	Konz
54,46	Boucha, Assia	2010	TG Konz	20.04.2024	Konz

800m Jugend W14

2:25,44	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	23.06.2024	Koblenz
2:35,11	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
2:42,33	Rüdell, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
2:44,49	Wagner, Nele	2010	TG Konz	19.05.2024	Rehlingen
2:45,92	Steeb, Annick	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
2:46,79	Wilhein, Julia	2010	LG Kreis Ahrweiler	19.05.2024	Rehlingen
2:49,7*	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	23.06.2024	Prüm
2:50,39	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
2:53,03	Loges, Zoé	2010	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
2:53,23	Page, Zoe	2010	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich

1000m Jugend W14

3:32,05	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024	Ettelbrück (LUX)
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024	Schiffingen (LUX)

2000m Jugend W14

7:08,02	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	23.06.2024	Koblenz
7:50,23	Wagner, Nele	2010	TG Konz	13.07.2024	Ingelheim
8:05,98	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
8:53,47	Petry, Camila	2010	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg

3000m Jugend W14

11:28,93	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	17.05.2024	Koblenz
12:13,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12:47,99	Wagner, Nele	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:22,65	Boucha, Assia	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:23,04	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:36,39	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	09.05.2024	Wittlich
14:12,55	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
14:47,12	Assenmacher, Nora	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
14:48,28	Page, Zoe	2010	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz

5km Straßenlauf

Jugend W14

20:14	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.05.2024	Bad Ems
22:31	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:00	Herrig, Anne	2010	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich

80m Hürden (762 mm)

Jugend W14

12,15 (+2,0)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
13,06 (-0,3)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
13,71 (+1,8)	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
13,84 (+0,3)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	06.07.2024	Hachenburg
14,55 (+0,8)	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.05.2024	Wittlich
14,77 (+1,7)	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
14,98 (-0,7)	Studert, Pauline	2010	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
15,26 (+0,6)	Forket Dauffy, Sarah	2010	TG Konz	30.06.2024	Konz
15,41 (+0,5)	Omarova, Nicole	2010	LA TuS Mayen	13.04.2024	Ochtendung
15,42 (+0,8)	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

Hochsprung

Jugend W14

1,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,57	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,45	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024	Wittlich
1,45	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,41	Brüning, Sophia	2010	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
1,40	Dahmen, Paula Mailin	2010	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
1,40	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,40	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	30.06.2024	Konz
1,37	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,36	Nemec, Laura	2010	TG Konz	04.06.2024	Konz
1,36	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Stabhochsprung

Jugend W14

2,05	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
------	-------------	------	------------------------	------------	-----------------

Weitsprung

Jugend W14

4,87 (-1,4)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
4,84 (0,0)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,75 (+0,5)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024	Wittlich
4,68 (+0,5)	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
4,64 (+0,8)	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
4,62 (-0,1)	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim
4,58 (+1,9)	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
4,53 (+0,2)	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	30.06.2024	Konz
4,52 (+0,1)	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
4,51 (+0,8)	Franzen, Stella	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W14

10,19	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,82	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
9,38	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
8,74	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
8,74	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
8,73	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	16.06.2024	Dierdorf
8,35	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
8,06	Kotorov, Liana	2010	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
7,29	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
7,25	Klingbeil, Lara	2010	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

Diskuswurf (1 kg)					Jugend W14
27,99	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	13.07.2024	Ingelheim
21,87	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
20,84	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
20,78	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
19,93	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
19,79	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
19,21	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
18,80	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
18,33	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
18,16	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (500 g)					Jugend W14
30,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
26,44	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
25,24	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
24,86	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
24,66	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
22,90	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
20,07	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
19,83	Seiberts, Lisa	2010	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
19,74	Michels, Alena	2010	TG Konz	23.06.2024	Prüm
19,58	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)					Jugend W14
40,00	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
37,50	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
37,00	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
33,50	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
29,00	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
28,50	Petry, Camila	2010	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
27,50	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
26,00	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
24,50	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
24,00	Wagner, Nele	2010	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg

Vierkampf					Jugend W14
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC					
1945	Weber, Svea 13,22 (-0,1) - 4,47 (+0,4) - 8,71 - 1,48	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
1804	Haubs, Linnea 14,46 (-0,1) - 4,64 (+0,8) - 7,88 - 1,44	2010	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1782	Garaboa, Luisa 13,48 (+0,5) - 4,46 (+0,5) - 6,45 - 1,42	2010	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1716	Swenne, Cleo 13,55 (-0,1) - 3,95 (+0,3) - 6,72 - 1,40	2010	LAZ Birkenfeld	30.06.2024	Konz
1677	Herborg, Marleen 13,99 (+1,6) - 4,05 (+0,2) - 8,17 - 1,27	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1664	Dahmen, Paula Mailin 13,89 (+0,9) - 4,10 (+0,1) - 5,88 - 1,40	2010	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1626	Freischlader, Adriana 14,31 (-0,1) - 4,19 (+0,7) - 7,07 - 1,28	2011	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
1608	Wiesmann, Pia 14,36 (+1,6) - 4,11 (+0,8) - 7,11 - 1,27	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1566	Klingbeil, Lara 14,88 (-0,5) - 3,96 (0,0) - 7,25 - 1,28	2010	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC		Jugend W14
1532	Herborg, Nele 14,03 (-1,6) - 4,01 (-0,7) - 5,70 - 1,24	2010 LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		Jugend W14
3515	Schwind, Elisabeth 13,85 (-0,3) - 4,78 (-0,8) - 8,89 - 1,56 12,78 (+2,1) - 30,61 - 2:35,11	2010 Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz
3363	Weber, Svea 12,83 (+1,9) - 4,60 (-1,3) - 8,74 - 1,52 12,56 (-0,3) - 17,64 - 2:50,39	2010 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
2781	Dott, Mia 14,53 (-0,3) - 3,80 (-0,5) - 6,99 - 1,40 14,36 (+0,6) - 18,10 - 3:17,88	2010 LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz
2704	Forket Dauffy, Sarah 14,80 (-0,3) - 4,06 (-0,8) - 6,65 - 1,28 15,26 (+0,6) - 14,80 - 2:54,28	2010 TG Konz	29./30.06.2024	Konz
Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		Jugend W14
2624	Weber, Svea 13,13 (+1,5) - 12,15 (+2,0) - 4,54 (+1,0) - 1,56 - 24,66	2010 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
2018	Michels, Alena 13,79 (+1,6) - 16,24 (+1,7) - 3,94 (-0,5) - 1,28 - 16,16	2010 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
1976	Forket Dauffy, Sarah 14,27 (+1,4) - 15,45 (+1,7) - 3,93 (+1,7) - 1,20 - 17,49	2010 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
1963	Pancho, Zoe 14,24 (+1,4) - 14,77 (+1,7) - 4,00 (+0,8) - 1,24 - 11,40	2010 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1950	Studert, Pauline 14,73 (+1,6) - 15,17 (+1,7) - 4,14 (+1,7) - 1,20 - 15,05	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1901	Huschka, Janne 15,44 (+1,4) - 15,94 (+2,0) - 4,03 (+1,7) - 1,24 - 16,45	2010 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend W14
1996	Wagner, Nele 15,06 (+1,4) - 16,17 (+0,3) - 4,22 (-1,9) - 24,00 - 8:09,31	2010 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
1935	Petry, Camila 14,71 (+1,4) - 16,50 (+1,5) - 3,79 (-2,1) - 28,50 - 8:53,47	2010 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
1888	Garaboa, Luisa 13,55 (+0,6) - 13,84 (+0,3) - 4,72 (-1,2) - 28,00 - aufg.	2010 Diezer TSK Oranien	06.07.2024	Hachenburg
1866	Simon, Maria 15,10 (+1,4) - 17,59 (+1,5) - 3,63 (-2,1) - 24,50 - 8:15,61	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		Jugend W14
2280	Weis, Miene 14,40 (-0,6) - 13,75 (+2,3) - 4,58 (+1,9) - 9,38 - 20,81	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2078	Dott, Mia 14,26 (-0,6) - 13,71 (+1,8) - 4,11 (+0,8) - 6,53 - 18,33	2010 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1851	Licht, Franziska 14,87 (-0,6) - 15,77 (+1,8) - 4,12 (+3,4) - 6,72 - 11,74	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg

Männliche Jugend U14

4x75m				Männliche Jugend U14
--------------	--	--	--	-----------------------------

4x75m		Männliche Jugend U14
41,42	LG Bernkastel/Wittlich Doghudje, Mason (2013); Lehnertz, Maximilian (2011); Konen, Maximilian (2013); Hajek, David (2011);	27.04.2024 Wittlich
43,48	StG Dierdorf/Windhagen Kneutgen, Runar (2011); Salma, Elias (2011); König, Luca (2012); Alatieh, Akram (2011);	08.06.2024 Diez
43,57	Diezer TSK Oranien Stein, Paul (2012); Quiring, Dominik (2011); Mares, Mats (2012); Dittmar, Moritz (2012);	08.06.2024 Diez
43,66	TG Konz Lutz, Philipp (2011); Francois, Leonard-Philippe (2011); Wiesel, Aaron (2012); Weber, Matthias (2011);	29.06.2024 Konz
43,87	LG Sieg Strüder, Robin (2013); Blum, David (2011); Stephan, Djamil (2012); Brück, Maximilian (2011);	09.06.2024 Koblenz
44,15	LG Westerwald Schwan, Noah (2012); Reusch, Erik (2011); Quirnbach, Titus (2012); Dötsch, Janne (2011);	09.06.2024 Koblenz
44,27	Post-Sportverein Trier Schmidt, Timothy (2012); Koch, Simon (2011); Smidt, Neo (2012); Koch, Lennart (2013);	29.06.2024 Konz
45,35	LG Rhein-Wied Sommer, Phillip (2011); Steiger, Malte (2012); Gerl, Marius (2012); von Eyß, Julian (2012);	16.06.2024 Dierdorf
46,18	LG Rhein-Wied Landen, Bela (2012); Schorn, Jakob (2013); Dichter, Jakob (2011); Tavano, Mateo (2013);	09.06.2024 Koblenz
46,89	LG Lahn-Aar-Esterau Guder, Giuliano (2011); Thielmann, Till-Bjarne (2012); Hingott, Luc (2012); Herpel, Henry (2012);	08.06.2024 Diez

3x800m		Männliche Jugend U14
8:02,14	LG Rhein-Wied Zink, Niclas (2011); Strauß, Julian (2011); Sommer, Phillip (2011);	13.04.2024 Ochtendung
8:31,65	LG Lahn-Aar-Esterau Jüngst, Oskar (2012); Herpel, Henry (2012); Holzhäuser, Max (2012);	13.04.2024 Ochtendung
8:38,01	LG Sieg Stendenbach, Laurenz (2013); Stücher, Mathes (2012); van der Zwaag, Mats (2011);	13.04.2024 Ochtendung
9:01,06	LG Rhein-Wied Hillen, Mats Jonas (2013); Alabdullah, Ibrahim (2011); Tavano, Mateo (2013);	13.04.2024 Ochtendung
9:04,69	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012); George, Milon (2012); Mares, Mats (2012);	08.06.2024 Diez
9:15,93	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011); Thielmann, Till-Bjarne (2012); Hingott, Luc (2012);	08.06.2024 Diez
9:20,81	LG Rhein-Wied Schorn, Jakob (2013); Weiler, Justus (2012); Thielen, Andreas (2013);	13.04.2024 Ochtendung
9:24,45	LG Westerwald Reusch, Erik (2011); Brandt, Ansgar (2012); Schwan, Noah (2012);	12.05.2024 Selters/Ts.
9:37,40	Lauffreunde Naheland Schenkenberger, Lorenz (2013); Böttger, Pascal (2013); Stieb, Silas Leon (2013);	13.04.2024 Ochtendung
10:18,76	LG Rhein-Wied Steiger, Malte (2012); Buhr, Vincent (2012); Lehnart, Josua (2012);	13.04.2024 Ochtendung

Dreikampf-Mannschaft			Männliche Jugend U14	
3582	LG Bernkastel/Wittlich Lehnertz, Maximilian (2011) - 1476; Doghudje, Mason (2013) - 1174; Glesius, Philipp (2011) - 932	29.06.2024	Konz	
3477	TuS Dierdorf 1893 Alatieh, Akram (2011) - 1188; Salma, Elias (2011) - 1149; Kneutgen, Runar (2011) - 1140	29.06.2024	Konz	
3352	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011) - 1237; Holzhäuser, Max (2012) - 1147; Biebricher, Damian (2011) - 968	16.06.2024	Diez	
3173	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012) - 1192; Quiring, Dominik (2011) - 1079; Mares, Mats (2012) - 902	16.06.2024	Diez	
3166	TG Konz Weber, Matthias (2011) - 1148; Wiesel, Aaron (2012) - 1048; Lutz, Philipp (2011) - 970	29.06.2024	Konz	
3133	LG Rhein-Wied von Eyß, Julian (2012) - 1079; Steiger, Malte (2012) - 1074; Gerl, Marius (2012) - 980	16.06.2024	Dierdorf	
3125	LG Sieg van der Zwaag, Mats (2011) - 1138; Reuber, Jari (2011) - 1016; Stücher, Mathes (2012) - 971	28.04.2024	Herdorf	
2812	LG Lahn-Aar-Esterau Herpel, Henry (2012) - 959; Jüngst, Oskar (2012) - 930; Thielmann, Till-Bjarne (2012) - 923	16.06.2024	Diez	
2710	TV 1848 Oberstein Müller, Jonas (2011) - 989; Brusius, Ole-Bennet (2012) - 953; Cazales, Devin (2012) - 768	04.05.2024	Idar-Oberstein	
2614	LG Sieg Hüsch, Emil (2012) - 942; Selbach, Lennard (2012) - 886; Schuhen, Julius (2012) - 786	28.04.2024	Herdorf	

Vierkampf-Mannschaft			Männliche Jugend U14	
4490	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011) - 1696; Holzhäuser, Max (2012) - 1453; Biebricher, Damian (2011) - 1341	16.06.2024	Diez	
4181	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012) - 1521; Quiring, Dominik (2011) - 1385; Mares, Mats (2012) - 1275	16.06.2024	Diez	
3888	TuS Dierdorf 1893 Kneutgen, Runar (2011) - 1522; Salma, Elias (2011) - 1510; König, Luca (2012) - 856	16.06.2024	Dierdorf	
3842	LG Lahn-Aar-Esterau Jüngst, Oskar (2012) - 1325; Herpel, Henry (2012) - 1288; Thielmann, Till-Bjarne (2012) - 1229	16.06.2024	Diez	

Jugend M13

75m			Jugend M13	
9,95	Hajek, David	2011 LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2024	Siegburg
9,97	Alabdullah, Ibrahim	2011 LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
10,01	Lehnertz, Maximilian	2011 LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,0*	Ludwig, Jannick	2011 LG Kammerwald/Geichlingen	23.06.2024	Prüm
10,45	Alatieh, Akram	2011 TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
10,69	Zink, Niclas	2011 LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
10,70	Schiele, Noah	2011 LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
10,74	Kneutgen, Runar	2011 TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
10,6*	Habscheid, Nikolaus	2011 LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
10,93	Dötsch, Janne	2011 LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf

800m			Jugend M13	
2:22,39	Ludwig, Jannick	2011 LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024	Konz
2:26,26	Dötsch, Janne	2011 LG Westerwald	13.07.2024	Ingelheim
2:30,04	van der Zwaag, Mats	2011 LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
2:31,32	Lehnertz, Maximilian	2011 LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
2:40,32	Strauß, Julian	2011 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:41,32	Weber, Matthias	2011 TG Konz	29.06.2024	Konz
2:42,75	Lutz, Philipp	2011 TG Konz	29.06.2024	Konz
2:43,50	Koch, Simon	2011 Post-Sportverein Trier	09.07.2024	Bad Bergzabern
2:43,99	Sommer, Phillip	2011 LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
2:45,22	Brück, Maximilian	2011 LG Sieg	11.06.2024	Koblenz

2000m **Jugend M13**

7:04,23	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024	Diekirch (LUX)
7:23,89	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
8:00,54	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Wittlich

5km Straßenlauf **Jugend M13**

21:08	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	17.03.2024	Diekirch (LUX)
21:16	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2024	Kastellaun
21:39	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Bad Ems
24:15	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach
25:00	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
32:14	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm) **Jugend M13**

10,09	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
10,51	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
10,58	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez
10,59	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
10,62	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024	Hachenburg
10,82	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
10,94	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
11,05	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
11,45	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
11,64	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	11.05.2024	Wesseling

Hochsprung **Jugend M13**

1,50	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,46	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1,44	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,40	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	30.06.2024	Konz
1,40	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
1,38	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
1,36	Brück, Maximilian	2011	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
1,36	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
1,34	Stroh, Silas	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Diez
1,32	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Stabhochsprung **Jugend M13**

2,25	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
------	----------------------	------	------------------------	------------	-----------------

Weitsprung **Jugend M13**

5,19	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
5,17	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,03	Alabdullah, Ibrahim	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
4,54	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024	Konz
4,52	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
4,51	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
4,48	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
4,47	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
4,38	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
4,34	Blum, David	2011	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern

Kugelstoß (3 kg)				Jugend M13
11,07	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024 Bengel
10,56	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024 Prüm
10,46	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
10,39	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024 Bengel
8,97	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024 Hachenburg
8,82	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024 Holzappel
8,30	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024 Koblenz
7,80	Biebricher, Damian	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024 Holzappel
7,70	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
7,69	Glesius, Philipp	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich

Diskuswurf (750 g)				Jugend M13
32,45	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024 Bengel
31,86	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
28,32	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024 Bengel
26,07	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024 Sinzig
24,87	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024 Koblenz
22,02	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	13.07.2024 Selters/Ts.
20,88	Bachmeier, Philip	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig
18,86	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg
18,03	Biebricher, Damian	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024 Holzappel
17,68	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	14.04.2024 Koblenz

Hammerwurf (3 kg)				Jugend M13
24,66	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024 Trier
22,85	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	13.07.2024 Selters/Ts.
19,31	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024 Bengel

Speerwurf (400 g)				Jugend M13
32,90	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024 Prüm
29,45	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
27,97	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024 Holzappel
27,49	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
27,32	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024 Hachenburg
27,27	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024 Prüm
27,24	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024 Koblenz
23,95	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
22,82	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	14.04.2024 Koblenz
21,86	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	23.06.2024 Prüm

Ballwurf (200 g)				Jugend M13
62,50	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024 Konz
47,50	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024 Konz
41,00	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024 Dierdorf
40,50	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
40,50	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
40,50	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	06.07.2024 Hachenburg
39,50	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024 Idar-Oberstein
39,50	Weber, Matthias	2011	TG Konz	29.06.2024 Konz
37,00	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	04.05.2024 Idar-Oberstein
36,00	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Diez

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend M13	
1476	Lehnertz, Maximilian 10,24 - 5,15 - 62,50	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1237	Schiele, Noah 10,70 - 4,49 - 40,50	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1228	Habscheid, Nikolaus 11,03 - 4,32 - 47,50	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1188	Alatieh, Akram 10,73 - 4,41 - 35,00	2011	TuS Dierdorf 1893	29.06.2024	Konz
1163	Ludwig, Jannick 10,73 - 4,54 - 29,50	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024	Konz
1160	Kneutgen, Runar 10,74 - 4,38 - 31,50	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1154	van der Zwaag, Mats 11,40 - 4,47 - 38,00	2011	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1149	Salma, Elias 11,30 - 4,24 - 40,00	2011	TuS Dierdorf 1893	29.06.2024	Konz
1148	Weber, Matthias 11,13 - 4,12 - 39,50	2011	TG Konz	29.06.2024	Konz
1105	Dötsch, Janne 10,93 - 4,19 - 29,50	2011	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend M13	
1696	Schiele, Noah 10,70 - 4,49 - 40,50 - 1,46	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1522	Kneutgen, Runar 10,74 - 4,38 - 31,50 - 1,28	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1510	Salma, Elias 11,49 - 4,12 - 41,00 - 1,32	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1503	van der Zwaag, Mats 11,38 - 4,41 - 38,50 - 1,26	2011	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1427	Stroh, Silas 11,75 - 3,89 - 34,00 - 1,34	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Diez
1400	Reuber, Jari 12,16 - 3,80 - 38,00 - 1,32	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1385	Quiring, Dominik 11,53 - 4,02 - 36,00 - 1,18	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1341	Biebricher, Damian 11,16 - 3,66 - 22,50 - 1,30	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1057	Guder, Giuliano 12,54 - 3,50 - 18,00 - 1,10	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend M13	
2187	Alatieh, Akram 10,45 - 10,59 - 4,48 - 1,40 - 19,68	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
2065	Salma, Elias 11,14 - 10,94 - 4,21 - 1,36 - 22,41	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
1971	Weber, Felix 11,22 - 11,23 - 4,02 - 1,20 - 27,32	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024	Hachenburg
1889	Roos, Jan Paul 11,51 - 11,69 - 4,23 - 1,28 - 18,72	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend M13	
2344	Lehnertz, Maximilian 10,22 - 10,51 - 5,11 - 54,00 - 2:35,22	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2140	Ludwig, Jannick 10,75 - 10,62 - 4,47 - 33,50 - 2:25,64	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024	Hachenburg
1996	van der Zwaag, Mats 11,46 - 11,84 - 4,52 - 40,50 - 2:30,48	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
1904	Dötsch, Janne 11,19 - 12,34 - 4,47 - 30,00 - 2:30,74	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1702	Mönch, Benjamin 11,73 - 11,83 - 4,02 - 30,00 - 3:02,36	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
1648	Lutz, Philipp 12,54 - 12,40 - 3,67 - 32,50 - 2:44,87	2011	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
1448	Sommer, Phillip 13,02 - 13,75 - 3,49 - 24,50 - 2:44,94	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend M13	
2557	Hajek, David 10,06 - 10,09 - 5,19 - 10,46 - 31,86	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2074	Kneutgen, Runar 10,77 - 11,05 - 4,22 - 8,36 - 21,89	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
1686	Karst, Julius 11,97 - 12,13 - 3,51 - 6,87 - 18,86	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Jugend M12

75m		Jugend M12			
10,54	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
10,71	Sopein, Gideon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,86	Smidt, Neo	2012	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
10,91	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
10,98	Wiesel, Aaron	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz
11,01	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
11,02	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
11,09	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,12	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
11,12	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

800m		Jugend M12			
2:32,12	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
2:40,38	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
2:42,0*	Hack, Mats	2013	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
2:44,48	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
2:48,18	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
2:48,53	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	15.05.2024	Wiesbaden
2:49,11	Wiesel, Aaron	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz
2:49,47	Stücher, Mathes	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz
2:50,15	Stephan, Djamil	2012	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
2:50,61	Hillen, Mats Jonas	2013	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

2000m		Jugend M12			
7:14,96	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	19.06.2024	Bernkastel-Kues
7:48,73	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	19.06.2024	Bernkastel-Kues
9:22,25	Niesen, Marlon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich

5km Straßenlauf

Jugend M12

20:04	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
22:26	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	09.03.2024	Schweich
24:26	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	17.03.2024	Bad Kreuznach
24:33	Stolz, Henri	2013	DJK Hasborn	09.03.2024	Schweich
26:26	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:06	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
35:04	Sinß, Florian	2012	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)

Jugend M12

11,24	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
11,71	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg
11,83	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
11,98	Quirnbach, Titus	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
12,21	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
12,26	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
12,47	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
13,06	Preil, Constantin	2012	LA TuS Mayen	13.04.2024	Ochtendung
13,21	Brandt, Ansgar	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
13,33	Thielmann, Till-Bjarne	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez

Hochsprung

Jugend M12

1,36	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1,35	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,34	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1,30	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,30	Mares, Mats	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1,28	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1,25	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
1,25	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
1,24	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	20.07.2024	Pforzheim
1,22	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

Weitsprung

Jugend M12

4,83	Sopein, Gideon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,77	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	09.07.2024	Bad Bergzabern
4,64	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,63	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,52	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
4,44	Koslik, Glenn	2012	LA TuS Mayen	11.06.2024	Koblenz
4,42	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
4,25	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
4,24	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
4,24	Näkel, Mattis	2013	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

7,89	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	13.07.2024	Selters/Ts.
7,59	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
7,43	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
7,36	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel
7,24	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
6,45	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
6,09	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
5,83	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	06.04.2024	Idar-Oberstein
5,80	Stendenbach, Laurenz	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,21	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	26.05.2024	Holzappel

Diskuswurf (750 g) **Jugend M12**

25,04	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel
25,03	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	13.07.2024	Selters/Ts.
18,99	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
17,83	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
17,71	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
15,60	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
13,31	Lehnart, Josua	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
13,05	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
9,33	König, Luca	2012	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel

Hammerwurf (3 kg) **Jugend M12**

21,41	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
13,56	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
12,25	Barth, Fritz	2013	TV 1848 Oberstein	21.05.2024	Mutterstadt

Speerwurf (400 g) **Jugend M12**

28,47	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
25,26	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	23.06.2024	Zell a. H.
24,47	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	26.05.2024	Holzappel
24,30	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024	Köln
21,44	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
18,52	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
17,96	Rabiejjan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
16,79	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
15,99	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
14,67	König, Luca	2012	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel

Ballwurf (200 g) **Jugend M12**

46,00	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	12.06.2024	Konz
44,50	Haubrich, Tom	2012	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
42,50	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
39,00	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
35,50	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg
34,50	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
34,00	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
33,50	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
33,00	Brandt, Ansgar	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
32,50	Stücher, Mathes	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend M12	
1192	Dittmar, Moritz 11,02 - 4,25 - 42,50	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1174	Doghudje, Mason 10,54 - 4,16 - 34,00	2013	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1147	Holzhäuser, Max 11,25 - 4,24 - 39,00	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1079	von Eyß, Julian 11,12 - 4,42 - 25,00	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1074	Steiger, Malte 11,33 - 4,14 - 31,00	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1060	Schmidt, Timothy 11,01 - 3,82 - 30,00	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
1048	Wiesel, Aaron 10,98 - 3,95 - 26,00	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz
1039	Leiss, Jonathan 11,93 - 4,02 - 35,00	2012	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
1029	Schmidt, Janne 11,69 - 3,94 - 32,00	2012	LAZ Birkenfeld	29.06.2024	Konz
1020	Schur, Liam 11,67 - 4,11 - 28,00	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend M12	
1521	Dittmar, Moritz 11,02 - 4,25 - 42,50 - 1,22	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1485	von Eyß, Julian 11,12 - 4,42 - 25,00 - 1,36	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1453	Holzhäuser, Max 11,25 - 4,24 - 39,00 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1325	Jüngst, Oskar 11,88 - 3,97 - 21,00 - 1,34	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1288	Herpel, Henry 12,23 - 3,96 - 28,00 - 1,22	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1275	Mares, Mats 11,90 - 3,82 - 20,00 - 1,30	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1229	Thielmann, Till-Bjarne 11,87 - 3,58 - 25,50 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1158	Hingott, Luc 12,43 - 3,59 - 22,00 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1079	Stein, Paul 12,24 - 3,21 - 25,00 - 1,06	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend M12	
1971	Tavano, Mateo 11,12 - 11,24 - 4,52 - 1,28 - 16,79	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1756	Schwan, Noah 11,37 - 12,26 - 4,01 - 1,08 - 22,23	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1634	Adam, Michael 12,63 - 13,40 - 3,82 - 1,20 - 22,48	2012	SV Fortuna Ulmen	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf			75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800	Jugend M12	
1887	Leiss, Jonathan 11,76 - 11,71 - 4,11 - 35,50 - 2:33,48	2012 LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg	
1740	Schmidt, Timothy 11,14 - 12,21 - 3,74 - 29,50 - 2:49,40	2012 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
1734	Jüngst, Oskar 11,72 - 12,47 - 4,11 - 26,50 - 2:40,38	2012 LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg	
1695	Quirnbach, Titus 11,69 - 11,98 - 3,93 - 25,50 - 2:50,73	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
1528	Brandt, Ansgar 12,16 - 13,21 - 3,58 - 33,00 - 3:06,61	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
1509	Thielmann, Till-Bjarne 12,03 - 13,59 - 3,56 - 26,00 - 2:53,98	2012 LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg	
1487	Schwan, Noah 12,03 - 12,69 - 3,44 - 30,00 - 3:20,07	2012 LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.	

Blockwettkampf Wurf			75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)	Jugend M12	
1932	Holzhäuser, Max 11,47 - 11,83 - 4,14 - 7,60 - 24,30	2012 LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg	

Weibliche Jugend U14

4x75m			Weibliche Jugend U14	
40,78	TG Konz Vandenbussche, Emie (2011); Schumacher, Mia (2011); Stange, Frida (2012); Zielinski, Carline (2011);		29.06.2024	Konz
40,88	LG Rhein-Wied Stein, Ida-M. (2011); Keller, Clara Sophie (2012); Eichhorn, Klara (2011); Forneberg, Lina (2011);		29.06.2024	Konz
40,91	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011); Schuh, Magdalena (2012); Scheufen, Johanna Sophie (2011); Waschulewski, Maya (2012);		01.05.2024	Köln
41,18	Post-Sportverein Trier Grünwald, Lara (2011); Gergen, Nena (2012); Raitel, Mila (2011); Gans, Ida (2011);		29.06.2024	Konz
41,32	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Bungartz, Heidi (2011); Mann, Anne-Sophie (2011);		09.06.2024	Koblenz
41,94	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011); Mertens, Luisa (2012); Neuser, Nele (2012); Göldner, Laura (2012);		09.06.2024	Koblenz
42,86	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Katharina (2012); Redinger, Emily (2011); Förster, Lilly (2011); Krahn, Lia (2013);		29.06.2024	Konz
43,69	LG Westerwald Quirnbach, Io (2012); Enners, Greta (2012); Fehse, Viola (2012); Augst, Matilda Jorja (2012);		09.06.2024	Koblenz
43,73	LG Rhein-Wied Schullian, Lotta (2011); Schrod, Fanni (2012); Überhofen, Charlotte (2012); Rabe, Viola (2012);		16.06.2024	Dierdorf

4x75m **Weibliche Jugend U14**

45,82 LG Rhein-Wied 09.06.2024 Koblenz
Škoda, Maxima (2011); Summers, Amelie (2011); Henne, Marlene (2011); Nietzard, Malou (2011);

3x800m **Weibliche Jugend U14**

8:22,14 LG Bernkastel/Wittlich 13.04.2024 Ochtendung
Hower, Josefine (2011); Becker, Maja (2011); Hayer, Lea (2012);

8:25,79 LG Rhein-Wied 13.04.2024 Ochtendung
Forneberg, Lina (2011); Schellinger, Fine (2011); Eichhorn, Klara (2011);

8:34,26 LG Bitburg-Prüm 13.04.2024 Ochtendung
Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Valcauan, Amelia (2012);

8:46,60 Post-Sportverein Trier 13.04.2024 Ochtendung
Schulz, Sophia (2012); Tröndlin, Katharina (2012); Krahn, Lia (2013);

8:55,08 LG Rhein-Wied 13.04.2024 Ochtendung
Škoda, Maxima (2011); Ferreira de Aguiar, Elodie Soleya (2013); Veit, Julia (2012);

9:13,01 LG Rhein-Wied 13.04.2024 Ochtendung
Henne, Marlene (2011); Raillard, Rebekka (2013); Zahn, Sarah (2011);

9:13,50 LG Sieg 13.04.2024 Ochtendung
Reifenrath, Dana Marie (2011); Stendenbach, Matilda (2011); Härter, Viktoria (2013);

9:52,28 Diezer TSK Oranien 13.04.2024 Ochtendung
Steinsberger, Mina (2012); Fürstenfelder, Matilda (2011); Höller, Lina (2012);

9:54,36 Athletic-Team Wittlich 13.04.2024 Ochtendung
Lutterbeck, Elise (2013); Ruloff, Lina (2012); Joos, Jette (2012);

10:05,68 LG Rhein-Wied 13.04.2024 Ochtendung
Wegner, Aleksandra (2012); Hoffmann, Lara (2012); Brodkorb, Elisa (2011);

Dreikampf-Mannschaft **Weibliche Jugend U14**

4176 LG Bitburg-Prüm 29.06.2024 Konz
Mann, Anne-Sophie (2011) - 1515; Berens, Luci (2011) - 1374; Valcauan, Amelia (2012) - 1287

3895 LG Kreis Ahrweiler 16.06.2024 Dierdorf
Näkel, Lina (2011) - 1459; Schuh, Magdalena (2012) - 1267; Waschulewski, Maya (2012) - 1169

3877 TG Konz 29.06.2024 Konz
Schumacher, Mia (2011) - 1305; Vandenbussche, Emie (2011) - 1290; Zielinski, Carline (2011) - 1282

3844 Post-Sportverein Trier 29.06.2024 Konz
Raithel, Mila (2011) - 1374; Förster, Lilly (2011) - 1254; Gergen, Nena (2012) - 1216

3778 LG Westerwald 16.06.2024 Dierdorf
Augst, Matilda Jorja (2012) - 1356; Fehse, Viola (2012) - 1262; Enners, Greta (2012) - 1160

3770 LG Rhein-Wied 29.06.2024 Konz
Forneberg, Lina (2011) - 1305; Keller, Clara Sophie (2012) - 1255; Bohutyn, Mira (2011) - 1210

3766 LG Sieg 28.04.2024 Herdorf
Stendenbach, Matilda (2011) - 1345; Göldner, Laura (2012) - 1304; Mertens, Luisa (2012) - 1117

3497 Post-Sportverein Trier 29.06.2024 Konz
Gans, Ida (2011) - 1197; Redinger, Emily (2011) - 1157; Grünwald, Lara (2011) - 1143

Dreikampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
3440	LG Rhein-Wied Stein, Ida-M. (2011) - 1183; Eichhorn, Klara (2011) - 1146; Überhofen, Charlotte (2012) - 1111		29.06.2024	Konz
3387	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Katharina (2012) - 1131; Neises, Luisa (2012) - 1129; Krahn, Lia (2013) - 1127		29.06.2024	Konz

Vierkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
4983	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 1724; Fehse, Viola (2012) - 1630; Enners, Greta (2012) - 1629		16.06.2024	Dierdorf
4733	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011) - 1653; Neuser, Nele (2012) - 1637; Meißner, Emma (2011) - 1443		16.06.2024	Diez
4407	LG Rhein-Wied Keller, Clara Sophie (2012) - 1610; Stein, Ida-M. (2011) - 1459; Rabe, Viola (2012) - 1338		16.06.2024	Dierdorf
4104	Diezer TSK Oranien Kremer, Helena (2011) - 1554; Alektorov, Sophie (2012) - 1364; Steinsberger, Mina (2012) - 1186		16.06.2024	Diez

Blockwettkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
10517	Post-Sportverein Trier Förster, Lilly (2011) - 2262; Raithel, Mila (2011) - 2111; Gans, Ida (2011) - 2089; Krahn, Lia (2013) - 2048; Redinger, Emily (2011) - 2007		06.07.2024	Hachenburg
9949	LG Rhein-Wied Keller, Clara Sophie (2012) - 2157; Schullian, Lotta (2011) - 2117; Stein, Ida-M. (2011) - 1974; Schrod, Fanni (2012) - 1903; Bohutyn, Mira (2011) - 1798		06.07.2024	Hachenburg
9842	LG Bitburg-Prüm Berens, Luci (2011) - 2314; Valcauan, Amelia (2012) - 2267; Hack, Luisa (2012) - 2053; Grünberg, Zoé (2012) - 1784; Thielen, Franka (2012) - 1424		06.07.2024	Hachenburg
9776	LG Bernkastel/Wittlich Knospe, Paula (2011) - 2234; Hayer, Lea (2012) - 2090; Hower, Josefine (2011) - 1977; Selbach, Helena (2011) - 1793; Hauth, Maya (2012) - 1682		06.07.2024	Hachenburg
9727	LG Westerwald Fehse, Viola (2012) - 2100; Augst, Matilda Jorja (2012) - 2062; Enners, Greta (2012) - 2016; Gabert, Nele (2011) - 1808; Willwacher, Ida (2012) - 1741		06.07.2024	Hachenburg

Jugend W13

				Jugend W13	
9,90	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
10,18	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
10,22	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
10,2*	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	23.06.2024	Prüm
10,47	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
10,55	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
10,60	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
10,60	Zielinski, Carline	2011	TG Konz	29.06.2024	Konz
10,71	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
10,72	Grünwald, Lara	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz

				Jugend W13	
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024	Dubai (UAE)
2:23,16	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Pfungstadt
2:25,14	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	04.07.2024	Konz
2:31,07	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz
2:32,83	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	17.05.2024	Koblenz
2:36,33	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
2:37,49	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
2:39,74	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024	Konz
2:42,71	Weller, Malin	2011	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
2:44,69	Eichhorn, Klara	2011	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz

2000m				Jugend W13
7:41,94	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.04.2024 Wittlich
7:47,49	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	06.04.2024 Wittlich
8:02,10	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8:13,94	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8:17,49	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024 Diekirch (LUX)
8:55,66	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024 Diekirch (LUX)

5km Straßenlauf				Jugend W13
18:17	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024 Dubai (UAE)
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024 Schweich
21:15	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	09.03.2024 Schweich
21:19	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	17.03.2024 Bad Kreuznach
21:31	Oboz-Rojas, Isabella	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:45	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:26	Zahn, Sarah	2011	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024 Dubai (UAE)

60m Hürden (762 mm)				Jugend W13
10,18	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024 Hachenburg
10,32	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
10,38	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz
10,48	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
10,53	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024 Hachenburg
10,68	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024 Hachenburg
10,89	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024 Meckenheim
10,92	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	08.06.2024 Diez
11,13	Hower, Josefine	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
11,13	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024 Hachenburg

Hochsprung				Jugend W13
1,48	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024 Hachenburg
1,45	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024 Erbach
1,44	Bungartz, Heidi	2011	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz
1,42	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024 Meckenheim
1,41	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
1,40	Fuchs, Zoey	2011	LG Sieg	09.07.2024 Bad Bergzabern
1,40	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	13.07.2024 Sassenheim (LUX)
1,36	Summers, Amelie	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
1,36	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	12.06.2024 Konz
1,35	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	23.06.2024 Prüm

Weitsprung				Jugend W13
5,31	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Dierdorf
4,92	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	23.06.2024 Prüm
4,86	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz
4,83	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024 Prüm
4,80	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
4,75	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	09.07.2024 Bad Bergzabern
4,69	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024 Konz
4,68	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
4,66	Zielinski, Carline	2011	TG Konz	29.06.2024 Konz
4,61	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024 Konz

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W13

9,24	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
8,81	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
8,10	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	20.07.2024	Bengel
7,85	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	23.06.2024	Prüm
7,54	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
7,07	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
6,99	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
6,84	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.
6,67	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
6,38	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (750 g)

Jugend W13

21,60	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024	Hachenburg
21,26	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
19,15	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	20.07.2024	Bengel
16,82	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
16,36	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
16,09	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
15,83	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
15,63	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
12,79	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
10,63	Bohutyn, Mira	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Speerwurf (400 g)

Jugend W13

27,54	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
25,58	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	14.04.2024	Koblenz
25,06	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
24,65	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
24,32	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
20,58	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Erbach
20,44	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
19,82	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
18,51	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.06.2024	Grevenmacher (LUX)
15,51	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.06.2024	Grevenmacher (LUX)

Ballwurf (200 g)

Jugend W13

40,50	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.07.2024	Hachenburg
40,00	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	09.07.2024	Bad Bergzabern
37,50	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
36,00	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
35,50	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	29.06.2024	Konz
34,50	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
33,50	Schullian, Lotta	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
33,00	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	29.06.2024	Konz
31,00	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
30,50	Selbach, Helena	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend W13	
1515	Mann, Anne-Sophie 9,90 - 4,74 - 37,50	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1459	Näkel, Lina 10,19 - 5,31 - 27,50	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1420	Muxfeld, Jennifer 10,53 - 4,61 - 36,00	2011	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
1374	Berens, Luci 11,21 - 4,72 - 37,00	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1374	Raithel, Mila 10,60 - 4,37 - 34,50	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
1366	Hahn, Alina 10,55 - 4,60 - 30,00	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1345	Stendenbach, Matilda 10,71 - 4,80 - 27,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1320	Balles, Frieda 11,55 - 4,33 - 39,50	2011	TV Eintracht Cochem	29.06.2024	Konz
1305	Forneberg, Lina 10,60 - 4,38 - 26,50	2011	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1305	Schumacher, Mia 11,15 - 4,57 - 30,00	2011	TG Konz	29.06.2024	Konz

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend W13	
1928	Näkel, Lina 10,19 - 5,31 - 27,50 - 1,44	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1653	Stendenbach, Matilda 10,73 - 4,25 - 26,00 - 1,30	2011	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1554	Kremer, Helena 11,58 - 3,99 - 30,00 - 1,26	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1459	Stein, Ida-M. 11,55 - 3,66 - 31,00 - 1,16	2011	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1443	Meißner, Emma 11,75 - 4,12 - 23,50 - 1,18	2011	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1303	Sarge, Maja 12,66 - 3,55 - 23,50 - 1,18	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Diez
1017	Fürstfelder, Matilda aufg. - 3,62 - 20,50 - 1,22	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend W13	
2513	Näkel, Lina 10,18 - 10,18 - 5,02 - 1,48 - 20,44	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
2447	Mann, Anne-Sophie 10,24 - 10,39 - 4,79 - 1,45 - 20,58	2011	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Erbach
2234	Knospe, Paula 10,99 - 10,48 - 4,46 - 1,40 - 15,17	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2111	Raithel, Mila 10,63 - 10,47 - 4,47 - 1,12 - 17,18	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2046	Schumacher, Mia 11,10 - 12,09 - 4,34 - 1,16 - 24,65	2011	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
2007	Redinger, Emily 11,22 - 11,29 - 3,97 - 1,32 - 12,32	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
1974	Stein, Ida-M. 11,60 - 11,86 - 3,78 - 1,20 - 24,32	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend W13	
2314	Berens, Luci 10,83 - 11,27 - 4,54 - 38,50 - 2:43,94	2011	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
2262	Förster, Lilly 10,84 - 11,49 - 4,39 - 27,00 - 2:28,36	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2227	Ludwig, Marie 10,83 - 10,53 - 4,23 - 25,50 - 2:42,78	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024	Hachenburg
2190	Balles, Frieda 11,38 - 13,11 - 4,27 - 40,50 - 2:33,22	2011	TV Eintracht Cochem	06.07.2024	Hachenburg
2117	Schullian, Lotta 11,02 - 11,48 - 4,32 - 33,50 - 3:08,57	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
2089	Gans, Ida 10,92 - 11,51 - 4,27 - 23,00 - 2:51,27	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.	Hachenburg
1977	Hower, Josefine 11,55 - 11,13 - 4,14 - 19,50 - 2:58,60	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1793	Selbach, Helena 12,47 - 13,55 - 3,80 - 30,50 - 3:08,44	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1731	Henne, Marlene 11,86 - 14,20 - 3,71 - 20,50 - 3:00,82	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1694	Bartholmes, Maya 12,03 - 13,87 - 3,46 - 19,50 - 2:59,28	2011	TSV Emmelshausen	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W13	
2318	Hahn, Alina 10,54 - 10,68 - 4,60 - 8,79 - 21,60	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024	Hachenburg
2218	Muxfeld, Jennifer 10,47 - 11,13 - 4,58 - 8,81 - 16,09	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
2066	Stendenbach, Matilda 10,74 - 11,76 - 4,07 - 7,54 - 18,43	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
1808	Gabert, Nele 11,38 - 12,85 - 3,58 - 6,47 - 16,82	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1798	Bohutyn, Mira 11,25 - 12,65 - 4,27 - 6,01 - 10,63	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Jugend W12

75m				Jugend W12	
10,54	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
10,61	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
10,78	Waschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
10,81	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
10,89	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
10,94	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg
10,97	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
11,06	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz
11,07	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
11,07	Klöckner, Greta	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

800m				Jugend W12	
2:36,06	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	17.05.2024	Koblenz
2:37,33	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	19.05.2024	Rehlingen
2:47,70	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	11.06.2024	Koblenz
2:48,98	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
2:50,32	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
2:54,17	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
2:55,09	Veit, Julia	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:55,14	Beckfeld, Liv	2012	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
2:55,23	Schrod, Fanni	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
2:55,27	Tröndlin, Katharina	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz

2000m Jugend W12

7:43,30	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich
7:52,94	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Wittlich
8:07,79	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	06.04.2024	Wittlich
8:15,13	Joos, Jette	2012	Athletic-Team Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
8:42,34	Niesen, Layla	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich
9:16,22	Lutterbeck, Elise	2013	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich
11:45,41	Ruloff, Lina	2012	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich

5km Straßenlauf Jugend W12

20:57	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
22:32	Hartmann, Sofie	2012	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz
22:39	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:37	Veit, Julia	2012	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:25	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
31:14	Hauth, Maya	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Mülheim/Mosel

60m Hürden (762 mm) Jugend W12

10,63	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
10,67	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
10,81	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
10,82	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
11,04	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
11,11	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
11,18	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
11,51	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
11,68	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg
11,82	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024	Meckenheim

Hochsprung Jugend W12

1,48	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
1,44	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1,40	Gergen, Nena	2012	Post-Sportverein Trier	12.06.2024	Konz
1,36	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
1,34	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1,30	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,30	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1,28	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
1,28	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1,28	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

Weitsprung Jugend W12

4,65	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
4,64	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
4,62	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,50	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	09.07.2024	Bad Bergzabern
4,47	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
4,42	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,38	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
4,35	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
4,28	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
4,28	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

7,30	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen
7,03	Metwaly, Jody	2012	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2024	Siegburg
6,82	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
6,76	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
6,54	Quirmbach, Io	2012	LG Westerwald	26.05.2024	Holzappel
6,34	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	20.07.2024	Bengel
6,19	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,80	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
5,60	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,58	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf

Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

20,47	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
17,58	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	20.07.2024	Bengel
17,44	Quirmbach, Io	2012	LG Westerwald	26.05.2024	Holzappel
15,14	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
14,09	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
14,08	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
13,41	Roth, Romina	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
12,54	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
11,14	Hennemann, Leni	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel

Speerwurf (400 g)

Jugend W12

22,75	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
22,06	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
20,47	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
15,18	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	23.06.2024	Prüm
15,12	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
14,96	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
14,75	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg
14,60	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
14,50	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
14,47	Laux, Martha	2012	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg

Ballwurf (200 g)

Jugend W12

36,50	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz
35,50	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
34,50	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
33,00	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
32,50	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
30,00	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
29,00	Stange, Frida	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz
28,00	Schrod, Fanni	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
27,50	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
27,00	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
27,00	Neises, Luisa	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
27,00	Rabe, Viola	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
27,00	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend W12	
1356	Augst, Matilda Jorja 10,89 - 4,47 - 34,50	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1350	Göldner, Laura 10,82 - 4,22 - 36,50	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1287	Valcauan, Amelia 11,47 - 4,44 - 33,00	2012	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1267	Schuh, Magdalena 10,54 - 4,52 - 20,50	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1262	Fehse, Viola 11,11 - 4,40 - 27,00	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1255	Keller, Clara Sophie 11,22 - 4,38 - 27,50	2012	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1253	Höller, Lina 11,10 - 4,32 - 27,00	2012	Diezer TSK Oranien	29.06.2024	Konz
1248	Hack, Luisa 11,75 - 4,12 - 35,50	2012	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1235	Neuser, Nele 11,06 - 4,46 - 23,00	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1228	Stange, Frida 11,12 - 3,96 - 29,00	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend W12	
1724	Augst, Matilda Jorja 10,89 - 4,47 - 34,50 - 1,28	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1637	Neuser, Nele 11,17 - 4,50 - 23,00 - 1,34	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1635	Enners, Greta 11,18 - 4,26 - 22,00 - 1,40	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1630	Fehse, Viola 11,11 - 4,40 - 27,00 - 1,28	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1610	Keller, Clara Sophie 10,97 - 4,15 - 26,50 - 1,28	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1609	Schuh, Magdalena 10,54 - 4,52 - 20,50 - 1,24	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1407	Stangier, Emma 12,25 - 3,70 - 25,00 - 1,24	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1364	Alektorov, Sophie 12,16 - 3,84 - 25,00 - 1,14	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1347	Boecker, Annika 11,84 - 3,96 - 16,00 - 1,20	2012	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1338	Rabe, Viola 11,97 - 4,19 - 21,00 - 1,08	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung			75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)	Jugend W12	
2267	Valcauan, Amelia 11,69 - 10,81 - 4,34 - 1,48 - 22,75	2012 LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg	
2184	Schuh, Magdalena 10,59 - 10,67 - 4,64 - 1,36 - 10,24	2012 LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg	
2157	Keller, Clara Sophie 10,98 - 10,63 - 4,23 - 1,24 - 20,47	2012 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	
2100	Fehse, Viola 11,05 - 11,11 - 4,45 - 1,28 - 14,96	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
2062	Augst, Matilda Jorja 11,07 - 11,51 - 4,65 - 1,24 - 14,60	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
2016	Enners, Greta 11,32 - 10,82 - 4,28 - 1,40 - 6,16	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
1920	Fru, Dorcas Jemima 10,94 - 11,68 - 4,10 - 1,12 - 14,75	2012 SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg	
1824	Boecker, Annika 11,46 - 12,50 - 3,90 - 1,24 - 10,65	2012 TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg	
1797	Ruloff, Lina 11,47 - 13,42 - 4,11 - 1,20 - 12,36	2012 Athletic-Team Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
1748	Laux, Martha 12,13 - 13,87 - 4,07 - 1,20 - 14,47	2012 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	

Blockwettkampf Lauf			75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800	Jugend W12	
2090	Hayer, Lea 11,41 - 11,04 - 4,28 - 23,00 - 2:48,59	2012 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
2053	Hack, Luisa 11,61 - 12,29 - 4,00 - 33,50 - 2:48,98	2012 LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg	
2048	Krahn, Lia 11,18 - 11,18 - 4,09 - 17,50 - 2:42,32	2013 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
2016	Augst, Matilda Jorja 11,39 - 12,19 - 4,16 - 29,50 - 3:00,19	2012 LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.	
1903	Schrod, Fanni 11,46 - 14,24 - 4,09 - 28,00 - 2:55,23	2012 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	
1791	Rabe, Viola 11,89 - 13,29 - 3,70 - 27,00 - 3:12,79	2012 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	
1754	Rockenbach, Maya 12,68 - 13,84 - 3,54 - 27,00 - 2:53,85	2012 LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg	
1741	Willwacher, Ida 12,33 - 13,18 - 3,71 - 23,50 - 3:09,69	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
1711	Ziegner, Malina 11,98 - 13,24 - 3,80 - 20,50 - 3:20,00	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
1682	Hauth, Maya 12,18 - 13,23 - 3,71 - 19,50 - 3:17,89	2012 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	

Blockwettkampf Wurf			75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)	Jugend W12	
1930	Göldner, Laura 10,81 - 12,49 - 4,24 - 6,82 - 13,39	2012 LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg	
1784	Grünberg, Zoé 12,33 - 13,42 - 3,62 - 7,05 - 20,47	2012 LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg	
1688	Quirnbach, Io 12,30 - 12,85 - 3,68 - 6,07 - 14,06	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
1572	Neumann, Lia 12,55 - 14,72 - 3,63 - 5,98 - 14,08	2013 LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg	

Senioren M30

				Senioren M30
100m				
11,37 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Arona (ESP)
13,27 (+0,8)	Reichert, Andreas	1991	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
200m				
22,93 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024 Neuwied
800m				
1:58,53	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
2:21,09	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	19.04.2024 Mayen
2:26,56	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
1000m				
2:34,8*	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
3000m				
9:01,25	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	10.07.2024 München
9:31,99	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:50,75	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5000m				
15:54,36	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	26.06.2024 Karlsfeld
16:35,49	Simon, David	1991	RSC Untermosel	04.06.2024 Wittlich
16:53,90	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.05.2024 Koblenz
17:45,55	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	02.06.2024 Konz
10000m				
33:41,96	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024 Konz
5km Straßenlauf				
14:54	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Boppard
15:33	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024 Leverkusen
15:53	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Boppard
16:00	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	18.02.2024 Köln
16:20	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	08.05.2024 Boppard
10 km Straßenlauf				
31:16	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024 Leverkusen
32:23	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
33:12	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	09.03.2024 Schweich
33:17	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
33:23	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024 Bad Kreuznach
Halbmarathon				
1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024 Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Bonn
1:12:25	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	30.06.2024 Trier
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024 Bonn
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024 Bonn

Marathon **Senioren M30**

2:27:11	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	21.04.2024	Sinzig
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Hamburg
2:34:06	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
2:52:09	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn

110m Hürden (1,067 m) **Senioren M30**

14,77 (+1,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
--------------	---------------	------	---------------	------------	------

Stabhochsprung **Senioren M30**

5,10	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
------	---------------	------	---------------	------------	----------

Weitsprung **Senioren M30**

6,86 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Ratingen
-------------	---------------	------	---------------	------------	----------

Kugelstoß (7,26 kg) **Senioren M30**

18,95	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	11.05.2024	Gerstungen
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)
13,37	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
12,21	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz

Diskuswurf (2 kg) **Senioren M30**

46,05	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
38,09	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz

Hammerwurf (7,26 kg) **Senioren M30**

40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
-------	----------------	------	-----------------	------------	--------

Speerwurf (800 g) **Senioren M30**

59,36	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz

Senioren M35

100m **Senioren M35**

12,56 (+0,2)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
12,77 (-0,2)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz

200m **Senioren M35**

25,55 (+1,4)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz
--------------	------------------	------	------------------	------------	---------

400m						Senioren M35
64,00	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz	
800m						Senioren M35
2:27,07	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz	
5000m						Senioren M35
16:25,22	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich	
17:30,66	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Heidelberg	
5km Straßenlauf						Senioren M35
17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen	
17:54	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen	
18:21	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen	
19:54	Jankowski, Krystian	1988	TG Konz	09.03.2024	Schweich	
22:07	Würpel, Manuel	1989	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen	
10 km Straßenlauf						Senioren M35
34:36	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen	
35:28	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen	
35:30	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen	
35:59	Böhning, Christian	1985	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz	
36:13	Plath, Robert	1988	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz	
Halbmarathon						Senioren M35
1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn	
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn	
1:22:22	Cullmann, Christian	1986	VfL Algenrodt	07.04.2024	Berlin	
1:22:58	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin	
1:33:26	Gimnig, Dirk	1987	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn	
Marathon						Senioren M35
2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024	Hannover	
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn	
3:15:03	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Hannover	
3:27:26	Blum, Erik	1986	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn	
Hochsprung						Senioren M35
1,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	02.06.2024	Konz	
1,47	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz	
Weitsprung						Senioren M35
4,99 (+1,4)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz	
Kugelstoß (7,26 kg)						Senioren M35
14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein	
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz	
11,02	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	16.06.2024	Erding	
9,70	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz	

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M35

45,55	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
42,62	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	16.06.2024	Erding
22,93	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz

Seniorinnen W30

100m

Seniorinnen W30

11,82 (0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
13,07 (+2,0)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
13,35 (-1,1)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
13,37 (+1,6)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	09.06.2024	Koblenz

200m

Seniorinnen W30

24,16 (0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
27,49 (0,0)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
27,70 (0,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	13.07.2024	Wetzlar
30,44 (-3,4)	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz

800m

Seniorinnen W30

2:38,92	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz
---------	-----------------------------	------	---------	------------	------

1000m

Seniorinnen W30

2:37,96	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024	Pliezhausen
---------	------------------------	------	---------------------	------------	-------------

1500m

Seniorinnen W30

4:06,71	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.05.2024	Rehlingen
---------	------------------------	------	---------------------	------------	-----------

3000m

Seniorinnen W30

13:49,64	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
----------	-------------------	------	----------------------	------------	--------

5000m

Seniorinnen W30

22:17,53	Wagner, Laura	1993	TG Konz	04.06.2024	Wittlich
24:21,20	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben

5km Straßenlauf

Seniorinnen W30

20:10	Schumacher, Sara	1994	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
22:31	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
23:27	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W30

37:18	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	09.03.2024	Urmitz
41:17	Schumacher, Sara	1994	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
42:56	Dussaucy, Maelynn	1994	Laufftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
44:46	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Laufftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
47:25	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon				Seniorinnen W30	
1:21:19	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott e.V.	14.04.2024	Bonn
1:41:35	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
3000m Hindernis (762 mm)				Seniorinnen W30	
9:16,24	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	27.04.2024	Suzhou (CHN)
Weitsprung				Seniorinnen W30	
5,21 (-1,3)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
Speerwurf (600 g)				Seniorinnen W30	
25,70	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz
Seniorinnen W35					
100m				Seniorinnen W35	
13,51 (+0,5)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
14,65 (+0,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
200m				Seniorinnen W35	
27,86 (+1,7)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
30,01 (+0,5)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
400m				Seniorinnen W35	
65,07	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Erding
800m				Seniorinnen W35	
2:32,98	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
2:50,96	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	13.07.2024	Wetzlar
5km Straßenlauf				Seniorinnen W35	
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf				Seniorinnen W35	
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
46:57	Krist, Vera	1985	Lauftreff Schweich	30.06.2024	Trier
47:42	Wilmes, Andrea	1985	Lauftreff Schweich	30.06.2024	Trier
57:06	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
Halbmarathon				Seniorinnen W35	
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin

Marathon				Seniorinnen W35	
3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
100m Hürden (838 mm)				Seniorinnen W35	
18,29 (0,0)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
Hochsprung				Seniorinnen W35	
1,20	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
Weitsprung				Seniorinnen W35	
4,09 (+1,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W35	
11,83	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
10,35	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
8,57	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
7,65	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W35	
34,73	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
32,69	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	02.06.2024	Konz
Hammerwurf (4 kg)				Seniorinnen W35	
22,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
Speerwurf (600 g)				Seniorinnen W35	
33,59	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
29,19	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
25,79	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
20,57	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
Gewichtwurf (9,08 kg)				Seniorinnen W35	
11,37	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier
Siebenkampf				Seniorinnen W35	
1987	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	04./05.05.2024	Weingarten
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800 18,52 (-0,9) - ogV. - ogV. - 30,96 (-0,2) 3,89 (-0,1) - 17,88 - 2:37,54					

Werferfünfkampf HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg) **Seniorinnen W35**

2417	Haubrich, Marina 22,94 - 11,01 - 31,70 - 29,19 - 10,50	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsenfeld
------	---	------	-----------------	------------	-----------

Senioren M40

100m **Senioren M40**

13,35 (+0,5)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
--------------	----------------------	------	--------------------	------------	-------

800m **Senioren M40**

2:17,98	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
2:34,35	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
2:53,43	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen

1500m **Senioren M40**

4:44,84	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
5:15,65	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen
5:18,55	Laumers, Marco	1984	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen
5:26,80	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben

3000m **Senioren M40**

10:56,52	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
----------	------------------	------	-----------------	------------	-----------------

5000m **Senioren M40**

18:33,36	Ernsdorf, Thomas	1984	Laufftreff Schweich	02.06.2024	Konz
19:27,61	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.04.2024	Mayen
21:29,24	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen

5km Straßenlauf **Senioren M40**

18:15	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	09.03.2024	Schweich
19:23	Hofer, Christian	1982	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:58	Schmidt, Felix	1982	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
20:50	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	12.06.2024	Kastellaun
21:19	Rickert, Viktor	1980	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf **Senioren M40**

34:13	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
37:47	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	09.03.2024	Schweich
38:25	Ernsdorf, Thomas	1984	Laufftreff Schweich	30.06.2024	Trier
38:45	Warken, Ingo	1980	LG Vulkaneifel	20.04.2024	Hermeskeil
39:49	Hofer, Christian	1982	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen

Halbmarathon **Senioren M40**

1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024	Berlin
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:24:13	Gierend, Vince	1984	Laufftreff Schweich	30.06.2024	Trier
1:27:04	Ernsdorf, Thomas	1984	Laufftreff Schweich	10.03.2024	Kandel

Marathon					Senioren M40
2:38:23	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	14.04.2024	Bonn
3:34:51	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
Hammerwurf (7,26 kg)					Senioren M40
33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
Gewichtwurf (15,88 kg)					Senioren M40
9,10	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
Senioren M45					
100m					Senioren M45
12,77 (+0,4)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Pfungstadt
13,28 (-0,5)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim
200m					Senioren M45
26,73 (-1,0)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.06.2024	Bernkastel-Kues
400m					Senioren M45
65,61	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	23.06.2024	Viersen
65,84	Hartmann, Rolf	1978	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
800m					Senioren M45
2:32,97	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	25.05.2024	Euskirchen
5km Straßenlauf					Senioren M45
18:41	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.05.2024	Bad Ems
20:21	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
21:27	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	09.03.2024	Urmitz
10 km Straßenlauf					Senioren M45
44:22	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024	Schweich
45:38	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	16.06.2024	Ingelheim
50:17	Nicola, Markus	1975	Lauffreunde Naheland	16.06.2024	Ingelheim
51:21	Brusius, Thorsten	1975	TV 1848 Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
54:06	Klasen, Harald	1977	LG Bitburg-Prüm	30.06.2024	Trier
Halbmarathon					Senioren M45
1:23:50	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
1:37:44	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:40:41	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	14.04.2024	Bonn
1:43:35	van Brügge, Erik	1976	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
2:00:42	Streit, Enrico	1978	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Lissabon (POR)

Marathon Senioren M45

4:52:27	Becker, Jan	1976	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
5:22:54	Meyer, Daniel	1977	LA TuS Mayen	07.04.2024	Paris (FRA)

Weitsprung Senioren M45

5,06 (+0,1)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	02.06.2024	Konz
3,15 (-0,5)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M45

10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
9,06	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim
6,58	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (2 kg) Senioren M45

32,60	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
31,17	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
26,77	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	02.06.2024	Konz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
18,62	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M45

36,83	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt
20,55	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt

Speerwurf (800 g) Senioren M45

53,71	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	10.07.2024	Trebur
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
34,55	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim
21,19	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Seniorinnen W40

800m Seniorinnen W40

2:30,16	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
---------	-------------	------	------------------------	------------	--------

1500m Seniorinnen W40

5:06,92	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	14.06.2024	Erding
---------	-------------	------	------------------------	------------	--------

5km Straßenlauf Seniorinnen W40

19:35	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
20:28	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	08.05.2024	Boppard
21:39	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
22:59	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	11.05.2024	Bad Ems

10 km Straßenlauf Seniorinnen W40

39:54	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
43:14	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
46:18	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
47:01	Petry, Alice	1982	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon Seniorinnen W40

1:26:15	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:37:43	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
1:48:49	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:49:28	Jacobs, Nike	1983	LG Meulenwald Föhren	30.06.2024	Trier
1:52:56	Falckenthal, Anica	1984	LG Sieg	05.05.2024	Duisburg

Marathon Seniorinnen W40

4:14:38	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	07.04.2024	Paris (FRA)
---------	---------------	------	--------------	------------	-------------

Weitsprung Seniorinnen W40

4,35 (+0,1)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
-------------	-----------------	------	------------------	------------	------

Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W40

12,90	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
7,78	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W40

33,36	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel
30,84	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz

Hammerwurf (4 kg) Seniorinnen W40

24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel
-------	------------	------	------------------	------------	--------

Speerwurf (600 g) Seniorinnen W40

39,04	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	25.02.2024	Baunatal
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein

Seniorinnen W45

100m Seniorinnen W45

13,78 (+0,1)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	15.06.2024	Erding
14,37 (-0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar
16,69 (-0,6)	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

200m Seniorinnen W45

29,23 (0,0)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
30,49 (+0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar

5km Straßenlauf

Seniorinnen W45

19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
22:58	Clauß, Silvia	1976	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
23:35	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
29:52	Simon, Bettina	1976	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W45

39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:24	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
45:59	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	13.04.2024	Brechen

Halbmarathon

Seniorinnen W45

1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:37:46	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:40:09	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	30.06.2024	Trier
1:45:31	Cartier, Anne	1977	TG Konz	30.06.2024	Trier

Marathon

Seniorinnen W45

4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Hamburg
---------	-------------	------	----------------------	------------	---------

Stabhochsprung

Seniorinnen W45

2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
------	--------------	------	------------------------	------------	-----------

Weitsprung

Seniorinnen W45

3,81 (+0,5)	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
-------------	--------------	------	------------------------	------------	-----------

Kugelstoß (4 kg)

Seniorinnen W45

8,72	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
6,90	Götz, Stephanie	1975	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W45

22,80	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
-------	----------------	------	-----------------	------------	----------------

Speerwurf (600 g)

Seniorinnen W45

20,78	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
-------	----------------	------	-----------------	------------	----------------

Senioren M50

100m

Senioren M50

13,95 (-1,3)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
16,11 (+0,7)	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden

400m				Senioren M50
65,25	Stock, Jochen	1971	LG Sieg	13.07.2024 Wetzlar
65,79	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
66,86	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024 Euskirchen
800m				Senioren M50
2:15,30	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	16.06.2024 Erding
2:32,83	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.04.2024 Mayen
2:49,88	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024 Hilden
1000m				Senioren M50
2:57,0*	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	11.07.2024 Saarbrücken
1500m				Senioren M50
6:02,98	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	30.04.2024 Hilden
3000m				Senioren M50
12:02,89	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024 Hilden
5000m				Senioren M50
22:10,37	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	19.04.2024 Mayen
34:17,69	Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	19.04.2024 Mayen
10000m				Senioren M50
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024 Konz
5km Straßenlauf				Senioren M50
17:40	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	08.05.2024 Boppard
18:35	Reichel, Frank	1971	RSG Montabaur	08.05.2024 Boppard
18:42	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
19:36	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
20:01	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
10 km Straßenlauf				Senioren M50
36:26	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	20.04.2024 Hermeskeil
37:24	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2024 Urmitz
37:28	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
39:06	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach
40:23	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024 Hermeskeil
Halbmarathon				Senioren M50
1:23:24	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	30.06.2024 Trier
1:26:11	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	07.04.2024 Berlin
1:26:17	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
1:30:10	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.06.2024 Trier
1:32:29	Beisel, Andre	1974	SG Neuhäusel	14.04.2024 Bonn

Marathon					Senioren M50
2:58:35	Hermanns, Jan-Peter	1973	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
3:16:56	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg
3:17:17	Hoffmann, Roman	1973	TG Konz	28.04.2024	Hamburg
4:11:11	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg
4:20:36	Kneidl, Oliver	1973	Lauffreunde Naheland	07.04.2024	Paris (FRA)

Hochsprung					Senioren M50
1,28	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.05.2024	Limburgerhof

Stabhochsprung					Senioren M50
2,20	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen

Weitsprung					Senioren M50
4,37 (-0,8)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Kugelstoß (6 kg)					Senioren M50
12,36	Henniger, Sven	1973	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
9,65	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
7,93	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier

Diskuswurf (1,5 kg)					Senioren M50
34,13	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (6 kg)					Senioren M50
28,53	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier

Speerwurf (700 g)					Senioren M50
31,64	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen

Senioren M55

100m					Senioren M55
15,51 (-1,3)	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

800m					Senioren M55
2:24,33	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	16.06.2024	Erding
2:24,88	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	08.03.2024	Dubai (UAE)
3:02,42	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen

1500m					Senioren M55
4:48,05	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
4:58,73	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	09.06.2024	Falkensee

3000m				Senioren M55
10:10,94	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	19.06.2024 Pfungstadt
11:07,22	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5000m				Senioren M55
17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024 Wassenberg
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024 Mayen
10000m				Senioren M55
39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024 Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024 Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024 Konz
5km Straßenlauf				Senioren M55
18:02	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
19:16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.03.2024 Dubai (UAE)
19:43	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	03.03.2024 Leverkusen
20:07	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024 Leverkusen
20:36	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
10 km Straßenlauf				Senioren M55
37:08	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	09.03.2024 Urmitz
38:00	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
39:20	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	17.03.2024 Bad Kreuznach
39:35	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	09.03.2024 Schweich
40:33	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	30.06.2024 Trier
Halbmarathon				Senioren M55
1:28:22	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024 Frankfurt
1:31:42	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	14.04.2024 Bonn
1:41:08	Glandien, Harald	1965	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024 Bonn
1:43:25	Kohrs, Volker	1965	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024 Mainz
1:43:52	Karl, Marcus	1969	LG Langsur	07.04.2024 Berlin
Marathon				Senioren M55
3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024 Hannover
100m Hürden (914 mm)				Senioren M55
16,53 (+0,5)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Erding
400m Hürden (838 mm)				Senioren M55
67,77	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2024 Erding
Hochsprung				Senioren M55
1,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues

Dreisprung **Senioren M55**

9,91 (+0,2)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024	Euskirchen
-------------	----------------	------	--------------------	------------	------------

Kugelstoß (6 kg) **Senioren M55**

12,26	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
10,66	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
10,11	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
9,07	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	25.05.2024	Euskirchen
7,93	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier
7,90	Schmidt, Matthias	1967	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel

Diskuswurf (1,5 kg) **Senioren M55**

37,32	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
31,07	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel

Hammerwurf (6 kg) **Senioren M55**

43,71	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	20.03.2024	Torun (POL)
39,04	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	20.04.2024	Bengel
33,83	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
29,92	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (700 g) **Senioren M55**

33,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.03.2024	Torun (POL)
28,58	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel

Gewichtwurf (11,34 kg) **Senioren M55**

15,59	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	17.03.2024	Torun (POL)
11,60	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)

Seniorinnen W50

100m **Seniorinnen W50**

15,98 (+0,9)	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	19.04.2024	Mayen
--------------	-----------------	------	------------------------	------------	-------

400m **Seniorinnen W50**

64,83	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	15.06.2024	Erding
-------	------------------	------	------------------------	------------	--------

800m **Seniorinnen W50**

2:33,40	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
---------	------------------	------	------------------------	------------	--------

5000m **Seniorinnen W50**

21:28,40	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024	Mayen

5km Straßenlauf

Seniorinnen W50

21:46	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
21:53	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
21:54	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Hermeskeil
23:54	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz
24:10	Brenner, Anja	1972	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W50

44:21	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
45:55	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	20.04.2024	Hermeskeil
46:44	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
46:45	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	16.06.2024	Ingelheim
48:10	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil

Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:50:47	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.04.2024	Bonn
1:53:22	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:58:39	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	10.03.2024	Kandel

5000m Bahngehen

Seniorinnen W50

29:37,69	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Marburg
----------	--------------	------	--------------------	------------	---------

Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W50

9,03	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
8,76	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
7,74	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W50

22,56	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
22,12	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
18,39	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein

Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W50

24,55	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
19,20	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
18,12	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	26.05.2024	Holzappel

Seniorinnen W55

100m

Seniorinnen W55

15,42 (+0,1)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	15.06.2024	Erding
16,39 (-2,2)	Gaspar, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben
20,05 (-0,6)	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

200m				Seniorinnen W55
32,42 (-0,1)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.06.2024 Erding
32,43 (-0,1)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	16.06.2024 Erding
5km Straßenlauf				Seniorinnen W55
20:43	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.05.2024 Boppard
29:18	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024 Urmitz
10 km Straßenlauf				Seniorinnen W55
47:18	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	17.03.2024 Bad Kreuznach
48:46	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	20.04.2024 Hermeskeil
49:31	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.03.2024 Urmitz
50:45	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024 Bad Kreuznach
50:51	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	09.03.2024 Urmitz
Halbmarathon				Seniorinnen W55
1:35:38	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Trier
1:59:22	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	30.06.2024 Trier
2:27:32	Rotta, Claudia	1968	VfB Polch	14.04.2024 Bonn
Marathon				Seniorinnen W55
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024 Bergisch Gladbach
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024 Freiburg
Weitsprung				Seniorinnen W55
4,10 (+1,3)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.05.2024 Edenkoben
Dreisprung				Seniorinnen W55
8,43 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	15.06.2024 Erding
Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W55
8,53	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.05.2024 Edenkoben
8,05	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024 Bengel
Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W55
18,90	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	26.05.2024 Holzappel
Speerwurf (500 g)				Seniorinnen W55
15,50	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	26.05.2024 Holzappel

Senioren M60

10000m					Senioren M60
45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
5km Straßenlauf					Senioren M60
18:53	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen
19:16	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	18.02.2024	Köln
19:58	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
20:31	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	11.05.2024	Bad Ems
21:24	Jonas, Wolfgang	1964	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil
10 km Straßenlauf					Senioren M60
38:53	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen
40:40	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	20.04.2024	Hermeskeil
41:37	Feld, Thomas	1961	LG Langsur	09.03.2024	Schweich
42:13	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	12.06.2024	Kastellaun
43:44	Fußmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
Halbmarathon					Senioren M60
1:39:56	Zender, Michael	1961	TG Konz	30.06.2024	Trier
1:40:12	Schäfer, Detlef	1963	DJK Hasborn	28.04.2024	Monéteau (FRA)
1:40:49	Graf, Albert	1962	LG Sieg	14.04.2024	Bonn
1:44:39	Nolles, Thomas	1963	LG Meulenwald Föhren	28.04.2024	Monéteau (FRA)
1:52:20	Breiling, Jürgen	1960	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Hannover
Marathon					Senioren M60
3:43:34	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	05.05.2024	Duisburg
Hochsprung					Senioren M60
1,51	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
Kugelstoß (5 kg)					Senioren M60
12,39	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2024	Erding
9,44	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
9,20	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	06.04.2024	Idar-Oberstein
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M60
44,01	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	20.03.2024	Torun (POL)
26,45	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Hammerwurf (5 kg)					Senioren M60
51,65	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	16.06.2024	Erding
44,47	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	25.02.2024	Baunatal
Speerwurf (600 g)					Senioren M60
39,78	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024	Elsfeld
31,72	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
21,22	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	26.05.2024	Holzappel

Gewichtwurf (9,08 kg)				Senioren M60
17,07	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	01.04.2024 Trier
16,29	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024 Trier

Werferfünfkampf				Senioren M60
HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)				
2964	Baum, Wolfgang 37,06 - 12,19 - 41,55 - 39,78 - 15,21	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024 Eisenfeld

Senioren M65

100m				Senioren M65
13,97 (+1,5)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	28.04.2024 Bingen
15,65 (+0,2)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024 Herdorf
15,91 (+0,9)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	19.04.2024 Mayen

200m				Senioren M65
28,50 (-0,1)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024 Herdorf
30,96 (-1,0)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	19.06.2024 Bernkastel-Kues
33,86 (+0,3)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024 Edenkoben

400m				Senioren M65
81,14	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues

800m				Senioren M65
2:32,72	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	16.06.2024 Erding
3:02,69	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024 Herdorf

1500m				Senioren M65
5:12,40	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	14.06.2024 Erding
7:00,55	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	28.04.2024 Bingen

3000m				Senioren M65
12:47,23	Schäfer, Norbert	1955	LG Rhein-Wied	04.06.2024 Wittlich
13:54,38	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues

5000m				Senioren M65
22:21,18	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024 Mayen
25:50,58	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	18.05.2024 Edenkoben

10000m				Senioren M65
44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024 Konz

5km Straßenlauf					Senioren M65
24:24	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
24:57	Kellermann, Ernst	1957	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
32:56	Kurtze, Edgar	1956	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024	Urmitz
34:18	Gröning, Michael	1956	LG Boppard-Bad Salzig	08.05.2024	Boppard
10 km Straßenlauf					Senioren M65
43:10	Schümmer, Horst	1958	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:19	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
46:25	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
47:35	Bermes, Dieter	1956	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich
47:40	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024	Urmitz
Halbmarathon					Senioren M65
1:50:17	Beyer, Heinrich	1956	TV Kärlich 08	03.03.2024	Paris (FRA)
1:51:21	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Bonn
2:38:49	Schmitt, Wolfgang	1957	BBC Koblenz-Horchheim	17.03.2024	Lissabon (POR)
Marathon					Senioren M65
3:51:22	Plein, Winfried	1957	LG Vulkaneifel	28.04.2024	Hamburg
Hochsprung					Senioren M65
1,18	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024	Edenkoben
Kugelstoß (5 kg)					Senioren M65
12,54	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	20.04.2024	Dörpen
11,46	Steinbach, Martin P.	1957	TuS 1862 Kirn	13.07.2024	Selters/Ts.
10,43	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	06.04.2024	Sinzig
9,57	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024	Edenkoben
8,63	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.07.2024	Bengel
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M65
33,61	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	25.05.2024	Lingen
30,39	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel
26,50	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	06.04.2024	Idar-Oberstein
26,10	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.04.2024	Sinzig
Hammerwurf (5 kg)					Senioren M65
36,87	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	21.04.2024	Zoufftgen (FRA)
32,85	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	21.04.2024	Zoufftgen (FRA)
29,35	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel
18,09	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	20.04.2024	Bengel
Speerwurf (600 g)					Senioren M65
24,39	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	25.05.2024	Lingen

Gewichtwurf (9,08 kg) Senioren M65

13,44	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
8,31	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier

Seniorinnen W60

5000m Seniorinnen W60

22:00,78	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
----------	----------------------	------	----------------	------------	------

5km Straßenlauf Seniorinnen W60

24:37	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024	Boppard
28:09	Allmacher, Birgit	1963	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Mülheim/Mosel
36:28	Leufgen, Monika	1962	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich

10 km Straßenlauf Seniorinnen W60

45:30	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	11.05.2024	Bad Ems
48:34	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	09.03.2024	Schweich
52:46	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	17.03.2024	Bad Kreuznach
52:58	Weber, Doris	1960	LAZ Birkenfeld	30.06.2024	Trier
53:40	Haas, Marion	1963	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich

Halbmarathon Seniorinnen W60

1:54:58	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
2:09:06	Heinz, Martina	1960	RT Bad Ems	10.03.2024	Kandel

Hochsprung Seniorinnen W60

1,23	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,11	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2024	Erding

Kugelstoß (3 kg) Seniorinnen W60

9,05	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
8,83	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	13.07.2024	Selters/Ts.
7,18	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
7,08	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2024	Elsenfeld

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W60

24,27	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	15.06.2024	Erding
23,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)
21,00	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel

Hammerwurf (3 kg) Seniorinnen W60

32,95	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024	Erding
25,35	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
23,59	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

Speerwurf (500 g)				Seniorinnen W60	
21,86	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
20,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2024	Torun (POL)
15,19	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

Gewichtwurf (5,45 kg)				Seniorinnen W60	
12,55	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	20.03.2024	Torun (POL)
9,78	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

Werferfünfkampf				Seniorinnen W60	
HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (5,45 kg)					
2020	Johannes, Maria 30,68 - 7,08 - 21,84 - 16,07 - 12,49	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2024	Elsenfeld
1792	Harings, Agnes 23,59 - 8,47 - 22,71 - 15,19 - 9,78	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

Seniorinnen W65

400m				Seniorinnen W65	
107,53	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5km Straßenlauf				Seniorinnen W65	
26:22	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	08.05.2024	Boppard
28:38	Bollinger, Christine	1956	LG Koblenz-Rhens	08.05.2024	Boppard
33:25	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
40:02	Ruggenthaler, Elisabeth	1959	SV Viktoria 1923 Holzfeld	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W65	
55:02	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	09.03.2024	Urmitz
56:27	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	06.01.2024	Rodgau
57:12	Kolberg, Swantje	1959	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
59:53	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	Hunsrück-Marathon	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:00:21	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich

Halbmarathon				Seniorinnen W65	
2:13:50	Walkenbach, Hannelore	1958	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bergisch Gladbach

Hochsprung				Seniorinnen W65	
1,02	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Hammerwurf (3 kg)				Seniorinnen W65	
26,29	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel

Senioren M70

200m				Senioren M70
35,02 (-0,6)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	10.07.2024 Trebur
400m				Senioren M70
73,14	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	26.05.2024 Euskirchen
76,17	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	13.07.2024 Wetzlar
78,00	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	15.06.2024 Erding
3000m				Senioren M70
12:48,26	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
16:43,69	Hammann, Theo	1954	LG Meulendorf Föhren	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5km Straßenlauf				Senioren M70
22:49	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
33:38	Schlappa, Walter	1953	SV Urmitz	09.03.2024 Urmitz
10 km Straßenlauf				Senioren M70
46:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024 Schweich
46:28	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	27.01.2024 Kirchen
50:39	Hampel, Fritz	1952	TuS Lonning	09.03.2024 Urmitz
50:56	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024 Schweich
52:07	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	17.03.2024 Bad Kreuznach
Halbmarathon				Senioren M70
1:47:41	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	05.05.2024 Mainz
2:04:16	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	30.06.2024 Trier
Kugelstoß (4 kg)				Senioren M70
10,89	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024 Koblenz
10,76	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024 Elsenfeld
8,61	Stoffels, Walter	1950	TV 1879 Engers	28.04.2024 Hohenstein
8,04	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024 Bengel
Diskuswurf (1 kg)				Senioren M70
34,12	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	20.07.2024 Essingen
26,12	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024 Idar-Oberstein
22,02	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024 Bengel
Hammerwurf (4 kg)				Senioren M70
38,37	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	20.07.2024 Essingen
35,31	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	26.05.2024 Holzappel
30,73	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024 Mutterstadt
23,00	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Bengel
Speerwurf (500 g)				Senioren M70
34,99	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024 Koblenz
28,68	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024 Idar-Oberstein

Gewichtwurf (7,26 kg)				Senioren M70
15,87	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	20.07.2024 Essingen
12,83	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024 Elsenfeld
11,88	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	01.04.2024 Trier

Werferfünfkampf				Senioren M70
HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)				
2574	Schuberth, Edgar 38,37 - 9,34 - 34,12 - 30,85 - 15,87	1952	LG Vulkaneifel	20.07.2024 Essingen
2063	Wolfram, Willi 29,64 - 10,76 - 24,31 - 24,46 - 12,83	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024 Elsenfeld

Senioren M75

100m				Senioren M75
14,98 (+1,8)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulendorf Föhren	17.04.2024 Grefrath

200m				Senioren M75
30,19 (+1,8)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulendorf Föhren	25.05.2024 Euskirchen

400m				Senioren M75
75,99	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulendorf Föhren	26.05.2024 Euskirchen
113,27	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024 Euskirchen

800m				Senioren M75
4:11,83	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	21.06.2024 Aachen

1500m				Senioren M75
8:17,12	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024 Euskirchen

3000m				Senioren M75
17:24,39	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Aachen

5000m				Senioren M75
27:16,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024 Mayen
32:04,11	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	19.04.2024 Mayen

10000m				Senioren M75
57:15,90	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulendorf Föhren	20.04.2024 Konz

5km Straßenlauf				Senioren M75
26:35	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulendorf Föhren	20.05.2024 Köln
30:07	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	08.05.2024 Boppard
31:51	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024 Schweich
32:31	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	11.05.2024 Bad Ems

10 km Straßenlauf					Senioren M75
52:06	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich
54:49	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024	Urmitz
57:11	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:02:24	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	09.03.2024	Urmitz
1:03:41	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024	Urmitz
Halbmarathon					Senioren M75
1:50:49	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bergisch Gladbach
2:21:25	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:41:33	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	05.05.2024	Mainz
Marathon					Senioren M75
5:00:16	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
Hochsprung					Senioren M75
1,45	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	15.06.2024	Erding
1,30	Schumacher, Bernd	1946	Turngesell. Trier 1880	26.05.2024	Euskirchen
1,20	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben
Weitsprung					Senioren M75
3,77 (-1,2)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	25.05.2024	Euskirchen
3,05 (-0,9)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben
Kugelstoß (4 kg)					Senioren M75
10,76	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.06.2024	Erding
9,39	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,99	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	06.04.2024	Sinzig
7,79	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.07.2024	Bengel
7,77	Wendering, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M75
30,29	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.06.2024	Erding
28,79	Leuschen, Werner	1946	Turngesell. Trier 1880	20.04.2024	Bengel
27,28	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	06.04.2024	Idar-Oberstein
23,79	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.07.2024	Bengel
23,49	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	26.05.2024	Holzappel
Hammerwurf (4 kg)					Senioren M75
34,45	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Bengel
31,43	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	25.02.2024	Baunatal
27,06	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
25,29	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	26.05.2024	Holzappel
21,76	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld
Speerwurf (500 g)					Senioren M75
28,58	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	26.05.2024	Holzappel
22,23	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	26.05.2024	Holzappel
19,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld
18,81	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
15,22	Wendering, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld

Gewichtwurf (7,26 kg)				Senioren M75
11,51	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024 Elsenfeld
10,38	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024 Trier
9,35	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Elsenfeld
8,43	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Elsenfeld

Werferfünfkampf				Senioren M75
HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)				
1878	Wörner, Waldemar 29,33 - 9,07 - 27,20 - 19,98 - 11,51	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024 Elsenfeld
1349	Meyer, Hans 21,76 - 7,16 - 18,17 - 19,78 - 9,35	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Elsenfeld
1234	Wending, Alf 17,20 - 7,77 - 19,82 - 15,22 - 8,43	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Elsenfeld

Seniorinnen W70

800m				Seniorinnen W70
3:52,33	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	16.06.2024 Erding

1500m				Seniorinnen W70
7:35,49	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	14.06.2024 Erding

5000m				Seniorinnen W70
27:56,50	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	18.05.2024 Edenkoben

5km Straßenlauf				Seniorinnen W70
29:01	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024 Boppard
30:04	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W70
59:26	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Hermeskeil
59:31	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	09.03.2024 Urmitz
1:01:38	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen

Halbmarathon				Seniorinnen W70
2:08:48	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
2:14:08	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024 Bonn
2:36:43	Schroth, Gudrun	1954	LG Bitburg-Prüm	17.03.2024 Bergisch Gladbach

Seniorinnen W75

5km Straßenlauf				Seniorinnen W75
30:34	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	03.03.2024 Leverkusen

10 km Straßenlauf Seniorinnen W75

1:01:45	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Hermeskeil
1:08:19	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	17.03.2024	Bad Kreuznach

Kugelstoß (2 kg) Seniorinnen W75

8,67	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld
7,84	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld

Diskuswurf (750 g) Seniorinnen W75

20,00	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	01.06.2024	Mönchengladbach
19,92	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (2 kg) Seniorinnen W75

26,34	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
23,50	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Leichlingen

Speerwurf (400 g) Seniorinnen W75

18,33	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
12,72	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld

Gewichtwurf (4 kg) Seniorinnen W75

10,59	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
9,60	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Werferfünfkampf Seniorinnen W75

HAM (2 kg) - KUG (2 kg) - DIS (750 g) - SPE (400 g) - GEW (4 kg)

1830	Geister, Monika 26,34 - 7,84 - 17,86 - 18,33 - 10,59	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
1640	Wending, Ulrike 23,30 - 8,67 - 18,94 - 12,72 - 9,01	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld

Senioren M80

100m Senioren M80

14,56 (+0,4)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Erding
19,57 (-0,2)	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	04.06.2024	Wittlich

200m Senioren M80

30,13 (+0,2)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
--------------	------------------	------	---------------	------------	--------

400m Senioren M80

76,43	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Erding
119,60	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

3000m				Senioren M80
19:00,64	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	04.06.2024 Wittlich
19:07,75	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5km Straßenlauf				Senioren M80
32:07	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024 Boppard
32:40	Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	08.05.2024 Boppard
34:08	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.03.2024 Leverkusen
34:31	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	06.04.2024 Mülheim/Mosel
10 km Straßenlauf				Senioren M80
1:06:24	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024 Schweich
5000m Bahngehen				Senioren M80
41:53,00	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	22.03.2024 Torun (POL)
10km Gehen				Senioren M80
1:35:24	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	17.05.2024 Porto Santo (POR)
20km Gehen				Senioren M80
3:08:04	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	19.05.2024 Porto Santo (POR)
Kugelstoß (3 kg)				Senioren M80
10,97	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024 Koblenz
9,09	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Eisenfeld
8,68	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	13.07.2024 Selters/Ts.
7,40	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	15.05.2024 Betzdorf
Diskuswurf (1 kg)				Senioren M80
24,52	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024 Koblenz
19,07	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Eisenfeld
17,81	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	13.07.2024 Selters/Ts.
16,86	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	14.04.2024 Koblenz
Hammerwurf (3 kg)				Senioren M80
25,53	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Eisenfeld
21,16	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	13.07.2024 Selters/Ts.
Speerwurf (400 g)				Senioren M80
24,68	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig
Gewichtwurf (5,45 kg)				Senioren M80
10,92	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Eisenfeld

Werferfünfkampf HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg) **Senioren M80**

1691 Geyer, Wolfgang 1941 LG Kreis Ahrweiler 11.05.2024 Elsenfeld
25,53 - 9,09 - 19,07 - 24,42 - 10,92

Senioren M85

100m **Senioren M85**

18,67 (+0,8) Simons, Günter 1938 LA TuS Mayen 19.06.2024 Bernkastel-Kues

200m **Senioren M85**

43,60 (-1,2) Simons, Günter 1938 LA TuS Mayen 19.06.2024 Bernkastel-Kues

400m **Senioren M85**

143,70 Metzelder, Hans 1938 SG Neuhäusel 19.06.2024 Bernkastel-Kues

5km Straßenlauf **Senioren M85**

34:31 Schinnerer, Alfred 1939 LAZ Birkenfeld 06.04.2024 Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf **Senioren M85**

1:02:13 Hoffmann, Norbert 1939 LG Westerwald 09.03.2024 Urmitz

Marathon **Senioren M85**

5:20:30 Hoffmann, Norbert 1939 LG Westerwald 17.03.2024 Bergisch Gladbach

Kugelstoß (3 kg) **Senioren M85**

6,80 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 11.05.2024 Elsenfeld

Diskuswurf (1 kg) **Senioren M85**

13,92 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 06.04.2024 Sinzig

Hammerwurf (3 kg) **Senioren M85**

25,65 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 06.04.2024 Sinzig

Speerwurf (400 g) **Senioren M85**

20,45 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 11.05.2024 Elsenfeld

Gewichtwurf (5,45 kg) **Senioren M85**

10,87 Kownatka, Wolfgang 1938 LG Kreis Ahrweiler 06.04.2024 Sinzig

Werferfünfkampf

HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)

Senioren M85

1397	Kownatka, Wolfgang 25,65 - 6,74 - 13,92 - 20,03 - 10,87	1938 LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
------	--	-------------------------	------------	--------

Seniorinnen W80

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W80

1:19:32	Kraemer, Rosi	1944 Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024	Urmitz
---------	---------------	--------------------------	------------	--------