

Männer offen

100m Männer offen

10,52 (+1,9)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
10,62 (+0,6)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	08.06.2024	Dortmund
10,87 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
10,99 (+1,0)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Leverkusen
11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,19 (+0,9)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	09.05.2024	Köln
11,22 (-0,8)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.07.2024	Mönchengladbach
11,27 (+0,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
11,28 (+1,9)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,31 (-0,1)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,37 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)
11,37 (+2,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
11,45 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,49 (-0,2)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
11,69 (-1,1)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	02.06.2024	Konz
11,70 (+1,5)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
11,77 (+0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,79 (0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
11,82 (+1,1)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024	Wittlich
11,82 (+1,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz

200m Männer offen

21,69 (-1,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
21,97 (+0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,02 (+1,2)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,38 (+1,2)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,54 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
22,72 (-0,3)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
22,93 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
23,38 (0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
23,46 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,24 (-0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
24,48 (-0,1)	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
24,54 (+0,4)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
24,63 (-1,1)	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
24,80 (-0,1)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
24,94 (-0,1)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,07 (-1,1)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
25,09 (+2,0)	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.08.2024	Konz
24,9* (+0,9)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	11.07.2024	Saarbrücken

400m **Männer offen**

49,06	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
50,74	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
50,90	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
51,00	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	05.05.2024	Katzenelnbogen
51,33	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	08.05.2024	Pfungstadt
51,43	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	13.07.2024	Ingelheim
52,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
52,22	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
52,57	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	25.07.2024	Saarbrücken
52,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
52,87	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	09.05.2024	Wittlich
53,02	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
53,21	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
53,82	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
53,83	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
54,22	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
54,66	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
54,70	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Siegburg
55,06	Ludwig, Elias	2007	LG Westerwald	13.07.2024	Ingelheim

800m **Männer offen**

1:54,00	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.05.2024	Karlsruhe
1:55,31	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.07.2024	Saarbrücken
1:55,99	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
1:56,08	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	23.06.2024	Koblenz
1:56,58	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	25.05.2024	Pfungstadt
1:56,89	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Pfungstadt
1:57,04	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1:57,86	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
1:58,53	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
1:58,72	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1:59,09	Blumentritt, Robert	1997	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Pfungstadt
1:59,10	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	19.06.2024	Pfungstadt
2:00,81	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Karlsruhe
2:01,01	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:01,24	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
2:01,40	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.05.2024	Köln
2:01,49	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024	Koblenz
2:06,36	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.08.2024	Konz
2:08,64	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024	Koblenz
2:09,11	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	19.04.2024	Mayen

1000m				Männer offen
2:25,68	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:30,73	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:32,61	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:34,8*	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:36,5*	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:37,7*	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:39,07	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:44,12	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:44,42	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:46,31	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	22.08.2024 Trier
2:47,12	Blank, Moritz	2007	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:47,46	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Urmitz
2:52,97	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	22.08.2024 Trier
2:53,53	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:53,82	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	22.08.2024 Trier
2:54,25	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:55,7*	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	11.07.2024 Saarbrücken
2:55,90	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
2:57,0*	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	11.07.2024 Saarbrücken
2:58,89	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz

1500m				Männer offen
3:48,58	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	14.08.2024 Pfungstadt
3:52,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:55,94	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	25.07.2024 Saarbrücken
3:57,19	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:58,73	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:59,15	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:01,54	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	22.06.2024 Ciney (BEL)
4:08,89	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
4:09,58	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Luxemburg (LUX)
4:15,14	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
4:19,76	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	13.07.2024 Ingelheim
4:21,89	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
4:26,98	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
4:31,04	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	21.08.2024 Friedrichsthal
4:33,88	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	21.08.2024 Friedrichsthal
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
4:37,58	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.05.2024 Koblenz
4:42,85	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
4:43,99	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024 Konz
4:44,84	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz

3000m				Männer offen
8:17,85	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:25,81	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:40,05	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
8:50,38	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:50,76	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:00,87	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
9:01,25	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	10.07.2024 München
9:15,69	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	20.04.2024 Konz
9:18,55	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:28,25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
9:28,43	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	26.07.2024 Koblenz
9:29,18	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Ingelheim
9:31,99	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:38,29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024 Koblenz
9:41,40	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
9:48,26	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

5000m				Männer offen
13:52,54	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.05.2024 Brüssel (BEL)
14:31,69	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	15.06.2024 Heusden (BEL)
14:34,12	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	20.07.2024 Ninove (BEL)
15:25,08	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.05.2024 Koblenz
15:49,75	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
15:54,36	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	26.06.2024 Karlsfeld
16:08,16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	29.08.2024 Bad Camberg
16:25,22	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024 Wittlich
16:31,01	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
16:35,49	Simon, David	1991	RSC Untermosel	04.06.2024 Wittlich
16:53,90	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.05.2024 Koblenz
16:54,05	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz
17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024 Wassenberg
17:23,08	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.08.2024 Düsseldorf
17:30,66	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	19.05.2024 Heidelberg
17:45,55	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	02.06.2024 Konz
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024 Mayen
18:03,53	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
18:33,36	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	02.06.2024 Konz
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024 Mayen

10000m				Männer offen
30:38,32	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Leuven (BEL)
33:41,96	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024 Konz
35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024 Konz
39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024 Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024 Konz
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Konz
44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024 Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024 Konz
45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024 Konz
57:15,90	Freytmuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024 Konz

5km Straßenlauf

Männer offen

14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)
14:54	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Boppard
15:33	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
15:45	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier
15:51	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
15:53	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
15:53	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	04.08.2024	Trier
15:59	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier
16:00	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	18.02.2024	Köln
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
16:20	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
16:20	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	08.05.2024	Boppard
16:23	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
16:38	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:11	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:17	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz

10 km Straßenlauf

Männer offen

30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)
31:16	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
32:23	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
32:31	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
32:57	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:12	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:17	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:23	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:27	Jeanndrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	04.04.2024	Bonn
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
33:49	Simon, David	1991	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich
33:51	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
34:05	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
34:13	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon

Männer offen

1:01:17	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	09.06.2024	Rom (ITA)
1:08:50	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt
1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:25	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	30.06.2024	Trier
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024	Berlin
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:09	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	30.06.2024	Trier
1:14:34	Simon, David	1991	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:14:50	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	10.03.2024	Kandel
1:15:01	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Frankfurt
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:20:44	Biefang, Julian	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
1:22:22	Cullmann, Christian	1986	VfL Algenrodt	07.04.2024	Berlin
1:22:40	Wilhelms, André	1990	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:22:58	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin

Marathon

Männer offen

2:06:27	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.01.2024	Dubai (UAE)
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024	Austin, TX (USA)
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024	Wien (AUT)
2:27:11	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	21.04.2024	London (GBR)
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Hamburg
2:34:06	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024	Hannover
2:38:23	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	14.04.2024	Bonn
2:52:09	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
2:58:35	Hermanns, Jan-Peter	1973	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024	Hannover
3:15:03	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Hannover
3:16:56	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg
3:17:17	Hoffmann, Roman	1973	TG Konz	28.04.2024	Hamburg
3:27:26	Blum, Erik	1986	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
3:34:51	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
3:43:34	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	05.05.2024	Duisburg
3:51:22	Plein, Winfried	1957	LG Vulkaneifel	28.04.2024	Hamburg
4:11:11	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	28.04.2024	Hamburg

110m Hürden (1,067 m)

Männer offen

14,77 (+1,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
16,56 (+0,8)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Bönningheim
17,29 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof

400m Hürden (914 mm)

Männer offen

65,73	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
-------	-----------------	------	---------------	------------	------

Hochsprung

Männer offen

1,97	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1,89	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	24.08.2024	Hannover
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
1,80	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	20.05.2024	Meckenheim
1,80	Duda, Noah	2009	TG Konz	04.06.2024	Konz
1,76	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	25.04.2024	Bloomer, WI (USA)
1,76	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
1,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,71	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	02.06.2024	Konz
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
1,65	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,64	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	02.06.2024	Konz
1,63	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,62	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,62	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,60	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,60	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
1,60	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
1,60	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz

Stabhochsprung

Männer offen

5,10	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
4,10	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.08.2024	Hannover
4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
4,00	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
3,84	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,60	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Oberhaugstett
3,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
3,15	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,74	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
2,50	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
2,50	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024	Euskirchen
2,40	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	30.06.2024	Konz
2,40	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
2,25	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
2,20	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
2,20	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen

Weitsprung

Männer offen

7,06 (+2,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
6,86 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Ratingen
6,82 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
6,21 (+1,1)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
6,21 (-0,7)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
6,03 (+1,5)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024	Siegburg
5,94 (+0,6)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems
5,91 (+1,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,90 (0,0)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,85 (+0,1)	Duda, Noah	2009	TG Konz	09.08.2024	Konz
5,85 (+2,1)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	23.08.2024	Hannover
5,83 (-0,2)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
5,81 (-1,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,79 (+1,6)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
5,79 (0,0)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
5,75 (-0,1)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
5,69 (0,0)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz

Dreisprung

Männer offen

11,90 (0,0)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
11,50 (0,0)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	02.06.2024	Konz
9,91 (+0,2)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024	Euskirchen
9,57 (0,0)	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	13.07.2024	Ingelheim

Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

18,95	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	11.05.2024	Gerstungen
14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
13,55	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Mörfelden
13,37	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,21	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
11,84	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	22.06.2024	Pirmasens
11,46	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,41	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
11,08	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
11,02	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	16.06.2024	Erding
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,08	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
9,93	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
9,86	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
9,72	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz

Diskuswurf (2 kg)				Männer offen
47,98	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024 Erfurt
46,05	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Köln
45,55	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	02.06.2024 Konz
42,62	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	16.06.2024 Erding
39,76	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
38,09	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024 Konz
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024 Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
36,20	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	23.06.2024 Koblenz
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024 Stadtallendorf
32,60	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Erding
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
31,17	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024 Konz
30,51	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024 Bad Ems
28,83	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	14.04.2024 Koblenz
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024 Koblenz
27,49	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024 Holzappel
27,03	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024 Bad Ems
26,77	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	02.06.2024 Konz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024 Koblenz

Hammerwurf (7,26 kg)				Männer offen
43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024 Bengel
40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024 Bengel
37,66	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	21.07.2024 Fürth/Odw.
33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024 Trier
20,55	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024 Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024 Mutterstadt

Speerwurf (800 g)				Männer offen
59,36	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
53,71	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	10.07.2024 Trebur
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024 Stadtallendorf
49,49	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Holzappel
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024 Koblenz
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024 Idar-Oberstein
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024 Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024 Sinzig
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024 Koblenz
42,41	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	02.06.2024 Konz
41,00	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024 Bad Ems
39,93	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024 Nieukerk
37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024 Koblenz
37,35	Klein, Finn	2006	LG Sieg	02.06.2024 Konz
36,26	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024 Bad Ems
34,70	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024 Villmar
34,54	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
32,85	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024 Bad Ems
32,77	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Filderstadt

Fünfkampf		WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5		Männer offen	
2645	Shestopal, Serhii 5,83 (-0,2) - 31,34 - 23,44 (-1,1) - 27,32 - 4:49,58	2004	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
2481	Fuchs, Maximilian 5,94 (+0,6) - 38,66 - 25,52 (-1,1) - 27,03 - 5:07,97	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems
2412	Sauerwein, Theodor 5,75 (-0,1) - 43,55 - 25,61 (-1,1) - 34,90 - 5:59,01	2000	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
2404	Mürtz, Leon 5,44 (0,0) - 45,76 - 24,48 (-0,1) - 33,70 - 6:11,27	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
2387	Jacobi, Paul 5,79 (0,0) - 32,85 - 25,07 (-1,1) - 23,98 - 5:00,42	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
1909	Bläser, Manuel 5,15 (+0,1) - 36,26 - 27,43 (-0,1) - 25,75 - 5:48,93	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
1823	Sopp, Maximilian 5,26 (-0,3) - 41,00 - 26,85 (-0,1) - 30,51 - 7:56,84	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5		Männer offen	
5295	Dilla, Julian 11,37 (+2,1) - 5,81 (-1,1) - 8,45 - 1,59 - 52,22 16,79 (+1,1) - 22,22 - 3,50 - 32,77 - 4:49,09	2001	LG Rhein-Wied	01./02.06.2024	Filderstadt
4913	Fuchs, Maximilian 12,67 (-1,3) - 5,83 (0,0) - 9,62 - 1,64 - 55,66 17,29 (-1,3) - 23,47 - 2,80 - 39,93 - 4:49,07	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19./20.05.2024	Limburgerhof

Frauen offen

100m				Frauen offen	
11,26 (+1,9)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mannheim
11,82 (0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,20 (+1,0)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Koblenz
12,34 (-0,6)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
12,35 (+0,8)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,36 (0,0)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,53 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
12,54 (+0,1)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	27.07.2024	Koblenz
12,60 (-1,1)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024	Konz
12,64 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
12,64 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,73 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
12,76 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,78 (-2,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,83 (+0,2)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,83 (+1,9)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
12,88 (+1,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Wetzlar

200m				Frauen offen
24,16	(0,0)	Roos, Jessica	1994 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
24,92	(+0,9)	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	09.06.2024 Koblenz
24,7*	(+1,3)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
25,08	(0,0)	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
25,17	(+0,3)	Schumacher, Maren	2002 Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Walldorf
25,41	(-0,9)	Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024 Rhede
25,56	(-0,5)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	08.06.2024 Eisenberg
25,58	(-0,7)	Greif, Julia	1995 TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
25,68	(+2,0)	Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	10.08.2024 Konz
25,80	(+0,9)	Roscher, Kira	1998 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
25,81	(+0,3)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,96	(+0,3)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,98	(-0,8)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	11.05.2024 München
26,08	(+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	22.03.2024 San Diego, CA (USA)
26,14	(0,0)	Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Wetzlar
26,53	(+1,1)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Mönchengladbach
26,69	(-2,4)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	02.06.2024 Konz
26,71	(0,0)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
26,73	(+1,6)	Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	22.04.2024 Manh. Beach, CA (USA)
26,81	(-1,9)	Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz

400m				Frauen offen
55,28		Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024 Rhede
56,42		Gürth, Olivia	2002 Silvesterlauf Trier	14.08.2024 Pfungstadt
56,60		Krause, Gesa Felicitas	1992 Silvesterlauf Trier	14.08.2024 Pfungstadt
57,06		Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	14.08.2024 Pfungstadt
57,08		Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken
57,42		Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	27.07.2024 Koblenz
57,62		Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	15.06.2024 Walldorf
57,81		Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
57,94		Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
58,51		Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	13.07.2024 Ingelheim
58,52		Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
59,01		Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
59,39		Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024 Pfungstadt
60,22		Peiker, Csenge	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen
60,1*		Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
60,97		Nolden, Imke	2008 LAZ Birkenfeld	13.07.2024 Ingelheim
61,28		Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	01.06.2024 Norwalk, CA (USA)
61,51		Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
61,77		Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken
62,23		Peerenboom, Charlotte	2007 LG Rhein-Wied	13.07.2024 Ingelheim

800m				Frauen offen
1:58,52	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	04.08.2024 St. Denis (FRA)
2:01,94	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.07.2024 Leuven (BEL)
2:03,50	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	17.08.2024 Sondershausen
2:04,30	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	17.08.2024 Sondershausen
2:11,10	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	25.05.2024 Pfungstadt
2:11,45	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.07.2024 Mönchengladbach
2:11,50	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
2:16,16	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024 Koblenz
2:18,76	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2024 Pfungstadt
2:18,83	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
2:22,01	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	29.06.2024 Troisdorf
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024 Dubai (UAE)
2:23,16	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
2:23,29	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	25.08.2024 Hannover
2:24,27	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:24,36	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	13.07.2024 Ingelheim
2:24,92	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	18.07.2024 Bukarest (ROU)
2:25,14	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	04.07.2024 Konz
2:25,44	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	23.06.2024 Koblenz
2:26,25	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz

1000m				Frauen offen
2:37,96	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024 Pliezhausen
2:39,09	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:44,67	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024 Dortmund
3:01,30	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
3:03,90	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
3:09,25	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024 Urmitz
3:14,06	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
3:23,58	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
3:32,05	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024 Ettelbrück (LUX)
3:33,88	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024 Urmitz
3:36,03	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
3:42,30	Hegener, Franziska	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
3:45,3*	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	22.06.2024 Pirmasens
3:46,7*	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
3:47,94	Clauß, Silvia	1976	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
3:56,5*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
3:57,7*	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
3:58,1*	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
3:59,9*	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:00,0*	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens

1500m				Frauen offen
4:06,71	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.05.2024 Rehlingen
4:14,57	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:41,05	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024 Walldorf
4:41,87	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken
4:52,94	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2024 Koblenz
4:58,64	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
4:59,86	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:03,59	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024 Konz
5:06,92	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	14.06.2024 Erding
5:10,07	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	29.08.2024 Bad Camberg
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:12,97	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	13.07.2024 Ingelheim
5:15,24	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	29.08.2024 Bad Camberg
5:18,84	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
5:20,24	Fuhs, Neele	2004	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
5:26,85	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.08.2024 Pfungstadt
5:42,61	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	14.08.2024 Pfungstadt
5:55,80	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	14.08.2024 Pfungstadt
7:13,11	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz

3000m				Frauen offen
10:33,78	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck
10:48,89	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024 Herdorf
10:53,75	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	26.07.2024 Koblenz
11:06,15	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	26.07.2024 Koblenz
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
11:23,92	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
11:28,93	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	17.05.2024 Koblenz
11:42,20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
11:44,94	Münch, Mia	2009	LG Sieg	23.06.2024 Koblenz
12:05,06	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
12:12,38	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:13,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:44,58	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
12:47,99	Wagner, Nele	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
12:54,37	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck
13:16,27	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
13:22,65	Boucha, Assia	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
13:23,04	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
13:31,54	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	31.08.2024 Urmitz

5000m				Frauen offen
17:38,96	Otto, Alexandra	2003	LG Rhein-Wied	05.07.2024 Mönchengladbach
21:28,40	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
22:00,78	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
22:17,53	Wagner, Laura	1993	TG Konz	04.06.2024 Wittlich
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024 Mayen
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024 Mayen
23:54,3*	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	21.06.2024 Wilnsdorf
24:21,20	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	18.05.2024 Edenkoben
24:32,8*	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	21.06.2024 Wilnsdorf
26:28,0*	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	21.06.2024 Wilnsdorf
27:44,77	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	17.08.2024 Göteborg (SWE)
29:34,06	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenzwald Föhren	17.08.2024 Göteborg (SWE)

10000m **Frauen offen**

38:56,08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz
----------	--------------	------	--------------	------------	------

5km Straßenlauf **Frauen offen**

18:17	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024	Dubai (UAE)
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:19	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	04.08.2024	Trier
19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:36	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	08.05.2024	Boppard
19:51	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
19:58	Bäcker, Lucie	2009	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
20:10	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
20:14	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.05.2024	Bad Ems
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:22	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
20:28	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	08.05.2024	Boppard
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:43	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf **Frauen offen**

37:18	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott. e.V.	09.03.2024	Urmitz
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:44	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	24.08.2024	Gillenfeld
39:54	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:17	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:37	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2024	Kastellaun
42:56	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:14	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
43:20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:24	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier

Halbmarathon				Frauen offen	
1:21:19	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:26:15	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:35:38	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
1:36:38	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:37:43	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
1:37:46	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn
1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:40:09	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	30.06.2024	Trier
1:41:35	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:45:31	Cartier, Anne	1977	TG Konz	30.06.2024	Trier
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:46:41	Müller, Monika	1975	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
1:47:52	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	01.09.2024	Wallmerod
1:48:49	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:49:28	Jacobs, Nike	1983	LG Meulenzwäldchen	30.06.2024	Trier

Marathon				Frauen offen	
3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Hamburg
4:14:38	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	07.04.2024	Paris (FRA)
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024	Freiburg

100m Hürden (838 mm)				Frauen offen	
13,62 (+0,7)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Braunschweig
14,30 (+1,2)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
15,28 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund
16,29 (+1,2)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,56 (+1,2)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,63 (-2,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
17,97 (-0,6)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
18,29 (0,0)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
25,27 (-1,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

400m Hürden (762 mm)				Frauen offen	
62,99	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Meckenheim
64,49	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	27.03.2024	Austin, TX (USA)
65,14	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
67,42	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Walldorf
73,55	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
78,51	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
82,45	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz

3000m Hindernis (762 mm)				Frauen offen	
9:10,68	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	St. Denis (FRA)
9:16,47	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	St. Denis (FRA)

5000m Bahngehen					Frauen offen
29:36,90	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	19.08.2024	Göteborg (SWE)

10km Gehen					Frauen offen
1:03:00	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	17.08.2024	Göteborg (SWE)

Hochsprung					Frauen offen
1,70	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Sinn
1,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
1,60	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
1,59	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,59	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.05.2024	Gladbeck
1,59	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
1,57	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,57	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,56	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,56	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
1,55	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	09.05.2024	Wittlich
1,52	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1,52	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,52	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
1,52	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
1,52	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems
1,52	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems

Stabhochsprung					Frauen offen
3,65	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	09.05.2024	Wittlich
3,02	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	22.06.2024	Landau
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,54	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,54	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,54	Flach, Carolin	2006	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,40	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
2,40	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
2,05	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
1,95	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,82	Weger, Florentine	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Holland, MI (USA)

Weitsprung

Frauen offen

5,86 (+0,3)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
5,49 (-0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
5,48 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Filderstadt
5,40 (+2,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
5,31 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
5,31 (+0,3)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
5,31 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems
5,27 (-0,1)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	13.07.2024	Ingelheim
5,24 (+0,1)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
5,21 (-1,3)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
5,18 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
5,17 (+0,8)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
5,14 (-0,7)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
5,14 (-0,7)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
5,08 (0,0)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,06 (-1,1)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
5,05 (+1,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,03 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
5,01 (+0,1)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,01 (-1,0)	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

Dreisprung

Frauen offen

11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
11,82 (+0,9)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
10,59 (+1,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2024	Bad Camberg
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,18 (-1,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
10,01 (+0,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	02.06.2024	Konz
9,78 (+0,4)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz
9,77 (+0,6)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz
9,64 (+0,2)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
8,84 (0,0)	Leimkühler, Elise	2009	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim
8,43 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	15.06.2024	Erding

Kugelstoß (4 kg)

Frauen offen

12,90	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
11,83	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
11,51	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
11,41	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	02.06.2024	Konz
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,23	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,86	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
10,79	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Darmstadt
10,49	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz
10,39	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich
10,35	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
9,80	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,50	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Urmitz
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,48	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
9,33	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
9,22	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	09.05.2024	Wittlich
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
9,01	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	22.06.2024	Pirmasens

Diskuswurf (1 kg)				Frauen offen
54,54	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	07.07.2024 Mönchengladbach
44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024 Kaiserslautern
35,48	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
34,87	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	25.05.2024 Wetzlar
34,73	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024 Erding
34,51	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	24.08.2024 Göteborg (SWE)
33,66	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
33,58	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	03.08.2024 Villmar
33,05	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024 Ingelheim
32,69	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	02.06.2024 Konz
30,84	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
30,59	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
29,49	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
29,21	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024 Ingelheim
29,12	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Neuss
27,99	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	13.07.2024 Ingelheim
27,29	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	14.04.2024 Koblenz
26,42	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Neuss

Hammerwurf (4 kg)				Frauen offen
43,53	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	11.08.2024 Plettenberg
35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024 Bengel
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024 Bengel
24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024 Bengel
22,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024 Elsenfeld
19,92	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	21.05.2024 Mutterstadt
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig

Speerwurf (600 g)				Frauen offen
39,04	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	25.02.2024 Baunatal
36,89	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
35,38	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.04.2024 Idar-Oberstein
34,49	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
34,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024 Ellensburg, WA (USA)
33,59	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024 Holzappel
32,41	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
30,25	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024 Wittlich
29,19	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024 Elsenfeld
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024 Idar-Oberstein
28,94	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
28,66	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024 Wittlich
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024 Idar-Oberstein
28,07	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024 Holzappel
26,37	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024 Euskirchen
25,79	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024 Holzappel
25,70	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024 Konz
24,94	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	09.05.2024 Wittlich
24,90	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	30.06.2024 Konz

Fünfkampf		100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800		Frauen offen	
3084	Kupczik, Rebecca 12,99 (-1,7) - 1,52 - 8,07 - 5,31 (0,0) - 2:35,99	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems
2658	Stinner, Julia 13,43 (-1,7) - 1,52 - 7,45 - 5,13 (+0,2) - 3:00,67	2003	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
2524	Auler, Nele 14,31 (-1,9) - 1,52 - 7,23 - 5,14 (+0,1) - 2:58,85	2005	LLG Hunsrück	01.09.2024	Bad Ems
2148	Kammerl, Lara 14,07 (-1,7) - 1,36 - 6,97 - 4,63 (0,0) - 3:08,41	2006	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
2092	Paprotta, Susanne 14,91 (-1,9) - 1,28 - 7,80 - 3,98 (-1,1) - 2:42,47	1988	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
2003	Meyers, Katharina 13,82 (-1,9) - 1,36 - 8,91 - ogV. (0,0) - 2:51,97	2003	LG Bitburg-Prüm	01.09.2024	Bad Ems
1962	Schröder, Julia Maria 14,06 (-1,9) - 1,24 - 7,05 - 4,33 (0,0) - 3:08,19	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
1840	Bergmann, Sara 14,60 (-1,9) - 1,28 - 7,52 - 4,39 (-0,2) - 3:24,92	2005	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems

Siebenkampf		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800		Frauen offen	
4639	Ließfeld, Vivien 15,31 (+1,4) - 1,51 - 10,69 - 26,11 (+1,2) 5,58 (+0,1) - 33,94 - 2:40,31	2004	LG Rhein-Wied	29./30.04.2024	Bellingham, WA (USA)
3389	Auler, Nele 17,63 (-2,0) - 1,47 - 8,08 - 29,42 (+2,2) 5,08 (+0,1) - 24,90 - 2:57,90	2005	LLG Hunsrück	29./30.06.2024	Konz
3234	Zinn, Tiara 17,86 (-0,7) - 1,44 - 7,08 - 28,27 (+0,1) 4,50 (-0,2) - 26,37 - 2:57,32	2006	LG Rhein-Wied	31.08./01.09.2024	Euskirchen 24
3003	Weber, Antonia 18,34 (-2,0) - 1,29 - 8,74 - 28,80 (+2,2) 4,42 (+0,2) - 27,28 - 3:07,22	2006	LG Idar-Oberstein	29./30.06.2024	Konz
2883	Paprotta, Susanne 18,97 (-0,9) - 1,30 - 7,67 - 30,38 (-0,9) 4,02 (+1,9) - 21,53 - 2:36,10	1988	LG Rhein-Wied	13./14.08.2024	Göteborg (SWE)

Männer

100m		Männer			
10,52 (+1,9)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
10,62 (+0,6)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	08.06.2024	Dortmund
10,87 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
10,99 (+1,0)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Leverkusen
11,19 (+0,9)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	09.05.2024	Köln
11,28 (+1,9)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,31 (-0,1)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,49 (-0,2)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
12,39 (-1,3)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Siegburg
12,45 (+0,8)	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
12,45 (+0,2)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz

200m		Männer			
21,69 (-1,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
21,97 (+0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,02 (+1,2)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,38 (+1,2)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,54 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
22,72 (-0,3)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
24,48 (-0,1)	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
25,07 (-1,1)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
25,37 (+1,4)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz

400m				Männer
49,06	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
51,00	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	05.05.2024 Katzenelnbogen
51,33	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	08.05.2024 Pfungstadt
52,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
52,22	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
53,02	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	02.06.2024 Konz
54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
54,70	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Siegburg
55,61	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
55,66	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.05.2024 Limburgerhof

800m				Männer
1:54,00	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
1:55,31	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.07.2024 Saarbrücken
1:56,08	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	23.06.2024 Koblenz
1:56,58	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	25.05.2024 Pfungstadt
1:56,89	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
1:57,04	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:58,72	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:59,09	Blumentritt, Robert	1997	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Pfungstadt
1:59,10	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	19.06.2024 Pfungstadt
2:01,24	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz

1000m				Männer
2:25,68	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:30,73	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:32,61	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:39,07	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:44,12	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:44,42	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
3:03,46	Scherer, Quinn	2003	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
3:04,90	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz

1500m				Männer
3:48,58	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	14.08.2024 Pfungstadt
3:52,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:55,94	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	25.07.2024 Saarbrücken
3:57,19	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:58,73	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
4:01,54	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	22.06.2024 Ciney (BEL)
4:09,58	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Luxemburg (LUX)
4:15,14	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
4:26,98	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
4:49,07	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof

3000m				Männer
8:17,85	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:25,81	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:50,38	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:50,76	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:15,69	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	20.04.2024 Konz
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
10:15,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz

5000m						Männer
13:52,54	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.05.2024	Brüssel (BEL)	
14:31,69	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	15.06.2024	Heusden (BEL)	
14:34,12	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	20.07.2024	Ninove (BEL)	
15:25,08	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.05.2024	Koblenz	
15:49,75	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz	
16:31,01	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz	
16:54,05	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz	
18:03,53	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz	
19:06,14	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen	
21:24,73	Pauken, Julian	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen	

10000m						Männer
30:38,32	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Leuven (BEL)	
35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz	

5km Straßenlauf						Männer
14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)	
15:45	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier	
15:51	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier	
15:59	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier	
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen	
16:23	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard	
17:11	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier	
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz	
17:38	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen	
17:40	Kasel, Martin	1995	LG Meulenwald Föhren	04.08.2024	Trier	

5km-Mannschaft						Männer
54:57	LLG Hunsrück			08.05.2024	Boppard	
	Rüdel, Lennart (1996) - 16:23; Müller, Felix (2008) - 18:36; Mallmann, Dieter (1961) - 19:58					
57:04	LG Kreis Ahrweiler			17.03.2024	Bad Kreuznach	
	Löcher, Jonas (2009) - 17:36; Jüris, Kilian (2007) - 19:40; Beckmann, Jona () - 19:48					
1:02:56	Post-Sportverein Trier			17.03.2024	Bad Kreuznach	
	Teusch, Jonas (2009) - 18:40; Rademacher, Gabriel (2010) - 20:44; Rademacher, Raphael (2010) - 23:32					
1:14:53	TuS Jahn Argenthal			17.03.2024	Bad Kreuznach	
	Hering, Andrik (2009) - 23:23; Mönch, Benjamin (2011) - 24:15; Sinß, Rafael (2010) - 27:15					

10 km Straßenlauf						Männer
30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)	
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich	
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz	
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach	
32:31	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier	
32:57	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach	
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach	
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen	
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen	
34:37	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach	

10 km Mannschaft						Männer
------------------	--	--	--	--	--	--------

10 km Mannschaft

Männer

1:37:43	Silvesterlauf Trier Dern, Benjamin (2003) - 32:23; Erz, Yannik (1995) - 32:23; Kaufmann, Mathis (2004) - 32:57	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:40:02	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 32:23; Waldstädt, Tim (1998) - 33:20; Neumann, Denni (2005) - 34:19	03.03.2024	Leverkusen
1:40:42	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006) - 32:34; Wirtz, Abraham (2000) - 33:33; Knopp, Theo (2008) - 34:35	03.03.2024	Leverkusen
1:44:56	Lauftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 34:05; Wilhelms, André (1990) - 35:21; Hensel, Philipp (1988) - 35:30	03.03.2024	Leverkusen
1:45:09	Post-Sportverein Trier Adam, Philipp (2005) - 34:54; Quint, Simon (2004) - 34:50; Hoppe, Maximilian (2008) - 35:25	03.03.2024	Leverkusen
1:55:04	LG Kreis Ahrweiler Brang, Luca (2002) - 34:47; Jüris, Kilian (2007) - 38:24; Heuser, Arne (1966) - 41:53	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:59:22	Lauftreff Schweich Ernsdorf, Thomas (1984) - 38:25; Engel, Dirk (1970) - 40:24; Olk, Winfried (1966) - 40:33	30.06.2024	Trier
1:59:23	LG Rhein-Wied Suhrcke, Marc (1968) - 38:00; Neumann, Ingo (1971) - 39:35; Klein, Uwe (1972) - 41:48	03.03.2024	Leverkusen
2:09:23	LG Meulenwald Föhren Nolles, Alwin (1963) - 39:00; Schiltz, Gilbert (1958) - 43:19; Braun, Wolfram (1965) - 47:04	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:18:44	VfL Algenrodt Fritsch, Jörg (1968) - 39:20; Kube, Frank (1963) - 49:02; Iseke, Jürgen (1964) - 50:22	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft				Männer
Halbmarathon				Männer
1:01:17	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	09.06.2024 Rom (ITA)
1:08:50	Spriestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024 Frankfurt
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024 Bonn
1:14:09	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	30.06.2024 Trier
1:26:08	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
1:37:30	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Hannover
1:43:26	Kohrs, Niclas	2003	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024 Mainz
1:53:07	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	30.06.2024 Trier
Halbmarathon-Mannschaft				Männer
4:01:36	Laufftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 1:15:58; Wilhelms, André (1990) - 1:22:40; Thull, Mike (1986) - 1:22:58			07.04.2024 Berlin
5:26:26	TuS Katzenelnb.-Klingelb. Burgard, Thomas (1965) - 1:28:22; Ringelstein, Marc (1970) - 1:51:15; Nau, Manfred (1962) - 2:06:49			17.03.2024 Frankfurt
Marathon				Männer
2:06:27	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.01.2024 Dubai (UAE)
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024 Austin, TX (USA)
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024 Wien (AUT)
110m Hürden (1,067 m)				Männer
16,56 (+0,8)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Bönningheim
17,29 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof
400m Hürden (914 mm)				Männer
65,73	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
4x100m				Männer
41,53	LG Rhein-Wied Kolberg, Lennert (1998); van Wees, Reiko (2000); Kirstges, Pascal (1997); Raadts, Florian (2001);			04.05.2024 Neuwied
47,80	LG Sieg Hombach, Hendrik (2007); Klein, Finn (2006); Schwarz, Bastian (1995); Utzeri, Leo (2009);			02.06.2024 Konz
4x400m				Männer
3:28,98	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Leidinger, Alexander (1994); Kumarathas, Matusen (2005); Simon, Matthias (2003);			13.04.2024 Ochtendung
3:56,86	LG Rhein-Wied Jacobi, Paul (2004); Lösch, Justin (1996); Reimert, Dustin (1996); Meuter, Paul (2007);			13.04.2024 Ochtendung
3x1000m				Männer

3x1000m Männer

7:42,30	Post-Sportverein Trier Nitsch, Philipp (2003); Rinnenburger, Jan (2004); Simon, Matthias (2003);	28.05.2024	Trier
7:42,57	Silvesterlauf Trier Erz, Yannik (1995); Kaufmann, Mathis (2004); Ramisch, André (1998);	28.05.2024	Trier
7:49,04	Post-Sportverein Trier Pütz, Yannick (1997); Meyer, Lucas (1998); Gindorf, Damian (1994);	28.05.2024	Trier
8:31,02	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Lange, Julian (2006); Aldekamp, Jannik (2005); van Beek, Jannik (1997);	13.04.2024	Ochtendung
9:35,08	LG Rhein-Wied Waldstädt, Tim (1998); Klein, Uwe (1972); Neumann, Ingo (1971);	13.04.2024	Ochtendung

Hochsprung Männer

1,80	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	20.05.2024	Meckenheim
1,71	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1,59	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
1,40	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	19.05.2024	Limburgerhof

Stabhochsprung Männer

4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,84	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
3,60	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Oberhaugstett
3,15	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
2,74	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems

Weitsprung Männer

6,21 (-0,7)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
5,94 (+0,6)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems
5,83 (-0,2)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
5,81 (-1,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
5,79 (0,0)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
5,75 (-0,1)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
5,44 (0,0)	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
5,26 (-0,3)	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
5,22 (-1,4)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
5,19 (+0,2)	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz

Kugelstoß (7,26 kg) Männer

13,55	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Mörfelden
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,84	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	22.06.2024	Pirmasens
11,46	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,41	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
11,08	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,08	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
9,93	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
9,86	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Diskuswurf (2 kg)						Männer
47,98	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024	Erfurt	
39,76	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz	
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz	
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein	
36,20	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz	
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf	
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz	
30,51	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems	
28,83	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz	
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz	

Hammerwurf (7,26 kg)						Männer
43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel	

Speerwurf (800 g)						Männer
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf	
49,49	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel	
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein	
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz	
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig	
42,41	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz	
41,00	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems	
39,93	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof	
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk	
32,85	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems	

Fünfkampf						Männer
WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5						
2645	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems	
5,83 (-0,2) - 31,34 - 23,44 (-1,1) - 27,32 - 4:49,58						
2481	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems	
5,94 (+0,6) - 38,66 - 25,52 (-1,1) - 27,03 - 5:07,97						
2412	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems	
5,75 (-0,1) - 43,55 - 25,61 (-1,1) - 34,90 - 5:59,01						
2404	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems	
5,44 (0,0) - 45,76 - 24,48 (-0,1) - 33,70 - 6:11,27						
2387	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems	
5,79 (0,0) - 32,85 - 25,07 (-1,1) - 23,98 - 5:00,42						
1823	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems	
5,26 (-0,3) - 41,00 - 26,85 (-0,1) - 30,51 - 7:56,84						

Fünfkampf-Mannschaft						Männer
6880	TV 1861 Bad Ems			01.09.2024	Bad Ems	
Shestopal, Serhii (2004) - 2645; Sauerwein, Theodor (2000) - 2412; Sopp, Maximilian (1996) - 1823						

Zehnkampf						Männer
100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5						
5295	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01./02.06.2024	Filderstadt	
11,37 (+2,1) - 5,81 (-1,1) - 8,45 - 1,59 - 52,22 16,79 (+1,1) - 22,22 - 3,50 - 32,77 - 4:49,09						
4913	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19./20.05.2024	Limburgerhof	
12,67 (-1,3) - 5,83 (0,0) - 9,62 - 1,64 - 55,66 17,29 (-1,3) - 23,47 - 2,80 - 39,93 - 4:49,07						

Frauen

100m Frauen

11,26 (+1,9)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mannheim
12,20 (+1,0)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Koblenz
12,35 (+0,8)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,60 (-1,1)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024	Konz
12,64 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,73 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
12,88 (+1,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Wetzlar
13,30 (+0,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz

200m Frauen

25,08 (0,0)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
25,17 (+0,3)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Walldorf
25,41 (-0,9)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024	Rhede
25,58 (-0,7)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024	Konz
25,68 (+2,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	10.08.2024	Konz
25,80 (+0,9)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
26,08 (+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.03.2024	San Diego, CA (USA)
26,14 (0,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Wetzlar
26,81 (-1,9)	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
27,13 (0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken

400m Frauen

55,28	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024	Rhede
56,42	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	14.08.2024	Pfungstadt
57,06	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	14.08.2024	Pfungstadt
57,81	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
58,52	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
60,22	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
62,47	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mönchengladbach
64,22	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
64,41	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
67,30	Renk, Emily	2004	LG Sieg	16.06.2024	Dierdorf

800m Frauen

1:58,52	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	04.08.2024	St. Denis (FRA)
2:01,94	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.07.2024	Leuven (BEL)
2:04,30	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	17.08.2024	Sondershausen
2:11,50	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
2:16,16	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz
2:18,83	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
2:26,25	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz
2:30,19	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
2:35,01	Renk, Emily	2004	LG Sieg	02.06.2024	Konz
2:35,99	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems

1000m Frauen

2:39,09	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	22.08.2024	Trier
2:44,67	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024	Dortmund
3:01,30	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	22.08.2024	Trier
3:09,25	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024	Urmitz
3:36,03	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	31.08.2024	Urmitz
3:58,1*	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
4:01,45	Georg, Verena	1998	DJK Ochtendung	31.08.2024	Urmitz
4:06,2*	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	22.06.2024	Pirmasens

1500m Frauen

4:14,57	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	11.05.2024	Karlsruhe
4:41,87	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	25.07.2024	Saarbrücken
4:59,86	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5:03,59	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
5:10,07	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	29.08.2024	Bad Camberg
5:20,24	Fuhs, Neele	2004	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024	Konz
5:26,85	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.08.2024	Pfungstadt
5:55,80	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	14.08.2024	Pfungstadt

5000m Frauen

17:38,96	Otto, Alexandra	2003	LG Rhein-Wied	05.07.2024	Mönchengladbach
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
24:32,8*	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	21.06.2024	Wilnsdorf

10000m Frauen

38:56,08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz
----------	--------------	------	--------------	------------	------

5km Straßenlauf Frauen

18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
21:08	Brenner, Alicia	1998	WSG Bad Marienberg	08.05.2024	Boppard
21:38	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.03.2024	Schweich
23:18	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
23:37	Klein, Lena	2002	LG Bitburg-Prüm	11.05.2024	Bad Ems
24:02	Henger, Marit	2004	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
25:10	Georg, Verena	1998	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
26:09	Zinn, Tamina	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz

5km-Mannschaft Frauen

1:10:57	LLG Hunsrück Gaß, Lovis (2011) - 21:19; Rockenbach, Maya (2012) - 22:39; Leiss, Luise (2009) - 26:59			17.03.2024	Bad Kreuznach
1:11:15	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Maria (2010) - 22:31; Richter, Julia (2009) - 24:14; Engel, Eva (2009) - 24:30			17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf Frauen

38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:44	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	24.08.2024	Gillfeld
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:52	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024	Seligenstadt
44:32	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	01.09.2024	Wallmerod
47:40	Klein, Lena	2002	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
47:43	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	27.01.2024	Kirchen
51:18	Lambert, Luna	2003	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil

10 km Mannschaft Frauen

10 km Mannschaft

Frauen

1:57:16	Lauftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 37:52; Engel, Yvonne (1977) - 39:30; Hausmann, Tine (1982) - 39:54	03.03.2024	Leverkusen
2:05:29	Post-Sportverein Trier Teller, Sandra (1997) - 38:34; Vieh, Victoria (2008) - 43:20; Repplinger, Ella (2008) - 43:35	03.03.2024	Leverkusen
2:07:44	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 39:31; May, Emma (2006) - 41:12; Petry, Alice (1982) - 47:01	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:12:09	Post-Sportverein Trier Vieh, Victoria (2008) - 43:20; Repplinger, Ella (2008) - 43:35; Raßkopf, Johanna (2008) - 45:14	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:19:00	LG Bernkastel/Wittlich Teusch, Dorothee (1979) - 41:00; Pfeiffer, Annika (1982) - 46:18; Brösch, Marie (2005) - 51:42	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:22:39	Lauftreff Schweich Krist, Vera (1985) - 46:57; Wilmes, Andrea (1985) - 47:52; Anell, Simone (1990) - 47:50	30.06.2024	Trier
2:34:41	LG Kreis Ahrweiler Jüris, Michaela (1973) - 46:44; Schenke, Sabine (1968) - 50:45; Kolberg, Swantje (1959) - 57:12	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:53:19	LG Meulenwald Föhren Hübner, Monika (1965) - 52:38; Haas, Marion (1963) - 58:01; Klas-Gundel, Irene (1949) - 1:02:40	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft					Frauen
Halbmarathon					Frauen
1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:50:31	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	14.04.2024	Bonn
1:58:02	Licht, Sophie	1998	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
Halbmarathon-Mannschaft					Frauen
4:28:13	Laufftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:24:12; Hausmann, Tine (1982) - 1:26:15; Engel, Yvonne (1977) - 1:37:46			07.04.2024	Berlin
100m Hürden (838 mm)					Frauen
13,62 (+0,7)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Braunschweig
15,28 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund
400m Hürden (762 mm)					Frauen
62,99	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Meckenheim
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	27.03.2024	Austin, TX (USA)
65,14	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
3000m Hindernis (762 mm)					Frauen
9:16,47	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	St. Denis (FRA)
4x100m					Frauen
46,88	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007); Rühle, Miriam (2004); Roos, Jessica (1994); Roscher, Kira (1998);			16.06.2024	Walldorf
48,91	Post-Sportverein Trier Steilen, Lillian (2003); Schwind, Hannah (2007); Schumacher, Maren (2002); Schulten, Jule (2004);			22.06.2024	Koblenz
51,15	TuS Fortuna 1884 Saarburg Speck, Magdalena (2003); Greif, Julia (1995); Weber, Sina (2007); Klose, Gianna (2007);			02.06.2024	Konz
51,18	LG Sieg Jung, Lea (2004); Schwan, Luzia (2008); Heinemann, Lara (2004); Mockenhaupt, Anna-Lena (1998);			16.06.2024	Walldorf
52,67	Post-Sportverein Trier Richter, Nicoll (1975); Schröter, Melanie (1979); Metz, Mareike (1981); Udelhoven, Karin (1973);			15.06.2024	Erding
55,58	Diezer TSK Oranien Kah, Leonie (2002); Blöcher, Chiara (2002); Daum, Lena (1998); Althaus, Sarah-Maria (1998);			16.06.2024	Diez
4x400m					Frauen
4:16,64	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Böckmann, Leonie (2008); Oehl, Laura (2008); Kuppert, Lena (2006);			13.04.2024	Ochtendung
4:26,74	LG Sieg Jung, Lea (2004); Renk, Emily (2004); Heinemann, Lara (2004); Mockenhaupt, Anna-Lena (1998);			13.04.2024	Ochtendung
3x800m					Frauen

3x800m			Frauen	
7:09,19	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Sturm, Lucia (2002); Weinand, Emma (2007); Kupser, Leonie (2006);		13.04.2024	Ochtendung
8:01,21	LG Rhein-Wied Fiedler, Radha (1996); Paprotta, Susanne (1988); Weber, Svea (2010);		13.04.2024	Ochtendung
8:31,14	Diezer TSK Oranien Daum, Lena (1998); Weber-Kollassa, Marina (1990); Althaus, Sarah-Maria (1998);		08.06.2024	Diez
8:32,48	LG Lahn-Aar-Esterau Peiker, Anna (2006); Schmidt, Sarah (2007); Peiker, Csenge (2004);		13.04.2024	Ochtendung
9:37,28	Diezer TSK Oranien Lüderitz, Leni (2008); Schilk, Julia (2008); Kah, Leonie (2002);		08.06.2024	Diez

Hochsprung			Frauen	
1,52	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024 Bad Ems
1,52	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	01.09.2024 Bad Ems
1,51	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	29.04.2024 Bellingham, WA (USA)
1,36	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.09.2024 Bad Ems

Stabhochsprung			Frauen	
2,54	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.05.2024 Bad Ems
2,40	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	02.06.2024 Konz

Weitsprung			Frauen	
5,86 (+0,3)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024 Koblenz
5,31 (+0,3)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	09.07.2024 Betzdorf
5,31 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024 Bad Ems
4,85 (+1,0)	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024 Wittlich
4,83 (0,0)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	09.07.2024 Betzdorf
4,77 (-0,8)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
4,75 (0,0)	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
4,73 (0,0)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	03.08.2024 Villmar
4,53 (-1,4)	Garaboa, Lorena	2004	LG Westerwald	10.07.2024 Limburg
4,51 (+0,7)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	09.07.2024 Betzdorf

Dreisprung			Frauen	
11,82 (+0,9)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
9,78 (+0,4)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz

Kugelstoß (4 kg)			Frauen	
11,41	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	02.06.2024 Konz
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
10,79	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	13.07.2024 Darmstadt
10,49	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
10,39	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024 Wittlich
9,80	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024 Wittlich
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
9,48	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024 Holzappel
8,91	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.09.2024 Bad Ems
8,87	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens

Diskuswurf (1 kg)						Frauen
54,54	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	07.07.2024	Mönchengladbach	
35,48	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf	
33,58	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	03.08.2024	Villmar	
30,59	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz	
23,64	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein	
23,21	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	26.05.2024	Siegburg	
22,62	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf	
19,32	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz	

Hammerwurf (4 kg)						Frauen
43,53	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	11.08.2024	Plettenberg	
35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel	
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel	

Speerwurf (600 g)						Frauen
34,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)	
32,41	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz	
30,25	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich	
28,94	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein	
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein	
28,07	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel	
21,92	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim	
21,73	Schmidt, Stephanie	2004	LG Kreis Ahrweiler	25.07.2024	Meckenheim	
21,60	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz	

Fünfkampf						Frauen
100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800						
3084	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems	
12,99 (-1,7) - 1,52 - 8,07 - 5,31 (0,0) - 2:35,99						
2658	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems	
13,43 (-1,7) - 1,52 - 7,45 - 5,13 (+0,2) - 3:00,67						
2524	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	01.09.2024	Bad Ems	
14,31 (-1,9) - 1,52 - 7,23 - 5,14 (+0,1) - 2:58,85						
2148	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems	
14,07 (-1,7) - 1,36 - 6,97 - 4,63 (0,0) - 3:08,41						
2003	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.09.2024	Bad Ems	
13,82 (-1,9) - 1,36 - 8,91 - ogV. (0,0) - 2:51,97						
1962	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems	
14,06 (-1,9) - 1,24 - 7,05 - 4,33 (0,0) - 3:08,19						
1840	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems	
14,60 (-1,9) - 1,28 - 7,52 - 4,39 (-0,2) - 3:24,92						

Siebenkampf						Frauen
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800						
4639	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	29./30.04.2024	Bellingham, WA (USA)	
15,31 (+1,4) - 1,51 - 10,69 - 26,11 (+1,2) 5,58 (+0,1) - 33,94 - 2:40,31						

Männer & Frauen

4x400m						Männer & Frauen
---------------	--	--	--	--	--	----------------------------

4x400m			Männer & Frauen
3:41,97	Post-Sportverein Trier Wirtz, Adrian (1998); Stohmann, Hannah (2008); Meyer, Lucas (1998); Kupczik, Rebecca (2001);	28.05.2024	Trier
4:05,23	LG Kreis Ahrweiler Müller, Moritz (2006); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Jüris, Kilian (2007); Menrath, Carolina (1995);	13.04.2024	Ochtendung
4:13,98	LG Rhein-Wied Lösch, Justin (1996); Fiedler, Radha (1996); Reimert, Dustin (1996); Suta, Anesa (2002);	13.04.2024	Ochtendung

Männliche Jugend U20

100m			Männliche Jugend U20
11,45 (+0,9)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,69 (-1,1)	Hamisch, Albrecht	2006 TG Konz	02.06.2024 Konz
11,79 (0,0)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
11,85 (+0,2)	Kaperyz, Rostyslav	2005 Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
12,03 (+0,6)	Conze, David	2005 LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
12,07 (+0,2)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	29.06.2024 Konz
12,11 (+0,9)	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
12,13 (-1,1)	Klein, Finn	2006 LG Sieg	13.07.2024 Ingelheim
12,40 (-0,5)	Schnitzius, Jonas	2006 LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
13,74 (0,0)	Müller, Nicolas	2006 LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz

200m			Männliche Jugend U20
23,38 (0,0)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
24,54 (+0,4)	Schnitzius, Jonas	2006 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
24,63 (-1,1)	Conze, David	2005 LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
24,94 (-0,1)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
25,09 (+2,0)	Fuhrmann, Tim	2005 TV Eintracht Cochem	10.08.2024 Konz
25,68 (0,0)	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	12.05.2024 Selters/Ts.

400m			Männliche Jugend U20
50,74	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
51,43	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	13.07.2024 Ingelheim
52,87	Aldekamp, Jannik	2005 TSV Moselfeuer Lehmen	09.05.2024 Wittlich
53,82	Kaperyz, Rostyslav	2005 Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
55,13	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	26.05.2024 Siegburg

800m			Männliche Jugend U20
1:55,99	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
1:57,86	Decker, Louis	2006 Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
2:01,49	Aldekamp, Jannik	2005 TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024 Koblenz
2:06,36	Fuhrmann, Tim	2005 TV Eintracht Cochem	10.08.2024 Konz
2:09,11	Lange, Julian	2006 TV Jahn Plaidt	19.04.2024 Mayen
2:12,27	Henne, Florian	2006 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:46,90	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz

1000m			Männliche Jugend U20
2:36,5*	Decker, Louis	2006 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:37,7*	Kumarathas, Matusen	2005 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:46,31	Fuhrmann, Tim	2005 TV Eintracht Cochem	22.08.2024 Trier
2:52,97	Henne, Florian	2006 LG Rhein-Wied	22.08.2024 Trier
3:34,9*	Schnitzius, Jonas	2006 LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens

1500m				Männliche Jugend U20	
3:59,15	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.05.2024	Karlsruhe
4:19,76	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	13.07.2024	Ingelheim
4:31,04	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	21.08.2024	Friedrichsthal
4:37,58	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.05.2024	Koblenz
3000m				Männliche Jugend U20	
8:40,05	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Pfungstadt
9:41,40	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
9:48,26	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
10:00,58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	28.04.2024	Bingen
10:02,66	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.05.2024	Wittlich
5000m				Männliche Jugend U20	
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
5km Straßenlauf				Männliche Jugend U20	
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
16:20	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
18:24	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
18:38	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.03.2024	Urmitz
18:58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	06.04.2024	Mülheim/Mosel
10 km Straßenlauf				Männliche Jugend U20	
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
34:19	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
34:54	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
36:24	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:47	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Hermeskeil
50:49	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	17.03.2024	Bad Kreuznach
Halbmarathon				Männliche Jugend U20	
1:25:45	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.06.2024	Trier
2:07:55	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	05.05.2024	Mainz
110m Hürden (991 mm)				Männliche Jugend U20	
15,51 (-3,8)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	24.08.2024	Marburg
15,63 (+1,1)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
16,33 (+1,7)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
20,13 (+1,7)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
4x100m				Männliche Jugend U20	
45,22	LG Rhein-Wied Ott, Robin (2007); Hohmann, Simon (2007); Lehnart, Samuel (2008); Franz, Robin (2006);			09.06.2024	Koblenz
48,84	LG Westerwald Ruhs, Niclas (2007); Müller, Yannis (2006); Augst, Tristan (2007); Schollmeyer, Samuel (2007);			09.06.2024	Koblenz

4x100m			Männliche Jugend U20	
49,20	LG Sieg Zöller, Marius (2008); Reuber, Jona (2006); Klein, Finn (2006); Knie, Julius (2010);		09.05.2024	Wittlich
4x400m			Männliche Jugend U20	
3:33,53	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Kumarathas, Matusen (2005); Decker, Louis (2006); Knopp, Theo (2008);		28.05.2024	Trier
3:36,75	LG Rhein-Wied Franz, Robin (2006); Ott, Robin (2007); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008);		13.04.2024	Ochtendung
3x1000m			Männliche Jugend U20	
7:47,22	Post-Sportverein Trier Knopp, Theo (2008); Decker, Louis (2006); Kumarathas, Matusen (2005);		30.06.2024	Braunschweig
8:56,15	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005); Bibow, Hendrik (2008); Henne, Florian (2006);		13.04.2024	Ochtendung
Hochsprung			Männliche Jugend U20	
1,97	Kaperyz, Rostyslav	2005 Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1,62	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	29.06.2024	Konz
1,56	Dötsch, Marius	2006 TV Kärlich 08	31.08.2024	Urmitz
Weitsprung			Männliche Jugend U20	
6,82 (+0,9)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
6,03 (+1,5)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	26.05.2024	Siegburg
5,90 (0,0)	Schnitzius, Jonas	2006 LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,53 (+0,9)	Klein, Finn	2006 LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,84 (+1,4)	Müller, Nicolas	2006 LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
4,84 (-0,1)	Dötsch, Marius	2006 TV Kärlich 08	31.08.2024	Urmitz
4,82 (-0,8)	Müller, Yanniss	2006 LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
Kugelstoß (6 kg)			Männliche Jugend U20	
11,26	Seibel, Marc	2007 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,24	Kaperyz, Rostyslav	2005 Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
10,61	Schollmeyer, Samuel	2007 LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
10,50	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	29.06.2024	Konz
9,37	Schnitzius, Jonas	2006 LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
9,00	Vogt, Christoph	2006 SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
8,19	Augst, Tristan	2007 LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
7,33	Brusius, Tim-Lennart	2005 SV Göttschied	06.04.2024	Idar-Oberstein
7,04	Meuter, Paul	2007 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
6,02	Henne, Florian	2006 LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
Diskuswurf (1,75 kg)			Männliche Jugend U20	
31,09	Weis, Wolf	2008 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
21,12	Seibel, Marc	2007 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
20,69	Godlewsky, Friedrich	2008 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
20,45	Dziubak, Anatolii	2006 TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
20,42	Henne, Florian	2006 LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
19,18	Meuter, Paul	2007 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

Hammerwurf (6 kg) **Männliche Jugend U20**

24,36	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	21.05.2024	Mutterstadt
-------	----------------	------	-------------------	------------	-------------

Speerwurf (800 g) **Männliche Jugend U20**

37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
37,35	Klein, Finn	2006	LG Sieg	02.06.2024	Konz
34,54	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
32,30	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
31,84	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
29,09	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel

Fünfkampf **Männliche Jugend U20**

100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400

3281	Kaperyz, Rostyslav 11,85 (+0,2) - 6,22 (0,0) - 11,24 - 1,95 - 53,82	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
2769	Reuber, Jona 12,07 (+0,2) - 5,88 (+0,4) - 10,50 - 1,62 - 55,61	2006	LG Sieg	29.06.2024	Konz

Weibliche Jugend U20

100m **Weibliche Jugend U20**

12,34 (-0,6)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
12,78 (-2,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
13,44 (+1,1)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
13,55 (+1,6)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
13,60 (-0,1)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz
13,67 (+0,4)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
13,78 (-1,5)	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,85 (-0,2)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
13,98 (-1,0)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal

200m **Weibliche Jugend U20**

24,92 (+0,9)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
26,53 (+1,1)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mönchengladbach
28,19 (+0,6)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz
28,27 (+0,1)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Euskirchen
28,87 (-1,6)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
30,48 (-1,5)	Licht, Christina	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
31,05 (-0,1)	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
33,16 (-1,2)	Groeger, Marie Sophie	2006	Athletic-Team Wittlich	14.08.2024	Pfungstadt

400m **Weibliche Jugend U20**

57,42	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	27.07.2024	Koblenz
57,62	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	15.06.2024	Walldorf
74,50	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz

800m				Weibliche Jugend U20	
2:29,39	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	19.04.2024	Mayen
2:32,68	Klößner, Lilly	2006	LG Sieg	13.07.2024	Ingelheim
2:57,32	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Euskirchen
2:57,90	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	30.06.2024	Konz
3:01,33	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	11.06.2024	Koblenz
3:07,22	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	30.06.2024	Konz
3:08,19	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
3:08,41	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
3:24,92	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
1000m				Weibliche Jugend U20	
3:46,7*	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
4:07,5*	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	22.06.2024	Pirmasens
1500m				Weibliche Jugend U20	
4:52,94	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024	Konz
5:12,97	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	13.07.2024	Ingelheim
3000m				Weibliche Jugend U20	
10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024	Herdorf
14:58,59	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz
5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:36	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	08.05.2024	Boppard
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
23:30	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
25:37	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
10 km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
51:42	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
Halbmarathon				Weibliche Jugend U20	
1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn
100m Hürden (838 mm)				Weibliche Jugend U20	
14,30 (+1,2)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
16,29 (+1,2)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,56 (+1,2)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,63 (-2,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
17,97 (-0,6)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
25,27 (-1,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

400m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U20	
78,51	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim	

4x100m				Weibliche Jugend U20	
48,55	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Karst, Johanna (2008); Götz, Lotta (2008); Ehrhardt, Sina (2005);		26.07.2024	Koblenz	
53,80	LG Rhein-Wied Zinn, Tiara (2006); Schmitt, Amelie (2008); Köhler, Laura (2007); Schweitzok, Melina (2008);		13.07.2024	Ingelheim	
54,07	LG Bernkastel/Wittlich Licht, Christina (2006); Selbach, Hanna (2008); Faria do Nascimento, Luisa (2006); Ambrosius, Anna (2007);		13.07.2024	Ingelheim	

4x400m				Weibliche Jugend U20	
3:53,28	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Götz, Lotta (2008); Levine, Tessa (2007); Ehrhardt, Sina (2005);		29.06.2024	Braunschweig	

Hochsprung				Weibliche Jugend U20	
1,55	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	09.05.2024	Wittlich	
1,52	Zerwes, Marie	2005 LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern	
1,48	Klöckner, Lilly	2006 LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern	
1,46	Zinn, Tiara	2006 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz	
1,44	Scheel, Kim Maya	2006 LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern	
1,43	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz	
1,36	Ateschrang, Emily	2006 LG Rhein-Wied	11.06.2024	Koblenz	
1,36	Kammerl, Lara	2006 LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems	
1,30	May, Hanna	2006 LLG Hunsrück	08.06.2024	Heuchelheim	
1,29	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz	

Stabhochsprung				Weibliche Jugend U20	
2,54	Flach, Carolin	2006 TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems	
1,95	Schröder, Julia Maria	2006 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz	

Weitsprung				Weibliche Jugend U20	
5,27 (-0,1)	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	13.07.2024	Ingelheim	
4,93 (+0,7)	Zinn, Tiara	2006 LG Rhein-Wied	20.05.2024	Meckenheim	
4,76 (+1,3)	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	20.04.2024	Konz	
4,63 (0,0)	Kammerl, Lara	2006 LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems	
4,59 (0,0)	Scheel, Kim Maya	2006 LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf	
4,57 (-1,7)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz	
4,51 (+0,1)	Berghäuser, Lena	2005 TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez	
4,51 (-0,8)	Zerwes, Marie	2005 LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern	
4,39 (-0,2)	Bergmann, Sara	2005 TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems	
4,26 (0,0)	Gretz, Hanna	2005 LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz	

Dreisprung				Weibliche Jugend U20	
10,01 (+0,8)	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	02.06.2024	Konz	

Kugelstoß (4 kg)				Weibliche Jugend U20	
11,51	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
11,23	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,86	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
9,33	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
9,22	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	09.05.2024	Wittlich
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
9,01	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	22.06.2024	Pirmasens
8,87	Adam, Marie	2007	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
8,31	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
8,08	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U20	
44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
29,21	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
27,29	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
24,02	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
22,85	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	26.05.2024	Siegburg
18,10	Hoffmann, Rebecca	2006	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (4 kg)				Weibliche Jugend U20	
19,92	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	21.05.2024	Mutterstadt
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Speerwurf (600 g)				Weibliche Jugend U20	
36,89	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
35,38	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
34,49	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
28,66	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
26,37	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Euskirchen
24,94	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,90	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	30.06.2024	Konz
23,07	Eufinger, Larissa	2005	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
20,75	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

Vierkampf				Weibliche Jugend U20	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200					
2043	Auler, Nele 17,63 (-2,0) - 1,47 - 8,08 - 29,42 (+2,2)	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
2008	Zinn, Tiara 17,86 (-0,7) - 1,44 - 7,08 - 28,27 (+0,1)	2006	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Euskirchen
1869	Weber, Antonia 18,34 (-2,0) - 1,29 - 8,74 - 28,80 (+2,2)	2006	LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz

Siebenkampf				Weibliche Jugend U20	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800					
3389	Auler, Nele 17,63 (-2,0) - 1,47 - 8,08 - 29,42 (+2,2) 5,08 (+0,1) - 24,90 - 2:57,90	2005	LLG Hunsrück	29./30.06.2024	Konz
3234	Zinn, Tiara 17,86 (-0,7) - 1,44 - 7,08 - 28,27 (+0,1) 4,50 (-0,2) - 26,37 - 2:57,32	2006	LG Rhein-Wied	31.08./01.09.2024	Euskirchen

Siebenkampf		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800		Weibliche Jugend U20	
3003	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29./30.06.2024	Konz
18,34 (-2,0) - 1,29 - 8,74 - 28,80 (+2,2) 4,42 (+0,2) - 27,28 - 3:07,22					

Jugend U20

4x400m				Jugend U20	
3:45,45	Post-Sportverein Trier			22.08.2024	Trier
Leitz, Florian (2006); Stohmann, Hannah (2008); Kumarathas, Matusen (2005); Moll, Marlene (2008);					

Männliche Jugend U18

100m				Männliche Jugend U18	
11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,22 (-0,8)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.07.2024	Mönchengladbach
11,27 (+0,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
11,70 (+1,5)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
11,77 (+0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,82 (+1,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
11,85 (+0,2)	Hohmann, Simon	2007	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
12,19 (-0,1)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,20 (+0,9)	Ruhs, Niclas	2007	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
12,23 (+0,1)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz

200m				Männliche Jugend U18	
23,46 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,24 (-0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
24,80 (-0,1)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
24,9* (+0,9)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	11.07.2024	Saarbrücken
25,45 (+0,4)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
25,48 (+0,9)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
25,53 (-1,1)	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
25,56 (-1,0)	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
26,11 (+0,9)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz

400m				Männliche Jugend U18	
50,90	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
52,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
53,21	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
53,83	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
54,22	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
54,66	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
55,06	Ludwig, Elias	2007	LG Westerwald	13.07.2024	Ingelheim
56,19	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
56,99	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	02.06.2024	Konz
58,27	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	30.07.2024	Rehlingen

800m				Männliche Jugend U18
2:01,01	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
2:10,20	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:10,49	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	14.08.2024 Pfungstadt
2:13,31	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	29.06.2024 Troisdorf
2:13,44	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:13,94	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	02.06.2024 Konz
2:14,00	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
2:14,34	Renk, Simon	2008	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:14,70	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz
2:15,15	Pickard, Moritz	2008	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz

1000m				Männliche Jugend U18
2:47,12	Blank, Moritz	2007	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:47,46	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Urmitz
2:53,53	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:54,25	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:55,7*	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	11.07.2024 Saarbrücken
2:55,90	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
3:17,1*	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:40,0*	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	22.06.2024 Pirmasens

1500m				Männliche Jugend U18
4:08,89	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
4:21,89	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
4:33,88	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	21.08.2024 Friedrichsthal
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
4:42,85	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
4:43,99	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024 Konz
4:55,36	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024 Hannover
5:01,74	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	02.06.2024 Konz
5:09,99	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.08.2024 Hannover

3000m				Männliche Jugend U18
9:00,87	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
9:28,25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
9:29,18	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Ingelheim
10:44,62	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

5000m				Männliche Jugend U18
17:23,08	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.08.2024 Düsseldorf
20:12,8*	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	21.06.2024 Wilsdorf

5km Straßenlauf				Männliche Jugend U18
16:38	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024 Trier
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
18:08	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	01.09.2024 Wallmerod
18:21	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	03.03.2024 Leverkusen
18:27	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	27.01.2024 Kirchen
18:36	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	08.05.2024 Boppard
20:33	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024 Trier
23:34	Orfgen, Linus	2007	TuS Dierdorf 1893	30.03.2024 Paderborn

10 km Straßenlauf

Männliche Jugend U18

34:35	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
35:25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
38:24	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:56	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	01.09.2024	Wallmerod

110m Hürden (914 mm)

Männliche Jugend U18

14,24 (-1,3)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	07.07.2024	Mönchengladbach
14,50 (+0,3)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024	Filderstadt
14,88 (-1,4)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
16,00 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
16,29 (+1,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung

400m Hürden (838 mm)

Männliche Jugend U18

57,89	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
66,74	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz

2000m Hindernis (838 mm)

Männliche Jugend U18

6:41,54	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	09.06.2024	Koblenz
6:43,96	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz

4x100m

Männliche Jugend U18

45,80	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
Plenert Fabing, Samuel (2009); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008); Seibel, Noah (2009);			

3x1000m

Männliche Jugend U18

9:22,25	LG Sieg	13.04.2024	Ochtendung
Hombach, Hendrik (2007); Renk, Simon (2008); Hehn, Julius (2008);			
10:07,85	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
Pohl, Eric (2009); Oster, Leo (2010); Meuter, Paul (2007);			

5000m Bahngehen

Männliche Jugend U18

29:23,00	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Kelsterbach
----------	---------------	------	--------------------	------------	-------------

Hochsprung

Männliche Jugend U18

1,89	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	24.08.2024	Hannover
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
1,76	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	25.04.2024	Bloomer, WI (USA)
1,76	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
1,65	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,64	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	02.06.2024	Konz
1,62	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1,60	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,60	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz

Stabhochsprung

Männliche Jugend U18

4,10	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.08.2024	Hannover
4,00	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
3,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

Weitsprung

Männliche Jugend U18

7,06 (+2,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
5,91 (+1,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,63 (-1,4)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,52 (0,0)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,50 (0,0)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,50 (0,0)	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,44 (0,0)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,42 (0,0)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Dreisprung

Männliche Jugend U18

11,90 (0,0)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
11,50 (0,0)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	02.06.2024	Konz

Kugelstoß (5 kg)

Männliche Jugend U18

15,47	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
14,36	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
11,85	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
11,48	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
11,43	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
9,69	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
9,64	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	06.06.2024	Konz
9,62	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
9,24	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,22	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz

Diskuswurf (1,5 kg)

Männliche Jugend U18

43,03	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
40,04	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	13.07.2024	Selters/Ts.
39,03	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
34,32	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
24,02	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
23,48	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein

Hammerwurf (5 kg)

Männliche Jugend U18

33,60	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
-------	----------------	------	-------------------	------------	-------------

Speerwurf (700 g)

Männliche Jugend U18

52,64	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
52,17	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.08.2024	Hannover
45,35	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
43,35	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
42,53	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
36,08	Renk, Simon	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
31,42	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
30,82	Pauly, Nicolas	2008	TG Konz	06.06.2024	Konz
30,74	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	02.06.2024	Konz
28,26	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich

Fünfkampf		100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400		Männliche Jugend U18	
3811	von der Heyden, Daniel J. 11,15 (-0,5) - 7,05 (+0,7) - 14,53 - 1,80 - 50,99	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
3567	Jäckel, Jonas 11,46 (-0,5) - 6,78 (+0,6) - 14,05 - 1,89 - 54,76	2007	TV 1848 Oberstein	24.08.2024	Hannover
2793	Lehnart, Samuel 11,99 (-1,4) - 5,91 (+1,0) - 8,27 - 1,65 - 52,87	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
2487	Dasbach, Jonas 12,42 (-1,4) - 5,21 (+0,1) - 9,22 - 1,65 - 56,23	2007	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
2483	Bibow, Hendrik 12,41 (-1,4) - 5,50 (0,0) - 7,96 - 1,56 - 54,22	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1988	Kunz, Julian 13,02 (-1,4) - 5,03 (0,0) - 7,43 - 1,53 - 60,62	2008	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
1957	Bretz, Nouel 13,03 (-1,4) - 4,98 (0,0) - 7,86 - 1,53 - 62,02	2008	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz

Fünfkampf-Mannschaft		Männliche Jugend U18	
7763	LG Rhein-Wied Lehnart, Samuel (2008) - 2793; Dasbach, Jonas (2007) - 2487; Bibow, Hendrik (2008) - 2483	29.06.2024	Konz

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5		Männliche Jugend U18	
7129	von der Heyden, Daniel J. 11,15 (-0,5) - 6,78 (+0,2) - 15,13 - 1,80 - 50,90 14,88 (-1,4) - 39,03 - 4,00 - 52,64 - 4:55,36	2007	LG Rhein-Wied	24./25.08.2024	Hannover
6805	Jäckel, Jonas 11,46 (-0,5) - 6,78 (+0,6) - 14,05 - 1,89 - 54,76 14,88 (-1,1) - 37,03 - 4,10 - 52,17 - 5:09,99	2007	TV 1848 Oberstein	24./25.08.2024	Hannover
5245	Lehnart, Samuel 11,99 (-1,4) - 5,91 (+1,0) - 8,27 - 1,65 - 52,87 16,30 (-0,1) - 24,02 - 3,30 - 31,42 - 4:43,99	2008	LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz

Weibliche Jugend U18

100m				Weibliche Jugend U18	
12,36 (0,0)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,53 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
12,64 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
12,76 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,83 (+0,2)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,91 (+1,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
13,03 (+0,5)	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	22.04.2024	Manh. Beach, CA (USA)
13,04 (+1,2)	Thesen, Linda	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
13,14 (+0,1)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
13,18 (+1,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss

200m				Weibliche Jugend U18	
24,7* (+1,3)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
25,56 (-0,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Eisenberg
25,81 (+0,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
25,96 (+0,3)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
25,98 (-0,8)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
26,69 (-2,4)	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	02.06.2024	Konz
26,71 (0,0)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
26,73 (+1,6)	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	22.04.2024	Manh. Beach, CA (USA)
26,87 (+0,6)	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
26,92 (+0,6)	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz

400m				Weibliche Jugend U18	
57,08	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	25.07.2024	Saarbrücken
57,94	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
58,51	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	13.07.2024	Ingelheim
59,01	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
59,39	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024	Pfungstadt
60,1*	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
60,97	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	13.07.2024	Ingelheim
61,28	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Norwalk, CA (USA)
61,51	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
61,77	Stohmann, Hannah	2008	Post-Sportverein Trier	25.07.2024	Saarbrücken

800m				Weibliche Jugend U18	
2:11,10	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	25.05.2024	Pfungstadt
2:11,45	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.07.2024	Mönchengladbach
2:18,76	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2024	Pfungstadt
2:22,01	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	29.06.2024	Troisdorf
2:23,29	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	25.08.2024	Hannover
2:24,36	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	13.07.2024	Ingelheim
2:24,92	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	18.07.2024	Bukarest (ROU)
2:30,35	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
2:30,73	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
2:33,42	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof

1000m				Weibliche Jugend U18	
3:14,06	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
3:33,88	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024	Urmitz
3:56,5*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
4:05,6*	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.06.2024	Pirmasens
4:06,8*	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	22.06.2024	Pirmasens

1500m				Weibliche Jugend U18	
4:41,05	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Walldorf
4:58,64	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5:15,24	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	29.08.2024	Bad Camberg
5:18,84	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
5:42,61	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	14.08.2024	Pfungstadt
7:13,11	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz

3000m				Weibliche Jugend U18	
10:48,89	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11:23,92	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
11:42,20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
12:05,06	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12:12,38	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	09.05.2024	Wittlich
14:25,70	Velazquez Gudino, Emilia	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
18:17,24	Gansemer, Julie	2007	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024	Urmitz

5000m				Weibliche Jugend U18	
23:54,3*	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	21.06.2024	Wilnsdorf

5km Straßenlauf

Weibliche Jugend U18

20:22	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
20:47	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:01	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
21:02	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
23:20	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	09.03.2024	Schweich
24:51	Pervetica, Emma Matilda	2008	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
27:37	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
29:21	Eulberg, Solea	2008	RSG Montabaur	11.05.2024	Bad Ems

10 km Straßenlauf

Weibliche Jugend U18

42:37	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	12.06.2024	Kastellaun
43:20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:35	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
45:14	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
47:33	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
49:03	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
50:09	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
50:54	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Hermeskeil

100m Hürden (762 mm)

Weibliche Jugend U18

13,81 (+0,7)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.07.2024	Mönchengladbach
13,98 (-0,3)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	07.07.2024	Mönchengladbach
14,10 (-1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
15,06 (+0,5)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
15,16 (+0,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
15,76 (+0,7)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
15,89 (-1,5)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
16,04 (+0,3)	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
16,41 (+0,4)	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
17,36 (-2,3)	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
17,36 (+0,4)	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
17,36 (+0,4)	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	29.06.2024	Konz

400m Hürden (762 mm)

Weibliche Jugend U18

64,49	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
67,42	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Walldorf
73,55	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
82,45	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz

4x100m

Weibliche Jugend U18

48,38	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009); Götz, Lotta (2008); Medinger, Celina (2007); Karst, Johanna (2008);			05.07.2024	Mönchengladbach
-------	--	--	--	------------	-----------------

4x100m			Weibliche Jugend U18	
49,05	Post-Sportverein Trier Thesen, Linda (2007); Schwind, Hannah (2007); Sonnenberg, Greta (2007); Moll, Marlene (2008);	05.07.2024	Mönchengladbach	
51,52	LAZ Birkenfeld Swenne, Cleo (2010); Schneider, Johanna (2008); Jansen, Nora (2008); Nolden, Imke (2008);	16.06.2024	Walldorf	
51,68	LG Rhein-Wied Meuter, Lotta (2009); Schmitt, Amelie (2008); Franz, Mira (2009); Oehl, Laura (2008);	16.06.2024	Walldorf	
52,34	LG Bernkastel/Wittlich Ambrosius, Anna (2007); Selbach, Hanna (2008); Götz, Katharina (2009); Trossen, Xenia (2009);	19.06.2024	Bernkastel-Kues	
53,69	LG Rhein-Wied Babel, Jule (2008); Peerenboom, Charlotte (2007); Köhler, Laura (2007); Schweitzok, Melina (2008);	02.06.2024	Konz	
53,70	LG Kreis Ahrweiler Zatcha, Christine (2007); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Hogen, Mia (2007); Köning, Lisa (2008);	02.06.2024	Konz	
54,53	TG Konz Hennemann, Victoria (2009); Grundhöfer, Sophie (2008); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);	02.06.2024	Konz	
54,74	StG Diez-Katzenelnbogen Lüderitz, Leni (2008); Schilk, Julia (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Preußner, Lucy (2008);	08.06.2024	Diez	

4x400m			Weibliche Jugend U18	
4:06,16	Post-Sportverein Trier Moll, Marlene (2008); Stohmann, Hannah (2008); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);	29.06.2024	Braunschweig	
4:11,67	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Peerenboom, Charlotte (2007); Babel, Jule (2008); Götz, Lotta (2008);	13.04.2024	Ochtendung	

3x800m			Weibliche Jugend U18	
7:30,38	LG Rhein-Wied Hamm, Loreen (2009); Köhler, Laura (2007); Forkert, Alina (2008);	23.06.2024	Koblenz	
7:46,49	StG Diez-Katzenelnbogen Preußner, Lucy (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Biehl, Lucie (2008);	08.06.2024	Diez	
8:05,88	Post-Sportverein Trier Raßkopf, Johanna (2008); Vieh, Victoria (2008); Repplinger, Ella (2008);	13.04.2024	Ochtendung	
8:13,71	LG Sieg Münch, Mia (2009); Page, Zoe (2010); van der Zwaag, Jule (2007);	13.04.2024	Ochtendung	

Hochsprung			Weibliche Jugend U18		
1,70	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Sinn
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
1,59	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,59	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.05.2024	Gladbeck
1,59	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
1,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,52	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
1,50	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
1,49	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

Stabhochsprung			Weibliche Jugend U18		
3,65	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	09.05.2024	Wittlich
3,02	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	22.06.2024	Landau
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,54	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
1,82	Weger, Florentine	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Holland, MI (USA)

Weitsprung				Weibliche Jugend U18	
5,49 (-0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
5,48 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Filderstadt
5,40 (+2,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
5,31 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
5,18 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
5,14 (-0,7)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
5,08 (0,0)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,05 (+1,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,03 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen

Dreisprung				Weibliche Jugend U18	
11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
10,59 (+1,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2024	Bad Camberg
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,18 (-1,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
9,77 (+0,6)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz

Kugelstoß (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
13,07	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	23.06.2024	Leichlingen
12,70	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
11,78	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2024	Friedberg/HE
11,71	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.08.2024	Hannover
11,62	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
11,27	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	04.07.2024	Konz
10,88	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
10,80	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	29.06.2024	Attendorn
10,72	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
10,70	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U18	
34,87	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	25.05.2024	Wetzlar
33,66	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
33,05	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
26,42	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
25,42	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,62	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel
23,63	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
23,42	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
23,36	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
34,91	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Bengel
26,74	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	21.05.2024	Mutterstadt
23,56	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel

Speerwurf (500 g)				Weibliche Jugend U18	
39,56	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
38,19	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
36,83	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
33,81	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
33,49	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
33,16	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	25.08.2024	Hannover
31,68	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz
31,41	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
30,87	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	14.04.2024	Koblenz
30,33	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss

Vierkampf				Weibliche Jugend U18	
10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200					
3234	Schwind, Hannah 14,06 (-0,4) - 1,68 - 11,71 - 26,06 (-1,4)	2007	Post-Sportverein Trier	24.08.2024	Hannover
3013	Medinger, Celina 14,10 (-0,4) - 1,59 - 10,72 - 26,57 (-0,2)	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
2751	Schmitt, Amelie 15,76 (+0,7) - 1,56 - 12,70 - 28,25 (+0,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2668	Götz, Lotta 15,15 (+1,3) - 1,40 - 9,86 - 25,81 (+0,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2504	Böckmann, Leonie 15,93 (+1,3) - 1,56 - 9,76 - 28,68 (-2,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2463	Köning, Lisa 16,41 (+0,4) - 1,50 - 8,85 - 26,87 (+0,6)	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
2200	Selbach, Hanna 17,36 (+0,4) - 1,44 - 9,57 - 28,55 (+0,6)	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
2158	Grundhöfer, Sophie 17,36 (+0,4) - 1,44 - 8,50 - 28,20 (+0,6)	2008	TG Konz	29.06.2024	Konz
2119	Hees, Sara-Maxima 18,12 (+2,1) - 1,44 - 8,21 - 27,45 (+2,3)	2008	Athletic-Team Wittlich	01.06.2024	Filderstadt
1633	Gerstenschläger, Nina 19,43 (+0,4) - 1,32 - 7,39 - 29,84 (+0,6)	2008	LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz

Siebenkampf				Weibliche Jugend U18	
10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200 WEI - SPE (500 g) - 800					
5244	Schwind, Hannah 14,06 (-0,4) - 1,68 - 11,71 - 26,06 (-1,4) 5,48 (+1,4) - 33,16 - 2:23,29	2007	Post-Sportverein Trier	24./25.08.2024	Hannover
4849	Medinger, Celina 14,10 (-0,4) - 1,59 - 10,72 - 26,57 (-0,2) 5,40 (+2,0) - 37,21 - 2:41,92	2007	LG Rhein-Wied	24./25.08.2024	Hannover
4398	Schmitt, Amelie 15,76 (+0,7) - 1,56 - 12,70 - 28,25 (+0,3) 5,05 (+1,0) - 28,62 - 2:35,69	2008	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
4260	Böckmann, Leonie 15,93 (+1,3) - 1,56 - 9,76 - 28,68 (-2,3) 5,01 (+0,1) - 33,49 - 2:33,42	2008	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
4196	Götz, Lotta 15,15 (+1,3) - 1,40 - 9,86 - 25,81 (+0,3) 4,87 (0,0) - 21,46 - 2:30,35	2008	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
3596	Köning, Lisa 16,63 (-0,9) - 1,48 - 9,34 - 27,73 (0,0) 4,28 (-0,9) - 22,01 - 2:44,71	2008	LG Kreis Ahrweiler	31.08./01.09.2024	Euskirchen 24
3504	Hees, Sara-Maxima 18,12 (+2,1) - 1,44 - 8,21 - 27,45 (+2,3) 4,62 (0,0) - 27,61 - 2:46,99	2008	Athletic-Team Wittlich	01./02.06.2024	Filderstadt
3393	Selbach, Hanna 17,36 (+0,4) - 1,44 - 9,57 - 28,55 (+0,6) 4,60 (0,0) - 19,15 - 2:49,76	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29./30.06.2024	Konz
3393	Grundhöfer, Sophie 17,36 (+0,4) - 1,44 - 8,50 - 28,20 (+0,6) 4,41 (0,0) - 23,65 - 2:49,23	2008	TG Konz	29./30.06.2024	Konz
2770	Gerstenschläger, Nina 19,43 (+0,4) - 1,32 - 7,39 - 29,84 (+0,6) 4,24 (0,0) - 25,64 - 2:58,57	2008	LG Idar-Oberstein	29./30.06.2024	Konz

Siebenkampf-Mannschaft

Weibliche Jugend U18

13399 LG Rhein-Wied 19.05.2024 Limburgerhof
Medinger, Celina (2007) - 4741; Schmitt, Amelie (2008) - 4398; Böckmann, Leonie (2008) - 4260

Vierkampf-Mannschaft

Weibliche Jugend U18

8417 LG Rhein-Wied 19.05.2024 Limburgerhof
Medinger, Celina (2007) - 2998; Schmitt, Amelie (2008) - 2751; Götz, Lotta (2008) - 2668

Jugend U18

4x400m

Jugend U18

3:51,44 LG Rhein-Wied 22.08.2024 Trier
Ott, Robin (2007); Götz, Lotta (2008); Lehnart, Samuel (2008); Forkert, Alina (2008);

Männliche Jugend U16

4x100m

Männliche Jugend U16

46,48 LG Rhein-Wied 09.06.2024 Koblenz
Plenert Fabing, Samuel (2009); Seibel, Noah (2009); Stricker, Finley (2010); Veit, Philipp (2009);

49,27 TG Konz 22.06.2024 Koblenz
Bach, Leonard (2009); Jankowski, Tomasz (2010); Hartmann, Vincent (2009); Duda, Noah (2009);

49,44 Post-Sportverein Trier 09.05.2024 Wittlich
Kaufmann, Manuel (2009); Knob, Johan (2009); Metz, Benedikt (2010); Wichowanez, Dennis (2009);

49,56 LG Bernkastel/Wittlich 09.05.2024 Wittlich
Götz, Cedric (2009); Klassen, Lennart (2009); Griebeler, Oskar (2010); Hajek, David (2011);

49,68 LG Sieg 09.06.2024 Koblenz
Neumann, Ben (2010); Utzeri, Leo (2009); Hassel, Leo (2009); Rau, Yannick (2009);

50,66 LG Rhein-Wied 22.06.2024 Koblenz
Carstens, Jona (2009); Uffmann, Elias (2010); Theisen, Tim (2009); Tamke, Maro (2009);

53,16 StG Dierdorf/Windhagen 16.06.2024 Dierdorf
Kneutgen, Runar (2011); Akkurt, Mirvan (2010); Rudolph, Matias (2010); Krischer, Niklas (2010);

53,85 LG Lahn-Aar-Esterau 08.06.2024 Diez
Brünner, Aart (2010); Roth, Connor (2009); Geschwind, Rafael (2010); Buhs, Philip (2009);

3x1000m

Männliche Jugend U16

8:53,73 LG Rhein-Wied 13.04.2024 Ochtendung
Tamke, Maro (2009); Henne, Sebastian (2009); Veit, Philipp (2009);

9:11,36 LG Kreis Ahrweiler 13.04.2024 Ochtendung
Beckmann, Jona (2009); Jüris, Lorenz (2010); Löcher, Jonas (2009);

9:33,79 Post-Sportverein Trier 13.04.2024 Ochtendung
Tröndlin, Till (2009); Teusch, Jonas (2009); Rademacher, Gabriel (2010);

9:39,02 StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt 13.04.2024 Ochtendung
Lange, Damian (2009); Künster, Louis (2009); Lang, Maximilian (2009);

10:29,75 LG Rhein-Wied 13.04.2024 Ochtendung
Carstens, Jona (2009); Retzlaff, Konstantin (2010); Bartman, Ben (2010);

Vierkampf-Mannschaft

Männliche Jugend U16

5849	LG Bernkastel/Wittlich Klassen, Lennart (2009) - 2143; Van der Eerden, Noel (2009) - 1894; Griebeler, Oskar (2010) - 1812	29.06.2024	Konz
5621	LG Lahn-Aar-Esterau Brünner, Aart (2010) - 2219; Roth, Connor (2009) - 1896; Geschwind, Rafael (2010) - 1506	16.06.2024	Diez
5402	Post-Sportverein Trier Knob, Johan (2009) - 1845; Kaufmann, Manuel (2009) - 1791; Metz, Benedikt (2010) - 1766	29.06.2024	Konz
5266	LG Rhein-Wied Stricker, Finley (2010) - 1946; Stiehler, Len Emilian (2009) - 1667; Bartman, Ben (2010) - 1653	29.06.2024	Konz
4848	TuS Dierdorf 1893 Rudolph, Matias (2010) - 1736; Krischer, Niklas (2010) - 1700; Akkurt, Mirvan (2010) - 1412	16.06.2024	Dierdorf
4736	LG Sieg Neumann, Ben (2010) - 1865; Schlechtriemen, Neal Alessio (2009) - 1490; Möller, Luis (2010) - 1381	16.06.2024	Diez

Neunkampf-Mannschaft

Männliche Jugend U16

12775	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009) - 4886; Carstens, Jona (2009) - 4090; Uffmann, Elias (2010) - 3799	29.06.2024	Konz
-------	---	------------	------

Blockwettkampf-Mannschaft

Männliche Jugend U16

10832	LG Rhein-Wied Veit, Philipp (2009) - 2649; Henne, Sebastian (2009) - 2243; Carstens, Jona (2009) - 2163; Theisen, Tim (2009) - 2018; Retzlaff, Konstantin (2010) - 1759	06.07.2024	Hachenburg
-------	--	------------	------------

Jugend M15

100m

Jugend M15

11,99	(0,0)	Duda, Noah	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
12,00	(-0,6)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	23.08.2024	Hannover
12,10	(+1,0)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	06.06.2024	Konz
12,14	(+1,9)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12,27	(+0,6)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,44	(+0,6)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
12,47	(+1,3)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
12,50	(-0,6)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
12,53	(-0,7)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	31.08.2024	Urmitz
12,74	(+1,9)	Dahm, Felix	2009	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
12,74	(+2,0)	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	13.07.2024	Ingelheim

300m

Jugend M15

36,92		Duda, Noah	2009	TG Konz	27.07.2024	Koblenz
37,89		Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
38,96		Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	05.06.2024	Friedrichsthal
39,23		Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
40,37		Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	13.07.2024	Ingelheim
43,63		Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
44,18		Bach, Leonard	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
44,36		Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

				Jugend M15
800m				
2:00,81	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Karlsruhe
2:14,44	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
2:14,65	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:16,92	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	04.07.2024 Konz
2:18,55	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.05.2024 Koblenz
2:19,62	Surdyk, Tim	2009	LA TuS Mayen	12.06.2024 Koblenz
2:19,63	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
2:20,71	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.05.2024 Koblenz
2:26,77	Künster, Louis	2009	TSV Moselfeuer Lehmen	19.04.2024 Mayen
2:28,97	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	19.05.2024 Rehlingen
1000m				
2:53,82	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	22.08.2024 Trier
3:00,73	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024 Konz
3:07,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
3:09,83	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	25.08.2024 Hannover
3:11,12	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024 Konz
2000m				
6:13,89	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg
6:23,63	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg
6:27,06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024 Mannheim
6:38,22	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024 Hachenburg
6:50,19	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2024 Mannheim
6:57,40	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.05.2024 Püttlingen
7:01,41	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
7:06,08	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
3000m				
9:28,43	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	26.07.2024 Koblenz
9:38,29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024 Koblenz
9:53,58	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	23.06.2024 Koblenz
10:12,22	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	02.06.2024 Konz
11:04,72	Benzmüller, Max	2009	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck
11:12,84	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024 Urmitz
11:16,23	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
12:02,25	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:34,04	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
5km Straßenlauf				
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
17:36	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024 Bad Kreuznach
17:40	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach
18:29	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.03.2024 Bad Kreuznach
18:40	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	17.03.2024 Bad Kreuznach
18:49	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	06.04.2024 Mülheim/Mosel
19:01	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
19:48	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024 Bad Kreuznach
23:23	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024 Bad Kreuznach

80m Hürden (838 mm) Jugend M15

11,16 (+0,8)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
12,09 (-2,0)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
12,14 (-1,3)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
12,19 (+1,5)	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
12,55 (-0,5)	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,79 (0,0)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
12,96 (-0,5)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12,96 (+0,4)	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz
13,39 (+0,4)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
13,40 (+0,7)	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez

300m Hürden (838 mm) Jugend M15

48,46	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
50,83	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	09.05.2024	Wittlich

3000m Bahngehen Jugend M15

16:03,24	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Marburg
----------	---------------	------	--------------------	------------	---------

Hochsprung Jugend M15

1,80	Duda, Noah	2009	TG Konz	04.06.2024	Konz
1,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
1,63	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,60	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1,58	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
1,57	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,56	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
1,52	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	06.06.2024	Konz

Stabhochsprung Jugend M15

3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
2,50	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
2,40	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	30.06.2024	Konz
2,40	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz

Weitsprung Jugend M15

6,21 (+1,1)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
5,85 (+0,1)	Duda, Noah	2009	TG Konz	09.08.2024	Konz
5,70 (+1,3)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
5,49 (+0,7)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
5,33 (0,0)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,33 (-0,7)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
5,32 (+1,1)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
5,32 (+0,3)	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
5,29 (+0,5)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,27 (+0,2)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz

Dreisprung

Jugend M15

9,57	(0,0)	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	13.07.2024	Ingelheim
------	-------	----------------	------	--------------------	------------	-----------

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M15

14,99	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
13,74	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,37	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
11,82	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
11,81	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	23.08.2024	Hannover
11,39	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
11,31	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	31.08.2024	Urmitz
10,27	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
10,03	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
10,00	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)

Jugend M15

40,36	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
38,87	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
38,09	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
37,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
35,60	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.05.2024	Wittlich
32,52	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Selters/Ts.
26,49	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
24,35	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
23,65	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
22,34	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz

Speerwurf (600 g)

Jugend M15

44,22	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
37,85	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
36,93	Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	13.07.2024	Ingelheim
35,35	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,25	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
32,66	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
31,45	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
30,73	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,29	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
25,71	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)

Jugend M15

64,00	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
63,50	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	04.07.2024	Konz
54,00	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
52,00	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
43,50	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024	Mannheim
43,50	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
41,00	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
40,00	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
39,00	Bach, Leonard	2009	TG Konz	04.06.2024	Konz
38,50	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Vierkampf		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC		Jugend M15	
2336	Seibel, Noah 12,27 (0,0) - 6,17 (-0,3) - 13,73 - 1,64	2009 LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof	
2266	Plenert Fabing, Samuel 12,00 (-0,6) - 5,85 (+2,1) - 11,81 - 1,65	2009 LG Rhein-Wied	23.08.2024	Hannover	
2166	Duda, Noah 12,10 (+1,4) - 5,85 (+0,1) - 9,41 - 1,67	2009 TG Konz	09.08.2024	Konz	
2143	Klassen, Lennart 12,66 (+0,3) - 5,07 (+0,8) - 12,93 - 1,60	2009 LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz	
1899	Hartmann, Vincent 12,87 (+0,1) - 4,73 (+0,4) - 9,69 - 1,48	2009 TG Konz	29.06.2024	Konz	
1896	Roth, Connor 13,56 (-0,2) - 4,64 (+0,2) - 11,00 - 1,50	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez	
1894	Van der Eerden, Noel 13,34 (+0,3) - 5,03 (+0,7) - 10,80 - 1,40	2009 LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz	
1845	Knob, Johan 13,23 (+0,3) - 4,90 (+0,9) - 7,94 - 1,56	2009 Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz	
1812	Hering, Andrik 13,06 (+0,1) - 4,64 (+0,5) - 10,27 - 1,32	2009 TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz	
1810	Carstens, Jona 13,25 (+0,1) - 4,88 (-1,2) - 9,02 - 1,40	2009 LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz	

Neunkampf		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0		Jugend M15	
5162	Seibel, Noah 12,27 (0,0) - 6,17 (-0,3) - 13,73 - 1,64 11,47 (-1,1) - 36,92 - 3,60 - 35,17 - 3:07,60	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof	
4993	Plenert Fabing, Samuel 12,00 (-0,6) - 5,85 (+2,1) - 11,81 - 1,65 12,14 (-1,3) - 32,15 - 3,10 - 44,22 - 3:09,83	2009 LG Rhein-Wied	24./25.08.2024	Hannover	
4475	Duda, Noah 12,10 (+1,4) - 5,85 (+0,1) - 9,41 - 1,67 12,19 (+1,5) - 22,34 - 2,40 - 21,52 - 3:11,12	2009 TG Konz	09./10.08.2024	Konz	
4328	Hartmann, Vincent 12,76 (+1,4) - 4,94 (0,0) - 9,92 - 1,40 12,97 (+1,5) - 26,49 - 2,50 - 28,29 - 3:04,96	2009 TG Konz	09./10.08.2024	Konz	
4090	Carstens, Jona 13,25 (+0,1) - 4,88 (-1,2) - 9,02 - 1,40 13,39 (+0,4) - 20,79 - 2,50 - 29,85 - 3:20,31	2009 LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz	
3944	Hering, Andrik 13,06 (+0,1) - 4,64 (+0,5) - 10,27 - 1,32 14,46 (+0,4) - 22,65 - 2,40 - 22,18 - 3:30,16	2009 TuS Jahn Argenthal	29./30.06.2024	Konz	

Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)		Jugend M15	
2664	Duda, Noah 12,30 (0,0) - 12,36 (-0,2) - 5,50 (+1,2) - 1,71 - 24,75	2009 TG Konz	30.05.2024	Püttlingen	
2369	Knob, Johan 12,91 (+2,2) - 14,15 (+1,1) - 5,25 (-1,7) - 1,52 - 21,39	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
2048	Schlechtriemen, Neal Alessio 14,15 (+2,2) - 14,75 (+1,1) - 4,26 (-0,9) - 1,40 - 18,60	2009 LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg	
2018	Theisen, Tim 13,13 (+2,2) - 15,98 (+1,1) - 4,07 (-1,2) - 1,28 - 20,46	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	

Blockwettkampf Lauf			100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	Jugend M15	
2649	Veit, Philipp	2009 LG Rhein-Wied	12,28 (+2,2) - 12,79 (0,0) - 5,49 (+0,7) - 54,00 - 6:13,89	06.07.2024	Hachenburg
2335	Hartmann, Vincent	2009 TG Konz	12,78 (-0,6) - 13,09 (-0,1) - 4,95 (-1,2) - 36,50 - 6:57,40	30.05.2024	Püttlingen
2243	Henne, Sebastian	2009 LG Rhein-Wied	13,57 (+2,2) - 14,46 (-0,5) - 4,51 (+2,7) - 38,50 - 6:23,63	06.07.2024	Hachenburg
2159	Dockter, Rouven	2009 LG Bernkastel/Wittlich	13,77 (+0,2) - 14,38 (0,0) - 4,28 (+3,3) - 43,50 - 7:01,41	06.07.2024	Hachenburg
2084	Löcher, Jonas	2009 LG Kreis Ahrweiler	14,47 (+0,5) - 15,88 (+0,4) - 3,95 (+0,1) - 43,50 - 6:27,06	15.06.2024	Mannheim
2026	Lang, Maximilian	2009 TV Jahn Plaidt	14,05 (+0,5) - 15,72 (0,0) - 3,91 (+1,5) - 37,00 - 6:50,19	15.06.2024	Mannheim
1957	Tröndlin, Till	2009 Post-Sportverein Trier	14,41 (+2,2) - 15,34 (0,0) - 4,12 (+0,2) - 23,00 - 6:38,22	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf			100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)	Jugend M15	
2337	Hering, Andrik	2009 TuS Jahn Argenthal	12,85 (+1,5) - 14,26 (+2,5) - 4,71 (0,0) - 10,19 - 24,35	06.07.2024	Hachenburg
2163	Carstens, Jona	2009 LG Rhein-Wied	12,94 (+1,5) - 13,82 (-0,9) - 4,67 (+1,0) - 8,35 - 17,13	06.07.2024	Hachenburg

Jugend M14

100m			Jugend M14		
11,82 (+1,1)	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024	Wittlich	
12,33 (+1,1)	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich	
12,35 (+1,1)	Stricker, Finley	2010 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich	
12,54 (0,0)	Mohr, David	2010 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf	
12,71 (+1,9)	Arnoldussen, Aidan	2010 TuS 1862 Kirn	23.06.2024	Koblenz	
12,93 (+1,2)	Hajek, David	2011 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich	
12,94 (+1,2)	Schneider, Toni	2010 LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf	
13,03 (-0,3)	Alabdullah, Ibrahim	2011 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz	
13,31 (+1,1)	Krischer, Niklas	2010 TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich	
13,38 (-1,0)	Gemke, Oskar	2010 Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz	

300m			Jugend M14		
39,55	Stricker, Finley	2010 LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf	
47,62	Stock, Lennart	2010 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf	
48,00	Rademacher, Raphael	2010 Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich	

800m			Jugend M14		
2:08,64	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024	Koblenz	
2:18,05	Rademacher, Gabriel	2010 Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz	
2:20,70	Jankowski, Tomasz	2010 TG Konz	04.07.2024	Konz	
2:27,93	Uffmann, Elias	2010 LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz	
2:28,48	Hanke, Marc	2010 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz	
2:28,60	Stock, Lennart	2010 LG Sieg	13.07.2024	Ingelheim	
2:30,47	Rademacher, Raphael	2010 Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich	
2:38,05	Möller, Luis	2010 LG Sieg	09.06.2024	Koblenz	
2:42,44	Bartman, Ben	2010 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz	
2:54,14	Schmich, Anton	2010 Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez	

				Jugend M14
1000m				
3:10,69	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024 Ettelbrück (LUX)
3:16,07	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024 Konz
3:23,5*	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.06.2024 Pirmasens
3:27,8*	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
3:31,6*	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
3:42,3*	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:13,6*	Brusius, Leo	2010	TV 1848 Oberstein	22.06.2024 Pirmasens
4:27,2*	Glesius, Philipp	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:52,5*	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:53,9*	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	22.06.2024 Pirmasens
2000m				
Jugend M14				
6:30,97	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	23.06.2024 Koblenz
6:57,96	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024 Frankfurt
7:20,69	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	20.04.2024 Siegburg
7:59,25	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024 Hachenburg
3000m				
Jugend M14				
10:29,77	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	13.07.2024 Ingelheim
11:31,74	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	27.04.2024 Wittlich
11:52,52	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
11:58,66	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	13.07.2024 Ingelheim
12:18,17	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
12:18,43	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
12:33,20	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
5km Straßenlauf				
Jugend M14				
19:40	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024 Bad Kreuznach
20:18	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	09.03.2024 Schweich
20:44	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:49	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
23:32	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	17.03.2024 Bad Kreuznach
27:15	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024 Bad Kreuznach
80m Hürden (838 mm)				
Jugend M14				
11,17 (+0,3)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	22.06.2024 Koblenz
12,65 (+0,5)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	13.07.2024 Ingelheim
13,03 (+0,5)	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	13.07.2024 Ingelheim
13,50 (+1,1)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024 Hachenburg
13,83 (+0,7)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024 Diez
15,79 (-0,9)	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg
15,98 (-0,4)	Oster, Leo	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
16,17 (-1,7)	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024 Wittlich
16,17 (+0,7)	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024 Diez
16,66 (-0,5)	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024 Hachenburg
Hochsprung				
Jugend M14				
1,60	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	22.06.2024 Koblenz
1,58	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
1,57	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
1,57	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
1,56	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	16.06.2024 Dierdorf
1,56	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024 Konz
1,55	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024 Bingen
1,48	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Konz
1,44	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	12.06.2024 Koblenz
1,44	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024 Dierdorf

Stabhochsprung **Jugend M14**

2,20	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
------	------------------	------	------------------------	------------	----------

Weitsprung **Jugend M14**

5,79 (+1,6)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
5,50 (+0,1)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Urmitz
5,30 (0,0)	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,26 (+0,6)	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
5,19 (+0,7)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
5,15 (-0,8)	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,08 (-0,9)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
5,06 (-0,7)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	12.06.2024	Koblenz
4,89 (0,0)	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,84 (-0,5)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen

Kugelstoß (4 kg) **Jugend M14**

12,69	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
11,89	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	23.06.2024	Koblenz
11,54	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	23.06.2024	Koblenz
11,01	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	04.07.2024	Konz
10,34	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
9,68	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
9,50	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
9,40	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
9,24	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
9,03	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

Diskuswurf (1 kg) **Jugend M14**

42,53	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
38,63	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
32,87	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
28,90	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
26,02	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
25,03	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
23,68	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
23,37	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
23,27	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
22,50	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	09.05.2024	Wittlich

Hammerwurf (4 kg) **Jugend M14**

17,78	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
17,00	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g) **Jugend M14**

38,63	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
35,79	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
31,19	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
29,91	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
29,56	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
27,35	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
25,87	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
25,07	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,99	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,72	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Leichlingen

Ballwurf (200 g)				Jugend M14
56,00	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024 Diez
53,00	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
50,00	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024 Frankfurt
47,00	Mohr, David	2010	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
43,50	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	04.06.2024 Konz
42,00	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024 Diez
35,00	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024 Diez
33,00	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Diez
33,00	Schmich, Anton	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Diez
29,00	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024 Diez

Vierkampf				Jugend M14
100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC				
2219	Brünner, Aart 12,17 (-0,2) - 5,62 (+0,5) - 12,49 - 1,58	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
2010	Schneider, Toni 12,94 (+1,2) - 4,88 (+0,9) - 11,16 - 1,56	2010	LG Westerwald	16.06.2024 Dierdorf
1946	Stricker, Finley 12,63 (-1,0) - 5,26 (+0,6) - 9,50 - 1,44	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024 Konz
1938	Arnoldussen, Aidan 12,81 (+1,7) - 4,84 (-0,5) - 9,40 - 1,55	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024 Bingen
1894	Uffmann, Elias 13,40 (+0,1) - 5,30 (0,0) - 8,42 - 1,56	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024 Konz
1865	Neumann, Ben 13,46 (-0,2) - 4,52 (+0,8) - 11,38 - 1,42	2010	LG Sieg	16.06.2024 Diez
1812	Griebeler, Oskar 13,54 (-1,0) - 4,53 (+1,1) - 9,03 - 1,52	2010	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024 Konz
1766	Metz, Benedikt 13,82 (-1,0) - 4,95 (+0,4) - 8,01 - 1,48	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Konz
1736	Rudolph, Matias 13,37 (+3,0) - 4,40 (0,0) - 8,28 - 1,44	2010	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024 Dierdorf
1718	Gemke, Oskar 13,38 (-1,0) - 4,79 (+1,1) - 7,92 - 1,36	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Konz

Neunkampf				Jugend M14
100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0				
3799	Uffmann, Elias 13,40 (+0,1) - 5,30 (0,0) - 8,42 - 1,56 13,32 (+0,4) - 21,26 - ogV. - 34,74 - 3:16,07	2010	LG Rhein-Wied	29./30.06.2024 Konz

Blockwettkampf Sprint/Sprung				Jugend M14
100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)				
2337	Metz, Benedikt 13,45 (+2,2) - 13,50 (+1,1) - 5,08 (-0,9) - 1,44 - 25,87	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024 Hachenburg

Blockwettkampf Lauf				Jugend M14
100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0				
2472	Jüris, Lorenz 12,49 (+0,2) - 13,64 - 5,49 (+1,5) - 50,00 - 6:57,96	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024 Frankfurt
1732	Kunz, Robin 15,37 (+2,2) - 16,66 (-0,5) - 4,01 (+2,7) - 27,50 - 7:59,25	2010	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024 Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)	Jugend M14	
2857	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau 12,12 (0,0) - 11,26 (+1,4) - 5,56 (-0,5) - 12,57 - 33,81	25.05.2024	Gelnhausen
2584	Schneider, Toni	2010 LG Westerwald 13,03 (+0,5) - 12,54 (+2,5) - 4,83 (+2,3) - 10,37 - 38,63	06.07.2024	Hachenburg
1759	Retzlaff, Konstantin	2010 LG Rhein-Wied 15,47 (+0,5) - 15,79 (-0,9) - 3,53 (+0,5) - 6,98 - 21,07	06.07.2024	Hachenburg

Weibliche Jugend U16

4x100m		Weibliche Jugend U16		
49,45	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009); Weber, Svea (2010); Meuter, Lotta (2009); Hamm, Loreen (2009);	26.07.2024	Koblenz	
51,95	Post-Sportverein Trier Blasius, Hannah (2009); Schwind, Elisabeth (2010); Guthörl, Sofia (2009); Schmitt, Lotte (2009);	02.06.2024	Konz	
52,32	LG Kreis Ahrweiler Sachs, Jette (2009); Jünger, Clara (2009); Dahmen, Paula Mailin (2010); Näkel, Lina (2011);	09.05.2024	Wittlich	
53,24	LG Bernkastel/Wittlich Franzen, Stella (2010); Götz, Katharina (2009); Weis, Miene (2010); Trossen, Xenia (2009);	09.05.2024	Wittlich	
53,89	StG Dierdorf/Windhagen Dömlang, Helena (2009); Marker, Johanna (2009); Schüler, Lina (2009); Kessel, Anna (2009);	16.06.2024	Dierdorf	
55,31	LG Bitburg-Prüm Ostermann, Antonia (2009); Ostermann, Franziska (2009); Gompelmann-Bretz, Mia (2009); Kling, Louisa (2009);	09.06.2024	Koblenz	
56,30	LG Sieg Haubrich, Amelie Sophie (2009); Höch, Marlene (2009); Page, Zoe (2010); Mertens, Greta (2009);	09.06.2024	Koblenz	
56,68	TG Konz Wagner, Nele (2010); Forket Dauffy, Sarah (2010); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);	27.04.2024	Wittlich	
57,18	Diezer TSK Oranien Kremer, Helena (2011); Holzhäuser, Lara (2009); George, Juna (2010); Garaboa, Luisa (2010);	08.06.2024	Diez	
57,22	LG Rhein-Wied Dott, Mia (2010); Spürkmann, Annike (2010); Klingbeil, Lara (2010); Stieber, Aglaia (2009);	09.05.2024	Wittlich	

3x800m		Weibliche Jugend U16		
8:08,28	LG Kreis Ahrweiler Wilhein, Julia (2010); Reinhard, Maja (2009); Leimkühler, Helene (2009);	13.04.2024	Ochtendung	
9:09,98	Diezer TSK Oranien George, Juna (2010); Fürstenfelder, Matilda (2011); Garaboa, Luisa (2010);	08.06.2024	Diez	

Siebenkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U16		
10245	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 3515; Schmitt, Lotte (2009) - 3433; Weirich, Anna (2009) - 3297	29.06.2024	Konz	
10154	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009) - 3496; Weber, Svea (2010) - 3363; Stein, Eva-Fabienne (2009) - 3295	19.05.2024	Limburgerhof	

Vierkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U16		
5310	LG Rhein-Wied Weber, Svea (2010) - 1945; Stieber, Aglaia (2009) - 1723; Hamm, Loreen (2009) - 1642	30.06.2024	Konz	
4906	LG Bitburg-Prüm Ostermann, Franziska (2009) - 1705; Heyn, Henrike (2009) - 1662; Heyn, Sontje (2009) - 1539	30.06.2024	Konz	

Vierkampf-Mannschaft

Weibliche Jugend U16

4817 LG Koblenz-Rhens 28.04.2024 Bingen
Herborg, Marleen (2010) - 1677; Wiesmann, Pia (2010) - 1608; Herborg, Nele (2010) - 1532

Blockwettkampf-Mannschaft

Weibliche Jugend U16

11152 LG Bernkastel/Wittlich 06.07.2024 Hachenburg
Trossen, Xenia (2009) - 2645; Kalles, Theresa (2009) - 2411; Weis, Miene (2010) - 2280; Studert, Pauline (2010) - 1950; Simon, Maria (2010) - 1866

10109 TG Konz 06.07.2024 Hachenburg
Vandenbussche, Julie (2009) - 2184; Michels, Alena (2010) - 2018; Wagner, Nele (2010) - 1996; Forket Dauffy, Sarah (2010) - 1976; Petry, Camila (2010) - 1935

Jugend W15

100m

Jugend W15

12,54 (+0,1)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	27.07.2024	Koblenz
12,97 (+1,5)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
13,02 (+1,2)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	20.04.2024	Konz
13,16 (+0,1)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
13,17 (+1,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,30 (+1,7)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,32 (+0,2)	Ostermann, Franziska	2009	LG Bitburg-Prüm	30.06.2024	Konz
13,36 (+1,7)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
13,36 (-0,7)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
13,39 (+1,4)	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

300m

Jugend W15

42,62	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
44,20	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
44,36	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
44,58	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	13.07.2024	Ingelheim
44,60	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
44,88	Guthörl, Sofia	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
46,22	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
48,93	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	05.05.2024	Katzenelnbogen

800m

Jugend W15

2:24,27	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	31.08.2024	Urmitz
2:29,79	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	04.07.2024	Konz
2:29,94	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim
2:31,59	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
2:34,55	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
2:35,09	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
2:36,33	Münch, Mia	2009	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
2:36,38	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:39,03	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	17.05.2024	Koblenz
2:39,82	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz

1000m

Jugend W15

3:23,58	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
3:42,30	Hegener, Franziska	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
3:57,7*	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
3:59,9*	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
4:09,0*	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
4:37,0*	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	22.06.2024	Pirmasens
4:54,4*	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	22.06.2024	Pirmasens

				Jugend W15
2000m				
7:05,83	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	13.07.2024 Ingelheim
7:18,94	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	13.07.2024 Ingelheim
7:28,03	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	06.07.2024 Hachenburg
7:55,66	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2024 Mannheim
8:13,45	Münch, Mia	2009	LG Sieg	13.07.2024 Ingelheim
8:15,30	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024 Hachenburg
3000m				
Jugend W15				
10:53,75	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	26.07.2024 Koblenz
11:06,15	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	26.07.2024 Koblenz
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
11:44,94	Münch, Mia	2009	LG Sieg	23.06.2024 Koblenz
13:49,12	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
13:54,26	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	31.08.2024 Urmitz
5km Straßenlauf				
Jugend W15				
19:58	Bäcker, Lucie	2009	RSG Montabaur	01.09.2024 Wallmerod
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024 Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024 Bad Kreuznach
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024 Schweich
21:34	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	09.03.2024 Urmitz
21:51	Münch, Mia	2009	LG Sieg	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:17	Solbach, Emilia	2009	RSG Montabaur	01.09.2024 Wallmerod
24:14	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:26	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	13.04.2024 Brechen
24:30	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
80m Hürden (762 mm)				
Jugend W15				
11,48 (+0,6)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	28.07.2024 Koblenz
12,11 (+2,0)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
12,60 (+1,7)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024 Hachenburg
13,36 (0,0)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
13,39 (+0,3)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024 Hachenburg
13,47 (+2,0)	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
13,67 (+0,9)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024 Diez
13,68 (-0,3)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2024 Meckenheim
13,77 (+1,1)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
13,79 (-0,5)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024 Limburgerhof
300m Hürden (762 mm)				
Jugend W15				
48,11	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Ingelheim
49,23	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	13.07.2024 Ingelheim
50,06	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
1500m Hindernis (762 mm)				
Jugend W15				
5:44,99	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.06.2024 Koblenz
6:12,59	Münch, Mia	2009	LG Sieg	25.05.2024 Siegburg

Hochsprung					Jugend W15
1,60	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
1,57	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,56	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,56	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
1,52	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1,52	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
1,48	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,48	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz
1,48	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz

Stabhochsprung					Jugend W15
2,40	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

Weitsprung					Jugend W15
5,24 (+0,1)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
5,17 (+0,8)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
5,14 (-0,7)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
5,06 (-1,1)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
4,94 (-0,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
4,93 (0,0)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
4,80 (+0,5)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz
4,77 (+0,9)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	13.07.2024	Ingelheim
4,77 (-0,5)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024	Urmitz
4,75 (+0,5)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim

Dreisprung					Jugend W15
9,64 (+0,2)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
8,84 (0,0)	Leimkühler, Elise	2009	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim

Kugelstoß (3 kg)					Jugend W15
11,88	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,03	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
9,96	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
9,67	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
9,56	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	13.07.2024	Ingelheim
9,43	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
9,43	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
9,35	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,09	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
9,01	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

Diskuswurf (1 kg)					Jugend W15
29,49	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
29,12	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
24,03	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
23,32	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
18,63	Koberstein, Sarah	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
18,37	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
18,32	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
18,26	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
17,97	Brusius, Anna Katharina	2009	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
17,16	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg

Speerwurf (500 g)

Jugend W15

40,83	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,41	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
31,68	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
30,80	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
29,85	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
28,20	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
26,88	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
25,97	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	09.05.2024	Wittlich
24,59	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
22,59	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim

Ballwurf (200 g)

Jugend W15

48,50	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
47,50	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2024	Koblenz
40,50	Koberstein, Sarah	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
38,00	Böhm-Reyes, Giselle	2009	LA TuS Mayen	12.06.2024	Koblenz
36,50	Brück, Katharina Johanna	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
33,50	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim
31,00	Vandebussche, Julie	2009	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
30,00	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	15.06.2024	Mannheim
26,00	Gompelmann-Bretz, Mia	2009	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
25,50	Wagner, Ida	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz

Vierkampf

100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC

Jugend W15

2040	Jünger, Clara 13,36 (-0,7) - 5,11 (-0,7) - 9,00 - 1,52	2009	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
2022	Kessel, Anna 13,16 (+0,1) - 4,70 (0,0) - 8,67 - 1,56	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
2020	Trossen, Xenia 13,07 (+0,1) - 5,11 (+0,9) - 8,51 - 1,48	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1982	Reinhard, Maja 13,70 (+0,9) - 4,79 (+1,5) - 8,58 - 1,56	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1975	Franzmann, Emma 13,03 (+1,6) - 4,66 (0,0) - 8,50 - 1,48	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1871	Sachs, Jette 13,57 (+0,1) - 4,80 (+0,5) - 6,92 - 1,48	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz
1723	Stieber, Aglaia 14,84 (+0,1) - 4,31 (+0,3) - 8,63 - 1,36	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
1714	Mertens, Greta 13,64 (+0,5) - 4,43 (+2,7) - 8,10 - 1,22	2009	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1705	Ostermann, Franziska 13,32 (+0,2) - 4,45 (+0,9) - 6,99 - 1,24	2009	LG Bitburg-Prüm	30.06.2024	Konz
1662	Heyn, Henrike 14,03 (+0,1) - 4,44 (0,0) - 6,78 - 1,28	2009	LG Bitburg-Prüm	30.06.2024	Konz

Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		Jugend W15	
3496	Schmidt, Lina 12,94 (-0,6) - 4,64 (+0,2) - 8,20 - 1,44 12,01 (+1,1) - 26,88 - 2:34,55	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof	
3493	Reinhard, Maja 13,89 (-2,0) - 5,15 (-0,9) - 9,09 - 1,60 13,90 (+2,1) - 30,20 - 2:39,82	2009 LG Kreis Ahrweiler	29./30.06.2024	Konz	
3433	Schmitt, Lotte 13,89 (-2,0) - 5,06 (-1,1) - 9,13 - 1,44 13,48 (+0,6) - 29,98 - 2:35,09	2009 Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz	
3399	Jünger, Clara 13,36 (-0,7) - 5,11 (-0,7) - 9,00 - 1,52 13,11 (-1,3) - 21,44 - 2:48,69	2009 LG Kreis Ahrweiler	31.08./01.09.2024	Euskirchen	
3297	Weirich, Anna 13,78 (-2,0) - 4,57 (0,0) - 9,43 - 1,32 13,36 (+2,1) - 31,68 - 2:45,86	2009 Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz	
3295	Stein, Eva-Fabienne 14,57 (+0,9) - 4,58 (+0,4) - 11,25 - 1,48 13,75 (-0,5) - 36,96 - 3:23,05	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof	
2965	Franz, Mira 13,87 (-0,6) - 4,35 (-0,2) - 6,95 - 1,44 13,77 (+1,1) - 16,99 - 3:09,83	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof	
2654	Guthörl, Sofia 13,78 (-0,3) - 4,48 (-0,9) - 5,91 - 1,24 16,70 (+0,6) - 11,41 - 2:55,98	2009 Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz	

Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		Jugend W15	
2645	Trossen, Xenia 12,97 (+1,5) - 12,11 (+2,0) - 5,00 (+0,7) - 1,52 - 22,41	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
2604	Reinhard, Maja 13,74 (+1,5) - 13,83 (+0,7) - 5,24 (+0,1) - 1,56 - 31,04	2009 LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg	
2564	Schmidt, Lina 13,03 (+0,6) - 12,48 (-1,9) - 4,75 (+0,5) - 1,48 - 22,46	2009 LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim	
2560	Jünger, Clara 13,44 (+1,5) - 12,60 (+1,7) - 5,17 (+0,8) - 1,48 - 21,96	2009 LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg	
2411	Kalles, Theresa 14,19 (+1,6) - 13,47 (+2,0) - 4,61 (0,0) - 1,44 - 26,82	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
2049	Guthörl, Sofia 13,63 (+1,4) - 16,19 (+0,7) - 4,68 (+2,0) - 1,24 - 12,78	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
2038	Adams, Gina 14,50 (+1,6) - 14,57 (+2,0) - 3,77 (+0,3) - 1,32 - 15,86	2009 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	

Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend W15	
2514	Schmitt, Lotte 13,64 (+1,4) - 13,39 (+0,3) - 5,03 (-1,2) - 48,50 - 8:15,30	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
2184	Vandenbussche, Julie 14,57 (+0,6) - 15,73 (+0,3) - 4,23 (-1,2) - 31,00 - 7:28,03	2009 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg	
2134	Schulz, Franziska 14,47 (+0,5) - 17,50 (+0,4) - 4,13 (+1,6) - 30,00 - 7:12,22	2009 DJK Ochtendung	15.06.2024	Mannheim	
2114	Gerritsen, Kim 14,35 (+0,2) - 16,23 (+0,7) - 3,91 (+1,5) - 33,50 - 7:55,66	2009 TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim	

Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		Jugend W15	
2345	Weirich, Anna 13,64 (-0,6) - 13,48 (+2,3) - 4,93 (0,0) - 9,38 - 17,16	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
2144	Stieber, Aglaia 14,81 (-0,6) - 14,97 (+2,3) - 4,36 (+2,5) - 8,01 - 24,03	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	

Jugend W14

100m				Jugend W14
12,83 (+1,9)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
13,16 (-0,4)	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	13.07.2024 Ingelheim
13,17 (+0,4)	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
13,27 (+1,1)	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024 Meckenheim
13,38 (+1,8)	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024 Wittlich
13,39 (+0,9)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	13.07.2024 Ingelheim
13,53 (+1,3)	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	19.06.2024 Bernkastel-Kues
13,59 (+1,7)	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024 Wittlich
13,62 (+1,8)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	13.04.2024 Ochtendung
13,67 (+0,4)	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	09.05.2024 Wittlich
300m				Jugend W14
47,19	Garaboa, Sofia	2010	Diezer TSK Oranien	05.05.2024 Katzenelnbogen
47,85	Michels, Alena	2010	TG Konz	27.04.2024 Wittlich
49,83	Forket Dauffy, Sarah	2010	TG Konz	05.06.2024 Friedrichsthal
51,34	Petry, Camila	2010	TG Konz	20.04.2024 Konz
51,60	Wagner, Nele	2010	TG Konz	20.04.2024 Konz
54,46	Boucha, Assia	2010	TG Konz	20.04.2024 Konz
800m				Jugend W14
2:25,44	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	23.06.2024 Koblenz
2:35,11	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Konz
2:42,33	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	13.07.2024 Ingelheim
2:44,49	Wagner, Nele	2010	TG Konz	19.05.2024 Rehlingen
2:45,92	Steeb, Annick	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
2:46,79	Wilhein, Julia	2010	LG Kreis Ahrweiler	19.05.2024 Rehlingen
2:49,7*	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	23.06.2024 Prüm
2:50,39	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
2:53,03	Loges, Zoé	2010	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz
2:53,23	Page, Zoe	2010	LG Sieg	09.05.2024 Wittlich
1000m				Jugend W14
3:03,90	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
3:32,05	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024 Ettelbrück (LUX)
3:45,3*	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	22.06.2024 Pirmasens
4:00,0*	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schiffingen (LUX)
4:15,2*	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	22.06.2024 Pirmasens
4:46,5*	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:53,3*	Jungblut, Laura	2011	TV 1848 Oberstein	22.06.2024 Pirmasens
5:00,4*	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	22.06.2024 Pirmasens
2000m				Jugend W14
7:08,02	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	23.06.2024 Koblenz
7:50,25	Wagner, Nele	2010	TG Konz	13.07.2024 Ingelheim
8:05,98	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024 Ingelheim
8:53,47	Petry, Camila	2010	TG Konz	06.07.2024 Hachenburg

3000m				Jugend W14
10:33,78	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck
11:28,93	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	17.05.2024 Koblenz
12:13,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:47,99	Wagner, Nele	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
12:54,37	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck
13:22,65	Boucha, Assia	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
13:23,04	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
13:36,39	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	09.05.2024 Wittlich
14:12,55	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
14:47,12	Assenmacher, Nora	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

5km Straßenlauf				Jugend W14
20:14	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.05.2024 Bad Ems
22:31	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:54	Herrig, Anne	2010	Silvesterlauf Trier	04.08.2024 Trier

80m Hürden (762 mm)				Jugend W14
12,15 (+2,0)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg
13,06 (-0,3)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	20.05.2024 Limburgerhof
13,71 (+1,8)	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg
13,84 (+0,3)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	06.07.2024 Hachenburg
14,05 (+1,1)	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	10.08.2024 Konz
14,77 (+1,7)	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	06.07.2024 Hachenburg
14,98 (-0,7)	Studert, Pauline	2010	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024 Ingelheim
15,26 (+0,6)	Forket Dauffy, Sarah	2010	TG Konz	30.06.2024 Konz
15,41 (+0,5)	Omarova, Nicole	2010	LA TuS Mayen	13.04.2024 Ochtendung
15,42 (+0,8)	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich

Hochsprung				Jugend W14
1,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
1,57	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
1,45	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024 Wittlich
1,45	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
1,41	Brüning, Sophia	2010	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
1,40	Dahmen, Paula Mailin	2010	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
1,40	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024 Konz
1,40	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	30.06.2024 Konz
1,40	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Euskirchen
1,37	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich

Stabhochsprung				Jugend W14
2,05	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024 Bernkastel-Kues

Weitsprung				Jugend W14
4,87 (-1,4)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	13.07.2024 Ingelheim
4,84 (0,0)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Bernkastel-Kues
4,75 (+0,5)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024 Wittlich
4,68 (+0,5)	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Dierdorf
4,64 (+0,8)	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024 Konz
4,62 (-0,1)	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Ingelheim
4,58 (+1,9)	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
4,53 (+0,2)	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	30.06.2024 Konz
4,52 (+0,1)	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024 Wittlich
4,51 (+0,8)	Franzen, Stella	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W14

10,19	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,82	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
9,38	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
9,03	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
8,90	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	31.08.2024	Urmitz
8,74	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
8,35	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
8,06	Kotorov, Liana	2010	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
7,67	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz
7,50	Schüchen, Edda Johanna	2010	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz

Diskuswurf (1 kg)

Jugend W14

27,99	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	13.07.2024	Ingelheim
21,87	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
20,84	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
20,78	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
19,93	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
19,79	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
19,21	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
18,80	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
18,33	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
18,16	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (500 g)

Jugend W14

30,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
26,44	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
25,24	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
24,86	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
24,66	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
22,90	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
20,07	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
19,83	Seiberts, Lisa	2010	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
19,74	Michels, Alena	2010	TG Konz	23.06.2024	Prüm
19,58	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich

Ballwurf (200 g)

Jugend W14

40,00	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
37,50	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
37,00	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
33,50	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
29,00	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
28,50	Petry, Camila	2010	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
27,50	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
26,00	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
24,50	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
24,00	Wagner, Nele	2010	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg

Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC		Jugend W14	
1945	Weber, Svea 13,22 (-0,1) - 4,47 (+0,4) - 8,71 - 1,48	2010 LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz	
1804	Haubs, Linnea 14,46 (-0,1) - 4,64 (+0,8) - 7,88 - 1,44	2010 LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz	
1782	Garaboa, Luisa 13,48 (+0,5) - 4,46 (+0,5) - 6,45 - 1,42	2010 Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez	
1734	Klapperich, Paula 14,17 (-0,4) - 4,33 (-0,6) - 7,17 - 1,40	2010 LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen	
1716	Swenne, Cleo 13,55 (-0,1) - 3,95 (+0,3) - 6,72 - 1,40	2010 LAZ Birkenfeld	30.06.2024	Konz	
1677	Herborg, Marleen 13,99 (+1,6) - 4,05 (+0,2) - 8,17 - 1,27	2010 LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen	
1664	Dahmen, Paula Mailin 13,89 (+0,9) - 4,10 (+0,1) - 5,88 - 1,40	2010 LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf	
1626	Freischlader, Adriana 14,31 (-0,1) - 4,19 (+0,7) - 7,07 - 1,28	2011 LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz	
1608	Wiesmann, Pia 14,36 (+1,6) - 4,11 (+0,8) - 7,11 - 1,27	2010 LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen	
1566	Klingbeil, Lara 14,88 (-0,5) - 3,96 (0,0) - 7,25 - 1,28	2010 LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf	

Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		Jugend W14	
3515	Schwind, Elisabeth 13,85 (-0,3) - 4,78 (-0,8) - 8,89 - 1,56 12,78 (+2,1) - 30,61 - 2:35,11	2010 Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz	
3363	Weber, Svea 12,83 (+1,9) - 4,60 (-1,3) - 8,74 - 1,52 12,56 (-0,3) - 17,64 - 2:50,39	2010 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof	
2781	Dott, Mia 14,53 (-0,3) - 3,80 (-0,5) - 6,99 - 1,40 14,36 (+0,6) - 18,10 - 3:17,88	2010 LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz	
2704	Forket Dauffy, Sarah 14,80 (-0,3) - 4,06 (-0,8) - 6,65 - 1,28 15,26 (+0,6) - 14,80 - 2:54,28	2010 TG Konz	29./30.06.2024	Konz	

Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		Jugend W14	
2624	Weber, Svea 13,13 (+1,5) - 12,15 (+2,0) - 4,54 (+1,0) - 1,56 - 24,66	2010 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	
2018	Michels, Alena 13,79 (+1,6) - 16,24 (+1,7) - 3,94 (-0,5) - 1,28 - 16,16	2010 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg	
1976	Forket Dauffy, Sarah 14,27 (+1,4) - 15,45 (+1,7) - 3,93 (+1,7) - 1,20 - 17,49	2010 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg	
1963	Pancho, Zoe 14,24 (+1,4) - 14,77 (+1,7) - 4,00 (+0,8) - 1,24 - 11,40	2010 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
1950	Studert, Pauline 14,73 (+1,6) - 15,17 (+1,7) - 4,14 (+1,7) - 1,20 - 15,05	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
1901	Huschka, Janne 15,44 (+1,4) - 15,94 (+2,0) - 4,03 (+1,7) - 1,24 - 16,45	2010 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	

Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend W14	
1996	Wagner, Nele 15,06 (+1,4) - 16,17 (+0,3) - 4,22 (-1,9) - 24,00 - 8:09,31	2010 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg	
1935	Petry, Camila 14,71 (+1,4) - 16,50 (+1,5) - 3,79 (-2,1) - 28,50 - 8:53,47	2010 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg	
1888	Garaboa, Luisa 13,55 (+0,6) - 13,84 (+0,3) - 4,72 (-1,2) - 28,00 - aufg.	2010 Diezer TSK Oranien	06.07.2024	Hachenburg	

Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	Jugend W14	
1866	Simon, Maria 15,10 (+1,4) - 17,59 (+1,5) - 3,63 (-2,1) - 24,50 - 8:15,61	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)	Jugend W14	
2280	Weis, Miene 14,40 (-0,6) - 13,75 (+2,3) - 4,58 (+1,9) - 9,38 - 20,81	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2078	Dott, Mia 14,26 (-0,6) - 13,71 (+1,8) - 4,11 (+0,8) - 6,53 - 18,33	2010 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1851	Licht, Franziska 14,87 (-0,6) - 15,77 (+1,8) - 4,12 (+3,4) - 6,72 - 11,74	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg

Männliche Jugend U14

4x75m		Männliche Jugend U14	
41,42	LG Bernkastel/Wittlich Doghudje, Mason (2013); Lehnertz, Maximilian (2011); Konen, Maximilian (2013); Hajek, David (2011);	27.04.2024	Wittlich
43,48	StG Dierdorf/Windhagen Kneutgen, Runar (2011); Salma, Elias (2011); König, Luca (2012); Alatieh, Akram (2011);	08.06.2024	Diez
43,57	Diezer TSK Oranien Stein, Paul (2012); Quiring, Dominik (2011); Mares, Mats (2012); Dittmar, Moritz (2012);	08.06.2024	Diez
43,66	TG Konz Lutz, Philipp (2011); Francois, Leonard-Philippe (2011); Wiesel, Aaron (2012); Weber, Matthias (2011);	29.06.2024	Konz
43,87	LG Sieg Strüder, Robin (2013); Blum, David (2011); Stephan, Djamil (2012); Brück, Maximilian (2011);	09.06.2024	Koblenz
44,15	LG Westerwald Schwan, Noah (2012); Reusch, Erik (2011); Quirnbach, Titus (2012); Dötsch, Janne (2011);	09.06.2024	Koblenz
44,27	Post-Sportverein Trier Schmidt, Timothy (2012); Koch, Simon (2011); Smidt, Neo (2012); Koch, Lennart (2013);	29.06.2024	Konz
45,35	LG Rhein-Wied Sommer, Phillip (2011); Steiger, Malte (2012); Gerl, Marius (2012); von Eyß, Julian (2012);	16.06.2024	Dierdorf
46,18	LG Rhein-Wied Landen, Bela (2012); Schorn, Jakob (2013); Dichter, Jakob (2011); Tavano, Mateo (2013);	09.06.2024	Koblenz
46,89	LG Lahn-Aar-Esterau Guder, Giuliano (2011); Thielmann, Till-Bjarne (2012); Hingott, Luc (2012); Herpel, Henry (2012);	08.06.2024	Diez
3x800m		Männliche Jugend U14	
8:02,14	LG Rhein-Wied Zink, Niclas (2011); Strauß, Julian (2011); Sommer, Phillip (2011);	13.04.2024	Ochtendung

3x800m		Männliche Jugend U14
8:31,65	LG Lahn-Aar-Esterau Jüngst, Oskar (2012); Herpel, Henry (2012); Holzhäuser, Max (2012);	13.04.2024 Ochtendung
8:38,01	LG Sieg Stendenbach, Laurenz (2013); Stücher, Mathes (2012); van der Zwaag, Mats (2011);	13.04.2024 Ochtendung
9:01,06	LG Rhein-Wied Hillen, Mats Jonas (2013); Alabdullah, Ibrahim (2011); Tavano, Mateo (2013);	13.04.2024 Ochtendung
9:04,69	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012); George, Milon (2012); Mares, Mats (2012);	08.06.2024 Diez
9:15,93	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011); Thielmann, Till-Bjarne (2012); Hingott, Luc (2012);	08.06.2024 Diez
9:20,81	LG Rhein-Wied Schorn, Jakob (2013); Weiler, Justus (2012); Thielen, Andreas (2013);	13.04.2024 Ochtendung
9:24,45	LG Westerwald Reusch, Erik (2011); Brandt, Ansgar (2012); Schwan, Noah (2012);	12.05.2024 Selters/Ts.
9:37,40	Lauffreunde Naheland Schenkenberger, Lorenz (2013); Böttger, Pascal (2013); Stieb, Silas Leon (2013);	13.04.2024 Ochtendung
10:18,76	LG Rhein-Wied Steiger, Malte (2012); Buhr, Vincent (2012); Lehnart, Josua (2012);	13.04.2024 Ochtendung

Dreikampf-Mannschaft		Männliche Jugend U14
3582	LG Bernkastel/Wittlich Lehnertz, Maximilian (2011) - 1476; Doghudje, Mason (2013) - 1174; Glesius, Philipp (2011) - 932	29.06.2024 Konz
3477	TuS Dierdorf 1893 Alatieh, Akram (2011) - 1188; Salma, Elias (2011) - 1149; Kneutgen, Runar (2011) - 1140	29.06.2024 Konz
3352	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011) - 1237; Holzhäuser, Max (2012) - 1147; Biebricher, Damian (2011) - 968	16.06.2024 Diez
3173	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012) - 1192; Quiring, Dominik (2011) - 1079; Mares, Mats (2012) - 902	16.06.2024 Diez
3166	TG Konz Weber, Matthias (2011) - 1148; Wiesel, Aaron (2012) - 1048; Lutz, Philipp (2011) - 970	29.06.2024 Konz
3133	LG Rhein-Wied von Eylß, Julian (2012) - 1079; Steiger, Malte (2012) - 1074; Gerl, Marius (2012) - 980	16.06.2024 Dierdorf
3125	LG Sieg van der Zwaag, Mats (2011) - 1138; Reuber, Jari (2011) - 1016; Stücher, Mathes (2012) - 971	28.04.2024 Herdorf
2812	LG Lahn-Aar-Esterau Herpel, Henry (2012) - 959; Jüngst, Oskar (2012) - 930; Thielmann, Till-Bjarne (2012) - 923	16.06.2024 Diez
2710	TV 1848 Oberstein Müller, Jonas (2011) - 989; Brusius, Ole-Bennet (2012) - 953; Cazales, Devin (2012) - 768	04.05.2024 Idar-Oberstein
2614	LG Sieg Hüsch, Emil (2012) - 942; Selbach, Lennard (2012) - 886; Schuhen, Julius (2012) - 786	28.04.2024 Herdorf

Vierkampf-Mannschaft		Männliche Jugend U14
4490	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011) - 1696; Holzhäuser, Max (2012) - 1453; Biebricher, Damian (2011) - 1341	16.06.2024 Diez
4181	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012) - 1521; Quiring, Dominik (2011) - 1385; Mares, Mats (2012) - 1275	16.06.2024 Diez
3888	TuS Dierdorf 1893 Kneutgen, Runar (2011) - 1522; Salma, Elias (2011) - 1510; König, Luca (2012) - 856	16.06.2024 Dierdorf
3842	LG Lahn-Aar-Esterau Jüngst, Oskar (2012) - 1325; Herpel, Henry (2012) - 1288; Thielmann, Till-Bjarne (2012) - 1229	16.06.2024 Diez

Jugend M13

75m				Jugend M13
9,95	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2024 Siegburg
9,97	Alabdullah, Ibrahim	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
10,01	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
10,24	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024 Urmitz
10,0*	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	23.06.2024 Prüm
10,69	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	28.04.2024 Diez
10,70	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
10,70	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024 Urmitz
10,83	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.06.2024 Pirmasens
10,6*	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024 Prüm

800m				Jugend M13
2:22,39	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024 Konz
2:26,26	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	13.07.2024 Ingelheim
2:30,04	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
2:31,32	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024 Konz
2:40,32	Strauß, Julian	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:40,65	Lutz, Philipp	2011	TG Konz	10.08.2024 Konz
2:41,32	Weber, Matthias	2011	TG Konz	29.06.2024 Konz
2:43,50	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	09.07.2024 Bad Bergzabern
2:43,99	Sommer, Phillip	2011	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
2:45,22	Brück, Maximilian	2011	LG Sieg	11.06.2024 Koblenz

2000m				Jugend M13
7:04,23	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024 Diekirch (LUX)
7:23,89	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8:00,54	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	06.04.2024 Wittlich

5km Straßenlauf				Jugend M13
21:08	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	17.03.2024 Diekirch (LUX)
21:16	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2024 Kastellaun
21:39	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Bad Ems
24:15	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024 Bad Kreuznach
25:00	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
32:14	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	17.03.2024 Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)				Jugend M13
10,09	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
10,51	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
10,58	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024 Diez
10,59	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024 Hachenburg
10,62	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024 Hachenburg
10,82	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024 Wittlich
10,94	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024 Hachenburg
11,05	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024 Hachenburg
11,45	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
11,64	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	11.05.2024 Wesseling

Hochsprung					Jugend M13
1,50	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,46	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1,44	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,41	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024	Urmitz
1,40	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	30.06.2024	Konz
1,38	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
1,36	Brück, Maximilian	2011	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
1,36	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
1,34	Stroh, Silas	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Diez
1,32	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf

Stabhochsprung					Jugend M13
2,25	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues

Weitsprung					Jugend M13
5,19	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
5,17	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,03	Alabdullah, Ibrahim	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
4,90	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024	Urmitz
4,54	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024	Konz
4,52	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
4,51	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
4,47	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
4,38	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
4,34	Blum, David	2011	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern

Kugelstoß (3 kg)					Jugend M13
11,07	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
10,56	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
10,46	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
10,39	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
8,97	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
8,82	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
8,48	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024	Urmitz
8,30	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
7,80	Biebricher, Damian	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
7,79	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.06.2024	Pirmasens

Diskuswurf (750 g)					Jugend M13
32,45	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel
31,86	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
28,32	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
26,07	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
24,87	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
22,02	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
20,88	Bachmeier, Philip	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
18,86	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
18,03	Biebricher, Damian	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
17,68	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg)					Jugend M13
24,66	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
22,85	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
19,31	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (400 g)

Jugend M13

32,94	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	17.08.2024	Großsolbersdorf
29,45	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,97	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
27,49	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,32	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024	Hachenburg
27,27	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
27,24	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
23,95	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
22,82	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	14.04.2024	Koblenz
21,86	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	23.06.2024	Prüm

Ballwurf (200 g)

Jugend M13

62,50	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
47,50	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
41,00	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
40,50	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
40,50	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
40,50	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
39,50	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
39,50	Weber, Matthias	2011	TG Konz	29.06.2024	Konz
37,00	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
36,00	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez

Dreikampf

75M - WEI - BAL (200 g)

Jugend M13

1476	Lehnertz, Maximilian 10,24 - 5,15 - 62,50	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1237	Schiele, Noah 10,70 - 4,49 - 40,50	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1228	Habscheid, Nikolaus 11,03 - 4,32 - 47,50	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1188	Alatieh, Akram 10,73 - 4,41 - 35,00	2011	TuS Dierdorf 1893	29.06.2024	Konz
1163	Ludwig, Jannick 10,73 - 4,54 - 29,50	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024	Konz
1160	Kneutgen, Runar 10,74 - 4,38 - 31,50	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1154	van der Zwaag, Mats 11,40 - 4,47 - 38,00	2011	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1149	Salma, Elias 11,30 - 4,24 - 40,00	2011	TuS Dierdorf 1893	29.06.2024	Konz
1148	Weber, Matthias 11,13 - 4,12 - 39,50	2011	TG Konz	29.06.2024	Konz
1105	Dötsch, Janne 10,93 - 4,19 - 29,50	2011	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend M13	
1696	Schiele, Noah 10,70 - 4,49 - 40,50 - 1,46	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1522	Kneutgen, Runar 10,74 - 4,38 - 31,50 - 1,28	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1510	Salma, Elias 11,49 - 4,12 - 41,00 - 1,32	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1503	van der Zwaag, Mats 11,38 - 4,41 - 38,50 - 1,26	2011	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1427	Stroh, Silas 11,75 - 3,89 - 34,00 - 1,34	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Diez
1400	Reuber, Jari 12,16 - 3,80 - 38,00 - 1,32	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1385	Quiring, Dominik 11,53 - 4,02 - 36,00 - 1,18	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1341	Biebricher, Damian 11,16 - 3,66 - 22,50 - 1,30	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1057	Guder, Giuliano 12,54 - 3,50 - 18,00 - 1,10	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend M13	
2187	Alatieh, Akram 10,45 - 10,59 - 4,48 - 1,40 - 19,68	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
2065	Salma, Elias 11,14 - 10,94 - 4,21 - 1,36 - 22,41	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
1971	Weber, Felix 11,22 - 11,23 - 4,02 - 1,20 - 27,32	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024	Hachenburg
1889	Roos, Jan Paul 11,51 - 11,69 - 4,23 - 1,28 - 18,72	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend M13	
2344	Lehnertz, Maximilian 10,22 - 10,51 - 5,11 - 54,00 - 2:35,22	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2140	Ludwig, Jannick 10,75 - 10,62 - 4,47 - 33,50 - 2:25,64	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024	Hachenburg
1996	van der Zwaag, Mats 11,46 - 11,84 - 4,52 - 40,50 - 2:30,48	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
1904	Dötsch, Janne 11,19 - 12,34 - 4,47 - 30,00 - 2:30,74	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1702	Mönch, Benjamin 11,73 - 11,83 - 4,02 - 30,00 - 3:02,36	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
1648	Lutz, Philipp 12,54 - 12,40 - 3,67 - 32,50 - 2:44,87	2011	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
1448	Sommer, Phillip 13,02 - 13,75 - 3,49 - 24,50 - 2:44,94	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend M13	
2557	Hajek, David 10,06 - 10,09 - 5,19 - 10,46 - 31,86	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2074	Kneutgen, Runar 10,77 - 11,05 - 4,22 - 8,36 - 21,89	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
1686	Karst, Julius 11,97 - 12,13 - 3,51 - 6,87 - 18,86	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Jugend M12

75m Jugend M12

10,54	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
10,71	Sopein, Gideon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,86	Smidt, Neo	2012	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
10,91	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
10,98	Wiesel, Aaron	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz
11,01	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
11,02	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
11,09	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,12	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
11,12	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

800m Jugend M12

2:32,12	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
2:40,38	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
2:42,0*	Hack, Mats	2013	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
2:44,48	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
2:46,24	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
2:46,62	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	31.08.2024	Urmitz
2:48,18	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
2:49,11	Wiesel, Aaron	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz
2:49,47	Stücher, Mathes	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz
2:50,15	Stephan, Djamil	2012	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz

2000m Jugend M12

7:14,96	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	19.06.2024	Bernkastel-Kues
7:48,73	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	19.06.2024	Bernkastel-Kues
9:22,25	Niesen, Marlon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich

5km Straßenlauf Jugend M12

20:04	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
22:26	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	09.03.2024	Schweich
24:26	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	17.03.2024	Bad Kreuznach
24:33	Stolz, Henri	2013	DJK Hasborn	09.03.2024	Schweich
26:26	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:06	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
35:04	Sinß, Florian	2012	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm) Jugend M12

11,24	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
11,71	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg
11,83	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
11,98	Quirnbach, Titus	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
12,21	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
12,26	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
12,47	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
13,06	Preil, Constantin	2012	LA TuS Mayen	13.04.2024	Ochtendung
13,21	Brandt, Ansgar	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
13,33	Thielmann, Till-Bjarne	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez

Hochsprung

Jugend M12

1,36	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1,35	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,34	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1,30	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,30	Mares, Mats	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1,28	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1,25	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
1,25	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
1,25	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	31.08.2024	Urmitz
1,22	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

Weitsprung

Jugend M12

4,83	Sopein, Gideon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,77	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	09.07.2024	Bad Bergzabern
4,64	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,63	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,56	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
4,44	Koslik, Glenn	2012	LA TuS Mayen	11.06.2024	Koblenz
4,42	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
4,35	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	31.08.2024	Urmitz
4,25	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
4,24	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
4,24	Näkel, Mattis	2013	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

7,89	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	13.07.2024	Selters/Ts.
7,59	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
7,43	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
7,36	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel
7,24	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
6,87	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024	Urmitz
6,45	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
6,28	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
5,83	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	06.04.2024	Idar-Oberstein
5,81	Barth, Fritz	2013	TV 1848 Oberstein	22.06.2024	Pirmasens

Diskuswurf (750 g)

Jugend M12

25,04	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel
25,03	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	13.07.2024	Selters/Ts.
18,99	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
17,83	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
17,71	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
15,60	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
13,31	Lehnart, Josua	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
13,05	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
9,33	König, Luca	2012	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel

Hammerwurf (3 kg)

Jugend M12

21,41	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
13,56	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
12,25	Barth, Fritz	2013	TV 1848 Oberstein	21.05.2024	Mutterstadt

Speerwurf (400 g)

Jugend M12

28,47	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
25,26	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	23.06.2024	Zell a. H.
24,58	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	04.08.2024	Villmar
24,54	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	04.08.2024	Villmar
21,44	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
18,52	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
17,96	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
16,79	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
15,99	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
14,67	König, Luca	2012	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel

Ballwurf (200 g)

Jugend M12

46,00	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	12.06.2024	Konz
44,50	Haubrich, Tom	2012	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
42,50	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
39,00	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
35,50	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg
35,00	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	04.08.2024	Villmar
34,50	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
34,00	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
33,50	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
33,00	Brandt, Ansgar	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg

Dreikampf

75M - WEI - BAL (200 g)

Jugend M12

1192	Dittmar, Moritz 11,02 - 4,25 - 42,50	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1174	Doghudje, Mason 10,54 - 4,16 - 34,00	2013	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1147	Holzhäuser, Max 11,25 - 4,24 - 39,00	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1079	von Eyß, Julian 11,12 - 4,42 - 25,00	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1074	Steiger, Malte 11,33 - 4,14 - 31,00	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1060	Schmidt, Timothy 11,01 - 3,82 - 30,00	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
1048	Wiesel, Aaron 10,98 - 3,95 - 26,00	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz
1039	Leiss, Jonathan 11,93 - 4,02 - 35,00	2012	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
1029	Schmidt, Janne 11,69 - 3,94 - 32,00	2012	LAZ Birkenfeld	29.06.2024	Konz
1020	Schur, Liam 11,67 - 4,11 - 28,00	2012	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend M12	
1521	Dittmar, Moritz 11,02 - 4,25 - 42,50 - 1,22	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1485	von Eyß, Julian 11,12 - 4,42 - 25,00 - 1,36	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1453	Holzhäuser, Max 11,25 - 4,24 - 39,00 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1325	Jüngst, Oskar 11,88 - 3,97 - 21,00 - 1,34	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1288	Herpel, Henry 12,23 - 3,96 - 28,00 - 1,22	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1275	Mares, Mats 11,90 - 3,82 - 20,00 - 1,30	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1229	Thielmann, Till-Bjarne 11,87 - 3,58 - 25,50 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1158	Hingott, Luc 12,43 - 3,59 - 22,00 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1079	Stein, Paul 12,24 - 3,21 - 25,00 - 1,06	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend M12	
1971	Tavano, Mateo 11,12 - 11,24 - 4,52 - 1,28 - 16,79	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1756	Schwan, Noah 11,37 - 12,26 - 4,01 - 1,08 - 22,23	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1634	Adam, Michael 12,63 - 13,40 - 3,82 - 1,20 - 22,48	2012	SV Fortuna Ulmen	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend M12	
1887	Leiss, Jonathan 11,76 - 11,71 - 4,11 - 35,50 - 2:33,48	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg
1740	Schmidt, Timothy 11,14 - 12,21 - 3,74 - 29,50 - 2:49,40	2012	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
1734	Jüngst, Oskar 11,72 - 12,47 - 4,11 - 26,50 - 2:40,38	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
1695	Quirnbach, Titus 11,69 - 11,98 - 3,93 - 25,50 - 2:50,73	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1528	Brandt, Ansgar 12,16 - 13,21 - 3,58 - 33,00 - 3:06,61	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1509	Thielmann, Till-Bjarne 12,03 - 13,59 - 3,56 - 26,00 - 2:53,98	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
1487	Schwan, Noah 12,03 - 12,69 - 3,44 - 30,00 - 3:20,07	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend M12	
1932	Holzhäuser, Max 11,47 - 11,83 - 4,14 - 7,60 - 24,30	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg

Weibliche Jugend U14

4x75m		Weibliche Jugend U14			
--------------	--	-----------------------------	--	--	--

4x75m		Weibliche Jugend U14	
40,78	TG Konz Vandenbussche, Emie (2011); Schumacher, Mia (2011); Stange, Frida (2012); Zielinski, Carline (2011);	29.06.2024	Konz
40,88	LG Rhein-Wied Stein, Ida-M. (2011); Keller, Clara Sophie (2012); Eichhorn, Klara (2011); Forneberg, Lina (2011);	29.06.2024	Konz
40,91	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011); Schuh, Magdalena (2012); Scheufen, Johanna Sophie (2011); Waschulewski, Maya (2012);	01.05.2024	Köln
41,18	Post-Sportverein Trier Grünwald, Lara (2011); Gergen, Nena (2012); Raitzel, Mila (2011); Gans, Ida (2011);	29.06.2024	Konz
41,32	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Bungartz, Heidi (2011); Mann, Anne-Sophie (2011);	09.06.2024	Koblenz
41,94	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011); Mertens, Luisa (2012); Neuser, Nele (2012); Göldner, Laura (2012);	09.06.2024	Koblenz
42,86	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Katharina (2012); Redinger, Emily (2011); Förster, Lilly (2011); Krahn, Lia (2013);	29.06.2024	Konz
43,69	LG Westerwald Quirnbach, Io (2012); Enners, Greta (2012); Fehse, Viola (2012); Augst, Matilda Jorja (2012);	09.06.2024	Koblenz
43,73	LG Rhein-Wied Schullian, Lotta (2011); Schrod, Fanni (2012); Überhofen, Charlotte (2012); Rabe, Viola (2012);	16.06.2024	Dierdorf
45,82	LG Rhein-Wied Škoda, Maxima (2011); Summers, Amelie (2011); Henne, Marlene (2011); Nietzard, Malou (2011);	09.06.2024	Koblenz

3x800m		Weibliche Jugend U14	
8:22,14	LG Bernkastel/Wittlich Hower, Josefine (2011); Becker, Maja (2011); Hayer, Lea (2012);	13.04.2024	Ochtendung
8:25,79	LG Rhein-Wied Forneberg, Lina (2011); Schellinger, Fine (2011); Eichhorn, Klara (2011);	13.04.2024	Ochtendung
8:34,26	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Valcauan, Amelia (2012);	13.04.2024	Ochtendung
8:46,60	Post-Sportverein Trier Schulz, Sophia (2012); Tröndlin, Katharina (2012); Krahn, Lia (2013);	13.04.2024	Ochtendung
8:55,08	LG Rhein-Wied Škoda, Maxima (2011); Ferreira de Aguiar, Elodie Soleya (2013); Veit, Julia (2012);	13.04.2024	Ochtendung
9:13,01	LG Rhein-Wied Henne, Marlene (2011); Raillard, Rebekka (2013); Zahn, Sarah (2011);	13.04.2024	Ochtendung
9:13,50	LG Sieg Reifenrath, Dana Marie (2011); Stendenbach, Matilda (2011); Härter, Viktoria (2013);	13.04.2024	Ochtendung
9:52,28	Diezer TSK Oranien Steinsberger, Mina (2012); Fürstfelder, Matilda (2011); Höller, Lina (2012);	13.04.2024	Ochtendung
9:54,36	Athletic-Team Wittlich Lutterbeck, Elise (2013); Ruloff, Lina (2012); Joos, Jette (2012);	13.04.2024	Ochtendung
10:05,68	LG Rhein-Wied Wegner, Aleksandra (2012); Hoffmann, Lara (2012); Brodkorb, Elisa (2011);	13.04.2024	Ochtendung

Dreikampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
4176	LG Bitburg-Prüm Mann, Anne-Sophie (2011) - 1515; Berens, Luci (2011) - 1374; Valcauan, Amelia (2012) - 1287	29.06.2024	Konz	
3895	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011) - 1459; Schuh, Magdalena (2012) - 1267; Waschulewski, Maya (2012) - 1169	16.06.2024	Dierdorf	
3877	TG Konz Schumacher, Mia (2011) - 1305; Vandenbussche, Emie (2011) - 1290; Zielinski, Carline (2011) - 1282	29.06.2024	Konz	
3844	Post-Sportverein Trier Raithel, Mila (2011) - 1374; Förster, Lilly (2011) - 1254; Gergen, Nena (2012) - 1216	29.06.2024	Konz	
3778	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 1356; Fehse, Viola (2012) - 1262; Enners, Greta (2012) - 1160	16.06.2024	Dierdorf	
3770	LG Rhein-Wied Forneberg, Lina (2011) - 1305; Keller, Clara Sophie (2012) - 1255; Bohutyn, Mira (2011) - 1210	29.06.2024	Konz	
3766	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011) - 1345; Göldner, Laura (2012) - 1304; Mertens, Luisa (2012) - 1117	28.04.2024	Herdorf	
3497	Post-Sportverein Trier Gans, Ida (2011) - 1197; Redinger, Emily (2011) - 1157; Grünewald, Lara (2011) - 1143	29.06.2024	Konz	
3440	LG Rhein-Wied Stein, Ida-M. (2011) - 1183; Eichhorn, Klara (2011) - 1146; Überhofen, Charlotte (2012) - 1111	29.06.2024	Konz	
3387	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Katharina (2012) - 1131; Neises, Luisa (2012) - 1129; Krahn, Lia (2013) - 1127	29.06.2024	Konz	

Vierkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
4983	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 1724; Fehse, Viola (2012) - 1630; Enners, Greta (2012) - 1629	16.06.2024	Dierdorf	
4733	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011) - 1653; Neuser, Nele (2012) - 1637; Meißner, Emma (2011) - 1443	16.06.2024	Diez	
4407	LG Rhein-Wied Keller, Clara Sophie (2012) - 1610; Stein, Ida-M. (2011) - 1459; Rabe, Viola (2012) - 1338	16.06.2024	Dierdorf	
4104	Diezer TSK Oranien Kremer, Helena (2011) - 1554; Alektorov, Sophie (2012) - 1364; Steinsberger, Mina (2012) - 1186	16.06.2024	Diez	

Blockwettkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
10517	Post-Sportverein Trier Förster, Lilly (2011) - 2262; Raithel, Mila (2011) - 2111; Gans, Ida (2011) - 2089; Krahn, Lia (2013) - 2048; Redinger, Emily (2011) - 2007	06.07.2024	Hachenburg	
9949	LG Rhein-Wied Keller, Clara Sophie (2012) - 2157; Schullian, Lotta (2011) - 2117; Stein, Ida-M. (2011) - 1974; Schrod, Fanni (2012) - 1903; Bohutyn, Mira (2011) - 1798	06.07.2024	Hachenburg	
9842	LG Bitburg-Prüm Berens, Luci (2011) - 2314; Valcauan, Amelia (2012) - 2267; Hack, Luisa (2012) - 2053; Grünberg, Zoé (2012) - 1784; Thielen, Franka (2012) - 1424	06.07.2024	Hachenburg	
9776	LG Bernkastel/Wittlich Knospe, Paula (2011) - 2234; Hayer, Lea (2012) - 2090; Hower, Josefine (2011) - 1977; Selbach, Helena (2011) - 1793; Hauth, Maya (2012) - 1682	06.07.2024	Hachenburg	
9727	LG Westerwald Fehse, Viola (2012) - 2100; Augst, Matilda Jorja (2012) - 2062; Enners, Greta (2012) - 2016; Gabert, Nele (2011) - 1808; Willwacher, Ida (2012) - 1741	06.07.2024	Hachenburg	

Jugend W13

				Jugend W13	
9,90	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
10,18	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
10,22	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
10,2*	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	23.06.2024	Prüm
10,47	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
10,55	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
10,60	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz

10,60	Zielinski, Carline	2011 TG Konz	29.06.2024 Konz
10,71	Stendenbach, Matilda	2011 LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
10,72	Grünwald, Lara	2011 Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz

800m				Jugend W13
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024 Dubai (UAE)
2:23,16	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
2:25,14	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	04.07.2024 Konz
2:30,71	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	17.08.2024 Dortmund
2:31,07	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	29.06.2024 Konz
2:33,56	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	24.08.2024 Bürstadt
2:36,10	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
2:37,49	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024 Konz
2:39,74	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024 Konz
2:40,11	Eichhorn, Klara	2011	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz

2000m				Jugend W13
7:41,94	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.04.2024 Wittlich
7:47,49	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	06.04.2024 Wittlich
8:02,10	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8:13,94	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8:17,49	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024 Diekirch (LUX)
8:55,66	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024 Diekirch (LUX)

5km Straßenlauf				Jugend W13
18:17	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024 Dubai (UAE)
19:51	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	04.08.2024 Trier
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024 Schweich
21:15	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	09.03.2024 Schweich
21:19	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	17.03.2024 Bad Kreuznach
21:31	Oboz-Rojas, Isabella	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:03	Solbach, Pauline	2011	RSG Montabaur	01.09.2024 Wallmerod
22:45	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:26	Zahn, Sarah	2011	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024 Dubai (UAE)

60m Hürden (762 mm)				Jugend W13
10,18	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024 Hachenburg
10,32	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
10,38	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz
10,48	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
10,53	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024 Hachenburg
10,68	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024 Hachenburg
10,89	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024 Meckenheim
10,92	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	08.06.2024 Diez
11,13	Hower, Josefine	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
11,13	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024 Hachenburg

Hochsprung				Jugend W13
1,48	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024 Hachenburg
1,45	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024 Erbach
1,44	Bungartz, Heidi	2011	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz
1,42	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024 Meckenheim
1,41	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
1,40	Fuchs, Zoey	2011	LG Sieg	09.07.2024 Bad Bergzabern
1,40	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	13.07.2024 Sassenheim (LUX)
1,37	Škoda, Maxima	2011	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
1,36	Summers, Amelie	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
1,36	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	12.06.2024 Konz

Weitsprung				Jugend W13
5,31	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Dierdorf
4,95	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	17.08.2024 Dortmund
4,92	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	23.06.2024 Prüm
4,83	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024 Prüm
4,80	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
4,75	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	09.07.2024 Bad Bergzabern
4,69	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024 Konz
4,68	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
4,66	Zielinski, Carline	2011	TG Konz	29.06.2024 Konz
4,61	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024 Konz

Kugelstoß (3 kg)				Jugend W13
9,24	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024 Wittlich
8,81	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024 Hachenburg
8,10	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	20.07.2024 Bengel
7,85	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	23.06.2024 Prüm
7,83	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
7,54	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	06.07.2024 Hachenburg
7,07	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	30.06.2024 Konz
6,84	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	04.05.2024 Selters/Ts.
6,67	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024 Sinzig
6,38	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig

Diskuswurf (750 g)				Jugend W13
21,60	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024 Hachenburg
21,26	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
19,15	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	20.07.2024 Bengel
16,82	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	06.07.2024 Hachenburg
16,36	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024 Sinzig
16,09	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024 Hachenburg
15,83	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig
15,63	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig
12,79	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
10,63	Bohutyn, Mira	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg

Speerwurf (400 g)				Jugend W13
27,54	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024 Prüm
26,09	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	17.08.2024 Witten
25,58	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	14.04.2024 Koblenz
24,65	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	06.07.2024 Hachenburg
24,32	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg
20,58	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024 Erbach
20,44	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024 Hachenburg
19,82	Raithe, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
18,51	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.06.2024 Grevenmacher (LUX)
15,51	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.06.2024 Grevenmacher (LUX)

Ballwurf (200 g)				Jugend W13
40,50	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.07.2024 Hachenburg
40,00	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	09.07.2024 Bad Bergzabern
37,50	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024 Konz
36,00	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024 Konz
35,50	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	29.06.2024 Konz
34,50	Raithe, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
33,50	Schullian, Lotta	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg
33,00	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	29.06.2024 Konz
31,00	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Dierdorf
30,50	Selbach, Helena	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend W13	
1515	Mann, Anne-Sophie 9,90 - 4,74 - 37,50	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1459	Näkel, Lina 10,19 - 5,31 - 27,50	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1420	Muxfeld, Jennifer 10,53 - 4,61 - 36,00	2011	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
1374	Berens, Luci 11,21 - 4,72 - 37,00	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1374	Raithel, Mila 10,60 - 4,37 - 34,50	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
1366	Hahn, Alina 10,55 - 4,60 - 30,00	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1345	Stendenbach, Matilda 10,71 - 4,80 - 27,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1320	Balles, Frieda 11,55 - 4,33 - 39,50	2011	TV Eintracht Cochem	29.06.2024	Konz
1305	Forneberg, Lina 10,60 - 4,38 - 26,50	2011	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1305	Schumacher, Mia 11,15 - 4,57 - 30,00	2011	TG Konz	29.06.2024	Konz

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend W13	
1928	Näkel, Lina 10,19 - 5,31 - 27,50 - 1,44	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1653	Stendenbach, Matilda 10,73 - 4,25 - 26,00 - 1,30	2011	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1554	Kremer, Helena 11,58 - 3,99 - 30,00 - 1,26	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1459	Stein, Ida-M. 11,55 - 3,66 - 31,00 - 1,16	2011	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1443	Meißner, Emma 11,75 - 4,12 - 23,50 - 1,18	2011	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1303	Sarge, Maja 12,66 - 3,55 - 23,50 - 1,18	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Diez
1017	Fürstfelder, Matilda aufg. - 3,62 - 20,50 - 1,22	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend W13	
2513	Näkel, Lina 10,18 - 10,18 - 5,02 - 1,48 - 20,44	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
2447	Mann, Anne-Sophie 10,24 - 10,39 - 4,79 - 1,45 - 20,58	2011	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Erbach
2234	Knospe, Paula 10,99 - 10,48 - 4,46 - 1,40 - 15,17	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2111	Raithel, Mila 10,63 - 10,47 - 4,47 - 1,12 - 17,18	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2046	Schumacher, Mia 11,10 - 12,09 - 4,34 - 1,16 - 24,65	2011	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
2007	Redinger, Emily 11,22 - 11,29 - 3,97 - 1,32 - 12,32	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
1974	Stein, Ida-M. 11,60 - 11,86 - 3,78 - 1,20 - 24,32	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend W13	
2314	Berens, Luci 10,83 - 11,27 - 4,54 - 38,50 - 2:43,94	2011	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
2262	Förster, Lilly 10,84 - 11,49 - 4,39 - 27,00 - 2:28,36	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2227	Ludwig, Marie 10,83 - 10,53 - 4,23 - 25,50 - 2:42,78	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024	Hachenburg
2190	Balles, Frieda 11,38 - 13,11 - 4,27 - 40,50 - 2:33,22	2011	TV Eintracht Cochem	06.07.2024	Hachenburg
2117	Schullian, Lotta 11,02 - 11,48 - 4,32 - 33,50 - 3:08,57	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
2089	Gans, Ida 10,92 - 11,51 - 4,27 - 23,00 - 2:51,27	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.	Hachenburg
1977	Hower, Josefine 11,55 - 11,13 - 4,14 - 19,50 - 2:58,60	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1793	Selbach, Helena 12,47 - 13,55 - 3,80 - 30,50 - 3:08,44	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1731	Henne, Marlene 11,86 - 14,20 - 3,71 - 20,50 - 3:00,82	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1694	Bartholmes, Maya 12,03 - 13,87 - 3,46 - 19,50 - 2:59,28	2011	TSV Emmelshausen	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W13	
2318	Hahn, Alina 10,54 - 10,68 - 4,60 - 8,79 - 21,60	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024	Hachenburg
2218	Muxfeld, Jennifer 10,47 - 11,13 - 4,58 - 8,81 - 16,09	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
2066	Stendenbach, Matilda 10,74 - 11,76 - 4,07 - 7,54 - 18,43	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
1808	Gabert, Nele 11,38 - 12,85 - 3,58 - 6,47 - 16,82	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1798	Bohutyn, Mira 11,25 - 12,65 - 4,27 - 6,01 - 10,63	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Jugend W12

75m				Jugend W12	
10,54	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
10,61	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
10,78	Wuschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
10,81	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
10,87	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
10,94	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg
10,97	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
11,06	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz
11,07	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
11,07	Klöckner, Greta	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

800m				Jugend W12	
2:33,11	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz
2:37,33	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	19.05.2024	Rehlingen
2:47,70	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	11.06.2024	Koblenz
2:48,98	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
2:50,32	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	28.04.2024	Bingen
2:51,7*	Härter, Viktoria	2013	LG Sieg	21.06.2024	Wilnsdorf
2:54,17	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
2:55,09	Veit, Julia	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:55,14	Beckfeld, Liv	2012	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
2:55,23	Schrod, Fanni	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

2000m					Jugend W12
7:43,30	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich
7:52,94	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Wittlich
8:07,79	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	06.04.2024	Wittlich
8:15,13	Joos, Jette	2012	Athletic-Team Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
8:42,34	Niesen, Layla	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich
9:16,22	Lutterbeck, Elise	2013	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich
11:45,41	Ruloff, Lina	2012	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich
5km Straßenlauf					Jugend W12
20:57	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
22:32	Hartmann, Sofie	2012	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz
22:39	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:37	Veit, Julia	2012	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:25	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
31:14	Hauth, Maya	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Mülheim/Mosel
60m Hürden (762 mm)					Jugend W12
10,63	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
10,67	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
10,81	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
10,82	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
11,04	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
11,11	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
11,18	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
11,51	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
11,68	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg
11,82	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024	Meckenheim
Hochsprung					Jugend W12
1,48	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
1,44	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1,40	Gergen, Nena	2012	Post-Sportverein Trier	12.06.2024	Konz
1,36	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
1,34	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1,30	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,30	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1,30	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.08.2024	Villmar
1,28	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
1,28	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
Weitsprung					Jugend W12
4,65	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
4,64	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
4,62	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,50	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	09.07.2024	Bad Bergzabern
4,47	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
4,43	Fillmann, Amelie	2012	TV 1848 Oberstein	22.06.2024	Pirmasens
4,42	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,38	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
4,35	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
4,28	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
4,28	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

7,30	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen
7,13	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	31.08.2024	Urmitz
7,03	Metwaly, Jody	2012	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2024	Siegburg
6,95	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Urmitz
6,82	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
6,76	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
6,74	Quirmbach, Io	2012	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
6,20	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
6,19	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,60	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf

Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

20,47	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
17,58	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	20.07.2024	Bengel
17,44	Quirmbach, Io	2012	LG Westerwald	26.05.2024	Holzappel
15,14	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
14,09	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
14,08	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
13,41	Roth, Romina	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
12,54	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
11,14	Hennemann, Leni	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel

Speerwurf (400 g)

Jugend W12

22,75	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
22,06	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
20,47	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
16,58	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	04.08.2024	Villmar
16,32	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.08.2024	Villmar
15,18	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	23.06.2024	Prüm
15,12	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
14,96	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
14,75	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg
14,50	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz

Ballwurf (200 g)

Jugend W12

36,50	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz
35,50	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
34,50	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
33,00	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
32,50	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
30,00	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
29,00	Stange, Frida	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz
28,00	Schrod, Fanni	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
27,50	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
27,00	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
27,00	Neises, Luisa	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
27,00	Rabe, Viola	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
27,00	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend W12	
1356	Augst, Matilda Jorja 10,89 - 4,47 - 34,50	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1350	Göldner, Laura 10,82 - 4,22 - 36,50	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1287	Valcauan, Amelia 11,47 - 4,44 - 33,00	2012	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1267	Schuh, Magdalena 10,54 - 4,52 - 20,50	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1262	Fehse, Viola 11,11 - 4,40 - 27,00	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1255	Keller, Clara Sophie 11,22 - 4,38 - 27,50	2012	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1253	Höller, Lina 11,10 - 4,32 - 27,00	2012	Diezer TSK Oranien	29.06.2024	Konz
1248	Hack, Luisa 11,75 - 4,12 - 35,50	2012	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1235	Neuser, Nele 11,06 - 4,46 - 23,00	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1228	Stange, Frida 11,12 - 3,96 - 29,00	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend W12	
1724	Augst, Matilda Jorja 10,89 - 4,47 - 34,50 - 1,28	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1637	Neuser, Nele 11,17 - 4,50 - 23,00 - 1,34	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1635	Enners, Greta 11,18 - 4,26 - 22,00 - 1,40	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1630	Fehse, Viola 11,11 - 4,40 - 27,00 - 1,28	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1610	Keller, Clara Sophie 10,97 - 4,15 - 26,50 - 1,28	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1609	Schuh, Magdalena 10,54 - 4,52 - 20,50 - 1,24	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1407	Stangier, Emma 12,25 - 3,70 - 25,00 - 1,24	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1364	Alektorov, Sophie 12,16 - 3,84 - 25,00 - 1,14	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1347	Boecker, Annika 11,84 - 3,96 - 16,00 - 1,20	2012	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1338	Rabe, Viola 11,97 - 4,19 - 21,00 - 1,08	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung			75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)	Jugend W12	
2267	Valcauan, Amelia 11,69 - 10,81 - 4,34 - 1,48 - 22,75	2012 LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg	
2184	Schuh, Magdalena 10,59 - 10,67 - 4,64 - 1,36 - 10,24	2012 LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg	
2157	Keller, Clara Sophie 10,98 - 10,63 - 4,23 - 1,24 - 20,47	2012 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	
2100	Fehse, Viola 11,05 - 11,11 - 4,45 - 1,28 - 14,96	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
2062	Augst, Matilda Jorja 11,07 - 11,51 - 4,65 - 1,24 - 14,60	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
2016	Enners, Greta 11,32 - 10,82 - 4,28 - 1,40 - 6,16	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
1920	Fru, Dorcas Jemima 10,94 - 11,68 - 4,10 - 1,12 - 14,75	2012 SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg	
1824	Boecker, Annika 11,46 - 12,50 - 3,90 - 1,24 - 10,65	2012 TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg	
1797	Ruloff, Lina 11,47 - 13,42 - 4,11 - 1,20 - 12,36	2012 Athletic-Team Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
1748	Laux, Martha 12,13 - 13,87 - 4,07 - 1,20 - 14,47	2012 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	

Blockwettkampf Lauf			75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800	Jugend W12	
2090	Hayer, Lea 11,41 - 11,04 - 4,28 - 23,00 - 2:48,59	2012 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
2053	Hack, Luisa 11,61 - 12,29 - 4,00 - 33,50 - 2:48,98	2012 LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg	
2048	Krahn, Lia 11,18 - 11,18 - 4,09 - 17,50 - 2:42,32	2013 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
2016	Augst, Matilda Jorja 11,39 - 12,19 - 4,16 - 29,50 - 3:00,19	2012 LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.	
1903	Schrod, Fanni 11,46 - 14,24 - 4,09 - 28,00 - 2:55,23	2012 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	
1791	Rabe, Viola 11,89 - 13,29 - 3,70 - 27,00 - 3:12,79	2012 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	
1754	Rockenbach, Maya 12,68 - 13,84 - 3,54 - 27,00 - 2:53,85	2012 LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg	
1741	Willwacher, Ida 12,33 - 13,18 - 3,71 - 23,50 - 3:09,69	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
1711	Ziegner, Malina 11,98 - 13,24 - 3,80 - 20,50 - 3:20,00	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
1682	Hauth, Maya 12,18 - 13,23 - 3,71 - 19,50 - 3:17,89	2012 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	

Blockwettkampf Wurf			75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)	Jugend W12	
1930	Göldner, Laura 10,81 - 12,49 - 4,24 - 6,82 - 13,39	2012 LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg	
1784	Grünberg, Zoé 12,33 - 13,42 - 3,62 - 7,05 - 20,47	2012 LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg	
1688	Quirnbach, Io 12,30 - 12,85 - 3,68 - 6,07 - 14,06	2012 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
1572	Neumann, Lia 12,55 - 14,72 - 3,63 - 5,98 - 14,08	2013 LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg	

Senioren M30

100m				Senioren M30
11,37	(0,0)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	11.05.2024 Arona (ESP)
13,27	(+0,8)	Reichert, Andreas	1991 LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
200m				Senioren M30
22,93	(-0,5)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	04.05.2024 Neuwied
400m				Senioren M30
52,57		Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken
800m				Senioren M30
1:58,53		Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
2:21,09		Becker, Manuel	1991 LG Rhein-Wied	19.04.2024 Mayen
2:26,56		Leidinger, Alexander	1994 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
1000m				Senioren M30
2:34,8*		Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:58,89		Becker, Manuel	1991 LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
3000m				Senioren M30
9:01,25		Theis, Lucas	1993 Post-Sportverein Trier	10.07.2024 München
9:18,55		van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
9:31,99		Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:50,75		Steffes, Christian	1993 DJK Ochtendung	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5000m				Senioren M30
15:54,36		Theis, Lucas	1993 Post-Sportverein Trier	26.06.2024 Karlsfeld
16:08,16		van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	29.08.2024 Bad Camberg
16:35,49		Simon, David	1991 RSC Untermosel	04.06.2024 Wittlich
16:53,90		Steffes, Christian	1993 DJK Ochtendung	17.05.2024 Koblenz
17:45,55		von Wirth, Dominik	1990 TG Konz	02.06.2024 Konz
10000m				Senioren M30
33:41,96		Müller, Martin	1990 LG Meulenwald Föhren	20.04.2024 Konz
5km Straßenlauf				Senioren M30
14:54		Schweikert, Markus	1994 Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Boppard
15:33		Zenzen, Mirco	1993 LG Vulkaneifel	03.03.2024 Leverkusen
15:53		Auer, Ruben	1993 LG Rhein-Wied	08.05.2024 Boppard
15:53		Müller, Martin	1990 LG Meulenwald Föhren	04.08.2024 Trier
16:00		van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	18.02.2024 Köln
10 km Straßenlauf				Senioren M30
31:16		Zenzen, Mirco	1993 LG Vulkaneifel	03.03.2024 Leverkusen
32:23		van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
33:12		Ebel, Alois	1993 RSC Untermosel	09.03.2024 Schweich
33:17		Theobald, Andreas	1993 Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
33:23		Müller, Martin	1990 LG Meulenwald Föhren	17.03.2024 Bad Kreuznach

Halbmarathon

Senioren M30

1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:25	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	30.06.2024	Trier
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn

Marathon

Senioren M30

2:27:11	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	21.04.2024	London (GBR)
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Hamburg
2:34:06	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
2:52:09	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn

110m Hürden (1,067 m)

Senioren M30

14,77 (+1,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
--------------	---------------	------	---------------	------------	------

Stabhochsprung

Senioren M30

5,10	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
------	---------------	------	---------------	------------	----------

Weitsprung

Senioren M30

6,86 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Ratingen
-------------	---------------	------	---------------	------------	----------

Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M30

18,95	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	11.05.2024	Gerstungen
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Arona (ESP)
13,37	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
12,21	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M30

46,05	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
38,09	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz

Hammerwurf (7,26 kg)

Senioren M30

40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
-------	----------------	------	-----------------	------------	--------

Speerwurf (800 g)

Senioren M30

59,36	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz

Senioren M35

100m

Senioren M35

12,56 (+0,2)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
12,77 (-0,2)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz
12,77 (-1,6)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz

200m					Senioren M35
25,55 (+1,4)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz
400m					Senioren M35
64,00	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
800m					Senioren M35
2:27,07	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
5000m					Senioren M35
16:25,22	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich
17:30,66	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Heidelberg
5km Straßenlauf					Senioren M35
17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:54	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:21	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:54	Jankowski, Krystian	1988	TG Konz	09.03.2024	Schweich
22:07	Würpel, Manuel	1989	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf					Senioren M35
34:36	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
35:28	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
35:30	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
35:59	Böhning, Christian	1985	Team flott. e.V.	09.03.2024	Urmitz
36:13	Plath, Robert	1988	Team flott. e.V.	09.03.2024	Urmitz
Halbmarathon					Senioren M35
1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
1:22:22	Cullmann, Christian	1986	VfL Algenrodt	07.04.2024	Berlin
1:22:58	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:33:26	Gimnig, Dirk	1987	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
Marathon					Senioren M35
2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024	Hannover
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
3:15:03	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Hannover
3:27:26	Blum, Erik	1986	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
Hochsprung					Senioren M35
1,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	02.06.2024	Konz
1,47	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
Weitsprung					Senioren M35
5,69 (0,0)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz
4,99 (+1,4)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz

Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M35

14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
11,02	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	16.06.2024	Erding
9,72	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz
9,70	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M35

45,55	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
42,62	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	16.06.2024	Erding
22,93	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz

Seniorinnen W30

100m

Seniorinnen W30

11,82	(0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
13,07	(+2,0)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
13,35	(-1,1)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
13,37	(+1,6)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	09.06.2024	Koblenz

200m

Seniorinnen W30

24,16	(0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
27,49	(0,0)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
27,70	(0,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	13.07.2024	Wetzlar
30,44	(-3,4)	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz

400m

Seniorinnen W30

56,60		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	14.08.2024	Pfungstadt
-------	--	------------------------	------	---------------------	------------	------------

800m

Seniorinnen W30

2:03,50		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	17.08.2024	Sondershausen
2:38,92		Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz

1000m

Seniorinnen W30

2:37,96		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024	Pliezhausen
4:32,6*		Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.06.2024	Pirmasens

1500m

Seniorinnen W30

4:06,71		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.05.2024	Rehlingen
---------	--	------------------------	------	---------------------	------------	-----------

3000m

Seniorinnen W30

13:49,64		Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
----------	--	-------------------	------	----------------------	------------	--------

5000m

Seniorinnen W30

22:17,53		Wagner, Laura	1993	TG Konz	04.06.2024	Wittlich
24:21,20		Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben

5km Straßenlauf				Seniorinnen W30	
20:10	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
22:31	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
23:27	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W30	
37:18	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott. e.V.	09.03.2024	Urmitz
41:17	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
42:56	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil
44:46	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
47:25	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon				Seniorinnen W30	
1:21:19	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
1:41:35	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin

3000m Hindernis (762 mm)				Seniorinnen W30	
9:10,68	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	St. Denis (FRA)

Weitsprung				Seniorinnen W30	
5,21 (-1,3)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz

Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W30	
9,50	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Urmitz
7,76	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.06.2024	Pirmasens

Speerwurf (600 g)				Seniorinnen W30	
25,70	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz

Seniorinnen W35

100m				Seniorinnen W35	
13,51 (+0,5)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
14,65 (+0,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart

200m				Seniorinnen W35	
27,86 (+1,7)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
30,01 (+0,5)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart

400m				Seniorinnen W35	
65,07	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Erding

800m					Seniorinnen W35
2:32,98	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
2:50,96	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	13.07.2024	Wetzlar
5km Straßenlauf					Seniorinnen W35
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf					Seniorinnen W35
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
46:14	Pulvermacher, Viola	1989	SV Fortuna Ulmen	24.08.2024	Gillendorf
46:57	Krist, Vera	1985	Lauftreff Schweich	30.06.2024	Trier
47:42	Wilmes, Andrea	1985	Lauftreff Schweich	30.06.2024	Trier
49:38	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	01.09.2024	Wallmerod
Halbmarathon					Seniorinnen W35
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
Marathon					Seniorinnen W35
3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
100m Hürden (838 mm)					Seniorinnen W35
18,29 (0,0)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
Hochsprung					Seniorinnen W35
1,30	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	13.08.2024	Göteborg (SWE)
Weitsprung					Seniorinnen W35
4,09 (+1,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
3,72 (0,0)	Leonhardt, Katharina	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024	Villmar
Kugelstoß (4 kg)					Seniorinnen W35
11,83	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
10,35	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
8,57	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
7,80	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W35
34,73	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
32,69	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	02.06.2024	Konz
Hammerwurf (4 kg)					Seniorinnen W35
22,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld

Speerwurf (600 g)					Seniorinnen W35
33,59	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
29,19	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsenfeld
25,79	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
21,53	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.08.2024	Göteborg (SWE)

Gewichtwurf (9,08 kg)					Seniorinnen W35
11,37	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier

Fünfkampf					Seniorinnen W35
100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800					
2092	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
14,91 (-1,9) - 1,28 - 7,80 - 3,98 (-1,1) - 2:42,47					

Siebenkampf					Seniorinnen W35
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800					
2883	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	13./14.08.2024	Göteborg (SWE)
18,97 (-0,9) - 1,30 - 7,67 - 30,38 (-0,9) 4,02 (+1,9) - 21,53 - 2:36,10					

Werferfünfkampf					Seniorinnen W35
HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)					
2417	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsenfeld
22,94 - 11,01 - 31,70 - 29,19 - 10,50					

Senioren M40

100m					Senioren M40
13,35 (+0,5)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen

800m					Senioren M40
2:17,98	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
2:34,35	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
2:53,43	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen

1000m					Senioren M40
3:13,87	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	31.08.2024	Urmitz

1500m					Senioren M40
4:44,84	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
5:15,65	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen
5:18,55	Laumers, Marco	1984	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen
5:26,80	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben

3000m					Senioren M40
10:56,52	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5000m				Senioren M40
18:33,36	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	02.06.2024 Konz
19:27,61	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.04.2024 Mayen
21:29,24	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024 Mayen
5km Straßenlauf				Senioren M40
18:15	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	09.03.2024 Schweich
19:23	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
19:58	Schmidt, Felix	1982	Lauffreunde Naheland	08.05.2024 Boppard
20:50	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	12.06.2024 Kastellaun
21:19	Rickert, Viktor	1980	LLG Hunsrück	17.03.2024 Bad Kreuznach
10 km Straßenlauf				Senioren M40
34:13	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2024 Urmitz
37:47	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	09.03.2024 Schweich
38:25	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	30.06.2024 Trier
38:40	Gros, Benjamin	1981	RT Bad Ems	01.09.2024 Wallmerod
38:45	Warken, Ingo	1980	LG Vulkaneifel	20.04.2024 Hermeskeil
Halbmarathon				Senioren M40
1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024 Berlin
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024 Bergisch Gladbach
1:24:13	Gierend, Vince	1984	Lauftreff Schweich	30.06.2024 Trier
1:27:04	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	10.03.2024 Kandel
Marathon				Senioren M40
2:38:23	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	14.04.2024 Bonn
3:34:51	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
Hochsprung				Senioren M40
1,53	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024 Villmar
Weitsprung				Senioren M40
4,18 (0,0)	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024 Villmar
Kugelstoß (7,26 kg)				Senioren M40
9,31	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024 Villmar
Hammerwurf (7,26 kg)				Senioren M40
33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024 Trier
Speerwurf (800 g)				Senioren M40
34,70	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024 Villmar

Gewichtwurf (15,88 kg) Senioren M40

9,10 Stolz, Tobias 1981 TV Germania Trier 01.04.2024 Trier

Senioren M45

100m Senioren M45

12,77 (+0,4) Paquée, Markus 1975 LG Rhein-Wied 08.05.2024 Pfungstadt
13,28 (-0,5) Bläser, Manuel 1977 SpVgg. 04/13 Burgbrohl 08.06.2024 Meckenheim

200m Senioren M45

26,73 (-1,0) Bläser, Manuel 1977 SpVgg. 04/13 Burgbrohl 19.06.2024 Bernkastel-Kues

400m Senioren M45

64,19 Brausch, Marco 1976 LLG Hunsrück 31.08.2024 Urmitz
65,84 Hartmann, Rolf 1978 LG Bitburg-Prüm 19.06.2024 Bernkastel-Kues

800m Senioren M45

2:32,97 Brausch, Marco 1976 LLG Hunsrück 25.05.2024 Euskirchen

1500m Senioren M45

5:48,93 Bläser, Manuel 1977 SpVgg. 04/13 Burgbrohl 01.09.2024 Bad Ems

5km Straßenlauf Senioren M45

18:18 Nauheimer, Dirk 1978 Post-Sportverein Trier 04.08.2024 Trier
18:41 Weber, Marco 1975 TuS Rot-Weiss Koblenz 11.05.2024 Bad Ems
20:21 Kramarz, Andreas 1975 Lauffreunde Naheland 08.05.2024 Boppard
21:27 Brausch, Marco 1976 LLG Hunsrück 09.03.2024 Urmitz

10 km Straßenlauf Senioren M45

36:58 Koch, Thomas 1976 LG Bernkastel/Wittlich 30.06.2024 Trier
44:22 Krämer, Dietmar 1979 HSC 1990 Gamlen 09.03.2024 Schweich
45:38 Kramarz, Andreas 1975 Lauffreunde Naheland 16.06.2024 Ingelheim
50:17 Nicola, Markus 1975 Lauffreunde Naheland 16.06.2024 Ingelheim
51:21 Brusius, Thorsten 1975 TV 1848 Oberstein 17.03.2024 Bad Kreuznach

Halbmarathon Senioren M45

1:23:50 Meyer, Thorsten 1977 LG Kreis Ahrweiler 14.04.2024 Bonn
1:33:40 Bäcker, Andreas 1979 RSG Montabaur 01.09.2024 Wallmerod
1:37:44 Kramarz, Andreas 1975 Lauffreunde Naheland 05.05.2024 Mainz
1:40:41 Krämer, Dietmar 1979 HSC 1990 Gamlen 14.04.2024 Bonn
1:43:35 van Brügge, Erik 1976 Lauffreunde Naheland 05.05.2024 Mainz

Marathon Senioren M45

4:52:27 Becker, Jan 1976 LG Bitburg-Prüm 14.04.2024 Bonn
5:22:54 Meyer, Daniel 1977 LA TuS Mayen 07.04.2024 Paris (FRA)

Weitsprung Senioren M45

5,15 (+0,1)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
3,15 (-0,5)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M45

10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
9,06	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim
6,58	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (2 kg) Senioren M45

32,60	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
31,17	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
26,77	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	02.06.2024	Konz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
18,62	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M45

37,66	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	21.07.2024	Fürth/Odw.
20,55	Wolfgramm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt

Speerwurf (800 g) Senioren M45

53,71	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	10.07.2024	Trebur
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
36,26	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
21,19	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Fünfkampf Senioren M45

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

1909	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
------	----------------	------	------------------------	------------	---------

5,15 (+0,1) - 36,26 - 27,43 (-0,1) - 25,75 - 5:48,93

Seniorinnen W40

800m Seniorinnen W40

2:30,16	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
---------	-------------	------	------------------------	------------	--------

1500m Seniorinnen W40

5:06,92	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	14.06.2024	Erding
---------	-------------	------	------------------------	------------	--------

5km Straßenlauf Seniorinnen W40

19:19	Hausmann, Tine	1982	Laufftreff Schweich	04.08.2024	Trier
20:28	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	08.05.2024	Boppard
21:39	Berens, Bernadette	1980	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
22:59	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	11.05.2024	Bad Ems

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W40

39:54	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
43:14	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
46:18	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
47:01	Petry, Alice	1982	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon

Seniorinnen W40

1:26:15	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:37:43	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
1:48:49	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:49:28	Jacobs, Nike	1983	LG Meulenwald Föhren	30.06.2024	Trier
1:52:56	Falckenthal, Anica	1984	LG Sieg	05.05.2024	Duisburg

Marathon

Seniorinnen W40

4:14:38	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	07.04.2024	Paris (FRA)
---------	---------------	------	--------------	------------	-------------

Hochsprung

Seniorinnen W40

1,28	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
------	-------------------	------	---------------	------------	--------

Weitsprung

Seniorinnen W40

4,41 (+0,1)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz
3,83 (0,0)	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

Kugelstoß (4 kg)

Seniorinnen W40

12,90	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
7,78	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier
7,42	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W40

34,51	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	24.08.2024	Göteborg (SWE)
30,84	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz

Hammerwurf (4 kg)

Seniorinnen W40

24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel
-------	------------	------	------------------	------------	--------

Speerwurf (600 g)

Seniorinnen W40

39,04	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	25.02.2024	Baunatal
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein

Seniorinnen W45

100m

Seniorinnen W45

13,78 (+0,1)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	15.06.2024	Erding
14,37 (-0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar
16,69 (-0,6)	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

				Seniorinnen W45
200m				
29,23 (0,0)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Erding
30,49 (+0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024 Wetzlar
1000m				
3:47,94	Clauß, Silvia	1976	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
5km Straßenlauf				
19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024 Leverkusen
22:58	Clauß, Silvia	1976	LLG Hunsrück	08.05.2024 Boppard
23:35	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	08.05.2024 Boppard
24:32	Häbel, Sabine	1976	Lauftreff Schweich	01.09.2024 Trier
10 km Straßenlauf				
39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024 Schweich
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024 Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
43:24	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Trier
45:59	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	13.04.2024 Brechen
Halbmarathon				
1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024 Frankfurt
1:36:38	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	01.09.2024 Wallmerod
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024 Bonn
1:37:46	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	07.04.2024 Berlin
1:40:09	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	30.06.2024 Trier
Marathon				
4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024 Hamburg
Stabhochsprung				
2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024 Darmstadt
Weitsprung				
3,81 (+0,5)	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024 Darmstadt
Kugelstoß (4 kg)				
8,72	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024 Idar-Oberstein
6,90	Götz, Stephanie	1975	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
Diskuswurf (1 kg)				
22,80	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024 Idar-Oberstein

Speerwurf (600 g)

Seniorinnen W45

20,78	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
-------	----------------	------	-----------------	------------	----------------

Senioren M50

100m

Senioren M50

13,95 (-1,3)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
13,97 (+0,6)	Stumpf, Michael	1971	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
16,11 (+0,7)	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden

200m

Senioren M50

33,91 (-1,0)	Stumpf, Michael	1971	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
--------------	-----------------	------	-----------	------------	--------

400m

Senioren M50

65,25	Stock, Jochen	1971	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
65,79	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
66,86	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen

800m

Senioren M50

2:15,30	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	16.06.2024	Erding
2:32,83	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
2:49,88	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden

1000m

Senioren M50

2:57,0*	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	11.07.2024	Saarbrücken
3:14,26	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

1500m

Senioren M50

4:47,11	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	25.07.2024	Saarbrücken
6:02,98	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	30.04.2024	Hilden

3000m

Senioren M50

11:18,03	Jakobs, Mark	1974	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
12:02,89	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden
13:16,24	Niebergall, Stephan	1971	Lauffreunde Naheland	31.08.2024	Urmitz

5000m

Senioren M50

22:10,37	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	19.04.2024	Mayen
23:21,2*	Ermert, Jochen	1972	Radsportverein Daadetal	21.06.2024	Wilnsdorf
27:08,8*	Gediga, Thomas	1971	LG Sieg	21.06.2024	Wilnsdorf
34:17,69	Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen

10000m

Senioren M50

40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf				Senioren M50
17:40	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	08.05.2024 Boppard
18:35	Reichel, Frank	1971	RSG Montabaur	08.05.2024 Boppard
18:42	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
19:36	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
20:01	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
10 km Straßenlauf				Senioren M50
36:26	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	20.04.2024 Hermeskeil
37:24	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2024 Urmitz
37:28	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
39:06	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach
40:23	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024 Hermeskeil
Halbmarathon				Senioren M50
1:23:24	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	30.06.2024 Trier
1:26:11	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	07.04.2024 Berlin
1:26:17	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
1:30:10	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.06.2024 Trier
1:32:29	Beisel, Andre	1974	SG Neuhäusel	14.04.2024 Bonn
Marathon				Senioren M50
2:58:35	Hermanns, Jan-Peter	1973	Lauftreff Schweich	14.04.2024 Bonn
3:16:56	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	28.04.2024 Hamburg
3:17:17	Hoffmann, Roman	1973	TG Konz	28.04.2024 Hamburg
4:11:11	Schmitt, Arthur	1972	Lauftreff Schweich	28.04.2024 Hamburg
4:20:36	Kneidl, Oliver	1973	Lauffreunde Naheland	07.04.2024 Paris (FRA)
Hochsprung				Senioren M50
1,28	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.05.2024 Limburgerhof
Stabhochsprung				Senioren M50
2,20	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024 Euskirchen
Weitsprung				Senioren M50
4,37 (-0,8)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
Kugelstoß (6 kg)				Senioren M50
12,91	Henniger, Sven	1973	LG Rhein-Wied	03.08.2024 Villmar
9,65	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024 Koblenz
8,98	Stumpf, Michael	1971	SV Urmitz	31.08.2024 Urmitz
Diskuswurf (1,5 kg)				Senioren M50
34,13	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024 Koblenz

Speerwurf (700 g) Senioren M50

31,64	Grünberg, Björn	1974 LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen
-------	-----------------	----------------------	------------	------------

Senioren M55

100m Senioren M55

13,47 (+0,9)	König, Stephan	1968 LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
15,51 (-1,3)	Weis, Jürgen	1965 LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

400m Senioren M55

64,52	König, Stephan	1968 LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
75,49	Liesenfeld, Andreas	1967 LLG Hunsrück	31.08.2024	Urmitz

800m Senioren M55

2:24,33	Müller, Dirk	1968 LLG Hunsrück	16.06.2024	Erding
2:24,88	Benzmüller, Christoph	1968 Silvesterlauf Trier	08.03.2024	Dubai (UAE)
3:02,42	Theisen, Markus	1968 DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen

1000m Senioren M55

3:10,04	Willems, Günter	1966 SV Neunkirchen-Steinborn	31.08.2024	Urmitz
---------	-----------------	-------------------------------	------------	--------

1500m Senioren M55

4:48,05	Suhrcke, Marc	1968 LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
4:58,73	Benzmüller, Christoph	1968 Silvesterlauf Trier	09.06.2024	Falkensee
5:37,75	König, Stephan	1968 LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024	Euskirchen

3000m Senioren M55

10:10,94	Gürntke, Axel	1968 TuS Wallmerod	19.06.2024	Pfungstadt
11:07,22	Willems, Günter	1966 SV Neunkirchen-Steinborn	19.06.2024	Bernkastel-Kues
11:37,03	Benzmüller, Christoph	1968 Silvesterlauf Trier	25.08.2024	Einbeck

5000m Senioren M55

17:16,29	Gürntke, Axel	1968 TuS Wallmerod	04.05.2024	Wassenberg
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969 LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
20:44,9*	Brenner, Andreas	1969 WSG Bad Marienberg	21.06.2024	Wilnsdorf
20:57,9*	Weber, Michael	1965 LG Sieg	21.06.2024	Wilnsdorf

10000m Senioren M55

39:45,80	Schumacher, Jens	1969 TG Konz	20.04.2024	Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969 SV Zell (Mosel)	20.04.2024	Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968 Hunsrück-Marathon	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf Senioren M55

18:02	Suhrcke, Marc	1968 LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
19:16	Benzmüller, Christoph	1968 Silvesterlauf Trier	10.03.2024	Dubai (UAE)
19:43	Schumacher, Jens	1969 TG Konz	03.03.2024	Leverkusen
20:07	Burgard, Thomas	1965 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
20:36	Mangrich, Jürgen	1968 Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf				Senioren M55
37:08	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	09.03.2024 Urmitz
38:00	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
39:20	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	17.03.2024 Bad Kreuznach
39:35	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	09.03.2024 Schweich
40:33	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	30.06.2024 Trier
Halbmarathon				Senioren M55
1:28:22	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024 Frankfurt
1:31:42	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	14.04.2024 Bonn
1:41:08	Glandien, Harald	1965	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024 Bonn
1:43:25	Kohrs, Volker	1965	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024 Mainz
1:43:52	Karl, Marcus	1969	LG Langsur	07.04.2024 Berlin
Marathon				Senioren M55
3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024 Hannover
100m Hürden (914 mm)				Senioren M55
16,53 (+0,5)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Erding
400m Hürden (838 mm)				Senioren M55
67,77	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2024 Erding
Hochsprung				Senioren M55
1,44	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Euskirchen
1,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
Stabhochsprung				Senioren M55
2,50	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024 Euskirchen
Weitsprung				Senioren M55
4,89 (-0,8)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Euskirchen
Dreisprung				Senioren M55
9,91 (+0,2)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024 Euskirchen
Kugelstoß (6 kg)				Senioren M55
12,26	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024 Trier
10,66	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
10,11	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024 Holzappel
9,23	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Euskirchen
7,93	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	01.04.2024 Trier

Diskuswurf (1,5 kg) Senioren M55

37,32	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
31,07	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
23,74	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024	Euskirchen

Hammerwurf (6 kg) Senioren M55

44,09	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	19.08.2024	Göteborg (SWE)
39,04	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	20.04.2024	Bengel
33,83	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
29,92	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (700 g) Senioren M55

33,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.03.2024	Torun (POL)
28,58	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
27,95	Kletke, Ernst	1966	TG Konz	03.08.2024	Villmar
27,76	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024	Euskirchen

Gewichtwurf (11,34 kg) Senioren M55

15,59	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	17.03.2024	Torun (POL)
11,60	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)

Zehnkampf Senioren M55

100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400 || 10H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5

3610	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08./01.09.20	Euskirchen
------	----------------	------	--------------------	-----------------	------------

13,47 (+0,9) - 4,89 (-0,8) - 9,23 - 1,44 - 64,52 || 17,37 (-1,8) - 23,74 - 2,50 - 27,76 - 5:37,75

Seniorinnen W50

100m Seniorinnen W50

15,98 (+0,9)	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	19.04.2024	Mayen
16,74 (0,0)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

400m Seniorinnen W50

64,83	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	15.06.2024	Erding
-------	------------------	------	------------------------	------------	--------

800m Seniorinnen W50

2:33,40	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
---------	------------------	------	------------------------	------------	--------

3000m Seniorinnen W50

12:44,58	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
13:31,54	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz

5000m Seniorinnen W50

21:28,40	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024	Mayen
26:28,0*	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	21.06.2024	Wilnsdorf

5km Straßenlauf

Seniorinnen W50

21:46	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
21:53	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
21:54	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Hermeskeil
23:54	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz
24:10	Brenner, Anja	1972	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W50

44:21	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
45:55	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	20.04.2024	Hermeskeil
46:44	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
46:45	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	16.06.2024	Ingelheim
48:10	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	20.04.2024	Hermeskeil

Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:47:52	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	01.09.2024	Wallmerod
1:50:47	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.04.2024	Bonn
1:53:22	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn

5000m Bahngehen

Seniorinnen W50

29:36,90	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	19.08.2024	Göteborg (SWE)
----------	--------------	------	--------------------	------------	----------------

10km Gehen

Seniorinnen W50

1:03:00	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	17.08.2024	Göteborg (SWE)
---------	--------------	------	--------------------	------------	----------------

Weitsprung

Seniorinnen W50

3,61 (+0,2)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
-------------	-------------------	------	---------------	------------	--------

Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W50

9,03	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
8,76	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,01	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
7,74	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
6,96	Müller, Nicole	1974	LLG Hunsrück	31.08.2024	Urmitz

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W50

22,56	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
22,12	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
18,39	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein

Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W50

24,55	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
19,20	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
18,12	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	26.05.2024	Holzappel

Seniorinnen W55

			Seniorinnen W55	
100m				
15,17 (-0,4)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	10.08.2024 Konz
16,39 (-2,2)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024 Edenkoben
20,05 (-0,6)	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
200m				
32,00 (+2,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	10.08.2024 Konz
32,42 (-0,1)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.06.2024 Erding
5km Straßenlauf				
20:43	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.05.2024 Boppard
26:27	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	01.09.2024 Trier
29:18	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024 Urmitz
10 km Straßenlauf				
47:18	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	17.03.2024 Bad Kreuznach
48:46	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	20.04.2024 Hermeskeil
49:31	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.03.2024 Urmitz
50:45	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024 Bad Kreuznach
50:51	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	09.03.2024 Urmitz
Halbmarathon				
1:35:38	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Trier
1:59:22	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	30.06.2024 Trier
2:27:32	Rotta, Claudia	1968	VfB Polch	14.04.2024 Bonn
Marathon				
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024 Bergisch Gladbach
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024 Freiburg
Weitsprung				
4,13 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.08.2024 Villmar
Dreisprung				
8,43 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	15.06.2024 Erding
Kugelstoß (3 kg)				
8,86	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.08.2024 Villmar
8,05	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024 Bengel
Diskuswurf (1 kg)				
18,90	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	26.05.2024 Holzappel

Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W55

20,85	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.08.2024	Villmar
15,50	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	26.05.2024	Holzappel

Senioren M60

200m

Senioren M60

49,91 (+0,2)	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
--------------	--------------	------	-----------	------------	--------

3000m

Senioren M60

25:56,98	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
----------	--------------	------	-----------	------------	--------

5000m

Senioren M60

23:18,8*	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal	21.06.2024	Wilnsdorf
----------	-----------------	------	-------------------------	------------	-----------

10000m

Senioren M60

45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
----------	----------------	------	----------------	------------	------

5km Straßenlauf

Senioren M60

18:53	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen
19:16	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	18.02.2024	Köln
19:58	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
20:31	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	11.05.2024	Bad Ems
21:24	Jonas, Wolfgang	1964	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil

10 km Straßenlauf

Senioren M60

38:53	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen
40:40	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	20.04.2024	Hermeskeil
41:37	Feld, Thomas	1961	LG Langsur	09.03.2024	Schweich
42:13	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	12.06.2024	Kastellaun
43:44	Fußmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich

Halbmarathon

Senioren M60

1:39:56	Zender, Michael	1961	TG Konz	30.06.2024	Trier
1:40:12	Schäfer, Detlef	1963	DJK Hasborn	28.04.2024	Monéteau (FRA)
1:40:49	Graf, Albert	1962	LG Sieg	14.04.2024	Bonn
1:44:39	Nolles, Thomas	1963	LG Meulenwald Föhren	28.04.2024	Monéteau (FRA)
1:52:20	Breiling, Jürgen	1960	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Hannover

Marathon

Senioren M60

3:43:34	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	05.05.2024	Duisburg
---------	-----------------	------	------------------------	------------	----------

Hochsprung

Senioren M60

1,51	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,15	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	03.08.2024	Villmar
1,14	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz

Kugelstoß (5 kg)				Senioren M60
12,39	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2024 Erding
9,44	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig
9,20	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	06.04.2024 Idar-Oberstein

Diskuswurf (1 kg)				Senioren M60
44,01	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	20.03.2024 Torun (POL)
26,45	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig
18,02	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	03.08.2024 Villmar

Hammerwurf (5 kg)				Senioren M60
51,65	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	16.06.2024 Erding
44,47	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	25.02.2024 Baunatal

Speerwurf (600 g)				Senioren M60
39,78	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024 Elsenfeld
31,72	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig
21,22	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	26.05.2024 Holzappel

Gewichtwurf (9,08 kg)				Senioren M60
17,07	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	01.04.2024 Trier
16,29	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024 Trier

Werferfünfkampf <small>HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)</small>				Senioren M60
2964	Baum, Wolfgang 37,06 - 12,19 - 41,55 - 39,78 - 15,21	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024 Elsenfeld

Senioren M65

100m				Senioren M65
13,97 (+1,5)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	28.04.2024 Bingen
15,65 (+0,2)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024 Herdorf
15,91 (+0,9)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	19.04.2024 Mayen

200m				Senioren M65
28,50 (-0,1)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024 Herdorf
30,86 (-0,6)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	31.08.2024 Urmitz
33,86 (+0,3)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024 Edenkoben

400m				Senioren M65
81,14	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues

800m				Senioren M65
2:32,72	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	16.06.2024 Erding
3:02,69	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024 Herdorf

1500m				Senioren M65
5:12,40	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	14.06.2024 Erding
7:00,55	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	28.04.2024 Bingen
3000m				Senioren M65
12:47,23	Schäfer, Norbert	1955	LG Rhein-Wied	04.06.2024 Wittlich
13:54,38	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5000m				Senioren M65
22:21,18	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024 Mayen
22:22,5*	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	21.06.2024 Wilnsdorf
25:50,58	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	18.05.2024 Edenkoben
10000m				Senioren M65
44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024 Konz
5km Straßenlauf				Senioren M65
21:22	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	07.07.2024 Münster
24:24	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	08.05.2024 Boppard
24:57	Kellermann, Ernst	1957	Lauffreunde Naheland	08.05.2024 Boppard
25:42	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024 Trier
28:09	Barten, Hermann	1957	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024 Trier
10 km Straßenlauf				Senioren M65
43:10	Schümmer, Horst	1958	DJK Ochtendung	17.03.2024 Bad Kreuznach
43:19	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024 Bad Kreuznach
46:25	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
47:35	Bermes, Dieter	1956	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024 Schweich
47:40	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024 Urmitz
Halbmarathon				Senioren M65
1:50:17	Beyer, Heinrich	1956	TV Kärlich 08	03.03.2024 Paris (FRA)
1:51:21	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024 Bonn
2:38:49	Schmitt, Wolfgang	1957	BBC Koblenz-Horchheim	17.03.2024 Lissabon (POR)
Marathon				Senioren M65
3:51:22	Plein, Winfried	1957	LG Vulkaneifel	28.04.2024 Hamburg
Hochsprung				Senioren M65
1,18	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024 Edenkoben
Kugelstoß (5 kg)				Senioren M65
12,54	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	20.04.2024 Dörpen
11,46	Steinbach, Martin P.	1957	TuS 1862 Kirn	13.07.2024 Selters/Ts.
10,43	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	06.04.2024 Sinzig
9,57	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024 Edenkoben
8,63	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.07.2024 Bengel

Diskuswurf (1 kg) Senioren M65

33,61	Werking, Rainer	1959 VfB Polch	25.05.2024 Lingen
30,39	Bertram, Thomas	1958 TV 1848 Oberstein	20.04.2024 Bengel
26,50	Weber, Heinz	1956 TuS Roland Brey	06.04.2024 Idar-Oberstein
26,10	Henn, Nikolaus	1956 TuS Rot-Weiss Koblenz	06.04.2024 Sinzig

Hammerwurf (5 kg) Senioren M65

36,87	Rose, Udo	1959 TV Germania Trier	21.04.2024 Zoufftgen (FRA)
32,85	Thiele, Gerhard	1950 TV Germania Trier	21.04.2024 Zoufftgen (FRA)
29,35	Bertram, Thomas	1958 TV 1848 Oberstein	20.04.2024 Bengel
18,09	Weber, Heinz	1956 TuS Roland Brey	20.04.2024 Bengel

Speerwurf (600 g) Senioren M65

24,39	Werking, Rainer	1959 VfB Polch	25.05.2024 Lingen
-------	-----------------	----------------	-------------------

Gewichtwurf (9,08 kg) Senioren M65

13,44	Rose, Udo	1959 TV Germania Trier	01.04.2024 Trier
8,31	Weber, Heinz	1956 TuS Roland Brey	01.04.2024 Trier

Seniorinnen W60

3000m Seniorinnen W60

13:16,27	von Klitzing, Margit	1963 DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
----------	----------------------	---------------------	-------------------

5000m Seniorinnen W60

22:00,78	von Klitzing, Margit	1963 DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
----------	----------------------	---------------------	-----------------

5km Straßenlauf Seniorinnen W60

24:37	Reiländer, Gaby	1964 Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024 Boppard
25:56	Haas, Marion	1963 LG Meulendorf Föhren	04.08.2024 Trier
26:52	Kleinert, Ute	1960 TG Konz	04.08.2024 Trier
28:09	Allmacher, Birgit	1963 LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024 Mülheim/Mosel
36:28	Leufgen, Monika	1962 LG Bitburg-Prüm	09.03.2024 Schweich

10 km Straßenlauf Seniorinnen W60

45:30	von Klitzing, Margit	1963 DJK Ochtendung	11.05.2024 Bad Ems
48:34	Schikowski, Irene	1962 TG Konz	09.03.2024 Schweich
52:46	Hanß, Yvonne	1963 TuS Mörschied	17.03.2024 Bad Kreuznach
52:56	Kleinert, Ute	1960 TG Konz	20.04.2024 Hermeskeil
52:58	Weber, Doris	1960 LAZ Birkenfeld	30.06.2024 Trier

Halbmarathon Seniorinnen W60

1:54:58	Kaiser, Elisabeth	1963 LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
2:09:06	Heinz, Martina	1960 RT Bad Ems	10.03.2024 Kandel

Hochsprung				Seniorinnen W60	
1,23	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,11	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2024	Erding
Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W60	
9,05	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
8,83	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	13.07.2024	Selters/Ts.
7,18	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
7,08	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2024	Elsfeld
Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W60	
24,27	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	15.06.2024	Erding
23,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)
21,00	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
Hammerwurf (3 kg)				Seniorinnen W60	
32,95	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024	Erding
25,35	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
24,20	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	13.07.2024	Selters/Ts.
Speerwurf (500 g)				Seniorinnen W60	
21,86	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
20,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2024	Torun (POL)
15,21	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Rheine
Gewichtwurf (5,45 kg)				Seniorinnen W60	
13,15	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	13.08.2024	Göteborg (SWE)
9,78	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
Werferfünfkampf				Seniorinnen W60	
HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (5,45 kg)					
2020	Johannes, Maria 30,68 - 7,08 - 21,84 - 16,07 - 12,49	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2024	Elsfeld
1792	Harings, Agnes 23,59 - 8,47 - 22,71 - 15,19 - 9,78	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld

Seniorinnen W65

200m				Seniorinnen W65	
44,82 (+0,5)	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz
400m				Seniorinnen W65	
107,53	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5km Straßenlauf

Seniorinnen W65

26:22	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	08.05.2024	Boppard
28:38	Bollinger, Christine	1956	LG Koblenz-Rhens	08.05.2024	Boppard
33:25	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
40:02	Ruggenthaler, Elisabeth	1959	SV Viktoria 1923 Holzfeld	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W65

55:02	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	09.03.2024	Urmitz
56:27	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	06.01.2024	Rodgau
57:12	Kolberg, Swantje	1959	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
59:53	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	Hunsrück-Marathon	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:00:21	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich

Halbmarathon

Seniorinnen W65

2:13:50	Walkenbach, Hannelore	1958	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bergisch Gladbach
---------	-----------------------	------	---------------	------------	-------------------

Hochsprung

Seniorinnen W65

1,02	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
------	-------------------	------	------------------------	------------	-----------------

Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W65

6,74	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz
------	-------------------	------	------------------------	------------	--------

Hammerwurf (3 kg)

Seniorinnen W65

26,29	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel
-------	---------------	------	-----------------	------------	--------

Senioren M70

100m

Senioren M70

16,28 (-1,5)	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	31.08.2024	Urmitz
17,51 (-1,5)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	31.08.2024	Urmitz

200m

Senioren M70

34,51 (-0,6)	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	31.08.2024	Urmitz
35,02 (-0,6)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	10.07.2024	Trebur
36,00 (+0,2)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	31.08.2024	Urmitz

400m

Senioren M70

73,14	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	26.05.2024	Euskirchen
76,17	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
78,00	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	15.06.2024	Erding
79,28	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	22.08.2024	Göteborg (SWE)

3000m

Senioren M70

12:48,26	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
16:43,69	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5000m				Senioren M70	
21:35,2*	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	21.06.2024	Wilnsdorf
27:46,5*	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	21.06.2024	Wilnsdorf

5km Straßenlauf				Senioren M70	
22:49	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
26:29	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier
32:37	Hammann, Theo	1954	LG Meulenz Föhren	01.09.2024	Trier
33:38	Schlappa, Walter	1953	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz

10 km Straßenlauf				Senioren M70	
46:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
46:28	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
50:39	Hampel, Fritz	1952	TuS Lonning	09.03.2024	Urmitz
50:56	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
52:07	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon				Senioren M70	
1:47:41	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
2:04:16	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	30.06.2024	Trier

Kugelstoß (4 kg)				Senioren M70	
10,89	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
10,76	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsenfeld
8,61	Stoffels, Walter	1950	TV 1879 Engers	28.04.2024	Hohenstein
8,04	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel

Diskuswurf (1 kg)				Senioren M70	
34,12	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	20.07.2024	Essingen
26,12	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein
22,02	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel

Hammerwurf (4 kg)				Senioren M70	
38,37	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	20.07.2024	Essingen
35,31	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	26.05.2024	Holzappel
30,73	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
23,00	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (500 g)				Senioren M70	
34,99	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
28,68	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein

Gewichtwurf (7,26 kg)				Senioren M70	
15,87	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	20.07.2024	Essingen
12,83	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsenfeld
11,88	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier

Werferfünfkampf		HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)		Senioren M70	
2574	Schuberth, Edgar 38,37 - 9,34 - 34,12 - 30,85 - 15,87	1952	LG Vulkaneifel	20.07.2024	Essingen
2063	Wolframm, Willi 29,64 - 10,76 - 24,31 - 24,46 - 12,83	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld

Senioren M75

100m				Senioren M75	
14,98 (+1,8)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	17.04.2024	Grefrath
17,83 (-1,5)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Urmitz

200m				Senioren M75	
30,19 (+1,8)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	25.05.2024	Euskirchen

400m				Senioren M75	
75,99	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	26.05.2024	Euskirchen
113,27	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen

800m				Senioren M75	
3:05,51	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	26.07.2024	Friedrichshafen
4:11,83	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	21.06.2024	Aachen

1500m				Senioren M75	
6:29,89	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	09.08.2024	Friedrichshafen
8:17,12	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen

3000m				Senioren M75	
14:34,97	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	26.07.2024	Friedrichshafen
15:56,57	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Urmitz
17:24,39	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Aachen

5000m				Senioren M75	
24:54,50	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	02.08.2024	Friedrichshafen
27:16,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
32:04,11	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	19.04.2024	Mayen

10000m				Senioren M75	
57:15,90	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf				Senioren M75	
26:35	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.05.2024	Köln
30:07	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	08.05.2024	Boppard
31:51	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
32:31	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	11.05.2024	Bad Ems

10 km Straßenlauf

Senioren M75

52:06	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich
54:49	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024	Urmitz
57:11	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:02:24	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	09.03.2024	Urmitz
1:03:41	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon

Senioren M75

1:50:49	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bergisch Gladbach
2:21:25	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:41:33	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	05.05.2024	Mainz

Marathon

Senioren M75

5:00:16	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
---------	--------------	------	----------------	------------	------

Hochsprung

Senioren M75

1,45	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	15.06.2024	Erding
1,33	Schumacher, Bernd	1946	Turngesell. Trier 1880	31.08.2024	Urmitz
1,20	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben
1,15	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	03.08.2024	Villmar

Weitsprung

Senioren M75

3,77 (-1,2)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	25.05.2024	Euskirchen
3,25 (+0,2)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Urmitz

Kugelstoß (4 kg)

Senioren M75

10,76	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.06.2024	Erding
9,39	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,99	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	06.04.2024	Sinzig
7,79	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.07.2024	Bengel
7,77	Wendering, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld

Diskuswurf (1 kg)

Senioren M75

30,29	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.06.2024	Erding
28,79	Leuschen, Werner	1946	Turngesell. Trier 1880	20.04.2024	Bengel
27,31	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	03.08.2024	Villmar
23,79	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.07.2024	Bengel
23,49	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	26.05.2024	Holzappel

Hammerwurf (4 kg)

Senioren M75

34,45	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Bengel
31,43	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	25.02.2024	Baunatal
27,06	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
25,29	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	26.05.2024	Holzappel
21,76	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld

Speerwurf (500 g) Senioren M75

28,58	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	26.05.2024	Holzappel
22,23	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	26.05.2024	Holzappel
19,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
18,83	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	14.08.2024	Göteborg (SWE)
17,54	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	03.08.2024	Villmar

Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M75

11,51	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024	Elsfeld
10,38	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
9,35	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
8,43	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

Werferfünfkampf Senioren M75

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

1878	Wörner, Waldemar 29,33 - 9,07 - 27,20 - 19,98 - 11,51	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024	Elsfeld
1349	Meyer, Hans 21,76 - 7,16 - 18,17 - 19,78 - 9,35	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
1234	Wending, Alf 17,20 - 7,77 - 19,82 - 15,22 - 8,43	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

Seniorinnen W70

800m Seniorinnen W70

3:52,33	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	16.06.2024	Erding
---------	--------------------	------	----------------	------------	--------

1500m Seniorinnen W70

7:35,49	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	14.06.2024	Erding
---------	--------------------	------	----------------	------------	--------

5000m Seniorinnen W70

27:44,77	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	17.08.2024	Göteborg (SWE)
----------	--------------------	------	----------------	------------	----------------

5km Straßenlauf Seniorinnen W70

29:01	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024	Boppard
30:04	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf Seniorinnen W70

58:49	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	01.09.2024	Wallmerod
59:26	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil
1:01:38	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
1:05:25	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	24.08.2024	Gillfeld

Halbmarathon Seniorinnen W70

2:08:48	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
2:14:08	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024	Bonn
2:18:51	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	24.08.2024	Göteborg (SWE)
2:36:43	Schroth, Gudrun	1954	LG Bitburg-Prüm	17.03.2024	Bergisch Gladbach

Seniorinnen W75

5000m					Seniorinnen W75
29:34,06	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	17.08.2024	Göteborg (SWE)
5km Straßenlauf					Seniorinnen W75
30:34	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf					Seniorinnen W75
1:01:45	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Hermeskeil
1:08:19	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	17.03.2024	Bad Kreuznach
Halbmarathon					Seniorinnen W75
2:23:53	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	24.08.2024	Göteborg (SWE)
2:40:40	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	24.08.2024	Göteborg (SWE)
Kugelstoß (2 kg)					Seniorinnen W75
8,67	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld
7,84	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
Diskuswurf (750 g)					Seniorinnen W75
20,00	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	01.06.2024	Mönchengladbach
19,92	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig
Hammerwurf (2 kg)					Seniorinnen W75
26,34	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
23,50	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Leichlingen
Speerwurf (400 g)					Seniorinnen W75
18,33	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
12,72	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld
Gewichtwurf (4 kg)					Seniorinnen W75
10,59	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
9,60	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Werferfünfkampf					Seniorinnen W75
HAM (2 kg) - KUG (2 kg) - DIS (750 g) - SPE (400 g) - GEW (4 kg)					
1830	Geister, Monika 26,34 - 7,84 - 17,86 - 18,33 - 10,59	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
1640	Wending, Ulrike 23,30 - 8,67 - 18,94 - 12,72 - 9,01	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld

Senioren M80

				Senioren M80
100m				
14,56 (+0,4)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Erding
19,57 (-0,2)	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	04.06.2024 Wittlich
21,00 (+0,7)	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024 Urmitz
200m				
30,13 (+0,2)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Erding
46,76 (-1,0)	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024 Urmitz
400m				
76,43	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Erding
119,60	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
1000m				
4:34,87	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
5:28,87	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024 Urmitz
3000m				
19:00,64	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	04.06.2024 Wittlich
19:07,75	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5km Straßenlauf				
32:07	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024 Boppard
32:40	Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	08.05.2024 Boppard
34:08	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.03.2024 Leverkusen
34:31	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	06.04.2024 Mülheim/Mosel
10 km Straßenlauf				
1:06:24	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024 Schweich
5000m Bahngehen				
41:53,00	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	22.03.2024 Torun (POL)
10km Gehen				
1:30:28	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	17.08.2024 Göteborg (SWE)
20km Gehen				
3:08:04	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	19.05.2024 Porto Santo (POR)

Kugelstoß (3 kg) Senioren M80

10,97	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz
9,19	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	03.08.2024	Villmar
9,09	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
7,40	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	15.05.2024	Betzdorf

Diskuswurf (1 kg) Senioren M80

24,52	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz
19,07	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
18,56	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	03.08.2024	Villmar
16,86	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg) Senioren M80

25,53	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
21,16	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	13.07.2024	Selters/Ts.

Speerwurf (400 g) Senioren M80

24,68	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
-------	-----------------	------	--------------------	------------	--------

Gewichtwurf (5,45 kg) Senioren M80

10,92	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
-------	-----------------	------	--------------------	------------	---------

Werferfünfkampf Senioren M80

HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)

1691	Geyer, Wolfgang 25,53 - 9,09 - 19,07 - 24,42 - 10,92	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
------	---	------	--------------------	------------	---------

Senioren M85

100m Senioren M85

18,20 (-0,6)	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	31.08.2024	Urmitz
18,67 (+0,8)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	19.06.2024	Bernkastel-Kues

200m Senioren M85

43,60 (-1,2)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	19.06.2024	Bernkastel-Kues
--------------	----------------	------	--------------	------------	-----------------

400m Senioren M85

143,70	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	19.06.2024	Bernkastel-Kues
--------	-----------------	------	--------------	------------	-----------------

1000m Senioren M85

6:54,83	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	31.08.2024	Urmitz
---------	-----------------	------	--------------	------------	--------

5km Straßenlauf				Senioren M85
34:31	Schinnerer, Alfred	1939 LAZ Birkenfeld	06.04.2024	Mülheim/Mosel
10 km Straßenlauf				Senioren M85
1:02:13	Hoffmann, Norbert	1939 LG Westerwald	09.03.2024	Urmitz
Marathon				Senioren M85
5:20:30	Hoffmann, Norbert	1939 LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
Kugelstoß (3 kg)				Senioren M85
6,80	Kownatka, Wolfgang	1938 LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld
Diskuswurf (1 kg)				Senioren M85
13,92	Kownatka, Wolfgang	1938 LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Hammerwurf (3 kg)				Senioren M85
25,65	Kownatka, Wolfgang	1938 LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Speerwurf (400 g)				Senioren M85
20,45	Kownatka, Wolfgang	1938 LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld
Gewichtwurf (5,45 kg)				Senioren M85
10,87	Kownatka, Wolfgang	1938 LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Werferfünfkampf HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)				Senioren M85
1397	Kownatka, Wolfgang 25,65 - 6,74 - 13,92 - 20,03 - 10,87	1938 LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Seniorinnen W80

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W80
1:19:32	Kraemer, Rosi	1944 Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024	Urmitz