

**Männer offen**

**100m Männer offen**

10,52 (+1,9)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
10,62 (+0,6)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	08.06.2024	Dortmund
10,87 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
10,99 (+1,0)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Leverkusen
11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,19 (+0,9)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	09.05.2024	Köln
11,22 (-0,8)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.07.2024	Mönchengladbach
11,27 (+0,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
11,28 (+1,9)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,29 (+0,6)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
11,31 (-0,1)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,37 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	12.05.2024	Arona (ESP)
11,37 (+2,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
11,45 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,58 (+0,6)	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
11,67 (-0,4)	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	03.09.2024	Rostock
11,69 (-1,1)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	02.06.2024	Konz
11,70 (+1,5)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
11,72 (-1,9)	Hohmann, Simon	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
11,77 (+0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

**200m Männer offen**

21,69 (-1,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
21,97 (+0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,02 (+1,2)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,38 (+1,2)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,54 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
22,72 (-0,3)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
22,93 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
23,38 (0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
23,46 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
23,56 (-0,1)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg
24,24 (-0,8)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
24,48 (-0,1)	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
24,54 (+0,4)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
24,59 (-0,5)	Ludwig, Elias	2007	LG Westerwald	06.09.2024	Hachenburg
24,63 (-1,1)	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
24,80 (-0,1)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
24,94 (-0,1)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,07 (-1,1)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems

400m				Männer offen
49,06	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
50,74	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
50,90	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024 Hannover
51,00	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	05.05.2024 Katzenelnbogen
51,33	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	08.05.2024 Pfungstadt
51,43	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	13.07.2024 Ingelheim
51,60	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
52,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
52,22	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
52,50	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
52,57	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken
52,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
52,87	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	09.05.2024 Wittlich
53,02	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	02.06.2024 Konz
53,21	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
53,60	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
53,82	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
54,22	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024 Konz
54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
54,66	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024 Filderstadt

800m				Männer offen
1:54,00	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
1:55,31	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.07.2024 Saarbrücken
1:55,99	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
1:56,08	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	23.06.2024 Koblenz
1:56,58	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	25.05.2024 Pfungstadt
1:56,89	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
1:57,04	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:57,86	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
1:58,49	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	27.07.2024 Leuven (BEL)
1:58,72	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:59,09	Blumentritt, Robert	1997	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Pfungstadt
1:59,10	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	19.06.2024 Pfungstadt
2:00,81	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Karlsruhe
2:01,01	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
2:01,24	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz
2:01,40	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.05.2024 Köln
2:01,49	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024 Koblenz
2:03,83	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
2:04,57	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	04.09.2024 Pfungstadt
2:08,64	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024 Koblenz

1000m				Männer offen
2:25,68	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:30,73	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:32,61	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:34,8*	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:36,5*	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:37,7*	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:39,07	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:44,12	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:44,42	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:46,31	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	22.08.2024 Trier
2:47,12	Blank, Moritz	2007	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:47,46	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Urmitz
2:52,97	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	22.08.2024 Trier
2:53,53	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:53,82	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	22.08.2024 Trier
2:54,25	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:55,7*	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	11.07.2024 Saarbrücken
2:55,90	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
2:57,0*	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	11.07.2024 Saarbrücken
2:58,89	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz

1500m				Männer offen
3:48,06	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	27.07.2024 Leuven (BEL)
3:52,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:55,94	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	25.07.2024 Saarbrücken
3:57,19	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:58,73	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:59,15	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:01,54	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	22.06.2024 Ciney (BEL)
4:08,89	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
4:09,58	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Luxemburg (LUX)
4:15,14	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
4:19,76	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	13.07.2024 Ingelheim
4:21,89	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
4:22,50	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	12.09.2024 Bergisch Gladbach
4:26,98	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
4:31,04	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	21.08.2024 Friedrichsthal
4:33,88	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	21.08.2024 Friedrichsthal
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	04.05.2024 Kreuztal
4:37,58	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.05.2024 Koblenz
4:40,00	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	04.09.2024 Pfungstadt
4:42,85	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz

**3000m** **Männer offen**

8:03,43	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
8:25,81	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	01.05.2024	Herentals (BEL)
8:39,93	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	06.09.2024	Trier
8:40,05	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Pfungstadt
8:50,38	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	01.05.2024	Herentals (BEL)
8:50,76	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	01.05.2024	Herentals (BEL)
8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:00,87	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
9:01,25	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	10.07.2024	München
9:15,69	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
9:18,55	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:28,03	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
9:28,25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
9:28,43	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	26.07.2024	Koblenz
9:29,18	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim
9:31,95	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
9:31,99	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz

**5000m** **Männer offen**

13:52,54	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.05.2024	Brüssel (BEL)
14:31,69	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	15.06.2024	Heusden (BEL)
14:34,12	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	20.07.2024	Ninove (BEL)
15:25,08	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.05.2024	Koblenz
15:49,75	Waldstadt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
15:54,36	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	26.06.2024	Karlsfeld
16:08,16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	29.08.2024	Bad Camberg
16:25,22	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich
16:31,01	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
16:35,49	Simon, David	1991	RSC Untermosel	04.06.2024	Wittlich
16:53,90	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.05.2024	Koblenz
16:54,05	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024	Wassenberg
17:23,08	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.08.2024	Düsseldorf
17:30,66	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Heidelberg
17:45,55	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	02.06.2024	Konz
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
18:03,53	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
18:33,36	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	02.06.2024	Konz
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen

**10000m** **Männer offen**

29:25,35	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
30:23,86	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
30:38,32	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Leuven (BEL)
32:54,58	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
33:41,96	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz
35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024	Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024	Konz
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024	Konz
45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024	Konz
57:15,90	Freythuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz

## 5km Straßenlauf

Männer offen

14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)
14:54	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Boppard
15:33	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
15:45	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier
15:51	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
15:53	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
15:53	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	04.08.2024	Trier
15:59	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier
16:00	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	18.02.2024	Köln
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
16:11	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
16:20	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
16:20	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	08.05.2024	Boppard
16:23	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
16:38	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
16:41	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	06.10.2024	Föhren
17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:11	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:17	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
17:36	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
17:37	Troes, Sascha	1994	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
17:38	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:40	Wilhelms, André	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
17:40	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
17:40	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	08.05.2024	Boppard
17:40	Kasel, Martin	1995	LG Meulenwald Föhren	04.08.2024	Trier
17:54	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:02	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
18:03	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	29.09.2024	Herdorf
18:08	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
18:15	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	09.03.2024	Schweich
18:16	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	06.10.2024	Föhren
18:18	Nauheimer, Dirk	1978	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
18:21	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen
18:21	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen

## 10 km Straßenlauf

Männer offen

30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)
31:16	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
32:23	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
32:31	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
32:32	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	03.08.2024	Lokeren (BEL)
32:32	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	21.09.2024	Pronsfeld
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
32:57	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:07	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	21.09.2024	Pronsfeld
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:17	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:22	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	29.09.2024	Diez
33:27	Jeandré, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	04.04.2024	Bonn
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
33:38	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	06.10.2024	Föhren
33:49	Simon, David	1991	RSC Untermosel	09.03.2024	Schweich

## Halbmarathon

Männer offen

1:01:17	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	09.06.2024	Rom (ITA)
1:08:50	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt
1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:25	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	30.06.2024	Trier
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024	Berlin
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:09	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	30.06.2024	Trier
1:14:34	Simon, David	1991	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:14:50	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	10.03.2024	Kandel
1:15:01	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Frankfurt
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:18:08	Schräder, Björn	1985	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.04.2024	Bonn
1:19:04	Kerp, Christian	1985	Team flott. e.V.	15.09.2024	Hamburg
1:20:44	Biefang, Julian	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
1:21:45	Küpfer, Finn	1998	LG Vulkaneifel	01.09.2024	Bochum

## Marathon

Männer offen

2:06:27	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.01.2024	Dubai (UAE)
2:20:37	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	29.09.2024	Berlin
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024	Austin, TX (USA)
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024	Wien (AUT)
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Hamburg
2:32:16	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	29.09.2024	Berlin
2:34:06	Jeandré, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
2:34:31	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	06.10.2024	Köln
2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024	Hannover
2:36:56	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	06.10.2024	Bremen
2:38:21	N.N., Nn	1900	LG Rhein-Wied	29.09.2024	Berlin
2:38:39	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	29.09.2024	Berlin
2:51:31	Iking, Niklas	1999	Silvesterlauf Trier	06.10.2024	Köln
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
2:57:25	Schenke, Leon	2000	LG Kreis Ahrweiler	06.10.2024	Köln
2:58:23	Hermanns, Jan-Peter	1973	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
3:00:17	Engels, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	29.09.2024	Berlin
3:05:10	von Schilling, Arne	1972	LG Rhein-Wied	06.10.2024	Köln
3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024	Hannover
3:15:03	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Hannover

## 110m Hürden (1,067 m)

Männer offen

14,77 (+1,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
16,56 (+0,8)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Bönningheim
17,29 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof

## 400m Hürden (914 mm)

Männer offen

57,22	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	04.09.2024	Rostock
65,73	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz

## 5000m Bahngehen

Männer offen

29:48,31	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	08.09.2024	Neuss
42:47,39	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	20.08.2024	Göteborg (SWE)

## 20km Gehen

Männer offen

3:08:04	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	19.05.2024	Porto Santo (POR)
---------	-------------	------	----------------	------------	-------------------

## Hochsprung

Männer offen

1,97	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1,89	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	24.08.2024	Hannover
1,85	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	03.08.2024	Villmar
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
1,80	Duda, Noah	2009	TG Konz	04.06.2024	Konz
1,80	Dörrenberg, Finn Justus	2001	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
1,78	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
1,76	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	25.04.2024	Bloomer, WI (USA)
1,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,71	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	02.06.2024	Konz
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
1,65	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,64	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	02.06.2024	Konz
1,64	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
1,64	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
1,63	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,62	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,60	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,60	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
1,60	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
1,60	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1,60	Klein, Finn	2006	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf

## Stabhochsprung

Männer offen

5,10	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
4,10	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.08.2024	Hannover
4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
4,00	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
3,84	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,60	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Oberhaugstett
3,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
3,15	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,74	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
2,60	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
2,50	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
2,50	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024	Euskirchen
2,40	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	30.06.2024	Konz
2,40	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
2,25	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
2,20	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
2,20	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen

## Weitsprung

Männer offen

7,06 (+2,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
6,86 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Ratingen
6,82 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
6,24 (0,0)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	08.09.2024	Brey
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
6,21 (+1,1)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
6,21 (-0,7)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
6,16 (-0,6)	Dörrenberg, Finn Justus	2001	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
6,10 (-2,1)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
6,03 (+1,5)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024	Siegburg
5,94 (+0,6)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems
5,91 (+1,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,90 (0,0)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,85 (+0,1)	Duda, Noah	2009	TG Konz	09.08.2024	Konz
5,83 (-0,2)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
5,81 (-1,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,79 (+1,6)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
5,79 (0,0)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems

## Dreisprung

Männer offen

11,92 (-0,1)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	08.09.2024	Brey
11,90 (0,0)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
9,91 (+0,2)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024	Euskirchen
9,57 (0,0)	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	13.07.2024	Ingelheim

## Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

18,95	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	11.05.2024	Gerstungen
14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	12.05.2024	Arona (ESP)
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
13,55	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Mörfelden
13,37	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,21	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
11,84	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	22.06.2024	Pirmasens
11,46	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,41	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
11,34	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	01.09.2024	Bad König
11,08	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
10,92	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
10,80	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,37	Ott, Thomas	1982	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
10,25	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein



## Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

47,98	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024	Erfurt
46,05	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
45,55	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
42,62	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	16.06.2024	Erding
41,74	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	03.09.2024	Rostock
38,09	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
36,20	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
32,60	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
31,17	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
30,51	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
29,17	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
27,49	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
27,03	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems
26,77	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	02.06.2024	Konz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz

## Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel
40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
37,66	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	21.07.2024	Fürth/Odw.
33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
20,55	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt

## Speerwurf (800 g)

Männer offen

59,36	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
53,71	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	10.07.2024	Trebur
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
49,49	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
46,37	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
43,20	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
43,01	Ott, Thomas	1982	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
42,41	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
41,00	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
39,93	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk
37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
37,35	Klein, Finn	2006	LG Sieg	02.06.2024	Konz
36,26	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
34,70	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024	Villmar

<b>Fünfkampf</b>		WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5		<b>Männer offen</b>	
2645	Shestopal, Serhii 5,83 (-0,2) - 31,34 - 23,44 (-1,1) - 27,32 - 4:49,58	2004	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
2481	Fuchs, Maximilian 5,94 (+0,6) - 38,66 - 25,52 (-1,1) - 27,03 - 5:07,97	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems
2412	Sauerwein, Theodor 5,75 (-0,1) - 43,55 - 25,61 (-1,1) - 34,90 - 5:59,01	2000	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
2404	Mürtz, Leon 5,44 (0,0) - 45,76 - 24,48 (-0,1) - 33,70 - 6:11,27	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
2387	Jacobi, Paul 5,79 (0,0) - 32,85 - 25,07 (-1,1) - 23,98 - 5:00,42	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
1909	Bläser, Manuel 5,15 (+0,1) - 36,26 - 27,43 (-0,1) - 25,75 - 5:48,93	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
1823	Sopp, Maximilian 5,26 (-0,3) - 41,00 - 26,85 (-0,1) - 30,51 - 7:56,84	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems

<b>Zehnkampf</b>		100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400    11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5		<b>Männer offen</b>	
5295	Dilla, Julian 11,37 (+2,1) - 5,81 (-1,1) - 8,45 - 1,59 - 52,22    16,79 (+1,1) - 22,22 - 3,50 - 32,77 - 4:49,09	2001	LG Rhein-Wied	01./02.06.2024	Filderstadt
4913	Fuchs, Maximilian 12,67 (-1,3) - 5,83 (0,0) - 9,62 - 1,64 - 55,66    17,29 (-1,3) - 23,47 - 2,80 - 39,93 - 4:49,07	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19./20.05.2024	Limburgerhof

## Frauen offen

<b>100m</b>				<b>Frauen offen</b>	
11,26 (+1,9)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mannheim
11,82 (0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,20 (+1,0)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Koblenz
12,34 (-0,6)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
12,35 (+0,8)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,36 (0,0)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,53 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
12,54 (+0,1)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	27.07.2024	Koblenz
12,60 (-1,1)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024	Konz
12,64 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
12,64 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,73 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
12,76 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,78 (-2,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,83 (+0,2)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,83 (+1,9)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
12,88 (+1,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Wetzlar

200m				Frauen offen
24,16	(0,0)	Roos, Jessica	1994 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
24,92	(+0,9)	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	09.06.2024 Koblenz
24,7*	(+1,3)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
25,08	(0,0)	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
25,17	(+0,3)	Schumacher, Maren	2002 Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Walldorf
25,41	(-0,9)	Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024 Rhede
25,56	(-0,5)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	08.06.2024 Eisenberg
25,58	(-0,7)	Greif, Julia	1995 TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
25,68	(+2,0)	Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	10.08.2024 Konz
25,80	(+0,9)	Roscher, Kira	1998 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
25,81	(+0,3)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,96	(+0,3)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,98	(-0,8)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	11.05.2024 München
26,08	(+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	21.03.2024 San Diego, CA (USA)
26,14	(0,0)	Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Wetzlar
26,53	(+1,1)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Mönchengladbach
26,69	(-2,4)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	02.06.2024 Konz
26,71	(0,0)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
26,73	(+1,6)	Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	22.04.2024 Manh. Beach, CA (USA)
26,81	(-1,9)	Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz

400m				Frauen offen
55,28		Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024 Rhede
56,42		Gürth, Olivia	2002 Silvesterlauf Trier	14.08.2024 Pfungstadt
56,60		Krause, Gesa Felicitas	1992 Silvesterlauf Trier	14.08.2024 Pfungstadt
57,06		Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	14.08.2024 Pfungstadt
57,08		Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken
57,42		Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	27.07.2024 Koblenz
57,62		Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	15.06.2024 Walldorf
57,81		Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
57,94		Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
58,51		Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	13.07.2024 Ingelheim
58,52		Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
59,01		Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
59,39		Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024 Pfungstadt
60,22		Peiker, Csenge	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen
60,1*		Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
60,97		Nolden, Imke	2008 LAZ Birkenfeld	13.07.2024 Ingelheim
61,26		Mockenhaupt, Anna-Lena	1998 LG Sieg	03.09.2024 Rostock
61,28		Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	01.06.2024 Norwalk, CA (USA)
61,51		Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
61,77		Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken

800m				Frauen offen
1:58,52	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	04.08.2024 St. Denis (FRA)
2:00,98	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	06.09.2024 Trier
2:01,94	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.07.2024 Leuven (BEL)
2:04,30	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	17.08.2024 Sondershausen
2:11,10	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	25.05.2024 Pfungstadt
2:11,45	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.07.2024 Mönchengladbach
2:11,50	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
2:16,16	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024 Koblenz
2:18,76	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2024 Pfungstadt
2:18,83	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
2:22,01	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	30.06.2024 Troisdorf
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024 Dubai (UAE)
2:23,16	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
2:23,29	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	25.08.2024 Hannover
2:24,27	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:24,36	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	13.07.2024 Ingelheim
2:24,92	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024 Bukarest (ROU)
2:25,12	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	04.09.2024 Pfungstadt
2:25,14	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	04.07.2024 Konz
2:25,44	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	23.06.2024 Koblenz

1000m				Frauen offen
2:37,96	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024 Pliezhausen
2:39,09	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:44,67	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024 Dortmund
3:01,30	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
3:03,90	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
3:09,25	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024 Urmitz
3:14,06	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
3:23,58	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
3:32,05	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024 Ettelbrück (LUX)
3:33,0*	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	22.09.2024 Thaleischweiler
3:33,88	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024 Urmitz
3:36,03	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
3:39,6*	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler
3:42,30	Hegener, Franziska	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
3:46,7*	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
3:47,94	Clauß, Silvia	1976	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
3:50,5*	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	22.09.2024 Thaleischweiler
3:56,1*	Sauer, Kora	1993	TV 1848 Oberstein	22.09.2024 Thaleischweiler
3:56,5*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
3:58,1*	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
3:58,9*	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	22.09.2024 Thaleischweiler
3:59,0*	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler
4:00,0*	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:01,45	Georg, Verena	1998	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
4:01,7*	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	22.09.2024 Thaleischweiler
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schifflingen (LUX)
4:05,6*	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.06.2024 Pirmasens
4:06,3*	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	22.09.2024 Thaleischweiler
4:09,0*	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:20,5*	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	22.09.2024 Thaleischweiler
4:29,5*	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.09.2024 Thaleischweiler
4:37,0*	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	22.06.2024 Pirmasens
4:37,9*	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler
4:41,1*	Mertens, Leonie	2008	TuS Roland Brey	22.06.2024 Pirmasens
4:53,3*	Jungblut, Laura	2011	TV 1848 Oberstein	22.06.2024 Pirmasens
4:54,4*	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	22.06.2024 Pirmasens

1500m				Frauen offen
4:06,71	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.05.2024 Rehlingen
4:14,57	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:41,05	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024 Walldorf
4:41,87	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken
4:52,94	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2024 Koblenz
4:58,64	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
4:59,86	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:03,59	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024 Konz
5:06,92	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	14.06.2024 Erding
5:10,07	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	29.08.2024 Bad Camberg
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:12,97	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	13.07.2024 Ingelheim
5:14,76	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.09.2024 Bergisch Gladbach
5:15,24	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	29.08.2024 Bad Camberg
5:18,84	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
5:20,24	Fuhs, Neele	2004	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
5:26,85	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.08.2024 Pfungstadt
5:27,86	Münch, Mia	2009	LG Sieg	12.09.2024 Bergisch Gladbach
5:42,61	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	14.08.2024 Pfungstadt

3000m				Frauen offen
10:33,78	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck
10:48,89	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024 Herdorf
10:53,75	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	26.07.2024 Koblenz
11:04,26	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
11:06,15	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	26.07.2024 Koblenz
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
11:21,38	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
11:23,92	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
11:28,93	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	17.05.2024 Koblenz
11:42,20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
11:44,94	Münch, Mia	2009	LG Sieg	23.06.2024 Koblenz
12:12,38	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:13,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:43,59	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
12:44,58	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
12:47,99	Wagner, Nele	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
12:54,37	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck
13:02,55	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	04.09.2024 Westerburg
13:16,27	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz

5000m				Frauen offen
17:38,96	Otto, Alexandra	2003	LG Rhein-Wied	05.07.2024 Mönchengladbach
19:31,15	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	04.09.2024 Pfungstadt
21:28,40	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
22:00,78	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
22:17,53	Wagner, Laura	1993	TG Konz	04.06.2024 Wittlich
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024 Mayen
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024 Mayen
23:54,3*	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	21.06.2024 Wilnsdorf
24:21,20	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	18.05.2024 Edenkoben
24:32,8*	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	21.06.2024 Wilnsdorf
26:28,0*	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	21.06.2024 Wilnsdorf
27:44,77	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	17.08.2024 Göteborg (SWE)
29:34,06	Klas-Gündel, Irene	1949	LG Meulendorf Föhren	17.08.2024 Göteborg (SWE)

10000m					Frauen offen
38:56,08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz

  

5km Straßenlauf					Frauen offen
18:17	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024	Dubai (UAE)
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:20	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	15.09.2024	Trier
18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
18:51	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	15.09.2024	Trier
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:26	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	29.09.2024	Diez
19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:51	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
19:58	Bäcker, Lucie	2009	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
20:04	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.10.2024	Föhren
20:05	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.09.2024	Diez
20:10	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
20:14	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.05.2024	Bad Ems
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:22	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
20:23	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
20:24	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.10.2024	Föhren
20:28	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	08.05.2024	Boppard
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:43	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.05.2024	Boppard
20:47	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024	Schweich
20:50	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	06.10.2024	Föhren
21:01	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
21:02	Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:02	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
21:05	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.09.2024	Diez
21:08	Brenner, Alicia	1998	WSG Bad Marienberg	08.05.2024	Boppard
21:15	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	09.03.2024	Schweich
21:31	Oboz-Rojas, Isabella	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	17.03.2024	Bad Kreuznach
21:34	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	09.03.2024	Urmitz
21:35	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
21:38	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.03.2024	Schweich
21:39	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
21:41	Schmitt, Marleen	2008	Silvesterlauf Trier	15.09.2024	Trier

## 10 km Straßenlauf

Frauen offen

37:18	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott. e.V.	09.03.2024	Urmitz
37:19	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.10.2024	Föhren
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
37:56	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	29.09.2024	Remich (LUX)
38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:17	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
41:46	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	29.09.2024	Diez
41:49	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Föhren
42:06	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	06.10.2024	Föhren
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:50	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
42:53	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach

## Halbmarathon

Frauen offen

1:20:17	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott. e.V.	15.09.2024	Hamburg
1:23:43	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:27:11	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:30:05	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:34:31	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:35:38	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
1:35:43	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:36:38	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn
1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:40:09	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	30.06.2024	Trier
1:45:31	Cartier, Anne	1977	TG Konz	30.06.2024	Trier
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:46:41	Müller, Monika	1975	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
1:47:52	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	01.09.2024	Wallmerod
1:48:49	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	17.03.2024	Bad Kreuznach

## Marathon

Frauen offen

2:49:01	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	06.10.2024	Köln
2:51:07	von Keutz, Pia	1992	Lauftreff Schweich	29.09.2024	Berlin
3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
3:58:36	Weber, Jennifer	1986	LG Bitburg-Prüm	06.10.2024	Köln
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Hamburg
4:09:24	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	06.10.2024	Köln
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024	Freiburg
4:45:16	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	06.10.2024	Köln

## 100km Straßenlauf

Frauen offen

9:25:30	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	21.09.2024	Kandel
---------	------------------	------	---------------	------------	--------

## 100m Hürden (838 mm)

Frauen offen

13,62 (+0,7)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Braunschweig
14,30 (+1,2)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
15,28 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund
16,29 (+1,2)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,06 (-2,5)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
17,63 (-2,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
17,97 (-0,6)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
18,29 (0,0)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
25,27 (-1,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

## 400m Hürden (762 mm)

Frauen offen

62,99	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Meckenheim
64,49	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	28.03.2024	Austin, TX (USA)
65,14	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
67,42	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Walldorf
73,55	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
78,51	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
82,45	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz

## 3000m Hindernis (762 mm)

Frauen offen

9:08,94	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	14.09.2024	Brüssel (BEL)
9:15,17	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	30.08.2024	Rom (ITA)

## 5000m Bahngehen

Frauen offen

29:36,90	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	19.08.2024	Göteborg (SWE)
----------	--------------	------	--------------------	------------	----------------

## 10km Gehen

Frauen offen

1:03:00	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	17.08.2024	Göteborg (SWE)
---------	--------------	------	--------------------	------------	----------------

## Hochsprung

Frauen offen

1,70	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Sinn
1,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
1,60	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
1,60	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
1,59	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,59	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.05.2024	Gladbeck
1,57	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,57	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,56	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,56	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
1,55	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	09.05.2024	Wittlich
1,52	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1,52	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,52	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
1,52	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
1,52	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems
1,52	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
1,52	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2024	Neuwied



## Stabhochsprung

Frauen offen

3,65	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	09.05.2024	Wittlich
3,02	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	22.06.2024	Landau
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,64	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
2,54	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,54	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,54	Flach, Carolin	2006	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,40	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
2,40	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
2,05	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
1,95	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,82	Weger, Florentine	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Holland, MI (USA)

## Weitsprung

Frauen offen

5,86 (+0,3)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
5,49 (-0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
5,48 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Filderstadt
5,40 (+2,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
5,33 (0,0)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2024	Brey
5,31 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
5,31 (+0,3)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
5,31 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems
5,27 (-0,1)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	13.07.2024	Ingelheim
5,21 (-1,3)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
5,18 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
5,17 (+0,8)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
5,14 (-0,7)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
5,14 (-0,7)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
5,09 (+0,5)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
5,08 (0,0)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,06 (-1,1)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
5,05 (+1,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
5,03 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen

## Dreisprung

Frauen offen

11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
11,82 (+0,9)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
10,59 (+1,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2024	Bad Camberg
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,18 (-1,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
10,01 (+0,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	02.06.2024	Konz
9,78 (0,0)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz
9,77 (+0,6)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz
9,64 (+0,2)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
9,24 (0,0)	Leimkühler, Elise	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2024	Euskirchen
9,17 (+0,5)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	08.09.2024	Brey
8,43 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	15.06.2024	Erding

## Kugelstoß (4 kg)

Frauen offen

12,90	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
11,83	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
11,72	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.09.2024	Brey
11,41	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	02.06.2024	Konz
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,23	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,86	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
10,79	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Darmstadt
10,49	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz
10,39	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich
10,36	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
10,35	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
9,85	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
9,80	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,63	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	14.09.2024	Bad Ems
9,50	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Urmitz
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,33	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez

## Diskuswurf (1 kg)

Frauen offen

54,54	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	07.07.2024	Mönchengladbach
44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
35,48	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
35,35	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
34,87	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	25.05.2024	Wetzlar
34,73	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
34,51	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	19.08.2024	Göteborg (SWE)
33,66	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
33,58	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	03.08.2024	Villmar
33,05	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
32,69	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	02.06.2024	Konz
30,84	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
30,59	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
29,49	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
29,21	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
29,12	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
28,93	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
27,99	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	13.07.2024	Ingelheim

## Hammerwurf (4 kg)

Frauen offen

43,53	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	11.08.2024	Plettenberg
35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel
24,12	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	14.09.2024	Erfurt
22,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsenfeld
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

## Speerwurf (600 g)

Frauen offen

40,73	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	15.08.2024	Göteborg (SWE)
37,82	Lemke, Lea	2001	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
36,90	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	21.09.2024	Idar-Oberstein
36,89	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
35,30	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	04.05.2024	Kreuztal
34,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
33,66	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
33,59	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
32,41	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
29,39	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	21.09.2024	Idar-Oberstein
29,19	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsenfeld
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,66	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,07	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
26,37	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Euskirchen
26,04	Jüngling, Jennifer	1989	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
25,79	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
25,70	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz

## Fünfkampf

100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800

Frauen offen

3084	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems
	12,99 (-1,7) - 1,52 - 8,07 - 5,31 (0,0) - 2:35,99				
2658	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
	13,43 (-1,7) - 1,52 - 7,45 - 5,13 (+0,2) - 3:00,67				
2524	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	01.09.2024	Bad Ems
	14,31 (-1,9) - 1,52 - 7,23 - 5,14 (+0,1) - 2:58,85				
2148	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
	14,07 (-1,7) - 1,36 - 6,97 - 4,63 (0,0) - 3:08,41				
2092	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
	14,91 (-1,9) - 1,28 - 7,80 - 3,98 (-1,1) - 2:42,47				
2003	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.09.2024	Bad Ems
	13,82 (-1,9) - 1,36 - 8,91 - ogV. (0,0) - 2:51,97				
1962	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
	14,06 (-1,9) - 1,24 - 7,05 - 4,33 (0,0) - 3:08,19				
1840	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
	14,60 (-1,9) - 1,28 - 7,52 - 4,39 (-0,2) - 3:24,92				

## Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Frauen offen

4639	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	29./30.04.2024	Bellingham, WA (USA)
	15,31 (+1,4) - 1,51 - 10,69 - 26,11 (+1,2)    5,58 (+0,1) - 33,94 - 2:40,31				
3389	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29./30.06.2024	Konz
	17,63 (-2,0) - 1,47 - 8,08 - 29,42 (+2,2)    5,08 (+0,1) - 24,90 - 2:57,90				
3234	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	31.08./01.09.20	Euskirchen
	17,86 (-0,7) - 1,44 - 7,08 - 28,27 (+0,1)    4,50 (-0,2) - 26,37 - 2:57,32			24	
3003	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29./30.06.2024	Konz
	18,34 (-2,0) - 1,29 - 8,74 - 28,80 (+2,2)    4,42 (+0,2) - 27,28 - 3:07,22				
2883	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	13./14.08.2024	Göteborg (SWE)
	18,97 (-0,9) - 1,30 - 7,67 - 30,38 (-0,9)    4,02 (+1,9) - 21,53 - 2:36,10				

## Männer

100m				Männer
10,52 (+1,9)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
10,62 (+0,6)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	08.06.2024 Dortmund
10,87 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
10,99 (+1,0)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Leverkusen
11,19 (+0,9)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	09.05.2024 Köln
11,28 (+1,9)	Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,29 (+0,6)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
11,31 (-0,1)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024 Köln
11,58 (+0,6)	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
11,87 (+0,6)	Dörrenberg, Finn Justus	2001	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf

200m				Männer
21,69 (-1,5)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024 Ninove (BEL)
21,97 (+0,1)	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
22,02 (+1,2)	Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
22,38 (+1,2)	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
22,54 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024 Köln
22,72 (-0,3)	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024 Koblenz
22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
24,48 (-0,1)	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024 Bad Ems
25,07 (-1,1)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024 Bad Ems
25,37 (+1,4)	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz

400m				Männer
49,06	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
51,00	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	05.05.2024 Katzenelnbogen
51,33	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	08.05.2024 Pfungstadt
51,60	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
52,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
52,22	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
53,02	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	02.06.2024 Konz
54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
54,70	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Siegburg
55,61	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt

800m				Männer
1:54,00	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
1:55,31	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.07.2024 Saarbrücken
1:56,08	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	23.06.2024 Koblenz
1:56,58	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	25.05.2024 Pfungstadt
1:56,89	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
1:57,04	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:58,72	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:59,09	Blumentritt, Robert	1997	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Pfungstadt
1:59,10	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	19.06.2024 Pfungstadt
2:01,24	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz

1000m				Männer
2:25,68	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:30,73	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:32,61	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:39,07	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:44,12	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:44,42	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
3:03,46	Scherer, Quinn	2003	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
3:04,90	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz

1500m						Männer
3:48,06	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	27.07.2024	Leuven (BEL)	
3:52,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund	
3:55,94	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	25.07.2024	Saarbrücken	
3:57,19	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund	
3:58,73	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund	
4:01,54	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	22.06.2024	Ciney (BEL)	
4:09,58	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Luxemburg (LUX)	
4:15,14	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz	
4:26,98	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Pfungstadt	
4:49,07	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof	

3000m						Männer
8:03,43	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier	
8:25,81	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	01.05.2024	Herentals (BEL)	
8:39,93	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	06.09.2024	Trier	
8:50,38	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	01.05.2024	Herentals (BEL)	
8:50,76	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	01.05.2024	Herentals (BEL)	
8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	
9:15,69	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz	
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	

5000m						Männer
13:52,54	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.05.2024	Brüssel (BEL)	
14:31,69	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	15.06.2024	Heusden (BEL)	
14:34,12	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	20.07.2024	Ninove (BEL)	
15:25,08	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.05.2024	Koblenz	
15:49,75	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz	
16:31,01	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz	
16:54,05	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz	
18:03,53	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz	
19:06,14	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen	
21:24,73	Pauken, Julian	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen	

10000m						Männer
29:25,35	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier	
30:23,86	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier	
30:38,32	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Leuven (BEL)	
32:54,58	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier	
35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz	

5km Straßenlauf						Männer
14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)	
15:45	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier	
15:51	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier	
15:59	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier	
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen	
16:11	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez	
16:23	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard	
16:41	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	06.10.2024	Föhren	
17:11	Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier	
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz	

5km-Mannschaft			Männer
54:57	LLG Hunsrück Rüdel, Lennart (1996) - 16:23; Müller, Felix (2008) - 18:36; Mallmann, Dieter (1961) - 19:58	08.05.2024	Boppard
57:04	LG Kreis Ahrweiler Löcher, Jonas (2009) - 17:36; Jüris, Kilian (2007) - 19:40; Beckmann, Jona () - 19:48	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:02:56	Post-Sportverein Trier Teusch, Jonas (2009) - 18:40; Rademacher, Gabriel (2010) - 20:44; Rademacher, Raphael (2010) - 23:32	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:14:53	TuS Jahn Argenthal Hering, Andrik (2009) - 23:23; Mönch, Benjamin (2011) - 24:15; Sinß, Rafael (2010) - 27:15	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf			Männer		
30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
32:31	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
32:57	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:22	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	29.09.2024	Diez
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen

10 km Mannschaft			Männer
1:37:43	Silvesterlauf Trier Dern, Benjamin (2003) - 32:23; Erz, Yannik (1995) - 32:23; Kaufmann, Mathis (2004) - 32:57	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:40:02	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 32:34; Waldstädt, Tim (1998) - 33:20; Neumann, Denni (2005) - 34:19	03.03.2024	Leverkusen
1:40:42	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006) - 32:34; Wirtz, Abraham (2000) - 33:33; Knopp, Theo (2008) - 34:35	03.03.2024	Leverkusen
1:44:56	Laufftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 34:05; Wilhelms, André (1990) - 35:21; Hensel, Philipp (1988) - 35:30	03.03.2024	Leverkusen
1:45:09	Post-Sportverein Trier Adam, Philipp (2005) - 34:54; Quint, Simon (2004) - 34:50; Hoppe, Maximilian (2008) - 35:25	03.03.2024	Leverkusen
1:55:04	LG Kreis Ahrweiler Brang, Luca (2002) - 34:47; Jüris, Kilian (2007) - 38:24; Heuser, Arne (1966) - 41:53	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:59:22	Laufftreff Schweich Ernsdorf, Thomas (1984) - 38:25; Engel, Dirk (1970) - 40:24; Olk, Winfried (1966) - 40:33	30.06.2024	Trier
1:59:23	LG Rhein-Wied Suhrccke, Marc (1968) - 38:00; Neumann, Ingo (1971) - 39:35; Klein, Uwe (1972) - 41:48	03.03.2024	Leverkusen
2:09:23	LG Meulenwald Föhren Nolles, Alwin (1963) - 39:00; Schiltz, Gilbert (1958) - 43:19; Braun, Wolfram (1965) - 47:04	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:18:44	VfL Algenrodt Fritsch, Jörg (1968) - 39:20; Kube, Frank (1963) - 49:02; Iseke, Jürgen (1964) - 50:22	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon			Männer		
1:01:17	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	09.06.2024	Rom (ITA)
1:08:50	Spriestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:09	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	30.06.2024	Trier
1:21:45	Küpper, Finn	1998	LG Vulkaneifel	01.09.2024	Bochum
1:26:08	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
1:37:30	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Hannover
1:43:26	Kohrs, Niclas	2003	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024	Mainz
1:53:07	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	30.06.2024	Trier

<b>Halbmarathon-Mannschaft</b>				<b>Männer</b>
4:01:36	Laufftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 1:15:58; Wilhelms, André (1990) - 1:22:40; Thull, Mike (1986) - 1:22:58			07.04.2024 Berlin
5:26:26	TuS Katzenelnb.-Klingelb. Burgard, Thomas (1965) - 1:28:22; Ringelstein, Marc (1970) - 1:51:15; Nau, Manfred (1962) - 2:06:49			17.03.2024 Frankfurt
<b>Marathon</b>				<b>Männer</b>
2:06:27	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	07.01.2024 Dubai (UAE)
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024 Austin, TX (USA)
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024 Wien (AUT)
2:32:16	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	29.09.2024 Berlin
2:51:31	Iking, Niklas	1999	Silvesterlauf Trier	06.10.2024 Köln
2:57:25	Schenke, Leon	2000	LG Kreis Ahrweiler	06.10.2024 Köln
<b>Marathon-Mannschaft</b>				<b>Männer</b>
8:17:17	LG Rhein-Wied N.N., Nn (1900) - 2:38:21; Schneider, Thomas (1994) - 2:38:39; Engels, Marcel (1991) - 3:00:17			29.09.2024 Berlin
<b>110m Hürden (1,067 m)</b>				<b>Männer</b>
16,56 (+0,8)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Bönningheim
17,29 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof
<b>400m Hürden (914 mm)</b>				<b>Männer</b>
65,73	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
<b>4x100m</b>				<b>Männer</b>
41,53	LG Rhein-Wied Kolberg, Lennert (1998); van Wees, Reiko (2000); Kirstges, Pascal (1997); Raadts, Florian (2001);			04.05.2024 Neuwied
47,80	LG Sieg Hombach, Hendrik (2007); Klein, Finn (2006); Schwarz, Bastian (1995); Utzeri, Leo (2009);			02.06.2024 Konz
<b>4x400m</b>				<b>Männer</b>
3:28,98	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Leidinger, Alexander (1994); Kumarathas, Matusen (2005); Simon, Matthias (2003);			13.04.2024 Ochtendung
3:56,86	LG Rhein-Wied Jacobi, Paul (2004); Lösch, Justin (1996); Reimert, Dustin (1996); Meuter, Paul (2007);			13.04.2024 Ochtendung
4:04,26	LLG Hunsrück Brausch, Marco (1976); Röttsch, Christian (1978); Stensel, Silvio (1980); Brausch, Dominik (1983);			14.09.2024 Sindelfingen
<b>3x1000m</b>				<b>Männer</b>
7:41,17	Post-Sportverein Trier Meyer, Lucas (1998); Pütz, Yannick (1997); Gindorf, Damian (1994);			14.09.2024 Sindelfingen
7:42,30	Post-Sportverein Trier Nitsch, Philipp (2003); Rinnenburger, Jan (2004); Simon, Matthias (2003);			28.05.2024 Trier

<b>3x1000m</b>				<b>Männer</b>
7:42,57	Silvesterlauf Trier Erz, Yannik (1995); Kaufmann, Mathis (2004); Ramisch, André (1998);			28.05.2024 Trier
8:31,02	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Lange, Julian (2006); Aldekamp, Jannik (2005); van Beek, Jannik (1997);			13.04.2024 Ochtendung
9:35,08	LG Rhein-Wied Waldstädt, Tim (1998); Klein, Uwe (1972); Neumann, Ingo (1971);			13.04.2024 Ochtendung
<b>Hochsprung</b>				<b>Männer</b>
1,85	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	03.08.2024 Villmar
1,80	Dörrenberg, Finn Justus	2001	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
1,71	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024 Konz
1,59	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
1,40	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	19.05.2024 Limburgerhof
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Männer</b>
4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
3,84	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024 Bad Ems
3,60	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Oberhaugstett
3,15	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024 Bernkastel-Kues
2,74	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024 Bad Ems
<b>Weitsprung</b>				<b>Männer</b>
6,21 (-0,7)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024 Ninove (BEL)
6,16 (-0,6)	Dörrenberg, Finn Justus	2001	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
5,94 (+0,6)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024 Bad Ems
5,83 (-0,2)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024 Bad Ems
5,81 (-1,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024 Filderstadt
5,79 (0,0)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024 Bad Ems
5,75 (-0,1)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024 Bad Ems
5,44 (0,0)	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024 Bad Ems
5,26 (-0,3)	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024 Bad Ems
5,22 (-1,4)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024 Stadtallendorf
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>				<b>Männer</b>
13,55	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024 Mörfelden
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
11,84	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	22.06.2024 Pirmasens
11,46	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024 Köln
11,41	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024 Holzappel
11,08	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024 Konz
10,80	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024 Bad Ems
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024 Sinzig
10,25	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	28.09.2024 Idar-Oberstein
10,08	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024 Holzappel
<b>Diskuswurf (2 kg)</b>				<b>Männer</b>
47,98	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024 Erfurt
41,74	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	03.09.2024 Rostock
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024 Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
36,20	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	23.06.2024 Koblenz
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024 Stadtallendorf
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
30,51	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024 Bad Ems
29,17	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	28.09.2024 Idar-Oberstein
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024 Koblenz



## Hammerwurf (7,26 kg) Männer

43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel
-------	--------------------	------	-----------------	------------	--------

## Speerwurf (800 g) Männer

51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
49,49	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
46,37	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
42,41	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
41,00	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
39,93	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk

## Fünfkampf Männer

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

2645	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
	5,83 (-0,2) - 31,34 - 23,44 (-1,1) - 27,32 - 4:49,58				
2481	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems
	5,94 (+0,6) - 38,66 - 25,52 (-1,1) - 27,03 - 5:07,97				
2412	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
	5,75 (-0,1) - 43,55 - 25,61 (-1,1) - 34,90 - 5:59,01				
2404	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
	5,44 (0,0) - 45,76 - 24,48 (-0,1) - 33,70 - 6:11,27				
2387	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
	5,79 (0,0) - 32,85 - 25,07 (-1,1) - 23,98 - 5:00,42				
1823	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
	5,26 (-0,3) - 41,00 - 26,85 (-0,1) - 30,51 - 7:56,84				

## Fünfkampf-Mannschaft Männer

6880	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
	Shestopal, Serhii (2004) - 2645; Sauerwein, Theodor (2000) - 2412; Sopp, Maximilian (1996) - 1823		

## Zehnkampf Männer

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

5295	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01./02.06.2024	Filderstadt
	11,37 (+2,1) - 5,81 (-1,1) - 8,45 - 1,59 - 52,22    16,79 (+1,1) - 22,22 - 3,50 - 32,77 - 4:49,09				
4913	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19./20.05.2024	Limburgerhof
	12,67 (-1,3) - 5,83 (0,0) - 9,62 - 1,64 - 55,66    17,29 (-1,3) - 23,47 - 2,80 - 39,93 - 4:49,07				

## Frauen

### 100m Frauen

11,26 (+1,9)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mannheim
12,20 (+1,0)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Koblenz
12,35 (+0,8)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,60 (-1,1)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024	Konz
12,64 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,73 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
12,88 (+1,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Wetzlar
13,30 (+0,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz

200m				Frauen
25,08	(0,0)	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
25,17	(+0,3)	Schumacher, Maren	2002 Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Walldorf
25,41	(-0,9)	Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024 Rhede
25,58	(-0,7)	Greif, Julia	1995 TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
25,68	(+2,0)	Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	10.08.2024 Konz
25,80	(+0,9)	Roscher, Kira	1998 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
26,08	(+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	21.03.2024 San Diego, CA (USA)
26,14	(0,0)	Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Wetzlar
26,81	(-1,9)	Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
27,13	(0,0)	Steilen, Lilian	2003 Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken

400m				Frauen
55,28		Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024 Rhede
56,42		Gürth, Olivia	2002 Silvesterlauf Trier	14.08.2024 Pfungstadt
57,06		Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	14.08.2024 Pfungstadt
57,81		Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
58,52		Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
60,22		Peiker, Csenge	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen
61,26		Mockenhaupt, Anna-Lena	1998 LG Sieg	03.09.2024 Rostock
62,47		Suta, Anesa	2002 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Mönchengladbach
64,22		Heinemann, Lara	2004 LG Sieg	13.07.2024 Wetzlar
66,55		Wilms, Maren	1999 LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf

800m				Frauen
1:58,52		Kolberg, Majtie	1999 LG Kreis Ahrweiler	04.08.2024 St. Denis (FRA)
2:01,94		Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	27.07.2024 Leuven (BEL)
2:04,30		Gürth, Olivia	2002 Silvesterlauf Trier	17.08.2024 Sondershausen
2:11,50		Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
2:16,16		Peiker, Csenge	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024 Koblenz
2:18,83		Teller, Sandra	1997 Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
2:25,12		Althaus, Sarah-Maria	1998 Diezer TSK Oranien	04.09.2024 Pfungstadt
2:30,19		Schöpfer, Karoline	2002 LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
2:35,01		Renk, Emily	2004 LG Sieg	02.06.2024 Konz
2:35,99		Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	01.09.2024 Bad Ems

1000m				Frauen
2:39,09		Gürth, Olivia	2002 Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:44,67		Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024 Dortmund
3:01,30		Teller, Sandra	1997 Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
3:09,25		Peiker, Csenge	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024 Urmitz
3:36,03		Endres, Carolin	1998 DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
3:58,1*		Schaefer, Seraphina	2004 LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
3:58,9*		Alt, Carla	2003 TuS Roland Brey	22.09.2024 Thaleischweiler
4:01,45		Georg, Verena	1998 DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz

1500m				Frauen
4:14,57		Gürth, Olivia	2002 Silvesterlauf Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:41,87		Teller, Sandra	1997 Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken
4:59,86		Meier, Anne	2001 Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:03,59		Schöpfer, Karoline	2002 LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
5:10,07		Althaus, Sarah-Maria	1998 Diezer TSK Oranien	29.08.2024 Bad Camberg
5:20,24		Fuhs, Neele	2004 TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
5:26,85		Siemienowski, Cornelia	2000 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.08.2024 Pfungstadt
5:55,80		Fröhlich, Emily	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	14.08.2024 Pfungstadt

<b>3000m</b>					<b>Frauen</b>
11:04,26	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
<b>5000m</b>					<b>Frauen</b>
17:38,96	Otto, Alexandra	2003	LG Rhein-Wied	05.07.2024	Mönchengladbach
19:31,15	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	04.09.2024	Pfungstadt
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
24:32,8*	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>10000m</b>					<b>Frauen</b>
38:56,08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.04.2024	Konz
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Frauen</b>
18:20	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	15.09.2024	Trier
18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
20:23	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
21:05	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.09.2024	Diez
21:08	Brenner, Alicia	1998	WSG Bad Marienberg	08.05.2024	Boppard
21:38	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.03.2024	Schweich
22:33	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	21.09.2024	Pronsfeld
22:51	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	15.09.2024	Trier
23:37	Klein, Lena	2002	LG Bitburg-Prüm	11.05.2024	Bad Ems
<b>5km-Mannschaft</b>					<b>Frauen</b>
1:10:57	LLG Hunsrück Gaß, Lovis (2011) - 21:19; Rockenbach, Maya (2012) - 22:39; Leiss, Luise (2009) - 26:59			17.03.2024	Bad Kreuznach
1:11:15	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Maria (2010) - 22:31; Richter, Julia (2009) - 24:14; Engel, Eva (2009) - 24:30			17.03.2024	Bad Kreuznach
<b>10 km Straßenlauf</b>					<b>Frauen</b>
37:19	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.10.2024	Föhren
38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
42:50	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
42:53	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:52	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024	Seligenstadt
44:32	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	01.09.2024	Wallmerod
47:40	Klein, Lena	2002	LG Bitburg-Prüm	09.03.2024	Schweich
<b>10 km Mannschaft</b>					<b>Frauen</b>

## 10 km Mannschaft

Frauen

1:57:16	<b>Lauftreff Schweich</b> Bauer, Michelle (1989) - 37:52; Engel, Yvonne (1977) - 39:30; Hausmann, Tine (1982) - 39:54	03.03.2024	Leverkusen
2:05:29	<b>Post-Sportverein Trier</b> Teller, Sandra (1997) - 38:34; Vieh, Victoria (2008) - 43:20; Repplinger, Ella (2008) - 43:35	03.03.2024	Leverkusen
2:07:44	<b>LLG Hunsrück</b> Müller, Lena (2001) - 39:31; May, Emma (2006) - 41:12; Petry, Alice (1982) - 47:01	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:19:00	<b>LG Bernkastel/Wittlich</b> Teusch, Dorothee (1979) - 41:00; Pfeiffer, Annika (1982) - 46:18; Brösch, Marie (2005) - 51:42	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:22:39	<b>Lauftreff Schweich</b> Krist, Vera (1985) - 46:57; Wilmes, Andrea (1985) - 47:52; Anell, Simone (1990) - 47:50	30.06.2024	Trier
2:29:27	<b>TG Konz</b> Jacobs, Nike (1983) - 47:55; Schikowski, Irene (1962) - 49:19; Bartlett, Avelina (2010) - 52:13	21.09.2024	Pronsfeld
2:34:41	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Jüris, Michaela (1973) - 46:44; Schenke, Sabine (1968) - 50:45; Kolberg, Swantje (1959) - 57:12	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:50:38	<b>LG Meulenwald Föhren</b> Haas, Marion (1963) - 52:14; Hübner, Monika (1965) - 55:56; Klas-Gundel, Irene (1949) - 1:02:28	21.09.2024	Pronsfeld

**10 km Mannschaft** **Frauen**

**Halbmarathon** **Frauen**

1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:50:31	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	14.04.2024	Bonn
1:58:02	Licht, Sophie	1998	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
2:14:05	Mann, Antonia	2001	WSG Bad Marienberg	07.04.2024	Berlin

**Halbmarathon-Mannschaft** **Frauen**

4:20:59	Laufftreff Schweich Hausmann, Tine (1982) - 1:23:43; Engel, Yvonne (1977) - 1:27:11; Adams, Eva (1984) - 1:30:05			06.10.2024	Köln
4:28:13	Laufftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:24:12; Hausmann, Tine (1982) - 1:26:15; Engel, Yvonne (1977) - 1:37:46			07.04.2024	Berlin

**Marathon** **Frauen**

2:49:01	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	06.10.2024	Köln
---------	---------------------	------	---------------	------------	------

**100m Hürden (838 mm)** **Frauen**

13,62 (+0,7)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Braunschweig
15,28 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund

**400m Hürden (762 mm)** **Frauen**

62,99	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Meckenheim
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	28.03.2024	Austin, TX (USA)
65,14	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf

**3000m Hindernis (762 mm)** **Frauen**

9:15,17	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	30.08.2024	Rom (ITA)
---------	---------------	------	---------------------	------------	-----------

**4x100m** **Frauen**

46,88	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007); Rühle, Miriam (2004); Roos, Jessica (1994); Roscher, Kira (1998);			16.06.2024	Walldorf
48,91	Post-Sportverein Trier Steilen, Lilian (2003); Schwind, Hannah (2007); Schumacher, Maren (2002); Schulten, Jule (2004);			22.06.2024	Koblenz
51,15	TuS Fortuna 1884 Saarburg Speck, Magdalena (2003); Greif, Julia (1995); Weber, Sina (2007); Klose, Gianna (2007);			02.06.2024	Konz
51,18	LG Sieg Jung, Lea (2004); Schwan, Luzia (2008); Heinemann, Lara (2004); Mockenhaupt, Anna-Lena (1998);			16.06.2024	Walldorf
52,67	Post-Sportverein Trier Richter, Nicoll (1975); Schröter, Melanie (1979); Metz, Mareike (1981); Udelhoven, Karin (1973);			15.06.2024	Erding

## 4x100m Frauen

55,58	Diezer TSK Oranien Kah, Leonie (2002); Blöcher, Chiara (2002); Daum, Lena (1998); Althaus, Sarah-Maria (1998);	16.06.2024	Diez
56,05	LG Sieg Otterbach, Sophie (2005); Kammerl, Lara (2006); Stinner, Julia (2003); van der Zwaag, Jule (2007);	28.04.2024	Herdorf

## 4x400m Frauen

4:16,64	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Böckmann, Leonie (2008); Oehl, Laura (2008); Kuppert, Lena (2006);	13.04.2024	Ochtendung
4:26,74	LG Sieg Jung, Lea (2004); Renk, Emily (2004); Heinemann, Lara (2004); Mockenhaupt, Anna-Lena (1998);	13.04.2024	Ochtendung
4:30,54	Post-Sportverein Trier Ritter, Annette (1967); Udelhoven, Karin (1973); Weber, Judith (1984); Gäb, Annika (1982);	14.09.2024	Sindelfingen

## 3x800m Frauen

7:09,19	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Sturm, Lucia (2002); Weinand, Emma (2007); Kupser, Leonie (2006);	13.04.2024	Ochtendung
7:55,30	Post-Sportverein Trier Weber, Judith (1984); Udelhoven, Karin (1973); Gäb, Annika (1982);	14.09.2024	Sindelfingen
8:01,21	LG Rhein-Wied Fiedler, Radha (1996); Paprotta, Susanne (1988); Weber, Svea (2010);	13.04.2024	Ochtendung
8:31,14	Diezer TSK Oranien Daum, Lena (1998); Weber-Kollassa, Marina (1990); Althaus, Sarah-Maria (1998);	08.06.2024	Diez
8:32,48	LG Lahn-Aar-Esterau Peiker, Anna (2006); Schmidt, Sarah (2007); Peiker, Csenge (2004);	13.04.2024	Ochtendung
9:37,28	Diezer TSK Oranien Lüderitz, Leni (2008); Schilk, Julia (2008); Kah, Leonie (2002);	08.06.2024	Diez

## Hochsprung Frauen

1,52	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems
1,52	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
1,51	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	29.04.2024	Bellingham, WA (USA)
1,48	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
1,36	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.09.2024	Bad Ems
1,16	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems

## Stabhochsprung Frauen

2,54	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
2,40	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz

## Weitsprung Frauen

5,86 (+0,3)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
5,31 (+0,3)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
5,31 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems
4,85 (+1,0)	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
4,83 (0,0)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,77 (-0,8)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,75 (0,0)	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,73 (0,0)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	03.08.2024	Villmar
4,68 (+0,2)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
4,53 (-1,4)	Garaboa, Lorena	2004	LG Westerwald	10.07.2024	Limburg

## Dreisprung

Frauen

11,82 (+0,9)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
9,78 (0,0)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz

## Kugelstoß (4 kg)

Frauen

11,41	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	02.06.2024	Konz
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
10,79	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Darmstadt
10,49	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz
10,39	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich
9,85	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
9,80	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,91	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.09.2024	Bad Ems
8,87	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens

## Diskuswurf (1 kg)

Frauen

54,54	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	07.07.2024	Mönchengladbach
35,48	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
33,58	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	03.08.2024	Villmar
30,59	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
24,82	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	21.09.2024	Idar-Oberstein
23,21	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	26.05.2024	Siegburg
22,62	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
21,35	Mattes, Kira	2003	LAZ Birkenfeld	21.09.2024	Idar-Oberstein
19,32	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz

## Hammerwurf (4 kg)

Frauen

43,53	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	11.08.2024	Plettenberg
35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel

## Speerwurf (600 g)

Frauen

37,82	Lemke, Lea	2001	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
34,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
33,66	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
32,41	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
29,39	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	21.09.2024	Idar-Oberstein
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,07	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
24,14	Mattes, Kira	2003	LAZ Birkenfeld	21.09.2024	Idar-Oberstein
21,92	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
21,73	Schmidt, Stephanie	2004	LG Kreis Ahrweiler	25.07.2024	Meckenheim

<b>Fünfkampf</b>		100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800		<b>Frauen</b>	
3084	Kupczik, Rebecca 12,99 (-1,7) - 1,52 - 8,07 - 5,31 (0,0) - 2:35,99	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems
2658	Stinner, Julia 13,43 (-1,7) - 1,52 - 7,45 - 5,13 (+0,2) - 3:00,67	2003	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
2524	Auler, Nele 14,31 (-1,9) - 1,52 - 7,23 - 5,14 (+0,1) - 2:58,85	2005	LLG Hunsrück	01.09.2024	Bad Ems
2148	Kammerl, Lara 14,07 (-1,7) - 1,36 - 6,97 - 4,63 (0,0) - 3:08,41	2006	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
2003	Meyers, Katharina 13,82 (-1,9) - 1,36 - 8,91 - ogV. (0,0) - 2:51,97	2003	LG Bitburg-Prüm	01.09.2024	Bad Ems
1962	Schröder, Julia Maria 14,06 (-1,9) - 1,24 - 7,05 - 4,33 (0,0) - 3:08,19	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
1840	Bergmann, Sara 14,60 (-1,9) - 1,28 - 7,52 - 4,39 (-0,2) - 3:24,92	2005	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems

<b>Siebenkampf</b>		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800		<b>Frauen</b>	
4639	Ließfeld, Vivien 15,31 (+1,4) - 1,51 - 10,69 - 26,11 (+1,2)    5,58 (+0,1) - 33,94 - 2:40,31	2004	LG Rhein-Wied	29./30.04.2024	Bellingham, WA (USA)

## Männer & Frauen

<b>4x400m</b>		<b>Männer &amp; Frauen</b>			
3:41,97	Post-Sportverein Trier Wirtz, Adrian (1998); Stohmann, Hannah (2008); Meyer, Lucas (1998); Kupczik, Rebecca (2001);	28.05.2024	Trier		
4:05,23	LG Kreis Ahrweiler Müller, Moritz (2006); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Jüris, Kilian (2007); Menrath, Carolina (1995);	13.04.2024	Ochtendung		
4:13,98	LG Rhein-Wied Lösch, Justin (1996); Fiedler, Radha (1996); Reimert, Dustin (1996); Suta, Anesa (2002);	13.04.2024	Ochtendung		

## Männliche Jugend U20

<b>100m</b>		<b>Männliche Jugend U20</b>			
11,45 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,69 (-1,1)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	02.06.2024	Konz
11,79 (0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
11,85 (+0,2)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
12,03 (+0,6)	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
12,07 (+0,2)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024	Konz
12,11 (+0,9)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
12,13 (-1,1)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	13.07.2024	Ingelheim
12,40 (-0,5)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
13,74 (0,0)	Müller, Nicolas	2006	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz

<b>200m</b>		<b>Männliche Jugend U20</b>			
23,38 (0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
24,54 (+0,4)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
24,63 (-1,1)	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
24,94 (-0,1)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,09 (+2,0)	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.08.2024	Konz
25,68 (0,0)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	12.05.2024	Selters/Ts.



400m				Männliche Jugend U20
50,74	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
51,43	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	13.07.2024 Ingelheim
52,50	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
52,87	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	09.05.2024 Wittlich
53,82	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
55,13	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024 Siegburg
56,08	Klein, Finn	2006	LG Sieg	06.09.2024 Hachenburg
800m				Männliche Jugend U20
1:55,99	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
1:57,86	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
2:01,49	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024 Koblenz
2:03,83	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
2:04,57	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	04.09.2024 Pfungstadt
2:09,11	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	19.04.2024 Mayen
2:10,03	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	06.09.2024 Hachenburg
2:12,27	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:46,90	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
1000m				Männliche Jugend U20
2:36,5*	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:37,7*	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:46,31	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	22.08.2024 Trier
2:52,97	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	22.08.2024 Trier
3:32,6*	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler
1500m				Männliche Jugend U20
3:59,15	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:19,76	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	13.07.2024 Ingelheim
4:31,04	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	21.08.2024 Friedrichsthal
4:37,58	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.05.2024 Koblenz
3000m				Männliche Jugend U20
8:40,05	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
9:28,03	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
9:31,95	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
10:00,02	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	06.09.2024 Trier
10:00,58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	28.04.2024 Bingen
5000m				Männliche Jugend U20
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024 Mayen
5km Straßenlauf				Männliche Jugend U20
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
16:20	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Boppard
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
18:24	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
18:38	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.03.2024 Urmitz
18:58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	06.04.2024 Mülheim/Mosel
23:30	Klein, Finn	2006	LG Sieg	29.09.2024 Herdorf

<b>10 km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
34:19	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
34:54	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
36:24	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:47	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024	Hermeskeil
42:18	Vogt, Christoph	2006	SV Urmitz	06.10.2024	Föhren
50:49	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	17.03.2024	Bad Kreuznach
<b>Halbmarathon</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
1:25:45	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.06.2024	Trier
1:34:11	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	06.10.2024	Köln
2:07:55	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	05.05.2024	Mainz
<b>110m Hürden (991 mm)</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
15,51 (-3,8)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	24.08.2024	Marburg
15,63 (+1,1)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
16,33 (+1,7)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
20,13 (+1,7)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
<b>4x100m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
45,21	LG Rhein-Wied Ott, Robin (2007); Hohmann, Simon (2007); Lehnart, Samuel (2008); Franz, Robin (2006);			09.06.2024	Koblenz
46,98	LG Rhein-Wied Conze, David (2005); Bibow, Hendrik (2008); Dasbach, Jonas (2007); Römer, Maximilian (2007);			21.09.2024	Lage
48,84	LG Westerwald Ruhs, Niclas (2007); Müller, Yannis (2006); Augst, Tristan (2007); Schollmeyer, Samuel (2007);			09.06.2024	Koblenz
49,20	LG Sieg Zöller, Marius (2008); Reuber, Jona (2006); Klein, Finn (2006); Knie, Julius (2010);			09.05.2024	Wittlich
<b>4x400m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
3:33,53	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Kumarathas, Matusen (2005); Decker, Louis (2006); Knopp, Theo (2008);			28.05.2024	Trier
3:36,75	LG Rhein-Wied Franz, Robin (2006); Ott, Robin (2007); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008);			13.04.2024	Ochtendung
<b>3x1000m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
7:47,22	Post-Sportverein Trier Knopp, Theo (2008); Decker, Louis (2006); Kumarathas, Matusen (2005);			30.06.2024	Braunschweig
8:56,15	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005); Bibow, Hendrik (2008); Henne, Florian (2006);			13.04.2024	Ochtendung
<b>Hochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>	
1,97	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1,62	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1,60	Klein, Finn	2006	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
1,56	Dötsch, Marius	2006	TV Kärlich 08	31.08.2024	Urmitz

## Weitsprung

### Männliche Jugend U20

6,82 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
6,10 (-2,1)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
6,03 (+1,5)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024	Siegburg
5,90 (0,0)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,53 (+0,2)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,84 (+1,4)	Müller, Nicolas	2006	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
4,84 (-0,1)	Dötsch, Marius	2006	TV Kärlich 08	31.08.2024	Urmitz
4,82 (-0,8)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz

## Kugelstoß (6 kg)

### Männliche Jugend U20

11,26	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,24	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
10,78	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
10,61	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
10,50	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024	Konz
9,37	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
9,00	Vogt, Christoph	2006	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
8,43	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
8,19	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
8,15	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage

## Diskuswurf (1,75 kg)

### Männliche Jugend U20

31,09	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
21,12	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
20,69	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
20,45	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
20,42	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
19,18	Meuter, Paul	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
16,74	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage

## Hammerwurf (6 kg)

### Männliche Jugend U20

24,36	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	21.05.2024	Mutterstadt
-------	----------------	------	-------------------	------------	-------------

## Speerwurf (800 g)

### Männliche Jugend U20

43,20	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
37,35	Klein, Finn	2006	LG Sieg	02.06.2024	Konz
34,54	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
33,74	Klein, Magnus	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
33,09	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
32,80	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
32,30	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

## Fünfkampf

100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400

### Männliche Jugend U20

3281	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
	11,85 (+0,2) - 6,22 (0,0) - 11,24 - 1,95 - 53,82				
2769	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024	Konz
	12,07 (+0,2) - 5,88 (+0,4) - 10,50 - 1,62 - 55,61				

## Weibliche Jugend U20

				Weibliche Jugend U20
<b>100m</b>				
12,34 (-0,6)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024 Koblenz
12,78 (-2,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024 Mayen
13,44 (+1,1)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	13.07.2024 Ingelheim
13,55 (+1,6)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
13,60 (-0,1)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024 Koblenz
13,67 (+0,4)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024 Diez
13,78 (-1,5)	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
13,85 (-0,2)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024 Bad Bergzabern
13,98 (-1,0)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
<b>200m</b>				
24,92 (+0,9)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024 Koblenz
26,53 (+1,1)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Mönchengladbach
28,19 (+0,6)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024 Koblenz
28,27 (+0,1)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Euskirchen
28,48 (-0,2)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	06.09.2024 Hachenburg
28,87 (-1,6)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
30,48 (-1,5)	Licht, Christina	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
31,05 (-0,1)	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
33,16 (-1,2)	Groeger, Marie Sophie	2006	Athletic-Team Wittlich	14.08.2024 Pfungstadt
<b>400m</b>				
57,42	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	27.07.2024 Koblenz
57,62	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	15.06.2024 Walldorf
74,50	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
<b>800m</b>				
2:29,39	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	19.04.2024 Mayen
2:32,68	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	13.07.2024 Ingelheim
2:57,32	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024 Euskirchen
2:57,90	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	30.06.2024 Konz
3:01,33	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	11.06.2024 Koblenz
3:07,22	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	30.06.2024 Konz
3:08,19	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024 Bad Ems
3:08,41	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	01.09.2024 Bad Ems
3:24,92	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024 Bad Ems
<b>1000m</b>				
3:46,7*	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
4:01,7*	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	22.09.2024 Thaleischweiler
<b>1500m</b>				
4:52,94	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2024 Koblenz
5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024 Konz
5:12,97	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	13.07.2024 Ingelheim

<b>3000m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024	Herdorf
14:58,59	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz
<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:26	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	29.09.2024	Diez
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
23:30	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
23:48	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
23:57	Weber, Lana	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
25:37	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
<b>10 km Straßenlauf</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
51:42	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
<b>Halbmarathon</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn
<b>100m Hürden (838 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
14,30 (+1,2)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
16,29 (+1,2)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,06 (-2,5)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
17,63 (-2,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
17,97 (-0,6)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
25,27 (-1,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
<b>400m Hürden (762 mm)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
78,51	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
<b>4x100m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
48,65	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Karst, Johanna (2008); Götz, Lotta (2008); Ehrhardt, Sina (2005);			26.07.2024	Koblenz
51,30	LG Rhein-Wied Kuppert, Lena (2006); Schröder, Julia Maria (2006); Babel, Jule (2008); Oehl, Laura (2008);			09.06.2024	Koblenz
53,80	LG Rhein-Wied Zinn, Tiara (2006); Schmitt, Amelie (2008); Köhler, Laura (2007); Schweitzok, Melina (2008);			13.07.2024	Ingelheim
54,07	LG Bernkastel/Wittlich Licht, Christina (2006); Selbach, Hanna (2008); Faria do Nascimento, Luisa (2006); Ambrosius, Anna (2007);			13.07.2024	Ingelheim
<b>4x400m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
3:53,28	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Götz, Lotta (2008); Levine, Tessa (2007); Ehrhardt, Sina (2005);			29.06.2024	Braunschweig

<b>Hochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1,55	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	09.05.2024	Wittlich
1,52	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,48	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,46	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,44	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,43	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,40	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
1,36	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	11.06.2024	Koblenz
1,30	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	08.06.2024	Heuchelheim
1,29	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz

<b>Stabhochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
2,54	Flach, Carolin	2006	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
1,95	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

<b>Weitsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
5,27 (-0,1)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	13.07.2024	Ingelheim
4,93 (+0,7)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Meckenheim
4,76 (+1,3)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	20.04.2024	Konz
4,63 (0,0)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
4,59 (0,0)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,57 (-1,7)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
4,57 (+0,2)	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
4,51 (+0,1)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
4,51 (-0,8)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
4,39 (-0,2)	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems

<b>Dreisprung</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
10,01 (+0,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	02.06.2024	Konz

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
11,72	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.09.2024	Brey
11,23	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,86	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
9,63	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	14.09.2024	Bad Ems
9,33	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
9,01	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	22.06.2024	Pirmasens
8,87	Adam, Marie	2007	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
8,75	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
8,08	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
29,21	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
28,93	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein
24,02	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
23,22	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
22,85	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	26.05.2024	Siegburg
18,10	Hoffmann, Rebecca	2006	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig
17,39	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems

## Hammerwurf (4 kg) Weibliche Jugend U20

24,12	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	14.09.2024	Erfurt
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

## Speerwurf (600 g) Weibliche Jugend U20

36,90	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	21.09.2024	Idar-Oberstein
36,89	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
35,30	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	04.05.2024	Kreuztal
28,66	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
26,37	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Euskirchen
24,94	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,90	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	30.06.2024	Konz
23,07	Eufinger, Larissa	2005	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
20,75	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

## Vierkampf Weibliche Jugend U20

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200

2043	Auler, Nele 17,63 (-2,0) - 1,47 - 8,08 - 29,42 (+2,2)	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
2008	Zinn, Tiara 17,86 (-0,7) - 1,44 - 7,08 - 28,27 (+0,1)	2006	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Euskirchen
1869	Weber, Antonia 18,34 (-2,0) - 1,29 - 8,74 - 28,80 (+2,2)	2006	LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz

## Siebenkampf Weibliche Jugend U20

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

3389	Auler, Nele 17,63 (-2,0) - 1,47 - 8,08 - 29,42 (+2,2)    5,08 (+0,1) - 24,90 - 2:57,90	2005	LLG Hunsrück	29./30.06.2024	Konz
3234	Zinn, Tiara 17,86 (-0,7) - 1,44 - 7,08 - 28,27 (+0,1)    4,50 (-0,2) - 26,37 - 2:57,32	2006	LG Rhein-Wied	31.08./01.09.2024	Euskirchen 24
3003	Weber, Antonia 18,34 (-2,0) - 1,29 - 8,74 - 28,80 (+2,2)    4,42 (+0,2) - 27,28 - 3:07,22	2006	LG Idar-Oberstein	29./30.06.2024	Konz

## Jugend U20

### 4x400m Jugend U20

3:42,98	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Stohmann, Hannah (2008); Kumarathas, Matusen (2005); Moll, Marlene (2008);	14.09.2024	Sindelfingen
---------	---	------------	--------------

## Männliche Jugend U18

### 100m Männliche Jugend U18

11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,22 (-0,8)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.07.2024	Mönchengladbach
11,27 (+0,6)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
11,70 (+1,5)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
11,72 (-1,9)	Hohmann, Simon	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
11,77 (+0,9)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,82 (+1,3)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
12,19 (-0,1)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,20 (+0,9)	Ruhs, Niclas	2007	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
12,20 (-1,1)	Ludwig, Elias	2007	LG Westerwald	06.09.2024	Hachenburg

200m				Männliche Jugend U18
23,46 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
23,56 (-0,1)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	06.09.2024 Hachenburg
24,24 (-0,8)	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	17.07.2024 Bukarest (ROU)
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
24,59 (-0,5)	Ludwig, Elias	2007	LG Westerwald	06.09.2024 Hachenburg
24,80 (-0,1)	Kiala, Bemvindo	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
24,9* (+0,9)	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	11.07.2024 Saarbrücken
25,21 (-0,5)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.09.2024 Hachenburg
25,45 (+0,4)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
25,48 (+0,9)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz

400m				Männliche Jugend U18
50,90	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024 Hannover
52,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
53,21	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
53,60	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
54,22	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024 Konz
54,66	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024 Filderstadt
55,06	Ludwig, Elias	2007	LG Westerwald	13.07.2024 Ingelheim
56,19	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
56,88	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
56,99	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	02.06.2024 Konz

800m				Männliche Jugend U18
2:01,01	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
2:10,20	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:10,49	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	14.08.2024 Pfungstadt
2:13,31	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	30.06.2024 Troisdorf
2:13,44	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:13,94	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	02.06.2024 Konz
2:14,00	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
2:14,34	Renk, Simon	2008	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:14,70	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz
2:15,15	Pickard, Moritz	2008	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz

1000m				Männliche Jugend U18
2:47,12	Blank, Moritz	2007	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:47,46	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Urmitz
2:53,53	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:54,25	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:55,7*	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	11.07.2024 Saarbrücken
2:55,90	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
3:09,9*	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler
4:40,0*	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	22.06.2024 Pirmasens

1500m				Männliche Jugend U18
4:08,89	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
4:21,89	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
4:22,50	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	12.09.2024 Bergisch Gladbach
4:33,88	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	21.08.2024 Friedrichsthal
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	04.05.2024 Kreuztal
4:40,00	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	04.09.2024 Pfungstadt
4:42,85	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
4:43,99	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024 Konz
4:55,36	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024 Hannover
5:09,99	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.08.2024 Hannover



3000m				Männliche Jugend U18
9:00,87	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
9:28,25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
9:29,18	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Ingelheim
9:52,88	Blank, Moritz	2007	DJK Ochtendung	06.09.2024 Trier
9:55,42	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	06.09.2024 Trier
10:44,62	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

5000m				Männliche Jugend U18
17:23,08	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.08.2024 Düsseldorf
20:12,8*	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	21.06.2024 Wilnsdorf

5km Straßenlauf				Männliche Jugend U18
16:38	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024 Trier
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
18:03	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	29.09.2024 Herdorf
18:08	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	01.09.2024 Wallmerod
18:21	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	03.03.2024 Leverkusen
18:36	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	08.05.2024 Boppard
19:30	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	29.09.2024 Herdorf
20:33	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024 Trier
23:34	Orfgen, Linus	2007	TuS Dierdorf 1893	30.03.2024 Paderborn

10 km Straßenlauf				Männliche Jugend U18
34:35	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
35:25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
38:24	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024 Bad Kreuznach
43:56	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	01.09.2024 Wallmerod

110m Hürden (914 mm)				Männliche Jugend U18
14,24 (-1,3)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	07.07.2024 Mönchengladbach
14,50 (+0,3)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024 Filderstadt
14,88 (-1,4)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024 Hannover
16,00 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Neuss
16,29 (+1,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung

400m Hürden (838 mm)				Männliche Jugend U18
57,89	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024 Bukarest (ROU)
66,74	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	02.06.2024 Konz

2000m Hindernis (838 mm)				Männliche Jugend U18
6:41,54	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	09.06.2024 Koblenz
6:43,96	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz

4x100m				Männliche Jugend U18
45,77	LG Rhein-Wied			21.09.2024 Lage
Ott, Robin (2007); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008); Hohmann, Simon (2007);				

<b>3x1000m</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
9:22,25	LG Sieg Hombach, Hendrik (2007); Renk, Simon (2008); Hehn, Julius (2008);			13.04.2024 Ochtendung
10:07,85	LG Rhein-Wied Pohl, Eric (2009); Oster, Leo (2010); Meuter, Paul (2007);			13.04.2024 Ochtendung
<b>5000m Bahngehen</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
29:48,31	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	08.09.2024 Neuss
<b>5km Gehen</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
29:23	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Kelsterbach
<b>Hochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
1,89	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	24.08.2024 Hannover
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024 Kapstadt (RSA)
1,78	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
1,76	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	25.04.2024 Bloomer, WI (USA)
1,65	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024 Konz
1,64	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	02.06.2024 Konz
1,64	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
1,64	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024 Bingen
1,60	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
1,60	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
4,10	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.08.2024 Hannover
4,00	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024 Hannover
3,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2,60	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
<b>Weitsprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
7,06 (+2,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024 Aschaffenburg
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Pietermaritzburg (RSA)
5,91 (+1,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024 Konz
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024 Wiesbaden
5,63 (-1,4)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
5,52 (0,0)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
5,50 (0,0)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
5,50 (0,0)	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024 Konz
5,44 (0,0)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2024 Betzdorf
5,42 (0,0)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024 Bernkastel-Kues
<b>Dreisprung</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>
11,92 (-0,1)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	08.09.2024 Brey
11,90 (0,0)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz

<b>Kugelstoß (5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
15,47	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
14,36	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
12,38	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	08.09.2024	Brey
11,48	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
11,43	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
10,75	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	01.09.2024	Frankenberg
9,69	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
9,64	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	06.06.2024	Konz
9,62	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
9,24	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein

<b>Diskuswurf (1,5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
43,03	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
40,04	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	13.07.2024	Selters/Ts.
39,03	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
34,32	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
28,63	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	01.09.2024	Frankenberg
24,02	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
23,48	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
23,41	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	01.09.2024	Frankenberg

<b>Hammerwurf (5 kg)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
37,55	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	29.09.2024	Trier

<b>Speerwurf (700 g)</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
52,64	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
52,17	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.08.2024	Hannover
45,35	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
43,61	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
43,35	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
42,53	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
40,95	Klein, Magnus	2007	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
36,09	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	14.09.2024	Bad Ems
36,08	Renk, Simon	2008	LG Sieg	04.05.2024	Kreuztal
31,42	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz

<b>Fünfkampf</b>				<b>Männliche Jugend U18</b>	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400					
3811	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
	11,15 (-0,5) - 7,05 (+0,7) - 14,53 - 1,80 - 50,99				
3567	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	24.08.2024	Hannover
	11,46 (-0,5) - 6,78 (+0,6) - 14,05 - 1,89 - 54,76				
2793	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
	11,99 (-1,4) - 5,91 (+1,0) - 8,27 - 1,65 - 52,87				
2487	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
	12,42 (-1,4) - 5,21 (+0,1) - 9,22 - 1,65 - 56,23				
2483	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
	12,41 (-1,4) - 5,50 (0,0) - 7,96 - 1,56 - 54,22				
1988	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
	13,02 (-1,4) - 5,03 (0,0) - 7,43 - 1,53 - 60,62				
1957	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
	13,03 (-1,4) - 4,98 (0,0) - 7,86 - 1,53 - 62,02				

## Fünfkampf-Mannschaft

## Männliche Jugend U18

7763 LG Rhein-Wied 29.06.2024 Konz  
Lehnart, Samuel (2008) - 2793; Dasbach, Jonas (2007) - 2487; Bibow, Hendrik (2008) - 2483

## Zehnkampf

100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 || 11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5

## Männliche Jugend U18

7129 von der Heyden, Daniel J. 2007 LG Rhein-Wied 24./25.08.2024 Hannover  
11,15 (-0,5) - 6,78 (+0,2) - 15,13 - 1,80 - 50,90 || 14,88 (-1,4) - 39,03 - 4,00 - 52,64 - 4:55,36

6805 Jäckel, Jonas 2007 TV 1848 Oberstein 24./25.08.2024 Hannover  
11,46 (-0,5) - 6,78 (+0,6) - 14,05 - 1,89 - 54,76 || 14,88 (-1,1) - 37,03 - 4,10 - 52,17 - 5:09,99

5245 Lehnart, Samuel 2008 LG Rhein-Wied 29./30.06.2024 Konz  
11,99 (-1,4) - 5,91 (+1,0) - 8,27 - 1,65 - 52,87 || 16,30 (-0,1) - 24,02 - 3,30 - 31,42 - 4:43,99

## Weibliche Jugend U18

### 100m

### Weibliche Jugend U18

12,36 (0,0) Schwind, Hannah 2007 Post-Sportverein Trier 09.05.2024 Wittlich  
12,53 (+1,3) Götz, Lotta 2008 LG Rhein-Wied 15.06.2024 Walldorf  
12,64 (+1,5) Backes, Luisa Ella 2007 TuS 1862 Kirn 28.04.2024 Bingen  
12,76 (0,0) Medinger, Celina 2007 LG Rhein-Wied 04.05.2024 Neuwied  
12,83 (+0,2) Karst, Johanna 2008 LG Rhein-Wied 04.05.2024 Neuwied  
12,91 (+1,5) Schmidt, Lene 2008 LAZ Birkenfeld 28.04.2024 Bingen  
13,03 (+0,5) Levine, Tessa 2007 LG Rhein-Wied 22.04.2024 Manh. Beach, CA (USA)  
13,04 (+1,2) Thesen, Linda 2007 Post-Sportverein Trier 20.04.2024 Konz  
13,14 (+0,1) Schwan, Luzia 2008 LG Sieg 13.07.2024 Wetzlar  
13,18 (+1,5) Eichhorn, Lena 2008 LG Rhein-Wied 21.04.2024 Neuss

### 200m

### Weibliche Jugend U18

24,7\* (+1,3) Schwind, Hannah 2007 Post-Sportverein Trier 11.07.2024 Saarbrücken  
25,56 (-0,5) Backes, Luisa Ella 2007 TuS 1862 Kirn 08.06.2024 Eisenberg  
25,81 (+0,3) Götz, Lotta 2008 LG Rhein-Wied 19.05.2024 Limburgerhof  
25,96 (+0,3) Medinger, Celina 2007 LG Rhein-Wied 19.05.2024 Limburgerhof  
25,98 (-0,8) Servatius, Elenor 2007 Athletic-Team Wittlich 11.05.2024 München  
26,69 (-2,4) Weinand, Emma 2007 TSV Moselfeuer Lehmen 02.06.2024 Konz  
26,71 (0,0) Eichhorn, Lena 2008 LG Rhein-Wied 09.05.2024 Wittlich  
26,73 (+1,6) Levine, Tessa 2007 LG Rhein-Wied 22.04.2024 Manh. Beach, CA (USA)  
26,87 (+0,6) Köning, Lisa 2008 LG Kreis Ahrweiler 29.06.2024 Konz  
26,92 (+0,6) Moll, Marlene 2008 Post-Sportverein Trier 17.05.2024 Koblenz

### 400m

### Weibliche Jugend U18

57,08 Schwind, Hannah 2007 Post-Sportverein Trier 25.07.2024 Saarbrücken  
57,94 Eichhorn, Lena 2008 LG Rhein-Wied 17.05.2024 Koblenz  
58,51 Biehl, Lucie 2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb. 13.07.2024 Ingelheim  
59,01 Götz, Lotta 2008 LG Rhein-Wied 09.06.2024 Koblenz  
59,39 Weinand, Emma 2007 TSV Moselfeuer Lehmen 08.05.2024 Pfungstadt  
60,1\* Moll, Marlene 2008 Post-Sportverein Trier 11.07.2024 Saarbrücken  
60,97 Nolden, Imke 2008 LAZ Birkenfeld 13.07.2024 Ingelheim  
61,28 Levine, Tessa 2007 LG Rhein-Wied 01.06.2024 Norwalk, CA (USA)  
61,51 Forkert, Alina 2008 LG Rhein-Wied 02.06.2024 Konz  
61,77 Stohmann, Hannah 2008 Post-Sportverein Trier 25.07.2024 Saarbrücken

800m			Weibliche Jugend U18	
2:11,10	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	25.05.2024	Pfungstadt
2:11,45	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.07.2024	Mönchengladbach
2:18,76	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2024	Pfungstadt
2:22,01	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	30.06.2024	Troisdorf
2:23,29	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	25.08.2024	Hannover
2:24,36	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	13.07.2024	Ingelheim
2:24,92	Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
2:30,35	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
2:30,73	Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
2:33,42	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof

1000m			Weibliche Jugend U18	
3:14,06	Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
3:33,88	Schmidt, Sarah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024	Urmitz
3:56,5*	Selbach, Hanna	2008 LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
4:05,6*	Bangert, Jana	2007 TV 1848 Oberstein	22.06.2024	Pirmasens
4:06,3*	Barth, Neele	2008 TV 1848 Oberstein	22.09.2024	Thaleischweiler
4:41,1*	Mertens, Leonie	2008 TuS Roland Brey	22.06.2024	Pirmasens

1500m			Weibliche Jugend U18	
4:41,05	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Walldorf
4:58,64	Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5:14,76	Leimkühler, Helene	2009 LG Kreis Ahrweiler	12.09.2024	Bergisch Gladbach
5:15,24	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	29.08.2024	Bad Camberg
5:18,84	Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
5:27,86	Münch, Mia	2009 LG Sieg	12.09.2024	Bergisch Gladbach
5:42,61	Schmidt, Sarah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	14.08.2024	Pfungstadt
7:13,11	Zavelberg, Isabella Maria	2007 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz

3000m			Weibliche Jugend U18	
10:48,89	Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11:21,38	Smolka, Lia	2008 LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
11:23,92	Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
11:42,20	Vieh, Victoria	2008 Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
12:12,38	Merrem, Klara	2007 Athletic-Team Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12:43,59	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
13:02,55	Schmidt, Sarah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	04.09.2024	Westerburg
14:25,70	Velazquez Gudino, Emilia	2008 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
18:17,24	Gansemer, Julie	2007 TuS Dierdorf 1893	31.08.2024	Urmitz

5000m			Weibliche Jugend U18	
23:54,3*	Kraft, Sara	2009 LG Westerwald	21.06.2024	Wilnsdorf

5km Straßenlauf			Weibliche Jugend U18	
20:05	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.09.2024	Diez
20:22	Smolka, Lia	2008 LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
20:47	Raßkopf, Johanna	2008 Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:01	Vieh, Victoria	2008 Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
21:02	Repplinger, Ella	2008 Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:41	Schmitt, Marleen	2008 Silvesterlauf Trier	15.09.2024	Trier
21:51	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	29.09.2024	Herdorf
23:20	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	09.03.2024	Schweich
23:46	Schmidt, Sarah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
24:51	Pervetica, Emma Matilda	2008 DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz

## 10 km Straßenlauf

### Weibliche Jugend U18

41:46	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	29.09.2024	Diez
43:20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:35	Replinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
45:14	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
47:33	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
49:03	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
50:09	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
50:54	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Hermeskeil

## 100m Hürden (762 mm)

### Weibliche Jugend U18

13,81 (+0,7)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.07.2024	Mönchengladbach
13,98 (-0,3)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	07.07.2024	Mönchengladbach
14,10 (-1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
15,06 (+0,5)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
15,16 (+0,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
15,76 (+0,7)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
15,89 (-1,5)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
16,04 (+0,3)	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
16,41 (+0,4)	König, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
17,36 (-2,3)	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
17,36 (+0,4)	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
17,36 (+0,4)	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	29.06.2024	Konz

## 400m Hürden (762 mm)

### Weibliche Jugend U18

64,49	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
67,42	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Walldorf
73,55	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
82,45	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz

## 4x100m

### Weibliche Jugend U18

48,38	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009); Götz, Lotta (2008); Medinger, Celina (2007); Karst, Johanna (2008);	05.07.2024	Mönchengladbach
49,05	Post-Sportverein Trier Thesen, Linda (2007); Schwind, Hannah (2007); Sonnenberg, Greta (2007); Moll, Marlene (2008);	05.07.2024	Mönchengladbach
51,52	LAZ Birkenfeld Swenne, Cleo (2010); Schneider, Johanna (2008); Jansen, Nora (2008); Nolden, Imke (2008);	16.06.2024	Walldorf
51,68	LG Rhein-Wied Meuter, Lotta (2009); Schmitt, Amelie (2008); Franz, Mira (2009); Oehl, Laura (2008);	16.06.2024	Walldorf
52,34	LG Bernkastel/Wittlich Ambrosius, Anna (2007); Selbach, Hanna (2008); Götz, Katharina (2009); Trossen, Xenia (2009);	19.06.2024	Bernkastel-Kues
53,69	LG Rhein-Wied Babel, Jule (2008); Peerenboom, Charlotte (2007); Köhler, Laura (2007); Schweitzok, Melina (2008);	02.06.2024	Konz

4x100m			Weibliche Jugend U18		
53,70	LG Kreis Ahrweiler Zatcha, Christine (2007); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Hogen, Mia (2007); Köning, Lisa (2008);		02.06.2024	Konz	
54,53	TG Konz Hennemann, Victoria (2009); Grundhöfer, Sophie (2008); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);		02.06.2024	Konz	
54,74	StG Diez-Katzenelnbogen Lüderitz, Leni (2008); Schilk, Julia (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Preußner, Lucy (2008);		08.06.2024	Diez	
4x400m			Weibliche Jugend U18		
4:06,16	Post-Sportverein Trier Moll, Marlene (2008); Stohmann, Hannah (2008); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);		29.06.2024	Braunschweig	
4:11,67	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Peerenboom, Charlotte (2007); Babel, Jule (2008); Götz, Lotta (2008);		13.04.2024	Ochtendung	
3x800m			Weibliche Jugend U18		
7:30,38	LG Rhein-Wied Hamm, Loreen (2009); Köhler, Laura (2007); Forkert, Alina (2008);		23.06.2024	Koblenz	
7:46,49	StG Diez-Katzenelnbogen Preußner, Lucy (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Biehl, Lucie (2008);		08.06.2024	Diez	
8:05,88	Post-Sportverein Trier Raßkopf, Johanna (2008); Vieh, Victoria (2008); Repplinger, Ella (2008);		13.04.2024	Ochtendung	
8:13,71	LG Sieg Münch, Mia (2009); Page, Zoe (2010); van der Zwaag, Jule (2007);		13.04.2024	Ochtendung	
Hochsprung			Weibliche Jugend U18		
1,70	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Sinn
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
1,60	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
1,59	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,59	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.05.2024	Gladbeck
1,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,52	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
1,50	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
1,49	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
Stabhochsprung			Weibliche Jugend U18		
3,65	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	09.05.2024	Wittlich
3,02	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	22.06.2024	Landau
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,54	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
1,82	Weger, Florentine	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Holland, MI (USA)
Weitsprung			Weibliche Jugend U18		
5,49 (-0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
5,48 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Filderstadt
5,40 (+2,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
5,31 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
5,18 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
5,14 (-0,7)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
5,09 (+0,5)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
5,08 (0,0)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,05 (+1,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof

## Dreisprung

### Weibliche Jugend U18

11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
10,59 (+1,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2024	Bad Camberg
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,18 (-1,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
9,77 (+0,6)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz

## Kugelstoß (3 kg)

### Weibliche Jugend U18

13,07	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	23.06.2024	Leichlingen
12,70	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
11,78	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2024	Friedberg/HE
11,71	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.08.2024	Hannover
11,62	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
11,27	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	04.07.2024	Konz
10,88	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
10,80	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	29.06.2024	Attendorn
10,72	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
10,70	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz

## Diskuswurf (1 kg)

### Weibliche Jugend U18

34,87	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	25.05.2024	Wetzlar
33,66	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
33,05	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
26,42	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
25,42	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
25,11	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	01.09.2024	Frankenberg
24,62	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel
23,87	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	14.09.2024	Bad Ems
23,42	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz

## Hammerwurf (3 kg)

### Weibliche Jugend U18

34,91	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Bengel
31,77	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	29.09.2024	Trier
24,38	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	29.09.2024	Trier
23,56	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
22,87	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	29.09.2024	Trier

## Speerwurf (500 g)

### Weibliche Jugend U18

39,56	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
38,19	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
36,83	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
33,81	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
33,49	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
33,16	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	25.08.2024	Hannover
31,68	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz
31,41	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
30,87	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	14.04.2024	Koblenz
30,69	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	21.09.2024	Idar-Oberstein



<b>Vierkampf</b>		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
3234	Schwind, Hannah 14,06 (-0,4) - 1,68 - 11,71 - 26,06 (-1,4)	2007	Post-Sportverein Trier	24.08.2024	Hannover
3013	Medinger, Celina 14,10 (-0,4) - 1,59 - 10,72 - 26,57 (-0,2)	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
2751	Schmitt, Amelie 15,76 (+0,7) - 1,56 - 12,70 - 28,25 (+0,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2668	Götz, Lotta 15,15 (+1,3) - 1,40 - 9,86 - 25,81 (+0,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2504	Böckmann, Leonie 15,93 (+1,3) - 1,56 - 9,76 - 28,68 (-2,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2463	Köning, Lisa 16,41 (+0,4) - 1,50 - 8,85 - 26,87 (+0,6)	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
2200	Selbach, Hanna 17,36 (+0,4) - 1,44 - 9,57 - 28,55 (+0,6)	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
2158	Grundhöfer, Sophie 17,36 (+0,4) - 1,44 - 8,50 - 28,20 (+0,6)	2008	TG Konz	29.06.2024	Konz
2119	Hees, Sara-Maxima 18,12 (+2,1) - 1,44 - 8,21 - 27,45 (+2,3)	2008	Athletic-Team Wittlich	01.06.2024	Filderstadt
1633	Gerstenschläger, Nina 19,43 (+0,4) - 1,32 - 7,39 - 29,84 (+0,6)	2008	LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz

<b>Siebenkampf</b>		10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200    WEI - SPE (500 g) - 800		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
5244	Schwind, Hannah 14,06 (-0,4) - 1,68 - 11,71 - 26,06 (-1,4)    5,48 (+1,4) - 33,16 - 2:23,29	2007	Post-Sportverein Trier	24./25.08.2024	Hannover
4849	Medinger, Celina 14,10 (-0,4) - 1,59 - 10,72 - 26,57 (-0,2)    5,40 (+2,0) - 37,21 - 2:41,92	2007	LG Rhein-Wied	24./25.08.2024	Hannover
4398	Schmitt, Amelie 15,76 (+0,7) - 1,56 - 12,70 - 28,25 (+0,3)    5,05 (+1,0) - 28,62 - 2:35,69	2008	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
4260	Böckmann, Leonie 15,93 (+1,3) - 1,56 - 9,76 - 28,68 (-2,3)    5,01 (+0,1) - 33,49 - 2:33,42	2008	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
4196	Götz, Lotta 15,15 (+1,3) - 1,40 - 9,86 - 25,81 (+0,3)    4,87 (0,0) - 21,46 - 2:30,35	2008	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
3596	Köning, Lisa 16,63 (-0,9) - 1,48 - 9,34 - 27,73 (0,0)    4,28 (-0,9) - 22,01 - 2:44,71	2008	LG Kreis Ahrweiler	31.08./01.09.2024	Euskirchen
3504	Hees, Sara-Maxima 18,12 (+2,1) - 1,44 - 8,21 - 27,45 (+2,3)    4,62 (0,0) - 27,61 - 2:46,99	2008	Athletic-Team Wittlich	01./02.06.2024	Filderstadt
3393	Selbach, Hanna 17,36 (+0,4) - 1,44 - 9,57 - 28,55 (+0,6)    4,60 (0,0) - 19,15 - 2:49,76	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29./30.06.2024	Konz
3393	Grundhöfer, Sophie 17,36 (+0,4) - 1,44 - 8,50 - 28,20 (+0,6)    4,41 (0,0) - 23,65 - 2:49,23	2008	TG Konz	29./30.06.2024	Konz
2770	Gerstenschläger, Nina 19,43 (+0,4) - 1,32 - 7,39 - 29,84 (+0,6)    4,24 (0,0) - 25,64 - 2:58,57	2008	LG Idar-Oberstein	29./30.06.2024	Konz

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
13399	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 4741; Schmitt, Amelie (2008) - 4398; Böckmann, Leonie (2008) - 4260	19.05.2024	Limburgerhof

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
8417	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007) - 2998; Schmitt, Amelie (2008) - 2751; Götz, Lotta (2008) - 2668	19.05.2024	Limburgerhof

## Jugend U18

## 4x400m

Jugend U18

3:51,44 LG Rhein-Wied 22.08.2024 Trier  
Ott, Robin (2007); Götz, Lotta (2008); Lehnart, Samuel (2008); Forkert, Alina (2008);

## Männliche Jugend U16

### 4x100m

Männliche Jugend U16

46,48 LG Rhein-Wied 09.06.2024 Koblenz  
Plenert Fabing, Samuel (2009); Seibel, Noah (2009); Stricker, Finley (2010); Veit, Philipp (2009);

49,27 TG Konz 22.06.2024 Koblenz  
Bach, Leonard (2009); Jankowski, Tomasz (2010); Hartmann, Vincent (2009); Duda, Noah (2009);

49,44 Post-Sportverein Trier 09.05.2024 Wittlich  
Kaufmann, Manuel (2009); Knob, Johan (2009); Metz, Benedikt (2010); Wichowanez, Dennis (2009);

49,56 LG Bernkastel/Wittlich 09.05.2024 Wittlich  
Götz, Cedric (2009); Klassen, Lennart (2009); Griebeler, Oskar (2010); Hajek, David (2011);

49,68 LG Sieg 09.06.2024 Koblenz  
Neumann, Ben (2010); Utzeri, Leo (2009); Hassel, Leo (2009); Rau, Yannick (2009);

49,96 LG Rhein-Wied 21.09.2024 Lage  
Carstens, Jona (2009); Tamke, Maro (2009); Uffmann, Elias (2010); Bartman, Ben (2010);

53,16 StG Dierdorf/Windhagen 16.06.2024 Dierdorf  
Kneutgen, Runar (2011); Akkurt, Mirvan (2010); Rudolph, Matias (2010); Krischer, Niklas (2010);

53,85 LG Lahn-Aar-Esterau 08.06.2024 Diez  
Brünner, Aart (2010); Roth, Connor (2009); Geschwind, Rafael (2010); Buhs, Philip (2009);

### 3x1000m

Männliche Jugend U16

8:53,73 LG Rhein-Wied 13.04.2024 Ochtendung  
Tamke, Maro (2009); Henne, Sebastian (2009); Veit, Philipp (2009);

9:11,36 LG Kreis Ahrweiler 13.04.2024 Ochtendung  
Beckmann, Jona (2009); Jüris, Lorenz (2010); Löcher, Jonas (2009);

9:33,79 Post-Sportverein Trier 13.04.2024 Ochtendung  
Tröndlin, Till (2009); Teusch, Jonas (2009); Rademacher, Gabriel (2010);

9:39,02 StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt 13.04.2024 Ochtendung  
Lange, Damian (2009); Künster, Louis (2009); Lang, Maximilian (2009);

10:29,75 LG Rhein-Wied 13.04.2024 Ochtendung  
Carstens, Jona (2009); Retzlaff, Konstantin (2010); Bartman, Ben (2010);

### Vierkampf-Mannschaft

Männliche Jugend U16

5849 LG Bernkastel/Wittlich 29.06.2024 Konz  
Klassen, Lennart (2009) - 2143; Van der Eerden, Noel (2009) - 1894; Griebeler, Oskar (2010) - 1812

5621 LG Lahn-Aar-Esterau 16.06.2024 Diez  
Brünner, Aart (2010) - 2219; Roth, Connor (2009) - 1896; Geschwind, Rafael (2010) - 1506

5402 Post-Sportverein Trier 29.06.2024 Konz  
Knob, Johan (2009) - 1845; Kaufmann, Manuel (2009) - 1791; Metz, Benedikt (2010) - 1766

5266 LG Rhein-Wied 29.06.2024 Konz  
Stricker, Finley (2010) - 1946; Stiehler, Len Emilian (2009) - 1667; Bartman, Ben (2010) - 1653

## Vierkampf-Mannschaft

## Männliche Jugend U16

5160	LG Bitburg-Prüm Dahm, Felix (2009) - 1820; Krein, Konstantin (2010) - 1727; Nepokulchitskyi, Hlieb (2010) - 1613	22.09.2024	Bitburg
4848	TuS Dierdorf 1893 Rudolph, Matias (2010) - 1736; Krischer, Niklas (2010) - 1700; Akkurt, Mirvan (2010) - 1412	16.06.2024	Dierdorf
4736	LG Sieg Neumann, Ben (2010) - 1865; Schlechtriemen, Neal Alessio (2009) - 1490; Möller, Luis (2010) - 1381	16.06.2024	Diez

## Neunkampf-Mannschaft

## Männliche Jugend U16

12775	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009) - 4886; Carstens, Jona (2009) - 4090; Uffmann, Elias (2010) - 3799	29.06.2024	Konz
-------	---	------------	------

## Blockwettkampf-Mannschaft

## Männliche Jugend U16

10832	LG Rhein-Wied Veit, Philipp (2009) - 2649; Henne, Sebastian (2009) - 2243; Carstens, Jona (2009) - 2163; Theisen, Tim (2009) - 2018; Retzlaff, Konstantin (2010) - 1759	06.07.2024	Hachenburg
-------	--	------------	------------

## Jugend M15

### 100m

### Jugend M15

11,99 (0,0)	Duda, Noah	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
12,00 (-0,6)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	23.08.2024	Hannover
12,10 (+1,0)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	06.06.2024	Konz
12,14 (+1,9)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12,27 (+0,6)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,44 (+0,6)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
12,47 (+1,3)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
12,50 (-0,6)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
12,53 (-0,7)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	31.08.2024	Urmitz
12,72 (-1,2)	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf

### 300m

### Jugend M15

36,92	Duda, Noah	2009	TG Konz	27.07.2024	Koblenz
37,89	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
38,96	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	05.06.2024	Friedrichsthal
39,23	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
40,37	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	13.07.2024	Ingelheim
43,32	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	22.09.2024	Mayen
43,63	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
44,18	Bach, Leonard	2009	TG Konz	20.04.2024	Konz
44,36	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

### 800m

### Jugend M15

2:00,81	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Karlsruhe
2:13,35	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
2:14,12	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
2:14,44	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
2:16,92	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	04.07.2024	Konz
2:18,55	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.05.2024	Koblenz
2:19,62	Surdyk, Tim	2009	LA TuS Mayen	12.06.2024	Koblenz
2:19,63	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:20,71	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.05.2024	Koblenz
2:26,77	Künster, Louis	2009	TSV Moselfeuer Lehmen	19.04.2024	Mayen

1000m					Jugend M15
2:53,82	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	22.08.2024	Trier
3:00,73	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz
3:07,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
3:09,83	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
3:11,12	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
3:20,31	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
3:26,1*	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
3:30,16	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	30.06.2024	Konz
3:42,7*	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
2000m					Jugend M15
6:13,89	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
6:23,63	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
6:27,06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024	Mannheim
6:38,22	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
6:38,26	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	06.09.2024	Trier
6:48,04	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.09.2024	Trier
6:57,40	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
7:06,08	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
7:13,31	Duda, Noah	2009	TG Konz	06.09.2024	Trier
3000m					Jugend M15
9:28,43	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	26.07.2024	Koblenz
9:38,29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024	Koblenz
9:53,58	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	23.06.2024	Koblenz
10:12,22	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	02.06.2024	Konz
11:04,72	Benzmüller, Max	2009	Silvesterlauf Trier	25.08.2024	Einbeck
11:12,84	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz
11:16,23	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12:02,25	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12:34,04	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
5km Straßenlauf					Jugend M15
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:36	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
17:40	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:16	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	06.10.2024	Föhren
18:29	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:40	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
18:57	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.10.2024	Föhren
19:48	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
22:39	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	29.09.2024	Herdorf
23:23	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach
80m Hürden (838 mm)					Jugend M15
11,16 (+0,8)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
12,09 (-2,0)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
12,14 (-1,3)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
12,19 (+1,5)	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
12,55 (-0,5)	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,79 (0,0)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
12,96 (-0,5)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12,96 (+0,4)	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz
13,39 (+0,4)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
13,40 (+0,7)	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez

## 300m Hürden (838 mm)

Jugend M15

48,46	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
50,83	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	09.05.2024	Wittlich

## 3000m Bahngehen

Jugend M15

15:34,97	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	28.09.2024	Marburg
----------	---------------	------	--------------------	------------	---------

## Hochsprung

Jugend M15

1,80	Duda, Noah	2009	TG Konz	04.06.2024	Konz
1,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
1,63	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,60	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1,58	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
1,57	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,56	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
1,52	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	06.06.2024	Konz

## Stabhochsprung

Jugend M15

3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
2,50	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
2,40	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	30.06.2024	Konz
2,40	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz

## Weitsprung

Jugend M15

6,24 (0,0)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	08.09.2024	Brey
6,21 (+1,1)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
5,85 (+0,1)	Duda, Noah	2009	TG Konz	09.08.2024	Konz
5,49 (+0,7)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
5,33 (0,0)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,33 (-0,7)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
5,32 (+1,1)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
5,32 (+0,3)	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
5,29 (+0,5)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,27 (+0,2)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz

## Dreisprung

Jugend M15

9,57 (0,0)	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	13.07.2024	Ingelheim
------------	----------------	------	--------------------	------------	-----------

## Kugelstoß (4 kg)

Jugend M15

14,99	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
13,74	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,37	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
11,82	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
11,81	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	23.08.2024	Hannover
11,39	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
11,31	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	31.08.2024	Urmitz
10,98	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
10,27	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
10,03	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Jugend M15</b>	
40,36	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
38,87	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
38,09	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
37,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
37,58	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.09.2024	Bad Ems
35,60	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.05.2024	Wittlich
26,49	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
24,35	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
23,65	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
22,34	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz

<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Jugend M15</b>	
44,22	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
37,85	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
36,93	Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	13.07.2024	Ingelheim
35,35	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,25	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
32,66	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
31,45	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
30,73	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,29	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
26,90	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	14.09.2024	Bad Ems

<b>Ballwurf (200 g)</b>				<b>Jugend M15</b>	
65,00	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
64,00	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
63,50	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	04.07.2024	Konz
54,00	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
52,00	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
50,00	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
43,50	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024	Mannheim
43,50	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
41,00	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
40,00	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
40,00	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf

<b>Vierkampf</b>				<b>Jugend M15</b>	
100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC					
2336	Seibel, Noah 12,27 (0,0) - 6,17 (-0,3) - 13,73 - 1,64	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2266	Plenert Fabing, Samuel 12,00 (-0,6) - 5,85 (+2,1) - 11,81 - 1,65	2009	LG Rhein-Wied	23.08.2024	Hannover
2166	Duda, Noah 12,10 (+1,4) - 5,85 (+0,1) - 9,41 - 1,67	2009	TG Konz	09.08.2024	Konz
2143	Klassen, Lennart 12,66 (+0,3) - 5,07 (+0,8) - 12,93 - 1,60	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1916	Knob, Johan 12,80 (-0,7) - 5,10 (-0,5) - 8,00 - 1,58	2009	Post-Sportverein Trier	22.09.2024	Bitburg
1899	Hartmann, Vincent 12,76 (+1,4) - 4,94 (0,0) - 9,92 - 1,40	2009	TG Konz	09.08.2024	Konz
1896	Roth, Connor 13,56 (-0,2) - 4,64 (+0,2) - 11,00 - 1,50	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1894	Van der Eerden, Noel 13,34 (+0,3) - 5,03 (+0,7) - 10,80 - 1,40	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz

<b>Vierkampf</b>		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC		<b>Jugend M15</b>
1820	Dahm, Felix 12,95 (-0,7) - 4,62 (-0,8) - 8,12 - 1,50	2009 LG Bitburg-Prüm	22.09.2024	Bitburg
1812	Hering, Andrik 13,06 (+0,1) - 4,64 (+0,5) - 10,27 - 1,32	2009 TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
<b>Neunkampf</b>		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC    80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0		<b>Jugend M15</b>
5162	Seibel, Noah 12,27 (0,0) - 6,17 (-0,3) - 13,73 - 1,64    11,47 (-1,1) - 36,92 - 3,60 - 35,17 - 3:07,60	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
4993	Plenert Fabing, Samuel 12,00 (-0,6) - 5,85 (+2,1) - 11,81 - 1,65    12,14 (-1,3) - 32,15 - 3,10 - 44,22 - 3:09,83	2009 LG Rhein-Wied	23./24.08.2024	Hannover
4475	Duda, Noah 12,10 (+1,4) - 5,85 (+0,1) - 9,41 - 1,67    12,19 (+1,5) - 22,34 - 2,40 - 21,52 - 3:11,12	2009 TG Konz	09./10.08.2024	Konz
4328	Hartmann, Vincent 12,76 (+1,4) - 4,94 (0,0) - 9,92 - 1,40    12,97 (+1,5) - 26,49 - 2,50 - 28,29 - 3:04,96	2009 TG Konz	09./10.08.2024	Konz
4090	Carstens, Jona 13,25 (+0,1) - 4,88 (-1,2) - 9,02 - 1,40    13,39 (+0,4) - 20,79 - 2,50 - 29,85 - 3:20,31	2009 LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz
3944	Hering, Andrik 13,06 (+0,1) - 4,64 (+0,5) - 10,27 - 1,32    14,46 (+0,4) - 22,65 - 2,40 - 22,18 - 3:30,16	2009 TuS Jahn Argenthal	29./30.06.2024	Konz
<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)		<b>Jugend M15</b>
2664	Duda, Noah 12,30 (0,0) - 12,36 (-0,2) - 5,50 (+1,2) - 1,71 - 24,75	2009 TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
2369	Knob, Johan 12,91 (+2,2) - 14,15 (+1,1) - 5,25 (-1,7) - 1,52 - 21,39	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2048	Schlechtriemen, Neal Alessio 14,15 (+2,2) - 14,75 (+1,1) - 4,26 (-0,9) - 1,40 - 18,60	2009 LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
2018	Theisen, Tim 13,13 (+2,2) - 15,98 (+1,1) - 4,07 (-1,2) - 1,28 - 20,46	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		<b>Jugend M15</b>
2649	Veit, Philipp 12,28 (+2,2) - 12,79 (0,0) - 5,49 (+0,7) - 54,00 - 6:13,89	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
2335	Hartmann, Vincent 12,78 (-0,6) - 13,09 (-0,1) - 4,95 (-1,2) - 36,50 - 6:57,40	2009 TG Konz	30.05.2024	Püttlingen
2243	Henne, Sebastian 13,57 (+2,2) - 14,46 (-0,5) - 4,51 (+2,7) - 38,50 - 6:23,63	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
2159	Dockter, Rouven 13,77 (+0,2) - 14,38 (0,0) - 4,28 (+3,3) - 43,50 - 7:01,41	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2084	Löcher, Jonas 14,47 (+0,5) - 15,88 (+0,4) - 3,95 (+0,1) - 43,50 - 6:27,06	2009 LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024	Mannheim
2026	Lang, Maximilian 14,05 (+0,5) - 15,72 (0,0) - 3,91 (+1,5) - 37,00 - 6:50,19	2009 TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim
1957	Tröndlin, Till 14,41 (+2,2) - 15,34 (0,0) - 4,12 (+0,2) - 23,00 - 6:38,22	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)		<b>Jugend M15</b>
2337	Hering, Andrik 12,85 (+1,5) - 14,26 (+2,5) - 4,71 (0,0) - 10,19 - 24,35	2009 TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
2163	Carstens, Jona 12,94 (+1,5) - 13,82 (-0,9) - 4,67 (+1,0) - 8,35 - 17,13	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

## Jugend M14

### 100m Jugend M14

11,82 (+1,1)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024	Wittlich
12,33 (+1,1)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
12,35 (+1,1)	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
12,37 (+0,5)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	22.09.2024	Mayen
12,54 (0,0)	Mohr, David	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,71 (+1,9)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	23.06.2024	Koblenz
12,93 (+1,2)	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13,03 (-0,4)	Alabdullah, Ibrahim	2011	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
13,13 (0,0)	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	15.09.2024	Dierdorf
13,20 (0,0)	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	22.09.2024	Bitburg

### 300m Jugend M14

39,55	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf
41,83	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	22.09.2024	Mayen
44,52	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	22.09.2024	Mayen
47,62	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
48,00	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich

### 800m Jugend M14

2:08,64	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024	Koblenz
2:18,05	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:20,70	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	04.07.2024	Konz
2:27,93	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
2:28,48	Hanke, Marc	2010	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
2:28,60	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	13.07.2024	Ingelheim
2:30,47	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
2:37,58	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
2:38,05	Möller, Luis	2010	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
2:41,04	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

### 1000m Jugend M14

3:10,69	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024	Ettelbrück (LUX)
3:16,07	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
3:21,8*	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
3:23,5*	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.06.2024	Pirmasens
3:27,8*	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
3:35,0*	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
4:13,6*	Brusius, Leo	2010	TV 1848 Oberstein	22.06.2024	Pirmasens
4:18,8*	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
4:27,2*	Glesius, Philipp	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
4:53,9*	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	22.06.2024	Pirmasens

### 2000m Jugend M14

6:24,83	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	06.09.2024	Trier
6:55,76	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	06.09.2024	Trier
6:57,96	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
7:19,80	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	06.09.2024	Trier
7:20,69	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	20.04.2024	Siegburg
7:59,25	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg



<b>3000m</b>					<b>Jugend M14</b>
10:29,77	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	13.07.2024	Ingelheim
11:31,74	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
11:52,52	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
11:58,66	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	13.07.2024	Ingelheim
12:18,17	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12:18,43	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12:33,20	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend M14</b>
18:57	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	06.10.2024	Föhren
19:40	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:03	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	06.10.2024	Föhren
22:39	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	29.09.2024	Herdorf
22:49	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
23:32	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:15	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach
28:12	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	29.09.2024	Herdorf
<b>80m Hürden (838 mm)</b>					<b>Jugend M14</b>
11,17 (+0,3)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	22.06.2024	Koblenz
12,65 (+0,5)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	13.07.2024	Ingelheim
13,03 (+0,5)	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
13,50 (+1,1)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
13,83 (+0,7)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024	Diez
15,79 (-0,9)	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
15,98 (-0,4)	Oster, Leo	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
16,17 (-1,7)	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
16,17 (+0,7)	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez
16,66 (-0,5)	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend M14</b>
1,60	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
1,58	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1,57	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,57	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
1,56	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1,56	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,55	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
1,46	Krein, Konstantin	2010	LG Bitburg-Prüm	22.09.2024	Bitburg
1,44	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	12.06.2024	Koblenz
1,44	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Jugend M14</b>
2,20	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
<b>Weitsprung</b>					<b>Jugend M14</b>
5,79 (+1,6)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
5,50 (+0,1)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Urmitz
5,30 (0,0)	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,26 (+0,6)	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
5,19 (+0,7)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
5,15 (-0,8)	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,11 (+0,3)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein
5,08 (-0,9)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
5,06 (-0,7)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	12.06.2024	Koblenz
4,96 (+0,7)	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	28.09.2024	Idar-Oberstein

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Jugend M14</b>
13,20	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	14.09.2024	Bad Ems
12,61	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg
12,21	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	14.09.2024	Bad Ems
11,01	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	04.07.2024	Konz
10,34	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
9,71	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
9,50	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
9,40	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
9,24	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
9,03	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Jugend M14</b>
42,53	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
38,63	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
32,87	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
31,13	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
30,33	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	28.09.2024	Idar-Oberstein
28,90	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
26,02	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
23,68	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
23,27	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
22,50	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	09.05.2024	Wittlich

<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Jugend M14</b>
17,78	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
17,00	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Jugend M14</b>
39,32	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
38,63	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
31,19	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
29,91	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
29,56	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
27,35	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
25,87	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
25,07	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,99	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,72	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Leichlingen

<b>Ballwurf (200 g)</b>					<b>Jugend M14</b>
56,00	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
53,00	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
51,50	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.09.2024	Dierdorf
47,00	Mohr, David	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
47,00	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
43,50	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	04.06.2024	Konz
42,00	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
38,50	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
36,00	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	15.09.2024	Dierdorf
35,50	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	15.09.2024	Dierdorf

<b>Vierkampf</b>		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC		<b>Jugend M14</b>
2219	Brünner, Aart 12,17 (-0,2) - 5,62 (+0,5) - 12,49 - 1,58	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
2010	Schneider, Toni 12,94 (+1,2) - 4,88 (+0,9) - 11,16 - 1,56	2010 LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1946	Stricker, Finley 12,63 (-1,0) - 5,26 (+0,6) - 9,50 - 1,44	2010 LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
1938	Arnoldussen, Aidan 12,81 (+1,7) - 4,84 (-0,5) - 9,40 - 1,55	2010 TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1894	Uffmann, Elias 13,40 (+0,1) - 5,30 (0,0) - 8,42 - 1,56	2010 LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1865	Neumann, Ben 13,46 (-0,2) - 4,52 (+0,8) - 11,38 - 1,42	2010 LG Sieg	16.06.2024	Diez
1812	Griebeler, Oskar 13,54 (-1,0) - 4,53 (+1,1) - 9,03 - 1,52	2010 LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1766	Metz, Benedikt 13,82 (-1,0) - 4,95 (+0,4) - 8,01 - 1,48	2010 Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
1736	Rudolph, Matias 13,37 (+3,0) - 4,40 (0,0) - 8,28 - 1,44	2010 TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1727	Krein, Konstantin 13,25 (0,0) - 4,34 (-0,4) - 7,78 - 1,46	2010 LG Bitburg-Prüm	22.09.2024	Bitburg

<b>Neunkampf</b>		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC    80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0		<b>Jugend M14</b>
3799	Uffmann, Elias 13,40 (+0,1) - 5,30 (0,0) - 8,42 - 1,56    13,32 (+0,4) - 21,26 - ogV. - 34,74 - 3:16,07	2010 LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)		<b>Jugend M14</b>
2337	Metz, Benedikt 13,45 (+2,2) - 13,50 (+1,1) - 5,08 (-0,9) - 1,44 - 25,87	2010 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		<b>Jugend M14</b>
2472	Jüris, Lorenz 12,49 (+0,2) - 13,64 - 5,49 (+1,5) - 50,00 - 6:57,96	2010 LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
1732	Kunz, Robin 15,37 (+2,2) - 16,66 (-0,5) - 4,01 (+2,7) - 27,50 - 7:59,25	2010 TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)		<b>Jugend M14</b>
2857	Brünner, Aart 12,12 (0,0) - 11,26 (+1,4) - 5,56 (-0,5) - 12,57 - 33,81	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	25.05.2024	Gelnhausen
2584	Schneider, Toni 13,03 (+0,5) - 12,54 (+2,5) - 4,83 (+2,3) - 10,37 - 38,63	2010 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1759	Retzlaff, Konstantin 15,47 (+0,5) - 15,79 (-0,9) - 3,53 (+0,5) - 6,98 - 21,07	2010 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

## Weibliche Jugend U16

4x100m

Weibliche Jugend U16

<b>4x100m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
49,45	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009); Weber, Svea (2010); Meuter, Lotta (2009); Hamm, Loreen (2009);	26.07.2024 Koblenz
51,95	Post-Sportverein Trier Blasius, Hannah (2009); Schwind, Elisabeth (2010); Guthörl, Sofia (2009); Schmitt, Lotte (2009);	02.06.2024 Konz
52,32	LG Kreis Ahrweiler Sachs, Jette (2009); Jünger, Clara (2009); Dahmen, Paula Mailin (2010); Näkel, Lina (2011);	09.05.2024 Wittlich
53,24	LG Bernkastel/Wittlich Franzen, Stella (2010); Götz, Katharina (2009); Weis, Miene (2010); Trossen, Xenia (2009);	09.05.2024 Wittlich
53,89	StG Dierdorf/Windhagen Dömlang, Helena (2009); Marker, Johanna (2009); Schüler, Lina (2009); Kessel, Anna (2009);	16.06.2024 Dierdorf
54,39	LG Rhein-Wied Franz, Mira (2009); Klingbeil, Lara (2010); Dott, Mia (2010); Legaye, Luana (2009);	21.09.2024 Lage
55,31	LG Bitburg-Prüm Ostermann, Antonia (2009); Ostermann, Franziska (2009); Gompelmann-Bretz, Mia (2009); Kling, Louisa (2009);	09.06.2024 Koblenz
56,30	LG Sieg Haubrich, Amelie Sophie (2009); Höch, Marlene (2009); Page, Zoe (2010); Mertens, Greta (2009);	09.06.2024 Koblenz
56,68	TG Konz Wagner, Nele (2010); Forket Dauffy, Sarah (2010); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);	27.04.2024 Wittlich
57,18	Diezer TSK Oranien Kremer, Helena (2011); Holzhäuser, Lara (2009); George, Juna (2010); Garaboa, Luisa (2010);	08.06.2024 Diez

<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
8:08,28	LG Kreis Ahrweiler Wilhein, Julia (2010); Reinhard, Maja (2009); Leimkühler, Helene (2009);	13.04.2024 Ochtendung
9:09,98	Diezer TSK Oranien George, Juna (2010); Fürstenfelder, Matilda (2011); Garaboa, Luisa (2010);	08.06.2024 Diez

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
10245	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 3515; Schmitt, Lotte (2009) - 3433; Weirich, Anna (2009) - 3297	29.06.2024 Konz
10154	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009) - 3496; Weber, Svea (2010) - 3363; Stein, Eva-Fabienne (2009) - 3295	19.05.2024 Limburgerhof

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>
5477	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 2007; Schmitt, Lotte (2009) - 1849; N.N., Nn (1900) - 1621	22.09.2024 Bitburg
5310	LG Rhein-Wied Weber, Svea (2010) - 1945; Stieber, Aglaia (2009) - 1723; Hamm, Loreen (2009) - 1642	30.06.2024 Konz
4906	LG Bitburg-Prüm Ostermann, Franziska (2009) - 1705; Heyn, Henrike (2009) - 1662; Heyn, Sontje (2009) - 1539	30.06.2024 Konz
4843	TG Konz Messerschmidt, Celine (2009) - 1742; Michels, Alena (2010) - 1563; N.N., Nn (1900) - 1538	22.09.2024 Bitburg
4817	LG Koblenz-Rhens Herborg, Marleen (2010) - 1677; Wiesmann, Pia (2010) - 1608; Herborg, Nele (2010) - 1532	28.04.2024 Bingen
4656	Post-Sportverein Trier Guthörl, Sofia (2009) - 1609; Sienkiewicz, Juni (2010) - 1545; Blasius, Hannah (2009) - 1502	22.09.2024 Bitburg

## Vierkampf-Mannschaft

## Weibliche Jugend U16

4349 TG Konz 22.09.2024 Bitburg  
Forket Dauffy, Sarah (2010) - 1519; Willems, Hannah-Sophie (2009) - 1441; van Dongen, Anouk (2009) - 1389

## Blockwettkampf-Mannschaft

## Weibliche Jugend U16

11152 LG Bernkastel/Wittlich 06.07.2024 Hachenburg  
Trossen, Xenia (2009) - 2645; Kalles, Theresa (2009) - 2411; Weis, Miene (2010) - 2280; Studert, Pauline (2010) - 1950; Simon, Maria (2010) - 1866

10109 TG Konz 06.07.2024 Hachenburg  
Vandenbussche, Julie (2009) - 2184; Michels, Alena (2010) - 2018; Wagner, Nele (2010) - 1996; Forket Dauffy, Sarah (2010) - 1976; Petry, Camila (2010) - 1935

## Jugend W15

### 100m

### Jugend W15

12,54 (+0,1)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	27.07.2024	Koblenz
12,97 (+1,5)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
13,02 (+1,2)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	20.04.2024	Konz
13,16 (+0,1)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
13,17 (+1,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,30 (+1,7)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,32 (+0,2)	Ostermann, Franziska	2009	LG Bitburg-Prüm	30.06.2024	Konz
13,36 (+1,7)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
13,36 (-0,7)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
13,39 (+1,4)	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

### 300m

### Jugend W15

42,62	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
44,20	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
44,36	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
44,58	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	13.07.2024	Ingelheim
44,60	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
44,88	Guthörl, Sofia	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
46,22	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
47,63	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	22.09.2024	Mayen
48,93	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	05.05.2024	Katzenelnbogen

### 800m

### Jugend W15

2:24,27	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	31.08.2024	Urmitz
2:29,79	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	04.07.2024	Konz
2:29,94	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim
2:30,50	Münch, Mia	2009	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
2:31,59	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
2:34,55	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
2:35,09	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
2:36,38	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:39,03	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	17.05.2024	Koblenz
2:39,82	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz

### 1000m

### Jugend W15

3:23,58	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
3:39,6*	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
3:42,30	Hegener, Franziska	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
3:59,0*	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
4:09,0*	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
4:37,0*	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	22.06.2024	Pirmasens
4:54,4*	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	22.06.2024	Pirmasens

				Jugend W15
<b>2000m</b>				
6:53,73	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	06.09.2024 Trier
7:03,93	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	06.09.2024 Trier
7:14,34	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.09.2024 Trier
7:18,94	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	13.07.2024 Ingelheim
7:38,3*	Münch, Mia	2009	LG Sieg	01.10.2024 Eschenburg
7:50,31	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	06.09.2024 Trier
8:15,30	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024 Hachenburg
8:31,07	Leis, Thea	2009	Silvesterlauf Trier	06.09.2024 Trier
<b>3000m</b>				
Jugend W15				
10:53,75	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	26.07.2024 Koblenz
11:06,15	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	26.07.2024 Koblenz
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
11:44,94	Münch, Mia	2009	LG Sieg	23.06.2024 Koblenz
13:16,28	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	04.09.2024 Westerburg
13:49,12	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
<b>5km Straßenlauf</b>				
Jugend W15				
19:58	Bäcker, Lucie	2009	RSG Montabaur	01.09.2024 Wallmerod
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024 Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024 Bad Kreuznach
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024 Schweich
21:34	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	09.03.2024 Urmitz
21:51	Münch, Mia	2009	LG Sieg	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:17	Solbach, Emilia	2009	RSG Montabaur	01.09.2024 Wallmerod
24:14	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:26	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	13.04.2024 Brechen
24:30	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
<b>80m Hürden (762 mm)</b>				
Jugend W15				
11,48 (+0,6)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	28.07.2024 Koblenz
12,11 (+2,0)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
12,60 (+1,7)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024 Hachenburg
13,36 (0,0)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
13,39 (+0,3)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024 Hachenburg
13,47 (+2,0)	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
13,67 (+0,9)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024 Diez
13,68 (-0,3)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2024 Meckenheim
13,77 (+1,1)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
13,79 (-0,5)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024 Limburgerhof
<b>300m Hürden (762 mm)</b>				
Jugend W15				
48,11	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Ingelheim
49,23	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	13.07.2024 Ingelheim
50,06	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
<b>1500m Hindernis (762 mm)</b>				
Jugend W15				
5:44,99	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.06.2024 Koblenz
6:12,59	Münch, Mia	2009	LG Sieg	25.05.2024 Siegburg

<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend W15</b>
1,60	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
1,57	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,56	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,56	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
1,52	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1,52	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
1,48	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,48	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz
1,48	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Jugend W15</b>
2,40	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
<b>Weitsprung</b>					<b>Jugend W15</b>
5,33 (0,0)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2024	Brey
5,17 (+0,8)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
5,14 (-0,7)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
5,06 (-1,1)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
4,94 (-0,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
4,93 (0,0)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
4,80 (+0,5)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz
4,80 (+0,1)	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	15.09.2024	Dierdorf
4,77 (+0,9)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	13.07.2024	Ingelheim
4,77 (-0,5)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024	Urmitz
<b>Dreisprung</b>					<b>Jugend W15</b>
9,64 (+0,2)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
9,24 (0,0)	Leimkühler, Elise	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2024	Euskirchen
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Jugend W15</b>
11,88	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,03	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
9,96	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
9,67	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
9,56	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	13.07.2024	Ingelheim
9,43	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
9,43	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
9,35	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,19	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
9,09	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Jugend W15</b>
29,49	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
29,12	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
24,03	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
23,32	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
20,38	Hertrich, Mia	2009	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
18,63	Koberstein, Sarah	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
18,37	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
18,32	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
18,26	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
17,97	Brusius, Anna Katharina	2009	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein

## Speerwurf (500 g)

Jugend W15

40,83	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,41	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
31,68	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
30,80	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
29,85	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
28,20	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
26,88	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
25,97	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	09.05.2024	Wittlich
24,59	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
22,59	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim

## Ballwurf (200 g)

Jugend W15

48,50	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
48,50	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
47,50	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2024	Koblenz
40,50	Koberstein, Sarah	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
38,50	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	15.09.2024	Dierdorf
38,00	Böhm-Reyes, Giselle	2009	LA TuS Mayen	12.06.2024	Koblenz
36,50	Brück, Katharina Johanna	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
35,50	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
34,00	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.09.2024	Dierdorf
34,00	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf

## Vierkampf

100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC

Jugend W15

2040	Jünger, Clara 13,36 (-0,7) - 5,11 (-0,7) - 9,00 - 1,52	2009	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
2022	Kessel, Anna 13,16 (+0,1) - 4,70 (0,0) - 8,67 - 1,56	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
2020	Trossen, Xenia 13,07 (+0,1) - 5,11 (+0,9) - 8,51 - 1,48	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1982	Reinhard, Maja 13,70 (+0,9) - 4,79 (+1,5) - 8,58 - 1,56	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1975	Franzmann, Emma 13,03 (+1,6) - 4,66 (0,0) - 8,50 - 1,48	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1871	Sachs, Jette 13,57 (+0,1) - 4,80 (+0,5) - 6,92 - 1,48	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz
1849	Schmitt, Lotte 14,07 (0,0) - 4,51 (0,0) - 8,84 - 1,42	2009	Post-Sportverein Trier	22.09.2024	Bitburg
1742	Messerschmidt, Celine 14,35 (0,0) - 4,25 (0,0) - 7,55 - 1,42	2009	TG Konz	22.09.2024	Bitburg
1723	Stieber, Aglaia 14,84 (+0,1) - 4,31 (+0,3) - 8,63 - 1,36	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
1714	Mertens, Greta 13,64 (+0,5) - 4,43 (+2,7) - 8,10 - 1,22	2009	LG Sieg	16.06.2024	Diez



<b>Siebenkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		<b>Jugend W15</b>	
3496	Schmidt, Lina 12,94 (-0,6) - 4,64 (+0,2) - 8,20 - 1,44    12,01 (+1,1) - 26,88 - 2:34,55	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof	
3493	Reinhard, Maja 13,89 (-2,0) - 5,15 (-0,9) - 9,09 - 1,60    13,90 (+2,1) - 30,20 - 2:39,82	2009 LG Kreis Ahrweiler	29./30.06.2024	Konz	
3433	Schmitt, Lotte 13,89 (-2,0) - 5,06 (-1,1) - 9,13 - 1,44    13,48 (+0,6) - 29,98 - 2:35,09	2009 Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz	
3399	Jünger, Clara 13,36 (-0,7) - 5,11 (-0,7) - 9,00 - 1,52    13,11 (-1,3) - 21,44 - 2:48,69	2009 LG Kreis Ahrweiler	31.08./01.09.2024	Euskirchen	
3297	Weirich, Anna 13,78 (-2,0) - 4,57 (0,0) - 9,43 - 1,32    13,36 (+2,1) - 31,68 - 2:45,86	2009 Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz	
3295	Stein, Eva-Fabienne 14,57 (+0,9) - 4,58 (+0,4) - 11,25 - 1,48    13,75 (-0,5) - 36,96 - 3:23,05	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof	
2965	Franz, Mira 13,87 (-0,6) - 4,35 (-0,2) - 6,95 - 1,44    13,77 (+1,1) - 16,99 - 3:09,83	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof	
2654	Guthörl, Sofia 13,78 (-0,3) - 4,48 (-0,9) - 5,91 - 1,24    16,70 (+0,6) - 11,41 - 2:55,98	2009 Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz	

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		<b>Jugend W15</b>	
2645	Trossen, Xenia 12,97 (+1,5) - 12,11 (+2,0) - 5,00 (+0,7) - 1,52 - 22,41	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
2604	Reinhard, Maja 13,74 (+1,5) - 13,83 (+0,7) - 5,24 (+0,1) - 1,56 - 31,04	2009 LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg	
2564	Schmidt, Lina 13,03 (+0,6) - 12,48 (-1,9) - 4,75 (+0,5) - 1,48 - 22,46	2009 LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim	
2560	Jünger, Clara 13,44 (+1,5) - 12,60 (+1,7) - 5,17 (+0,8) - 1,48 - 21,96	2009 LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg	
2411	Kalles, Theresa 14,19 (+1,6) - 13,47 (+2,0) - 4,61 (0,0) - 1,44 - 26,82	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
2049	Guthörl, Sofia 13,63 (+1,4) - 16,19 (+0,7) - 4,68 (+2,0) - 1,24 - 12,78	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
2038	Adams, Gina 14,50 (+1,6) - 14,57 (+2,0) - 3,77 (+0,3) - 1,32 - 15,86	2009 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		<b>Jugend W15</b>	
2514	Schmitt, Lotte 13,64 (+1,4) - 13,39 (+0,3) - 5,03 (-1,2) - 48,50 - 8:15,30	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
2184	Vandenbussche, Julie 14,57 (+0,6) - 15,73 (+0,3) - 4,23 (-1,2) - 31,00 - 7:28,03	2009 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg	
2134	Schulz, Franziska 14,47 (+0,5) - 17,50 (+0,4) - 4,13 (+1,6) - 30,00 - 7:12,22	2009 DJK Ochtendung	15.06.2024	Mannheim	
2114	Gerritsen, Kim 14,35 (+0,2) - 16,23 (+0,7) - 3,91 (+1,5) - 33,50 - 7:55,66	2009 TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim	

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		<b>Jugend W15</b>	
2345	Weirich, Anna 13,64 (-0,6) - 13,48 (+2,3) - 4,93 (0,0) - 9,38 - 17,16	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
2144	Stieber, Aglaia 14,81 (-0,6) - 14,97 (+2,3) - 4,36 (+2,5) - 8,01 - 24,03	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	

## Jugend W14

100m				Jugend W14
12,83 (+1,9)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
13,16 (-0,4)	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	13.07.2024 Ingelheim
13,17 (+0,4)	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
13,27 (+1,1)	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024 Meckenheim
13,38 (+1,8)	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024 Wittlich
13,39 (+0,9)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	13.07.2024 Ingelheim
13,53 (+1,3)	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	19.06.2024 Bernkastel-Kues
13,59 (+1,7)	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024 Wittlich
13,62 (+1,8)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	13.04.2024 Ochtendung
13,67 (+0,4)	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	09.05.2024 Wittlich

300m				Jugend W14
45,80	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	22.09.2024 Mayen
47,19	Garaboa, Sofia	2010	Diezer TSK Oranien	05.05.2024 Katzenelnbogen
47,85	Michels, Alena	2010	TG Konz	27.04.2024 Wittlich
49,83	Forket Dauffy, Sarah	2010	TG Konz	05.06.2024 Friedrichsthal
51,34	Petry, Camila	2010	TG Konz	20.04.2024 Konz
51,60	Wagner, Nele	2010	TG Konz	20.04.2024 Konz
54,46	Boucha, Assia	2010	TG Konz	20.04.2024 Konz
54,72	Walkenbach, Milena	2010	LG Westerwald	22.09.2024 Mayen

800m				Jugend W14
2:25,44	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	23.06.2024 Koblenz
2:35,11	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Konz
2:42,33	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	13.07.2024 Ingelheim
2:44,49	Wagner, Nele	2010	TG Konz	19.05.2024 Rehlingen
2:45,92	Steeb, Annick	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
2:46,79	Wilhein, Julia	2010	LG Kreis Ahrweiler	19.05.2024 Rehlingen
2:49,7*	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	23.06.2024 Prüm
2:50,39	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
2:50,43	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024 Dierdorf
2:53,03	Loges, Zoé	2010	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz

1000m				Jugend W14
3:03,90	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
3:32,05	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024 Ettelbrück (LUX)
3:33,0*	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	22.09.2024 Thaleischweiler
3:50,5*	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	22.09.2024 Thaleischweiler
4:00,0*	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schiffingen (LUX)
4:20,5*	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	22.09.2024 Thaleischweiler
4:37,9*	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler
4:53,3*	Jungblut, Laura	2011	TV 1848 Oberstein	22.06.2024 Pirmasens

2000m				Jugend W14
7:06,56	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	06.09.2024 Trier
7:48,31	Herrig, Anne	2010	Silvesterlauf Trier	06.09.2024 Trier
7:49,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.09.2024 Trier
7:50,25	Wagner, Nele	2010	TG Konz	13.07.2024 Ingelheim
8:40,73	Boucha, Assia	2010	TG Konz	06.09.2024 Trier
8:53,47	Petry, Camila	2010	TG Konz	06.07.2024 Hachenburg

<b>3000m</b>					<b>Jugend W14</b>
10:33,78	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	25.08.2024	Einbeck
11:28,93	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	17.05.2024	Koblenz
12:13,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12:47,99	Wagner, Nele	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
12:54,37	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	25.08.2024	Einbeck
13:22,65	Boucha, Assia	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:23,04	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	09.05.2024	Wittlich
13:36,39	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	09.05.2024	Wittlich
13:53,68	Škoda, Maxima	2011	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
14:12,55	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend W14</b>
20:14	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.05.2024	Bad Ems
21:35	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
22:11	Herrig, Anne	2010	Silvesterlauf Trier	15.09.2024	Trier
22:31	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
<b>80m Hürden (762 mm)</b>					<b>Jugend W14</b>
12,15 (+2,0)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
13,06 (-0,3)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
13,71 (+1,8)	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
13,84 (+0,3)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	06.07.2024	Hachenburg
14,05 (+1,1)	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	10.08.2024	Konz
14,77 (+1,7)	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
14,98 (-0,7)	Studert, Pauline	2010	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
15,26 (+0,6)	Forket Dauffy, Sarah	2010	TG Konz	30.06.2024	Konz
15,41 (+0,5)	Omarova, Nicole	2010	LA TuS Mayen	13.04.2024	Ochtendung
15,42 (+0,8)	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend W14</b>
1,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,57	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,45	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024	Wittlich
1,45	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,41	Brüning, Sophia	2010	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
1,40	Dahmen, Paula Mailin	2010	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
1,40	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,40	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	30.06.2024	Konz
1,40	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
1,38	Sienkiewicz, Juni	2010	Post-Sportverein Trier	22.09.2024	Bitburg
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Jugend W14</b>
2,05	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
<b>Weitsprung</b>					<b>Jugend W14</b>
4,87 (-1,4)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
4,84 (0,0)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,75 (+0,5)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024	Wittlich
4,68 (+0,5)	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
4,64 (+0,8)	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
4,62 (-0,1)	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim
4,58 (+1,9)	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
4,53 (+0,2)	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	30.06.2024	Konz
4,52 (+0,1)	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
4,51 (+0,8)	Franzen, Stella	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W14

10,19	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,82	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
9,38	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
9,03	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
8,90	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	31.08.2024	Urmitz
8,74	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
8,35	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
8,12	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	22.09.2024	Thaleischweiler
8,06	Kotorov, Liana	2010	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
7,64	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	08.09.2024	Brey

## Diskuswurf (1 kg)

Jugend W14

27,99	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	13.07.2024	Ingelheim
21,87	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
20,84	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
20,78	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
19,93	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
19,79	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
19,21	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
18,80	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
18,33	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
18,16	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz

## Speerwurf (500 g)

Jugend W14

30,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
26,44	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
26,23	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
25,24	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
24,86	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
24,66	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
22,90	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
20,76	Michels, Alena	2010	TG Konz	08.09.2024	Wittlich
20,07	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
19,83	Seiberts, Lisa	2010	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm

## Ballwurf (200 g)

Jugend W14

44,50	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	15.09.2024	Dierdorf
40,00	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
39,50	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
37,50	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
37,00	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
33,50	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
29,00	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
29,00	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	08.09.2024	Brey
28,50	Petry, Camila	2010	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
28,00	Assenmacher, Nora	2010	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

<b>Vierkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC		<b>Jugend W14</b>	
2007	Schwind, Elisabeth 13,81 (-0,4) - 4,65 (0,0) - 9,44 - 1,58	2010	Post-Sportverein Trier	22.09.2024	Bitburg
1945	Weber, Svea 13,22 (-0,1) - 4,47 (+0,4) - 8,71 - 1,48	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
1804	Haubs, Linnea 14,46 (-0,1) - 4,64 (+0,8) - 7,88 - 1,44	2010	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1782	Garaboa, Luisa 13,48 (+0,5) - 4,46 (+0,5) - 6,45 - 1,42	2010	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1734	Klapperich, Paula 14,17 (-0,4) - 4,33 (-0,6) - 7,17 - 1,40	2010	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
1716	Swenne, Cleo 13,55 (-0,1) - 3,95 (+0,3) - 6,72 - 1,40	2010	LAZ Birkenfeld	30.06.2024	Konz
1677	Herborg, Marleen 13,99 (+1,6) - 4,05 (+0,2) - 8,17 - 1,27	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1664	Dahmen, Paula Mailin 13,89 (+0,9) - 4,10 (+0,1) - 5,88 - 1,40	2010	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1626	Freischlader, Adriana 14,31 (-0,1) - 4,19 (+0,7) - 7,07 - 1,28	2011	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
1608	Wiesmann, Pia 14,36 (+1,6) - 4,11 (+0,8) - 7,11 - 1,27	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen

<b>Siebenkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		<b>Jugend W14</b>	
3515	Schwind, Elisabeth 13,85 (-0,3) - 4,78 (-0,8) - 8,89 - 1,56    12,78 (+2,1) - 30,61 - 2:35,11	2010	Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz
3363	Weber, Svea 12,83 (+1,9) - 4,60 (-1,3) - 8,74 - 1,52    12,56 (-0,3) - 17,64 - 2:50,39	2010	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
2781	Dott, Mia 14,53 (-0,3) - 3,80 (-0,5) - 6,99 - 1,40    14,36 (+0,6) - 18,10 - 3:17,88	2010	LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz
2704	Forket Dauffy, Sarah 14,80 (-0,3) - 4,06 (-0,8) - 6,65 - 1,28    15,26 (+0,6) - 14,80 - 2:54,28	2010	TG Konz	29./30.06.2024	Konz

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		<b>Jugend W14</b>	
2624	Weber, Svea 13,13 (+1,5) - 12,15 (+2,0) - 4,54 (+1,0) - 1,56 - 24,66	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
2018	Michels, Alena 13,79 (+1,6) - 16,24 (+1,7) - 3,94 (-0,5) - 1,28 - 16,16	2010	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
1976	Forket Dauffy, Sarah 14,27 (+1,4) - 15,45 (+1,7) - 3,93 (+1,7) - 1,20 - 17,49	2010	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
1963	Pancho, Zoe 14,24 (+1,4) - 14,77 (+1,7) - 4,00 (+0,8) - 1,24 - 11,40	2010	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1950	Studert, Pauline 14,73 (+1,6) - 15,17 (+1,7) - 4,14 (+1,7) - 1,20 - 15,05	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1901	Huschka, Janne 15,44 (+1,4) - 15,94 (+2,0) - 4,03 (+1,7) - 1,24 - 16,45	2010	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		<b>Jugend W14</b>	
1996	Wagner, Nele 15,06 (+1,4) - 16,17 (+0,3) - 4,22 (-1,9) - 24,00 - 8:09,31	2010	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
1935	Petry, Camila 14,71 (+1,4) - 16,50 (+1,5) - 3,79 (-2,1) - 28,50 - 8:53,47	2010	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
1888	Garaboa, Luisa 13,55 (+0,6) - 13,84 (+0,3) - 4,72 (-1,2) - 28,00 - aufg.	2010	Diezer TSK Oranien	06.07.2024	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	<b>Jugend W14</b>	
1866	Simon, Maria 15,10 (+1,4) - 17,59 (+1,5) - 3,63 (-2,1) - 24,50 - 8:15,61	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)	<b>Jugend W14</b>	
2280	Weis, Miene 14,40 (-0,6) - 13,75 (+2,3) - 4,58 (+1,9) - 9,38 - 20,81	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2078	Dott, Mia 14,26 (-0,6) - 13,71 (+1,8) - 4,11 (+0,8) - 6,53 - 18,33	2010 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1851	Licht, Franziska 14,87 (-0,6) - 15,77 (+1,8) - 4,12 (+3,4) - 6,72 - 11,74	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg

## Männliche Jugend U14

<b>4x75m</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>	
41,42	LG Bernkastel/Wittlich Doghudje, Mason (2013); Lehnertz, Maximilian (2011); Konen, Maximilian (2013); Hajek, David (2011);	27.04.2024	Wittlich
43,01	LG Rhein-Wied Zink, Niclas (2011); Gerl, Marius (2012); Grobbel, Moritz (2011); von Eyß, Julian (2012);	28.09.2024	Neuwied
43,48	StG Dierdorf/Windhagen Kneutgen, Runar (2011); Salma, Elias (2011); König, Luca (2012); Alatieh, Akram (2011);	08.06.2024	Diez
43,57	Diezer TSK Oranien Stein, Paul (2012); Quiring, Dominik (2011); Mares, Mats (2012); Dittmar, Moritz (2012);	08.06.2024	Diez
43,66	TG Konz Lutz, Philipp (2011); Francois, Leonard-Philippe (2011); Wiesel, Aaron (2012); Weber, Matthias (2011);	29.06.2024	Konz
43,87	LG Sieg Strüder, Robin (2013); Blum, David (2011); Stephan, Djamil (2012); Brück, Maximilian (2011);	09.06.2024	Koblenz
44,15	LG Westerwald Schwan, Noah (2012); Reusch, Erik (2011); Quirnbach, Titus (2012); Dötsch, Janne (2011);	09.06.2024	Koblenz
44,27	Post-Sportverein Trier Schmidt, Timothy (2012); Koch, Simon (2011); Smidt, Neo (2012); Koch, Lennart (2013);	29.06.2024	Konz
46,18	LG Rhein-Wied Landen, Bela (2012); Schorn, Jakob (2013); Dichter, Jakob (2011); Tavano, Mateo (2013);	09.06.2024	Koblenz
46,89	LG Lahn-Aar-Esterau Guder, Giuliano (2011); Thielmann, Till-Bjarne (2012); Hingott, Luc (2012); Herpel, Henry (2012);	08.06.2024	Diez
<b>3x800m</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>	
8:02,14	LG Rhein-Wied Zink, Niclas (2011); Strauß, Julian (2011); Sommer, Phillip (2011);	13.04.2024	Ochtendung

<b>3x800m</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>
8:31,65	LG Lahn-Aar-Esterau Jüngst, Oskar (2012); Herpel, Henry (2012); Holzhäuser, Max (2012);	13.04.2024 Ochtendung
8:38,01	LG Sieg Stendenbach, Laurenz (2013); Stücher, Mathes (2012); van der Zwaag, Mats (2011);	13.04.2024 Ochtendung
9:01,06	LG Rhein-Wied Hillen, Mats Jonas (2013); Alabdullah, Ibrahim (2011); Tavano, Mateo (2013);	13.04.2024 Ochtendung
9:04,69	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012); George, Milon (2012); Mares, Mats (2012);	08.06.2024 Diez
9:15,93	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011); Thielmann, Till-Bjarne (2012); Hingott, Luc (2012);	08.06.2024 Diez
9:20,81	LG Rhein-Wied Schorn, Jakob (2013); Weiler, Justus (2012); Thielen, Andreas (2013);	13.04.2024 Ochtendung
9:24,45	LG Westerwald Reusch, Erik (2011); Brandt, Ansgar (2012); Schwan, Noah (2012);	12.05.2024 Selters/Ts.
9:37,40	Lauffreunde Naheland Schenkenberger, Lorenz (2013); Böttger, Pascal (2013); Stieb, Silas Leon (2013);	13.04.2024 Ochtendung
10:18,76	LG Rhein-Wied Steiger, Malte (2012); Buhr, Vincent (2012); Lehnart, Josua (2012);	13.04.2024 Ochtendung

<b>Dreikampf-Mannschaft</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>
3582	LG Bernkastel/Wittlich Lehnertz, Maximilian (2011) - 1476; Doghudje, Mason (2013) - 1174; Glesius, Philipp (2011) - 932	29.06.2024 Konz
3477	TuS Dierdorf 1893 Alatieh, Akram (2011) - 1188; Salma, Elias (2011) - 1149; Kneutgen, Runar (2011) - 1140	29.06.2024 Konz
3352	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011) - 1237; Holzhäuser, Max (2012) - 1147; Biebricher, Damian (2011) - 968	16.06.2024 Diez
3173	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012) - 1192; Quiring, Dominik (2011) - 1079; Mares, Mats (2012) - 902	16.06.2024 Diez
3166	TG Konz Weber, Matthias (2011) - 1148; Wiesel, Aaron (2012) - 1048; Lutz, Philipp (2011) - 970	29.06.2024 Konz
3133	LG Rhein-Wied von Eyll, Julian (2012) - 1079; Steiger, Malte (2012) - 1074; Gerl, Marius (2012) - 980	16.06.2024 Dierdorf
3125	LG Sieg van der Zwaag, Mats (2011) - 1138; Reuber, Jari (2011) - 1016; Stücher, Mathes (2012) - 971	28.04.2024 Herdorf
2812	LG Lahn-Aar-Esterau Herpel, Henry (2012) - 959; Jüngst, Oskar (2012) - 930; Thielmann, Till-Bjarne (2012) - 923	16.06.2024 Diez
2710	TV 1848 Oberstein Müller, Jonas (2011) - 989; Brusius, Ole-Bennet (2012) - 953; Cazales, Devin (2012) - 768	04.05.2024 Idar-Oberstein
2614	LG Sieg Hüsch, Emil (2012) - 942; Selbach, Lennard (2012) - 886; Schuhen, Julius (2012) - 786	28.04.2024 Herdorf

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>
4490	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011) - 1696; Holzhäuser, Max (2012) - 1453; Biebricher, Damian (2011) - 1341	16.06.2024 Diez
4181	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012) - 1521; Quiring, Dominik (2011) - 1385; Mares, Mats (2012) - 1275	16.06.2024 Diez
3888	TuS Dierdorf 1893 Kneutgen, Runar (2011) - 1522; Salma, Elias (2011) - 1510; König, Luca (2012) - 856	16.06.2024 Dierdorf
3842	LG Lahn-Aar-Esterau Jüngst, Oskar (2012) - 1325; Herpel, Henry (2012) - 1288; Thielmann, Till-Bjarne (2012) - 1229	16.06.2024 Diez
3460	LG Bitburg-Prüm Habscheid, Nikolaus (2011) - 1218; Lichter, Jonah (2012) - 1139; Maas, Gabriel (2011) - 1103	22.09.2024 Bitburg

## Jugend M13



75m				Jugend M13
9,95	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2024 Siegburg
9,97	Alabdullah, Ibrahim	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
10,01	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
10,24	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024 Urmitz
10,0*	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	23.06.2024 Prüm
10,44	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024 Neuwied
10,47	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.09.2024 Thaleischweiler
10,70	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
10,70	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024 Urmitz
10,75	Grobbel, Moritz	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024 Neuwied

800m				Jugend M13
2:22,39	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024 Konz
2:26,26	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	13.07.2024 Ingelheim
2:30,04	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
2:31,32	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024 Konz
2:34,30	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024 Neuwied
2:40,32	Strauß, Julian	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:40,65	Lutz, Philipp	2011	TG Konz	10.08.2024 Konz
2:41,32	Weber, Matthias	2011	TG Konz	29.06.2024 Konz
2:43,50	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	09.07.2024 Bad Bergzabern
2:43,79	Sommer, Phillip	2011	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf

2000m				Jugend M13
6:57,57	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.09.2024 Trier
7:14,87	Jacobs, Jonah	2011	Silvesterlauf Trier	06.09.2024 Trier
7:18,16	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.09.2024 Trier
7:22,70	Lutz, Philipp	2011	TG Konz	06.09.2024 Trier
7:39,98	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	06.09.2024 Trier

5km Straßenlauf				Jugend M13
21:08	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	17.03.2024 Diekirch (LUX)
21:09	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.10.2024 Föhren
21:39	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Bad Ems
22:14	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	06.10.2024 Föhren
24:15	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024 Bad Kreuznach
29:25	Lüderitz, Johann	2011	Diezer TSK Oranien	29.09.2024 Diez
32:14	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	17.03.2024 Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)				Jugend M13
10,09	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
10,26	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	06.09.2024 Hachenburg
10,51	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
10,58	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024 Diez
10,62	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024 Hachenburg
10,77	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	06.09.2024 Hachenburg
10,82	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024 Wittlich
10,91	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	28.09.2024 Neuwied
11,21	Grobbel, Moritz	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024 Neuwied
11,45	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz

<b>Hochsprung</b>					<b>Jugend M13</b>
1,50	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,46	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1,46	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	22.09.2024	Mayen
1,44	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,40	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	30.06.2024	Konz
1,38	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
1,36	Brück, Maximilian	2011	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
1,36	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
1,34	Stroh, Silas	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Diez
1,32	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1,32	Grobbel, Moritz	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied

<b>Stabhochsprung</b>					<b>Jugend M13</b>
2,25	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues

<b>Weitsprung</b>					<b>Jugend M13</b>
5,19	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
5,17	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,03	Alabdullah, Ibrahim	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
4,90	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024	Urmitz
4,89	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.09.2024	Thaleischweiler
4,77	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	21.09.2024	Heidesheim
4,55	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
4,52	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
4,51	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
4,47	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Jugend M13</b>
11,07	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
10,71	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	21.09.2024	Idar-Oberstein
10,51	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	21.09.2024	Heidesheim
10,39	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
9,15	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	07.09.2024	Elz
9,00	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
8,82	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
8,67	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	06.09.2024	Hachenburg
8,61	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	21.09.2024	Heidesheim
8,30	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz

<b>Diskuswurf (750 g)</b>					<b>Jugend M13</b>
33,71	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	21.09.2024	Idar-Oberstein
31,86	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
30,36	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.09.2024	Trier
26,07	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
25,68	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
24,87	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
24,87	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
24,20	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	29.09.2024	Trier
22,41	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.09.2024	Trier
20,88	Bachmeier, Philip	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>					<b>Jugend M13</b>
26,63	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.09.2024	Trier
22,88	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	29.09.2024	Trier
19,78	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.09.2024	Trier

## Speerwurf (400 g)

Jugend M13

32,94	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	17.08.2024	Großsolbersdorf
29,45	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,97	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
27,49	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,32	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024	Hachenburg
27,27	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
27,24	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
23,95	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
22,82	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	14.04.2024	Koblenz
21,86	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	23.06.2024	Prüm

## Ballwurf (200 g)

Jugend M13

62,50	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
48,50	Weber, Matthias	2011	TG Konz	21.09.2024	Heidesheim
47,50	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
41,00	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
41,00	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	22.09.2024	Bitburg
40,50	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
40,50	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
40,50	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
39,50	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
39,00	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	15.09.2024	Dierdorf

## Dreikampf

75M - WEI - BAL (200 g)

Jugend M13

1476	Lehnertz, Maximilian 10,24 - 5,15 - 62,50	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1244	Zink, Niclas 10,44 - 4,44 - 38,50	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
1237	Schiele, Noah 10,70 - 4,49 - 40,50	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1236	Weber, Matthias 10,83 - 4,16 - 48,50	2011	TG Konz	21.09.2024	Heidesheim
1228	Habscheid, Nikolaus 11,03 - 4,32 - 47,50	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1188	Alatieh, Akram 10,73 - 4,41 - 35,00	2011	TuS Dierdorf 1893	29.06.2024	Konz
1163	Ludwig, Jannick 10,73 - 4,54 - 29,50	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024	Konz
1160	Kneutgen, Runar 10,74 - 4,38 - 31,50	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1154	van der Zwaag, Mats 11,40 - 4,47 - 38,00	2011	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1149	Salma, Elias 11,30 - 4,24 - 40,00	2011	TuS Dierdorf 1893	29.06.2024	Konz

<b>Vierkampf</b>		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend M13</b>	
1696	Schiele, Noah 10,70 - 4,49 - 40,50 - 1,46	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1522	Kneutgen, Runar 10,74 - 4,38 - 31,50 - 1,28	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1510	Salma, Elias 11,49 - 4,12 - 41,00 - 1,32	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1503	van der Zwaag, Mats 11,38 - 4,41 - 38,50 - 1,26	2011	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1427	Stroh, Silas 11,75 - 3,89 - 34,00 - 1,34	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Diez
1400	Reuber, Jari 12,16 - 3,80 - 38,00 - 1,32	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1385	Quiring, Dominik 11,53 - 4,02 - 36,00 - 1,18	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1341	Biebricher, Damian 11,16 - 3,66 - 22,50 - 1,30	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1057	Guder, Giuliano 12,54 - 3,50 - 18,00 - 1,10	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend M13</b>	
2187	Alatieh, Akram 10,45 - 10,59 - 4,48 - 1,40 - 19,68	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
2065	Salma, Elias 11,14 - 10,94 - 4,21 - 1,36 - 22,41	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
2033	Grobbel, Moritz 10,75 - 11,21 - 4,33 - 1,32 - 18,98	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
1985	Roos, Jan Paul 11,45 - 11,52 - 4,04 - 1,40 - 21,79	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	28.09.2024	Neuwied
1971	Weber, Felix 11,22 - 11,23 - 4,02 - 1,20 - 27,32	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024	Hachenburg
1630	Karst, Julius 12,11 - 12,34 - 3,74 - 1,16 - 15,30	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend M13</b>	
2344	Lehnertz, Maximilian 10,22 - 10,51 - 5,11 - 54,00 - 2:35,22	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2140	Ludwig, Jannick 10,75 - 10,62 - 4,47 - 33,50 - 2:25,64	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024	Hachenburg
1996	van der Zwaag, Mats 11,46 - 11,84 - 4,52 - 40,50 - 2:30,48	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
1904	Dötsch, Janne 11,19 - 12,34 - 4,47 - 30,00 - 2:30,74	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1725	Lutz, Philipp 12,19 - 12,47 - 4,05 - 36,00 - 2:47,58	2011	TG Konz	28.09.2024	Neuwied
1702	Mönch, Benjamin 11,73 - 11,83 - 4,02 - 30,00 - 3:02,36	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
1624	Reusch, Erik 12,06 - 12,49 - 3,66 - 27,00 - 2:47,25	2011	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
1448	Sommer, Phillip 13,02 - 13,75 - 3,49 - 24,50 - 2:44,94	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>			75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)	<b>Jugend M13</b>	
2557	Hajek, David 10,06 - 10,09 - 5,19 - 10,46 - 31,86	2011 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
2074	Kneutgen, Runar 10,77 - 11,05 - 4,22 - 8,36 - 21,89	2011 TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg	
1686	Karst, Julius 11,97 - 12,13 - 3,51 - 6,87 - 18,86	2011 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	

## Jugend M12

<b>75m</b>			<b>Jugend M12</b>	
10,54	Doghudje, Mason	2013 LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
10,71	Sopein, Gideon	2013 LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,86	Smidt, Neo	2012 Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
10,91	Strüder, Robin	2013 LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
10,95	Wiesel, Aaron	2012 TG Konz	21.09.2024	Heidesheim
11,01	Schmidt, Timothy	2012 Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
11,02	Dittmar, Moritz	2012 Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
11,09	Steiger, Malte	2012 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,12	von Eyß, Julian	2012 LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
11,12	Tavano, Mateo	2013 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

<b>800m</b>			<b>Jugend M12</b>	
2:30,95	Leiss, Jonathan	2012 LLG Hunsrück	28.09.2024	Neuwied
2:35,60	Hack, Mats	2013 LG Bitburg-Prüm	06.09.2024	Trier
2:40,38	Jüngst, Oskar	2012 LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
2:44,48	Schmidt, Timothy	2012 Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
2:46,24	Tavano, Mateo	2013 LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
2:46,62	Stieb, Silas Leon	2013 Lauffreunde Naheland	31.08.2024	Urmitz
2:48,18	Herpel, Henry	2012 LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
2:48,34	Wiesemann, Lennert	2013 DJK Hasborn	06.09.2024	Trier
2:49,11	Wiesel, Aaron	2012 TG Konz	29.06.2024	Konz
2:49,47	Stücher, Mathes	2012 LG Sieg	29.06.2024	Konz

<b>2000m</b>			<b>Jugend M12</b>	
6:59,67	Leiss, Jonathan	2012 LLG Hunsrück	06.09.2024	Trier
7:48,73	Wiesemann, Lennert	2013 DJK Hasborn	19.06.2024	Bernkastel-Kues
7:57,79	Stieb, Silas Leon	2013 Lauffreunde Naheland	06.09.2024	Trier
9:22,25	Niesen, Marlon	2013 LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich

<b>5km Straßenlauf</b>			<b>Jugend M12</b>	
19:40	Leiss, Jonathan	2012 LLG Hunsrück	06.10.2024	Föhren
21:52	Thielmann, Till-Bjarne	2012 LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
22:26	Wiesemann, Lennert	2013 DJK Hasborn	09.03.2024	Schweich
24:26	Stieb, Silas Leon	2013 Lauffreunde Naheland	17.03.2024	Bad Kreuznach
24:33	Stolz, Henri	2013 DJK Hasborn	09.03.2024	Schweich
26:26	Brusius, Ole-Bennet	2012 TV 1848 Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:06	Schwan, Noah	2012 LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
28:33	George, Milon	2012 Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
35:04	Sinß, Florian	2012 TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach

## 60m Hürden (762 mm)

Jugend M12

11,24	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
11,71	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg
11,82	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.09.2024	Neuwied
11,98	Quirnbach, Titus	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
12,21	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
12,22	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	06.09.2024	Hachenburg
12,47	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
13,06	Preil, Constantin	2012	LA TuS Mayen	13.04.2024	Ochtendung
13,21	Brandt, Ansgar	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
13,33	Thielmann, Till-Bjarne	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez

## Hochsprung

Jugend M12

1,36	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1,35	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,34	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1,30	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,30	Mares, Mats	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1,28	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1,25	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
1,25	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
1,25	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	31.08.2024	Urmitz
1,22	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

## Weitsprung

Jugend M12

4,83	Sopein, Gideon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,77	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	09.07.2024	Bad Bergzabern
4,64	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,63	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,56	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
4,44	Koslik, Glenn	2012	LA TuS Mayen	11.06.2024	Koblenz
4,42	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
4,40	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	28.09.2024	Idar-Oberstein
4,38	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	28.09.2024	Neuwied
4,36	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

9,10	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.10.2024	Villmar
7,59	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
7,43	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
7,36	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel
7,24	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
7,00	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.09.2024	Bad Ems
6,58	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	21.09.2024	Heidesheim
6,50	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	08.09.2024	Brey
6,39	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	21.09.2024	Idar-Oberstein
6,28	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

## Diskuswurf (750 g)

Jugend M12

25,28	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.10.2024	Villmar
25,04	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel
18,99	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
17,83	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
17,71	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
16,81	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
15,75	Thielmann, Till-Bjarne	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	07.09.2024	Elz
15,11	Barth, Fritz	2013	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
13,38	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.09.2024	Bad Ems
13,31	Lehnart, Josua	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

## Hammerwurf (3 kg)

Jugend M12

21,41	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024	Selters/Ts.
19,95	Barth, Fritz	2013	TV 1848 Oberstein	29.09.2024	Trier
15,11	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	29.09.2024	Trier

## Speerwurf (400 g)

Jugend M12

28,47	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
27,22	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.09.2024	Bad Ems
25,30	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	28.09.2024	Neuwied
25,00	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	14.09.2024	Bad Ems
24,07	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	21.09.2024	Idar-Oberstein
21,44	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
18,52	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
17,96	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
17,40	König, Luca	2012	TuS Dierdorf 1893	28.09.2024	Neuwied
17,32	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.10.2024	Villmar

## Ballwurf (200 g)

Jugend M12

46,00	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	12.06.2024	Konz
44,50	Haubrich, Tom	2012	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
42,50	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
41,00	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	21.09.2024	Heidesheim
35,50	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg
35,00	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	04.08.2024	Villmar
35,00	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
34,50	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
34,00	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
33,50	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

## Dreikampf

75M - WEI - BAL (200 g)

Jugend M12

1192	Dittmar, Moritz 11,02 - 4,25 - 42,50	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1174	Doghudje, Mason 10,54 - 4,16 - 34,00	2013	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1147	Holzhäuser, Max 11,25 - 4,24 - 39,00	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1139	Lichter, Jonah 11,23 - 4,20 - 38,00	2012	LG Bitburg-Prüm	22.09.2024	Bitburg
1079	von Eyß, Julian 11,12 - 4,42 - 25,00	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1074	Steiger, Malte 11,33 - 4,14 - 31,00	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1063	Quirmbach, Titus 11,35 - 4,12 - 30,00	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
1060	Schmidt, Timothy 11,01 - 3,82 - 30,00	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
1054	Leiss, Jonathan 11,76 - 4,38 - 29,50	2012	LLG Hunsrück	28.09.2024	Neuwied
1048	Wiesel, Aaron 10,98 - 3,95 - 26,00	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz

<b>Vierkampf</b>		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend M12</b>	
1521	Dittmar, Moritz 11,02 - 4,25 - 42,50 - 1,22	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1485	von Eyß, Julian 11,12 - 4,42 - 25,00 - 1,36	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1453	Holzhäuser, Max 11,25 - 4,24 - 39,00 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1325	Jüngst, Oskar 11,88 - 3,97 - 21,00 - 1,34	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1288	Herpel, Henry 12,23 - 3,96 - 28,00 - 1,22	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1275	Mares, Mats 11,90 - 3,82 - 20,00 - 1,30	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1229	Thielmann, Till-Bjarne 11,87 - 3,58 - 25,50 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1158	Hingott, Luc 12,43 - 3,59 - 22,00 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1079	Stein, Paul 12,24 - 3,21 - 25,00 - 1,06	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend M12</b>	
1971	Tavano, Mateo 11,12 - 11,24 - 4,52 - 1,28 - 16,79	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1912	Holzhäuser, Max 11,45 - 11,82 - 4,10 - 1,24 - 24,94	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.09.2024	Neuwied
1756	Schwan, Noah 11,37 - 12,26 - 4,01 - 1,08 - 22,23	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1634	Adam, Michael 12,63 - 13,40 - 3,82 - 1,20 - 22,48	2012	SV Fortuna Ulmen	06.07.2024	Hachenburg
1280	König, Luca 12,30 - 17,40 - 3,07 - 1,12 - 17,40	2012	TuS Dierdorf 1893	28.09.2024	Neuwied

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend M12</b>	
1887	Leiss, Jonathan 11,76 - 11,71 - 4,11 - 35,50 - 2:33,48	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg
1740	Schmidt, Timothy 11,14 - 12,21 - 3,74 - 29,50 - 2:49,40	2012	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
1734	Jüngst, Oskar 11,72 - 12,47 - 4,11 - 26,50 - 2:40,38	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
1695	Quirnbach, Titus 11,69 - 11,98 - 3,93 - 25,50 - 2:50,73	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1528	Brandt, Ansgar 12,16 - 13,21 - 3,58 - 33,00 - 3:06,61	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1509	Thielmann, Till-Bjarne 12,03 - 13,59 - 3,56 - 26,00 - 2:53,98	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
1487	Schwan, Noah 12,03 - 12,69 - 3,44 - 30,00 - 3:20,07	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend M12</b>	
1932	Holzhäuser, Max 11,47 - 11,83 - 4,14 - 7,60 - 24,30	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
1457	Herpel, Henry 12,89 - 13,75 - 3,76 - 6,67 - 13,93	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.09.2024	Neuwied



## Weibliche Jugend U14

4x75m		Weibliche Jugend U14	
40,78	TG Konz Vandenbussche, Emie (2011); Schumacher, Mia (2011); Stange, Frida (2012); Zielinski, Carline (2011);	29.06.2024	Konz
40,88	LG Rhein-Wied Stein, Ida-M. (2011); Keller, Clara Sophie (2012); Eichhorn, Klara (2011); Forneberg, Lina (2011);	29.06.2024	Konz
40,91	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011); Schuh, Magdalena (2012); Scheufen, Johanna Sophie (2011); Waschulewski, Maya (2012);	01.05.2024	Köln
41,18	Post-Sportverein Trier Grünwald, Lara (2011); Gergen, Nena (2012); Raithel, Mila (2011); Gans, Ida (2011);	29.06.2024	Konz
41,32	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Bungartz, Heidi (2011); Mann, Anne-Sophie (2011);	09.06.2024	Koblenz
41,94	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011); Mertens, Luisa (2012); Neuser, Nele (2012); Göldner, Laura (2012);	09.06.2024	Koblenz
42,86	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Katharina (2012); Redinger, Emily (2011); Förster, Lilly (2011); Krahn, Lia (2013);	29.06.2024	Konz
43,40	LG Westerwald Enners, Greta (2012); Fehse, Viola (2012); Quirnbach, Io (2012); Augst, Matilda Jorja (2012);	28.09.2024	Neuwied
43,73	LG Rhein-Wied Schullian, Lotta (2011); Schrod, Fanni (2012); Überhofen, Charlotte (2012); Rabe, Viola (2012);	16.06.2024	Dierdorf
45,82	LG Rhein-Wied Škoda, Maxima (2011); Summers, Amelie (2011); Henne, Marlene (2011); Nietzard, Malou (2011);	09.06.2024	Koblenz

3x800m		Weibliche Jugend U14	
8:22,14	LG Bernkastel/Wittlich Hower, Josefine (2011); Becker, Maja (2011); Hayer, Lea (2012);	13.04.2024	Ochtendung
8:25,79	LG Rhein-Wied Forneberg, Lina (2011); Schellinger, Fine (2011); Eichhorn, Klara (2011);	13.04.2024	Ochtendung
8:34,26	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Valcauan, Amelia (2012);	13.04.2024	Ochtendung
8:46,60	Post-Sportverein Trier Schulz, Sophia (2012); Tröndlin, Katharina (2012); Krahn, Lia (2013);	13.04.2024	Ochtendung
8:55,08	LG Rhein-Wied Škoda, Maxima (2011); Ferreira de Aguiar, Elodie Soleya (2013); Veit, Julia (2012);	13.04.2024	Ochtendung
9:13,01	LG Rhein-Wied Henne, Marlene (2011); Raillard, Rebekka (2013); Zahn, Sarah (2011);	13.04.2024	Ochtendung
9:13,50	LG Sieg Reifenrath, Dana Marie (2011); Stendenbach, Matilda (2011); Härter, Viktoria (2013);	13.04.2024	Ochtendung
9:52,28	Diezer TSK Oranien Steinsberger, Mina (2012); Fürstenfelder, Matilda (2011); Höller, Lina (2012);	13.04.2024	Ochtendung
9:54,36	Athletic-Team Wittlich Lutterbeck, Elise (2013); Ruloff, Lina (2012); Joos, Jette (2012);	13.04.2024	Ochtendung

<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>
10:05,68	LG Rhein-Wied Wegner, Aleksandra (2012); Hoffmann, Lara (2012); Brodkorb, Elisa (2011);	13.04.2024 Ochtendung

<b>Dreikampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>
4176	LG Bitburg-Prüm Mann, Anne-Sophie (2011) - 1515; Berens, Luci (2011) - 1374; Valcauan, Amelia (2012) - 1287	29.06.2024 Konz
3895	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011) - 1459; Schuh, Magdalena (2012) - 1267; Waschulewski, Maya (2012) - 1169	16.06.2024 Dierdorf
3877	TG Konz Schumacher, Mia (2011) - 1305; Vandenbussche, Emie (2011) - 1290; Zielinski, Carline (2011) - 1282	29.06.2024 Konz
3844	Post-Sportverein Trier Raithel, Mila (2011) - 1374; Förster, Lilly (2011) - 1254; Gergen, Nena (2012) - 1216	29.06.2024 Konz
3778	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 1356; Fehse, Viola (2012) - 1262; Enners, Greta (2012) - 1160	16.06.2024 Dierdorf
3770	LG Rhein-Wied Forneberg, Lina (2011) - 1305; Keller, Clara Sophie (2012) - 1255; Bohutyn, Mira (2011) - 1210	29.06.2024 Konz
3766	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011) - 1345; Göldner, Laura (2012) - 1304; Mertens, Luisa (2012) - 1117	28.04.2024 Herdorf
3497	Post-Sportverein Trier Gans, Ida (2011) - 1197; Redinger, Emily (2011) - 1157; Grünewald, Lara (2011) - 1143	29.06.2024 Konz
3440	LG Rhein-Wied Stein, Ida-M. (2011) - 1183; Eichhorn, Klara (2011) - 1146; Überhofen, Charlotte (2012) - 1111	29.06.2024 Konz
3387	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Katharina (2012) - 1131; Neises, Luisa (2012) - 1129; Krahn, Lia (2013) - 1127	29.06.2024 Konz

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>
4983	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 1724; Fehse, Viola (2012) - 1630; Enners, Greta (2012) - 1629	16.06.2024 Dierdorf
4733	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011) - 1653; Neuser, Nele (2012) - 1637; Meißner, Emma (2011) - 1443	16.06.2024 Diez
4407	LG Rhein-Wied Keller, Clara Sophie (2012) - 1610; Stein, Ida-M. (2011) - 1459; Rabe, Viola (2012) - 1338	16.06.2024 Dierdorf
4104	Diezer TSK Oranien Kremer, Helena (2011) - 1554; Alektorov, Sophie (2012) - 1364; Steinsberger, Mina (2012) - 1186	16.06.2024 Diez
3829	LG Bitburg-Prüm Berens, Luci (2011) - 1372; Hack, Luisa (2012) - 1257; Bungartz, Heidi (2011) - 1200	22.09.2024 Bitburg

<b>Blockwettkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>
10533	LG Bitburg-Prüm Mann, Anne-Sophie (2011) - 2513; Berens, Luci (2011) - 2239; Hack, Luisa (2012) - 2060; Bungartz, Heidi (2011) - 1958; Heinen, Johanna (2012) - 1763	28.09.2024 Neuwied
10517	Post-Sportverein Trier Förster, Lilly (2011) - 2262; Raithel, Mila (2011) - 2111; Gans, Ida (2011) - 2089; Krahn, Lia (2013) - 2048; Redinger, Emily (2011) - 2007	06.07.2024 Hachenburg
9949	LG Rhein-Wied Keller, Clara Sophie (2012) - 2157; Schullian, Lotta (2011) - 2117; Stein, Ida-M. (2011) - 1974; Schrod, Fanni (2012) - 1903; Bohutyn, Mira (2011) - 1798	06.07.2024 Hachenburg
9776	LG Bernkastel/Wittlich Knospe, Paula (2011) - 2234; Hayer, Lea (2012) - 2090; Hower, Josefine (2011) - 1977; Selbach, Helena (2011) - 1793; Hauth, Maya (2012) - 1682	06.07.2024 Hachenburg
9734	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 2173; Fehse, Viola (2012) - 2105; Enners, Greta (2012) - 2084; Ziegner, Malina (2012) - 1692; Quirmbach, Io (2012) - 1680	28.09.2024 Neuwied

## Jugend W13

				Jugend W13
9,90	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024 Konz
10,18	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024 Hachenburg
10,22	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
10,30	Zielinski, Carline	2011	TG Konz	21.09.2024 Heidesheim
10,2*	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	23.06.2024 Prüm
10,47	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024 Hachenburg
10,55	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
10,59	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
10,60	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
10,72	Grünewald, Lara	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz

				Jugend W13
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024 Dubai (UAE)
2:23,16	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
2:25,14	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	04.07.2024 Konz
2:27,20	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	22.09.2024 Mayen
2:31,07	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	29.06.2024 Konz
2:33,30	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	28.09.2024 Neuwied
2:37,49	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024 Konz
2:39,67	Eichhorn, Klara	2011	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
2:39,74	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024 Konz
2:39,98	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024 Neuwied

				Jugend W13
6:30,36	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	06.09.2024 Trier
6:39,56	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	06.09.2024 Trier
6:59,50	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.09.2024 Trier
7:47,22	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	06.09.2024 Trier
7:53,10	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	28.09.2024 Luxemburg (LUX)
8:02,10	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8:06,20	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	06.09.2024 Trier
8:55,66	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024 Diekirch (LUX)

				Jugend W13
18:17	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.02.2024 Dubai (UAE)
19:51	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	04.08.2024 Trier
20:04	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.10.2024 Föhren
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024 Schweich
20:50	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	06.10.2024 Föhren
21:15	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	09.03.2024 Schweich
21:31	Oboz-Rojas, Isabella	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:03	Solbach, Pauline	2011	RSG Montabaur	01.09.2024 Wallmerod
22:45	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:26	Zahn, Sarah	2011	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach

				Jugend W13
9,99	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024 Neuwied
10,02	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2024 Neuwied
10,32	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
10,48	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
10,53	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024 Hachenburg
10,67	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	06.09.2024 Hachenburg
10,68	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024 Hachenburg
10,89	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024 Meckenheim
11,05	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024 Neuwied
11,13	Hower, Josefine	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
11,13	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024 Hachenburg

## Hochsprung

Jugend W13

1,52	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2024	Neuwied
1,45	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Erbach
1,44	Bungartz, Heidi	2011	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
1,44	Weis, Lia	2011	TG Konz	21.09.2024	Heidesheim
1,42	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024	Meckenheim
1,41	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,41	Zielinski, Carline	2011	TG Konz	21.09.2024	Heidesheim
1,40	Fuchs, Zoey	2011	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,40	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	13.07.2024	Sassenheim (LUX)
1,37	Škoda, Maxima	2011	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

## Weitsprung

Jugend W13

5,31	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
5,13	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	14.09.2024	Mannheim
4,92	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	23.06.2024	Prüm
4,83	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
4,80	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
4,75	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	09.07.2024	Bad Bergzabern
4,69	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
4,68	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,67	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	28.09.2024	Neuwied
4,66	Zielinski, Carline	2011	TG Konz	29.06.2024	Konz

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W13

9,24	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
8,81	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
8,10	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	20.07.2024	Bengel
8,06	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	06.09.2024	Hachenburg
7,85	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	23.06.2024	Prüm
7,83	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
7,54	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
7,22	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
7,20	Schneider, Carlotta	2011	LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg
6,84	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

## Diskuswurf (750 g)

Jugend W13

21,73	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	21.09.2024	Idar-Oberstein
21,26	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
19,15	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	20.07.2024	Bengel
16,82	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
16,36	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
16,09	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
15,83	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
15,63	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
12,79	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,28	Jungblut, Laura	2011	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein

## Speerwurf (400 g)

Jugend W13

29,03	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	03.10.2024	Gladbeck
27,54	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
25,58	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	14.04.2024	Koblenz
24,91	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
24,65	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
24,32	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
23,28	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
20,84	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2024	Neuwied
19,82	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
18,51	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.06.2024	Grevenmacher (LUX)

<b>Ballwurf (200 g)</b>				<b>Jugend W13</b>
40,50	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.07.2024 Hachenburg
40,00	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	09.07.2024 Bad Bergzabern
40,00	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
37,50	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024 Konz
36,50	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	21.09.2024 Heidesheim
35,50	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	29.06.2024 Konz
34,50	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
34,00	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	22.09.2024 Bitburg
33,50	Schullian, Lotta	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg
33,00	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	29.06.2024 Konz
33,00	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf

<b>Dreikampf</b>				<b>Jugend W13</b>
75M - WEI - BAL (200 g)				
1530	Mann, Anne-Sophie 10,00 - 5,13 - 35,50	2011	LG Bitburg-Prüm	14.09.2024 Mannheim
1459	Näkel, Lina 10,19 - 5,31 - 27,50	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Dierdorf
1420	Muxfeld, Jennifer 10,53 - 4,61 - 36,00	2011	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024 Konz
1374	Berens, Luci 11,21 - 4,72 - 37,00	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024 Konz
1374	Raithel, Mila 10,60 - 4,37 - 34,50	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
1366	Hahn, Alina 10,55 - 4,60 - 30,00	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024 Idar-Oberstein
1345	Stendenbach, Matilda 10,71 - 4,80 - 27,00	2011	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
1320	Balles, Frieda 11,55 - 4,33 - 39,50	2011	TV Eintracht Cochem	29.06.2024 Konz
1309	Schumacher, Mia 11,07 - 4,24 - 34,00	2011	TG Konz	22.09.2024 Bitburg
1305	Forneberg, Lina 10,60 - 4,38 - 26,50	2011	LG Rhein-Wied	29.06.2024 Konz

<b>Vierkampf</b>				<b>Jugend W13</b>
75M - WEI - BAL (200 g) - HOC				
1987	Mann, Anne-Sophie 10,00 - 5,13 - 35,50 - 1,42	2011	LG Bitburg-Prüm	14.09.2024 Mannheim
1928	Näkel, Lina 10,19 - 5,31 - 27,50 - 1,44	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Dierdorf
1653	Stendenbach, Matilda 10,73 - 4,25 - 26,00 - 1,30	2011	LG Sieg	16.06.2024 Diez
1554	Kremer, Helena 11,58 - 3,99 - 30,00 - 1,26	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024 Diez
1459	Stein, Ida-M. 11,55 - 3,66 - 31,00 - 1,16	2011	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Dierdorf
1443	Meißner, Emma 11,75 - 4,12 - 23,50 - 1,18	2011	LG Sieg	16.06.2024 Diez
1303	Sarge, Maja 12,66 - 3,55 - 23,50 - 1,18	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024 Diez
1017	Fürstenfelder, Matilda aufg. - 3,62 - 20,50 - 1,22	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024 Diez

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend W13</b>	
2525	Näkel, Lina 10,33 - 10,02 - 4,89 - 1,52 - 20,84	2011	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2024	Neuwied
2513	Mann, Anne-Sophie 10,07 - 9,99 - 4,56 - 1,44 - 24,91	2011	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
2239	Berens, Luci 11,42 - 11,09 - 4,44 - 1,36 - 25,92	2011	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
2234	Knospe, Paula 10,99 - 10,48 - 4,46 - 1,40 - 15,17	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2111	Raithel, Mila 10,63 - 10,47 - 4,47 - 1,12 - 17,18	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2046	Schumacher, Mia 11,10 - 12,09 - 4,34 - 1,16 - 24,65	2011	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
2007	Redinger, Emily 11,22 - 11,29 - 3,97 - 1,32 - 12,32	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
1974	Stein, Ida-M. 11,60 - 11,86 - 3,78 - 1,20 - 24,32	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1958	Bungartz, Heidi 11,05 - 12,71 - 4,10 - 1,32 - 12,90	2011	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
1719	Brodkorb, Elisa 11,49 - 12,96 - 3,78 - 1,20 - 8,32	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend W13</b>	
2314	Berens, Luci 10,83 - 11,27 - 4,54 - 38,50 - 2:43,94	2011	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
2306	Hahn, Alina 10,84 - 10,69 - 4,68 - 26,00 - 2:35,25	2011	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Neuwied
2262	Förster, Lilly 10,84 - 11,49 - 4,39 - 27,00 - 2:28,36	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2227	Ludwig, Marie 10,83 - 10,53 - 4,23 - 25,50 - 2:42,78	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024	Hachenburg
2202	Forneberg, Lina 10,61 - 11,05 - 4,26 - 23,00 - 2:39,98	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
2190	Balles, Frieda 11,38 - 13,11 - 4,27 - 40,50 - 2:33,22	2011	TV Eintracht Cochem	06.07.2024	Hachenburg
2171	Gaß, Lovis 11,37 - 11,77 - 4,30 - 28,50 - 2:33,30	2011	LLG Hunsrück	28.09.2024	Neuwied
2117	Schullian, Lotta 11,02 - 11,48 - 4,32 - 33,50 - 3:08,57	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
2089	Gans, Ida 10,92 - 11,51 - 4,27 - 23,00 - 2:51,27	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
1977	Hower, Josefina 11,55 - 11,13 - 4,14 - 19,50 - 2:58,60	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend W13</b>	
2318	Hahn, Alina 10,54 - 10,68 - 4,60 - 8,79 - 21,60	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024	Hachenburg
2218	Muxfeld, Jennifer 10,47 - 11,13 - 4,58 - 8,81 - 16,09	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
2066	Stendenbach, Matilda 10,74 - 11,76 - 4,07 - 7,54 - 18,43	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
1808	Gabert, Nele 11,38 - 12,85 - 3,58 - 6,47 - 16,82	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1798	Bohutyn, Mira 11,25 - 12,65 - 4,27 - 6,01 - 10,63	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

## Jugend W12

				Jugend W12
10,54	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Dierdorf
10,61	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
10,73	Fillmann, Amelie	2012	TV 1848 Oberstein	21.09.2024 Heidesheim
10,78	Waschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
10,81	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
10,87	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	31.08.2024 Urmitz
10,88	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Heidesheim
10,92	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2024 Wittlich
10,94	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024 Hachenburg
11,06	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	29.06.2024 Konz

				Jugend W12
2:31,06	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.09.2024 Trier
2:33,11	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024 Urmitz
2:47,60	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	21.09.2024 Heidesheim
2:47,70	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	11.06.2024 Koblenz
2:48,98	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024 Hachenburg
2:51,34	Waschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	21.09.2024 Heidesheim
2:51,7*	Härter, Viktoria	2013	LG Sieg	21.06.2024 Wilnsdorf
2:53,23	Schrod, Fanni	2012	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
2:54,17	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
2:55,09	Veit, Julia	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

				Jugend W12
7:43,30	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024 Wittlich
7:52,94	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.04.2024 Wittlich
7:59,75	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	06.09.2024 Trier
8:06,62	Joos, Jette	2012	Athletic-Team Wittlich	06.09.2024 Trier
8:42,34	Niesen, Layla	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024 Wittlich
9:12,99	Lutz, Louisa	2012	Post-Sportverein Trier	06.09.2024 Trier
9:16,22	Lutterbeck, Elise	2013	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024 Wittlich
11:45,41	Ruloff, Lina	2012	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024 Wittlich

				Jugend W12
20:24	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.10.2024 Föhren
22:32	Hartmann, Sofie	2012	SV Urmitz	09.03.2024 Urmitz
22:39	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	17.03.2024 Bad Kreuznach
23:37	Veit, Julia	2012	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach
27:25	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	27.01.2024 Kirchen
28:02	Ziegner, Malina	2012	LG Westerwald	29.09.2024 Herdorf
31:14	Hauth, Maya	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024 Mülheim/Mosel

				Jugend W12
10,38	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	28.09.2024 Neuwied
10,67	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024 Hachenburg
10,81	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024 Hachenburg
10,82	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	06.07.2024 Hachenburg
10,88	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	28.09.2024 Neuwied
11,04	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
11,10	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	06.09.2024 Hachenburg
11,18	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.07.2024 Hachenburg
11,68	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024 Hachenburg
11,82	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024 Meckenheim

## Hochsprung

Jugend W12

1,48	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
1,44	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1,40	Gergen, Nena	2012	Post-Sportverein Trier	12.06.2024	Konz
1,36	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
1,36	Fillmann, Amelie	2012	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
1,36	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
1,34	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1,32	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
1,32	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
1,30	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1,30	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.08.2024	Villmar

## Weitsprung

Jugend W12

4,70	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
4,65	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
4,65	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	21.09.2024	Heidesheim
4,62	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,59	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
4,52	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	21.09.2024	Heidesheim
4,46	Fillmann, Amelie	2012	TV 1848 Oberstein	08.09.2024	Brey
4,42	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,35	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
4,29	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied

## Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

7,58	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	21.09.2024	Heidesheim
7,52	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
7,20	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
7,13	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	31.08.2024	Urmitz
7,03	Metwaly, Jody	2012	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2024	Siegburg
6,95	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Urmitz
6,82	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
6,76	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
6,74	Quirnbach, Io	2012	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
6,48	Weigold, Lea	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied

## Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

22,00	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Neuwied
20,47	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
19,40	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	07.09.2024	Heuchelheim
17,77	Quirnbach, Io	2012	LG Westerwald	14.09.2024	Bad Ems
16,88	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
15,14	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
14,09	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
13,41	Roth, Romina	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
13,29	Weigold, Lea	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
12,54	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf

## Speerwurf (400 g)

Jugend W12

22,75	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
22,38	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
20,47	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
16,68	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	21.09.2024	Idar-Oberstein
16,58	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	04.08.2024	Villmar
16,32	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.08.2024	Villmar
16,20	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
15,12	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
14,96	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
14,75	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg



## Ballwurf (200 g)

Jugend W12

36,50	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz
36,00	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	22.09.2024	Bitburg
35,00	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	21.09.2024	Heidesheim
33,00	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
32,50	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
31,50	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Heidesheim
30,00	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
29,00	Stange, Frida	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz
28,00	Schrod, Fanni	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
28,00	Quirmbach, Io	2012	LG Westerwald	21.09.2024	Heidesheim

## Dreikampf

75M - WEI - BAL (200 g)

Jugend W12

1366	Augst, Matilda Jorja 10,90 - 4,53 - 35,00	2012	LG Westerwald	21.09.2024	Heidesheim
1350	Göldner, Laura 10,82 - 4,22 - 36,50	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1315	Keller, Clara Sophie 10,88 - 4,32 - 31,50	2012	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Heidesheim
1287	Valcauan, Amelia 11,47 - 4,44 - 33,00	2012	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1267	Schuh, Magdalena 10,54 - 4,52 - 20,50	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1262	Fehse, Viola 11,11 - 4,40 - 27,00	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1257	Hack, Luisa 11,56 - 4,03 - 36,00	2012	LG Bitburg-Prüm	22.09.2024	Bitburg
1253	Höller, Lina 11,10 - 4,32 - 27,00	2012	Diezer TSK Oranien	29.06.2024	Konz
1247	Stange, Frida 11,21 - 4,19 - 29,00	2012	TG Konz	21.09.2024	Heidesheim
1235	Neuser, Nele 11,06 - 4,46 - 23,00	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz

## Vierkampf

75M - WEI - BAL (200 g) - HOC

Jugend W12

1724	Augst, Matilda Jorja 10,89 - 4,47 - 34,50 - 1,28	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1637	Neuser, Nele 11,17 - 4,50 - 23,00 - 1,34	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1635	Enners, Greta 11,18 - 4,26 - 22,00 - 1,40	2012	LG Westerwald	28.04.2024	Herdorf
1630	Fehse, Viola 11,11 - 4,40 - 27,00 - 1,28	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1610	Keller, Clara Sophie 10,97 - 4,15 - 26,50 - 1,28	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1609	Schuh, Magdalena 10,54 - 4,52 - 20,50 - 1,24	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1407	Stangier, Emma 12,25 - 3,70 - 25,00 - 1,24	2012	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1364	Alektorov, Sophie 12,16 - 3,84 - 25,00 - 1,14	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1347	Boecker, Annika 11,84 - 3,96 - 16,00 - 1,20	2012	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1338	Rabe, Viola 11,97 - 4,19 - 21,00 - 1,08	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend W12</b>	
2267	Valcauan, Amelia 11,69 - 10,81 - 4,34 - 1,48 - 22,75	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
2232	Keller, Clara Sophie 11,07 - 10,38 - 4,36 - 1,32 - 20,17	2012	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
2184	Schuh, Magdalena 10,59 - 10,67 - 4,64 - 1,36 - 10,24	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
2105	Fehse, Viola 11,20 - 10,88 - 4,30 - 1,36 - 12,57	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
2084	Enners, Greta 11,44 - 11,49 - 4,29 - 1,40 - 13,96	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
2062	Augst, Matilda Jorja 11,07 - 11,51 - 4,65 - 1,24 - 14,60	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
2060	Hack, Luisa 11,70 - 11,85 - 4,07 - 1,32 - 22,38	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
1920	Fru, Dorcas Jemima 10,94 - 11,68 - 4,10 - 1,12 - 14,75	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg
1824	Boecker, Annika 11,46 - 12,50 - 3,90 - 1,24 - 10,65	2012	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
1797	Ruloff, Lina 11,47 - 13,42 - 4,11 - 1,20 - 12,36	2012	Athletic-Team Wittlich	06.07.2024	Hachenburg

<b>Blockwettkampf Lauf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend W12</b>	
2173	Augst, Matilda Jorja 10,99 - 11,23 - 4,47 - 32,00 - 2:59,88	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
2090	Hayer, Lea 11,41 - 11,04 - 4,28 - 23,00 - 2:48,59	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2053	Hack, Luisa 11,61 - 12,29 - 4,00 - 33,50 - 2:48,98	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
2048	Krahn, Lia 11,18 - 11,18 - 4,09 - 17,50 - 2:42,32	2013	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
1903	Schrod, Fanni 11,46 - 14,24 - 4,09 - 28,00 - 2:55,23	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1848	Rockenbach, Maya 12,33 - 12,80 - 3,87 - 23,50 - 2:51,82	2012	LLG Hunsrück	28.09.2024	Neuwied
1791	Rabe, Viola 11,89 - 13,29 - 3,70 - 27,00 - 3:12,79	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1763	Heinen, Johanna 11,49 - 13,58 - 3,83 - 17,50 - 3:03,10	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
1741	Willwacher, Ida 12,33 - 13,18 - 3,71 - 23,50 - 3:09,69	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1738	Thielen, Franka 12,39 - 13,01 - 3,55 - 21,50 - 3:00,75	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend W12</b>	
1930	Göldner, Laura 10,81 - 12,49 - 4,24 - 6,82 - 13,39	2012	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
1784	Grünberg, Zoé 12,33 - 13,42 - 3,62 - 7,05 - 20,47	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
1698	Roos, Mia 12,95 - 14,74 - 3,82 - 6,53 - 22,00	2012	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Neuwied
1688	Quirmbach, lo 12,30 - 12,85 - 3,68 - 6,07 - 14,06	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1620	Weigold, Lea 12,21 - 14,30 - 3,57 - 6,48 - 13,29	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied

<b>Blockwettkampf Wurf</b>			75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend W12</b>	
1572	Neumann, Lia 12,55 - 14,72 - 3,63 - 5,98 - 14,08	2013 LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg		

## Senioren M30

### 100m Senioren M30

11,37 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	12.05.2024	Arona (ESP)	
11,67 (-0,4)	Roos, Daniel	1990 LG Rhein-Wied	03.09.2024	Rostock	
13,27 (+0,8)	Reichert, Andreas	1991 LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues	

### 200m Senioren M30

22,93 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied	
--------------	---------------	--------------------	------------	---------	--

### 400m Senioren M30

52,57	Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	25.07.2024	Saarbrücken	
-------	-----------------	-----------------------------	------------	-------------	--

### 800m Senioren M30

1:58,49	Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	27.07.2024	Leuven (BEL)	
2:21,09	Becker, Manuel	1991 LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen	
2:26,56	Leidinger, Alexander	1994 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	
2:36,24	Geimer, Christian	1992 LG Westerwald	06.09.2024	Hachenburg	

### 1000m Senioren M30

2:34,8*	Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken	
2:58,89	Becker, Manuel	1991 LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz	

### 1500m Senioren M30

4:49,24	Becker, Manuel	1991 LG Rhein-Wied	12.09.2024	Bergisch Gladbach	
---------	----------------	--------------------	------------	-------------------	--

### 3000m Senioren M30

9:01,25	Theis, Lucas	1993 Post-Sportverein Trier	10.07.2024	München	
9:18,55	van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz	
9:31,99	Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz	
9:50,75	Steffes, Christian	1993 DJK Ochtendung	19.06.2024	Bernkastel-Kues	
12:18,29	Geimer, Christian	1992 LG Westerwald	04.09.2024	Westerburg	

### 5000m Senioren M30

15:54,36	Theis, Lucas	1993 Post-Sportverein Trier	26.06.2024	Karlsfeld	
16:08,16	van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	29.08.2024	Bad Camberg	
16:35,49	Simon, David	1991 RSC Untermosel	04.06.2024	Wittlich	
16:53,90	Steffes, Christian	1993 DJK Ochtendung	17.05.2024	Koblenz	
17:45,55	von Wirth, Dominik	1990 TG Konz	02.06.2024	Konz	

<b>10000m</b>					<b>Senioren M30</b>
33:41,96	Müller, Martin	1990	LG Meulenzwald Föhren	20.04.2024	Konz
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M30</b>
14:54	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Boppard
15:33	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
15:53	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
15:53	Müller, Martin	1990	LG Meulenzwald Föhren	04.08.2024	Trier
16:00	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	18.02.2024	Köln
<b>10 km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M30</b>
31:16	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
32:23	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
32:32	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	21.09.2024	Pronsfeld
33:07	Müller, Martin	1990	LG Meulenzwald Föhren	21.09.2024	Pronsfeld
33:17	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M30</b>
1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:25	Müller, Martin	1990	LG Meulenzwald Föhren	30.06.2024	Trier
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M30</b>
2:20:37	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	29.09.2024	Berlin
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Hamburg
2:34:06	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
2:38:21	N.N., Nn	1900	LG Rhein-Wied	29.09.2024	Berlin
2:38:39	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	29.09.2024	Berlin
<b>110m Hürden (1,067 m)</b>					<b>Senioren M30</b>
14,77 (+1,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
<b>400m Hürden (914 mm)</b>					<b>Senioren M30</b>
57,22	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	04.09.2024	Rostock
<b>Stabhochsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
5,10	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M30</b>
6,86 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Ratingen
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M30</b>
18,95	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	11.05.2024	Gerstungen
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	12.05.2024	Arona (ESP)
13,37	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
12,21	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
10,92	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein

## Diskuswurf (2 kg) Senioren M30

46,05	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
38,09	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz

## Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M30

40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
-------	----------------	------	-----------------	------------	--------

## Speerwurf (800 g) Senioren M30

59,36	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
23,41	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

## Senioren M35

### 100m Senioren M35

12,56 (+0,2)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
12,77 (-0,2)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz
12,77 (-1,6)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz

### 200m Senioren M35

25,55 (+1,4)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz
--------------	------------------	------	------------------	------------	---------

### 400m Senioren M35

64,00	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
-------	----------------	------	------------------------	------------	------

### 800m Senioren M35

2:27,07	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
---------	----------------	------	------------------------	------------	------

### 3000m Senioren M35

9:55,35	Brenner, Christof	1989	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
---------	-------------------	------	---------	------------	----------

### 5000m Senioren M35

16:25,22	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich
17:30,66	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Heidelberg

### 5km Straßenlauf Senioren M35

17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:54	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:21	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:54	Jankowski, Krystian	1988	TG Konz	09.03.2024	Schweich
22:07	Würpel, Manuel	1989	WSG Bad Marienberg	03.03.2024	Leverkusen

## 10 km Straßenlauf

Senioren M35

32:32	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	03.08.2024	Lokeren (BEL)
34:36	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
35:28	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
35:30	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
35:59	Böhning, Christian	1985	Team flott. e.V.	09.03.2024	Urmitz

## Halbmarathon

Senioren M35

1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:18:08	Schräder, Björn	1985	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.04.2024	Bonn
1:19:04	Kerp, Christian	1985	Team flott. e.V.	15.09.2024	Hamburg
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
1:22:22	Cullmann, Christian	1986	VfL Algenrodt	07.04.2024	Berlin

## Marathon

Senioren M35

2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024	Hannover
2:36:56	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	06.10.2024	Bremen
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
3:15:03	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Hannover
3:27:26	Blum, Erik	1986	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn

## Hochsprung

Senioren M35

1,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	02.06.2024	Konz
1,47	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz

## Weitsprung

Senioren M35

5,69 (0,0)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz
4,99 (+1,4)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz

## Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M35

14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
11,34	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	01.09.2024	Bad König
9,72	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz
9,70	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz

## Diskuswurf (2 kg)

Senioren M35

45,55	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
42,62	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	16.06.2024	Erding
22,93	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz

## Seniorinnen W30

### 100m

Seniorinnen W30

11,82 (0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
13,07 (+2,0)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
13,35 (-1,1)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
13,37 (+1,6)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	09.06.2024	Koblenz
16,12 (-1,7)	Schrader, Julia	1988	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

<b>200m</b>						<b>Seniorinnen W30</b>
24,16	(0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
27,49	(0,0)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
27,70	(0,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	13.07.2024	Wetzlar
30,44	(-3,4)	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz
<b>400m</b>						<b>Seniorinnen W30</b>
56,60		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	14.08.2024	Pfungstadt
<b>800m</b>						<b>Seniorinnen W30</b>
2:00,98		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
2:38,92		Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz
<b>1000m</b>						<b>Seniorinnen W30</b>
2:37,96		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024	Pliezhausen
3:56,1*		Sauer, Kora	1993	TV 1848 Oberstein	22.09.2024	Thaleischweiler
4:29,5*		Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.09.2024	Thaleischweiler
<b>1500m</b>						<b>Seniorinnen W30</b>
4:06,71		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.05.2024	Rehlingen
<b>3000m</b>						<b>Seniorinnen W30</b>
13:49,64		Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
<b>5000m</b>						<b>Seniorinnen W30</b>
22:17,53		Wagner, Laura	1993	TG Konz	04.06.2024	Wittlich
24:21,20		Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben
<b>5km Straßenlauf</b>						<b>Seniorinnen W30</b>
20:10		Schumacher, Sara	1994	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
21:57		Anell, Simone	1990	Laufftreff Schweich	15.09.2024	Trier
22:31		Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
22:45		von Klitzing, Katharina	1994	DJK Ochtendung	15.09.2024	Trier
23:27		Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
<b>10 km Straßenlauf</b>						<b>Seniorinnen W30</b>
37:18		Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott. e.V.	09.03.2024	Urmitz
41:17		Schumacher, Sara	1994	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
41:49		Dussaucy, Maelynn	1994	Laufftreff Schweich	06.10.2024	Föhren
43:50		Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
44:33		Berweiler, Ann-Kristin	1991	Laufftreff Schweich	21.09.2024	Pronsfeld
<b>Halbmarathon</b>						<b>Seniorinnen W30</b>
1:20:17		Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott. e.V.	15.09.2024	Hamburg
1:35:43		Berweiler, Ann-Kristin	1991	Laufftreff Schweich	06.10.2024	Köln

<b>Marathon</b>				<b>Seniorinnen W30</b>	
2:51:07	von Keutz, Pia	1992	Lauftreff Schweich	29.09.2024	Berlin
<b>3000m Hindernis (762 mm)</b>				<b>Seniorinnen W30</b>	
9:08,94	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	14.09.2024	Brüssel (BEL)
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Seniorinnen W30</b>	
2,64	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
<b>Weitsprung</b>				<b>Seniorinnen W30</b>	
5,21 (-1,3)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
3,94 (+1,1)	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Seniorinnen W30</b>	
10,36	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
9,50	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Urmitz
8,30	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
7,74	Sauer, Kora	1993	TV 1848 Oberstein	22.09.2024	Thaleischweiler
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Seniorinnen W30</b>	
35,35	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
21,40	Follmann, Judith	1990	LG Bitburg-Prüm	29.09.2024	Trier
<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Seniorinnen W30</b>	
25,70	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz

## Seniorinnen W35

<b>100m</b>				<b>Seniorinnen W35</b>	
13,51 (+0,5)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
14,65 (+0,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
16,12 (-1,7)	Schrader, Julia	1988	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
<b>200m</b>				<b>Seniorinnen W35</b>	
27,86 (+1,7)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
30,01 (+0,5)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
<b>400m</b>				<b>Seniorinnen W35</b>	
65,07	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Erding
<b>800m</b>				<b>Seniorinnen W35</b>	
2:32,98	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
2:50,96	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	13.07.2024	Wetzlar



<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
21:02	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
24:22	Leonhardt, Katharina	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
26:27	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
28:50	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	15.09.2024	Trier
<b>10 km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
46:14	Pulvermacher, Viola	1989	SV Fortuna Ulmen	24.08.2024	Gillenfeld
46:55	Kribs, Britta	1986	LG Bitburg-Prüm	08.09.2024	Bitburg
46:57	Krist, Vera	1985	Lauftreff Schweich	30.06.2024	Trier
47:42	Wilmes, Andrea	1985	Lauftreff Schweich	30.06.2024	Trier
<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
<b>Marathon</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
3:58:36	Weber, Jennifer	1986	LG Bitburg-Prüm	06.10.2024	Köln
<b>100m Hürden (838 mm)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
18,29 (0,0)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
<b>Hochsprung</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
1,30	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	13.08.2024	Göteborg (SWE)
<b>Weitsprung</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
4,09 (+1,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
3,72 (0,0)	Leonhardt, Katharina	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024	Villmar
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
11,83	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
10,35	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
8,84	Jüngling, Jennifer	1989	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
8,57	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
7,80	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
34,73	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
32,69	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	02.06.2024	Konz
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Seniorinnen W35</b>
22,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsenfeld

**Speerwurf (600 g) Seniorinnen W35**

33,59	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
29,19	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
26,04	Jüngling, Jennifer	1989	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
25,79	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
21,53	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.08.2024	Göteborg (SWE)

**Gewichtwurf (9,08 kg) Seniorinnen W35**

11,37	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------

**Fünfkampf Seniorinnen W35**

100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800

2092	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
------	-------------------	------	---------------	------------	---------

14,91 (-1,9) - 1,28 - 7,80 - 3,98 (-1,1) - 2:42,47

**Siebenkampf Seniorinnen W35**

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

2883	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	13./14.08.2024	Göteborg (SWE)
------	-------------------	------	---------------	----------------	----------------

18,97 (-0,9) - 1,30 - 7,67 - 30,38 (-0,9) || 4,02 (+1,9) - 21,53 - 2:36,10

**Werferfünfkampf Seniorinnen W35**

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)

2417	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
------	------------------	------	-----------------	------------	---------

22,94 - 11,01 - 31,70 - 29,19 - 10,50

## Senioren M40

**100m Senioren M40**

13,35 (+0,5)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
--------------	----------------------	------	--------------------	------------	-------

**800m Senioren M40**

2:17,98	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
2:34,35	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
2:53,43	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen

**1000m Senioren M40**

3:13,87	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	31.08.2024	Urmitz
---------	------------------	------	----------------------	------------	--------

**1500m Senioren M40**

4:44,84	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
5:15,65	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen
5:18,55	Laumers, Marco	1984	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen
5:26,80	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben

**3000m Senioren M40**

9:54,25	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	06.09.2024	Trier
10:56,52	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

<b>5000m</b>				<b>Senioren M40</b>
18:33,36	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	02.06.2024 Konz
19:27,61	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.04.2024 Mayen
21:29,24	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024 Mayen
<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M40</b>
18:15	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	09.03.2024 Schweich
19:23	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
19:44	Szardien, Sebastian	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024 Diez
19:58	Schmidt, Felix	1982	Lauffreunde Naheland	08.05.2024 Boppard
20:25	Kundke, Sven	1982	Diezer TSK Oranien	29.09.2024 Diez
<b>10 km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M40</b>
34:13	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2024 Urmitz
36:22	Ewen, Oliver	1983	Lauftreff Schweich	21.09.2024 Pronsfeld
37:15	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	06.10.2024 Föhren
37:30	Gierend, Vince	1984	Lauftreff Schweich	06.10.2024 Föhren
38:25	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	30.06.2024 Trier
<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M40</b>
1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024 Berlin
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024 Bergisch Gladbach
1:24:13	Gierend, Vince	1984	Lauftreff Schweich	30.06.2024 Trier
1:27:04	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	10.03.2024 Kandel
1:38:28	Thelen, Jörg	1983	LG Bitburg-Prüm	06.10.2024 Köln
<b>Marathon</b>				<b>Senioren M40</b>
2:34:31	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	06.10.2024 Köln
3:34:51	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M40</b>
1,53	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024 Villmar
<b>Weitsprung</b>				<b>Senioren M40</b>
4,18 (0,0)	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024 Villmar
<b>Kugelstoß (7,26 kg)</b>				<b>Senioren M40</b>
10,37	Ott, Thomas	1982	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
9,31	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024 Villmar
<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>				<b>Senioren M40</b>
33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024 Trier
<b>Speerwurf (800 g)</b>				<b>Senioren M40</b>
43,01	Ott, Thomas	1982	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
34,70	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024 Villmar

**Gewichtwurf (15,88 kg) Senioren M40**

9,10	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
------	---------------	------	-------------------	------------	-------

## Senioren M45

**100m Senioren M45**

12,77 (+0,4)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Pfungstadt
13,28 (-0,5)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim

**200m Senioren M45**

26,73 (-1,0)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.06.2024	Bernkastel-Kues
--------------	----------------	------	------------------------	------------	-----------------

**400m Senioren M45**

64,19	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	31.08.2024	Urmitz
65,84	Hartmann, Rolf	1978	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

**800m Senioren M45**

2:32,97	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	25.05.2024	Euskirchen
---------	----------------	------	--------------	------------	------------

**1500m Senioren M45**

5:48,93	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
---------	----------------	------	------------------------	------------	---------

**5km Straßenlauf Senioren M45**

18:18	Nauheimer, Dirk	1978	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
18:41	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.05.2024	Bad Ems
20:21	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
21:27	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	09.03.2024	Urmitz

**10 km Straßenlauf Senioren M45**

36:58	Koch, Thomas	1976	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Trier
44:22	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024	Schweich
45:38	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	16.06.2024	Ingelheim
48:42	Langschied, Thorsten	1976	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
50:17	Nicola, Markus	1975	Lauffreunde Naheland	16.06.2024	Ingelheim

**Halbmarathon Senioren M45**

1:23:50	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
1:33:40	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
1:37:44	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:40:41	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	14.04.2024	Bonn
1:43:35	van Brügge, Erik	1976	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz

**Marathon Senioren M45**

4:52:27	Becker, Jan	1976	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
5:22:54	Meyer, Daniel	1977	LA TuS Mayen	07.04.2024	Paris (FRA)
5:41:14	Reinhold, Michael	1977	Laufftreff Schweich	29.09.2024	Berlin

## Weitsprung Senioren M45

5,15 (+0,1)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
3,15 (-0,5)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.06.2024	Bernkastel-Kues

## Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M45

10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
9,06	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim
6,58	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

## Diskuswurf (2 kg) Senioren M45

32,60	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
31,17	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
26,77	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	02.06.2024	Konz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
18,62	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

## Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M45

37,66	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	21.07.2024	Fürth/Odw.
20,55	Wolfgramm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt

## Speerwurf (800 g) Senioren M45

53,71	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	10.07.2024	Trebur
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
36,26	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
21,19	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

## Fünfkampf Senioren M45

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

1909	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
------	----------------	------	------------------------	------------	---------

5,15 (+0,1) - 36,26 - 27,43 (-0,1) - 25,75 - 5:48,93

## Seniorinnen W40

### 800m Seniorinnen W40

2:30,16	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
---------	-------------	------	------------------------	------------	--------

### 1500m Seniorinnen W40

5:06,92	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	14.06.2024	Erding
---------	-------------	------	------------------------	------------	--------

### 5km Straßenlauf Seniorinnen W40

18:51	Hausmann, Tine	1982	Laufftreff Schweich	15.09.2024	Trier
20:28	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	08.05.2024	Boppard
21:39	Berens, Bernadette	1980	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
22:56	Jacobs, Nike	1983	LG Meulenwald Föhren	15.09.2024	Trier
22:59	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	11.05.2024	Bad Ems

## 10 km Straßenlauf Seniorinnen W40

37:56	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	29.09.2024	Remich (LUX)
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
42:06	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	06.10.2024	Föhren
43:14	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
45:14	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	21.09.2024	Pronsfeld

## Halbmarathon Seniorinnen W40

1:23:43	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:30:05	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:34:31	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:48:49	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:49:28	Jacobs, Nike	1983	LG Meulenkamp Föhren	30.06.2024	Trier

## Marathon Seniorinnen W40

4:09:24	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	06.10.2024	Köln
---------	---------------	------	--------------	------------	------

## Hochsprung Seniorinnen W40

1,28	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
------	-------------------	------	---------------	------------	--------

## Weitsprung Seniorinnen W40

4,41 (+0,1)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz
3,83 (0,0)	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

## Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W40

12,90	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
7,78	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier
7,42	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

## Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W40

34,51	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	19.08.2024	Göteborg (SWE)
30,84	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz

## Hammerwurf (4 kg) Seniorinnen W40

24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel
-------	------------	------	------------------	------------	--------

## Speerwurf (600 g) Seniorinnen W40

40,73	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	15.08.2024	Göteborg (SWE)
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein

## Seniorinnen W45

### 100m Seniorinnen W45

13,78 (+0,1)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	15.06.2024	Erding
14,37 (-0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar
16,69 (-0,6)	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

<b>200m</b>				<b>Seniorinnen W45</b>	
29,23	(0,0)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Erding
30,49	(+0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024 Wetzlar
<b>1000m</b>				<b>Seniorinnen W45</b>	
3:47,94		Clauß, Silvia	1976	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W45</b>	
19:30		Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
19:57		Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024 Leverkusen
22:58		Clauß, Silvia	1976	LLG Hunsrück	08.05.2024 Boppard
23:35		Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	08.05.2024 Boppard
23:58		Cartier, Anne	1977	TG Konz	15.09.2024 Trier
<b>10 km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W45</b>	
39:21		Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024 Schweich
40:39		Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024 Leverkusen
41:00		Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
43:24		Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Trier
45:22		Häbel, Sabine	1976	Lauftreff Schweich	21.09.2024 Pronsfeld
<b>Halbmarathon</b>				<b>Seniorinnen W45</b>	
1:27:11		Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	06.10.2024 Köln
1:29:36		Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024 Frankfurt
1:36:38		Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	01.09.2024 Wallmerod
1:37:42		Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024 Bonn
1:40:09		Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	30.06.2024 Trier
<b>Marathon</b>				<b>Seniorinnen W45</b>	
4:06:43		Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024 Hamburg
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Seniorinnen W45</b>	
2,32		Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024 Darmstadt
<b>Weitsprung</b>				<b>Seniorinnen W45</b>	
3,81	(+0,5)	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024 Darmstadt
<b>Dreisprung</b>				<b>Seniorinnen W45</b>	
9,17	(+0,5)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	08.09.2024 Brey
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Seniorinnen W45</b>	
8,87		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	21.09.2024 Göttingen
8,72		Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024 Idar-Oberstein
6,90		Götz, Stephanie	1975	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues

---

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
22,80	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein

---

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Seniorinnen W45</b>
20,78	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein

## Senioren M50

---

<b>100m</b>					<b>Senioren M50</b>
13,95 (-1,3)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
14,73 (0,0)	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
16,10 (+0,6)	Stumpf, Michael	1971	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
16,11 (+0,7)	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden

---

<b>200m</b>					<b>Senioren M50</b>
33,91 (-1,0)	Stumpf, Michael	1971	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz

---

<b>400m</b>					<b>Senioren M50</b>
65,25	Stock, Jochen	1971	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
65,79	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
66,86	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen

---

<b>800m</b>					<b>Senioren M50</b>
2:15,30	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvvg. Wildenburg	16.06.2024	Erding
2:32,83	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
2:34,51	Stock, Jochen	1971	LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg
2:49,88	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden

---

<b>1000m</b>					<b>Senioren M50</b>
2:57,0*	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvvg. Wildenburg	11.07.2024	Saarbrücken
3:14,26	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

---

<b>1500m</b>					<b>Senioren M50</b>
4:47,11	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvvg. Wildenburg	25.07.2024	Saarbrücken
5:13,99	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	12.09.2024	Bergisch Gladbach
6:02,98	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	30.04.2024	Hilden

---

<b>3000m</b>					<b>Senioren M50</b>
11:18,03	Jakobs, Mark	1974	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
11:29,41	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	05.09.2024	Bergisch Gladbach
12:02,89	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden
13:16,24	Niebergall, Stephan	1971	Lauffreunde Naheland	31.08.2024	Urmitz



<b>5000m</b>				<b>Senioren M50</b>
19:18,72	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	06.09.2024 Hachenburg
22:10,37	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	19.04.2024 Mayen
23:21,2*	Ermert, Jochen	1972	Radsportverein Daadetal	21.06.2024 Wilnsdorf
27:08,8*	Gediga, Thomas	1971	LG Sieg	21.06.2024 Wilnsdorf
34:17,69	Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	19.04.2024 Mayen
<b>10000m</b>				<b>Senioren M50</b>
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024 Konz
<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M50</b>
17:40	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	08.05.2024 Boppard
18:35	Reichel, Frank	1971	RSG Montabaur	08.05.2024 Boppard
18:35	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	06.10.2024 Föhren
18:42	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
19:36	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
<b>10 km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M50</b>
36:26	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	20.04.2024 Hermeskeil
37:11	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	29.09.2024 Diez
37:28	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	03.03.2024 Leverkusen
39:06	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach
40:23	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	20.04.2024 Hermeskeil
<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M50</b>
1:23:24	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	30.06.2024 Trier
1:23:27	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	06.10.2024 Köln
1:26:17	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
1:30:10	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.06.2024 Trier
1:32:29	Beisel, Andre	1974	SG Neuhäusel	14.04.2024 Bonn
<b>Marathon</b>				<b>Senioren M50</b>
2:58:23	Hermanns, Jan-Peter	1973	Lauftreff Schweich	06.10.2024 Köln
3:05:10	von Schilling, Arne	1972	LG Rhein-Wied	06.10.2024 Köln
3:16:56	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	28.04.2024 Hamburg
3:17:17	Hoffmann, Roman	1973	TG Konz	28.04.2024 Hamburg
3:25:34	Beisel, Andre	1974	SG Neuhäusel	06.10.2024 Köln
<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M50</b>
1,28	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.05.2024 Limburgerhof
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Senioren M50</b>
2,20	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024 Euskirchen
<b>Weitsprung</b>				<b>Senioren M50</b>
4,37 (-0,8)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues

<b>Kugelstoß (6 kg)</b>				<b>Senioren M50</b>
12,91	Henniger, Sven	1973	LG Rhein-Wied	03.08.2024 Villmar
9,65	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024 Koblenz
8,98	Stumpf, Michael	1971	SV Urmitz	31.08.2024 Urmitz

<b>Diskuswurf (1,5 kg)</b>				<b>Senioren M50</b>
34,13	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024 Koblenz

<b>Speerwurf (700 g)</b>				<b>Senioren M50</b>
31,64	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024 Euskirchen

## Senioren M55

<b>100m</b>				<b>Senioren M55</b>
13,47 (+0,9)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Euskirchen
15,22 (0,0)	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024 Dierdorf

<b>400m</b>				<b>Senioren M55</b>
64,52	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Euskirchen
75,49	Liesenfeld, Andreas	1967	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz

<b>800m</b>				<b>Senioren M55</b>
2:24,33	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	16.06.2024 Erding
2:24,88	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	08.03.2024 Dubai (UAE)
3:02,42	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	19.04.2024 Mayen

<b>1000m</b>				<b>Senioren M55</b>
3:10,04	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	31.08.2024 Urmitz

<b>1500m</b>				<b>Senioren M55</b>
4:48,05	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	05.05.2024 Düdelingen (LUX)
4:58,73	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	09.06.2024 Falkensee
5:37,75	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024 Euskirchen

<b>3000m</b>				<b>Senioren M55</b>
10:10,94	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	19.06.2024 Pfungstadt
11:07,22	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	19.06.2024 Bernkastel-Kues
11:37,03	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck

<b>5000m</b>				<b>Senioren M55</b>
17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024 Wassenberg
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024 Mayen
20:44,9*	Brenner, Andreas	1969	WSG Bad Marienberg	21.06.2024 Wilnsdorf
20:57,9*	Weber, Michael	1965	LG Sieg	21.06.2024 Wilnsdorf

<b>10000m</b>				<b>Senioren M55</b>
39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024 Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024 Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024 Konz
<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M55</b>
18:02	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
19:02	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	06.10.2024 Föhren
19:16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.03.2024 Dubai (UAE)
19:28	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	06.10.2024 Föhren
19:43	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	03.03.2024 Leverkusen
<b>10 km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M55</b>
37:08	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	09.03.2024 Urmitz
38:00	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
39:20	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	17.03.2024 Bad Kreuznach
39:35	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	09.03.2024 Schweich
40:33	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	30.06.2024 Trier
<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M55</b>
1:28:22	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024 Frankfurt
1:28:43	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	07.04.2024 Berlin
1:31:42	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	14.04.2024 Bonn
1:41:08	Glandien, Harald	1965	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024 Bonn
1:43:25	Kohrs, Volker	1965	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024 Mainz
<b>Marathon</b>				<b>Senioren M55</b>
3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024 Hannover
<b>100m Hürden (914 mm)</b>				<b>Senioren M55</b>
16,53 (+0,5)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Erding
<b>400m Hürden (838 mm)</b>				<b>Senioren M55</b>
67,77	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2024 Erding
<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M55</b>
1,44	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Euskirchen
1,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Senioren M55</b>
2,50	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024 Euskirchen
<b>Weitsprung</b>				<b>Senioren M55</b>
4,89 (-0,8)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Euskirchen
4,01 (+0,5)	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024 Dierdorf

**Dreisprung** **Senioren M55**

9,91 (+0,2)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024	Euskirchen
-------------	----------------	------	--------------------	------------	------------

**Kugelstoß (6 kg)** **Senioren M55**

12,26	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
10,78	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
10,55	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
10,11	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
9,23	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen

**Diskuswurf (1,5 kg)** **Senioren M55**

37,32	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
31,07	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
29,51	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
28,67	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
23,74	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024	Euskirchen

**Hammerwurf (6 kg)** **Senioren M55**

44,09	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	19.08.2024	Göteborg (SWE)
40,88	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	29.09.2024	Trier
33,83	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
29,92	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel

**Speerwurf (700 g)** **Senioren M55**

33,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.03.2024	Torun (POL)
28,58	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
27,95	Kletke, Ernst	1966	TG Konz	03.08.2024	Villmar
27,76	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024	Euskirchen

**Gewichtwurf (11,34 kg)** **Senioren M55**

15,59	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	17.03.2024	Torun (POL)
11,60	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)

**Zehnkampf** **Senioren M55**

100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400 || 10H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5

3610	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08./01.09.2024	Euskirchen
------	----------------	------	--------------------	-------------------	------------

13,47 (+0,9) - 4,89 (-0,8) - 9,23 - 1,44 - 64,52 || 17,37 (-1,8) - 23,74 - 2,50 - 27,76 - 5:37,75

## Seniorinnen W50

**100m** **Seniorinnen W50**

15,98 (+0,9)	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	19.04.2024	Mayen
16,74 (0,0)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
17,47 (+0,2)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein

**400m** **Seniorinnen W50**

64,83	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	15.06.2024	Erding
-------	------------------	------	------------------------	------------	--------

<b>800m</b>					<b>Seniorinnen W50</b>
2:33,40	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
<b>3000m</b>					<b>Seniorinnen W50</b>
12:44,58	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
13:31,54	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
<b>5000m</b>					<b>Seniorinnen W50</b>
21:28,40	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024	Mayen
26:28,0*	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W50</b>
21:46	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
21:46	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	21.09.2024	Pronsfeld
21:53	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
23:26	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	15.09.2024	Trier
23:54	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz
<b>10 km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W50</b>
44:21	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
44:59	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	06.10.2024	Föhren
46:44	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
46:45	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	16.06.2024	Ingelheim
47:12	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	06.10.2024	Föhren
<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W50</b>
1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:47:52	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	01.09.2024	Wallmerod
1:50:47	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.04.2024	Bonn
1:53:22	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
<b>5000m Bahngehen</b>					<b>Seniorinnen W50</b>
29:36,90	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	19.08.2024	Göteborg (SWE)
<b>10km Gehen</b>					<b>Seniorinnen W50</b>
1:03:00	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	17.08.2024	Göteborg (SWE)
<b>Weitsprung</b>					<b>Seniorinnen W50</b>
3,61 (+0,2)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
3,45 (-1,7)	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W50</b>
9,03	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
8,76	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,01	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
7,74	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
6,96	Müller, Nicole	1974	LLG Hunsrück	31.08.2024	Urmitz

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Seniorinnen W50</b>
22,60	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	21.09.2024 Idar-Oberstein
22,56	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024 Bengel
18,39	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024 Idar-Oberstein

<b>Speerwurf (500 g)</b>				<b>Seniorinnen W50</b>
24,55	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024 Idar-Oberstein
19,70	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	21.09.2024 Idar-Oberstein
19,20	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024 Koblenz

## Seniorinnen W55

<b>100m</b>				<b>Seniorinnen W55</b>
15,17 (-0,4)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	10.08.2024 Konz
16,39 (-2,2)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024 Edenkoben
17,73 (0,0)	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024 Dierdorf
20,05 (-0,6)	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues

<b>200m</b>				<b>Seniorinnen W55</b>
32,00 (+2,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	10.08.2024 Konz
32,42 (-0,1)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.06.2024 Erding

<b>3000m</b>				<b>Seniorinnen W55</b>
17:36,42	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024 Dierdorf

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W55</b>
20:43	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.05.2024 Boppard
24:28	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	15.09.2024 Trier
27:25	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	15.09.2024 Trier
29:18	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024 Urmitz

<b>10 km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W55</b>
47:18	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	17.03.2024 Bad Kreuznach
48:31	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	06.10.2024 Föhren
48:46	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	20.04.2024 Hermeskeil
49:31	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.03.2024 Urmitz
50:45	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024 Bad Kreuznach

<b>Halbmarathon</b>				<b>Seniorinnen W55</b>
1:35:38	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Trier
1:59:22	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	30.06.2024 Trier
2:13:27	Laubner, Sybille	1968	LG Kreis Ahrweiler	06.10.2024 Köln
2:27:32	Rotta, Claudia	1968	VfB Polch	14.04.2024 Bonn

<b>Marathon</b>				<b>Seniorinnen W55</b>
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024 Bergisch Gladbach
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024 Freiburg
4:45:16	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	06.10.2024 Köln

<b>100km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
9:25:30	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	21.09.2024	Kandel
<b>Weitsprung</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
4,13 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.08.2024	Villmar
<b>Dreisprung</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
8,43 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	15.06.2024	Erding
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
8,86	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.08.2024	Villmar
8,45	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	21.09.2024	Idar-Oberstein
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
18,90	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	26.05.2024	Holzappel
<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Seniorinnen W55</b>
20,85	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.08.2024	Villmar
15,50	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	26.05.2024	Holzappel
<b>Senioren M60</b>					
<b>200m</b>					<b>Senioren M60</b>
49,91 (+0,2)	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
<b>3000m</b>					<b>Senioren M60</b>
25:56,98	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
<b>5000m</b>					<b>Senioren M60</b>
23:07,53	Geimer, Günter	1962	LG Westerwald	06.09.2024	Hachenburg
23:18,8*	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>10000m</b>					<b>Senioren M60</b>
45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M60</b>
18:53	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenzw. Föhren	03.03.2024	Leverkusen
19:11	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	06.10.2024	Föhren
19:58	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
20:31	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	11.05.2024	Bad Ems
21:24	Jonas, Wolfgang	1964	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil

<b>10 km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M60</b>
38:53	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	03.03.2024 Leverkusen
40:40	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	20.04.2024 Hermeskeil
41:27	Feld, Thomas	1961	LG Langsur	21.09.2024 Pronsfeld
41:59	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	29.09.2024 Diez
42:13	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	12.06.2024 Kastellaun

  

<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M60</b>
1:36:58	Zender, Michael	1961	TG Konz	06.10.2024 Köln
1:40:12	Schäfer, Detlef	1963	DJK Hasborn	28.04.2024 Monéteau (FRA)
1:40:49	Graf, Albert	1962	LG Sieg	14.04.2024 Bonn
1:44:39	Nolles, Thomas	1963	LG Meulenwald Föhren	28.04.2024 Monéteau (FRA)
1:52:20	Breiling, Jürgen	1960	Lauftreff Schweich	14.04.2024 Hannover

  

<b>Marathon</b>				<b>Senioren M60</b>
3:43:34	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	05.05.2024 Duisburg

  

<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M60</b>
1,51	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Bernkastel-Kues
1,15	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	03.08.2024 Villmar
1,14	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	31.08.2024 Urmitz

  

<b>Kugelstoß (5 kg)</b>				<b>Senioren M60</b>
12,39	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2024 Erding
9,62	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2024 Leichlingen
9,20	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	06.04.2024 Idar-Oberstein

  

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Senioren M60</b>
44,01	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	20.03.2024 Torun (POL)
31,53	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2024 Leichlingen
18,02	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	03.08.2024 Villmar

  

<b>Hammerwurf (5 kg)</b>				<b>Senioren M60</b>
51,65	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	16.06.2024 Erding
44,47	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	25.02.2024 Baunatal

  

<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Senioren M60</b>
39,78	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024 Elsenfeld
31,72	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024 Sinzig
21,22	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	26.05.2024 Holzappel

  

<b>Gewichtwurf (9,08 kg)</b>				<b>Senioren M60</b>
17,07	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	01.04.2024 Trier
16,29	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024 Trier



**Werferfünfkampf** HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg) **Senioren M60**

2964	Baum, Wolfgang 37,06 - 12,19 - 41,55 - 39,78 - 15,21	1963 LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024	Elsenfeld
------	---	-----------------------------	------------	-----------

## Senioren M65

**100m** **Senioren M65**

13,97 (+1,5)	Knieper, Hans-Peter	1958 LG Laacher See	28.04.2024	Bingen
15,65 (+0,2)	Brenner, Bernd	1957 Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
15,91 (+0,9)	Franke, Dieter	1956 LA TuS Mayen	19.04.2024	Mayen

**200m** **Senioren M65**

28,50 (-0,1)	Brenner, Bernd	1957 Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
30,86 (-0,6)	Knieper, Hans-Peter	1958 LG Laacher See	31.08.2024	Urmitz
33,86 (+0,3)	Franke, Dieter	1956 LA TuS Mayen	18.05.2024	Edenkoben

**400m** **Senioren M65**

81,14	Bauer, Edgar	1958 LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
-------	--------------	-----------------------------	------------	-----------------

**800m** **Senioren M65**

2:32,72	Scherer, Benno	1957 VfR Baumholder	16.06.2024	Erding
2:49,42	Roth, Hermann	1956 Radsportverein Daadetal	06.09.2024	Hachenburg
3:02,69	Brenner, Bernd	1957 Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf

**1500m** **Senioren M65**

5:12,40	Scherer, Benno	1957 VfR Baumholder	14.06.2024	Erding
7:00,55	Erbert, Michael	1958 Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen

**3000m** **Senioren M65**

12:16,40	Volz, Erwin	1959 LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf
12:47,23	Schäfer, Norbert	1955 LG Rhein-Wied	04.06.2024	Wittlich
13:54,38	Bauer, Edgar	1958 LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

**5000m** **Senioren M65**

21:11,74	Roth, Hermann	1956 Radsportverein Daadetal	06.09.2024	Hachenburg
22:21,18	Gotto, Robert	1957 HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen
22:22,5*	Brenner, Bernd	1957 Radsportverein Daadetal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:50,58	Erbert, Michael	1958 Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben

**10000m** **Senioren M65**

44:50,87	Volz, Erwin	1959 LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
----------	-------------	-----------------------------	------------	------

**5km Straßenlauf** **Senioren M65**

21:19	Roth, Hermann	1956 Radsportverein Daadetal	29.09.2024	Herdorf
21:22	Volz, Erwin	1959 LG Bernkastel/Wittlich	07.07.2024	Münster
24:24	Erbert, Michael	1958 Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
24:57	Kellermann, Ernst	1957 Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
25:42	Bauer, Edgar	1958 LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Trier

<b>10 km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M65</b>
43:10	Schümmer, Horst	1958	DJK Ochtendung	17.03.2024 Bad Kreuznach
43:19	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024 Bad Kreuznach
44:30	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	21.09.2024 Pronsfeld
45:14	Fröhlich, Christian	1959	RT Bad Ems	29.09.2024 Diez
47:09	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	29.09.2024 Herdorf
<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M65</b>
1:39:03	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	06.10.2024 Köln
1:50:17	Beyer, Heinrich	1956	TV Kärlich 08	03.03.2024 Paris (FRA)
1:51:21	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024 Bonn
1:52:09	Gewehr, Fridolin	1957	LLG Hunsrück	06.10.2024 Köln
2:38:49	Schmitt, Wolfgang	1957	BBC Koblenz-Horchheim	17.03.2024 Lissabon (POR)
<b>Marathon</b>				<b>Senioren M65</b>
3:51:22	Plein, Winfried	1957	LG Vulkaneifel	28.04.2024 Hamburg
<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M65</b>
1,18	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024 Edenkoben
<b>Kugelstoß (5 kg)</b>				<b>Senioren M65</b>
12,62	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	08.09.2024 Brey
11,46	Steinbach, Martin P.	1957	TuS 1862 Kirn	13.07.2024 Selters/Ts.
10,43	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	06.04.2024 Sinzig
9,57	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024 Edenkoben
8,63	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.07.2024 Bengel
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Senioren M65</b>
33,61	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	25.05.2024 Lingen
30,39	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.04.2024 Bengel
26,96	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.09.2024 Heuchelheim
26,50	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	06.04.2024 Idar-Oberstein
<b>Hammerwurf (5 kg)</b>				<b>Senioren M65</b>
36,87	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	21.04.2024 Zoufftgen (FRA)
32,85	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	21.04.2024 Zoufftgen (FRA)
30,40	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	29.09.2024 Trier
18,09	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	20.04.2024 Bengel
<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Senioren M65</b>
28,92	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	05.10.2024 Villmar
24,39	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	25.05.2024 Lingen
<b>Gewichtwurf (9,08 kg)</b>				<b>Senioren M65</b>
13,44	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	01.04.2024 Trier
8,31	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	01.04.2024 Trier

## Seniorinnen W60

### 3000m Seniorinnen W60

13:16,27	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	31.08.2024	Urmitz
----------	----------------------	------	----------------	------------	--------

### 5000m Seniorinnen W60

22:00,78	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
----------	----------------------	------	----------------	------------	------

### 5km Straßenlauf Seniorinnen W60

22:03	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	15.09.2024	Trier
24:13	Weber, Doris	1960	LAZ Birkenfeld	06.10.2024	Föhren
24:37	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024	Boppard
25:16	Haas, Marion	1963	LG Meulenwald Föhren	08.09.2024	Worms
26:29	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	15.09.2024	Trier

### 10 km Straßenlauf Seniorinnen W60

43:48	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	29.09.2024	Diez
48:34	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	09.03.2024	Schweich
52:14	Haas, Marion	1963	LG Meulenwald Föhren	21.09.2024	Pronsfeld
52:46	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	17.03.2024	Bad Kreuznach
52:56	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil

### Halbmarathon Seniorinnen W60

1:54:58	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
2:09:06	Heinz, Martina	1960	RT Bad Ems	10.03.2024	Kandel
2:13:44	Pohl, Brigitte	1962	LG Kreis Ahrweiler	06.10.2024	Köln
2:45:31	Gotto, Irma	1964	HSC 1990 Gamlen	06.10.2024	Köln

### Hochsprung Seniorinnen W60

1,23	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,11	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2024	Erding

### Weitsprung Seniorinnen W60

3,06 (-1,2)	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf
-------------	-----------------	------	------------------------	------------	----------

### Kugelstoß (3 kg) Seniorinnen W60

9,24	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
8,83	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	13.07.2024	Selters/Ts.
7,18	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
7,08	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2024	Elsfeld

### Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W60

24,27	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	15.06.2024	Erding
23,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)
21,00	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
32,95	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024	Erding
25,35	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
24,20	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	13.07.2024	Selters/Ts.

<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
21,86	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
20,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2024	Torun (POL)
15,21	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Rheine

<b>Gewichtwurf (5,45 kg)</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
13,15	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	13.08.2024	Göteborg (SWE)
9,78	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

<b>Werferfünfkampf</b>					<b>Seniorinnen W60</b>
HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (5,45 kg)					
2020	Johannes, Maria 30,68 - 7,08 - 21,84 - 16,07 - 12,49	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2024	Elsenfeld
1792	Harings, Agnes 23,59 - 8,47 - 22,71 - 15,19 - 9,78	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

## Seniorinnen W65

<b>200m</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
44,82 (+0,5)	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz

<b>400m</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
107,53	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
26:22	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	08.05.2024	Boppard
28:38	Bollinger, Christine	1956	LG Koblenz-Rhens	08.05.2024	Boppard
31:57	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	06.10.2024	Föhren
40:02	Ruggenthaler, Elisabeth	1959	SV Viktoria 1923 Holzfeld	08.05.2024	Boppard

<b>10 km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
55:02	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	09.03.2024	Urmitz
56:27	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	06.01.2024	Rodgau
57:12	Kolberg, Swantje	1959	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
59:53	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	Hunsrück-Marathon	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:00:21	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulendorf Föhren	09.03.2024	Schweich

<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
2:13:50	Walkenbach, Hannelore	1958	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bergisch Gladbach

<b>Hochsprung</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
1,02	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

  

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
6,74	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz

  

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>					<b>Seniorinnen W65</b>
26,29	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel

## Senioren M70

<b>100m</b>					<b>Senioren M70</b>
15,44 (+0,4)	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	04.09.2024	Westerburg
17,51 (-1,5)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	31.08.2024	Urmitz

  

<b>200m</b>					<b>Senioren M70</b>
34,51 (-0,6)	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	31.08.2024	Urmitz
35,02 (-0,6)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	10.07.2024	Trebur
36,00 (+0,2)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	31.08.2024	Urmitz

  

<b>400m</b>					<b>Senioren M70</b>
73,14	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	26.05.2024	Euskirchen
76,17	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
78,00	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	15.06.2024	Erding
79,28	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	22.08.2024	Göteborg (SWE)

  

<b>800m</b>					<b>Senioren M70</b>
2:53,45	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg

  

<b>3000m</b>					<b>Senioren M70</b>
12:17,95	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
16:43,69	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	19.06.2024	Bernkastel-Kues

  

<b>5000m</b>					<b>Senioren M70</b>
21:35,2*	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	21.06.2024	Wilnsdorf
27:46,5*	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	21.06.2024	Wilnsdorf

  

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M70</b>
21:47	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	29.09.2024	Herdorf
22:49	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
26:29	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier
32:37	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	01.09.2024	Trier
33:38	Schlappa, Walter	1953	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz

## 10 km Straßenlauf Senioren M70

46:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
46:28	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
50:39	Hampel, Fritz	1952	TuS Lonning	09.03.2024	Urmitz
50:56	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
52:07	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	17.03.2024	Bad Kreuznach

## Halbmarathon Senioren M70

1:47:41	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
2:04:16	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	30.06.2024	Trier

## Kugelstoß (4 kg) Senioren M70

10,89	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
10,76	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld
8,69	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	04.09.2024	Westerburg
8,61	Stoffels, Walter	1950	TV 1879 Engers	28.04.2024	Hohenstein
8,04	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M70

34,12	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	20.07.2024	Essingen
26,12	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein
22,02	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel

## Hammerwurf (4 kg) Senioren M70

39,05	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	29.09.2024	Trier
35,31	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	26.05.2024	Holzappel
30,73	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
23,13	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	29.09.2024	Trier

## Speerwurf (500 g) Senioren M70

34,99	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
28,68	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein
25,98	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	29.09.2024	Neu-Isenburg

## Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M70

16,66	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	29.09.2024	Trier
12,83	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld
11,88	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier

## Werferfünfkampf Senioren M70

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

2574	Schuberth, Edgar 38,37 - 9,34 - 34,12 - 30,85 - 15,87	1952	LG Vulkaneifel	20.07.2024	Essingen
2063	Wolfram, Willi 29,64 - 10,76 - 24,31 - 24,46 - 12,83	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld

## Senioren M75

				<b>Senioren M75</b>
<b>100m</b>				
14,98 (+1,8)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenzwald Föhren	17.04.2024 Grefrath
17,83 (-1,5)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024 Urmitz
<b>200m</b>				
30,19 (+1,8)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenzwald Föhren	25.05.2024 Euskirchen
<b>400m</b>				
75,99	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenzwald Föhren	26.05.2024 Euskirchen
113,27	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024 Euskirchen
<b>800m</b>				
3:05,51	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	26.07.2024 Friedrichshafen
4:11,83	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	21.06.2024 Aachen
<b>1500m</b>				
6:29,89	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	09.08.2024 Friedrichshafen
8:17,12	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024 Euskirchen
<b>3000m</b>				
14:34,97	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	26.07.2024 Friedrichshafen
15:56,57	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Urmitz
17:24,39	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Aachen
<b>5000m</b>				
24:54,50	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	02.08.2024 Friedrichshafen
27:16,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024 Mayen
32:04,11	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	19.04.2024 Mayen
<b>10000m</b>				
57:15,90	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenzwald Föhren	20.04.2024 Konz
<b>5km Straßenlauf</b>				
26:35	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenzwald Föhren	20.05.2024 Köln
30:07	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	08.05.2024 Boppard
30:38	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	21.09.2024 Pronsfeld
32:31	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	11.05.2024 Bad Ems
<b>10 km Straßenlauf</b>				
47:07	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	06.10.2024 Föhren
51:35	Michels, Heinz	1948	LG Meulenzwald Föhren	06.10.2024 Föhren
54:49	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024 Urmitz
56:24	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenzwald Föhren	06.10.2024 Föhren
1:02:24	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	09.03.2024 Urmitz

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M75</b>
1:50:49	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bergisch Gladbach
2:21:25	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:37:54	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	06.10.2024	Köln
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M75</b>
5:00:16	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
<b>Hochsprung</b>					<b>Senioren M75</b>
1,45	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	15.06.2024	Erding
1,33	Schumacher, Bernd	1946	Turngesell. Trier 1880	31.08.2024	Urmitz
1,20	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben
1,15	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	03.08.2024	Villmar
<b>Weitsprung</b>					<b>Senioren M75</b>
3,77 (-1,2)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	25.05.2024	Euskirchen
3,25 (+0,2)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Urmitz
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>					<b>Senioren M75</b>
10,76	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.06.2024	Erding
9,39	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,99	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	06.04.2024	Sinzig
8,03	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	28.09.2024	Idar-Oberstein
7,77	Wendinger, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Senioren M75</b>
30,29	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Erding
28,79	Leuschen, Werner	1946	Turngesell. Trier 1880	20.04.2024	Bengel
27,89	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	21.09.2024	Idar-Oberstein
23,79	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.07.2024	Bengel
23,49	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	26.05.2024	Holzappel
<b>Hammerwurf (4 kg)</b>					<b>Senioren M75</b>
34,45	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Bengel
31,43	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	25.02.2024	Baunatal
27,06	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
25,29	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	26.05.2024	Holzappel
21,76	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld
<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Senioren M75</b>
28,58	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	26.05.2024	Holzappel
24,41	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	21.09.2024	Idar-Oberstein
23,12	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	21.09.2024	Idar-Oberstein
19,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld
17,54	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	03.08.2024	Villmar
<b>Gewichtwurf (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M75</b>
11,51	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024	Elsenfeld
10,38	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
9,35	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld
8,43	Wendinger, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsenfeld



<b>Werferfünfkampf</b>		HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)		<b>Senioren M75</b>	
1878	Wörner, Waldemar 29,33 - 9,07 - 27,20 - 19,98 - 11,51	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024	Elsfeld
1349	Meyer, Hans 21,76 - 7,16 - 18,17 - 19,78 - 9,35	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
1234	Wendinger, Alf 17,20 - 7,77 - 19,82 - 15,22 - 8,43	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

## Seniorinnen W70

<b>800m</b>				<b>Seniorinnen W70</b>	
3:52,33	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	16.06.2024	Erding

<b>1500m</b>				<b>Seniorinnen W70</b>	
7:35,49	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	14.06.2024	Erding

<b>5000m</b>				<b>Seniorinnen W70</b>	
27:44,77	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	17.08.2024	Göteborg (SWE)

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W70</b>	
29:01	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024	Boppard
30:04	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen

<b>10 km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W70</b>	
58:06	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	06.10.2024	Föhren
58:49	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	01.09.2024	Wallmerod
1:01:38	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
1:05:25	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	24.08.2024	Gillenfeld

<b>Halbmarathon</b>				<b>Seniorinnen W70</b>	
2:08:48	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
2:14:08	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024	Bonn
2:18:42	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	24.08.2024	Göteborg (SWE)
2:36:43	Schroth, Gudrun	1954	LG Bitburg-Prüm	17.03.2024	Bergisch Gladbach

## Seniorinnen W75

<b>5000m</b>				<b>Seniorinnen W75</b>	
29:34,06	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	17.08.2024	Göteborg (SWE)

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W75</b>	
30:34	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen

## 10 km Straßenlauf Seniorinnen W75

1:01:45	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenzwäld Föhren	20.04.2024	Hermeskeil
1:08:19	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	17.03.2024	Bad Kreuznach

## Halbmarathon Seniorinnen W75

2:23:45	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenzwäld Föhren	24.08.2024	Göteborg (SWE)
2:40:32	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	24.08.2024	Göteborg (SWE)

## Kugelstoß (2 kg) Seniorinnen W75

8,67	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld
7,84	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld

## Diskuswurf (750 g) Seniorinnen W75

20,00	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	01.06.2024	Mönchengladbach
19,92	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig

## Hammerwurf (2 kg) Seniorinnen W75

26,34	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
23,50	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Leichlingen

## Speerwurf (400 g) Seniorinnen W75

18,33	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
12,72	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld

## Gewichtwurf (4 kg) Seniorinnen W75

10,59	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
9,60	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

## Werferfünfkampf Seniorinnen W75

HAM (2 kg) - KUG (2 kg) - DIS (750 g) - SPE (400 g) - GEW (4 kg)

1830	Geister, Monika 26,34 - 7,84 - 17,86 - 18,33 - 10,59	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
1640	Wending, Ulrike 23,30 - 8,67 - 18,94 - 12,72 - 9,01	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld

## Senioren M80

### 100m Senioren M80

14,56 (+0,4)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Erding
19,57 (-0,2)	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	04.06.2024	Wittlich
21,00 (+0,7)	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Urmitz

### 200m Senioren M80

30,13 (+0,2)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
46,76 (-1,0)	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Urmitz

				Senioren M80
<b>400m</b>				
76,43	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Erding
119,60	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
<b>1000m</b>				
4:34,87	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
5:28,87	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024 Urmitz
<b>3000m</b>				
19:00,64	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	04.06.2024 Wittlich
19:07,75	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
<b>5km Straßenlauf</b>				
32:07	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024 Boppard
32:40	Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	08.05.2024 Boppard
34:08	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.03.2024 Leverkusen
34:31	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	06.04.2024 Mülheim/Mosel
<b>10 km Straßenlauf</b>				
1:03:55	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	06.10.2024 Föhren
<b>5000m Bahngehen</b>				
42:47,39	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	20.08.2024 Göteborg (SWE)
<b>5km Gehen</b>				
41:53	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	22.03.2024 Torun (POL)
<b>10km Gehen</b>				
1:30:28	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	17.08.2024 Göteborg (SWE)
<b>20km Gehen</b>				
3:08:04	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	19.05.2024 Porto Santo (POR)
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				
10,97	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024 Koblenz
9,31	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	05.10.2024 Villmar
9,09	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Eisenfeld
7,40	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	15.05.2024 Betzdorf
6,64	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	28.09.2024 Idar-Oberstein
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				
24,52	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024 Koblenz
19,07	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Eisenfeld
18,56	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	03.08.2024 Villmar
16,86	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	14.04.2024 Koblenz

<b>Hammerwurf (3 kg)</b>					<b>Senioren M80</b>
25,53	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
21,16	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	13.07.2024	Selters/Ts.
<b>Speerwurf (400 g)</b>					<b>Senioren M80</b>
24,68	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
<b>Gewichtwurf (5,45 kg)</b>					<b>Senioren M80</b>
10,92	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
<b>Werferfünfkampf</b> <small>HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)</small>					<b>Senioren M80</b>
1691	Geyer, Wolfgang 25,53 - 9,09 - 19,07 - 24,42 - 10,92	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
<b>Senioren M85</b>					
<b>100m</b>					<b>Senioren M85</b>
18,20 (-0,6)	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	31.08.2024	Urmitz
18,67 (+0,8)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	19.06.2024	Bernkastel-Kues
<b>200m</b>					<b>Senioren M85</b>
43,60 (-1,2)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	19.06.2024	Bernkastel-Kues
<b>400m</b>					<b>Senioren M85</b>
143,70	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	19.06.2024	Bernkastel-Kues
<b>1000m</b>					<b>Senioren M85</b>
6:54,83	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	31.08.2024	Urmitz
<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M85</b>
34:31	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	06.04.2024	Mülheim/Mosel
<b>10 km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M85</b>
1:02:13	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	09.03.2024	Urmitz
<b>Marathon</b>					<b>Senioren M85</b>
5:20:30	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>					<b>Senioren M85</b>
6,80	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

---

**Diskuswurf (1 kg)** **Senioren M85**

13,92      Kownatka, Wolfgang      1938 LG Kreis Ahrweiler      06.04.2024      Sinzig

---

**Hammerwurf (3 kg)** **Senioren M85**

25,65      Kownatka, Wolfgang      1938 LG Kreis Ahrweiler      06.04.2024      Sinzig

---

**Speerwurf (400 g)** **Senioren M85**

20,45      Kownatka, Wolfgang      1938 LG Kreis Ahrweiler      11.05.2024      Elsenfeld

---

**Gewichtwurf (5,45 kg)** **Senioren M85**

10,87      Kownatka, Wolfgang      1938 LG Kreis Ahrweiler      06.04.2024      Sinzig

---

**Werferfünfkampf** **Senioren M85**

HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)

1397      Kownatka, Wolfgang      1938 LG Kreis Ahrweiler      06.04.2024      Sinzig  
25,65 - 6,74 - 13,92 - 20,03 - 10,87

## Seniorinnen W80

---

**10 km Straßenlauf** **Seniorinnen W80**

1:19:32      Kraemer, Rosi      1944 Meddy's LWT Koblenz      09.03.2024      Urmitz