

Männer offen

100m			Männer offen	
10,52 (+1,9)	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
10,62 (+0,6)	Raadts, Florian	2001 LG Rhein-Wied	08.06.2024	Dortmund
10,87 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
10,99 (+1,0)	van Wees, Reiko	2000 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Leverkusen
11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007 LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,19 (+0,9)	Pees, Michael	1996 LG Sieg	09.05.2024	Köln
11,22 (-0,8)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	06.07.2024	Mönchengladbach
11,27 (+0,6)	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
11,28 (+1,9)	Hoeder Riveros, Mario	2002 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,29 (+0,6)	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
11,31 (-0,1)	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,37 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	12.05.2024	Arona (ESP)
11,37 (+2,1)	Dilla, Julian	2001 LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
11,45 (+0,9)	Franz, Robin	2006 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,58 (+0,6)	Mürtz, Leon	2003 LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
11,67 (-0,4)	Roos, Daniel	1990 LG Rhein-Wied	03.09.2024	Rostock
11,69 (-1,1)	Hamisch, Albrecht	2006 TG Konz	02.06.2024	Konz
11,70 (+1,5)	Kiala, Bemvindo	2007 LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
11,72 (-1,9)	Hohmann, Simon	2007 LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
11,77 (+0,9)	Ott, Robin	2007 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

200m			Männer offen	
21,69 (-1,5)	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
21,97 (+0,1)	Kolberg, Lennert	1998 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,02 (+1,2)	Raadts, Florian	2001 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,38 (+1,2)	van Wees, Reiko	2000 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,54 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
22,72 (-0,3)	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
22,93 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
23,38 (0,0)	Leitz, Florian	2006 Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
23,46 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
23,56 (-0,1)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg
24,24 (-0,8)	Ott, Robin	2007 LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
24,48 (-0,1)	Mürtz, Leon	2003 LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
24,54 (+0,4)	Schnitzius, Jonas	2006 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008 LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
24,59 (-0,5)	Ludwig, Elias	2007 LG Westerwald	06.09.2024	Hachenburg
24,63 (-1,1)	Conze, David	2005 LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
24,80 (-0,1)	Kiala, Bemvindo	2007 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
24,94 (-0,1)	Reuber, Jona	2006 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,07 (-1,1)	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems

400m **Männer offen**

49,06	van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
50,74	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
50,90	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
51,00	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	05.05.2024	Katzenelnbogen
51,33	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	08.05.2024	Pfungstadt
51,43	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	13.07.2024	Ingelheim
51,60	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
52,01	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
52,22	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
52,50	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
52,57	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	25.07.2024	Saarbrücken
52,77	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
52,87	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	09.05.2024	Wittlich
53,02	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
53,21	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
53,60	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
53,82	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
54,22	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
54,34	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
54,66	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt

800m **Männer offen**

1:54,00	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.05.2024	Karlsruhe
1:55,31	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.07.2024	Saarbrücken
1:55,99	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
1:56,08	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	23.06.2024	Koblenz
1:56,58	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	25.05.2024	Pfungstadt
1:56,89	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Pfungstadt
1:57,04	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1:57,86	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
1:58,49	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	27.07.2024	Leuven (BEL)
1:58,72	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1:59,09	Blumentritt, Robert	1997	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Pfungstadt
1:59,10	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	19.06.2024	Pfungstadt
2:00,81	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	11.05.2024	Karlsruhe
2:01,01	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz
2:01,24	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
2:01,40	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.05.2024	Köln
2:01,49	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024	Koblenz
2:03,83	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
2:04,57	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	04.09.2024	Pfungstadt
2:08,64	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024	Koblenz

1000m				Männer offen
2:25,68	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:30,73	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:32,61	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:34,8*	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:36,5*	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:37,7*	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
2:39,07	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:44,12	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:44,42	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:46,31	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	22.08.2024 Trier
2:47,12	Blank, Moritz	2007	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:47,46	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Urmitz
2:52,97	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	22.08.2024 Trier
2:53,53	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:53,82	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	22.08.2024 Trier
2:54,25	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:55,7*	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	11.07.2024 Saarbrücken
2:55,90	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
2:57,0*	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	11.07.2024 Saarbrücken
2:58,89	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz

1500m				Männer offen
3:48,06	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	27.07.2024 Leuven (BEL)
3:52,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:55,94	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	25.07.2024 Saarbrücken
3:57,19	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:58,73	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:59,15	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:01,54	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	22.06.2024 Ciney (BEL)
4:08,89	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
4:09,58	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Luxemburg (LUX)
4:15,14	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
4:19,76	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	13.07.2024 Ingelheim
4:21,89	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
4:22,50	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	12.09.2024 Bergisch Gladbach
4:26,98	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
4:31,04	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	21.08.2024 Friedrichsthal
4:33,88	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	21.08.2024 Friedrichsthal
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	04.05.2024 Kreuztal
4:37,58	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.05.2024 Koblenz
4:40,00	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	04.09.2024 Pfungstadt
4:42,85	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz

3000m **Männer offen**

8:03,43	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
8:25,81	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	01.05.2024	Herentals (BEL)
8:39,93	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	06.09.2024	Trier
8:40,05	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Pfungstadt
8:50,38	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	01.05.2024	Herentals (BEL)
8:50,76	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	01.05.2024	Herentals (BEL)
8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:00,87	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
9:01,25	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	10.07.2024	München
9:01,68	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	01.05.2024	Herentals (BEL)
9:18,55	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:28,03	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
9:28,25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
9:28,43	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	26.07.2024	Koblenz
9:29,18	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim
9:31,95	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
9:31,99	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz

5000m **Männer offen**

13:52,54	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.05.2024	Brüssel (BEL)
14:31,69	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	15.06.2024	Heusden (BEL)
14:34,12	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	20.07.2024	Ninove (BEL)
15:25,08	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.05.2024	Koblenz
15:49,75	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
15:54,36	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	26.06.2024	Karlsfeld
16:08,16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	29.08.2024	Bad Camberg
16:25,22	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich
16:31,01	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
16:35,49	Simon, David	1991	RSC Untermosel	04.06.2024	Wittlich
16:53,90	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	17.05.2024	Koblenz
16:54,05	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024	Wassenberg
17:23,08	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.08.2024	Düsseldorf
17:30,66	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Heidelberg
17:45,55	von Wirth, Dominik	1990	TG Konz	02.06.2024	Konz
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
18:03,53	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
18:33,36	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	02.06.2024	Konz
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen

10000m **Männer offen**

29:25,35	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
30:23,86	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
30:38,32	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Leuven (BEL)
32:54,58	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
33:41,96	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz
35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz
39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024	Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024	Konz
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024	Konz
45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024	Konz
57:15,90	Freythuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf

Männer offen

14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)
14:54	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Boppard
15:19	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	27.10.2024	Föhren
15:33	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
15:45	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier
15:51	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
15:53	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
15:53	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	04.08.2024	Trier
15:59	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier
16:00	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	18.02.2024	Köln
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
16:02	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	27.10.2024	Föhren
16:04	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	27.10.2024	Föhren
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
16:11	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
16:20	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	08.05.2024	Boppard
16:23	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
16:26	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.10.2024	Föhren
16:38	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
16:41	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	06.10.2024	Föhren
16:44	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren
16:51	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	27.10.2024	Föhren
17:00	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	27.10.2024	Föhren
17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:11	Ehshes, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:18	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	09.03.2024	Urmitz
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:30	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	27.10.2024	Föhren
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
17:37	Troes, Sascha	1994	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
17:38	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
17:40	Wilhelms, André	1990	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
17:40	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
17:40	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	08.05.2024	Boppard
17:40	Kasel, Martin	1995	LG Meulenwald Föhren	04.08.2024	Trier
17:43	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	27.10.2024	Föhren
17:54	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
17:56	Koch, Thomas	1976	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024	Föhren
18:02	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf

Männer offen

30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)
30:54	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	19.10.2024	Hole (NOR)
31:16	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
32:09	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.11.2024	Langsur
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
32:23	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
32:31	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
32:32	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	03.08.2024	Lokeren (BEL)
32:32	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	21.09.2024	Pronsfeld
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
33:04	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	13.10.2024	Bergisch Gladbach
33:07	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	21.09.2024	Pronsfeld
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:17	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:22	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	29.09.2024	Diez
33:27	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	04.04.2024	Bonn
33:33	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen

Halbmarathon

Männer offen

1:01:17	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	09.06.2024	Rom (ITA)
1:08:50	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt
1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:25	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	30.06.2024	Trier
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024	Berlin
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:09	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	30.06.2024	Trier
1:14:34	Simon, David	1991	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:14:37	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024	Föhren
1:14:50	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	10.10.2024	Kandel
1:15:01	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Frankfurt
1:15:11	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	06.10.2024	Köln
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:18:08	Schräder, Björn	1985	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.04.2024	Bonn
1:19:04	Kerp, Christian	1985	Team flott. e.V.	15.09.2024	Hamburg
1:19:38	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Frankfurt

Marathon

Männer offen

2:04:56	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	01.12.2024	Valencia (ESP)
2:20:37	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	29.09.2024	Berlin
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024	Austin, TX (USA)
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024	Wien (AUT)
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Hamburg
2:32:16	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	29.09.2024	Berlin
2:33:26	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	29.09.2024	Berlin
2:34:06	Jeandré, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
2:34:31	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	06.10.2024	Köln
2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024	Hannover
2:36:56	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	06.10.2024	Bremen
2:38:21	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	29.09.2024	Berlin
2:38:39	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	29.09.2024	Berlin
2:47:37	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	13.10.2024	Chicago, IL (USA)
2:50:42	Kasel, Martin	1995	LG Meulenwald Föhren	27.10.2024	Frankfurt
2:51:31	Iking, Niklas	1999	Silvesterlauf Trier	06.10.2024	Köln
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
2:56:41	Gierend, Vince	1984	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Frankfurt
2:57:25	Schenke, Leon	2000	LG Kreis Ahrweiler	06.10.2024	Köln
2:58:23	Hermanns, Jan-Peter	1973	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln

100km Straßenlauf

Männer offen

10:15:23	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	08.06.2024	Biel (SUI)
----------	---------------------	------	---------------------	------------	------------

110m Hürden (1,067 m)

Männer offen

14,77 (+1,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
16,56 (+0,8)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Bönningheim
17,29 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof

400m Hürden (914 mm)

Männer offen

57,22	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	04.09.2024	Rostock
65,73	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz

5000m Bahngehen

Männer offen

29:48,31	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	08.09.2024	Neuss
42:47,39	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	20.08.2024	Göteborg (SWE)

20km Gehen

Männer offen

3:08:04	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	19.05.2024	Porto Santo (POR)
---------	-------------	------	----------------	------------	-------------------

Hochsprung

Männer offen

1,97	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
1,89	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	24.08.2024	Hannover
1,85	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	03.08.2024	Villmar
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
1,80	Duda, Noah	2009	TG Konz	04.06.2024	Konz
1,80	Dörrenberg, Finn Justus	2001	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
1,78	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
1,76	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	25.04.2024	Bloomer, WI (USA)
1,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,71	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	02.06.2024	Konz
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
1,65	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,64	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	02.06.2024	Konz
1,64	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
1,64	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
1,63	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,62	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,60	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,60	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
1,60	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
1,60	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1,60	Klein, Finn	2006	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf

Stabhochsprung

Männer offen

5,10	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
4,10	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.08.2024	Hannover
4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
4,00	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
3,84	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,60	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Oberhaugstett
3,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
3,15	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,74	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
2,60	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
2,50	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
2,50	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024	Euskirchen
2,40	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	30.06.2024	Konz
2,40	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
2,25	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
2,20	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
2,20	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024	Euskirchen

Weitsprung

Männer offen

7,06 (+2,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
6,86 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Ratingen
6,82 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
6,24 (0,0)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	08.09.2024	Brey
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
6,21 (+1,1)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
6,21 (-0,7)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
6,16 (-0,6)	Dörrenberg, Finn Justus	2001	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
6,10 (-2,1)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
6,03 (+1,5)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024	Siegburg
5,94 (+0,6)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems
5,91 (+1,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,90 (0,0)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,85 (+0,1)	Duda, Noah	2009	TG Konz	09.08.2024	Konz
5,83 (-0,2)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
5,81 (-1,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,79 (+1,6)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
5,79 (0,0)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems

Dreisprung

Männer offen

11,92 (-0,1)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	08.09.2024	Brey
11,90 (0,0)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
9,91 (+0,2)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024	Euskirchen
9,57 (0,0)	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	13.07.2024	Ingelheim

Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

18,95	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	11.05.2024	Gerstungen
14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	12.05.2024	Arona (ESP)
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
13,55	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Mörfelden
13,37	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,21	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
11,84	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	22.06.2024	Pirmasens
11,46	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,41	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
11,34	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	01.09.2024	Bad König
11,08	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
10,92	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
10,80	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,37	Ott, Thomas	1982	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
10,25	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein

Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

47,98	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024	Erfurt
46,05	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
45,55	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
42,62	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	16.06.2024	Erding
41,74	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	03.09.2024	Rostock
38,09	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
36,20	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
32,60	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
31,17	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
30,51	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
29,17	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
27,49	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
27,03	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems
26,77	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	02.06.2024	Konz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel
40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
37,66	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	21.07.2024	Fürth/Odw.
33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
20,55	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt

Speerwurf (800 g)

Männer offen

59,36	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
53,71	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	10.07.2024	Trebur
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
49,49	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
46,37	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
43,20	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
43,01	Ott, Thomas	1982	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
42,41	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
41,00	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
39,93	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk
37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
37,35	Klein, Finn	2006	LG Sieg	02.06.2024	Konz
36,26	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
34,70	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024	Villmar

Fünfkampf		WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5		Männer offen	
2645	Shestopal, Serhii 5,83 (-0,2) - 31,34 - 23,44 (-1,1) - 27,32 - 4:49,58	2004	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
2481	Fuchs, Maximilian 5,94 (+0,6) - 38,66 - 25,52 (-1,1) - 27,03 - 5:07,97	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems
2412	Sauerwein, Theodor 5,75 (-0,1) - 43,55 - 25,61 (-1,1) - 34,90 - 5:59,01	2000	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
2404	Mürtz, Leon 5,44 (0,0) - 45,76 - 24,48 (-0,1) - 33,70 - 6:11,27	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
2387	Jacobi, Paul 5,79 (0,0) - 32,85 - 25,07 (-1,1) - 23,98 - 5:00,42	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
1909	Bläser, Manuel 5,15 (+0,1) - 36,26 - 27,43 (-0,1) - 25,75 - 5:48,93	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
1823	Sopp, Maximilian 5,26 (-0,3) - 41,00 - 26,85 (-0,1) - 30,51 - 7:56,84	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5		Männer offen	
5295	Dilla, Julian 11,37 (+2,1) - 5,81 (-1,1) - 8,45 - 1,59 - 52,22 16,79 (+1,1) - 22,22 - 3,50 - 32,77 - 4:49,09	2001	LG Rhein-Wied	01./02.06.2024	Filderstadt
4913	Fuchs, Maximilian 12,67 (-1,3) - 5,83 (0,0) - 9,62 - 1,64 - 55,66 17,29 (-1,3) - 23,47 - 2,80 - 39,93 - 4:49,07	2000	LG Bernkastel/Wittlich	19./20.05.2024	Limburgerhof

Frauen offen

100m		Frauen offen			
11,26 (+1,9)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mannheim
11,82 (0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,20 (+1,0)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Koblenz
12,34 (-0,6)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
12,35 (+0,8)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,36 (0,0)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,53 (+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
12,54 (+0,1)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	27.07.2024	Koblenz
12,60 (-1,1)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024	Konz
12,64 (+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
12,64 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,73 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
12,76 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,78 (-2,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,83 (+0,2)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,83 (+1,9)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
12,88 (+1,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Wetzlar

200m				Frauen offen
24,16	(0,0)	Roos, Jessica	1994 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Köln
24,92	(+0,9)	Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	09.06.2024 Koblenz
24,7*	(+1,3)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
25,08	(0,0)	Rühle, Miriam	2004 LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
25,17	(+0,3)	Schumacher, Maren	2002 Post-Sportverein Trier	16.06.2024 Walldorf
25,41	(-0,9)	Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024 Rhede
25,56	(-0,5)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	08.06.2024 Eisenberg
25,58	(-0,7)	Greif, Julia	1995 TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
25,68	(+2,0)	Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	10.08.2024 Konz
25,80	(+0,9)	Roscher, Kira	1998 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
25,81	(+0,3)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,96	(+0,3)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	19.05.2024 Limburgerhof
25,98	(-0,8)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	11.05.2024 München
26,08	(+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	21.03.2024 San Diego, CA (USA)
26,14	(0,0)	Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Wetzlar
26,53	(+1,1)	Kuppert, Lena	2006 LG Rhein-Wied	20.05.2024 Mönchengladbach
26,69	(-2,4)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	02.06.2024 Konz
26,71	(0,0)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
26,73	(+1,6)	Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	22.04.2024 Manh. Beach, CA (USA)
26,81	(-1,9)	Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz

400m				Frauen offen
55,28		Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024 Rhede
56,42		Gürth, Olivia	2002 Silvesterlauf Trier	14.08.2024 Pfungstadt
56,60		Krause, Gesa Felicitas	1992 Silvesterlauf Trier	14.08.2024 Pfungstadt
57,06		Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	14.08.2024 Pfungstadt
57,08		Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken
57,42		Ehrhardt, Sina	2005 LG Rhein-Wied	27.07.2024 Koblenz
57,62		Kupser, Leonie	2006 DJK Ochtendung	15.06.2024 Walldorf
57,81		Menrath, Carolina	1995 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024 Konz
57,94		Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
58,51		Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	13.07.2024 Ingelheim
58,52		Fiedler, Radha	1996 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
59,01		Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
59,39		Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024 Pfungstadt
60,22		Peiker, Csenge	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen
60,1*		Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
60,97		Nolden, Imke	2008 LAZ Birkenfeld	13.07.2024 Ingelheim
61,26		Mockenhaupt, Anna-Lena	1998 LG Sieg	03.09.2024 Rostock
61,28		Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	01.06.2024 Norwalk, CA (USA)
61,51		Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
61,77		Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken

800m				Frauen offen
1:58,52	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	04.08.2024 St. Denis (FRA)
2:00,98	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	06.09.2024 Trier
2:01,94	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.07.2024 Leuven (BEL)
2:04,30	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	17.08.2024 Sondershausen
2:11,10	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	25.05.2024 Pfungstadt
2:11,45	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.07.2024 Mönchengladbach
2:11,50	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
2:16,16	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024 Koblenz
2:18,76	Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2024 Pfungstadt
2:18,83	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
2:22,01	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	30.06.2024 Troisdorf
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024 Dubai (UAE)
2:23,16	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
2:23,29	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	25.08.2024 Hannover
2:24,27	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:24,36	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	13.07.2024 Ingelheim
2:24,92	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024 Bukarest (ROU)
2:25,12	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	04.09.2024 Pfungstadt
2:25,14	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	04.07.2024 Konz
2:25,44	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	23.06.2024 Koblenz
1000m				Frauen offen
2:37,96	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024 Pliezhausen
2:39,09	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:44,67	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024 Dortmund
3:01,30	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
3:03,90	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
3:09,25	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024 Urmitz
3:14,06	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
3:23,58	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
3:32,05	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024 Ettelbrück (LUX)
3:33,0*	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	22.09.2024 Thaleischweiler
3:33,88	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024 Urmitz
3:36,03	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
3:39,6*	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler
3:42,30	Hegener, Franziska	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
3:46,7*	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024 Saarbrücken
3:47,94	Clauß, Silvia	1976	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
3:50,5*	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	22.09.2024 Thaleischweiler
3:56,1*	Sauer, Kora	1993	TV 1848 Oberstein	22.09.2024 Thaleischweiler
3:56,5*	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
3:58,1*	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
3:58,9*	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	22.09.2024 Thaleischweiler
3:59,0*	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler
4:00,0*	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:01,45	Georg, Verena	1998	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
4:01,7*	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	22.09.2024 Thaleischweiler
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schifflingen (LUX)
4:05,6*	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.06.2024 Pirmasens
4:06,3*	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	22.09.2024 Thaleischweiler
4:09,0*	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:20,5*	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	22.09.2024 Thaleischweiler
4:29,5*	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.09.2024 Thaleischweiler
4:37,0*	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	22.06.2024 Pirmasens
4:37,9*	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler
4:41,1*	Mertens, Leonie	2008	TuS Roland Brey	22.06.2024 Pirmasens
4:53,3*	Jungblut, Laura	2011	TV 1848 Oberstein	22.06.2024 Pirmasens
4:54,4*	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	22.06.2024 Pirmasens

1500m				Frauen offen
4:06,71	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.05.2024 Rehlingen
4:14,57	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:41,05	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024 Walldorf
4:41,87	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken
4:52,94	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2024 Koblenz
4:58,64	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Walldorf
4:59,86	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:03,59	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024 Konz
5:06,92	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	14.06.2024 Erding
5:10,07	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	29.08.2024 Bad Camberg
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:12,97	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	13.07.2024 Ingelheim
5:14,76	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	12.09.2024 Bergisch Gladbach
5:15,24	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	29.08.2024 Bad Camberg
5:18,84	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
5:20,24	Fuhs, Neele	2004	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
5:26,85	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.08.2024 Pfungstadt
5:27,86	Münch, Mia	2009	LG Sieg	12.09.2024 Bergisch Gladbach
5:42,61	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	14.08.2024 Pfungstadt

3000m				Frauen offen
10:33,78	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck
10:48,89	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024 Herdorf
10:53,75	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	26.07.2024 Koblenz
11:04,26	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
11:06,15	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	26.07.2024 Koblenz
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
11:21,38	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
11:23,92	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
11:28,93	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	17.05.2024 Koblenz
11:42,20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
11:44,94	Münch, Mia	2009	LG Sieg	23.06.2024 Koblenz
12:12,38	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:13,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:43,59	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
12:44,58	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
12:47,99	Wagner, Nele	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
12:54,37	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck
13:02,55	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	04.09.2024 Westerburg
13:16,27	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz

5000m				Frauen offen
17:38,96	Otto, Alexandra	2003	LG Rhein-Wied	05.07.2024 Mönchengladbach
19:31,15	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	04.09.2024 Pfungstadt
21:28,40	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
22:00,78	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
22:17,53	Wagner, Laura	1993	TG Konz	04.06.2024 Wittlich
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024 Mayen
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024 Mayen
23:54,3*	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	21.06.2024 Wilnsdorf
24:21,20	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	18.05.2024 Edenkoben
24:32,8*	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	21.06.2024 Wilnsdorf
26:28,0*	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	21.06.2024 Wilnsdorf
27:44,77	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	17.08.2024 Göteborg (SWE)
29:34,06	Klas-Gündel, Irene	1949	LG Meulendorf Föhren	17.08.2024 Göteborg (SWE)

10000m

Frauen offen

38:56,08 Müller, Lena 2001 LLG Hunsrück 20.04.2024 Konz

5km Straßenlauf

Frauen offen

17:47	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	23.11.2024	Abu Dhabi (UAE)
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:20	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	15.09.2024	Trier
18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
18:44	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
19:09	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	27.10.2024	Föhren
19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:26	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	29.09.2024	Diez
19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:51	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
19:55	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	27.10.2024	Föhren
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
19:58	Bäcker, Lucie	2009	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
20:04	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.10.2024	Föhren
20:05	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.09.2024	Diez
20:10	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
20:14	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.05.2024	Bad Ems
20:16	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:23	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
20:23	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	13.10.2024	Offenbach
20:24	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.10.2024	Föhren
20:28	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	08.05.2024	Boppard
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:38	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024	Föhren
20:43	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.05.2024	Boppard
20:47	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024	Schweich
20:50	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	06.10.2024	Föhren
20:55	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	30.11.2024	Villmar
21:01	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
21:02	Replinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:02	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
21:05	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.09.2024	Diez
21:07	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.10.2024	Föhren
21:08	Brenner, Alicia	1998	WSG Bad Marienberg	08.05.2024	Boppard
21:08	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren

10 km Straßenlauf

Frauen offen

37:18	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott. e.V.	09.03.2024	Urmitz
37:19	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.10.2024	Föhren
37:45	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	09.11.2024	Langsur
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
37:56	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	29.09.2024	Remich (LUX)
38:28	Bierbrauer, Rebecca	2004	Post-Sportverein Trier	09.11.2024	Langsur
38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
41:17	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
41:33	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	09.11.2024	Langsur
41:46	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	29.09.2024	Diez
42:06	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	06.10.2024	Föhren
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:50	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez

Halbmarathon

Frauen offen

1:20:17	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott. e.V.	15.09.2024	Hamburg
1:23:43	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
1:27:11	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:28:56	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren
1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:30:05	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:34:31	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:34:43	Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	13.10.2024	Offenbach
1:35:36	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	13.10.2024	Offenbach
1:35:38	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
1:35:43	Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:35:47	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	27.10.2024	Föhren
1:36:17	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	21.04.2024	Wien (AUT)
1:36:38	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn
1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:40:09	Kappel, Christina	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	30.06.2024	Trier

Marathon

Frauen offen

2:49:01	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	06.10.2024	Köln
2:51:07	von Keutz, Pia	1992	Lauftreff Schweich	29.09.2024	Berlin
3:26:34	Breuer, Gina	1992	TG Konz	27.10.2024	Frankfurt
3:29:37	Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	27.10.2024	Frankfurt
3:30:11	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	20.10.2024	Amsterdam (NED)
3:30:54	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	27.10.2024	Frankfurt
3:37:30	Jacobs, Nike	1983	LG Meulenwald Föhren	27.10.2024	Frankfurt
3:42:18	Wagner, Jennifer	1983	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	27.10.2024	Frankfurt
3:47:55	Streit, Jutta	1972	Lauffreunde Naheland	29.09.2024	Berlin
3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
3:58:36	Weber, Jennifer	1986	LG Bitburg-Prüm	06.10.2024	Köln
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Hamburg
4:09:24	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	06.10.2024	Köln
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024	Freiburg
4:25:59	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	29.09.2024	Berlin
4:39:56	Willgerodt, Charlotte Christina	1995	LG Meulenwald Föhren	29.09.2024	Berlin
4:45:16	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	06.10.2024	Köln
5:09:59	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	29.09.2024	Berlin

100km Straßenlauf

Frauen offen

9:25:30 Hoffmann, Sigrid 1965 LG Westerwald 21.09.2024 Kandel

100m Hürden (838 mm)

Frauen offen

13,62 (+0,7) Müller, Viktoria 1996 LG Rhein-Wied 29.06.2024 Braunschweig
14,30 (+1,2) Medinger, Celina 2007 LG Rhein-Wied 09.06.2024 Koblenz
15,28 (0,0) Ließfeld, Vivien 2004 LG Rhein-Wied 22.06.2024 Koblenz
15,41 (0,0) Lorenz, Nina 2001 LG Rhein-Wied 04.05.2024 Dortmund
16,29 (+1,2) Böckmann, Leonie 2008 LG Rhein-Wied 09.06.2024 Koblenz
17,06 (-2,5) Zinn, Tiara 2006 LG Rhein-Wied 21.09.2024 Lage
17,63 (-2,0) Auler, Nele 2005 LLG Hunsrück 29.06.2024 Konz
17,97 (-0,6) Weber, Antonia 2006 LG Idar-Oberstein 13.07.2024 Ingelheim
18,29 (0,0) Paprotta, Susanne 1988 LG Rhein-Wied 16.06.2024 Erding
25,27 (-1,5) Schmitt, Amelie 2008 LG Rhein-Wied 09.05.2024 Wittlich

400m Hürden (762 mm)

Frauen offen

62,99 Kupczik, Rebecca 2001 Post-Sportverein Trier 20.05.2024 Meckenheim
64,49 Götz, Lotta 2008 LG Rhein-Wied 17.07.2024 Bukarest (ROU)
64,56 Wilms, Maren 1999 LG Rhein-Wied 28.03.2024 Austin, TX (USA)
65,14 Fiedler, Radha 1996 LG Rhein-Wied 16.06.2024 Walldorf
67,42 Moll, Marlene 2008 Post-Sportverein Trier 16.06.2024 Walldorf
73,55 Babel, Jule 2008 LG Rhein-Wied 09.05.2024 Wittlich
78,51 Weber, Antonia 2006 LG Idar-Oberstein 13.07.2024 Ingelheim
82,45 Zavelberg, Isabella Maria 2007 LG Kreis Ahrweiler 02.06.2024 Konz

3000m Hindernis (762 mm)

Frauen offen

9:08,94 Krause, Gesa Felicitas 1992 Silvesterlauf Trier 14.09.2024 Brüssel (BEL)
9:15,17 Gürth, Olivia 2002 Silvesterlauf Trier 30.08.2024 Rom (ITA)

5000m Bahngehen

Frauen offen

29:36,90 Hörl, Nicole 1971 Diezer TSK Oranien 19.08.2024 Göteborg (SWE)

10km Gehen

Frauen offen

1:03:00 Hörl, Nicole 1971 Diezer TSK Oranien 17.08.2024 Göteborg (SWE)

Hochsprung				Frauen offen
1,70	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	22.06.2024 Sinn
1,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
1,60	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024 Konz
1,60	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
1,59	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
1,59	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.05.2024 Gladbeck
1,57	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
1,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
1,57	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
1,56	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
1,56	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024 Konz
1,55	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	09.05.2024 Wittlich
1,52	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
1,52	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024 Bad Bergzabern
1,52	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	31.08.2024 Urmitz
1,52	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Euskirchen
1,52	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024 Bad Ems
1,52	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	01.09.2024 Bad Ems
1,52	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2024 Neuwied

Stabhochsprung				Frauen offen
3,65	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	09.05.2024 Wittlich
3,02	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	22.06.2024 Landau
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024 Neuss
2,64	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024 Bad Ems
2,54	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	04.05.2024 Bad Ems
2,54	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.05.2024 Bad Ems
2,54	Flach, Carolin	2006	TuS 1908 Sohren	04.05.2024 Bad Ems
2,40	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
2,40	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	02.06.2024 Konz
2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024 Darmstadt
2,05	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024 Bernkastel-Kues
1,95	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
1,82	Weger, Florentine	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2024 Holland, MI (USA)

Weitsprung				Frauen offen
5,86 (+0,3)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024 Koblenz
5,49 (-0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024 München
5,48 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Filderstadt
5,40 (+2,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024 Hannover
5,33 (0,0)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2024 Brey
5,31 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
5,31 (+0,3)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	09.07.2024 Betzdorf
5,31 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024 Bad Ems
5,27 (-0,1)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	13.07.2024 Ingelheim
5,21 (-1,3)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024 Konz
5,18 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	09.07.2024 Betzdorf
5,17 (+0,8)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024 Hachenburg
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024 Diez
5,14 (-0,7)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024 Konz
5,14 (-0,7)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
5,09 (+0,5)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
5,08 (0,0)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5,06 (-1,1)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
5,05 (+1,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
5,03 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024 Bingen

Dreisprung

Frauen offen

11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
11,82 (+0,9)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
10,59 (+1,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2024	Bad Camberg
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,18 (-1,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
10,01 (+0,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	02.06.2024	Konz
9,78 (0,0)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz
9,77 (+0,6)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz
9,64 (+0,2)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
9,24 (0,0)	Leimkühler, Elise	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2024	Euskirchen
9,17 (+0,5)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	08.09.2024	Brey
8,43 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	15.06.2024	Erding

Kugelstoß (4 kg)

Frauen offen

12,90	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
11,83	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
11,72	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.09.2024	Brey
11,41	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	02.06.2024	Konz
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,23	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,86	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
10,79	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Darmstadt
10,49	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024	Konz
10,39	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich
10,36	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
10,35	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
9,85	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
9,80	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024	Wittlich
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,63	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	14.09.2024	Bad Ems
9,50	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Urmitz
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
9,33	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez

Diskuswurf (1 kg)

Frauen offen

54,54	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	07.07.2024	Mönchengladbach
44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
35,48	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
35,35	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
34,87	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	25.05.2024	Wetzlar
34,73	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
34,51	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	19.08.2024	Göteborg (SWE)
33,66	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
33,58	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	03.08.2024	Villmar
33,05	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
32,69	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	02.06.2024	Konz
30,84	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
30,59	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
29,49	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
29,21	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
29,12	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
28,93	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
27,99	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	13.07.2024	Ingelheim

Hammerwurf (4 kg)

Frauen offen

43,53	Kebeschull, Britta	2000	LG Sieg	11.08.2024	Plettenberg
35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel
24,12	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	14.09.2024	Erfurt
22,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsenfeld
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Speerwurf (600 g)

Frauen offen

40,73	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	15.08.2024	Göteborg (SWE)
37,82	Lemke, Lea	2001	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
36,90	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	21.09.2024	Idar-Oberstein
36,89	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
35,30	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	04.05.2024	Kreuztal
34,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
33,66	Metzbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
33,59	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
32,41	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
29,39	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	21.09.2024	Idar-Oberstein
29,19	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsenfeld
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,66	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,07	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
26,37	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Euskirchen
26,04	Jüngling, Jennifer	1989	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
25,79	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
25,70	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz

Fünfkampf

100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800

Frauen offen

3084	Kupczik, Rebecca 12,99 (-1,7) - 1,52 - 8,07 - 5,31 (0,0) - 2:35,99	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems
2658	Stinner, Julia 13,43 (-1,7) - 1,52 - 7,45 - 5,13 (+0,2) - 3:00,67	2003	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
2524	Auler, Nele 14,31 (-1,9) - 1,52 - 7,23 - 5,14 (+0,1) - 2:58,85	2005	LLG Hunsrück	01.09.2024	Bad Ems
2148	Kammerl, Lara 14,07 (-1,7) - 1,36 - 6,97 - 4,63 (0,0) - 3:08,41	2006	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
2092	Paprotta, Susanne 14,91 (-1,9) - 1,28 - 7,80 - 3,98 (-1,1) - 2:42,47	1988	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
2003	Meyers, Katharina 13,82 (-1,9) - 1,36 - 8,91 - ogV. (0,0) - 2:51,97	2003	LG Bitburg-Prüm	01.09.2024	Bad Ems
1962	Schröder, Julia Maria 14,06 (-1,9) - 1,24 - 7,05 - 4,33 (0,0) - 3:08,19	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
1840	Bergmann, Sara 14,60 (-1,9) - 1,28 - 7,52 - 4,39 (-0,2) - 3:24,92	2005	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems

Siebenkampf			10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800	Frauen offen	
4639	Ließfeld, Vivien	2004 LG Rhein-Wied	29./30.04.2024	Bellingham, WA (USA)	
	15,31 (+1,4) - 1,51 - 10,69 - 26,11 (+1,2) 5,58 (+0,1) - 33,94 - 2:40,31				
3389	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	29./30.06.2024	Konz	
	17,63 (-2,0) - 1,47 - 8,08 - 29,42 (+2,2) 5,08 (+0,1) - 24,90 - 2:57,90				
3234	Zinn, Tiara	2006 LG Rhein-Wied	31.08./01.09.2024	Euskirchen 24	
	17,86 (-0,7) - 1,44 - 7,08 - 28,27 (+0,1) 4,50 (-0,2) - 26,37 - 2:57,32				
3003	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	29./30.06.2024	Konz	
	18,34 (-2,0) - 1,29 - 8,74 - 28,80 (+2,2) 4,42 (+0,2) - 27,28 - 3:07,22				
2883	Paprotta, Susanne	1988 LG Rhein-Wied	13./14.08.2024	Göteborg (SWE)	
	18,97 (-0,9) - 1,30 - 7,67 - 30,38 (-0,9) 4,02 (+1,9) - 21,53 - 2:36,10				

Männer

100m			Männer	
10,52 (+1,9)	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
10,62 (+0,6)	Raadts, Florian	2001 LG Rhein-Wied	08.06.2024	Dortmund
10,87 (-0,1)	Kolberg, Lennert	1998 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
10,99 (+1,0)	van Wees, Reiko	2000 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Leverkusen
11,19 (+0,9)	Pees, Michael	1996 LG Sieg	09.05.2024	Köln
11,28 (+1,9)	Hoeder Riveros, Mario	2002 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,29 (+0,6)	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
11,31 (-0,1)	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,58 (+0,6)	Mürtz, Leon	2003 LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
11,87 (+0,6)	Dörrenberg, Finn Justus	2001 LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

200m			Männer	
21,69 (-1,5)	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
21,97 (+0,1)	Kolberg, Lennert	1998 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
22,02 (+1,2)	Raadts, Florian	2001 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,38 (+1,2)	van Wees, Reiko	2000 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
22,54 (+0,3)	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
22,72 (-0,3)	Kreuter, Eric	2004 LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
22,87 (-0,1)	Pees, Michael	1996 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
24,48 (-0,1)	Mürtz, Leon	2003 LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
25,07 (-1,1)	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
25,37 (+1,4)	Reimert, Dustin	1996 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz

400m			Männer	
49,06	van Wees, Reiko	2000 LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
51,00	Shestopal, Serhii	2004 TV 1861 Bad Ems	05.05.2024	Katzenelnbogen
51,33	Wöll, Finn	2003 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	08.05.2024	Pfungstadt
51,60	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
52,01	Simon, Matthias	2003 Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
52,22	Dilla, Julian	2001 LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
53,02	Düren, Lennox	2001 TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
54,34	Rinnenburger, Jan	2004 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
54,70	Jacobi, Paul	2004 LG Rhein-Wied	26.05.2024	Siegburg
55,61	Reimert, Dustin	1996 LG Rhein-Wied	08.05.2024	Pfungstadt

800m				Männer
1:54,00	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	11.05.2024 Karlsruhe
1:55,31	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.07.2024 Saarbrücken
1:56,08	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	23.06.2024 Koblenz
1:56,58	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	25.05.2024 Pfungstadt
1:56,89	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
1:57,04	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:58,72	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1:59,09	Blumentritt, Robert	1997	Silvesterlauf Trier	08.05.2024 Pfungstadt
1:59,10	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	19.06.2024 Pfungstadt
2:01,24	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz

1000m				Männer
2:25,68	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:30,73	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:32,61	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:39,07	Simon, Matthias	2003	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:44,12	Rinnenburger, Jan	2004	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
2:44,42	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
3:03,46	Scherer, Quinn	2003	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
3:04,90	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz

1500m				Männer
3:48,06	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	27.07.2024 Leuven (BEL)
3:52,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:55,94	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	25.07.2024 Saarbrücken
3:57,19	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
3:58,73	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
4:01,54	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	22.06.2024 Ciney (BEL)
4:09,58	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Luxemburg (LUX)
4:15,14	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
4:26,98	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.05.2024 Pfungstadt
4:49,07	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024 Limburgerhof

3000m				Männer
8:03,43	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	06.09.2024 Trier
8:25,81	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:39,93	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	06.09.2024 Trier
8:50,38	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:50,76	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
8:53,20	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
8:57,88	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:01,68	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	01.05.2024 Herentals (BEL)
9:20,49	Heuts, Sam	2003	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
9:36,67	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz

5000m				Männer
13:52,54	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	25.05.2024 Brüssel (BEL)
14:31,69	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	15.06.2024 Heusden (BEL)
14:34,12	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	20.07.2024 Ninove (BEL)
15:25,08	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	17.05.2024 Koblenz
15:49,75	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	17.05.2024 Koblenz
16:31,01	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
16:54,05	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	02.06.2024 Konz
18:03,53	Kalter, Niklas	1998	DJK Ochtendung	02.06.2024 Konz
19:06,14	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	19.04.2024 Mayen
21:24,73	Pauken, Julian	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024 Mayen

10000m					Männer
29:25,35	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
30:23,86	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
30:38,32	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Leuven (BEL)
32:54,58	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
35:51,09	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	20.04.2024	Konz

5km Straßenlauf					Männer
14:44	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Lille (FRA)
15:19	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	27.10.2024	Föhren
15:45	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier
15:51	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
15:59	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier
16:02	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
16:02	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	27.10.2024	Föhren
16:11	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
16:23	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
16:41	Marondel, Fabian	1996	Silvesterlauf Trier	06.10.2024	Föhren

5km-Mannschaft					Männer
48:47	Silvesterlauf Trier Erz, Yannik (1995) - 15:19; Kaufmann, Mathis (2004) - 15:58; Steffes, David (1984) - 17:30			27.10.2024	Föhren
51:22	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005) - 16:04; Henne, Florian (2006) - 16:51; Neumann, Ingo (1971) - 18:27			27.10.2024	Föhren
53:55	LG Sieg Teame, Ahferom (1999) - 16:02; Saul, Marco (1982) - 18:44; Metzger, Rene (1985) - 19:09			27.10.2024	Föhren
54:57	LLG Hunsrück Rüdel, Lennart (1996) - 16:23; Müller, Felix (2008) - 18:36; Mallmann, Dieter (1961) - 19:58			08.05.2024	Boppard
57:04	LG Kreis Ahrweiler Löcher, Jonas (2009) - 17:36; Jüris, Kilian (2007) - 19:40; Beckmann, Jona () - 19:48			17.03.2024	Bad Kreuznach
58:06	LA TuS Mayen Ackermann, Nils (2001) - 18:40; Nickenig, Andreas (1967) - 18:43; Bailey, Bryan (1968) - 20:43			27.10.2024	Föhren
58:12	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Till (2009) - 17:43; Rademacher, Gabriel (2010) - 18:57; Düro, Michael (1969) - 21:32			27.10.2024	Föhren
59:49	LG Rhein-Wied Kraus, Jasper (2008) - 19:08; Klein, Uwe (1972) - 19:28; Hertle, Peter (1967) - 21:13			27.10.2024	Föhren
1:00:18	HSC 1990 Gamlen Bürgmer, Martin (1962) - 19:13; Schmitt, Markus (1980) - 20:06; Penner, Vadim (1973) - 20:59			27.10.2024	Föhren
1:02:03	LLG Hunsrück Scherer, Quinn (2003) - 20:33; Seus, Marco (1994) - 20:42; Rickert, Viktor (1980) - 20:48			27.10.2024	Föhren

10 km Straßenlauf					Männer
30:48	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	11.02.2024	Bergen (NED)
30:54	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	19.10.2024	Hole (NOR)
31:38	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2024	Schweich
32:09	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.11.2024	Langsur
32:16	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
32:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
32:31	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
33:11	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
33:20	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
33:22	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	29.09.2024	Diez

10 km Mannschaft					Männer
------------------	--	--	--	--	--------

10 km Mannschaft

Männer

1:37:43	Silvesterlauf Trier Dern, Benjamin (2003) - 32:23; Erz, Yannik (1995) - 32:23; Kaufmann, Mathis (2004) - 32:57	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:40:02	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 32:23; Waldstädt, Tim (1998) - 33:20; Neumann, Denni (2005) - 34:19	03.03.2024	Leverkusen
1:40:42	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006) - 32:34; Wirtz, Abraham (2000) - 33:33; Knopp, Theo (2008) - 34:35	03.03.2024	Leverkusen
1:44:56	Lauftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 34:05; Wilhelms, André (1990) - 35:21; Hensel, Philipp (1988) - 35:30	03.03.2024	Leverkusen
1:45:09	Post-Sportverein Trier Adam, Philipp (2005) - 34:54; Quint, Simon (2004) - 34:50; Hoppe, Maximilian (2008) - 35:25	03.03.2024	Leverkusen
1:55:04	LG Kreis Ahrweiler Brang, Luca (2002) - 34:47; Jüris, Kilian (2007) - 38:24; Heuser, Arne (1966) - 41:53	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:59:22	Lauftreff Schweich Ernsdorf, Thomas (1984) - 38:25; Engel, Dirk (1970) - 40:24; Olk, Winfried (1966) - 40:33	30.06.2024	Trier
1:59:23	LG Rhein-Wied Suhrcke, Marc (1968) - 38:00; Neumann, Ingo (1971) - 39:35; Klein, Uwe (1972) - 41:48	03.03.2024	Leverkusen
2:09:23	LG Meulenwald Föhren Nolles, Alwin (1963) - 39:00; Schiltz, Gilbert (1958) - 43:19; Braun, Wolfram (1965) - 47:04	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:18:44	VfL Algenrodt Fritsch, Jörg (1968) - 39:20; Kube, Frank (1963) - 49:02; Iseke, Jürgen (1964) - 50:22	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft

Männer

Halbmarathon

Männer

1:01:17	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	09.06.2024	Rom (ITA)
1:08:50	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	17.03.2024	Frankfurt
1:12:36	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
1:14:09	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	30.06.2024	Trier
1:14:37	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024	Föhren
1:21:45	Küpper, Finn	1998	LG Vulkaneifel	01.09.2024	Bochum
1:26:02	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	27.10.2024	Föhren
1:37:30	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Hannover
1:41:22	Rahimi, Raheb	1998	LG Laacher See	27.10.2024	Föhren
1:43:26	Kohrs, Niclas	2003	TV 1867 Bad Sobernheim	05.05.2024	Mainz

Halbmarathon-Mannschaft

Männer

4:01:36	Laufftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 1:15:58; Wilhelms, André (1990) - 1:22:40; Thull, Mike (1986) - 1:22:58	07.04.2024	Berlin
4:34:17	LG Bernkastel/Wittlich Althoff, Benedikt (1996) - 1:14:37; Hauth, Norbert (1978) - 1:37:55; Volz, Erwin (1959) - 1:41:45	27.10.2024	Föhren
4:44:42	Laufftreff Schweich Hensel, Philipp (1988) - 1:26:42; Engel, Dirk (1970) - 1:27:48; Kremer, Ferdinand (1950) - 1:50:12	27.10.2024	Föhren
5:22:05	HSC 1990 Gamlen Krämer, Dietmar (1979) - 1:41:08; Gotto, Robert (1957) - 1:46:00; Zimmer, Tim (1992) - 1:54:57	27.10.2024	Föhren
5:26:26	TuS Katzenelnb.-Klingelb. Burgard, Thomas (1965) - 1:28:22; Ringelstein, Marc (1970) - 1:51:15; Nau, Manfred (1962) - 2:06:49	17.03.2024	Frankfurt
5:36:04	LG Laacher See Hermes, Marc (1997) - 1:26:02; Rahimi, Raheb (1998) - 1:41:22; Jahnz, Klaus (1949) - 2:28:40	27.10.2024	Föhren
5:37:22	VfL Algenrodt Fetzer, Frank (1966) - 1:33:50; Knieling, Hans (1949) - 1:44:00; Iseke, Jürgen (1964) - 2:19:32	27.10.2024	Föhren
5:55:43	LG Bernkastel/Wittlich Bauer, Edgar (1958) - 1:49:51; Fuchs, Maximilian (2000) - 1:53:48; Barten, Hermann (1957) - 2:12:04	27.10.2024	Föhren

Marathon

Männer

2:04:56	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	01.12.2024	Valencia (ESP)
2:21:48	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2024	Austin, TX (USA)
2:23:46	Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	21.04.2024	Wien (AUT)
2:32:16	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	29.09.2024	Berlin
2:50:42	Kasel, Martin	1995	LG Meulenwald Föhren	27.10.2024	Frankfurt
2:51:31	Iking, Niklas	1999	Silvesterlauf Trier	06.10.2024	Köln
2:57:25	Schenke, Leon	2000	LG Kreis Ahrweiler	06.10.2024	Köln
5:37:23	Mäurer, Phillip	1999	TuS Niederneisen	29.09.2024	Berlin

Marathon-Mannschaft

Männer

8:17:17	LG Rhein-Wied Rupprecht, Sebastian (1990) - 2:38:21; Schneider, Thomas (1994) - 2:38:39; Engels, Marcel (1991) - 3:00:17	29.09.2024	Berlin
10:08:54	Laufftreff Schweich Gierend, Vince (1984) - 2:56:41; Olk, Winfried (1966) - 3:14:35; Schmitt, Arthur (1972) - 3:57:38	27.10.2024	Frankfurt
11:25:03	Lauffreunde Naheland van Brügge, Erik (1976) - 3:20:55; Krist, Thorsten (1974) - 3:52:47; Kneidl, Oliver (1973) - 4:11:21	27.10.2024	Frankfurt

110m Hürden (1,067 m)

Männer

16,56 (+0,8)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Bönningheim
17,29 (-1,3)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof

400m Hürden (914 mm)					Männer
65,73	Reimert, Dustin	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
4x100m					Männer
41,53	LG Rhein-Wied Kolberg, Lennert (1998); van Wees, Reiko (2000); Kirstges, Pascal (1997); Raadts, Florian (2001);			04.05.2024	Neuwied
47,80	LG Sieg Hombach, Hendrik (2007); Klein, Finn (2006); Schwarz, Bastian (1995); Utzeri, Leo (2009);			02.06.2024	Konz
4x400m					Männer
3:28,98	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Leidinger, Alexander (1994); Kumarathas, Matusen (2005); Simon, Matthias (2003);			13.04.2024	Ochtendung
3:56,86	LG Rhein-Wied Jacobi, Paul (2004); Lösch, Justin (1996); Reimert, Dustin (1996); Meuter, Paul (2007);			13.04.2024	Ochtendung
4:04,26	LLG Hunsrück Brausch, Marco (1976); Röttsch, Christian (1978); Stensel, Silvio (1980); Brausch, Dominik (1983);			14.09.2024	Sindelfingen
3x1000m					Männer
7:41,17	Post-Sportverein Trier Meyer, Lucas (1998); Pütz, Yannick (1997); Gindorf, Damian (1994);			14.09.2024	Sindelfingen
7:42,30	Post-Sportverein Trier Nitsch, Philipp (2003); Rinnenburger, Jan (2004); Simon, Matthias (2003);			28.05.2024	Trier
7:42,57	Silvesterlauf Trier Erz, Yannik (1995); Kaufmann, Mathis (2004); Ramisch, André (1998);			28.05.2024	Trier
8:31,02	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Lange, Julian (2006); Aldekamp, Jannik (2005); van Beek, Jannik (1997);			13.04.2024	Ochtendung
9:35,08	LG Rhein-Wied Waldstädt, Tim (1998); Klein, Uwe (1972); Neumann, Ingo (1971);			13.04.2024	Ochtendung
Hochsprung					Männer
1,85	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	03.08.2024	Villmar
1,80	Dörrenberg, Finn Justus	2001	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
1,71	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1,59	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
1,40	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	19.05.2024	Limburgerhof
Stabhochsprung					Männer
4,00	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,84	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
3,60	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Oberhaugstett
3,15	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
2,74	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	04.05.2024	Bad Ems
Weitsprung					Männer
6,21 (-0,7)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	20.07.2024	Ninove (BEL)
6,16 (-0,6)	Dörrenberg, Finn Justus	2001	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
5,94 (+0,6)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems
5,83 (-0,2)	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
5,81 (-1,1)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Filderstadt
5,79 (0,0)	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
5,75 (-0,1)	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
5,44 (0,0)	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
5,26 (-0,3)	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
5,22 (-1,4)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf

Kugelstoß (7,26 kg)					Männer
13,55	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	18.05.2024	Mörfelden
12,77	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,84	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	22.06.2024	Pirmasens
11,46	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	09.05.2024	Köln
11,41	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
11,08	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
10,80	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
10,60	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,25	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein
10,08	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel

Diskuswurf (2 kg)					Männer
47,98	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024	Erfurt
41,74	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	03.09.2024	Rostock
37,21	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
36,31	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
36,20	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	23.06.2024	Koblenz
35,70	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
32,08	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
30,51	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
29,17	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein
28,40	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (7,26 kg)					Männer
43,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (800 g)					Männer
51,38	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.04.2024	Stadtallendorf
49,49	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
46,50	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
46,37	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
45,37	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	14.04.2024	Koblenz
43,68	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
42,41	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
41,00	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
39,93	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2024	Limburgerhof
38,78	Brandt, Marcus	1995	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Nieukerk

Fünfkampf					Männer
WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5					
2645	Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
	5,83 (-0,2) - 31,34 - 23,44 (-1,1) - 27,32 - 4:49,58				
2481	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.09.2024	Bad Ems
	5,94 (+0,6) - 38,66 - 25,52 (-1,1) - 27,03 - 5:07,97				
2412	Sauerwein, Theodor	2000	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
	5,75 (-0,1) - 43,55 - 25,61 (-1,1) - 34,90 - 5:59,01				
2404	Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
	5,44 (0,0) - 45,76 - 24,48 (-0,1) - 33,70 - 6:11,27				
2387	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
	5,79 (0,0) - 32,85 - 25,07 (-1,1) - 23,98 - 5:00,42				
1823	Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
	5,26 (-0,3) - 41,00 - 26,85 (-0,1) - 30,51 - 7:56,84				

Fünfkampf-Mannschaft

Männer

6880 TV 1861 Bad Ems 01.09.2024 Bad Ems
Shestopal, Serhii (2004) - 2645; Sauerwein, Theodor (2000) - 2412; Sopp, Maximilian (1996) - 1823

Zehnkampf

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

Männer

5295 Dilla, Julian 2001 LG Rhein-Wied 01./02.06.2024 Filderstadt
11,37 (+2,1) - 5,81 (-1,1) - 8,45 - 1,59 - 52,22 || 16,79 (+1,1) - 22,22 - 3,50 - 32,77 - 4:49,09

4913 Fuchs, Maximilian 2000 LG Bernkastel/Wittlich 19./20.05.2024 Limburgerhof
12,67 (-1,3) - 5,83 (0,0) - 9,62 - 1,64 - 55,66 || 17,29 (-1,3) - 23,47 - 2,80 - 39,93 - 4:49,07

Frauen

100m

Frauen

11,26 (+1,9)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mannheim
12,20 (+1,0)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Koblenz
12,35 (+0,8)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,38 (+0,2)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,60 (-1,1)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024	Konz
12,64 (+0,4)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensburg, WA (USA)
12,66 (+1,2)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
12,73 (+0,7)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
12,88 (+1,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Wetzlar
13,30 (+0,8)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	17.05.2024	Koblenz

200m

Frauen

25,08 (0,0)	Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
25,17 (+0,3)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Walldorf
25,41 (-0,9)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024	Rhede
25,58 (-0,7)	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024	Konz
25,68 (+2,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	10.08.2024	Konz
25,80 (+0,9)	Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
26,08 (+1,9)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	21.03.2024	San Diego, CA (USA)
26,14 (0,0)	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Wetzlar
26,81 (-1,9)	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
27,13 (0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken

400m

Frauen

55,28	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	14.07.2024	Rhede
56,42	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	14.08.2024	Pfungstadt
57,06	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	14.08.2024	Pfungstadt
57,81	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
58,52	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
60,22	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
61,26	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	03.09.2024	Rostock
62,47	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mönchengladbach
64,22	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
66,55	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

800m				Frauen
1:58,52	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	04.08.2024 St. Denis (FRA)
2:01,94	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.07.2024 Leuven (BEL)
2:04,30	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	17.08.2024 Sondershausen
2:11,50	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Walldorf
2:16,16	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024 Koblenz
2:18,83	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
2:25,12	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	04.09.2024 Pfungstadt
2:30,19	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
2:35,01	Renk, Emily	2004	LG Sieg	02.06.2024 Konz
2:35,99	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024 Bad Ems

1000m				Frauen
2:39,09	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	22.08.2024 Trier
2:44,67	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	27.04.2024 Dortmund
3:01,30	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
3:09,25	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024 Urmitz
3:36,03	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
3:58,1*	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
3:58,9*	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	22.09.2024 Thaleischweiler
4:01,45	Georg, Verena	1998	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz

1500m				Frauen
4:14,57	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	11.05.2024 Karlsruhe
4:41,87	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	25.07.2024 Saarbrücken
4:59,86	Meier, Anne	2001	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
5:03,59	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	20.04.2024 Konz
5:10,07	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	29.08.2024 Bad Camberg
5:20,24	Fuhs, Neele	2004	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2024 Konz
5:26,85	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.08.2024 Pfungstadt
5:55,80	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	14.08.2024 Pfungstadt

3000m				Frauen
11:04,26	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf

5000m				Frauen
17:38,96	Otto, Alexandra	2003	LG Rhein-Wied	05.07.2024 Mönchengladbach
19:31,15	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	04.09.2024 Pfungstadt
22:43,48	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	19.04.2024 Mayen
24:32,8*	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	21.06.2024 Wilnsdorf

10000m				Frauen
38:56,08	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.04.2024 Konz

5km Straßenlauf				Frauen
18:20	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	15.09.2024 Trier
18:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	03.03.2024 Leverkusen
19:02	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024 Leverkusen
20:23	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024 Diez
20:23	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	13.10.2024 Offenbach
20:55	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	30.11.2024 Villmar
21:05	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.09.2024 Diez
21:08	Brenner, Alicia	1998	WSG Bad Marienberg	08.05.2024 Boppard
21:38	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.03.2024 Schweich
22:33	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	21.09.2024 Pronsfeld

5km-Mannschaft

Frauen

1:00:08	Laufftreff Schweich Hausmann, Tine (1982) - 18:44; Dussaucy, Maelynn (1994) - 20:16; Berens, Bernadette (1980) - 21:08	27.10.2024	Föhren
1:01:44	Post-Sportverein Trier Weber, Judith (1984) - 19:09; Vieh, Victoria (2008) - 21:08; Vieh, Monika (1973) - 21:27	27.10.2024	Föhren
1:05:41	Laufftreff Schweich Anell, Simone (1990) - 21:43; Wihl, Lisa (2009) - 21:55; Leis, Katja (1976) - 22:03	27.10.2024	Föhren
1:10:57	LLG Hunsrück Gaß, Lovis (2011) - 21:19; Rockenbach, Maya (2012) - 22:39; Leiss, Luise (2009) - 26:59	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:11:15	LG Bernkastel/Wittlich Simon, Maria (2010) - 22:31; Richter, Julia (2009) - 24:14; Engel, Eva (2009) - 24:30	17.03.2024	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf

Frauen

37:19	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	06.10.2024	Föhren
38:28	Bierbrauer, Rebecca	2004	Post-Sportverein Trier	09.11.2024	Langsur
38:34	Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
39:31	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
40:23	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
42:50	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
42:53	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
43:12	Wagner, Annika	2001	LG Idar-Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:52	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.04.2024	Seligenstadt
44:32	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	01.09.2024	Wallmerod

10 km Mannschaft

Frauen

1:57:16	Laufftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 37:52; Engel, Yvonne (1977) - 39:30; Hausmann, Tine (1982) - 39:54	03.03.2024	Leverkusen
2:05:29	Post-Sportverein Trier Teller, Sandra (1997) - 38:34; Vieh, Victoria (2008) - 43:20; Repplinger, Ella (2008) - 43:35	03.03.2024	Leverkusen
2:07:44	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 39:31; May, Emma (2006) - 41:12; Petry, Alice (1982) - 47:01	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:19:00	LG Bernkastel/Wittlich Teusch, Dorothee (1979) - 41:00; Pfeiffer, Annika (1982) - 46:18; Brösch, Marie (2005) - 51:42	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:22:39	Laufftreff Schweich Krist, Vera (1985) - 46:57; Wilmes, Andrea (1985) - 47:52; Anell, Simone (1990) - 47:50	30.06.2024	Trier
2:29:27	TG Konz Jacobs, Nike (1983) - 47:55; Schikowski, Irene (1962) - 49:19; Bartlett, Avelina (2010) - 52:13	21.09.2024	Pronsfeld
2:34:41	LG Kreis Ahrweiler Jüris, Michaela (1973) - 46:44; Schenke, Sabine (1968) - 50:45; Kolberg, Swantje (1959) - 57:12	17.03.2024	Bad Kreuznach
2:50:38	LG Meulenwald Föhren Haas, Marion (1963) - 52:14; Hübner, Monika (1965) - 55:56; Klas-Gundel, Irene (1949) - 1:02:28	21.09.2024	Pronsfeld

Halbmarathon

Frauen

1:35:36	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	13.10.2024	Offenbach
1:39:22	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	07.04.2024	Berlin
1:50:31	Ermert, Leonie	2004	Radspportverein Daadetal	14.04.2024	Bonn
1:58:02	Licht, Sophie	1998	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
2:05:01	Willgerodt, Charlotte Christina	1995	LG Meulenwald Föhren	27.10.2024	Föhren
2:14:05	Mann, Antonia	2001	WSG Bad Marienberg	07.04.2024	Berlin

Halbmarathon-Mannschaft

Frauen

Halbmarathon-Mannschaft

Frauen

4:20:59	Lauftreff Schweich Hausmann, Tine (1982) - 1:23:43; Engel, Yvonne (1977) - 1:27:11; Adams, Eva (1984) - 1:30:05	06.10.2024	Köln
4:28:13	Lauftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:24:12; Hausmann, Tine (1982) - 1:26:15; Engel, Yvonne (1977) - 1:37:46	07.04.2024	Berlin

Halbmarathon-Mannschaft **Frauen**

Marathon **Frauen**

2:49:01	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	06.10.2024	Köln
3:30:54	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	27.10.2024	Frankfurt
4:39:56	Willgerodt, Charlotte Christina	1995	LG Meulenwald Föhren	29.09.2024	Berlin
5:09:59	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	29.09.2024	Berlin

100m Hürden (838 mm) **Frauen**

13,62 (+0,7)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Braunschweig
15,28 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
15,41 (0,0)	Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Dortmund

400m Hürden (762 mm) **Frauen**

62,99	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Meckenheim
64,56	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	28.03.2024	Austin, TX (USA)
65,14	Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf

3000m Hindernis (762 mm) **Frauen**

9:15,17	Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	30.08.2024	Rom (ITA)
---------	---------------	------	---------------------	------------	-----------

4x100m **Frauen**

46,88	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007); Rühle, Miriam (2004); Roos, Jessica (1994); Roscher, Kira (1998);	16.06.2024	Walldorf
48,91	Post-Sportverein Trier Steilen, Lilian (2003); Schwind, Hannah (2007); Schumacher, Maren (2002); Schulten, Jule (2004);	22.06.2024	Koblenz
51,15	TuS Fortuna 1884 Saarburg Speck, Magdalena (2003); Greif, Julia (1995); Weber, Sina (2007); Klose, Gianna (2007);	02.06.2024	Konz
51,18	LG Sieg Jung, Lea (2004); Schwan, Luzia (2008); Heinemann, Lara (2004); Mockenhaupt, Anna-Lena (1998);	16.06.2024	Walldorf
52,67	Post-Sportverein Trier Richter, Nicoll (1975); Schröter, Melanie (1979); Metz, Mareike (1981); Udelhoven, Karin (1973);	15.06.2024	Erding
55,58	Diezer TSK Oranien Kah, Leonie (2002); Blöcher, Chiara (2002); Daum, Lena (1998); Althaus, Sarah-Maria (1998);	16.06.2024	Diez
56,05	LG Sieg Otterbach, Sophie (2005); Kammerl, Lara (2006); Stinner, Julia (2003); van der Zwaag, Jule (2007);	28.04.2024	Herdorf

4x400m **Frauen**

4:16,64	LG Rhein-Wied Suta, Anesa (2002); Böckmann, Leonie (2008); Oehl, Laura (2008); Kuppert, Lena (2006);	13.04.2024	Ochtendung
4:26,74	LG Sieg Jung, Lea (2004); Renk, Emily (2004); Heinemann, Lara (2004); Mockenhaupt, Anna-Lena (1998);	13.04.2024	Ochtendung
4:30,54	Post-Sportverein Trier Ritter, Annette (1967); Udelhoven, Karin (1973); Weber, Judith (1984); Gäb, Annika (1982);	14.09.2024	Sindelfingen

3x800m **Frauen**

3x800m				Frauen
7:09,19	StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt Sturm, Lucia (2002); Weinand, Emma (2007); Kupser, Leonie (2006);		13.04.2024	Ochtendung
7:55,30	Post-Sportverein Trier Weber, Judith (1984); Udelhoven, Karin (1973); Gäb, Annika (1982);		14.09.2024	Sindelfingen
8:01,21	LG Rhein-Wied Fiedler, Radha (1996); Paprotta, Susanne (1988); Weber, Svea (2010);		13.04.2024	Ochtendung
8:31,14	Diezer TSK Oranien Daum, Lena (1998); Weber-Kollassa, Marina (1990); Althaus, Sarah-Maria (1998);		08.06.2024	Diez
8:32,48	LG Lahn-Aar-Esterau Peiker, Anna (2006); Schmidt, Sarah (2007); Peiker, Csenge (2004);		13.04.2024	Ochtendung
9:37,28	Diezer TSK Oranien Lüderitz, Leni (2008); Schilk, Julia (2008); Kah, Leonie (2002);		08.06.2024	Diez
Hochsprung				Frauen
1,52	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024 Bad Ems
1,52	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	01.09.2024 Bad Ems
1,51	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	29.04.2024 Bellingham, WA (USA)
1,48	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
1,36	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.09.2024 Bad Ems
1,16	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	01.09.2024 Bad Ems
Stabhochsprung				Frauen
2,54	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	04.05.2024 Bad Ems
2,40	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	02.06.2024 Konz
Weitsprung				Frauen
5,86 (+0,3)	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	23.06.2024 Koblenz
5,31 (+0,3)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	09.07.2024 Betzdorf
5,31 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024 Bad Ems
4,85 (+1,0)	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024 Wittlich
4,83 (0,0)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	09.07.2024 Betzdorf
4,77 (-0,8)	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
4,75 (0,0)	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
4,73 (0,0)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	03.08.2024 Villmar
4,68 (+0,2)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
4,53 (-1,4)	Garaboa, Lorena	2004	LG Westerwald	10.07.2024 Limburg
Dreisprung				Frauen
11,82 (+0,9)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
9,78 (0,0)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
Kugelstoß (4 kg)				Frauen
11,41	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	02.06.2024 Konz
11,36	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
10,79	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	13.07.2024 Darmstadt
10,49	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	02.06.2024 Konz
10,39	Gerhard, Kira	1995	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024 Wittlich
9,85	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	14.09.2024 Bad Ems
9,80	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	04.06.2024 Wittlich
9,78	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	06.04.2024 Idar-Oberstein
8,91	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.09.2024 Bad Ems
8,87	Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens

Diskuswurf (1 kg)					Frauen
54,54	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	07.07.2024	Mönchengladbach
35,48	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
33,58	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	03.08.2024	Villmar
30,59	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
24,82	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	21.09.2024	Idar-Oberstein
23,21	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	26.05.2024	Siegburg
22,62	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
21,35	Mattes, Kira	2003	LAZ Birkenfeld	21.09.2024	Idar-Oberstein
19,32	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (4 kg)					Frauen
43,53	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	11.08.2024	Plettenberg
35,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
33,37	Schinke, Lena	2004	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g)					Frauen
37,82	Lemke, Lea	2001	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
34,10	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	10.05.2024	Ellensdorf, WA (USA)
33,66	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
32,41	Fuchs, Luisa Valentina	1996	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
29,39	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	21.09.2024	Idar-Oberstein
28,47	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
28,07	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
24,14	Mattes, Kira	2003	LAZ Birkenfeld	21.09.2024	Idar-Oberstein
21,92	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
21,73	Schmidt, Stephanie	2004	LG Kreis Ahrweiler	25.07.2024	Meckenheim

Fünfkampf					100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800	Frauen
3084	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	01.09.2024	Bad Ems	
	12,99 (-1,7) - 1,52 - 8,07 - 5,31 (0,0) - 2:35,99					
2658	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems	
	13,43 (-1,7) - 1,52 - 7,45 - 5,13 (+0,2) - 3:00,67					
2524	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	01.09.2024	Bad Ems	
	14,31 (-1,9) - 1,52 - 7,23 - 5,14 (+0,1) - 2:58,85					
2148	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems	
	14,07 (-1,7) - 1,36 - 6,97 - 4,63 (0,0) - 3:08,41					
2003	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	01.09.2024	Bad Ems	
	13,82 (-1,9) - 1,36 - 8,91 - ogV. (0,0) - 2:51,97					
1962	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems	
	14,06 (-1,9) - 1,24 - 7,05 - 4,33 (0,0) - 3:08,19					
1840	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems	
	14,60 (-1,9) - 1,28 - 7,52 - 4,39 (-0,2) - 3:24,92					

Siebenkampf					10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800	Frauen
4639	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	29./30.04.2024	Bellingham, WA (USA)	
	15,31 (+1,4) - 1,51 - 10,69 - 26,11 (+1,2) 5,58 (+0,1) - 33,94 - 2:40,31					

Männer & Frauen

4x400m					Männer & Frauen
--------	--	--	--	--	-----------------

4x400m

Männer & Frauen

3:41,97	Post-Sportverein Trier Wirtz, Adrian (1998); Stohmann, Hannah (2008); Meyer, Lucas (1998); Kupczik, Rebecca (2001);	28.05.2024	Trier
4:05,23	LG Kreis Ahrweiler Müller, Moritz (2006); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Jüris, Kilian (2007); Menrath, Carolina (1995);	13.04.2024	Ochtendung
4:13,98	LG Rhein-Wied Lösch, Justin (1996); Fiedler, Radha (1996); Reimert, Dustin (1996); Suta, Anesa (2002);	13.04.2024	Ochtendung

Männliche Jugend U20

100m

Männliche Jugend U20

11,45 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,69 (-1,1)	Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	02.06.2024	Konz
11,79 (0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
11,85 (+0,2)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
12,03 (+0,6)	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
12,07 (+0,2)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024	Konz
12,11 (+0,9)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
12,13 (-1,1)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	13.07.2024	Ingelheim
12,40 (-0,5)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
13,74 (0,0)	Müller, Nicolas	2006	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz

200m

Männliche Jugend U20

23,38 (0,0)	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
24,54 (+0,4)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
24,63 (-1,1)	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
24,94 (-0,1)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
25,09 (+2,0)	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	10.08.2024	Konz
25,68 (0,0)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	12.05.2024	Selters/Ts.

400m

Männliche Jugend U20

50,74	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
51,43	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	13.07.2024	Ingelheim
52,50	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
52,87	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	09.05.2024	Wittlich
53,82	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
55,13	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024	Siegburg
56,08	Klein, Finn	2006	LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg

800m

Männliche Jugend U20

1:55,99	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	08.06.2024	Dortmund
1:57,86	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	18.07.2024	Saarbrücken
2:01,49	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	17.05.2024	Koblenz
2:03,83	Conze, David	2005	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
2:04,57	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	04.09.2024	Pfungstadt
2:09,11	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	19.04.2024	Mayen
2:10,03	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	06.09.2024	Hachenburg
2:12,27	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:46,90	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz

1000m

Männliche Jugend U20

2:36,5*	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
2:37,7*	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
2:46,31	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	22.08.2024	Trier
2:52,97	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	22.08.2024	Trier
3:32,6*	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler

1500m				Männliche Jugend U20	
3:59,15	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	11.05.2024	Karlsruhe
4:19,76	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	13.07.2024	Ingelheim
4:31,04	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	21.08.2024	Friedrichsthal
4:37,58	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	17.05.2024	Koblenz
3000m				Männliche Jugend U20	
8:40,05	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Pfungstadt
9:28,03	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
9:31,95	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
10:00,02	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	06.09.2024	Trier
10:00,58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	28.04.2024	Bingen
5000m				Männliche Jugend U20	
17:46,94	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	19.04.2024	Mayen
5km Straßenlauf				Männliche Jugend U20	
16:04	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	27.10.2024	Föhren
16:09	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
16:51	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	27.10.2024	Föhren
17:14	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
18:38	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	09.03.2024	Urmitz
18:58	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	06.04.2024	Mülheim/Mosel
21:55	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	27.10.2024	Föhren
23:30	Klein, Finn	2006	LG Sieg	29.09.2024	Herdorf
10 km Straßenlauf				Männliche Jugend U20	
32:34	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
33:04	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	13.10.2024	Bergisch Gladbach
34:54	Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
36:24	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
39:19	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.11.2024	Langsur
39:27	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	09.11.2024	Langsur
42:18	Vogt, Christoph	2006	SV Urmitz	06.10.2024	Föhren
46:28	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	03.10.2024	Ingelheim
Halbmarathon				Männliche Jugend U20	
1:25:45	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.06.2024	Trier
1:34:11	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	06.10.2024	Köln
2:07:55	Brusius, Tim-Lennart	2005	SV Göttschied	05.05.2024	Mainz
110m Hürden (991 mm)				Männliche Jugend U20	
15,51 (-3,8)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	24.08.2024	Marburg
15,63 (+1,1)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
16,33 (+1,7)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
20,13 (+1,7)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
4x100m				Männliche Jugend U20	

4x100m			Männliche Jugend U20	
45,21	LG Rhein-Wied Ott, Robin (2007); Hohmann, Simon (2007); Lehnart, Samuel (2008); Franz, Robin (2006);		09.06.2024	Koblenz
46,98	LG Rhein-Wied Conze, David (2005); Bibow, Hendrik (2008); Dasbach, Jonas (2007); Römer, Maximilian (2007);		21.09.2024	Lage
48,84	LG Westerwald Ruhs, Niclas (2007); Müller, Yannis (2006); Augst, Tristan (2007); Schollmeyer, Samuel (2007);		09.06.2024	Koblenz
49,20	LG Sieg Zöller, Marius (2008); Reuber, Jona (2006); Klein, Finn (2006); Knie, Julius (2010);		09.05.2024	Wittlich
4x400m			Männliche Jugend U20	
3:33,53	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Kumarathas, Matusen (2005); Decker, Louis (2006); Knopp, Theo (2008);		28.05.2024	Trier
3:36,75	LG Rhein-Wied Franz, Robin (2006); Ott, Robin (2007); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008);		13.04.2024	Ochtendung
3x1000m			Männliche Jugend U20	
7:47,22	Post-Sportverein Trier Knopp, Theo (2008); Decker, Louis (2006); Kumarathas, Matusen (2005);		30.06.2024	Braunschweig
8:56,15	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005); Bibow, Hendrik (2008); Henne, Florian (2006);		13.04.2024	Ochtendung
Hochsprung			Männliche Jugend U20	
1,97	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
1,62	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024 Konz
1,60	Klein, Finn	2006	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
1,56	Dötsch, Marius	2006	TV Kärlich 08	31.08.2024 Urmitz
Weitsprung			Männliche Jugend U20	
6,82 (+0,9)	Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	23.06.2024 Koblenz
6,23 (0,0)	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
6,10 (-2,1)	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
6,03 (+1,5)	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	26.05.2024 Siegburg
5,90 (0,0)	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5,53 (+0,2)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	09.07.2024 Betzdorf
4,84 (+1,4)	Müller, Nicolas	2006	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024 Konz
4,84 (-0,1)	Dötsch, Marius	2006	TV Kärlich 08	31.08.2024 Urmitz
4,82 (-0,8)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
Kugelstoß (6 kg)			Männliche Jugend U20	
11,26	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
11,24	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
10,78	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
10,61	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
10,50	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024 Konz
9,37	Schnitzius, Jonas	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
9,00	Vogt, Christoph	2006	SV Urmitz	31.08.2024 Urmitz
8,43	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024 Bad Ems
8,19	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	09.06.2024 Koblenz
8,15	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage

Diskuswurf (1,75 kg)				Männliche Jugend U20	
31,09	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
21,12	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
20,69	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
20,45	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
20,42	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
19,18	Meuter, Paul	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
16,74	Ott, Robin	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage

Hammerwurf (6 kg)				Männliche Jugend U20	
32,23	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	13.10.2024	Haßloch

Speerwurf (800 g)				Männliche Jugend U20	
43,20	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
37,86	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	14.04.2024	Koblenz
37,35	Klein, Finn	2006	LG Sieg	02.06.2024	Konz
34,54	Seibel, Marc	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
33,74	Klein, Magnus	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
33,09	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
32,80	Dziubak, Anatolii	2006	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
32,30	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz

Fünfkampf				Männliche Jugend U20	
100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400					
3281	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
11,85 (+0,2) - 6,22 (0,0) - 11,24 - 1,95 - 53,82					
2769	Reuber, Jona	2006	LG Sieg	29.06.2024	Konz
12,07 (+0,2) - 5,88 (+0,4) - 10,50 - 1,62 - 55,61					

Weibliche Jugend U20

100m				Weibliche Jugend U20	
12,34 (-0,6)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
12,78 (-2,2)	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12,85 (+0,5)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
13,44 (+1,1)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
13,55 (+1,6)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
13,60 (-0,1)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz
13,67 (+0,4)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
13,78 (-1,5)	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
13,85 (-0,2)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
13,98 (-1,0)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal

200m				Weibliche Jugend U20	
24,92 (+0,9)	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	09.06.2024	Koblenz
26,53 (+1,1)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Mönchengladbach
28,19 (+0,6)	Peiker, Anna	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2024	Koblenz
28,27 (+0,1)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Euskirchen
28,48 (-0,2)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg
28,87 (-1,6)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
30,48 (-1,5)	Licht, Christina	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
31,05 (-0,1)	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
33,16 (-1,2)	Groeger, Marie Sophie	2006	Athletic-Team Wittlich	14.08.2024	Pfungstadt

400m				Weibliche Jugend U20	
57,42	Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	27.07.2024	Koblenz
57,62	Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	15.06.2024	Walldorf
74,50	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
800m				Weibliche Jugend U20	
2:29,39	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	19.04.2024	Mayen
2:32,68	Klöckner, Lilly	2006	LG Sieg	13.07.2024	Ingelheim
2:57,32	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Euskirchen
2:57,90	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	30.06.2024	Konz
3:01,33	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	11.06.2024	Koblenz
3:07,22	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	30.06.2024	Konz
3:08,19	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
3:08,41	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
3:24,92	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems
1000m				Weibliche Jugend U20	
3:46,7*	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
4:01,7*	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	22.09.2024	Thaleisweiler
1500m				Weibliche Jugend U20	
4:52,94	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
5:06,63	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	20.04.2024	Konz
5:12,97	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	13.07.2024	Ingelheim
3000m				Weibliche Jugend U20	
10:49,33	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	28.04.2024	Herdorf
14:58,59	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz
5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
19:10	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	03.03.2024	Leverkusen
19:26	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	29.09.2024	Diez
20:13	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	03.03.2024	Leverkusen
23:01	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	27.10.2024	Föhren
23:30	Petry, Eva	2005	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
23:48	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
23:57	Weber, Lana	2006	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
25:37	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	09.03.2024	Schweich
10 km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
41:11	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
42:31	Weberskirch, Lisa	2006	TuS Kaisersesch	17.03.2024	Bad Kreuznach
51:42	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
Halbmarathon				Weibliche Jugend U20	
1:38:11	Reichel, Leonie	2006	RSG Montabaur	14.04.2024	Bonn

100m Hürden (838 mm)				Weibliche Jugend U20	
14,30 (+1,2)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
16,29 (+1,2)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
17,06 (-2,5)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
17,63 (-2,0)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
17,97 (-0,6)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
25,27 (-1,5)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

400m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U20	
78,51	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim

4x100m				Weibliche Jugend U20	
48,65	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Karst, Johanna (2008); Götz, Lotta (2008); Ehrhardt, Sina (2005);			26.07.2024	Koblenz
51,30	LG Rhein-Wied Kuppert, Lena (2006); Schröder, Julia Maria (2006); Babel, Jule (2008); Oehl, Laura (2008);			09.06.2024	Koblenz
53,80	LG Rhein-Wied Zinn, Tiara (2006); Schmitt, Amelie (2008); Köhler, Laura (2007); Schweitzok, Melina (2008);			13.07.2024	Ingelheim
54,07	LG Bernkastel/Wittlich Licht, Christina (2006); Selbach, Hanna (2008); Faria do Nascimento, Luisa (2006); Ambrosius, Anna (2007);			13.07.2024	Ingelheim

4x400m				Weibliche Jugend U20	
3:53,28	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Götz, Lotta (2008); Levine, Tessa (2007); Ehrhardt, Sina (2005);			29.06.2024	Braunschweig

Hochsprung				Weibliche Jugend U20	
1,55	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	09.05.2024	Wittlich
1,52	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,48	Klößner, Lilly	2006	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,46	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,44	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
1,43	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,40	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
1,36	Ateschrang, Emily	2006	LG Rhein-Wied	11.06.2024	Koblenz
1,30	May, Hanna	2006	LLG Hunsrück	08.06.2024	Heuchelheim
1,29	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz

Stabhochsprung				Weibliche Jugend U20	
2,54	Flach, Carolin	2006	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
1,95	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

Weitsprung				Weibliche Jugend U20	
5,27 (-0,1)	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	13.07.2024	Ingelheim
4,93 (+0,7)	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Meckenheim
4,76 (+1,3)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	20.04.2024	Konz
4,63 (0,0)	Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	01.09.2024	Bad Ems
4,59 (0,0)	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,57 (-1,7)	Kuppert, Lena	2006	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
4,57 (+0,2)	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
4,51 (+0,1)	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
4,51 (-0,8)	Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.07.2024	Bad Bergzabern
4,39 (-0,2)	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	01.09.2024	Bad Ems

Dreisprung				Weibliche Jugend U20	
10,01 (+0,8)	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	02.06.2024	Konz

Kugelstoß (4 kg)				Weibliche Jugend U20	
11,72	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	08.09.2024	Brey
11,23	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,86	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
9,63	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	14.09.2024	Bad Ems
9,33	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
9,16	Berghäuser, Lena	2005	TV 1861 Bad Ems	28.04.2024	Diez
9,01	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	22.06.2024	Pirmasens
8,87	Adam, Marie	2007	LG Sieg	09.07.2024	Bad Bergzabern
8,75	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
8,08	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U20	
44,11	Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2024	Kaiserslautern
29,66	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
29,21	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	13.07.2024	Ingelheim
28,93	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein
24,02	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
23,22	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
22,85	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	26.05.2024	Siegburg
18,10	Hoffmann, Rebecca	2006	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig
17,39	Bergmann, Sara	2005	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems

Hammerwurf (4 kg)				Weibliche Jugend U20	
24,12	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	14.09.2024	Erfurt
18,30	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Speerwurf (600 g)				Weibliche Jugend U20	
36,90	Trappen, Nora	2006	TuS 1862 Kirn	21.09.2024	Idar-Oberstein
36,89	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
35,30	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
34,35	Scheel, Kim Maya	2006	LG Sieg	04.05.2024	Kreuztal
28,66	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
26,37	Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Euskirchen
24,94	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,90	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	30.06.2024	Konz
23,07	Eufinger, Larissa	2005	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
20,75	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

Vierkampf				Weibliche Jugend U20	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200					
2043	Auler, Nele 17,63 (-2,0) - 1,47 - 8,08 - 29,42 (+2,2)	2005	LLG Hunsrück	29.06.2024	Konz
2008	Zinn, Tiara 17,86 (-0,7) - 1,44 - 7,08 - 28,27 (+0,1)	2006	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Euskirchen
1869	Weber, Antonia 18,34 (-2,0) - 1,29 - 8,74 - 28,80 (+2,2)	2006	LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz

Siebenkampf			10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800	Weibliche Jugend U20	
3389	Auler, Nele	2005 LLG Hunsrück	29./30.06.2024	Konz	
	17,63 (-2,0) - 1,47 - 8,08 - 29,42 (+2,2) 5,08 (+0,1) - 24,90 - 2:57,90				
3234	Zinn, Tiara	2006 LG Rhein-Wied	31.08./01.09.2024	Euskirchen 24	
	17,86 (-0,7) - 1,44 - 7,08 - 28,27 (+0,1) 4,50 (-0,2) - 26,37 - 2:57,32				
3003	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	29./30.06.2024	Konz	
	18,34 (-2,0) - 1,29 - 8,74 - 28,80 (+2,2) 4,42 (+0,2) - 27,28 - 3:07,22				

Jugend U20

4x400m			Jugend U20	
3:42,98	Post-Sportverein Trier		14.09.2024	Sindelfingen
	Leitz, Florian (2006); Stohmann, Hannah (2008); Kumarathas, Matusen (2005); Moll, Marlene (2008);			

Männliche Jugend U18

100m			Männliche Jugend U18	
11,15 (-0,5)	von der Heyden, Daniel J.	2007 LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
11,22 (-0,8)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	06.07.2024	Mönchengladbach
11,27 (+0,6)	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
11,70 (+1,5)	Kiala, Bemvindo	2007 LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
11,72 (-1,9)	Hohmann, Simon	2007 LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
11,77 (+0,9)	Ott, Robin	2007 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,82 (+1,3)	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
12,19 (-0,1)	Zöller, Marius	2008 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
12,20 (+0,9)	Ruhs, Niclas	2007 LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
12,20 (-1,1)	Ludwig, Elias	2007 LG Westerwald	06.09.2024	Hachenburg

200m			Männliche Jugend U18	
23,46 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
23,56 (-0,1)	Hehn, Daniel	2007 LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg
24,24 (-0,8)	Ott, Robin	2007 LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
24,59 (-0,8)	Zöller, Marius	2008 LG Sieg	05.05.2024	Kreuztal
24,59 (-0,5)	Ludwig, Elias	2007 LG Westerwald	06.09.2024	Hachenburg
24,80 (-0,1)	Kiala, Bemvindo	2007 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
24,9* (+0,9)	Huwer, Ritchie	2008 LG Bitburg-Prüm	11.07.2024	Saarbrücken
25,21 (-0,5)	Hoffmann, Gregor	2009 SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.09.2024	Hachenburg
25,45 (+0,4)	Steeb, Raphael	2008 LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
25,48 (+0,9)	Godlewsky, Friedrich	2008 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz

400m			Männliche Jugend U18	
50,90	von der Heyden, Daniel J.	2007 LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
52,77	Lehnart, Samuel	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
53,21	Veit, Philipp	2009 LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
53,60	Ott, Robin	2007 LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
54,22	Bibow, Hendrik	2008 LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
54,66	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
55,06	Ludwig, Elias	2007 LG Westerwald	13.07.2024	Ingelheim
56,19	Dasbach, Jonas	2007 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
56,88	Kraus, Jasper	2008 LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
56,99	Steeb, Raphael	2008 LAZ Birkenfeld	02.06.2024	Konz

800m				Männliche Jugend U18
2:01,01	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
2:10,20	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:10,49	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	14.08.2024 Pfungstadt
2:13,31	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	30.06.2024 Troisdorf
2:13,44	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:13,94	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	02.06.2024 Konz
2:14,00	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024 Konz
2:14,34	Renk, Simon	2008	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
2:14,70	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz
2:15,15	Pickard, Moritz	2008	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz

1000m				Männliche Jugend U18
2:47,12	Blank, Moritz	2007	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:47,46	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Urmitz
2:53,53	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:54,25	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
2:55,7*	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	11.07.2024 Saarbrücken
2:55,90	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz
3:09,9*	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleschweiler
4:40,0*	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	22.06.2024 Pirmasens

1500m				Männliche Jugend U18
4:08,89	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
4:21,89	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024 Konz
4:22,50	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	12.09.2024 Bergisch Gladbach
4:33,88	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	21.08.2024 Friedrichsthal
4:37,18	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	04.05.2024 Kreuztal
4:40,00	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	04.09.2024 Pfungstadt
4:42,85	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024 Konz
4:43,99	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024 Konz
4:55,36	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024 Hannover
5:09,99	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.08.2024 Hannover

3000m				Männliche Jugend U18
9:00,87	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	18.07.2024 Saarbrücken
9:28,25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	08.06.2024 Dortmund
9:29,18	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Ingelheim
9:52,88	Blank, Moritz	2007	DJK Ochtendung	06.09.2024 Trier
9:55,42	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	06.09.2024 Trier
10:44,62	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

5000m				Männliche Jugend U18
17:23,08	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.08.2024 Düsseldorf
20:12,8*	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	21.06.2024 Wilnsdorf

5km Straßenlauf				Männliche Jugend U18
16:38	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024 Trier
17:00	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	27.10.2024 Föhren
17:32	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024 Schweich
18:03	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	29.09.2024 Herdorf
18:08	Rüb, Kolja	2008	RSG Montabaur	01.09.2024 Wallmerod
18:21	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	03.03.2024 Leverkusen
18:36	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	08.05.2024 Boppard
19:08	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	27.10.2024 Föhren
19:30	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	29.09.2024 Herdorf
20:33	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024 Trier

10 km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
34:35	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
35:25	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
37:13	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	09.11.2024	Langsur
38:24	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:56	Meirich, Louis	2007	WSG Bad Marienberg	01.09.2024	Wallmerod
110m Hürden (914 mm)				Männliche Jugend U18	
14,24 (-1,3)	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	07.07.2024	Mönchengladbach
14,50 (+0,3)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	02.06.2024	Filderstadt
14,88 (-1,4)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
16,00 (+0,4)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
16,29 (+1,3)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
400m Hürden (838 mm)				Männliche Jugend U18	
57,89	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
66,74	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz
2000m Hindernis (838 mm)				Männliche Jugend U18	
6:41,54	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	09.06.2024	Koblenz
6:43,96	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
4x100m				Männliche Jugend U18	
45,77	LG Rhein-Wied			21.09.2024	Lage
Ott, Robin (2007); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008); Hohmann, Simon (2007);					
3x1000m				Männliche Jugend U18	
9:22,25	LG Sieg			13.04.2024	Ochtendung
Hombach, Hendrik (2007); Renk, Simon (2008); Hehn, Julius (2008);					
10:07,85	LG Rhein-Wied			13.04.2024	Ochtendung
Pohl, Eric (2009); Oster, Leo (2010); Meuter, Paul (2007);					
5000m Bahngehen				Männliche Jugend U18	
29:48,31	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	08.09.2024	Neuss
5km Gehen				Männliche Jugend U18	
29:23	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Kelsterbach
Hochsprung				Männliche Jugend U18	
1,89	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	24.08.2024	Hannover
1,80	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
1,78	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
1,76	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	25.04.2024	Bloomer, WI (USA)
1,65	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,64	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	02.06.2024	Konz
1,64	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
1,64	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
1,61	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	28.04.2024	Bingen
1,60	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,60	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz

Stabhochsprung Männliche Jugend U18

4,10	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.08.2024	Hannover
4,00	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
3,30	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2,60	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage

Weitsprung Männliche Jugend U18

7,06 (+2,0)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	05.05.2024	Aschaffenburg
7,05 (+0,7)	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
5,91 (+1,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,80 (+1,5)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
5,63 (-1,4)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
5,52 (0,0)	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,50 (0,0)	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,50 (0,0)	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,44 (0,0)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
5,42 (0,0)	Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Dreisprung Männliche Jugend U18

11,92 (-0,1)	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	08.09.2024	Brey
11,90 (0,0)	Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz

Kugelstoß (5 kg) Männliche Jugend U18

15,47	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	23.02.2024	Kapstadt (RSA)
14,36	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	01.06.2024	Filderstadt
12,38	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	08.09.2024	Brey
11,48	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
11,43	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
10,75	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	01.09.2024	Frankenberg
9,69	Renk, Simon	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
9,64	Knob, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	06.06.2024	Konz
9,62	Huwer, Ritchie	2008	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
9,24	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein

Diskuswurf (1,5 kg) Männliche Jugend U18

43,03	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
40,04	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	13.07.2024	Selters/Ts.
39,03	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
34,32	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
28,63	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	01.09.2024	Frankenberg
24,02	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
23,48	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
23,41	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	01.09.2024	Frankenberg

Hammerwurf (5 kg) Männliche Jugend U18

40,14	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	13.10.2024	Haßloch
-------	----------------	------	-------------------	------------	---------

Speerwurf (700 g)				Männliche Jugend U18	
52,64	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
52,17	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	25.08.2024	Hannover
45,35	Walkenbach, Steffen	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
43,61	Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
43,35	Höch, Johan	2007	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
42,53	Gregor, Niklas	2008	TG Konz	14.04.2024	Koblenz
40,95	Klein, Magnus	2007	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
36,09	Schollmeyer, Samuel	2007	LG Westerwald	14.09.2024	Bad Ems
36,08	Renk, Simon	2008	LG Sieg	04.05.2024	Kreuztal
31,42	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz

Fünfkampf				Männliche Jugend U18	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400					
3811	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Pietermaritzburg (RSA)
	11,15 (-0,5) - 7,05 (+0,7) - 14,53 - 1,80 - 50,99				
3567	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	24.08.2024	Hannover
	11,46 (-0,5) - 6,78 (+0,6) - 14,05 - 1,89 - 54,76				
2793	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
	11,99 (-1,4) - 5,91 (+1,0) - 8,27 - 1,65 - 52,87				
2487	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
	12,42 (-1,4) - 5,21 (+0,1) - 9,22 - 1,65 - 56,23				
2483	Bibow, Hendrik	2008	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
	12,41 (-1,4) - 5,50 (0,0) - 7,96 - 1,56 - 54,22				
1988	Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
	13,02 (-1,4) - 5,03 (0,0) - 7,43 - 1,53 - 60,62				
1957	Bretz, Nouel	2008	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
	13,03 (-1,4) - 4,98 (0,0) - 7,86 - 1,53 - 62,02				

Fünfkampf-Mannschaft				Männliche Jugend U18	
7763	LG Rhein-Wied			29.06.2024	Konz
	Lehnart, Samuel (2008) - 2793; Dasbach, Jonas (2007) - 2487; Bibow, Hendrik (2008) - 2483				

Zehnkampf				Männliche Jugend U18	
100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 11H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5					
7129	von der Heyden, Daniel J.	2007	LG Rhein-Wied	24./25.08.2024	Hannover
	11,15 (-0,5) - 6,78 (+0,2) - 15,13 - 1,80 - 50,90 14,88 (-1,4) - 39,03 - 4,00 - 52,64 - 4:55,36				
6805	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	24./25.08.2024	Hannover
	11,46 (-0,5) - 6,78 (+0,6) - 14,05 - 1,89 - 54,76 14,88 (-1,1) - 37,03 - 4,10 - 52,17 - 5:09,99				
5245	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz
	11,99 (-1,4) - 5,91 (+1,0) - 8,27 - 1,65 - 52,87 16,30 (-0,1) - 24,02 - 3,30 - 31,42 - 4:43,99				

Weibliche Jugend U18

100m				Weibliche Jugend U18		
12,36	(0,0)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,53	(+1,3)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
12,64	(+1,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
12,76	(0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,83	(+0,2)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
12,91	(+1,5)	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	28.04.2024	Bingen
13,03	(+0,5)	Levine, Tessa	2007	LG Rhein-Wied	22.04.2024	Manh. Beach, CA (USA)
13,04	(+1,2)	Thesen, Linda	2007	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
13,14	(+0,1)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
13,18	(+1,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss

200m			Weibliche Jugend U18	
24,7* (+1,3)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
25,56 (-0,5)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Eisenberg
25,81 (+0,3)	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
25,96 (+0,3)	Medinger, Celina	2007 LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
25,98 (-0,8)	Servatius, Elenor	2007 Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
26,69 (-2,4)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	02.06.2024	Konz
26,71 (0,0)	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
26,73 (+1,6)	Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	22.04.2024	Manh. Beach, CA (USA)
26,87 (+0,6)	Köning, Lisa	2008 LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
26,92 (+0,6)	Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz

400m			Weibliche Jugend U18	
57,08	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	25.07.2024	Saarbrücken
57,94	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
58,51	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	13.07.2024	Ingelheim
59,01	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
59,39	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	08.05.2024	Pfungstadt
60,1*	Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
60,97	Nolden, Imke	2008 LAZ Birkenfeld	13.07.2024	Ingelheim
61,28	Levine, Tessa	2007 LG Rhein-Wied	01.06.2024	Norwalk, CA (USA)
61,51	Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
61,77	Stohmann, Hannah	2008 Post-Sportverein Trier	25.07.2024	Saarbrücken

800m			Weibliche Jugend U18	
2:11,10	Eichhorn, Lena	2008 LG Rhein-Wied	25.05.2024	Pfungstadt
2:11,45	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	07.07.2024	Mönchengladbach
2:18,76	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	19.06.2024	Pfungstadt
2:22,01	Michels, Anna	2007 LG Vulkaneifel	30.06.2024	Troisdorf
2:23,29	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	25.08.2024	Hannover
2:24,36	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	13.07.2024	Ingelheim
2:24,92	Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
2:30,35	Götz, Lotta	2008 LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
2:30,73	Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
2:33,42	Böckmann, Leonie	2008 LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof

1000m			Weibliche Jugend U18	
3:14,06	Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
3:33,88	Schmidt, Sarah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	31.08.2024	Urmitz
3:56,5*	Selbach, Hanna	2008 LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
4:05,6*	Bangert, Jana	2007 TV 1848 Oberstein	22.06.2024	Pirmasens
4:06,3*	Barth, Neele	2008 TV 1848 Oberstein	22.09.2024	Thaleischweiler
4:41,1*	Mertens, Leonie	2008 TuS Roland Brey	22.06.2024	Pirmasens

1500m			Weibliche Jugend U18	
4:41,05	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Walldorf
4:58,64	Forkert, Alina	2008 LG Rhein-Wied	16.06.2024	Walldorf
5:10,49	Raßkopf, Johanna	2008 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
5:14,76	Leimkühler, Helene	2009 LG Kreis Ahrweiler	12.09.2024	Bergisch Gladbach
5:15,24	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	29.08.2024	Bad Camberg
5:18,84	Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
5:27,86	Münch, Mia	2009 LG Sieg	12.09.2024	Bergisch Gladbach
5:42,61	Schmidt, Sarah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	14.08.2024	Pfungstadt
7:13,11	Zavelberg, Isabella Maria	2007 LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz

3000m				Weibliche Jugend U18	
10:48,89	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11:21,38	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
11:23,92	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
11:42,20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
12:12,38	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12:43,59	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
13:02,55	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	04.09.2024	Westerburg
14:25,70	Velazquez Gudino, Emilia	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
18:17,24	Gansemer, Julie	2007	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024	Urmitz

5000m				Weibliche Jugend U18	
23:54,3*	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	21.06.2024	Wilnsdorf

5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U18	
19:55	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	27.10.2024	Föhren
20:05	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.09.2024	Diez
20:47	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:01	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
21:02	Replinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
21:41	Schmitt, Marleen	2008	Silvesterlauf Trier	15.09.2024	Trier
21:51	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	29.09.2024	Herdorf
23:01	Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	27.10.2024	Föhren
23:20	Michels, Anna	2007	LG Vulkaneifel	09.03.2024	Schweich
23:38	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	13.10.2024	Offenbach

10 km Straßenlauf				Weibliche Jugend U18	
41:46	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	29.09.2024	Diez
43:20	Vieh, Victoria	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
43:35	Replinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
45:14	Raßkopf, Johanna	2008	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen
47:33	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
49:03	Merrem, Klara	2007	Athletic-Team Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
50:09	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
50:54	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Hermeskeil

100m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U18	
13,81 (+0,7)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	07.07.2024	Mönchengladbach
13,98 (-0,3)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	07.07.2024	Mönchengladbach
14,10 (-1,5)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
15,06 (+0,5)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
15,16 (+0,5)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
15,76 (+0,7)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
15,89 (-1,5)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
16,04 (+0,3)	Zatcha, Christine	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz
16,41 (+0,4)	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
17,36 (-2,3)	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
17,36 (+0,4)	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
17,36 (+0,4)	Grundhöfer, Sophie	2008	TG Konz	29.06.2024	Konz

400m Hürden (762 mm)				Weibliche Jugend U18	
64,49	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	17.07.2024	Bukarest (ROU)
67,42	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Walldorf
73,55	Babel, Jule	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
82,45	Zavelberg, Isabella Maria	2007	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2024	Konz

4x100m			Weibliche Jugend U18	
48,38	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009); Götz, Lotta (2008); Medinger, Celina (2007); Karst, Johanna (2008);	05.07.2024	Mönchengladbach	
49,05	Post-Sportverein Trier Thesen, Linda (2007); Schwind, Hannah (2007); Sonnenberg, Greta (2007); Moll, Marlene (2008);	05.07.2024	Mönchengladbach	
51,52	LAZ Birkenfeld Swenne, Cleo (2010); Schneider, Johanna (2008); Jansen, Nora (2008); Nolden, Imke (2008);	16.06.2024	Walldorf	
51,68	LG Rhein-Wied Meuter, Lotta (2009); Schmitt, Amelie (2008); Franz, Mira (2009); Oehl, Laura (2008);	16.06.2024	Walldorf	
52,34	LG Bernkastel/Wittlich Ambrosius, Anna (2007); Selbach, Hanna (2008); Götz, Katharina (2009); Trossen, Xenia (2009);	19.06.2024	Bernkastel-Kues	
53,69	LG Rhein-Wied Babel, Jule (2008); Peerenboom, Charlotte (2007); Köhler, Laura (2007); Schweitzok, Melina (2008);	02.06.2024	Konz	
53,70	LG Kreis Ahrweiler Zatcha, Christine (2007); Zavelberg, Isabella Maria (2007); Hogen, Mia (2007); Köning, Lisa (2008);	02.06.2024	Konz	
54,53	TG Konz Hennemann, Victoria (2009); Grundhöfer, Sophie (2008); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);	02.06.2024	Konz	
54,74	StG Diez-Katzenelnbogen Lüderitz, Leni (2008); Schilk, Julia (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Preußner, Lucy (2008);	08.06.2024	Diez	

4x400m			Weibliche Jugend U18	
4:06,16	Post-Sportverein Trier Moll, Marlene (2008); Stohmann, Hannah (2008); Sonnenberg, Greta (2007); Schwind, Hannah (2007);	29.06.2024	Braunschweig	
4:11,67	LG Rhein-Wied Eichhorn, Lena (2008); Peerenboom, Charlotte (2007); Babel, Jule (2008); Götz, Lotta (2008);	13.04.2024	Ochtendung	

3x800m			Weibliche Jugend U18	
7:30,38	LG Rhein-Wied Hamm, Loreen (2009); Köhler, Laura (2007); Forkert, Alina (2008);	23.06.2024	Koblenz	
7:46,49	StG Diez-Katzenelnbogen Preußner, Lucy (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Biehl, Lucie (2008);	08.06.2024	Diez	
8:05,88	Post-Sportverein Trier Raßkopf, Johanna (2008); Vieh, Victoria (2008); Repplinger, Ella (2008);	13.04.2024	Ochtendung	
8:13,71	LG Sieg Münch, Mia (2009); Page, Zoe (2010); van der Zwaag, Jule (2007);	13.04.2024	Ochtendung	

Hochsprung				Weibliche Jugend U18	
1,70	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	22.06.2024	Sinn
1,61	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
1,60	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
1,59	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,59	Kahl, Livia	2007	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,59	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	18.05.2024	Gladbeck
1,57	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,52	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
1,50	Köning, Lisa	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
1,49	Oehl, Laura	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

Stabhochsprung				Weibliche Jugend U18	
3,65	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	09.05.2024	Wittlich
3,02	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	22.06.2024	Landau
2,80	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,54	Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	04.05.2024	Bad Ems
1,82	Weger, Florentine	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Holland, MI (USA)

Weitsprung				Weibliche Jugend U18	
5,49 (-0,1)	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
5,48 (-0,1)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Filderstadt
5,40 (+2,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	25.08.2024	Hannover
5,31 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
5,18 (0,0)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
5,15 (+0,6)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	28.04.2024	Diez
5,14 (-0,7)	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
5,09 (+0,5)	Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
5,08 (0,0)	Nolden, Imke	2008	LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,05 (+1,0)	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof

Dreisprung				Weibliche Jugend U18	
11,82 (+1,6)	Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Wiesbaden
10,59 (+1,0)	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	29.05.2024	Bad Camberg
10,29 (+0,4)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
10,18 (-1,0)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
9,77 (+0,6)	Schäfer, Helen	2007	LG Westerwald	02.06.2024	Konz

Kugelstoß (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
13,07	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	23.06.2024	Leichlingen
12,70	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
11,78	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2024	Friedberg/HE
11,71	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	24.08.2024	Hannover
11,62	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Koblenz
11,27	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	04.07.2024	Konz
10,88	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
10,80	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	29.06.2024	Attendorn
10,72	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
10,70	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U18	
34,87	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	25.05.2024	Wetzlar
33,66	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
33,05	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
28,78	Michels, Zoe	2007	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
26,42	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
25,42	Montermann, Lena Marie	2008	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
25,11	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	01.09.2024	Frankenberg
24,62	Thommes, Hannah	2008	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Bengel
23,87	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	14.09.2024	Bad Ems
23,42	Pitzen, Lotta	2008	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
34,91	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	20.04.2024	Bengel
31,77	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	29.09.2024	Trier
24,38	Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Sohren	29.09.2024	Trier
23,56	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
22,87	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	29.09.2024	Trier

Speerwurf (500 g)				Weibliche Jugend U18	
39,56	Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	11.05.2024	München
38,19	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
36,83	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
33,81	Vollmer, Mona	2008	Athletic-Team Wittlich	27.04.2024	Wittlich
33,49	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
33,16	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	25.08.2024	Hannover
31,68	Thomas, Lilian Sophie	2007	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz
31,41	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
30,87	Hees, Sara-Maxima	2008	Athletic-Team Wittlich	14.04.2024	Koblenz
30,69	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	21.09.2024	Idar-Oberstein

Vierkampf				Weibliche Jugend U18	
10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200					
3234	Schwind, Hannah 14,06 (-0,4) - 1,68 - 11,71 - 26,06 (-1,4)	2007	Post-Sportverein Trier	24.08.2024	Hannover
3013	Medinger, Celina 14,10 (-0,4) - 1,59 - 10,72 - 26,57 (-0,2)	2007	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
2751	Schmitt, Amelie 15,76 (+0,7) - 1,56 - 12,70 - 28,25 (+0,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2668	Götz, Lotta 15,15 (+1,3) - 1,40 - 9,86 - 25,81 (+0,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2504	Böckmann, Leonie 15,93 (+1,3) - 1,56 - 9,76 - 28,68 (-2,3)	2008	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
2463	Köning, Lisa 16,41 (+0,4) - 1,50 - 8,85 - 26,87 (+0,6)	2008	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
2200	Selbach, Hanna 17,36 (+0,4) - 1,44 - 9,57 - 28,55 (+0,6)	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
2158	Grundhöfer, Sophie 17,36 (+0,4) - 1,44 - 8,50 - 28,20 (+0,6)	2008	TG Konz	29.06.2024	Konz
2119	Hees, Sara-Maxima 18,12 (+2,1) - 1,44 - 8,21 - 27,45 (+2,3)	2008	Athletic-Team Wittlich	01.06.2024	Filderstadt
1633	Gerstenschläger, Nina 19,43 (+0,4) - 1,32 - 7,39 - 29,84 (+0,6)	2008	LG Idar-Oberstein	29.06.2024	Konz

Siebenkampf				Weibliche Jugend U18	
10H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200 WEI - SPE (500 g) - 800					
5244	Schwind, Hannah 14,06 (-0,4) - 1,68 - 11,71 - 26,06 (-1,4) 5,48 (+1,4) - 33,16 - 2:23,29	2007	Post-Sportverein Trier	24./25.08.2024	Hannover
4849	Medinger, Celina 14,10 (-0,4) - 1,59 - 10,72 - 26,57 (-0,2) 5,40 (+2,0) - 37,21 - 2:41,92	2007	LG Rhein-Wied	24./25.08.2024	Hannover
4398	Schmitt, Amelie 15,76 (+0,7) - 1,56 - 12,70 - 28,25 (+0,3) 5,05 (+1,0) - 28,62 - 2:35,69	2008	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
4260	Böckmann, Leonie 15,93 (+1,3) - 1,56 - 9,76 - 28,68 (-2,3) 5,01 (+0,1) - 33,49 - 2:33,42	2008	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
4196	Götz, Lotta 15,15 (+1,3) - 1,40 - 9,86 - 25,81 (+0,3) 4,87 (0,0) - 21,46 - 2:30,35	2008	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
3596	Köning, Lisa 16,63 (-0,9) - 1,48 - 9,34 - 27,73 (0,0) 4,28 (-0,9) - 22,01 - 2:44,71	2008	LG Kreis Ahrweiler	31.08./01.09.2024	Euskirchen 24
3504	Hees, Sara-Maxima 18,12 (+2,1) - 1,44 - 8,21 - 27,45 (+2,3) 4,62 (0,0) - 27,61 - 2:46,99	2008	Athletic-Team Wittlich	01./02.06.2024	Filderstadt
3393	Selbach, Hanna 17,36 (+0,4) - 1,44 - 9,57 - 28,55 (+0,6) 4,60 (0,0) - 19,15 - 2:49,76	2008	LG Bernkastel/Wittlich	29./30.06.2024	Konz
3393	Grundhöfer, Sophie 17,36 (+0,4) - 1,44 - 8,50 - 28,20 (+0,6) 4,41 (0,0) - 23,65 - 2:49,23	2008	TG Konz	29./30.06.2024	Konz
2770	Gerstenschläger, Nina 19,43 (+0,4) - 1,32 - 7,39 - 29,84 (+0,6) 4,24 (0,0) - 25,64 - 2:58,57	2008	LG Idar-Oberstein	29./30.06.2024	Konz

Siebenkampf-Mannschaft

Weibliche Jugend U18

13399 LG Rhein-Wied 19.05.2024 Limburgerhof
Medinger, Celina (2007) - 4741; Schmitt, Amelie (2008) - 4398; Böckmann, Leonie (2008) - 4260

Vierkampf-Mannschaft

Weibliche Jugend U18

8417 LG Rhein-Wied 19.05.2024 Limburgerhof
Medinger, Celina (2007) - 2998; Schmitt, Amelie (2008) - 2751; Götz, Lotta (2008) - 2668

Jugend U18

4x400m

Jugend U18

3:51,44 LG Rhein-Wied 22.08.2024 Trier
Ott, Robin (2007); Götz, Lotta (2008); Lehnart, Samuel (2008); Forkert, Alina (2008);

Männliche Jugend U16

4x100m

Männliche Jugend U16

46,48 LG Rhein-Wied 09.06.2024 Koblenz
Plenert Fabing, Samuel (2009); Seibel, Noah (2009); Stricker, Finley (2010); Veit, Philipp (2009);

49,27 TG Konz 22.06.2024 Koblenz
Bach, Leonard (2009); Jankowski, Tomasz (2010); Hartmann, Vincent (2009); Duda, Noah (2009);

49,44 Post-Sportverein Trier 09.05.2024 Wittlich
Kaufmann, Manuel (2009); Knob, Johan (2009); Metz, Benedikt (2010); Wichowanez, Dennis (2009);

49,56 LG Bernkastel/Wittlich 09.05.2024 Wittlich
Götz, Cedric (2009); Klassen, Lennart (2009); Griebeler, Oskar (2010); Hajek, David (2011);

49,68 LG Sieg 09.06.2024 Koblenz
Neumann, Ben (2010); Utzeri, Leo (2009); Hassel, Leo (2009); Rau, Yannick (2009);

49,96 LG Rhein-Wied 21.09.2024 Lage
Carstens, Jona (2009); Tamke, Maro (2009); Uffmann, Elias (2010); Bartman, Ben (2010);

53,16 StG Dierdorf/Windhagen 16.06.2024 Dierdorf
Kneutgen, Runar (2011); Akkurt, Mirvan (2010); Rudolph, Matias (2010); Krischer, Niklas (2010);

53,85 LG Lahn-Aar-Esterau 08.06.2024 Diez
Brünner, Aart (2010); Roth, Connor (2009); Geschwind, Rafael (2010); Buhs, Philip (2009);

3x1000m

Männliche Jugend U16

8:53,73 LG Rhein-Wied 13.04.2024 Ochtendung
Tamke, Maro (2009); Henne, Sebastian (2009); Veit, Philipp (2009);

9:11,36 LG Kreis Ahrweiler 13.04.2024 Ochtendung
Beckmann, Jona (2009); Jüris, Lorenz (2010); Löcher, Jonas (2009);

9:33,79 Post-Sportverein Trier 13.04.2024 Ochtendung
Tröndlin, Till (2009); Teusch, Jonas (2009); Rademacher, Gabriel (2010);

9:39,02 StG Ochtendung/Lehmen/Plaidt 13.04.2024 Ochtendung
Lange, Damian (2009); Künster, Louis (2009); Lang, Maximilian (2009);

10:29,75 LG Rhein-Wied 13.04.2024 Ochtendung
Carstens, Jona (2009); Retzlaff, Konstantin (2010); Bartman, Ben (2010);

Vierkampf-Mannschaft			Männliche Jugend U16
5849	LG Bernkastel/Wittlich Klassen, Lennart (2009) - 2143; Van der Eerden, Noel (2009) - 1894; Griebeler, Oskar (2010) - 1812	29.06.2024	Konz
5621	LG Lahn-Aar-Esterau Brünner, Aart (2010) - 2219; Roth, Connor (2009) - 1896; Geschwind, Rafael (2010) - 1506	16.06.2024	Diez
5402	Post-Sportverein Trier Knob, Johan (2009) - 1845; Kaufmann, Manuel (2009) - 1791; Metz, Benedikt (2010) - 1766	29.06.2024	Konz
5266	LG Rhein-Wied Stricker, Finley (2010) - 1946; Stiehler, Len Emilian (2009) - 1667; Bartman, Ben (2010) - 1653	29.06.2024	Konz
5160	LG Bitburg-Prüm Dahm, Felix (2009) - 1820; Krein, Konstantin (2010) - 1727; Nepokulchytzkyi, Hlieb (2010) - 1613	22.09.2024	Bitburg
4848	TuS Dierdorf 1893 Rudolph, Matias (2010) - 1736; Krischer, Niklas (2010) - 1700; Akkurt, Mirvan (2010) - 1412	16.06.2024	Dierdorf
4736	LG Sieg Neumann, Ben (2010) - 1865; Schlechtriemen, Neal Alessio (2009) - 1490; Möller, Luis (2010) - 1381	16.06.2024	Diez

Neunkampf-Mannschaft			Männliche Jugend U16
12775	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009) - 4886; Carstens, Jona (2009) - 4090; Uffmann, Elias (2010) - 3799	29.06.2024	Konz

Blockwettkampf-Mannschaft			Männliche Jugend U16
10832	LG Rhein-Wied Veit, Philipp (2009) - 2649; Henne, Sebastian (2009) - 2243; Carstens, Jona (2009) - 2163; Theisen, Tim (2009) - 2018; Retzlaff, Konstantin (2010) - 1759	06.07.2024	Hachenburg

Jugend M15

100m				Jugend M15
11,99	(0,0) Duda, Noah	2009	TG Konz	20.04.2024 Konz
12,00	(-0,6) Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	23.08.2024 Hannover
12,10	(+1,0) Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	06.06.2024 Konz
12,14	(+1,9) Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
12,27	(+0,6) Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
12,44	(+0,6) Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
12,47	(+1,3) Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
12,50	(-0,6) Hassel, Leo	2009	LG Sieg	05.05.2024 Kreuztal
12,53	(-0,7) Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	31.08.2024 Urmitz
12,72	(-1,2) Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024 Dierdorf

300m				Jugend M15
36,92	Duda, Noah	2009	TG Konz	27.07.2024 Koblenz
37,89	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
38,96	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	05.06.2024 Friedrichsthal
39,23	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	23.06.2024 Koblenz
40,37	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	13.07.2024 Ingelheim
43,32	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	22.09.2024 Mayen
43,63	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024 Wittlich
44,18	Bach, Leonard	2009	TG Konz	20.04.2024 Konz
44,36	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich

800m				Jugend M15
2:00,81	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Karlsruhe
2:13,35	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
2:14,12	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
2:14,44	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024 Köln
2:16,92	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	04.07.2024 Konz
2:18,55	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.05.2024 Koblenz
2:19,62	Surdyk, Tim	2009	LA TuS Mayen	12.06.2024 Koblenz
2:19,63	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	17.05.2024 Koblenz
2:20,71	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.05.2024 Koblenz
2:26,77	Künster, Louis	2009	TSV Moselfeuer Lehmen	19.04.2024 Mayen

1000m				Jugend M15
2:53,82	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	22.08.2024 Trier
3:00,73	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024 Konz
3:07,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
3:09,83	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	24.08.2024 Hannover
3:11,12	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024 Konz
3:20,31	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024 Konz
3:26,1*	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
3:30,16	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	30.06.2024 Konz
3:42,7*	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler

2000m				Jugend M15
6:13,89	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg
6:23,63	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg
6:27,06	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024 Mannheim
6:38,22	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024 Hachenburg
6:38,26	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	06.09.2024 Trier
6:48,04	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.09.2024 Trier
6:57,40	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.05.2024 Püttlingen
7:06,08	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
7:13,31	Duda, Noah	2009	TG Konz	06.09.2024 Trier

3000m				Jugend M15
9:28,43	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	26.07.2024 Koblenz
9:38,29	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024 Koblenz
9:53,58	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	23.06.2024 Koblenz
10:12,22	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	02.06.2024 Konz
11:04,72	Benzmüller, Max	2009	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck
11:12,84	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024 Urmitz
11:16,23	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
12:02,25	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:34,04	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz

5km Straßenlauf				Jugend M15
16:26	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.10.2024 Föhren
17:25	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	03.03.2024 Leverkusen
17:40	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach
17:43	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	27.10.2024 Föhren
18:29	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	17.03.2024 Bad Kreuznach
18:40	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	17.03.2024 Bad Kreuznach
18:53	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024 Föhren
19:48	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024 Bad Kreuznach
20:10	Bourg, Kim	2009	LG Meulenwald Föhren	27.10.2024 Föhren
22:39	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	29.09.2024 Herdorf

80m Hürden (838 mm) Jugend M15

11,16 (+0,8)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
12,09 (-2,0)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
12,14 (-1,3)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
12,19 (+1,5)	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
12,55 (-0,5)	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
12,79 (0,0)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
12,96 (-0,5)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
12,96 (+0,4)	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	30.06.2024	Konz
13,39 (+0,4)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
13,40 (+0,7)	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez

300m Hürden (838 mm) Jugend M15

48,46	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
50,83	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	09.05.2024	Wittlich

3000m Bahngehen Jugend M15

15:34,97	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	28.09.2024	Marburg
----------	---------------	------	--------------------	------------	---------

Hochsprung Jugend M15

1,80	Duda, Noah	2009	TG Konz	04.06.2024	Konz
1,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,69	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
1,63	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,60	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
1,60	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1,58	Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
1,57	Kaufmann, Manuel	2009	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,56	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
1,52	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	06.06.2024	Konz

Stabhochsprung Jugend M15

3,60	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
3,10	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
2,70	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
2,50	Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
2,40	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	30.06.2024	Konz
2,40	Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz

Weitsprung Jugend M15

6,24 (0,0)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	08.09.2024	Brey
6,21 (+1,1)	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
5,85 (+0,1)	Duda, Noah	2009	TG Konz	09.08.2024	Konz
5,49 (+0,7)	Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
5,33 (0,0)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
5,33 (-0,7)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
5,32 (+1,1)	Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Neuss
5,32 (+0,3)	Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
5,29 (+0,5)	Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,27 (+0,2)	Wichowanez, Dennis	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz

Dreisprung						Jugend M15
9,57	(0,0)	Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	13.07.2024	Ingelheim

Kugelstoß (4 kg)						Jugend M15
14,99		Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
13,74		Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
12,37		Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
11,82		Van der Eerden, Noel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
11,81		Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	23.08.2024	Hannover
11,39		Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
11,31		Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	31.08.2024	Urmitz
10,98		Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
10,27		Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
10,03		Rau, Yannick	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)						Jugend M15
40,36		Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
38,87		Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
38,09		Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
37,72		Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
37,58		Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.09.2024	Bad Ems
35,60		Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	09.05.2024	Wittlich
26,49		Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
24,35		Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
23,65		Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
22,34		Duda, Noah	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz

Speerwurf (600 g)						Jugend M15
44,22		Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	24.08.2024	Hannover
37,85		Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
36,93		Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	13.07.2024	Ingelheim
35,35		Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,25		Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
32,66		Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
31,45		Carstens, Jona	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
30,73		Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
28,29		Hartmann, Vincent	2009	TG Konz	10.08.2024	Konz
26,90		Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	14.09.2024	Bad Ems

Ballwurf (200 g)						Jugend M15
65,00		Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
64,00		Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
63,50		Rau, Yannick	2009	LG Sieg	04.07.2024	Konz
54,00		Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
52,00		Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
50,00		Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
43,50		Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2024	Mannheim
43,50		Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
41,00		Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
40,00		Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
40,00		Klassen, Lennart	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf

Vierkampf		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC		Jugend M15	
2336	Seibel, Noah 12,27 (0,0) - 6,17 (-0,3) - 13,73 - 1,64	2009 LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof	
2266	Plenert Fabing, Samuel 12,00 (-0,6) - 5,85 (+2,1) - 11,81 - 1,65	2009 LG Rhein-Wied	23.08.2024	Hannover	
2166	Duda, Noah 12,10 (+1,4) - 5,85 (+0,1) - 9,41 - 1,67	2009 TG Konz	09.08.2024	Konz	
2143	Klassen, Lennart 12,66 (+0,3) - 5,07 (+0,8) - 12,93 - 1,60	2009 LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz	
1916	Knob, Johan 12,80 (-0,7) - 5,10 (-0,5) - 8,00 - 1,58	2009 Post-Sportverein Trier	22.09.2024	Bitburg	
1899	Hartmann, Vincent 12,76 (+1,4) - 4,94 (0,0) - 9,92 - 1,40	2009 TG Konz	09.08.2024	Konz	
1896	Roth, Connor 13,56 (-0,2) - 4,64 (+0,2) - 11,00 - 1,50	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez	
1894	Van der Eerden, Noel 13,34 (+0,3) - 5,03 (+0,7) - 10,80 - 1,40	2009 LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz	
1820	Dahm, Felix 12,95 (-0,7) - 4,62 (-0,8) - 8,12 - 1,50	2009 LG Bitburg-Prüm	22.09.2024	Bitburg	
1812	Hering, Andrik 13,06 (+0,1) - 4,64 (+0,5) - 10,27 - 1,32	2009 TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz	

Neunkampf		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0		Jugend M15	
5162	Seibel, Noah 12,27 (0,0) - 6,17 (-0,3) - 13,73 - 1,64 11,47 (-1,1) - 36,92 - 3,60 - 35,17 - 3:07,60	2009 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof	
4993	Plenert Fabing, Samuel 12,00 (-0,6) - 5,85 (+2,1) - 11,81 - 1,65 12,14 (-1,3) - 32,15 - 3,10 - 44,22 - 3:09,83	2009 LG Rhein-Wied	23./24.08.2024	Hannover	
4475	Duda, Noah 12,10 (+1,4) - 5,85 (+0,1) - 9,41 - 1,67 12,19 (+1,5) - 22,34 - 2,40 - 21,52 - 3:11,12	2009 TG Konz	09./10.08.2024	Konz	
4328	Hartmann, Vincent 12,76 (+1,4) - 4,94 (0,0) - 9,92 - 1,40 12,97 (+1,5) - 26,49 - 2,50 - 28,29 - 3:04,96	2009 TG Konz	09./10.08.2024	Konz	
4090	Carstens, Jona 13,25 (+0,1) - 4,88 (-1,2) - 9,02 - 1,40 13,39 (+0,4) - 20,79 - 2,50 - 29,85 - 3:20,31	2009 LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz	
3944	Hering, Andrik 13,06 (+0,1) - 4,64 (+0,5) - 10,27 - 1,32 14,46 (+0,4) - 22,65 - 2,40 - 22,18 - 3:30,16	2009 TuS Jahn Argenthal	29./30.06.2024	Konz	

Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)		Jugend M15	
2664	Duda, Noah 12,30 (0,0) - 12,36 (-0,2) - 5,50 (+1,2) - 1,71 - 24,75	2009 TG Konz	30.05.2024	Püttlingen	
2369	Knob, Johan 12,91 (+2,2) - 14,15 (+1,1) - 5,25 (-1,7) - 1,52 - 21,39	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
2048	Schlechtriemen, Neal Alessio 14,15 (+2,2) - 14,75 (+1,1) - 4,26 (-0,9) - 1,40 - 18,60	2009 LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg	
2018	Theisen, Tim 13,13 (+2,2) - 15,98 (+1,1) - 4,07 (-1,2) - 1,28 - 20,46	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	

Blockwettkampf Lauf			100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0	Jugend M15	
2649	Veit, Philipp	2009 LG Rhein-Wied	12,28 (+2,2) - 12,79 (0,0) - 5,49 (+0,7) - 54,00 - 6:13,89	06.07.2024	Hachenburg
2335	Hartmann, Vincent	2009 TG Konz	12,78 (-0,6) - 13,09 (-0,1) - 4,95 (-1,2) - 36,50 - 6:57,40	30.05.2024	Püttlingen
2243	Henne, Sebastian	2009 LG Rhein-Wied	13,57 (+2,2) - 14,46 (-0,5) - 4,51 (+2,7) - 38,50 - 6:23,63	06.07.2024	Hachenburg
2159	Dockter, Rouven	2009 LG Bernkastel/Wittlich	13,77 (+0,2) - 14,38 (0,0) - 4,28 (+3,3) - 43,50 - 7:01,41	06.07.2024	Hachenburg
2084	Löcher, Jonas	2009 LG Kreis Ahrweiler	14,47 (+0,5) - 15,88 (+0,4) - 3,95 (+0,1) - 43,50 - 6:27,06	15.06.2024	Mannheim
2026	Lang, Maximilian	2009 TV Jahn Plaidt	14,05 (+0,5) - 15,72 (0,0) - 3,91 (+1,5) - 37,00 - 6:50,19	15.06.2024	Mannheim
1957	Tröndlin, Till	2009 Post-Sportverein Trier	14,41 (+2,2) - 15,34 (0,0) - 4,12 (+0,2) - 23,00 - 6:38,22	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf			100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)	Jugend M15	
2337	Hering, Andrik	2009 TuS Jahn Argenthal	12,85 (+1,5) - 14,26 (+2,5) - 4,71 (0,0) - 10,19 - 24,35	06.07.2024	Hachenburg
2163	Carstens, Jona	2009 LG Rhein-Wied	12,94 (+1,5) - 13,82 (-0,9) - 4,67 (+1,0) - 8,35 - 17,13	06.07.2024	Hachenburg

Jugend M14

100m			Jugend M14		
11,82 (+1,1)	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	09.05.2024	Wittlich	
12,33 (+1,1)	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich	
12,35 (+1,1)	Stricker, Finley	2010 LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich	
12,37 (+0,5)	Schneider, Toni	2010 LG Westerwald	22.09.2024	Mayen	
12,54 (0,0)	Mohr, David	2010 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf	
12,71 (+1,9)	Arnoldussen, Aidan	2010 TuS 1862 Kirn	23.06.2024	Koblenz	
12,93 (+1,2)	Hajek, David	2011 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich	
13,03 (-0,4)	Alabdullah, Ibrahim	2011 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz	
13,13 (0,0)	Krischer, Niklas	2010 TuS Dierdorf 1893	15.09.2024	Dierdorf	
13,20 (0,0)	Gemke, Oskar	2010 Post-Sportverein Trier	22.09.2024	Bitburg	

300m			Jugend M14		
39,55	Stricker, Finley	2010 LG Rhein-Wied	28.04.2024	Herdorf	
41,83	Schneider, Toni	2010 LG Westerwald	22.09.2024	Mayen	
44,52	Bartman, Ben	2010 LG Rhein-Wied	22.09.2024	Mayen	
47,62	Stock, Lennart	2010 LG Sieg	28.04.2024	Herdorf	
48,00	Rademacher, Raphael	2010 Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich	

800m			Jugend M14		
2:08,64	Jüris, Lorenz	2010 LG Kreis Ahrweiler	23.06.2024	Koblenz	
2:18,05	Rademacher, Gabriel	2010 Post-Sportverein Trier	17.05.2024	Koblenz	
2:20,70	Jankowski, Tomasz	2010 TG Konz	04.07.2024	Konz	
2:27,93	Uffmann, Elias	2010 LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz	
2:28,48	Hanke, Marc	2010 LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz	
2:28,60	Stock, Lennart	2010 LG Sieg	13.07.2024	Ingelheim	
2:30,47	Rademacher, Raphael	2010 Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich	
2:37,58	Bartman, Ben	2010 LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf	
2:38,05	Möller, Luis	2010 LG Sieg	09.06.2024	Koblenz	
2:41,04	Retzlaff, Konstantin	2010 LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf	

1000m Jugend M14

3:10,69	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024	Ettelbrück (LUX)
3:16,07	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
3:21,8*	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
3:23,5*	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.06.2024	Pirmasens
3:27,8*	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
3:35,0*	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
4:13,6*	Brusius, Leo	2010	TV 1848 Oberstein	22.06.2024	Pirmasens
4:18,8*	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
4:27,2*	Glesius, Philipp	2011	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024	Pirmasens
4:53,9*	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	22.06.2024	Pirmasens

2000m Jugend M14

6:24,83	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	06.09.2024	Trier
6:55,76	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	06.09.2024	Trier
6:57,96	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt
7:19,80	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	06.09.2024	Trier
7:20,69	Stock, Lennart	2010	LG Sieg	20.04.2024	Siegburg
7:59,25	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg

3000m Jugend M14

10:29,77	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	13.07.2024	Ingelheim
11:31,74	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	27.04.2024	Wittlich
11:52,52	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
11:58,66	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	13.07.2024	Ingelheim
12:18,17	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12:18,43	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
12:33,20	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz

5km Straßenlauf Jugend M14

18:57	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	06.10.2024	Föhren
19:40	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:03	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	06.10.2024	Föhren
22:39	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	29.09.2024	Herdorf
22:49	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
23:32	Rademacher, Raphael	2010	Post-Sportverein Trier	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:15	Sinß, Rafael	2010	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach
28:12	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	29.09.2024	Herdorf

80m Hürden (838 mm) Jugend M14

11,17 (+0,3)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	22.06.2024	Koblenz
12,65 (+0,5)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	13.07.2024	Ingelheim
13,03 (+0,5)	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
13,50 (+1,1)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
13,83 (+0,7)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024	Diez
15,79 (-0,9)	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
15,98 (-0,4)	Oster, Leo	2010	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
16,17 (-1,7)	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
16,17 (+0,7)	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez
16,66 (-0,5)	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg

Hochsprung					Jugend M14
1,60	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Koblenz
1,58	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1,57	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,57	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
1,56	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1,56	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,55	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
1,46	Krein, Konstantin	2010	LG Bitburg-Prüm	22.09.2024	Bitburg
1,44	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	12.06.2024	Koblenz
1,44	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1,44	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	30.06.2024	Konz

Stabhochsprung					Jugend M14
2,20	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

Weitsprung					Jugend M14
5,79 (+1,6)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
5,50 (+0,1)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Urmitz
5,30 (0,0)	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
5,26 (+0,6)	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
5,19 (+0,7)	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
5,15 (-0,8)	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5,11 (+0,3)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein
5,08 (-0,9)	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
5,06 (-0,7)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	12.06.2024	Koblenz
4,96 (+0,7)	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	28.09.2024	Idar-Oberstein

Kugelstoß (4 kg)					Jugend M14
13,20	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	14.09.2024	Bad Ems
12,61	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg
12,21	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	14.09.2024	Bad Ems
11,01	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	04.07.2024	Konz
10,34	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
9,71	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
9,50	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
9,40	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
9,24	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	21.04.2024	Neuss
9,03	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

Diskuswurf (1 kg)					Jugend M14
42,53	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
38,63	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
32,87	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
31,13	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
30,33	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	28.09.2024	Idar-Oberstein
28,90	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
26,02	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
23,68	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
23,27	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
22,50	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	09.05.2024	Wittlich

Hammerwurf (4 kg)					Jugend M14
17,78	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
17,00	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g)

Jugend M14

39,32	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
38,63	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
31,19	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	09.05.2024	Wittlich
29,91	Zahu, Vlad	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
29,56	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
27,35	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
25,87	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
25,07	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
24,99	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
24,72	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Leichlingen

Ballwurf (200 g)

Jugend M14

56,00	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	28.04.2024	Diez
53,00	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
51,50	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	15.09.2024	Dierdorf
47,00	Mohr, David	2010	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
47,00	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
43,50	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	04.06.2024	Konz
42,00	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	28.04.2024	Diez
38,50	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
36,00	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	15.09.2024	Dierdorf
35,50	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	15.09.2024	Dierdorf

Vierkampf

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC

Jugend M14

2219	Brünner, Aart 12,17 (-0,2) - 5,62 (+0,5) - 12,49 - 1,58	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
2010	Schneider, Toni 12,94 (+1,2) - 4,88 (+0,9) - 11,16 - 1,56	2010	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1946	Stricker, Finley 12,63 (-1,0) - 5,26 (+0,6) - 9,50 - 1,44	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
1938	Arnoldussen, Aidan 12,81 (+1,7) - 4,84 (-0,5) - 9,40 - 1,55	2010	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1894	Uffmann, Elias 13,40 (+0,1) - 5,30 (0,0) - 8,42 - 1,56	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1865	Neumann, Ben 13,46 (-0,2) - 4,52 (+0,8) - 11,38 - 1,42	2010	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1812	Griebeler, Oskar 13,54 (-1,0) - 4,53 (+1,1) - 9,03 - 1,52	2010	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1766	Metz, Benedikt 13,82 (-1,0) - 4,95 (+0,4) - 8,01 - 1,48	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
1736	Rudolph, Matias 13,37 (+3,0) - 4,40 (0,0) - 8,28 - 1,44	2010	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1727	Krein, Konstantin 13,25 (0,0) - 4,34 (-0,4) - 7,78 - 1,46	2010	LG Bitburg-Prüm	22.09.2024	Bitburg

Neunkampf

100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC || 80H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K0

Jugend M14

3799	Uffmann, Elias 13,40 (+0,1) - 5,30 (0,0) - 8,42 - 1,56 13,32 (+0,4) - 21,26 - ogV. - 34,74 - 3:16,07	2010	LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz
------	--	------	---------------	----------------	------

Blockwettkampf Sprint/Sprung				100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)		Jugend M14	
2337	Metz, Benedikt	2010	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg		
13,45 (+2,2) - 13,50 (+1,1) - 5,08 (-0,9) - 1,44 - 25,87							
Blockwettkampf Lauf				100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend M14	
2472	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2024	Frankfurt		
12,49 (+0,2) - 13,64 - 5,49 (+1,5) - 50,00 - 6:57,96							
1732	Kunz, Robin	2010	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg		
15,37 (+2,2) - 16,66 (-0,5) - 4,01 (+2,7) - 27,50 - 7:59,25							
Blockwettkampf Wurf				100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)		Jugend M14	
2857	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	25.05.2024	Gelnhausen		
12,12 (0,0) - 11,26 (+1,4) - 5,56 (-0,5) - 12,57 - 33,81							
2584	Schneider, Toni	2010	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg		
13,03 (+0,5) - 12,54 (+2,5) - 4,83 (+2,3) - 10,37 - 38,63							
1759	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg		
15,47 (+0,5) - 15,79 (-0,9) - 3,53 (+0,5) - 6,98 - 21,07							

Weibliche Jugend U16

4x100m			Weibliche Jugend U16		
49,45	LG Rhein-Wied	26.07.2024	Koblenz		
Schmidt, Lina (2009); Weber, Svea (2010); Meuter, Lotta (2009); Hamm, Loreen (2009);					
51,95	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz		
Blasius, Hannah (2009); Schwind, Elisabeth (2010); Guthörl, Sofia (2009); Schmitt, Lotte (2009);					
52,32	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich		
Sachs, Jette (2009); Jünger, Clara (2009); Dahmen, Paula Mailin (2010); Näkel, Lina (2011);					
53,24	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich		
Franzen, Stella (2010); Götz, Katharina (2009); Weis, Miene (2010); Trossen, Xenia (2009);					
53,89	StG Dierdorf/Windhagen	16.06.2024	Dierdorf		
Dömlang, Helena (2009); Marker, Johanna (2009); Schüler, Lina (2009); Kessel, Anna (2009);					
54,39	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage		
Franz, Mira (2009); Klingbeil, Lara (2010); Dott, Mia (2010); Legaye, Luana (2009);					
55,31	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz		
Ostermann, Antonia (2009); Ostermann, Franziska (2009); Gompelmann-Bretz, Mia (2009); Kling, Louisa (2009);					
56,30	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz		
Haubrich, Amelie Sophie (2009); Höch, Marlene (2009); Page, Zoe (2010); Mertens, Greta (2009);					
56,68	TG Konz	27.04.2024	Wittlich		
Wagner, Nele (2010); Forket Dauffy, Sarah (2010); Michels, Alena (2010); Karges, Anna (2009);					

4x100m		Weibliche Jugend U16	
57,18	Diezer TSK Oranien Kremer, Helena (2011); Holzhäuser, Lara (2009); George, Juna (2010); Garaboa, Luisa (2010);	08.06.2024	Diez
3x800m		Weibliche Jugend U16	
8:08,28	LG Kreis Ahrweiler Wilhein, Julia (2010); Reinhard, Maja (2009); Leimkühler, Helene (2009);	13.04.2024	Ochtendung
9:09,98	Diezer TSK Oranien George, Juna (2010); Fürstenfelder, Matilda (2011); Garaboa, Luisa (2010);	08.06.2024	Diez
Siebenkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U16	
10245	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 3515; Schmitt, Lotte (2009) - 3433; Weirich, Anna (2009) - 3297	29.06.2024	Konz
10154	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009) - 3496; Weber, Svea (2010) - 3363; Stein, Eva-Fabienne (2009) - 3295	19.05.2024	Limburgerhof
Vierkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U16	
5477	Post-Sportverein Trier Schwind, Elisabeth (2010) - 2007; Schmitt, Lotte (2009) - 1849; Drumm, Elisa (2009) - 1621	22.09.2024	Bitburg
5310	LG Rhein-Wied Weber, Svea (2010) - 1945; Stieber, Aglaia (2009) - 1723; Hamm, Loreen (2009) - 1642	30.06.2024	Konz
4906	LG Bitburg-Prüm Ostermann, Franziska (2009) - 1705; Heyn, Henrike (2009) - 1662; Heyn, Sontje (2009) - 1539	30.06.2024	Konz
4843	TG Konz Messerschmidt, Celine (2009) - 1742; Michels, Alena (2010) - 1563; Görg, Ada (2010) - 1538	22.09.2024	Bitburg
4817	LG Koblenz-Rhens Herborg, Marleen (2010) - 1677; Wiesmann, Pia (2010) - 1608; Herborg, Nele (2010) - 1532	28.04.2024	Bingen
4656	Post-Sportverein Trier Guthörl, Sofia (2009) - 1609; Sienkiewicz, Juni (2010) - 1545; Blasius, Hannah (2009) - 1502	22.09.2024	Bitburg
4349	TG Konz Forket Dauffy, Sarah (2010) - 1519; Willems, Hannah-Sophie (2009) - 1441; van Dongen, Anouk (2009) - 1389	22.09.2024	Bitburg
Blockwettkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U16	
11152	LG Bernkastel/Wittlich Trossen, Xenia (2009) - 2645; Kalles, Theresa (2009) - 2411; Weis, Miene (2010) - 2280; Studert, Pauline (2010) - 1950; Simon, Maria (2010) - 1866	06.07.2024	Hachenburg
10109	TG Konz Vandenbussche, Julie (2009) - 2184; Michels, Alena (2010) - 2018; Wagner, Nele (2010) - 1996; Forket Dauffy, Sarah (2010) - 1976; Petry, Camila (2010) - 1935	06.07.2024	Hachenburg
Jugend W15			
100m		Jugend W15	
12,54 (+0,1)	Schmidt, Lina	2009 LG Rhein-Wied	27.07.2024 Koblenz
12,97 (+1,5)	Trossen, Xenia	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
13,02 (+1,2)	Franzmann, Emma	2009 TuS 1862 Kirn	20.04.2024 Konz
13,16 (+0,1)	Kessel, Anna	2009 TuS Dierdorf 1893	30.06.2024 Konz
13,17 (+1,4)	Meuter, Lotta	2009 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
13,30 (+1,7)	Franz, Mira	2009 LG Rhein-Wied	09.05.2024 Wittlich
13,32 (+0,2)	Ostermann, Franziska	2009 LG Bitburg-Prüm	30.06.2024 Konz
13,36 (+1,7)	Sachs, Jette	2009 LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024 Wittlich
13,36 (-0,7)	Jünger, Clara	2009 LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Euskirchen
13,39 (+1,4)	Götz, Katharina	2009 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich

				Jugend W15
300m				
42,62	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	23.06.2024 Koblenz
44,20	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	13.07.2024 Ingelheim
44,36	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024 Wittlich
44,58	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	13.07.2024 Ingelheim
44,60	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
44,88	Guthörl, Sofia	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
46,22	Blasius, Hannah	2009	Post-Sportverein Trier	09.05.2024 Wittlich
47,63	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	22.09.2024 Mayen
48,93	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	05.05.2024 Katzenelnbogen
800m				
Jugend W15				
2:24,27	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	31.08.2024 Urmitz
2:29,62	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
2:29,79	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	04.07.2024 Konz
2:29,94	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024 Ingelheim
2:30,50	Münch, Mia	2009	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
2:31,59	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	19.06.2024 Bernkastel-Kues
2:35,09	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Konz
2:36,38	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
2:39,03	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	17.05.2024 Koblenz
2:39,82	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024 Konz
1000m				
Jugend W15				
3:23,58	Hamm, Loreen	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
3:39,6*	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler
3:42,30	Hegener, Franziska	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
3:59,0*	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler
4:09,0*	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:37,0*	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	22.06.2024 Pirmasens
4:54,4*	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	22.06.2024 Pirmasens
2000m				
Jugend W15				
6:53,73	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	06.09.2024 Trier
7:03,93	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	06.09.2024 Trier
7:14,34	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.09.2024 Trier
7:18,94	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	13.07.2024 Ingelheim
7:38,3*	Münch, Mia	2009	LG Sieg	01.10.2024 Eschenburg
7:50,31	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	06.09.2024 Trier
8:15,30	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024 Hachenburg
8:31,07	Leis, Thea	2009	Silvesterlauf Trier	06.09.2024 Trier
3000m				
Jugend W15				
10:53,75	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	26.07.2024 Koblenz
11:06,15	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	26.07.2024 Koblenz
11:16,08	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
11:44,94	Münch, Mia	2009	LG Sieg	23.06.2024 Koblenz
13:16,28	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	04.09.2024 Westerburg
13:49,12	Engel, Eva	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich

5km Straßenlauf

Jugend W15

19:58	Bäcker, Lucie	2009	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
20:29	Vandenbussche, Julie	2009	TG Konz	09.03.2024	Schweich
20:35	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
20:49	Wihl, Lisa	2009	TuS Mosella Schweich	09.03.2024	Schweich
21:07	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	27.10.2024	Föhren
21:34	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	09.03.2024	Urmitz
21:51	Münch, Mia	2009	LG Sieg	17.03.2024	Bad Kreuznach
22:17	Solbach, Emilia	2009	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
24:14	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
24:26	Kraft, Sara	2009	LG Westerwald	13.04.2024	Brechen

80m Hürden (762 mm)

Jugend W15

11,48 (+0,6)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	28.07.2024	Koblenz
12,11 (+2,0)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
12,60 (+1,7)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
13,36 (0,0)	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
13,39 (+0,3)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
13,47 (+2,0)	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
13,67 (+0,9)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	08.06.2024	Diez
13,68 (-0,3)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2024	Meckenheim
13,77 (+1,1)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
13,79 (-0,5)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof

300m Hürden (762 mm)

Jugend W15

48,11	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim
49,23	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	13.07.2024	Ingelheim
50,06	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln

1500m Hindernis (762 mm)

Jugend W15

5:44,99	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.06.2024	Koblenz
6:12,59	Münch, Mia	2009	LG Sieg	25.05.2024	Siegburg

Hochsprung

Jugend W15

1,60	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz
1,57	Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
1,56	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
1,56	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
1,52	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
1,52	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
1,48	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1,48	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim
1,48	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
1,48	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2024	Konz
1,48	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz

Stabhochsprung

Jugend W15

2,40	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
------	----------------	------	------------------------	------------	----------

Weitsprung

Jugend W15

5,33 (0,0)	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2024	Brey
5,17 (+0,8)	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
5,14 (-0,7)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
5,06 (-1,1)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
4,94 (-0,4)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	27.04.2024	Wittlich
4,93 (0,0)	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
4,80 (+0,5)	Sachs, Jette	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz
4,80 (+0,1)	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	15.09.2024	Dierdorf
4,77 (+0,9)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	13.07.2024	Ingelheim
4,77 (-0,5)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024	Urmitz

Dreisprung

Jugend W15

9,64 (+0,2)	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
9,24 (0,0)	Leimkühler, Elise	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2024	Euskirchen

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W15

11,88	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,03	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
9,96	Rabiejan Harati, Emilia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
9,67	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
9,56	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	13.07.2024	Ingelheim
9,43	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
9,43	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
9,35	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,19	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024	Thaleischweiler
9,09	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2024	Konz

Diskuswurf (1 kg)

Jugend W15

29,49	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
29,12	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
24,03	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
23,32	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
20,38	Hertrich, Mia	2009	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
18,63	Koberstein, Sarah	2009	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
18,37	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
18,32	Ehrit, Flora	2009	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
18,26	Adamy, Bella	2009	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
17,97	Brusius, Anna Katharina	2009	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein

Speerwurf (500 g)

Jugend W15

40,83	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
33,41	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
31,68	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
30,80	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
29,85	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
28,20	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
26,88	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	20.05.2024	Limburgerhof
25,97	Schroeder, Zoe	2009	SV Windhagen	09.05.2024	Wittlich
24,59	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	09.05.2024	Wittlich
22,59	Jünger, Clara	2009	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim

Ballwurf (200 g)					Jugend W15
48,50	Schmitt, Lotte	2009	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
48,50	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
47,50	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	12.06.2024	Koblenz
40,50	Koberstein, Sarah	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
38,50	Weirich, Anna	2009	Post-Sportverein Trier	15.09.2024	Dierdorf
38,00	Böhm-Reyes, Giselle	2009	LA TuS Mayen	12.06.2024	Koblenz
36,50	Brück, Katharina Johanna	2009	LG Sieg	12.06.2024	Koblenz
35,50	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
34,00	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	15.09.2024	Dierdorf
34,00	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf

Vierkampf					Jugend W15
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC					
2040	Jünger, Clara 13,36 (-0,7) - 5,11 (-0,7) - 9,00 - 1,52	2009	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
2022	Kessel, Anna 13,16 (+0,1) - 4,70 (0,0) - 8,67 - 1,56	2009	TuS Dierdorf 1893	30.06.2024	Konz
2020	Trossen, Xenia 13,07 (+0,1) - 5,11 (+0,9) - 8,51 - 1,48	2009	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1982	Reinhard, Maja 13,70 (+0,9) - 4,79 (+1,5) - 8,58 - 1,56	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1975	Franzmann, Emma 13,03 (+1,6) - 4,66 (0,0) - 8,50 - 1,48	2009	TuS 1862 Kirn	28.04.2024	Bingen
1871	Sachs, Jette 13,57 (+0,1) - 4,80 (+0,5) - 6,92 - 1,48	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2024	Konz
1849	Schmitt, Lotte 14,07 (0,0) - 4,51 (0,0) - 8,84 - 1,42	2009	Post-Sportverein Trier	22.09.2024	Bitburg
1742	Messerschmidt, Celine 14,35 (0,0) - 4,25 (0,0) - 7,55 - 1,42	2009	TG Konz	22.09.2024	Bitburg
1723	Stieber, Aglaia 14,84 (+0,1) - 4,31 (+0,3) - 8,63 - 1,36	2009	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
1714	Mertens, Greta 13,64 (+0,5) - 4,43 (+2,7) - 8,10 - 1,22	2009	LG Sieg	16.06.2024	Diez

Siebenkampf					Jugend W15
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800					
3496	Schmidt, Lina 12,94 (-0,6) - 4,64 (+0,2) - 8,20 - 1,44 12,01 (+1,1) - 26,88 - 2:34,55	2009	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
3493	Reinhard, Maja 13,89 (-2,0) - 5,15 (-0,9) - 9,09 - 1,60 13,90 (+2,1) - 30,20 - 2:39,82	2009	LG Kreis Ahrweiler	29./30.06.2024	Konz
3433	Schmitt, Lotte 13,89 (-2,0) - 5,06 (-1,1) - 9,13 - 1,44 13,48 (+0,6) - 29,98 - 2:35,09	2009	Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz
3399	Jünger, Clara 13,36 (-0,7) - 5,11 (-0,7) - 9,00 - 1,52 13,11 (-1,3) - 21,44 - 2:48,69	2009	LG Kreis Ahrweiler	31.08./01.09.2024	Euskirchen 24
3297	Weirich, Anna 13,78 (-2,0) - 4,57 (0,0) - 9,43 - 1,32 13,36 (+2,1) - 31,68 - 2:45,86	2009	Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz
3295	Stein, Eva-Fabienne 14,57 (+0,9) - 4,58 (+0,4) - 11,25 - 1,48 13,75 (-0,5) - 36,96 - 3:23,05	2009	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
2965	Franz, Mira 13,87 (-0,6) - 4,35 (-0,2) - 6,95 - 1,44 13,77 (+1,1) - 16,99 - 3:09,83	2009	LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof
2654	Guthörl, Sofia 13,78 (-0,3) - 4,48 (-0,9) - 5,91 - 1,24 16,70 (+0,6) - 11,41 - 2:55,98	2009	Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz

Blockwettkampf Sprint/Sprung			100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		Jugend W15
2645	Trossen, Xenia	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
	12,97 (+1,5) - 12,11 (+2,0) - 5,00 (+0,7) - 1,52 - 22,41				
2604	Reinhard, Maja	2009 LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg	
	13,74 (+1,5) - 13,83 (+0,7) - 5,24 (+0,1) - 1,56 - 31,04				
2564	Schmidt, Lina	2009 LG Rhein-Wied	01.05.2024	Mannheim	
	13,03 (+0,6) - 12,48 (-1,9) - 4,75 (+0,5) - 1,48 - 22,46				
2560	Jünger, Clara	2009 LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg	
	13,44 (+1,5) - 12,60 (+1,7) - 5,17 (+0,8) - 1,48 - 21,96				
2411	Kalles, Theresa	2009 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
	14,19 (+1,6) - 13,47 (+2,0) - 4,61 (0,0) - 1,44 - 26,82				
2049	Guthörl, Sofia	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
	13,63 (+1,4) - 16,19 (+0,7) - 4,68 (+2,0) - 1,24 - 12,78				
2038	Adams, Gina	2009 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
	14,50 (+1,6) - 14,57 (+2,0) - 3,77 (+0,3) - 1,32 - 15,86				

Blockwettkampf Lauf			100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend W15
2514	Schmitt, Lotte	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
	13,64 (+1,4) - 13,39 (+0,3) - 5,03 (-1,2) - 48,50 - 8:15,30				
2184	Vandenbussche, Julie	2009 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg	
	14,57 (+0,6) - 15,73 (+0,3) - 4,23 (-1,2) - 31,00 - 7:28,03				
2134	Schulz, Franziska	2009 DJK Ochtendung	15.06.2024	Mannheim	
	14,47 (+0,5) - 17,50 (+0,4) - 4,13 (+1,6) - 30,00 - 7:12,22				
2114	Gerritsen, Kim	2009 TV Jahn Plaidt	15.06.2024	Mannheim	
	14,35 (+0,2) - 16,23 (+0,7) - 3,91 (+1,5) - 7:55,66				

Blockwettkampf Wurf			100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		Jugend W15
2345	Weirich, Anna	2009 Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg	
	13,64 (-0,6) - 13,48 (+2,3) - 4,93 (0,0) - 9,38 - 17,16				
2144	Stieber, Aglaia	2009 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	
	14,81 (-0,6) - 14,97 (+2,3) - 4,36 (+2,5) - 8,01 - 24,03				

Jugend W14

100m			Jugend W14	
12,83 (+1,9)	Weber, Svea	2010 LG Rhein-Wied	19.05.2024	Limburgerhof
13,16 (-0,4)	Mann, Anne-Sophie	2011 LG Bitburg-Prüm	13.07.2024	Ingelheim
13,17 (+0,4)	Becker, Maja	2011 LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
13,27 (+1,1)	Näkel, Lina	2011 LG Kreis Ahrweiler	08.06.2024	Meckenheim
13,38 (+1,8)	Klapperich, Paula	2010 LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
13,39 (+0,9)	Garaboa, Luisa	2010 Diezer TSK Oranien	13.07.2024	Ingelheim
13,53 (+1,3)	Swenne, Cleo	2010 LAZ Birkenfeld	19.06.2024	Bernkastel-Kues
13,59 (+1,7)	Hahn, Alina	2011 LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
13,62 (+1,8)	Schwind, Elisabeth	2010 Post-Sportverein Trier	13.04.2024	Ochtendung
13,67 (+0,4)	Herborg, Nele	2010 LG Koblenz-Rhens	09.05.2024	Wittlich

300m			Jugend W14	
45,80	Weber, Svea	2010 LG Rhein-Wied	22.09.2024	Mayen
47,19	Garaboa, Sofia	2010 Diezer TSK Oranien	05.05.2024	Katzenelnbogen
47,85	Michels, Alena	2010 TG Konz	27.04.2024	Wittlich
49,83	Forket Dauffy, Sarah	2010 TG Konz	05.06.2024	Friedrichsthal
51,34	Petry, Camila	2010 TG Konz	20.04.2024	Konz
51,60	Wagner, Nele	2010 TG Konz	20.04.2024	Konz
54,46	Boucha, Assia	2010 TG Konz	20.04.2024	Konz
54,72	Walkenbach, Milena	2010 LG Westerwald	22.09.2024	Mayen

800m				Jugend W14
2:25,44	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	23.06.2024 Koblenz
2:35,11	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Konz
2:42,33	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	13.07.2024 Ingelheim
2:44,49	Wagner, Nele	2010	TG Konz	19.05.2024 Rehlingen
2:45,92	Steeb, Annick	2010	LAZ Birkenfeld	28.04.2024 Bingen
2:46,79	Wilhein, Julia	2010	LG Kreis Ahrweiler	19.05.2024 Rehlingen
2:49,7*	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	23.06.2024 Prüm
2:50,39	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	20.05.2024 Limburgerhof
2:50,43	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024 Dierdorf
2:53,03	Loges, Zoé	2010	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz

1000m				Jugend W14
3:03,90	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	22.08.2024 Trier
3:32,05	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	22.06.2024 Ettelbrück (LUX)
3:33,0*	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	22.09.2024 Thaleischweiler
3:50,5*	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	22.09.2024 Thaleischweiler
4:00,0*	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2024 Pirmasens
4:03,73	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	04.05.2024 Schifflingen (LUX)
4:20,5*	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	22.09.2024 Thaleischweiler
4:37,9*	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2024 Thaleischweiler
4:53,3*	Jungblut, Laura	2011	TV 1848 Oberstein	22.06.2024 Pirmasens

2000m				Jugend W14
7:06,56	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	06.09.2024 Trier
7:48,31	Herrig, Anne	2010	Silvesterlauf Trier	06.09.2024 Trier
7:49,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.09.2024 Trier
7:50,25	Wagner, Nele	2010	TG Konz	13.07.2024 Ingelheim
8:40,73	Boucha, Assia	2010	TG Konz	06.09.2024 Trier
8:53,47	Petry, Camila	2010	TG Konz	06.07.2024 Hachenburg

3000m				Jugend W14
10:33,78	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck
11:28,93	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	17.05.2024 Koblenz
12:13,19	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024 Wittlich
12:47,99	Wagner, Nele	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
12:54,37	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	25.08.2024 Einbeck
13:22,65	Boucha, Assia	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
13:23,04	Bartlett, Avelina	2010	TG Konz	09.05.2024 Wittlich
13:36,39	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	09.05.2024 Wittlich
13:53,68	Škoda, Maxima	2011	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
14:12,55	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

5km Straßenlauf				Jugend W14
20:14	Wendland, Ida	2010	RSG Montabaur	11.05.2024 Bad Ems
21:35	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	29.09.2024 Diez
22:11	Herrig, Anne	2010	Silvesterlauf Trier	15.09.2024 Trier
22:31	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:52	Hower, Josefine	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024 Föhren
29:32	Niebergall, Lucie	2010	Lauffreunde Naheland	03.10.2024 Ingelheim

80m Hürden (762 mm)

Jugend W14

12,15 (+2,0)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
13,06 (-0,3)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	20.05.2024	Limburgerhof
13,71 (+1,8)	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
13,84 (+0,3)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	06.07.2024	Hachenburg
14,05 (+1,1)	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	10.08.2024	Konz
14,77 (+1,7)	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
14,98 (-0,7)	Studert, Pauline	2010	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
15,26 (+0,6)	Forket Dauffy, Sarah	2010	TG Konz	30.06.2024	Konz
15,41 (+0,5)	Omarova, Nicole	2010	LA TuS Mayen	13.04.2024	Ochtendung
15,42 (+0,8)	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich

Hochsprung

Jugend W14

1,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	09.05.2024	Wittlich
1,57	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
1,45	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024	Wittlich
1,45	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,41	Brüning, Sophia	2010	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
1,40	Dahmen, Paula Mailin	2010	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
1,40	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz
1,40	Swenne, Cleo	2010	LAZ Birkenfeld	30.06.2024	Konz
1,40	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
1,38	Sienkiewicz, Juni	2010	Post-Sportverein Trier	22.09.2024	Bitburg

Stabhochsprung

Jugend W14

2,05	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024	Bernkastel-Kues
------	-------------	------	------------------------	------------	-----------------

Weitsprung

Jugend W14

4,87 (-1,4)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	13.07.2024	Ingelheim
4,84 (0,0)	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,75 (+0,5)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	09.05.2024	Wittlich
4,68 (+0,5)	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
4,64 (+0,8)	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
4,62 (-0,1)	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2024	Ingelheim
4,58 (+1,9)	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
4,53 (+0,2)	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	30.06.2024	Konz
4,52 (+0,1)	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
4,51 (+0,8)	Franzen, Stella	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W14

10,19	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	01.04.2024	Trier
9,82	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz
9,38	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
9,03	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
8,90	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	31.08.2024	Urmitz
8,74	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
8,35	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
8,12	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	22.09.2024	Thaleischweiler
8,06	Kotorov, Liana	2010	LG Idar-Oberstein	09.05.2024	Wittlich
7,64	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	08.09.2024	Brey

Diskuswurf (1 kg)					Jugend W14
27,99	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	13.07.2024	Ingelheim
21,87	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
20,84	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.05.2024	Wittlich
20,78	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz
19,93	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2024	Wittlich
19,79	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
19,21	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	13.07.2024	Ingelheim
18,80	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.04.2024	Idar-Oberstein
18,33	Dott, Mia	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
18,16	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	14.04.2024	Koblenz

Speerwurf (500 g)					Jugend W14
30,61	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Konz
26,44	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.05.2024	Wittlich
26,23	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Lage
25,24	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2024	Ingelheim
24,86	Müller, Annabell	2010	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz
24,66	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
22,90	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	09.05.2024	Wittlich
20,76	Michels, Alena	2010	TG Konz	08.09.2024	Wittlich
20,07	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Wittlich
19,83	Seiberts, Lisa	2010	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm

Ballwurf (200 g)					Jugend W14
44,50	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	15.09.2024	Dierdorf
40,00	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024	Koblenz
39,50	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
37,50	Weis, Miene	2010	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Konz
37,00	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Diez
33,50	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	10.04.2024	Brey
29,00	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
29,00	Wiesmann, Pia	2010	LG Koblenz-Rhens	08.09.2024	Brey
28,50	Petry, Camila	2010	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
28,00	Assenmacher, Nora	2010	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

Vierkampf					Jugend W14
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC					
2007	Schwind, Elisabeth 13,81 (-0,4) - 4,65 (0,0) - 9,44 - 1,58	2010	Post-Sportverein Trier	22.09.2024	Bitburg
1945	Weber, Svea 13,22 (-0,1) - 4,47 (+0,4) - 8,71 - 1,48	2010	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz
1804	Haubs, Linnea 14,46 (-0,1) - 4,64 (+0,8) - 7,88 - 1,44	2010	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Konz
1782	Garaboa, Luisa 13,48 (+0,5) - 4,46 (+0,5) - 6,45 - 1,42	2010	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1734	Klapperich, Paula 14,17 (-0,4) - 4,33 (-0,6) - 7,17 - 1,40	2010	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
1716	Swenne, Cleo 13,55 (-0,1) - 3,95 (+0,3) - 6,72 - 1,40	2010	LAZ Birkenfeld	30.06.2024	Konz
1677	Herborg, Marleen 13,99 (+1,6) - 4,05 (+0,2) - 8,17 - 1,27	2010	LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen
1664	Dahmen, Paula Mailin 13,89 (+0,9) - 4,10 (+0,1) - 5,88 - 1,40	2010	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1626	Freischlader, Adriana 14,31 (-0,1) - 4,19 (+0,7) - 7,07 - 1,28	2011	LG Rhein-Wied	30.06.2024	Konz

Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC		Jugend W14	
1608	Wiesmann, Pia 14,36 (+1,6) - 4,11 (+0,8) - 7,11 - 1,27	2010 LG Koblenz-Rhens	28.04.2024	Bingen	
Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (762 mm) - SPE (500 g) - 800		Jugend W14	
3515	Schwind, Elisabeth 13,85 (-0,3) - 4,78 (-0,8) - 8,89 - 1,56 12,78 (+2,1) - 30,61 - 2:35,11	2010 Post-Sportverein Trier	29./30.06.2024	Konz	
3363	Weber, Svea 12,83 (+1,9) - 4,60 (-1,3) - 8,74 - 1,52 12,56 (-0,3) - 17,64 - 2:50,39	2010 LG Rhein-Wied	19./20.05.2024	Limburgerhof	
2781	Dott, Mia 14,53 (-0,3) - 3,80 (-0,5) - 6,99 - 1,40 14,36 (+0,6) - 18,10 - 3:17,88	2010 LG Rhein-Wied	29./30.06.2024	Konz	
2704	Forket Dauffy, Sarah 14,80 (-0,3) - 4,06 (-0,8) - 6,65 - 1,28 15,26 (+0,6) - 14,80 - 2:54,28	2010 TG Konz	29./30.06.2024	Konz	
Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)		Jugend W14	
2624	Weber, Svea 13,13 (+1,5) - 12,15 (+2,0) - 4,54 (+1,0) - 1,56 - 24,66	2010 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	
2018	Michels, Alena 13,79 (+1,6) - 16,24 (+1,7) - 3,94 (-0,5) - 1,28 - 16,16	2010 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg	
1976	Forket Dauffy, Sarah 14,27 (+1,4) - 15,45 (+1,7) - 3,93 (+1,7) - 1,20 - 17,49	2010 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg	
1963	Pancho, Zoe 14,24 (+1,4) - 14,77 (+1,7) - 4,00 (+0,8) - 1,24 - 11,40	2010 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
1950	Studert, Pauline 14,73 (+1,6) - 15,17 (+1,7) - 4,14 (+1,7) - 1,20 - 15,05	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
1901	Huschka, Janne 15,44 (+1,4) - 15,94 (+2,0) - 4,03 (+1,7) - 1,24 - 16,45	2010 LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg	
Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend W14	
1996	Wagner, Nele 15,06 (+1,4) - 16,17 (+0,3) - 4,22 (-1,9) - 24,00 - 8:09,31	2010 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg	
1935	Petry, Camila 14,71 (+1,4) - 16,50 (+1,5) - 3,79 (-2,1) - 28,50 - 8:53,47	2010 TG Konz	06.07.2024	Hachenburg	
1888	Garaboa, Luisa 13,55 (+0,6) - 13,84 (+0,3) - 4,72 (-1,2) - 28,00 - aufg.	2010 Diezer TSK Oranien	06.07.2024	Hachenburg	
1866	Simon, Maria 15,10 (+1,4) - 17,59 (+1,5) - 3,63 (-2,1) - 24,50 - 8:15,61	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		Jugend W14	
2280	Weis, Miene 14,40 (-0,6) - 13,75 (+2,3) - 4,58 (+1,9) - 9,38 - 20,81	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	
2078	Dott, Mia 14,26 (-0,6) - 13,71 (+1,8) - 4,11 (+0,8) - 6,53 - 18,33	2010 LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg	
1851	Licht, Franziska 14,87 (-0,6) - 15,77 (+1,8) - 4,12 (+3,4) - 6,72 - 11,74	2010 LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg	

Männliche Jugend U14

4x75m		Männliche Jugend U14			
--------------	--	-----------------------------	--	--	--

4x75m		Männliche Jugend U14
41,42	LG Bernkastel/Wittlich Doghudje, Mason (2013); Lehnertz, Maximilian (2011); Konen, Maximilian (2013); Hajek, David (2011);	27.04.2024 Wittlich
43,01	LG Rhein-Wied Zink, Niclas (2011); Gerl, Marius (2012); Grobbel, Moritz (2011); von Eyß, Julian (2012);	28.09.2024 Neuwied
43,48	StG Dierdorf/Windhagen Kneutgen, Runar (2011); Salma, Elias (2011); König, Luca (2012); Alatieh, Akram (2011);	08.06.2024 Diez
43,57	Diezer TSK Oranien Stein, Paul (2012); Quiring, Dominik (2011); Mares, Mats (2012); Dittmar, Moritz (2012);	08.06.2024 Diez
43,66	TG Konz Lutz, Philipp (2011); Francois, Leonard-Philippe (2011); Wiesel, Aaron (2012); Weber, Matthias (2011);	29.06.2024 Konz
43,87	LG Sieg Strüder, Robin (2013); Blum, David (2011); Stephan, Djamil (2012); Brück, Maximilian (2011);	09.06.2024 Koblenz
44,15	LG Westerwald Schwan, Noah (2012); Reusch, Erik (2011); Quirnbach, Titus (2012); Dötsch, Janne (2011);	09.06.2024 Koblenz
44,27	Post-Sportverein Trier Schmidt, Timothy (2012); Koch, Simon (2011); Smidt, Neo (2012); Koch, Lennart (2013);	29.06.2024 Konz
46,18	LG Rhein-Wied Landen, Bela (2012); Schorn, Jakob (2013); Dichter, Jakob (2011); Tavano, Mateo (2013);	09.06.2024 Koblenz
46,89	LG Lahn-Aar-Esterau Guder, Giuliano (2011); Thielmann, Till-Bjarne (2012); Hingott, Luc (2012); Herpel, Henry (2012);	08.06.2024 Diez

3x800m		Männliche Jugend U14
8:02,14	LG Rhein-Wied Zink, Niclas (2011); Strauß, Julian (2011); Sommer, Phillip (2011);	13.04.2024 Ochtendung
8:31,65	LG Lahn-Aar-Esterau Jüngst, Oskar (2012); Herpel, Henry (2012); Holzhäuser, Max (2012);	13.04.2024 Ochtendung
8:38,01	LG Sieg Stendenbach, Laurenz (2013); Stücher, Mathes (2012); van der Zwaag, Mats (2011);	13.04.2024 Ochtendung
9:01,06	LG Rhein-Wied Hillen, Mats Jonas (2013); Alabdullah, Ibrahim (2011); Tavano, Mateo (2013);	13.04.2024 Ochtendung
9:04,69	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012); George, Milon (2012); Mares, Mats (2012);	08.06.2024 Diez
9:15,93	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011); Thielmann, Till-Bjarne (2012); Hingott, Luc (2012);	08.06.2024 Diez
9:20,81	LG Rhein-Wied Schorn, Jakob (2013); Weiler, Justus (2012); Thielen, Andreas (2013);	13.04.2024 Ochtendung
9:24,45	LG Westerwald Reusch, Erik (2011); Brandt, Ansgar (2012); Schwan, Noah (2012);	12.05.2024 Selters/Ts.
9:37,40	Lauffreunde Naheland Schenkenberger, Lorenz (2013); Böttger, Pascal (2013); Stieb, Silas Leon (2013);	13.04.2024 Ochtendung
10:18,76	LG Rhein-Wied Steiger, Malte (2012); Buhr, Vincent (2012); Lehnart, Josua (2012);	13.04.2024 Ochtendung

Dreikampf-Mannschaft

Männliche Jugend U14

3582	LG Bernkastel/Wittlich Lehnertz, Maximilian (2011) - 1476; Doghudje, Mason (2013) - 1174; Glesius, Philipp (2011) - 932	29.06.2024	Konz
3477	TuS Dierdorf 1893 Alatieh, Akram (2011) - 1188; Salma, Elias (2011) - 1149; Kneutgen, Runar (2011) - 1140	29.06.2024	Konz
3352	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011) - 1237; Holzhäuser, Max (2012) - 1147; Biebricher, Damian (2011) - 968	16.06.2024	Diez
3173	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012) - 1192; Quiring, Dominik (2011) - 1079; Mares, Mats (2012) - 902	16.06.2024	Diez
3166	TG Konz Weber, Matthias (2011) - 1148; Wiesel, Aaron (2012) - 1048; Lutz, Philipp (2011) - 970	29.06.2024	Konz
3133	LG Rhein-Wied von Eyß, Julian (2012) - 1079; Steiger, Malte (2012) - 1074; Gerl, Marius (2012) - 980	16.06.2024	Dierdorf
3125	LG Sieg van der Zwaag, Mats (2011) - 1138; Reuber, Jari (2011) - 1016; Stücher, Mathes (2012) - 971	28.04.2024	Herdorf
2812	LG Lahn-Aar-Esterau Herpel, Henry (2012) - 959; Jüngst, Oskar (2012) - 930; Thielmann, Till-Bjarne (2012) - 923	16.06.2024	Diez
2710	TV 1848 Oberstein Müller, Jonas (2011) - 989; Brusius, Ole-Bennet (2012) - 953; Cazales, Devin (2012) - 768	04.05.2024	Idar-Oberstein
2614	LG Sieg Hüsch, Emil (2012) - 942; Selbach, Lennard (2012) - 886; Schuhen, Julius (2012) - 786	28.04.2024	Herdorf

Vierkampf-Mannschaft

Männliche Jugend U14

4490	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011) - 1696; Holzhäuser, Max (2012) - 1453; Biebricher, Damian (2011) - 1341	16.06.2024	Diez
4181	Diezer TSK Oranien Dittmar, Moritz (2012) - 1521; Quiring, Dominik (2011) - 1385; Mares, Mats (2012) - 1275	16.06.2024	Diez
3888	TuS Dierdorf 1893 Kneutgen, Runar (2011) - 1522; Salma, Elias (2011) - 1510; König, Luca (2012) - 856	16.06.2024	Dierdorf
3842	LG Lahn-Aar-Esterau Jüngst, Oskar (2012) - 1325; Herpel, Henry (2012) - 1288; Thielmann, Till-Bjarne (2012) - 1229	16.06.2024	Diez
3460	LG Bitburg-Prüm Habscheid, Nikolaus (2011) - 1218; Lichter, Jonah (2012) - 1139; Maas, Gabriel (2011) - 1103	22.09.2024	Bitburg

Jugend M13

75m

Jugend M13

9,95	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2024	Siegburg
9,97	Alabdullah, Ibrahim	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024	Ochtendung
10,01	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,24	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024	Urmitz
10,0*	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	23.06.2024	Prüm
10,44	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
10,47	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.09.2024	Thaleischweiler
10,70	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
10,70	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024	Urmitz
10,75	Grobbel, Moritz	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied

800m

Jugend M13

2:22,39	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024	Konz
2:26,26	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	13.07.2024	Ingelheim
2:30,04	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
2:31,32	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
2:34,30	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
2:40,32	Strauß, Julian	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
2:40,65	Lutz, Philipp	2011	TG Konz	10.08.2024	Konz
2:41,32	Weber, Matthias	2011	TG Konz	29.06.2024	Konz

2:43,50
2:43,79

Koch, Simon
Sommer, Phillip

2011 Post-Sportverein Trier
2011 LG Rhein-Wied

09.07.2024 Bad Bergzabern
15.09.2024 Dierdorf

2000m				Jugend M13
6:57,57	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.09.2024 Trier
7:14,87	Jacobs, Jonah	2011	Silvesterlauf Trier	06.09.2024 Trier
7:18,16	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.09.2024 Trier
7:22,70	Lutz, Philipp	2011	TG Konz	06.09.2024 Trier
7:39,98	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	06.09.2024 Trier
5km Straßenlauf				Jugend M13
21:08	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	17.03.2024 Diekirch (LUX)
21:09	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.10.2024 Föhren
21:39	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	11.05.2024 Bad Ems
22:14	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	06.10.2024 Föhren
24:15	Mönch, Benjamin	2011	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024 Bad Kreuznach
29:25	Lüderitz, Johann	2011	Diezer TSK Oranien	29.09.2024 Diez
32:14	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	17.03.2024 Bad Kreuznach
60m Hürden (762 mm)				Jugend M13
10,09	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
10,26	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	06.09.2024 Hachenburg
10,51	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
10,58	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024 Diez
10,62	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024 Hachenburg
10,77	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	06.09.2024 Hachenburg
10,82	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024 Wittlich
10,91	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	28.09.2024 Neuwied
11,21	Grobbel, Moritz	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024 Neuwied
11,45	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	09.06.2024 Koblenz
Hochsprung				Jugend M13
1,50	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
1,46	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024 Diez
1,46	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	22.09.2024 Mayen
1,44	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
1,40	Roos, Jan Paul	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	30.06.2024 Konz
1,38	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024 Wittlich
1,36	Brück, Maximilian	2011	LG Sieg	12.06.2024 Koblenz
1,36	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024 Hachenburg
1,34	Stroh, Silas	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024 Diez
1,32	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
1,32	Grobbel, Moritz	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024 Neuwied
Stabhochsprung				Jugend M13
2,25	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2024 Bernkastel-Kues
Weitsprung				Jugend M13
5,19	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
5,17	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5,03	Alabdullah, Ibrahim	2011	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
4,90	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	31.08.2024 Urmitz
4,89	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	22.09.2024 Thaleischweiler
4,77	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	21.09.2024 Heidesheim
4,55	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
4,52	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	06.07.2024 Hachenburg
4,51	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024 Katzenelnbogen
4,47	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	06.07.2024 Hachenburg

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M13

11,07	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
10,71	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	21.09.2024	Idar-Oberstein
10,51	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	21.09.2024	Heidesheim
10,39	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
9,15	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	07.09.2024	Elz
9,00	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
8,82	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
8,67	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	06.09.2024	Hachenburg
8,61	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	21.09.2024	Heidesheim
8,30	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Koblenz

Diskuswurf (750 g)

Jugend M13

33,71	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	21.09.2024	Idar-Oberstein
31,86	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
30,36	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.09.2024	Trier
26,07	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2024	Sinzig
25,68	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
24,87	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	14.04.2024	Koblenz
24,87	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
24,20	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	29.09.2024	Trier
22,41	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.09.2024	Trier
20,88	Bachmeier, Philip	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (3 kg)

Jugend M13

26,63	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.09.2024	Trier
24,29	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	13.10.2024	Haßloch
19,78	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.09.2024	Trier

Speerwurf (400 g)

Jugend M13

32,94	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	17.08.2024	Großsolbersdorf
29,45	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,97	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	26.05.2024	Holzappel
27,49	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
27,32	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024	Hachenburg
27,27	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
27,24	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
23,95	Weber, Ben	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
22,82	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	14.04.2024	Koblenz
21,86	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	23.06.2024	Prüm

Ballwurf (200 g)

Jugend M13

62,50	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
48,50	Weber, Matthias	2011	TG Konz	21.09.2024	Heidesheim
47,50	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
41,00	Salma, Elias	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
41,00	Maas, Gabriel	2011	LG Bitburg-Prüm	22.09.2024	Bitburg
40,50	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
40,50	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
40,50	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
39,50	Gordner, Ben	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
39,00	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	15.09.2024	Dierdorf

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend M13	
1476	Lehnertz, Maximilian 10,24 - 5,15 - 62,50	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1244	Zink, Niclas 10,44 - 4,44 - 38,50	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
1237	Schiele, Noah 10,70 - 4,49 - 40,50	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1236	Weber, Matthias 10,83 - 4,16 - 48,50	2011	TG Konz	21.09.2024	Heidesheim
1228	Habscheid, Nikolaus 11,03 - 4,32 - 47,50	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1188	Alatieh, Akram 10,73 - 4,41 - 35,00	2011	TuS Dierdorf 1893	29.06.2024	Konz
1163	Ludwig, Jannick 10,73 - 4,54 - 29,50	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024	Konz
1160	Kneutgen, Runar 10,74 - 4,38 - 31,50	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1154	van der Zwaag, Mats 11,40 - 4,47 - 38,00	2011	LG Sieg	29.06.2024	Konz
1149	Salma, Elias 11,30 - 4,24 - 40,00	2011	TuS Dierdorf 1893	29.06.2024	Konz

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend M13	
1696	Schiele, Noah 10,70 - 4,49 - 40,50 - 1,46	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1522	Kneutgen, Runar 10,74 - 4,38 - 31,50 - 1,28	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1510	Salma, Elias 11,49 - 4,12 - 41,00 - 1,32	2011	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024	Dierdorf
1503	van der Zwaag, Mats 11,38 - 4,41 - 38,50 - 1,26	2011	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1427	Stroh, Silas 11,75 - 3,89 - 34,00 - 1,34	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Diez
1400	Reuber, Jari 12,16 - 3,80 - 38,00 - 1,32	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1385	Quiring, Dominik 11,53 - 4,02 - 36,00 - 1,18	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1341	Biebricher, Damian 11,16 - 3,66 - 22,50 - 1,30	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1057	Guder, Giuliano 12,54 - 3,50 - 18,00 - 1,10	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend M13	
2187	Alatieh, Akram 10,45 - 10,59 - 4,48 - 1,40 - 19,68	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
2065	Salma, Elias 11,14 - 10,94 - 4,21 - 1,36 - 22,41	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
2033	Grobbel, Moritz 10,75 - 11,21 - 4,33 - 1,32 - 18,98	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
1985	Roos, Jan Paul 11,45 - 11,52 - 4,04 - 1,40 - 21,79	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	28.09.2024	Neuwied
1971	Weber, Felix 11,22 - 11,23 - 4,02 - 1,20 - 27,32	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024	Hachenburg
1630	Karst, Julius 12,11 - 12,34 - 3,74 - 1,16 - 15,30	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend M13	
2344	Lehnertz, Maximilian 10,22 - 10,51 - 5,11 - 54,00 - 2:35,22	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2140	Ludwig, Jannick 10,75 - 10,62 - 4,47 - 33,50 - 2:25,64	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024	Hachenburg
1996	van der Zwaag, Mats 11,46 - 11,84 - 4,52 - 40,50 - 2:30,48	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
1904	Dötsch, Janne 11,19 - 12,34 - 4,47 - 30,00 - 2:30,74	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1725	Lutz, Philipp 12,19 - 12,47 - 4,05 - 36,00 - 2:47,58	2011	TG Konz	28.09.2024	Neuwied
1702	Mönch, Benjamin 11,73 - 11,83 - 4,02 - 30,00 - 3:02,36	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
1624	Reusch, Erik 12,06 - 12,49 - 3,66 - 27,00 - 2:47,25	2011	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
1448	Sommer, Phillip 13,02 - 13,75 - 3,49 - 24,50 - 2:44,94	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend M13	
2557	Hajek, David 10,06 - 10,09 - 5,19 - 10,46 - 31,86	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2074	Kneutgen, Runar 10,77 - 11,05 - 4,22 - 8,36 - 21,89	2011	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
1686	Karst, Julius 11,97 - 12,13 - 3,51 - 6,87 - 18,86	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Jugend M12

75m		Jugend M12			
10,54	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
10,71	Sopein, Gideon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
10,86	Smidt, Neo	2012	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
10,91	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
10,95	Wiesel, Aaron	2012	TG Konz	21.09.2024	Heidesheim
11,01	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
11,02	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
11,09	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz
11,12	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
11,12	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

800m		Jugend M12			
2:30,95	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	28.09.2024	Neuwied
2:35,60	Hack, Mats	2013	LG Bitburg-Prüm	06.09.2024	Trier
2:40,38	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
2:44,48	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
2:46,24	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
2:46,62	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	31.08.2024	Urmitz
2:48,18	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
2:48,34	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	06.09.2024	Trier
2:49,11	Wiesel, Aaron	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz
2:49,47	Stücher, Mathes	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz

2000m		Jugend M12			
6:59,67	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	06.09.2024	Trier
7:48,73	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	19.06.2024	Bernkastel-Kues
7:57,79	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	06.09.2024	Trier
9:22,25	Niesen, Marlon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich

5km Straßenlauf

Jugend M12

19:40	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	06.10.2024	Föhren
21:52	Thielmann, Till-Bjarne	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
22:26	Wiesemann, Lennert	2013	DJK Hasborn	09.03.2024	Schweich
24:26	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	17.03.2024	Bad Kreuznach
24:33	Stolz, Henri	2013	DJK Hasborn	09.03.2024	Schweich
26:26	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	17.03.2024	Bad Kreuznach
26:41	Böttger, Pascal	2013	Lauffreunde Naheland	03.10.2024	Ingelheim
27:06	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
28:33	George, Milon	2012	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
35:04	Sinß, Florian	2012	TuS Jahn Argenthal	17.03.2024	Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)

Jugend M12

11,24	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
11,71	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg
11,82	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.09.2024	Neuwied
11,98	Quirmbach, Titus	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
12,21	Schmidt, Timothy	2012	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
12,22	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	06.09.2024	Hachenburg
12,47	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
13,06	Preil, Constantin	2012	LA TuS Mayen	13.04.2024	Ochtendung
13,21	Brandt, Ansgar	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
13,33	Thielmann, Till-Bjarne	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2024	Diez

Hochsprung

Jugend M12

1,36	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1,35	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024	Wittlich
1,34	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1,30	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
1,30	Mares, Mats	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1,28	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1,25	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
1,25	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2024	Katzenelnbogen
1,25	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	31.08.2024	Urmitz
1,22	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

Weitsprung

Jugend M12

4,83	Sopein, Gideon	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,77	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	09.07.2024	Bad Bergzabern
4,64	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
4,63	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
4,56	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
4,44	Koslik, Glenn	2012	LA TuS Mayen	11.06.2024	Koblenz
4,42	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
4,40	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	28.09.2024	Idar-Oberstein
4,38	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	28.09.2024	Neuwied
4,36	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M12

9,10	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.10.2024	Villmar
7,59	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024	Wittlich
7,43	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
7,36	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel
7,24	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
7,00	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.09.2024	Bad Ems
6,58	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	21.09.2024	Heidesheim
6,50	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	08.09.2024	Brey
6,39	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	21.09.2024	Idar-Oberstein
6,28	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

Diskuswurf (750 g)				Jugend M12
25,28	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.10.2024 Villmar
25,04	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024 Bengel
18,99	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
17,83	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024 Selters/Ts.
17,71	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024 Koblenz
16,81	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	28.09.2024 Idar-Oberstein
15,75	Thielmann, Till-Bjarne	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	07.09.2024 Elz
15,11	Barth, Fritz	2013	TV 1848 Oberstein	28.09.2024 Idar-Oberstein
13,38	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.09.2024 Bad Ems
13,31	Lehnart, Josua	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz

Hammerwurf (3 kg)				Jugend M12
21,41	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	13.07.2024 Selters/Ts.
19,95	Barth, Fritz	2013	TV 1848 Oberstein	29.09.2024 Trier
15,11	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	29.09.2024 Trier

Speerwurf (400 g)				Jugend M12
28,47	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024 Prüm
27,22	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.09.2024 Bad Ems
25,30	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	28.09.2024 Neuwied
25,00	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	14.09.2024 Bad Ems
24,07	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	21.09.2024 Idar-Oberstein
21,44	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
18,52	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	14.04.2024 Koblenz
17,96	Rabiejan Harati, Danial	2012	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
17,40	König, Luca	2012	TuS Dierdorf 1893	28.09.2024 Neuwied
17,32	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	05.10.2024 Villmar

Ballwurf (200 g)				Jugend M12
46,00	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	12.06.2024 Konz
44,50	Haubrich, Tom	2012	LG Sieg	09.07.2024 Bad Bergzabern
42,50	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024 Diez
41,00	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	21.09.2024 Heidesheim
35,50	Leiss, Jonathan	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024 Hachenburg
35,00	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	04.08.2024 Villmar
35,00	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied	15.09.2024 Dierdorf
34,50	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz
34,00	Doghudje, Mason	2013	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024 Konz
33,50	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	09.06.2024 Koblenz

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend M12	
1192	Dittmar, Moritz 11,02 - 4,25 - 42,50	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1174	Doghudje, Mason 10,54 - 4,16 - 34,00	2013	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
1147	Holzhäuser, Max 11,25 - 4,24 - 39,00	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1139	Lichter, Jonah 11,23 - 4,20 - 38,00	2012	LG Bitburg-Prüm	22.09.2024	Bitburg
1079	von Eyß, Julian 11,12 - 4,42 - 25,00	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1074	Steiger, Malte 11,33 - 4,14 - 31,00	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1063	Quirmbach, Titus 11,35 - 4,12 - 30,00	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
1060	Schmidt, Timothy 11,01 - 3,82 - 30,00	2012	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
1054	Leiss, Jonathan 11,76 - 4,38 - 29,50	2012	LLG Hunsrück	28.09.2024	Neuwied
1048	Wiesel, Aaron 10,98 - 3,95 - 26,00	2012	TG Konz	29.06.2024	Konz

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend M12	
1521	Dittmar, Moritz 11,02 - 4,25 - 42,50 - 1,22	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1485	von Eyß, Julian 11,12 - 4,42 - 25,00 - 1,36	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1453	Holzhäuser, Max 11,25 - 4,24 - 39,00 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1325	Jüngst, Oskar 11,88 - 3,97 - 21,00 - 1,34	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1288	Herpel, Henry 12,23 - 3,96 - 28,00 - 1,22	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1275	Mares, Mats 11,90 - 3,82 - 20,00 - 1,30	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1229	Thielmann, Till-Bjarne 11,87 - 3,58 - 25,50 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1158	Hingott, Luc 12,43 - 3,59 - 22,00 - 1,18	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	16.06.2024	Diez
1079	Stein, Paul 12,24 - 3,21 - 25,00 - 1,06	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend M12	
1971	Tavano, Mateo 11,12 - 11,24 - 4,52 - 1,28 - 16,79	2013	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1912	Holzhäuser, Max 11,45 - 11,82 - 4,10 - 1,24 - 24,94	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.09.2024	Neuwied
1756	Schwan, Noah 11,37 - 12,26 - 4,01 - 1,08 - 22,23	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1634	Adam, Michael 12,63 - 13,40 - 3,82 - 1,20 - 22,48	2012	SV Fortuna Ulmen	06.07.2024	Hachenburg
1280	König, Luca 12,30 - 17,40 - 3,07 - 1,12 - 17,40	2012	TuS Dierdorf 1893	28.09.2024	Neuwied

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend M12	
1887	Leiss, Jonathan 11,76 - 11,71 - 4,11 - 35,50 - 2:33,48	2012	LLG Hunsrück	06.07.2024	Hachenburg
1740	Schmidt, Timothy 11,14 - 12,21 - 3,74 - 29,50 - 2:49,40	2012	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
1734	Jüngst, Oskar 11,72 - 12,47 - 4,11 - 26,50 - 2:40,38	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
1695	Quirmbach, Titus 11,69 - 11,98 - 3,93 - 25,50 - 2:50,73	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1528	Brandt, Ansgar 12,16 - 13,21 - 3,58 - 33,00 - 3:06,61	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1509	Thielmann, Till-Bjarne 12,03 - 13,59 - 3,56 - 26,00 - 2:53,98	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
1487	Schwan, Noah 12,03 - 12,69 - 3,44 - 30,00 - 3:20,07	2012	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend M12	
1932	Holzhäuser, Max 11,47 - 11,83 - 4,14 - 7,60 - 24,30	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.07.2024	Hachenburg
1457	Herpel, Henry 12,89 - 13,75 - 3,76 - 6,67 - 13,93	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	28.09.2024	Neuwied

Weibliche Jugend U14

4x75m		Weibliche Jugend U14	
40,78	TG Konz Vandenbussche, Emie (2011); Schumacher, Mia (2011); Stange, Frida (2012); Zielinski, Carline (2011);	29.06.2024	Konz
40,88	LG Rhein-Wied Stein, Ida-M. (2011); Keller, Clara Sophie (2012); Eichhorn, Klara (2011); Forneberg, Lina (2011);	29.06.2024	Konz
40,91	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011); Schuh, Magdalena (2012); Scheufen, Johanna Sophie (2011); Waschulewski, Maya (2012);	01.05.2024	Köln
41,18	Post-Sportverein Trier Grünewald, Lara (2011); Gergen, Nena (2012); Raithel, Mila (2011); Gans, Ida (2011);	29.06.2024	Konz
41,32	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Bungartz, Heidi (2011); Mann, Anne-Sophie (2011);	09.06.2024	Koblenz
41,94	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011); Mertens, Luisa (2012); Neuser, Nele (2012); Göldner, Laura (2012);	09.06.2024	Koblenz
42,86	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Katharina (2012); Redinger, Emily (2011); Förster, Lilly (2011); Krahn, Lia (2013);	29.06.2024	Konz
43,40	LG Westerwald Enners, Greta (2012); Fehse, Viola (2012); Quirmbach, Io (2012); Augst, Matilda Jorja (2012);	28.09.2024	Neuwied

4x75m		Weibliche Jugend U14
43,73	LG Rhein-Wied Schullian, Lotta (2011); Schrod, Fanni (2012); Überhofen, Charlotte (2012); Rabe, Viola (2012);	16.06.2024 Dierdorf
45,82	LG Rhein-Wied Škoda, Maxima (2011); Summers, Amelie (2011); Henne, Marlene (2011); Nietzard, Malou (2011);	09.06.2024 Koblenz

3x800m		Weibliche Jugend U14
8:22,14	LG Bernkastel/Wittlich Hower, Josefine (2011); Becker, Maja (2011); Hayer, Lea (2012);	13.04.2024 Ochtendung
8:25,79	LG Rhein-Wied Forneberg, Lina (2011); Schellinger, Fine (2011); Eichhorn, Klara (2011);	13.04.2024 Ochtendung
8:34,26	LG Bitburg-Prüm Hack, Luisa (2012); Berens, Luci (2011); Valcauan, Amelia (2012);	13.04.2024 Ochtendung
8:46,60	Post-Sportverein Trier Schulz, Sophia (2012); Tröndlin, Katharina (2012); Krahn, Lia (2013);	13.04.2024 Ochtendung
8:55,08	LG Rhein-Wied Škoda, Maxima (2011); Ferreira de Aguiar, Elodie Soleya (2013); Veit, Julia (2012);	13.04.2024 Ochtendung
9:13,01	LG Rhein-Wied Henne, Marlene (2011); Raillard, Rebekka (2013); Zahn, Sarah (2011);	13.04.2024 Ochtendung
9:13,50	LG Sieg Reifenrath, Dana Marie (2011); Stendenbach, Matilda (2011); Härter, Viktoria (2013);	13.04.2024 Ochtendung
9:52,28	Diezer TSK Oranien Steinsberger, Mina (2012); Fürstenfelder, Matilda (2011); Höller, Lina (2012);	13.04.2024 Ochtendung
9:54,36	Athletic-Team Wittlich Lutterbeck, Elise (2013); Ruloff, Lina (2012); Joos, Jette (2012);	13.04.2024 Ochtendung
10:05,68	LG Rhein-Wied Wegner, Aleksandra (2012); Hoffmann, Lara (2012); Brodkorb, Elisa (2011);	13.04.2024 Ochtendung

Dreikampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14
4176	LG Bitburg-Prüm Mann, Anne-Sophie (2011) - 1515; Berens, Luci (2011) - 1374; Valcauan, Amelia (2012) - 1287	29.06.2024 Konz
3895	LG Kreis Ahrweiler Näkel, Lina (2011) - 1459; Schuh, Magdalena (2012) - 1267; Waschulewski, Maya (2012) - 1169	16.06.2024 Dierdorf
3877	TG Konz Schumacher, Mia (2011) - 1305; Vandenbussche, Emie (2011) - 1290; Zielinski, Carline (2011) - 1282	29.06.2024 Konz
3844	Post-Sportverein Trier Raithel, Mila (2011) - 1374; Förster, Lilly (2011) - 1254; Gergen, Nena (2012) - 1216	29.06.2024 Konz
3778	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 1356; Fehse, Viola (2012) - 1262; Enners, Greta (2012) - 1160	16.06.2024 Dierdorf
3770	LG Rhein-Wied Forneberg, Lina (2011) - 1305; Keller, Clara Sophie (2012) - 1255; Bohutyn, Mira (2011) - 1210	29.06.2024 Konz
3766	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011) - 1345; Göldner, Laura (2012) - 1304; Mertens, Luisa (2012) - 1117	28.04.2024 Herdorf

Dreikampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
3497	Post-Sportverein Trier Gans, Ida (2011) - 1197; Redinger, Emily (2011) - 1157; Grünewald, Lara (2011) - 1143	29.06.2024	Konz	
3440	LG Rhein-Wied Stein, Ida-M. (2011) - 1183; Eichhorn, Klara (2011) - 1146; Überhofen, Charlotte (2012) - 1111	29.06.2024	Konz	
3387	Post-Sportverein Trier Tröndlin, Katharina (2012) - 1131; Neises, Luisa (2012) - 1129; Krahn, Lia (2013) - 1127	29.06.2024	Konz	

Vierkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
4983	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 1724; Fehse, Viola (2012) - 1630; Enners, Greta (2012) - 1629	16.06.2024	Dierdorf	
4733	LG Sieg Stendenbach, Matilda (2011) - 1653; Neuser, Nele (2012) - 1637; Meißner, Emma (2011) - 1443	16.06.2024	Diez	
4407	LG Rhein-Wied Keller, Clara Sophie (2012) - 1610; Stein, Ida-M. (2011) - 1459; Rabe, Viola (2012) - 1338	16.06.2024	Dierdorf	
4104	Diezer TSK Oranien Kremer, Helena (2011) - 1554; Alektorov, Sophie (2012) - 1364; Steinsberger, Mina (2012) - 1186	16.06.2024	Diez	
3829	LG Bitburg-Prüm Berens, Luci (2011) - 1372; Hack, Luisa (2012) - 1257; Bungartz, Heidi (2011) - 1200	22.09.2024	Bitburg	

Blockwettkampf-Mannschaft			Weibliche Jugend U14	
10533	LG Bitburg-Prüm Mann, Anne-Sophie (2011) - 2513; Berens, Luci (2011) - 2239; Hack, Luisa (2012) - 2060; Bungartz, Heidi (2011) - 1958; Heinen, Johanna (2012) - 1763	28.09.2024	Neuwied	
10517	Post-Sportverein Trier Förster, Lilly (2011) - 2262; Raithel, Mila (2011) - 2111; Gans, Ida (2011) - 2089; Krahn, Lia (2013) - 2048; Redinger, Emily (2011) - 2007	06.07.2024	Hachenburg	
9949	LG Rhein-Wied Keller, Clara Sophie (2012) - 2157; Schullian, Lotta (2011) - 2117; Stein, Ida-M. (2011) - 1974; Schrod, Fanni (2012) - 1903; Bohutyn, Mira (2011) - 1798	06.07.2024	Hachenburg	
9776	LG Bernkastel/Wittlich Knospe, Paula (2011) - 2234; Hayer, Lea (2012) - 2090; Hower, Josefine (2011) - 1977; Selbach, Helena (2011) - 1793; Hauth, Maya (2012) - 1682	06.07.2024	Hachenburg	
9734	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 2173; Fehse, Viola (2012) - 2105; Enners, Greta (2012) - 2084; Ziegner, Malina (2012) - 1692; Quirnbach, Io (2012) - 1680	28.09.2024	Neuwied	

Jugend W13

75m			Jugend W13	
9,90	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024 Konz
10,18	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024 Hachenburg
10,22	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
10,30	Zielinski, Carline	2011	TG Konz	21.09.2024 Heidesheim
10,2*	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	23.06.2024 Prüm
10,47	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024 Hachenburg
10,55	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	13.04.2024 Ochtendung
10,59	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	15.09.2024 Dierdorf
10,60	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz
10,72	Grünewald, Lara	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024 Konz

800m			Jugend W13	
2:22,33	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	01.03.2024 Dubai (UAE)
2:23,16	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	19.06.2024 Pfungstadt
2:25,14	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	04.07.2024 Konz
2:27,20	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	22.09.2024 Mayen
2:31,07	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	29.06.2024 Konz
2:33,30	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	28.09.2024 Neuwied
2:37,49	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024 Konz
2:39,67	Eichhorn, Klara	2011	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Lage
2:39,74	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	29.06.2024 Konz
2:39,98	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024 Neuwied

				Jugend W13
2000m				
6:30,36	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	06.09.2024 Trier
6:39,56	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	06.09.2024 Trier
6:59,50	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.09.2024 Trier
7:47,22	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	06.09.2024 Trier
7:53,10	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	28.09.2024 Luxemburg (LUX)
8:02,10	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
8:06,20	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	06.09.2024 Trier
8:55,66	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	12.05.2024 Diekirch (LUX)
5km Straßenlauf				
17:47	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	23.11.2024 Abu Dhabi (UAE)
19:51	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	04.08.2024 Trier
20:04	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.10.2024 Föhren
20:21	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	09.03.2024 Schweich
20:50	Gaß, Lovis	2011	LLG Hunsrück	06.10.2024 Föhren
21:15	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	09.03.2024 Schweich
21:31	Oboz-Rojas, Isabella	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	17.03.2024 Bad Kreuznach
22:03	Solbach, Pauline	2011	RSG Montabaur	01.09.2024 Wallmerod
22:45	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	17.03.2024 Bad Kreuznach
24:26	Zahn, Sarah	2011	LG Rhein-Wied	17.03.2024 Bad Kreuznach
60m Hürden (762 mm)				
9,99	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024 Neuwied
10,02	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2024 Neuwied
10,32	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024 Wittlich
10,48	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
10,53	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024 Hachenburg
10,67	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	06.09.2024 Hachenburg
10,68	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024 Hachenburg
10,89	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024 Meckenheim
11,05	Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024 Neuwied
11,13	Hower, Josefine	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024 Hachenburg
11,13	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024 Hachenburg
Hochsprung				
1,52	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2024 Neuwied
1,45	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024 Erbach
1,44	Bungartz, Heidi	2011	LG Bitburg-Prüm	09.06.2024 Koblenz
1,44	Weis, Lia	2011	TG Konz	21.09.2024 Heidesheim
1,42	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024 Meckenheim
1,41	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2024 Wittlich
1,41	Zielinski, Carline	2011	TG Konz	21.09.2024 Heidesheim
1,40	Fuchs, Zoey	2011	LG Sieg	09.07.2024 Bad Bergzabern
1,40	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	13.07.2024 Sassenheim (LUX)
1,37	Škoda, Maxima	2011	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
Weitsprung				
5,31	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Dierdorf
5,13	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	14.09.2024 Mannheim
4,92	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	23.06.2024 Prüm
4,83	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024 Prüm
4,80	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
4,75	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	09.07.2024 Bad Bergzabern
4,69	Becker, Maja	2011	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024 Konz
4,68	Knospe, Paula	2011	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024 Bernkastel-Kues
4,67	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	28.09.2024 Neuwied
4,66	Zielinski, Carline	2011	TG Konz	29.06.2024 Konz

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W13

9,24	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2024	Wittlich
8,81	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
8,10	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	20.07.2024	Bengel
8,06	Freischlader, Adriana	2011	LG Rhein-Wied	06.09.2024	Hachenburg
7,85	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	23.06.2024	Prüm
7,83	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
7,54	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
7,22	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
7,20	Schneider, Carlotta	2011	LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg
6,84	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	04.05.2024	Selters/Ts.

Diskuswurf (750 g)

Jugend W13

21,73	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	21.09.2024	Idar-Oberstein
21,26	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
19,15	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	20.07.2024	Bengel
16,82	Gabert, Nele	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
16,36	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
16,09	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
15,83	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
15,63	Sivasuresh, Katbaha	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
12,79	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Koblenz
11,28	Jungblut, Laura	2011	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein

Speerwurf (400 g)

Jugend W13

29,03	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	03.10.2024	Gladbeck
27,54	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
25,58	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	14.04.2024	Koblenz
24,91	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
24,65	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
24,32	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
23,28	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
20,84	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2024	Neuwied
19,82	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	27.04.2024	Wittlich
18,51	Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	09.06.2024	Grevenmacher (LUX)

Ballwurf (200 g)

Jugend W13

40,50	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	06.07.2024	Hachenburg
40,00	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	09.07.2024	Bad Bergzabern
40,00	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
37,50	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
36,50	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	21.09.2024	Heidesheim
35,50	Vandenbussche, Emie	2011	TG Konz	29.06.2024	Konz
34,50	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
34,00	Schumacher, Mia	2011	TG Konz	22.09.2024	Bitburg
33,50	Schullian, Lotta	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
33,00	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	29.06.2024	Konz
33,00	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend W13	
1530	Mann, Anne-Sophie 10,00 - 5,13 - 35,50	2011	LG Bitburg-Prüm	14.09.2024	Mannheim
1459	Näkel, Lina 10,19 - 5,31 - 27,50	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1420	Muxfeld, Jennifer 10,53 - 4,61 - 36,00	2011	TuS Jahn Argenthal	29.06.2024	Konz
1374	Berens, Luci 11,21 - 4,72 - 37,00	2011	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024	Konz
1374	Raithel, Mila 10,60 - 4,37 - 34,50	2011	Post-Sportverein Trier	29.06.2024	Konz
1366	Hahn, Alina 10,55 - 4,60 - 30,00	2011	LG Idar-Oberstein	04.05.2024	Idar-Oberstein
1345	Stendenbach, Matilda 10,71 - 4,80 - 27,00	2011	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
1320	Balles, Frieda 11,55 - 4,33 - 39,50	2011	TV Eintracht Cochem	29.06.2024	Konz
1309	Schumacher, Mia 11,07 - 4,24 - 34,00	2011	TG Konz	22.09.2024	Bitburg
1305	Forneberg, Lina 10,60 - 4,38 - 26,50	2011	LG Rhein-Wied	29.06.2024	Konz

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend W13	
1987	Mann, Anne-Sophie 10,00 - 5,13 - 35,50 - 1,42	2011	LG Bitburg-Prüm	14.09.2024	Mannheim
1928	Näkel, Lina 10,19 - 5,31 - 27,50 - 1,44	2011	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
1653	Stendenbach, Matilda 10,73 - 4,25 - 26,00 - 1,30	2011	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1554	Kremer, Helena 11,58 - 3,99 - 30,00 - 1,26	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez
1459	Stein, Ida-M. 11,55 - 3,66 - 31,00 - 1,16	2011	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Dierdorf
1443	Meißner, Emma 11,75 - 4,12 - 23,50 - 1,18	2011	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1303	Sarge, Maja 12,66 - 3,55 - 23,50 - 1,18	2011	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.06.2024	Diez
1017	Fürstenfelder, Matilda aufg. - 3,62 - 20,50 - 1,22	2011	Diezer TSK Oranien	16.06.2024	Diez

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend W13	
2525	Näkel, Lina 10,33 - 10,02 - 4,89 - 1,52 - 20,84	2011	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2024	Neuwied
2513	Mann, Anne-Sophie 10,07 - 9,99 - 4,56 - 1,44 - 24,91	2011	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
2239	Berens, Luci 11,42 - 11,09 - 4,44 - 1,36 - 25,92	2011	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
2234	Knospe, Paula 10,99 - 10,48 - 4,46 - 1,40 - 15,17	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2111	Raithel, Mila 10,63 - 10,47 - 4,47 - 1,12 - 17,18	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2046	Schumacher, Mia 11,10 - 12,09 - 4,34 - 1,16 - 24,65	2011	TG Konz	06.07.2024	Hachenburg
2007	Redinger, Emily 11,22 - 11,29 - 3,97 - 1,32 - 12,32	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
1974	Stein, Ida-M. 11,60 - 11,86 - 3,78 - 1,20 - 24,32	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1958	Bungartz, Heidi 11,05 - 12,71 - 4,10 - 1,32 - 12,90	2011	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
1719	Brodkorb, Elisa 11,49 - 12,96 - 3,78 - 1,20 - 8,32	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend W13	
2314	Berens, Luci 10,83 - 11,27 - 4,54 - 38,50 - 2:43,94	2011	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
2306	Hahn, Alina 10,84 - 10,69 - 4,68 - 26,00 - 2:35,25	2011	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Neuwied
2262	Förster, Lilly 10,84 - 11,49 - 4,39 - 27,00 - 2:28,36	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
2227	Ludwig, Marie 10,83 - 10,53 - 4,23 - 25,50 - 2:42,78	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	06.07.2024	Hachenburg
2202	Forneberg, Lina 10,61 - 11,05 - 4,26 - 23,00 - 2:39,98	2011	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
2190	Balles, Frieda 11,38 - 13,11 - 4,27 - 40,50 - 2:33,22	2011	TV Eintracht Cochem	06.07.2024	Hachenburg
2171	Gaß, Lovis 11,37 - 11,77 - 4,30 - 28,50 - 2:33,30	2011	LLG Hunsrück	28.09.2024	Neuwied
2117	Schullian, Lotta 11,02 - 11,48 - 4,32 - 33,50 - 3:08,57	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
2089	Gans, Ida 10,92 - 11,51 - 4,27 - 23,00 - 2:51,27	2011	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
1977	Hower, Josefina 11,55 - 11,13 - 4,14 - 19,50 - 2:58,60	2011	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W13	
2318	Hahn, Alina 10,54 - 10,68 - 4,60 - 8,79 - 21,60	2011	LG Idar-Oberstein	06.07.2024	Hachenburg
2218	Muxfeld, Jennifer 10,47 - 11,13 - 4,58 - 8,81 - 16,09	2011	TuS Jahn Argenthal	06.07.2024	Hachenburg
2066	Stendenbach, Matilda 10,74 - 11,76 - 4,07 - 7,54 - 18,43	2011	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
1808	Gabert, Nele 11,38 - 12,85 - 3,58 - 6,47 - 16,82	2011	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1798	Bohutyn, Mira 11,25 - 12,65 - 4,27 - 6,01 - 10,63	2011	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg

Jugend W12

75m Jugend W12

10,54	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Dierdorf
10,61	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	09.06.2024	Koblenz
10,73	Fillmann, Amelie	2012	TV 1848 Oberstein	21.09.2024	Heidesheim
10,78	Waschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2024	Köln
10,81	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
10,87	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
10,88	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	21.09.2024	Heidesheim
10,92	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	17.09.2024	Wittlich
10,94	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg
11,06	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	29.06.2024	Konz

800m Jugend W12

2:31,06	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.09.2024	Trier
2:33,11	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz
2:47,60	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	21.09.2024	Heidesheim
2:47,70	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	11.06.2024	Koblenz
2:48,98	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
2:51,34	Waschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	21.09.2024	Heidesheim
2:51,7*	Härter, Viktoria	2013	LG Sieg	21.06.2024	Wilnsdorf
2:53,23	Schrod, Fanni	2012	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
2:54,17	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	09.06.2024	Koblenz
2:55,09	Veit, Julia	2012	LG Rhein-Wied	09.06.2024	Koblenz

2000m Jugend W12

7:43,30	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich
7:52,94	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.04.2024	Wittlich
7:59,75	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	06.09.2024	Trier
8:06,62	Joos, Jette	2012	Athletic-Team Wittlich	06.09.2024	Trier
8:42,34	Niesen, Layla	2013	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Wittlich
9:12,99	Lutz, Louisa	2012	Post-Sportverein Trier	06.09.2024	Trier
9:16,22	Lutterbeck, Elise	2013	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich
11:45,41	Ruloff, Lina	2012	Athletic-Team Wittlich	06.04.2024	Wittlich

5km Straßenlauf Jugend W12

20:24	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.10.2024	Föhren
22:32	Hartmann, Sofie	2012	SV Urmitz	09.03.2024	Urmitz
22:39	Rockenbach, Maya	2012	LLG Hunsrück	17.03.2024	Bad Kreuznach
23:37	Veit, Julia	2012	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bad Kreuznach
27:25	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	27.01.2024	Kirchen
28:02	Ziegner, Malina	2012	LG Westerwald	29.09.2024	Herdorf
31:14	Hauth, Maya	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2024	Mülheim/Mosel

60m Hürden (762 mm) Jugend W12

10,38	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
10,67	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
10,81	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
10,82	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
10,88	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
11,04	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
11,10	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	06.09.2024	Hachenburg
11,18	Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
11,68	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg
11,82	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	20.05.2024	Meckenheim

Hochsprung

Jugend W12

1,48	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
1,44	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	16.06.2024	Dierdorf
1,40	Gergen, Nena	2012	Post-Sportverein Trier	12.06.2024	Konz
1,36	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
1,36	Fillmann, Amelie	2012	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
1,36	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
1,34	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1,32	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
1,32	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
1,30	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	16.06.2024	Diez
1,30	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.08.2024	Villmar

Weitsprung

Jugend W12

4,70	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
4,65	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
4,65	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	21.09.2024	Heidesheim
4,62	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,59	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
4,52	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	21.09.2024	Heidesheim
4,46	Fillmann, Amelie	2012	TV 1848 Oberstein	08.09.2024	Brey
4,42	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	09.07.2024	Betzdorf
4,35	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024	Diez
4,29	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

7,58	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	21.09.2024	Heidesheim
7,52	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
7,20	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
7,13	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	31.08.2024	Urmitz
7,03	Metwaly, Jody	2012	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2024	Siegburg
6,95	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Urmitz
6,82	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
6,76	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	23.06.2024	Prüm
6,74	Quirmbach, Io	2012	LG Westerwald	31.08.2024	Urmitz
6,48	Weigold, Lea	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied

Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

22,00	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Neuwied
20,47	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
19,40	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	07.09.2024	Heuchelheim
17,77	Quirmbach, Io	2012	LG Westerwald	14.09.2024	Bad Ems
16,88	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
15,14	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
14,09	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf
13,41	Roth, Romina	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	14.04.2024	Koblenz
13,29	Weigold, Lea	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
12,54	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	15.05.2024	Betzdorf

Speerwurf (400 g)

Jugend W12

22,75	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
22,38	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
20,47	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
16,68	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	21.09.2024	Idar-Oberstein
16,58	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	04.08.2024	Villmar
16,32	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	04.08.2024	Villmar
16,20	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	14.09.2024	Bad Ems
15,12	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
14,96	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
14,75	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg

Ballwurf (200 g)				Jugend W12
36,50	Göldner, Laura	2012	LG Sieg	29.06.2024 Konz
36,00	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	22.09.2024 Bitburg
35,00	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	21.09.2024 Heidesheim
33,00	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024 Konz
32,50	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	04.05.2024 Idar-Oberstein
31,50	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Heidesheim
30,00	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	28.04.2024 Diez
29,00	Stange, Frida	2012	TG Konz	29.06.2024 Konz
28,00	Schrod, Fanni	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024 Hachenburg
28,00	Quirmbach, Io	2012	LG Westerwald	21.09.2024 Heidesheim

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend W12
1366	Augst, Matilda Jorja 10,90 - 4,53 - 35,00	2012	LG Westerwald	21.09.2024 Heidesheim
1350	Göldner, Laura 10,82 - 4,22 - 36,50	2012	LG Sieg	29.06.2024 Konz
1315	Keller, Clara Sophie 10,88 - 4,32 - 31,50	2012	LG Rhein-Wied	21.09.2024 Heidesheim
1287	Valcauan, Amelia 11,47 - 4,44 - 33,00	2012	LG Bitburg-Prüm	29.06.2024 Konz
1267	Schuh, Magdalena 10,54 - 4,52 - 20,50	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Dierdorf
1262	Fehse, Viola 11,11 - 4,40 - 27,00	2012	LG Westerwald	16.06.2024 Dierdorf
1257	Hack, Luisa 11,56 - 4,03 - 36,00	2012	LG Bitburg-Prüm	22.09.2024 Bitburg
1253	Höller, Lina 11,10 - 4,32 - 27,00	2012	Diezer TSK Oranien	29.06.2024 Konz
1247	Stange, Frida 11,21 - 4,19 - 29,00	2012	TG Konz	21.09.2024 Heidesheim
1235	Neuser, Nele 11,06 - 4,46 - 23,00	2012	LG Sieg	29.06.2024 Konz

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend W12
1724	Augst, Matilda Jorja 10,89 - 4,47 - 34,50 - 1,28	2012	LG Westerwald	16.06.2024 Dierdorf
1637	Neuser, Nele 11,17 - 4,50 - 23,00 - 1,34	2012	LG Sieg	16.06.2024 Diez
1635	Enners, Greta 11,18 - 4,26 - 22,00 - 1,40	2012	LG Westerwald	28.04.2024 Herdorf
1630	Fehse, Viola 11,11 - 4,40 - 27,00 - 1,28	2012	LG Westerwald	16.06.2024 Dierdorf
1610	Keller, Clara Sophie 10,97 - 4,15 - 26,50 - 1,28	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Dierdorf
1609	Schuh, Magdalena 10,54 - 4,52 - 20,50 - 1,24	2012	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024 Dierdorf
1407	Stangier, Emma 12,25 - 3,70 - 25,00 - 1,24	2012	LG Sieg	28.04.2024 Herdorf
1364	Alektorov, Sophie 12,16 - 3,84 - 25,00 - 1,14	2012	Diezer TSK Oranien	16.06.2024 Diez
1347	Boecker, Annika 11,84 - 3,96 - 16,00 - 1,20	2012	TuS Dierdorf 1893	16.06.2024 Dierdorf
1338	Rabe, Viola 11,97 - 4,19 - 21,00 - 1,08	2012	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Dierdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend W12	
2267	Valcauan, Amelia 11,69 - 10,81 - 4,34 - 1,48 - 22,75	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
2232	Keller, Clara Sophie 11,07 - 10,38 - 4,36 - 1,32 - 20,17	2012	LG Rhein-Wied	28.09.2024	Neuwied
2184	Schuh, Magdalena 10,59 - 10,67 - 4,64 - 1,36 - 10,24	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.07.2024	Hachenburg
2105	Fehse, Viola 11,20 - 10,88 - 4,30 - 1,36 - 12,57	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
2084	Enners, Greta 11,44 - 11,49 - 4,29 - 1,40 - 13,96	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
2062	Augst, Matilda Jorja 11,07 - 11,51 - 4,65 - 1,24 - 14,60	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
2060	Hack, Luisa 11,70 - 11,85 - 4,07 - 1,32 - 22,38	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
1920	Fru, Dorcas Jemima 10,94 - 11,68 - 4,10 - 1,12 - 14,75	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.07.2024	Hachenburg
1824	Boecker, Annika 11,46 - 12,50 - 3,90 - 1,24 - 10,65	2012	TuS Dierdorf 1893	06.07.2024	Hachenburg
1797	Ruloff, Lina 11,47 - 13,42 - 4,11 - 1,20 - 12,36	2012	Athletic-Team Wittlich	06.07.2024	Hachenburg

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend W12	
2173	Augst, Matilda Jorja 10,99 - 11,23 - 4,47 - 32,00 - 2:59,88	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied
2090	Hayer, Lea 11,41 - 11,04 - 4,28 - 23,00 - 2:48,59	2012	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2024	Hachenburg
2053	Hack, Luisa 11,61 - 12,29 - 4,00 - 33,50 - 2:48,98	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
2048	Krahn, Lia 11,18 - 11,18 - 4,09 - 17,50 - 2:42,32	2013	Post-Sportverein Trier	06.07.2024	Hachenburg
1903	Schrod, Fanni 11,46 - 14,24 - 4,09 - 28,00 - 2:55,23	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1848	Rockenbach, Maya 12,33 - 12,80 - 3,87 - 23,50 - 2:51,82	2012	LLG Hunsrück	28.09.2024	Neuwied
1791	Rabe, Viola 11,89 - 13,29 - 3,70 - 27,00 - 3:12,79	2012	LG Rhein-Wied	06.07.2024	Hachenburg
1763	Heinen, Johanna 11,49 - 13,58 - 3,83 - 17,50 - 3:03,10	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied
1741	Willwacher, Ida 12,33 - 13,18 - 3,71 - 23,50 - 3:09,69	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1738	Thielen, Franka 12,39 - 13,01 - 3,55 - 21,50 - 3:00,75	2012	LG Bitburg-Prüm	28.09.2024	Neuwied

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W12	
1930	Göldner, Laura 10,81 - 12,49 - 4,24 - 6,82 - 13,39	2012	LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg
1784	Grünberg, Zoé 12,33 - 13,42 - 3,62 - 7,05 - 20,47	2012	LG Bitburg-Prüm	06.07.2024	Hachenburg
1698	Roos, Mia 12,95 - 14,74 - 3,82 - 6,53 - 22,00	2012	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Neuwied
1688	Quirmbach, lo 12,30 - 12,85 - 3,68 - 6,07 - 14,06	2012	LG Westerwald	06.07.2024	Hachenburg
1620	Weigold, Lea 12,21 - 14,30 - 3,57 - 6,48 - 13,29	2012	LG Westerwald	28.09.2024	Neuwied

Blockwettkampf Wurf			75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		Jugend W12
1572	Neumann, Lia 12,55 - 14,72 - 3,63 - 5,98 - 14,08	2013 LG Sieg	06.07.2024	Hachenburg	

Senioren M30

100m Senioren M30

11,37 (0,0)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	12.05.2024	Arona (ESP)
11,67 (-0,4)	Roos, Daniel	1990 LG Rhein-Wied	03.09.2024	Rostock
13,27 (+0,8)	Reichert, Andreas	1991 LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

200m Senioren M30

22,93 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
--------------	---------------	--------------------	------------	---------

400m Senioren M30

52,57	Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	25.07.2024	Saarbrücken
-------	-----------------	-----------------------------	------------	-------------

800m Senioren M30

1:58,49	Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	27.07.2024	Leuven (BEL)
2:21,09	Becker, Manuel	1991 LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
2:26,56	Leidinger, Alexander	1994 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
2:36,24	Geimer, Christian	1992 LG Westerwald	06.09.2024	Hachenburg

1000m Senioren M30

2:34,8*	Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	11.07.2024	Saarbrücken
2:58,89	Becker, Manuel	1991 LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

1500m Senioren M30

4:49,24	Becker, Manuel	1991 LG Rhein-Wied	12.09.2024	Bergisch Gladbach
---------	----------------	--------------------	------------	-------------------

3000m Senioren M30

9:01,25	Theis, Lucas	1993 Post-Sportverein Trier	10.07.2024	München
9:18,55	van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
9:31,99	Gindorf, Damian	1994 Post-Sportverein Trier	20.04.2024	Konz
9:50,75	Steffes, Christian	1993 DJK Ochtendung	19.06.2024	Bernkastel-Kues
12:18,29	Geimer, Christian	1992 LG Westerwald	04.09.2024	Westerburg

5000m Senioren M30

15:54,36	Theis, Lucas	1993 Post-Sportverein Trier	26.06.2024	Karlsfeld
16:08,16	van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	29.08.2024	Bad Camberg
16:35,49	Simon, David	1991 RSC Untermosel	04.06.2024	Wittlich
16:53,90	Steffes, Christian	1993 DJK Ochtendung	17.05.2024	Koblenz
17:45,55	von Wirth, Dominik	1990 TG Konz	02.06.2024	Konz

10000m					Senioren M30
33:41,96	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Konz
5km Straßenlauf					Senioren M30
14:54	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	08.05.2024	Boppard
15:33	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
15:53	Auer, Ruben	1993	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Boppard
15:53	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	04.08.2024	Trier
16:00	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	18.02.2024	Köln
10 km Straßenlauf					Senioren M30
31:16	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	03.03.2024	Leverkusen
32:23	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
32:32	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	21.09.2024	Pronsfeld
33:07	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	21.09.2024	Pronsfeld
33:17	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.03.2024	Schweich
Halbmarathon					Senioren M30
1:09:18	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Bonn
1:10:56	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	14.04.2024	Bonn
1:12:25	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	30.06.2024	Trier
1:12:58	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	14.04.2024	Bonn
1:13:46	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	14.04.2024	Bonn
Marathon					Senioren M30
2:20:37	Schweikert, Markus	1994	Silvesterlauf Trier	29.09.2024	Berlin
2:30:16	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	28.04.2024	Hamburg
2:33:26	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	29.09.2024	Berlin
2:34:06	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
2:38:21	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	29.09.2024	Berlin
110m Hürden (1,067 m)					Senioren M30
14,77 (+1,0)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
400m Hürden (914 mm)					Senioren M30
57,22	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	04.09.2024	Rostock
Stabhochsprung					Senioren M30
5,10	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Walldorf
Weitsprung					Senioren M30
6,86 (+0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.06.2024	Ratingen
Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M30
18,95	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	11.05.2024	Gerstungen
13,78	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	12.05.2024	Arona (ESP)
13,37	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	08.06.2024	Mainz
12,21	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz
10,92	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein

Diskuswurf (2 kg) Senioren M30

46,05	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.06.2024	Köln
38,09	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	02.06.2024	Konz

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M30

40,23	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	20.04.2024	Bengel
-------	----------------	------	-----------------	------------	--------

Speerwurf (800 g) Senioren M30

59,36	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.06.2024	Konz
47,48	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
23,41	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

Senioren M35

100m Senioren M35

12,56 (+0,2)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
12,77 (-0,2)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz
12,77 (-1,6)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz

200m Senioren M35

25,55 (+1,4)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.05.2024	Koblenz
--------------	------------------	------	------------------	------------	---------

400m Senioren M35

64,00	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz
-------	----------------	------	------------------------	------------	------

800m Senioren M35

2:27,07	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
---------	----------------	------	------------------------	------------	------

3000m Senioren M35

9:55,35	Brenner, Christof	1989	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
---------	-------------------	------	---------	------------	----------

5000m Senioren M35

16:25,22	Flesch, Johannes	1987	LG Bernkastel/Wittlich	04.06.2024	Wittlich
17:30,66	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	19.05.2024	Heidelberg

5km Straßenlauf Senioren M35

17:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
17:54	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
18:21	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:09	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	27.10.2024	Föhren
19:53	Meyer, Stephan	1988	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren

10 km Straßenlauf

Senioren M35

32:32	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	03.08.2024	Lokeren (BEL)
34:36	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
35:21	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	09.11.2024	Langsur
35:28	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
35:59	Böhning, Christian	1985	Team flott. e.V.	09.03.2024	Urmitz

Halbmarathon

Senioren M35

1:16:58	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:18:08	Schräder, Björn	1985	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.04.2024	Bonn
1:19:04	Kerp, Christian	1985	Team flott. e.V.	15.09.2024	Hamburg
1:19:38	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Frankfurt
1:21:20	Plath, Robert	1988	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn

Marathon

Senioren M35

2:35:44	Schmidt, Daniel	1986	Silvesterlauf Trier	14.04.2024	Hannover
2:36:56	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	06.10.2024	Bremen
2:47:37	Thull, Mike	1986	Lauftreff Schweich	13.10.2024	Chicago, IL (USA)
2:52:48	Böhning, Christian	1985	Team flott. e.V.	14.04.2024	Bonn
3:01:36	Olk, Lars	1985	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024	Frankfurt

Hochsprung

Senioren M35

1,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	02.06.2024	Konz
1,47	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz

Weitsprung

Senioren M35

5,69 (0,0)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz
4,99 (+1,4)	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz

Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M35

14,39	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
13,70	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	14.04.2024	Koblenz
11,34	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	01.09.2024	Bad König
9,72	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz
9,70	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2024	Konz

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M35

45,55	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	02.06.2024	Konz
42,62	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	16.06.2024	Erding
22,93	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz

Seniorinnen W30

100m

Seniorinnen W30

11,82 (0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	04.05.2024	Neuwied
13,07 (+2,0)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
13,35 (-1,1)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
13,37 (+1,6)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	09.06.2024	Koblenz
16,12 (-1,7)	Schrader, Julia	1988	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

200m						Seniorinnen W30
24,16	(0,0)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	09.05.2024	Köln
27,49	(0,0)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	28.04.2024	Herdorf
27,70	(0,0)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	13.07.2024	Wetzlar
30,44	(-3,4)	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz
400m						Seniorinnen W30
56,60		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	14.08.2024	Pfungstadt
800m						Seniorinnen W30
2:00,98		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier
2:38,92		Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz
1000m						Seniorinnen W30
2:37,96		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024	Pliezhausen
3:56,1*		Sauer, Kora	1993	TV 1848 Oberstein	22.09.2024	Thaleischweiler
4:29,5*		Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.09.2024	Thaleischweiler
1500m						Seniorinnen W30
4:06,71		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.05.2024	Rehlingen
3000m						Seniorinnen W30
13:49,64		Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
5000m						Seniorinnen W30
22:17,53		Wagner, Laura	1993	TG Konz	04.06.2024	Wittlich
24:21,20		Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben
5km Straßenlauf						Seniorinnen W30
20:10		Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
20:16		Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren
21:43		Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren
22:31		Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
22:45		von Klitzing, Katharina	1994	DJK Ochtendung	15.09.2024	Trier
10 km Straßenlauf						Seniorinnen W30
37:18		Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott. e.V.	09.03.2024	Urmitz
37:45		Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	09.11.2024	Langsur
41:17		Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
41:33		Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	09.11.2024	Langsur
43:50		Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
Halbmarathon						Seniorinnen W30
1:20:17		Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott. e.V.	15.09.2024	Hamburg
1:28:56		Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren
1:34:43		Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	13.10.2024	Offenbach
1:35:43		Berweiler, Ann-Kristin	1991	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln

Marathon				Seniorinnen W30	
2:51:07	von Keutz, Pia	1992	Lauftreff Schweich	29.09.2024	Berlin
3:26:34	Breuer, Gina	1992	TG Konz	27.10.2024	Frankfurt
3:29:37	Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	27.10.2024	Frankfurt

3000m Hindernis (762 mm)				Seniorinnen W30	
9:08,94	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	14.09.2024	Brüssel (BEL)

Stabhochsprung				Seniorinnen W30	
2,64	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems

Weitsprung				Seniorinnen W30	
5,21 (-1,3)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	02.06.2024	Konz
3,94 (+1,1)	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein

Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W30	
10,36	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
9,50	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Urmitz
8,30	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
7,74	Sauer, Kora	1993	TV 1848 Oberstein	22.09.2024	Thaleischweiler

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W30	
35,35	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	14.09.2024	Bad Ems
21,40	Follmann, Judith	1990	LG Bitburg-Prüm	29.09.2024	Trier

Speerwurf (600 g)				Seniorinnen W30	
25,70	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	02.06.2024	Konz

Seniorinnen W35

100m				Seniorinnen W35	
13,51 (+0,5)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
14,65 (+0,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
16,12 (-1,7)	Schrader, Julia	1988	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf

200m				Seniorinnen W35	
27,86 (+1,7)	Kramer, Rebekka	1987	DJK Ochtendung	19.04.2024	Mayen
30,01 (+0,5)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart

400m				Seniorinnen W35	
65,07	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Erding

800m					Seniorinnen W35
2:32,98	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
2:50,96	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	13.07.2024	Wetzlar
5km Straßenlauf					Seniorinnen W35
18:19	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
21:02	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
24:22	Leonhardt, Katharina	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez
26:27	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
28:50	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	15.09.2024	Trier
10 km Straßenlauf					Seniorinnen W35
37:52	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
46:14	Pulvermacher, Viola	1989	SV Fortuna Ulmen	24.08.2024	Gillensfeld
46:55	Kribs, Britta	1986	LG Bitburg-Prüm	08.09.2024	Bitburg
46:57	Krist, Vera	1985	Lauftreff Schweich	30.06.2024	Trier
47:42	Wilmes, Andrea	1985	Lauftreff Schweich	30.06.2024	Trier
Halbmarathon					Seniorinnen W35
1:24:12	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	07.04.2024	Berlin
Marathon					Seniorinnen W35
3:58:16	Drehmann, Sissy	1989	LG Westerwald	14.04.2024	Bonn
3:58:36	Weber, Jennifer	1986	LG Bitburg-Prüm	06.10.2024	Köln
100m Hürden (838 mm)					Seniorinnen W35
18,29 (0,0)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
Hochsprung					Seniorinnen W35
1,30	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	13.08.2024	Göteborg (SWE)
Weitsprung					Seniorinnen W35
4,09 (+1,9)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Stuttgart
3,72 (0,0)	Leonhardt, Katharina	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024	Villmar
Kugelstoß (4 kg)					Seniorinnen W35
11,83	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
10,35	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
8,84	Jüngling, Jennifer	1989	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
8,57	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
7,80	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W35
34,73	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	16.06.2024	Erding
32,69	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	02.06.2024	Konz

Hammerwurf (4 kg) Seniorinnen W35

22,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
-------	------------------	------	-----------------	------------	---------

Speerwurf (600 g) Seniorinnen W35

33,59	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
29,19	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
26,04	Jüngling, Jennifer	1989	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
25,79	Busch, Daniela	1986	Diezer TSK Oranien	26.05.2024	Holzappel
21,53	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	14.08.2024	Göteborg (SWE)

Gewichtwurf (9,08 kg) Seniorinnen W35

11,37	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------

Fünfkampf 100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800 Seniorinnen W35

2092	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	01.09.2024	Bad Ems
------	-------------------	------	---------------	------------	---------

14,91 (-1,9) - 1,28 - 7,80 - 3,98 (-1,1) - 2:42,47

Siebenkampf 10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800 Seniorinnen W35

2883	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	13./14.08.2024	Göteborg (SWE)
------	-------------------	------	---------------	----------------	----------------

18,97 (-0,9) - 1,30 - 7,67 - 30,38 (-0,9) || 4,02 (+1,9) - 21,53 - 2:36,10

Werferfünfkampf HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg) Seniorinnen W35

2417	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	12.05.2024	Elsfeld
------	------------------	------	-----------------	------------	---------

22,94 - 11,01 - 31,70 - 29,19 - 10,50

Senioren M40

100m Senioren M40

13,35 (+0,5)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024	Mayen
--------------	----------------------	------	--------------------	------------	-------

800m Senioren M40

2:17,98	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
2:34,35	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	20.04.2024	Konz
2:53,43	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen

1000m Senioren M40

3:13,87	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	31.08.2024	Urmitz
---------	------------------	------	----------------------	------------	--------

1500m Senioren M40

4:44,84	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	02.06.2024	Konz
5:15,65	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen
5:18,55	Laumers, Marco	1984	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen
5:26,80	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben

3000m					Senioren M40
9:54,25	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	06.09.2024	Trier
10:56,52	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5000m					Senioren M40
18:33,36	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	02.06.2024	Konz
19:27,61	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.04.2024	Mayen
21:29,24	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen

5km Straßenlauf					Senioren M40
17:30	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	27.10.2024	Föhren
18:15	Vandenbussche, Jerome	1981	TG Konz	09.03.2024	Schweich
18:44	Saul, Marco	1982	LG Sieg	27.10.2024	Föhren
19:23	Hofer, Christian	1982	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:44	Szardien, Sebastian	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	29.09.2024	Diez

10 km Straßenlauf					Senioren M40
34:13	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
34:17	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	09.11.2024	Langsur
36:22	Ewen, Oliver	1983	Lauftreff Schweich	21.09.2024	Pronsfeld
36:38	Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	09.11.2024	Langsur
36:54	Gierend, Vince	1984	Lauftreff Schweich	09.11.2024	Langsur

Halbmarathon					Senioren M40
1:13:25	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	07.04.2024	Berlin
1:16:13	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	17.03.2024	Bergisch Gladbach
1:24:13	Gierend, Vince	1984	Lauftreff Schweich	30.06.2024	Trier
1:25:25	Warken, Ingo	1980	LG Vulkaneifel	27.10.2024	Föhren
1:27:04	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	10.03.2024	Kandel

Marathon					Senioren M40
2:34:31	Leins, Sebastian	1982	LG Sieg	06.10.2024	Köln
2:56:41	Gierend, Vince	1984	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Frankfurt
3:34:51	Rausch, Alexander	1981	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn

Hochsprung					Senioren M40
1,53	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024	Villmar

Weitsprung					Senioren M40
4,18 (0,0)	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024	Villmar

Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M40
10,37	Ott, Thomas	1982	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
9,31	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024	Villmar

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M40

33,39	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
-------	---------------	------	-------------------	------------	-------

Speerwurf (800 g) Senioren M40

43,01	Ott, Thomas	1982	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
34,70	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	03.08.2024	Villmar

Gewichtwurf (15,88 kg) Senioren M40

9,10	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
------	---------------	------	-------------------	------------	-------

Senioren M45

100m Senioren M45

12,77 (+0,4)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	08.05.2024	Pfungstadt
13,28 (-0,5)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim

200m Senioren M45

26,73 (-1,0)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.06.2024	Bernkastel-Kues
--------------	----------------	------	------------------------	------------	-----------------

400m Senioren M45

64,19	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	31.08.2024	Urmitz
65,84	Hartmann, Rolf	1978	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

800m Senioren M45

2:32,97	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	25.05.2024	Euskirchen
---------	----------------	------	--------------	------------	------------

1500m Senioren M45

5:48,93	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
---------	----------------	------	------------------------	------------	---------

5km Straßenlauf Senioren M45

17:56	Koch, Thomas	1976	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024	Föhren
18:18	Nauheimer, Dirk	1978	Post-Sportverein Trier	04.08.2024	Trier
18:41	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.05.2024	Bad Ems
20:21	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
21:27	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	09.03.2024	Urmitz

10 km Straßenlauf Senioren M45

36:58	Koch, Thomas	1976	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2024	Trier
43:43	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	03.10.2024	Ingelheim
44:22	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	09.03.2024	Schweich
47:54	Langschied, Thorsten	1976	Diezer TSK Oranien	30.11.2024	Villmar
50:09	Brusius, Thorsten	1975	TV 1848 Oberstein	03.10.2024	Ingelheim

Halbmarathon

Senioren M45

1:23:50	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2024	Bonn
1:33:40	Bäcker, Andreas	1979	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
1:37:44	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:37:55	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024	Föhren
1:40:41	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	14.04.2024	Bonn

Marathon

Senioren M45

3:20:55	van Brügge, Erik	1976	Lauffreunde Naheland	27.10.2024	Frankfurt
3:43:42	Boch, Volker	1976	TuS Horn	29.09.2024	Berlin
4:52:27	Becker, Jan	1976	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024	Bonn
5:22:54	Meyer, Daniel	1977	LA TuS Mayen	07.04.2024	Paris (FRA)
5:41:14	Reinhold, Michael	1977	Lauftreff Schweich	29.09.2024	Berlin

Weitsprung

Senioren M45

5,15 (+0,1)	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
3,15 (-0,5)	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M45

10,40	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	06.04.2024	Sinzig
10,40	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
9,06	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	08.06.2024	Meckenheim
6,58	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M45

32,60	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	16.06.2024	Erding
31,17	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2024	Konz
26,77	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	02.06.2024	Konz
25,35	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
18,62	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Hammerwurf (7,26 kg)

Senioren M45

37,66	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	21.07.2024	Fürth/Odw.
20,55	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
18,26	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	13.04.2024	Mutterstadt

Speerwurf (800 g)

Senioren M45

53,71	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	10.07.2024	Trebur
42,41	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	14.04.2024	Koblenz
36,26	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
30,50	Hennemann, Oliver	1976	LG Lahn-Aar-Esterau	26.05.2024	Holzappel
21,19	Gottwald, Christian	1976	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2024	Sinzig

Fünfkampf

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

Senioren M45

1909	Bläser, Manuel	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	01.09.2024	Bad Ems
5,15 (+0,1) - 36,26 - 27,43 (-0,1) - 25,75 - 5:48,93					

Seniorinnen W40

800m Seniorinnen W40

2:30,16	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
---------	-------------	------	------------------------	------------	--------

1500m Seniorinnen W40

5:06,92	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	14.06.2024	Erding
---------	-------------	------	------------------------	------------	--------

5km Straßenlauf Seniorinnen W40

18:44	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren
19:09	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	27.10.2024	Föhren
20:28	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	08.05.2024	Boppard
21:08	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren
21:52	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024	Föhren

10 km Straßenlauf Seniorinnen W40

37:56	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	29.09.2024	Remich (LUX)
41:06	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
42:06	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	06.10.2024	Föhren
43:14	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
45:14	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	21.09.2024	Pronsfeld

Halbmarathon Seniorinnen W40

1:23:43	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:30:05	Adams, Eva	1984	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:34:31	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:35:47	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	27.10.2024	Föhren
1:43:31	Wagner, Jennifer	1983	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	13.10.2024	Offenbach

Marathon Seniorinnen W40

3:37:30	Jacobs, Nike	1983	LG Meulenwald Föhren	27.10.2024	Frankfurt
3:42:18	Wagner, Jennifer	1983	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	27.10.2024	Frankfurt
4:09:24	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	06.10.2024	Köln

Hochsprung Seniorinnen W40

1,28	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
------	-------------------	------	---------------	------------	--------

Weitsprung Seniorinnen W40

4,41 (+0,1)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	31.08.2024	Urmitz
3,83 (0,0)	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W40

12,90	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
9,49	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
7,78	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	01.04.2024	Trier
7,42	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W40

34,51	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	19.08.2024	Göteborg (SWE)
30,84	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz

Hammerwurf (4 kg) Seniorinnen W40

24,28	Loos, Inka	1980	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel
-------	------------	------	------------------	------------	--------

Speerwurf (600 g) Seniorinnen W40

40,73	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	15.08.2024	Göteborg (SWE)
28,98	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein

Seniorinnen W45

100m Seniorinnen W45

13,78 (+0,1)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	15.06.2024	Erding
14,37 (-0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar
16,69 (-0,6)	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues

200m Seniorinnen W45

29,23 (0,0)	Richter, Nicoll	1975	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
30,49 (+0,3)	Schröter, Melanie	1979	Post-Sportverein Trier	04.05.2024	Wetzlar

1000m Seniorinnen W45

3:47,94	Clauß, Silvia	1976	LLG Hunsrück	31.08.2024	Urmitz
---------	---------------	------	--------------	------------	--------

5km Straßenlauf Seniorinnen W45

19:30	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
19:57	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
20:38	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024	Föhren
22:03	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren
22:58	Clauß, Silvia	1976	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf Seniorinnen W45

39:21	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
40:39	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.03.2024	Leverkusen
41:00	Teusch, Dorothee	1979	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:24	Begemann-Crezelius, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	30.06.2024	Trier
44:46	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	09.11.2024	Langsur

Halbmarathon Seniorinnen W45

1:27:11	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:29:36	Engelmann, Diana	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:36:17	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	21.04.2024	Wien (AUT)
1:36:38	Bäcker, Silja	1977	RSG Montabaur	01.09.2024	Wallmerod
1:37:42	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn

Marathon Seniorinnen W45

3:30:11	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	20.10.2024	Amsterdam (NED)
4:06:43	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Hamburg

Stabhochsprung Seniorinnen W45

2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
------	--------------	------	------------------------	------------	-----------

Weitsprung Seniorinnen W45

3,81 (+0,5)	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	23.04.2024	Darmstadt
-------------	--------------	------	------------------------	------------	-----------

Dreisprung Seniorinnen W45

9,17 (+0,5)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	08.09.2024	Brey
-------------	-----------------	------	------------------------	------------	------

Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W45

8,87	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	21.09.2024	Göttingen
8,72	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
6,90	Götz, Stephanie	1975	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W45

22,80	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
-------	----------------	------	-----------------	------------	----------------

Speerwurf (600 g) Seniorinnen W45

20,78	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Idar-Oberstein
-------	----------------	------	-----------------	------------	----------------

Senioren M50

100m Senioren M50

13,95 (-1,3)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024	Bernkastel-Kues
14,73 (0,0)	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
16,10 (+0,6)	Stumpf, Michael	1971	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
16,11 (+0,7)	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden

200m Senioren M50

33,91 (-1,0)	Stumpf, Michael	1971	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
--------------	-----------------	------	-----------	------------	--------

400m Senioren M50

65,25	Stock, Jochen	1971	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
65,79	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	17.05.2024	Koblenz
66,86	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024	Euskirchen

800m Senioren M50

2:15,30	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	16.06.2024	Erding
2:32,83	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
2:34,51	Stock, Jochen	1971	LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg
2:49,88	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden

1000m					Senioren M50
2:57,0*	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	11.07.2024	Saarbrücken
3:14,26	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
1500m					Senioren M50
4:47,11	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	25.07.2024	Saarbrücken
5:13,99	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	12.09.2024	Bergisch Gladbach
6:02,98	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	30.04.2024	Hilden
3000m					Senioren M50
11:18,03	Jakobs, Mark	1974	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
11:29,41	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	05.09.2024	Bergisch Gladbach
12:02,89	Zab, Gunnar	1970	LG Sieg	16.04.2024	Hilden
13:16,24	Niebergall, Stephan	1971	Lauffreunde Naheland	31.08.2024	Urmitz
5000m					Senioren M50
19:18,72	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	06.09.2024	Hachenburg
22:10,37	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	19.04.2024	Mayen
23:21,2*	Ermert, Jochen	1972	Radsportverein Daadetal	21.06.2024	Wilnsdorf
27:08,8*	Gediga, Thomas	1971	LG Sieg	21.06.2024	Wilnsdorf
34:17,69	Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	19.04.2024	Mayen
10000m					Senioren M50
40:57,81	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	20.04.2024	Konz
44:59,66	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	20.04.2024	Konz
5km Straßenlauf					Senioren M50
17:40	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	08.05.2024	Boppard
18:27	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	27.10.2024	Föhren
18:33	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	27.10.2024	Föhren
18:35	Reichel, Frank	1971	RSG Montabaur	08.05.2024	Boppard
18:42	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
10 km Straßenlauf					Senioren M50
36:21	Körin, Alexander	1974	Laufftreff Schweich	09.11.2024	Langsur
37:11	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	29.09.2024	Diez
37:28	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
38:51	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	13.10.2024	Bergisch Gladbach
39:23	Hoffmann, Roman	1973	TG Konz	09.11.2024	Langsur
Halbmarathon					Senioren M50
1:23:24	Körin, Alexander	1974	Laufftreff Schweich	30.06.2024	Trier
1:23:27	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	06.10.2024	Köln
1:26:17	Krämer, Michael	1971	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
1:30:10	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.06.2024	Trier
1:32:29	Beisel, Andre	1974	SG Neuhäusel	14.04.2024	Bonn

Marathon				Senioren M50
2:58:23	Hermanns, Jan-Peter	1973	Lauftreff Schweich	06.10.2024 Köln
3:05:10	von Schilling, Arne	1972	LG Rhein-Wied	06.10.2024 Köln
3:09:41	Hoffmann, Roman	1973	TG Konz	27.10.2024 Frankfurt
3:16:56	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	28.04.2024 Hamburg
3:25:34	Beisel, Andre	1974	SG Neuhäusel	06.10.2024 Köln

100km Straßenlauf				Senioren M50
10:15:23	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	08.06.2024 Biel (SUI)

Hochsprung				Senioren M50
1,28	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.05.2024 Limburgerhof

Stabhochsprung				Senioren M50
2,20	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	25.05.2024 Euskirchen

Weitsprung				Senioren M50
4,37 (-0,8)	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues

Kugelstoß (6 kg)				Senioren M50
12,91	Henniger, Sven	1973	LG Rhein-Wied	03.08.2024 Villmar
9,65	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024 Koblenz
8,98	Stumpf, Michael	1971	SV Urmitz	31.08.2024 Urmitz

Diskuswurf (1,5 kg)				Senioren M50
34,13	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	14.04.2024 Koblenz

Speerwurf (700 g)				Senioren M50
31,64	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024 Euskirchen

Senioren M55

100m				Senioren M55
13,47 (+0,9)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Euskirchen
15,22 (0,0)	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024 Dierdorf

400m				Senioren M55
64,52	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Euskirchen
75,49	Liesenfeld, Andreas	1967	LLG Hunsrück	31.08.2024 Urmitz

800m				Senioren M55
2:24,33	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück	16.06.2024 Erding
2:24,88	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	08.03.2024 Dubai (UAE)
3:02,42	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	19.04.2024 Mayen

1000m					Senioren M55
3:10,04	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	31.08.2024	Urmitz
1500m					Senioren M55
4:48,05	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	05.05.2024	Düdelingen (LUX)
4:58,73	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	09.06.2024	Falkensee
5:37,75	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024	Euskirchen
3000m					Senioren M55
10:10,94	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	19.06.2024	Pfungstadt
11:07,22	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	19.06.2024	Bernkastel-Kues
11:37,03	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	25.08.2024	Einbeck
5000m					Senioren M55
17:16,29	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	04.05.2024	Wassenberg
18:45,61	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.04.2024	Mayen
20:44,9*	Brenner, Andreas	1969	WSG Bad Marienberg	21.06.2024	Wilnsdorf
20:57,9*	Weber, Michael	1965	LG Sieg	21.06.2024	Wilnsdorf
10000m					Senioren M55
39:45,80	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	20.04.2024	Konz
40:13,58	Haas, Armin	1969	SV Zell (Mosel)	20.04.2024	Konz
48:52,62	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	20.04.2024	Konz
5km Straßenlauf					Senioren M55
18:02	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
18:40	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	27.10.2024	Föhren
18:43	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	27.10.2024	Föhren
19:16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.03.2024	Dubai (UAE)
19:28	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	06.10.2024	Föhren
10 km Straßenlauf					Senioren M55
37:08	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	09.03.2024	Urmitz
38:00	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	03.03.2024	Leverkusen
39:04	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	09.11.2024	Langsur
39:20	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	17.03.2024	Bad Kreuznach
40:33	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	30.06.2024	Trier
Halbmarathon					Senioren M55
1:28:22	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	17.03.2024	Frankfurt
1:28:43	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	07.04.2024	Berlin
1:31:42	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	14.04.2024	Bonn
1:33:50	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	27.10.2024	Föhren
1:37:14	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	27.10.2024	Föhren
Marathon					Senioren M55
3:10:46	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.04.2024	Hannover
3:14:35	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Frankfurt
3:40:39	Karl, Marcus	1969	LG Langsur	29.09.2024	Berlin
3:43:16	Kapski, Michael	1967	RT Bad Ems	27.10.2024	Frankfurt
3:56:56	Schulze, Ralph	1969	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	29.09.2024	Berlin

100m Hürden (914 mm)					Senioren M55
16,53 (+0,5)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2024	Erding
400m Hürden (838 mm)					Senioren M55
67,77	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2024	Erding
Hochsprung					Senioren M55
1,44	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
1,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
Stabhochsprung					Senioren M55
2,50	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024	Euskirchen
Weitsprung					Senioren M55
4,89 (-0,8)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024	Euskirchen
4,01 (+0,5)	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf
Dreisprung					Senioren M55
9,91 (+0,2)	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2024	Euskirchen
Kugelstoß (6 kg)					Senioren M55
12,26	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier
10,78	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
10,55	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
10,11	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
9,65	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
Diskuswurf (1,5 kg)					Senioren M55
37,32	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
31,07	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
29,51	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
28,67	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein
23,74	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024	Euskirchen
Hammerwurf (6 kg)					Senioren M55
44,09	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	19.08.2024	Göteborg (SWE)
40,88	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	29.09.2024	Trier
33,83	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Bengel
29,92	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	20.04.2024	Bengel
Speerwurf (700 g)					Senioren M55
33,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	19.03.2024	Torun (POL)
28,58	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	26.05.2024	Holzappel
27,95	Kletke, Ernst	1966	TG Konz	03.08.2024	Villmar
27,76	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	01.09.2024	Euskirchen

Gewichtwurf (11,34 kg)

Senioren M55

15,59	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	17.03.2024	Torun (POL)
11,60	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)

Zehnkampf

100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400 || 10H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5

Senioren M55

3610	König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	31.08./01.09.20	Euskirchen
				24	

13,47 (+0,9) - 4,89 (-0,8) - 9,23 - 1,44 - 64,52 || 17,37 (-1,8) - 23,74 - 2,50 - 27,76 - 5:37,75

Seniorinnen W50

100m

Seniorinnen W50

15,98 (+0,9)	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	19.04.2024	Mayen
16,74 (0,0)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
17,47 (+0,2)	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	28.09.2024	Idar-Oberstein

400m

Seniorinnen W50

64,83	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	15.06.2024	Erding
-------	------------------	------	------------------------	------------	--------

800m

Seniorinnen W50

2:33,40	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	16.06.2024	Erding
---------	------------------	------	------------------------	------------	--------

3000m

Seniorinnen W50

12:44,58	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
13:31,54	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz

5000m

Seniorinnen W50

21:28,40	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	02.06.2024	Konz
23:34,93	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	19.04.2024	Mayen
26:28,0*	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	21.06.2024	Wilnsdorf

5km Straßenlauf

Seniorinnen W50

21:27	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	27.10.2024	Föhren
21:27	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	27.10.2024	Föhren
21:51	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	27.10.2024	Föhren
21:53	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
23:12	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	27.10.2024	Föhren

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W50

44:13	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	13.10.2024	Bergisch Gladbach
44:55	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	03.10.2024	Ingelheim
44:59	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	06.10.2024	Föhren
46:44	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
47:12	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	06.10.2024	Föhren

Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:39:22	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	05.05.2024	Mainz
1:46:37	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	14.04.2024	Hannover
1:47:52	Schellhaas, Anja	1970	SG Neuhäusel	01.09.2024	Wallmerod
1:50:47	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	14.04.2024	Bonn
1:52:52	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren

Marathon

Seniorinnen W50

3:47:55	Streit, Jutta	1972	Lauffreunde Naheland	29.09.2024	Berlin
4:25:59	Urban, Michaela	1971	Meddy's LWT Koblenz	29.09.2024	Berlin

5000m Bahnggehen

Seniorinnen W50

29:36,90	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	19.08.2024	Göteborg (SWE)
----------	--------------	------	--------------------	------------	----------------

10km Gehen

Seniorinnen W50

1:03:00	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	17.08.2024	Göteborg (SWE)
---------	--------------	------	--------------------	------------	----------------

Weitsprung

Seniorinnen W50

3,61 (+0,2)	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
3,45 (-1,7)	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf

Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W50

9,03	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
8,76	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
8,01	Monschauer, Heike	1972	LG Rhein-Wied	31.08.2024	Urmitz
7,74	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	14.04.2024	Koblenz
6,96	Müller, Nicole	1974	LLG Hunsrück	31.08.2024	Urmitz

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W50

22,60	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	21.09.2024	Idar-Oberstein
22,56	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2024	Bengel
18,39	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein

Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W50

24,55	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	06.04.2024	Idar-Oberstein
19,70	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	21.09.2024	Idar-Oberstein
19,20	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	14.04.2024	Koblenz

Seniorinnen W55

100m

Seniorinnen W55

15,17 (-0,4)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	10.08.2024	Konz
16,39 (-2,2)	Gaspar, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024	Edenkoben
17,73 (0,0)	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf
20,05 (-0,6)	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

				Seniorinnen W55
200m				
32,00 (+2,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	10.08.2024 Konz
32,42 (-0,1)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	16.06.2024 Erding
3000m				
17:36,42	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024 Dierdorf
5km Straßenlauf				
20:43	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.05.2024 Boppard
24:28	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	15.09.2024 Trier
27:25	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	15.09.2024 Trier
29:18	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024 Urmitz
30:17	Minder, Annette	1966	Silvesterlauf Trier	29.09.2024 Saarlouis
10 km Straßenlauf				
47:18	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	17.03.2024 Bad Kreuznach
48:08	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	09.11.2024 Langsur
48:46	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	20.04.2024 Hermeskeil
49:31	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	09.03.2024 Urmitz
50:45	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024 Bad Kreuznach
Halbmarathon				
1:35:38	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	30.06.2024 Trier
1:49:22	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	27.10.2024 Föhren
1:59:22	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	30.06.2024 Trier
2:13:27	Laubner, Sybille	1968	LG Kreis Ahrweiler	06.10.2024 Köln
2:27:32	Rotta, Claudia	1968	VfB Polch	14.04.2024 Bonn
Marathon				
4:03:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	17.03.2024 Bergisch Gladbach
4:20:09	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.04.2024 Freiburg
4:45:16	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	06.10.2024 Köln
100km Straßenlauf				
9:25:30	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	21.09.2024 Kandel
Weitsprung				
4,13 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.08.2024 Villmar
Dreisprung				
8,43 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	15.06.2024 Erding
Kugelstoß (3 kg)				
8,86	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.08.2024 Villmar
8,45	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	21.09.2024 Idar-Oberstein

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W55

18,90	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	26.05.2024	Holzappel
-------	----------------	------	------------------------	------------	-----------

Speerwurf (500 g) Seniorinnen W55

20,85	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.08.2024	Villmar
15,50	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	26.05.2024	Holzappel

Senioren M60

200m Senioren M60

49,91 (+0,2)	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
--------------	--------------	------	-----------	------------	--------

3000m Senioren M60

25:56,98	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz
----------	--------------	------	-----------	------------	--------

5000m Senioren M60

23:07,53	Geimer, Günter	1962	LG Westerwald	06.09.2024	Hachenburg
23:18,8*	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal	21.06.2024	Wilnsdorf

10000m Senioren M60

45:30,56	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Konz
----------	----------------	------	----------------	------------	------

5km Straßenlauf Senioren M60

18:53	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenzwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen
19:11	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	06.10.2024	Föhren
19:58	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	08.05.2024	Boppard
20:31	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	11.05.2024	Bad Ems
21:24	Jonas, Wolfgang	1964	LAZ Birkenfeld	20.04.2024	Hermeskeil

10 km Straßenlauf Senioren M60

38:53	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenzwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen
40:40	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	20.04.2024	Hermeskeil
41:27	Feld, Thomas	1961	LG Langsur	21.09.2024	Pronsfeld
41:59	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	29.09.2024	Diez
42:13	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	12.06.2024	Kastellaun

Halbmarathon Senioren M60

1:34:02	Feld, Thomas	1961	LG Langsur	27.10.2024	Föhren
1:36:58	Zender, Michael	1961	TG Konz	06.10.2024	Köln
1:40:12	Schäfer, Detlef	1963	DJK Hasborn	28.04.2024	Monéteau (FRA)
1:40:49	Graf, Albert	1962	LG Sieg	14.04.2024	Bonn
1:44:39	Nolles, Thomas	1963	LG Meulenzwald Föhren	28.04.2024	Monéteau (FRA)

Marathon Senioren M60

3:29:03	Feld, Thomas	1961	LG Langsur	29.09.2024	Berlin
3:43:34	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	05.05.2024	Duisburg

Hochsprung				Senioren M60	
1,51	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,15	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	03.08.2024	Villmar
1,14	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	31.08.2024	Urmitz

Kugelstoß (5 kg)				Senioren M60	
12,39	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2024	Erding
9,62	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2024	Leichlingen
9,20	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	06.04.2024	Idar-Oberstein

Diskuswurf (1 kg)				Senioren M60	
44,01	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	20.03.2024	Torun (POL)
31,53	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	08.09.2024	Leichlingen
18,02	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	03.08.2024	Villmar

Hammerwurf (5 kg)				Senioren M60	
51,65	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	16.06.2024	Erding
44,47	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	25.02.2024	Baunatal

Speerwurf (600 g)				Senioren M60	
39,78	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024	Elsenfeld
31,72	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
21,22	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	26.05.2024	Holzappel

Gewichtwurf (9,08 kg)				Senioren M60	
17,07	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
16,29	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2024	Trier

Werferfünfkampf				Senioren M60	
		HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)			
2964	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.05.2024	Elsenfeld
	37,06 - 12,19 - 41,55 - 39,78 - 15,21				

Senioren M65

100m				Senioren M65	
13,97 (+1,5)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	28.04.2024	Bingen
15,65 (+0,2)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
15,91 (+0,9)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	19.04.2024	Mayen

200m				Senioren M65	
28,50 (-0,1)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
30,86 (-0,6)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	31.08.2024	Urmitz
33,86 (+0,3)	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024	Edenkoben

400m					Senioren M65
81,14	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
800m					Senioren M65
2:32,72	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	16.06.2024	Erding
2:49,42	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	06.09.2024	Hachenburg
3:02,69	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	28.04.2024	Herdorf
1500m					Senioren M65
5:12,40	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	14.06.2024	Erding
7:00,55	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	28.04.2024	Bingen
3000m					Senioren M65
12:16,40	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf
12:47,23	Schäfer, Norbert	1955	LG Rhein-Wied	04.06.2024	Wittlich
13:54,38	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
5000m					Senioren M65
21:11,74	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	06.09.2024	Hachenburg
22:21,18	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	19.04.2024	Mayen
22:22,5*	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:50,58	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	18.05.2024	Edenkoben
10000m					Senioren M65
44:50,87	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	20.04.2024	Konz
5km Straßenlauf					Senioren M65
21:19	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	29.09.2024	Herdorf
21:22	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	07.07.2024	Münster
22:11	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	27.10.2024	Föhren
23:15	Müller, Rüdiger	1958	LG Lahn-Aar-Esterau	30.11.2024	Villmar
24:24	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	08.05.2024	Boppard
10 km Straßenlauf					Senioren M65
43:10	Schümmer, Horst	1958	DJK Ochtendung	17.03.2024	Bad Kreuznach
43:19	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024	Bad Kreuznach
44:30	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	21.09.2024	Pronsfeld
45:14	Fröhlich, Christian	1959	RT Bad Ems	29.09.2024	Diez
47:09	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	29.09.2024	Herdorf
Halbmarathon					Senioren M65
1:39:03	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	06.10.2024	Köln
1:41:45	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024	Föhren
1:46:00	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	27.10.2024	Föhren
1:49:51	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	27.10.2024	Föhren
1:50:17	Beyer, Heinrich	1956	TV Kärlich 08	03.03.2024	Paris (FRA)

Marathon Senioren M65

3:51:22	Plein, Winfried	1957	LG Vulkaneifel	28.04.2024	Hamburg
4:44:36	Beyer, Heinrich	1956	TV Kärlich 08	29.09.2024	Berlin

Hochsprung Senioren M65

1,18	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024	Edenkoben
------	----------------	------	--------------	------------	-----------

Kugelstoß (5 kg) Senioren M65

12,62	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	08.09.2024	Brey
11,46	Steinbach, Martin P.	1957	TuS 1862 Kirn	13.07.2024	Selters/Ts.
10,43	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	06.04.2024	Sinzig
9,57	Franke, Dieter	1956	LA TuS Mayen	18.05.2024	Edenkoben
8,63	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.07.2024	Bengel

Diskuswurf (1 kg) Senioren M65

33,61	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	25.05.2024	Lingen
30,39	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	20.04.2024	Bengel
26,96	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.09.2024	Heuchelheim
26,50	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	06.04.2024	Idar-Oberstein

Hammerwurf (5 kg) Senioren M65

36,91	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	19.10.2024	Luxemburg (LUX)
33,26	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	13.10.2024	Haßloch
32,85	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	21.04.2024	Zoufftgen (FRA)
18,09	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	20.04.2024	Bengel

Speerwurf (600 g) Senioren M65

28,92	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	05.10.2024	Villmar
24,39	Werking, Rainer	1959	VfB Polch	25.05.2024	Lingen
16,28	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	19.11.2024	Mutterstadt

Gewichtwurf (9,08 kg) Senioren M65

14,91	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	19.10.2024	Luxemburg (LUX)
8,31	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	01.04.2024	Trier

Werferfünfkampf Senioren M65

HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)

1894	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	19.11.2024	Mutterstadt
------	-----------	------	-------------------	------------	-------------

35,19 - 7,72 - 24,18 - 16,28 - 13,46

Seniorinnen W60

3000m Seniorinnen W60

13:16,27	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	31.08.2024	Urmitz
----------	----------------------	------	----------------	------------	--------

5000m					Seniorinnen W60
22:00,78	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	02.06.2024	Konz
5km Straßenlauf					Seniorinnen W60
22:03	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	15.09.2024	Trier
24:05	Haas, Marion	1963	LG Meulenzwald Föhren	27.10.2024	Föhren
24:13	Weber, Doris	1960	LAZ Birkenfeld	06.10.2024	Föhren
24:37	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024	Boppard
26:29	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	15.09.2024	Trier
10 km Straßenlauf					Seniorinnen W60
43:48	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	29.09.2024	Diez
48:07	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	09.11.2024	Langsur
50:33	Haas, Marion	1963	LG Meulenzwald Föhren	09.11.2024	Langsur
52:46	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	17.03.2024	Bad Kreuznach
52:56	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	20.04.2024	Hermeskeil
Halbmarathon					Seniorinnen W60
1:47:13	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	27.10.2024	Föhren
1:54:58	Kaiser, Elisabeth	1963	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
2:02:55	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	27.10.2024	Föhren
2:05:19	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	13.10.2024	Offenbach
2:09:06	Heinz, Martina	1960	RT Bad Ems	10.03.2024	Kandel
Hochsprung					Seniorinnen W60
1,23	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1,11	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2024	Erding
Weitsprung					Seniorinnen W60
3,06 (-1,2)	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2024	Dierdorf
Kugelstoß (3 kg)					Seniorinnen W60
9,24	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	15.09.2024	Dierdorf
8,83	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	13.07.2024	Selters/Ts.
7,18	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues
7,08	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2024	Elsenfeld
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W60
24,27	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	15.06.2024	Erding
23,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	17.03.2024	Torun (POL)
21,00	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
Hammerwurf (3 kg)					Seniorinnen W60
32,95	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2024	Erding
25,35	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
24,20	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	13.07.2024	Selters/Ts.

Speerwurf (500 g)					Seniorinnen W60
21,86	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	26.05.2024	Holzappel
20,78	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	18.03.2024	Torun (POL)
15,21	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024	Rheine

Gewichtwurf (5,45 kg)					Seniorinnen W60
13,15	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	13.08.2024	Göteborg (SWE)
9,78	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

Werferfünfkampf					Seniorinnen W60
HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (5,45 kg)					
2020	Johannes, Maria 30,68 - 7,08 - 21,84 - 16,07 - 12,49	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2024	Elsenfeld
1792	Harings, Agnes 23,59 - 8,47 - 22,71 - 15,19 - 9,78	1960	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsenfeld

Seniorinnen W65

200m					Seniorinnen W65
44,82 (+0,5)	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz

400m					Seniorinnen W65
107,53	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5km Straßenlauf					Seniorinnen W65
26:22	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	08.05.2024	Boppard
28:38	Bollinger, Christine	1956	LG Koblenz-Rhens	08.05.2024	Boppard
28:41	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	27.10.2024	Föhren
31:57	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	06.10.2024	Föhren
40:02	Ruggenthaler, Elisabeth	1959	SV Viktoria 1923 Holzfeld	08.05.2024	Boppard

10 km Straßenlauf					Seniorinnen W65
55:02	Bruchof, Heike	1957	SG Neuhäusel	09.03.2024	Urmitz
56:27	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	06.01.2024	Rodgau
57:12	Kolberg, Swantje	1959	LG Kreis Ahrweiler	17.03.2024	Bad Kreuznach
59:53	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	Hunsrück-Marathon	17.03.2024	Bad Kreuznach
1:00:21	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenwald Föhren	09.03.2024	Schweich

Halbmarathon					Seniorinnen W65
2:13:50	Walkenbach, Hannelore	1958	LG Rhein-Wied	17.03.2024	Bergisch Gladbach

Hochsprung					Seniorinnen W65
1,02	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.2024	Bernkastel-Kues

Kugelstoß (3 kg)					Seniorinnen W65
6,74	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2024	Urmitz

Hammerwurf (3 kg)					Seniorinnen W65
26,29	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	20.04.2024	Bengel

Senioren M70

100m					Senioren M70
15,44 (+0,4)	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	04.09.2024	Westerburg
17,51 (-1,5)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	31.08.2024	Urmitz

200m					Senioren M70
34,51 (-0,6)	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	31.08.2024	Urmitz
35,02 (-0,6)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	10.07.2024	Trebur
36,00 (+0,2)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	31.08.2024	Urmitz

400m					Senioren M70
73,14	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	26.05.2024	Euskirchen
76,17	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	13.07.2024	Wetzlar
78,00	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	15.06.2024	Erding
79,28	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	22.08.2024	Göteborg (SWE)

800m					Senioren M70
2:53,45	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	06.09.2024	Hachenburg

3000m					Senioren M70
12:17,95	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	15.09.2024	Dierdorf
16:43,69	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	19.06.2024	Bernkastel-Kues

5000m					Senioren M70
21:35,2*	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	21.06.2024	Wilnsdorf
27:46,5*	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	21.06.2024	Wilnsdorf

5km Straßenlauf					Senioren M70
21:47	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	29.09.2024	Herdorf
22:49	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen
25:58	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	27.10.2024	Föhren
26:29	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	04.08.2024	Trier
27:49	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	27.10.2024	Föhren

10 km Straßenlauf					Senioren M70
46:19	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	09.03.2024	Schweich
46:28	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	27.01.2024	Kirchen
50:39	Hampel, Fritz	1952	TuS Lonnig	09.03.2024	Urmitz
50:47	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	09.11.2024	Langsur
52:07	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	17.03.2024	Bad Kreuznach

Halbmarathon **Senioren M70**

1:47:41	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	05.05.2024	Mainz
2:04:16	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	30.06.2024	Trier

Marathon **Senioren M70**

4:08:26	Schmidt, Bernd	1954	LAZ Birkenfeld	29.09.2024	Berlin
---------	----------------	------	----------------	------------	--------

Kugelstoß (4 kg) **Senioren M70**

10,89	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
10,76	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld
8,69	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	04.09.2024	Westerburg
8,61	Stoffels, Walter	1950	TV 1879 Engers	28.04.2024	Hohenstein
8,04	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel

Diskuswurf (1 kg) **Senioren M70**

34,12	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	20.07.2024	Essingen
26,12	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein
22,02	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	20.07.2024	Bengel

Hammerwurf (4 kg) **Senioren M70**

39,05	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	29.09.2024	Trier
35,31	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	26.05.2024	Holzappel
30,73	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	13.04.2024	Mutterstadt
23,13	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	29.09.2024	Trier

Speerwurf (500 g) **Senioren M70**

34,99	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	14.04.2024	Koblenz
28,68	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	06.04.2024	Idar-Oberstein
25,98	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	29.09.2024	Neu-Isenburg
17,00	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	19.11.2024	Mutterstadt

Gewichtwurf (7,26 kg) **Senioren M70**

16,66	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	29.09.2024	Trier
12,83	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld
12,48	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	19.10.2024	Luxemburg (LUX)

Werferfünfkampf **Senioren M70**

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

2574	Schuberth, Edgar 38,37 - 9,34 - 34,12 - 30,85 - 15,87	1952	LG Vulkaneifel	20.07.2024	Essingen
2063	Wolframm, Willi 29,64 - 10,76 - 24,31 - 24,46 - 12,83	1954	TV Hahnenbach 1961	11.05.2024	Elsfeld
1638	Thiele, Gerhard 31,50 - 7,46 - 18,98 - 17,00 - 11,84	1950	TV Germania Trier	19.11.2024	Mutterstadt

Senioren M75

100m				Senioren M75
14,98 (+1,8)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	17.04.2024 Grefrath
17,83 (-1,5)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024 Urmitz
200m				Senioren M75
30,19 (+1,8)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	25.05.2024 Euskirchen
400m				Senioren M75
75,99	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	26.05.2024 Euskirchen
113,27	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024 Euskirchen
800m				Senioren M75
3:05,51	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	26.07.2024 Friedrichshafen
4:11,83	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	21.06.2024 Aachen
1500m				Senioren M75
6:29,89	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	09.08.2024 Friedrichshafen
8:17,12	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	26.05.2024 Euskirchen
3000m				Senioren M75
14:34,97	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	26.07.2024 Friedrichshafen
15:56,57	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	31.08.2024 Urmitz
17:24,39	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	27.04.2024 Aachen
5000m				Senioren M75
24:54,50	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	02.08.2024 Friedrichshafen
27:16,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2024 Mayen
32:04,11	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	19.04.2024 Mayen
10000m				Senioren M75
57:15,90	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024 Konz
5km Straßenlauf				Senioren M75
26:35	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.05.2024 Köln
27:19	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	27.10.2024 Föhren
30:07	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	08.05.2024 Boppard
30:38	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	21.09.2024 Pronsfeld
32:31	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	11.05.2024 Bad Ems
10 km Straßenlauf				Senioren M75
47:07	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	06.10.2024 Föhren
51:09	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	09.11.2024 Langsur
54:06	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	09.11.2024 Langsur
54:49	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2024 Urmitz
1:02:24	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	09.03.2024 Urmitz

Halbmarathon				Senioren M75
1:44:00	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	27.10.2024 Föhren
1:50:49	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	17.03.2024 Bergisch Gladbach
2:21:25	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	17.03.2024 Bad Kreuznach
2:31:23	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	27.10.2024 Föhren
2:37:54	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	06.10.2024 Köln
Marathon				Senioren M75
3:48:22	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	27.10.2024 Frankfurt
5:00:16	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	14.04.2024 Bonn
Hochsprung				Senioren M75
1,45	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	15.06.2024 Erding
1,33	Schumacher, Bernd	1946	Turngesell. Trier 1880	31.08.2024 Urmitz
1,20	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	18.05.2024 Edenkoben
1,15	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	03.08.2024 Villmar
Weitsprung				Senioren M75
3,77 (-1,2)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	25.05.2024 Euskirchen
3,25 (+0,2)	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024 Urmitz
Kugelstoß (4 kg)				Senioren M75
10,76	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.06.2024 Erding
9,39	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	06.04.2024 Idar-Oberstein
8,99	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	06.04.2024 Sinzig
8,03	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	28.09.2024 Idar-Oberstein
7,77	Wendering, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Eisenfeld
Diskuswurf (1 kg)				Senioren M75
30,29	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Erding
28,79	Leuschen, Werner	1946	Turngesell. Trier 1880	20.04.2024 Bengel
27,89	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	21.09.2024 Idar-Oberstein
23,79	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	20.07.2024 Bengel
23,49	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	26.05.2024 Holzappel
Hammerwurf (4 kg)				Senioren M75
34,45	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	20.04.2024 Bengel
31,43	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	25.02.2024 Baunatal
27,06	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024 Trier
25,29	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	26.05.2024 Holzappel
21,76	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Eisenfeld
Speerwurf (500 g)				Senioren M75
28,58	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	26.05.2024 Holzappel
24,41	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	21.09.2024 Idar-Oberstein
23,12	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	21.09.2024 Idar-Oberstein
19,78	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024 Eisenfeld
17,54	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	03.08.2024 Villmar

Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M75

11,51	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024	Elsfeld
10,38	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	01.04.2024	Trier
9,35	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
8,43	Wending, Alf	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

Werferfünfkampf Senioren M75

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

1878	Wörner, Waldemar 29,33 - 9,07 - 27,20 - 19,98 - 11,51	1945	TuS 1908 Sohren	11.05.2024	Elsfeld
1349	Meyer, Hans 21,76 - 7,16 - 18,17 - 19,78 - 9,35	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
1234	Wending, Alf 17,20 - 7,77 - 19,82 - 15,22 - 8,43	1946	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld

Seniorinnen W70

800m Seniorinnen W70

3:52,33	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	16.06.2024	Erding
---------	--------------------	------	----------------	------------	--------

1500m Seniorinnen W70

7:35,49	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	14.06.2024	Erding
---------	--------------------	------	----------------	------------	--------

5000m Seniorinnen W70

27:44,77	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	17.08.2024	Göteborg (SWE)
----------	--------------------	------	----------------	------------	----------------

5km Straßenlauf Seniorinnen W70

27:50	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	27.10.2024	Föhren
29:01	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024	Boppard
30:04	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen

10 km Straßenlauf Seniorinnen W70

58:06	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	06.10.2024	Föhren
58:12	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	09.11.2024	Langsur
58:49	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	01.09.2024	Wallmerod
1:01:38	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	03.03.2024	Leverkusen

Halbmarathon Seniorinnen W70

2:08:48	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	14.04.2024	Bonn
2:14:08	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	14.04.2024	Bonn
2:18:42	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	24.08.2024	Göteborg (SWE)
2:36:43	Schroth, Gudrun	1954	LG Bitburg-Prüm	17.03.2024	Bergisch Gladbach

Seniorinnen W75

5000m					Seniorinnen W75
29:34,06	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	17.08.2024	Göteborg (SWE)
5km Straßenlauf					Seniorinnen W75
29:58	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	27.10.2024	Föhren
10 km Straßenlauf					Seniorinnen W75
1:01:45	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	20.04.2024	Hermeskeil
1:08:19	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	17.03.2024	Bad Kreuznach
Halbmarathon					Seniorinnen W75
2:23:45	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	24.08.2024	Göteborg (SWE)
2:40:32	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	24.08.2024	Göteborg (SWE)
Kugelstoß (2 kg)					Seniorinnen W75
8,67	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld
7,84	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
Diskuswurf (750 g)					Seniorinnen W75
20,00	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	01.06.2024	Mönchengladbach
19,92	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2024	Sinzig
Hammerwurf (2 kg)					Seniorinnen W75
26,34	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
23,50	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2024	Leichlingen
Speerwurf (400 g)					Seniorinnen W75
18,33	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
12,72	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld
Gewichtwurf (4 kg)					Seniorinnen W75
10,59	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
9,60	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Werferfünfkampf					Seniorinnen W75
HAM (2 kg) - KUG (2 kg) - DIS (750 g) - SPE (400 g) - GEW (4 kg)					
1830	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld
	26,34 - 7,84 - 17,86 - 18,33 - 10,59				
1640	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2024	Elsfeld
	23,30 - 8,67 - 18,94 - 12,72 - 9,01				

Senioren M80

				Senioren M80
100m				
14,56 (+0,4)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Erding
19,57 (-0,2)	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	04.06.2024 Wittlich
21,00 (+0,7)	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024 Urmitz
200m				
30,13 (+0,2)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	16.06.2024 Erding
46,76 (-1,0)	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024 Urmitz
400m				
76,43	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	15.06.2024 Erding
119,60	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
1000m				
4:34,87	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	31.08.2024 Urmitz
5:28,87	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	31.08.2024 Urmitz
3000m				
19:00,64	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	04.06.2024 Wittlich
19:07,75	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	19.06.2024 Bernkastel-Kues
5km Straßenlauf				
32:07	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	08.05.2024 Boppard
32:40	Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	08.05.2024 Boppard
34:08	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	03.03.2024 Leverkusen
10 km Straßenlauf				
1:00:41	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	09.11.2024 Langsur
Halbmarathon				
2:40:39	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	27.10.2024 Föhren
5000m Bahngehen				
42:47,39	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	20.08.2024 Göteborg (SWE)
5km Gehen				
41:53	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	22.03.2024 Torun (POL)
10km Gehen				
1:30:28	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	17.08.2024 Göteborg (SWE)

20km Gehen Senioren M80

3:08:04	Seul, Otmar	1943 LAZ Birkenfeld	19.05.2024	Porto Santo (POR)
---------	-------------	---------------------	------------	-------------------

Kugelstoß (3 kg) Senioren M80

10,97	Blum, Gerhard	1943 DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz
9,31	Mohr, Paul	1940 LG Westerwald	05.10.2024	Villmar
9,09	Geyer, Wolfgang	1941 LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
7,40	Merzhäuser, Ludwig	1940 DJK Mudersbach	15.05.2024	Betzdorf
6,64	Hofmann, Heinz	1940 LG Idar-Oberstein	28.09.2024	Idar-Oberstein

Diskuswurf (1 kg) Senioren M80

24,52	Blum, Gerhard	1943 DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz
19,07	Geyer, Wolfgang	1941 LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
18,96	Hummer, Josef	1946 TV Germania Trier	19.11.2024	Mutterstadt
18,56	Mohr, Paul	1940 LG Westerwald	03.08.2024	Villmar
16,86	Merzhäuser, Ludwig	1940 DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz

Hammerwurf (3 kg) Senioren M80

25,53	Geyer, Wolfgang	1941 LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
23,06	Hummer, Josef	1946 TV Germania Trier	19.11.2024	Mutterstadt
21,16	Mohr, Paul	1940 LG Westerwald	13.07.2024	Selters/Ts.

Speerwurf (400 g) Senioren M80

24,68	Geyer, Wolfgang	1941 LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
13,35	Hummer, Josef	1946 TV Germania Trier	19.11.2024	Mutterstadt

Gewichtwurf (5,45 kg) Senioren M80

10,92	Geyer, Wolfgang	1941 LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
7,86	Hummer, Josef	1946 TV Germania Trier	19.11.2024	Mutterstadt

Werferfünfkampf Senioren M80

HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)

1691	Geyer, Wolfgang 25,53 - 9,09 - 19,07 - 24,42 - 10,92	1941 LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
900	Hummer, Josef 23,06 - ogV. - 18,96 - 13,35 - 7,86	1946 TV Germania Trier	19.11.2024	Mutterstadt

Senioren M85

100m Senioren M85

18,20 (-0,6)	Nehren, Adolf	1939 LA TuS Mayen	31.08.2024	Urmitz
18,67 (+0,8)	Simons, Günter	1938 LA TuS Mayen	19.06.2024	Bernkastel-Kues

200m Senioren M85

43,60 (-1,2)	Simons, Günter	1938 LA TuS Mayen	19.06.2024	Bernkastel-Kues
--------------	----------------	-------------------	------------	-----------------

400m					Senioren M85
143,70	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	19.06.2024	Bernkastel-Kues
1000m					Senioren M85
6:54,83	Metzelder, Hans	1938	SG Neuhäusel	31.08.2024	Urmitz
5km Straßenlauf					Senioren M85
34:31	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	06.04.2024	Mülheim/Mosel
10 km Straßenlauf					Senioren M85
1:02:13	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	09.03.2024	Urmitz
Marathon					Senioren M85
5:20:30	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach
Kugelstoß (3 kg)					Senioren M85
6,80	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M85
13,92	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Hammerwurf (3 kg)					Senioren M85
25,65	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Speerwurf (400 g)					Senioren M85
20,45	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	11.05.2024	Elsfeld
Gewichtwurf (5,45 kg)					Senioren M85
10,87	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig
Werferfünfkampf					Senioren M85
1397	Kownatka, Wolfgang 25,65 - 6,74 - 13,92 - 20,03 - 10,87	1938	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2024	Sinzig

Seniorinnen W80

10 km Straßenlauf					Seniorinnen W80
1:19:32	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	09.03.2024	Urmitz