

## Männer offen

### 800m Männer offen

2:29,16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
---------	-----------------------	------	---------------------	------------	-------------

### 5km Straßenlauf Männer offen

17:23	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
18:43	Benzmüller, Max	2009	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
19:44	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
21:24	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
22:06	Stock, Jochen	1971	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
22:45	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
25:03	Möller, Luis	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
28:22	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	19.01.2025	Köln

### 10 km Straßenlauf Männer offen

36:33	Brenner, Christof	1989	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
38:43	Ferger, Maximilian	1993	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
39:35	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln
39:42	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln
40:33	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
43:26	Brenner, Andreas	1969	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
45:03	Würpel, Manuel	1989	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
46:07	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
46:53	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen
47:28	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
48:34	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
48:44	Ermert, Jochen	1972	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
52:54	Muhl, Klemens	1956	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
53:26	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen

## Frauen offen

### 800m Frauen offen

2:21,49	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
---------	-------------------	------	---------------------	------------	-------------

### 1000m Frauen offen

3:04,15	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	11.01.2025	Khor Fakkan (UAE)
---------	-------------------	------	---------------------	------------	-------------------

### 5km Straßenlauf Frauen offen

17:05	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
20:07	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
21:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
25:27	Benzmüller, Corina	1975	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
26:56	Ziegner, Malina	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen
26:59	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen

### 10 km Straßenlauf Frauen offen

39:32	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
50:44	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen

---

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Frauen offen</b>
30,85	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	19.01.2025	Selters/Ts.

## Männer

---

<b>10 km Straßenlauf</b>					<b>Männer</b>
39:35	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln

## Frauen

---

<b>10 km Straßenlauf</b>					<b>Frauen</b>
39:32	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
50:44	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen

## Männliche Jugend U20

---

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Männliche Jugend U20</b>
19:44	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

## Weibliche Jugend U20

---

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Weibliche Jugend U20</b>
20:07	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

## Männliche Jugend U18

---

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Männliche Jugend U18</b>
17:23	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
18:43	Benzmüller, Max	2009	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
21:24	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

## Weibliche Jugend U18

---

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Weibliche Jugend U18</b>
30,85	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	19.01.2025	Selters/Ts.

## Jugend M15

---

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend M15</b>
22:45	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
25:03	Möller, Luis	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

## Jugend W14

### 800m Jugend W14

2:21,49	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
---------	-------------------	------	---------------------	------------	-------------

### 1000m Jugend W14

3:04,15	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	11.01.2025	Khor Fakkan (UAE)
---------	-------------------	------	---------------------	------------	-------------------

### 5km Straßenlauf Jugend W14

17:05	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
21:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)

## Jugend W13

### 5km Straßenlauf Jugend W13

26:56	Ziegner, Malina	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen
26:59	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen

## Senioren M30

### 10 km Straßenlauf Senioren M30

38:43	Ferger, Maximilian	1993	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
46:53	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen

## Senioren M35

### 10 km Straßenlauf Senioren M35

36:33	Brenner, Christof	1989	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
45:03	Würpel, Manuel	1989	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen

## Senioren M40

### 10 km Straßenlauf Senioren M40

40:33	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
-------	---------------	------	---------	------------	---------

## Seniorinnen W45

### 5km Straßenlauf Seniorinnen W45

25:27	Benzmüller, Corina	1975	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
-------	--------------------	------	---------------------	------------	-------------

## Senioren M50

### 5km Straßenlauf Senioren M50

22:06	Stock, Jochen	1971	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
-------	---------------	------	---------	------------	---------

### 10 km Straßenlauf Senioren M50

39:42	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln
48:44	Ermert, Jochen	1972	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen

## Senioren M55

### 800m Senioren M55

2:29,16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
---------	-----------------------	------	---------------------	------------	-------------

### 10 km Straßenlauf Senioren M55

43:26	Brenner, Andreas	1969	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
-------	------------------	------	--------------------	------------	---------

## Senioren M60

### 10 km Straßenlauf Senioren M60

48:34	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
-------	-----------------	------	-------------------------	------------	---------

## Senioren M65

### 10 km Straßenlauf Senioren M65

47:28	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
52:54	Muhl, Klemens	1956	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

## Senioren M70

### 10 km Straßenlauf Senioren M70

46:07	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
53:26	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen

## Senioren M75

### 5km Straßenlauf Senioren M75

28:22	Freytmuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	19.01.2025	Köln
-------	-------------------	------	----------------------	------------	------