

## Männer offen

### 800m Männer offen

2:29,16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
---------	-----------------------	------	---------------------	------------	-------------

### 5km Straßenlauf Männer offen

17:23	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
18:43	Benzmüller, Max	2009	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
19:44	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
21:24	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
21:31	Schröder, Domenik	1985	LG Bitburg-Prüm	02.02.2025	Köln
22:06	Stock, Jochen	1971	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
22:45	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
25:03	Möller, Luis	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
28:22	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	19.01.2025	Köln

### 10 km Straßenlauf Männer offen

30:22	Fink, Leander	2001	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
30:53	Tesf Amariam Estopia, Selama	1995	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
33:51	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	02.02.2025	Köln
34:15	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	02.02.2025	Köln
36:33	Brenner, Christof	1989	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
37:06	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	02.02.2025	Köln
38:43	Ferger, Maximilian	1993	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
39:35	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln
39:42	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln
40:33	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
43:26	Brenner, Andreas	1969	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
45:03	Würpel, Manuel	1989	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
46:07	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
46:27	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	02.02.2025	Köln
46:53	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen
47:28	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
48:34	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
48:44	Ermert, Jochen	1972	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
49:58	Posdziech, Tim	1985	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
50:21	Geimer, Günter	1962	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen

### Diskuswurf (2 kg) Männer offen

47,26	Anton, Sven	2002	USC Mainz	08.02.2025	Mainz
30,65	Koloska, Kim-Lukas	2003	USC Mainz	08.02.2025	Mainz
30,50	Stieber, Philipp	1982	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

### Speerwurf (800 g) Männer offen

56,03	Behret, Moritz	2003	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
-------	----------------	------	------------------	------------	-------

## Frauen offen

### 800m Frauen offen

2:21,49	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
---------	-------------------	------	---------------------	------------	-------------

1000m					Frauen offen
3:04,15	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	11.01.2025	Khor Fakkan (UAE)

5km Straßenlauf					Frauen offen
17:05	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
20:07	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
21:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
25:27	Benzmüller, Corina	1975	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
26:56	Ziegner, Malina	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen
26:59	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen

10 km Straßenlauf					Frauen offen
36:17	Keller, Jessica	2001	TG Worms	01.02.2025	Rodgau
39:32	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
50:44	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
58:05	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	01.02.2025	Rodgau

Diskuswurf (1 kg)					Frauen offen
40,20	Anton, Nele	2006	USC Mainz	08.02.2025	Mainz
30,85	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	19.01.2025	Selters/Ts.
18,42	Merten, Merle	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
17,35	Lamb, Marta	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
16,24	Frackowiak, Johanna	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
9,94	Schorn, Leandra	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

Speerwurf (600 g)					Frauen offen
46,82	Arnold, Franca	2003	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

## Männer

10 km Straßenlauf					Männer
30:22	Fink, Leander	2001	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
37:06	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	02.02.2025	Köln
39:35	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln

Diskuswurf (2 kg)					Männer
47,26	Anton, Sven	2002	USC Mainz	08.02.2025	Mainz
30,65	Koloska, Kim-Lukas	2003	USC Mainz	08.02.2025	Mainz

Speerwurf (800 g)					Männer
56,03	Behret, Moritz	2003	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

## Frauen

10 km Straßenlauf					Frauen
36:17	Keller, Jessica	2001	TG Worms	01.02.2025	Rodgau
39:32	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
50:44	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen

**Speerwurf (600 g)** **Frauen**

46,82	Arnold, Franca	2003	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
-------	----------------	------	------------------	------------	-------

## Männliche Jugend U20

**5km Straßenlauf** **Männliche Jugend U20**

19:44	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
-------	------------------	------	---------	------------	---------

## Weibliche Jugend U20

**5km Straßenlauf** **Weibliche Jugend U20**

20:07	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
-------	---------------------	------	---------	------------	---------

**Diskuswurf (1 kg)** **Weibliche Jugend U20**

40,20	Anton, Nele	2006	USC Mainz	08.02.2025	Mainz
-------	-------------	------	-----------	------------	-------

## Männliche Jugend U18

**5km Straßenlauf** **Männliche Jugend U18**

17:23	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
18:43	Benzmüller, Max	2009	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
21:24	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

**Diskuswurf (1,5 kg)** **Männliche Jugend U18**

38,52	Beppler, Florian	2009	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
-------	------------------	------	------------------	------------	-------

**Speerwurf (700 g)** **Männliche Jugend U18**

47,19	Beppler, Florian	2009	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
-------	------------------	------	------------------	------------	-------

## Weibliche Jugend U18

**Diskuswurf (1 kg)** **Weibliche Jugend U18**

30,85	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	19.01.2025	Selters/Ts.
-------	-------------------------	------	---------------	------------	-------------

## Jugend M15

**5km Straßenlauf** **Jugend M15**

22:45	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
25:03	Möller, Luis	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

---

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Jugend M15</b>
35,04	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz	

---

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Jugend M15</b>
31,58	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz	

## Jugend M14

---

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Jugend M14</b>
32,03	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	08.02.2025 Mainz	
31,89	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	08.02.2025 Mainz	
29,61	Hoor, Paul	2012	LG Bitburg-Prüm	08.02.2025 Mainz	
28,11	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz	

---

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Jugend M14</b>
31,87	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	08.02.2025 Mainz	
23,40	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz	
19,84	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	08.02.2025 Mainz	

## Jugend W15

---

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Jugend W15</b>
9,94	Schorn, Leandra	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz	

---

<b>Speerwurf (500 g)</b>					<b>Jugend W15</b>
21,37	Schorn, Leandra	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz	

## Jugend W14

---

<b>800m</b>					<b>Jugend W14</b>
2:21,49	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	10.01.2025 Dubai (UAE)	

---

<b>1000m</b>					<b>Jugend W14</b>
3:04,15	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	11.01.2025 Khor Fakkan (UAE)	

---

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend W14</b>
17:05	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025 Dubai (UAE)	
21:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025 Dubai (UAE)	

---

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Jugend W14</b>
18,42	Merten, Merle	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz	
17,35	Lamb, Marta	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz	
16,24	Frackowiak, Johanna	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz	

## Speerwurf (500 g)

Jugend W14

28,40	Merten, Merle	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
25,06	Verez Sola, Jara	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
24,10	Marek, Lotte	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
19,81	Lamb, Marta	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
17,14	Frackowiak, Johanna	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

## Jugend W13

### 5km Straßenlauf

Jugend W13

26:56	Ziegner, Malina	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen
26:59	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen

## Senioren M30

### 10 km Straßenlauf

Senioren M30

30:53	Tesf Amariam Estopia, Selama	1995	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
34:15	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	02.02.2025	Köln
38:43	Ferger, Maximilian	1993	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
46:53	Geimer, Christian	1992	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen

## Senioren M35

### 10 km Straßenlauf

Senioren M35

33:51	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	02.02.2025	Köln
36:33	Brenner, Christof	1989	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
45:03	Würpel, Manuel	1989	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen

## Senioren M40

### 5km Straßenlauf

Senioren M40

21:31	Schröder, Domenik	1985	LG Bitburg-Prüm	02.02.2025	Köln
-------	-------------------	------	-----------------	------------	------

### 10 km Straßenlauf

Senioren M40

40:33	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
49:58	Posdziech, Tim	1985	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

### Diskuswurf (2 kg)

Senioren M40

30,50	Stieber, Philipp	1982	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
-------	------------------	------	------------------	------------	-------

## Seniorinnen W45

### 5km Straßenlauf

Seniorinnen W45

25:27	Benzmüller, Corina	1975	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
-------	--------------------	------	---------------------	------------	-------------

## Senioren M50

### 5km Straßenlauf Senioren M50

22:06	Stock, Jochen	1971	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
-------	---------------	------	---------	------------	---------

### 10 km Straßenlauf Senioren M50

39:42	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln
48:44	Ermert, Jochen	1972	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen

### Diskuswurf (1,5 kg) Senioren M50

39,61	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	08.02.2025	Chemnitz
-------	----------------	------	---------------	------------	----------

### Speerwurf (700 g) Senioren M50

48,68	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	08.02.2025	Chemnitz
-------	----------------	------	---------------	------------	----------

## Senioren M55

### 800m Senioren M55

2:29,16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
---------	-----------------------	------	---------------------	------------	-------------

### 10 km Straßenlauf Senioren M55

43:26	Brenner, Andreas	1969	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
46:27	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	02.02.2025	Köln

## Senioren M60

### 10 km Straßenlauf Senioren M60

48:34	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
-------	-----------------	------	-------------------------	------------	---------

## Senioren M65

### 10 km Straßenlauf Senioren M65

47:28	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
52:54	Muhl, Klemens	1956	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

## Seniorinnen W65

### 10 km Straßenlauf Seniorinnen W65

58:05	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	01.02.2025	Rodgau
-------	-------------------------	------	----------------------	------------	--------

## Senioren M70

### 10 km Straßenlauf

### Senioren M70

---

46:07	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
53:26	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen

## Senioren M75

### 5km Straßenlauf

### Senioren M75

---

28:22	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	19.01.2025	Köln
-------	------------------	------	----------------------	------------	------