

## Männer offen

### 800m Männer offen

2:29,16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
---------	-----------------------	------	---------------------	------------	-------------

### 1500m Männer offen

5:07,13	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	28.02.2025	Dubai (UAE)
---------	-----------------------	------	---------------------	------------	-------------

### 5km Straßenlauf Männer offen

15:11	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	16.03.2025	Bad Kreuznach
15:35	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
15:37	Fink, Leander	2001	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
15:38	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2025	Leverkusen
15:53	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
15:53	Walter, Maximilian	1996	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
15:56	Gießel, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	09.03.2025	Leverkusen
16:00	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
16:01	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
16:06	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:16	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:22	Müller, Martin	1990	LG Meulendorf Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach
16:24	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:38	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
16:38	Rathgeber, Sören	1995	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:04	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:20	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
17:20	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
17:22	Gombert, Jakob	2007	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:23	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

### 10 km Straßenlauf Männer offen

30:22	Fink, Leander	2001	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
30:48	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
30:53	Tesf Amariam Estopia, Selama	1995	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
31:11	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
31:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
31:55	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
33:40	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
33:46	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
33:47	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
33:50	Rhodes, Daniel	1993	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Bad Kreuznach
34:45	Waldstadt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
34:57	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
35:34	Plath, Robert	1988	Team flott.	09.03.2025	Leverkusen
35:47	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
35:51	Knie, Manuel	1989	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
36:27	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	09.03.2025	Leverkusen
36:33	Brenner, Christof	1989	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
36:45	Bauer-König, Benjamin	1992	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025	Urmitz
36:45	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
36:50	Hering, Fabian	1987	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen

<b>Halbmarathon</b>				<b>Männer offen</b>
1:09:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:13:02	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	16.03.2025 Frankfurt
1:13:03	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	16.03.2025 Frankfurt
1:13:45	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:19:27	Plath, Robert	1988	Team flott.	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:19:56	Pöschke, Sven	1977	LaufLeben Running Crew	16.03.2025 Frankfurt
1:20:14	Fuhrmann, Jan	1991	LLG Wonnegau	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:22:26	Engels, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	16.03.2025 Frankfurt
1:22:36	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	16.03.2025 Frankfurt
1:24:43	Landvogt, Christoph	1980	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:26:09	Ginter, Torsten	1982	LAV Gau-Algesheim	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:26:42	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	16.03.2025 Bergisch Gladbach
1:27:40	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	16.02.2025 Köln
1:27:54	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:27:58	Blum, Michael	1979	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:29:03	Fugiel, Maximilian	1990	LG Meulenwald Föhren	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:30:21	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.03.2025 Frankfurt
1:34:07	Justus, Oliver	1980	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:35:31	Kundke, Sven	1982	Diezer TSK Oranien	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:39:43	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	16.03.2025 Bad Kreuznach

<b>Marathon</b>				<b>Männer offen</b>
2:57:08	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025 Bergisch Gladbach

<b>Diskuswurf (2 kg)</b>				<b>Männer offen</b>
47,26	Anton, Sven	2002	USC Mainz	08.02.2025 Mainz
39,81	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	01.03.2025 Frankfurt
30,65	Koloska, Kim-Lukas	2003	USC Mainz	08.02.2025 Mainz
30,50	Stieber, Philipp	1982	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz

<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>				<b>Männer offen</b>
31,13	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	02.03.2025 Frankfurt

<b>Speerwurf (800 g)</b>				<b>Männer offen</b>
65,01	Labdi, Amin	2000	TSV SCHOTT Mainz	16.02.2025 Halle
56,03	Behret, Moritz	2003	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz

## Frauen offen

<b>800m</b>				<b>Frauen offen</b>
2:21,49	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	10.01.2025 Dubai (UAE)
2:42,06	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	16.02.2025 Dubai (UAE)

<b>1000m</b>				<b>Frauen offen</b>
3:04,15	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	11.01.2025 Khor Fakkan (UAE)

<b>3000m</b>				<b>Frauen offen</b>
9:51,92	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	28.02.2025 Dubai (UAE)

## 5km Straßenlauf

Frauen offen

17:05	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
19:52	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:02	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:07	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
20:49	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:54	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:45	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:51	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
22:03	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:36	Ibrom, Mia	2008	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:47	Vogt, Monika	1973	SV Urmitz	16.03.2025	Bad Kreuznach
23:31	Rockenbach, Maya	2012	TSV Emmelshausen	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:25	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:32	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:34	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:47	Engel, Eva	2009	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:11	Grammes, Katharina	2013	TV 1848 Oberstein	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:27	Benzmüller, Corina	1975	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
25:28	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach

## 10 km Straßenlauf

Frauen offen

31:50	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	23.02.2025	Cannes (FRA)
36:17	Keller, Jessica	2001	TG Worms	01.02.2025	Rodgau
36:58	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
37:20	Bormann, Clara	1990	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Bad Kreuznach
38:12	Kohl, Chiara	1997	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
39:03	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
39:32	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
42:39	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.03.2025	Urmitz
44:41	König, Martha	1992	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025	Urmitz
46:38	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	08.03.2025	Urmitz
47:27	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
47:51	Funk, Anke	1976	TuS Framersheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
48:38	Schneeloch, Sonja	1981	TuS Horhausen 04	08.03.2025	Urmitz
48:55	Schultz, Malea	2009	TV Kärlich 08	08.03.2025	Urmitz
49:25	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	08.03.2025	Urmitz
49:42	von Klitzing, Katharina	1994	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
50:44	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
51:23	Ginter, Liane	1983	LAV Gau-Algesheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
53:14	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	16.03.2025	Bad Kreuznach
58:05	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	01.02.2025	Rodgau

## Halbmarathon

Frauen offen

1:09:45	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Den Haag (NED)
1:24:40	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Frankfurt
1:30:09	Breuer, Gina	1992	TG Konz	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:36:12	Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:41:46	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:42:59	Purschke, Gina	1982	Selbstläufer Altenahr	16.03.2025	Bergisch Gladbach
1:50:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	16.02.2025	Köln
1:54:17	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:56:52	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:57:17	Fritsch, Silke	1972	VfL Algenrodt	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:58:19	Böhm, Saskia	1973	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Frankfurt
2:00:44	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	16.03.2025	Bergisch Gladbach
2:02:48	Hilbert, Jesica	1982	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Frauen offen</b>
40,20	Anton, Nele	2006	USC Mainz	08.02.2025	Mainz
35,17	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	02.03.2025	Frankfurt
32,89	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	02.03.2025	Frankfurt
30,85	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	19.01.2025	Selters/Ts.
30,01	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	02.03.2025	Frankfurt
21,90	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	02.03.2025	Frankfurt
18,42	Merten, Merle	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
17,35	Lamb, Marta	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
16,24	Frackowiak, Johanna	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
9,94	Schorn, Leandra	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Frauen offen</b>
46,82	Arnold, Franca	2003	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
41,38	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	01.03.2025	Frankfurt

## Männer

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Männer</b>
15:11	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	16.03.2025	Bad Kreuznach
15:37	Fink, Leander	2001	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
15:53	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
15:53	Walter, Maximilian	1996	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
16:16	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
19:46	Thater, Fabian	2005	TuS Framersheim	16.03.2025	Bad Kreuznach

<b>5km-Mannschaft</b>					<b>Männer</b>
48:08	TV Alzey Fink, Leander (2001) - 15:37; Walter, Maximilian (1996) - 15:53; Rathgeber, Sören (1995) - 16:38			16.03.2025	Bad Kreuznach
48:46	LG Rhein-Wied Rupprecht, Sebastian (1990) - 16:06; Neumann, Denni (2005) - 16:16; Marx, Stefan (1982) - 16:24			26.02.2025	Köln
48:55	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006) - 15:35; Knopp, Theo (2008) - 16:00; Teusch, Jonas (2009) - 17:20			09.03.2025	Leverkusen
51:46	LG Kreis Ahrweiler Löcher, Jonas (2009) - 16:18; Jüris, Kilian (2007) - 17:04; Reuter, Thomas (1989) - 18:24			16.03.2025	Bad Kreuznach
52:49	LG Rhein-Wied Henne, Florian (2006) - 16:38; Suhrcke, Marc (1968) - 17:59; Neumann, Ingo (1971) - 18:12			16.03.2025	Bad Kreuznach
56:53	TV Alzey Gombert, Jakob (2007) - 17:22; Laukert, Gabriel (2010) - 17:54; Terlinde, Mattis (2011) - 21:37			16.03.2025	Bad Kreuznach

<b>10 km Straßenlauf</b>					<b>Männer</b>
30:22	Fink, Leander	2001	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
31:11	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
31:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
31:55	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
34:45	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
34:57	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
37:06	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	02.02.2025	Köln
38:15	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	08.03.2025	Urmitz
39:35	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln
40:37	Nauth, Johannes	1996	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
42:27	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz

10 km Mannschaft			Männer	
1:34:06	Silvesterlauf Trier Erz, Yannik (1995) - 30:48; Dern, Benjamin (2003) - 31:23; Kaufmann, Mathis (2004) - 31:55		09.03.2025	Leverkusen
1:42:11	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 33:40; Schneider, Thomas (1994) - 33:46; Waldstädt, Tim (1998) - 34:45		08.03.2025	Urmitz
1:48:34	LG Rhein-Wied Beinlich, Moritz (1996) - 31:11; Marx, Stefan (1982) - 36:45; Clemens, Nils (2004) - 40:38		09.03.2025	Leverkusen
1:48:39	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005) - 34:57; Becker, Benjamin (1985) - 35:47; Neumann, Ingo (1971) - 37:55		08.03.2025	Urmitz
1:49:36	SV Blau-Weiß Niederelbert Knie, Manuel (1989) - 35:51; Hering, Fabian (1987) - 36:50; Schütz, Andreas (1973) - 36:55		09.03.2025	Leverkusen

Halbmarathon			Männer	
1:09:23	Beinlich, Moritz	1996 LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:27:40	Clemens, Nils	2004 LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln

Halbmarathon-Mannschaft			Männer	
4:26:48	LC 1980 Bad Kreuznach Landvogt, Christoph (1980) - 1:24:43; Blum, Michael (1979) - 1:27:58; Justus, Oliver (1980) - 1:34:07		16.03.2025	Bad Kreuznach

Diskuswurf (2 kg)			Männer	
47,26	Anton, Sven	2002 USC Mainz	08.02.2025	Mainz
30,65	Koloska, Kim-Lukas	2003 USC Mainz	08.02.2025	Mainz

Speerwurf (800 g)			Männer	
65,01	Labdi, Amin	2000 TSV SCHOTT Mainz	16.02.2025	Halle
56,03	Behret, Moritz	2003 TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

## Frauen

5km Straßenlauf			Frauen	
19:52	Müller, Lena	2001 LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:45	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998 LG Sieg	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:28	Ermert, Leonie	2004 Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:52	Brösch, Marie	2005 LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Bad Kreuznach

5km-Mannschaft			Frauen	
1:06:24	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 19:52; May, Emma (2006) - 20:49; Erbach, Katharina (2012) - 25:43		16.03.2025	Bad Kreuznach
1:13:46	LAZ Birkenfeld Gouverneur, Helena (2009) - 21:51; Caspary, Sigrid (1970) - 25:42; Schröder, Tanja (1973) - 26:13		16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf			Frauen	
36:17	Keller, Jessica	2001 TG Worms	01.02.2025	Rodgau
38:12	Kohl, Chiara	1997 Laufftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
39:32	Gilles, Emily	2004 LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
50:44	Ermert, Leonie	2004 Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen

## 10 km Mannschaft

Frauen

1:54:21      Laufftreff Schweich      09.03.2025      Leverkusen  
Frank, Teresa (1993) - 37:06; Kohl, Chiara (1997) - 38:12; Engel, Yvonne (1977) - 39:03

## Halbmarathon-Mannschaft

Frauen

5:35:52      Diezer TSK Oranien      16.03.2025      Bad Kreuznach  
Weber-Kollassa, Marina (1990) - 1:36:12; Muffert, Lina (1979) - 1:56:52; Hilbert, Jesica (1982) - 2:02:48

## Speerwurf (600 g)

Frauen

46,82      Arnold, Franca      2003      TSV SCHOTT Mainz      08.02.2025      Mainz

## Männliche Jugend U20

### 5km Straßenlauf

Männliche Jugend U20

15:35	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
16:38	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:04	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:22	Gombert, Jakob	2007	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:42	Güntzer, Demian	2007	Silvesterlauf Trier	16.03.2025	Bad Kreuznach
18:22	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:10	Vogt, Christoph	2006	SV Urmitz	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:44	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
22:25	Rebholz, Valentin	2007	Lauffreunde Naheland	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:29	Gallhuber, Cedric	2007	TSV Gau-Odernheim	16.03.2025	Bad Kreuznach

### 10 km Straßenlauf

Männliche Jugend U20

37:33      Jüris, Kilian      2007      LG Kreis Ahrweiler      09.03.2025      Leverkusen

### Halbmarathon

Männliche Jugend U20

1:26:42      Wacht, Benjamin      2006      TuS Fortuna 1884 Saarburg      16.03.2025      Bergisch Gladbach

## Weibliche Jugend U20

### 5km Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

20:07	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
20:49	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach

### Diskuswurf (1 kg)

Weibliche Jugend U20

40,20      Anton, Nele      2006      USC Mainz      08.02.2025      Mainz

## Männliche Jugend U18

5km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
15:38	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2025	Leverkusen
16:00	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
16:01	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
17:20	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
17:20	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
17:23	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
18:14	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
18:43	Benzmüller, Max	2009	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
19:10	Primak, Maik	2008	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:31	Rudolf, Nino	2009	LG Rheinfront	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:24	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

Diskuswurf (1,5 kg)				Männliche Jugend U18	
38,52	Beppler, Florian	2009	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

Speerwurf (700 g)				Männliche Jugend U18	
47,19	Beppler, Florian	2009	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

## Weibliche Jugend U18

5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U18	
20:02	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:54	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:51	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:36	Ibrom, Mia	2008	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:25	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:32	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:47	Engel, Eva	2009	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf				Weibliche Jugend U18	
48:55	Schultz, Malea	2009	TV Kärlich 08	08.03.2025	Urmitz

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U18	
30,85	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	19.01.2025	Selters/Ts.

## Jugend M15

5km Straßenlauf				Jugend M15	
17:54	Laukert, Gabriel	2010	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:45	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
25:03	Möller, Luis	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

Diskuswurf (1 kg)				Jugend M15	
35,04	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

---

**Speerwurf (600 g)** **Jugend M15**

31,58	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
-------	----------------	------	------------------	------------	-------

## Jugend M14

---

**5km Straßenlauf** **Jugend M14**

20:28	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:37	Terlinde, Mattis	2011	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:01	Hillenkötter, Nils	2011	TuS Horhausen 04	16.02.2025	Köln

---

**Diskuswurf (1 kg)** **Jugend M14**

32,03	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	08.02.2025	Mainz
31,89	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	08.02.2025	Mainz
29,61	Hoor, Paul	2012	LG Bitburg-Prüm	08.02.2025	Mainz
28,11	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

---

**Speerwurf (600 g)** **Jugend M14**

31,87	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	08.02.2025	Mainz
23,40	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
19,84	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	08.02.2025	Mainz

## Jugend W15

---

**Diskuswurf (1 kg)** **Jugend W15**

9,94	Schorn, Leandra	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
------	-----------------	------	------------------	------------	-------

---

**Speerwurf (500 g)** **Jugend W15**

21,37	Schorn, Leandra	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
-------	-----------------	------	------------------	------------	-------

## Jugend W14

---

**800m** **Jugend W14**

2:21,49	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
2:42,06	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	16.02.2025	Dubai (UAE)

---

**1000m** **Jugend W14**

3:04,15	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	11.01.2025	Khor Fakkan (UAE)
---------	-------------------	------	---------------------	------------	-------------------

---

**2000m** **Jugend W14**

6:30,48	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	14.03.2025	Dubai (UAE)
---------	-------------------	------	---------------------	------------	-------------



## 3000m Jugend W14

9:51,92	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	28.02.2025	Dubai (UAE)
---------	-------------------	------	---------------------	------------	-------------

## 5km Straßenlauf Jugend W14

17:05	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
21:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
22:03	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	16.03.2025	Bad Kreuznach

## Diskuswurf (1 kg) Jugend W14

18,42	Merten, Merle	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
17,35	Lamb, Marta	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
16,24	Frackowiak, Johanna	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

## Speerwurf (500 g) Jugend W14

28,40	Merten, Merle	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
25,06	Verez Sola, Jara	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
24,10	Marek, Lotte	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
19,81	Lamb, Marta	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
17,14	Frackowiak, Johanna	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

## Jugend M13

### 5km Straßenlauf Jugend M13

20:46	Leiss, Jonathan	2012	TSV Emmelshausen	16.03.2025	Bad Kreuznach
28:02	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	16.03.2025	Bad Kreuznach

## Jugend M12

### 5km Straßenlauf Jugend M12

20:04	Collofong, Julius	2013	TV Nieder-Olm	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:43	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:59	Spreuer, Georg Konstantin	2013	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach

## Jugend W13

### 5km Straßenlauf Jugend W13

23:31	Rockenbach, Maya	2012	TSV Emmelshausen	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:43	Erbach, Katharina	2012	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
26:56	Ziegner, Malina	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen
26:59	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen

## Jugend W12

### 5km Straßenlauf Jugend W12

25:11	Grammes, Katharina	2013	TV 1848 Oberstein	16.03.2025	Bad Kreuznach
-------	--------------------	------	-------------------	------------	---------------

## Senioren M30

### 5km Straßenlauf

### Senioren M30

15:56	Gießel, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	09.03.2025	Leverkusen
16:38	Rathgeber, Sören	1995	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach

### 10 km Straßenlauf

### Senioren M30

30:48	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
30:53	Tesf Amariam Estopia, Selama	1995	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
33:46	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
33:50	Rhodes, Daniel	1993	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Bad Kreuznach
36:45	Bauer-König, Benjamin	1992	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025	Urmitz
38:43	Ferger, Maximilian	1993	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
41:03	Braun, Dominick	1994	Lauffreunde Naheland	08.03.2025	Urmitz

### Halbmarathon

### Senioren M30

1:13:03	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Frankfurt
1:20:14	Fuhrmann, Jan	1991	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:22:26	Engels, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Frankfurt
1:51:10	Bauer, Patrick	1995	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:08:27	Liefänder, Patrick	1994	LG Kreis Ahrweiler	16.02.2025	Köln

### Marathon

### Senioren M30

2:57:08	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bergisch Gladbach
---------	------------------	------	--------------------	------------	-------------------

## Senioren M35

### 5km Straßenlauf

### Senioren M35

16:06	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:22	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach
18:24	Reuter, Thomas	1989	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:29	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln

### 10 km Straßenlauf

### Senioren M35

33:40	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
35:34	Plath, Robert	1988	Team flott.	09.03.2025	Leverkusen
35:51	Knie, Manuel	1989	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
36:33	Brenner, Christof	1989	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
36:50	Hering, Fabian	1987	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
38:44	Bruch, Waldemar	1987	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
39:05	Sternfeld, Christian	1986	Lauffreunde Naheland	16.03.2025	Bad Kreuznach

### Halbmarathon

### Senioren M35

1:13:45	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:19:27	Plath, Robert	1988	Team flott.	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:29:03	Fugiel, Maximilian	1990	LG Meulenwald Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach

## Diskuswurf (2 kg)

Senioren M35

39,81	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	01.03.2025	Frankfurt
-------	---------------	------	---------------	------------	-----------

## Seniorinnen W30

### 10 km Straßenlauf

Seniorinnen W30

31:50	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	23.02.2025	Cannes (FRA)
36:58	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
44:41	König, Martha	1992	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025	Urmitz
49:42	von Klitzing, Katharina	1994	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz

### Halbmarathon

Seniorinnen W30

1:09:45	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Den Haag (NED)
1:30:09	Breuer, Gina	1992	TG Konz	16.03.2025	Bad Kreuznach

## Seniorinnen W35

### 10 km Straßenlauf

Seniorinnen W35

37:20	Bormann, Clara	1990	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Bad Kreuznach
-------	----------------	------	------------------------	------------	---------------

### Halbmarathon

Seniorinnen W35

1:36:12	Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
---------	------------------------	------	--------------------	------------	---------------

## Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W35

32,89	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	02.03.2025	Frankfurt
-------	------------------	------	-----------------	------------	-----------

## Senioren M40

### 5km Straßenlauf

Senioren M40

16:24	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
19:17	Saul, Marco	1982	LG Sieg	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:31	Schröder, Domenik	1985	LG Bitburg-Prüm	02.02.2025	Köln

### 10 km Straßenlauf

Senioren M40

33:47	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
35:47	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
36:45	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
40:33	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
49:58	Posdziech, Tim	1985	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

### Halbmarathon

Senioren M40

1:13:02	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	16.03.2025	Frankfurt
1:26:09	Ginter, Torsten	1982	LAV Gau-Algesheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:35:31	Kundke, Sven	1982	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach

---

<b>Diskuswurf (2 kg)</b>					<b>Senioren M40</b>
30,50	Stieber, Philipp	1982	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

---

<b>Hammerwurf (7,26 kg)</b>					<b>Senioren M40</b>
31,13	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	02.03.2025	Frankfurt

## Senioren M45

---

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M45</b>
18:48	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach

---

<b>10 km Straßenlauf</b>					<b>Senioren M45</b>
40:24	Perling, Rouven	1977	SC Concordia Saffig	08.03.2025	Urmitz
44:56	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025	Urmitz

---

<b>Halbmarathon</b>					<b>Senioren M45</b>
1:19:56	Pöschke, Sven	1977	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Frankfurt
1:24:43	Landvogt, Christoph	1980	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:27:58	Blum, Michael	1979	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:34:07	Justus, Oliver	1980	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:55:03	Leimpek, Markus	1979	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach

## Seniorinnen W40

---

<b>10 km Straßenlauf</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
48:38	Schneeloch, Sonja	1981	TuS Horhausen 04	08.03.2025	Urmitz
51:23	Ginter, Liane	1983	LAV Gau-Algesheim	16.03.2025	Bad Kreuznach

---

<b>Halbmarathon</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
1:42:59	Purschke, Gina	1982	Selbstläufer Altenahr	16.03.2025	Bergisch Gladbach
2:02:48	Hilbert, Jesica	1982	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach

---

<b>Diskuswurf (1 kg)</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
35,17	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	02.03.2025	Frankfurt
30,01	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	02.03.2025	Frankfurt

---

<b>Speerwurf (600 g)</b>					<b>Seniorinnen W40</b>
41,38	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	01.03.2025	Frankfurt

## Seniorinnen W45

**5km Straßenlauf** **Seniorinnen W45**

25:27	Benzmüller, Corina	1975	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
-------	--------------------	------	---------------------	------------	-------------

**10 km Straßenlauf** **Seniorinnen W45**

39:03	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
47:51	Funk, Anke	1976	TuS Framersheim	16.03.2025	Bad Kreuznach

**Halbmarathon** **Seniorinnen W45**

1:24:40	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Frankfurt
1:56:52	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:00:44	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	16.03.2025	Bergisch Gladbach

## Senioren M50

**5km Straßenlauf** **Senioren M50**

18:12	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
18:45	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:29	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:24	Franke, Matthias	1972	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:15	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:44	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach

**10 km Straßenlauf** **Senioren M50**

36:55	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
37:46	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
39:42	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln
43:44	Beisel, Andre	1974	SG Neuhäusel	08.03.2025	Urmitz
44:03	Singer, Marco	1985	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
46:06	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	08.03.2025	Urmitz
48:44	Ermert, Jochen	1972	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen

**Halbmarathon** **Senioren M50**

2:01:02	Mohr, Marco	1974	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
---------	-------------	------	--------------	------------	---------------

**Diskuswurf (1,5 kg)** **Senioren M50**

39,61	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	08.02.2025	Chemnitz
-------	----------------	------	---------------	------------	----------

**Speerwurf (700 g)** **Senioren M50**

49,91	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	28.02.2025	Frankfurt
-------	----------------	------	---------------	------------	-----------

## Senioren M55

**800m** **Senioren M55**

2:29,16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
---------	-----------------------	------	---------------------	------------	-------------

1500m					Senioren M55
5:07,13	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	28.02.2025	Dubai (UAE)

5km Straßenlauf					Senioren M55
17:59	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:19	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:46	Röhlich, Andreas	1966	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf					Senioren M55
36:27	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	09.03.2025	Leverkusen
37:06	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
43:26	Brenner, Andreas	1969	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
44:57	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
45:39	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
47:39	Dietrich, Roland	1966	LA TuS Mayen	08.03.2025	Urmitz
47:56	Breslauer, Daniel	1968	LG Laacher See	08.03.2025	Urmitz

Halbmarathon					Senioren M55
1:22:36	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	16.03.2025	Frankfurt
1:27:54	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:39:43	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:49:12	Ringelstein, Marc	1970	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.03.2025	Frankfurt
2:10:40	Gehrmann, Frank	1970	Hunsrück-Marathon	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:21:09	Brunn, Georg	1967	LC Bingen	16.03.2025	Bad Kreuznach

Speerwurf (700 g)					Senioren M55
37,42	Köhler, Lars	1969	TSV SCHOTT Mainz	28.02.2025	Frankfurt
26,75	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	16.02.2025	Düsseldorf

## Seniorinnen W50

5km Straßenlauf					Seniorinnen W50
22:47	Vogt, Monika	1973	SV Urmitz	16.03.2025	Bad Kreuznach
26:13	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
49:26	Schmittinger, Iris	1973	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf					Seniorinnen W50
46:38	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	08.03.2025	Urmitz

Halbmarathon					Seniorinnen W50
1:36:12	Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:41:46	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:54:17	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:56:52	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:57:17	Fritsch, Silke	1972	VfL Algenrodt	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:58:19	Böhm, Saskia	1973	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Frankfurt

## Seniorinnen W55

### 5km Straßenlauf

### Seniorinnen W55

24:34	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:42	Caspary, Sigrid	1970	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
28:16	Wunsch, Claudia	1967	TG Wallertheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
29:45	Minder, Annette	1966	Silvesterlauf Trier	16.03.2025	Bad Kreuznach

### 10 km Straßenlauf

### Seniorinnen W55

42:39	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.03.2025	Urmitz
49:25	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	08.03.2025	Urmitz

## Senioren M60

### 5km Straßenlauf

### Senioren M60

19:40	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	16.03.2025	Bad Kreuznach
23:56	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:21	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	16.03.2025	Bad Kreuznach
26:50	Braun, Thomas	1961	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach

### 10 km Straßenlauf

### Senioren M60

39:48	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	08.03.2025	Urmitz
48:34	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen

### Halbmarathon

### Senioren M60

1:30:21	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.03.2025	Frankfurt
1:40:17	Kohrs, Volker	1965	TV 1867 Bad Sobernheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:57:38	Thome, Norbert	1965	Spiridon Hochwald	16.03.2025	Bergisch Gladbach

### Diskuswurf (1 kg)

### Senioren M60

43,31	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	01.03.2025	Frankfurt
-------	--------------	------	------------------------	------------	-----------

### Hammerwurf (5 kg)

### Senioren M60

48,20	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	15.03.2025	Luxemburg (LUX)
34,60	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.03.2025	Frankfurt

### Gewichtwurf (9,08 kg)

### Senioren M60

16,56	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	15.03.2025	Luxemburg (LUX)
-------	--------------	------	-------------------	------------	-----------------

## Senioren M65

### 5km Straßenlauf

### Senioren M65

21:17	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:20	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:52	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach

## 10 km Straßenlauf Senioren M65

43:26	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
47:28	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
52:28	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	08.03.2025	Urmitz
52:54	Muhl, Klemens	1956	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

## Halbmarathon Senioren M65

1:51:34	Fröhlich, Christian	1959	RT Bad Ems	16.03.2025	Bergisch Gladbach
1:57:00	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:03:16	Barten, Hermann	1957	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Bad Kreuznach

## Kugelstoß (5 kg) Senioren M65

7,64	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt
------	-----------	------	-------------------	------------	-------------

## Diskuswurf (1 kg) Senioren M65

25,60	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt
-------	-----------	------	-------------------	------------	-------------

## Hammerwurf (5 kg) Senioren M65

39,06	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	15.03.2025	Luxemburg (LUX)
-------	-----------	------	-------------------	------------	-----------------

## Speerwurf (600 g) Senioren M65

15,72	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt
-------	-----------	------	-------------------	------------	-------------

## Gewichtwurf (9,08 kg) Senioren M65

14,15	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	15.03.2025	Luxemburg (LUX)
-------	-----------	------	-------------------	------------	-----------------

## Wurffünfkampf Senioren M65

HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)					
1912	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt
36,77 - 7,64 - 22,76 - 15,72 - 14,01					

## Seniorinnen W60

### 10 km Straßenlauf Seniorinnen W60

47:27	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
53:14	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	16.03.2025	Bad Kreuznach

### Halbmarathon Seniorinnen W60

1:50:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	16.02.2025	Köln
---------	------------------	------	---------------	------------	------

### Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W60

21,90	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	02.03.2025	Frankfurt
-------	-----------------	------	------------------------	------------	-----------



**Hammerwurf (3 kg) Seniorinnen W60**

31,59	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	01.03.2025	Frankfurt
-------	-----------------	------	------------------------	------------	-----------

## Seniorinnen W65

**10 km Straßenlauf Seniorinnen W65**

58:05	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	01.02.2025	Rodgau
-------	-------------------------	------	----------------------	------------	--------

## Senioren M70

**5km Straßenlauf Senioren M70**

25:09	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach
33:08	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach
49:26	Siegmund, Erich	1951	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach

**10 km Straßenlauf Senioren M70**

46:07	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
47:45	Bürky, Wolfgang	1954	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach
53:26	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
1:00:10	Bailer, Karl-Heinz	1955	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz

**Kugelstoß (4 kg) Senioren M70**

10,11	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt
-------	-----------------	------	--------------------	------------	-------------

**Diskuswurf (1 kg) Senioren M70**

28,53	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt
-------	-----------------	------	--------------------	------------	-------------

**Hammerwurf (4 kg) Senioren M70**

38,19	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	02.03.2025	Frankfurt
29,02	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt

**Speerwurf (500 g) Senioren M70**

25,30	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt
-------	-----------------	------	--------------------	------------	-------------

**Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M70**

12,04	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt
-------	-----------------	------	--------------------	------------	-------------

**Wurffünfkampf Senioren M70**

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

2037	Wolframm, Willi 28,90 - 10,11 - 28,53 - 23,50 - 12,04	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt
------	--	------	--------------------	------------	-------------

## Senioren M75

### 5km Straßenlauf

### Senioren M75

27:40	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach
28:35	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach

### 10 km Straßenlauf

### Senioren M75

53:45	Ströder, Reiner	1950	TV Ransbach 1887	08.03.2025	Urmitz
57:57	Becker, August	1950	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz

### Halbmarathon

### Senioren M75

1:46:49	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:23:24	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	16.03.2025	Bad Kreuznach

### Diskuswurf (1 kg)

### Senioren M75

17,90	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt
-------	---------------	------	-------------------	------------	-------------

### Hammerwurf (4 kg)

### Senioren M75

32,95	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	15.03.2025	Luxemburg (LUX)
-------	-----------------	------	-------------------	------------	-----------------

### Speerwurf (500 g)

### Senioren M75

30,21	Köhler, Lars	1969	TSV SCHOTT Mainz	28.02.2025	Frankfurt
11,88	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt

### Gewichtwurf (7,26 kg)

### Senioren M75

11,66	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	15.03.2025	Luxemburg (LUX)
-------	-----------------	------	-------------------	------------	-----------------

## Seniorinnen W75

### 5km Straßenlauf

### Seniorinnen W75

27:48	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
-------	--------------------	------	----------------	------------	---------------

### 10 km Straßenlauf

### Seniorinnen W75

59:32	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	08.03.2025	Urmitz
59:55	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	08.03.2025	Urmitz

## Senioren M80

### Halbmarathon

### Senioren M80

2:18:36	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	16.03.2025	Bad Kreuznach
---------	----------------	------	-----------------	------------	---------------

---

**Diskuswurf (1 kg)** **Senioren M80**

26,32      Wörner, Waldemar      1945 TuS 1908 Sohren      01.03.2025 Frankfurt

---

**Hammerwurf (3 kg)** **Senioren M80**

30,81      Wörner, Waldemar      1945 TuS 1908 Sohren      02.03.2025 Frankfurt

---

**Speerwurf (400 g)** **Senioren M80**

19,94      Wörner, Waldemar      1945 TuS 1908 Sohren      18.02.2025 Mutterstadt

---

**Gewichtwurf (5,45 kg)** **Senioren M80**

11,38      Wörner, Waldemar      1945 TuS 1908 Sohren      18.02.2025 Mutterstadt

---

**Wurffünfkampf** **Senioren M80**

HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)

1393      Wörner, Waldemar      1945 TuS 1908 Sohren      18.02.2025 Mutterstadt  
29,78 - ogV. - 24,40 - 19,94 - 11,38

## Senioren M85

---

**5km Straßenlauf** **Senioren M85**

38:58      Schinnerer, Alfred      1939 LAZ Birkenfeld      16.03.2025 Bad Kreuznach