

Männer offen

800m Männer offen

2:29,16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
---------	-----------------------	------	---------------------	------------	-------------

1500m Männer offen

5:07,13	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	28.02.2025	Dubai (UAE)
---------	-----------------------	------	---------------------	------------	-------------

5km Straßenlauf Männer offen

15:11	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	16.03.2025	Bad Kreuznach
15:35	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
15:37	Fink, Leander	2001	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
15:38	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2025	Leverkusen
15:53	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
15:53	Walter, Maximilian	1996	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
15:56	Gießel, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	09.03.2025	Leverkusen
16:00	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
16:01	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
16:06	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:16	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:22	Müller, Martin	1990	LG Meulendorf Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach
16:24	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:38	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
16:38	Rathgeber, Sören	1995	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:04	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:19	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
17:20	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
17:20	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
17:22	Gombert, Jakob	2007	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf Männer offen

30:22	Fink, Leander	2001	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
30:48	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
30:53	Tesf Amariam Estopia, Selama	1995	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
31:11	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
31:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
31:55	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
33:40	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
33:46	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
33:47	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
33:50	Rhodes, Daniel	1993	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Bad Kreuznach
34:04	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
34:44	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
34:45	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
34:57	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
35:20	Müller, Martin	1990	LG Meulendorf Föhren	22.03.2025	Mülheim/Mosel
35:34	Plath, Robert	1988	Team flott.	09.03.2025	Leverkusen
35:35	Walter, Maximilian	1996	TV Alzey	09.03.2025	Leverkusen
35:47	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
35:51	Knies, Manuel	1989	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
36:27	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	09.03.2025	Leverkusen

Halbmarathon

Männer offen

1:09:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:13:02	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	16.03.2025	Frankfurt
1:13:03	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Frankfurt
1:13:45	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:19:27	Plath, Robert	1988	Team flott.	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:19:56	Pöschke, Sven	1977	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Frankfurt
1:20:14	Fuhrmann, Jan	1991	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:22:26	Engels, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Frankfurt
1:22:36	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Frankfurt
1:24:43	Landvogt, Christoph	1980	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:26:09	Ginter, Torsten	1982	LAV Gau-Algesheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:26:42	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	16.03.2025	Bergisch Gladbach
1:27:40	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
1:27:54	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:27:58	Blum, Michael	1979	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:29:03	Fugiel, Maximilian	1990	LG Meulenwald Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:30:21	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.03.2025	Frankfurt
1:34:07	Justus, Oliver	1980	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:35:31	Kundke, Sven	1982	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:39:43	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	16.03.2025	Bad Kreuznach

Marathon

Männer offen

2:57:08	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bergisch Gladbach
---------	------------------	------	--------------------	------------	-------------------

Kugelstoß (7,26 kg)

Männer offen

9,35	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,17	Klippel, Linus	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (2 kg)

Männer offen

47,26	Anton, Sven	2002	USC Mainz	08.02.2025	Mainz
39,81	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	01.03.2025	Frankfurt
37,34	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
30,65	Koloska, Kim-Lukas	2003	USC Mainz	08.02.2025	Mainz
30,50	Stieber, Philipp	1982	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
27,25	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
26,97	Klippel, Linus	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Hammerwurf (7,26 kg)

Männer offen

31,13	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	02.03.2025	Frankfurt
-------	---------------	------	-------------------	------------	-----------

Speerwurf (800 g)

Männer offen

65,01	Labdi, Amin	2000	TSV SCHOTT Mainz	16.02.2025	Halle
56,03	Behret, Moritz	2003	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
46,69	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
44,42	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
41,38	Baron, Johannes	2006	SV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
30,58	Pritzkolet, Finn	2007	TV Nieder-Olm	22.03.2025	Gau-Algesheim

Frauen offen

800m						Frauen offen
2:21,49	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)	
2:42,06	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	16.02.2025	Dubai (UAE)	
1000m						Frauen offen
3:04,15	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	11.01.2025	Khor Fakkan (UAE)	
3000m						Frauen offen
9:51,92	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	28.02.2025	Dubai (UAE)	
5km Straßenlauf						Frauen offen
15:26	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	16.03.2025	Lille (FRA)	
17:05	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)	
18:04	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen	
19:06	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	09.03.2025	Leverkusen	
20:00	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	09.03.2025	Leverkusen	
20:02	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach	
20:07	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen	
20:49	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach	
20:54	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach	
21:24	Schmitt, Marleen	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen	
21:37	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel	
21:45	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	16.03.2025	Bad Kreuznach	
21:49	Wichard, Sarah	1997	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen	
21:51	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach	
21:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)	
22:03	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	16.03.2025	Bad Kreuznach	
22:36	Ibrom, Mia	2008	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach	
22:37	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	22.03.2025	Mülheim/Mosel	
22:47	Vogt, Monika	1973	SV Urmitz	16.03.2025	Bad Kreuznach	
23:31	Rockenbach, Maya	2012	TSV Emmelshausen	16.03.2025	Bad Kreuznach	
10 km Straßenlauf						Frauen offen
31:50	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	23.02.2025	Cannes (FRA)	
36:17	Keller, Jessica	2001	TG Worms	01.02.2025	Rodgau	
36:58	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen	
37:20	Bormann, Clara	1990	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Bad Kreuznach	
38:12	Kohl, Chiara	1997	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen	
39:03	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen	
39:32	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen	
40:48	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel	
41:25	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel	
42:39	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.03.2025	Urmitz	
43:00	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	22.03.2025	Mülheim/Mosel	
43:57	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel	
44:18	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel	
44:41	König, Martha	1992	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025	Urmitz	
46:13	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel	
46:38	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	08.03.2025	Urmitz	
47:27	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz	
47:51	Funk, Anke	1976	TuS Framersheim	16.03.2025	Bad Kreuznach	
48:15	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel	
48:38	Schneeloch, Sonja	1981	TuS Horhausen 04	08.03.2025	Urmitz	

Halbmarathon

Frauen offen

1:09:45	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Den Haag (NED)
1:24:40	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Frankfurt
1:30:09	Breuer, Gina	1992	TG Konz	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:36:12	Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:41:46	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:42:59	Purschke, Gina	1982	Selbstläufer Altenahr	16.03.2025	Bergisch Gladbach
1:50:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	16.02.2025	Köln
1:54:17	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:56:52	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:57:17	Fritsch, Silke	1972	VfL Algenrodt	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:58:19	Böhm, Saskia	1973	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Frankfurt
2:00:44	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	16.03.2025	Bergisch Gladbach
2:02:48	Hilbert, Jessica	1982	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach

Kugelstoß (4 kg)

Frauen offen

11,73	Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,68	Mechler, Alexa	2001	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,51	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,33	Schäfer, Nina	1999	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
8,35	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
7,41	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
7,20	Adam, Luisa	2001	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
7,03	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,73	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,87	Bauch, Ellen	1981	TV Alzey	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,39	Hercher, Isabelle	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (1 kg)

Frauen offen

42,27	Anton, Nele	2006	USC Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
40,58	Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
35,17	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	02.03.2025	Frankfurt
32,89	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	02.03.2025	Frankfurt
30,85	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	19.01.2025	Selters/Ts.
30,01	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	02.03.2025	Frankfurt
27,69	Hessert, Charlotte	2010	USC Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
26,96	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
23,83	Klenke, Eefke	2009	MTV von 1817 Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
23,54	Sterk, Sarah	2008	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
21,90	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	02.03.2025	Frankfurt
20,15	Schoett, Marie	2011	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
19,97	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
18,42	Merten, Merle	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
18,22	Freischlader, Adriana	2011	SSC Koblenz Karthause	22.03.2025	Gau-Algesheim
17,92	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	22.03.2025	Gau-Algesheim
17,70	Kalbhenn, Emma	2010	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
17,35	Lamb, Marta	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
17,29	Müller, Lara	2009	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
17,17	Adam, Luisa	2001	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (600 g)

Frauen offen

46,82	Arnold, Franca	2003	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
41,38	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	01.03.2025	Frankfurt
31,06	Schäfer, Nina	1999	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
23,56	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
23,49	Schiener, Linda	2004	LG Rheinfront	22.03.2025	Gau-Algesheim
19,98	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	22.03.2025	Gau-Algesheim
17,73	Hercher, Isabelle	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Männer

5km Straßenlauf

Männer

15:11	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	16.03.2025	Bad Kreuznach
15:37	Fink, Leander	2001	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
15:53	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
15:53	Walter, Maximilian	1996	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
16:16	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
17:19	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
19:06	Ackermann, Nils	2001	LA TuS Mayen	08.03.2025	Urmitz
19:46	Thater, Fabian	2005	TuS Framersheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:37	Nachtsheim, Nick	2000	LG Kreis Ahrweiler	08.03.2025	Urmitz

5km-Mannschaft

Männer

48:08	TV Alzey Fink, Leander (2001) - 15:37; Walter, Maximilian (1996) - 15:53; Rathgeber, Sören (1995) - 16:38			16.03.2025	Bad Kreuznach
48:46	LG Rhein-Wied Rupprecht, Sebastian (1990) - 16:06; Neumann, Denni (2005) - 16:16; Marx, Stefan (1982) - 16:24			26.02.2025	Köln
48:55	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006) - 15:35; Knopp, Theo (2008) - 16:00; Teusch, Jonas (2009) - 17:20			09.03.2025	Leverkusen
51:46	LG Kreis Ahrweiler Löcher, Jonas (2009) - 16:18; Jüris, Kilian (2007) - 17:04; Reuter, Thomas (1989) - 18:24			16.03.2025	Bad Kreuznach
52:49	LG Rhein-Wied Henne, Florian (2006) - 16:38; Suhrcke, Marc (1968) - 17:59; Neumann, Ingo (1971) - 18:12			16.03.2025	Bad Kreuznach
56:53	TV Alzey Gombert, Jakob (2007) - 17:22; Laukert, Gabriel (2010) - 17:54; Terlinde, Mattis (2011) - 21:37			16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf

Männer

30:22	Fink, Leander	2001	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
31:11	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
31:23	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
31:55	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
34:04	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
34:45	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
34:57	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
35:35	Walter, Maximilian	1996	TV Alzey	09.03.2025	Leverkusen
37:06	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	02.02.2025	Köln
38:15	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	08.03.2025	Urmitz
39:35	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln
40:37	Nauth, Johannes	1996	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Mannschaft

Männer

1:34:06	Silvesterlauf Trier Erz, Yannik (1995) - 30:48; Dern, Benjamin (2003) - 31:23; Kaufmann, Mathis (2004) - 31:55			09.03.2025	Leverkusen
1:42:11	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 33:40; Schneider, Thomas (1994) - 33:46; Waldstädt, Tim (1998) - 34:45			08.03.2025	Urmitz
1:48:34	LG Rhein-Wied Beinlich, Moritz (1996) - 31:11; Marx, Stefan (1982) - 36:45; Clemens, Nils (2004) - 40:38			09.03.2025	Leverkusen
1:48:39	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005) - 34:57; Becker, Benjamin (1985) - 35:47; Neumann, Ingo (1971) - 37:55			08.03.2025	Urmitz

10 km Mannschaft

Männer

1:49:36

SV Blau-Weiß Niederelbert

Knie, Manuel (1989) - 35:51; Hering, Fabian (1987) - 36:50; Schütz, Andreas (1973) - 36:55

09.03.2025 Leverkusen

10 km Mannschaft Männer

Halbmarathon Männer

1:09:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:27:40	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln

Halbmarathon-Mannschaft Männer

4:26:48	LC 1980 Bad Kreuznach Landvogt, Christoph (1980) - 1:24:43; Blum, Michael (1979) - 1:27:58; Justus, Oliver (1980) - 1:34:07			16.03.2025	Bad Kreuznach
---------	--	--	--	------------	---------------

Kugelstoß (7,26 kg) Männer

9,35	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,17	Klippel, Linus	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (2 kg) Männer

47,26	Anton, Sven	2002	USC Mainz	08.02.2025	Mainz
37,34	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
30,65	Koloska, Kim-Lukas	2003	USC Mainz	08.02.2025	Mainz
27,25	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
26,97	Klippel, Linus	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (800 g) Männer

65,01	Labdi, Amin	2000	TSV SCHOTT Mainz	16.02.2025	Halle
56,03	Behret, Moritz	2003	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
44,42	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Frauen

5km Straßenlauf Frauen

19:06	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	09.03.2025	Leverkusen
21:45	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:49	Wichard, Sarah	1997	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
22:37	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	22.03.2025	Mülheim/Mosel
24:11	van Beek, Verena	1998	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
24:56	Zinn, Tamina	1996	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
25:10	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
25:28	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach
27:52	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	08.03.2025	Urmitz

5km-Mannschaft Frauen

1:06:24	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 19:52; May, Emma (2006) - 20:49; Erbach, Katharina (2012) - 25:43			16.03.2025	Bad Kreuznach
1:13:46	LAZ Birkenfeld Gouverneur, Helena (2009) - 21:51; Caspary, Sigrid (1970) - 25:42; Schröder, Tanja (1973) - 26:13			16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf Frauen

36:17	Keller, Jessica	2001	TG Worms	01.02.2025	Rodgau
38:12	Kohl, Chiara	1997	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
39:32	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
50:44	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen

10 km Mannschaft

Frauen

1:54:21 Laufftreff Schweich 09.03.2025 Leverkusen
Frank, Teresa (1993) - 37:06; Kohl, Chiara (1997) - 38:12; Engel, Yvonne (1977) - 39:03

Halbmarathon-Mannschaft

Frauen

5:35:52 Diezer TSK Oranien 16.03.2025 Bad Kreuznach
Weber-Kollassa, Marina (1990) - 1:36:12; Muffert, Lina (1979) - 1:56:52; Hilbert, Jesica (1982) - 2:02:48

Kugelstoß (4 kg)

Frauen

9,68	Mechler, Alexa	2001	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,51	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,33	Schäfer, Nina	1999	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
7,20	Adam, Luisa	2001	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,39	Hercher, Isabelle	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (1 kg)

Frauen

26,96	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
17,17	Adam, Luisa	2001	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,02	Hercher, Isabelle	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (600 g)

Frauen

46,82	Arnold, Franca	2003	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
31,06	Schäfer, Nina	1999	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
23,49	Schiener, Linda	2004	LG Rheinfront	22.03.2025	Gau-Algesheim
17,73	Hercher, Isabelle	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Männliche Jugend U20

5km Straßenlauf

Männliche Jugend U20

15:35	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
16:38	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:04	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:22	Gombert, Jakob	2007	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:27	Blank, Moritz	2007	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
17:42	Güntzer, Demian	2007	Silvesterlauf Trier	16.03.2025	Bad Kreuznach
18:22	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:10	Vogt, Christoph	2006	SV Urmitz	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:44	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
22:25	Rebholz, Valentin	2007	Lauffreunde Naheland	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:29	Gallhuber, Cedric	2007	TSV Gau-Odernheim	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf

Männliche Jugend U20

37:33 Jüris, Kilian 2007 LG Kreis Ahrweiler 09.03.2025 Leverkusen

Halbmarathon

Männliche Jugend U20

1:26:42 Wacht, Benjamin 2006 TuS Fortuna 1884 Saarburg 16.03.2025 Bergisch Gladbach

Kugelstoß (6 kg)				Männliche Jugend U20	
13,50	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,04	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
8,44	Froesch, Sebastian	2007	TV Nieder-Olm	22.03.2025	Gau-Algesheim
8,03	Pritzkoleit, Finn	2007	TV Nieder-Olm	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (1,75 kg)				Männliche Jugend U20	
23,97	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (800 g)				Männliche Jugend U20	
46,69	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
41,38	Baron, Johannes	2006	SV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
30,58	Pritzkoleit, Finn	2007	TV Nieder-Olm	22.03.2025	Gau-Algesheim

Weibliche Jugend U20

5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
20:07	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
20:49	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach

Kugelstoß (4 kg)				Weibliche Jugend U20	
7,41	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U20	
42,27	Anton, Nele	2006	USC Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (600 g)				Weibliche Jugend U20	
23,56	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim

Männliche Jugend U18

5km Straßenlauf				Männliche Jugend U18	
15:38	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2025	Leverkusen
16:00	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
16:01	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
17:20	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
17:20	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
17:23	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
18:14	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
18:43	Benzmüller, Max	2009	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
18:55	Veit, Philipp	2009	SSC Koblenz Karthause	08.03.2025	Urmitz
19:09	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
19:10	Primak, Maik	2008	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:29	Leidel, Tom	2008	TuS Framersheim	09.03.2025	Leverkusen

Diskuswurf (1,5 kg) **Männliche Jugend U18**

42,41	Beppler, Florian	2009	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
-------	------------------	------	------------------	------------	---------------

Speerwurf (700 g) **Männliche Jugend U18**

52,52	Beppler, Florian	2009	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
-------	------------------	------	------------------	------------	---------------

Weibliche Jugend U18

5km Straßenlauf **Weibliche Jugend U18**

20:02	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:54	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:24	Schmitt, Marleen	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
21:51	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:36	Ibrom, Mia	2008	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:25	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:32	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:47	Engel, Eva	2009	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:22	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	08.03.2025	Urmitz

10 km Straßenlauf **Weibliche Jugend U18**

48:55	Schultz, Malea	2009	TV Kärlich 08	08.03.2025	Urmitz
-------	----------------	------	---------------	------------	--------

Kugelstoß (3 kg) **Weibliche Jugend U18**

9,25	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,01	Klenke, Eefke	2009	MTV von 1817 Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
8,87	Sterk, Sarah	2008	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
8,56	Hellinger, Leni	2008	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
7,43	Röhrig, Jelena	2009	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
7,39	Müller, Lara	2009	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (1 kg) **Weibliche Jugend U18**

30,85	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	19.01.2025	Selters/Ts.
23,83	Klenke, Eefke	2009	MTV von 1817 Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
23,54	Sterk, Sarah	2008	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
19,97	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
17,29	Müller, Lara	2009	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (500 g) **Weibliche Jugend U18**

26,65	Hellinger, Leni	2008	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
26,23	Klenke, Eefke	2009	MTV von 1817 Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
21,69	Sterk, Sarah	2008	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
12,82	Müller, Lara	2009	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
12,12	Röhrig, Jelena	2009	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Jugend M15

5km Straßenlauf **Jugend M15**

17:54	Laukert, Gabriel	2010	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:58	Leidel, Mathias	2010	TuS Framersheim	09.03.2025	Leverkusen
18:30	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
22:45	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
25:03	Möller, Luis	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

Kugelstoß (4 kg) **Jugend M15**

9,63	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
------	----------------	------	------------------	------------	---------------

Diskuswurf (1 kg) **Jugend M15**

35,96	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
-------	----------------	------	------------------	------------	---------------

Speerwurf (600 g) **Jugend M15**

33,88	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
-------	----------------	------	------------------	------------	---------------

Jugend M14

5km Straßenlauf **Jugend M14**

19:19	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	09.03.2025	Leverkusen
20:28	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:59	Michel, Finn Mattis	2011	TuS Framersheim	09.03.2025	Leverkusen
21:37	Terlinde, Mattis	2011	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:06	Leib, Konstantin	2011	TuS Framersheim	09.03.2025	Leverkusen
23:59	Hillenkötter, Nils	2011	TuS Horhausen 04	08.03.2025	Urmitz

Kugelstoß (4 kg) **Jugend M14**

8,49	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
8,07	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,86	Wiedmann, Marius	2011	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (1 kg) **Jugend M14**

32,03	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	08.02.2025	Mainz
31,89	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	08.02.2025	Mainz
29,61	Hoor, Paul	2012	LG Bitburg-Prüm	08.02.2025	Mainz
28,11	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
25,60	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
21,03	Wiedmann, Marius	2011	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (600 g) **Jugend M14**

31,87	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	08.02.2025	Mainz
27,37	Wiedmann, Marius	2011	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
26,36	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
25,54	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
19,84	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	08.02.2025	Mainz
18,28	Traub, Paul	2011	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim

Jugend W15

Kugelstoß (3 kg) Jugend W15

9,20	Hessert, Charlotte	2010	USC Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
7,65	Kalbhenn, Emma	2010	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (1 kg) Jugend W15

27,69	Hessert, Charlotte	2010	USC Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
17,70	Kalbhenn, Emma	2010	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,94	Schorn, Leandra	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

Speerwurf (500 g) Jugend W15

21,37	Schorn, Leandra	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
16,04	Kalbhenn, Emma	2010	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Jugend W14

800m Jugend W14

2:21,49	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
2:42,06	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	16.02.2025	Dubai (UAE)

1000m Jugend W14

3:04,15	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	11.01.2025	Khor Fakkan (UAE)
---------	-------------------	------	---------------------	------------	-------------------

2000m Jugend W14

6:30,48	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	14.03.2025	Dubai (UAE)
---------	-------------------	------	---------------------	------------	-------------

3000m Jugend W14

9:51,92	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	28.02.2025	Dubai (UAE)
---------	-------------------	------	---------------------	------------	-------------

5km Straßenlauf Jugend W14

17:05	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
18:04	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
20:00	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	09.03.2025	Leverkusen
21:37	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
21:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
22:03	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	16.03.2025	Bad Kreuznach

Kugelstoß (3 kg) Jugend W14

8,91	Schoett, Marie	2011	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
8,84	Freischlader, Adriana	2011	SSC Koblenz Karthause	22.03.2025	Gau-Algesheim
7,86	Sauer, Sarah	2011	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,62	Ginter, Thea	2011	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,98	Jungblut, Laura	2011	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (1 kg)				Jugend W14
20,15	Schoett, Marie	2011	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025 Gau-Algesheim
18,42	Merten, Merle	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz
18,22	Freischlader, Adriana	2011	SSC Koblenz Karthause	22.03.2025 Gau-Algesheim
17,35	Lamb, Marta	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz
16,24	Frackowiak, Johanna	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz
15,96	Sauer, Sarah	2011	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025 Gau-Algesheim
14,36	Ginter, Thea	2011	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025 Gau-Algesheim
12,70	Jungblut, Laura	2011	TV 1848 Oberstein	22.03.2025 Gau-Algesheim

Speerwurf (500 g)				Jugend W14
28,40	Merten, Merle	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz
25,06	Verez Sola, Jara	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz
24,10	Marek, Lotte	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz
21,86	Schoett, Marie	2011	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025 Gau-Algesheim
19,81	Lamb, Marta	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz
17,14	Frackowiak, Johanna	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz
16,83	Küntzel, Paula	2011	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025 Gau-Algesheim
15,41	Sauer, Sarah	2011	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025 Gau-Algesheim
11,44	Ginter, Thea	2011	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025 Gau-Algesheim

Jugend M13

5km Straßenlauf				Jugend M13
20:46	Leiss, Jonathan	2012	TSV Emmelshausen	16.03.2025 Bad Kreuznach
28:02	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	16.03.2025 Bad Kreuznach

Kugelstoß (3 kg)				Jugend M13
8,33	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025 Gau-Algesheim
7,17	Becker, Emilian	2012	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025 Gau-Algesheim
5,95	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025 Gau-Algesheim

Diskuswurf (750 g)				Jugend M13
18,45	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025 Gau-Algesheim
15,99	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025 Gau-Algesheim

Speerwurf (400 g)				Jugend M13
25,32	Becker, Emilian	2012	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025 Gau-Algesheim
16,83	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025 Gau-Algesheim

Jugend M12

5km Straßenlauf				Jugend M12
20:04	Collofong, Julius	2013	TV Nieder-Olm	16.03.2025 Bad Kreuznach
22:35	Leidel, Ben	2013	TuS Framersheim	09.03.2025 Leverkusen
22:43	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	16.03.2025 Bad Kreuznach
25:59	Spreuer, Georg Konstantin	2013	TV Alzey	16.03.2025 Bad Kreuznach

Kugelstoß (3 kg)					Jugend M12
7,42	Steinhoff, Vincent	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,92	Barth, Fritz	2013	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,18	Walker, Alexander	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,31	Urganci, Malik	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,08	Knoob, Bastian	2013	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (750 g)					Jugend M12
21,30	Steinhoff, Vincent	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
18,21	Walker, Alexander	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,58	Barth, Fritz	2013	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
13,32	Urganci, Malik	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (400 g)					Jugend M12
12,27	Knoob, Bastian	2013	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
10,26	Gröbe, Johannes	2013	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Jugend W13

5km Straßenlauf					Jugend W13
23:31	Rockenbach, Maya	2012	TSV Emmelshausen	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:43	Erbach, Katharina	2012	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
26:56	Ziegner, Malina	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen
26:59	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen
27:44	Hauth, Maya	2012	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel

Kugelstoß (3 kg)					Jugend W13
10,33	Uhlig, Luciana	2012	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,75	Reimann, Emma	2012	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,68	Kientzler, Caroline	2012	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,49	Appelmann, Klara	2012	MTV von 1817 Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,38	Pfannkuche, Johanna	2012	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,04	Gutweiler, Fine	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,27	Zahir, Levisa	2012	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (750 g)					Jugend W13
18,41	Appelmann, Klara	2012	MTV von 1817 Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,74	Gutweiler, Fine	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,25	Reimann, Emma	2012	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,15	Pfannkuche, Johanna	2012	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,05	Kientzler, Caroline	2012	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
13,52	Zahir, Levisa	2012	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (400 g)					Jugend W13
21,61	Zahir, Levisa	2012	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
19,63	Chartomatsidou, Phaidra	2012	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,22	Kientzler, Caroline	2012	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,21	Reimann, Emma	2012	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
14,55	Pfannkuche, Johanna	2012	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
12,16	Gutweiler, Fine	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim

Jugend W12

5km Straßenlauf

Jugend W12

25:11	Grammes, Katharina	2013	TV 1848 Oberstein	16.03.2025	Bad Kreuznach
-------	--------------------	------	-------------------	------------	---------------

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

5,66	Schittkowski, Johanna	2013	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,34	Sühling, Pauline	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,14	Zimmer, Marie	2013	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

21,76	Zimmer, Marie	2013	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,82	Gruszka, Helena	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,04	Krampulz, Mila	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,57	Schittkowski, Johanna	2013	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,02	Sühling, Pauline	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (400 g)

Jugend W12

19,40	Schittkowski, Johanna	2013	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
12,80	Gröbe, Vivian	2013	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Senioren M30

5km Straßenlauf

Senioren M30

15:56	Gießle, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	09.03.2025	Leverkusen
16:38	Rathgeber, Sören	1995	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:50	Schumacher, Pascal	1995	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen

10 km Straßenlauf

Senioren M30

30:48	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
30:53	Tesf Amariam Estopia, Selama	1995	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
33:46	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
33:50	Rhodes, Daniel	1993	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Bad Kreuznach
36:45	Bauer-König, Benjamin	1992	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025	Urmitz
38:43	Ferger, Maximilian	1993	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen

Halbmarathon

Senioren M30

1:13:03	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Frankfurt
1:20:14	Fuhrmann, Jan	1991	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:22:26	Engels, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Frankfurt
1:51:10	Bauer, Patrick	1995	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:08:27	Liefländer, Patrick	1994	LG Kreis Ahrweiler	16.02.2025	Köln

Marathon

Senioren M30

2:57:08	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bergisch Gladbach
---------	------------------	------	--------------------	------------	-------------------

Senioren M35

5km Straßenlauf

Senioren M35

16:06	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:22	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach
18:24	Reuter, Thomas	1989	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:29	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln

10 km Straßenlauf

Senioren M35

33:40	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
34:44	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
35:20	Müller, Martin	1990	LG Meulenwald Föhren	22.03.2025	Mülheim/Mosel
35:34	Plath, Robert	1988	Team flott.	09.03.2025	Leverkusen
35:51	Knie, Manuel	1989	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
36:33	Brenner, Christof	1989	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

Halbmarathon

Senioren M35

1:13:45	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:19:27	Plath, Robert	1988	Team flott.	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:29:03	Fugiel, Maximilian	1990	LG Meulenwald Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M35

39,81	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	01.03.2025	Frankfurt
-------	---------------	------	---------------	------------	-----------

Seniorinnen W30

5km Straßenlauf

Seniorinnen W30

15:26	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	16.03.2025	Lille (FRA)
-------	------------------------	------	---------------------	------------	-------------

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W30

31:50	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	23.02.2025	Cannes (FRA)
36:58	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
41:25	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
43:57	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
44:41	König, Martha	1992	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025	Urmitz
49:42	von Klitzing, Katharina	1994	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz

Halbmarathon

Seniorinnen W30

1:09:45	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Den Haag (NED)
1:30:09	Breuer, Gina	1992	TG Konz	16.03.2025	Bad Kreuznach

Kugelstoß (4 kg)

Seniorinnen W30

11,73	Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
8,35	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
7,03	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W30	
40,58	Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,16	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (600 g)				Seniorinnen W30	
19,98	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	22.03.2025	Gau-Algesheim

Seniorinnen W35

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W35	
37:20	Bormann, Clara	1990	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Bad Kreuznach
40:48	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
46:13	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel

Halbmarathon				Seniorinnen W35	
1:36:12	Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W35	
32,89	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	02.03.2025	Frankfurt

Senioren M40

5km Straßenlauf				Senioren M40	
16:24	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
19:17	Saul, Marco	1982	LG Sieg	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:31	Schröder, Domenik	1985	LG Bitburg-Prüm	02.02.2025	Köln

10 km Straßenlauf				Senioren M40	
33:47	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
35:47	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
36:45	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
40:33	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
49:58	Posdziech, Tim	1985	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

Halbmarathon				Senioren M40	
1:13:02	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	16.03.2025	Frankfurt
1:26:09	Ginter, Torsten	1982	LAV Gau-Algesheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:35:31	Kundke, Sven	1982	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach

Diskuswurf (2 kg)				Senioren M40	
30,50	Stieber, Philipp	1982	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M40

31,13	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	02.03.2025	Frankfurt
-------	---------------	------	-------------------	------------	-----------

Senioren M45

5km Straßenlauf Senioren M45

18:48	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
-------	-----------------	------	--------------------	------------	---------------

10 km Straßenlauf Senioren M45

40:24	Perling, Rouven	1977	SC Concordia Saffig	08.03.2025	Urmitz
40:35	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
44:41	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	22.03.2025	Mülheim/Mosel
44:56	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025	Urmitz
46:06	Kemen, Martin	1978	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
1:03:55	Meyer, Daniel	1977	LA TuS Mayen	08.03.2025	Urmitz

Halbmarathon Senioren M45

1:19:56	Pöschke, Sven	1977	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Frankfurt
1:24:43	Landvogt, Christoph	1980	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:27:58	Blum, Michael	1979	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:34:07	Justus, Oliver	1980	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:55:03	Leimpek, Markus	1979	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach

Seniorinnen W40

10 km Straßenlauf Seniorinnen W40

43:00	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	22.03.2025	Mülheim/Mosel
48:15	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
48:38	Schneeloch, Sonja	1981	TuS Horhausen 04	08.03.2025	Urmitz
51:23	Ginter, Liane	1983	LAV Gau-Algesheim	16.03.2025	Bad Kreuznach

Halbmarathon Seniorinnen W40

1:42:59	Purschke, Gina	1982	Selbstläufer Altenahr	16.03.2025	Bergisch Gladbach
2:02:48	Hilbert, Jesica	1982	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach

Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W40

5,87	Bauch, Ellen	1981	TV Alzey	22.03.2025	Gau-Algesheim
------	--------------	------	----------	------------	---------------

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W40

35,17	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	02.03.2025	Frankfurt
30,01	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	02.03.2025	Frankfurt

Speerwurf (600 g) Seniorinnen W40

41,38	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	01.03.2025	Frankfurt
-------	---------------	------	------------------------	------------	-----------

Seniorinnen W45

5km Straßenlauf

Seniorinnen W45

25:27	Benzmüller, Corina	1975	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
29:36	Simon, Bettina	1976	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W45

39:03	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
44:18	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
47:51	Funk, Anke	1976	TuS Framersheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
49:20	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel

Halbmarathon

Seniorinnen W45

1:24:40	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Frankfurt
1:56:52	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:00:44	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	16.03.2025	Bergisch Gladbach

Kugelstoß (4 kg)

Seniorinnen W45

6,73	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Gau-Algesheim
------	----------------	------	------------------------	------------	---------------

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W45

17,92	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	22.03.2025	Gau-Algesheim
-------	---------------	------	---------------	------------	---------------

Senioren M50

5km Straßenlauf

Senioren M50

18:12	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
18:45	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:29	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:24	Franke, Matthias	1972	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:15	Kramarz, Andreas	1975	Lauffreunde Naheland	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:44	Paare, Olaf	1972	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf

Senioren M50

36:55	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
37:46	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
39:42	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln
43:44	Beisel, Andre	1974	SG Neuhäusel	08.03.2025	Urmitz
44:03	Singer, Marco	1985	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
44:06	Franke, Matthias	1972	LAZ Birkenfeld	22.03.2025	Mülheim/Mosel

Halbmarathon

Senioren M50

2:01:02	Mohr, Marco	1974	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
---------	-------------	------	--------------	------------	---------------

Diskuswurf (1,5 kg)

Senioren M50

39,61	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	08.02.2025	Chemnitz
-------	----------------	------	---------------	------------	----------

Speerwurf (700 g)					Senioren M50
49,91	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	28.02.2025	Frankfurt

Senioren M55

800m					Senioren M55
2:29,16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)

1500m					Senioren M55
5:07,13	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	28.02.2025	Dubai (UAE)

5km Straßenlauf					Senioren M55
17:59	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:19	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:46	Röhlich, Andreas	1966	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf					Senioren M55
36:27	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	09.03.2025	Leverkusen
37:06	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
40:50	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
43:26	Brenner, Andreas	1969	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen
44:57	Theisen, Markus	1968	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
45:10	Luther, Markus	1966	LAZ Birkenfeld	22.03.2025	Mülheim/Mosel

Halbmarathon					Senioren M55
1:22:36	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Frankfurt
1:27:54	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:39:43	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:49:12	Ringelstein, Marc	1970	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.03.2025	Frankfurt
2:10:40	Gehrmann, Frank	1970	Hunsrück-Marathon	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:21:09	Brunn, Georg	1967	LC Bingen	16.03.2025	Bad Kreuznach

Kugelstoß (6 kg)					Senioren M55
7,35	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	22.03.2025	Wassenberg

Diskuswurf (1,5 kg)					Senioren M55
20,05	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	22.03.2025	Wassenberg

Speerwurf (700 g)					Senioren M55
37,42	Köhler, Lars	1969	TSV SCHOTT Mainz	28.02.2025	Frankfurt
26,75	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	16.02.2025	Düsseldorf

Seniorinnen W50

5km Straßenlauf

Seniorinnen W50

22:47	Vogt, Monika	1973	SV Urmitz	16.03.2025	Bad Kreuznach
26:13	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
49:26	Schmittinger, Iris	1973	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W50

46:38	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	08.03.2025	Urmitz
48:56	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
49:18	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel

Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:41:46	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:54:17	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:57:17	Fritsch, Silke	1972	VfL Algenrodt	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:58:19	Böhm, Saskia	1973	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Frankfurt

Seniorinnen W55

5km Straßenlauf

Seniorinnen W55

24:34	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:42	Caspary, Sigrid	1970	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
28:16	Wunsch, Claudia	1967	TG Wallertheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
29:14	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	08.03.2025	Urmitz
29:45	Minder, Annette	1966	Silvesterlauf Trier	16.03.2025	Bad Kreuznach
31:58	Stephan, Stefanie	1967	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz

10 km Straßenlauf

Seniorinnen W55

42:39	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.03.2025	Urmitz
49:25	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	08.03.2025	Urmitz
51:15	Holper, Waltraut	1967	LG Bitburg-Prüm	22.03.2025	Mülheim/Mosel
1:04:56	Jahr, Ursula	1968	LG Laacher See	08.03.2025	Urmitz

Senioren M60

5km Straßenlauf

Senioren M60

19:40	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	16.03.2025	Bad Kreuznach
23:56	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:21	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:04	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
26:50	Braun, Thomas	1961	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf

Senioren M60

39:48	Mallmann, Dieter	1961	LLG Hunsrück	08.03.2025	Urmitz
41:16	Burgmer, Martin	1962	HSC 1990 Gamlen	22.03.2025	Mülheim/Mosel
47:33	Paulus, Walter	1961	LAZ Birkenfeld	22.03.2025	Mülheim/Mosel
48:21	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
48:34	Korth, Matthias	1964	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
50:21	Geimer, Günter	1962	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen

Halbmarathon				Senioren M60
1:30:21	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.03.2025 Frankfurt
1:40:17	Kohrs, Volker	1965	TV 1867 Bad Sobernheim	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:57:38	Thome, Norbert	1965	Spiridon Hochwald	16.03.2025 Bergisch Gladbach

Diskuswurf (1 kg)				Senioren M60
43,31	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	01.03.2025 Frankfurt

Hammerwurf (5 kg)				Senioren M60
48,20	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	15.03.2025 Luxemburg (LUX)
34,60	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.03.2025 Frankfurt

Gewichtwurf (9,08 kg)				Senioren M60
16,56	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	15.03.2025 Luxemburg (LUX)

Senioren M65

5km Straßenlauf				Senioren M65
21:17	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	16.03.2025 Bad Kreuznach
22:20	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025 Bad Kreuznach
22:52	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	16.03.2025 Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf				Senioren M65
43:26	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	08.03.2025 Urmitz
44:03	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulenwald Föhren	22.03.2025 Mülheim/Mosel
47:28	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	25.01.2025 Kirchen
47:43	Hoever, Walter	1956	VfB Linz	22.03.2025 Mülheim/Mosel
48:15	Bermes, Dieter	1956	LG Meulenwald Föhren	22.03.2025 Mülheim/Mosel
48:40	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	22.03.2025 Mülheim/Mosel

Halbmarathon				Senioren M65
1:51:34	Fröhlich, Christian	1959	RT Bad Ems	16.03.2025 Bergisch Gladbach
1:57:00	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	16.03.2025 Bad Kreuznach
2:03:16	Barten, Hermann	1957	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025 Bad Kreuznach

Kugelstoß (5 kg)				Senioren M65
7,64	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	18.02.2025 Mutterstadt

Diskuswurf (1 kg)				Senioren M65
25,60	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	18.02.2025 Mutterstadt

Hammerwurf (5 kg)				Senioren M65
39,06	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	15.03.2025 Luxemburg (LUX)

Speerwurf (600 g) Senioren M65

15,72	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt
-------	-----------	------	-------------------	------------	-------------

Gewichtwurf (9,08 kg) Senioren M65

14,15	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	15.03.2025	Luxemburg (LUX)
-------	-----------	------	-------------------	------------	-----------------

Wurffünfkampf Senioren M65

HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)

1912	Rose, Udo 36,77 - 7,64 - 22,76 - 15,72 - 14,01	1959	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt
------	---	------	-------------------	------------	-------------

Seniorinnen W60

5km Straßenlauf Seniorinnen W60

28:55	Allmacher, Birgit	1963	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
-------	-------------------	------	------------------------	------------	---------------

10 km Straßenlauf Seniorinnen W60

47:27	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
49:24	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	22.03.2025	Mülheim/Mosel
51:09	Haas, Marion	1963	LG Meulenwald Föhren	22.03.2025	Mülheim/Mosel
52:45	Hübner, Monika	1965	LG Meulenwald Föhren	22.03.2025	Mülheim/Mosel
53:14	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	16.03.2025	Bad Kreuznach

Halbmarathon Seniorinnen W60

1:50:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	16.02.2025	Köln
---------	------------------	------	---------------	------------	------

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W60

21,90	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	02.03.2025	Frankfurt
-------	-----------------	------	------------------------	------------	-----------

Hammerwurf (3 kg) Seniorinnen W60

31,59	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	01.03.2025	Frankfurt
-------	-----------------	------	------------------------	------------	-----------

Seniorinnen W65

5km Straßenlauf Seniorinnen W65

32:52	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
-------	-------------------	------	------------------------	------------	---------------

10 km Straßenlauf Seniorinnen W65

58:05	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	01.02.2025	Rodgau
-------	-------------------------	------	----------------------	------------	--------

Senioren M70

5km Straßenlauf **Senioren M70**

25:09	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach
33:08	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach
49:26	Siegmund, Erich	1951	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf **Senioren M70**

46:07	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
47:45	Bürky, Wolfgang	1954	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach
53:26	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
1:00:10	Bailer, Karl-Heinz	1955	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
1:10:16	Hammann, Theo	1954	LG Meulenwald Föhren	22.03.2025	Mülheim/Mosel

Kugelstoß (4 kg) **Senioren M70**

10,11	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt
-------	----------------	------	--------------------	------------	-------------

Diskuswurf (1 kg) **Senioren M70**

28,53	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt
-------	----------------	------	--------------------	------------	-------------

Hammerwurf (4 kg) **Senioren M70**

38,19	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	02.03.2025	Frankfurt
29,02	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt

Speerwurf (500 g) **Senioren M70**

25,30	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt
-------	----------------	------	--------------------	------------	-------------

Gewichtwurf (7,26 kg) **Senioren M70**

12,04	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt
-------	----------------	------	--------------------	------------	-------------

Wurffünfkampf **Senioren M70**

		HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)			
2037	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt
28,90 - 10,11 - 28,53 - 23,50 - 12,04					

Senioren M75

5km Straßenlauf **Senioren M75**

27:40	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach
28:35	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
34:07	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	22.03.2025	Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf **Senioren M75**

47:47	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
53:16	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	22.03.2025	Mülheim/Mosel
53:45	Ströder, Reiner	1950	TV Ransbach 1887	08.03.2025	Urmitz
57:57	Becker, August	1950	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
58:51	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	22.03.2025	Mülheim/Mosel
1:07:09	Blum, Reinhold	1946	SV Lüttem	22.03.2025	Mülheim/Mosel

Halbmarathon				Senioren M75	
1:46:49	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:23:24	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	16.03.2025	Bad Kreuznach
Kugelstoß (4 kg)				Senioren M75	
8,24	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.03.2025	Mutterstadt
Diskuswurf (1 kg)				Senioren M75	
25,22	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.03.2025	Mutterstadt
17,90	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt
Hammerwurf (4 kg)				Senioren M75	
32,95	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	15.03.2025	Luxemburg (LUX)
26,61	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.03.2025	Mutterstadt
Speerwurf (500 g)				Senioren M75	
30,79	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.03.2025	Mutterstadt
30,21	Köhler, Lars	1969	TSV SCHOTT Mainz	28.02.2025	Frankfurt
11,88	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt
Gewichtwurf (7,26 kg)				Senioren M75	
11,84	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	24.03.2025	Mutterstadt
10,02	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.03.2025	Mutterstadt
Wurffünfkampf				Senioren M75	
HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)					
1805	Hessert, Helmut 26,21 - 8,24 - 25,22 - 30,79 - 10,02	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.03.2025	Mutterstadt

Seniorinnen W75

5km Straßenlauf				Seniorinnen W75	
27:48	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
10 km Straßenlauf				Seniorinnen W75	
59:32	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	08.03.2025	Urmitz
59:55	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	08.03.2025	Urmitz

Senioren M80

5km Straßenlauf				Senioren M80	
33:42	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	22.03.2025	Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf **Senioren M80**

1:03:27	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	22.03.2025	Mülheim/Mosel
1:08:04	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	08.03.2025	Urmitz

Halbmarathon **Senioren M80**

2:18:36	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	16.03.2025	Bad Kreuznach
---------	----------------	------	-----------------	------------	---------------

Diskuswurf (1 kg) **Senioren M80**

26,32	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	01.03.2025	Frankfurt
-------	------------------	------	-----------------	------------	-----------

Hammerwurf (3 kg) **Senioren M80**

30,81	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	02.03.2025	Frankfurt
-------	------------------	------	-----------------	------------	-----------

Speerwurf (400 g) **Senioren M80**

19,94	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	18.02.2025	Mutterstadt
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------------

Gewichtwurf (5,45 kg) **Senioren M80**

11,38	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	18.02.2025	Mutterstadt
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------------

Wurffünfkampf **Senioren M80**

HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)

1393	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	18.02.2025	Mutterstadt
------	------------------	------	-----------------	------------	-------------

29,78 - ogV. - 24,40 - 19,94 - 11,38

Senioren M85

5km Straßenlauf **Senioren M85**

35:03	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	22.03.2025	Mülheim/Mosel
37:44	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach