

Männer offen

100m Männer offen

10,80 (+1,2)	Salakiaku, Lionel	2001	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
10,96 (-0,6)	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	04.04.2025	Tucson, AZ (USA)
11,37 (-0,8)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	27.04.2025	Bingen
11,37 (-0,8)	Knöß, Jona	2006	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
11,46 (+1,2)	Schäfer, Konstantin	2004	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
11,62 (+1,2)	Bauer, Johannes	2006	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
11,68 (+1,2)	Köhler, Lasse	2008	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
11,74 (+0,6)	Knöbel, David	2008	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
11,88 (-0,9)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
11,92 (+1,2)	Simon, Felix	2005	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
11,92 (+0,5)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	01.05.2025	Mannheim
11,94 (0,0)	Loewe, Simon	1997	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
12,00 (-0,7)	Walther, Noah	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Selters/Ts.
12,00 (+0,4)	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	04.05.2025	Dierdorf
12,03 (+0,4)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	25.04.2025	Ochtendung
12,09 (-0,9)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12,12 (-1,6)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf
12,14 (-1,6)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
12,16 (-0,8)	Baron, Johannes	2006	SV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
12,26 (+0,9)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	06.04.2025	Diez
12,26 (0,0)	Han, Dominik	2008	LC Bingen	27.04.2025	Bingen

200m Männer offen

22,02 (+1,4)	Jedlitschka, Tilman	1999	USC Mainz	09.02.2025	Marietta, GA (USA)
22,07 (+0,1)	Salakiaku, Lionel	2001	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
23,04 (-1,1)	Knöß, Jona	2006	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
23,79 (+0,1)	Knöbel, David	2008	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
24,31 (+0,4)	Veit, Philipp	2009	SSC Koblenz-Karthause	25.04.2025	Ochtendung
24,31 (-0,3)	Müller, Yannis	2006	LG Westerwald	04.05.2025	Dierdorf
24,63 (+0,4)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	25.04.2025	Ochtendung
24,97 (-0,3)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	04.05.2025	Dierdorf
25,01 (+0,4)	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	25.04.2025	Ochtendung
25,51 (-0,3)	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	04.05.2025	Dierdorf
25,61 (-0,1)	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
26,09 (0,0)	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf
26,30 (-1,1)	Carra, Ricardo	2007	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
26,99 (+0,2)	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
27,43 (-1,1)	Althaus, Constantin	2009	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
28,41 (+0,4)	Volk, Lukas	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	25.04.2025	Ochtendung
29,16 (+0,5)	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	25.04.2025	Ochtendung
29,22 (-1,1)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	04.05.2025	Dierdorf
29,92 (+0,5)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulendorf Föhren	25.04.2025	Ochtendung
30,46 (+0,5)	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	25.04.2025	Ochtendung

400m Männer offen

47,99	Forsmann, Lorenz	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	29.03.2025	Lansdale, PA (USA)
48,82	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	04.04.2025	Tucson, AZ (USA)
49,59	Jedlitschka, Tilman	1999	USC Mainz	29.03.2025	Kennesaw, GA (USA)
52,10	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
52,26	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
52,51	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
53,76	Veit, Philipp	2009	SSC Koblenz-Karthause	25.04.2025	Ochtendung
54,45	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	25.04.2025	Ochtendung
58,58	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
65,72	Dahhan, Ali	1975	LG Kreis Ahrweiler	25.04.2025	Ochtendung
78,99	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	25.04.2025	Ochtendung
82,06	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	25.04.2025	Ochtendung
86,81	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	25.04.2025	Ochtendung
88,46	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	25.04.2025	Ochtendung

800m				Männer offen
1:59,94	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	27.04.2025 Düdelingen (LUX)
2:00,20	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	27.04.2025 Bingen
2:01,84	Güntzer, Demian	2007	Silvesterlauf Trier	27.04.2025 Bingen
2:03,21	Bernhard, Jonathan	2009	LC Bingen	27.04.2025 Bingen
2:04,15	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	29.03.2025 Alzey
2:05,55	Michel, Peer Ole	2010	TuS Framersheim	29.03.2025 Alzey
2:05,84	Thater, Fabian	2005	TuS Framersheim	27.04.2025 Bingen
2:07,13	Lohmann, Arne	2008	TV Alzey	27.04.2025 Bingen
2:07,22	Merkelbach, Tom	2008	TG Worms	27.04.2025 Bingen
2:07,34	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
2:09,79	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
2:09,86	Leidel, Tom	2008	TuS Framersheim	29.03.2025 Alzey
2:09,93	Baumann, Leandro-Alessio	2008	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025 Bingen
2:11,29	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2025 Köln
2:12,09	Ludwig, Elias	2007	LG Westerwald	27.04.2025 Herdorf
2:13,80	Dupke, Ben	1999	TV Alzey	27.04.2025 Bingen
2:13,88	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
2:13,94	Rehholz, Valentín	2007	Lauffreunde Naheland	29.03.2025 Alzey
2:14,66	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
2:15,74	Reck, Marcel	2007	LC Bingen	29.03.2025 Alzey

1000m				Männer offen
2:31,36	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
2:31,48	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
2:31,78	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
2:32,03	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
2:37,23	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
2:37,84	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	25.04.2025 Ochtendung
2:40,02	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
2:40,10	Blank, Moritz	2007	DJK Ochtendung	25.04.2025 Ochtendung
2:46,55	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	25.04.2025 Ochtendung
2:46,93	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	25.04.2025 Ochtendung
2:48,09	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
2:57,15	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
2:58,21	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	25.04.2025 Ochtendung
2:58,55	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	25.04.2025 Ochtendung
2:59,16	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
3:01,35	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	25.04.2025 Ochtendung
3:03,34	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	03.05.2025 Düdelingen (LUX)
3:16,49	Weber, Matthias	2011	TG Konz	05.04.2025 Trier
3:28,23	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	05.04.2025 Trier
3:37,68	Dier, Leon	2011	TG Konz	05.04.2025 Trier

1500m				Männer offen
4:54,21	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	05.04.2025 Tucson, AZ (USA)
5:07,13	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	28.02.2025 Dubai (UAE)

3000m					Männer offen
9:08,44	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.03.2025	Alzey
9:20,91	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	29.03.2025	Alzey
9:22,19	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
9:37,58	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	25.04.2025	Ochtendung
9:43,25	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
9:50,94	Trampusch, Simon	2003	TuS Framersheim	29.03.2025	Alzey
9:51,12	Leidel, Mathias	2010	TuS Framersheim	29.03.2025	Alzey
9:51,24	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	25.04.2025	Ochtendung
10:05,15	Laukert, Gabriel	2010	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
10:06,06	Baumann, Leandro-Alessio	2008	LAV Gau-Algesheim	29.03.2025	Alzey
10:09,74	Stark, Constantin Darius	2011	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
10:12,84	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	27.04.2025	Bingen
10:12,92	Becker, Kris	2011	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
10:39,54	Erhardt, Albert	2008	DJK Hasborn	25.04.2025	Ochtendung
10:39,64	Ackermann, Nils	2001	LA TuS Mayen	25.04.2025	Ochtendung
11:05,82	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	25.04.2025	Ochtendung
11:07,82	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	25.04.2025	Ochtendung
11:10,27	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
11:21,53	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.03.2025	Alzey
11:25,75	Terlinde, Mattis	2011	TV Alzey	29.03.2025	Alzey

5000m					Männer offen
15:21,59	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.05.2025	Hamburg
17:20,86	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	03.05.2025	Hamburg
18:36,91	Ashmed, Ismael	1995	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
19:22,31	Töppich, Marcus	1963	Lauffreunde Naheland	27.04.2025	Bingen
22:33,28	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	03.05.2025	Hamburg
24:41,36	Brusius, Uwe	1963	SV Göttschied	27.04.2025	Bingen

10000m					Männer offen
31:10,89	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	03.05.2025	Hamburg
32:53,85	Fink, Leander	2001	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
35:48,52	Rathgeber, Sören	1995	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
36:03,78	Gombert, Jakob	2007	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
40:26,06	Saul, Marco	1982	LG Sieg	29.03.2025	Alzey
40:44,04	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	29.03.2025	Alzey
41:02,58	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	29.03.2025	Alzey
41:09,65	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.03.2025	Alzey
41:34,05	Rieth, Malte	1986	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
45:31,57	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	29.03.2025	Alzey
45:42,91	Singer, Marco	1985	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
46:18,00	Stieb, Heiko	1962	Lauffreunde Naheland	29.03.2025	Alzey
48:10,54	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	29.03.2025	Alzey
48:27,92	Wagner, Erwin	1955	LG Kreis Ahrweiler	29.03.2025	Alzey
52:05,56	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	29.03.2025	Alzey
84:54,25	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	29.03.2025	Alzey

5km Straßenlauf

Männer offen

15:05	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
15:13	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
15:18	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
15:35	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
15:36	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
15:37	Fink, Leander	2001	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
15:38	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2025	Leverkusen
15:53	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
15:53	Walter, Maximilian	1996	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
15:56	Gießel, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	09.03.2025	Leverkusen
16:00	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
16:01	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
16:06	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:16	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:22	Müller, Martin	1990	LG Meulendorf Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach
16:24	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:29	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:38	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
16:38	Rathgeber, Sören	1995	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
16:43	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen

10 km Straßenlauf

Männer offen

29:54	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	09.02.2025	Bergen (NED)
30:20	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	06.04.2025	Hannover
30:22	Fink, Leander	2001	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
30:33	Riker, Tobias	1991	TV Laubenheim	02.03.2025	Wien (AUT)
30:48	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
30:53	Tesf Amariam Estopia, Selama	1995	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
31:11	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
31:55	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
32:11	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	09.03.2025	Leverkusen
33:40	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
33:46	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
33:47	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
33:50	Rhodes, Daniel	1993	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Bad Kreuznach
34:04	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
34:44	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
34:45	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
34:57	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
35:20	Müller, Martin	1990	LG Meulendorf Föhren	22.03.2025	Mülheim/Mosel
35:34	Plath, Robert	1988	Team flott.	09.03.2025	Leverkusen
35:35	Walter, Maximilian	1996	TV Alzey	09.03.2025	Leverkusen

Halbmarathon

Männer offen

1:01:22	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	04.05.2025	Mainz
1:06:29	Riker, Tobias	1991	TV Laubenheim	06.04.2025	Wien (AUT)
1:07:02	Fink, Leander	2001	TV Alzey	16.02.2025	Barcelona (ESP)
1:07:53	Tesf Amariam Estopia, Selama	1995	TV Alzey	04.05.2025	Mainz
1:08:20	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Bonn
1:08:34	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Gent (BEL)
1:09:41	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	06.04.2025	Berlin
1:11:15	Nenast, Carlo	1988	LaufLeben Running Crew	04.05.2025	Mainz
1:13:02	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	16.03.2025	Frankfurt
1:13:03	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Frankfurt
1:13:43	Rhodes, Daniel	1993	LaufLeben Running Crew	04.05.2025	Mainz
1:13:45	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:15:05	Rathgeber, Sören	1995	TV Alzey	04.05.2025	Mainz
1:15:46	Reinhardt, Tom Philipp	1997	LaufLeben Running Crew	04.05.2025	Mainz
1:16:15	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Saarbrücken
1:16:27	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Bonn
1:16:28	Schräder, Björn	1985	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.03.2025	Paris (FRA)
1:16:37	Plath, Robert	1988	Team flott.	04.05.2025	Mainz
1:16:53	Gros, Philipp	2002	LG Westerwald	04.05.2025	Mainz
1:17:09	Kaufhold, Tobias	1983	LaufLeben Running Crew	06.04.2025	Berlin

Marathon

Männer offen

2:06:29	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	06.04.2025	Hannover
2:29:37	van Riesen, Thierry	1990	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Hannover
2:29:56	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	06.04.2025	Hannover
2:32:44	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Hannover
2:33:38	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Hamburg
2:34:37	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	06.04.2025	Hannover
2:35:25	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Bonn
2:35:42	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Hannover
2:43:36	Adams, Matthias	1990	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover
2:44:31	Hensel, Philipp	1988	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover
2:47:02	Kerp, Christian	1985	Team flott.	06.04.2025	Bonn
2:49:09	Benzio, Enrico	1980	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Hannover
2:49:25	Fuhrmann, Jan	1991	LLG Wonnegau	06.04.2025	Hannover
2:57:37	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover
2:59:06	Gödert, Alexander	1994	HSC 1990 Gamlen	06.04.2025	Bonn
3:06:59	Engels, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	27.04.2025	Hamburg
3:14:48	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	06.04.2025	Hannover
3:24:55	Meyer, Wolfgang	1959	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Wien (AUT)
3:27:57	Bauer-König, Benjamin	1992	HSC 1990 Gamlen	06.04.2025	Hannover
3:36:30	Mossal, Erich	1970	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Barcelona (ESP)

110m Hürden (1,067 m)

Männer offen

14,90 (+1,9)	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	29.03.2025	San Marcos, TX (USA)
--------------	------------------	------	-----------	------------	----------------------

3000m Hindernis (914 mm)

Männer offen

9:43,62	Klein, Lars	2003	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
---------	-------------	------	------------------	------------	---------

Hochsprung				Männer offen
2,01	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	27.04.2025 Düdelingen (LUX)
1,94	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	04.04.2025 Tucson, AZ (USA)
1,88	Schumann, Jonah	2004	USC Mainz	03.05.2025 Walldorf
1,84	Petri, Lennart	2004	USC Mainz	03.05.2025 Walldorf
1,82	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
1,76	Walther, Noah	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025 Selters/Ts.
1,73	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
1,73	Roos, Emil	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
1,70	Piemontese, Juri	2011	USC Mainz	01.05.2025 Koblenz
1,66	Kunz, Julian	2008	LLG Hunsrück	27.04.2025 Bingen
1,65	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2025 Düdelingen (LUX)
1,63	Züchner, Lennart	2008	TV Hechtsheim	27.04.2025 Bingen
1,61	Windermut, Nick Julian	2010	LC Bingen	27.04.2025 Bingen
1,61	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025 Bingen
1,60	Han, Dominik	2008	LC Bingen	27.04.2025 Bingen
1,59	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	06.04.2025 Diez
1,58	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025 Bingen
1,55	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025 Diez
1,55	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025 Bingen
1,55	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz

Stabhochsprung				Männer offen
4,80	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	05.04.2025 Tucson, AZ (USA)
4,45	Zaun, Malte	2007	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025 Mainz
4,00	Beppler, Florian	2009	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025 Mainz
3,75	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
3,71	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	03.05.2025 Bad Ems
3,65	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
3,60	Reister, Tim	2008	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025 Mainz
3,00	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025 Mainz
2,60	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025 Mainz
2,41	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	03.05.2025 Bad Ems
2,31	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	03.05.2025 Bad Ems
2,10	Deitmer, Julius	2011	LAV Gau-Algesheim	03.05.2025 Mainz
1,90	Wüster, Michael	2011	LAV Gau-Algesheim	03.05.2025 Mainz
1,80	Große Liesner, Ferdinand	2011	LAV Gau-Algesheim	03.05.2025 Mainz
1,80	Wiedmann, Marius	2011	LAV Gau-Algesheim	03.05.2025 Mainz
1,71	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	03.05.2025 Bad Ems

Weitsprung				Männer offen
7,08 (+0,5)	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	03.05.2025 Walldorf
7,07 (+2,3)	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	04.04.2025 Tucson, AZ (USA)
7,04 (-0,3)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	27.04.2025 Bingen
6,49 (+0,1)	Sinsel, Ben	2009	USC Mainz	03.05.2025 Walldorf
6,15 (+0,5)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
6,06 (+0,5)	Schmidt, Leon	2009	USC Mainz	03.05.2025 Walldorf
5,98 (0,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
5,81 (+0,8)	Roos, Emil	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
5,78 (+3,5)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	01.05.2025 Mannheim
5,75 (0,0)	Züchner, Lennart	2008	TV Hechtsheim	27.04.2025 Bingen
5,71 (-1,5)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	03.05.2025 Selters/Ts.
5,57 (+0,1)	Walther, Noah	2010	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025 Bingen
5,53 (-0,1)	Kunz, Julian	2008	LLG Hunsrück	27.04.2025 Bingen
5,53 (+0,2)	Windermut, Nick Julian	2010	LC Bingen	27.04.2025 Bingen
5,49 (0,0)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	27.04.2025 Bingen
5,49 (+0,7)	Herreiner, Finn	2009	USC Mainz	03.05.2025 Walldorf
5,47 (0,0)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
5,34 (-1,9)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	06.04.2025 Diez
5,31 (0,0)	Marquardt, Valentin	2007	TSV Emmelshausen	27.04.2025 Bingen
5,14 (+0,2)	Piemontese, Juri	2011	USC Mainz	27.04.2025 Bingen

Kugelstoß (7,26 kg)				Männer offen
15,17	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	04.04.2025 Tucson, AZ (USA)
12,76	Németh, Miklós	2004	USC Mainz	03.05.2025 Walldorf
12,28	Reinhard, Hendrik	1994	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025 Sinzig
10,80	Kastner, Thomas	1987	TV Odernheim	01.05.2025 Renningen
9,89	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	12.04.2025 Idar-Oberstein
9,35	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	22.03.2025 Gau-Algesheim
9,17	Klippel, Linus	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025 Gau-Algesheim
8,52	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	30.03.2025 Neuwied
6,92	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	12.04.2025 Idar-Oberstein

Diskuswurf (2 kg)				Männer offen
47,37	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	03.05.2025 Walldorf
47,26	Anton, Sven	2002	USC Mainz	08.02.2025 Mainz
46,54	Németh, Miklós	2004	USC Mainz	03.05.2025 Walldorf
44,27	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	05.04.2025 Tucson, AZ (USA)
39,81	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	01.03.2025 Frankfurt
37,86	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	12.04.2025 Idar-Oberstein
30,65	Koloska, Kim-Lukas	2003	USC Mainz	08.02.2025 Mainz
30,50	Stieber, Philipp	1982	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025 Mainz
29,35	Reinhard, Hendrik	1994	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025 Sinzig
27,25	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	22.03.2025 Gau-Algesheim
26,97	Klippel, Linus	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025 Gau-Algesheim
24,85	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	30.03.2025 Neuwied
24,42	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	12.04.2025 Idar-Oberstein
18,05	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	12.04.2025 Idar-Oberstein

Hammerwurf (7,26 kg)				Männer offen
39,40	Schenk, Paul	1997	LG Rheinfront	15.03.2025 Alzey
31,38	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	21.04.2025 Trier
21,20	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	21.04.2025 Trier

Speerwurf (800 g)				Männer offen
65,01	Labdi, Amin	2000	TSV SCHOTT Mainz	16.02.2025 Halle
59,09	Behret, Moritz	2003	TSV SCHOTT Mainz	26.04.2025 Friedberg/HE
52,41	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	05.04.2025 Tucson, AZ (USA)
46,69	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025 Gau-Algesheim
44,86	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	12.04.2025 Idar-Oberstein
44,42	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	22.03.2025 Gau-Algesheim
41,75	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	12.04.2025 Idar-Oberstein
41,38	Baron, Johannes	2006	SV Gau-Algesheim	22.03.2025 Gau-Algesheim
38,59	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	30.03.2025 Neuwied
37,20	Klein, Magnus	2007	SSC Koblenz-Karthause	30.03.2025 Neuwied
34,62	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
32,03	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	30.03.2025 Neuwied
30,58	Pritzkoleit, Finn	2007	TV Nieder-Olm	22.03.2025 Gau-Algesheim
30,51	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz

Zehnkampf				Männer offen
7772	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	04./05.04.2025 Tucson, AZ (USA)
100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5 10,96 (-0,6) - 7,07 (+2,3) - 15,17 - 1,94 - 48,82 15,13 (+0,8) - 44,27 - 4,80 - 52,41 - 4:54,21				

Frauen offen

100m				Frauen offen
12,52	(-3,0)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	27.04.2025 Düdelingen (LUX)
12,53	(0,0)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	27.04.2025 Bingen
12,54	(-2,0)	Kupser, Leonie	2006 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
12,75	(-0,9)	Mann, Anne-Sophie	2011 LG Bitburg-Prüm	01.05.2025 Koblenz
12,75	(-2,0)	Schmidt, Lina	2009 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
12,91	(-0,7)	Franzmann, Emma	2009 TuS 1862 Kirn	27.04.2025 Bingen
12,97	(+0,2)	Hehl, Jill	2007 LG Westerwald	25.04.2025 Ochtendung
12,98	(-0,2)	Schenk, Kim	2004 TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Mannheim
13,00	(-0,9)	Lattner, Johanna	2012 USC Mainz	01.05.2025 Koblenz
13,03	(-0,9)	Nutakor, Linn	2010 TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Koblenz
13,10	(-0,5)	Hensel, Maya	2008 TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Mannheim
13,11	(+0,2)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	25.04.2025 Ochtendung
13,11	(-2,0)	Karst, Johanna	2008 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
13,25	(-1,1)	Stinner, Julia	2003 LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
13,27	(-1,1)	Schwan, Luzia	2008 LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
13,31	(-1,5)	Zielinski, Carline	2011 TG Konz	05.04.2025 Trier
13,33	(-1,7)	Schwind, Elisabeth	2010 Post-Sportverein Trier	05.04.2025 Trier
13,33	(-0,8)	Kopietz, Michelle	2010 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
13,35	(-1,1)	Schiener, Linda	2004 LG Rheinfront	27.04.2025 Bingen
13,35	(-1,1)	Menk, Sarah	1991 LG Sieg	27.04.2025 Herdorf

200m				Frauen offen
25,19	(+1,5)	Pecht, Luise	1999 TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Mannheim
25,85	(+0,4)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	25.04.2025 Ochtendung
26,48	(-0,2)	Schenk, Kim	2004 TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Mannheim
26,78	(0,0)	Ließfeld, Vivien	2004 SSC Koblenz-Karthause	24.03.2025 Forest Grove, OR (USA)
26,78	(+0,4)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	25.04.2025 Ochtendung
26,84	(+0,6)	Franzmann, Emma	2009 TuS 1862 Kirn	27.04.2025 Bingen
26,84	(+0,9)	Hensel, Maya	2008 TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Mannheim
27,12	(+0,4)	Hehl, Jill	2007 LG Westerwald	25.04.2025 Ochtendung
27,12	(-0,2)	Starck, Amelie Sophia	2003 TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Mannheim
27,20	(0,0)	Schiener, Linda	2004 LG Rheinfront	27.04.2025 Bingen
27,44	(+1,4)	Jung, Lea	2004 LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
27,80	(0,0)	Waldeck, Hanna	2002 LAV Gau-Algesheim	27.04.2025 Bingen
27,90	(+0,9)	Placzek, Maria Isabel	2008 TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Mannheim
28,03	(+0,4)	Kern, Nora	1993 TuS Dierdorf 1893	25.04.2025 Ochtendung
28,24	(+1,4)	Heinemann, Lara	2004 LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
28,27	(-0,2)	Schneider, Luzie	1999 TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Mannheim
28,35	(+1,4)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998 LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
28,39	(-0,6)	Buchner, Hannah	2008 LG Westerwald	04.05.2025 Dierdorf
28,72	(-1,1)	Franz, Mira	2009 LG Rhein-Wied	04.05.2025 Dierdorf
28,72	(-1,1)	Kessel, Anna	2009 TuS Dierdorf 1893	04.05.2025 Dierdorf

400m				Frauen offen
58,62		Kupczik, Rebecca	2001 Post-Sportverein Trier	27.04.2025 Düdelingen (LUX)
59,26		Kupser, Leonie	2006 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
63,24		Moll, Marlene	2008 Post-Sportverein Trier	27.04.2025 Düdelingen (LUX)
63,91		Schröder, Julia Maria	2006 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
64,42		Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	27.04.2025 Düdelingen (LUX)
66,01		Schlösser, Helene	2007 Post-Sportverein Trier	27.04.2025 Düdelingen (LUX)
68,85		Gerritsen, Kim	2009 TV Jahn Plaidt	25.04.2025 Ochtendung
71,47		Hammen, Kirstin	1983 LG Koblenz-Rhens	25.04.2025 Ochtendung

800m					Frauen offen
2:17,29	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:18,80	Rudloff, Alina	2009	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
2:21,18	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.04.2025	Dubai (UAE)
2:23,21	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
2:24,24	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	29.03.2025	Alzey
2:26,98	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	05.04.2025	Trier
2:27,77	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:31,66	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.03.2025	Alzey
2:33,23	Kühn, Finja	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
2:34,82	Renk, Emily	2004	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
2:37,99	Ibrom, Mia	2008	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
2:38,17	Kindermann, Lena	2000	Silvesterlauf Trier	27.04.2025	Bingen
2:39,09	Mutio, Lina	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
2:39,09	Eichhorn, Klara	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:40,02	Meyer, Solveig	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
2:40,04	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
2:40,48	Velazquez Gudino, Emilia	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:41,78	Rockenbach, Maya	2012	TSV Emmelshausen	06.04.2025	Diez
2:41,79	Baur, Annabelle	2008	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
2:42,06	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	16.02.2025	Dubai (UAE)

1000m					Frauen offen
2:59,64	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	25.04.2025	Ochtendung
3:04,15	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	11.01.2025	Khor Fakkan (UAE)
3:06,13	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	25.04.2025	Ochtendung
3:12,53	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	25.04.2025	Ochtendung
3:23,98	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	25.04.2025	Ochtendung
3:25,08	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	25.04.2025	Ochtendung
3:40,58	van Beek, Verena	1998	DJK Ochtendung	25.04.2025	Ochtendung
3:50,90	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	25.04.2025	Ochtendung

1500m					Frauen offen
5:14,64	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	15.03.2025	Billings, MT (USA)

3000m					Frauen offen
9:51,92	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	28.02.2025	Dubai (UAE)
10:21,09	Surges, Vianne	2008	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
10:52,55	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	27.04.2025	Bingen
11:28,00	Köhler, Laura	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
11:33,58	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12:13,92	Velazquez Gudino, Emilia	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12:24,08	Ohl, Lotta	2009	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
12:32,63	Oboz-Rojas, Isabella	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	27.04.2025	Herdorf
12:47,38	Sauer, Sarah	2011	LAV Gau-Algesheim	29.03.2025	Alzey
13:07,36	Vogt, Monika	1973	SV Urmitz	25.04.2025	Ochtendung
13:14,62	Mutio, Lina	2011	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
13:51,86	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	25.04.2025	Ochtendung
13:53,32	Blank-Peters, Ulrike	1967	LC Bingen	29.03.2025	Alzey
13:55,65	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
14:01,00	Hermes, Antonia	2010	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
14:05,21	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
14:06,47	Schröder, Luisa Marie	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
14:27,08	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	27.04.2025	Bingen
14:34,45	Manthey, Marissa	2006	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
14:55,88	Glod, Jule	2010	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz

5000m					Frauen offen
18:46,99	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	03.05.2025	Hamburg
19:14,30	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	29.03.2025	Missoula, MT (USA)
19:17,91	Keller, Rebecca	2004	TG Worms	27.04.2025	Bingen
27:09,64	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	03.05.2025	Hamburg
10000m					Frauen offen
43:13,82	Keller, Rebecca	2004	TG Worms	29.03.2025	Alzey
43:24,21	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	29.03.2025	Alzey
46:32,38	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	29.03.2025	Alzey
46:39,85	Funk, Anke	1976	TuS Framersheim	29.03.2025	Alzey
52:44,62	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	29.03.2025	Alzey
58:23,32	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	29.03.2025	Alzey
5km Straßenlauf					Frauen offen
15:26	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	16.03.2025	Lille (FRA)
17:05	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
18:04	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
18:34	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
19:06	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	09.03.2025	Leverkusen
19:10	Kohl, Chiara	1997	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
19:34	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
19:57	Bernhardt, Evelyn	1998	USC Mainz	05.04.2025	Mainz
20:00	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	09.03.2025	Leverkusen
20:02	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:07	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
20:49	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:54	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:12	Herrig, Anne	2010	Silvesterlauf Trier	29.03.2025	Schweich
21:24	Schmitt, Marleen	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
21:37	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
21:45	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:49	Wichard, Sarah	1997	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
21:51	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
21:53	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.03.2025	Schweich
10 km Straßenlauf					Frauen offen
31:50	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	23.02.2025	Cannes (FRA)
36:17	Keller, Jessica	2001	TG Worms	01.02.2025	Rodgau
36:58	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
37:20	Bormann, Clara	1990	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Bad Kreuznach
38:12	Kohl, Chiara	1997	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
38:40	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Luxemburg (LUX)
39:03	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
39:32	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
40:48	Trumm, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
41:25	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
42:39	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.03.2025	Urmitz
43:00	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	22.03.2025	Mülheim/Mosel
43:57	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
44:18	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
44:41	König, Martha	1992	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025	Urmitz
46:13	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
46:38	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	08.03.2025	Urmitz
47:27	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
47:51	Funk, Anke	1976	TuS Framersheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
48:08	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Frankfurt

Halbmarathon

Frauen offen

1:09:45	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Den Haag (NED)
1:20:24	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott.	06.04.2025	Bonn
1:20:28	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Bonn
1:20:42	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Saarbrücken
1:20:57	Bormann, Clara	1990	LaufLeben Running Crew	04.05.2025	Mainz
1:22:37	Trumm, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Saarbrücken
1:24:04	Kohl, Chiara	1997	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Berlin
1:24:40	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Frankfurt
1:27:38	Gasser, Maria	2003	TV Alzey	04.05.2025	Mainz
1:28:12	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	04.05.2025	Mainz
1:30:09	Breuer, Gina	1992	TG Konz	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:30:41	Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Mainz
1:30:56	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	06.04.2025	Hannover
1:34:15	Purschke, Gina	1982	Selbstläufer Altenahr	06.04.2025	Berlin
1:37:48	Becker, Evelyn	1988	LG Laacher See	04.05.2025	Mainz
1:38:02	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	04.05.2025	Mainz
1:39:39	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Bonn
1:41:18	Vogt, Monika	1973	SV Urmitz	06.04.2025	Bonn
1:41:19	Funk, Anke	1976	TuS Framersheim	04.05.2025	Mainz
1:41:46	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	16.03.2025	Bad Kreuznach

Marathon

Frauen offen

2:48:56	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	27.04.2025	Hamburg
2:49:51	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	27.04.2025	Hamburg
2:53:16	Trumm, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover
2:54:06	von Keutz, Pia	1992	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover
2:54:25	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover
2:59:27	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover
3:27:57	König, Martha	1992	HSC 1990 Gamlen	06.04.2025	Hannover
3:52:00	Kallnick, Anne	1983	LG Westerwald	06.04.2025	Bonn
3:56:02	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	27.04.2025	Hamburg
4:13:50	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	16.03.2025	Bergisch Gladbach
4:16:55	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	06.04.2025	Wien (AUT)
4:23:44	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	06.04.2025	Freiburg

100m Hürden (838 mm)

Frauen offen

14,72 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
15,45 (+1,1)	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	05.04.2025	San Francisco, CA (USA)
16,10 (+0,5)	Unger, Helen	2004	TSV SCHOTT Mainz	12.04.2025	Muncie, IN (USA)
17,60 (0,0)	Zatcha, Christine	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz

400m Hürden (762 mm)

Frauen offen

63,86	Kuhn, Laura	2005	USC Mainz	29.03.2025	Coral Gables, FL (USA)
64,84	Unger, Helen	2004	TSV SCHOTT Mainz	12.04.2025	Muncie, IN (USA)

10km Gehen

Frauen offen

1:02:12	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	13.04.2025	Kelsterbach
---------	--------------	------	--------------------	------------	-------------

Hochsprung					Frauen offen
1,62	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
1,59	Baumhäkel, Franziska	2009	USC Mainz	03.05.2025	Dortmund
1,58	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf
1,56	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,56	Schugt, Cara	2010	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,55	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Diez
1,55	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,55	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,54	Verez Sola, Jara	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1,52	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,51	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	06.04.2025	Diez
1,51	Paul, Jule	2007	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
1,50	Peters, Lineke	2010	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,49	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	24.03.2025	Forest Grove, OR (USA)
1,48	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
1,47	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	06.04.2025	Diez
1,46	Fuchs, Zoey	2011	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1,45	Fiegler, Claire	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1,44	Meyer, Solveig	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,44	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz

Stabhochsprung					Frauen offen
3,60	Ader, Ronja	2007	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz
3,10	Heinen, Anna	2003	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz
2,91	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	03.05.2025	Bad Ems
2,75	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2,51	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	03.05.2025	Bad Ems
2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.04.2025	Darmstadt
2,15	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2,10	Schoett, Marie	2011	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz
2,10	Ludovici, Alicia	2010	LG Rheinfront	03.05.2025	Mainz
2,00	Sühling, Pauline	2013	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz
1,70	Sterk, Sarah	2008	LAV Gau-Algesheim	03.05.2025	Mainz

Weitsprung					Frauen offen
5,44 (+0,9)	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	05.04.2025	San Francisco, CA (USA)
5,37 (0,0)	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
5,34 (+0,7)	Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
5,32 (+1,2)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
5,30 (0,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
5,26 (-1,5)	Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	06.04.2025	Diez
5,22 (0,0)	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
5,05 (0,0)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
5,05 (0,0)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	27.04.2025	Bingen
5,04 (0,0)	Schugt, Cara	2010	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
4,96 (-0,1)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
4,95 (-0,1)	Kühn, Finja	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,94 (-0,5)	Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	27.04.2025	Bingen
4,93 (0,0)	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
4,89 (-0,4)	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
4,79 (0,0)	Peters, Lineke	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,78 (-1,6)	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Diez
4,78 (+0,2)	Verez Sola, Jara	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
4,78 (0,0)	Reermann, Charlotte	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
4,77 (0,0)	Fiegler, Claire	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen

Kugelstoß (4 kg)

Frauen offen

11,73	Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
11,16	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	29.03.2025	Selters/Ts.
11,11	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
11,04	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	24.03.2025	Forest Grove, OR (USA)
10,65	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	21.04.2025	Trier
10,41	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
10,04	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
9,89	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	30.03.2025	Neuwied
9,80	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
9,68	Mechler, Alexa	2001	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,61	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	12.04.2025	Idar-Oberstein
9,33	Schäfer, Nina	1999	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,26	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	27.04.2025	Bingen
9,21	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
9,03	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
9,01	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
8,38	Baum, Angelina	2000	LG Bernkastel/Wittlich	21.04.2025	Trier
8,35	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
8,26	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
8,08	Hassemer, Katharina	2003	TG Nieder-Ingelheim	12.04.2025	Idar-Oberstein

Diskuswurf (1 kg)

Frauen offen

42,49	Anton, Nele	2006	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
40,58	Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
35,51	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	03.05.2025	Plettenberg
35,17	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	02.03.2025	Frankfurt
34,26	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	29.03.2025	Selters/Ts.
34,23	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	30.03.2025	Neuwied
33,76	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	29.03.2025	Gainesville, FL (USA)
32,89	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	02.03.2025	Frankfurt
29,35	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
28,80	Hessert, Charlotte	2010	USC Mainz	30.03.2025	Neuwied
27,88	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025	Idar-Oberstein
27,42	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
26,99	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
26,96	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
26,01	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	30.03.2025	Neuwied
25,95	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
25,72	Rinder, Clara	2010	USC Mainz	30.03.2025	Neuwied
25,36	Sterk, Sarah	2008	LAV Gau-Algesheim	30.03.2025	Neuwied
25,16	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.03.2025	Neuwied
24,55	Peters, Lineke	2010	USC Mainz	30.03.2025	Neuwied

Hammerwurf (4 kg)

Frauen offen

42,47	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	03.05.2025	Plettenberg
29,50	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	15.03.2025	Alzey

Speerwurf (600 g)

Frauen offen

47,56	Arnold, Franca	2003	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Wehrheim
41,38	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	01.03.2025	Frankfurt
35,97	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
35,73	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	25.03.2025	Forest Grove, OR (USA)
35,73	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
35,16	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
31,06	Schäfer, Nina	1999	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
30,51	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	30.03.2025	Neuwied
28,63	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
27,88	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	12.04.2025	Idar-Oberstein
27,48	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
26,92	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
26,09	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
24,34	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	30.03.2025	Neuwied
23,56	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
23,49	Schiener, Linda	2004	LG Rheinfront	22.03.2025	Gau-Algesheim
21,13	Hassemer, Katharina	2003	TG Nieder-Ingelheim	12.04.2025	Idar-Oberstein
20,86	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
19,98	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	22.03.2025	Gau-Algesheim
17,73	Hercher, Isabelle	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Frauen offen

4303	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	24./25.03.2025	Forest Grove, OR (USA)
15,62 (+0,4) - 1,49 - 11,04 - 26,78 (0,0) 5,24 (-0,5) - 35,73 - 2:57,28					

Männer

100m

Männer

10,80 (+1,2)	Salakiaku, Lionel	2001	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
10,96 (-0,6)	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	04.04.2025	Tucson, AZ (USA)
11,46 (+1,2)	Schäfer, Konstantin	2004	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
11,92 (+1,2)	Simon, Felix	2005	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
11,94 (0,0)	Loewe, Simon	1997	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
12,41 (0,0)	Adam, Lukas	1998	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
13,00 (+0,5)	Schlaus, Philipp	2002	LG Rhein-Wied	25.04.2025	Ochtendung
13,50 (-0,8)	Keller, Jan	2000	TuS Dierdorf 1893	04.05.2025	Dierdorf

200m

Männer

22,02 (+1,4)	Jedlitschka, Tilman	1999	USC Mainz	09.02.2025	Marietta, GA (USA)
22,07 (+0,1)	Salakiaku, Lionel	2001	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
25,01 (+0,4)	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	25.04.2025	Ochtendung

400m

Männer

48,82	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	04.04.2025	Tucson, AZ (USA)
49,59	Jedlitschka, Tilman	1999	USC Mainz	29.03.2025	Kennesaw, GA (USA)

800m

Männer

2:00,20	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	27.04.2025	Bingen
2:05,84	Thater, Fabian	2005	TuS Framersheim	27.04.2025	Bingen
2:13,80	Dupke, Ben	1999	TV Alzey	27.04.2025	Bingen

1000m						Männer
2:31,36	Pütz, Yannick	1997	Post-Sportverein Trier	25.04.2025	Ochtendung	
2:31,48	Meyer, Lucas	1998	Post-Sportverein Trier	25.04.2025	Ochtendung	
2:32,03	Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	25.04.2025	Ochtendung	
2:37,84	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	25.04.2025	Ochtendung	
2:40,02	Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	25.04.2025	Ochtendung	
2:46,93	Fuhrmann, Tim	2005	TV Eintracht Cochem	25.04.2025	Ochtendung	
3:01,35	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	25.04.2025	Ochtendung	

1500m						Männer
4:54,21	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	05.04.2025	Tucson, AZ (USA)	

3000m						Männer
9:37,58	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	25.04.2025	Ochtendung	
9:50,94	Trampusch, Simon	2003	TuS Framersheim	29.03.2025	Alzey	
9:51,24	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	25.04.2025	Ochtendung	
10:39,64	Ackermann, Nils	2001	LA TuS Mayen	25.04.2025	Ochtendung	
11:07,82	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	25.04.2025	Ochtendung	

10000m						Männer
32:53,85	Fink, Leander	2001	TV Alzey	29.03.2025	Alzey	

5km Straßenlauf						Männer
15:05	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen	
15:18	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen	
15:36	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen	
15:37	Fink, Leander	2001	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach	
15:53	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen	
15:53	Walter, Maximilian	1996	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach	
16:16	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln	
17:19	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz	
19:06	Ackermann, Nils	2001	LA TuS Mayen	08.03.2025	Urmitz	
19:24	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen	
19:46	Thater, Fabian	2005	TuS Framersheim	16.03.2025	Bad Kreuznach	
24:37	Nachtsheim, Nick	2000	LG Kreis Ahrweiler	08.03.2025	Urmitz	

5km-Mannschaft						Männer
48:08	TV Alzey Fink, Leander (2001) - 15:37; Walter, Maximilian (1996) - 15:53; Rathgeber, Sören (1995) - 16:38			16.03.2025	Bad Kreuznach	
48:46	LG Rhein-Wied Rupprecht, Sebastian (1990) - 16:06; Neumann, Denni (2005) - 16:16; Marx, Stefan (1982) - 16:24			26.02.2025	Köln	
48:55	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006) - 15:35; Knopp, Theo (2008) - 16:00; Teusch, Jonas (2009) - 17:20			09.03.2025	Leverkusen	
51:46	LG Kreis Ahrweiler Löcher, Jonas (2009) - 16:18; Jüris, Kilian (2007) - 17:04; Reuter, Thomas (1989) - 18:24			16.03.2025	Bad Kreuznach	
52:49	LG Rhein-Wied Henne, Florian (2006) - 16:38; Suhrcke, Marc (1968) - 17:59; Neumann, Ingo (1971) - 18:12			16.03.2025	Bad Kreuznach	

5km-Mannschaft

Männer

56:53

TV Alzey

Gombert, Jakob (2007) - 17:22; Laukert, Gabriel (2010) - 17:54; Terlinde, Mattis (2011) - 21:37

16.03.2025 Bad Kreuznach

5km-Mannschaft

Männer

10 km Straßenlauf

Männer

29:54	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	09.02.2025	Bergen (NED)
30:20	Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	06.04.2025	Hannover
30:22	Fink, Leander	2001	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
31:11	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
31:55	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
34:04	Althoff, Benedikt	1996	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
34:45	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
34:57	Neumann, Denni	2005	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
35:35	Walter, Maximilian	1996	TV Alzey	09.03.2025	Leverkusen
37:06	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	02.02.2025	Köln
37:51	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	29.03.2025	Schweich
39:35	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln

10 km Mannschaft

Männer

1:34:06	Silvesterlauf Trier Erz, Yannik (1995) - 30:48; Dern, Benjamin (2003) - 31:23; Kaufmann, Mathis (2004) - 31:55	09.03.2025	Leverkusen
1:42:11	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 33:40; Schneider, Thomas (1994) - 33:46; Waldstädt, Tim (1998) - 34:45	08.03.2025	Urmitz
1:48:34	LG Rhein-Wied Beinlich, Moritz (1996) - 31:11; Marx, Stefan (1982) - 36:45; Clemens, Nils (2004) - 40:38	09.03.2025	Leverkusen
1:48:39	LG Rhein-Wied Neumann, Denni (2005) - 34:57; Becker, Benjamin (1985) - 35:47; Neumann, Ingo (1971) - 37:55	08.03.2025	Urmitz
1:49:36	SV Blau-Weiß Niederelbert Knie, Manuel (1989) - 35:51; Hering, Fabian (1987) - 36:50; Schütz, Andreas (1973) - 36:55	09.03.2025	Leverkusen

Halbmarathon

Männer

1:01:22	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	04.05.2025	Mainz
1:07:02	Fink, Leander	2001	TV Alzey	16.02.2025	Barcelona (ESP)
1:08:20	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Bonn
1:08:34	Reuter, Tom	1999	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Gent (BEL)
1:15:46	Reinhardt, Tom Philipp	1997	LaufLeben Running Crew	04.05.2025	Mainz
1:16:27	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Bonn
1:16:53	Gros, Philipp	2002	LG Westerwald	04.05.2025	Mainz
1:17:58	Walter, Maximilian	1996	TV Alzey	06.04.2025	Berlin
1:18:46	Hörter, Christoph	2004	TuS Framersheim	19.04.2025	Paderborn
1:23:52	Hermes, Marc	1997	LG Laacher See	06.04.2025	Bonn
1:26:06	Nauth, Johannes	1996	TV Alzey	04.05.2025	Mainz
1:26:43	Clemens, Nils	2004	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Hannover

Halbmarathon-Mannschaft

Männer

4:26:48	LC 1980 Bad Kreuznach Landvogt, Christoph (1980) - 1:24:43; Blum, Michael (1979) - 1:27:58; Justus, Oliver (1980) - 1:34:07	16.03.2025	Bad Kreuznach
---------	--	------------	---------------

Marathon

Männer

2:06:29	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	06.04.2025	Hannover
2:29:56	Kaufmann, Mathis	2004	Silvesterlauf Trier	06.04.2025	Hannover
2:34:37	Ramisch, André	1998	Silvesterlauf Trier	06.04.2025	Hannover

Marathon-Mannschaft

Männer

Marathon-Mannschaft

Männer

7:11:02	Silvesterlauf Trier Fitwi Sibhatu, Samuel (1996) - 2:06:29; Kaufmann, Mathis (2004) - 2:29:56; Ramisch, André (1998) - 2:34:37	06.04.2025	Hannover
7:38:03	LG Rhein-Wied van Riesen, Thierry (1990) - 2:29:37; Schneider, Thomas (1994) - 2:32:44; Becker, Benjamin (1985) - 2:35:42	06.04.2025	Hannover
8:25:44	Lauftreff Schweich Adams, Matthias (1990) - 2:43:36; Hensel, Philipp (1988) - 2:44:31; Engel, Dirk (1970) - 2:57:37	06.04.2025	Hannover

Marathon-Mannschaft					Männer
110m Hürden (1,067 m)					Männer
14,90 (+1,9)	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	29.03.2025	San Marcos, TX (USA)
3000m Hindernis (914 mm)					Männer
9:43,62	Klein, Lars	2003	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
3x1000m					Männer
7:40,65	Post-Sportverein Trier Decker, Louis (2006); Nitsch, Philipp (2003); Meyer, Lucas (1998);			04.05.2025	Hamburg
7:45,45	Silvesterlauf Trier Kaufmann, Mathis (2004); Ramisch, André (1998); Dern, Benjamin (2003);			04.05.2025	Hamburg
8:03,94	Post-Sportverein Trier Kumarathas, Matusen (2005); Knopp, Theo (2008); Simon, Matthias (2003);			04.05.2025	Hamburg
Hochsprung					Männer
2,01	Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
1,94	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	04.04.2025	Tucson, AZ (USA)
1,88	Schumann, Jonah	2004	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
1,84	Petri, Lennart	2004	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
Stabhochsprung					Männer
4,80	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	05.04.2025	Tucson, AZ (USA)
3,71	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	03.05.2025	Bad Ems
Weitsprung					Männer
7,08 (+0,5)	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
6,95 (0,0)	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	04.04.2025	Tucson, AZ (USA)
Kugelstoß (7,26 kg)					Männer
15,17	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	04.04.2025	Tucson, AZ (USA)
12,76	Németh, Miklós	2004	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
9,89	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	12.04.2025	Idar-Oberstein
9,35	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,17	Klippel, Linus	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
Diskuswurf (2 kg)					Männer
47,37	Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
47,26	Anton, Sven	2002	USC Mainz	08.02.2025	Mainz
46,54	Németh, Miklós	2004	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
44,27	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	05.04.2025	Tucson, AZ (USA)
37,86	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
30,65	Koloska, Kim-Lukas	2003	USC Mainz	08.02.2025	Mainz
27,25	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
26,97	Klippel, Linus	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
24,42	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	12.04.2025	Idar-Oberstein

Hammerwurf (7,26 kg) Männer

39,40	Schenk, Paul	1997	LG Rheinfront	15.03.2025	Alzey
-------	--------------	------	---------------	------------	-------

Speerwurf (800 g) Männer

65,01	Labdi, Amin	2000	TSV SCHOTT Mainz	16.02.2025	Halle
59,09	Behret, Moritz	2003	TSV SCHOTT Mainz	26.04.2025	Friedberg/HE
52,41	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	05.04.2025	Tucson, AZ (USA)
44,86	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	12.04.2025	Idar-Oberstein
44,42	Grieb, Lukas	2000	SV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
32,03	Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied

Zehnkampf Männer

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

7772	Kallenberg, Paul	2002	USC Mainz	04./05.04.2025	Tucson, AZ (USA)
------	------------------	------	-----------	----------------	------------------

10,96 (-0,6) - 7,07 (+2,3) - 15,17 - 1,94 - 48,82 || 15,13 (+0,8) - 44,27 - 4,80 - 52,41 - 4:54,21

Frauen

100m Frauen

12,98 (-0,2)	Schenk, Kim	2004	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
13,25 (-1,1)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
13,35 (-1,1)	Schiener, Linda	2004	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
13,55 (-1,1)	Waldeck, Hanna	2002	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
13,58 (0,0)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
13,59 (0,0)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
13,66 (0,0)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
14,70 (-1,1)	Haas, Verena	2002	Lauffreunde Naheland	27.04.2025	Bingen
15,06 (-1,1)	Adam, Luisa	2001	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen

200m Frauen

25,19 (+1,5)	Pecht, Luise	1999	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
26,48 (-0,2)	Schenk, Kim	2004	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
26,78 (0,0)	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	24.03.2025	Forest Grove, OR (USA)
27,12 (-0,2)	Starck, Amelie Sophia	2003	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
27,20 (0,0)	Schiener, Linda	2004	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
27,44 (+1,4)	Jung, Lea	2004	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
27,80 (0,0)	Waldeck, Hanna	2002	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
28,24 (+1,4)	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
28,27 (-0,2)	Schneider, Luzie	1999	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
28,35 (+1,4)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
29,45 (+0,9)	Braun, Luisa	2004	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
31,50 (0,0)	Haas, Verena	2002	Lauffreunde Naheland	27.04.2025	Bingen

400m Frauen

58,62	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
-------	------------------	------	------------------------	------------	------------------

800m Frauen

2:31,66	Siemienowski, Cornelia	2000	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.03.2025	Alzey
2:34,82	Renk, Emily	2004	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
2:38,17	Kindermann, Lena	2000	Silvesterlauf Trier	27.04.2025	Bingen
2:43,57	Waldeck, Hanna	2002	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
2:57,28	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	25.03.2025	Forest Grove, OR (USA)

1000m						Frauen
3:12,53	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	25.04.2025	Ochtendung	
3:23,98	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	25.04.2025	Ochtendung	
3:25,08	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	25.04.2025	Ochtendung	
3:40,58	van Beek, Verena	1998	DJK Ochtendung	25.04.2025	Ochtendung	
1500m						Frauen
5:14,64	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	15.03.2025	Billings, MT (USA)	
3000m						Frauen
10:52,55	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	27.04.2025	Bingen	
13:51,86	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	25.04.2025	Ochtendung	
15:06,58	Rühl, Patricia	2000	LC Bingen	27.04.2025	Bingen	
5000m						Frauen
19:14,30	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	29.03.2025	Missoula, MT (USA)	
19:17,91	Keller, Rebecca	2004	TG Worms	27.04.2025	Bingen	
10000m						Frauen
43:13,82	Keller, Rebecca	2004	TG Worms	29.03.2025	Alzey	
5km Straßenlauf						Frauen
19:06	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	09.03.2025	Leverkusen	
19:10	Kohl, Chiara	1997	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen	
19:57	Bernhardt, Evelyn	1998	USC Mainz	05.04.2025	Mainz	
21:45	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	16.03.2025	Bad Kreuznach	
21:49	Wichard, Sarah	1997	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen	
21:53	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.03.2025	Schweich	
22:20	Werle, Lara	1998	TV Laubenheim	05.04.2025	Mainz	
22:27	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	29.03.2025	Schweich	
24:11	van Beek, Verena	1998	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz	
24:56	Zinn, Tamina	1996	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz	
25:10	Brösch, Marie	2005	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel	
25:28	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach	
5km-Mannschaft						Frauen
1:06:24	LLG Hunsrück Müller, Lena (2001) - 19:52; May, Emma (2006) - 20:49; Erbach, Katharina (2012) - 25:43			16.03.2025	Bad Kreuznach	
1:13:46	LAZ Birkenfeld Gouverneur, Helena (2009) - 21:51; Caspary, Sigrid (1970) - 25:42; Schröder, Tanja (1973) - 26:13			16.03.2025	Bad Kreuznach	
10 km Straßenlauf						Frauen
36:17	Keller, Jessica	2001	TG Worms	01.02.2025	Rodgau	
38:12	Kohl, Chiara	1997	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen	
39:32	Gilles, Emily	2004	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen	
50:44	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen	
10 km Mannschaft						Frauen

10 km Mannschaft

Frauen

1:54:21

Lauftreff Schweich

Frank, Teresa (1993) - 37:06; Kohl, Chiara (1997) - 38:12; Engel, Yvonne (1977) - 39:03

09.03.2025 Leverkusen

10 km Mannschaft					Frauen
Halbmarathon					Frauen
1:20:28	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Bonn
1:24:04	Kohl, Chiara	1997	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Berlin
1:27:38	Gasser, Maria	2003	TV Alzey	04.05.2025	Mainz
1:42:02	Oschinski, Lara Sophie	2003	USC Mainz	04.05.2025	Mainz
1:44:39	Hassel, Franka	2001	LG Sieg	06.04.2025	Bonn
1:49:00	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	06.04.2025	Bonn
1:59:49	Ermert, Leonie	2004	Radsportverein Daadetal	16.02.2025	Barcelona (ESP)
2:00:30	Bernhardt, Selina	2000	USC Mainz	06.04.2025	Freiburg
2:18:28	Gehrke, Viktoria	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	06.04.2025	Berlin
Halbmarathon-Mannschaft					Frauen
5:35:52	Diezer TSK Oranien			16.03.2025	Bad Kreuznach
Weber-Kollassa, Marina (1990) - 1:36:12; Muffert, Lina (1979) - 1:56:52; Hilbert, Jesica (1982) - 2:02:48					
Marathon					Frauen
2:49:51	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	27.04.2025	Hamburg
Marathon-Mannschaft					Frauen
8:41:47	Lauftreff Schweich			06.04.2025	Hannover
Trumm, Michelle (1989) - 2:53:16; von Keutz, Pia (1992) - 2:54:06; Hausmann, Tine (1982) - 2:54:25					
100m Hürden (838 mm)					Frauen
15,45 (+1,1)	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	05.04.2025	San Francisco, CA (USA)
16,10 (+0,5)	Unger, Helen	2004	TSV SCHOTT Mainz	12.04.2025	Muncie, IN (USA)
400m Hürden (762 mm)					Frauen
63,86	Kuhn, Laura	2005	USC Mainz	29.03.2025	Coral Gables, FL (USA)
64,84	Unger, Helen	2004	TSV SCHOTT Mainz	12.04.2025	Muncie, IN (USA)
4x100m					Frauen
51,39	LG Sieg			27.04.2025	Herdorf
Jung, Lea (2004); Menk, Sarah (1991); Heinemann, Lara (2004); Stinner, Julia (2003);					
4x400m					Frauen
3:57,13	Post-Sportverein Trier			05.04.2025	Trier
Schwind, Hannah (2007); Teller, Sandra (1997); Stohmann, Hannah (2008); Kupczik, Rebecca (2001);					
4:47,82	Post-Sportverein Trier			04.05.2025	Hamburg
Richter, Nicoll (1975); Udelhoven, Karin (1973); Schröter, Melanie (1979); Weber, Judith (1984);					
3x800m					Frauen

3x800m					Frauen
7:43,07	LG Sieg Renk, Emily (2004); van der Zwaag, Jule (2007); Münch, Mia (2009);			05.04.2025	Trier
8:13,22	LG Rhein-Wied Velazquez Gudino, Emilia (2008); Weber, Lena (2008); Paprotta, Susanne (1988);			05.04.2025	Trier
Hochsprung					Frauen
1,49	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	24.03.2025	Forest Grove, OR (USA)
Stabhochsprung					Frauen
3,10	Heinen, Anna	2003	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz
Weitsprung					Frauen
5,44 (+0,9)	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	05.04.2025	San Francisco, CA (USA)
5,30 (0,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
Kugelstoß (4 kg)					Frauen
11,16	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	29.03.2025	Selters/Ts.
11,04	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	24.03.2025	Forest Grove, OR (USA)
10,41	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
9,89	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	30.03.2025	Neuwied
9,68	Mechler, Alexa	2001	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,33	Schäfer, Nina	1999	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,21	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
8,38	Baum, Angelina	2000	LG Bernkastel/Wittlich	21.04.2025	Trier
8,08	Hassemer, Katharina	2003	TG Nieder-Ingelheim	12.04.2025	Idar-Oberstein
7,25	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
7,20	Adam, Luisa	2001	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,97	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
Diskuswurf (1 kg)					Frauen
34,26	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	29.03.2025	Selters/Ts.
26,96	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
25,95	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
22,84	Schunk, Lisa	2005	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
17,17	Adam, Luisa	2001	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,02	Hercher, Isabelle	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
Hammerwurf (4 kg)					Frauen
42,47	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	03.05.2025	Plettenberg
Speerwurf (600 g)					Frauen
47,56	Arnold, Franca	2003	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Wehrheim
35,73	Ließfeld, Vivien	2004	SSC Koblenz-Karthause	25.03.2025	Forest Grove, OR (USA)
35,16	Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
31,06	Schäfer, Nina	1999	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
27,48	Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
23,49	Schiener, Linda	2004	LG Rheinfront	22.03.2025	Gau-Algesheim
21,13	Hassemer, Katharina	2003	TG Nieder-Ingelheim	12.04.2025	Idar-Oberstein
20,86	Fahrenbruch, Elisa Johanna	2004	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
17,73	Hercher, Isabelle	2003	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Siebenkampf		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800		Frauen
4303	Ließfeld, Vivien 15,62 (+0,4) - 1,49 - 11,04 - 26,78 (0,0) 5,24 (-0,5) - 35,73 - 2:57,28	2004	SSC Koblenz-Karthause	24./25.03.2025 Forest Grove, OR (USA)

Männer & Frauen

4x400m		Männer & Frauen		
3:34,97	TSV SCHOTT Mainz Schäfer, Konstantin (2004); Pecht, Luise (1999); Bauer, Johannes (2006); Schenk, Kim (2004);			04.05.2025 Hamburg
3:42,19	Post-Sportverein Trier Kumarathas, Matusen (2005); Teller, Sandra (1997); Meyer, Lea-Sophie (2004); Kupczik, Rebecca (2001);			04.05.2025 Hamburg

Männliche Jugend U20

100m		Männliche Jugend U20		
11,37 (-0,8)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	27.04.2025 Bingen
11,37 (-0,8)	Knöß, Jona	2006	LG Rheinfront	27.04.2025 Bingen
11,62 (+1,2)	Bauer, Johannes	2006	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Mannheim
12,12 (-1,6)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	27.04.2025 Herdorf
12,16 (-0,8)	Baron, Johannes	2006	SV Gau-Algesheim	27.04.2025 Bingen
12,31 (+0,4)	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	25.04.2025 Ochtendung
12,32 (-1,6)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
12,71 (-0,8)	Marquardt, Valentin	2007	TSV Emmelshausen	27.04.2025 Bingen
12,95 (-0,8)	Carra, Ricardo	2007	LG Rheinfront	27.04.2025 Bingen
14,17 (-0,8)	Poenicke, Julius	2007	TV Nieder-Olm	27.04.2025 Bingen

200m		Männliche Jugend U20		
23,04 (-1,1)	Knöß, Jona	2006	LG Rheinfront	27.04.2025 Bingen
24,31 (-0,3)	Müller, Yanniss	2006	LG Westerwald	04.05.2025 Dierdorf
26,09 (0,0)	Augst, Tristan	2007	LG Westerwald	27.04.2025 Herdorf
26,30 (-1,1)	Carra, Ricardo	2007	LG Rheinfront	27.04.2025 Bingen

400m		Männliche Jugend U20		
47,99	Forsmann, Lorenz	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	29.03.2025 Lansdale, PA (USA)
52,10	Leitz, Florian	2006	Post-Sportverein Trier	27.04.2025 Düdelingen (LUX)
52,26	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz

800m		Männliche Jugend U20		
2:01,84	Güntzer, Demian	2007	Silvesterlauf Trier	27.04.2025 Bingen
2:12,09	Ludwig, Elias	2007	LG Westerwald	27.04.2025 Herdorf
2:13,88	Schlosser, Adrian	2007	LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
2:13,94	Rebholz, Valentin	2007	Lauffreunde Naheland	29.03.2025 Alzey
2:15,74	Reck, Marcel	2007	LC Bingen	29.03.2025 Alzey
2:31,66	Poenicke, Julius	2007	TV Nieder-Olm	27.04.2025 Bingen

1000m		Männliche Jugend U20		
2:31,78	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
2:40,10	Blank, Moritz	2007	DJK Ochtendung	25.04.2025 Ochtendung
2:46,55	Lange, Julian	2006	TV Jahn Plaidt	25.04.2025 Ochtendung

3000m					Männliche Jugend U20
9:43,25	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
5000m					Männliche Jugend U20
15:21,59	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.05.2025	Hamburg
10000m					Männliche Jugend U20
36:03,78	Gombert, Jakob	2007	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
5km Straßenlauf					Männliche Jugend U20
15:35	Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
16:38	Henne, Florian	2006	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:04	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:22	Gombert, Jakob	2007	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:27	Blank, Moritz	2007	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
17:35	Schwarzer, Philipp	2007	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2025	Leverkusen
17:42	Güntzer, Demian	2007	Silvesterlauf Trier	16.03.2025	Bad Kreuznach
18:22	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:10	Vogt, Christoph	2006	SV Urmitz	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:44	Hombach, Hendrik	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
22:25	Rebholz, Valentin	2007	Lauffreunde Naheland	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:29	Gallhuber, Cedric	2007	TSV Gau-Odernheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
10 km Straßenlauf					Männliche Jugend U20
37:33	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2025	Leverkusen
38:48	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	29.03.2025	Schweich
Halbmarathon					Männliche Jugend U20
1:18:21	Gombert, Jakob	2007	TV Alzey	04.05.2025	Mainz
1:21:54	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Bonn
1:26:42	Wacht, Benjamin	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	16.03.2025	Bergisch Gladbach
1:31:45	Vogt, Christoph	2006	SV Urmitz	06.04.2025	Bonn
1:47:45	Hörter, Bjarne	2009	TuS Framersheim	19.04.2025	Paderborn
1:49:18	Möriz, Till	2006	SV Gau-Algesheim	04.05.2025	Mainz
1:49:29	Hänseroth, Sebastian	2006	SV Gau-Algesheim	04.05.2025	Mainz
110m Hürden (991 mm)					Männliche Jugend U20
17,86 (0,0)	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
19,04 (0,0)	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2000m Hindernis (914 mm)					Männliche Jugend U20
6:36,07	Jüris, Kilian	2007	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2025	Koblenz
4x100m					Männliche Jugend U20

4x100m				Männliche Jugend U20	
45,02	LG Rhein-Wied Römer, Maximilian (2007); Überhofen, Maximilian (2008); Lehnart, Samuel (2008); Dasbach, Jonas (2007);			01.05.2025	Koblenz
46,85	LG Sieg Zöller, Marius (2008); Hassel, Leo (2009); Utzeri, Leo (2009); Klein, Finn (2006);			27.04.2025	Herdorf
47,04	LG Westerwald Augst, Tristan (2007); Ludwig, Elias (2007); Salzer, Hannes Richard (2009); Müller, Yannis (2006);			27.04.2025	Herdorf
4x400m				Männliche Jugend U20	
3:30,49	StG USC/Bingen Merten, Arne (2006); Wewiorka, Tobias (2007); Sansi, Aaron (2008); Rizig-Mursal, Michael (2007);			05.04.2025	Trier
3:45,46	LG Rhein-Wied Lehnart, Samuel (2008); Überhofen, Maximilian (2008); Dasbach, Jonas (2007); Theisen, Tim (2009);			05.04.2025	Trier
3x1000m				Männliche Jugend U20	
8:04,07	Post-Sportverein Trier Knopp, Theo (2008); Decker, Louis (2006); Hoppe, Maximilian (2008);			05.04.2025	Trier
8:14,32	StG Koblenz/Ocht./Plaidt Lange, Julian (2006); Blank, Moritz (2007); Veit, Philipp (2009);			05.04.2025	Trier
8:20,70	LG Rhein-Wied Kraus, Jasper (2008); Henne, Florian (2006); Henne, Sebastian (2009);			05.04.2025	Trier
9:08,43	LG Sieg Hehn, Julius (2008); Hombach, Hendrik (2007); Schlosser, Adrian (2007);			05.04.2025	Trier
Hochsprung				Männliche Jugend U20	
1,82	Römer, Maximilian	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
Stabhochsprung				Männliche Jugend U20	
4,45	Zaun, Malte	2007	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz
Weitsprung				Männliche Jugend U20	
7,04 (-0,3)	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	27.04.2025	Bingen
5,47 (0,0)	Klein, Finn	2006	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
5,31 (0,0)	Marquardt, Valentin	2007	TSV Emmelshausen	27.04.2025	Bingen
4,39 (0,0)	Poenicke, Julius	2007	TV Nieder-Olm	27.04.2025	Bingen
Kugelstoß (6 kg)				Männliche Jugend U20	
18,49	Kunkel, Simon	2007	USC Mainz	04.05.2025	Memmingen
13,50	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
10,83	Knöß, Jona	2006	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
10,83	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
9,14	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
8,44	Froesch, Sebastian	2007	TV Nieder-Olm	22.03.2025	Gau-Algesheim
8,03	Pritzkoleit, Finn	2007	TV Nieder-Olm	22.03.2025	Gau-Algesheim
7,87	Poenicke, Julius	2007	TV Nieder-Olm	27.04.2025	Bingen
7,69	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
Diskuswurf (1,75 kg)				Männliche Jugend U20	
34,91	Tarhan, Baris-Munzur	2007	TSV SCHOTT Mainz	26.04.2025	Friedberg/HE
29,64	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
23,97	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,28	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz

Hammerwurf (6 kg) Männliche Jugend U20

44,15	Kunkel, Simon	2007 USC Mainz	15.03.2025	Alzey
-------	---------------	----------------	------------	-------

Speerwurf (800 g) Männliche Jugend U20

46,69	Jäckel, Jonas	2007 TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
41,38	Baron, Johannes	2006 SV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
37,20	Klein, Magnus	2007 SSC Koblenz-Karthause	30.03.2025	Neuwied
34,62	Dasbach, Jonas	2007 LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
30,58	Pritzkoleit, Finn	2007 TV Nieder-Olm	22.03.2025	Gau-Algesheim
30,51	Henne, Florian	2006 LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz

Weibliche Jugend U20

100m Weibliche Jugend U20

12,52 (-3,0)	Schwind, Hannah	2007 Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
12,53 (0,0)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	27.04.2025	Bingen
12,54 (-2,0)	Kupser, Leonie	2006 LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12,97 (+0,2)	Hehl, Jill	2007 LG Westerwald	25.04.2025	Ochtendung
13,11 (+0,2)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	25.04.2025	Ochtendung
13,84 (-0,4)	Zatcha, Christine	2007 LG Rhein-Wied	04.05.2025	Dierdorf
13,87 (-0,4)	Peerenboom, Charlotte	2007 SSC Koblenz-Karthause	04.05.2025	Dierdorf
13,92 (+0,2)	Peiker, Anna	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	25.04.2025	Ochtendung
14,08 (0,0)	Hilgert, Amélie Sophie	2007 TuS Jahn Argenthal	27.04.2025	Bingen
14,26 (0,0)	Weber, Antonia	2006 LG Idar-Oberstein	27.04.2025	Bingen
14,52 (0,0)	Ambrosius, Anna	2007 LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
14,55 (-1,6)	Schmidt, Sarah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025	Diez

200m Weibliche Jugend U20

25,85 (+0,4)	Backes, Luisa Ella	2007 TuS 1862 Kirn	25.04.2025	Ochtendung
26,78 (+0,4)	Weinand, Emma	2007 TSV Moselfeuer Lehmen	25.04.2025	Ochtendung
27,12 (+0,4)	Hehl, Jill	2007 LG Westerwald	25.04.2025	Ochtendung
28,79 (-0,6)	Zatcha, Christine	2007 LG Rhein-Wied	04.05.2025	Dierdorf
33,23 (-0,6)	Gansemer, Julie	2007 TuS Dierdorf 1893	04.05.2025	Dierdorf

400m Weibliche Jugend U20

59,26	Kupser, Leonie	2006 LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
63,91	Schröder, Julia Maria	2006 LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
64,42	Sonnenberg, Greta	2007 Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
66,01	Schlösser, Helene	2007 Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)

800m Weibliche Jugend U20

2:23,21	van der Zwaag, Jule	2007 LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
2:45,65	Schmidt, Sarah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025	Diez
3:09,75	Weber, Lana	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025	Diez

3000m Weibliche Jugend U20

11:28,00	Köhler, Laura	2007 LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
14:34,45	Manthey, Marissa	2006 LC Bingen	27.04.2025	Bingen

5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
20:07	van der Zwaag, Jule	2007	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
20:49	May, Emma	2006	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
Halbmarathon				Weibliche Jugend U20	
1:44:06	Ludes, Lisa Loreen	2007	Post-Sportverein Trier	06.04.2025	Berlin
100m Hürden (838 mm)				Weibliche Jugend U20	
14,72	(0,0) Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
17,60	(0,0) Zatcha, Christine	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
4x100m				Weibliche Jugend U20	
48,59	LG Rhein-Wied Medinger, Celina (2007); Schmidt, Lina (2009); Kupser, Leonie (2006); Karst, Johanna (2008);			01.05.2025	Koblenz
50,84	LG Rhein-Wied Meuter, Lotta (2009); Franz, Mira (2009); Schröder, Julia Maria (2006); Eichhorn, Lena (2008);			01.05.2025	Koblenz
4x400m				Weibliche Jugend U20	
3:50,43	StG USC/Bingen Schmitz, Mara Sophie (2007); Kaul, Emma (2006); Köhler, Liv-Grete (2007); Amoikon, Linda Zoè (2006);			05.04.2025	Trier
3:56,78	LG Rhein-Wied Schmidt, Lina (2009); Eichhorn, Lena (2008); Götz, Lotta (2008); Kupser, Leonie (2006);			05.04.2025	Trier
4:09,82	Post-Sportverein Trier Sonnenberg, Greta (2007); Moll, Marlene (2008); Schlösser, Helene (2007); Mattern, Friederike (2008);			05.04.2025	Trier
4:32,62	LG Rhein-Wied Karst, Johanna (2008); Zinn, Tiara (2006); Meuter, Lotta (2009); Schröder, Julia Maria (2006);			05.04.2025	Trier
3x800m				Weibliche Jugend U20	
7:23,83	LG Rhein-Wied Smolka, Lia (2008); Forkert, Alina (2008); Köhler, Laura (2007);			05.04.2025	Trier
Hochsprung				Weibliche Jugend U20	
1,51	Paul, Jule	2007	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
1,39	Hilgert, Amélie Sophie	2007	TuS Jahn Argenthal	27.04.2025	Bingen
Stabhochsprung				Weibliche Jugend U20	
3,60	Ader, Ronja	2007	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz
2,15	Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
Weitsprung				Weibliche Jugend U20	
5,37	(0,0) Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
5,34	(+0,7) Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
5,26	(-1,5) Hehl, Jill	2007	LG Westerwald	06.04.2025	Diez
4,94	(-0,5) Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	27.04.2025	Bingen
4,61	(-1,7) Hilgert, Amélie Sophie	2007	TuS Jahn Argenthal	27.04.2025	Bingen
4,57	(+0,3) Schröder, Julia Maria	2006	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
4,43	(-0,9) Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	27.04.2025	Bingen
4,26	(+0,1) Kammerl, Lara	2006	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
4,21	(-1,9) Schmidt, Sarah	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025	Diez
4,02	(0,0) Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	27.04.2025	Bingen

Kugelstoß (4 kg)				Weibliche Jugend U20	
11,11	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
10,04	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
9,80	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
9,26	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	27.04.2025	Bingen
9,03	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
9,01	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
8,26	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
6,24	Reitz, Sofie	2007	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U20	
42,49	Anton, Nele	2006	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
27,42	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein

Speerwurf (600 g)				Weibliche Jugend U20	
35,97	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
35,73	Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
30,51	Cordes, Maja	2007	LG Sieg	30.03.2025	Neuwied
28,63	Bitzen, Barbara	2007	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
26,92	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
26,09	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
23,56	Bangert, Jana	2007	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim

Jugend U20

4x400m			Jugend U20	
3:30,90	USC Mainz Böcher, Johannes (2007); Schmitz, Mara Sophie (2007); Wewiorka, Tobias (2007); Kaul, Emma (2006);		04.05.2025	Hamburg
3:43,54	Post-Sportverein Trier Leitz, Florian (2006); Stohmann, Hannah (2008); Knopp, Theo (2008); Schwind, Hannah (2007);		04.05.2025	Hamburg

Männliche Jugend U18

100m				Männliche Jugend U18	
11,68 (+1,2)	Köhler, Lasse	2008	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
11,74 (+0,6)	Knöbel, David	2008	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
11,88 (-0,9)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12,03 (+0,4)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	25.04.2025	Ochtendung
12,09 (-0,9)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12,14 (-1,6)	Zöller, Marius	2008	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
12,26 (+0,9)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	06.04.2025	Diez
12,26 (0,0)	Han, Dominik	2008	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
12,41 (0,0)	Beppler, Florian	2009	TSV SCHOTT Mainz	26.04.2025	Friedberg/HE
12,66 (0,0)	Hering, Andrik	2009	LLG Hunsrück	27.04.2025	Bingen
12,73 (-2,1)	Neugebauer, Loris	2009	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
12,74 (-0,5)	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	04.05.2025	Dierdorf

200m				Männliche Jugend U18
23,79 (+0,1)	Knöbel, David	2008	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Mannheim
24,31 (+0,4)	Veit, Philipp	2009	SSC Koblenz-Karthause	25.04.2025 Ochtendung
24,63 (+0,4)	Hoffmann, Gregor	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	25.04.2025 Ochtendung
24,97 (-0,3)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	04.05.2025 Dierdorf
25,51 (-0,3)	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	04.05.2025 Dierdorf
25,61 (-0,1)	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2025 Düdelingen (LUX)
27,43 (-1,1)	Althaus, Constantin	2009	LG Rheinfront	27.04.2025 Bingen
28,41 (+0,4)	Volk, Lukas	2009	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	25.04.2025 Ochtendung
30,49 (-1,1)	Poenicke, Tristan	2009	TV Nieder-Olm	27.04.2025 Bingen
400m				Männliche Jugend U18
52,51	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
53,76	Veit, Philipp	2009	SSC Koblenz-Karthause	25.04.2025 Ochtendung
54,45	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	25.04.2025 Ochtendung
58,58	Theisen, Tim	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
800m				Männliche Jugend U18
2:03,21	Bernhard, Jonathan	2009	LC Bingen	27.04.2025 Bingen
2:04,15	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	29.03.2025 Alzey
2:07,13	Lohmann, Arne	2008	TV Alzey	27.04.2025 Bingen
2:07,22	Merkelbach, Tom	2008	TG Worms	27.04.2025 Bingen
2:07,34	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
2:09,79	Kraus, Jasper	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
2:09,86	Leidel, Tom	2008	TuS Framersheim	29.03.2025 Alzey
2:09,93	Baumann, Leandro-Alessio	2008	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025 Bingen
2:11,29	Beckmann, Jona	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2025 Köln
2:14,66	Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
2:20,16	Bauer, Lutz	2009	TuS Framersheim	29.03.2025 Alzey
2:21,72	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	06.04.2025 Diez
1000m				Männliche Jugend U18
2:37,23	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
2:48,09	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
2:58,21	Dockter, Rouven	2009	LG Bernkastel/Wittlich	25.04.2025 Ochtendung
2:58,55	Lang, Maximilian	2009	TV Jahn Plaidt	25.04.2025 Ochtendung
2:59,16	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	25.04.2025 Ochtendung
3000m				Männliche Jugend U18
9:08,44	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	29.03.2025 Alzey
9:20,91	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	29.03.2025 Alzey
9:22,19	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
10:06,06	Baumann, Leandro-Alessio	2008	LAV Gau-Algesheim	29.03.2025 Alzey
10:12,84	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	27.04.2025 Bingen
10:39,54	Erhardt, Albert	2008	DJK Hasborn	25.04.2025 Ochtendung
11:10,27	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
11:33,49	Geisinger, Maximilian	2009	LG Sieg	27.04.2025 Herdorf

5km Straßenlauf

Männliche Jugend U18

15:38	Löcher, Jonas	2009	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2025	Leverkusen
16:00	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
16:01	Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
17:16	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	29.03.2025	Schweich
17:20	Teusch, Jonas	2009	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
17:20	Tröndlin, Till	2009	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
17:23	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
18:14	Müller, Felix	2008	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
18:43	Benzmüller, Max	2009	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
18:55	Veit, Philipp	2009	SSC Koblenz-Karthause	08.03.2025	Urmitz
19:09	Löhfelm, Moritz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
19:10	Primak, Maik	2008	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach

110m Hürden (914 mm)

Männliche Jugend U18

16,35 (-1,1)	Schmidt, Leon	2009	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
17,00 (-1,1)	Herreiner, Finn	2009	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
17,06 (-1,1)	Sinsel, Ben	2009	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf

2000m Hindernis (838 mm)

Männliche Jugend U18

6:23,70	Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	01.05.2025	Koblenz
6:31,21	Hoppe, Maximilian	2008	Post-Sportverein Trier	01.05.2025	Koblenz
6:32,08	Hehn, Julius	2008	LG Sieg	01.05.2025	Koblenz
6:44,79	Schäfer, Jonathan	2008	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz

4x100m

Männliche Jugend U18

47,72	LG Rhein-Wied Plenert Fabing, Samuel (2009); Seibel, Noah (2009); Lück, David (2008); Theisen, Tim (2009);			01.05.2025	Koblenz
-------	---	--	--	------------	---------

3x1000m

Männliche Jugend U18

8:37,16	LG Kreis Ahrweiler Jüris, Lorenz (2010); Beckmann, Jona (2009); Löcher, Jonas (2009);			05.04.2025	Trier
8:49,55	StG Framersheim/Worms Bauer, Lutz (2009); Merkelbach, Tom (2008); Leidel, Tom (2008);			05.04.2025	Trier
8:50,14	TG Konz Duda, Noah (2009); Jankowski, Tomasz (2010); Hartmann, Vincent (2009);			05.04.2025	Trier
9:00,10	Post-Sportverein Trier Rademacher, Gabriel (2010); Tröndlin, Till (2009); Teusch, Jonas (2009);			05.04.2025	Trier

10km Gehen

Männliche Jugend U18

58:28	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	13.04.2025	Kelsterbach
-------	---------------	------	--------------------	------------	-------------

Hochsprung

Männliche Jugend U18

1,73	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,66	Kunz, Julian	2008	LLG Hunsrück	27.04.2025	Bingen
1,65	Knob, Johan	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
1,63	Züchner, Lennart	2008	TV Hechtsheim	27.04.2025	Bingen
1,60	Han, Dominik	2008	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
1,52	Schlechtriemen, Neal Alessio	2009	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1,52	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,51	Althaus, Constantin	2009	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
1,35	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025	Diez

Stabhochsprung				Männliche Jugend U18	
4,00	Beppler, Florian	2009	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz
3,75	Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
3,65	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
3,60	Reister, Tim	2008	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz

Weitsprung				Männliche Jugend U18	
6,49 (+0,1)	Sinsel, Ben	2009	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
6,15 (+0,5)	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
6,06 (+0,5)	Schmidt, Leon	2009	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
5,98 (0,0)	Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
5,75 (0,0)	Züchner, Lennart	2008	TV Hechtsheim	27.04.2025	Bingen
5,53 (-0,1)	Kunz, Julian	2008	LLG Hunsrück	27.04.2025	Bingen
5,49 (+0,7)	Herreiner, Finn	2009	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
5,34 (-1,9)	Hassel, Leo	2009	LG Sieg	06.04.2025	Diez
5,09 (0,0)	Überhofen, Maximilian	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
5,00 (0,0)	Utzeri, Leo	2009	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
4,87 (+0,3)	Hering, Andrik	2009	LLG Hunsrück	27.04.2025	Bingen
4,84 (-0,1)	Fries, Lias Ben	2008	TV 1861 Bad Ems	06.04.2025	Diez

Kugelstoß (5 kg)				Männliche Jugend U18	
12,52	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025	Idar-Oberstein
11,82	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025	Idar-Oberstein
11,02	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
9,42	Hering, Andrik	2009	LLG Hunsrück	27.04.2025	Bingen
9,31	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
8,30	Althaus, Constantin	2009	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
7,77	Mikscha, Fabian	2009	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
7,65	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025	Diez

Diskuswurf (1,5 kg)				Männliche Jugend U18	
44,39	Beppler, Florian	2009	TSV SCHOTT Mainz	26.04.2025	Friedberg/HE
39,88	Weis, Wolf	2008	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025	Idar-Oberstein
36,32	Sinsel, Ben	2009	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
33,72	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
30,86	Schmidt, Leon	2009	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
29,04	Götz, Cedric	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025	Idar-Oberstein
21,82	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
16,47	Mikscha, Fabian	2009	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein

Speerwurf (700 g)				Männliche Jugend U18	
52,52	Beppler, Florian	2009	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
37,73	Bohr, Moritz	2009	TuS 1862 Kirn	12.04.2025	Idar-Oberstein
36,67	Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
23,83	Stiehler, Len Emilian	2009	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
19,75	Mikscha, Fabian	2009	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein

Weibliche Jugend U18

100m				Weibliche Jugend U18	
12,75 (-2,0)	Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12,91 (-0,7)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	27.04.2025	Bingen
13,10 (-0,5)	Hensel, Maya	2008	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
13,11 (-2,0)	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
13,27 (-1,1)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
13,36 (-0,7)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
13,59 (-0,1)	Baumhäkel, Franziska	2009	USC Mainz	03.05.2025	Dortmund
13,61 (-0,2)	Placzek, Maria Isabel	2008	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
13,65 (-0,7)	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
13,68 (0,0)	Mertens, Greta	2009	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
13,70 (-1,0)	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	04.05.2025	Dierdorf
13,80 (-1,0)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	04.05.2025	Dierdorf

200m				Weibliche Jugend U18	
26,84 (+0,6)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	27.04.2025	Bingen
26,84 (+0,9)	Hensel, Maya	2008	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
27,90 (+0,9)	Placzek, Maria Isabel	2008	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Mannheim
28,39 (-0,6)	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	04.05.2025	Dierdorf
28,72 (-1,1)	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	04.05.2025	Dierdorf
28,72 (-1,1)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	04.05.2025	Dierdorf
29,17 (+0,1)	Chartomatsidou, Stamatia	2009	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
29,30 (+0,6)	Guthörl, Sofia	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
29,53 (+0,1)	Jacobs, Mila	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
29,66 (+0,6)	Nagel, Josefine	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	27.04.2025	Bingen
30,33 (+0,1)	Friccius, Marlene	2009	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
30,33 (+0,1)	Wedlich, Emma	2009	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen

400m				Weibliche Jugend U18	
63,24	Moll, Marlene	2008	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
68,85	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	25.04.2025	Ochtendung

800m				Weibliche Jugend U18	
2:17,29	Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:18,80	Rudloff, Alina	2009	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
2:24,24	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	29.03.2025	Alzey
2:27,77	Forkert, Alina	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:37,99	Ibrom, Mia	2008	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
2:40,48	Velazquez Gudino, Emilia	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:41,79	Baur, Annabelle	2008	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
2:44,78	Heimel, Mariam	2008	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
2:46,44	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	06.04.2025	Diez
2:54,31	Weber, Lena	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:57,90	Riemer, Eleen	2008	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
3:17,45	Adams, Gina	2009	LG Westerwald	06.04.2025	Diez

1000m				Weibliche Jugend U18	
3:06,13	Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	25.04.2025	Ochtendung
3:50,90	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	25.04.2025	Ochtendung

3000m				Weibliche Jugend U18	
10:21,09	Surges, Vianne	2008	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
11:33,58	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12:13,92	Velazquez Gudino, Emilia	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12:24,08	Ohl, Lotta	2009	LC Bingen	27.04.2025	Bingen

5km Straßenlauf

Weibliche Jugend U18

20:02	Smolka, Lia	2008	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:54	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:24	Schmitt, Marleen	2008	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
21:51	Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:36	Ibrom, Mia	2008	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
23:31	Leis, Thea	2009	Silvesterlauf Trier	29.03.2025	Schweich
24:25	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:32	Richter, Julia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Bad Kreuznach
24:47	Engel, Eva	2009	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:22	Gerritsen, Kim	2009	TV Jahn Plaidt	08.03.2025	Urmitz

10 km Straßenlauf

Weibliche Jugend U18

48:55	Schultz, Malea	2009	TV Kärlich 08	08.03.2025	Urmitz
-------	----------------	------	---------------	------------	--------

100m Hürden (762 mm)

Weibliche Jugend U18

15,34 (-1,2)	Hasanovic, Hana	2008	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
15,55 (-1,9)	Skoro, Lilijana	2009	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf
16,56 (-2,1)	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)

2000m Hindernis (762 mm)

Weibliche Jugend U18

7:31,21	Panter, Henriette	2009	TuS Framersheim	01.05.2025	Koblenz
7:33,76	Leimkühler, Helene	2009	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2025	Koblenz
8:07,73	Vandenbussche, Julie	2009	Post-Sportverein Trier	01.05.2025	Koblenz
8:10,74	Schmitt, Marleen	2008	Post-Sportverein Trier	01.05.2025	Koblenz
8:12,73	Heine, Selma	2008	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz

4x100m

Weibliche Jugend U18

53,39	LG Sieg Stendenbach, Pauline (2008); Schwan, Luzia (2008); Stendenbach, Matilda (2011); Mertens, Greta (2009);			27.04.2025	Herdorf
55,05	LG Westerwald Buchner, Hannah (2008); Walkenbach, Milena (2010); Schüchen, Edda Johanna (2010); Kölbach, Anna Charlotte (2008);			27.04.2025	Herdorf

3x800m

Weibliche Jugend U18

7:39,74	StG USC/Bingen Scheef, Anne (2009); Ohl, Lotta (2009); Surges, Vianne (2008);			05.04.2025	Trier
7:49,61	LG Kreis Ahrweiler Leimkühler, Helene (2009); Jünger, Clara (2009); Reinhard, Maja (2009);			05.04.2025	Trier

Hochsprung

Weibliche Jugend U18

1,62	Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
1,59	Baumhäkel, Franziska	2009	USC Mainz	03.05.2025	Dortmund
1,58	Buchner, Hannah	2008	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf
1,55	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,55	Franz, Mira	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,52	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,51	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	06.04.2025	Diez
1,42	Hellinger, Leni	2008	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
1,35	Petry, Celine	2009	TSG Heidesheim	06.04.2025	Diez
1,33	Sitz, Anna	2008	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
1,28	Deurer, Johanna	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz

Stabhochsprung				Weibliche Jugend U18	
2,91	Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	03.05.2025	Bad Ems
2,75	Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,70	Sterk, Sarah	2008	LAV Gau-Algesheim	03.05.2025	Mainz

Weitsprung				Weibliche Jugend U18	
5,32 (+1,2)	Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
5,05 (0,0)	Trossen, Xenia	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
5,05 (0,0)	Franzmann, Emma	2009	TuS 1862 Kirn	27.04.2025	Bingen
4,96 (-0,1)	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
4,89 (-0,4)	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
4,70 (-0,6)	Steinbrenner, Hannah	2008	TV Hechtsheim	27.04.2025	Bingen
4,69 (-0,5)	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
4,68 (-0,6)	Kessel, Anna	2009	TuS Dierdorf 1893	06.04.2025	Diez
4,66 (0,0)	Kalles, Theresa	2009	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
4,62 (+0,7)	Guthörl, Sofia	2009	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
4,47 (0,0)	Mertens, Greta	2009	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
4,41 (-2,5)	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	06.04.2025	Diez

Kugelstoß (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
13,44	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	06.04.2025	Diez
10,81	Schwan, Luzia	2008	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
10,57	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
10,50	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025	Idar-Oberstein
10,47	Karst, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
10,28	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.03.2025	Neuwied
10,25	Deitmer, Sophie	2009	LAV Gau-Algesheim	30.03.2025	Neuwied
10,00	Götz, Katharina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	21.04.2025	Trier
9,80	Streda, Rauni	2008	TSV SCHOTT Mainz	26.04.2025	Friedberg/HE
9,80	Selbach, Hanna	2008	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
9,71	Mertens, Greta	2009	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
9,60	Sterk, Sarah	2008	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen

Diskuswurf (1 kg)				Weibliche Jugend U18	
35,51	Kölbach, Anna Charlotte	2008	LG Westerwald	03.05.2025	Plettenberg
29,35	Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
27,88	Scholz, Sara	2009	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025	Idar-Oberstein
26,99	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
25,36	Sterk, Sarah	2008	LAV Gau-Algesheim	30.03.2025	Neuwied
25,16	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.03.2025	Neuwied
24,11	Schreiber, Solveig	2008	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
23,83	Klenke, Eefke	2009	MTV Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
22,05	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
21,91	Hellinger, Leni	2008	LAV Gau-Algesheim	30.03.2025	Neuwied
21,89	Mertens, Greta	2009	LG Sieg	30.03.2025	Neuwied
19,78	Hertrich, Mia	2009	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein

Hammerwurf (3 kg)				Weibliche Jugend U18	
46,85	Stork, Viktoria	2009	TV Alzey	21.04.2025	Trier
28,24	Barth, Neele	2008	TV 1848 Oberstein	21.04.2025	Trier

Speerwurf (500 g)				Weibliche Jugend U18	
37,57	Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
31,00	Stieber, Aglaia	2009	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
29,32	Reinhard, Maja	2009	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
26,92	Gerstenschläger, Nina	2008	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
26,65	Hellinger, Leni	2008	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
26,23	Klenke, Eefke	2009	MTV Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
22,20	Farr, Jule	2008	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
21,69	Sterk, Sarah	2008	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
21,52	Marker, Johanna	2009	TuS Dierdorf 1893	30.03.2025	Neuwied
19,84	Weber, Mareike	2008	TG Nieder-Ingelheim	12.04.2025	Idar-Oberstein
19,45	Brusius, Anna Katharina	2009	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
16,60	Hertrich, Mia	2009	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein

Männliche Jugend U16

4x100m			Männliche Jugend U16	
50,07	LG Rhein-Wied Roos, Emil (2010); Uffmann, Elias (2010); Oster, Leo (2010); Zink, Niclas (2011);		01.05.2025	Koblenz
54,73	LG Rhein-Wied Retzlaff, Konstantin (2010); Grobbel, Moritz (2011); Brankatschk, Ben (2011); Karst, Julius (2011);		01.05.2025	Koblenz
57,71	TG Konz Hartmann, Samuel (2011); Dier, Leon (2011); Francois, Leonard-Philippe (2011); Weber, Matthias (2011);		05.04.2025	Trier

3x1000m			Männliche Jugend U16	
9:51,07	USC Mainz Rösch, Johann (2010); Schneider, Max (2011); Schneider, Felix (2011);		05.04.2025	Trier
9:52,32	LG Rhein-Wied Bartman, Ben (2010); Retzlaff, Konstantin (2010); Sommer, Phillip (2011);		05.04.2025	Trier

Vierkampf-Mannschaft			Männliche Jugend U16	
4673	LG Sieg Knie, Julius (2010) - 1651; Möller, Luis (2010) - 1635; Reuber, Jari (2011) - 1387		27.04.2025	Herdorf

Jugend M15

100m				Jugend M15	
11,92 (+0,5)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	01.05.2025	Mannheim
12,00 (-0,7)	Walther, Noah	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Selters/Ts.
12,00 (+0,4)	Stricker, Finley	2010	LG Rhein-Wied	04.05.2025	Dierdorf
12,28 (+0,4)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	04.05.2025	Dierdorf
12,32 (-0,8)	Windermut, Nick Julian	2010	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
12,42 (-1,1)	Roos, Emil	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12,62 (-1,1)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	03.05.2025	Selters/Ts.
12,89 (-1,8)	Demircan, Erdinc Muhammed	2010	TG Konz	05.04.2025	Trier
12,91 (-0,8)	Surges, Mika	2010	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
13,04 (0,0)	Vatheuer, Fabian	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
13,08 (-1,8)	Gemke, Oskar	2010	Post-Sportverein Trier	05.04.2025	Trier
13,09 (+0,4)	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	04.05.2025	Dierdorf

300m				Jugend M15	
39,92	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2025	Wehrheim

800m **Jugend M15**

2:05,55	Michel, Peer Ole	2010	TuS Framersheim	29.03.2025	Alzey
2:17,95	Laukert, Gabriel	2010	TV Alzey	27.04.2025	Bingen
2:18,73	Sahin, Devin	2010	SV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
2:23,86	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:31,74	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:32,89	Schumacher, Joel	2010	LG Bernkastel/Wittlich	25.04.2025	Ochtendung

1000m **Jugend M15**

2:57,15	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	25.04.2025	Ochtendung
---------	---------------------	------	------------------------	------------	------------

2000m **Jugend M15**

6:37,10	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	03.05.2025	Selters/Ts.
---------	---------------	------	--------------------	------------	-------------

3000m **Jugend M15**

9:51,12	Leidel, Mathias	2010	TuS Framersheim	29.03.2025	Alzey
10:05,15	Laukert, Gabriel	2010	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
11:34,12	Blug, Lenn	2010	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
11:46,09	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf

5km Straßenlauf **Jugend M15**

17:54	Laukert, Gabriel	2010	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
17:58	Leidel, Mathias	2010	TuS Framersheim	09.03.2025	Leverkusen
18:26	Schwarzer, Johan	2010	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2025	Leverkusen
18:30	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
19:53	Jankowski, Tomasz	2010	TG Konz	29.03.2025	Schweich
22:45	Hahn, Lukas	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
25:03	Möller, Luis	2010	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

80m Hürden (838 mm) **Jugend M15**

11,29 (+1,6)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	26.04.2025	Friedberg/HE
12,11 (-0,2)	Burkard, Benjamin	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Selters/Ts.
12,18 (+0,7)	Walther, Noah	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Selters/Ts.
14,55 (0,0)	Oster, Leo	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
16,17 (0,0)	Vatheuer, Fabian	2010	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz

1500m Hindernis (762 mm) **Jugend M15**

4:53,00	Leidel, Mathias	2010	TuS Framersheim	01.05.2025	Koblenz
5:00,45	Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	01.05.2025	Koblenz
5:12,90	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	01.05.2025	Koblenz
5:16,58	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	01.05.2025	Koblenz

Hochsprung					Jugend M15
1,76	Walther, Noah	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Selters/Ts.
1,73	Roos, Emil	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,61	Windermut, Nick Julian	2010	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
1,61	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1,55	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025	Diez
1,55	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
1,55	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,49	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	27.04.2025	Bingen
1,49	Surges, Mika	2010	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
1,47	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	06.04.2025	Diez
1,46	Möller, Luis	2010	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1,44	Burkard, Benjamin	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Selters/Ts.

Stabhochsprung					Jugend M15
3,00	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz
2,31	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	03.05.2025	Bad Ems

Weitsprung					Jugend M15
5,81 (+0,8)	Roos, Emil	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
5,71 (-1,5)	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	03.05.2025	Selters/Ts.
5,57 (+0,1)	Walther, Noah	2010	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
5,53 (+0,2)	Windermut, Nick Julian	2010	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
5,49 (0,0)	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	27.04.2025	Bingen
5,40 (+0,1)	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025	Katzenelnbogen
4,83 (-0,2)	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
4,79 (-0,2)	Surges, Mika	2010	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
4,72 (0,0)	Burkard, Benjamin	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Selters/Ts.
4,55 (0,0)	Knie, Julius	2010	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
4,52 (0,0)	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
4,36 (-1,5)	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	01.05.2025	Koblenz

Kugelstoß (4 kg)					Jugend M15
14,06	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025	Katzenelnbogen
11,53	Neumann, Ben	2010	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
10,73	Griebeler, Oskar	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
10,03	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
9,95	Windermut, Nick Julian	2010	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
9,91	Arnoldussen, Aidan	2010	TuS 1862 Kirn	27.04.2025	Bingen
9,87	Walther, Noah	2010	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
9,63	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,60	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
9,53	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
9,38	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	30.03.2025	Neuwied
9,38	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz

Diskuswurf (1 kg)					Jugend M15
40,65	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	29.03.2025	Selters/Ts.
35,96	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
30,21	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
24,77	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
20,90	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz

Speerwurf (600 g)					Jugend M15
37,57	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
33,88	Beckmann, Till	2010	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
32,09	Walther, Noah	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Selters/Ts.
27,91	Bartman, Ben	2010	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
26,74	Retzlaff, Konstantin	2010	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
25,28	Kummer, Marc-Noël	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
24,52	Burkard, Benjamin	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Selters/Ts.
22,64	Krischer, Niklas	2010	TuS Dierdorf 1893	30.03.2025	Neuwied
18,87	Vatheuer, Fabian	2010	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
14,20	Oster, Leo	2010	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied

Ballwurf (200 g)					Jugend M15
59,50	Rudolph, Matias	2010	TuS Dierdorf 1893	01.05.2025	Koblenz
54,00	Jüris, Lorenz	2010	LG Kreis Ahrweiler	03.05.2025	Selters/Ts.
43,50	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025	Katzenelnbogen

Vierkampf					Jugend M15
100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC					
2154	Walther, Noah 12,29 (-0,8) - 5,57 (+0,1) - 9,87 - 1,70	2010	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
2107	Windermut, Nick Julian 12,32 (-0,8) - 5,53 (+0,2) - 9,95 - 1,61	2010	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
2041	Arnoldussen, Aidan 12,32 (+1,6) - 5,49 (0,0) - 9,91 - 1,49	2010	TuS 1862 Kirn	27.04.2025	Bingen
1968	Griebeler, Oskar 13,11 (+1,6) - 4,83 (-0,2) - 10,73 - 1,55	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
1893	Beckmann, Till 13,37 (+1,6) - 4,52 (0,0) - 9,57 - 1,61	2010	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1742	Surges, Mika 12,91 (-0,8) - 4,79 (-0,2) - 6,26 - 1,49	2010	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
1651	Knie, Julius 13,64 (-1,2) - 4,55 (0,0) - 7,29 - 1,38	2010	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1635	Möller, Luis 14,34 (-1,2) - 4,28 (0,0) - 7,77 - 1,46	2010	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1480	Kunz, Robin 14,44 (+1,6) - 4,12 (0,0) - 6,78 - 1,31	2010	LLG Hunsrück	27.04.2025	Bingen

Blockwettkampf Sprint/Sprung					Jugend M15
100 - 80H (838 mm) - WEI - HOC - SPE (600 g)					
2776	Walther, Noah 12,00 (-0,7) - 12,18 (+0,7) - 5,32 (0,0) - 1,76 - 32,09	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Selters/Ts.
2358	Burkard, Benjamin 13,46 (-1,5) - 12,11 (-0,2) - 4,72 (0,0) - 1,44 - 24,52	2010	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Selters/Ts.

Blockwettkampf Lauf					Jugend M15
100 - 80H (838 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0					
2584	Jüris, Lorenz 12,62 (-1,1) - 12,83 (+2,4) - 5,71 (-1,5) - 54,00 - 6:37,10	2010	LG Kreis Ahrweiler	03.05.2025	Selters/Ts.

Blockwettkampf Wurf					Jugend M15
100 - 80H (838 mm) - WEI - KUG (4 kg) - DIS (1 kg)					
2990	Brünner, Aart 11,92 (+0,5) - 11,32 (-1,3) - 5,78 (+3,5) - 13,91 - 38,26	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	01.05.2025	Mannheim

Jugend M14

100m Jugend M14

12,74 (+0,5)	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	25.04.2025	Ochtendung
12,90 (+0,5)	Dahhan, Monir	2011	LG Kreis Ahrweiler	25.04.2025	Ochtendung
12,96 (0,0)	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	04.05.2025	Dierdorf
13,06 (0,0)	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	04.05.2025	Dierdorf
13,20 (+0,7)	Piemontese, Juri	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
13,21 (0,0)	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
13,41 (+0,7)	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2025	Bingen
13,45 (+0,4)	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025	Katzenelnbogen
13,58 (-1,1)	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
13,60 (0,0)	Wiedmann, Marius	2011	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
13,89 (+0,7)	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
13,93 (+0,5)	Strauß, Julian	2011	SSC Koblenz-Karthause	25.04.2025	Ochtendung

300m Jugend M14

44,30	Dahhan, Monir	2011	LG Kreis Ahrweiler	25.04.2025	Ochtendung
45,54	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	25.04.2025	Ochtendung

800m Jugend M14

2:17,23	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
2:18,43	Flaig, Fabian	2011	TV Alzey	27.04.2025	Bingen
2:22,22	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	06.04.2025	Diez
2:31,13	Terlinde, Mattis	2011	TV Alzey	27.04.2025	Bingen
2:31,21	Zink, Niclas	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:34,63	van der Zwaag, Mats	2011	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
2:36,32	Strauß, Julian	2011	SSC Koblenz-Karthause	25.04.2025	Ochtendung
2:37,22	Leib, Konstantin	2011	TuS Framersheim	29.03.2025	Alzey
2:37,55	Wiedmann, Marius	2011	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
2:39,46	Dahhan, Hani	2011	LG Kreis Ahrweiler	25.04.2025	Ochtendung
2:42,93	Michel, Finn Mattis	2011	TuS Framersheim	29.03.2025	Alzey
2:43,49	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen

1000m Jugend M14

3:03,34	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	03.05.2025	Düdelingen (LUX)
3:16,49	Weber, Matthias	2011	TG Konz	05.04.2025	Trier
3:28,23	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	05.04.2025	Trier
3:37,68	Dier, Leon	2011	TG Konz	05.04.2025	Trier
4:07,94	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	21.04.2025	Bertrix (BEL)

2000m Jugend M14

6:56,01	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	25.04.2025	Ochtendung
7:05,24	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	25.04.2025	Ochtendung

3000m Jugend M14

10:09,74	Stark, Constantin Darius	2011	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
10:12,92	Becker, Kris	2011	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
11:21,53	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.03.2025	Alzey
11:25,75	Terlinde, Mattis	2011	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
11:35,03	Sommer, Phillip	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12:26,36	Reusch, Erik	2011	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf
13:50,04	Brankatschk, Ben	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz

5km Straßenlauf

Jugend M14

19:19	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	09.03.2025	Leverkusen
20:28	Fuchs, Linus	2011	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Bad Kreuznach
20:59	Michel, Finn Mattis	2011	TuS Framersheim	09.03.2025	Leverkusen
21:10	Koch, Simon	2011	Post-Sportverein Trier	29.03.2025	Schweich
21:37	Terlinde, Mattis	2011	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:06	Leib, Konstantin	2011	TuS Framersheim	09.03.2025	Leverkusen
23:59	Hillenkötter, Nils	2011	TuS Horhausen 04	08.03.2025	Urmitz

80m Hürden (838 mm)

Jugend M14

13,51	(0,0)	Piemontese, Juri	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
15,10	(0,0)	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz

Hochsprung

Jugend M14

1,70	Piemontese, Juri	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,59	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	06.04.2025	Diez
1,58	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
1,52	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025	Katzenelnbogen
1,49	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
1,46	Klemens, Theo Johann	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,43	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	06.04.2025	Diez
1,43	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1,40	Grobbe, Moritz	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,40	Dahhan, Monir	2011	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2025	Köln
1,37	Wiedmann, Marius	2011	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
1,35	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	06.04.2025	Diez

Stabhochsprung

Jugend M14

2,60	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz
2,10	Deitmer, Julius	2011	LAV Gau-Algesheim	03.05.2025	Mainz
1,90	Wüster, Michael	2011	LAV Gau-Algesheim	03.05.2025	Mainz
1,80	Große Liesner, Ferdinand	2011	LAV Gau-Algesheim	03.05.2025	Mainz
1,80	Wiedmann, Marius	2011	LAV Gau-Algesheim	03.05.2025	Mainz
1,71	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	03.05.2025	Bad Ems

Weitsprung

Jugend M14

5,14	(+0,2)	Piemontese, Juri	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
5,08	(0,0)	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
5,01	(+0,1)	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
4,94	(-1,7)	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025	Diez
4,92	(-0,3)	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	06.04.2025	Diez
4,81	(+0,5)	Dahhan, Monir	2011	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2025	Köln
4,69	(+0,3)	Wiedmann, Marius	2011	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
4,57	(+0,2)	Bachmeier, Philip	2011	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2025	Köln
4,30	(+1,0)	Brankatschk, Ben	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
4,29	(+0,2)	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
4,20	(-1,6)	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	06.04.2025	Diez
4,14	(0,0)	Reuber, Jari	2011	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf

Kugelstoß (4 kg)

Jugend M14

10,96	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	30.03.2025	Neuwied
10,89	Lehnertz, Maximilian	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
10,51	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
10,18	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2025	Bingen
9,73	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025	Idar-Oberstein
9,19	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	06.04.2025	Diez
8,77	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
8,77	Deitmer, Julius	2011	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
8,56	Piemontese, Juri	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
8,49	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
8,44	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	29.03.2025	Selters/Ts.
8,12	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	06.04.2025	Diez

Diskuswurf (1 kg)

Jugend M14

33,99	Hajek, David	2011	LG Bernkastel/Wittlich	30.03.2025	Neuwied
32,52	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
29,83	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
29,61	Hoor, Paul	2012	LG Bitburg-Prüm	08.02.2025	Mainz
28,11	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
25,60	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
24,23	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	29.03.2025	Selters/Ts.
23,99	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025	Idar-Oberstein
23,34	Deitmer, Julius	2011	LAV Gau-Algesheim	30.03.2025	Neuwied
22,96	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	30.03.2025	Neuwied
21,97	Karst, Julius	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
21,03	Wiedmann, Marius	2011	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (600 g)

Jugend M14

35,03	Piemontese, Juri	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
33,08	Weber, Felix	2011	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
32,60	Habscheid, Nikolaus	2011	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
29,83	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
27,83	Hardt, Johannes	2011	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025	Idar-Oberstein
27,37	Wiedmann, Marius	2011	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
27,03	Klemens, Theo Johann	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
25,74	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025	Katzenelnbogen
25,54	Kramer, Finn	2011	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
24,90	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	30.03.2025	Neuwied
21,65	Dötsch, Janne	2011	LG Westerwald	30.03.2025	Neuwied
20,84	Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	03.05.2025	Düdelingen (LUX)

Ballwurf (200 g)

Jugend M14

43,50	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025	Katzenelnbogen
42,50	Kneutgen, Runar	2011	TuS Dierdorf 1893	01.05.2025	Koblenz
39,50	Alatieh, Akram	2011	TuS Dierdorf 1893	01.05.2025	Koblenz
28,00	Guder, Giuliano	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025	Katzenelnbogen

Vierkampf		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC		Jugend M14	
2022	Hajek, David 12,80 (0,0) - 5,08 (0,0) - 10,42 - 1,58	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
1953	Lehnertz, Maximilian 13,21 (0,0) - 5,01 (+0,1) - 10,89 - 1,49	2011	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
1941	Piemontese, Juri 13,20 (+0,7) - 5,14 (+0,2) - 8,56 - 1,64	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1679	Kramer, Finn 13,89 (+0,7) - 4,29 (+0,2) - 8,33 - 1,43	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1675	Wiedmann, Marius 13,60 (0,0) - 4,69 (+0,3) - 7,53 - 1,37	2011	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
1644	Weber, Felix 13,41 (+0,7) - 4,07 (+0,1) - 10,18 - 1,19	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2025	Bingen
1547	Müller, Jonas 14,26 (0,0) - 3,95 (0,0) - 8,25 - 1,31	2011	TV 1848 Oberstein	27.04.2025	Bingen
1466	Deitmer, Julius 14,93 (0,0) - 3,33 (0,0) - 8,77 - 1,34	2011	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
1413	Mönch, Benjamin 14,87 (+0,7) - 4,06 (+0,2) - 6,22 - 1,31	2011	LLG Hunsrück	27.04.2025	Bingen
1412	Große Liesner, Ferdinand 14,95 (0,0) - 3,85 (-0,2) - 6,44 - 1,34	2011	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
1387	Reuber, Jari 16,19 (-1,2) - 4,14 (0,0) - 6,77 - 1,34	2011	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf

Weibliche Jugend U16

4x100m		Weibliche Jugend U16	
51,58	USC Mainz Kühn, Finja (2011); Oberlack, Emma Giulia (2010); Peters, Lineke (2010); Meyer, Solveig (2011);	01.05.2025	Koblenz
51,64	TSV SCHOTT Mainz Nutakor, Linn (2010); Wimmer, Klara (2010); Verez Sola, Jara (2011); Frackowiak, Johanna (2011);	01.05.2025	Koblenz
53,16	TG Konz Forket Dauffy, Sarah (2010); Nemec, Laura (2010); Michels, Alena (2010); Zielinski, Carline (2011);	05.04.2025	Trier
53,17	USC Mainz Weinberg, Linda (2011); Fiegler, Claire (2011); Rinder, Clara (2010); Rauer, Merle (2011);	01.05.2025	Koblenz
53,88	LG Rhein-Wied Kopietz, Michelle (2010); Weber, Svea (2010); Bohutyn, Mira (2011); Klingbeil, Lara (2010);	01.05.2025	Koblenz
54,48	Post-Sportverein Trier Grünewald, Lara (2011); Gans, Ida (2011); Schumacher, Mia (2011); Raithel, Mila (2011);	05.04.2025	Trier
64,95	LG Sieg Meißner, Emma (2011); Hoffmann, Ida (2011); Schneider, Carlotta (2011); Koutoukas, Dimitra (2010);	27.04.2025	Herdorf

3x800m		Weibliche Jugend U16	
7:41,85	Post-Sportverein Trier Fürster, Lilly (2011); Gans, Ida (2011); Schwind, Elisabeth (2010);	05.04.2025	Trier
8:15,88	LG Bernkastel/Wittlich Hower, Josefine (2011); Simon, Maria (2010); Hayer, Lea (2012);	05.04.2025	Trier
8:34,06	LG Rhein-Wied Weber, Svea (2010); Škoda, Maxima (2011); Eichhorn, Klara (2011);	05.04.2025	Trier

3x800m		Weibliche Jugend U16	
8:39,66	Post-Sportverein Trier Redinger, Emily (2011); Raiithel, Mila (2011); Thees, Carla (2011);	05.04.2025	Trier
9:07,81	LG Rhein-Wied Schellinger, Fine (2011); Henne, Marlene (2011); Klingbeil, Lara (2010);	05.04.2025	Trier
9:24,44	LC Bingen Jung, Elisabeth (2011); Rosenberger, Emma (2012); Crabbe, Lydie (2011);	05.04.2025	Trier

Vierkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U16	
5733	USC Mainz Peters, Lineke (2010) - 1947; Meyer, Solveig (2011) - 1905; Rinder, Clara (2010) - 1881	27.04.2025	Bingen
5552	TSV SCHOTT Mainz Verez Sola, Jara (2011) - 1986; Wimmer, Klara (2010) - 1813; Frackowiak, Johanna (2011) - 1753	27.04.2025	Bingen
4893	LG Sieg Hoffmann, Ida (2011) - 1658; Fuchs, Zoey (2011) - 1637; Stendenbach, Matilda (2011) - 1598	27.04.2025	Herdorf
4078	LG Sieg Koutoukas, Dimitra (2010) - 1562; Schneider, Carlotta (2011) - 1303; Schneider, Victoria (2011) - 1213	27.04.2025	Herdorf

Jugend W15

100m		Jugend W15	
13,03 (-0,9)	Nutakor, Linn	2010 TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Koblenz
13,33 (-1,7)	Schwind, Elisabeth	2010 Post-Sportverein Trier	05.04.2025 Trier
13,33 (-0,8)	Kopietz, Michelle	2010 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
13,37 (-0,9)	Weber, Svea	2010 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
13,50 (0,0)	Garaboa, Sofia	2010 Diezer TSK Oranien	25.04.2025 Ochtendung
13,64 (-0,8)	Oberlack, Emma Giulia	2010 USC Mainz	01.05.2025 Koblenz
13,71 (-0,6)	Peters, Lineke	2010 USC Mainz	27.04.2025 Bingen
13,71 (+0,1)	Wimmer, Klara	2010 TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025 Bingen
13,72 (0,0)	Garaboa, Luisa	2010 Diezer TSK Oranien	25.04.2025 Ochtendung
13,88 (-0,6)	Rinder, Clara	2010 USC Mainz	27.04.2025 Bingen
13,92 (-1,7)	Michels, Alena	2010 TG Konz	05.04.2025 Trier
14,09 (0,0)	Nagel, Josefine	2010 MTV 1877 Bad Kreuznach	27.04.2025 Bingen

800m		Jugend W15	
2:45,54	Wimmer, Klara	2010 TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025 Bingen
3:02,82	Schneider, Lotta	2010 TSG Heidesheim	01.05.2025 Koblenz
3:15,04	Deforth, Luise	2010 USC Mainz	27.04.2025 Bingen
3:15,75	Pancho, Zoe	2010 LG Westerwald	06.04.2025 Diez

2000m		Jugend W15	
8:07,71	Garaboa, Luisa	2010 Diezer TSK Oranien	03.05.2025 Heuchelheim
8:48,65	Garaboa, Sofia	2010 Diezer TSK Oranien	03.05.2025 Heuchelheim

3000m		Jugend W15	
14:01,00	Hermes, Antonia	2010 LG Bitburg-Prüm	01.05.2025 Koblenz
14:55,88	Glod, Jule	2010 LG Bitburg-Prüm	01.05.2025 Koblenz
15:18,23	Klingbeil, Lara	2010 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
15:22,80	Wimmer, Klara	2010 TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Koblenz
16:07,34	Deforth, Luise	2010 USC Mainz	01.05.2025 Koblenz

5km Straßenlauf **Jugend W15**

21:12	Herrig, Anne	2010	Silvesterlauf Trier	29.03.2025	Schweich
-------	--------------	------	---------------------	------------	----------

80m Hürden (762 mm) **Jugend W15**

12,22 (-0,2)	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12,31 (-0,2)	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12,42 (-0,2)	Nutakor, Linn	2010	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
13,28 (-0,5)	Garaboa, Sofia	2010	Diezer TSK Oranien	03.05.2025	Heuchelheim
13,49 (-0,2)	Oberlack, Emma Giulia	2010	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
14,02 (-1,0)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	03.05.2025	Heuchelheim
14,77 (+1,3)	Bretz, Louana	2010	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz

300m Hürden (762 mm) **Jugend W15**

47,09	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	03.05.2025	Düdelingen (LUX)
-------	--------------------	------	------------------------	------------	------------------

1500m Hindernis (762 mm) **Jugend W15**

5:07,41	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	01.05.2025	Koblenz
6:29,44	Simon, Maria	2010	LG Bernkastel/Wittlich	01.05.2025	Koblenz

Hochsprung **Jugend W15**

1,56	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,56	Schugt, Cara	2010	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,50	Peters, Lineke	2010	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,48	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
1,40	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
1,36	Rinder, Clara	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1,36	Deforth, Luise	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1,36	Ludovici, Alicia	2010	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
1,34	Koutoukas, Dimitra	2010	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1,33	Wimmer, Klara	2010	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1,21	Hessert, Charlotte	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1,14	Kerkmann, Neela	2010	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf

Stabhochsprung **Jugend W15**

2,10	Ludovici, Alicia	2010	LG Rheinfront	03.05.2025	Mainz
------	------------------	------	---------------	------------	-------

Weitsprung **Jugend W15**

5,04 (0,0)	Schugt, Cara	2010	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
4,93 (0,0)	Kopietz, Michelle	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
4,79 (0,0)	Peters, Lineke	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,68 (-0,3)	Rinder, Clara	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,66 (-0,9)	Wimmer, Klara	2010	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
4,65 (0,0)	Oberlack, Emma Giulia	2010	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
4,47 (-1,0)	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	03.05.2025	Heuchelheim
4,42 (+0,3)	Nagel, Josefine	2010	MTV 1877 Bad Kreuznach	27.04.2025	Bingen
4,39 (-0,6)	Garaboa, Sofia	2010	Diezer TSK Oranien	03.05.2025	Heuchelheim
4,32 (-0,8)	Hessert, Charlotte	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,31 (0,0)	Deforth, Luise	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,20 (-1,4)	Pancho, Zoe	2010	LG Westerwald	06.04.2025	Diez

Kugelstoß (3 kg)					Jugend W15
11,05	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
11,01	Rinder, Clara	2010	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
10,58	Hessert, Charlotte	2010	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
10,42	Oberlack, Emma Giulia	2010	USC Mainz	30.03.2025	Neuwied
9,86	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
9,63	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	30.03.2025	Neuwied
9,57	Peters, Lineke	2010	USC Mainz	30.03.2025	Neuwied
9,29	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
9,03	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	30.03.2025	Neuwied
8,74	Assenmacher, Nora	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
8,25	Wimmer, Klara	2010	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
8,18	Haubs, Linnea	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen

Diskuswurf (1 kg)					Jugend W15
28,80	Hessert, Charlotte	2010	USC Mainz	30.03.2025	Neuwied
26,01	Herborg, Marleen	2010	LG Koblenz-Rhens	30.03.2025	Neuwied
25,72	Rinder, Clara	2010	USC Mainz	30.03.2025	Neuwied
24,55	Peters, Lineke	2010	USC Mainz	30.03.2025	Neuwied
22,95	Rüdel, Karlotta	2010	TuS Roland Brey	30.03.2025	Neuwied
21,52	Assenmacher, Nora	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
20,75	Klapperich, Paula	2010	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
20,51	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	30.03.2025	Neuwied
19,02	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
17,70	Kalbhenn, Emma	2010	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,07	Klingbeil, Lara	2010	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
9,94	Schorn, Leandra	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz

Speerwurf (500 g)					Jugend W15
32,63	Rinder, Clara	2010	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
31,09	Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	30.03.2025	Neuwied
29,30	Weber, Svea	2010	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
27,62	Trappen, Luisa	2010	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
26,11	Peters, Lineke	2010	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
22,07	Hessert, Charlotte	2010	USC Mainz	30.03.2025	Neuwied
21,37	Schorn, Leandra	2010	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
21,22	Bretz, Louana	2010	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
20,18	Assenmacher, Nora	2010	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
17,65	Kalbhenn, Emma	2010	LAV Gau-Algesheim	30.03.2025	Neuwied
17,08	Herborg, Nele	2010	LG Koblenz-Rhens	30.03.2025	Neuwied
13,05	Klingbeil, Lara	2010	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied

Ballwurf (200 g)					Jugend W15
31,50	Garaboa, Luisa	2010	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
30,00	Garaboa, Sofia	2010	Diezer TSK Oranien	03.05.2025	Heuchelheim

Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC		Jugend W15	
1947	Peters, Lineke 13,71 (-0,6) - 4,79 (0,0) - 8,89 - 1,48	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1881	Rinder, Clara 13,88 (-0,6) - 4,68 (-0,3) - 9,70 - 1,36	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1813	Wimmer, Klara 13,71 (+0,1) - 4,66 (-0,9) - 8,25 - 1,33	2010	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1777	Haubs, Linnea 14,60 (-0,6) - 4,16 (-0,2) - 8,18 - 1,48	2010	LG Bernkastel/Wittlich	27.04.2025	Bingen
1682	Hessert, Charlotte 15,06 (+0,1) - 4,32 (-0,8) - 10,34 - 1,21	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1661	Deforth, Luise 14,84 (-0,6) - 4,31 (0,0) - 7,23 - 1,36	2010	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1575	Ludovici, Alicia 14,96 (+0,1) - 4,00 (-0,5) - 6,39 - 1,36	2010	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen
1562	Koutoukas, Dimitra 14,96 (-1,1) - 3,80 (+0,3) - 6,86 - 1,34	2010	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1203	Kerkmann, Neela 15,98 (+0,2) - 3,70 (+0,4) - 4,09 - 1,14	2010	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf

Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 2K0		Jugend W15	
2274	Garaboa, Luisa 13,84 (0,0) - 14,02 (-1,0) - 4,47 (-1,0) - 30,50 - 8:07,71	2010	Diezer TSK Oranien	03.05.2025	Heuchelheim
2250	Garaboa, Sofia 13,74 (-0,6) - 13,28 (-0,5) - 4,39 (-0,6) - 30,00 - 8:48,65	2010	Diezer TSK Oranien	03.05.2025	Heuchelheim

Jugend W14

100m		Jugend W14			
12,75 (-0,9)	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
13,00 (-0,9)	Lattner, Johanna	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
13,31 (-1,5)	Zielinski, Carline	2011	TG Konz	05.04.2025	Trier
13,40 (+0,1)	Meyer, Solveig	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
13,41 (-0,6)	Kühn, Finja	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
13,50 (-1,6)	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Diez
13,88 (-1,5)	Grünewald, Lara	2011	Post-Sportverein Trier	05.04.2025	Trier
13,88 (+0,4)	Cleres, Jule	2011	TV Abenheim	27.04.2025	Bingen
13,89 (0,0)	Fiegler, Claire	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
13,91 (+0,2)	Stendenbach, Matilda	2011	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
13,93 (+0,1)	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2025	Bingen
13,93 (-0,8)	Frackowiak, Johanna	2011	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz

800m		Jugend W14			
2:21,18	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	18.04.2025	Dubai (UAE)
2:26,98	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	05.04.2025	Trier
2:33,23	Kühn, Finja	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
2:39,09	Mutio, Lina	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
2:39,09	Eichhorn, Klara	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:40,02	Meyer, Solveig	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
2:42,06	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	16.02.2025	Dubai (UAE)
2:42,32	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	06.04.2025	Diez
2:44,85	Sauer, Sarah	2011	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
2:47,73	Scheufen, Johanna Sophie	2011	LG Kreis Ahrweiler	25.04.2025	Ochtendung
2:48,34	Ginter, Thea	2011	LAV Gau-Algesheim	29.03.2025	Alzey
2:52,31	Jung, Elisabeth	2011	LC Bingen	29.03.2025	Alzey

1000m				Jugend W14	
2:59,64	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	25.04.2025	Ochtendung
3:04,15	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	11.01.2025	Khor Fakkan (UAE)
2000m				Jugend W14	
6:30,48	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	14.03.2025	Dubai (UAE)
7:59,44	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	25.04.2025	Ochtendung
8:00,09	Oboz-Rojas, Isabella	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	25.04.2025	Ochtendung
3000m				Jugend W14	
9:51,92	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	28.02.2025	Dubai (UAE)
12:32,63	Oboz-Rojas, Isabella	2011	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	27.04.2025	Herdorf
12:47,38	Sauer, Sarah	2011	LAV Gau-Algesheim	29.03.2025	Alzey
13:14,62	Mutio, Lina	2011	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
13:55,65	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
14:05,21	Henne, Marlene	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
14:06,47	Schröder, Luisa Marie	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
15:00,38	Weinberg, Linda	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
15:18,13	Schullian, Lotta	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
16:06,07	Schoett, Marie	2011	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
5km Straßenlauf				Jugend W14	
17:05	Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
18:04	Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
20:00	Balles, Frieda	2011	TV Eintracht Cochem	09.03.2025	Leverkusen
21:37	Wihl, Nele	2011	TuS Mosella Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
21:53	Benzmüller, Elena	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
22:03	Bartholmes, Maya	2011	TSV Emmelshausen	16.03.2025	Bad Kreuznach
23:46	Hower, Josefine	2011	LG Bernkastel/Wittlich	29.03.2025	Schweich
80m Hürden (762 mm)				Jugend W14	
12,47 (-0,2)	Verez Sola, Jara	2011	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
12,80 (+1,3)	Frackowiak, Johanna	2011	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
12,93 (+1,3)	Kühn, Finja	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
13,70 (+1,3)	Lattner, Johanna	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
13,75 (-0,2)	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
14,71 (+1,3)	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
15,64 (+1,3)	Bohutyn, Mira	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
300m Hürden (762 mm)				Jugend W14	
50,20	Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	03.05.2025	Düdelingen (LUX)
Hochsprung				Jugend W14	
1,55	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Diez
1,54	Verez Sola, Jara	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1,46	Fuchs, Zoey	2011	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1,45	Fiegler, Claire	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1,44	Meyer, Solveig	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,41	Škoda, Maxima	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,41	Bungartz, Heidi	2011	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
1,41	Summers, Amelie	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,39	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Diez
1,39	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	27.04.2025	Bingen
1,39	Weinberg, Linda	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1,38	Hoffmann, Ida	2011	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf

Stabhochsprung						Jugend W14
2,10	Schoett, Marie	2011	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz	

Weitsprung						Jugend W14
5,22 (0,0)	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz	
4,95 (-0,1)	Kühn, Finja	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen	
4,78 (-1,6)	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Diez	
4,78 (+0,2)	Verez Sola, Jara	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen	
4,78 (0,0)	Reermann, Charlotte	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz	
4,77 (0,0)	Fiegler, Claire	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen	
4,74 (0,0)	Marek, Lotte	2011	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz	
4,72 (0,0)	Frings, Ella	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz	
4,59 (+0,8)	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz	
4,53 (0,0)	Cleres, Jule	2011	TV Abenheim	27.04.2025	Bingen	
4,48 (+0,3)	Frackowiak, Johanna	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen	
4,46 (+0,1)	Sauer, Sarah	2011	LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen	

Kugelstoß (3 kg)						Jugend W14
9,51	Verez Sola, Jara	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen	
9,40	Näkel, Lina	2011	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Diez	
9,17	Meyer, Solveig	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen	
9,17	Muxfeld, Jennifer	2011	TuS Jahn Argenthal	27.04.2025	Bingen	
9,09	Freischlader, Adriana	2011	SSC Koblenz-Karthause	30.03.2025	Neuwied	
9,03	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz	
8,91	Schoett, Marie	2011	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim	
8,78	Kühn, Finja	2011	USC Mainz	30.03.2025	Neuwied	
8,60	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	27.04.2025	Bingen	
8,43	Frackowiak, Johanna	2011	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen	
8,35	Mann, Anne-Sophie	2011	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied	
8,03	Fiegler, Claire	2011	USC Mainz	27.04.2025	Bingen	

Diskuswurf (1 kg)						Jugend W14
22,80	Heck, Marie	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz	
21,01	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz	
20,99	Uhlig, Luciana	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz	
20,89	Freischlader, Adriana	2011	SSC Koblenz-Karthause	30.03.2025	Neuwied	
20,15	Schoett, Marie	2011	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim	
19,56	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz	
18,60	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein	
18,42	Merten, Merle	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz	
18,25	Hahn, Alina	2011	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein	
18,07	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz	
17,35	Lamb, Marta	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz	
16,88	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied	

Speerwurf (500 g)						Jugend W14
33,55	Verez Sola, Jara	2011	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz	
31,60	Schellinger, Fine	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz	
29,68	Merten, Merle	2011	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz	
28,92	Fiegler, Claire	2011	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz	
26,51	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz	
25,72	Stein, Ida-M.	2011	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz	
24,39	Kühn, Finja	2011	USC Mainz	30.03.2025	Neuwied	
24,35	Berens, Luci	2011	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied	
24,10	Marek, Lotte	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz	
22,89	Raithel, Mila	2011	Post-Sportverein Trier	30.03.2025	Neuwied	
21,86	Schoett, Marie	2011	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim	
19,81	Lamb, Marta	2011	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz	

Ballwurf (200 g)				Jugend W14
37,50	Kremer, Helena	2011 Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
35,00	Krämer, Dharma	2011 LG Vulkaneifel	01.05.2025	Koblenz
29,00	Perschnick, Julia	2011 TSG Heidesheim	01.05.2025	Koblenz
26,00	Eckhardt, Maya	2011 TSG Heidesheim	01.05.2025	Koblenz

Vierkampf				Jugend W14
100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC				
1986	Verez Sola, Jara 13,98 (0,0) - 4,78 (+0,2) - 9,51 - 1,54	2011 TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1905	Meyer, Solveig 13,40 (+0,1) - 4,41 (0,0) - 9,17 - 1,42	2011 USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1875	Fiegler, Claire 13,89 (0,0) - 4,77 (0,0) - 8,03 - 1,45	2011 USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1867	Kühn, Finja 13,41 (-0,6) - 4,95 (-0,1) - 8,64 - 1,30	2011 USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1786	Cleres, Jule 13,88 (+0,4) - 4,53 (0,0) - 7,86 - 1,36	2011 TV Abenheim	27.04.2025	Bingen
1778	Hahn, Alina 13,93 (+0,1) - 4,22 (+0,1) - 8,60 - 1,36	2011 LG Idar-Oberstein	27.04.2025	Bingen
1771	Muxfeld, Jennifer 14,22 (0,0) - 3,98 (-0,1) - 9,17 - 1,39	2011 TuS Jahn Argenthal	27.04.2025	Bingen
1753	Frackowiak, Johanna 14,06 (0,0) - 4,48 (+0,3) - 8,43 - 1,30	2011 TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1725	Schoett, Marie 14,37 (0,0) - 4,45 (0,0) - 8,39 - 1,30	2011 TSV SCHOTT Mainz	27.04.	Bingen
1724	Weinberg, Linda 13,95 (-0,6) - 4,00 (-0,1) - 7,55 - 1,39	2011 USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1683	Sauer, Sarah 14,23 (+0,4) - 4,46 (+0,1) - 6,81 - 1,33	2011 LAV Gau-Algesheim	27.04.2025	Bingen
1658	Hoffmann, Ida 15,00 (+0,3) - 4,36 (0,0) - 7,01 - 1,38	2011 LG Sieg	27.04.2025	Herdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung				Jugend W14
100 - 80H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (500 g)				
1385	Köning, Emma 15,60 (-1,0) - 16,95 (+2,2) - 3,52 (-1,1) - ogV. - 11,72	2011 LG Kreis Ahrweiler	03.05.2025	Selters/Ts.

Männliche Jugend U14

4x75m				Männliche Jugend U14
41,47	TSV SCHOTT Mainz Steinhoff, Vincent (2013); Walker, Alexander (2013); Maral, Milan (2012); Salazar Allmendinger, Lucas (2012);		01.05.2025	Koblenz
43,53	LG Rhein-Wied Lehnert, Timo (2014); Weiler, Justus (2012); Paas, Lennard (2013); von Eyß, Julian (2012);		01.05.2025	Koblenz
44,56	LG Sieg Stücher, Mathes (2012); Möller, Linus (2013); Weller, Jannis (2014); Stendenbach, Laurenz (2013);		27.04.2025	Herdorf

3x800m				Männliche Jugend U14
8:05,34	Post-Sportverein Trier Gehlsen, Marius (2013); Smidt, Neo (2012); Schmidt, Timothy (2012);		05.04.2025	Trier

3x800m		Männliche Jugend U14	
8:20,28	LG Lahn-Aar-Esterau Maaser, Jannik (2014); Jüngst, Oskar (2012); Thielmann, Till-Bjarne (2012);	05.04.2025	Trier
9:04,86	LC Bingen Grabherr, Tom (2013); Waldhör, Emil (2013); Hahn, Anton (2012);	05.04.2025	Trier
9:19,07	LG Rhein-Wied Hillen, Mats Jonas (2013); Lehnart, Josua (2012); Knappe, Andre (2014);	05.04.2025	Trier

Dreikampf-Mannschaft		Männliche Jugend U14	
4017	USC Mainz Weber, Max (2012) - 1451; Freund, Bela (2012) - 1300; Hirner, Peter (2012) - 1266	27.04.2025	Bingen
3417	TSV SCHOTT Mainz Salazar Allmendinger, Lucas (2012) - 1263; Steinhoff, Vincent (2013) - 1175; Walker, Alexander (2013) - 979	27.04.2025	Bingen
3076	LG Sieg Stendenbach, Laurenz (2013) - 1176; Stücher, Mathes (2012) - 1012; Möller, Linus (2013) - 888	27.04.2025	Herdorf

Jugend M13

75m		Jugend M13	
9,90	Weber, Max	2012 USC Mainz	27.04.2025 Bingen
10,33	Salazar Allmendinger, Lucas	2012 TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025 Bingen
10,60	Dittmar, Moritz	2012 Diezer TSK Oranien	04.05.2025 Katzenelnbogen
10,64	Brantzen, Fabian	2012 USC Mainz	27.04.2025 Bingen
10,77	Freund, Bela	2012 USC Mainz	27.04.2025 Bingen
10,82	Hirner, Peter	2012 USC Mainz	27.04.2025 Bingen
10,93	Steiger, Malte	2012 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
10,93	Holzhäuser, Max	2012 LG Lahn-Aar-Esterau	01.05.2025 Mannheim
10,98	von Eyß, Julian	2012 LG Rhein-Wied	06.04.2025 Diez
10,99	Lichter, Jonah	2012 LG Bitburg-Prüm	27.04.2025 Aachen
11,29	Weiler, Justus	2012 LG Rhein-Wied	06.04.2025 Diez
11,39	Koll, Fabian	2012 LG Kreis Ahrweiler	25.04.2025 Ochtendung

800m		Jugend M13	
2:29,12	Leiss, Jonathan	2012 TSV Emmelshausen	06.04.2025 Diez
2:29,83	Brantzen, Fabian	2012 USC Mainz	27.04.2025 Bingen
2:36,40	Thielmann, Till-Bjarne	2012 LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025 Katzenelnbogen
2:36,81	Freund, Bela	2012 USC Mainz	27.04.2025 Bingen
2:40,53	Salazar Allmendinger, Lucas	2012 TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025 Bingen
2:43,42	Hahn, Anton	2012 LC Bingen	27.04.2025 Bingen
2:48,03	Herpel, Henry	2012 LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025 Diez
2:50,64	Jüngst, Oskar	2012 LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025 Diez
2:51,51	Mares, Mats	2012 Diezer TSK Oranien	04.05.2025 Katzenelnbogen
2:55,16	Holzhäuser, Max	2012 LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025 Diez
2:56,42	Weiler, Justus	2012 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
2:59,65	Koll, Fabian	2012 LG Kreis Ahrweiler	25.04.2025 Ochtendung

2000m		Jugend M13	
7:04,17	Leiss, Jonathan	2012 TSV Emmelshausen	25.04.2025 Ochtendung

5km Straßenlauf		Jugend M13	
20:46	Leiss, Jonathan	2012 TSV Emmelshausen	16.03.2025 Bad Kreuznach
28:02	Brusius, Ole-Bennet	2012 TV 1848 Oberstein	16.03.2025 Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)

Jugend M13

10,29	Weber, Max	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
10,31	Freund, Bela	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
10,33	Hirner, Peter	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
10,37	Brantzen, Fabian	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
10,67	Salazar Allmendinger, Lucas	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
11,10	Maral, Milan	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
11,24	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2025	Aachen
11,33	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	01.05.2025	Mannheim

Hochsprung

Jugend M13

1,52	Weber, Max	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,48	Freund, Bela	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,44	Hirner, Peter	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,44	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,41	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2025	Aachen
1,39	Mares, Mats	2012	Diezer TSK Oranien	06.04.2025	Diez
1,39	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	21.04.2025	Bertrix (BEL)
1,35	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025	Diez
1,32	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025	Katzenelnbogen
1,32	Jüngst, Oskar	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025	Katzenelnbogen
1,28	Maral, Milan	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,27	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	06.04.2025	Diez

Weitsprung

Jugend M13

5,37	Weber, Max	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,85	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	27.04.2025	Aachen
4,77	Brantzen, Fabian	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,67	Freund, Bela	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,62	Hirner, Peter	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,60	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
4,39	Koll, Fabian	2012	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2025	Köln
4,37	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
4,32	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	01.05.2025	Mannheim
4,32	Stein, Paul	2012	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
4,28	Salazar Allmendinger, Lucas	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
4,25	Leiss, Jonathan	2012	TSV Emmelshausen	06.04.2025	Diez

Kugelstoß (3 kg)

Jugend M13

10,27	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	01.05.2025	Mannheim
9,05	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
8,49	Hoor, Paul	2012	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
8,45	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	21.04.2025	Trier
8,20	Rammner, Mattis	2012	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
7,84	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
7,55	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
7,17	Becker, Emiljan	2012	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,60	Gerl, Marius	2012	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
6,41	Thielmann, Till-Bjarne	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	26.04.2025	Villmar
5,95	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (750 g) Jugend M13

30,12	Hoor, Paul	2012	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
27,88	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	01.05.2025	Mannheim
22,81	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
22,66	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
18,99	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
18,45	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
18,32	Thielmann, Till-Bjarne	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	26.04.2025	Villmar
15,99	Brusius, Ole-Bennet	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,30	Lehnart, Josua	2012	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied

Hammerwurf (3 kg) Jugend M13

22,76	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	21.04.2025	Trier
20,27	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	29.03.2025	Selters/Ts.

Speerwurf (400 g) Jugend M13

36,12	Lichter, Jonah	2012	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
31,02	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025	Katzenelnbogen
27,45	Adam, Michael	2012	SV Fortuna Ulmen	29.03.2025	Merzig
25,32	Becker, Emiljan	2012	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
23,26	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied	04.05.2025	Katzenelnbogen
21,33	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
19,20	König, Luca	2012	TuS Dierdorf 1893	30.03.2025	Neuwied
17,81	Thielmann, Till-Bjarne	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	26.04.2025	Villmar
16,90	von Eyß, Julian	2012	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
16,83	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,12	Weiler, Justus	2012	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
15,93	Gerl, Marius	2012	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied

Ballwurf (200 g) Jugend M13

49,00	Freund, Bela	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
47,00	Dittmar, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	06.04.2025	Diez
47,00	Weber, Max	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
45,00	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	06.04.2025	Diez
45,00	Hirner, Peter	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
42,50	Salazar Allmendinger, Lucas	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
42,00	Schwan, Noah	2012	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf
40,00	Rammner, Mattis	2012	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
38,50	Becker, Emiljan	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
37,00	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
36,00	Stücher, Mathes	2012	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
35,00	Leiss, Jonathan	2012	TSV Emmelshausen	06.04.2025	Diez

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)			Jugend M13	
1451	Weber, Max 9,90 - 5,37 - 47,00	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen	
1300	Freund, Bela 10,77 - 4,67 - 49,00	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen	
1266	Hirner, Peter 10,82 - 4,62 - 45,00	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen	
1263	Salazar Allmendinger, Lucas 10,33 - 4,28 - 42,50	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen	
1212	Brantzen, Fabian 10,64 - 4,77 - 31,50	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen	
1137	Schwan, Noah 11,55 - 4,21 - 42,00	2012	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf	
1087	Hahn, Anton 11,41 - 4,18 - 33,00	2012	LC Bingen	27.04.2025	Bingen	
1087	Leiss, Jonathan 11,58 - 4,25 - 34,00	2012	TSV Emmelshausen	27.04.2025	Bingen	
1055	Ludovici, Christian 11,90 - 4,20 - 34,00	2012	LG Rheinfront	27.04.2025	Bingen	
1012	Stücher, Mathes 11,75 - 3,61 - 36,00	2012	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf	
981	Brusius, Ole-Bennet 11,76 - 3,74 - 29,50	2012	TV 1848 Oberstein	27.04.2025	Bingen	

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC			Jugend M13	
1466	Schwan, Noah 11,55 - 4,21 - 42,00 - 1,22	2012	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf	

Blockwettkampf Wurf		75M - 60H (762 mm) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)			Jugend M13	
2205	Holzhäuser, Max 10,93 - 11,33 - 4,32 - 10,27 - 27,88	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	01.05.2025	Mannheim	

Jugend M12

75m					Jugend M12	
10,93	Stendenbach, Laurenz	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf	
11,03	Bandholz, Nils	2013	SpVgg. Essenheim 1886	27.04.2025	Bingen	
11,12	Steinhoff, Vincent	2013	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen	
11,20	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	06.04.2025	Diez	
11,38	Becker, Ole	2013	USC Mainz	27.04.2025	Bingen	
11,43	Plett, Nikolai	2013	TG Worms	01.05.2025	Mannheim	
11,49	Kraus, Jonas	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz	
11,55	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	27.04.2025	Bingen	
11,57	Giese, Malte	2013	TV Abenheim	27.04.2025	Bingen	
11,58	Wolff, Malte	2014	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	04.05.2025	Dierdorf	
11,65	Riechmann, Vincent	2013	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz	
11,68	Bidinger, Matthis	2013	TSV Moselfeuer Lehmen	25.04.2025	Ochtendung	
11,68	Gläsker, Tom	2013	SpVgg. Essenheim 1886	27.04.2025	Bingen	

800m				Jugend M12
2:32,04	Spreuer, Georg Konstantin	2013	TV Alzey	27.04.2025 Bingen
2:33,39	Becker, Ole	2013	USC Mainz	27.04.2025 Bingen
2:41,77	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	29.03.2025 Alzey
2:45,99	Collofong, Julius	2013	TV Nieder-Olm	29.03.2025 Alzey
2:48,52	Schorn, Jakob	2013	SSC Koblenz-Karthause	06.04.2025 Diez
2:51,72	Held, Ben	2013	TV Nieder-Olm	29.03.2025 Alzey
2:52,38	Riechmann, Vincent	2013	USC Mainz	01.05.2025 Koblenz
2:57,61	Maaser, Jannik	2014	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025 Katzenelnbogen
2:59,79	Terlinde, Kristian	2014	TV Nieder-Olm	29.03.2025 Alzey
3:03,76	Schmitt, Lion	2013	TSG Heidesheim	06.04.2025 Diez
3:05,84	Rathje, Erik	2013	USC Mainz	27.04.2025 Bingen
3:05,99	Grabherr, Tom	2013	LC Bingen	29.03.2025 Alzey

5km Straßenlauf				Jugend M12
20:04	Collofong, Julius	2013	TV Nieder-Olm	16.03.2025 Bad Kreuznach
22:35	Leidel, Ben	2013	TuS Framersheim	09.03.2025 Leverkusen
22:43	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	16.03.2025 Bad Kreuznach
25:06	Böttger, Pascal	2013	Lauffreunde Naheland	05.04.2025 Mainz
25:59	Spreuer, Georg Konstantin	2013	TV Alzey	16.03.2025 Bad Kreuznach

60m Hürden (762 mm)				Jugend M12
11,74	Plett, Nikolai	2013	TG Worms	01.05.2025 Mannheim
12,02	Reimchen, Philipp	2013	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
12,03	Bartman, Tom	2013	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz

Hochsprung				Jugend M12
1,36	Steinhoff, Vincent	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Koblenz
1,36	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
1,30	Maaser, Jannik	2014	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025 Katzenelnbogen
1,28	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	04.05.2025 Katzenelnbogen
1,24	Plett, Nikolai	2013	TG Worms	01.05.2025 Mannheim
1,22	Stendenbach, Laurenz	2013	LG Sieg	27.04.2025 Herdorf

Weitsprung				Jugend M12
4,53	Steinhoff, Vincent	2013	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025 Bingen
4,47	Bandholz, Nils	2013	SpVgg. Essenheim 1886	27.04.2025 Bingen
4,46	Giese, Malte	2013	TV Abenheim	27.04.2025 Bingen
4,35	Stendenbach, Laurenz	2013	LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
4,30	Becker, Ole	2013	USC Mainz	27.04.2025 Bingen
4,29	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	06.04.2025 Diez
4,26	Maaser, Jannik	2014	LG Lahn-Aar-Esterau	04.05.2025 Katzenelnbogen
4,25	Kraus, Jonas	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025 Koblenz
4,15	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
4,03	Plett, Nikolai	2013	TG Worms	01.05.2025 Mannheim
3,88	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	27.04.2025 Bingen
3,86	Gläsker, Tom	2013	SpVgg. Essenheim 1886	27.04.2025 Bingen

Kugelstoß (3 kg) Jugend M12

8,37	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	04.05.2025	Katzenelnbogen
7,42	Steinhoff, Vincent	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
7,25	Barth, Fritz	2013	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
7,15	Grünberg, Tim	2014	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025	Bonn
6,89	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
6,39	Paas, Lennard	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
6,18	Walker, Alexander	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,01	Bartman, Tom	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
5,31	Urganci, Malik	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,23	Weimann, Phil	2014	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
5,08	Knoob, Bastian	2013	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
4,26	Scheid, Lukas	2014	LG Lahn-Aar-Esterau	29.03.2025	Selters/Ts.

Diskuswurf (750 g) Jugend M12

24,65	Grünberg, Tim	2014	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025	Bonn
21,30	Steinhoff, Vincent	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
19,09	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
18,99	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
18,21	Walker, Alexander	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,58	Barth, Fritz	2013	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,04	Paas, Lennard	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
13,35	Schott, Lorenz Marc	2014	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
13,32	Urganci, Malik	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
12,83	Scheid, Lukas	2014	LG Lahn-Aar-Esterau	29.03.2025	Selters/Ts.
11,84	Lehnhardt, Julian	2014	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
10,12	Bartman, Tom	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied

Hammerwurf (3 kg) Jugend M12

19,43	Barth, Fritz	2013	TV 1848 Oberstein	21.04.2025	Trier
-------	--------------	------	-------------------	------------	-------

Speerwurf (400 g) Jugend M12

25,19	Grünberg, Tim	2014	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
24,56	Tavano, Mateo	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
21,90	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	04.05.2025	Katzenelnbogen
20,95	Weimann, Phil	2014	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
17,84	Paas, Lennard	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
17,05	Plett, Nikolai	2013	TG Worms	01.05.2025	Mannheim
16,04	Bartman, Tom	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
12,27	Knoob, Bastian	2013	TuS Saulheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
11,15	Schott, Lorenz Marc	2014	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
10,50	Lehnhardt, Julian	2014	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
10,26	Gröbe, Johannes	2013	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Ballwurf (200 g) Jugend M12

42,00	Strüder, Robin	2013	LG Sieg	06.04.2025	Diez
42,00	Giese, Malte	2013	TV Abenheim	27.04.2025	Bingen
41,00	Thielen, Andreas	2013	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
39,50	Bandholz, Nils	2013	SpVgg. Essenheim 1886	27.04.2025	Bingen
38,50	Paas, Lennard	2013	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
37,50	Soppa, Maximilian	2013	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
37,00	Stendenbach, Laurenz	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
36,50	Steinhoff, Vincent	2013	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
36,50	Becker, Ole	2013	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
34,00	Kraus, Jonas	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
33,50	Stieb, Silas Leon	2013	Lauffreunde Naheland	27.04.2025	Bingen
32,00	Möller, Linus	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend M12	
1196	Bandholz, Nils 11,03 - 4,47 - 39,50	2013	SpVgg. Essenheim 1886	27.04.2025	Bingen
1176	Stendenbach, Laurenz 10,93 - 4,35 - 37,00	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1175	Steinhoff, Vincent 11,12 - 4,53 - 36,50	2013	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1163	Giese, Malte 11,57 - 4,46 - 42,00	2013	TV Abenheim	27.04.2025	Bingen
1127	Becker, Ole 11,38 - 4,30 - 36,50	2013	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1044	Stieb, Silas Leon 11,55 - 3,88 - 33,50	2013	Lauffreunde Naheland	27.04.2025	Bingen
979	Walker, Alexander 11,92 - 3,76 - 30,50	2013	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
976	Soppa, Maximilian 12,68 - 3,81 - 37,50	2013	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
954	Gläser, Tom 11,68 - 3,86 - 23,50	2013	SpVgg. Essenheim 1886	27.04.2025	Bingen
937	Riechmann, Vincent 12,03 - 3,74 - 26,50	2013	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
914	Urganci, Malik 11,81 - 3,41 - 26,50	2013	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
888	Möller, Linus 12,52 - 3,30 - 32,00	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend M12	
1505	Stendenbach, Laurenz 10,93 - 4,35 - 37,00 - 1,22	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung		75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)		Jugend M12	
1829	Plett, Nikolai 11,43 - 11,74 - 4,03 - 1,24 - 17,05	2013	TG Worms	01.05.2025	Mannheim

Weibliche Jugend U14

4x75m		Weibliche Jugend U14			
41,04	LG Sieg Mertens, Luisa (2012); Dufner, Luisa (2013); Neuser, Nele (2012); Göldner, Laura (2012);			27.04.2025	Herdorf
41,33	LG Rhein-Wied Klöckner, Greta (2012); Raillard, Rebekka (2013); Überhofen, Charlotte (2012); Schrod, Fanni (2012);			01.05.2025	Koblenz

4x75m		Weibliche Jugend U14	
42,20	Athletic-Team Wittlich Schneider, Clara (2012); Wagner, Amelie (2012); Ruloff, Lina (2012); Lutterbeck, Elise (2013);	05.04.2025	Trier
42,68	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012); Müller, Ida (2013); Krämer, Maja (2012); Fehse, Viola (2012);	27.04.2025	Herdorf
43,68	LG Bitburg-Prüm Knauf, Martha (2013); Peters, Carina (2012); Thielen, Franka (2012); Heinen, Johanna (2012);	01.05.2025	Koblenz
43,77	LG Sieg Salis, Mia Joleen (2013); Utzeri, Emilia (2012); Neuser, Lucie Magdalena (2012); Koutoukas, Elena (2013);	27.04.2025	Herdorf
43,94	TSV SCHOTT Mainz Gruszka, Helena (2013); Krampulz, Mila (2013); Klaric, Amelie (2013); Winter, Veerle Marie (2012);	01.05.2025	Koblenz
45,94	LG Westerwald Ziegner, Malina (2012); Geimer, Paula (2013); Augst, Carlotta June (2012); Weigold, Lea (2012);	27.04.2025	Herdorf
51,09	StG Dierdorf/Windhagen Hörter, Leonie (2013); Groß, Lotte (2013); Boecker, Annika (2012); Liesegang, Emilia (2012);	04.05.2025	Dierdorf

3x800m		Weibliche Jugend U14	
8:12,09	Post-Sportverein Trier Schulz, Sophia (2012); Tröndlin, Katharina (2012); Krahn, Lia (2013);	05.04.2025	Trier
8:34,02	Athletic-Team Wittlich Wagner, Amelie (2012); Joos, Jette (2012); Schneider, Clara (2012);	05.04.2025	Trier
8:55,73	LG Rhein-Wied Überhofen, Charlotte (2012); Schrod, Fanni (2012); Keller, Clara Sophie (2012);	05.04.2025	Trier
9:05,06	TG Konz Beierlein, Charlotte (2012); Fröhlich, Johanna (2013); Vandenbussche, Susie (2014);	05.04.2025	Trier
9:59,13	TG Konz Hartmann, Paula (2013); Mertes, Felice (2013); Rosner, Charlotte (2013);	05.04.2025	Trier

Dreikampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14	
3965	TSV SCHOTT Mainz Buchheit, Lilian Bella (2012) - 1335; Reermann, Charlotte (2012) - 1317; Geiger, Liv (2012) - 1313	27.04.2025	Bingen
3964	LG Sieg Mertens, Luisa (2012) - 1357; Neuser, Nele (2012) - 1335; Göldner, Laura (2012) - 1272	27.04.2025	Herdorf
3822	LG Westerwald Augst, Matilda Jorja (2012) - 1361; Fehse, Viola (2012) - 1251; Müller, Ida (2013) - 1210	27.04.2025	Herdorf
3685	USC Mainz Sonnenschein, Mara (2012) - 1360; Gellweiler, Ella (2012) - 1191; Atondizoki, Maya (2013) - 1134	27.04.2025	Bingen
3666	LG Sieg Neuser, Lucie Magdalena (2012) - 1244; Neumann, Lia (2013) - 1215; Salis, Mia Joleen (2013) - 1207	27.04.2025	Herdorf
3527	TSG Heidesheim Zahir, Levisa (2012) - 1190; Petry, Matilda (2013) - 1179; Schittkowski, Johanna (2013) - 1158	27.04.2025	Bingen

Jugend W13

75m		Jugend W13	
10,37	Fru, Dorcas Jemima	2012 SpVgg. 04/13 Burgbrohl	25.04.2025 Ochtendung
10,53	Sonnenschein, Mara	2012 USC Mainz	27.04.2025 Bingen
10,54	Mertens, Luisa	2012 LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
10,62	Schuh, Magdalena	2012 LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025 Diez
10,64	Klöckner, Greta	2012 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
10,82	Augst, Matilda Jorja	2012 LG Westerwald	03.05.2025 Selters/Ts.
10,85	Überhofen, Charlotte	2012 LG Rhein-Wied	01.05.2025 Koblenz
10,88	Schneider, Clara	2012 Athletic-Team Wittlich	01.05.2025 Koblenz
10,91	Neuser, Lucie Magdalena	2012 LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
10,92	Wagner, Amelie	2012 Athletic-Team Wittlich	01.05.2025 Koblenz

10,94
10,95

Göldner, Laura
Neuser, Nele

2012 LG Sieg
2012 LG Sieg

27.04.2025 Herdorf
27.04.2025 Herdorf

800m Jugend W13

2:40,04	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
2:41,78	Rockenbach, Maya	2012	TSV Emmelshausen	06.04.2025	Diez
2:42,57	Geiger, Liv	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
2:43,58	Morfaw, Kenne Kuete	2012	LG Westerwald	06.04.2025	Diez
2:45,12	Hein, Frida	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
2:45,27	Tröndlin, Katharina	2012	Post-Sportverein Trier	25.04.2025	Ochtendung
2:46,62	Wegner, Aleksandra	2012	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:46,64	Gerlach, Svea	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
2:48,90	Gros, Victoria	2012	LAV Gau-Algesheim	29.03.2025	Alzey
2:54,19	Veit, Julia	2012	SSC Koblenz-Karthause	25.04.2025	Ochtendung
2:54,88	Schrod, Fanni	2012	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
2:55,63	Winter, Veerle Marie	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz

2000m Jugend W13

7:12,85	Hayer, Lea	2012	LG Bernkastel/Wittlich	25.04.2025	Ochtendung
7:59,49	Schneider, Clara	2012	Athletic-Team Wittlich	25.04.2025	Ochtendung
8:00,99	Rockenbach, Maya	2012	TSV Emmelshausen	25.04.2025	Ochtendung
9:21,06	Wagner, Amelie	2012	Athletic-Team Wittlich	25.04.2025	Ochtendung

5km Straßenlauf Jugend W13

23:31	Rockenbach, Maya	2012	TSV Emmelshausen	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:43	Erbach, Katharina	2012	LLG Hunsrück	16.03.2025	Bad Kreuznach
26:52	Ziegner, Malina	2012	LG Westerwald	08.03.2025	Niederfischbach
26:59	Augst, Carlotta June	2012	LG Westerwald	25.01.2025	Kirchen
27:44	Hauth, Maya	2012	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel

60m Hürden (762 mm) Jugend W13

10,62	Sonnenschein, Mara	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
10,98	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	03.05.2025	Selters/Ts.
11,13	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	03.05.2025	Selters/Ts.
11,30	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	03.05.2025	Selters/Ts.
11,36	Waschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	03.05.2025	Selters/Ts.
11,40	Gerlach, Svea	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
11,85	Schrod, Fanni	2012	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
11,93	Winter, Veerle Marie	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
12,61	Herreiner, Caja	2012	USC Mainz	03.05.2025	Walldorf

Hochsprung Jugend W13

1,47	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	06.04.2025	Diez
1,44	Valcauan, Amelia	2012	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
1,36	Steinsberger, Mina	2012	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
1,35	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	06.04.2025	Diez
1,34	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1,32	Hartmann, Mia	2012	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
1,31	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Diez
1,28	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	03.05.2025	Selters/Ts.
1,27	Liesegang, Emilia	2012	TuS Dierdorf 1893	06.04.2025	Diez
1,26	Fru, Dorcas Jemima	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	27.04.2025	Herdorf
1,24	Waschulewski, Maya	2012	LG Kreis Ahrweiler	03.05.2025	Selters/Ts.
1,16	Rabe, Viola	2012	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz

Weitsprung

Jugend W13

4,73	Schuh, Magdalena	2012	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Diez
4,65	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	03.05.2025	Selters/Ts.
4,63	Reermann, Charlotte	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
4,60	Buchheit, Lilian Bella	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
4,58	Mertens, Luisa	2012	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
4,54	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	03.05.2025	Selters/Ts.
4,52	Klöckner, Greta	2012	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
4,49	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	06.04.2025	Diez
4,45	Sonnenschein, Mara	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,40	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	06.04.2025	Diez
4,33	Heck, Marie	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
4,30	Boecker, Annika	2012	TuS Dierdorf 1893	01.05.2025	Koblenz

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W13

10,33	Uhlig, Luciana	2012	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
9,04	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
8,65	Heck, Marie	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
8,26	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
8,05	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
7,79	Morfaw, Kenne Kuete	2012	LG Westerwald	30.03.2025	Neuwied
7,15	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
6,75	Reimann, Emma	2012	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,68	Kientzler, Caroline	2012	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
6,64	Veit, Julia	2012	SSC Koblenz-Karthause	30.03.2025	Neuwied
6,61	Gutweiler, Fine	2012	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
6,49	Appelmann, Klara	2012	MTV Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (750 g)

Jugend W13

23,79	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025	Bonn
21,66	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
19,28	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	30.03.2025	Neuwied
18,41	Appelmann, Klara	2012	MTV Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
17,04	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
16,96	Groß, Jana	2012	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
16,84	Veit, Julia	2012	SSC Koblenz-Karthause	30.03.2025	Neuwied
15,74	Gutweiler, Fine	2012	TV 1848 Oberstein	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,47	Morfaw, Kenne Kuete	2012	LG Westerwald	30.03.2025	Neuwied
15,25	Reimann, Emma	2012	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,15	Pfannkuche, Johanna	2012	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,05	Kientzler, Caroline	2012	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (400 g)

Jugend W13

22,80	Emons, Tabea	2012	LG Kreis Ahrweiler	30.03.2025	Neuwied
22,39	Hack, Luisa	2012	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
21,61	Zahir, Levisa	2012	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
19,87	Keller, Clara Sophie	2012	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
19,63	Chartomatsidou, Phaidra	2012	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
18,84	Grünberg, Zoé	2012	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025	Bonn
18,81	Fehse, Viola	2012	LG Westerwald	03.05.2025	Selters/Ts.
17,05	Roos, Mia	2012	LG Idar-Oberstein	30.03.2025	Neuwied
16,93	Enners, Greta	2012	LG Westerwald	03.05.2025	Selters/Ts.
16,22	Kientzler, Caroline	2012	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,21	Reimann, Emma	2012	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
14,55	Pfannkuche, Johanna	2012	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim

Ballwurf (200 g)					Jugend W13
39,50	Zahir, Levisa	2012	TSG Heidesheim	01.05.2025	Koblenz
38,50	Geiger, Liv	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
35,00	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	06.04.2025	Diez
35,00	Augst, Matilda Jorja	2012	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf
34,50	Heck, Marie	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
33,50	Veit, Julia	2012	SSC Koblenz-Karthause	06.04.2025	Diez
33,50	Foltys, Stella Adia	2012	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
33,00	Neuser, Nele	2012	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
33,00	Wagner, Amelie	2012	Athletic-Team Wittlich	01.05.2025	Koblenz
32,00	Reermann, Charlotte	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
31,50	Morfaw, Kenne Kuete	2012	LG Westerwald	06.04.2025	Diez
31,50	Sonnenschein, Mara	2012	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz

Dreikampf					Jugend W13
75M - WEI - BAL (200 g)					
1361	Augst, Matilda Jorja 10,87 - 4,46 - 35,00	2012	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf
1360	Sonnenschein, Mara 10,53 - 4,45 - 31,00	2012	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1357	Mertens, Luisa 10,54 - 4,58 - 29,00	2012	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1335	Neuser, Nele 10,95 - 4,44 - 33,00	2012	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1335	Buchheit, Lilian Bella 10,96 - 4,60 - 31,00	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1317	Reermann, Charlotte 11,28 - 4,63 - 32,00	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1313	Geiger, Liv 11,32 - 4,16 - 38,50	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1279	Heck, Marie 11,57 - 4,33 - 34,50	2012	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1272	Göldner, Laura 10,94 - 4,12 - 30,00	2012	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1251	Fehse, Viola 11,07 - 4,52 - 24,00	2012	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf
1244	Neuser, Lucie Magdalena 10,91 - 4,24 - 25,00	2012	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1240	Fru, Dorcas Jemima 10,92 - 4,06 - 27,00	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	27.04.2025	Herdorf

Vierkampf					Jugend W13
75M - WEI - BAL (200 g) - HOC					
1742	Neuser, Nele 10,95 - 4,44 - 33,00 - 1,34	2012	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1595	Fru, Dorcas Jemima 10,92 - 4,06 - 27,00 - 1,26	2012	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	27.04.2025	Herdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung					Jugend W13
75M - 60H (762 mm) - WEI - HOC - SPE (400 g)					
2183	Enners, Greta 11,29 - 10,98 - 4,20 - 1,44 - 16,93	2012	LG Westerwald	03.05.2025	Selters/Ts.
2137	Fehse, Viola 11,12 - 11,30 - 4,54 - 1,28 - 18,81	2012	LG Westerwald	03.05.2025	Selters/Ts.
1960	Waschulewski, Maya 11,25 - 11,36 - 4,09 - 1,24 - 12,29	2012	LG Kreis Ahrweiler	03.05.2025	Selters/Ts.

Blockwettkampf Lauf		75M - 60H (762 mm) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend W13	
2244	Augst, Matilda Jorja 10,82 - 11,13 - 4,65 - 35,00 - 2:59,32	2012	LG Westerwald	03.05.2025	Selters/Ts.

Jugend W12

75m		Jugend W12			
10,91	Barth, Lena	2013	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
11,13	Böhm, Neele	2013	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
11,17	Storck, Johanna	2013	MTV Mainz	27.04.2025	Bingen
11,19	Müller, Ida	2013	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf
11,24	Schittkowski, Johanna	2013	TSG Heidesheim	01.05.2025	Koblenz
11,40	Dufner, Luisa	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
11,41	Atondizoki, Maya	2013	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
11,54	Salis, Mia Joleen	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
11,59	Klaric, Amelie	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
11,59	Nemitz, Greta	2013	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
11,61	Steinbach Mancebo, Mia	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
11,64	Petry, Matilda	2013	TSG Heidesheim	01.05.2025	Koblenz

800m		Jugend W12			
2:45,84	Sauder, Emely	2013	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
2:48,29	Härter, Viktoria	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
2:52,73	Rieger, Eva	2014	TV Nieder-Olm	29.03.2025	Alzey
2:53,02	Singer, Isabella	2014	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
2:56,62	Dötsch, Kea	2013	LG Westerwald	06.04.2025	Diez
2:58,36	Groß, Lotte	2013	TuS Dierdorf 1893	06.04.2025	Diez
2:58,41	Schittkowski, Johanna	2013	TSG Heidesheim	27.04.2025	Bingen
3:01,40	Nemitz, Greta	2013	Diezer TSK Oranien	06.04.2025	Diez
3:01,70	Sühling, Pauline	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
3:02,83	Dölle, Paulina	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
3:02,84	Daum, Charlotte	2013	LG Westerwald	06.04.2025	Diez
3:03,03	Škoda, Alexa	2013	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz

2000m		Jugend W12			
8:33,88	Groß, Lotte	2013	TuS Dierdorf 1893	25.04.2025	Ochtendung
9:03,65	Grinko, Sophie	2014	TuS Dierdorf 1893	25.04.2025	Ochtendung
9:33,77	Lohse, Hannah	2014	TuS Dierdorf 1893	25.04.2025	Ochtendung

5km Straßenlauf		Jugend W12			
23:44	Staudt, Clara	2013	LG Bernkastel/Wittlich	29.03.2025	Schweich
25:11	Grammes, Katharina	2013	TV 1848 Oberstein	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:53	Mohr, Marie	2014	SV Fortuna Ulmen	29.03.2025	Schweich
28:10	Heide, Hanna	2014	Lauffreunde Naheland	05.04.2025	Mainz

60m Hürden (762 mm)		Jugend W12			
11,59	Sühling, Pauline	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
11,72	Raillard, Rebekka	2013	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
11,89	Sauder, Emely	2013	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
12,12	Schwanbeck, Anna	2013	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
12,49	Christ, Clara	2013	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
12,62	Schönherr, Franziska	2013	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz

Hochsprung

Jugend W12

1,32	Sühling, Pauline	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,32	Sauder, Emely	2013	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,31	Petry, Matilda	2013	TSG Heidesheim	06.04.2025	Diez
1,28	Steinbach Mancebo, Mia	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,24	Nemitz, Greta	2013	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
1,20	Fronk, Finja	2013	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,20	Schwanbeck, Anna	2013	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,20	Vick, Lennja	2013	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2025	Köln
1,20	Böhm, Neele	2013	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
1,16	Krampulz, Mila	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
1,15	Nink, Mila	2013	Diezer TSK Oranien	06.04.2025	Diez
1,12	Eichhorn, Elly	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz

Stabhochsprung

Jugend W12

2,00	Sühling, Pauline	2013	TSV SCHOTT Mainz	03.05.2025	Mainz
------	------------------	------	------------------	------------	-------

Weitsprung

Jugend W12

4,29	Petry, Matilda	2013	TSG Heidesheim	27.04.2025	Bingen
4,27	Barth, Lena	2013	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
4,25	Raillard, Rebekka	2013	LG Rhein-Wied	01.05.2025	Koblenz
4,14	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
4,10	Ferreira de Aguiar, Elodie	2013	SSC Koblenz-Karthause	06.04.2025	Diez
	Soleya				
4,10	Salis, Mia Joleen	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
4,10	Schwanbeck, Anna	2013	USC Mainz	01.05.2025	Koblenz
4,08	Schittkowski, Johanna	2013	TSG Heidesheim	06.04.2025	Diez
4,08	Zimmer, Marie	2013	TSG Heidesheim	01.05.2025	Koblenz
4,05	Sauder, Emely	2013	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,05	Böhm, Neele	2013	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Katzenelnbogen
4,04	Atondizoki, Maya	2013	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
4,04	Knauf, Martha	2013	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W12

6,79	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	30.03.2025	Neuwied
5,85	Raillard, Rebekka	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
5,66	Schittkowski, Johanna	2013	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,34	Sühling, Pauline	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,25	Kösel, Marie	2013	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2025	Sinzig
5,14	Zimmer, Marie	2013	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
5,09	Brusius, Jule	2013	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
3,86	Grammes, Katharina	2013	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
3,16	Stahl, Greta	2014	LG Lahn-Aar-Esterau	29.03.2025	Selters/Ts.
3,12	Retzlaff, Miriam	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied

Diskuswurf (750 g)

Jugend W12

21,76	Zimmer, Marie	2013	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,82	Gruszka, Helena	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,04	Krampulz, Mila	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,76	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	30.03.2025	Neuwied
15,57	Schittkowski, Johanna	2013	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
15,02	Sühling, Pauline	2013	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
11,37	Raillard, Rebekka	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
10,26	Retzlaff, Miriam	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
7,20	Stahl, Greta	2014	LG Lahn-Aar-Esterau	29.03.2025	Selters/Ts.

Speerwurf (400 g)

Jugend W12

19,40	Schittkowski, Johanna	2013	TSG Heidesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
18,43	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	30.03.2025	Neuwied
13,97	Hörter, Leonie	2013	TuS Dierdorf 1893	30.03.2025	Neuwied
12,80	Gröbe, Vivian	2013	LAV Gau-Algesheim	22.03.2025	Gau-Algesheim
10,70	Raillard, Rebekka	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
6,56	Retzlaff, Miriam	2013	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied

Ballwurf (200 g)

Jugend W12

34,50	Neumann, Lia	2013	LG Sieg	06.04.2025	Diez
34,00	Böhm, Neele	2013	Diezer TSK Oranien	06.04.2025	Diez
33,00	Gruszka, Helena	2013	TSV SCHOTT Mainz	01.05.2025	Koblenz
31,00	Knauf, Martha	2013	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz
29,50	Dennebaum, Antonia	2013	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
29,00	Salis, Mia Joleen	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
27,00	Schittkowski, Johanna	2013	TSG Heidesheim	06.04.2025	Diez
27,00	Hundertmark, Hannah	2013	SSC Koblenz-Karthause	06.04.2025	Diez
27,00	Müller, Ida	2013	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf
26,50	Petry, Matilda	2013	TSG Heidesheim	27.04.2025	Bingen
26,00	Schranz, Mara Johanna	2013	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	06.04.2025	Diez
25,50	Beckfeld, Maren	2013	LG Bitburg-Prüm	01.05.2025	Koblenz

Dreikampf

75M - WEI - BAL (200 g)

Jugend W12

1215	Neumann, Lia 11,92 - 4,14 - 33,00	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1210	Müller, Ida 11,19 - 4,02 - 27,00	2013	LG Westerwald	27.04.2025	Herdorf
1207	Salis, Mia Joleen 11,54 - 4,10 - 29,00	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
1179	Petry, Matilda 11,88 - 4,29 - 26,50	2013	TSG Heidesheim	27.04.2025	Bingen
1178	Storck, Johanna 11,17 - 3,93 - 24,50	2013	MTV Mainz	27.04.2025	Bingen
1158	Schittkowski, Johanna 11,48 - 3,87 - 26,00	2013	TSG Heidesheim	27.04.2025	Bingen
1134	Atondizoki, Maya 11,41 - 4,04 - 21,00	2013	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1128	Sühling, Pauline 11,72 - 3,96 - 24,00	2013	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1122	Dennebaum, Antonia 12,21 - 3,81 - 29,50	2013	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1116	Gruszka, Helena 12,14 - 3,51 - 32,50	2013	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Bingen
1106	Sauder, Emely 11,88 - 4,05 - 22,00	2013	USC Mainz	27.04.2025	Bingen
1100	Dufner, Luisa 11,40 - 4,01 - 18,00	2013	LG Sieg	27.04.2025	Herdorf

Senioren M30

800m

Senioren M30

1:59,94	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	27.04.2025	Düdelingen (LUX)
---------	-----------------	------	------------------------	------------	------------------

5000m					Senioren M30
18:36,91	Ashmed, Ismael	1995	LC Bingen	27.04.2025	Bingen
10000m					Senioren M30
31:10,89	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	03.05.2025	Hamburg
35:48,52	Rathgeber, Sören	1995	TV Alzey	29.03.2025	Alzey
5km Straßenlauf					Senioren M30
15:13	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
15:56	Gießle, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	09.03.2025	Leverkusen
16:38	Rathgeber, Sören	1995	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:50	Schumacher, Pascal	1995	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
10 km Straßenlauf					Senioren M30
30:33	Riker, Tobias	1991	TV Laubenheim	02.03.2025	Wien (AUT)
30:48	Erz, Yannik	1995	Silvesterlauf Trier	09.03.2025	Leverkusen
30:53	Tesf Amariam Estopia, Selama	1995	TV Alzey	01.02.2025	Rodgau
33:46	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
33:50	Rhodes, Daniel	1993	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Bad Kreuznach
36:45	Bauer-König, Benjamin	1992	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025	Urmitz
Halbmarathon					Senioren M30
1:06:29	Riker, Tobias	1991	TV Laubenheim	06.04.2025	Wien (AUT)
1:07:53	Tesf Amariam Estopia, Selama	1995	TV Alzey	04.05.2025	Mainz
1:09:41	Ebel, Alois	1993	RSC Untermosel	06.04.2025	Berlin
1:13:03	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Frankfurt
1:13:43	Rhodes, Daniel	1993	LaufLeben Running Crew	04.05.2025	Mainz
1:15:05	Rathgeber, Sören	1995	TV Alzey	04.05.2025	Mainz
Marathon					Senioren M30
2:32:44	Schneider, Thomas	1994	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Hannover
2:35:25	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Bonn
2:49:25	Fuhrmann, Jan	1991	LLG Wonnegau	06.04.2025	Hannover
2:59:06	Gödert, Alexander	1994	HSC 1990 Gamlen	06.04.2025	Bonn
3:06:59	Engels, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	27.04.2025	Hamburg
3:27:57	Bauer-König, Benjamin	1992	HSC 1990 Gamlen	06.04.2025	Hannover
Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M30
12,28	Reinhard, Hendrik	1994	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
Diskuswurf (2 kg)					Senioren M30
29,35	Reinhard, Hendrik	1994	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
Speerwurf (800 g)					Senioren M30
41,75	Rech, Christopher	1991	TuS 1862 Kirn	12.04.2025	Idar-Oberstein

Senioren M35

3000m Senioren M35

11:44,67	Metzger, André	1990 LG Sieg	27.04.2025	Herdorf
----------	----------------	--------------	------------	---------

10000m Senioren M35

41:34,05	Rieth, Malte	1986 TV Alzey	29.03.2025	Alzey
----------	--------------	---------------	------------	-------

5km Straßenlauf Senioren M35

16:06	Rupprecht, Sebastian	1990 LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:22	Müller, Martin	1990 LG Meulenwald Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach
16:29	van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
17:15	Hering, Fabian	1987 SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
17:17	Plath, Robert	1988 Team flott.	09.03.2025	Leverkusen
17:42	Knie, Manuel	1989 SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen

10 km Straßenlauf Senioren M35

32:11	Gallo, Christoph	1989 LG Vulkaneifel	09.03.2025	Leverkusen
33:40	van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
34:44	Hensel, Philipp	1988 Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
35:20	Müller, Martin	1990 LG Meulenwald Föhren	22.03.2025	Mülheim/Mosel
35:34	Plath, Robert	1988 Team flott.	09.03.2025	Leverkusen
35:51	Knie, Manuel	1989 SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen

Halbmarathon Senioren M35

1:11:15	Nenast, Carlo	1988 LaufLeben Running Crew	04.05.2025	Mainz
1:13:45	van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:16:15	Hensel, Philipp	1988 Lauftreff Schweich	16.03.2025	Saarbrücken
1:16:37	Plath, Robert	1988 Team flott.	04.05.2025	Mainz
1:17:38	Dube, Charles	1988 TV Laubenheim	04.05.2025	Mainz
1:18:33	Thull, Mike	1986 Lauftreff Schweich	16.02.2025	Barcelona (ESP)

Marathon Senioren M35

2:29:37	van Riesen, Thierry	1990 LG Rhein-Wied	06.04.2025	Hannover
2:43:36	Adams, Matthias	1990 Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover
2:44:31	Hensel, Philipp	1988 Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover

Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M35

10,80	Kastner, Thomas	1987 TV Odernheim	01.05.2025	Renningen
-------	-----------------	-------------------	------------	-----------

Diskuswurf (2 kg) Senioren M35

39,81	Mayer, Fabian	1986 TuS 1862 Kirn	01.03.2025	Frankfurt
-------	---------------	--------------------	------------	-----------

Seniorinnen W30

				Seniorinnen W30
100m				
13,35 (-1,1)	Menk, Sarah	1991	LG Sieg	27.04.2025 Herdorf
13,58 (+0,3)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	25.04.2025 Ochtendung
200m				
28,03 (+0,4)	Kern, Nora	1993	TuS Dierdorf 1893	25.04.2025 Ochtendung
3000m				
14:27,08	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	27.04.2025 Bingen
10000m				
52:44,62	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	29.03.2025 Alzey
5km Straßenlauf				
15:26	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	16.03.2025 Lille (FRA)
18:34	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	09.03.2025 Leverkusen
25:26	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	05.04.2025 Mainz
31:25	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.03.2025 Schweich
10 km Straßenlauf				
31:50	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	23.02.2025 Cannes (FRA)
36:58	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	09.03.2025 Leverkusen
41:25	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	22.03.2025 Mülheim/Mosel
43:57	Dussaucy, Maelynn	1994	Lauftreff Schweich	22.03.2025 Mülheim/Mosel
44:41	König, Martha	1992	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025 Urmitz
49:42	von Klitzing, Katharina	1994	DJK Ochtendung	08.03.2025 Urmitz
Halbmarathon				
1:09:45	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	09.03.2025 Den Haag (NED)
1:20:24	Kerp, Lisa Memouna	1992	Team flott.	06.04.2025 Bonn
1:28:12	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	04.05.2025 Mainz
1:30:09	Breuer, Gina	1992	TG Konz	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:39:39	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	06.04.2025 Bonn
2:31:16	von Klitzing, Katharina	1994	DJK Ochtendung	06.04.2025 Bonn
Marathon				
2:48:56	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	27.04.2025 Hamburg
2:54:06	von Keutz, Pia	1992	Lauftreff Schweich	06.04.2025 Hannover
3:27:57	König, Martha	1992	HSC 1990 Gamlen	06.04.2025 Hannover
Stabhochsprung				
2,51	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	03.05.2025 Bad Ems
Kugelstoß (4 kg)				
11,73	Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025 Gau-Algesheim
8,35	Weschenfelder, Larissa	1991	TV 1848 Oberstein	22.03.2025 Gau-Algesheim
7,03	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	22.03.2025 Gau-Algesheim

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W30

40,58	Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	22.03.2025	Gau-Algesheim
16,16	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	22.03.2025	Gau-Algesheim

Speerwurf (600 g) Seniorinnen W30

19,98	Eisenbrandt, Jana	1991	Lauffreunde Naheland	22.03.2025	Gau-Algesheim
-------	-------------------	------	----------------------	------------	---------------

Seniorinnen W35

200m Seniorinnen W35

30,64 (-0,8)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	26.04.2025	Stuttgart
--------------	-------------------	------	---------------	------------	-----------

10000m Seniorinnen W35

43:24,21	Szardien, Sarah	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	29.03.2025	Alzey
----------	-----------------	------	---------------------	------------	-------

10 km Straßenlauf Seniorinnen W35

37:20	Bormann, Clara	1990	LaufLeben Running Crew	16.03.2025	Bad Kreuznach
40:48	Trumm, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
46:13	Anell, Simone	1990	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel

Halbmarathon Seniorinnen W35

1:20:57	Bormann, Clara	1990	LaufLeben Running Crew	04.05.2025	Mainz
1:22:37	Trumm, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Saarbrücken
1:30:41	Weber-Kollassa, Marina	1990	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Mainz
1:37:48	Becker, Evelyn	1988	LG Laacher See	04.05.2025	Mainz

Marathon Seniorinnen W35

2:53:16	Trumm, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover
---------	-----------------	------	--------------------	------------	----------

Weitsprung Seniorinnen W35

4,03 (+0,7)	Paprotta, Susanne	1988	LG Rhein-Wied	26.04.2025	Stuttgart
-------------	-------------------	------	---------------	------------	-----------

Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W35

10,65	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	21.04.2025	Trier
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W35

34,23	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	30.03.2025	Neuwied
32,89	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	02.03.2025	Frankfurt

Speerwurf (600 g) Seniorinnen W35

24,34	Jäger, Stephanie	1986	TuS Kaisersesch	30.03.2025	Neuwied
-------	------------------	------	-----------------	------------	---------

Gewichtwurf (9,08 kg) Seniorinnen W35

11,04	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	21.04.2025	Trier
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------

Senioren M40

800m Senioren M40

2:25,23	Theißen, Andreas	1983	Lauffreunde Naheland	27.04.2025	Bingen
---------	------------------	------	----------------------	------------	--------

3000m Senioren M40

11:05,82	Oboz, Pavel	1981	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	25.04.2025	Ochtendung
----------	-------------	------	------------------------	------------	------------

10000m Senioren M40

40:26,06	Saul, Marco	1982	LG Sieg	29.03.2025	Alzey
45:42,91	Singer, Marco	1985	TV Alzey	29.03.2025	Alzey

5km Straßenlauf Senioren M40

16:24	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
16:43	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
19:17	Saul, Marco	1982	LG Sieg	16.03.2025	Bad Kreuznach
21:19	Schröder, Domenik	1985	LG Bitburg-Prüm	02.02.2025	Köln
25:51	Peaslee, Shawn Michael	1985	Lauffreunde Naheland	05.04.2025	Mainz

10 km Straßenlauf Senioren M40

33:47	Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	09.03.2025	Leverkusen
35:47	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz
36:45	Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	09.03.2025	Leverkusen
37:42	Ernsdorf, Thomas	1984	Lauftreff Schweich	29.03.2025	Schweich
40:33	Metzger, Rene	1985	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
49:58	Posdziech, Tim	1985	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen

Halbmarathon Senioren M40

1:13:02	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	16.03.2025	Frankfurt
1:16:28	Schräder, Björn	1985	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.03.2025	Paris (FRA)
1:17:09	Kaufhold, Tobias	1983	LaufLeben Running Crew	06.04.2025	Berlin
1:26:09	Ginter, Torsten	1982	LAV Gau-Algesheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:32:24	Engelbert, Simon	1984	SG ADS Hargesheim	04.05.2025	Mainz
1:35:31	Kundke, Sven	1982	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach

Marathon Senioren M40

2:33:38	Mc Swiney, Aidan	1984	TSV SCHOTT Mainz	27.04.2025	Hamburg
2:35:42	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Hannover
2:47:02	Kerp, Christian	1985	Team flott.	06.04.2025	Bonn

Diskuswurf (2 kg) Senioren M40

30,50	Stieber, Philipp	1982	TSV SCHOTT Mainz	08.02.2025	Mainz
-------	------------------	------	------------------	------------	-------

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M40

31,38	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	21.04.2025	Trier
-------	---------------	------	-------------------	------------	-------

Gewichtwurf (15,88 kg) Senioren M40

8,67	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	21.04.2025	Trier
------	---------------	------	-------------------	------------	-------

Senioren M45

5km Straßenlauf Senioren M45

18:48	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:39	Streit, Enrico	1978	LG Bernkastel/Wittlich	29.03.2025	Schweich
22:55	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	08.03.2025	Urmitz
28:09	Heide, Hagen	1980	Lauffreunde Naheland	05.04.2025	Mainz

10 km Straßenlauf Senioren M45

38:46	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	29.03.2025	Schweich
40:24	Perling, Rouven	1977	SC Concordia Saffig	08.03.2025	Urmitz
40:35	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
43:21	Schmitt, Markus	1980	HSC 1990 Gamlen	29.03.2025	Schweich
44:07	Krämer, Dietmar	1979	HSC 1990 Gamlen	29.03.2025	Schweich
46:06	Kemen, Martin	1978	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel

Halbmarathon Senioren M45

1:19:12	Pöschke, Sven	1977	LaufLeben Running Crew	04.05.2025	Mainz
1:23:32	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Bonn
1:24:43	Landvogt, Christoph	1980	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:25:40	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	19.04.2025	Paderborn
1:27:57	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2025	Hannover
1:27:58	Blum, Michael	1979	LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025	Bad Kreuznach

Marathon Senioren M45

2:49:09	Benzio, Enrico	1980	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Hannover
---------	----------------	------	---------------	------------	----------

Kugelstoß (7,26 kg) Senioren M45

8,52	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	30.03.2025	Neuwied
6,92	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein

Diskuswurf (2 kg) Senioren M45

24,85	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	30.03.2025	Neuwied
18,05	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein

Hammerwurf (7,26 kg) Senioren M45

21,20	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	21.04.2025	Trier
-------	------------------	------	-------------------	------------	-------

Speerwurf (800 g) Senioren M45

38,59	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	30.03.2025	Neuwied
-------	---------------	------	---------------------------	------------	---------

Seniorinnen W40

100m Seniorinnen W40

14,87 (+0,3)	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	25.04.2025	Ochtendung
--------------	-----------------	------	------------------	------------	------------

400m Seniorinnen W40

71,47	Hammen, Kirstin	1983	LG Koblenz-Rhens	25.04.2025	Ochtendung
-------	-----------------	------	------------------	------------	------------

5000m Seniorinnen W40

18:46,99	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	03.05.2025	Hamburg
----------	---------------	------	------------------------	------------	---------

10 km Straßenlauf Seniorinnen W40

38:40	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Luxemburg (LUX)
43:00	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	22.03.2025	Mülheim/Mosel
48:08	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	04.05.2025	Frankfurt
48:15	Pfeiffer, Annika	1982	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
48:38	Schneeloch, Sonja	1981	TuS Horhausen 04	08.03.2025	Urmitz
51:23	Ginter, Liane	1983	LAV Gau-Algesheim	16.03.2025	Bad Kreuznach

Halbmarathon Seniorinnen W40

1:20:42	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Saarbrücken
1:30:56	Engel-Haumann, Miriam	1981	TG Konz	06.04.2025	Hannover
1:34:15	Purschke, Gina	1982	Selbstläufer Altenahr	06.04.2025	Berlin
1:50:25	Falckenthal, Anica	1984	LG Sieg	06.04.2025	Bonn
1:54:31	Ginter, Liane	1983	LAV Gau-Algesheim	04.05.2025	Mainz
2:02:48	Hilbert, Jesica	1982	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach

Marathon Seniorinnen W40

2:54:25	Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover
3:52:00	Kallnick, Anne	1983	LG Westerwald	06.04.2025	Bonn
4:23:44	Meyer, Ortrud	1984	LA TuS Mayen	06.04.2025	Freiburg

Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W40

9,61	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	12.04.2025	Idar-Oberstein
5,87	Bauch, Ellen	1981	TV Alzey	22.03.2025	Gau-Algesheim

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W40

35,17	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	02.03.2025	Frankfurt
33,76	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	29.03.2025	Gainesville, FL (USA)

Speerwurf (600 g) Seniorinnen W40

41,38	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	01.03.2025	Frankfurt
27,88	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	12.04.2025	Idar-Oberstein

Seniorinnen W45

10000m Seniorinnen W45

46:39,85	Funk, Anke	1976	TuS Framersheim	29.03.2025	Alzey
----------	------------	------	-----------------	------------	-------

5km Straßenlauf Seniorinnen W45

19:34	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
29:36	Simon, Bettina	1976	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Mülheim/Mosel

10 km Straßenlauf Seniorinnen W45

39:03	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
44:18	Berens, Bernadette	1980	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
47:51	Funk, Anke	1976	TuS Framersheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
49:20	Leis, Katja	1976	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel

Halbmarathon Seniorinnen W45

1:24:40	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Frankfurt
1:38:02	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	04.05.2025	Mainz
1:41:19	Funk, Anke	1976	TuS Framersheim	04.05.2025	Mainz
1:53:00	Schug, Simone	1980	TV Jahn Plaidt	06.04.2025	Bonn
1:56:52	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:00:44	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	16.03.2025	Bergisch Gladbach

Marathon Seniorinnen W45

2:59:27	Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover
3:56:02	Lenz, Beata	1977	Lauffreunde Naheland	27.04.2025	Hamburg

Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W45

6,73	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025	Gau-Algesheim
------	----------------	------	------------------------	------------	---------------

Diskuswurf (1 kg) Seniorinnen W45

17,92	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	22.03.2025	Gau-Algesheim
-------	---------------	------	---------------	------------	---------------

Hammerwurf (4 kg) Seniorinnen W45

29,50	Berg, Melanie	1980	LG Rheinfront	15.03.2025	Alzey
-------	---------------	------	---------------	------------	-------

Senioren M50

100m Senioren M50

13,53 (+0,5)	Dahhan, Ali	1975	LG Kreis Ahrweiler	25.04.2025	Ochtendung
14,50 (+0,5)	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	25.04.2025	Ochtendung
14,72 (+0,5)	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	25.04.2025	Ochtendung

200m					Senioren M50
29,16 (+0,5)	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	25.04.2025	Ochtendung
30,46 (+0,5)	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	25.04.2025	Ochtendung
400m					Senioren M50
65,72	Dahhan, Ali	1975	LG Kreis Ahrweiler	25.04.2025	Ochtendung
3000m					Senioren M50
13:57,42	Nicola, Markus	1975	Lauffreunde Naheland	29.03.2025	Alzey
10000m					Senioren M50
40:44,04	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	29.03.2025	Alzey
5km Straßenlauf					Senioren M50
18:04	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
18:12	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
18:45	Kohlhaas, Lutz	1972	Spvgg. Wildenburg	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:29	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
19:46	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.03.2025	Schweich
20:24	Franke, Matthias	1972	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
10 km Straßenlauf					Senioren M50
36:55	Schütz, Andreas	1973	SV Blau-Weiß Niederelbert	09.03.2025	Leverkusen
37:46	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln
39:42	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	19.01.2025	Köln
43:06	Franke, Matthias	1972	LAZ Birkenfeld	29.03.2025	Schweich
43:44	Beisel, Andre	1974	SG Neuhäusel	08.03.2025	Urmitz
44:03	Singer, Marco	1985	TV Alzey	16.03.2025	Bad Kreuznach
Halbmarathon					Senioren M50
1:24:16	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.04.2025	Bonn
1:28:34	Klein, Uwe	1972	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Hannover
1:29:19	Jakobs, Mark	1974	LG Rhein-Wied	04.05.2025	Mainz
1:31:46	Köhler, Andreas	1974	LLG Wonnegau	04.05.2025	Mainz
1:37:38	Andress, Christian	1972	TV Hechtsheim	04.05.2025	Mainz
1:53:39	Mohr, Marco	1974	LLG Hunsrück	06.04.2025	Berlin
Kugelstoß (6 kg)					Senioren M50
12,99	Henniger, Sven	1973	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
10,73	Dahhan, Ali	1975	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
Diskuswurf (1,5 kg)					Senioren M50
39,61	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	08.02.2025	Chemnitz
37,53	Dahhan, Ali	1975	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig

Hammerwurf (6 kg)					Senioren M50
48,05	Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	15.03.2025	Alzey
Speerwurf (700 g)					Senioren M50
50,96	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.03.2025	Gainesville, FL (USA)
Senioren M55					
100m					Senioren M55
13,86 (+0,5)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	25.04.2025	Ochtendung
200m					Senioren M55
29,22 (-1,1)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	04.05.2025	Dierdorf
800m					Senioren M55
2:29,16	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	10.01.2025	Dubai (UAE)
1000m					Senioren M55
3:47,01	Dietrich, Roland	1966	LA TuS Mayen	25.04.2025	Ochtendung
1500m					Senioren M55
5:07,13	Benzmüller, Christoph	1968	Silvesterlauf Trier	28.02.2025	Dubai (UAE)
3000m					Senioren M55
11:54,13	Huber, Philipp	1967	TV Laubenheim	29.03.2025	Alzey
5000m					Senioren M55
17:20,86	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	03.05.2025	Hamburg
10000m					Senioren M55
41:02,58	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	29.03.2025	Alzey
5km Straßenlauf					Senioren M55
17:52	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	09.03.2025	Leverkusen
17:59	Suhrcke, Marc	1968	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
18:17	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
22:19	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:46	Röhlich, Andreas	1966	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach
27:10	Kletke, Ernst	1966	TG Konz	29.03.2025	Schweich

10 km Straßenlauf

Senioren M55

36:27	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	09.03.2025	Leverkusen
37:06	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	09.03.2025	Leverkusen
39:18	Herres, Frederik	1970	Lauftreff Schweich	29.03.2025	Schweich
40:50	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
41:47	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	29.03.2025	Schweich
43:26	Brenner, Andreas	1969	WSG Bad Marienberg	25.01.2025	Kirchen

Halbmarathon

Senioren M55

1:22:36	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Frankfurt
1:27:54	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:29:43	Schumacher, Jens	1969	TG Konz	06.04.2025	Berlin
1:36:27	Mangrich, Jürgen	1968	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Berlin
1:37:19	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	04.05.2025	Mainz
1:43:27	Breslauer, Daniel	1968	LG Laacher See	06.04.2025	Bonn

Marathon

Senioren M55

2:57:37	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	06.04.2025	Hannover
3:36:30	Mossal, Erich	1970	Lauftreff Schweich	16.03.2025	Barcelona (ESP)
3:39:54	Fischer, Dirk	1970	TuS Jahn Argenthal	06.04.2025	Bonn
4:05:25	Ringelstein, Marc	1970	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	06.04.2025	Hannover

Hochsprung

Senioren M55

1,34	Rübenach, Peter	1968	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	27.04.2025	Herdorf
------	-----------------	------	------------------------	------------	---------

Stabhochsprung

Senioren M55

2,41	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	03.05.2025	Bad Ems
------	------------------	------	---------------------	------------	---------

Kugelstoß (6 kg)

Senioren M55

10,29	Klein, Jürgen	1968	TV Idar	12.04.2025	Idar-Oberstein
10,22	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
7,49	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	12.04.2025	Idar-Oberstein
7,33	Rübenach, Peter	1968	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2025	Sinzig

Diskuswurf (1,5 kg)

Senioren M55

31,18	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
27,04	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
21,64	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	12.04.2025	Idar-Oberstein
21,20	Rübenach, Peter	1968	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	06.04.2025	Sinzig

Speerwurf (700 g)

Senioren M55

40,80	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
37,42	Köhler, Lars	1969	TSV SCHOTT Mainz	28.02.2025	Frankfurt
26,75	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	16.02.2025	Düsseldorf
24,94	Klein, Jürgen	1968	TV Idar	12.04.2025	Idar-Oberstein

Seniorinnen W50

100m					Seniorinnen W50
17,48 (+0,3)	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	25.04.2025	Ochtendung
3000m					Seniorinnen W50
13:07,36	Vogt, Monika	1973	SV Urmitz	25.04.2025	Ochtendung
10000m					Seniorinnen W50
46:32,38	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	29.03.2025	Alzey
5km Straßenlauf					Seniorinnen W50
22:47	Vogt, Monika	1973	SV Urmitz	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:27	Benzmüller, Corina	1975	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)
26:13	Schröder, Tanja	1973	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach
49:26	Schmittinger, Iris	1973	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach
10 km Straßenlauf					Seniorinnen W50
46:38	Alsentzer, Pamela	1973	Lauffreunde Naheland	08.03.2025	Urmitz
48:56	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
49:18	Kröhnert, Steffi	1974	Lauftreff Schweich	22.03.2025	Mülheim/Mosel
1:04:06	Burgard, Carmen	1971	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	04.05.2025	Frankfurt
Halbmarathon					Seniorinnen W50
1:41:18	Vogt, Monika	1973	SV Urmitz	06.04.2025	Bonn
1:41:46	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:51:39	Averbeck, Sabine	1972	Post-Sportverein Trier	06.04.2025	Berlin
1:54:17	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:55:08	Böhm, Saskia	1973	LaufLeben Running Crew	04.05.2025	Mainz
1:57:17	Fritsch, Silke	1972	VfL Algenrodt	16.03.2025	Bad Kreuznach
Marathon					Seniorinnen W50
4:16:55	Boller, Annett	1971	TSV SCHOTT Mainz	06.04.2025	Wien (AUT)
10km Gehen					Seniorinnen W50
1:02:12	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	13.04.2025	Kelsterbach
Stabhochsprung					Seniorinnen W50
2,32	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.04.2025	Darmstadt
Weitsprung					Seniorinnen W50
3,55 (-0,4)	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.04.2025	Darmstadt
Kugelstoß (3 kg)					Seniorinnen W50
9,81	Deitmer, Ricarda	1974	LAV Gau-Algesheim	30.03.2025	Neuwied
9,45	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	12.04.2025	Idar-Oberstein
8,68	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	12.04.2025	Idar-Oberstein
8,39	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	30.03.2025	Neuwied
7,83	Götz, Stephanie	1975	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025	Idar-Oberstein

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W50
21,71	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	12.04.2025 Idar-Oberstein
20,40	Schreiner, Ines	1974	LG Bernkastel/Wittlich	30.03.2025 Neuwied
18,02	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	12.04.2025 Idar-Oberstein

Speerwurf (500 g)				Seniorinnen W50
24,05	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	12.04.2025 Idar-Oberstein
20,45	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	12.04.2025 Idar-Oberstein

Seniorinnen W55

3000m				Seniorinnen W55
13:53,32	Blank-Peters, Ulrike	1967	LC Bingen	29.03.2025 Alzey

5km Straßenlauf				Seniorinnen W55
24:34	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	16.03.2025 Bad Kreuznach
25:42	Caspary, Sigrid	1970	LAZ Birkenfeld	16.03.2025 Bad Kreuznach
28:16	Wunsch, Claudia	1967	TG Wallertheim	16.03.2025 Bad Kreuznach
28:41	Minder, Annette	1966	Silvesterlauf Trier	29.03.2025 Schweich
29:14	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	08.03.2025 Urmitz
31:58	Stephan, Stefanie	1967	DJK Ochtendung	08.03.2025 Urmitz

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W55
42:39	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	08.03.2025 Urmitz
49:25	Dahm, Andrea	1969	LG Laacher See	08.03.2025 Urmitz
51:15	Holper, Waltraut	1967	LG Bitburg-Prüm	22.03.2025 Mülheim/Mosel
58:09	Schweickert, Dagmar	1970	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	04.05.2025 Frankfurt
1:04:56	Jahr, Ursula	1968	LG Laacher See	08.03.2025 Urmitz

Halbmarathon				Seniorinnen W55
1:51:17	Holper, Waltraut	1967	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025 Bonn
1:53:00	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	06.04.2025 Freiburg
1:53:03	Schneider, Petra	1970	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025 Bonn
2:08:19	Schmitz, Elke	1969	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025 Bonn
2:10:32	Laubner, Sybille	1968	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025 Bonn
2:18:53	Jahr, Ursula	1968	LG Laacher See	06.04.2025 Bonn

Marathon				Seniorinnen W55
4:13:50	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	16.03.2025 Bergisch Gladbach

Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W55
8,31	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2025 Sinzig
7,79	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	12.04.2025 Idar-Oberstein
7,08	Hassemer, Hildegard	1970	TG Nieder-Ingelheim	12.04.2025 Idar-Oberstein

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W55
21,13	Anders, Petra	1970	TuS 1862 Kirn	12.04.2025 Idar-Oberstein
18,62	Kappel, Bianca	1969	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2025 Sinzig

Hammerwurf (3 kg) Seniorinnen W55

40,92	Telge, Kristina	1970 TV Alzey	15.03.2025 Alzey
-------	-----------------	---------------	------------------

Speerwurf (500 g) Seniorinnen W55

20,41	Anders, Petra	1970 TuS 1862 Kirn	12.04.2025 Idar-Oberstein
-------	---------------	--------------------	---------------------------

Senioren M60

100m Senioren M60

13,08 (0,0)	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	27.04.2025 Bingen
15,27 (-1,8)	Schuppener, Thomas	1965 DJK Mudersbach	27.04.2025 Herdorf

200m Senioren M60

26,99 (+0,2)	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	27.04.2025 Bingen
--------------	-----------------	--------------------	-------------------

800m Senioren M60

3:07,17	Brusius, Uwe	1963 SV Göttschied	27.04.2025 Bingen
---------	--------------	--------------------	-------------------

3000m Senioren M60

11:36,87	Töppich, Marcus	1963 Lauffreunde Naheland	29.03.2025 Alzey
----------	-----------------	---------------------------	------------------

5000m Senioren M60

19:22,31	Töppich, Marcus	1963 Lauffreunde Naheland	27.04.2025 Bingen
24:41,36	Brusius, Uwe	1963 SV Göttschied	27.04.2025 Bingen

10000m Senioren M60

41:09,65	Burgard, Thomas	1965 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	29.03.2025 Alzey
46:18,00	Stieb, Heiko	1962 Lauffreunde Naheland	29.03.2025 Alzey

5km Straßenlauf Senioren M60

19:40	Burgmer, Martin	1962 HSC 1990 Gamlen	16.03.2025 Bad Kreuznach
23:45	Pawelke, Bernhard	1962 LG Bernkastel/Wittlich	29.03.2025 Schweich
23:56	Korth, Matthias	1964 Radsportverein Daadetal	16.03.2025 Bad Kreuznach
24:21	Brusius, Uwe	1963 SV Göttschied	16.03.2025 Bad Kreuznach
26:50	Braun, Thomas	1961 LC 1980 Bad Kreuznach	16.03.2025 Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf Senioren M60

39:46	Nolles, Alwin	1963 LG Meulenwald Föhren	29.03.2025 Schweich
39:48	Mallmann, Dieter	1961 LLG Hunsrück	08.03.2025 Urmitz
41:16	Burgmer, Martin	1962 HSC 1990 Gamlen	22.03.2025 Mülheim/Mosel
42:57	Töppich, Marcus	1963 Lauffreunde Naheland	05.04.2025 Mainz
43:11	Burgard, Thomas	1965 TuS Katzenelnb.-Klingelb.	04.05.2025 Frankfurt
46:25	Graf, Albert	1962 LG Sieg	08.03.2025 Niederfischbach

Halbmarathon Senioren M60

1:30:21	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	16.03.2025	Frankfurt
1:38:50	Wagner, Frank	1962	TSV Uelversheim	04.05.2025	Mainz
1:40:17	Kohrs, Volker	1965	TV 1867 Bad Sobernheim	16.03.2025	Bad Kreuznach
1:45:06	Zender, Michael	1961	TG Konz	06.04.2025	Freiburg
1:57:38	Thome, Norbert	1965	Spiridon Hochwald	16.03.2025	Bergisch Gladbach

Marathon Senioren M60

3:14:48	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	06.04.2025	Hannover
3:44:34	Frank, Hans-Leo	1964	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Barcelona (ESP)
3:48:27	Schmitz, Gottfried	1965	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025	Bonn
3:59:04	Thome, Norbert	1965	Spiridon Hochwald	06.04.2025	Freiburg
5:37:25	Hofmann, Friedhelm	1965	Hunsrück-Marathon	16.03.2025	Bergisch Gladbach

Kugelstoß (5 kg) Senioren M60

10,84	Schuppener, Thomas	1965	DJK Mudersbach	27.04.2025	Herdorf
-------	--------------------	------	----------------	------------	---------

Diskuswurf (1 kg) Senioren M60

45,69	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	30.03.2025	Gainesville, FL (USA)
-------	--------------	------	------------------------	------------	-----------------------

Hammerwurf (5 kg) Senioren M60

48,61	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	29.03.2025	Gainesville, FL (USA)
34,60	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	02.03.2025	Frankfurt

Speerwurf (600 g) Senioren M60

39,42	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	28.03.2025	Gainesville, FL (USA)
-------	--------------	------	------------------------	------------	-----------------------

Gewichtwurf (9,08 kg) Senioren M60

16,56	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	15.03.2025	Luxemburg (LUX)
-------	--------------	------	-------------------	------------	-----------------

Senioren M65

100m Senioren M65

14,43 (+0,5)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Laacher See	25.04.2025	Ochtendung
15,42 (-1,8)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	27.04.2025	Herdorf

200m Senioren M65

31,65 (0,0)	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	27.04.2025	Herdorf
-------------	----------------	------	-------------------------	------------	---------

800m Senioren M65

2:49,09	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	27.04.2025	Herdorf
3:30,07	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	27.04.2025	Bingen

3000m					Senioren M65
12:27,80	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	27.04.2025	Herdorf
10000m					Senioren M65
45:31,57	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	29.03.2025	Alzey
5km Straßenlauf					Senioren M65
21:17	Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:00	Fußmann, Matthias	1960	LG Bitburg-Prüm	29.03.2025	Schweich
22:20	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Bad Kreuznach
22:52	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach
25:56	Muhl, Klemens	1956	LG Sieg	08.03.2025	Niederfischbach
32:11	Krenn, Veit	1960	LG Meulenwald Föhren	29.03.2025	Schweich
10 km Straßenlauf					Senioren M65
43:26	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	08.03.2025	Urmitz
44:03	Schiltz, Gilbert	1958	LG Meulenwald Föhren	22.03.2025	Mülheim/Mosel
46:26	Hoever, Walter	1956	VfB Linz	29.03.2025	Schweich
47:28	Brenner, Bernd	1957	Radsportverein Daadetal	25.01.2025	Kirchen
47:51	Gotto, Robert	1957	HSC 1990 Gamlen	29.03.2025	Schweich
48:15	Bermes, Dieter	1956	LG Meulenwald Föhren	22.03.2025	Mülheim/Mosel
Halbmarathon					Senioren M65
1:36:11	Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	06.04.2025	Bonn
1:42:01	Hoever, Walter	1956	VfB Linz	04.05.2025	Mainz
1:51:34	Fröhlich, Christian	1959	RT Bad Ems	16.03.2025	Bergisch Gladbach
1:57:00	Erbert, Michael	1958	Lauffreunde Naheland	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:03:16	Barten, Hermann	1957	LG Bernkastel/Wittlich	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:12:13	Nuhs, Peter	1959	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Bonn
Marathon					Senioren M65
3:24:55	Meyer, Wolfgang	1959	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Wien (AUT)
Kugelstoß (5 kg)					Senioren M65
10,51	Steinbach, Martin P.	1957	TuS 1862 Kirn	29.03.2025	Selters/Ts.
9,93	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
8,38	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	12.04.2025	Idar-Oberstein
8,22	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	21.04.2025	Trier
7,64	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M65
30,87	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
29,22	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	12.04.2025	Idar-Oberstein
25,60	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt
24,84	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	12.04.2025	Idar-Oberstein
Hammerwurf (5 kg)					Senioren M65
46,76	Giehl, Udo	1959	TV Alzey	15.03.2025	Alzey
39,06	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	15.03.2025	Luxemburg (LUX)
29,88	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	21.04.2025	Trier

Speerwurf (600 g)				Senioren M65
26,20	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	12.04.2025 Idar-Oberstein
23,32	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	12.04.2025 Idar-Oberstein
15,72	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	18.02.2025 Mutterstadt

Gewichtwurf (9,08 kg)				Senioren M65
17,21	Giehl, Udo	1959	TV Alzey	15.03.2025 Alzey
14,85	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	06.04.2025 Sinzig
11,46	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	21.04.2025 Trier
7,86	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025 Sinzig
7,00	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	21.04.2025 Trier

Wurffünfkampf				Senioren M65
HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)				
1912	Rose, Udo 36,77 - 7,64 - 22,76 - 15,72 - 14,01	1959	TV Germania Trier	18.02.2025 Mutterstadt

Seniorinnen W60

5km Straßenlauf				Seniorinnen W60
28:55	Allmacher, Birgit	1963	LG Bernkastel/Wittlich	22.03.2025 Mülheim/Mosel
34:51	Leufgen, Monika	1962	LG Bitburg-Prüm	29.03.2025 Schweich

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W60
47:27	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	08.03.2025 Urmitz
49:24	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	22.03.2025 Mülheim/Mosel
51:09	Haas, Marion	1963	LG Meulendorf Föhren	22.03.2025 Mülheim/Mosel
52:45	Hübner, Monika	1965	LG Meulendorf Föhren	22.03.2025 Mülheim/Mosel
53:14	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	16.03.2025 Bad Kreuznach

Halbmarathon				Seniorinnen W60
1:50:28	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	16.02.2025 Köln
1:58:44	Strauss, Martina	1961	TSV Uelversheim	04.05.2025 Mainz
2:07:16	Allmacher, Birgit	1963	LG Bernkastel/Wittlich	06.04.2025 Berlin
2:45:10	Leufgen, Monika	1962	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025 Bonn

Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W60
8,99	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	30.03.2025 Neuwied

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W60
23,76	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025 Idar-Oberstein
20,76	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	06.04.2025 Sinzig

Hammerwurf (3 kg)				Seniorinnen W60
31,59	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	01.03.2025 Frankfurt
24,51	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	06.04.2025 Sinzig

Speerwurf (500 g)				Seniorinnen W60	
20,03	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
19,88	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.04.2025	Idar-Oberstein

Gewichtwurf (5,45 kg)				Seniorinnen W60	
11,30	Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	06.04.2025	Sinzig

Seniorinnen W65

5km Straßenlauf				Seniorinnen W65	
32:33	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	29.03.2025	Schweich

10 km Straßenlauf				Seniorinnen W65	
58:05	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	01.02.2025	Rodgau

Halbmarathon				Seniorinnen W65	
2:07:51	Heinz, Martina	1960	RT Bad Ems	09.03.2025	Kandel
2:23:20	Steppuhn, Waltraud	1956	TSV Uelversheim	04.05.2025	Mainz

Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W65	
8,52	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	21.04.2025	Trier

Hammerwurf (3 kg)				Seniorinnen W65	
23,84	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	21.04.2025	Trier

Senioren M70

400m				Senioren M70	
88,46	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	25.04.2025	Ochtendung

10000m				Senioren M70	
48:27,92	Wagner, Erwin	1955	LG Kreis Ahrweiler	29.03.2025	Alzey
52:05,56	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	29.03.2025	Alzey

5km Straßenlauf				Senioren M70	
25:09	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	16.03.2025	Bad Kreuznach
33:08	Hammann, Theo	1954	LG Meulendorf Föhren	16.03.2025	Bad Kreuznach
49:26	Siegmund, Erich	1951	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf Senioren M70

46:07	Lichte, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	25.01.2025	Kirchen
47:45	Bürky, Wolfgang	1954	LLG Wonnegau	16.03.2025	Bad Kreuznach
50:13	Hees, Jürgen	1954	LG Sieg	08.03.2025	Niederfischbach
50:59	Fries, Hans-Joachim	1951	Radsportverein Daadetal	27.04.2025	Dillenburg
54:30	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	29.03.2025	Schweich
1:00:10	Bailer, Karl-Heinz	1955	LG Rhein-Wied	08.03.2025	Urmitz

Halbmarathon Senioren M70

2:16:26	Steppuhn, Anton	1952	TSV Uelversheim	04.05.2025	Mainz
2:31:22	Gödert, Herbert	1952	HSC 1990 Gamlen	06.04.2025	Bonn

Kugelstoß (4 kg) Senioren M70

10,35	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	29.03.2025	Murr
10,10	Hohmann, Klaus	1955	TV Alzey	04.05.2025	Memmingen
7,83	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	21.04.2025	Trier

Diskuswurf (1 kg) Senioren M70

35,11	Hohmann, Klaus	1955	TV Alzey	04.05.2025	Memmingen
28,53	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt

Hammerwurf (4 kg) Senioren M70

38,73	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	06.04.2025	Sinzig
29,02	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt
23,88	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	21.04.2025	Trier

Speerwurf (500 g) Senioren M70

26,20	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	12.04.2025	Idar-Oberstein
-------	----------------	------	--------------------	------------	----------------

Gewichtwurf (7,26 kg) Senioren M70

15,85	Schuberth, Edgar	1952	LG Vulkaneifel	06.04.2025	Sinzig
12,04	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt

Wurffünfkampf Senioren M70

HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)

2037	Wolfram, Willi 28,90 - 10,11 - 28,53 - 23,50 - 12,04	1954	TV Hahnenbach 1961	18.02.2025	Mutterstadt
------	---	------	--------------------	------------	-------------

Senioren M75

100m Senioren M75

14,61 (+0,5)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	25.04.2025	Ochtendung
--------------	------------------	------	----------------------	------------	------------

200m Senioren M75

29,92 (+0,5)	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	25.04.2025	Ochtendung
--------------	------------------	------	----------------------	------------	------------

				Senioren M75
400m				
78,99	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	25.04.2025 Ochtendung
82,06	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	25.04.2025 Ochtendung
86,81	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	25.04.2025 Ochtendung
5000m				
22:33,28	Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	03.05.2025 Hamburg
10000m				
48:10,54	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	29.03.2025 Alzey
5km Straßenlauf				
27:40	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	16.03.2025 Bad Kreuznach
28:35	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	16.03.2025 Bad Kreuznach
34:07	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	22.03.2025 Mülheim/Mosel
10 km Straßenlauf				
46:36	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	29.03.2025 Schweich
51:48	Becker, Gerhard	1950	Lauftreff Schweich	29.03.2025 Schweich
52:58	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	29.03.2025 Schweich
53:45	Ströder, Reiner	1950	TV Ransbach 1887	08.03.2025 Urmitz
57:16	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	29.03.2025 Schweich
57:57	Becker, August	1950	DJK Ochtendung	08.03.2025 Urmitz
Halbmarathon				
1:45:37	Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	19.04.2025 Paderborn
1:46:49	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	16.03.2025 Bad Kreuznach
1:48:45	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	19.04.2025 Paderborn
2:23:24	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	16.03.2025 Bad Kreuznach
Marathon				
4:10:08	Michels, Heinz	1948	LG Meulenwald Föhren	16.03.2025 Bergisch Gladbach
5:04:49	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	06.04.2025 Bonn
Hochsprung				
1,31	Schumacher, Bernd	1946	TG Trier 1880	27.04.2025 Herdorf
Kugelstoß (4 kg)				
9,44	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	30.03.2025 Neuwied
8,24	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.03.2025 Mutterstadt
8,21	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	12.04.2025 Idar-Oberstein
8,13	Stoffels, Walter	1950	TV 1879 Engers	29.03.2025 Selters/Ts.
7,38	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	21.04.2025 Trier
6,90	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	12.04.2025 Idar-Oberstein

Diskuswurf (1 kg)					Senioren M75
30,30	Leuschen, Werner	1946	TG Trier 1880	12.04.2025	Idar-Oberstein
27,95	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	30.03.2025	Neuwied
25,70	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	12.04.2025	Idar-Oberstein
25,22	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.03.2025	Mutterstadt
20,90	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	30.03.2025	Neuwied
19,02	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	12.04.2025	Idar-Oberstein

Hammerwurf (4 kg)					Senioren M75
32,95	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	15.03.2025	Luxemburg (LUX)
26,61	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.03.2025	Mutterstadt
21,13	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	21.04.2025	Trier

Speerwurf (500 g)					Senioren M75
30,79	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.03.2025	Mutterstadt
27,42	Leuschen, Werner	1946	TG Trier 1880	30.03.2025	Neuwied
22,73	Weber, Paul Joachim	1949	LG Bitburg-Prüm	12.04.2025	Idar-Oberstein
20,88	Freymuth, Jürgen	1949	LG Meulenwald Föhren	12.04.2025	Idar-Oberstein
14,41	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	12.04.2025	Idar-Oberstein
11,88	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	18.02.2025	Mutterstadt

Gewichtwurf (7,26 kg)					Senioren M75
11,97	Thiele, Gerhard	1950	TV Germania Trier	21.04.2025	Trier
10,02	Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.03.2025	Mutterstadt
8,77	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	21.04.2025	Trier

Wurffünfkampf <small>HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)</small>					Senioren M75
1805	Hessert, Helmut 26,21 - 8,24 - 25,22 - 30,79 - 10,02	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.03.2025	Mutterstadt

Seniorinnen W70

Halbmarathon					Seniorinnen W70
2:27:05	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	06.04.2025	Bonn

Seniorinnen W75

5000m					Seniorinnen W75
27:09,64	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	03.05.2025	Hamburg

10000m					Seniorinnen W75
58:23,32	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	29.03.2025	Alzey

5km Straßenlauf					Seniorinnen W75
27:48	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach

10 km Straßenlauf Seniorinnen W75

59:32	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	08.03.2025	Urmitz
59:55	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	08.03.2025	Urmitz

Halbmarathon Seniorinnen W75

2:05:09	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	06.04.2025	Bonn
2:26:23	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulenwald Föhren	19.04.2025	Paderborn

Kugelstoß (2 kg) Seniorinnen W75

8,22	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
7,26	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025	Sinzig

Diskuswurf (750 g) Seniorinnen W75

19,75	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
18,89	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025	Sinzig

Hammerwurf (2 kg) Seniorinnen W75

24,69	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	21.04.2025	Trier
24,64	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025	Sinzig

Gewichtwurf (4 kg) Seniorinnen W75

9,54	Wending, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	21.04.2025	Trier
9,29	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025	Sinzig

Senioren M80

5km Straßenlauf Senioren M80

33:42	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	22.03.2025	Mülheim/Mosel
-------	------------------	------	---------------------	------------	---------------

10 km Straßenlauf Senioren M80

1:01:35	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	29.03.2025	Schweich
1:08:04	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	08.03.2025	Urmitz

Halbmarathon Senioren M80

2:18:36	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	16.03.2025	Bad Kreuznach
2:36:02	Kossok, Peter	1939	Mombacher TV	04.05.2025	Mainz

Marathon Senioren M80

5:55:15	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	06.04.2025	Hannover
---------	----------------	------	-----------------	------------	----------

Kugelstoß (3 kg) Senioren M80

9,77	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	12.04.2025	Idar-Oberstein
9,73	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	27.04.2025	Herdorf
8,24	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
6,33	Sieber, Nikola	1943	TuS Dierdorf 1893	30.03.2025	Neuwied

Diskuswurf (1 kg)				Senioren M80	
26,32	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	01.03.2025	Frankfurt
18,38	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig
13,78	Sieber, Nikola	1943	TuS Dierdorf 1893	30.03.2025	Neuwied

Hammerwurf (3 kg)				Senioren M80	
30,81	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	02.03.2025	Frankfurt
22,01	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig

Speerwurf (400 g)				Senioren M80	
23,09	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	12.04.2025	Idar-Oberstein

Gewichtwurf (5,45 kg)				Senioren M80	
11,38	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	18.02.2025	Mutterstadt
9,99	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2025	Sinzig

Wurffünfkampf				Senioren M80	
HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)					
1393	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	18.02.2025	Mutterstadt
29,78 - ogV. - 24,40 - 19,94 - 11,38					

Senioren M85

10000m				Senioren M85	
84:54,25	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	29.03.2025	Alzey

5km Straßenlauf				Senioren M85	
35:03	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	22.03.2025	Mülheim/Mosel
37:44	Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach

Kugelstoß (3 kg)				Senioren M85	
8,20	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	21.04.2025	Trier
6,44	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	27.04.2025	Herdorf

Hammerwurf (3 kg)				Senioren M85	
23,84	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	21.04.2025	Trier

Seniorinnen W80

Kugelstoß (2 kg)				Seniorinnen W80	
6,62	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	21.04.2025	Trier

Hammerwurf (2 kg)

Seniorinnen W80

22,32	Jung, Gitta	1945 TV Hahnenbach 1961	21.04.2025 Trier
-------	-------------	-------------------------	------------------

Gewichtwurf (4 kg)

Seniorinnen W80

9,06	Jung, Gitta	1945 TV Hahnenbach 1961	21.04.2025 Trier
------	-------------	-------------------------	------------------