

Leichtathletik-Verband Rheinland

Hallen_Bestenlisten_2024

Ewige Bestenliste (offen)



AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort
Neueste Leistung: 19.03.2024 Stand: 05.04.2024									
Mo					Männer offen				
Mo	X60M				60 m				
Mo	X60M	1	6,77		Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	28.01.2017	Saarbrücken
Mo	X60M	2	6,77		Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	03.02.2024	München
Mo	X60M	3	6,81		Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	04.02.2023	Sindelfingen
Mo	X60M	4	6,89		Pieper, Christopher	1992	Post-Sportverein Trier	06.02.2011	Dortmund
Mo	X60M	5	6,91		Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	04.02.2024	Dortmund
Mo	X60M	6	6,93		Kirstges, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	04.01.2015	Saarbrücken
Mo	X60M	7	6,95		Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	26.01.2019	Ludwigshafen
Mo	X60M	8	6,98		Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf 1893	07.01.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	X60M	9	7,00		Macamo, Rainer	1994	LG Rhein-Wied	28.01.2017	Saarbrücken
Mo	X60M	10	7,01		van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	04.02.2024	Dortmund
Mo	X60M	11	7,04		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	01.02.2014	Frankfurt
Mo	X60M	12	7,04		Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	18.12.2021	Dortmund
Mo	X60M	13	7,05		Mann, Darius	1998	LG Rhein-Wied	27.01.2018	Ludwigshafen
Mo	X60M	14	7,05		Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	21.02.2022	Spokane, WA (USA)
Mo	X60M	15	7,07		Blechschmidt, Lukas	1995	LG Koblenz-Rhens	16.02.2014	Sindelfingen
Mo	X60M	16	7,09		Dreepaul, Muhammad Azhor Ali	1999	LG Rhein-Wied	26.01.2019	Ludwigshafen
Mo	X60M	17	7,10		Bandus, Sven	1990	LG Maifeld-Pellenz	01.02.2015	Dortmund
Mo	X60M	18	7,11		Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	22.01.2022	Ludwigshafen
Mo	X60M	19	7,13		Pees, Michael	1996	LG Sieg	26.01.2019	Ludwigshafen
Mo	X60M	20	7,13		Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	03.02.2024	Leverkusen
Mo	X60M	21	7,16		Motz, Christopher	1996	LG Kreis Ahrweiler	20.12.2015	Düsseldorf
Mo	X60M	22	7,16		Wahl, Christopher	1998	TuS 1862 Kirn	10.01.2016	Saarbrücken
Mo	X60M	23	7,16		Thomas, Paul	2000	LG Rhein-Wied	25.01.2020	Ludwigshafen
Mo	X60M	24	7,17		Ugo, Kevin	1995	Post-Sportverein Trier	02.02.2014	Leverkusen
Mo	X60M	25	7,17		Hehn, Daniel	2007	LG Sieg	20.01.2024	Ludwigshafen
Mo	X200				200 m				
Mo	X200	1	21,18		Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	17.02.2019	Leipzig
Mo	X200	2	21,62		Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	21.01.2023	Ludwigshafen
Mo	X200	3	21,65		Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	04.02.2024	München
Mo	X200	4	21,82		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	23.01.2021	Leverkusen
Mo	X200	5	21,90		Kirstges, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	04.02.2015	Frankfurt
Mo	X200	6	21,91		Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	22.01.2022	Ludwigshafen
Mo	X200	7	22,00		Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	21.02.2022	Spokane, WA (USA)
Mo	X200	8	22,09		Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	12.01.2020	Mannheim
Mo	X200	9	22,22		Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	10.02.2019	Luxemburg (LUX)
Mo	X200	10	22,23		Lahr, Alexander	1994	TuS Dierdorf 1893	13.01.2019	Frankfurt
Mo	X200	11	22,27		Mann, Darius	1998	LG Rhein-Wied	27.01.2018	Ludwigshafen
Mo	X200	12	22,29		Blechschmidt, Lukas	1995	LG Koblenz-Rhens	05.01.2014	Frankfurt
Mo	X200	13	22,34		van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	15.01.2023	Mannheim
Mo	X200	14	22,37		Raadts, Florian	2001	LG Rhein-Wied	16.12.2023	Dortmund
Mo	X200	15	22,39		Ugo, Kevin	1995	Post-Sportverein Trier	02.02.2014	Leverkusen
Mo	X200	16	22,59		Motz, Christopher	1996	LG Kreis Ahrweiler	20.12.2015	Düsseldorf
Mo	X200	17	22,77		Pees, Michael	1996	LG Sieg	25.01.2020	Ludwigshafen
Mo	X200	18	22,95		Hoeder Riveros, Mario	2002	LG Rhein-Wied	22.01.2022	Ludwigshafen
Mo	X200	19	22,95		Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	06.01.2024	Dortmund
Mo	X200	20	23,23		Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	16.01.2022	Ludwigshafen
Mo	X200	21	23,28		Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	16.02.2020	Dortmund
Mo	X200	22	23,33		Hamisch, Albrecht	2006	TG Konz	04.02.2023	Sindelfingen
Mo	X200	23	23,38		Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	06.01.2013	Frankfurt
Mo	X200	24	23,41		Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	12.02.2017	Dortmund
Mo	X200	25	23,43		Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	15.01.2023	Ludwigshafen
Mo	X400				400 m				
Mo	X400	1	48,62		Lahr, Alexander	1994	TuS Dierdorf 1893	18.02.2018	Dortmund
Mo	X400	2	48,86		Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	13.02.2016	Metz (FRA)
Mo	X400	3	49,44		Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	16.01.2022	Leverkusen
Mo	X400	4	49,55		Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	14.01.2018	Mannheim
Mo	X400	5	49,83		Ugo, Kevin	1995	Post-Sportverein Trier	15.02.2014	Sindelfingen
Mo	X400	6	49,91		Mann, Darius	1998	LG Westerwald	25.02.2017	Sindelfingen
Mo	X400	7	50,12		van Wees, Reiko	2000	LG Rhein-Wied	27.01.2024	Chemnitz
Mo	X400	8	50,52		Motz, Christopher	1996	LG Kreis Ahrweiler	21.01.2017	Ludwigshafen
Mo	X400	9	50,55		Uhlemann, Paul-Phillip	1995	LG Sieg	17.01.2015	Ludwigshafen
Mo	X400	10	50,56		Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	14.01.2018	Mannheim
Mo	X400	11	50,86		Shestopal, Serhii	2004	TV 1861 Bad Ems	20.01.2024	Ludwigshafen
Mo	X400	12	50,95		Hein, Johannes	2000	Post-Sportverein Trier	12.02.2020	Frankfurt
Mo	X400	13	51,29		Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	27.01.2019	Ludwigshafen
Mo	X400	14	51,33		Ehses, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	29.01.2022	Luxemburg (LUX)
Mo	X400	15	51,38		Phan, Tony	1999	LG Lahn-Aar-Esterau	13.01.2019	Mannheim
Mo	X400	16	51,54		Bakali, Tarek	1997	LG Bernkastel/Wittlich	24.01.2016	Ludwigshafen
Mo	X400	17	51,70		Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	29.01.2022	Luxemburg (LUX)
Mo	X400	18	51,85		Dörrenberg, Finn Justus	2001	LG Bernkastel/Wittlich	21.01.2023	Ludwigshafen

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort
Mo	X400	19	51,87		Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	22.01.2023	Ludwigshafen
Mo	X400	20	51,99		Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	12.02.2017	Dortmund
Mo	X400	21	52,22		Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	26.01.2020	Ludwigshafen
Mo	X400	22	52,35		Giese, Andreas	1998	LG Maifeld-Pellenz	12.02.2017	Dortmund
Mo	X400	23	52,37		Kumarathas, Matusen	2005	Post-Sportverein Trier	22.01.2023	Ludwigshafen
Mo	X400	24	52,82		Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	27.01.2019	Ludwigshafen
Mo	X400	25	52,83		Bolkenius, Simon	2000	TSV Moselfeuer Lehmen	28.01.2018	Ludwigshafen
Mo	X800				800 m				
Mo	X800	1	1:50,00		Anthony, Sebastian	1997	LG Vulkaneifel	05.02.2022	Winston-Salem, NC (USA)
Mo	X800	2	1:50,08		Uya Hundesa, Abdi	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	07.02.2015	Luxemburg (LUX)
Mo	X800	3	1:52,02		Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied	28.02.2009	Metz (FRA)
Mo	X800	4	1:53,09		Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	25.02.2022	Lynchburg, VA (USA)
Mo	X800	5	1:54,08		Erpenbach, Timothy	2002	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	18.12.2021	Frankfurt
Mo	X800	6	1:54,83		Gieße, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	12.02.2020	Frankfurt
Mo	X800	7	1:54,88		Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.02.2024	München
Mo	X800	8	1:56,34		Hein, Johannes	2000	Post-Sportverein Trier	09.02.2020	Sindelfingen
Mo	X800	9	1:58,42		Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	14.02.2015	Neubrandenburg
Mo	X800	10	1:58,44		Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	03.02.2013	Dortmund
Mo	X800	11	1:58,44		Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	08.02.2020	Sindelfingen
Mo	X800	12	1:58,45		Manns, Uwe	1964	Post-Sportverein Trier	23.02.2002	Erfurt
Mo	X800	13	1:59,07		Witzel, Gregor	1987	LG Vulkaneifel	19.01.2013	Ludwigshafen
Mo	X800	14	1:59,19		Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	20.01.2024	Ludwigshafen
Mo	X800	15	1:59,54		Fuchs, Constantin	2002	Post-Sportverein Trier	22.01.2022	Ludwigshafen
Mo	X800	16	1:59,63		Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	28.01.2017	Saarbrücken
Mo	X800	17	2:00,01		Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied	23.01.2022	Ludwigshafen
Mo	X800	18	2:00,68		Fischer, Simon	1988	LG Vulkaneifel	19.01.2013	Ludwigshafen
Mo	X800	19	2:00,91		Siebenborn, Martin	1987	LG Bernkastel/Wittlich	27.01.2018	Ludwigshafen
Mo	X800	20	2:01,38		Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	06.01.2024	Luxemburg (LUX)
Mo	X800	21	2:01,43		Tesfaye, Kibrom	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	02.02.2014	Leverkusen
Mo	X800	22	2:02,41		Emmes, Simon	1995	TSV Emmelshausen	20.01.2013	Ludwigshafen
Mo	X800	23	2:02,54		Kohrt, Anton	1997	LG Rhein-Wied	18.01.2015	Ludwigshafen
Mo	X800	24	2:03,03		Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	25.01.2020	Ludwigshafen
Mo	X800	25	2:04,43		Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	X1K0				1000 m				
Mo	X1K0	1	2:20,07		Anthony, Sebastian	1997	LG Vulkaneifel	21.01.2022	Blacksburg, VA (USA)
Mo	X1K0	2	2:28,68		Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	03.12.2021	Fayetteville, AR (USA)
Mo	X1K0	3	2:36,33		Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	16.12.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	4	2:40,55		Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	20.12.2019	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	5	2:41,47		Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	16.12.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	6	2:42,15		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	03.03.2018	Birmingham (GBR)
Mo	X1K0	7	2:43,27		Adam, Philipp	2005	Post-Sportverein Trier	16.12.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	8	2:43,88		Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	16.12.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	9	2:45,85		Veit, Philipp	2009	LG Rhein-Wied	24.02.2024	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	10	2:47,00		Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	02.02.2014	Frankfurt
Mo	X1K0	11	2:58,01		Henne, Sebastian	2009	LG Rhein-Wied	24.02.2024	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	12	2:59,31		Steeb, Raphael	2008	LAZ Birkenfeld	28.01.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	13	2:59,68		Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	16.12.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	14	3:03,60		Sömmer, Fabian	1994	TV 1848 Oberstein	27.01.2013	Frankfurt
Mo	X1K0	15	3:09,29		Rademacher, Gabriel	2010	Post-Sportverein Trier	03.02.2024	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	16	3:11,85		Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	27.01.2019	Halle
Mo	X1K0	17	3:16,25		Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	25.03.2014	Budapest (HUN)
Mo	X1K0	18	3:18,92		Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	24.03.2013	San Sebastian (ESP)
Mo	X1K0	19	3:19,12		Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	22.01.2023	Leverkusen
Mo	X1K0	20	3:19,81		Paquéé, Markus	1975	LG Rhein-Wied	25.03.2014	Budapest (HUN)
Mo	X1K0	21	3:19,94		Ludwig, Jannick	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	21.01.2024	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	22	3:24,76		Tamke, Maro	2009	LG Rhein-Wied	24.02.2024	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	23	3:25,12		Godlewsky, Friedrich	2008	LG Rhein-Wied	25.02.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K0	24	3:25,70		Precht, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	30.03.2016	Ancona (ITA)
Mo	X1K0	25	3:26,93		Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	08.01.2023	Halle
Mo	X1K5				1500 m				
Mo	X1K5	1	3:44,78		Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sportverein Trier	10.02.2008	Karlsruhe
Mo	X1K5	2	3:46,48		Uya Hundesa, Abdi	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	22.02.2015	Karlsruhe
Mo	X1K5	3	3:47,64		Anthony, Sebastian	1997	Silvesterlauf Trier	11.02.2023	Metz (FRA)
Mo	X1K5	4	3:51,16		Manns, Uwe	1964	Post-Sportverein Trier	01.01.2003	N.N.
Mo	X1K5	5	3:56,01		Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	11.02.2012	Metz (FRA)
Mo	X1K5	6	3:57,17		Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	09.02.2014	Ludwigshafen
Mo	X1K5	7	3:58,56		Schütz, Robert	1994	LG Kreis Ahrweiler	17.02.2013	Halle
Mo	X1K5	8	4:00,56		Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	26.01.2019	Ludwigshafen
Mo	X1K5	9	4:00,98		Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	23.01.2016	Ludwigshafen
Mo	X1K5	10	4:01,50		Gieße, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	28.01.2022	Karlsruhe
Mo	X1K5	11	4:05,62		Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	X1K5	12	4:05,68		Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	21.01.2024	Sindelfingen
Mo	X1K5	13	4:06,12		Nitsch, Philipp	2003	Post-Sportverein Trier	03.02.2024	Luxemburg (LUX)

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort
Mo	X1K5	14	4:06,24		Iking, Niklas	1999	TV Jahn Plaidt	18.03.2022	Conway, AR (USA)
Mo	X1K5	15	4:07,65		Spiestersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	17.01.2015	Ludwigshafen
Mo	X1K5	16	4:09,34		Zyciora, Marvin	1996	LG Kreis Ahrweiler	20.01.2013	Ludwigshafen
Mo	X1K5	17	4:09,44		Bock, Christian	1992	LG Maifeld-Pellenz	17.01.2015	Ludwigshafen
Mo	X1K5	18	4:10,57		Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	03.02.2024	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K5	19	4:11,51		Fischer, Simon	1988	LG Vulkaneifel	23.01.2016	Ludwigshafen
Mo	X1K5	20	4:12,69		Große, Maximilian	1997	RSG Montabaur	20.01.2013	Ludwigshafen
Mo	X1K5	21	4:17,09		Knopp, Theo	2008	Post-Sportverein Trier	06.01.2024	Luxemburg (LUX)
Mo	X1K5	22	4:18,80		Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	23.01.2022	Ludwigshafen
Mo	X1K5	23	4:20,54		Lichtenthäler, Paul	1998	LG Sieg	18.01.2015	Ludwigshafen
Mo	X1K5	24	4:22,16		Nusser, Manuel	1991	TuS Niederneisen	23.01.2016	Ludwigshafen
Mo	X1K5	25	4:22,43		Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	05.02.2017	Frankfurt
Mo	X3K0				3000 m				
Mo	X3K0	1	8:00,95		Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	16.01.2021	Ann Arbor, MI (USA)
Mo	X3K0	2	8:03,28		Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sportverein Trier	21.02.2008	Leipzig
Mo	X3K0	3	8:09,62		Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sportverein Trier	12.02.2010	Boston, MA (USA)
Mo	X3K0	4	8:11,79		Anthony, Sebastian	1997	LG Vulkaneifel	14.01.2022	Blacksburg, VA (USA)
Mo	X3K0	5	8:13,45		Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	01.01.2003	N.N.
Mo	X3K0	6	8:16,16		Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	31.01.2020	Columbia (USA)
Mo	X3K0	7	8:23,34		Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	27.01.2018	Ludwigshafen
Mo	X3K0	8	8:24,23		Dern, Benjamin	2003	Silvesterlauf Trier	18.02.2023	Dortmund
Mo	X3K0	9	8:24,58		Uya Hundesa, Abdi	1995	Diezer TSK Oranien	31.01.2016	Leverkusen
Mo	X3K0	10	8:26,42		Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	05.02.2012	Leverkusen
Mo	X3K0	11	8:26,56		Schweikert, Markus	1994	LG Maifeld-Pellenz	02.02.2019	Carbondale, IL (USA)
Mo	X3K0	12	8:26,91		Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	31.01.2016	Leverkusen
Mo	X3K0	13	8:31,24		Jeandré, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	15.02.2016	Birmingham, AL (USA)
Mo	X3K0	14	8:34,97		Dietz, Thorben	1989	LG Vulkaneifel	28.01.2017	Saarbrücken
Mo	X3K0	15	8:35,80		Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	31.01.2016	Leverkusen
Mo	X3K0	16	8:55,98		Aferwerki Ghedi, Kibrom	2001	Post-Sportverein Trier	26.01.2020	Ludwigshafen
Mo	X3K0	17	9:02,76		Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	X3K0	18	9:04,21		Ehshes, Giulio	2000	Post-Sportverein Trier	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	X3K0	19	9:05,76		Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	24.01.2016	Ludwigshafen
Mo	X3K0	20	9:10,01		Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	21.01.2024	Ludwigshafen
Mo	X3K0	21	9:13,75		Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	22.01.2023	Ludwigshafen
Mo	X3K0	22	9:17,31		Pfeil, Michael	1984	Post-Sportverein Trier	23.01.2016	Ludwigshafen
Mo	X3K0	23	9:20,97		Teame, Ahferom	1999	LG Rhein-Wied	26.01.2019	Ludwigshafen
Mo	X3K0	24	9:21,02		Andoc, Stefan	1984	Post-Sportverein Trier	23.01.2016	Ludwigshafen
Mo	X3K0	25	9:26,17		Bare Kuulow, Abdullahi	1999	TV 1867 Bad Sobernheim	28.01.2018	Ludwigshafen
Mo	X5K0				5000 m				
Mo	X5K0	1	13:40,66		Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	11.03.2021	Fayetteville, AR (USA)
Mo	X5K0	2	14:41,26		Schweikert, Markus	1994	LG Maifeld-Pellenz	24.02.2019	Birmingham, AL (USA)
Mo	X5K0	3	17:42,97		Steffes, David	1984	Silvesterlauf Trier	16.12.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	X60H				60 m Hürden				
Mo	X60H	1	7,95		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	03.03.2018	Birmingham (GBR)
Mo	X60H	2	8,09		Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	28.01.2022	Seattle, WA (USA)
Mo	X60H	3	8,45		Schieke, Michael	1970	LG Rhein-Wied	23.02.2002	Erfurt
Mo	X60H	4	8,70		Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	06.01.2019	Luxemburg (LUX)
Mo	X60H	5	8,87		Reidenbach, Marvin	1997	TuS 1862 Kirn	28.01.2017	Saarbrücken
Mo	X60H	6	8,92		Große, Tom	1992	LG Koblenz-Rhens	04.01.2015	Frankfurt
Mo	X60H	7	9,05		Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	21.01.2017	Ludwigshafen
Mo	X60H	8	9,42		Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.01.2018	Ludwigshafen
Mo	X60H	9	9,56		Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	21.01.2023	Ludwigshafen
Mo	X60H	10	11,76		Fehlandt, Markus	1975	DJK Mudersbach	08.01.2023	Düsseldorf
Mo	X60H	11	16,21		Mürtz, Leon	2003	LG Rhein-Wied	21.01.2023	Ludwigshafen
Mo	X5G				5000 m Gehen				
Mo	X5G	1	24:46,82		Reuter, Lucca	1995	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	05.02.2012	Leverkusen
Mo	XHOC				Hochsprung				
Mo	XHOC	1	2,09		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	30.01.2016	Hamburg
Mo	XHOC	2	2,02		Kaperyz, Rostyslav	2005	Post-Sportverein Trier	16.12.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	XHOC	3	1,96		Hassane, Jamal	1998	LG Bernkastel/Wittlich	27.01.2018	Ludwigshafen
Mo	XHOC	4	1,95		Hoffmann, Jason	2006	LG Bernkastel/Wittlich	15.01.2023	Ludwigshafen
Mo	XHOC	5	1,94		Keser, Felix	2000	LG Westerwald	06.01.2019	Dortmund
Mo	XHOC	6	1,90		Strupp, Aaron	1999	TG Konz	25.02.2018	Halle
Mo	XHOC	7	1,89		Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	20.01.2024	Frankfurt
Mo	XHOC	8	1,87		Klucker, Rasmus	1995	LG Kreis Ahrweiler	24.01.2015	Troisdorf
Mo	XHOC	9	1,85		Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	01.02.2014	Frankfurt
Mo	XHOC	10	1,83		Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	26.01.2020	Ludwigshafen
Mo	XHOC	11	1,83		Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	15.01.2023	Ludwigshafen
Mo	XHOC	12	1,80		Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	19.03.2013	San Sebastian (ESP)
Mo	XHOC	13	1,80		Fahrländer, Pascal	1999	TV Kärlich 08	18.01.2015	Ludwigshafen
Mo	XHOC	14	1,80		Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	31.01.2016	Idar-Oberstein
Mo	XHOC	15	1,80		Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	04.03.2018	Koblenz
Mo	XHOC	16	1,80		Willrich, Dominik	2002	LG Rhein-Wied	02.02.2019	Frankfurt

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort
Mo	XHOC	17	1,80		Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	21.01.2024	Ludwigshafen
Mo	XHOC	18	1,78		Gregor, Niklas	2008	TG Konz	09.03.2024	Ottignies (BEL)
Mo	XHOC	19	1,77		Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.01.2020	Ludwigshafen
Mo	XHOC	20	1,75		Trottner, Dennis	1995	LG Rhein-Wied	20.01.2013	Ludwigshafen
Mo	XHOC	21	1,75		Sömmer, Fabian	1994	TV 1848 Oberstein	26.01.2013	Frankfurt
Mo	XHOC	22	1,75		Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XHOC	23	1,75		Geisbüsch, Felix	2001	LA TuS Mayen	26.01.2020	Ludwigshafen
Mo	XHOC	24	1,74		Stabel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	27.11.2011	Düsseldorf
Mo	XHOC	25	1,74		Hamm, Connor	2004	LG Bernkastel/Wittlich	26.01.2020	Ludwigshafen
Mo	XSTA				Stabhochsprung				
Mo	XSTA	1	5,20		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	08.03.2014	Sopot (POL)
Mo	XSTA	2	4,60		Liesch, Thomas	1995	TuS 1908 Sohren	18.01.2014	Ludwigshafen
Mo	XSTA	3	4,00		Sömmer, Fabian	1994	TV 1848 Oberstein	27.01.2013	Frankfurt
Mo	XSTA	4	4,00		Jacobi, Paul	2004	LG Rhein-Wied	22.12.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	XSTA	5	3,90		Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	02.02.2014	Frankfurt
Mo	XSTA	6	3,90		Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	21.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XSTA	7	3,82		Nucklies, Rolf	1954	LG Lahn-Aar-Esterau	05.02.2012	Alsfeld
Mo	XSTA	8	3,80		Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	24.01.2016	Ludwigshafen
Mo	XSTA	9	3,80		Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	21.01.2024	Frankfurt
Mo	XSTA	10	3,70		Poncelet, Michael	2001	LG Rhein-Wied	26.01.2020	Ludwigshafen
Mo	XSTA	11	3,70		Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	22.12.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	XSTA	12	3,50		Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	23.01.2016	Ludwigshafen
Mo	XSTA	13	3,50		Meinhardt, David	2001	TuS 1908 Sohren	27.01.2019	Ludwigshafen
Mo	XSTA	14	3,40		Favier, Fynn	1998	TG Konz	18.01.2015	Ludwigshafen
Mo	XSTA	15	3,31		Dilk, Elias	2004	TuS 1908 Sohren	12.02.2022	Zweibrücken
Mo	XSTA	16	3,30		Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	01.03.2014	Erfurt
Mo	XSTA	17	3,25		Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	15.12.2019	Düsseldorf
Mo	XSTA	18	3,20		Mürtz, Leon	2003	DJK Ochtendung	23.12.2022	Luxemburg (LUX)
Mo	XSTA	19	3,10		Weires, Winfried	1952	TG Konz	23.02.2013	Düsseldorf
Mo	XSTA	20	3,00		Lehnart, Samuel	2008	LG Rhein-Wied	13.01.2024	Sittard (NED)
Mo	XSTA	21	2,90		Müller, Felix	1999	TuS 1908 Sohren	18.01.2015	Ludwigshafen
Mo	XSTA	22	2,90		Niebergall, Erik	2001	TV 1861 Bad Ems	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XSTA	23	2,90		Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XSTA	24	2,90		Löffler, Nico	2005	TV 1861 Bad Ems	08.01.2023	Halle
Mo	XSTA	25	2,90		Plenert Fabing, Samuel	2009	LG Rhein-Wied	22.12.2023	Luxemburg (LUX)
Mo	XWEI				Weitsprung				
Mo	XWEI	1	7,75		Kirstges, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	22.02.2014	Leipzig
Mo	XWEI	2	7,68		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.03.2018	Birmingham (GBR)
Mo	XWEI	3	7,15		Macamo, Rainer	1994	LG Koblenz-Rhens	23.01.2016	Ludwigshafen
Mo	XWEI	4	7,00		Franz, Robin	2006	LG Rhein-Wied	03.02.2024	Leverkusen
Mo	XWEI	5	6,98		Schick, Sven	1996	TuS 1862 Kirn	02.02.2014	Leverkusen
Mo	XWEI	6	6,79		Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	03.02.2024	München
Mo	XWEI	7	6,72		Thomas, Paul	2000	LG Rhein-Wied	28.01.2018	Ludwigshafen
Mo	XWEI	8	6,66		Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	25.01.2020	Ludwigshafen
Mo	XWEI	9	6,62		Hassane, Jamal	1998	LG Bernkastel/Wittlich	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XWEI	10	6,58		Große, Tom	1992	LG Koblenz-Rhens	17.01.2015	Ludwigshafen
Mo	XWEI	11	6,52		Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	16.01.2022	Ludwigshafen
Mo	XWEI	12	6,40		Sömmer, Fabian	1994	TV 1848 Oberstein	20.01.2013	Ludwigshafen
Mo	XWEI	13	6,37		Schwinn, Silvan Elias	1998	TV 1861 Bad Ems	04.01.2015	Frankfurt
Mo	XWEI	14	6,37		Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	28.01.2018	Ludwigshafen
Mo	XWEI	15	6,36		Becker, Marvin	2000	LG Maifeld-Pellenz	04.02.2017	Frankfurt
Mo	XWEI	16	6,28		Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	04.03.2018	Koblenz
Mo	XWEI	17	6,27		Delgado, Leon	1997	TuS Dierdorf 1893	09.02.2014	Dortmund
Mo	XWEI	18	6,26		Hoffmann, Luca	2000	LG Rhein-Wied	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XWEI	19	6,16		Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	10.01.2016	Frankfurt
Mo	XWEI	20	6,14		Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	01.02.2014	Frankfurt
Mo	XWEI	21	6,12		Brost, Christian	1998	TuS Dierdorf 1893	09.02.2014	Dortmund
Mo	XWEI	22	6,11		Gilles, Simon	1999	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XWEI	23	6,10		Leffler, Chris	1997	LG Koblenz-Rhens	24.01.2016	Ludwigshafen
Mo	XWEI	24	6,09		Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	18.01.2015	Ludwigshafen
Mo	XWEI	25	6,09		Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	28.01.2018	Ludwigshafen
Mo	XWEI	26	6,09		Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	28.01.2018	Ludwigshafen
Mo	XWEI	27	6,09		Mürtz, Leon	2003	LA TuS Mayen	15.12.2019	Düsseldorf
Mo	XWEI	28	6,09		Seibel, Noah	2009	LG Rhein-Wied	11.02.2024	Mannheim
Mo	XDRE				Dreisprung				
Mo	XDRE	1	13,01		Strupp, Michael	1996	TG Konz	18.01.2015	Ludwigshafen
Mo	XDRE	2	12,81		Strupp, Aaron	1999	TG Konz	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XDRE	3	12,71		Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	21.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XDRE	4	12,61		Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	21.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XDRE	5	12,54		Macamo, Rainer	1994	LG Koblenz-Rhens	20.01.2013	Ludwigshafen
Mo	XDRE	6	12,26		Schwinn, Silvan Elias	1998	TV 1861 Bad Ems	18.01.2015	Ludwigshafen
Mo	XDRE	7	12,00		Fuchs, Marius	1994	LG Idar-Oberstein	23.01.2016	Ludwigshafen
Mo	XDRE	8	11,97		Keller, Jan	2000	TuS Dierdorf 1893	28.01.2018	Ludwigshafen

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort
Mo	XDRE	9	11,93		Setz, Bernhard	2000	TuS 1862 Kirn	24.01.2016	Ludwigshafen
Mo	XDRE	10	11,92		Klucker, Rasmus	1995	LG Kreis Ahrweiler	20.01.2013	Ludwigshafen
Mo	XDRE	11	11,84		Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	23.01.2022	Ludwigshafen
Mo	XDRE	12	11,76		Reidenbach, Marvin	1997	TuS 1862 Kirn	18.01.2015	Ludwigshafen
Mo	XDRE	13	11,75		Laubenstein, Cameron	1999	TG Konz	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XDRE	14	11,52		Gottung, Simon	1997	SV Windhagen	18.01.2015	Ludwigshafen
Mo	XDRE	15	11,38		Bender, Felix	1998	LG Koblenz-Rhens	24.01.2016	Ludwigshafen
Mo	XDRE	16	11,25		Kleefeld, Jan	1997	LG Lahn-Aar-Esterau	20.01.2013	Ludwigshafen
Mo	XDRE	17	11,08		Sopp, Maximilian	1996	TV 1861 Bad Ems	20.01.2013	Ludwigshafen
Mo	XDRE	18	11,01		Löffler, Maximilian	2000	TV 1861 Bad Ems	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XDRE	19	10,89		Kunz, Julian	2008	TuS Jahn Argenthal	20.01.2024	Ludwigshafen
Mo	XDRE	20	10,75		Gromes, Franz	2001	TuS Roland Brey	28.01.2018	Ludwigshafen
Mo	XDRE	21	10,68		Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	03.03.2019	Halle
Mo	XDRE	22	10,64		Mang, Jan-Niklas	1994	LG Idar-Oberstein	07.01.2018	Saarbrücken
Mo	XDRE	23	10,30		Lehmacher, Max	1999	TV 1861 Bad Ems	18.01.2015	Ludwigshafen
Mo	XDRE	24	10,30		Niebergall, Erik	2001	TV 1861 Bad Ems	22.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XDRE	25	9,95		Hering, Andrik	2009	TuS Jahn Argenthal	21.01.2024	Ludwigshafen
Mo	XKUG				Kugelstoß				
Mo	XKUG	1	19,72		Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	22.01.2022	Ludwigshafen
Mo	XKUG	2	18,91		Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	22.01.2022	Ludwigshafen
Mo	XKUG	3	17,38		Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	01.01.2003	N.N.
Mo	XKUG	4	15,09		Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	17.01.2015	Ludwigshafen
Mo	XKUG	5	14,55		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.03.2018	Birmingham (GBR)
Mo	XKUG	6	13,93		Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	31.01.2016	Idar-Oberstein
Mo	XKUG	7	13,65		Grüber, Michael	1975	LG Bernkastel/Wittlich	03.03.2012	Erfurt
Mo	XKUG	8	13,61		Stötzer, Kevin	1992	TV 1861 Bad Ems	23.01.2016	Ludwigshafen
Mo	XKUG	9	13,35		Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	21.01.2023	Ludwigshafen
Mo	XKUG	10	13,25		Quirnbach, Michael	1976	SV Urmitz	23.01.2016	Ludwigshafen
Mo	XKUG	11	13,06		Candrix, Lorenz	1999	LG Westerwald	19.01.2019	Luxemburg (LUX)
Mo	XKUG	12	12,89		Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	26.01.2019	Ludwigshafen
Mo	XKUG	13	12,83		Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	20.01.2024	Ludwigshafen
Mo	XKUG	14	12,64		Werking, Rainer	1959	LG Maifeld-Pellenz	24.02.2013	Düsseldorf
Mo	XKUG	15	12,62		Justen, Christian	1995	LG Bernkastel/Wittlich	21.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XKUG	16	12,21		Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	12.01.2014	Düsseldorf
Mo	XKUG	17	12,02		Rech, Christopher	1991	LG Idar-Oberstein	23.01.2016	Ludwigshafen
Mo	XKUG	18	11,80		Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	16.03.2019	Idar-Oberstein
Mo	XKUG	19	11,71		Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	06.01.2019	Troisdorf
Mo	XKUG	20	11,61		Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	06.01.2019	Saarbrücken
Mo	XKUG	21	11,40		Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	21.01.2017	Ludwigshafen
Mo	XKUG	22	11,27		Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	12.01.2020	Frankfurt
Mo	XKUG	23	11,11		Pontius, Leon	2003	LG Idar-Oberstein	05.02.2023	Idar-Oberstein
Mo	XKUG	24	11,02		Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	05.03.2016	Idar-Oberstein
Mo	XKUG	25	10,68		Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	12.03.2022	Idar-Oberstein
Mo	X7-K				Siebenkampf				
Mo	X7-K	1	6238		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.03.2018	Birmingham (GBR)
Mo	X7-K	2	4901		Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	01.02.2014	Frankfurt
Wo					Frauen offen				
Wo	X60M				60 m				
Wo	X60M	1	7,22		Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	26.02.2022	Leipzig
Wo	X60M	2	7,45		Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	02.02.2019	Karlsruhe
Wo	X60M	3	7,48		Sutschet, Julia	1988	LG Kreis Ahrweiler	28.01.2007	Dortmund
Wo	X60M	4	7,55		Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	22.01.2022	Ludwigshafen
Wo	X60M	5	7,56		Höber, Maja	1999	LG Rhein-Wied	24.02.2018	Halle
Wo	X60M	6	7,60		Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	18.01.2015	Ludwigshafen
Wo	X60M	7	7,62		Bleis, Nicole	1984	LG Rhein-Wied	01.01.2003	N.N.
Wo	X60M	8	7,63		Reher, Friederike	1991	LG Rhein-Wied	07.02.2010	Leverkusen
Wo	X60M	9	7,76		Müller, Viktoria	1996	SSC Koblenz-Karthause	01.02.2015	Dortmund
Wo	X60M	10	7,77		Gedemer, Sarah	1995	LG Rhein-Wied	21.01.2017	Ludwigshafen
Wo	X60M	11	7,77		Trapp, Julia	1993	LG Sieg	25.01.2020	Ludwigshafen
Wo	X60M	12	7,78		Schmitz, Mia Louisa	2006	LG Idar-Oberstein	25.02.2023	Dortmund
Wo	X60M	13	7,80		Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	22.01.2023	Ludwigshafen
Wo	X60M	14	7,84		Matthes, Friederike	1996	LG Rhein-Wied	04.02.2017	Frankfurt
Wo	X60M	15	7,87		Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	24.02.2022	Braga (POR)
Wo	X60M	16	7,89		Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	04.02.2024	Dortmund
Wo	X60M	17	7,91		Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	01.02.2015	Dortmund
Wo	X60M	18	7,92		Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.01.2023	Ludwigshafen
Wo	X60M	19	7,92		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	03.02.2024	München
Wo	X60M	20	7,93		Schöler, Anna-Lena	1999	LG Sieg	31.01.2016	Leverkusen
Wo	X60M	21	7,97		Strohe, Vanessa	1996	LG Kreis Ahrweiler	16.02.2014	Sindelfingen
Wo	X60M	22	7,97		Leffler, Eva	2000	SSC Koblenz-Karthause	07.01.2018	Frankfurt
Wo	X60M	23	7,99		Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	15.01.2023	Ludwigshafen
Wo	X60M	24	8,01		Schneider, Michelle	1993	LG Sieg	31.01.2016	Leverkusen
Wo	X60M	25	8,02		Eichenauer, Sarah	1991	LG Sieg	04.01.2015	Frankfurt

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort
Wo	X200				200 m				
Wo	X200	1	23,41		Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	27.02.2022	Leipzig
Wo	X200	2	23,96		Sutschet, Julia	1988	LG Kreis Ahrweiler	18.02.2006	Leipzig
Wo	X200	3	24,54		Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	18.01.2015	Ludwigshafen
Wo	X200	4	24,67		Schmitt, Annika	1983	LG Rhein-Wied	01.01.2002	N.N.
Wo	X200	5	24,87		Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	20.01.2024	Ludwigshafen
Wo	X200	6	25,29		Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	22.01.2023	Ludwigshafen
Wo	X200	7	25,31		Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	04.01.2015	Frankfurt
Wo	X200	8	25,35		Eichenauer, Sarah	1991	LG Sieg	23.01.2016	Ludwigshafen
Wo	X200	9	25,38		Trapp, Julia	1993	LG Sieg	02.02.2014	Leverkusen
Wo	X200	10	25,53		Rühle, Miriam	2004	LG Rhein-Wied	10.02.2024	Leipzig
Wo	X200	11	25,55		Müller, Viktoria	1996	SSC Koblenz-Karthause	04.01.2015	Frankfurt
Wo	X200	12	25,58		Matthes, Friederike	1996	LG Rhein-Wied	23.01.2016	Ludwigshafen
Wo	X200	13	25,73		Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	04.02.2024	Dortmund
Wo	X200	14	25,76		Zentowski, Karoline	1993	LG Rhein-Wied	26.01.2019	Ludwigshafen
Wo	X200	15	25,80		Roscher, Kira	1998	LG Rhein-Wied	20.01.2024	Ludwigshafen
Wo	X200	16	25,87		Strohe, Vanessa	1996	LG Kreis Ahrweiler	16.02.2014	Sindelfingen
Wo	X200	17	26,05		Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	27.01.2018	Ludwigshafen
Wo	X200	18	26,08		Götz, Lotta	2008	LG Rhein-Wied	06.01.2024	Luxemburg (LUX)
Wo	X200	19	26,16		Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	21.01.2023	Ludwigshafen
Wo	X200	20	26,25		Schöler, Anna-Lena	1999	LG Sieg	10.01.2016	Frankfurt
Wo	X200	21	26,28		Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	04.02.2023	Sindelfingen
Wo	X200	22	26,29		Mettler, Anna	1995	LG Rhein-Wied	02.02.2014	Leverkusen
Wo	X200	23	26,29		Freytag, Lea	2000	SSC Koblenz-Karthause	07.01.2018	Frankfurt
Wo	X200	24	26,33		Uhrmacher, Carla	2002	LG Rhein-Wied	27.01.2019	Ludwigshafen
Wo	X200	25	26,35		Leffler, Eva	2000	SSC Koblenz-Karthause	07.01.2018	Frankfurt
Wo	X400				400 m				
Wo	X400	1	54,90		Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied	01.01.2003	N.N.
Wo	X400	2	55,01		Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	12.02.2023	Dortmund
Wo	X400	3	55,23		Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	26.02.2011	Leipzig
Wo	X400	4	56,04		Eichenauer, Sarah	1991	LG Sieg	13.02.2016	Metz (FRA)
Wo	X400	5	56,27		Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	04.02.2023	Sindelfingen
Wo	X400	6	57,06		Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	27.01.2018	Ludwigshafen
Wo	X400	7	57,83		Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	04.02.2024	München
Wo	X400	8	57,85		Kupser, Leonie	2006	DJK Ochtendung	16.01.2022	Ludwigshafen
Wo	X400	9	58,03		Ehrhardt, Sina	2005	LG Rhein-Wied	24.02.2024	Dortmund
Wo	X400	10	58,56		Zentowski, Karoline	1993	LG Rhein-Wied	26.01.2019	Ludwigshafen
Wo	X400	11	58,65		Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	07.01.2023	Luxemburg (LUX)
Wo	X400	12	58,89		Oxford, Theresa	1999	LG Rhein-Wied	12.01.2020	Mannheim
Wo	X400	13	58,93		Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	19.01.2019	Luxemburg (LUX)
Wo	X400	14	59,19		Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	23.01.2022	Ludwigshafen
Wo	X400	15	59,41		Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.12.2023	Luxemburg (LUX)
Wo	X400	16	59,48		Johanns, Lena	2001	LG Vulkaneifel	28.01.2018	Ludwigshafen
Wo	X400	17	59,62		Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	19.01.2013	Ludwigshafen
Wo	X400	18	59,74		Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	01.02.2015	Dortmund
Wo	X400	19	60,09		Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	27.01.2018	Ludwigshafen
Wo	X400	20	60,12		Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	21.01.2024	Ludwigshafen
Wo	X400	21	60,16		Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	20.01.2013	Ludwigshafen
Wo	X400	22	60,26		Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	14.01.2024	Frankfurt
Wo	X400	23	60,45		Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	26.01.2020	Ludwigshafen
Wo	X400	24	61,26		Thielen, Anna	1999	LG Bitburg-Prüm	22.01.2017	Ludwigshafen
Wo	X400	25	61,29		Weinand, Emma	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	04.02.2024	Dortmund
Wo	X800				800 m				
Wo	X800	1	2:01,49		Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	04.03.2023	Istanbul (TUR)
Wo	X800	2	2:05,42		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	04.02.2024	Dortmund
Wo	X800	3	2:05,80		Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	02.02.2024	Erfurt
Wo	X800	4	2:08,76		Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	26.02.2022	Leipzig
Wo	X800	5	2:11,89		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	01.01.2003	N.N.
Wo	X800	6	2:14,03		Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	03.02.2024	München
Wo	X800	7	2:14,17		Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	04.02.2024	Dortmund
Wo	X800	8	2:15,24		Oxford, Theresa	1999	LG Rhein-Wied	18.01.2020	Dortmund
Wo	X800	9	2:15,45		Rodenkirch, Anna	2000	LG Bernkastel/Wittlich	31.01.2016	Leverkusen
Wo	X800	10	2:15,95		Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	21.01.2023	Ludwigshafen
Wo	X800	11	2:16,16		Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.02.2020	Neubrandenburg
Wo	X800	12	2:16,51		Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	15.02.2014	Sindelfingen
Wo	X800	13	2:17,94		Bermes, Chiara	1993	Post-Sportverein Trier	27.01.2018	Ludwigshafen
Wo	X800	14	2:19,43		Jahner, Madleina	2000	LG Kreis Ahrweiler	28.01.2017	Saarbrücken
Wo	X800	15	2:19,86		Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	04.03.2018	Frankfurt
Wo	X800	16	2:19,89		Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	28.01.2017	Saarbrücken
Wo	X800	17	2:22,14		Wöhlken, Katrin	1992	LG Rhein-Wied	04.01.2015	Frankfurt
Wo	X800	18	2:22,19		Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	31.01.2016	Hamburg
Wo	X800	19	2:22,77		Schmitt, Theresa	1997	LG Sieg	18.01.2015	Ludwigshafen
Wo	X800	20	2:23,02		Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	19.02.2022	Birmingham, AL (USA)

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort
Wo	X800	21	2:23,04		Gilles, Sarah	2001	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	28.01.2017	Hamburg
Wo	X800	22	2:24,21		Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	21.01.2023	Ludwigshafen
Wo	X800	23	2:24,44		Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	14.01.2024	Frankfurt
Wo	X800	24	2:24,65		Schmitz, Mara Sophie	2007	LG Idar-Oberstein	05.02.2022	Frankfurt
Wo	X800	25	2:24,74		Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	23.01.2022	Ludwigshafen
Wo	X1K0				1000 m				
Wo	X1K0	1	3:08,70		Reuter, Mona	1989	Post-Sportverein Trier	20.12.2019	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	2	3:18,36		Eichhorn, Lena	2008	LG Rhein-Wied	25.02.2023	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	3	3:24,05		Gouverneur, Helena	2009	LAZ Birkenfeld	16.12.2023	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	4	3:34,84		Ludwig, Marie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	21.01.2024	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	5	3:39,16		Schmidt, Lina	2009	LG Rhein-Wied	25.02.2023	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	6	3:40,97		Repplinger, Ella	2008	Post-Sportverein Trier	16.12.2023	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	7	3:41,35		Sauerwein, Pia	2004	TG Konz	20.12.2019	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	8	3:42,22		Eichhorn, Klara	2011	LG Rhein-Wied	24.02.2024	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	9	3:43,98		Petry, Camila	2010	TG Konz	16.12.2023	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	10	3:47,55		Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied	25.02.2023	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	11	3:48,48		Stein, Eva-Fabienne	2009	LG Rhein-Wied	25.02.2023	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	12	3:52,42		Boucha, Assia	2010	TG Konz	16.12.2023	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	13	3:54,47		Forneberg, Lina	2011	LG Rhein-Wied	24.02.2024	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	14	3:56,58		Ludwig, Emelie	2011	LG Kammerwald/Geichlingen	07.01.2024	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	15	4:05,67		Gans, Ida	2011	Post-Sportverein Trier	07.01.2024	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	16	4:15,10		Assenmacher, Nora	2010	LG Rhein-Wied	24.02.2024	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	17	4:21,56		Redinger, Emily	2011	Post-Sportverein Trier	07.01.2024	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K0	18	4:23,27		Nöckel, Pauline	2010	LG Rhein-Wied	25.02.2023	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K5				1500 m				
Wo	X1K5	1	4:09,92		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.03.2021	Torun (POL)
Wo	X1K5	2	4:13,48		Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	27.01.2024	Frankfurt
Wo	X1K5	3	4:16,64		Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	12.02.2022	Dortmund
Wo	X1K5	4	4:16,70		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	20.02.2005	Sindelfingen
Wo	X1K5	5	4:33,53		Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	19.01.2019	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K5	6	4:33,82		Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	05.02.2023	Sindelfingen
Wo	X1K5	7	4:38,27		Dreier, Verena	1985	LG Sieg	25.01.2004	Leverkusen
Wo	X1K5	8	4:40,33		Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	06.01.2019	Saarbrücken
Wo	X1K5	9	4:43,35		Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	04.02.2024	München
Wo	X1K5	10	4:45,37		Rodenkirch, Anna	2000	LG Bernkastel/Wittlich	24.01.2016	Ludwigshafen
Wo	X1K5	11	4:48,26		Jahner, Madleina	2000	LG Kreis Ahrweiler	24.01.2016	Ludwigshafen
Wo	X1K5	12	4:49,91		Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	15.01.2023	Mannheim
Wo	X1K5	13	4:50,22		Bermes, Chiara	1993	Post-Sportverein Trier	07.01.2018	Saarbrücken
Wo	X1K5	14	4:55,92		Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	20.01.2013	Ludwigshafen
Wo	X1K5	15	4:56,99		May, Emma	2006	LLG Hunsrück	14.01.2024	Mannheim
Wo	X1K5	16	4:57,89		Reuter, Mona	1989	Post-Sportverein Trier	08.02.2020	Luxemburg (LUX)
Wo	X1K5	17	4:59,44		Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	06.01.2019	Saarbrücken
Wo	X1K5	18	5:03,12		Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	08.01.2012	Düsseldorf
Wo	X1K5	19	5:04,02		Friedrich, Katrin	1985	Post-Sportverein Trier	21.01.2017	Ludwigshafen
Wo	X1K5	20	5:05,35		Hahn, Theresa	2000	LLG Hunsrück	25.01.2020	Ludwigshafen
Wo	X1K5	21	5:07,78		Moll, Julia	1975	Post-Sportverein Trier	05.01.2020	Saarbrücken
Wo	X1K5	22	5:07,85		Hermann, Mara	1999	LG Vulkaneifel	18.01.2015	Ludwigshafen
Wo	X1K5	23	5:07,87		Noll, Annalena	2005	TV 1861 Bad Ems	26.01.2020	Ludwigshafen
Wo	X1K5	24	5:08,32		Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	26.01.2020	Ludwigshafen
Wo	X1K5	25	5:09,05		Schlosser, Julika	1993	LG Sieg	26.01.2019	Ludwigshafen
Wo	X3K0				3000 m				
Wo	X3K0	1	8:46,02		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	14.02.2004	Dortmund
Wo	X3K0	2	8:54,08		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	18.02.2018	Dortmund
Wo	X3K0	3	9:12,73		Gürth, Olivia	2002	Silvesterlauf Trier	28.01.2024	Frankfurt
Wo	X3K0	4	9:23,83		Dreier, Verena	1985	LG Sieg	21.02.2009	Leipzig
Wo	X3K0	5	9:52,34		Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	01.01.2004	N.N.
Wo	X3K0	6	9:57,63		Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	04.02.2015	Frankfurt
Wo	X3K0	7	9:58,27		Franzmann, Joelle	1978	Post-Sportverein Trier	01.01.2003	N.N.
Wo	X3K0	8	9:58,83		Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	12.01.2019	Luxemburg (LUX)
Wo	X3K0	9	10:17,64		Schmitz, Nora	1992	Post-Sportverein Trier	28.01.2017	Saarbrücken
Wo	X3K0	10	10:34,30		Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	21.01.2017	Ludwigshafen
Wo	X3K0	11	10:44,41		Bermes, Chiara	1993	Post-Sportverein Trier	23.01.2016	Ludwigshafen
Wo	X3K0	12	10:50,37		Schmitt, Laura	1993	Post-Sportverein Trier	17.01.2015	Ludwigshafen
Wo	X3K0	13	10:50,80		Friedrich, Katrin	1985	Post-Sportverein Trier	28.01.2017	Saarbrücken
Wo	X3K0	14	10:56,73		Schlosser, Julika	1993	LG Sieg	25.01.2020	Ludwigshafen
Wo	X3K0	15	11:04,24		Teller, Sandra	1997	Post-Sportverein Trier	20.01.2024	Ludwigshafen
Wo	X3K0	16	11:05,76		Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	27.01.2018	Ludwigshafen
Wo	X3K0	17	11:12,12		Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.01.2024	Ludwigshafen
Wo	X3K0	18	11:13,25		Krämer, Jana	1998	LG Maifeld-Pellenz	25.01.2020	Ludwigshafen
Wo	X3K0	19	11:13,37		Moll, Julia	1975	Post-Sportverein Trier	29.02.2020	Erfurt
Wo	X3K0	20	11:17,54		Rausch, Claudia	1974	Post-Sportverein Trier	21.01.2012	Ludwigshafen
Wo	X3K0	21	11:20,57		Begemann, Anne	1979	Post-Sportverein Trier	10.01.2016	Düsseldorf
Wo	X3K0	22	11:21,35		Zeni, Christine	1991	LG Maifeld-Pellenz	25.01.2020	Ludwigshafen

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort
Wo	X3K0	23	11:26,50		Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	21.01.2012	Ludwigshafen
Wo	X3K0	24	11:27,05		Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	29.01.2022	Luxemburg (LUX)
Wo	X3K0	25	11:34,38		Hermann, Mara	1999	LG Vulkaneifel	21.01.2017	Ludwigshafen
Wo	X60H				60 m Hürden				
Wo	X60H	1	8,17		Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	18.02.2023	Dortmund
Wo	X60H	2	8,47		Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	14.02.2015	Neubrandenburg
Wo	X60H	3	8,53		Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Rhein-Wied	21.01.2012	Ludwigshafen
Wo	X60H	4	8,72		Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	09.02.2020	Sindelfingen
Wo	X60H	5	8,90		Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	03.02.2024	Leverkusen
Wo	X60H	6	8,98		Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	01.02.2009	Hamburg
Wo	X60H	7	9,01		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	23.01.2016	Ludwigshafen
Wo	X60H	8	9,03		Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	27.01.2018	Ludwigshafen
Wo	X60H	9	9,23		Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	22.01.2023	Ludwigshafen
Wo	X60H	10	9,25		Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	22.01.2017	Ludwigshafen
Wo	X60H	11	9,48		Lorenz, Nina	2001	LG Rhein-Wied	26.01.2020	Ludwigshafen
Wo	X60H	12	9,49		Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	19.01.2013	Ludwigshafen
Wo	X60H	13	9,57		Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	28.01.2018	Ludwigshafen
Wo	X60H	14	9,60		Franz, Julia	1986	LG Westerwald	19.01.2013	Ludwigshafen
Wo	X60H	15	9,60		Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	26.01.2019	Ludwigshafen
Wo	X60H	16	9,61		Leyk, Sophie-Anna	1995	LG Koblenz-Rhens	17.01.2015	Ludwigshafen
Wo	X60H	17	9,63		Maur, Nina	1986	LG Westerwald	19.01.2013	Ludwigshafen
Wo	X60H	18	9,69		Rollepatz, Emma	2002	LG Rhein-Wied	12.01.2020	Frankfurt
Wo	X60H	19	9,70		Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	27.01.2019	Ludwigshafen
Wo	X60H	20	9,77		Lemke, Lea	2001	LG Sieg	13.01.2019	Frankfurt
Wo	X60H	21	9,97		Eich, Judith	2002	TuS Roland Brey	26.01.2020	Ludwigshafen
Wo	X60H	22	9,98		Sinzig, Nina	2001	LG Rhein-Wied	27.01.2019	Ludwigshafen
Wo	X60H	23	10,09		Böckmann, Marie	2005	LG Rhein-Wied	23.12.2022	Luxemburg (LUX)
Wo	X60H	24	10,24		Zinn, Tiara	2006	LG Rhein-Wied	11.02.2024	Mannheim
Wo	X60H	25	10,42		Schaefer, Seraphina	2004	LG Bernkastel/Wittlich	23.01.2022	Ludwigshafen
Wo	X3G				3000 m Gehen				
Wo	X3G	1	14:43,87		Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	09.11.2013	Kaiserslautern
Wo	X3G	2	14:48,78		Eberl, Larissa	1971	Diezer TSK Oranien	01.01.2004	N.N.
Wo	X3G	3	17:38,27		Zocholl, Katharina	1987	Diezer TSK Oranien	17.02.2017	Kaiserslautern
Wo	X3G	4	18:04,40		Hamdan, Maryam	2006	Diezer TSK Oranien	13.11.2021	Erfurt
Wo	X3G	5	18:09,87		Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	18.01.2015	Leverkusen
Wo	X3G	6	19:13,15		Bauch, Antonia	1999	Diezer TSK Oranien	21.02.2015	Kaiserslautern
Wo	X3G	7	19:50,20		Hamdan, Zahra	2001	Diezer TSK Oranien	22.02.2014	Kaiserslautern
Wo	X3G	8	20:04,10		Schmickler, Maxi	1994	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	03.02.2013	Dortmund
Wo	X3G	9	20:17,89		Klink, Ursula	1944	LG Bitburg-Prüm	28.01.2012	Dortmund
Wo	X3G	10	21:05,62		Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	09.11.2013	Kaiserslautern
Wo	X3G	11	21:52,4*		Herrendoerfer, Ursula	1940	Diezer TSK Oranien	16.11.2013	Erfurt
Wo	X3G	12	25:08,59		Wittling, Regina	1948	LG Bitburg-Prüm	17.02.2017	Kaiserslautern
Wo	XHOC				Hochsprung				
Wo	XHOC	1	1,76		Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	18.01.2009	Ludwigshafen
Wo	XHOC	2	1,72		Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	19.02.2011	Leverkusen
Wo	XHOC	3	1,72		Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	19.01.2019	Luxemburg (LUX)
Wo	XHOC	4	1,70		Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	18.03.2016	Portland, OR (USA)
Wo	XHOC	5	1,70		Henrich, Janine	2003	TG Konz	03.02.2019	Frankfurt
Wo	XHOC	6	1,68		Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893	20.01.2023	Salem, VA (USA)
Wo	XHOC	7	1,68		Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	03.02.2024	Leverkusen
Wo	XHOC	8	1,67		Wehler, Selena	1999	LG Westerwald	18.01.2015	Ludwigshafen
Wo	XHOC	9	1,66		Leyk, Sophie-Anna	1995	LG Koblenz-Rhens	17.01.2015	Ludwigshafen
Wo	XHOC	10	1,66		Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	08.03.2020	Koblenz
Wo	XHOC	11	1,65		Feiden, Emilia Josefine	2000	TV Eintracht Cochem	31.01.2016	Leverkusen
Wo	XHOC	12	1,65		Lemke, Lea	2001	LG Sieg	06.03.2016	Dortmund
Wo	XHOC	13	1,62		Kray, Hannah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	14.02.2016	Koblenz
Wo	XHOC	14	1,62		Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2017	Koblenz
Wo	XHOC	15	1,62		Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	04.03.2018	Koblenz
Wo	XHOC	16	1,62		Schmitt, Anna-Sophie	2004	LG Bernkastel/Wittlich	10.03.2019	Koblenz
Wo	XHOC	17	1,61		Gilles, Sarah	2001	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	28.01.2017	Hamburg
Wo	XHOC	18	1,61		Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.01.2019	Luxemburg (LUX)
Wo	XHOC	19	1,60		Kölzer, Louisa	1998	TuS Dierdorf 1893	06.01.2019	Dortmund
Wo	XHOC	20	1,60		Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	26.01.2019	Ludwigshafen
Wo	XHOC	21	1,60		Schwind, Elisabeth	2010	Post-Sportverein Trier	16.12.2023	Luxemburg (LUX)
Wo	XHOC	22	1,59		Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	10.12.2022	Dortmund
Wo	XHOC	23	1,59		Müller, Paulina	2009	LG Bernkastel/Wittlich	21.01.2024	Ludwigshafen
Wo	XHOC	24	1,58		Patscheider, Anna Sophia	1997	LG Rhein-Wied	20.01.2013	Ludwigshafen
Wo	XHOC	25	1,58		Schöler, Anna-Lena	1999	LG Sieg	18.01.2015	Ludwigshafen
Wo	XHOC	26	1,58		Krämer, Jolina	2001	LG Kreis Ahrweiler	14.02.2016	Koblenz
Wo	XHOC	27	1,58		Schlosser, Mira	2002	LG Sieg	14.02.2016	Koblenz
Wo	XHOC	28	1,58		Schmitt, Amelie	2008	LG Rhein-Wied	08.01.2023	Troisdorf
Wo	XSTA				Stabhochsprung				
Wo	XSTA	1	3,60		Schinke, Julia	2007	TuS 1908 Söhren	20.01.2024	Ludwigshafen

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort
Wo	XSTA	2	3,10		Ponstein, Johanna	1999	TuS 1908 Sohren	28.01.2017	Saarbrücken
Wo	XSTA	3	3,00		Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	19.01.2013	Ludwigshafen
Wo	XSTA	4	3,00		Betzing, Hanna	2008	TuS 1908 Sohren	08.01.2023	Ludwigshafen
Wo	XSTA	5	2,80		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	25.01.2020	Ludwigshafen
Wo	XSTA	6	2,60		Zerwes, Marie	2005	LG Rhein-Wied	23.12.2022	Luxemburg (LUX)
Wo	XSTA	7	2,60		Flach, Caroline	2006	TuS 1908 Sohren	21.01.2024	Ludwigshafen
Wo	XSTA	8	2,50		Paulus, Emma	2003	TuS 1908 Sohren	26.01.2020	Ludwigshafen
Wo	XSTA	9	2,40		Neuls, Lisa	2008	TuS 1908 Sohren	20.01.2024	Ludwigshafen
Wo	XSTA	10	2,30		Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	02.02.2013	Ludwigshafen
Wo	XSTA	11	2,20		Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	12.01.2019	Ludwigshafen
Wo	XSTA	12	2,20		Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	23.12.2022	Luxemburg (LUX)
Wo	XWEI				Weitsprung				
Wo	XWEI	1	6,16		Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	24.01.2015	Luxemburg (LUX)
Wo	XWEI	2	5,79		Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	20.02.2011	Leverkusen
Wo	XWEI	3	5,74		Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	01.02.2009	Hamburg
Wo	XWEI	4	5,73		Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	19.01.2019	Luxemburg (LUX)
Wo	XWEI	5	5,69		Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	05.02.2023	Sindelfingen
Wo	XWEI	6	5,63		Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	19.02.2022	Birmingham, AL (USA)
Wo	XWEI	7	5,60		Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	12.01.2020	Mannheim
Wo	XWEI	8	5,60		Servatius, Elenor	2007	Athletic-Team Wittlich	21.01.2023	Leverkusen
Wo	XWEI	9	5,50		Pötz, Theresa	1996	SSC Koblenz-Karthause	20.01.2013	Ludwigshafen
Wo	XWEI	10	5,46		Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	21.02.2022	Braga (POR)
Wo	XWEI	11	5,44		Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	04.03.2018	Koblenz
Wo	XWEI	12	5,42		Gilles, Sarah	2001	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	22.01.2017	Ludwigshafen
Wo	XWEI	13	5,39		Lemke, Lea	2001	LG Sieg	10.02.2018	Hamburg
Wo	XWEI	14	5,39		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	27.03.2023	Torun (POL)
Wo	XWEI	15	5,33		Meuter, Lotta	2009	LG Rhein-Wied	07.01.2024	Troisdorf
Wo	XWEI	16	5,31		Krämer, Jolina	2001	LG Kreis Ahrweiler	14.02.2016	Koblenz
Wo	XWEI	17	5,31		Medinger, Celina	2007	LG Rhein-Wied	27.11.2022	Düsseldorf
Wo	XWEI	18	5,28		Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	06.01.2019	Saarbrücken
Wo	XWEI	19	5,28		Rollepatz, Emma	2002	LG Rhein-Wied	27.01.2019	Ludwigshafen
Wo	XWEI	20	5,28		Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	20.01.2024	Frankfurt
Wo	XWEI	21	5,26		Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	22.01.2022	Ludwigshafen
Wo	XWEI	22	5,23		Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	08.03.2020	Koblenz
Wo	XWEI	23	5,23		Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	17.12.2021	Luxemburg (LUX)
Wo	XWEI	24	5,18		Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück	21.01.2024	Ludwigshafen
Wo	XWEI	25	5,15		Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	28.01.2018	Ludwigshafen
Wo	XDRE				Dreisprung				
Wo	XDRE	1	11,58		Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	21.01.2023	Ludwigshafen
Wo	XDRE	2	11,52		Fiedler, Radha	1996	LG Rhein-Wied	26.01.2019	Ludwigshafen
Wo	XDRE	3	11,36		Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	20.02.2021	Birmingham, AL (USA)
Wo	XDRE	4	11,16		Monschauer, Johanna	2008	LG Rhein-Wied	03.02.2024	München
Wo	XDRE	5	10,90		Heuzeroth, Kim Lea	1999	LG Westerwald	22.01.2017	Ludwigshafen
Wo	XDRE	6	10,77		Tomulets, Diana	1977	TV 1867 Bad Sobernheim	17.01.2015	Ludwigshafen
Wo	XDRE	7	10,71		Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	22.01.2023	Ludwigshafen
Wo	XDRE	8	10,61		Zinn, Tokessa	2000	LG Kreis Ahrweiler	24.01.2016	Ludwigshafen
Wo	XDRE	9	10,58		Fink, Zoe-May	2005	LG Idar-Oberstein	05.02.2022	Frankfurt
Wo	XDRE	10	10,52		Kuhn, Laura	2005	SSC Koblenz-Karthause	10.02.2019	Luxemburg (LUX)
Wo	XDRE	11	10,48		Hill, Pema	2003	Post-Sportverein Trier	27.01.2019	Ludwigshafen
Wo	XDRE	12	10,32		Mattern, Friederike	2008	Post-Sportverein Trier	03.02.2024	Leverkusen
Wo	XDRE	13	10,22		Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	22.01.2022	Ludwigshafen
Wo	XDRE	14	10,15		Sauer, Kora	1993	TuS 1862 Kirn	19.01.2013	Ludwigshafen
Wo	XDRE	15	10,15		Bermes, Isabel	1998	TG Konz	18.01.2015	Ludwigshafen
Wo	XDRE	16	10,11		Laubenstein, Christina	1997	TG Konz	18.01.2015	Ludwigshafen
Wo	XDRE	17	10,10		Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	05.02.2022	Frankfurt
Wo	XDRE	18	9,95		Meyer, Anna	2000	TG Konz	22.01.2017	Ludwigshafen
Wo	XDRE	19	9,86		Eule, Laura	1999	MTV 1877 Bad Kreuznach	22.01.2017	Ludwigshafen
Wo	XDRE	20	9,83		Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	15.01.2023	Ludwigshafen
Wo	XDRE	21	9,80		Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	10.02.2019	Luxemburg (LUX)
Wo	XDRE	22	9,65		Greber, Eva	1993	TuS 1862 Kirn	19.01.2013	Ludwigshafen
Wo	XDRE	23	9,65		Backes, Luisa Ella	2007	TuS 1862 Kirn	20.01.2024	Ludwigshafen
Wo	XDRE	24	9,58		Schwind, Hannah	2007	Post-Sportverein Trier	22.01.2022	Luxemburg (LUX)
Wo	XDRE	25	9,52		Böckmann, Leonie	2008	LG Rhein-Wied	15.01.2023	Ludwigshafen
Wo	XKUG				Kugelstoß				
Wo	XKUG	1	14,69		Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Rhein-Wied	21.01.2012	Ludwigshafen
Wo	XKUG	2	14,35		Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	31.01.2016	Hamburg
Wo	XKUG	3	14,23		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	13.02.2016	Metz (FRA)
Wo	XKUG	4	13,84		Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	16.01.2011	Ludwigshafen
Wo	XKUG	5	13,55		Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	05.01.2014	Frankfurt
Wo	XKUG	6	12,91		Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	26.02.2021	Lynchburg, VA (USA)
Wo	XKUG	7	12,61		Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	30.01.2016	Ludwigshafen
Wo	XKUG	8	12,58		Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	19.03.2024	Torun (POL)
Wo	XKUG	9	12,22		Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens	23.01.2016	Ludwigshafen

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort
Wo	XKUG	10	11,94		Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	01.02.2009	Hamburg
Wo	XKUG	11	11,69		Hochreuther, Vanessa	1997	SSC Koblenz-Karthause	24.01.2016	Ludwigshafen
Wo	XKUG	12	11,60		Bender, Britta	1976	TuS 1862 Kirn	19.01.2013	Ludwigshafen
Wo	XKUG	13	11,53		Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	03.02.2018	Idar-Oberstein
Wo	XKUG	14	11,52		Meller, Madlen	2001	LG Lahn-Aar-Esterau	27.01.2019	Ludwigshafen
Wo	XKUG	15	11,04		Fuchs, Luisa Valentina	1996	LG Idar-Oberstein	18.01.2015	Ludwigshafen
Wo	XKUG	16	11,04		Anton, Nele	2006	LG Bernkastel/Wittlich	21.01.2024	Ludwigshafen
Wo	XKUG	17	11,00		Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	21.01.2023	Ludwigshafen
Wo	XKUG	18	10,98		Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	16.03.2019	Idar-Oberstein
Wo	XKUG	19	10,96		Weischer, Katrin	2001	LG Bernkastel/Wittlich	27.01.2019	Ludwigshafen
Wo	XKUG	20	10,72		Pötz, Theresa	1996	SSC Koblenz-Karthause	02.02.2014	Leverkusen
Wo	XKUG	21	10,55		Wehler, Anna	1997	LG Westerwald	04.01.2015	Frankfurt
Wo	XKUG	22	10,48		Eich, Judith	2002	TuS Roland Brey	26.01.2020	Ludwigshafen
Wo	XKUG	23	10,22		Bauer, Nina	1998	LG Rhein-Wied	24.01.2016	Ludwigshafen
Wo	XKUG	24	10,22		Schneider, Nele	2001	LG Sieg	06.01.2019	Troisdorf
Wo	XKUG	25	10,21		Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	19.02.2024	Spokane, WA (USA)
Wo	X5-K				Hallen-Fünfkampf				
Wo	X5-K	1	4347		Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	31.01.2016	Hamburg
Wo	X5-K	2	3864		Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	01.02.2009	Hamburg
Wo	X5-K	3	3702		Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	30.01.2011	Frankfurt
Wo	X5-K	4	3512		Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	29.01.2017	Hamburg
Wo	X5-K	5	3364		Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	26.02.2021	Lynchburg, VA (USA)
Wo	X5-K	6	3125		Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	19.02.2024	Spokane, WA (USA)
Wo	X5-K	7	3110		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	05.03.2023	München
Wo	X5-K	8	1924		Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.03.2013	San Sebastian (ESP)