

Senioren M30

100m Senioren M30

10,5*	Bender, Wolfgang	1940	TuS 1862 Kirn	26.06.1973	Meisenheim
10,5*	Rudolph, Günther	1944	TuS Rot-Weiss Koblenz	22.09.1974	Frankfurt
10,92	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2021	Götzis (AUT)
10,8*	Assion, Horst	1940	TV Bitburg	13.09.1973	Bitburg
10,8*	Fritzen, Rainer	1947	SG Westerwald	02.04.1978	Dortmund
11,11	Stammel, Mario	1976	LG Bernkastel/Wittlich	02.09.2006	Mayen
11,12	Werner, Oliver	1969	Post-Sport Telekom Trier	08.05.1999	Trier
10,9*	Baumert, Armin	1943	TuS Mayen	11.05.1974	Mayen
10,9*	Bornkessel, Wilfried	1944	LG Sieg	22.07.1976	Gebhardshain
10,9*	Gies, Walter	1950	TuS Ahrweiler	10.05.1981	Dormagen

200m Senioren M30

21,8*	Bender, Wolfgang	1940	TuS 1862 Kirn	05.05.1973	Bad Kreuznach
22,08	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	02.05.2021	Frankfurt
22,1*	Rudolph, Günther	1944	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.09.1974	Königswinter
22,48	Eutebach, Rüdiger	1957	LG Sieg	02.07.1989	Ludwigshafen
22,3*	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.06.1971	Wissen
22,58	Allard, Dietmar	1965	LG Rhein-Wied	24.05.1997	Betzdorf
22,5*	Bornkessel, Wilfried	1944	LG Sieg	22.08.1976	Dortmund
22,75	Fritzen, Rainer	1947	SG Westerwald	24.09.1977	Menden
22,78	Stammel, Mario	1976	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2007	Mayen
23,00	Troyke, Karl-Heinz	1969	LG Rhein-Wied	29.05.1999	Daun

400m Senioren M30

47,26	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ratingen
48,1*	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.07.1971	Bonn
48,84	Eutebach, Rüdiger	1957	LG Sieg	03.07.1988	Ludwigshafen
49,52	Allard, Dietmar	1965	LG Rhein-Wied	23.05.1998	Neuwied
49,58	Koffi, Hua Wilfried Serge	1987	Post-Sportverein Trier	10.07.2021	Trier
49,8*	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	05.04.1973	Pretoria (RSA)
49,9*	Loßdörfer, Gerd	1943	DJK boullou Andernach	25.05.1973	Bonn
50,1*	Gennies, Benno	1956	VfL Bad Kreuznach	24.08.1988	Mainz
50,76	Neuhaus, Frank	1966	LG Rhein-Wied/Andernach	03.08.1996	Sittard (NED)
50,90	Braun, Jochen	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.08.1997	Troisdorf

800m Senioren M30

1:52,6*	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	19.05.1974	Bonn
1:52,95	Bender, Wolfgang	1959	Post-Sportverein Trier	17.06.1990	Montabaur
1:53,28	Heck, Thomas	1962	Post-Sportverein Trier	30.05.1992	Kandel
1:53,28	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	29.05.2003	Diekirch (LUX)
1:53,43	Manns, Uwe	1964	LG Rhein-Wied/Andernach	26.08.1995	Wetzlar
1:53,50	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sportverein Trier	18.06.2011	Trier
1:53,4*	Buck, Johannes	1946	Post-Sportverein Trier	25.08.1976	Bonn
1:53,60	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	22.07.1988	Troisdorf
1:54,25	Tietze, Hartmut	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.07.1983	Schriesheim
1:54,2*	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.08.1973	Bonn

1000m				Senioren M30
2:23,97	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	10.08.2008 Schiffingen (LUX)
2:25,8*	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	14.05.1975 Budapest (HUN)
2:25,8*	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.05.1975 Budapest (HUN)
2:27,1*	Muhl, Jürgen	1940	Post-Sportverein Trier	18.07.1974 Trier
2:27,3*	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	31.08.1988 Neuwied
2:28,13	Bender, Wolfgang	1959	Post-Sportverein Trier	31.07.1992 Menden
2:28,3*	Neurohr, Helmut	1946	Post-Sportverein Trier	13.09.1977 Troisdorf
2:28,7*	Manns, Uwe	1964	LG Rhein-Wied/Andernach	21.08.1994 Köln
2:29,87	Heck, Thomas	1962	Post-Sportverein Trier	31.07.1992 Menden
2:30,03	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2001 Luxemburg (LUX)

1500m				Senioren M30
3:46,29	Manns, Uwe	1964	LG Rhein-Wied/Andernach	21.08.1994 Köln
3:47,37	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sportverein Trier	13.07.2008 Berlin
3:48,68	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	27.05.1987 Koblenz
3:49,8*	Schulz, Erich	1945	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.06.1976 Fürth
3:50,29	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	28.08.1988 Koblenz
3:50,5*	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	06.08.1982 Troisdorf
3:51,5*	Diederichs, Winfried	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.05.1981 Dormagen
3:51,72	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.1989 Ludwigshafen
3:52,0*	Gürntke, Axel	1968	Post-Sport Telekom Trier	06.05.2000 Trier
3:53,92	Kah, Sören	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	30.06.2012 Mayen

3000m				Senioren M30
8:00,45	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	24.06.2010 Troisdorf
8:01,79	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	04.09.1984 Ingelheim
8:07,7*	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	27.07.1984 Troisdorf
8:08,73	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	01.08.2020 Vught (NED)
8:11,31	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	02.08.1989 Dormagen
8:14,27	Kah, Sören	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	19.07.2012 Saarbrücken
8:15,67	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	31.07.1998 Bitburg
8:18,0*	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	27.06.1979 Menden
8:18,0*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.07.1984 Troisdorf
8:18,38	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	31.07.1998 Bitburg

5000m				Senioren M30
13:43,86	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	29.08.1984 Koblenz
13:54,5*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.05.1983 Koblenz
13:56,63	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.08.1989 Hamburg
14:01,19	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	21.05.2008 Koblenz
14:06,09	Monz, Leo	1952	LG Andernach-Neuwied	16.05.1984 Koblenz
14:06,09	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	16.05.1984 Koblenz
14:11,87	Schäfer, Michael	1958	LG Andernach-Neuwied	14.06.1989 Koblenz
14:16,08	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	13.05.1998 Koblenz
14:17,5*	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	22.07.1980 Dormagen
14:20,21	Kah, Sören	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	17.06.2012 Bochum

10000m				Senioren M30
28:02,92	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	29.05.1985 Aachen
29:01,43	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	30.04.1983 Bonn
29:23,91	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	11.07.1986 Berlin
29:33,2*	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	16.07.1980 Hamm
29:45,60	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.08.1993 Troisdorf
29:48,23	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	29.08.1998 Wallmerod
29:49,05	Mosigisi, Jason	1963	LG Kreis Ahrweiler	29.04.1994 Trier
29:49,8*	Wiethage, Dieter	1944	LG Sieg	27.07.1974 Hannover
29:53,7*	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	05.06.1986 Frankfurt
30:00,91	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	22.09.1985 Essen

5km Straßenlauf

Senioren M30

17:01	Wilhelms, André	1990	Post-Sportverein Trier	30.10.2021	Schweich
17:06	Rupprecht, Sebastian	1990	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
18:25	Becker, Manuel	1991	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
21:28	Wachner, Nils	1991	Lauffreunde Naheland	10.10.2021	Ingelheim

10km Straßenlauf

Senioren M30

29:53	Kah, Sören	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	13.10.2013	Berlin
30:01	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	26.09.2020	Berlin
30:12	Neuschwander, Florian	1981	Post-Sportverein Trier	30.07.2011	Ralingen
30:13	Gürntke, Axel	1968	Post-Sport Telekom Trier	12.03.2000	Leverkusen
30:26	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	15.03.2014	Salzkotten
30:50	Schuff, Carlo	1980	Post-Sport Telekom Trier	21.03.2010	Leiwien
30:57	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	03.06.2010	Oberweis
30:58	Bourmer, Achim	1965	LG Rhein-Wied	07.09.1997	Düsseldorf
31:21	Keil-Forneck, Andreas	1987	LG Vulkaneifel	18.03.2018	Brunssum (NED)
31:42	Streit, Guido	1974	Silvesterlauf Trier	15.09.2007	Orenhofen

Halbmarathon

Senioren M30

1:04:42	Kah, Sören	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	14.10.2012	München
1:05:38	Kascheev, Igor	1966	LG Kreis Ahrweiler	01.03.1998	Frankfurt
1:06:07	Mosigisi, Jason	1963	LG Kreis Ahrweiler	03.10.1994	Traben-Trarbach
1:06:16	Bourmer, Achim	1965	LG Rhein-Wied/Andernach	03.03.1996	Frankfurt
1:06:44	Müller, Dieter	1962	LG Sieg	10.04.1994	Melle
1:06:52	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.03.1993	Chemnitz
1:07:02	Neuschwander, Florian	1981	Trierer Stadtlauf	12.10.2014	Offenbach
1:07:21	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	29.03.2015	Berlin
1:07:28	Gürntke, Axel	1968	Post-Sport Telekom Trier	25.03.2000	Freiburg
1:08:19	Mertes, Berthold	1963	TV Germania Trier	11.03.1995	Polch

25km Straßenlauf

Senioren M30

Bis 1991

1:16:41	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	25.07.1987	Winschoten (NED)
1:19:03	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	06.04.1985	Paderborn
1:19:12	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	22.04.1979	Achern
1:19:23	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	22.09.1984	Schwalmthal
1:19:32	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	06.04.1985	Paderborn

Marathon

Senioren M30

2:13:57	Kah, Sören	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	28.10.2012	Frankfurt
2:15:56	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.04.1994	Hamburg
2:17:50	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	30.10.1988	Frankfurt
2:17:53	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	19.05.1979	Amsterdam (NED)
2:18:18	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	27.09.1986	Duisburg
2:19:38	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	13.05.1984	Frankfurt
2:20:28	Neuschwander, Florian	1981	Trierer Stadtlauf	14.04.2013	Bonn
2:22:12	Wiethage, Dieter	1944	LG Sieg	26.10.1974	Essen
2:22:15	Mertes, Berthold	1963	TV Germania Trier	30.04.1995	Hamburg
2:23:07	Jäger, Gerhard	1957	LG Andernach-Neuwied	15.10.1989	Kandel

100km Straßenlauf

Senioren M30

7:07:12	Pfeiffer, Christoph	1964	LG Sieg	16.08.1997	Leipzig
7:14:09	Unkelbach, Toni	1960	TG 1878 Oberlahnstein	09.06.1990	Biel (SUI)
7:56:23	Kollas, Heiko	1970	TV Nassau	31.08.2002	Rheine
8:31:44	Fritzen, Erwin	1949	LG Vulkaneifel	16.10.1993	Neuwittenbek
8:44:13	Nickolaus, Holger	1965	LG Rhein-Wied/Andernach	19.10.1996	Rodenbach
9:17:56	Bauer, Harald	1957	ASV Idar-Oberstein	20.04.1991	Rodenbach

110m Hürden (1,067 m)

Senioren M30

14,50	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ratingen
14,4*	Steines, Bert	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	04.07.1959	Ludwigshafen
14,97	Schmitt, Hans-Walter	1955	LG Vulkaneifel	28.06.1986	Koblenz
15,08	Napierala, Holger	1956	LG Rhein-Wied/Andernach	16.05.1992	Neuwied
14,9*	Striethorst, Helmut	1939	Post-Sportverein Trier	18.07.1971	Daun
15,24	Gennies, Benno	1956	VfL Bad Kreuznach	03.07.1988	Ludwigshafen
15,0*	Huppertz, Hubert	1923	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.08.1954	Dudelange (LUX)
15,0*	Schumacher, Bernd	1946	Post-Sportverein Trier	27.06.1976	Schwetzingen
15,39	Udelhoven, Lukas	1967	Gerolsteiner LGV	06.08.2000	Farsund (NOR)
15,41	Braun, Jochen	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	04.07.1997	Potsdam

400m Hürden (914 mm)

Senioren M30

51,8*	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.07.1971	Stuttgart
53,4*	Kohlhoff, Karl	1920	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.07.1951	Düsseldorf
53,6*	Loßdörfer, Gerd	1943	DJK boulo Andernach	15.07.1973	Bonn
54,0*	Gennies, Benno	1956	VfL Bad Kreuznach	14.07.1987	Wiesbaden
55,0*	Waltje, Peter	1938	TuS Diez	23.06.1968	Koblenz
55,19	Braun, Jochen	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.06.1997	Wiesbaden
55,32	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
56,54	Lohberg, Patrick	1969	Gerolsteiner LGV	10.06.2001	Saulheim
56,78	Schieke, Michael	1970	LG Rhein-Wied	20.05.2000	Polch
57,13	Kripzak, Bernd	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.05.1998	Neuwied

3000m Hindernis (914 mm)

Senioren M30

9:03,22	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	25.08.1982	Koblenz
9:11,71	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sportverein Trier	10.06.2011	Ochtendung
9:23,2*	Wiethage, Dieter	1944	LG Sieg	24.08.1974	Obersuhl
9:24,6*	Müller, Berthold	1940	LG Höhr-Grenzhausen/Montab.	27.06.1971	Koblenz
9:27,22	Siebenborn, Jürgen	1957	TSV Lay	15.07.1990	Betzdorf
9:34,2*	Winkler, Karl-Heinz	1923	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.06.1954	Koblenz
9:38,4*	Hellwig, Winfried	1953	LG Engers-Niederbieber	14.06.1987	Trier
9:44,3*	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	05.06.1988	Montabaur
9:46,22	Weber, Wilfried	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.07.1988	Bergisch Gladbach
9:57,0*	Wiederhold, Fritz	1940	TV Nassau	27.06.1971	Koblenz

10000m Gehen

Senioren M30

43:48,8*	Kauer, Jürgen	1950	SV Kyllburg	10.09.1983	Bad Ems
45:38,3*	Schubert, Heinrich	1951	TuS Duchroth	31.08.1985	Boppard
49:08,4*	Schmidt, Klaus	1940	LG Boppard-Bad Salzig	03.07.1970	Bad Kreuznach
49:40,8*	Tryankowski, Michael	1960	LG Boppard-Bad Salzig	06.09.1991	Mainz
50:00,0*	Barzen, Walter	1938	DJK Bad Kreuznach	01.07.1972	Ludwigshafen
51:23,5*	Hungershofer, Norbert	1948	Eintracht Bad Kreuznach	03.05.1978	Daun
51:26,0*	Klose, Andreas	1959	LG Boppard-Bad Salzig	24.06.1990	Mainz
51:31,4*	Birnstock, Gerhard	1940	DJK Bad Kreuznach	13.07.1974	Koblenz
51:53,2*	Kromin, Roland	1951	LG Boppard-Bad Salzig	18.06.1983	Diez
52:53,6*	Moos, Georg	1949	GLV Bad Ems	17.07.1982	Bad Ems

20km Gehen

Senioren M30

1:29:01	Schubert, Heinrich	1951	TSV Duchroth	02.05.1982	Bad Kreuznach
1:30:05	Kauer, Jürgen	1950	SV Kyllburg	13.03.1983	Kerpen
1:34:39	Tryankowski, Rainer	1949	Eintracht Bad Kreuznach	11.08.1979	Stuttgart
1:36:00	Schmidt, Klaus	1940	DJK Bad Kreuznach	05.09.1971	Dortmund
1:41:29	Birnstock, Gerhard	1940	DJK Bad Kreuznach	29.09.1974	Bad Kreuznach
1:42:09	Barzen, Walter	1938	DJK Bad Kreuznach	10.06.1972	Rhede
1:42:32	Tryankowski, Michael	1960	LG Boppard-Bad Salzig	27.05.1990	Diez
1:43:46	Klose, Andreas	1959	LG Boppard-Bad Salzig	09.05.1991	Diez
1:43:54	Kromin, Roland	1951	LG Boppard-Bad Salzig	29.05.1983	Eschborn
1:43:59	Koch, Josef	1942	DJK Bad Kreuznach	29.09.1974	Bad Kreuznach

50km Gehen

Senioren M30

4:07:56	Schubert, Heinrich	1951	TuS Duchroth	08.05.1983	Prag (CZE)
4:14:35	Kauer, Jürgen	1950	SV Kyllburg	17.04.1983	Bad Kreuznach
4:34:36	Tryankowski, Michael	1960	LG Boppard-Bad Salzig	14.10.1990	Baunatal
4:40:59	Klose, Andreas	1959	LG Boppard-Bad Salzig	18.03.1990	Bad Kreuznach
4:41:36	Tryankowski, Rainer	1949	Eintracht Bad Kreuznach	05.10.1980	Paderborn

Hochsprung

Senioren M30

2,04	Monnerjahn, Dieter	1962	DJK Rheinwacht Oberwesel	11.07.1992	Bad Ems
2,03	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.05.2021	Götzis (AUT)
2,01	Mehlis, Jörg	1963	LG Rhein-Wied/Andernach	22.05.1993	Betzdorf
2,00	Mander, Harald	1951	PSV Wengerohr	17.06.1985	Wintrich
1,97	Weinand, Alois	1940	DJK Andernach	15.09.1973	Andernach
1,96	Wachholz, Peter	1961	TV Oberneisen	21.08.1994	Berlin
1,93	Riebensahm, Peter	1938	SSV Göttenbach	13.06.1971	Wissen
1,93	John, Ernst-Walter	1960	VfL Höhr-Grenzhausen	15.09.1990	Altendiez
1,91	Udelhoven, Lukas	1967	Gerolsteiner LGV	05.08.2000	Lista (NOR)
1,90	Gennies, Benno	1956	VfL Bad Kreuznach	19.09.1987	Ingelheim
1,90	Staebel, Jochen	1962	TV Germania Trier	08.05.1993	Daun
1,90	Stammel, Mario	1976	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2007	Betzdorf

Stabhochsprung

Senioren M30

5,00	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	30.05.2021	Götzis (AUT)
4,50	Neuhaus, Frank	1966	LG Rhein-Wied/Andernach	06.06.1996	Emmelshausen
4,30	Krahnke, Ernst	1943	LG Andernach-Neuwied	14.06.1975	Kandel
4,10	May, Kurt-Walter	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	26.05.1979	Koblenz
4,10	Schlenger, Axel	1948	SSV Meisenheim	08.06.1980	Andernach
4,00	Oertel, Hanfred	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.09.1956	Bad Reichenhall
3,92	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	18.08.2018	Michelbach
3,90	Udelhoven, Lukas	1967	Gerolsteiner LGV	18.09.2000	Ski (NOR)
3,80	Riediger, Werner	1942	SSV Meisenheim	13.05.1972	Lehmen
3,80	Gennies, Benno	1956	VfL Bad Kreuznach	19.06.1988	Bad Kreuznach
3,80	Lösch, Dieter	1958	LG Andernach-Neuwied	31.08.1988	Neuwied
3,80	Paffenholz, Gerald	1959	LG Kreis Ahrweiler	18.06.1989	Bad Neuenahr
3,80	Baum, Wolfgang	1963	LG Moseltal	29.08.1993	Essen
3,80	Meeß, Oliver	1969	LG Rhein-Wied/Andernach	11.05.2002	Bad Neuenahr
3,80	Reuber, Christof	1973	TuS Hachenburg	07.08.2005	Hachenburg

Weitsprung

Senioren M30

7,48	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Tokio (JPN)
7,33	Baumert, Armin	1943	TuS Mayen	14.06.1975	Kandel
7,28	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	06.06.1977	Budapest (HUN)
7,17	Stammel, Mario	1976	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2006	Daun
7,15	Rudolph, Günther	1944	TuS Rot-Weiss Koblenz	20.06.1976	Hachenburg
7,03	Assenmacher, Joakim	1963	LG Emmelshausen	16.07.1993	Ludwigshafen
7,00	Striethorst, Helmut	1939	Post-Sportverein Trier	18.07.1971	Daun
6,77	Udelhoven, Lukas	1967	Gerolsteiner LGV	17.09.2000	Ski (NOR)
6,76	Neuhaus, Frank	1966	LG Rhein-Wied/Andernach	15.06.1996	Emmelshausen
6,74	Wachholz, Peter	1961	TV Oberneisen	24.06.1994	Bad Neustadt

Dreisprung

Senioren M30

14,67	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	07.06.1977	Budapest (HUN)
14,41	Mehlis, Jörg	1963	LG Andernach-Neuwied	19.06.1993	Betzdorf
13,94	Ehlen, Georg	1946	PSV Wengerohr	24.09.1977	Wittlich
13,60	Striethorst, Helmut	1939	Post-Sportverein Trier	14.05.1972	Trier
13,58	Koliwer, Joachim	1943	LG Bad Ems	27.05.1973	Hachenburg
13,52	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.06.1991	Betzdorf
13,44	Günther, Hans-Joachim	1960	VfL Höhr-Grenzhausen	25.08.1990	Bad Oeynhausen
13,11	Bnayane, Najdat	1951	LG Sieg	04.07.1982	Mönchengladbach
12,86	Wachholz, Peter	1961	TV Oberneisen	03.10.1994	Emmelshausen
12,80	Brandt, Bert	1963	LG Rhein-Wied/Andernach	24.09.1994	Neuwied

Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M30

17,86	Waschbüch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.06.1986	Weisel
17,35	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	24.09.2003	Westerburg
16,55	Müller, Jürgen	1938	LG Höhr-Grenzhausen	02.03.1968	Kärlich
16,53	Schmidt, Karlfried	1941	TuS Tiefenstein	08.07.1972	Kerkrade (NED)
14,96	Nickenig, Henning	1942	LG Daun	13.05.1972	Gerolstein
14,86	Mayer, Ralph	1955	SSVG Idar-Oberstein	04.06.1989	Trier
14,83	Leitges, Karl	1908	Post-Sportverein Trier	06.08.1939	Trier
14,75	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	18.06.2017	St. Wendel
14,72	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	10.08.2019	Bietigheim
14,53	Kronenbürger, Franz	1937	DJK boulo Andernach	16.10.1971	Andernach

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M30

53,94	Waschbüch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	08.06.1986	Trier
49,44	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	04.05.2003	Koblenz
49,34	Frings, Johannes	1938	TuS Daun	24.06.1969	Daun
48,87	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	24.06.2018	Erding
48,66	Kronenbürger, Franz	1937	DJK boulo Andernach	16.10.1971	Andernach
48,22	Müller, Jürgen	1938	LG Höhr-Grenzhausen	13.06.1971	Wissen
47,42	Lippock, Ewald	1952	TV Kärlich 08	07.05.1983	Bad Ems
46,76	Lang, Harald	1962	SSVG Idar-Oberstein	16.06.1985	Wallmerod
46,71	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.09.1962	Neuwied
45,00	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	20.05.2017	Hachenburg

Hammerwurf (7,26 kg)

Senioren M30

64,20	McKenzie, David	1949	TV Germania Trier	01.05.1979	Konz
62,38	Arcaro, Ed	1948	TV Germania Trier	22.04.1978	Konz
54,58	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	16.05.1996	Trier
52,10	Goldhausen, Edgar	1939	LG Höhr-Grenzhausen/Montab.	21.06.1969	Trier
50,32	Gabrys, Steffen	1975	TV Germania Trier	27.06.2009	St. Wendel
49,08	White, John	1941	TV Germania Trier	25.05.1974	Trier
48,32	Emmerling, Albert	1946	LG Andernach-Neuwied	03.07.1977	Ingelheim
47,80	Waschbüch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.06.1987	Trier
47,68	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	22.05.1993	Betzdorf
46,82	Lutz, Willi	1942	LG Andernach-Neuwied	14.07.1974	Koblenz

Speerwurf (800 g)

Senioren M30

68,92	Eberle, Gregor	1968	LG Kreis Ahrweiler	16.10.1999	Bad Neuenahr
64,92	Sauer, Klaus	1961	LG Andernach-Neuwied	09.08.1991	Ludwigshafen
64,82	Udelhoven, Lukas	1967	Gerolsteiner LGV	03.07.1999	Grimstad (NOR)
63,76	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	04.08.2021	Tokio (JPN)
62,50	Bush, Marcus	1969	SSC Koblenz-Karthause	15.06.2002	Polch
59,66	Cullmann, Peter	1963	LG Idar-Oberstein	03.04.1993	Idar-Oberstein
57,92	Köble, Jürgen	1971	TuS Niederneisen	05.05.2001	Diez
57,27	Karwe, Oliver	1977	LG Lahn-Aar-Esterau	03.05.2009	Diez
55,74	Steiger, Thomas	1971	LG Sieg	26.02.2005	Düsseldorf
55,24	Stammel, Mario	1976	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2007	Wittlich

Speerwurf (800 g)

Senioren M30

Bis 1985: Schwerpunkt*

71,02	Koschel, Herbert	1921	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.09.1955	Koblenz
65,64	Dany, Heinz	1939	DJK Andernach	27.07.1969	Burgbrohl
64,80	Bauer, Gerd	1943	SG Bad Kreuznach	07.09.1975	Bad Kreuznach
64,66	Zimmermann, Dieter	1940	LG Höhr-Grenzhausen	23.05.1971	Höhr-Grenzhausen
64,50	Richter, Joachim	1951	SSVG Idar-Oberstein	30.04.1983	Oberbrombach

Fünfkampf

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

Senioren M30

3517	Neuhaus, Frank 6,74 - 53,30 - 23,0* - 42,70 - 4:45,9*	1966	LG Rhein-Wied/Andernach	17.08.1996	Aachen
3440	Stammel, Mario 6,96 - 54,25 - 22,78 - 39,88 - 5:07,76	1976	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2007	Mayen
3432	Baum, Wolfgang 6,38 - 51,50 - 24,40 - 42,12 - 4:23,92	1963	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.1993	Betzdorf
3264	Braun, Jochen 6,61 - 47,28 - 23,67 - 32,96 - 4:29,59	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.07.1997	Polch
3237	Baumert, Armin 7,16 - 53,36 - 23,2* - 35,24 - 5:23,00	1943	TuS Mayen	22.09.1973	Bielefeld
3188	Nickel, Johannes 6,16 - 42,42 - 23,95 - 44,39 - 4:46,81	1986	TuS Niederneisen	09.09.2018	Bad Ems
3055	Scheer, Rudolf 6,23 - 43,48 - 23,8* - 35,44 - 4:42,7*	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.08.1973	Mayen
3048	Brandt, Bert 6,06 - 47,44 - 23,3* - 31,80 - 4:42,8*	1963	LG Rhein-Wied/Andernach	02.09.1995	Gelsenkirchen
2975	Gerten, Eduard 6,28 - 41,02 - 24,6* - 36,42 - 4:43,5*	1936	SV Wintrich	13.07.1968	Mülheim
2949	Trippen, Jörg 6,44 - 42,84 - 23,53 - 37,61 - 5:23,95	1970	LG Bernkastel/Wittlich	16.06.2001	Zittau

Zehnkampf

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

Senioren M30

8190	Kazmirek, Kai 10,92 - 7,41 - 14,03 - 2,03 - 48,19 14,56 - 42,22 - 5,00 - 61,75 - 4:44,71	1991	LG Rhein-Wied	29./30.05.2021	Götzis (AUT)
7026	Neuhaus, Frank 11,63 - 6,65 - 13,38 - 1,79 - 51,04 15,44 - 40,50 - 4,40 - 51,76 - 4:40,90	1966	LG Rhein-Wied/Andernach	30./31.08.1996	Vaterstetten
6761	Loßdörfer, Gerd 11,4* - 6,73 - 12,91 - 1,82 - 49,9* 15,4* - 36,18 - 3,70 - 44,20 - 4:26,0*	1943	DJK boulo Andernach	25./26.05.1973	Bonn
6697	Udelhoven, Lukas 11,6* - 6,77 - 12,69 - 1,86 - 52,8* 15,9* - 37,65 - 3,90 - 58,65 - 4:52,8*	1967	Gerolsteiner LGV	17./18.09.2000	Ski (NOR)
6370	Baum, Wolfgang 11,8* - 6,51 - 12,60 - 1,72 - 54,2* 17,3* - 41,80 - 3,80 - 51,76 - 4:28,9*	1963	LG Bernkastel/Wittlich	28./29.08.1993	Essen
6319	Nickel, Johannes 11,79 - 5,98 - 13,39 - 1,78 - 51,79 16,99 - 41,76 - 3,70 - 44,61 - 4:46,45	1986	TuS Niederneisen	29./30.06.2019	Hamm/Sieg
6245	Reuber, Christof 12,05 - 5,98 - 13,57 - 1,79 - 54,54 16,28 - 41,14 - 3,60 - 51,08 - 4:56,43	1973	TuS Hachenburg	27./28.08.2005	Lage
6224	Baumert, Armin 11,1* - 7,08 - 14,12 - 1,70 - 52,2* 17,7* - 34,70 - 3,00 - 51,92 - 5:01,0*	1943	TuS Mayen	25./26.05.1973	Bonn
6206	Braun, Jochen 11,74 - 6,22 - 11,08 - 1,74 - 52,01 15,88 - 29,85 - 3,60 - 48,79 - 4:32,33	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	20./21.06.1998	Emmelshausen
6191	Brühl, Peter 11,3* - 6,30 - 10,95 - 1,70 - 50,4* 16,4* - 30,86 - 3,30 - 46,48 - 4:20,6*	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	29./30.07.1975	Mainz