

Senioren M35

100m Senioren M35

11,21	Bender, Wolfgang	1940	TuS 1862 Kirn	04.08.1979	Saarbrücken
11,0*	Rudolph, Günther	1944	TuS Rot-Weiss Koblenz	08.09.1979	Bad Kreuznach
11,1*	Baumert, Armin	1943	TuS Mayen	12.05.1979	Mayen
11,1*	Zantopp, Heinz	1951	LG Sieg	02.09.1989	Montabaur
11,1*	Lang, Norbert	1961	LG Idar-Oberstein	02.07.1996	Birkenfeld
11,39	Geipel, Camillo	1948	TV Eintracht Cochem	02.07.1983	Schriesheim
11,2*	Hofmann, Heinz	1940	SC Idar-Oberstein	01.01.1979	N.N.
11,2*	Fritzen, Rainer	1947	LG Andernach-Neuwied	01.01.1982	N.N.
11,3*	Tille, Gernot	1939	SG Westerwald	18.08.1978	Hachenburg
11,59	Allard, Dietmar	1965	LG Rhein-Wied	13.05.2000	Neuwied

200m Senioren M35

22,66	Eutebach, Rüdiger	1957	LG Sieg	14.06.1992	Trier
22,69	Geipel, Camillo	1948	TV Eintracht Cochem	03.07.1983	Schriesheim
23,27	Allard, Dietmar	1965	LG Rhein-Wied	22.08.2000	Neuwied
23,1*	Hofmann, Heinz	1940	SC Idar-Oberstein	27.05.1979	Köln
23,36	Lang, Norbert	1961	LG Idar-Oberstein	16.07.1996	Rehlingen
23,3*	Rudolph, Günther	1944	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.01.1980	N.N.
23,58	Fandler, Martin	1951	TuS Hachenburg	28.06.1986	Koblenz
23,64	Zimmer, Albert	1953	LG Moseltal	01.08.1988	Trier
23,4*	Baumert, Armin	1943	TuS Mayen	10.06.1978	Bad Kreuznach
23,4*	Bender, Wolfgang	1940	TuS 1862 Kirn	02.09.1978	Idar-Oberstein

400m Senioren M35

50,40	Eutebach, Rüdiger	1957	LG Sieg	24.07.1992	Troisdorf
51,06	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	26.08.1978	Hösbach
51,56	Faber, Georg	1960	LG Rhein-Wied	15.07.1998	Neuwied
51,90	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	02.09.2006	Mayen
52,0*	Zimmer, Albert	1953	LG Moseltal	20.05.1989	Neuwied
52,26	Fandler, Martin	1951	TuS Hachenburg	14.06.1987	Trier
52,33	Allard, Dietmar	1965	LG Rhein-Wied	02.09.2000	Montabaur
52,4*	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.06.1978	Bad Kreuznach
53,2*	Mohr, Günther	1947	TuS Ahrweiler	31.05.1984	Köln
53,4*	Zantopp, Heinz	1951	LG Sieg	28.06.1988	Burbach

800m Senioren M35

1:53,12	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	12.06.1999	Trier
1:55,98	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	10.06.2006	Eisenberg
1:56,3*	Tietze, Hartmut	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.06.1986	Stuttgart
1:57,1*	Neurohr, Helmut	1946	Post-Sportverein Trier	01.01.1981	N.N.
1:57,7*	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	01.01.1979	N.N.
1:59,04	Grießmer, Bernd	1955	Post-Sportverein Trier	20.05.1992	Koblenz
1:59,64	Mohr, Günther	1947	TuS Ahrweiler	21.07.1984	Itzehoe
2:00,17	Gröber, Helmut	1968	Post-Sport Telekom Trier	09.08.2003	Köln
2:00,4*	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	12.08.1988	Troisdorf
2:00,92	Schäfer, Michael	1958	Post-Sportverein Trier	08.05.1993	Daun

				Senioren M35
1000m				
2:26,12	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	14.07.2000 Luxemburg (LUX)
2:31,81	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Zugzwang Wehbach	10.07.1992 Menden
2:32,8*	Neurohr, Helmut	1946	Post-Sportverein Trier	01.01.1981 N.N.
2:33,47	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	19.04.2008 Wittlich
2:33,9*	Schäfer, Michael	1958	Post-Sportverein Trier	14.07.1993 Neuwied
2:34,06	Schmidt, Franz-Josef	1951	LE Nistertal	30.05.1990 Wetter
2:34,5*	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	01.01.1979 N.N.
2:34,5*	Kaffei, Wolfgang	1946	LG Andernach-Neuwied	01.01.1981 N.N.
2:35,3*	Tietze, Hartmut	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.06.1986 Stuttgart
2:36,3*	Jauernig, Helmut	1940	Post-Sportverein Trier	01.01.1979 N.N.
1500m				
Senioren M35				
3:46,81	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	09.06.1999 Koblenz
3:54,62	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Zugzwang Wehbach	10.07.1992 Menden
3:56,0*	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	26.08.1972 Andernach
3:57,3*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.05.1988 Köln
3:57,48	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	22.07.1988 Troisdorf
3:57,57	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	06.07.1990 Troisdorf
4:03,5*	Kaffei, Wolfgang	1946	LG Andernach-Neuwied	22.06.1983 Bad Marienberg
4:03,66	Schäfer, Michael	1958	Post-Sportverein Trier	15.05.1993 Trier
4:04,19	Kilburg, Ulrich	1971	LG Bernkastel/Wittlich	12.07.2009 Neustadt/Waldnaab
4:05,53	Schmidt, Franz-Josef	1951	LE Nistertal	09.06.1990 Neuwied
3000m				
Senioren M35				
8:21,06	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	30.07.1999 Menden
8:22,1*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.07.1987 Menden
8:27,53	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	30.07.2003 Troisdorf
8:31,0*	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	29.05.1990 Koblenz
8:32,6*	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	16.09.1972 Cochem
8:37,2*	Kaffei, Wolfgang	1946	LG Andernach-Neuwied	01.01.1981 N.N.
8:38,97	Hellwig, Winfried	1953	LG Engers-Niederbieber	08.07.1988 Troisdorf
8:41,4*	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	27.06.1990 Neuwied
8:44,9*	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfL Wehbach	28.08.1986 Bergisch Gladbach
8:45,19	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	05.08.1986 Ingelheim
5000m				
Senioren M35				
14:12,39	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.05.1987 Koblenz
14:27,20	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Zugzwang Wehbach	20.05.1992 Koblenz
14:32,02	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	01.06.1988 Koblenz
14:34,83	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	09.05.2003 Koblenz
14:41,0*	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	22.08.1972 Hamm
14:42,09	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	14.06.1989 Koblenz
14:44,39	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	29.05.1987 Gelsenkirchen
14:53,71	Hellwig, Winfried	1953	LG Engers-Niederbieber	22.06.1990 Koblenz
14:55,2*	Kaffei, Wolfgang	1946	LG Andernach-Neuwied	21.05.1983 Koblenz
14:57,0*	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	15.03.1985 Koblenz
10000m				
Senioren M35				
29:31,83	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Zugzwang Wehbach	02.05.1992 Köln
29:44,02	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	02.07.1989 Essen
29:51,90	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.07.1987 Gelsenkirchen
30:12,8*	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	04.10.1972 Neuwied
30:17,9*	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	22.04.1989 Bernkastel-Kues
30:41,11	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	16.08.2003 Celle
30:54,66	Streit, Guido	1974	Silvesterlauf Trier	18.09.2009 Trier
31:00,1*	Jäger, Gerhard	1957	LG Rhein-Wied/Andernach	04.04.1992 Birkenfeld
31:03,4*	Kaffei, Wolfgang	1946	LG Andernach-Neuwied	06.08.1982 Troisdorf
31:12,16	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	12.05.1989 Dortmund

10km Straßenlauf

Senioren M35

31:00	Streit, Guido	1974	Silvesterlauf Trier	25.07.2009	Ralingen
31:01	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	14.09.2003	Troisdorf
31:08	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.03.2000	Leverkusen
31:54	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	07.09.2002	Neuwied
32:26	Fsehatsion, Semere	1983	LG Rhein-Wied	28.10.2018	Niederfischbach
32:31	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sportverein Trier	29.03.2014	Schweich
32:42	Pschebizin, Marc	1973	Post-Sport Telekom Trier	09.03.2008	Leiwen
32:43	Bier, Dietmar	1970	Post-Sport Telekom Trier	23.04.2006	Urmitz
32:51	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	18.10.2020	Föhren
32:53	Kümpel, Jochen	1966	LG Kreis Ahrweiler	12.04.2003	Bad Ems

Halbmarathon

Senioren M35

1:03:54	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	06.10.1991	Breda (NED)
1:07:54	Siebenborn, Jürgen	1957	LG Koblenz-Rhens	26.06.1993	Puck (POL)
1:09:08	Fsehatsion, Semere	1983	LG Rhein-Wied	15.04.2018	Bonn
1:09:15	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.03.1999	Xanten
1:09:55	Hermesdorf, Wilfried	1957	LG Saar-Mosel	09.04.1995	Rheinzabern
1:10:23	Grimm, Udo	1957	Gerolsteiner LGV	14.09.1996	Tawern
1:11:10	Bier, Dietmar	1970	Post-Sport Telekom Trier	15.03.2005	Ohrdruf
1:11:52	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	06.10.2019	Breda (NED)
1:12:03	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	21.05.2006	Trier
1:12:29	Heim, Patrick	1972	LG Bernkastel/Wittlich	04.10.2009	Köln

25km Straßenlauf

Senioren M35

Bis 1991

1:19:12	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	25.04.1987	Reichenau
1:20:22	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	15.08.1989	Wörth
1:20:48	Bremm, Adolf	1936	TuS Büchenbeuren	27.04.1973	Rheinzabern
1:21:18	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	01.04.1989	Waldbreitbach
1:21:24	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	01.10.1972	Diez

Marathon

Senioren M35

2:17:06	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	07.10.1990	Karlsruhe
2:22:20	Bremm, Adolf	1936	TuS Büchenbeuren	03.05.1975	Dülmen
2:24:09	Kessler, Johannes	1937	Neuwieder LC	21.10.1972	Dudenhofen
2:24:59	Mockenhaupt, Fred	1953	LG Sieg	24.04.1988	Hamburg
2:25:49	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	24.04.1988	Hamburg
2:26:08	Hellwig, Winfried	1953	LG Engers-Niederbieber	25.03.1990	Kandel
2:27:19	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.04.1999	Hamburg
2:27:45	Fey, Henning	1957	LG Sieg	18.04.1993	Hamburg
2:27:46	Wagner, Gerhard	1948	LG Sieg	29.09.1985	Berlin
2:29:17	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	21.04.1989	Hamburg

100km Straßenlauf

Senioren M35

7:17:50	Landstorfer, Dieter	1956	TuS Erpel	24.04.1993	Rodenbach
7:31:51	Urbanek, Johannes	1942	TuS Löhdorf	03.09.1978	Unna
7:34:28	Raab, Rudolf	1951	LC 1980 Bad Kreuznach	28.04.1990	Rodenbach
7:38:21	Janicke, Heinz-Werner	1951	LC 1980 Bad Kreuznach	28.04.1990	Rodenbach
7:51:15	Schäfer, Josef	1953	LG Bitburg-Prüm	28.04.1990	Rodenbach
7:54:35	Eich, Rainer	1956	LG Maifeld-Pellenz	24.09.1994	Neuwittenbek
8:00:20	Neuses, Heinz	1952	SV Tawern 1946	28.04.1990	Rodenbach
9:23:23	Bailer, Karl-Heinz	1955	LG Rhein-Wied/Andernach	02.09.1994	Winschoten (NED)
9:53:13	Klein, Andreas	1965	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2001	Neuwittenbek
9:58:54	Haardt, Hans-Joachim	1956	LG Kreis Ahrweiler	24.09.1994	Neuwittenbek

110m Hürden (991 mm)

Senioren M35

15,05	Napierala, Holger	1956	LG Andernach-Neuwied	09.08.1991	Ludwigshafen
15,85	Schieke, Michael	1970	LG Rhein-Wied	07.07.2006	Erfurt
16,19	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	12.07.2013	Mönchengladbach
16,91	Geipel, Gustav	1958	LG Saar-Mosel	04.05.1996	Trier
17,3*	Baumert, Armin	1943	TuS Mayen	15.06.1980	Bad Kreuznach
17,4*	Jacklen, Matthias	1956	LG Rhein-Wied/Andernach	29.08.1993	Essen
17,90	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	21.06.1998	Emmelshausen
17,93	Lohberg, Patrick	1969	Gerolsteiner LGV	03.06.2007	Dierdorf
17,9*	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.06.1978	Bad Kreuznach
18,7*	Mesloh, Günther	1956	TV 1861 Bad Ems	03.08.1991	Emmelshausen

400m Hürden (914 mm)

Senioren M35

53,9*	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.07.1977	Ingelheim
55,7*	Napierala, Holger	1956	LG Andernach-Neuwied	03.09.1991	Polch
56,8*	Waltje, Peter	1938	Post-Sportverein Trier	27.05.1973	Düdelingen (LUX)
57,81	Lohberg, Patrick	1969	Gerolsteiner LGV	18.06.2004	Kevelaer
59,22	Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	13.06.1998	Ludwigshafen
59,31	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.1998	Konstanz

3000m Hindernis (914 mm)

Senioren M35

9:26,39	Hellwig, Winfried	1953	LG Engers-Niederbieber	04.06.1989	Trier
9:33,57	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	09.06.1990	Neuwied
9:55,0*	M�ller, Berthold	1940	LG Andernach-Neuwied	11.07.1978	Neuwied
10:19,66	L�sch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	05.06.1994	Worms
10:26,7*	Jahr, Michael	1952	LG Kreis Ahrweiler	06.09.1988	Neuwied
10:51,7*	Augel, Hugo	1940	TuS Mayen	18.06.1978	Konz
11:11,8*	Reinelt, Werner	1947	TV Braubach	01.01.1982	N.N.
11:19,07	Berg, Peter	1957	LG Kreis Ahrweiler	25.09.1992	Polch
11:20,8*	Schäfer, Ernst	1944	TV Engers	01.01.1979	N.N.
11:34,9*	Hoffmann, Heinz	1945	SV Maischeid	01.01.1982	N.N.

10000m Gehen

Senioren M35

43:47,3*	Kauer, Jürgen	1950	LAZ Lahn-Aar-Diez	01.06.1985	Diez
46:55,4*	Barzen, Walter	1938	Eintracht Bad Kreuznach	04.06.1977	Bad Kreuznach
48:25,6*	Tryankowski, Rainer	1949	LG Boppard-Bad Salzig	30.08.1986	Boppard
49:25,6*	Kromin, Roland	1951	LG Boppard-Bad Salzig	21.08.1988	Lippstadt
49:32,88	Lehnard, Anton	1955	LG Boppard-Bad Salzig	10.10.1993	Diez
49:52,0*	Birnstock, Gerhard	1940	Eintracht Bad Kreuznach	25.04.1979	Birkenfeld
50:58,8*	Koch, Josef	1942	Eintracht Bad Kreuznach	26.09.1981	Bad Ems
51:11,3*	Steinfeld, Erwin	1934	DJK Bad Kreuznach	12.09.1970	Mayen
52:26,0*	Tryankowski, Rudolf	1955	LG Boppard-Bad Salzig	14.06.1990	Duchroth
53:02,4*	Moos, Georg	1949	GLV Bad Ems	20.09.1985	Mainz

20km Gehen

Senioren M35

1:27:34	Kauer, Jürgen	1950	LAZ Lahn-Aar-Diez	21.09.1986	Hahnstätten
1:32:36	Schubert, Heinrich	1951	TuS Duchroth	09.03.1986	Kerpen
1:37:17	Barzen, Walter	1938	Eintracht Bad Kreuznach	24.04.1977	Bad Kreuznach
1:40:16	Tryankowski, Rainer	1949	LG Boppard-Bad Salzig	24.08.1986	Luxemburg (LUX)
1:40:41	Kromin, Roland	1951	LG Boppard-Bad Salzig	12.03.1989	Kerpen
1:41:37	Birnstock, Gerhard	1940	Eintracht Bad Kreuznach	05.05.1979	Griesheim
1:41:57	Lehnard, Anton	1955	LG Boppard-Bad Salzig	17.05.1992	Hünxe
1:42:20	Koch, Josef	1942	Eintracht Bad Kreuznach	08.05.1977	Frankfurt
1:42:41	Steinfeld, Erwin	1934	DJK Bad Kreuznach	06.09.1970	Dortmund
1:47:41	Moos, Georg	1949	GLV Bad Ems	09.03.1986	Kerpen

50km Gehen

Senioren M35

4:13:26	Schubert, Heinrich	1951	TuS Duchroth	20.04.1986	Ichenhausen
4:30:59	Kauer, Jürgen	1950	LAZ Lahn-Aar-Diez	22.03.1987	Boppard
4:32:57	Birstock, Gerhard	1940	Eintracht Bad Kreuznach	01.10.1978	Eschborn
4:43:19	Barzen, Walter	1938	Eintracht Bad Kreuznach	10.10.1976	Rhede
4:43:30	Lehnard, Anton	1955	LG Boppard-Bad Salzig	01.05.1994	Offenburg

Hochsprung

Senioren M35

1,93	Deser, Wolfrad	1956	LG Kreis Ahrweiler	10.09.1994	Altendiez
1,90	Czioska, Frank	1955	TuS Wallmerod	01.05.1992	Montabaur
1,90	Monnerjahn, Dieter	1962	DJK Rheinwacht Oberwesel	17.04.1997	Oberwesel
1,89	Berg, Karl-Heinz	1936	TuS Ahrweiler	04.08.1974	Bad Neuenahr
1,89	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	17.06.1986	Gebhardshain
1,89	Mehlis, Jörg	1963	LG Rhein-Wied	11.07.1998	Konstanz
1,88	Geipel, Gustav	1958	LG Saar-Mosel	04.05.1996	Trier
1,88	Wachholz, Peter	1961	Diezer TSK Oranien	15.09.1996	Katzenelnbogen
1,84	Weber, Karl-Ulrich	1951	TV Kröv	18.07.1987	München
1,84	Schumacher, Mark	1976	LG Westerwald	12.06.2011	Selters

Stabhochsprung

Senioren M35

4,11	Hammer, Klaus	1966	LG Rhein-Wied	11.05.2002	Bad Neuenahr
4,10	Schlenger, Axel	1948	SSV Meisenheim	17.06.1984	Bad Neuenahr
3,70	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	21.06.1998	Emmelshausen
3,60	Mahlsack, Robert	1923	Post-Sportverein Trier	21.06.1959	Speicher
3,60	Ovie, Peter	1943	SSV Meisenheim	08.06.1980	Andernach
3,50	Boll, Peter	1943	Post-Sportverein Trier	18.06.1978	Konz
3,50	Baumert, Armin	1943	TuS Mayen	17.06.1979	Holzappel
3,41	Schestag, Michael	1968	TuS Niederneisen	31.08.2004	Aarbergen
3,35	Lohberg, Patrick	1969	LG Vulkaneifel	28.05.2008	Wittlich
3,30	Kaesberg, Werner	1923	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.09.1958	Koblenz
3,30	Zankel, Bernd	1955	SG Bad Kreuznach	16.06.1991	Emmelshausen

Weitsprung

Senioren M35

7,23	Baumert, Armin	1943	TuS Mayen	18.06.1978	Konz
6,93	Oberbeck, Heinz	1931	Neuwieder LC	30.09.1967	Koblenz
6,57	Trippen, Jörg	1970	LG Bernkastel/Wittlich	14.09.2005	Brey
6,52	Rudolph, Günther	1944	TuS Dierdorf 1893 e.V.	21.08.1980	Koblenz
6,50	Ovie, Peter	1943	SSV Meisenheim	21.06.1980	München
6,43	Hagenhoff, Alois	1944	LAZ Lahn-Aar-Diez	05.08.1983	Hahnstätten
6,42	Seibel, Horst	1944	LG Sieg	01.01.1982	Salchendorf
6,41	Kämper, Andreas	1960	TuS Niederwallmenach	06.09.1996	Mengerskirchen
6,41	Wachholz, Peter	1961	Diezer TSK Oranien	06.09.1996	Mengerskirchen
6,40	Hoferichter, Ronald	1960	TuS Roland Brey	20.09.1998	Brey

Dreisprung

Senioren M35

13,34	Ehlen, Georg	1946	PSV Wengerohr	04.06.1985	Koblenz
12,63	Wachholz, Peter	1961	Diezer TSK Oranien	06.07.1996	Hagen
12,63	Salzmann, Jürgen	1959	TV Nievern	06.07.1996	Hagen
12,53	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	03.07.1985	Speicher
12,32	Bnayane, Najdat	1951	LG Sieg	18.07.1987	München
12,26	Geipel, Gustav	1958	LG Saar-Mosel	24.05.1997	Betzdorf
12,17	Koliwer, Joachim	1943	TV 1861 Bad Ems	01.01.1979	N.N.
12,09	Weber, Heinz	1956	TuS Brey	21.07.1992	Kirn
11,45	Schmäler, Heiko	1965	TV Hahnenbach 1961	11.08.2001	Chemnitz
11,31	Dötsch, Toni	1962	TuS Roland Brey	12.05.2001	Hachenburg

Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M35

16,28	Waschbüch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.06.1991	Worms
15,05	Zankel, Bernd	1955	SG Bad Kreuznach	12.06.1993	Bad Kreuznach
14,87	Kronenbürger, Franz	1937	DJK boulo Andernach	14.10.1972	Andernach
14,67	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	08.06.2008	Betzdorf
14,56	Eberle, Heiner	1940	TuS Ahrweiler	23.06.1976	Bad Neuenahr
14,27	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	06.06.1976	Schwalmstadt
14,21	Mayer, Ralph	1955	LG Idar-Oberstein	30.05.1993	Oberbrombach
14,18	Schmitt, Josef	1938	DJK MJC Trier	08.08.1973	Luxemburg (LUX)
13,86	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.10.1968	Wertheim
13,79	Grüber, Michael	1975	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2011	Ahlen

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M35

50,42	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	30.09.1977	Schwalmstadt
49,94	Waschbüch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.06.1993	Bad Kreuznach
48,74	Kronenbürger, Franz	1937	DJK boulo Andernach	14.10.1972	Andernach
46,75	Schneider, Steve	1979	TG Konz	10.06.2017	Trier
46,42	Kreyes, Theo	1936	LG Unterwesterwald	09.07.1974	Nörvenich
45,75	Koschel, Herbert	1921	TuS Rot-Weiss Koblenz	08.09.1956	Koblenz
45,35	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	11.06.2021	Kirn
43,71	Roos, Marc	1973	TV 1879 Engers	08.06.2008	Betzdorf
43,04	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.10.1968	Wertheim
42,16	Schumacher, Mark	1976	LG Westerwald	17.07.2014	Hachenburg

Hammerwurf (7,26 kg)

Senioren M35

54,95	Hagenburger, Karl	1920	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.10.1955	München
52,20	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	12.06.1999	Trier
49,00	Jabs, Rolf	1919	TuS Rot-Weiss Koblenz	04.11.1956	Siegen
48,26	Gabrys, Steffen	1975	TV Germania Trier	13.05.2010	Dillingen
47,61	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	10.10.1999	Heidelberg
46,76	Koschel, Herbert	1921	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.09.1957	Kassel
46,74	Nickenig, Henning	1942	LG Esterau-Holzappel	07.10.1979	Elz
45,82	Reinert, Erwin	1957	TV Germania Trier	22.09.1996	Trier
45,24	Lutz, Willi	1942	LG Andernach-Neuwied	11.05.1980	Koblenz
44,14	Görgen, Norbert	1930	Post-Sportverein Trier	21.06.1969	Trier

Speerwurf (800 g)

Senioren M35

59,78	Bush, Marcus	1969	SSC Koblenz-Karthause	02.05.2004	Bad Neuenahr
57,34	Richter, Joachim	1951	SSVG Idar-Oberstein	19.08.1988	Oldenburg
56,11	Steiger, Thomas	1971	LG Sieg	15.05.2010	Bad Kreuznach
53,85	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	30.03.2014	Budapest (HUN)
51,26	Küpper, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	25.08.1995	Wetzlar
51,15	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2000	Daun
51,08	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	13.04.2002	Idar-Oberstein
50,32	Weber, Heinz	1956	TuS Brey	16.09.1995	Brey
50,20	Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	19.06.1999	Koblenz
50,08	Knab, Lothar	1952	LG Andernach-Neuwied	07.06.1989	Neuwied

Bis 1985: Schwerpunkt*

77,80	Koschel, Herbert	1921	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.10.1956	Köln
63,78	Bauer, Gerd	1943	SG Bad Kreuznach	15.05.1980	Bad Kreuznach
63,28	Dany, Heinz	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.06.1974	Bonn
61,96	Schneider, Manfred	1934	VfL Algenrodt	26.02.1972	Idar-Oberstein
56,00	Eberle, Heiner	1940	TuS Ahrweiler	16.09.1979	Remagen

Fünfkampf		WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5		Senioren M35	
3209	Baum, Wolfgang 6,10 - 48,96 - 24,92 - 40,94 - 4:32,12	1963	LG Bernkastel/Wittlich	30.05.1998	Ahlen
2994	Baumert, Armin 7,17 - 47,70 - 23,4* - 32,70 - 5:42,2*	1943	TuS Mayen	11.06.1978	Bad Kreuznach
2926	Brandt, Bert 5,58 - 45,10 - 24,38 - 35,50 - 4:40,26	1963	LG Bernkastel/Wittlich	30.05.1998	Ahlen
2855	Kilburg, Ulrich 5,91 - 34,23 - 24,30 - 25,13 - 4:08,37	1971	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2006	Neuwied
2771	Meyer, Thorsten 5,24 - 43,73 - 25,54 - 31,30 - 4:22,43	1977	LG Kreis Ahrweiler	21.06.2014	Bad Oeynhausen
2767	Mesloh, Günther 5,65 - 40,60 - 26,0* - 37,38 - 4:38,8*	1956	TV 1861 Bad Ems	31.08.1991	Neuwied
2628	Koliwer, Joachim 6,21 - 40,68 - 25,1* - 29,68 - 5:09,0*	1943	TV 1861 Bad Ems	17.06.1978	Holzappel
2578	Lohberg, Patrick 5,58 - 35,78 - 25,48 - 27,28 - 4:33,41	1969	Gerolsteiner LGV	23.09.2006	Neuwied
2468	Bollig, Ulrich 5,81 - 37,37 - 24,59 - 28,51 - 5:21,52	1966	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2001	Wittlich
2361	Weber, Stefan 5,33 - 50,19 - 26,73 - 36,92 - 6:02,86	1967	LG Idar-Oberstein	15.06.2002	Baunatal

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 11H (991 mm) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5		Senioren M35	
6069	Baum, Wolfgang 12,33 - 6,15 - 11,86 - 1,74 - 54,19 17,90 - 39,87 - 3,70 - 47,29 - 4:25,43	1963	LG Bernkastel/Wittlich	20./21.06.1998	Emmelshausen
5671	Brühl, Peter 11,5* - 5,94 - 10,44 - 1,75 - 52,4* 17,9* - 29,36 - 3,00 - 42,52 - 4:22,0*	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	10./11.06.1978	Bad Kreuznach
5590	Baumert, Armin 11,4* - 6,68 - 12,38 - 1,75 - 56,1* 18,0* - 32,70 - 3,50 - 47,76 - 5:49,8*	1943	TuS Mayen	16./17.06.1979	Holzappel
5104	Paquée, Markus 12,70 - 5,69 - 9,94 - 1,72 - 57,93 16,40 - 25,10 - 3,00 - 51,51 - 5:08,86	1975	LG Rhein-Wied	16./17.10.2013	Porto Alegre (BRA)
4890	Lohberg, Patrick 12,65 - 5,73 - 8,84 - 1,62 - 54,93 18,08 - 21,96 - 3,30 - 31,85 - 4:28,73	1969	LG Vulkaneifel	30./31.05.2008	Dierdorf
4423	Meyer, Thorsten 12,87 - 4,84 - 8,43 - 1,57 - 56,66 21,98 - 30,58 - 3,10 - 38,84 - 4:33,51	1977	LG Kreis Ahrweiler	18./19.07.2015	Bad Neuenahr
4156	Quirnbach, Michael 12,97 - 5,57 - 12,84 - 1,60 - 65,41 20,64 - 33,27 - 2,90 - 42,53 - 6:23,43	1976	SV Urmitz	05./06.07.2014	Bad Ems
4094	Weber, Thomas 13,04 - 5,46 - 9,75 - 1,63 - 59,51 21,14 - 30,61 - 2,90 - 34,71 - 5:44,52	1967	TV 1861 Bad Ems	14./15.08.2004	Hahn
3678	Kämper, Andreas 13,1* - 4,58 - 8,44 - 1,40 - 60,0* 21,1* - 23,79 - 2,20 - 36,07 - 4:39,0*	1960	TuS Niederwallmenach	29./30.08.1998	Oberwesel