

Senioren M40

100m				Senioren M40
11,1*	Bender, Wolfgang	1940	TuS 1862 Kirn	01.01.1982 N.N.
11,49	Lang, Norbert	1961	LG Idar-Oberstein	25.05.2002 Birkenfeld
11,3*	Waltje, Peter	1938	LAZ Lahn-Aar-Diez	31.05.1978 Diez
11,3*	Scheer, Günter	1938	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	17.09.1978 Koblenz
11,3*	Baumert, Armin	1943	TuS Mayen	01.06.1983 Mainz
11,4*	Hofmann, Heinz	1940	SC Idar-Oberstein	01.01.1980 N.N.
11,67	Malewski, Stefan	1963	TV 05 Mülheim	31.08.2005 Wiesbaden
11,68	Zantopp, Heinz	1951	LG Sieg	27.05.1992 Wetzlar
11,68	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	15.04.2007 Wittlich
11,70	Hoferichter, Ronald	1960	TuS Roland Brey	04.06.2000 Eitelborn

200m				Senioren M40
23,21	Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	11.06.1988 Diekirch (LUX)
23,26	Baumert, Armin	1943	TuS Mayen	24.08.1984 Brighton (GBR)
23,35	Malewski, Stefan	1963	TV 05 Mülheim	17.08.2003 Celle
23,2*	Geipel, Camillo	1948	TV Cochem	18.05.1991 Krefeld
23,5*	Bender, Wolfgang	1940	TuS 1862 Kirn	01.05.1980 Ingelheim
23,5*	Hofmann, Heinz	1940	SC Idar-Oberstein	10.05.1980 Idar-Oberstein
23,87	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	15.04.2007 Wittlich
23,93	Lang, Norbert	1961	LG Idar-Oberstein	12.09.2001 St. Wendel
24,05	Zantopp, Heinz	1951	LG Sieg	27.05.1992 Wetzlar
24,11	Hoferichter, Ronald	1960	TuS Roland Brey	25.08.2001 Diez

400m				Senioren M40
50,97	Malewski, Stefan	1963	TV 05 Mülheim	09.07.2005 Schweinfurt
52,38	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	21.06.1980 München
53,0*	Faber, Georg	1960	LG Rhein-Wied	30.08.2000 Westerburg
53,19	Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	13.08.1988 Diekirch (LUX)
53,2*	Waltje, Peter	1938	LAZ Lahn-Aar-Diez	19.07.1979 Koblenz
53,51	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	12.08.2005 Neuwied
53,76	Geipel, Camillo	1948	TV Cochem	17.06.1990 Motabaur
54,07	Mohr, Günther	1947	LG Andernach-Neuwied	01.07.1989 Ludwigshafen
54,34	Michels, Paul	1950	LG Kreis Ahrweiler	09.06.1991 Betzdorf
54,3*	Mende, Dieter	1943	LG Bitburg-Prüm	16.07.1986 Saarbrücken

800m				Senioren M40
1:54,45	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	20.05.2004 Köln
1:59,46	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	26.08.1994 Troisdorf
1:59,99	Faber, Werner	1944	TuS 1862 Kirn	18.07.1987 München
2:00,5*	Waltje, Peter	1938	LAZ Lahn-Aar-Diez	04.06.1978 Herborn
2:01,5*	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	05.07.1979 Koblenz
2:01,72	Mohr, Günther	1947	LG Kreis Ahrweiler	18.07.1987 München
2:03,04	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	24.06.1992 Neuwied
2:04,31	Iskenius, Heinz	1940	LG Sieg	03.07.1981 Mönchengladbach
2:04,42	Spohr, Alois	1949	LSC Maischeid	24.08.1990 Bad Oeynhausen
2:04,43	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	07.08.1990 Mainz

1000m					Senioren M40
2:27,37	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	14.07.2005	Saarbrücken
2:33,07	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	15.07.1994	Menden
2:36,2*	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	22.06.1989	Mainz
2:36,96	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	05.08.1992	Kamen
2:37,95	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	21.06.1995	Neuwied
2:38,8*	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	16.08.1978	Bad Ems
2:39,4*	Faber, Werner	1944	TuS 1862 Kirn	10.08.1985	Groß-Gerau
2:39,9*	Mohr, Günther	1947	LG Kreis Ahrweiler	31.08.1988	Neuwied
2:41,28	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	28.07.1995	Menden
2:41,8*	Kurz, Hans-Jürgen	1940	LG Andernach-Neuwied	01.01.1981	N.N.
1500m					Senioren M40
3:50,24	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	09.05.2004	Trier
3:59,42	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	20.05.1994	Troisdorf
4:02,5*	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	01.01.1979	N.N.
4:03,42	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.08.1992	Ludwigshafen
4:03,59	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	08.09.1992	Montabaur
4:06,30	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	10.07.1992	Menden
4:08,95	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	02.07.1989	Ludwigshafen
4:09,9*	Still, Hans-Albert	1938	TuS Mayen	01.01.1982	N.N.
4:13,38	Rötsch, Christian	1978	LLG Hunsrück	11.07.2018	Pfungstadt
4:15,76	Spohr, Alois	1949	LSC Maischeid	17.06.1990	Montabaur
3000m					Senioren M40
8:26,9*	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	23.06.1977	Frankfurt
8:29,72	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	31.07.1992	Menden
8:33,62	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	20.06.1997	Menden
8:41,38	Schmidt, Franz-Josef	1951	LE Nistertal	02.08.1991	Menden
8:45,29	Ehlen, Herbert	1951	LG Vulkaneifel	09.06.1993	Polch
8:45,78	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	07.06.1995	Polch
8:47,6*	Nagel, Michael	1949	LG Andernach-Neuwied	10.05.1990	Koblenz
8:50,07	Kaffei, Wolfgang	1946	LG Andernach-Neuwied	05.06.1986	Koblenz
8:55,5*	Donges, Herbert	1938	LG Andernach-Neuwied	01.01.1979	N.N.
8:56,68	Görgen, Heiner	1948	LG Andernach-Neuwied	20.07.1990	Troisdorf
5000m					Senioren M40
14:31,22	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	20.05.1992	Koblenz
14:46,37	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	19.05.1995	Menden
14:52,7*	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	01.01.1977	N.N.
14:55,20	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	05.07.1995	Betzdorf
15:06,3*	Ehlen, Herbert	1951	LG Vulkaneifel	15.06.1993	Trier
15:10,61	Kaul, Edi	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	01.07.1992	Kristiansand (NOR)
15:16,90	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	09.05.2003	Koblenz
15:19,3*	Donges, Herbert	1938	LG Andernach-Neuwied	01.01.1979	N.N.
15:24,2*	Müller, Berthold	1940	LG Andernach-Neuwied	01.01.1980	N.N.
15:25,85	Orthen, Klaus	1949	LE Nistertal	12.07.1991	Menden
10000m					Senioren M40
30:47,9*	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	17.05.1979	Koblenz
30:58,49	Kaul, Edi	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	21.08.1992	Hagen
31:17,3*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	04.04.1992	Birkenfeld
31:17,98	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	26.09.1998	Trier
31:22,5*	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	04.04.1992	Birkenfeld
31:31,25	Ehlen, Herbert	1951	LG Vulkaneifel	16.07.1992	Ludwigshafen
31:48,28	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	12.10.2004	Trier
31:53,8*	Orthen, Klaus	1949	LE Nistertal	11.09.1991	St. Augustin
31:59,9*	Müller, Berthold	1940	LG Andernach-Neuwied	22.09.1983	Koblenz
32:01,87	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.09.2006	Trier

5km Straßenlauf Senioren M40

22:11	Schmitt, Markus	1980	LG Gamlen-Untermosel	30.10.2021	Schweich
-------	-----------------	------	----------------------	------------	----------

10km Straßenlauf Senioren M40

31:45	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.03.2005	Leverkusen
32:02	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	12.04.1997	Kirchen
32:14	Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	05.09.2004	Bitburg
32:22	Merten, Kai	1979	TG Konz	17.10.2021	Föhren
32:38	Hermesdorf, Wilfried	1957	LG Saar-Mosel	13.05.1999	Echternach (LUX)
32:48	Bier, Dietmar	1970	Trierer Stadtlauf	21.03.2010	Leiwen
32:49	Grimm, Udo	1957	Gerolsteiner LGV	05.09.1997	Bielefeld
32:54	Meyer, Peter	1964	LG Sieg	16.02.2008	Niederfischbach
33:20	Heim, Patrick	1972	LG Bernkastel/Wittlich	29.03.2014	Niederfischbach
33:22	Alff, Jörg	1964	Gerolsteiner LGV	07.07.2006	Wallau

Halbmarathon Senioren M40

1:07:54	Kaul, Edi	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	08.05.1993	Kandel
1:08:22	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	14.02.1993	Refrath
1:08:43	Ehlen, Herbert	1951	LG Vulkaneifel	27.06.1993	Trier
1:09:16	Grimm, Udo	1957	Gerolsteiner LGV	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:09:53	Merten, Kai	1979	TG Konz	29.08.2021	Köln
1:10:03	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	21.03.1993	Chemnitz
1:10:04	Hermesdorf, Wilfried	1957	LG Saar-Mosel	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:10:33	Mockenhaupt, Fred	1953	LG Sieg	08.05.1993	Kandel
1:10:58	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.05.2007	Mainz
1:11:42	Siebenborn, Jürgen	1957	TSV Lay	13.09.1997	Traben-Trarbach

25km Straßenlauf Senioren M40

Bis 1991

1:19:56	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	17.05.1992	Hünxe
1:19:57	Kaul, Edi	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	25.04.1992	Koblenz
1:22:02	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	09.04.1977	Paderborn
1:23:43	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	17.05.1992	Hünxe
1:23:44	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	17.05.1992	Hünxe

Marathon Senioren M40

2:21:36	Kaul, Edi	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	14.11.1993	Locarno (SUI)
2:27:24	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	08.03.1992	Kandel
2:27:58	Mockenhaupt, Fred	1953	LG Sieg	18.04.1993	Hamburg
2:28:22	Grimm, Udo	1957	Gerolsteiner LGV	26.10.1997	Frankfurt
2:28:25	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	28.10.1979	Neuf-Brisach (FRA)
2:28:25	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	30.04.1995	Hamburg
2:28:26	Merten, Kai	1979	TG Konz	26.09.2021	Berlin
2:29:02	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	08.03.1992	Kandel
2:29:06	Holtkamp, Willi	1914	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.10.1955	Altenroth
2:29:43	Reitz, Helmut	1938	ASV Idar-Oberstein	23.03.1980	Nürnberg

100km Straßenlauf

Senioren M40

6:57:55	Bremm, Adolf	1936	TuS Büchenbeuren	04.09.1976	Unna
7:25:19	Janicke, Heinz-Werner	1951	LC 1980 Bad Kreuznach	07.09.1991	Rheine
7:28:23	Raab, Rudolf	1951	LC 1980 Bad Kreuznach	20.04.1991	Rodenbach
7:36:46	Schäfer, Josef	1953	LG Bitburg-Prüm	02.04.1994	Kenn
7:49:27	Eich, Rainer	1956	LG Maifeld-Pellenz	18.09.1998	Kiel
7:56:23	Schmitz, Johannes	1954	LG Maifeld-Pellenz	18.09.1998	Kiel
8:09:59	Guenard, Gaetan	1969	LG Bernkastel/Wittlich	03.10.2009	Bad Neuenahr
8:10:51	Geisen, Gerhard	1957	Spiridon Hochwald e.V.	10.04.1999	Troisdorf
8:22:58	Klein, Willi	1950	LG Kreis Ahrweiler	16.10.1993	Neuwittenbek
8:35:37	Lieder, Viktor	1957	Gerolsteiner LGV	24.06.2001	Brühl

110m Hürden (991 mm)

Senioren M40

15,34	Napierala, Holger	1956	LG Rhein-Wied	05.07.1996	Hagen
15,37	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	04.08.2017	Aarhus (DEN)
15,53	Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	14.08.1988	Diekirch (LUX)
16,68	Geipel, Gustav	1958	LG Saar-Mosel	10.07.1998	Konstanz
18,65	Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	23.07.2004	Aarhus (DEN)
19,5*	Krahnke, Ernst	1943	TuS Mayen	19.05.1984	Koblenz
19,7*	Scheele, Werner	1938	LG Andernach-Neuwied	11.11.1978	Bad Kreuznach
20,79	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	05.09.2018	Malaga (ESP)
20,88	Weber, Thomas	1967	TV 1861 Bad Ems	31.05.2008	Dierdorf
21,51	Dorr, Wolfgang	1957	TV Kastellaun	15.08.1999	Oberwesel

400m Hürden (914 mm)

Senioren M40

57,8*	Waltje, Peter	1938	LAZ Lahn-Aar-Diez	18.06.1978	Konz
58,32	Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	09.07.1988	Diekirch (LUX)
58,93	Czioska, Frank	1955	TV Westerburg	10.05.1995	Neuwied
59,70	Lohberg, Patrick	1969	LG Vulkaneifel	01.06.2009	Siegburg
60,38	Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	10.07.2005	Schweinfurt
65,9*	Seifert, Eckhard	1938	TV Engers	01.01.1979	N.N.

3000m Hindernis (914 mm)

Senioren M40

9:28,48	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	29.06.1992	Kristiansand (NOR)
9:58,9*	Müller, Berthold	1940	LG Andernach-Neuwied	01.01.1981	N.N.
10:27,3*	Iskenius, Heinz	1940	LG Sieg	10.06.1981	Koblenz
10:42,07	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	23.05.1998	Neuwied
11:14,5*	Seifert, Eckhard	1938	TV Engers	11.07.1978	Neuwied
11:40,12	Reinecke, Andreas	1954	LG Kreis Ahrweiler	24.05.1997	Betzdorf

10000m Gehen

Senioren M40

45:19,8*	Barzen, Walter	1938	Eintracht Bad Kreuznach	01.01.1979	N.N.
48:20,6*	Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	18.06.1983	Diez
48:40,0*	Lehnard, Anton	1955	LG Boppard-Bad Salzig	07.09.1996	Diez
50:46,0*	Kauer, Jürgen	1950	Diezer TSK Oranien	28.04.1996	Naumburg
50:53,4*	Tryankowski, Rainer	1949	LG Boppard-Bad Salzig	14.09.1990	Mainz
51:02,2*	Kromin, Roland	1951	LG Boppard-Bad Salzig	14.08.1991	Oldenrode
52:18,4*	Stenske, Harry	1955	LG Boppard-Bad Salzig	01.09.1995	Diez
54:06,3*	Knieling, Werner	1937	ASV Idar-Oberstein	26.09.1981	Bad Ems
57:04,0*	Koch, Josef	1942	Eintracht Bad Kreuznach	04.09.1982	Bad Ems
59:09,6*	Jünemann, Wolfgang	1934	TuS Erpel	13.07.1974	Koblenz

20km Gehen

Senioren M40

1:34:54	Barzen, Walter	1938	Eintracht Bad Kreuznach	07.05.1978	Lippstadt
1:37:34	Birstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	11.03.1984	Merchweiler
1:39:40	Lehnard, Anton	1955	LG Boppard-Bad Salzig	27.04.1997	Kerpen
1:42:26	Kauer, Jürgen	1950	LAZ Lahn-Aar-Diez	12.10.1991	Kerpen
1:45:25	Koch, Josef	1942	Eintracht Bad Kreuznach	08.05.1982	Scheeßel
1:46:07	Kromin, Roland	1951	LG Boppard-Bad Salzig	09.04.1995	Rheinzabern
1:48:46	Tryankowski, Rainer	1949	LG Boppard-Bad Salzig	29.09.1990	Groß-Gerau
1:48:56	Knieling, Werner	1937	ASV Idar-Oberstein	02.05.1981	Kassel
1:49:24	Stenske, Harry	1955	LG Boppard-Bad Salzig	27.04.1997	Kerpen
1:54:42	Girner, Jerry	1944	VfR Baumholder	20.03.1988	Diez

50km Gehen

Senioren M40

4:25:03	Lehnard, Anton	1955	LG Boppard-Bad Salzig	13.10.1996	Twiste
4:29:32	Birstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	17.04.1983	Bad Kreuznach
4:56:15	Tryankowski, Rainer	1949	LG Boppard-Bad Salzig	21.04.1991	Naumburg
4:58:38	Stenske, Harry	1955	LG Boppard-Bad Salzig	25.05.1997	Naumburg
5:14:39	Tryankowski, Rudolf	1955	LG Boppard-Bad Salzig	28.05.1995	Boppard

Hochsprung

Senioren M40

1,88	Czioska, Frank	1955	TV Westerburg	22.07.1995	Driedorf
1,86	Deser, Wolfrad	1956	LG Kreis Ahrweiler	28.06.1997	Bitburg
1,85	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	12.06.1993	Bad Kreuznach
1,85	Geipel, Gustav	1958	LG Saar-Mosel	04.06.2000	Eitelborn
1,80	Wachholz, Peter	1961	Diezer TSK Oranien	20.07.2001	Hahnstätten
1,78	Weber, Karl-Ulrich	1951	TV Kröv	09.06.1991	Betzdorf
1,76	Baumann, Werner	1939	LG Andernach-Neuwied	01.01.1980	N.N.
1,76	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	27.10.2016	Perth (AUS)
1,73	Höger, Hans-Jürgen	1941	LG Vulkaneifel	01.01.1981	N.N.
1,73	Staebel, Jochen	1962	Post-Sport Telekom Trier	26.06.2006	Bitburg

Stabhochsprung

Senioren M40

4,00	Krahnke, Ernst	1943	TuS Mayen	30.09.1984	Gelsenkirchen
3,70	Ovie, Peter	1943	SSV Meisenheim	20.07.1985	München
3,40	Wischmann, Berno	1910	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.07.1950	Trier
3,40	Mahlsack, Robert	1923	Post-Sportverein Trier	10.05.1964	Trier
3,40	Schlenger, Axel	1948	SSV Meisenheim	30.04.1989	Bad Kreuznach
3,30	Scheele, Werner	1938	LG Andernach-Neuwied	11.11.1978	Bad Kreuznach
3,23	Schestag, Michael	1968	TuS Niederneisen	01.09.2008	Niederselters
3,10	Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	29.09.1985	Gelsenkirchen
3,00	Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	17.07.2005	Diekirch (LUX)
2,90	Dunker, Udo	1939	TV Niederbieber	01.01.1981	N.N.
2,90	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	28.10.2016	Perth (AUS)

Weitsprung

Senioren M40

6,67	Hoferichter, Ronald	1960	TuS Roland Brey	02.09.2000	Emmendingen
6,63	Baumert, Armin	1943	TuS Mayen	21.07.1984	Itzehoe
6,58	Best, Lothar	1937	TV Eitelborn	14.07.1979	Lübeck
6,45	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	29.07.1984	Hahnstätten
6,38	Ovie, Peter	1943	SSV Meisenheim	21.07.1984	Itzehoe
6,34	Striethorst, Helmut	1939	Post-Sportverein Trier	01.01.1979	N.N.
6,28	Scheer, Günter	1938	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	01.01.1979	N.N.
6,25	Scheele, Werner	1938	LG Andernach-Neuwied	27.08.1978	Hösbach
6,07	Seibel, Horst	1944	LG Sieg	17.06.1986	Gebhardshain
6,04	Mende, Dieter	1943	LG Bitburg-Prüm	17.06.1983	Altenkirchen
6,04	Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	15.09.1985	Gelsenkirchen

Dreisprung

Senioren M40

13,15	Geifes, Jürgen	1948	LG Boppard-Bad Salzig	05.06.1988	Montabaur
13,13	Best, Lothar	1937	TV Eitelborn	01.08.1979	Hannover
13,05	Ehlen, Georg	1946	PSV Wengerohr	14.06.1989	Trier
12,76	Striethorst, Helmut	1939	Post-Sportverein Trier	26.05.1979	Koblenz
12,70	Ovie, Peter	1943	SSV Meisenheim	24.04.1983	Bad Kreuznach
12,58	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	01.07.1989	Ludwigshafen
12,44	Wachholz, Peter	1961	LT Diezer TSK / LG Einrich	04.05.2003	Westerburg
12,37	Mathy, Ralf	1964	TuS Roland Brey	09.07.2006	Erfurt
12,01	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	29.05.1998	Brey
11,94	Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	28.04.2007	Trier

Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M40

15,26	Zankel, Bernd	1955	SG Bad Kreuznach	01.06.1996	Trier
14,70	Waschbüch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.05.1997	Betzdorf
14,31	Eberle, Heiner	1940	TuS Ahrweiler	08.06.1983	Remagen
14,05	Mayer, Ralph	1955	LG Idar-Oberstein	26.05.1996	Oberbrombach
14,02	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.11.1968	Ahaus
13,94	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	01.07.1978	Bitburg
13,93	Werking, Rainer	1959	LG Maifeld-Pellenz	13.07.2002	Kevelaer
13,71	Schmitt, Josef	1938	DJK MJC Trier	01.01.1979	N.N.
13,67	Werking, Markus	1970	LG Maifeld-Pellenz	21.04.2012	Sinzig
13,20	Quirmbach, Michael	1976	SV Urmitz	11.09.2016	Brey

Diskuswurf (2 kg)

Senioren M40

48,70	Waschbüch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	31.05.1997	Worms
47,18	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	06.10.1979	Leimsfeld
43,86	Kreyes, Theo	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.06.1976	Koblenz
43,28	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.08.1966	Ahrweiler
42,32	Mendel, Hermann	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.07.1977	Koblenz
41,90	Zankel, Bernd	1955	SG Bad Kreuznach	31.05.1997	Worms
41,40	Wegener, Siegfried	1949	LG Moseltal	29.09.1990	Traben-Trarbach
41,08	Ecke, Achim	1951	TV Niederlahnstein	14.08.1991	Neuwied
39,56	Nickenig, Henning	1942	LG Lahn-Aar-Esterau	01.01.1982	N.N.
39,30	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	16.08.2003	Celle

Hammerwurf (7,26 kg)

Senioren M40

54,32	Riehm, Karl-Hans	1951	TG Konz-Karthaus	22.09.1991	Trier
50,25	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	04.09.2005	Zoufftgen (LUX)
48,25	Reinert, Erwin	1957	TV Germania Trier	17.05.1998	Trier
47,12	Goldhausen, Edgar	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.06.1983	Koblenz
45,46	Nickenig, Henning	1942	LG Esterau-Holzappel	12.09.1982	Holzappel
45,32	Kahrmann, Philipp	1934	LAZ Lahn-Aar-Diez	16.09.1978	Mehlbach
45,24	Görgen, Norbert	1930	Post-Sportverein Trier	02.05.1970	Trier
43,78	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	03.05.2003	Trier
41,44	Künzler, Dieter	1958	LG Esterau-Holzappel	28.05.2000	Trier
39,67	Endres, Andreas	1962	TV Hahnenbach	30.03.2003	Mutterstadt

Speerwurf (800 g)

Senioren M40

55,71	Steiger, Thomas	1971	LG Sieg	26.03.2014	Budapest (HUN)
53,53	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	04.03.2017	Erfurt
52,11	Weber, Heinz	1956	TuS Brey	24.03.1996	Mülheim-Kärlich
51,80	Richter, Joachim	1951	SSVG Idar-Oberstein	13.04.1991	Idar-Oberstein
51,59	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	24.02.2007	Düsseldorf
50,93	Kratz, Werner	1957	TG 1878 Oberlahnstein	26.09.1999	Bad Neuenahr
50,44	Knab, Lothar	1952	LG Rhein-Wied/Andernach	30.06.1993	Neuwied
50,10	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	03.05.2003	Trier
49,62	Bush, Marcus	1969	SSC Koblenz-Kartheuse	21.05.2011	Bad Ems
49,30	Kappler, Werner	1947	TuS Fortuna 1884 Saarburg	23.05.1990	Gerolstein

Speerwurf (800 g)

Senioren M40

Bis 1985: Schwerpunkt*

61,32	Schneider, Manfred	1934	VfL Algenrodt	13.03.1976	Idar-Oberstein
53,42	Eberle, Heiner	1940	TuS Ahrweiler	14.06.1982	Mayen
50,63	Schepe, Gerd	1911	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.09.1951	Landau
48,74	Woelker, Jürgen	1944	LG Obere Nahe	26.05.1985	Oberbrombach
47,52	Scheele, Werner	1938	LG Andernach-Neuwied	08.07.1978	Altenkirchen

Fünfkampf

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

Senioren M40

3039	Udelhoven, Peter 6,03 - 41,98 - 23,21 - 36,38 - 4:50,03	1944	LG Vulkaneifel	11.06.1988	Diekirch (LUX)
2792	Brandt, Bert 5,59 - 44,51 - 25,02 - 33,90 - 4:46,74	1963	LG Bernkastel/Wittlich	14.06.2003	Erding
2733	Baumert, Armin 6,31 - 42,12 - 23,26 - 29,80 - 5:33,3*	1943	TuS Mayen	24.08.1984	Brighton (GBR)
2703	Baum, Wolfgang 5,56 - 44,44 - 26,22 - 37,45 - 4:56,15	1963	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2005	Hofgeismar
2681	Krahnke, Ernst 5,77 - 45,24 - 25,64 - 32,90 - 5:01,3*	1943	LG Maifeld-Pellenz	24.08.1984	Brighton (GBR)
2342	Paquée, Markus 5,32 - 46,79 - 25,52 - 28,68 - 5:39,52	1975	LG Rhein-Wied	11.09.2016	Bad Ems
2249	Weber, Thomas 5,41 - 40,15 - 26,50 - 34,52 - 5:50,86	1967	TV 1861 Bad Ems	22.09.2007	Mayen
2239	Hassane, Chaibou 5,26 - 33,95 - 24,64 - 18,32 - 4:57,73	1964	LG Bernkastel/Wittlich	09.08.2008	Darmstadt
2197	Klaßmann, Gerd 5,30 - 38,85 - 26,2* - 21,80 - 5:04,2*	1938	TV Engers	26.05.1979	Neuwied
2101	Doetsch, Jens 4,97 - 45,67 - 27,51 - 29,31 - 5:43,23	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	15.06.2019	Zella-Mehlis

Zehnkampf

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (991 mm) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

Senioren M40

5444	Udelhoven, Peter 11,6* - 5,72 - 10,40 - 1,60 - 54,3* 16,4* - 37,32 - 3,10 - 43,24 - 5:11,3*	1944	LG Vulkaneifel	28./29.09.1985	Gelsenkirchen
5082	Brandt, Bert 12,25 - 5,58 - 11,21 - 1,65 - 55,37 19,60 - 32,48 - 3,00 - 43,26 - 4:54,28	1963	LG Bernkastel/Wittlich	16./17.07.2005	Diekirch (LUX)
5038	Paquée, Markus 12,25 - 5,48 - 10,18 - 1,76 - 58,02 16,64 - 30,08 - 2,90 - 47,01 - 5:33,83	1975	LG Rhein-Wied	27./28.10.2016	Perth (AUS)
4239	Scheele, Werner 13,0* - 5,11 - 9,67 - 1,56 - 62,4* 19,7* - 33,36 - 3,30 - 45,26 - 5:42,1*	1938	LG Andernach-Neuwied	10./11.11.1978	Bad Kreuznach
4159	Weber, Thomas 13,07 - 5,53 - 11,79 - 1,53 - 59,31 20,88 - 32,60 - 2,60 - 39,31 - 5:56,41	1967	TV 1861 Bad Ems	30./31.05.2008	Dierdorf
3746	Doetsch, Jens 13,38 - 5,31 - 9,17 - 1,45 - 63,24 20,79 - 29,95 - 2,30 - 42,03 - 5:34,62	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	04./05.09.2018	Malaga (ESP)