

## Weibliche Jugend U20

100m			Weibliche Jugend U20
11,48	Junk, Sophia	1999 LG Rhein-Wied	03.06.2018 Regensburg
11,58	Bersch, Andrea	1963 SSC Koblenz-Karthause	20.08.1982 Berlin
11,62	Frank, Martina	1965 LG Andernach-Neuwied	29.07.1983 Dortmund
11,68	Sutschet, Julia	1988 LG Kreis Ahrweiler	15.08.2006 Peking (CHN)
11,72	Leffler, Celina	1996 SSC Koblenz-Karthause	31.05.2014 Weinheim
11,81	O'Brien, Andrea	1980 TuS 1862 Kirn	26.06.1999 Dortmund
11,87	Höber, Maja	1999 LG Westerwald	10.06.2017 Regensburg
11,89	Kubla, Ulrike	1968 LG Andernach-Neuwied	03.07.1987 Rhede
11,89	Brunnhübner, Lena	2001 TuS Roland Brey	26.07.2019 Ulm
11,90	Schmitt, Annika	1983 TuS Rot-Weiss Koblenz	16.06.2001 Mannheim
200m			Weibliche Jugend U20
23,27	Bersch, Andrea	1963 SSC Koblenz-Karthause	25.07.1982 München
23,35	Junk, Sophia	1999 LG Rhein-Wied	05.08.2017 Ulm
23,69	Frank, Martina	1965 LG Andernach-Neuwied	19.08.1984 Mönchengladbach
23,90	Sutschet, Julia	1988 LG Kreis Ahrweiler	17.06.2006 Regensburg
23,90	Leffler, Celina	1996 SSC Koblenz-Karthause	22.07.2014 Eugene (USA)
23,95	O'Brien, Andrea	1980 TuS 1862 Kirn	10.07.1999 Duisburg
24,32	Schmitt, Annika	1983 TuS Rot-Weiss Koblenz	20.05.2001 Trier
24,47	Schmengler, Andrea	1963 SSC Koblenz-Karthause	29.05.1982 Ludwigshafen
24,53	Weber, Anke	1969 TuS Rot-Weiss Koblenz	22.05.1988 Speyer
24,54	Semkowicz, Sylvia	1987 LG Rhein-Wied	27.08.2006 Bautzen
400m			Weibliche Jugend U20
55,6*	Weber, Anke	1969 TuS Rot-Weiss Koblenz	07.08.1988 Szekesfehervar (HUN)
55,7*	Bersch, Andrea	1963 SSC Koblenz-Karthause	08.07.1982 Koblenz
55,98	Kramer, Rebekka	1987 LG Rhein-Wied	27.08.2006 Bautzen
55,9*	Homburg, Johanna	1967 TuS Rot-Weiss Koblenz	08.05.1986 Trier
56,23	Semkowicz, Sylvia	1987 LG Rhein-Wied	05.08.2006 Bielefeld
56,34	Schmengler, Andrea	1963 SSC Koblenz-Karthause	20.05.1982 Koblenz
56,40	Derek, Sigrid	1968 LG Engers-Niederbieber	06.08.1986 Koblenz
56,3*	Rückes, Annette	1951 TuS Bad Marienberg	10.10.1970 Hamburg
56,54	Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	22.07.2021 Saarbrücken
56,87	Ewen, Jeanette	1971 Post-Sportverein Trier	17.06.1990 Limburgerhof
800m			Weibliche Jugend U20
2:05,93	Kolberg, Majtie	1999 LG Kreis Ahrweiler	16.06.2018 Tübingen
2:07,21	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	29.07.2020 Trier
2:07,84	Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	04.08.2021 Pfungstadt
2:08,3*	Bormann, Dorothee	1960 LG Vulkaneifel	27.06.1978 Troisdorf
2:09,54	Biwer, Ruth	1963 SG Streif Prüm	14.06.1981 Koblenz
2:09,4*	Eckhardt, Marion	1958 LAZ Lahn-Aar-Diez	07.06.1977 Budapest (HUN)
2:10,42	Kripzak, Sabine	1964 TuS Rot-Weiss Koblenz	09.07.1983 Sindelfingen
2:10,62	Rückes, Mechthild	1955 LG Oberwesterwald	29.07.1973 Schwetzingen
2:11,1*	Görres, Inge	1959 LG Vulkaneifel	24.06.1978 Luxemburg (LUX)
2:11,45	Kühn, Lena	1996 LG Sieg	02.08.2015 Jena
1000m			Weibliche Jugend U20
2:53,0*	Bormann, Dorothee	1960 LG Vulkaneifel	04.08.1978 Troisdorf
2:56,4*	Görres, Inge	1959 LG Vulkaneifel	04.08.1978 Troisdorf
2:57,4*	Anhäuser, Ute	1961 LG Andernach-Neuwied	16.08.1979 Koblenz
2:57,7*	Schön, Sabine	1959 LG Andernach-Neuwied	25.07.1978 Troisdorf
3:02,1*	Enders, Annette	1960 SG Bad Kreuznach	26.07.1979 Ludwigshafen

1500m				Weibliche Jugend U20	
4:23,53	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	07.07.2021	Pfungstadt
4:26,55	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	11.07.1987	Gelsenkirchen
4:28,44	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	19.06.1985	Arnsberg
4:29,79	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	11.07.1999	Duisburg
4:30,17	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	21.06.2003	Mannheim
4:32,87	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	21.06.2003	Mannheim
4:33,0*	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	30.09.1978	Koblenz
4:33,98	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	17.09.1989	Koblenz
4:35,3*	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.04.1977	Bonn
4:36,9*	Rückes, Mechthild	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.07.1974	Koblenz

3000m				Weibliche Jugend U20	
9:23,79	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	13.05.1999	Köln
9:26,08	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	06.07.1985	Ingelheim
9:30,09	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	15.08.1987	Hamburg
9:31,87	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	11.06.2004	Kassel
9:33,81	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	13.06.2003	Kassel
9:41,16	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	21.07.1989	Dortmund
9:42,13	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	19.09.2020	Pfungstadt
9:54,94	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	27.08.1993	Troisdorf
9:58,09	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	01.07.2011	Siegburg
10:06,56	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	27.08.2011	Birkenfeld

5000m				Weibliche Jugend U20	
16:19,07	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	06.08.1999	Riga (LAT)
16:33,40	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	14.09.1985	St. Augustin
16:41,15	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	15.09.1987	Budapest (HUN)
16:42,95	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	20.05.2004	Borna
17:01,55	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	21.08.2003	Bergisch Gladbach
17:03,32	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.09.1989	Brackwede
17:23,66	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	16.05.1996	Koblenz
17:44,1*	Moll, Corinna	1974	LG Sieg	04.04.1992	Birkenfeld
17:46,95	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	11.05.2002	Dessau
17:47,70	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	31.05.1993	Rehlingen

10000m				Weibliche Jugend U20	
35:01,12	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	15.05.1993	Trier
37:26,13	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	15.06.2002	Polch
37:53,46	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier	19.09.2006	Trier
39:00,55	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	25.08.2001	Kerkrade (NED)
39:01,80	Herber, Julia	1975	Post-Sportverein Trier	25.09.1993	Alzenau
39:18,47	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	19.09.2006	Trier
41:58,7*	Kraus, Ellen	1979	TuS Wallmerod	26.08.1998	Westerburg
42:15,0*	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	10.02.1990	Bonn
42:38,67	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.09.2019	Trier
42:54,89	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2009	Morbach

5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
18:25	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez

## 10km Straßenlauf

### Weibliche Jugend U20

35:37	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	31.12.2004	Netphen
36:00	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	14.03.2004	Siegburg
36:27	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	12.11.2011	Langsur
36:58	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.03.2002	Schotten
37:19	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	18.04.1998	Kirchen
37:39	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	13.09.2008	Karlsruhe
38:09	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	13.03.2011	Leverkusen
38:42	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	27.04.2003	Puderbach
39:02	Bermes, Chiara	1993	Post-Sportverein Trier	07.06.2012	Oberweis
39:27	von Wirth, Dorothee	1979	LG Vulkaneifel	18.07.1998	Konz

## 10km-Mannschaft

### Weibliche Jugend U20

1:59:51	LG Sieg Dreier, Verena (1985) - 37:44; Lautwein, Teresa (1984) - 40:10; Marenbach, Kerstin (1984) - 41:57	22.03.2003	Burghaslach
2:00:19	Gerolsteiner LGV Mohr, Christina (1985) - 36:00; Bungard, Carina (1988) - 41:43; Adams, Rebecca (1986) - 42:36	14.03.2004	Siegburg
2:14:34	Post-Sport Telekom Trier Monzel, Barbara (1987) - 40:41; Bellaire, Nathalie (1986) - 45:49; Holkenbrink, Julia (1985) - 48:04	25.04.2004	Birkenfeld
2:15:53	Post-Sportverein Trier Kuhnen, Maia (1991) - 43:29; Klaeren, Julia (1990) - 45:49; Dahlem, Jana (1991) - 46:35	25.04.2009	Waldrach
2:28:45	LG Rhein-Wied Betzler, Linda (1992) - 38:00; Zentowski, Karoline (1993) - 52:20; Zündorf, Isabelle (1994) - 58:25	25.09.2011	Polch

## Halbmarathon

### Weibliche Jugend U20

1:20:28	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	21.03.1993	Chemnitz
1:22:47	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	22.09.2002	Rodenbach
1:28:14	Schulte, Birte	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	22.09.2002	Rodenbach
1:29:29	Herber, Julia	1975	Post-Sportverein Trier	03.10.1993	Kempen
1:31:27	Stinner, Barbara	1983	LG Sieg	24.06.2001	Trier
1:34:04	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	14.10.2018	Offenbach
1:34:05	Böhler, Marie-Louise	1999	LLG Hunsrück	06.05.2018	Mainz

## 100m Hürden (838 mm)

### Weibliche Jugend U20

13,63	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	01.08.2015	Jena
13,73	Müller, Viktoria	1996	SSC Koblenz-Karthause	30.05.2015	Weinheim
13,5*	Kubla, Ulrike	1968	LG Andernach-Neuwied	03.08.1986	Trier
13,92	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.07.1984	Fulda
14,22	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	15.05.2004	Mayen
14,0*	Blankenburg, Katrin	1971	TV Germania Trier	03.09.1988	Trier
14,37	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf 1893 e.V.	20.05.1982	Koblenz
14,3*	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	03.06.1990	Vught (NED)
14,59	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.07.1988	Bergisch Gladbach
14,66	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Andernach-Neuwied	14.05.1989	Dortmund
14,66	Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	26.08.2011	Vaterstetten

## 400m Hürden (762 mm)

### Weibliche Jugend U20

59,08	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	03.07.2004	Jena
59,77	Derek, Sigrid	1968	LG Engers-Niederbieber	26.07.1986	Krefeld
60,14	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.05.1986	Koblenz
60,68	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.08.1988	Dortmund
61,15	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	13.06.1998	Ludwigshafen
61,17	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	22.06.1991	Koblenz
61,99	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	25.06.2006	Betzdorf
62,61	Petry, Aline	1995	LG Bernkastel/Wittlich	10.08.2014	Bochum
62,88	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.06.1982	Ingelheim
62,91	Klein, Sabine	1971	LG Kreis Ahrweiler	11.06.1989	Neuwied

## 2000m Hindernis (762 mm)

Weibliche Jugend U20

6:33,70	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	04.09.2020	Heilbronn
6:37,59	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	04.07.2004	Jena
6:58,03	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	06.08.2011	Jena
7:01,70	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	06.08.2011	Jena
7:02,26	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	21.07.2012	Mönchengladbach
7:04,64	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	19.07.2008	Berlin
7:17,50	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	21.05.2005	Neuwied
7:48,31	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
7:49,40	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	03.06.2017	Diez
7:58,63	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	22.05.2015	Ochtendung

## 3000m Hindernis (762 mm)

Weibliche Jugend U20

9:59,15	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Tallinn (EST)
9:59,33	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	15.07.2004	Grosseto (ITA)
11:02,43	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	26.06.2011	Bremen
11:20,12	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	21.08.2011	Forst
11:27,22	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	27.07.2008	Recklinghausen

## 4x100m

Weibliche Jugend U20

47,47	TV Germania Trier Blasius, Birgit (1970); Thull, Nicole (1972); Hormann, Christine (1972); Blankenburg, Katrin (1971);	23.07.1989	Dortmund
47,66	LG Andernach-Neuwied Jülich, Sabrina (1968); Oliva, Esther (1966); Neumann, Anja (1968); Frank, Martina (1965);	31.07.1983	Dortmund
47,82	LG Rhein-Wied Bleis, Nicole (1984); Schmitt, Annika (1983); Hess, Nadine (1983); Stein, Frauke (1986);	30.06.2002	Mönchengladbach
47,95	LG Rhein-Wied Reher, Friederike (1991); Biesenbach, Alina (1992); Schmidt, Annika (1991); Küpper, Clara (1990);	20.07.2008	Berlin
48,28	LG Sieg Hartmann, Lisa (1990); Weger, Kristin (1989); Becher, Silvia (1987); Wehr, Julia (1987);	23.07.2006	Bochum
48,37	SSC Koblenz-Karthause Franz, Johanna (1997); Leffler, Celina (1996); Pötz, Theresa (1996); Müller, Viktoria (1996);	01.05.2014	Mannheim
48,40	LG Sieg Kolb, Vanessa (1979); Gerhardus, Christina (1981); Kolb, Svenja (1982); Rinkel, Viktoria (1982);	16.05.1998	Wittlich
48,56	TuS 1862 Kirn Schneider, Rebecca (1979); O'Brien, Andrea (1980); Stranz, Alexandra (1979); Schwenk, Bianca (1978);	14.06.1997	Betzdorf
48,59	SSC Koblenz-Karthause Luxem, Rita (1966); Leonhard, Heike (1966); Bersch, Andrea (1963); Ohligschläger, Jutta (1963);	01.08.1981	Flensburg
48,71	LG Rhein-Wied Ziegenhagel, Helena (1990); Semkowicz, Sylvia (1987); Kramer, Rebekka (1987); Ely, Laura (1988);	18.08.2006	Neuwied

## 4x400m

Weibliche Jugend U20

## 4x400m

## Weibliche Jugend U20

3:52,10	<b>LG Rhein-Wied</b> Milles, Kristina (1983); Breidbach, Jutta (1982); Baar, Regina (1982); Stein, Anne (1984);	13.05.2000	Neuwied
3:54,42	<b>Post-Sportverein Trier</b> de Corbier, Caroline (1971); Schwarz, Alexandra (1972); Ewen, Jeanette (1971); Kuhn, Sandra (1973);	19.08.1990	Lage
3:54,6*	<b>LG Andernach-Neuwied</b> Lüthke, Gabi (1963); Zech, Ursula (1961); Schmengler, Andrea (1963); Rehn, Judith (1961);	12.06.1980	Koblenz
3:54,9*	<b>LG Andernach-Neuwied</b> Kochhan, Iris (1967); Ritter, Annette (1967); Kubla, Ulrike (1968); Schmitz, Bettina (1968);	23.06.1985	Speyer
3:57,6*	<b>LG Vulkaneifel</b> Faber, Claudia (1968); Schneider, Yvonne (1968); Faber, Gabi (1968); Udelhoven, Elisabeth (1967);	28.05.1986	Koblenz
3:57,76	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Strohe, Vanessa (1996); Zinn, Tamina (1996); Müller, Stefanie (1994); Schenke, Tabea (1995);	06.07.2013	Ulm
3:57,7*	<b>SSC Koblenz-Karthause</b> Weidemann, Heike (); Riedel, Susi (1966); Leonhard, Heike (1966); Bersch, Andrea (1963);	17.09.1981	Koblenz
3:57,85	<b>LG Sieg</b> Weger, Kristin (1989); Wagner, Lisa (1992); Mockenhaupt, Madeleine (1991); Hartmann, Lisa (1990);	06.07.2008	Nürnberg
3:57,95	<b>TuS Rot-Weiss Koblenz</b> Franke, Simone (1966); Brunzel, Michaela (1965); Ahlback, Susanne (1966); Kripzak, Sabine (1964);	24.07.1983	Koblenz
3:58,5*	<b>SG Streif Prüm</b> Schmillen, Ulrike (1964); Schmitz, Brunhilde (1965); Raskopp, Regina (1963); Biwer, Ruth (1963);	10.06.1981	Koblenz

## 3x800m

## Weibliche Jugend U20

6:49,56	<b>SG Streif Prüm</b> Schmitz, Brunhilde (1965); Schmillen, Ulrike (1964); Biwer, Ruth (1963);	19.07.1981	Gelsenkirchen
6:49,6*	<b>TuS Rot-Weiss Koblenz</b> Ahlback, Susanne (1966); Kripzak, Sabine (1964); Klaufmann, Julietta (1964);	13.05.1982	Koblenz
6:50,24	<b>Post-Sportverein Trier</b> Belker, Sabine (1971); Heinz, Doris (1970); de Corbier, Caroline (1971);	13.08.1989	Hamburg
6:51,72	<b>LG Sieg</b> Langenbach, Kathrin (1983); Freiss, Regina (1983); Mockenhaupt, Sabrina (1980);	03.07.1999	Erfurt
6:53,0*	<b>LG Vulkaneifel</b> Wald, Jutta (1959); Görres, Inge (1959); Bormann, Dorothee (1960);	08.10.1977	Berlin
6:55,2*	<b>LG Andernach-Neuwied</b> Grieger, Barbara (1962); Zech, Ursula (1961); Anhäuser, Ute (1961);	30.08.1979	Koblenz
6:56,16	<b>Gerolsteiner LGV</b> Nimtz, Christina (1987); Mohr, Christina (1985); Adams, Rebecca (1986);	10.07.2004	Braunschweig
7:00,33	<b>TuS Rot-Weiss Koblenz</b> Neckel, Sabine (1968); Waltenberger, Ines (1966); Riedel, Susi (1966);	16.05.1984	Koblenz
7:02,87	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Klein, Sabine (1971); Meyer, Michaela (1973); Krahforst, Pia (1974);	12.08.1990	Düsseldorf
7:03,02	<b>LG Sieg</b> Dreier, Verena (1985); Marenbach, Kerstin (1984); Lautwein, Teresa (1984);	05.07.2002	Bochum

## Schwedenstaffel

## Weibliche Jugend U20

## Schwedenstaffel

## Weibliche Jugend U20

2:19,22	LG Rhein-Wied Blechschmidt, Natalie (1993); Zentowski, Karoline (1993); Biesenbach, Alina (1992); Darscheid, Margarete (1993);	02.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2:22,52	TuS Rot-Weiss Koblenz Hess, Nadine (1983); Schmitt, Annika (1983); Wolf, Kerstin (1983); Künzel, Hannah (1984);	21.06.2000	Koblenz
2:22,55	LG Sieg Wagner, Lisa (1992); Hartmann, Lisa (1990); Skworzow, Ina Tabea (1991); Rohner, Lisa (1990);	27.04.2007	Polch
2:23,07	LG Bernkastel/Wittlich Günter, Nora (1990); Martini, Silke (1990); Mittler, Eva (1989); Krämer, Lisa (1991);	22.04.2005	Koblenz
2:23,19	LG Kreis Ahrweiler Jäschke, Hannah (1988); Sutschet, Julia (1988); Branse, Doreen (1988); Heiny, Friederike (1990);	22.04.2005	Koblenz
2:23,57	LG Rhein-Wied Kramer, Rebekka (1987); Ely, Laura (1988); Semkowicz, Sylvia (1987); Brieler, Leonie (1987);	30.04.2004	Koblenz
2:24,24	ASV Koblenz 03 Weingart, Katharina (1985); Erwes, Eva-Maria (1985); Huzel, Anke (1986); Reuter, Anna (1985);	26.04.2002	Koblenz
2:26,57	LG Rhein-Wied Dinkel, Johanna (1990); Gey, Helena (1990); Reher, Friederike (1991); Schmidt, Annika (1991);	27.04.2007	Polch
2:27,89	LG Sieg Blanke, Hannah (1993); Trapp, Julia (1993); Schneider, Michelle (1993); Fries, Victoria (1992);	02.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2:28,16	TV 1861 Bad Ems Jax, Michelle (1992); Müthing, Sina (1993); Kuhlmann, Laura (1992); Zahraj, Anna (1993);	02.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

## 5000m Bahngehen

## Weibliche Jugend U20

24:20,9*	Hummernick, Andrea	1967	LAZ Lahn-Aar-Diez	06.09.1986	Hildesheim
26:01,0*	Maschke, Doris	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	17.03.1985	Boppard
28:59,4*	Neyer, Christiane	1969	LG Boppard-Bad Salzig	24.05.1986	Boppard
29:25,0*	Neufeld, Anna	1986	LT Diezer TSK / LG Einrich	09.06.2004	Diez
29:43,4*	Friedrich, Monika	1966	LG Bitburg-Prüm	17.07.1982	Diez
29:50,6*	Birstock, Gitta	1965	LG Boppard-Bad Salzig	12.06.1983	Eisenbach
29:53,0*	Bauer, Britta	1983	Diezer TSK Oranien	23.05.2001	Raunheim
30:23,01	Sawatzki, Viktoria	1986	LT Diezer TSK / LG Einrich	25.06.2005	Coburg
32:04,0*	Kämtner, Kerstin	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	09.03.1986	Kerpen
36:16,8*	Bauch, Antonia	1999	Diezer TSK Oranien	10.06.2017	Diez

## 10km Gehen

## Weibliche Jugend U20

51:35	Hummernick, Andrea	1967	LAZ Lahn-Aar-Diez	13.09.1986	Eschborn
54:50	Maschke, Doris	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	15.06.1985	Hömburg
59:12	Hentschel, Pamela	1977	LAZ Lahn-Aar-Diez	10.10.1993	Diez
1:01:04	Kämtner, Kerstin	1969	LAZ Lahn-Aar-Diez	15.06.1985	Hömburg
1:01:09	Sawatzki, Viktoria	1986	LT Diezer TSK / LG Einrich	24.04.2005	Dresden
1:01:51	Neufeld, Anna	1986	LT Diezer TSK / LG Einrich	27.09.2003	Gleina
1:02:51	Birstock, Gitta	1965	LG Boppard-Bad Salzig	18.06.1983	Diez
1:03:35	Bauer, Britta	1983	Diezer TSK Oranien	25.03.2001	Diez
1:05:12	Schlau, Carolin	1988	LT Diezer TSK / LG Einrich	06.06.2004	Hildesheim
1:07:45	Schmickler, Maxi	1994	SpVgg 04/13 Burgbrohl	22.04.2012	Naumburg

## Hochsprung

## Weibliche Jugend U20

1,80	Weller, Manuela	1971	TuS Wallmerod	17.06.1989	Emmelshausen
1,80	Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	24.07.2010	Erkelenz
1,77	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	09.05.2015	Neuwied
1,76	Etten, Elke	1968	LG Vulkaneifel	29.06.1986	Koblenz
1,76	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	07.08.2010	Ulm
1,75	Schwiedessen, Ruth	1963	DJK Ochtendung	19.09.1982	Weiden
1,75	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	28.08.2009	Lage
1,74	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Andernach-Neuwied	30.09.1989	Triest (ITA)
1,73	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	25.06.2006	Betzdorf
1,72	Hein, Alexandra	1965	TuS Ahrweiler	03.07.1983	Ingelheim
1,72	Blankenburg, Katrin	1971	TV Germania Trier	17.06.1989	Emmelshausen
1,72	Gerdes, Dörte	1977	SSC Koblenz-Karthause	18.05.1996	Wittlich

## Stabhochsprung

### Weibliche Jugend U20

3,50	Baumann, Silke	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	05.06.1994	Worms
3,45	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	06.08.1994	Ahlen
3,20	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	04.05.2003	Koblenz
3,20	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	21.05.2005	Neuwied
3,20	Ponstein, Johanna	1999	TuS 1908 Sohren	26.05.2018	Hamm/Sieg
3,00	Petry, Aline	1995	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2013	Kaiserslautern
2,96	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	31.08.2007	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2,90	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	20.05.2000	Polch
2,90	Fischer, Ines	1982	LG Emmelshausen	11.06.2000	Kaiserslautern
2,90	Stumm, Alisha	1991	TuS 1908 Sohren	29.05.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

## Weitsprung

### Weibliche Jugend U20

6,32	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	31.05.2014	Weinheim
6,30	Kubla, Ulrike	1968	LG Andernach-Neuwied	14.06.1986	Miskolk (HUN)
6,09	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	05.06.1986	Koblenz
6,06	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	05.06.2004	Mainz
6,03	Loch, Michaela	1961	TV Germania Trier	18.08.1979	Dillingen
6,03	Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	06.08.2011	Jena
6,02	Hedicke, Ute	1952	DJK boulo Andernach	02.10.1971	Andernach
6,00	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.06.1983	Leverkusen
5,97	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Andernach-Neuwied	03.07.1988	Luxemburg (LUX)
5,92	Brunnhübner, Lena	2001	TuS Roland Brey	27.07.2019	Ulm

## Dreisprung

### Weibliche Jugend U20

12,17	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.06.2001	Saulheim
11,84	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	18.04.1998	Kirn
11,77	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	20.06.2021	St. Wendel
11,50	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	12.06.2005	Saulheim
11,48	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	09.05.1998	Trier
11,44	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	17.05.2003	Betzdorf
11,40	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	20.09.2015	Brey
11,29	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	09.10.2005	Koblenz
11,28	Breitbach, Anna-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	29.05.1998	Brey
11,28	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	19.09.2010	Brey

## Kugelstoß (4 kg)

### Weibliche Jugend U20

14,72	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	04.05.1997	Birkenfeld
14,31	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	22.07.2006	Bochum
13,86	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	06.08.1986	Hohenstein
13,79	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS 1862 Kirn	26.05.1990	Trier
13,76	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	07.05.2006	Bad Kreuznach
13,19	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	16.05.2015	Kreuztal
13,18	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	28.05.1987	Rehlingen
13,04	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	09.06.2012	Wittlich
13,01	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.05.1991	Neuwied
12,79	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	11.07.2009	Diez

## Diskuswurf (1 kg)

### Weibliche Jugend U20

49,85	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	31.07.2021	Rostock
47,79	Schallmo, Lena	1995	TuS 1862 Kirn	20.09.2014	Idar-Oberstein
47,78	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	07.08.1994	Ahlen
47,20	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	25.04.1987	Selters/Ts.
46,11	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	12.05.2007	Betzdorf
45,20	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	28.03.1987	Niederselters
44,26	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	26.06.1976	Schwetzingen
44,00	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	09.06.2012	Wittlich
43,43	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	28.06.1998	Berlin
41,06	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	25.04.1998	Bad Kreuznach

## Hammerwurf (4 kg)

### Weibliche Jugend U20

52,58	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	18.10.1997	Überherrn
52,21	Ludwig, Carina	1992	TG Konz	29.05.2011	Bad Neuenahr-Ahrweiler
48,62	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	25.08.2019	Plettenberg
45,62	Idt, Natalie	1987	TG Konz	05.05.2005	Rehlingen
45,20	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	07.09.2013	Sinzig
42,68	Ehses, Stefanie	1976	TV Germania Trier	13.05.1995	Trier
42,65	Noll, Sarah	1985	TG Konz	27.06.2004	Grevenmacher (LUX)
41,38	Weyand, Jana	1995	TuS 1908 Sohren	25.05.2014	Trier
38,48	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	07.06.2008	Plettenberg
38,27	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	01.09.2018	Bad Kreuznach

## Speerwurf (600 g)

### Weibliche Jugend U20

48,56	Schneeberger, Christin	1997	TuS Duchroth	04.06.2016	Neubrandenburg
47,21	Wehler, Anna	1997	LG Westerwald	20.09.2015	Hachenburg
46,91	Wörsdörfer, Emma	1998	TuS Wallmerod	25.05.2017	Pfungstadt
45,63	Hübner, Sophia	1996	LG Rhein-Wied	28.05.2015	Elz
44,95	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	05.09.2010	Herdorf
42,96	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	17.05.2003	Betzdorf
42,73	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	31.05.2003	Kaiserslautern
41,95	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	13.08.2008	Koblenz
41,14	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	10.05.2003	Konz
41,13	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	14.05.2000	Daun

## Bis 1998: Schwerpunkt\*\*

55,96	Völker, Evi	1972	SSVG Idar-Oberstein	21.07.1991	Berlin
49,30	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	02.05.1998	Daun
48,00	Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	31.08.1997	Gengenbach
46,39	Müller, Doris	1945	TuS Montabaur	30.08.1964	Westerburg
45,68	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.06.1990	Vught (NED)

## Vierkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200

### Weibliche Jugend U20

3501	Leffler, Celina 13,83 - 1,72 - 12,13 - 24,33	1996	SSC Koblenz-Karthause	06.06.2015	Filderstadt
3270	Biesenbach, Alina 14,66 - 1,75 - 12,16 - 26,03	1992	LG Rhein-Wied	26.08.2011	Vaterstetten
3218	Skworzow, Ina Tabea 15,06 - 1,72 - 11,97 - 25,45	1991	LG Sieg	20.06.2009	Ratingen
3010	Krigos, Anita 15,17 - 1,65 - 12,20 - 26,88	1991	LG Rhein-Wied	26.06.2010	Daun
2948	Breidbach, Jutta 14,72 - 1,62 - 10,68 - 26,71	1982	LG Rhein-Wied	24.06.2000	Koblenz
2947	Lemke, Lea 15,44 - 1,65 - 9,86 - 25,43	2001	LG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
2931	Erwes, Eva-Maria 14,59 - 1,51 - 10,92 - 25,83	1985	ASV Koblenz 03	22.08.2003	Wesel
2905	Bruckner, Nora 15,26 - 1,62 - 9,73 - 25,67	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	04.06.2011	Filderstadt
2864	Weingart, Katharina 15,41 - 1,69 - 10,76 - 27,69	1985	ASV Koblenz 03	22.08.2003	Wesel
2833	Schmidt, Annika 15,49 - 1,57 - 9,03 - 24,99	1991	LG Rhein-Wied	27.08.2010	Potsdam



<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
11715	ASV Koblenz 03 Quiring, Elina (1984) - 2780; Weingart, Katharina (1985) - 2692; Reuter, Anna (1985) - 2473; Fritzsche, Daniela (1985) - 2175; Schaab, Margarethe (1986) - 1595	19.07.2003	Diekirch (LUX)
10895	LG Rhein-Wied Prangenberg, Stephanie (1986) - 2469; Maur, Nina (1986) - 2416; Bachtin, Julia (1986) - 2138; Emsbach, Theresa (1986) - 2047; Müller, Sabrina (1988) - 1825	17.07.2004	Koblenz
10793	LG Lahn-Aar-Esterau Bruckner, Nora (1992) - 2727; Saß, Stephanie (1994) - 2473; Gisbertz, Lisa (1994) - 2036; Müller, Sandra (1995) - 1894; Roth, Charlotte (1993) - 1663	14.05.2011	Diez
9501	TuS Montabaur Franz, Julia (1986) - 2708; Lames, Swantje (1988) - 1892; Neust, Jennifer (1986) - 1720; Lames, Eva-Maria (1986) - 1681; Meurer, Leonie (1988) - 1500	16.07.2005	Diekirch (LUX)
9215	TuS Dierdorf 1893 e.V. Kubiak, Anna (1980) - 2421; Klappert, Sarah (1982) - 2021; Seibert, Sylvana (1982) - 1822; Kläber, Tina (1982) - 1750; Neitzert, Carolin (1979) - 1201	20.06.1998	Emmelshausen
8848	LG Bitburg-Prüm Bast, Simone (1982) - 2165; Müller, Stefanie (1984) - 2122; Becker, Sarah (1984) - 1789; Rößger, Carolin (1983) - 1490; Dietherich, Carina (1984) - 1282	26.08.2000	Koblenz

<b>Siebenkampf</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800			
5846	Leffler, Celina 13,87 - 1,67 - 12,48 - 23,96    5,93 - 40,39 - 2:18,03	1996	SSC Koblenz-Karthause 24./25.05.2014 Ulm
5401	Skworzow, Ina Tabea 15,26 - 1,75 - 11,76 - 25,54    5,79 - 43,43 - 2:31,42	1991	LG Sieg 28./29.08.2009 Lage
5339	Biesenbach, Alina 14,91 - 1,74 - 11,70 - 25,97    5,80 - 36,84 - 2:25,93	1992	LG Rhein-Wied 04./05.06.2011 Filderstadt
5091	Schmuck, Antje 14,78 - 1,64 - 10,43 - 24,96    5,51 - 30,98 - 2:22,40	1964	TuS Dierdorf 1893 e.V. 16./17.07.1983 München
4937	Breidbach, Jutta 14,72 - 1,62 - 10,68 - 26,71    5,00 - 37,21 - 2:20,54	1982	LG Rhein-Wied 24./25.06.2000 Koblenz
4933	Wilms, Maren 15,32 - 1,68 - 9,75 - 26,75    5,53 - 31,86 - 2:19,08	1999	LG Rhein-Wied 24./25.08.2018 Wesel
4900	Krigos, Anita 14,90 - 1,63 - 11,21 - 26,85    5,30 - 40,85 - 2:36,48	1991	LG Rhein-Wied 27./28.08.2010 Potsdam
4884	Weingart, Katharina 15,41 - 1,69 - 10,76 - 27,69    5,06 - 41,97 - 2:26,34	1985	ASV Koblenz 03 22./23.08.2003 Wesel
4875	Waffenschmidt, Siw 15,26 - 1,72 - 9,90 - 26,52    5,57 - 30,06 - 2:28,24	1970	LG Andernach-Neuwied 09./10.09.1989 Filderstadt
4870	Erwes, Eva-Maria 14,59 - 1,51 - 10,92 - 25,83    5,41 - 31,06 - 2:24,17	1985	ASV Koblenz 03 22./23.08.2003 Wesel

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
14415	ASV Koblenz 03 Weingart, Katharina (1985) - 4884; Erwes, Eva-Maria (1985) - 4870; Quiring, Elina (1984) - 4661	22.08.2003	Wesel
13834	SSC Koblenz-Karthause Leffler, Celina (1996) - 5846; Pötz, Theresa (1996) - 4146; Hochreuther, Vanessa (1997) - 3842	06.06.2015	Filderstadt
13397	LG Rhein-Wied Biesenbach, Alina (1992) - 5180; Krigos, Anita (1991) - 4900; Schmidt, Annika (1991) - 3317	27.08.2010	Potsdam

## Siebenkampf-Mannschaft

## Weibliche Jugend U20

12635	<b>LG Lahn-Aar-Esterau</b> Bruckner, Nora (1992) - 4687; Saß, Stephanie (1994) - 4272; Gisbertz, Lisa (1994) - 3676	04.06.2011	Filderstadt
12372	<b>LG Andernach-Neuwied</b> Frickel, Ute (1966) - 4353; Oliva, Esther (1966) - 4181; Neumann, Anja (1968) - 3838	05.05.1984	St. Augustin
12225	<b>LG Rhein-Wied</b> Kron, Nadine (1984) - 4426; Prangenberg, Stephanie (1986) - 3925; Emsbach, Theresa (1986) - 3874	19.07.2003	Diekirch (LUX)
11912	<b>LG Rhein-Wied/Andernach</b> Willms, Anke (1978) - 4512; Poster, Sabine (1976) - 4062; Neidhöfer, Michelle (1979) - 3338	12.08.1995	Neuwied
11555	<b>LG Bernkastel/Wittlich</b> Petry, Aline (1995) - 4380; Rach, Theresa (1997) - 3818; Kessler, Susanne (1994) - 3357	28.09.2013	Betzdorf
11459	<b>TV 1861 Bad Ems</b> Mesloh, Nadja (1988) - 4542; Zahraj, Regina (1987) - 3504; Leibig, Sina (1988) - 3413	08.07.2006	Emmelshausen
10890	<b>Gerolsteiner LGV</b> Müller, Stefanie (1985) - 3723; Segieth, Anja (1984) - 3591; Adams, Rebecca (1986) - 3576	01.06.2002	Betzdorf