

Männer

100m				Männer
10,36	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	01.07.2017 Mannheim
10,45	Schütz, Stefan	1968	LG Sieg	26.06.1988 Rehlingen
10,52	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	29.06.2019 St. Wendel
10,62	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2016 Götzis (AUT)
10,63	Dollase, Tobias	1973	Post-Sportverein Trier	18.07.1996 Ludwigshafen
10,63	Kirstges, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	04.07.2015 Kaiserslautern
10,4*	Cullmann, Bernd	1939	TuS Tiefenstein	19.08.1959 Koblenz
10,4*	Assion, Horst	1940	TV Bitburg	06.07.1967 Mainz
10,4*	Brühl, Johannes	1951	Post-Sportverein Trier	18.07.1971 Nieder-Olm
10,4*	Grün, Willi	1945	TuS Mayen	24.09.1972 Bielefeld
10,69	Werner, Oliver	1969	Post-Sportverein Trier	17.08.1996 Rehlingen
10,69	Waßmann, Thorsten	1975	LG Rhein-Wied	23.05.1998 Neuwied
10,69	Pieper, Christopher	1992	Post-Sportverein Trier	02.06.2012 Kaiserslautern
10,71	Schu, Ralf	1969	Neuwieder LC	16.09.1989 Koblenz
10,71	Macamo, Rainer	1994	LG Rhein-Wied	01.07.2017 Wetzlar
10,72	Maxeiner, Christof	1977	LG Rhein-Wied	04.09.1999 Kevelaer
10,5*	Steines, Bert	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	31.10.1954 Yokohama (JPN)
10,5*	Klein, Rainer	1944	LG Höhr-Grenzhausen	07.07.1968 Bad Kreuznach
10,5*	Knobloch, Benno	1947	DJK Andernach	07.07.1968 Bad Kreuznach
10,5*	Weiske, Lothar	1946	DJK Andernach	29.09.1968 Andernach
10,5*	Kuhn, Manfred	1949	Post-Sportverein Trier	06.07.1969 Ludwigshafen
10,5*	Wagner, Heinz	1943	LG Höhr-Grenzhausen/Montab.	07.09.1969 Höhr-Grenzhausen
10,5*	Fritzen, Rainer	1947	DJK boulo Andernach	18.07.1971 Daun
10,5*	Kaiser, Manfred	1948	SC Gymnasium Marienstatt	24.06.1972 Hachenburg
10,5*	Mombour, Hans-Georg	1952	LG Sieg	13.09.1973 Bitburg
10,5*	Meurer, Robert	1954	Post-Sportverein Trier	20.05.1978 Siegburg
10,5*	Knicker, Axel	1958	SG Bad Kreuznach	08.07.1979 Koblenz

200m				Männer
20,42	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	27.05.2017 Jena
20,97	Schütz, Stefan	1968	LG Sieg	21.06.1992 München
20,97	Dollase, Tobias	1973	Post-Sportverein Trier	01.06.1996 Trier
21,40	Kirstges, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	26.07.2015 Nürnberg
21,42	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.05.2014 Neuwied
21,44	Troyke, Karl-Heinz	1969	LG Sieg	30.05.1992 Kandel
21,49	Werner, Oliver	1969	Post-Sportverein Trier	17.08.1996 Rehlingen
21,3*	Cullmann, Bernd	1939	TuS Tiefenstein	27.09.1959 Aachen
21,3*	Klein, Rainer	1944	LG Höhr-Grenzhausen	18.08.1968 Berlin
21,3*	Kuhn, Manfred	1949	Post-Sportverein Trier	31.05.1970 Speicher
21,3*	Michels, Ulrich	1954	LG Sieg	07.07.1979 Koblenz
21,62	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Ninove (BEL)
21,4*	Knobloch, Benno	1947	DJK Andernach	01.10.1967 Bonn
21,4*	Meurer, Robert	1954	Post-Sportverein Trier	02.07.1977 Ingelheim
21,66	Kirchner, Frank	1968	TV Germania Trier	22.05.1993 Betzdorf
21,67	Leffler, Chris	1997	LG Rhein-Wied	02.07.2017 Wetzlar
21,68	von Weschpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	25.07.1992 Wetzlar
21,72	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	26.05.2018 Hamm/Sieg
21,74	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	07.09.1996 Betzdorf
21,74	Kolberg, Lennert	1998	LG Rhein-Wied	16.07.2022 Ninove (BEL)

400m				Männer	
46,75	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	14.07.2011	Ostrava (CZE)
47,05	von Weschpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	04.07.1992	Ulm
47,0*	Kuhn, Manfred	1949	Post-Sportverein Trier	30.08.1970	Bonn
47,22	Baldus, Achim	1975	LG Sieg	07.06.1997	Bad Homburg
47,2*	Dresen, Rolf	1963	TuS Ahrweiler	25.09.1983	Koblenz
47,3*	Schatz, Bernhard	1943	DJK Andernach	05.06.1969	Aachen
47,4*	Huppertz, Hubert	1923	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.08.1950	Stuttgart
47,5*	Huhn, Werner	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.06.1971	Berlin
47,68	Schütz, Stefan	1968	LG Sieg	26.06.1993	Diekirch (LUX)
47,6*	Audorf, Gerd	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.08.1950	Stuttgart
47,6*	Leichsenring, Larry	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.08.1982	Koblenz
47,87	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	24.07.2016	Bochum
47,8*	Uhlig, Günter	1954	Post-Sportverein Trier	09.05.1976	Düsseldorf
48,02	Böcker, Ralph	1973	LG Sieg	25.06.1994	Eindhoven (NED)
47,9*	Weiske, Lothar	1946	DJK Andernach	24.06.1970	Koblenz
48,06	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	07.07.2019	Bottrop
48,13	Register, John	1973	TV Germania Trier	14.08.1993	Rehlingen
48,0*	Brückmann, Joachim	1949	DJK boulo Andernach	14.08.1971	Bad Kreuznach
48,0*	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	22.05.1980	Koblenz
48,18	Ermert, Christian	1969	LG Sieg	23.06.1990	Speyer

800m				Männer	
1:47,54	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	13.05.2022	Durham, NC (USA)
1:47,97	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.08.1980	Hannover
1:47,9*	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	09.06.1971	Koblenz
1:48,21	Uya Hundesa, Abdi	1995	Diezer TSK Oranien	06.07.2016	Pfungstadt
1:48,6*	Reintrog, Lothar	1949	Post-Sportverein Trier	11.07.1971	Stuttgart
1:48,7*	Liell, Horst	1934	Post-Sportverein Trier	17.06.1958	Kassel
1:48,7*	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	15.08.1976	Frankfurt
1:48,86	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	08.06.1984	Mannheim
1:48,9*	Lang, Albert	1951	LG Post-Germania Trier	07.06.1975	Duisburg
1:49,12	Ermert, Christian	1969	LG Sieg	26.07.1991	Hannover
1:49,59	Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied	13.06.2011	Rehlingen
1:49,61	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	28.07.2006	Leverkusen
1:49,5*	Steines, Günter	1928	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.06.1952	Berlin
1:49,66	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.05.1986	Koblenz
1:49,96	Becker, Uwe	1964	Post-Sportverein Trier	25.08.1990	Sittard (NED)
1:50,0*	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.07.1969	Koblenz
1:50,2*	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.07.1956	Koblenz
1:50,2*	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.06.1979	Koblenz
1:50,2*	Nitzsche, Hans-Jürgen	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.05.1983	Koblenz
1:50,70	Gith, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	19.05.1984	Münster

1000m				Männer
2:20,39	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	03.07.1987 Rhede
2:20,63	Uya Hundesa, Abdi	1995	Diezer TSK Oranien	08.05.2016 Pliezhausen
2:20,9*	Lang, Albert	1951	LG Post-Germania Trier	06.08.1975 Koblenz
2:21,35	Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	02.07.2006 Metz (FRA)
2:21,47	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.07.1982 Hamburg
2:22,4*	Hirsch, Lothar	1943	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.08.1970 Aachen
2:22,4*	Reintrog, Lothar	1949	LG Andernach-Neuwied	12.06.1974 Bonn
2:22,57	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.07.1980 Köln
2:22,5*	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	14.05.1977 Göttingen
2:22,6*	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	18.07.1976 Duisburg
2:22,6*	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.08.1978 Ingelheim
2:23,4*	Liell, Horst	1934	Post-Sportverein Trier	10.08.1957 Koblenz
2:24,10	Ruschel, Norbert	1965	Post-Sportverein Trier	24.09.1988 Trier
2:24,22	Friedhofen, Peter	1966	TS Bendorf	06.09.1989 Menden
2:24,3*	Schwarz, Oliver	1965	GLV Bad Ems	31.08.1988 Neuwied
2:24,63	Becker, Uwe	1964	Post-Sportverein Trier	12.09.1990 Trier
2:24,8*	Steines, Günter	1928	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.05.1952 Bremen
2:24,8*	Braband, Rolf	1959	Wittlicher TV	18.09.1980 Koblenz
2:25,0*	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.08.1957 Koblenz
2:25,0*	Tietze, Hartmut	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.06.1975 Stuttgart
2:25,0*	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	24.04.1976 Trier

1500m				Männer
3:38,6*	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	08.06.1976 Düsseldorf
3:41,34	Uya Hundesa, Abdi	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	25.05.2015 Rehlingen
3:41,41	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	30.07.2005 Oordegem (BEL)
3:41,76	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	06.08.1986 Koblenz
3:42,3*	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	18.09.1976 Trier
3:42,62	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	01.08.2020 Pfungstadt
3:43,10	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.08.1984 Koblenz
3:44,68	Friedhofen, Peter	1966	TS Bendorf	23.08.1989 Koblenz
3:44,68	Anthony, Seb	1997	LG Vulkaneifel	09.04.2021 Cleveland, OH (USA)
3:45,01	Stützel, Simon	1986	LG Rhein-Wied	16.05.2010 Greensboro, NC (USA)
3:45,11	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.08.1980 Koblenz
3:45,0*	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	20.05.1980 Troisdorf
3:45,55	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	04.06.2016 Regensburg
3:45,6*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.06.1972 Lüdenscheid
3:45,9*	Heßler, Peter	1953	LG Andernach-Neuwied	06.06.1977 Budapest (HUN)
3:46,59	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	07.06.2000 Kassel
3:46,82	Klein, Stephan	1965	Post-Sportverein Trier	14.06.1989 Koblenz
3:46,7*	Reintrog, Lothar	1949	LG Andernach-Neuwied	19.05.1974 Bonn
3:46,8*	Lang, Albert	1951	LG Post-Germania Trier	15.05.1976 Bonn
3:47,3*	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	LG Andernach-Neuwied	21.09.1974 Bonn

3000m				Männer
7:48,09	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	01.09.1976 Köln
7:48,80	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.08.1987 Berlin
7:50,4*	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	08.09.1976 Koblenz
7:57,71	Friedhofen, Peter	1966	TS Bendorf	03.08.1990 Rhede
7:59,4*	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	LG Andernach-Neuwied	21.08.1974 Berlin
8:00,9*	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.08.1979 Troisdorf
8:02,3*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	22.06.1977 Köln
8:02,50	Schuff, Carlo	1980	Post-Sport Telekom Trier	28.05.2007 Rehlingen
8:02,5*	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.07.1979 Troisdorf
8:03,88	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	01.05.2018 Herentals (BEL)
8:07,38	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.06.1986 Lage
8:07,66	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	25.05.2003 Duffel (BEL)
8:10,2*	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	15.07.1976 Bonn
8:10,9*	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Andernach-Neuwied	20.05.1980 Troisdorf
8:11,4*	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	14.08.1991 Neuwied
8:11,66	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	21.05.1999 Bitburg
8:11,72	Karczewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	19.08.1983 Troisdorf
8:12,13	Naumann, Thorsten	1971	LA TuS Mayen	26.05.1993 Kassel
8:12,30	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	06.08.2016 Huizingen (BEL)
8:13,82	Klein, Stephan	1965	Post-Sportverein Trier	03.07.1992 Betzdorf

5000m				Männer
13:22,09	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.08.1987 Koblenz
13:30,53	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	06.07.1982 Stockholm (SWE)
13:31,93	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	LG Andernach-Neuwied	08.09.1974 Rom (ITA)
13:35,56	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	15.08.2020 Dortmund
13:42,8*	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	10.08.1976 Stockholm (SWE)
13:47,50	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	10.06.1994 Nürnberg
13:53,59	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	31.07.2004 Heusden (BEL)
13:59,70	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	18.05.2005 Koblenz
13:59,84	May, Michael	1979	Post-Sport Telekom Trier	07.06.2000 Kassel
14:00,91	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	20.04.2019 Palo Alto, CA (USA)
14:03,12	Friedhofen, Peter	1966	TS Bendorf	22.06.1990 Koblenz
14:03,7*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.06.1978 Troisdorf
14:04,5*	Monz, Leo	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.08.1978 Köln
14:06,41	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.05.1986 Koblenz
14:07,4*	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	23.07.1976 Frankfurt
14:07,6*	Miko, Wolfgang	1958	LFC Stromberg	17.08.1979 Troisdorf
14:08,1*	Blönningen, Felix	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.06.1978 Troisdorf
14:08,25	Pyka, Dennis	1972	Post-Sport Telekom Trier	17.05.2000 Koblenz
14:09,4*	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.08.1978 Troisdorf
14:11,98	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	20.05.1992 Koblenz

10000m

Männer

28:03,92	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	21.08.2022	München
28:14,67	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	27.08.1980	Aachen
28:28,6*	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	LG Andernach-Neuwied	23.05.1974	Hannover
28:36,53	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	30.05.1986	Aachen
29:07,12	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.07.1986	Berlin
29:08,51	Meyrer, Devin	1997	LG Kreis Ahrweiler	16.04.2021	Bloomington, IN (USA)
29:10,8*	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	28.09.1976	Koblenz
29:17,44	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	05.06.1991	Potsdam
29:24,87	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	24.04.1993	Köln
29:29,9*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.04.1979	Troisdorf
29:37,0*	Kaffei, Wolfgang	1946	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.06.1971	Koblenz
29:41,3*	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	21.07.1979	Troisdorf
29:44,42	Pyka, Dennis	1972	Post-Sport Telekom Trier	27.05.2000	Troisdorf
29:49,18	Schuff, Carlo	1980	Post-Sport Telekom Trier	02.05.2009	Bremen
29:51,72	Frigger, Andreas	1969	LG Rhein-Wied/Andernach	23.04.1994	Köln
29:56,6*	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	25.08.1978	Iserlohn
29:57,75	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	05.05.2012	Mainz
29:58,6*	Hinkelmann, Günter	1956	LG Andernach-Neuwied	18.05.1977	Plaidt
30:03,9*	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	06.10.1991	Bönen
30:07,69	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.08.1993	Troisdorf

5km Straßenlauf

Männer

13:32	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	14.02.2021	Monaco (MON)
15:28	Gießle, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	13.03.2022	Berlin
15:44	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	06.06.2021	Föhren
15:56	Erz, Yannik	1995	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2022	Saarbrücken
16:03	Steffes, Christian	1993	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
16:27	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied	18.09.2022	Saarbrücken
16:32	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
16:33	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	18.09.2022	Saarbrücken
16:37	Gindorf, Damian	1994	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
16:40	Lembach, Phil	1996	LG Rhein-Wied	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
16:50	Krause, Simon Christoph	1995	Diezer TSK Oranien	13.06.2021	Frankfurt
17:05	van Beek, Jannik	1997	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
17:17	Rüdel, Lennart	1996	LLG Hunsrück	04.07.2021	Köln
17:31	Sjögren, Benjamin	2001	Post-Sportverein Trier	06.06.2021	Föhren
18:13	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich

5km-Mannschaft

Männer

52:05	Post-Sportverein Trier Gindorf, Damian (1994) - 16:37; Ewen, Oliver (1983) - 17:15; Wirtz, Adrian (1998) - 18:13	26.03.2022	Schweich
56:11	TuS Fortuna 1884 Saarburg Decker, Louis (2006) - 17:47; Wacht, Benjamin (2006) - 19:08; Hoppe, Sebastian (1974) - 19:16	30.10.2021	Schweich
1:15:45	LG Gamlen-Untermosel Gotto, Robert (1957) - 20:43; Schmitt, Markus (1980) - 22:11; Hohl, Rainer (1945) - 32:51	30.10.2021	Schweich

10km Straßenlauf

Männer

28:00	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	07.03.2021	Berlin
29:33	Dietz, Thorben	1989	LG Vulkaneifel	03.09.2017	Bad Liebenzell
29:45	Kah, Sören	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	10.09.2011	Oelde
29:47	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	01.03.2009	Leverkusen
30:08	Schuff, Carlo	1980	Post-Sport Telekom Trier	15.09.2007	Mannheim
30:12	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	08.04.2000	Korschenbroich
30:18	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	01.03.2020	Leverkusen
30:21	Neuschwander, Florian	1981	Post-Sport Telekom Trier	31.07.2010	Ralingen
30:21	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	16.04.2022	Paderborn
30:23	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	25.04.2009	Waldrach
30:32	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	12.03.2000	Leverkusen
30:33	Uya Hundesa, Abdi	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	18.04.2015	Pronsfeld
30:36	Pyka, Dennis	1972	Post-Sport Telekom Trier	03.09.2000	Siegen
30:48	Bock, Alexander	1992	Post-Sport Telekom Trier	06.09.2015	Bad Liebenzell
31:01	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	15.04.2018	Korschenbroich
31:10	Krempchen, Markus	1972	Post-Sport Telekom Trier	04.03.2001	Leverkusen
31:16	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	06.03.2005	Leverkusen
31:21	Teame, Ahferom	1999	LG Sieg	06.03.2022	Leverkusen
31:30	Pschebizin, Marc	1973	Post-Sport Telekom Trier	16.04.2001	Grevenmacher (LUX)
31:31	Pfeil, Michael	1984	LG Vulkaneifel	13.09.2008	Karlsruhe

10km-Mannschaft

Männer

1:32:39	LG Vulkaneifel Fitwi Sibhatu, Samuel (1996) - 29:34; Keil-Forneck, Andreas (1987) - 31:21; Duppich, Yannik (1990) - 31:44	18.03.2018	Brunssum (NED)
1:33:07	Post-Sport Telekom Trier Schuff, Carlo (1980) - 30:08; Kowalinski, Marc-André (1978) - 31:29; Baumeister, Thorsten (1988) - 31:30	15.09.2007	Mannheim
1:35:47	Post-Sportverein Trier Bock, Alexander (1992) - 30:48; Pfeil, Michael (1984) - 32:27; Theis, Lucas (1993) - 32:32	06.09.2015	Bad Liebenzell
1:36:19	Gerolsteiner LGV Haferkamp, Lars (1979) - 30:46; Schäfer, Andreas (1984) - 32:26; Oelert, Dennis (1980) - 33:07	07.03.2004	Leverkusen
1:36:45	LG Lahn-Aar-Esterau Kah, Sören (1982) - 29:45; Gehlsdorf, Jörg (1983) - 32:33; Pfeiffer, Julian (1994) - 34:27	10.09.2011	Oelde
1:37:06	Post-Sport Telekom Trier Krempchen, Markus (1972) - 31:57; Pschebizin, Marc (1973) - 31:58; Bier, Dietmar (1970) - 33:11	06.04.2003	Leiwen
1:37:15	LG Lahn-Aar-Esterau Uya Hundesa, Abdi (1995) - 30:33; Spriestersbach, Marek (1995) - 33:14; Tesfaye, Kibrom (1995) - 33:28	18.04.2015	Pronsfeld
1:37:41	LG Rhein-Wied Beinlich, Moritz (1996) - 31:03; Pütz, Yannick (1997) - 33:15; Rupprecht, Sebastian (1990) - 33:23	13.11.2021	Langsur
1:37:49	Post-Sportverein Trier Müller, Martin (1990) - 32:20; Theobald, Andreas (1993) - 32:32; Werhan, Dominik (1993) - 32:57	29.06.2014	Trier
1:38:53	Post-Sport Telekom Trier Klaeren, Philipp (1988) - 32:40; Zenzen, Enrico (1988) - 33:00; Plaul, Michael (1982) - 33:13	15.09.2007	Mannheim

Halbmarathon

Männer

1:01:56	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	21.03.2021	Dresden
1:03:52	Bourmer, Achim	1965	LG Kreis Ahrweiler	08.03.1992	Frankfurt
1:05:42	Kah, Sören	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	17.04.2011	Griesheim
1:05:45	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	10.04.1994	Melle
1:06:05	Dietz, Thorben	1989	LG Vulkaneifel	09.04.2017	Hannover
1:06:20	Neuschwander, Florian	1981	Post-Sport Telekom Trier	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:07:04	Liß, Jago	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.11.1995	Griesheim
1:07:11	Uya Hundesa, Abdi	1995	Diezer TSK Oranien	16.10.2016	Offenbach
1:07:40	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	23.03.2002	Schotten
1:07:41	Pyka, Dennis	1972	Post-Sport Telekom Trier	25.03.2000	Freiburg
1:07:42	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:07:53	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	06.04.2008	Calw
1:08:03	Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	12.04.2015	Husum
1:08:23	Frigger, Andreas	1969	LG Rhein-Wied/Andernach	24.09.1994	Timmendorfer Strand
1:08:24	Pfeil, Michael	1984	LG Vulkaneifel	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:08:36	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	01.10.2017	Breda (NED)
1:08:41	Hannappel, Christian	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.09.1994	Timmendorfer Strand
1:08:46	Link, Arne	1968	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.10.1993	Kandel
1:08:49	Link, Tobias	1983	LG Sieg	05.10.2008	Köln
1:09:02	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	19.09.2021	Kopenhagen (DEN)

Halbmarathon-Mannschaft

Männer

3:24:39	LG Vulkaneifel Fitwi Sibhatu, Samuel (1996) - 1:04:42; Keil-Forneck, Andreas (1987) - 1:09:30; Gallo, Christoph (1989) - 1:10:27	07.10.2018	Breda (NED)
3:25:39	LG Vulkaneifel Dietz, Thorben (1989) - 1:06:05; Schmidt, Daniel (1986) - 1:09:27; Duppich, Yannik (1990) - 1:10:07	09.04.2017	Hannover
3:25:55	LG Rhein-Wied/Andernach Kaul, Edi (1952) - 1:08:18; Rockenfeller, Dietrich (1952) - 1:08:22; Frigger, Andreas (1969) - 1:09:15	14.02.1993	Bergisch Gladbach
3:29:39	Post-Sportverein Trier Bock, Alexander (1992) - 1:08:03; Pfeil, Michael (1984) - 1:10:36; Werhan, Dominik (1993) - 1:11:00	12.04.2015	Husum
3:30:48	Post-Sport Telekom Trier Gürntke, Axel (1968) - 1:07:28; Pyka, Dennis (1972) - 1:07:41; Krempchen, Markus (1972) - 1:15:39	25.03.2000	Freiburg
3:30:50	TuS Rot-Weiss Koblenz Honsdorf, Uwe (1963) - 1:08:17; Liß, Jago (1975) - 1:09:43; Dany, Tobias (1972) - 1:12:50	11.03.1995	Luxemburg (LUX)
3:31:18	TV Germania Trier Kardos, Istvan (1964) - 1:09:38; Mertes, Berthold (1963) - 1:09:52; Werner, Volker (1966) - 1:11:48	03.10.1994	Traben-Trarbach
3:32:08	LG Vulkaneifel Ehlen, Herbert (1951) - 1:09:42; Daniels, Ralf (1972) - 1:11:04; Alff, Jörg (1964) - 1:11:22	03.10.1994	Traben-Trarbach
3:33:01	LG Sieg Schmidt, Franz-Josef (1951) - 1:10:24; Mockenhaupt, Fred (1953) - 1:10:33; Orthen, Klaus (1949) - 1:12:04	08.05.1993	Kandel
3:33:23	Gerolsteiner LGV Haferkamp, Lars (1979) - 1:08:37; Hoffmann, Tobias (1979) - 1:11:59; Oelert, Dennis (1980) - 1:12:47	24.03.2001	Arnstadt

25km Straßenlauf

Männer

Bis 1991

1:14:52	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	09.04.1977	Paderborn
1:17:41	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	16.04.1978	Frankenberg
1:17:57	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.11.1986	Griesheim
1:18:18	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	27.03.1988	Waldbreitbach
1:18:21	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	04.04.1981	Neumünster
1:18:30	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	04.04.1981	Neumünster
1:19:14	Simonis, Erik	1966	LG Vulkaneifel	23.09.1989	Diez
1:19:43	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.04.1978	Frankenberg
1:19:45	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.11.1979	Griesheim
1:19:49	Schmitz, Josef	1954	LG Andernach-Neuwied	16.04.1978	Frankenberg

Marathon					Männer
2:16:23	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
2:17:58	Kah, Sören	1982	LG Lahn-Aar-Esterau	30.10.2011	Frankfurt
2:19:20	Dietz, Thorben	1989	LG Vulkaneifel	24.09.2017	Berlin
2:19:43	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	23.09.1978	Steinwiesen
2:19:50	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	25.10.1992	Frankfurt
2:20:45	Alt, Peter	1954	LG Andernach-Neuwied	23.10.1982	Essen
2:21:07	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	01.09.1979	Hamburg
2:21:47	Simonis, Erik	1966	LG Vulkaneifel	15.10.1989	Kandel
2:21:55	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	09.10.1988	Berlin
2:22:43	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	11.03.1978	Kandel
2:23:29	Zimmermann, Werner	1966	SV Maischeid	12.11.1989	Tenero (SUI)
2:23:35	Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	25.10.2015	Frankfurt
2:23:40	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	17.12.1984	Tiberia (ISR)
2:23:58	Neuschwander, Florian	1981	Post-Sport Telekom Trier	26.09.2010	Berlin
2:24:36	Sattler, Winfried	1963	LG Andernach-Neuwied	17.05.1987	München
2:25:16	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	30.09.1984	Berlin
2:25:24	Hartenberger, Bernd	1956	ASV Idar-Oberstein	12.10.1980	Niederneisen
2:25:28	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	08.03.1980	Kandel
2:25:49	Gürntke, Axel	1968	LG Andernach-Neuwied	20.10.1991	Frankfurt
2:25:56	Unkelbach, Toni	1960	TG 1878 Oberlahnstein	30.10.1988	Frankfurt

Marathon-Mannschaft					Männer
7:08:24	LG Andernach-Neuwied Kaul, Edi (1952) - 2:17:35; Sattler, Winfried (1963) - 2:24:36; Alt, Peter (1954) - 2:26:13			17.05.1987	München
7:23:01	LG Sieg Orthen, Klaus (1949) - 2:21:11; Schmidt, Franz-Josef (1951) - 2:27:33; Utsch, Rainer (1950) - 2:34:17			10.03.1979	Kandel
7:25:21	LG Sieg Fey, Henning (1957) - 2:27:45; Mockenhaupt, Fred (1953) - 2:27:58; Pfeiffer, Christoph (1964) - 2:29:38			18.04.1993	Hannover
7:30:02	TG Konz-Karthaus Schröder, Rainer (1943) - 2:28:01; Hermesdorf, Wilfried (1957) - 2:29:43; Kilian, Andreas (1961) - 2:32:18			30.09.1990	Berlin
7:30:10	LG Vulkaneifel Beitzel, Hans-Peter (1950) - 2:24:26; Ehlen, Herbert (1951) - 2:27:10; Harnau, Leo (1942) - 2:38:34			11.03.1984	Kandel
7:35:05	LG Andernach-Neuwied Jäger, Gerhard (1957) - 2:25:07; Fuchs, Karl-Heinz (1962) - 2:31:05; Kessler, Johannes (1937) - 2:38:53			30.10.1988	Frankfurt
7:36:33	LG Sieg Tussing, Werner (1955) - 2:25:16; Wagner, Gerhard (1948) - 2:31:19; Iskenius, Heinz (1940) - 2:39:58			30.09.1984	Berlin
7:39:13	SV Eintracht Trier Mertes, Berthold (1963) - 2:27:47; Nau, Christian (1969) - 2:34:28; Kranz, Christoph (1955) - 2:36:58			07.10.1990	Karlsruhe
7:43:25	LG Andernach-Neuwied Müller, Berthold (1940) - 2:31:02; Boos, Wolfgang (1958) - 2:35:56; Schuh, Harald (1956) - 2:36:27			13.05.1984	Frankfurt
7:45:04	ASV Idar-Oberstein Hartenberger, Bernd (1956) - ; Reitz, Helmut (1938) - ; Bussmer, Willi (1941) -			13.05.1984	Frankfurt

100km Straßenlauf					Männer
7:26:00	Unkelbach, Toni	1960	TG 1878 Oberlahnstein	03.06.1989	Biel (SUI)
8:47:32	Wandel, Walter	1963	LG Kreis Ahrweiler	01.09.1990	Unna

110m Hürden (1,067 m)

Männer

14,00	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	26.05.2022	Allendale, MI (USA)
14,05	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	13.08.2014	Zürich (SUI)
14,16	Radzey, Michael	1960	SSC Koblenz-Karthause	27.06.1981	Ludwigshafen
14,0*	Steines, Bert	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	22.09.1956	Hamburg
14,27	Roos, Jörg	1966	LG Engers-Niederbieber	20.06.1991	Budapest (HUN)
14,53	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	13.07.1996	Koblenz
14,53	Böhm, Martin	1990	Diezer TSK Oranien	30.05.2010	Friedberg
14,3*	Schottes, Karl-Ernst	1935	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.07.1957	Dortmund
14,55	Schieke, Michael	1970	TuS 1862 Kirn	15.06.1991	Worms
14,4*	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	16.06.1985	Wallmerod
14,4*	Gräf, Volker	1965	LG Andernach-Neuwied	19.07.1989	Neuwied
14,65	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	15.05.2004	Mayen
14,75	Register, John	1973	TV Germania Trier	24.07.1993	Kaiserslautern
14,82	Reichling, Thomas	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	05.06.1994	Worms
14,7*	Maywald, Werner	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.08.1959	Koblenz
14,7*	Schumacher, Bernd	1946	Post-Sportverein Trier	01.07.1973	Nieder-Olm
15,04	Baumann, Dirk	1971	LG Rhein-Wied/Andernach	23.05.1993	Gütersloh
15,04	Reuber, Christof	1973	LG Sieg	10.06.1995	Landau
15,09	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	29.06.2019	St. Wendel
15,13	Napierala, Holger	1956	LG Andernach-Neuwied	12.06.1983	Koblenz

400m Hürden (914 mm)

Männer

50,7*	Dresen, Rolf	1963	TuS Ahrweiler	13.09.1983	Bergisch Gladbach
51,4*	Wagner, Manfred	1936	Post-Sportverein Trier	13.07.1961	Stuttgart
51,87	Roos, Lennart	2001	LG Rhein-Wied	26.06.2022	Berlin
52,09	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	26.06.2011	Bremen
52,23	Schaus, Dirk	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.07.1996	Ludwigshafen
52,3*	Lechnitz, Wolfhard	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	04.06.1972	Obersuhl
53,52	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	12.07.2015	Recklinghausen
53,4*	Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.06.1970	Koblenz
53,6*	Napierala, Holger	1956	LG Andernach-Neuwied	09.09.1980	Mainz
53,77	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.05.2022	Ellensburg, WA (USA)
53,79	Baldus, Achim	1975	LG Sieg	10.08.1996	Lübeck
53,8*	Steines, Bert	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.09.1953	Koblenz
53,8*	Schieke, Michael	1970	TuS 1862 Kirn	11.09.1990	Koblenz
53,95	von Canal, Alexander	1954	LG Andernach-Neuwied	17.08.1974	Bonn
54,01	Radzey, Michael	1960	SSC Koblenz-Karthause	26.07.1981	Recklinghausen
54,07	Brandt, Bert	1963	LG Engers-Niederbieber	02.07.1988	Ludwigshafen
54,0*	Selbach, Klaus	1952	LG Sieg	26.06.1976	Köln
54,18	Rosenthal, Michael	1966	LG Sieg	15.08.1987	Hamburg
54,27	Reichling, Thomas	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	14.05.1994	Koblenz
54,29	Heuchemer, Klaus	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.07.1989	Ludwigshafen

3000m Hindernis (914 mm)

Männer

8:41,3*	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.08.1978	Köln
8:42,19	Karczewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	25.08.1982	Koblenz
8:46,52	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	23.06.1984	Düsseldorf
8:46,4*	Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	11.08.1978	Köln
8:50,89	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	05.06.2010	Regensburg
8:53,6*	Schmalz, Karl-Heinz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.09.1954	Dortmund
8:55,4*	Monz, Leo	1952	SD Bad Kreuznach	15.06.1975	Kandel
8:55,4*	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	11.06.1978	Menden
9:04,1*	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	07.06.1997	Krefeld
9:06,97	Klein, Stephan	1965	Post-Sportverein Trier	29.09.1991	Cottbus
9:11,2*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.04.1973	Pretoria (RSA)
9:11,72	Schwarz, Thorsten	1972	LG Idar-Oberstein	31.05.1997	Worms
9:12,00	Reis, Detlev	1966	LG Obere Nahe	04.06.1989	Trier
9:12,27	Benzmüller, Christoph	1968	Post-Sportverein Trier	01.10.1988	Rehlingen
9:13,09	Gürntke, Axel	1968	TuS Montabaur	18.05.1996	Wittlich
9:14,92	Neumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	18.07.1992	Betzdorf
9:16,2*	Honsdorf, Uwe	1963	TSV Lay	16.06.1991	Worms
9:17,47	Sattler, Winfried	1963	LG Andernach-Neuwied	21.05.1986	Koblenz
9:18,51	Detro, John	1963	VfR Baumholder	04.06.1989	Trier
9:18,83	Carterret, Oliver	1967	Post-Sportverein Trier	13.08.1988	Dortmund

4x100m

Männer

39,85	LG Rhein-Wied Roos, Daniel (1990); Gurski, Roger (1997); Kirstges, Pascal (1997); Reinhard, Hendrik (1994);	04.08.2019	Berlin
40,42	LG Sieg von Weschpennig, Sascha (1971); Troyke, Karl-Heinz (1969); Schütz, Stefan (1968); Boos, Andreas (1970);	18.10.1991	Wipperfürth
41,3*	Post-Sportverein Trier Brühl, Johannes (1951); Kuhn, Manfred (1949); Heidle, Günter (1949); Stemmermann, Peter (1946);	19.07.1970	Mainz
41,4*	TuS Rot-Weiss Koblenz Lorenz, Rolf (1944); Fritzen, Rainer (1947); Wagner, Heinz (1943); Gauchel, Jupp (1946);	18.06.1967	Koblenz
41,55	TV Germania Trier Dollase, Tobias (1973); Werner, Oliver (1969); Jackson, Mike (1968); Mai, Oliver (1977);	13.05.1995	Trier
42,00	Post-Sportverein Trier Otto, Thomas (1963); Braband, Gangolf (1967); Simon, Elmar (1968); Kölsch, Stefan (1966);	17.05.1986	Trier
41,9*	DJK Andernach Nachtsheim, Walter (1948); Schofer, Bernd (1949); Knobloch, Benno (1947); Weiske, Lothar (1946);	07.07.1968	Bad Kreuznach
42,10	LG Andernach-Neuwied Elzer, Franz (1962); Knitsch, Toni (1960); Klein, Adolf (1961); Dobeleit, Norbert (1964);	29.08.1981	Koblenz
42,0*	LG Andernach-Neuwied Bühler, Artur (1951); Schmitz, Martin (1954); Schneider, Klaus (1954); Grimmiger, Friedhelm (1955);	02.06.1974	Bonn
42,0*	LG Sieg Mombour, Hans-Georg (1952); Kemper, Hans-Georg (1957); Weyel, Gerd (1952); Zantopp, Heinz (1951);	27.06.1976	Dortmund

4x400m

Männer

4x400m

Männer

3:10,9*	Post-Sportverein Trier Reintrog, Lothar (1949); Brühl, Johannes (1951); Stemmermann, Peter (1946); Kuhn, Manfred (1949);	11.07.1971	Stuttgart
3:11,2*	TuS Rot-Weiss Koblenz Hofmann, Heinz (1940); Hirsch, Lothar (1943); Brühl, Peter (1941); Huhn, Werner (1948);	08.08.1970	Berlin
3:12,6*	DJK Andernach Schatz, Bernhard (1943); Brückmann, Joachim (1949); Fritzen, Rainer (1947); Weiske, Lothar (1946);	08.08.1970	Berlin
3:15,03	LG Rhein-Wied Roos, Daniel (1990); Bojanowski, Thomas (1990); Kirstges, Marcel (1991); Kazmirek, Kai (1991);	29.07.2012	Kandel
3:15,42	Post-Sportverein Trier Otto, Thomas (1963); Dillenburg, Heinz (1965); Frick, Stefan (1963); Kölsch, Stefan (1966);	07.07.1985	Ingelheim
3:15,46	LG Sieg von Weschpfennig, Sascha (1971); Baldus, Achim (1975); Alejandro, Enrique (1975); Nieß, Manuel (1976);	29.06.1997	Frankfurt
3:15,4*	TuS Rot-Weiss Koblenz Mirkes, Peter (1927); Audorf, Gerd (1927); Kohlhoff, Karl (1920); Huppertz, Hubert (1923);	29.07.1951	Düsseldorf
3:15,8*	TuS Rot-Weiss Koblenz Dreher, Helmut (1932); Steines, Günter (1928); Schmidtke, Wolfgang (1932); Vogel, Willi (1936);	07.08.1955	Frankfurt
3:16,62	LG Rhein-Wied Beyer, Phillip (1983); Knospe, Marcel (1978); Müller, Jan-Philipp (1978); Schulten, Dirk (1978);	29.06.2003	Ulm
3:16,5*	TuS Rot-Weiss Koblenz Bodenbach, Michael (1958); Henning, Günter (1959); Nitzsche, Hans-Jürgen (1959); Wuttke, Bodo (1960);	16.07.1978	Dortmund

3x1000m

Männer

7:12,27	Gerolsteiner LGV Pfeil, Michael (1984); Haferkamp, Lars (1979); Kowalinski, Marc-André (1978);	04.07.2004	Jena
7:25,8*	TuS Rot-Weiss Koblenz Brühl, Peter (1941); Schradin, Helmut (1949); Hirsch, Lothar (1943);	01.09.1968	Hannover
7:26,80	TuS Rot-Weiss Koblenz Pott, Lothar (1967); Link, Arne (1968); Schwenkmezger, Peter (1966);	15.08.1987	Hamburg
7:27,04	LG Rhein-Wied Stützel, Simon (1986); Brückner, Thorsten (1987); Drescher, Mathäus (1987);	27.08.2006	Bautzen
7:32,2*	TuS Rot-Weiss Koblenz Kreuter, Fritz (1933); Timm, Günter (); Schmalz, Karl-Heinz (1930);	31.07.1957	Köln
7:32,36	Post-Sport Telekom Trier Gürtke, Axel (1968); Fortkamp, Dennis (1978); Manns, Uwe (1964);	21.06.2000	Koblenz
7:35,47	LG Kreis Ahrweiler Schütz, Robert (1994); Zyciora, Marvin (1996); Jeandrée, Julien (1994);	15.06.2014	Wesel
7:38,28	LG Vulkaneifel Duppich, Yannik (1990); Zenzen, Mirco (1993); Zenzen, Enrico (1988);	24.04.2013	Wittlich
7:39,41	LG Bernkastel/Wittlich Rulhoff, Michael (1971); Pyka, Dennis (1972); Kilburg, Ulrich (1971);	06.06.1999	Landau
7:40,57	LG Vulkaneifel Geilenkirchen, Guido (1974); Mohr, Bodo (1973); Fritzen, Peter (1977);	20.08.1995	Schwäbisch Hall

10000m Gehen

Männer

41:40,80	Weber, Franz-Josef	1962	SV Kyllburg	11.06.1982	Frankfurt
43:17,2*	Schubert, Heinrich	1951	Eintracht Bad Kreuznach	26.04.1980	Diez
46:13,4*	Kauer, Jürgen	1950	Eintracht Bad Kreuznach	14.06.1979	Limburg
46:15,6*	Tryankowski, Rainer	1949	Eintracht Bad Kreuznach	17.07.1977	Bergisch Gladbach
48:25,6*	Tryankowski, Michael	1960	LG Boppard-Bad Salzig	30.08.1986	Boppard
50:13,5*	Meininger, Horst	1954	DJK Bad Kreuznach	25.09.1977	Pirmasens
50:34,0*	Hungershöfer, Norbert	1948	Eintracht Bad Kreuznach	03.05.1975	Bendorf
51:54,6*	Kromin, Roland	1951	DJK Bad Kreuznach	18.05.1977	Plaidt
53:05,0*	Koch, Josef	1942	TV Kärlich 08	12.09.1970	Mayen
54:55,0*	Kiefer, Klaus	1959	Eintracht Bad Kreuznach	08.04.1979	Bad Kreuznach
55:49,6*	Moos, Georg	1949	DJK Bad Kreuznach	18.05.1977	Plaidt

56:02,4*	Goldberg, Reinhold	1948 TV Kärlich 08	26.06.1971 Koblenz
57:34,0*	Eicheldörfer, Gerhard	1948 MTV 1877 Bad Kreuznach	22.07.1968 Bad Kreuznach
57:45,2*	Steiner, Karl-Josef	1952 DJK Bendorf	11.05.1974 Bendorf

20km Gehen

Männer

1:24:46	Weber, Franz-Josef	1962	SV Kyllburg	18.07.1982	Bielefeld
1:29:22	Schubert, Heinrich	1951	DJK Bad Kreuznach	10.06.1972	Rhede
1:33:06	Tryankowski, Rainer	1949	Eintracht Bad Kreuznach	01.04.1978	Bad Kreuznach
1:33:21	Kauer, Jürgen	1950	Eintracht Bad Kreuznach	11.08.1979	Stuttgart
1:38:10	Tryankowski, Michael	1960	LG Boppard-Bad Salzig	24.08.1986	Luxemburg (LUX)
1:43:02	Meiningner, Horst	1954	DJK Bad Kreuznach	17.04.1977	Nürtingen
1:43:10	Kromin, Roland	1951	DJK Bad Kreuznach	24.04.1977	Bad Kreuznach
1:45:14	Koch, Josef	1942	TV Kärlich 08	25.04.1971	Bad Kreuznach
1:45:57	Tryankowski, Rudolf	1955	Eintracht Bad Kreuznach	10.04.1977	Berlin
1:46:14	Hungershöfer, Norbert	1948	Eintracht Bad Kreuznach	28.06.1975	Gelsenkirchen
1:46:14	Kaumer, Jürgen	1950	TuS Kirchberg	26.09.1976	Bad Kreuznach
1:49:13	Moos, Georg	1949	DJK Bad Kreuznach	24.04.1977	Bad Kreuznach
1:54:47	Goldberg, Reinhold	1948	TV Kärlich 08	05.09.1971	Dortmund
1:57:25	Heinz, Ralf	1968	GLV Bad Ems	27.05.1990	Diez
1:58:12	Poier, Bruno	1949	DJK Bad Kreuznach	26.08.1973	Bad Kreuznach
1:58:43	Steiner, Karl-Josef	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.01.1973	Dortmund
2:03:56	Wyschka, Erich	1945	DJK Bad Kreuznach	29.04.1973	Bad Kreuznach
2:06:48	Hildenbrand, Ewald	1949	DJK Bad Kreuznach	14.08.1971	Bad Kreuznach

20km Gehen Mannschaft

Männer

4:42:10	DJK Bad Kreuznach Schubert, Heinrich (1951) - 1:32:46; Tryankowski, Rainer (1949) - 1:33:24; Schmidt, Klaus (1940) - 1:36:00	05.09.1971	Dortmund
5:00:01	Eintracht Bad Kreuznach Kauer, Jürgen (1950) - 1:31:54; Barzen, Walter (1938) - 1:43:54; Birnstock, Gerhard (1940) - 1:44:13	01.01.1982	Luxemburg (LUX)
5:13:36	LG Boppard-Bad Salzig Lehnard, Anton (1955) - 1:39:40; Kromin, Roland (1951) - 1:44:32; Stenske, Harry (1955) - 1:49:24	27.04.1997	Kerpen
5:19:56	Eintracht Bad Kreuznach Hungershöfer, Norbert (1948) - 1:46:14; Seifert, Helmut (1921) - 1:46:35; Meininger, Horst (1954) - 1:47:07	28.06.1975	Gelsenkirchen
5:37:05	Eintracht Bad Kreuznach Koch, Josef (1942) - 1:48:09; Hungershöfer, Norbert (1948) - 1:52:36; Tryankowski, Michael (1960) - 1:56:20	02.08.1978	Köln
5:38:49	TV Kärlich 08 Koch, Josef (1942) - ; Goldberg, Reinhold (1948) - ; Scholl, Johannes (1939) -	06.09.1970	Dortmund
5:57:44	GLV Bad Ems Moos, Georg (1949) - 1:47:27; Wissgott, Klaus (1937) - 2:04:31; Vennmann, Heinrich (1931) - 2:05:46	02.05.1981	Kassel
6:17:55	DJK Bad Kreuznach Poier, Bruno (1949) - 1:58:12; Wyschka, Erich (1945) - 2:09:45; Wilbert, Achim (1955) - 2:09:58	08.07.1973	Bad Kreuznach
6:54:38	LT Diezer TSK / LG Einrich Bauer, Joachim (1949) - 2:15:06; Schaefer, Wolfgang (1936) - 2:16:56; Dorr, Wolfgang (1957) - 2:22:36	04.06.2005	Kerpen
6:55:25	LAZ Lahn-Aar-Diez Weber, Heinrich (1926) - 2:03:15; Kroneck, Karl-Heinz (1951) - 2:26:05; Bast, nn () - 2:26:05	28.09.1975	Bad Kreuznach

50km Gehen

Männer

Bis 2021

3:58:33	Schubert, Heinrich	1951	Eintracht Bad Kreuznach	15.03.1980	Bad Kreuznach
4:22:53	Tryankowski, Rainer	1949	Eintracht Bad Kreuznach	01.10.1978	Eschborn
4:38:02	Kauer, Jürgen	1950	Eintracht Bad Kreuznach	14.10.1979	Bergisch Gladbach
4:42:22	Tryankowski, Michael	1960	LG Boppard-Bad Salzig	22.10.1989	Boppard
5:00:08	Hungershöfer, Norbert	1948	Eintracht Bad Kreuznach	31.05.1975	Achern
5:40:00	Steiner, Karl-Josef	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.10.1973	Dortmund

Hochsprung

Männer

2,18	Ketterer, Andreas	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.05.1977	Bonn
2,18	Zehnter, Michael	1962	SSVG Idar-Oberstein	07.07.1985	Ingelheim
2,15	Dormagen, Peter	1965	LG Andernach-Neuwied	05.07.1989	Leverkusen
2,15	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	31.05.2014	Götzis (AUT)
2,14	Merlot, Günter	1958	TV Germania Trier	02.06.1980	Mainz
2,13	Mehlis, Jörg	1963	LG Andernach-Neuwied	29.09.1984	Hochdorf
2,09	Mörsch, Karl-Otto	1953	VfL Langenlonsheim	12.05.1974	Bad Honnef
2,09	Rosenbach, Dieter	1956	TV 1861 Bad Ems	18.07.1976	Schwetzingen
2,08	Eckhardt, Thomas	1957	TuS 1908 Sohren	29.09.1979	Bad Kreuznach
2,08	John, Ernst-Walter	1960	VfL Höhr-Grenzhausen	19.05.1984	Betzdorf
2,07	Bernard, Pierre	1968	TV Germania Trier	28.05.1991	Trier
2,06	Monnerjahn, Dieter	1962	DJK Rheinwacht Oberwesel	20.06.1982	Ingelheim
2,06	Heinz, Dirk	1971	LG Rhein-Wied/Andernach	04.09.1993	Oldenburg
2,05	Dormagen, Baddi	1966	LG Andernach-Neuwied	06.06.1987	Bonn
2,04	Dahlmann, Thoralf	1964	SSC Koblenz-Karthause	17.06.1984	Bad Neuenahr
2,04	Fusenig, Thomas	1968	TV Germania Trier	16.07.1989	Ludwigshafen
2,04	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	31.05.1997	Ratingen
2,03	Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	25.05.1985	Wöllstein
2,02	Nellen, Michael	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	13.05.1995	Trier
2,01	Biwer, Josef	1953	LG Bitburg-Prüm	22.05.1976	Mayen
2,01	Schmidhöfer, Rainer	1950	LG Andernach-Neuwied	16.07.1977	Koblenz

Stabhochsprung

Männer

5,20	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	12.07.2013	Tampere (FIN)
4,60	Bautz, Thomas	1961	TuS 1908 Sohren	12.09.1981	Saarbrücken
4,60	Neuhaus, Frank	1966	LG Andernach-Neuwied	15.06.1991	Worms
4,60	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	30.08.1997	Wesel
4,60	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	06.06.2004	Filderstadt
4,50	Rindler, Volker	1969	LG Andernach-Neuwied	29.09.1990	Willich
4,42	Helf, Thomas	1954	LG Andernach-Neuwied	11.09.1974	Mayen
4,40	Reuber, Christof	1973	LG Sieg	29.05.1994	Emmelshausen
4,40	Liesch, Thomas	1995	TuS 1908 Sohren	06.06.2015	Neuwied
4,33	May, Kurt-Walter	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.06.1974	Koblenz
4,30	Drumm, Horst	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.06.1959	Koblenz
4,30	Koch, Stefan	1955	LG Andernach-Neuwied	31.05.1975	Bonn
4,30	Sichward, Viktor	1987	TuS 1908 Sohren	12.05.2007	Betzdorf
4,20	Hammer, Klaus	1966	LG Andernach-Neuwied	28.06.1986	Koblenz
4,20	Seggert, Kai	1968	SSVG Idar-Oberstein	25.05.1989	Emmelshausen
4,20	Kuhstoß, Norman	1972	LG Kreis Ahrweiler	19.08.1992	Radevormwald
4,20	Meeß, Oliver	1969	LG Rhein-Wied/Andernach	30.08.1992	Diekirch (LUX)
4,20	Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	01.10.2006	Diez
4,16	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2020	Bad Ems
4,13	Kretz, Walter	1985	TuS 1908 Sohren	05.09.2008	Bad Ems

Weitsprung				Männer	
7,74	Kirstges, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	31.05.2014	Weinheim
7,74	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.06.2019	Ratingen
7,66	Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	28.04.1985	Bad Kreuznach
7,54	Piontek, Steffen	1965	LG Obere Nahe	06.09.1987	Kirn
7,47	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	25.05.1975	Andernach
7,41	Grün, Willi	1945	TuS Mayen	03.06.1972	Lüdenscheid
7,35	Baumert, Armin	1943	TuS Mayen	09.08.1972	Andernach
7,34	Jachtenfuchs, Jürgen	1957	TV 1861 Bad Ems	31.07.1983	Hahnstätten
7,33	Hornberger, Karl	1900	TV Kreuznach	21.08.1921	Hamburg
7,33	Ihmig, Harald	1939	VfL Traben-Trarbach	23.07.1961	München
7,33	Mohrs, Werner	1953	DJK boulo Andernach	28.04.1973	Zug (SUI)
7,30	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	01.07.1972	Ludwigshafen
7,30	Teschner, Rochus	1957	TuS 1862 Kirn	07.07.1979	Koblenz
7,30	Jüssen, Lukas	1989	LG Rhein-Wied	08.07.2009	Bernkastel-Kues
7,27	May, Kurt-Walter	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.07.1972	München
7,27	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.07.1979	Koblenz
7,26	Macamo, Rainer	1994	LG Koblenz-Rhens	31.05.2014	Weinheim
7,22	Stammel, Mario	1976	LG Bernkastel/Wittlich	02.10.2004	Emmelshausen
7,19	Jackson, Mike	1968	TV Germania Trier	07.05.1988	Trier
7,18	Goldschmidt, Wolfgang	1949	TuS 1862 Kirn	20.05.1972	Hörden
7,18	Helf, Thomas	1954	LG Andernach-Neuwied	18.06.1978	Konz
7,18	Herz, Thorsten	1962	TuS 1862 Kirn	18.08.1982	Bensheim

Dreisprung				Männer	
15,39	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	20.05.1962	Schweinfurt
15,38	Herz, Thorsten	1962	TuS 1862 Kirn	23.07.1982	München
14,97	Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	29.05.1999	Daun
14,91	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.09.1985	Budapest (HUN)
14,84	Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	23.08.1998	Dortmund
14,81	Bergemann, Klaus	1947	TuS Hahnstätten	28.06.1975	Gelsenkirchen
14,74	Kunz, Dieter	1946	VfR Simmern	07.07.1968	Bad Kreuznach
14,61	Müller, Uwe	1961	TV 1861 Bad Ems	16.06.1985	Wallmerod
14,57	Thommes, Volker	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.09.1982	Koblenz
14,56	Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	25.05.1985	Wöllstein
14,54	Gronert, Armin	1961	TV 1861 Bad Ems	05.06.1986	Koblenz
14,52	Schulte, Johannes	1952	SSV Meisenheim	04.05.1974	Bad Kreuznach
14,44	Minke, Hans	1957	TuS 1862 Kirn	25.05.1977	Kirn
14,35	Seibel, Horst	1944	LG Sieg	09.06.1973	Münster
14,32	Brandt, Bert	1963	LG Engers-Niederbieber	05.06.1988	Montabaur
14,25	Teschner, Rochus	1957	TuS 1862 Kirn	16.06.1985	Wallmerod
14,23	Striethorst, Helmut	1939	Post-Sportverein Trier	21.07.1966	Birkenfeld
14,23	Siegel, Klaus	1958	TuS 1862 Kirn	29.04.1978	Bad Kreuznach
14,22	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	10.06.2006	Eisenberg
14,21	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	06.08.1961	Hamm/Sieg

Kugelstoß (7,26 kg)

Männer

20,06	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	10.06.2022	Schönebeck
19,16	Schwöbel, Leon	1997	LG Rhein-Wied	24.06.2022	Berlin
19,02	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	09.06.1999	Gotha
17,63	Waschbüch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.06.1984	Oberbrombach
17,61	Konrath, Willibald	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.05.1980	Bad Kreuznach
17,36	Lingnau, Hermann	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.08.1959	Hamburg
17,06	Bläsius, Rolf	1948	TV Germania Trier	14.07.1974	Koblenz
16,60	Ochs, Reinhard	1962	TuS 1908 Sohren	07.06.1986	Budapest (HUN)
16,56	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	04.04.1965	Laubenheim
16,48	McKenzie, David	1949	TV Germania Trier	15.09.1974	Konz
16,43	Eberle, Heiner	1940	SC Bad Neuenahr	30.06.1963	Ahrweiler
16,29	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	12.04.2004	Trier
16,26	Sölch, Hans	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.06.1961	Mainz
16,26	Lehmann, Arne	1979	TuS Roland Brey	21.05.2005	Neuwied
16,18	Otten, Alois	1948	PSV Wengerohr	12.07.1970	Daun
16,10	Bender, Mario	1968	TuS 1862 Kirn	09.05.1987	Bruchköbel
15,93	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	02.06.1983	Paderborn
15,64	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	19.06.2010	Ingelheim
15,58	Mayer, Ralph	1955	SSVG Idar-Oberstein	29.09.1979	Oberbrombach
15,57	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.09.2006	Mayen

Diskuswurf (2 kg)

Männer

57,13	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied	26.08.1998	Hohenstein
54,36	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	13.07.2003	Dortmund
53,84	Lang, Harald	1962	SSVG Idar-Oberstein	11.05.1982	Oberbrombach
53,81	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	30.06.1964	Daun
53,24	Waschbüch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	22.09.1984	Bad Kreuznach
52,55	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	19.06.2010	Ingelheim
51,90	Bennet, Michael	1966	TV Germania Trier	25.04.1993	Traben-Trarbach
51,86	Müller, Philipp	1987	SV Urmitz	19.06.2010	Ingelheim
51,45	Kronenbürger, Franz	1937	DJK Andernach	18.07.1965	Andernach
51,40	Warth, Karl-Willi	1951	TV Birkenfeld	22.08.1970	Cochern
50,96	Többen, Olaf	1962	SSC Koblenz-Karthause	25.09.1983	Koblenz
50,22	Konrath, Willibald	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.05.1979	Koblenz
49,62	Otten, Alois	1948	TuS Daun	20.04.1968	Hillesheim
48,94	Ley, Thomas	1960	TuS Ahrweiler	06.07.1985	Ingelheim
48,20	McKenzie, David	1949	TV Germania Trier	14.07.1974	Koblenz
47,01	Frings, Johannes	1938	TuS Daun	12.05.1963	Staudt
46,94	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	30.08.1998	Vaterstetten
46,66	Busch, Peter	1949	TV Engers	08.04.1978	Kärlich
46,65	Hombrecher, Fritz	1930	TuS Rot-Weiss Koblenz	08.06.1958	Altenkirchen
46,58	Bartel, Thorsten	1966	LG Engers-Niederbieber	05.04.1987	Sinzig

Hammerwurf (7,26 kg)

Männer

78,52	Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	21.05.1976	Köln
72,74	Baxevanis, Peter	1967	LG Engers-Niederbieber	22.09.1991	Trier
71,04	Rieck, Peter	1952	TV Germania Trier	19.08.1972	Dole (FRA)
70,14	Schons, Rainer	1962	TG Konz-Karthaus	05.06.1983	Neunkirchen
68,92	Leitges, Klaus-Bernd	1966	TV Germania Trier	31.08.1985	Augsburg
65,76	McKenzie, David	1949	LG Post-Germania Trier	19.07.1975	Trier
65,30	Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	10.09.1983	Neunkirchen
62,90	Haag, Erich	1959	TV Germania Trier	17.09.1978	Konz
62,30	Doffing, Eugen	1953	TV Germania Trier	04.08.1974	Lüdenscheid
61,36	Klein, Roland	1955	TV Germania Trier	10.08.1974	Trier
59,43	Klein, Edwin	1948	TV Germania Trier	22.04.1967	Konz
59,13	Weber, Patrick	1991	TG Konz	12.06.2011	Fränk.-Crumbach
58,62	Gabrys, Steffen	1975	TV Germania Trier	11.09.1999	Düdelingen (LUX)
58,24	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	29.09.1968	Gerolstein
56,98	Schikorr, Uwe	1962	TV Germania Trier	06.06.1982	Hamm/Sieg
56,52	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	09.06.1990	Neuwied
56,00	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	27.09.1986	Kerkrade (NED)
55,76	Ferring, Dietmar	1966	TV Germania Trier	03.08.1986	Trier
54,70	Goldhausen, Edgar	1939	LG Montabaur	15.04.1967	Dernbach
53,04	Walber, Markus	1971	TV Germania Trier	22.04.1990	Trier

Speerwurf (800 g)

Männer

84,46	Linden, Andreas	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.06.1991	Gersthofen
79,96	Nicolay, Christian	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.10.1996	Emmelshausen
74,82	Eberle, Gregor	1968	LG Kreis Ahrweiler	13.10.1991	Bad Neuenahr
71,62	Sauer, Klaus	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.07.1989	Bad Neuenahr
70,60	Karwe, Oliver	1977	LG Rhein-Wied	01.06.2000	Homburg
64,74	Brächer, Rainer	1961	SSVG Idar-Oberstein	14.06.1987	Trier
64,60	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	18.08.2016	Rio de Janeiro (BRA)
64,42	Schmidt, Uwe	1965	LG Loreley-Taunus	07.09.1986	Wetzlar
63,52	Hundemer, Markus	1962	VfL Traben-Trarbach	17.05.1986	Trier
63,19	Wattenbach, Stefan	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.05.2008	Mayen
62,54	Cullmann, Peter	1963	TuS Tiefenstein	16.06.1991	Emmelshausen
61,96	Köble, Jürgen	1971	TuS Niederneisen	20.04.1997	Diez
60,78	Seggert, Kai	1968	SSVG Idar-Oberstein	28.04.1989	Birkenfeld
60,70	Betzle, Christian	1973	TuS Dierdorf 1893 e.V.	28.05.1995	Neuwied
60,04	Krämer, Jan	1980	LG Kreis Ahrweiler	25.03.2000	Meckenheim
59,64	Müller, Christoph	1964	LG Vulkaneifel	12.07.1987	Wiesbaden
59,32	Bush, Marcus	1969	SSC Koblenz-Karthause	19.09.1998	Polch
59,10	Schwöbel, Leon	1997	SSC Koblenz-Karthause	20.05.2017	Hachenburg
58,86	Neuhaus, Frank	1966	LG Rhein-Wied/Andernach	27.06.1992	Ostende (BEL)
58,84	Weber, Stefan	1967	SSVG Idar-Oberstein	04.08.1991	Emmelshausen

Bis 1985: Schwerpunkt

76,28	Linden, Andreas	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.07.1985	Ingelheim
73,04	Sauer, Klaus	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.09.1985	Mülheim-Kärlich
72,58	Bauer, Gerd	1943	SG Bad Kreuznach	16.03.1968	Bad Kreuznach
71,16	Dany, Heinz	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.01.1962	Aachen
70,64	Schmidt, Uwe	1965	LG Loreley	28.05.1985	Koblenz
70,48	Brächer, Rainer	1961	SSVG Idar-Oberstein	17.04.1983	Rüsselsheim
69,98	Kexel, Peter	1949	TV Bendorf	23.06.1971	Neuwied
69,68	Eberle, Heiner	1940	LG Ahrw.-Bad Neuenahr	27.06.1965	Höhr-Grenzhausen
69,48	Ohl, Gunther	1948	LAZ Diez-Altendiez	13.06.1971	Wissen
66,16	Gaschler, Klaus	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.07.1963	Hamm

Fünfkampf		WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5		Männer
3725	Neuhaus, Frank 6,74 - 57,12 - 22,9* - 44,22 - 4:28,4*	1966 LG Andernach-Neuwied	15.07.1991	Aachen
3701	Müller, Christoph 6,82 - 59,64 - 22,3* - 38,56 - 4:31,5*	1964 LG Vulkaneifel	12.07.1987	Wiesbaden
3659	Baum, Wolfgang 6,77 - 53,06 - 23,0* - 42,54 - 4:23,6*	1963 VfL Traben-Trarbach	07.09.1986	Trier
3586	Klein, Gerhard 6,69 - 59,90 - 23,5* - 41,79 - 4:38,2*	1943 DJK Andernach	04.09.1965	Augsburg
3535	Palm, Uwe 7,47 - 49,54 - 22,62 - 37,00 - 4:53,05	1963 SG Bad Kreuznach	02.06.1985	Koblenz
3521	Redlich, Helmut 6,59 - 59,27 - 23,5* - 40,20 - 4:38,4*	1944 SG Bad Kreuznach	01.10.1967	Bad Kreuznach
3468	Schuberth, Edgar 6,76 - 56,84 - 23,3* - 37,70 - 4:41,8*	1952 LG Vulkaneifel	03.07.1976	Bad Neuenahr
3438	Nickel, Johannes 6,14 - 45,15 - 22,83 - 46,17 - 4:35,12	1986 TuS Niederneisen	21.09.2013	Dierdorf
3435	Stammel, Mario 7,03 - 51,56 - 22,82 - 39,96 - 5:04,08	1976 LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2005	Mayen
3420	May, Kurt-Walter 6,79 - 48,72 - 23,0* - 37,34 - 4:34,9*	1948 TuS Rot-Weiss Koblenz	20.08.1972	Andernach
3411	Brandt, Bert 6,61 - 51,94 - 22,5* - 35,00 - 4:37,2*	1963 LG Engers-Niederbieber	16.07.1988	Neuwied
3409	Große, Tom 6,77 - 49,96 - 22,74 - 36,99 - 4:45,41	1992 LG Rhein-Wied	21.09.2013	Dierdorf
3402	Schumacher, Mark 6,24 - 50,00 - 21,74 - 38,50 - 4:47,97	1976 TuS Hachenburg	07.09.1996	Betzdorf
3397	Alt, Markus 6,29 - 57,68 - 23,23 - 36,98 - 4:40,49	1975 LG Idar-Oberstein	27.07.1997	Polch
3395	Betz, Rainer 6,73 - 55,66 - 23,5* - 38,98 - 4:51,2*	1958 TuS 1908 Sohren	05.09.1981	Daun
3366	Richter, Joachim 6,70 - 59,09 - 24,5* - 37,36 - 4:43,1*	1951 SSV Göttenbach	05.10.1974	Mayen
3354	Siems, Wolfgang 6,84 - 51,78 - 23,0* - 30,89 - 4:34,0*	1941 VfL Hamm	16.09.1961	Wissen
3348	Dreher, Rolf 6,76 - 49,48 - 22,98 - 31,38 - 4:32,10	1966 SSVG Idar-Oberstein	02.06.1985	Koblenz
3347	Seggert, Kai 6,60 - 54,52 - 22,5* - 29,80 - 4:36,7*	1968 SSVG Idar-Oberstein	18.06.1989	Emmelshausen
3346	Mahn, Christoph 6,84 - 48,76 - 23,3* - 31,24 - 4:25,1*	1972 TuS Montabaur	05.09.1992	Daun

Fünfkampf-Mannschaft				Männer
9651	LG Andernach-Neuwied Neuhaus, Frank (1966) - 3725; Baumann, Dirk (1971) - 2975; Rindler, Volker (1969) - 2951		15.07.1991	Aachen

Fünfkampf-Mannschaft

Männer

9549	TuS Rot-Weiss Koblenz May, Kurt-Walter (1948) - 3420; Brühl, Peter (1941) - 3065; Masius, Rolf (1948) - 3064	20.08.1972	Andernach
9352	LG Engers-Niederbieber Weber, Michael (1969) - 3215; Brandt, Bert (1963) - 3088; Roos, Jörg (1966) - 3049	25.08.1990	Betzdorf
9269	TuS Dierdorf 1893 e.V. Betzle, Christian (1973) - 3282; Röhrig, Markus (1974) - 3061; Waßmann, Thorsten (1975) - 2926	07.09.1996	Betzdorf
9252	VfL Traben-Trarbach Baum, Wolfgang (1963) - 3528; Hundemer, Markus (1962) - 3105; Molitor, Walter () - 2619	02.06.1985	Koblenz
9250	LG Bernkastel/Wittlich Stammel, Mario (1976) - 3435; Mies, Christian (1986) - 3119; Kilburg, Ulrich (1971) - 2696	24.09.2005	Mayen
9233	SSVG Idar-Oberstein Seggert, Kai (1968) - 3348; Weber, Stefan (1967) - 3143; Becker, Andreas (1966) - 2742	14.09.1986	Emmelshausen
9205	Post-Sportverein Trier Müller, Hans (1934) - 3338; Kuckhoff, Gerd (1937) - 2991; Albert, Gerd () - 2876	29.08.1959	Düsseldorf
9037	LG Rhein-Wied Große, Tom (1992) - 3195; Kirstges, Marcel (1991) - 3068; Becker, Carsten (1988) - 2774	23.09.2012	Neuwied
9009	LG Idar-Oberstein Fuhr, Sebastian (1992) - 3198; Becker, Pascal (1991) - 2940; Lang, Christopher (1988) - 2871	18.09.2010	Dierdorf

Zehnkampf

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

Männer

8580	Kazmirek, Kai 10,78 - 7,69 - 14,20 - 2,10 - 46,75 14,62 - 43,25 - 5,00 - 64,60 - 4:31,25	1991	LG Rhein-Wied	17./18.08.2016	Rio de Janeiro (BRA)
7661	Schumacher, Mark 11,00 - 6,59 - 14,32 - 1,91 - 49,37 14,87 - 46,94 - 4,60 - 52,73 - 4:40,62	1976	TuS Hachenburg	29./30.08.1998	Vaterstetten
7399	May, Kurt-Walter 10,8* - 7,09 - 14,00 - 1,88 - 48,9* 15,0* - 40,54 - 4,30 - 41,62 - 4:26,9*	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	13./14.07.1974	Trostberg
7373	Reuber, Christof 11,25 - 6,86 - 14,07 - 1,97 - 51,01 15,17 - 37,66 - 4,30 - 53,30 - 4:33,44	1973	LG Sieg	26./27.05.1995	Kreuztal
7339	Willwacher, Steffen 11,37 - 6,42 - 14,20 - 1,80 - 50,42 14,99 - 43,99 - 4,60 - 53,24 - 4:38,03	1984	LG Sieg	05./06.06.2004	Filderstadt
7239	Neuhaus, Frank 11,47 - 7,00 - 13,37 - 1,79 - 51,50 15,99 - 43,94 - 4,50 - 54,24 - 4:33,87	1966	LG Andernach-Neuwied	25./26.05.1991	München
7029	Müller, Christoph 11,07 - 7,05 - 11,10 - 1,80 - 50,52 16,29 - 38,20 - 4,00 - 59,60 - 4:35,12	1964	LG Vulkaneifel	18./19.07.1987	Ingelheim
6890	Nickel, Johannes 11,43 - 6,07 - 15,07 - 1,81 - 50,10 16,38 - 44,69 - 4,00 - 45,29 - 4:37,89	1986	TuS Niederneisen	05./06.07.2014	Bad Ems
6859	Baum, Wolfgang 11,5* - 6,67 - 13,99 - 1,80 - 51,5* 17,2* - 44,40 - 3,80 - 53,96 - 4:24,2*	1963	LG Trarb.-Bernk.-Wittl.	04./05.07.1987	Andernach
6857	Schuberth, Edgar 11,1* - 7,04 - 12,24 - 1,82 - 51,9* 15,6* - 36,98 - 3,90 - 51,42 - 4:35,8*	1952	LG Vulkaneifel	25./26.05.1973	Bonn
6836	Dreher, Rolf 11,5* - 6,85 - 13,01 - 1,84 - 50,6* 14,8* - 35,20 - 3,70 - 49,22 - 4:33,6*	1966	SSVG Idar-Oberstein	25./26.05.1985	Metz (FRA)
6775	Betzle, Christian 11,1* - 6,58 - 13,24 - 1,84 - 50,4* 15,0* - 29,58 - 4,10 - 57,30 - 5:06,7*	1973	TuS Dierdorf 1893 e.V.	14./15.09.1996	Westerburg
6770	Baumann, Dirk 11,57 - 6,18 - 13,20 - 1,90 - 52,28 15,14 - 40,68 - 4,00 - 45,36 - 4:44,49	1971	LG Rhein-Wied/Andernach	08./09.05.1993	Wuppertal
6761	Helf, Thomas 11,4* - 6,98 - 11,23 - 1,78 - 51,5* 16,3* - 34,14 - 4,20 - 62,18 - 4:43,9*	1954	DJK boulo Andernach	25./26.05.1973	Bonn
6710	Roeckelein, Horst 11,1* - 6,98 - 13,29 - 1,75 - 51,6* 15,5* - 38,74 - 3,41 - 49,28 - 4:41,4*	1953	TuS Mayen	20./21.06.1974	Koblenz
6598	Brandt, Bert 10,9* - 6,19 - 12,39 - 1,81 - 49,8* 16,1* - 36,84 - 3,30 - 50,58 - 4:31,7*	1963	LG Engers-Niederbieber	24./25.09.1988	Gelsenkirchen
6570	Bodenbach, Michael 11,39 - 6,95 - 11,15 - 1,80 - 51,26 15,89 - 39,36 - 3,40 - 50,36 - 4:52,1*	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	29./30.07.1978	Filderstadt
6517	Betz, Rainer 11,3* - 6,58 - 12,70 - 1,83 - 53,1* 15,2* - 36,72 - 3,50 - 49,28 - 4:48,2*	1958	TuS 1908 Sohren	22./23.08.1981	Koblenz

Zehnkampf				100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 11H (1,067 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5		Männer
6513	Seggert, Kai 11,3* - 6,54 - 9,51 - 1,70 - 52,6* 15,7* - 31,74 - 4,20 - 59,08 - 4:31,7*	1968	SSVG Idar-Oberstein	27./28.05.1989	Neuwied	
6474	Schulte, Johannes 10,9* - 7,10 - 10,36 - 1,90 - 51,8* 16,8* - 29,84 - 3,82 - 51,82 - 4:54,1*	1952	SSV Meisenheim	11./12.05.1974	Mayen	

Zehnkampf-Mannschaft						Männer
19324	TuS Hachenburg Schumacher, Mark (1976) - 6633; Mewes, David (1976) - 6446; Reuber, Christof (1973) - 6245			27.08.2005	Lage	
19228	LG Rhein-Wied/Andernach Neuhaus, Frank (1966) - 7162; Seibel, Michael (1970) - 6195; Karczewski, Martin (1969) - 5871			18.09.1994	Trier	
18374	TuS Rot-Weiss Koblenz May, Kurt-Walter (1948) - 7137; Brühl, Peter (1941) - 5973; Daheim, Armin (1956) - 5264			30.05.1975	Koblenz	
17991	TuS Mayen Baumert, Armin (1943) - 6224; Roeckelein, Horst (1953) - 5994; Krahnke, Ernst (1943) - 5773			23.05.1973	Bonn	
17853	TuS Dierdorf 1893 e.V. Betze, Christian (1973) - 6678; Röhrig, Markus (1974) - 5588; Waßmann, Thorsten (1975) - 5587			27.05.1995	Neuwied	
17698	TuS Rot-Weiss Koblenz Schottes, Karl-Ernst (1935) - 6108; Steines, Günter (1928) - 6053; Quitsch, Gerhard () - 5537			30.08.1958	Ludwigshafen	
17601	LG Engers-Niederbieber Brandt, Bert (1963) - 6556; Roos, Jörg (1966) - 5952; Mütze, nn () - 5093			03.10.1987	Gelsenkirchen	
17301	TuS Rot-Weiss Koblenz Bodenbach, Michael (1958) - 6149; Peres, Holger (1954) - 5733; Gerhartz, Harald (1956) - 5419			14.06.1980	Bad Kreuznach	
16911	TV 1861 Bad Ems Pugge, Mike (1968) - 6124; Hansen, Jörg (1968) - 5755; Mesloh, Günther (1956) - 5032			03.08.1991	Emmelshausen	
16809	LG Vulkaneifel Müller, Christoph (1964) - 6687; Udelhoven, Lukas (1967) - 5379; Udelhoven, Peter (1944) - 4743			27.09.1986	Gelsenkirchen	