

## Männliche Jugend U20

100m			Männliche Jugend U20
10,36	Gurski, Roger	1997 LG Rhein-Wied	25.06.2016 Mannheim
10,49	Schütz, Stefan	1968 LG Sieg	26.07.1987 Sindelfingen
10,3*	Brühl, Johannes	1951 Post-Sportverein Trier	09.09.1970 Königswinter
10,4*	Grimmiger, Friedhelm	1955 DJK boulo Andernach	13.05.1973 Bonn
10,68	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	29.07.2016 Mönchengladbach
10,70	Dobeleit, Norbert	1964 LG Andernach-Neuwied	12.06.1983 Koblenz
10,71	Blehschmidt, Lukas	1995 LG Koblenz-Rhens	08.08.2014 Bochum
10,72	Pieper, Christopher	1992 Post-Sport Telekom Trier	02.06.2011 Koblenz
10,73	Schreiber, Martin	1974 LG Rhein-Wied/Andernach	02.07.1993 Dortmund
10,5*	Rudolph, Günther	1944 TuS Dierdorf 1893 e.V.	10.07.1963 Koblenz
10,5*	Enders, Christoph	1967 SpVgg Nahbollenbach	08.05.1986 Idar-Oberstein
10,75	Kirstges, Marcel	1991 LG Rhein-Wied	06.08.2010 Ulm
10,76	Troyke, Karl-Heinz	1969 LG Andernach-Neuwied	05.06.1988 Montabaur
10,77	Ugo, Kevin	1995 Post-Sportverein Trier	28.06.2014 Bad Neuenahr
10,78	Roos, Daniel	1990 LG Rhein-Wied	09.06.2018 Eisenberg
10,6*	Schüssler, Karl-J.	1940 SV Wallmerod	23.08.1959 Westerbürg
10,6*	Gauchel, Jupp	1946 TuS Rot-Weiss Koblenz	27.06.1965 Höhr-Grenzhausen
10,6*	Holstein, Heinz	1951 TuS Rot-Weiss Koblenz	19.07.1970 Mainz
10,6*	Schneider, Manfred	1953 DJK boulo Andernach	20.08.1972 Bad Neuenahr
10,6*	Klein, Adolf	1961 LG Andernach-Neuwied	23.09.1979 Köln
10,6*	Kapellen, Dirk	1972 SSC Koblenz-Karthause	12.05.1990 Koblenz

200m			Männliche Jugend U20
20,64	Gurski, Roger	1997 LG Rhein-Wied	21.07.2016 Bydgoszcz (POL)
21,0*	Grimmiger, Friedhelm	1955 LG Andernach-Neuwied	02.06.1974 Bonn
21,30	Dobeleit, Norbert	1964 LG Andernach-Neuwied	16.07.1983 Koblenz
21,43	Schütz, Stefan	1968 LG Sieg	15.09.1987 Bergisch Gladbach
21,49	Enders, Christoph	1967 SpVgg Nahbollenbach	07.09.1986 Wetzlar
21,49	Kirstges, Pascal	1997 LG Rhein-Wied	21.05.2016 Bad Neuenahr
21,3*	Brühl, Johannes	1951 Post-Sportverein Trier	26.09.1970 Bonn
21,60	Pieper, Christopher	1992 Post-Sportverein Trier	02.06.2011 Koblenz
21,61	Ugo, Kevin	1995 Post-Sportverein Trier	09.08.2014 Bochum
21,72	Grün, Michael	1968 LG Obere Nahe	18.07.1987 Saarbrücken
21,82	Troyke, Karl-Heinz	1969 LG Andernach-Neuwied	12.06.1988 Neuwied
21,82	Mayer, Sven	1984 TV Germania Trier	30.05.2002 Hachenburg
21,85	Kazmirek, Kai	1991 LG Rhein-Wied	15.05.2010 Bad Kreuznach
21,86	von Weschpfennig, Sascha	1971 LG Sieg	20.05.1989 Neuwied
21,86	Roos, Daniel	1990 LG Rhein-Wied	26.05.2018 Eisenberg
21,94	Blehschmidt, Lukas	1995 LG Koblenz-Rhens	19.07.2014 Saulheim
21,7*	Wuttke, Bodo	1960 TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.1978 Dortmund
21,7*	Leichsenring, Larry	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	11.05.1980 Köln
21,97	Baldus, Achim	1975 LG Sieg	12.06.1994 Koblenz
22,00	Ruff, Bernd	1975 PSV Wengerohr	07.08.1993 Bielefeld

400m				Männliche Jugend U20
46,91	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	15.08.1987 Hamburg
47,11	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	23.07.2009 Novi Sad (SRB)
47,17	von Weschpfennig, Sascha	1971	LG Sieg	22.07.1990 Heilbronn
47,2*	Grimmiger, Friedhelm	1955	LG Andernach-Neuwied	01.09.1974 Bonn
47,59	Engel, Jannik	1988	LG Bernkastel/Wittlich	22.06.2007 Mannheim
47,6*	Längsfeld, Volker	1956	LG Post-Germania Trier	30.07.1975 Bonn
47,87	Zender, Joachim	1960	Wittlicher TV	28.07.1978 Göttingen
47,8*	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	09.07.1978 Ingelheim
47,99	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	28.07.2013 Rostock
48,08	Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied	20.06.2009 Kandel
48,14	Ugo, Kevin	1995	Post-Sportverein Trier	28.07.2013 Rostock
48,1*	Adam, Otmar	1952	SG Bad Kreuznach	27.06.1971 Koblenz
48,32	Leichsenring, Larry	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.08.1980 Koblenz
48,2*	Dresen, Rolf	1963	TuS Ahrweiler	15.05.1982 Koblenz
48,36	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	16.08.1985 Fulda
48,36	Ermert, Christian	1969	LG Sieg	03.07.1988 Ludwigshafen
48,44	Dobeleit, Norbert	1964	LG Andernach-Neuwied	30.06.1983 Koblenz
48,4*	Brückmann, Joachim	1949	DJK Andernach	23.06.1968 Koblenz
48,4*	Dillenburg, Heinz	1965	Post-Sportverein Trier	16.07.1983 Luxemburg (LUX)
48,5*	Uhlig, Günter	1954	Post-Sportverein Trier	09.07.1972 Nieder-Olm

800m				Männliche Jugend U20
1:48,1*	Manns, Uwe	1964	LG Andernach-Neuwied	18.05.1983 Koblenz
1:48,5*	Wuttke, Bodo	1960	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.08.1979 Koblenz
1:48,6*	Henning, Günter	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	20.08.1978 Posen (POL)
1:49,36	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	12.07.1985 Leverkusen
1:49,3*	Möhler, Rüdiger	1956	LG Sieg	09.08.1975 Sindelfingen
1:50,0*	Schradin, Helmut	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	08.09.1968 London (GBR)
1:50,19	Reiländer, Rüdiger	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.07.1985 Schriesheim
1:51,4*	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	31.08.1973 Königswinter
1:51,7*	Bleses, Norbert	1955	LG Vulkaneifel	28.08.1974 Frankfurt
1:51,7*	Müller, Christoph	1967	Post-Sportverein Trier	17.06.1986 Trier
1:52,02	Ziegler, Andreas	1970	LG Kreis Ahrweiler	03.06.1989 Rhede
1:52,05	Ruschel, Norbert	1965	Post-Sportverein Trier	30.06.1984 Bad Bergzabern
1:52,18	Hickmann, Frank	1974	LG Maifeld-Pellenz	30.05.1992 Kandel
1:52,22	Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	31.07.1981 Flensburg
1:52,23	Bojanowski, Thomas	1990	LG Rhein-Wied	27.06.2009 Göttingen
1:52,49	Bourrouag, Tarik	1976	LG Maifeld-Pellenz	09.07.1995 Rhede
1:52,4*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.09.1971 Koblenz
1:52,4*	Kern, Konrad	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.09.1971 Koblenz
1:52,4*	Landsrath, Markus	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	05.08.1983 Koblenz
1:52,5*	Zimmermann, Andre	1964	LG Nastätten-Bornich	18.05.1983 Koblenz

1000m			Männliche Jugend U20
2:22,43	Manns, Uwe	1964 LG Andernach-Neuwied	06.09.1983 Ingelheim
2:22,4*	Fleschen, Karl	1955 LG Vulkaneifel	19.08.1973 Bonn
2:22,6*	Henning, Günter	1959 TuS Rot-Weiss Koblenz	12.09.1978 Ingelheim
2:23,81	Friedhofen, Peter	1966 TS Bendorf	10.08.1985 Wetzlar
2:24,1*	Möhler, Rüdiger	1956 LG Sieg	14.08.1975 Bonn
2:24,1*	Dillenburg, Heinz	1965 Post-Sportverein Trier	07.08.1984 Mannheim
2:24,3*	Schradin, Helmut	1949 TuS Rot-Weiss Koblenz	03.06.1967 Freiburg
2:24,87	Specht, Jürgen	1963 LG Andernach-Neuwied	29.05.1982 Fürth
2:25,1*	Orthmann, Hans-Jürgen	1954 LG Sieg	04.07.1973 Koblenz
2:25,42	Udelhoven, Jussi	1966 LG Vulkaneifel	26.08.1984 Köln
2:25,3*	Ruschel, Norbert	1965 Post-Sportverein Trier	07.08.1984 Mannheim
2:25,6*	Köhler, Michael	1955 LG Sieg	12.06.1974 Bonn
2:26,2*	Schwenkmezger, Peter	1966 TS Bendorf	28.07.1984 Wetzlar
2:26,38	Schuff, Carlo	1980 Gerolsteiner LGV	17.07.1999 Wetzlar
2:26,64	Münz, Michael	1968 LG Andernach-Neuwied	04.09.1987 Troisdorf
2:26,5*	Kapp, Bernd	1960 Post-Sportverein Trier	26.07.1979 Ludwigshafen
2:26,6*	Urrigshardt, Günter	1957 LG Sieg	14.08.1975 Bonn
2:27,3*	Meinert, Peter	1960 TS Bendorf	17.05.1979 Koblenz
2:27,3*	Müller, Christoph	1967 Post-Sportverein Trier	25.08.1985 Trier
2:27,4*	Weihrauch, Franz-Josef	1955 TuS Rot-Weiss Koblenz	16.08.1973 Bonn

1500m			Männliche Jugend U20
3:43,47	Fleschen, Karl	1955 LG Vulkaneifel	26.07.1974 Hannover
3:46,38	Orthmann, Hans-Jürgen	1954 LG Sieg	11.08.1973 Sindelfingen
3:48,14	Friedhofen, Peter	1966 TS Bendorf	18.08.1985 Bonn
3:49,08	Manns, Uwe	1964 LG Andernach-Neuwied	12.06.1983 Koblenz
3:49,20	Dern, Benjamin	2003 LAZ Birkenfeld	21.05.2022 Karlsruhe
3:49,99	Beinlich, Moritz	1996 LG Rhein-Wied	27.06.2015 Mannheim
3:50,3*	Collisy, Christian	1952 TuS Rot-Weiss Koblenz	29.08.1971 Augsburg
3:50,84	May, Michael	1979 Gerolsteiner LGV	07.08.1998 Troisdorf
3:51,2*	Ruschel, Norbert	1965 Post-Sportverein Trier	01.08.1984 Saarbrücken
3:51,55	Schuff, Carlo	1980 Gerolsteiner LGV	21.07.1999 Troisdorf
3:51,89	Specht, Jürgen	1963 LG Andernach-Neuwied	08.08.1982 Oldenburg
3:51,9*	Stephan, Herbert	1959 TuS Rot-Weiss Koblenz	27.06.1978 Troisdorf
3:52,1*	Urrigshardt, Günter	1957 LG Sieg	05.09.1975 Frankfurt
3:52,1*	Hardy, Axel	1966 TuS Rot-Weiss Koblenz	13.06.1985 Koblenz
3:52,4*	Bleses, Norbert	1955 LG Vulkaneifel	30.08.1974 Bonn
3:52,79	Dennis, Sebastian	1990 LG Rhein-Lahn	20.05.2009 Koblenz
3:52,81	Ziegler, Thomas	1966 TuS Ahrweiler	27.06.1985 Dormagen
3:53,26	Ruckes, Thorsten	1976 TuS Rot-Weiss Koblenz	10.06.1995 Mannheim
3:53,58	Zöller, Walter	1966 LG Sieg	18.08.1984 Mönchengladbach
3:53,63	Baumeister, Thorsten	1988 Post-Sport Telekom Trier	10.06.2006 Eisenbach

3000m				Männliche Jugend U20
8:02,0*	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	25.09.1973 Paris (FRA)
8:02,2*	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	21.08.1974 Berlin
8:10,80	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	28.05.2022 Mainz
8:16,6*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.05.1971 Bonn
8:17,06	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.07.1985 Schriesheim
8:18,0*	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	28.09.1975 Kassel
8:18,0*	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	13.08.2006 Schifflingen (LUX)
8:19,66	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	04.08.1999 Kreuztal
8:20,14	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	15.07.2015 Mannheim
8:20,5*	Stephan, Herbert	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.05.1978 Lage
8:21,25	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	25.06.1993 Koblenz
8:21,88	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	22.08.1997 Bitburg
8:22,49	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	12.07.1998 Baden-Baden
8:23,1*	Maser, Stefan	1965	Post-Sportverein Trier	07.08.1984 Mannheim
8:24,12	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	07.06.2012 Rhede
8:25,40	Friedhofen, Peter	1966	TS Bendorf	28.08.1985 Koblenz
8:28,0*	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	29.09.1971 Bonn
8:28,30	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	12.07.1998 Baden-Baden
8:28,35	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	09.08.2009 Rhede
8:29,20	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	11.07.2018 Pfungstadt

5000m				Männliche Jugend U20
14:05,6*	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	02.06.1973 Lüdenscheid
14:08,6*	Fleschen, Karl	1955	LG Vulkaneifel	14.09.1974 Warley (GBR)
14:13,08	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	13.05.1998 Koblenz
14:20,26	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	22.08.1985 Cottbus (GDR)
14:28,76	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	28.05.2014 Koblenz
14:29,66	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	18.06.1999 Mannheim
14:32,56	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	21.07.2006 Bochum
14:33,6*	Urrigshardt, Günter	1957	LG Sieg	05.10.1975 Lüdenscheid
14:37,41	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	12.06.1998 Mannheim
14:37,96	Benzmüller, Christoph	1968	Post-Sportverein Trier	15.08.1987 Hamburg
14:39,21	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	30.07.2021 Rostock
14:41,26	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	18.07.2008 Berlin
14:44,02	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	20.05.1992 Koblenz
14:45,4*	Hinkelmann, Günter	1956	SpVgg Nahbollenbach	10.08.1975 Sindelfingen
14:45,75	Maser, Stefan	1965	Post-Sportverein Trier	28.07.1984 Bonn
14:48,8*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.10.1971 Koblenz
14:48,99	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	26.04.1997 Köln
14:49,77	Naumann, Thorsten	1971	TuS Mayen	23.06.1990 Speyer
14:50,2*	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.04.1974 Bonn
14:53,2*	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	17.09.1971 Neuwied

## 10000m

### Männliche Jugend U20

30:16,5*	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.09.1985	Koblenz
30:20,57	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	05.05.2007	Zeulenroda
30:22,34	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	25.04.1998	Köln
30:34,06	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	25.04.1998	Köln
30:41,16	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	15.09.1993	Trier
30:55,2*	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	29.04.1972	Bonn
31:16,6*	Braun, Karl-Josef	1954	VfB Linz	03.10.1973	Neuwied
31:29,84	Bourmer, Achim	1965	LG Andernach-Neuwied	28.04.1984	Bonn
31:32,51	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	02.09.1989	Fulda
31:50,1*	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	18.09.1986	Koblenz
31:54,30	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2018	Pliezhausen
32:13,15	Eichler, Christoph	1982	TuS Wallmerod	25.08.2001	Troisdorf
32:18,92	Stinner, Martin	1963	LG Sieg	25.09.1980	Troisdorf
32:24,1*	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	03.10.1984	Wetzlar
32:29,09	Tesfaye, Kibrom	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	04.09.2013	Westerburg
32:41,7*	Weirich, Klaus	1964	VfR Simmern	23.09.1982	Koblenz
32:50,1*	Gering, Bernd	1963	TS Bendorf	17.09.1981	Koblenz
32:52,6*	Knoth, Heiko	1965	TV Eitelborn	14.09.1983	Koblenz
33:04,3*	Biller, Guido	1970	TuS 1862 Kirn	03.10.1987	Ingelheim
33:05,8*	Hildenbrand, Klaus-Peter	1952	DJK Bad Kreuznach	25.10.1971	Bad Kreuznach

## 5km Straßenlauf

### Männliche Jugend U20

16:36	Brang, Luca	2002	LG Kreis Ahrweiler	04.07.2021	Köln
16:37	Quint, Simon	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
17:05	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	26.05.2022	Bergisch Gladbach
18:24	Hubertz, Hannes	2004	Post-Sportverein Trier	18.09.2022	Saarbrücken
18:28	Weiland, Michael	2004	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
20:42	Gudernatsch, René	2003	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
22:09	Lotz, Lukas	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	26.09.2021	Diez
22:57	Nix, Jonathan	2003	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen

## 5km-Mannschaft

### Männliche Jugend U20

51:42	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
Quint, Simon (2004) - 16:37; Decker, Louis (2006) - 17:10; Adam, Philipp (2005) - 17:55			

## 10km Straßenlauf

### Männliche Jugend U20

30:40	Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	11.10.2015	Berlin
31:02	Baumeister, Thorsten	1988	Post-Sport Telekom Trier	10.09.2006	Regensburg
31:15	Dern, Benjamin	2003	LAZ Birkenfeld	09.10.2022	Föhren
31:25	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	12.09.2009	Otterndorf
32:11	Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	12.11.2011	Langsur
32:14	Meyer, Tim	1990	LG Sieg	24.01.2009	Kirchen
32:15	Teame, Ahferom	1999	SSV Almersbach	28.10.2018	Niederfischbach
32:28	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sport Telekom Trier	23.06.2007	Pronsfeld
32:32	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	26.07.1997	Bitburg
32:40	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	12.03.1997	Leverkusen
32:42	Oelert, Dennis	1980	Gerolsteiner LGV	07.03.1999	Leverkusen
32:42	Tesfaye, Kibrom	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	17.03.2013	Urmitz
32:44	Jeandrée, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	12.05.2012	Bad Ems
32:50	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	10.11.2012	Langsur
32:51	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	28.10.2018	Niederfischbach
32:53	Engelfried, Simon	1984	VfR Simmern	12.04.2003	Bad Ems
32:59	Hoffmann, Tobias	1979	Gerolsteiner LGV	08.03.1998	Leverkusen
33:00	Zenzen, Enrico	1988	Post-Sport Telekom Trier	15.09.2007	Mannheim
33:04	Groth, Marco	1994	LG Sieg	12.05.2012	Bad Ems
33:05	Theis, Lucas	1993	Post-Sportverein Trier	10.11.2012	Langsur

## 10km-Mannschaft

## Männliche Jugend U20

1:37:10	Post-Sport Telekom Trier Baumeister, Thorsten (1988) - 31:30; Klaeren, Philipp (1988) - 32:40; Zenzen, Enrico (1988) - 33:00	15.09.2007	Mannheim
1:41:09	Post-Sportverein Trier Werhan, Dominik (1993) - 33:15; Bock, Alexander (1992) - 33:46; Knüttel, Marcel (1993) - 34:08	10.09.2011	Oelde
1:41:46	Gerolsteiner LGV Witzel, Paul (1984) - 33:33; Pfeil, Michael (1984) - 33:57; Schäfer, Andreas (1984) - 34:16	23.03.2002	Schotten
1:41:51	LG Kreis Ahrweiler Schütz, Robert (1994) - 33:11; Jeandré, Julien (1994) - 33:48; Zyciora, Marvin (1996) - 34:52	17.03.2013	Urmitz
1:43:38	LG Maifeld-Pellenz Schmitz, Christian (1983) - 33:46; Alt, Christian (1983) - 34:22; Schmitz, Peter (1983) - 35:30	23.03.2002	Schotten
1:44:54	LG Rhein-Wied Beinlich, Moritz (1996) - 32:07; Kohrt, Anton (1997) - 36:06; Scholz, Christian (1997) - 36:41	18.04.2015	Pronsfeld
1:45:16	Post-Sportverein Trier Wirtz, Abraham (2000) - 34:52; Nimaan Abiib, Abdi (2001) - 35:07; Hering, Jakob (2000) - 35:17	23.03.2019	Niederfischbach
1:45:45	Post-Sportverein Trier Gerth, Jan (2004) - 33:42; Quint, Simon (2004) - 35:20; Hubertz, Hannes (2004) - 36:43	06.03.2022	Leverkusen
1:48:15	LG Lahn-Aar-Esterau Tsfaye, Kibrom (1995) - 32:42; Spriestersbach, Marek (1995) - 36:41; Friedrich, Matthias (1995) - 38:52	17.03.2013	Urmitz
1:52:14	LG Rhein-Wied Schellert, Steven (1991) - 36:25; Ferenschild, Valentin (1992) - 37:28; Gröber, Matthias (1993) - 38:21	08.11.2009	Neuwied

## 15km Straßenlauf

## Männliche Jugend U20

### 1988-2001

47:55	Emmerich, Roland	1971	LSC Maischeid	07.10.1990	Walferdingen (LUX)
48:03	Lauff, Frederik	1970	LG Kreis Ahrweiler	15.04.1989	Wörth
48:10	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	28.03.1998	Potsdam
48:27	Schuff, Carlo	1980	Gerolsteiner LGV	27.03.1999	Xanten
48:49	May, Michael	1979	Gerolsteiner LGV	08.11.1998	Verl
49:21	Streit, Guido	1974	TV Germania Trier	18.09.1993	Tawern
49:27	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	22.03.1997	Neustadt
49:53	Kayser, Christian	1970	LG Kreis Ahrweiler	15.04.1989	Wörth
50:06	Biller, Guido	1970	LC 1980 Bad Kreuznach	01.04.1989	Waldbreitbach
50:20	Eichler, Christoph	1982	TuS Wallmerod	04.11.2000	Verl

## Halbmarathon

## Männliche Jugend U20

1:08:39	Meyer, Tim	1990	LG Sieg	06.06.2009	Koblenz
1:12:49	Eichler, Christoph	1982	TuS Wallmerod	02.09.2001	Wallmerod
1:12:51	Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	15.04.2012	Griesheim
1:13:39	Knüttel, Marcel	1993	Post-Sportverein Trier	15.04.2012	Griesheim
1:13:39	Tsfaye, Kibrom	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	05.10.2013	Dormagen
1:29:22	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	02.10.2022	Köln
1:58:55	Resch, Felix	2003	LG Bitburg-Prüm	30.10.2022	Föhren

## 25km Straßenlauf

## Männliche Jugend U20

### Bis 1987

1:20:40	Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.10.1985	Niederneisen
1:22:50	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	24.09.1972	Bad Kreuznach
1:25:07	Schäfer, Norbert	1955	LG Andernach-Neuwied	06.10.1974	Diez
1:25:07	Zimmermann, Werner	1966	LG Andernach-Neuwied	16.11.1983	Griesheim
1:25:20	Zöller, Walter	1966	LG Sieg	06.10.1984	Niederneisen
1:25:48	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	05.10.1986	Diez
1:26:40	Bourmer, Achim	1965	LG Andernach-Neuwied	16.11.1983	Griesheim
1:27:42	Biller, Guido	1970	TuS 1862 Kirn	11.10.1987	Offenbach
1:28:01	Thielen, Karl	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.10.1985	Niederneisen
1:29:10	Simonis, Erik	1966	LG Vulkaneifel	21.11.1984	Porz

## 110m Hürden (991 mm)

## Männliche Jugend U20

14,07	Böhm, Martin	1990	Diezer TSK Oranien	08.08.2009	Rhede
14,19	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	04.06.1995	Hauenstein
14,25	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	13.06.2009	Schweinfurt
14,29	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	25.05.2019	Weinheim
14,32	Schieke, Michael	1970	TuS 1862 Kirn	22.07.1989	Dortmund
14,33	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	24.09.1983	Rehlingen
14,42	Reichling, Thomas	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	03.07.1993	Dortmund
14,42	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	05.07.2003	Fulda
14,64	Wenzelmann, Florian	1978	LG Rhein-Wied	05.07.1997	Lüdenscheid
14,4*	Hollinka, Kurt	1944	SG Bad Kreuznach	10.07.1962	Bad Kreuznach
14,67	Krambrich, Simon	1980	SSC Koblenz-Karthause	27.06.1998	Berlin
14,68	Fischer, Thomas	1970	LG Kreis Ahrweiler	09.07.1988	Lübeck
14,73	Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2005	Saulheim
14,79	Pöhr, Michael	1979	LG Rhein-Wied	27.06.1988	Berlin
14,82	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	28.08.2010	Potsdam
14,83	Betzle, Christian	1973	TuS Dierdorf 1893 e.V.	19.05.1991	Lingolsheim (FRA)
14,6*	Marquardt, Klaus	1956	TuS 1862 Kirn	20.05.1974	Meisenheim
14,91	Lerchen, Johannes	1992	LG Rhein-Wied	02.06.2011	Koblenz
14,7*	Oberbeck, Jan	1969	LG Andernach-Neuwied	17.06.1988	Trier
14,7*	Thiel, Lars	1969	LG Andernach-Neuwied	06.09.1988	Neuwied

## 400m Hürden (914 mm)

## Männliche Jugend U20

51,43	Dresen, Rolf	1963	TuS Ahrweiler	19.06.1982	Ingelheim
51,72	Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	14.06.1987	Trier
52,96	Udelhoven, Jussi	1966	LG Vulkaneifel	11.08.1984	Bonn
53,1*	Annen, Hermann-Josef	1960	LG Vulkaneifel	26.05.1979	Koblenz
53,25	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	04.09.1985	Saarbrücken
53,2*	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	26.07.1969	Werdohl
53,2*	Leichnitz, Wolfhard	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.08.1971	Augsburg
53,72	Gieth, Thomas	1962	LG Vulkaneifel	02.09.1980	Ingelheim
53,93	Roos, Daniel	1990	TuS Montabaur	08.08.2009	Rhede
53,94	Bakali, Tarek	1997	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2016	Bad Neuenahr
54,14	Hartung, Joachim	1963	TuS Ahrweiler	26.06.1982	Obernai (FRA)
54,0*	Rosenthal, Michael	1966	LG Sieg	16.05.1984	Witten
54,21	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	15.05.1993	Trier
54,23	Reichling, Thomas	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	02.07.1993	Dortmund
54,33	Schieke, Michael	1970	TuS 1862 Kirn	11.08.1989	Neuwied
54,2*	von Canal, Alexander	1954	DJK boulo Andernach	15.07.1973	Bonn
54,36	Mähr, Christian	1960	LG Boppard-Bad Salzig	01.07.1978	Ludwigshafen
54,49	Braun, Jochen	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.07.1985	Ingelheim
54,58	Baldus, Achim	1975	LG Sieg	28.05.1994	Daun
54,64	Reinhard, Hendrik	1994	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2013	Duisburg

## 2000m Hindernis (914 mm)

Männliche Jugend U20

5:50,22	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	05.07.1997	Lüdenscheid
5:51,13	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	31.07.1983	Dortmund
5:52,72	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	26.07.1986	Krefeld
5:56,1*	Korb, Rüdiger	1962	TuS Hoppstädten	07.05.1980	Saarbrücken
5:58,86	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	28.07.2018	Rostock
6:01,54	Schulze, Harald	1967	SSC Koblenz-Karthause	20.07.1985	Berlin
6:03,4*	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	05.06.1986	Koblenz
6:03,7*	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	27.08.1977	Schwetzingen
6:04,0*	Karczewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	28.07.1978	Göttingen
6:04,83	Müller, Sebastian	1984	LG Kreis Ahrweiler	31.05.2003	Kaiserslautern
6:05,67	Spiestersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	09.08.2014	Bochum
6:05,87	Frigger, Andreas	1969	LG Engers-Niederbieber	12.06.1988	Neuwied
6:06,26	Schwarz, Thorsten	1972	TuS Tiefenstein	19.05.1990	Bensheim
6:07,54	Schmitz, Christian	1983	LG Maifeld-Pellenz	29.06.2002	Mönchengladbach
6:08,4*	Best, Joachim	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.08.1979	Koblenz
6:09,60	Geilenkirchen, Guido	1974	LG Vulkaneifel	14.06.1992	Worms
6:09,62	Drescher, Mathäus	1987	LG Rhein-Wied	02.06.2006	Diez
6:09,63	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	15.06.1997	Betzdorf
6:10,47	Tesfaye, Kibrom	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	19.06.2013	Hilden
6:10,58	Krause, Martin	1973	TuS Montabaur	25.05.1991	Neuwied

## 3000m Hindernis (914 mm)

Männliche Jugend U20

9:06,6*	Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	14.05.1997	Koblenz
9:06,8*	Hellwig, Winfried	1953	Neuwieder LC	01.10.1972	Höhr-Grenzhausen
9:11,5*	Benzmüller, Christoph	1968	Post-Sportverein Trier	14.06.1987	Trier
9:18,4*	Klaeren, Klaus	1957	LG Vulkaneifel	01.08.1976	Dortmund
9:19,8*	Adams, Roland	1959	LG Andernach-Neuwied	16.07.1978	Dortmund
9:20,6*	Karczewski, Stephan	1960	LG Andernach-Neuwied	01.09.1979	Saarbrücken
9:22,04	Gürntke, Axel	1968	TSV Elgendorf	15.08.1987	Hamburg
9:22,7*	Münz, Michael	1968	LG Andernach-Neuwied	20.09.1987	Koblenz
9:24,72	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	02.06.2018	Osterode
9:28,6*	Kaul, Edi	1952	Neuwieder LC	27.06.1971	Koblenz
9:34,0*	Weihrauch, Franz-Josef	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	04.08.1974	Lüdenscheid
9:36,8*	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.10.1971	Koblenz
9:37,6*	Tussing, Werner	1955	LG Sieg	14.07.1974	Koblenz
9:39,0*	Müller, Jürgen	1966	TSV Elgendorf	11.09.1985	Wetzlar
9:39,26	Spiestersbach, Marek	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	13.07.2014	Hamm/Sieg
9:39,98	Schulze, Harald	1967	SSC Koblenz-Karthause	17.08.1985	Lage
9:40,01	Haferkamp, Lars	1979	Gerolsteiner LGV	23.08.1998	Dortmund
9:42,6*	Münzel, Reinhard	1954	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.07.1973	Nieder-Olm
9:43,18	Jeandree, Julien	1994	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2013	Duisburg
9:43,3*	Vilz, Klaus	1965	TV Eitelborn	10.09.1983	Bad Ems

## 4x100m

Männliche Jugend U20

<b>4x100m</b>		<b>Männliche Jugend U20</b>
42,12	LG Andernach-Neuwied Seibel, Michael (1970); Boos, Andreas (1970); Troyke, Karl-Heinz (1969); Knebel, Martin (1970);	05.06.1988 Montabaur
42,1*	LG Sieg Schulte, Stefan (1967); Schöler, Ingo (1966); Schütz, Stefan (1968); Rosenthal, Michael (1966);	10.07.1984 Bergisch Gladbach
42,50	LG Sieg Weber, Steffen (1976); Baldus, Achim (1975); Alejandre, Enrique (1975); Nieß, Manuel (1976);	12.06.1994 Koblenz
42,5*	SSV Göttenbach Herrmann, Peter (1961); Holler, Hans Peter (1963); Tasch, Andreas (1961); Lang, Norbert nnn (1961);	30.08.1979 Koblenz
42,74	LG Sieg von Weschpfennig, Sascha (1971); Reuber, Rene (1972); Weller, Klaus (1973); Böcker, Ralph (1973);	25.08.1990 Betzdorf
42,78	Post-Sportverein Trier Braband, Gangolf (1967); Simon, Elmar (1968); Altmann, Roland (1967); Friedrich, Markus (1967);	23.06.1985 Speyer
42,8*	TuS Rot-Weiss Koblenz Leichsenring, Larry (1961); Knitsch, Toni (1960); Heider, Harald (1961); Wuttke, Bodo (1960);	07.10.1978 Koblenz
42,98	LG Sieg Ermert, Christian (1969); Gast, Stefan (1969); Meyer, Mario (1970); Hirsch, Oliver (1970);	18.06.1988 Trier
43,06	SSC Koblenz-Karthause Eimuth, Martin (1980); Wittemann, Harald (1981); Strauch, Peter (1978); Rüffing, Christian (1979);	10.05.1997 Trier
43,10	LG Rhein-Wied Eisenhuth, Klaus-Peter (1991); Kirstges, Marcel (1991); Kazmirek, Kai (1991); Bojanowski, Thomas (1990);	10.07.2009 Neuwied

<b>4x400m</b>		<b>Männliche Jugend U20</b>
3:16,07	LG Sieg Alejandre, Enrique (1975); Nieß, Manuel (1976); Weber, Steffen (1976); Baldus, Achim (1975);	03.07.1994 Erfurt
3:17,0*	Wittlicher TV Braband, Rolf (1959); Lames, Martin (1959); Schmitz, Wolfgang (1959); Zender, Joachim (1960);	09.10.1977 Berlin
3:18,33	LG Rhein-Wied Kirstges, Marcel (1991); Drews, Jan (1989); Gesell, Stefan (1990); Kazmirek, Kai (1991);	06.07.2008 Nürnberg
3:19,56	LG Sieg von Weschpfennig, Sascha (1971); Hombach, Thomas (1972); Meyer, Mario (1970); Ermert, Christian (1969);	24.07.1988 Frankfurt
3:20,4*	DJK boulo Andernach Löffler, Wolfgang (1955); Braun, Werner (1955); Rudolph, nn (1955); Grimmiger, Friedhelm (1955);	07.10.1973 Bad Honnef
3:20,63	LG Kreis Ahrweiler Schröder, Christian (1971); Kairies, Bernd (1970); Fischer, Thomas (1970); Ziegler, Andreas (1970);	24.07.1988 Frankfurt
3:20,95	LG Idar-Oberstein Mayer, Fabian (1986); Williams, Michael (1990); Fuhr, Sebastian (1992); Becker, Pascal (1991);	04.07.2009 Ulm
3:21,09	LG Sieg Uhlemann, Paul-Phillip (1995); Pees, Alexander (1994); Neef, Benjamin (1996); Mockenhaupt, Jonas (1994);	06.07.2013 Ulm
3:22,01	Post-Sportverein Trier Dillenburger, Heinz (1965); Ruschel, Norbert (1965); Müller, Christoph (1967); Palm, Thomas (1965);	12.06.1983 Koblenz
3:22,21	LG Sieg Schöler, Ingo (1966); Zöller, Walter (1966); Schütz, Stefan (1968); Rosenthal, Michael (1966);	03.06.1984 Ingelheim

<b>3x1000m</b>		<b>Männliche Jugend U20</b>
----------------	--	-----------------------------

<b>3x1000m</b>		<b>Männliche Jugend U20</b>	
7:23,19	<b>LG Andernach-Neuwied</b> Schmitz, Horst (1964); Manns, Uwe (1964); Specht, Jürgen (1963);	30.08.1981	Koblenz
7:27,25	<b>Post-Sportverein Trier</b> Maser, Stefan (1965); Ruschel, Norbert (1965); Dillenburg, Heinz (1965);	26.06.1983	Bremen
7:28,79	<b>Gerolsteiner LGV</b> May, Michael (1979); Kowalinski, Marc-André (1978); Haferkamp, Lars (1979);	29.06.1997	Frankfurt
7:30,63	<b>LG Rhein-Wied</b> Stützel, Simon (1986); Brückner, Thorsten (1987); Drescher, Mathäus (1987);	02.07.2005	Bochum
7:30,7*	<b>TuS Rot-Weiss Koblenz</b> Nitzsche, Hans-Jürgen (1959); Henning, Günter (1959); Stephan, Herbert (1959);	09.10.1977	Berlin
7:34,63	<b>TS Bendorf</b> Schwenkmezger, Peter (1966); Grün, Gerhard (1965); Friedhofen, Peter (1966);	26.06.1983	Bremen
7:35,38	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Schütz, Robert (1994); Zyciora, Marvin (1996); Jeandrée, Julien (1994);	07.07.2013	Ulm
7:36,6*	<b>LG Sieg</b> Köhler, Michael (1955); Lautwein, Rudolf (1955); Orthmann, Hans-Jürgen (1954);	08.10.1972	Rheinhausen
7:38,4*	<b>LG Vulkaneifel</b> Ullmann, Jörg (1962); Michels, Harald (1962); Gith, Thomas (1962);	05.10.1980	Wedel
7:39,7*	<b>SSC Koblenz-Karthause</b> Berwanger, nn (); Deuser, Klaus Jürgen (1962); Legrand, Oliver (1962);	05.10.1980	Wedel

<b>Schwedenstaffel</b>		<b>Männliche Jugend U20</b>	
2:01,97	<b>LG Bernkastel/Wittlich</b> Engel, Jannik (1988); Plein, Steffen (1989); Horne, Dominik (1990); Martini, Daniel (1990);	22.04.2005	Koblenz
2:03,12	<b>LG Rhein-Wied</b> Große, Tom (1992); Kirstges, Marcel (1991); Kazmirek, Kai (1991); Eisenhuth, Klaus-Peter (1991);	27.04.2007	Polch
2:05,99	<b>TV Germania Trier</b> Pechert, Jan (1984); Herz, Jan (1984); Kiefer, André (1984); Mayer, Sven (1984);	27.04.2001	Koblenz
2:06,33	<b>MTV 1877 Bad Kreuznach</b> Arend, Thomas (1994); Groh, Justus (1994); Stubbe, Lars (1993); Beuscher, Christian (1994);	28.04.2010	Koblenz
2:06,64	<b>LG Rhein-Wied</b> Gesell, Stefan (1990); Drews, Jan (1989); Jüssen, Lukas (1989); Dutz, Andreas (1990);	06.05.2006	Koblenz
2:07,83	<b>StG Dierdorf /Maischeid</b> Schmalebach, Nick (1993); Severin, Jannik (1993); Moser, Samir (1993); Blum, Lukas (1995);	28.04.2010	Koblenz
2:08,56	<b>LG Maifeld-Pellenz</b> Pfungst, Marvin (1990); Adams, Andree (1990); Knuffmann, Carsten (1991); Becker, Matthias (1990);	27.04.2007	Polch
2:08,85	<b>TuS Rot-Weiss Koblenz</b> Enkirch, Sebastian (1985); Müller, Niclas (1985); Dorschner, Florian (1986); Starkmeth, Moritz (1984);	27.04.2001	Koblenz
2:09,31	<b>LG Rhein-Wied</b> Kreuter, Eric (2004); Pluymackers, Robin (2004); Franz, Robin (2006); Tamke, Kian (2006);	09.04.2022	Bad Ems
2:09,32	<b>LG Rhein-Wied</b> Horwedel, Johannes (1983); Neudecker, Jan (1983); Horwedel, Andreas (1985); Beyer, Phillip (1983);	21.06.2000	Koblenz

<b>5000m Gehen</b>		<b>Männliche Jugend U20</b>			
20:41,7*	Weber, Franz-Josef	1962	SV Kyllburg	09.08.1980	Frankfurt
25:30,6*	Schröder, Wolfgang	1957	LG Vulkaneifel	27.07.1975	Augsburg
25:31,4*	Tryankowski, Rudolf	1955	DJK Bad Kreuznach	09.06.1973	Münster
25:38,7*	Reuter, Lucca	1995	SpVgg 04/13 Burgbrohl	14.09.2013	Diez
26:15,0*	Scholz, Wolfgang	1965	GLV Bad Ems	07.05.1983	Bad Ems
26:45,6*	Mann, Dieter	1954	SpVgg Nahbollenbach	29.04.1972	Bad Kreuznach
27:04,0*	Heinz, Ralf	1968	GLV Bad Ems	13.09.1986	Bad Ems
27:06,6*	Dick, Rolf	1953	DJK Bad Kreuznach	04.07.1971	Landau
27:42,8*	Meininger, Horst	1954	DJK Bad Kreuznach	28.05.1972	Bad Kreuznach
27:57,6*	Wilbert, Achim	1955	DJK Bad Kreuznach	07.07.1973	Bad Kreuznach
28:10,4*	Finzer, Michael	1959	Eintracht Bad Kreuznach	18.05.1977	Plaidt

---

29:06,4*	Krischer, Hermann	1960	TuS Ahrweiler	09.07.1978	Ingelheim
30:44,7*	Lindemann, Oliver	1964	TuS Duchroth	04.09.1982	Bad Ems
31:18,6*	Kraft, Thomas	1961	TV Germania Trier	01.07.1979	Ludwigshafen
31:50,0*	Wellmeyer, Frank	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	08.09.1984	Bad Ems

## 10000m Gehen

## Männliche Jugend U20

41:08,90	Weber, Franz-Josef	1962	SV Kyllburg	30.08.1981	Koblenz
49:59,6*	Tryankowski, Rainer	1949	MTV 1877 Bad Kreuznach	19.08.1968	Bad Kreuznach
51:44,8*	Tryankowski, Rudolf	1955	DJK Bad Kreuznach	14.04.1973	Bad Kreuznach
52:04,2*	Tryankowski, Michael	1960	Eintracht Bad Kreuznach	29.04.1979	Hamburg
52:54,0*	Schröder, Wolfgang	1957	LG Vulkaneifel	09.08.1975	Sindelfingen
53:32,5*	Scholz, Wolfgang	1965	GLV Bad Ems	11.09.1983	Hömburg
53:55,8*	Hoffmann, Hermann-Josef	1952	LG Boppard-Bad Salzig	28.08.1971	Augsburg
53:55,8*	Dick, Rolf	1953	DJK Bad Kreuznach	28.08.1971	Augsburg
54:39,8*	Sauerborn, Udo	1956	DJK Bendorf	03.05.1975	Bendorf
55:45,0*	Finzer, Michael	1959	Eintracht Bad Kreuznach	04.06.1977	Bad Kreuznach
56:45,0*	Meininger, Horst	1954	DJK Bad Kreuznach	05.08.1972	Bad Kreuznach
59:17,0*	Bechthold, Hans-W.	1949	MTV 1877 Bad Kreuznach	08.09.1968	Bad Kreuznach
60:03,0*	Wilbert, Achim	1955	DJK Bad Kreuznach	30.06.1973	Nieder-Olm
60:36,2*	Lindemann, Oliver	1964	TuS Duchroth	02.05.1982	Bad Kreuznach
66:55,6*	Offermann, Peter	1949	TV Kärlich 08	08.09.1968	Bad Kreuznach
69:41,6*	Pung, Gerd	1949	TV Kärlich 08	08.09.1968	Bad Kreuznach

## 20km Gehen

## Männliche Jugend U20

1:26:30	Weber, Franz-Josef	1962	SV Kyllburg	13.09.1981	Bad Kreuznach
1:45:05	Tryankowski, Michael	1960	Eintracht Bad Kreuznach	08.05.1977	Frankfurt
1:45:27	Tryankowski, Rainer	1949	MTV 1877 Bad Kreuznach	07.09.1968	Bad Kreuznach
1:53:35	Lindemann, Oliver	1964	TuS Duchroth	17.04.1983	Bad Kreuznach
1:53:54	Scholz, Wolfgang	1965	GLV Bad Ems	17.04.1983	Bad Kreuznach
1:57:17	Tryankowski, Rudolf	1955	DJK Bad Kreuznach	26.08.1973	Bad Kreuznach
2:02:33	Heinz, Ralf	1968	GLV Bad Ems	09.03.1985	Kerpen
2:02:51	Hoffmann, Hermann-Josef	1952	LG Boppard-Bad Salzig	25.04.1971	Bad Kreuznach
2:07:56	Wilbert, Achim	1955	DJK Bad Kreuznach	25.04.1973	Bad Kreuznach

## Hochsprung

## Männliche Jugend U20

2,15	Mörsch, Karl-Otto	1953	VfL Langenlonsheim	05.07.1972	Koblenz
2,12	Ketterer, Andreas	1957	LG Höhr-Grenzhausen	15.08.1976	Frankfurt
2,09	Zehnter, Michael	1962	SSV Göttenbach	10.08.1980	Frankfurt
2,09	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.05.2010	Filderstadt
2,08	Rosenbach, Dieter	1956	LG Bad Ems	18.05.1974	Königswinter
2,08	Monnerjahn, Dieter	1962	DJK Rheinwacht Oberwesel	29.08.1981	Blois (FRA)
2,07	Beckmann, Ulrich	1966	LG Loreley-Taunus	17.06.1985	Konz
2,06	Dormagen, Peter	1965	LG Andernach-Neuwied	12.06.1983	Koblenz
2,05	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	19.05.1977	Köln
2,05	Dormagen, Baddi	1966	LG Andernach-Neuwied	19.05.1984	Koblenz
2,04	Hansen, Roland	1962	LG Andernach-Neuwied	07.06.1981	Mönchengladbach
2,04	Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	15.08.1981	Ingelheim
2,04	Dahlmann, Thoralf	1964	SSC Koblenz-Karthause	02.09.1983	Wallmerod
2,04	Quirnbach, Frank	1964	Glas-Chemie Siershahn	29.09.1983	Neuwied
2,04	Bidinger, Jörg	1965	TV Germania Trier	17.06.1984	Bad Neuenahr
2,04	Heinz, Dirk	1971	LG Andernach-Neuwied	09.06.1990	Neuwied
2,03	Merlot, Günter	1958	TV Germania Trier	16.07.1977	Wittlich
2,03	Mehlis, Jörg	1963	LG Andernach-Neuwied	20.06.1982	Ingelheim
2,01	Zipser, Dieter	1963	Wittlicher TV	06.06.1982	Hamm/Sieg
2,01	Rohleder, Jörg	1964	TuS Ahrweiler	01.06.1983	Bad Neuenahr
2,01	Karczewski, Martin	1969	LG Andernach-Neuwied	22.05.1988	Speyer
2,01	Kessler, Guido	1970	DJK Oberwesel	23.07.1989	Oberwesel
2,01	Nellen, Michael	1973	TuS Montabaur	07.06.1992	Polch

## Stabhochsprung

## Männliche Jugend U20

4,80	Liesch, Thomas	1995	TuS 1908 Sohren	09.08.2014	Bochum
4,70	Rindler, Volker	1969	LG Andernach-Neuwied	17.06.1988	Trier
4,70	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	23.08.2003	Wesel
4,55	Hammer, Klaus	1966	LG Andernach-Neuwied	15.07.1984	Dülmen
4,50	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	21.07.2010	Moncton (CAN)
4,41	Helf, Thomas	1954	DJK bouillo Andernach	16.06.1973	Andernach
4,40	Koch, Stefan	1955	DJK MJC Trier	11.08.1973	Sindelfingen
4,30	Bautz, Thomas	1961	TuS 1908 Sohren	08.06.1980	Andernach
4,30	Schumacher, Mark	1976	TuS Hachenburg	04.06.1995	Hauenstein
4,30	Mies, Christian	1986	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2005	Wittlich
4,22	Kretz, Walter	1985	TuS 1908 Sohren	29.05.2004	Emmelshausen
4,20	Große, Tom	1992	LG Rhein-Wied	28.08.2011	Vaterstetten
4,12	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	31.08.2019	Trier
4,10	Reuber, Christof	1973	LG Sieg	29.08.1992	Bad Oeynhausen
4,10	Hof, Andreas	1974	LG Rhein-Wied/Andernach	29.08.1993	Westerburg
4,10	Lerchen, Johannes	1992	TuS Montabaur	24.10.2010	Höhr-Grenzhausen
4,10	Sömmer, Fabian	1994	TV Oberstein	22.06.2013	Landau
4,10	Jacobi, Paul	2004	DJK Ochtendung	15.08.2022	Düsseldorf
4,06	Poncelet, Michael	2001	LG Rhein-Wied	11.09.2020	Bad Ems
4,01	Groß, Christoph	1976	LG Kreis Ahrweiler	03.09.1994	St. Augustin
4,01	Krämer, Jan	1980	LG Kreis Ahrweiler	18.07.1998	Sittard (NED)

## Weitsprung

## Männliche Jugend U20

7,65	Kirstges, Marcel	1991	LG Rhein-Wied	02.06.2010	Regensburg
7,44	Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	05.08.2007	Ulm
7,32	Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	15.08.1981	Ingelheim
7,27	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	09.08.2009	Rhede
7,23	Platt, Karl-Heinz	1949	TV Idar	06.07.1968	Bad Kreuznach
7,22	Seibel, Michael	1970	LG Andernach-Neuwied	22.05.1989	Neuwied
7,20	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	26.09.1976	Nevers (FRA)
7,19	Rudolph, Günther	1944	TuS Dierdorf 1893 e.V.	30.09.1962	Rengsdorf
7,19	May, Kurt-Walter	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.09.1967	Koblenz
7,19	Jüssen, Lukas	1989	LG Rhein-Wied	21.09.2008	Brey
7,18	Piontek, Steffen	1965	LG Obere Nahe	04.09.1983	Kirn
7,17	Enders, Christoph	1967	SpVgg Nahbollenbach	07.06.1986	Budapest (HUN)
7,12	Krambrich, Simon	1980	SSC Koblenz-Karthause	29.05.1998	Brey
7,10	Pries, Karl	1907	TV Kreuznach	05.09.1926	Winzenheim
7,10	Broska, Jens	1967	LG Andernach-Neuwied	31.08.1985	Dierdorf
7,09	Knebel, Martin	1970	LG Andernach-Neuwied	12.06.1988	Neuwied
7,08	Mohrs, Werner	1953	DJK bouillo Andernach	03.06.1972	Bad Neuenahr
7,08	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	08.05.1975	Mayen
7,06	Schuberth, Edgar	1952	LG Jünkerath/Hillesheim	25.07.1970	Schweinfurt
7,06	Keßler, Manfred	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.09.1970	Ludwigshafen
7,06	Macamo, Rainer	1994	LG Koblenz-Rhens	06.09.2013	Urmitz

## Dreisprung

## Männliche Jugend U20

15,17	Herz, Thorsten	1962	TuS 1862 Kirn	29.08.1981	Koblenz
14,85	Brandl, Michael	1977	Gerolsteiner LGV	04.05.1996	Trier
14,38	Weirich, Dieter	1940	VfR Simmern	12.07.1959	Koblenz
14,34	Sterz, Lutz	1950	Neuwieder LC	08.09.1968	Mainz
14,33	Strauch, Peter	1978	SSC Koblenz-Karthause	05.07.1997	Lüdenscheid
14,31	Litz, Stefan	1967	TuS 1862 Kirn	19.07.1985	Kirn
14,27	Siegel, Klaus	1958	TuS 1862 Kirn	24.04.1976	Kirn
14,23	Waldhans, Dieter	1954	LG Sieg	15.07.1973	Bonn
14,18	Gronert, Armin	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.09.1980	Koblenz
14,18	Hahn, Andreas	1978	TuS 1862 Kirn	09.06.1996	Zweibrücken
14,12	Dupré, Thomas	1989	LG Idar-Oberstein	17.06.2008	Saulheim
14,11	Schuth, Lothar	1950	LG Hachenburg	08.09.1968	Mainz
14,08	Brandt, Bert	1963	TV Niederbieber	05.07.1981	Koblenz
14,04	Meyer, Andreas	1986	LG Sieg	24.09.2005	Wil (SUI)
14,04	Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	17.05.2008	Mayen
13,99	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	20.10.1960	Belgrad (YUG)
13,99	Strupp, Michael	1996	TG Konz	13.06.2015	Gau-Algesheim
13,95	Gronert, Bernd	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.09.1980	Koblenz
13,95	Struwe, Sebastian	1966	SSC Koblenz-Karthause	01.07.1984	Koblenz
13,94	Willems, Norbert	1953	LG Jünkerath/Hillesheim	18.09.1971	Bitburg

## Kugelstoß (6 kg)

## Männliche Jugend U20

19,19	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	19.06.2004	Mannheim
18,11	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	28.07.2013	Rostock
17,87	Schwöbel, Leon	1997	SSC Koblenz-Karthause	16.07.2016	Selters/Ts.
17,32	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.05.2006	Koblenz
15,39	Decker, Marc	1991	LA TuS Mayen	08.06.2008	Saulheim
15,15	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	10.10.2010	Bad Ems
15,14	Jasper, Martin	1989	TuS 1862 Kirn	24.05.2008	Birkenfeld
14,84	Delgado, Leon	1997	TuS Dierdorf 1893 e.V.	11.09.2016	Brey
14,75	Willwacher, Steffen	1984	LG Sieg	04.06.2003	Westerburg
14,71	Betzle, Christian	1973	TuS Dierdorf 1893 e.V.	26.09.1992	Gelsenkirchen
14,68	Candrix, Lorenz	1999	LG Westerwald	20.05.2018	Frankenberg
14,65	Rolinger, Thomas	1985	LG VG Emmelshausen	06.06.2004	Birkenfeld
14,52	Juchems, Tobias	1996	LG Bitburg-Prüm	24.05.2014	Bad Neuenahr
14,48	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	09.05.2009	Bad Kreuznach
14,28	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	21.07.2022	Wissen
14,13	Fuhr, Sebastian	1992	LG Idar-Oberstein	05.06.2011	Ingelheim
14,11	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	03.05.2009	Diez
14,04	Roth, Sven	1991	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2010	Berlin
13,98	Sömmer, Fabian	1994	TV 1848 Oberstein	22.04.2012	Wissen
13,96	Justen, Christian	1995	LG Bernkastel/Wittlich	05.07.2014	Bad Ems

## Bis 2002: 6,25kg-Kugel

17,28	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	12.07.1992	Mönchengladbach
17,22	Bender, Mario	1968	TuS 1862 Kirn	27.07.1986	Krefeld
17,11	Neu, Hein-Direck	1944	SG Bad Kreuznach	09.10.1962	Bad Kreuznach
16,51	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	13.09.2001	Brey
16,44	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	24.06.1974	Ludwigshafen
16,34	Waschbüch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.06.1974	Andernach
16,24	Lopez, Jeffrey	1963	SSV Göttenbach	31.07.1981	Flensburg
16,15	Chittka, Marc	1967	TuS 1862 Kirn	22.09.1984	Bad Kreuznach
16,14	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	25.09.1960	Daun
16,09	Konrath, Willibald	1958	TuS 1908 Sohren	18.08.1976	Koblenz

## Diskuswurf (1,75 kg)

## Männliche Jugend U20

59,90	Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	05.07.2003	Fulda
57,28	Roos, Marc	1973	LG Rhein-Wied/Andernach	03.05.1992	Polch
52,80	Chittka, Frank	1956	VfL Langenlonsheim	20.07.1974	Gelsenkirchen
52,69	Neu, Hein-Direck	1944	SG Bad Kreuznach	23.09.1962	Bad Kreuznach
51,78	Warth, Karl-Willi	1951	TV Birkenfeld	26.04.1969	Bad Kreuznach
51,44	Lang, Harald	1962	TuS Hopstädten	11.09.1980	Bad Kreuznach
51,02	Goebel, Achim	1970	LG Loreley-Taunus	09.09.1989	Norden
50,76	Müller, Philipp	1987	TuS Rot-Weiss Koblenz	22.09.2006	Weisel
50,54	Konrath, Willibald	1958	TuS 1908 Sohren	18.08.1976	Koblenz
50,50	Krambrich, Simon	1980	SSC Koblenz-Karthause	02.05.1998	Daun
50,06	Nickenig, Henning	1942	TuS Daun	26.06.1960	Daun
49,03	Delgado, Leon	1997	TuS Dierdorf 1893 e.V.	11.06.2016	Neuwied
48,18	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	15.10.2005	Eppstein
47,93	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	09.06.2012	Wittlich
47,72	Kehl, Lutz	1965	SSVG Idar-Oberstein	28.07.1983	Oberbrombach
47,64	Stötzer, Kevin	1992	TuS Niederneisen	13.05.2011	Hahnstätten
47,30	Schmidt, Patrick	1971	LG Loreley-Taunus	31.03.1990	Mülheim-Kärlich
46,80	Zink, Raimund	1952	TV Germania Trier	05.09.1970	Trier
46,78	Gehlhausen, Udo	1956	TV Cochem	03.06.1973	Mayen
46,64	Keiner, Richard	1973	LG Kreis Ahrweiler	22.06.1991	Koblenz

## Hammerwurf (6 kg)

## Männliche Jugend U20

62,56	Weber, Patrick	1991	TG Konz	08.05.2010	Düsseldorf
56,54	Bem, Alexander	1990	TuS 1908 Sohren	31.05.2009	Fränk.-Crumbach
52,18	Borens, Christoph	1986	TG Konz	15.07.2005	Ettelbruck (LUX)
49,65	Bertram, Fabian	1986	TV Hahnenbach 1961	27.09.2003	Hahnenbach
49,25	Ulajew, Dimitri	1985	TV Hahnenbach 1961	27.09.2003	Hahnenbach
48,14	Hartkorn, Thorsten	1987	TV Germania Trier	27.07.2003	Zoufftgen (LUX)
47,34	Busch, Tobias	1984	TG Konz	27.09.2003	Hahnenbach
44,64	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	24.09.2017	Trier
44,52	Kirsch, Thomas	1989	TG Konz	26.09.2007	Limbach
43,84	Schumacher, Pol	1986	TG Konz	08.05.2005	Trier
43,38	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	29.04.2017	Alzey
42,30	Sauerwein, Theodor	2000	TV Weisel	14.09.2019	Waiblingen
42,11	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	27.04.2019	Heidesheim
40,21	Mohr, Anton	1996	TuS 1908 Sohren	27.04.2014	Heidesheim
38,39	Bauer, Lukas	1998	TG Konz	14.05.2015	Diekirch (LUX)
37,06	Stemper, Michael	1986	TG Konz	12.04.2004	Trier
36,06	Hahn, Björn	1993	TV 1848 Oberstein	22.05.2011	Bad Neuenahr
35,89	Krischer, Lars	1992	LG Rhein-Wied	20.09.2008	Dissen
33,21	Gosert, Ulli	1997	TV 1848 Oberstein	11.10.2015	Überherrn
31,52	Rindermann, Ralph	1991	TG Konz	25.09.2010	Trier

## Bis 2002: 6,25kg-Hammer

70,64	Haag, Erich	1959	TV Germania Trier	09.10.1977	Luxemburg (LUX)
69,08	Leitges, Klaus-Bernd	1966	TV Germania Trier	09.09.1984	Neuburg
67,40	Schons, Rainer	1962	TV Germania Trier	10.10.1980	Frankfurt
64,38	Weis, Heinz	1963	TV Germania Trier	01.08.1981	Flensburg
64,06	Rieck, Peter	1952	TV Germania Trier	14.10.1970	Trier
63,68	Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	10.05.1969	Trier
63,50	Bidinger, Harald	1968	TV Germania Trier	04.10.1986	Trier
62,66	Klein, Roland	1955	TV Germania Trier	16.09.1973	Konz
60,36	Walber, Markus	1971	TV Germania Trier	24.08.1989	Trier
60,10	Schikorr, Uwe	1962	TV Germania Trier	01.09.1979	Trier

## Speerwurf (800 g)

## Männliche Jugend U20

76,88	Nicolay, Christian	1976	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.07.1995	Nyiregyhaza (HUN)
71,67	de Zordo, Matthias	1988	MTV 1877 Bad Kreuznach	26.08.2006	Bautzen
67,86	Karwe, Oliver	1977	LG Rhein-Wied/Andernach	02.08.1996	Troisdorf
66,18	Eberle, Gregor	1968	LG Kreis Ahrweiler	04.09.1987	Bad Neuenahr
62,91	Krämer, Jan	1980	LG Kreis Ahrweiler	06.06.1999	Landau
60,40	Schwöbel, Leon	1997	SSC Koblenz-Karthause	16.09.2016	Westerburg
59,42	Steiger, Thomas	1971	LG Sieg	31.03.1990	Mülheim-Kärlich
58,90	Kayser, Frank	1969	LG Kreis Ahrweiler	19.06.1988	Bad Neuenahr
58,82	Betzle, Christian	1973	TuS Dierdorf 1893 e.V.	25.08.1991	Duisburg
58,64	Weber, Stefan	1967	SSVG Idar-Oberstein	10.08.1986	Baumholder
58,11	Becker, Marcel	1994	LG Idar-Oberstein	27.08.2011	Birkenfeld
58,08	Föllmann, Markus	1971	PSV Wengerohr	09.09.1990	Koblenz
57,14	Ermert, Dennis	1975	LG Koblenz-Rhens	09.04.1994	Mülheim-Kärlich
56,71	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	17.05.2014	Wittlich
56,31	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	23.05.2010	Filderstadt
55,90	Hasbach, Arndt	1969	LG Andernach-Neuwied	14.05.1988	Koblenz
55,42	Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	19.06.2016	Hamm/Sieg
54,95	Fuhr, Sebastian	1992	LG Idar-Oberstein	29.05.2011	Bad Neuenahr
54,94	Doetsch, Jens	1978	LG Maifeld-Pellenz	18.05.1997	Koblenz
54,50	Bush, Marcus	1969	SSC Koblenz-Karthause	04.10.1986	Bad Ems

## Bis 1985: Schwerpunkt\*

73,46	Eberle, Gregor	1968	TuS Ahrweiler	18.08.1985	Bad Neuenahr
73,30	Linden, Andreas	1965	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.09.1984	Höhr-Grenzhausen
67,52	Brächer, Rainer	1961	SSV Göttenbach	27.08.1978	Hettenrodt
65,40	Schreiber, Michael	1962	SSC Koblenz-Karthause	08.06.1980	Andernach
65,10	Neckov, Zlatko	1966	VfL Nastätten	15.09.1984	Bad Ems
64,76	Ohl, Gunther	1948	TuS Holzheim	08.10.1967	Diez
64,04	Sauer, Klaus	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.07.1980	Dormagen
63,71	Dany, Heinz	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.09.1958	Koblenz
63,50	Schmidt, Uwe	1965	LG Loreley-Taunus	22.05.1984	Oberbrombach
63,12	Krämer, Matthias	1965	SSVG Idar-Oberstein	10.06.1984	Oberbrombach

<b>Fünfkampf</b>		100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400		<b>Männliche Jugend U20</b>
4186	Kazmirek, Kai 11,17 - 7,16 - 13,54 - 2,09 - 47,70	1991	LG Rhein-Wied	22.05.2010 Filderstadt
3758	Betzle, Christian 10,9* - 6,40 - 14,71 - 1,90 - 50,9*	1973	TuS Dierdorf 1893 e.V.	26.09.1992 Gelsenkirchen
3660	Schumacher, Mark 10,9* - 6,79 - 13,09 - 1,88 - 52,5*	1976	TuS Hachenburg	16.09.1995 Westerburg
3594	Willwacher, Steffen 11,38 - 6,58 - 13,83 - 1,75 - 50,38	1984	LG Sieg	30.08.2002 Berlin
3576	Becker, Tobias 11,09 - 6,49 - 11,38 - 1,86 - 50,50	1992	LG Rhein-Wied	04.06.2011 Filderstadt
3576	Große, Tom 11,15 - 6,44 - 13,38 - 1,80 - 51,48	1992	LG Rhein-Wied	04.06.2011 Filderstadt
3543	Baumann, Dirk 11,4* - 6,60 - 13,42 - 1,92 - 53,0*	1971	LG Andernach-Neuwied	19.05.1990 Koblenz
3519	Seibel, Michael 11,47 - 6,86 - 10,89 - 1,84 - 50,78	1970	LG Andernach-Neuwied	10.07.1989 Koblenz
3519	Meuter, Karsten 11,47 - 6,86 - 10,89 - 1,84 - 50,78	1970	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	02.09.1989 Ahlen
3502	Thede, Torben 11,60 - 6,70 - 12,05 - 1,92 - 52,87	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	16.07.2005 Diekirch (LUX)
3494	Mies, Christian 11,59 - 6,38 - 12,82 - 1,92 - 52,51	1986	LG Bernkastel/Wittlich	01.10.2005 Diez
3493	Krambrich, Simon 11,26 - 6,63 - 15,04 - 1,71 - 54,53	1980	SSC Koblenz-Karthause	20.06.1998 Emmelshausen
3486	Williams, Michael 11,17 - 6,25 - 13,06 - 1,78 - 51,64	1990	LG Idar-Oberstein	13.09.2009 Birkenfeld
3485	Ermert, Dennis 11,39 - 6,36 - 13,05 - 1,96 - 54,83	1975	LG Koblenz-Rhens	04.06.1994 Emmelshausen
3471	Pawlak, Holger 11,78 - 6,61 - 13,03 - 1,83 - 51,85	1983	LG Bernkastel/Wittlich	01.06.2002 Betzdorf
3454	Thiel, Lars 11,76 - 6,41 - 11,50 - 1,95 - 51,56	1969	LG Andernach-Neuwied	01.10.1988 Troisdorf
3446	Schaper, Niklas 11,46 - 6,67 - 11,26 - 1,89 - 53,00	1982	TuS Immendorf	01.09.2001 Luxemburg (LUX)
3429	Böhm, Martin 11,33 - 6,73 - 12,66 - 1,69 - 52,41	1990	Diezer TSK Oranien	27.06.2009 Daun
3399	Reinhard, Hendrik 11,14 - 6,26 - 10,98 - 1,80 - 51,37	1994	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2013 Zülpich
3385	Schwall, Stephan 11,58 - 6,45 - 12,40 - 1,88 - 54,09	1974	TuS Mayen	19.06.1993 Daun
3385	Fuhr, Sebastian 11,83 - 6,35 - 13,22 - 1,84 - 52,72	1992	LG Idar-Oberstein	10.09.2011 St. Wendel

## Fünfkampf (alt)

Männliche Jugend U20

### Bis 1987: 100-WEI-KUG-HOC-1K0

3884	Assenmacher, Joakim	1963	TuS Mayen	23.08.1980	Krefeld
3778	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	26.05.1984	Mainz
3732	Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	15.08.1981	Ingelheim
3647	Mörsch, Karl-Otto	1953	VfL Langenlonsheim	29.08.1971	Bad Kreuznach
3617	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.08.1976	Hannover
3596	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	01.06.1985	Koblenz
3579	Adorf, Klaus	1956	TuS Mayen	11.05.1974	Mayen
3550	Becker, Andreas	1966	SSVG Idar-Oberstein	26.05.1984	Mainz
3505	Ebener, Jörg	1967	TuS Hachenburg	01.06.1985	Koblenz
3460	Helf, Thomas	1954	DJK boullou Andernach	19.08.1972	Andernach

## Fünfkampf-Mannschaft

Männliche Jugend U20

16488	LG Andernach-Neuwied Seibel, Michael (1970) - 3433; Thiel, Lars (1969) - 3357; Rindler, Volker (1969) - 3279; Oberbeck, Jan (1969) - 3240; Knebel, Martin (1970) - 3179	27.08.1988	Bietigheim
14817	LG Idar-Oberstein Williams, Michael (1990) - 3333; Becker, Pascal (1991) - 3195; Dupré, Thomas (1989) - 3139; Mayer, Fabian (1986) - 3016; Wetherington, Stefan (1991) - 2134	24.08.2008	Birkenfeld
14408	LG Rhein-Wied Pöhr, Michael (1979) - 3221; Volk, Peter (1980) - 2917; Köhl, Manuel (1980) - 2847; Horwedel, Matthias (1980) - 2838; Hoss, Bernd (1980) - 2585	20.06.1998	Emmelshausen
13822	LG Sieg Lutz, Maximilian (1995) - 3322; Uhlemann, Paul-Phillip (1995) - 2887; Neef, Benjamin (1996) - 2632; Pees, Michael (1996) - 2532; Schüler, Niels (1996) - 2449	04.10.2014	Betzdorf
13228	TuS Montabaur Meurer, Julian (1985) - 3256; Bigalke, Alexander (1985) - 2652; Hintzen, Matthias (1986) - 2574; Hübinger, Andreas (1986) - 2526; Groth, Johannes (1987) - 2220	19.07.2003	Diekirch (LUX)
12966	LG Bernkastel/Wittlich Schupraß, Jens (1979) - 3109; Oehms, Ole (1978) - 2960; Adams, Patrick (1980) - 2796; Brenner, Thorsten (1980) - 2170; Schupraß, Torsten (1980) - 1931	22.06.1996	Trier
12953	Diezer TSK Oranien Böhm, Martin (1990) - 3429; Gerullis, Jan-Philipp (1990) - 2905; Pham, Martin (1990) - 2259; Führung, Raoul (1991) - 2231; Meckel, Marcel (1990) - 2129	27.06.2009	Daun
12880	LG Lahn-Aar-Esterau Thede, Torben (1986) - 3466; Schreeck, Kai-Ulrich (1985) - 2498; Stang, Johannes (1985) - 2479; Holzhäuser, Simon (1987) - 2370; Bernd, Hendrik (1986) - 2067	02.10.2004	Diez
12768	LG Koblenz-Rhens Baldauf, Arne (1978) - 2833; Midderhoff, Robert (1977) - 2543; Lanters, Christian (1977) - 2492; Ohlig, Dennis (1979) - 2470; Moskopp, Harald (1978) - 2430	01.07.1995	Polch
12726	TG Konz Favier, Fynn (1998) - 3069; Strupp, Aaron (1999) - 3045; Laubenstein, Cameron (1999) - 2528; Meyer, Lucas (1998) - 2404; Lehnertz, Peter (1999) - 1680	04.06.2017	Limburgerhof

<b>Zehnkampf</b>	100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400    11H (991 mm) - DIS (1,75 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5	<b>Männliche Jugend U20</b>
7829	Kazmirek, Kai 11,17 - 7,16 - 13,54 - 2,09 - 47,70    14,58 - 41,86 - 4,30 - 56,31 - 4:43,95	1991 LG Rhein-Wied 22./23.05.2010 Filderstadt
7497	Willwacher, Steffen 11,40 - 6,61 - 14,66 - 1,84 - 49,77    15,22 - 44,10 - 4,50 - 53,47 - 4:25,54	1984 LG Sieg 24./25.07.2003 Tampere (FIN)
7113	Schumacher, Mark 10,9* - 6,79 - 13,09 - 1,88 - 52,5*    14,2* - 40,74 - 4,20 - 51,74 - 4:58,5*	1976 TuS Hachenburg 16./17.09.1995 Westerburg
7081	Reuber, Christof 11,66 - 6,71 - 13,74 - 1,92 - 52,32    15,44 - 41,42 - 4,10 - 53,96 - 4:40,10	1973 LG Sieg 28./29.08.1992 Bad Oeynhausen
6962	Betzle, Christian 10,9* - 6,40 - 14,71 - 1,90 - 50,9*    14,9* - 34,62 - 3,80 - 57,32 - 5:00,7*	1973 TuS Dierdorf 1893 e.V. 26./27.09.1992 Gelsenkirchen
6828	Große, Tom 11,15 - 6,44 - 13,38 - 1,80 - 51,48    15,03 - 36,39 - 3,90 - 51,39 - 4:50,69	1992 LG Rhein-Wied 04./05.06.2011 Filderstadt
6705	Krambrich, Simon 11,17 - 6,70 - 15,16 - 1,75 - 52,84    15,32 - 41,81 - 3,80 - 45,99 - 5:17,56	1980 SSC Koblenz-Karthause 29./30.08.1998 Vaterstetten
6677	Mies, Christian 11,59 - 6,38 - 12,82 - 1,92 - 52,51    15,52 - 37,12 - 4,20 - 44,70 - 4:52,21	1986 LG Bernkastel/Wittlich 01./02.10.2005 Diez
6462	Ermert, Dennis 11,39 - 6,36 - 13,05 - 1,96 - 54,83    15,41 - 39,28 - 3,70 - 49,40 - 5:27,61	1975 LG Koblenz-Rhens 04./05.06.1994 Emmelshausen
6449	Ritter, Gunnar 11,42 - 6,36 - 12,50 - 1,88 - 52,99    15,01 - 36,78 - 3,80 - 42,74 - 5:09,24	1975 LG Koblenz-Rhens 01./02.09.1994 Vaterstetten
6436	Baumann, Dirk 11,4* - 6,60 - 13,42 - 1,92 - 53,0*    15,1* - 39,22 - 3,60 - 45,96 - 5:30,3*	1971 LG Andernach-Neuwied 19./20.05.1990 Koblenz
6406	Dötsch, Daniel 11,39 - 6,47 - 12,15 - 1,91 - 53,39    15,29 - 32,88 - 3,60 - 45,72 - 4:59,27	1973 TV Kärlich 08 01./02.06.1991 Vaterstetten
6389	Thede, Torben 11,42 - 6,43 - 12,60 - 1,97 - 52,76    15,83 - 30,42 - 3,80 - 46,04 - 5:08,84	1986 LG Lahn-Aar-Esterau 15./16.05.2005 Limburgerhof
6328	Sömmer, Fabian 11,67 - 6,45 - 13,35 - 1,82 - 53,97    16,79 - 42,85 - 3,90 - 47,13 - 5:20,74	1994 TV 1848 Oberstein 02./03.06.2012 Filderstadt
6228	Baldus, Achim 11,0* - 6,58 - 10,62 - 1,93 - 50,9*    15,3* - 27,70 - 2,90 - 42,78 - 4:44,0*	1975 LG Sieg 18./19.09.1993 Betzdorf
6216	Fuhr, Sebastian 11,83 - 6,35 - 13,22 - 1,84 - 52,72    16,12 - 39,34 - 2,80 - 48,37 - 4:55,40	1992 LG Idar-Oberstein 10./11.09.2011 St. Wendel
6195	Schwall, Stephan 11,58 - 6,45 - 12,40 - 1,88 - 54,09    16,20 - 30,88 - 3,60 - 39,36 - 4:40,71	1974 TuS Mayen 19./20.06.1993 Daun
6189	Schaper, Niklas 11,46 - 6,67 - 11,26 - 1,89 - 53,00    15,61 - 33,22 - 3,90 - 39,28 - 5:26,61	1982 TuS Immendorf 01./02.09.2001 Luxemburg (LUX)
6176	Becker, Tobias 11,45 - 6,36 - 10,22 - 1,85 - 51,95    15,51 - 29,94 - 3,00 - 45,68 - 4:34,20	1992 TuS Montabaur 22./23.05.2010 Filderstadt
6169	Lerchen, Johannes 11,84 - 5,94 - 11,77 - 1,81 - 54,17    14,94 - 31,97 - 3,90 - 47,85 - 5:02,72	1992 LG Rhein-Wied 27./28.08.2011 Vaterstetten

## Zehnkampf (alt)

Männliche Jugend U20

### Bis 1987: 100-WEI-KUG-HOC-1K0-11H-DIS-STA-SPE-400

7086	Dreher, Rolf	1966	SSVG Idar-Oberstein	26.05.1984	Mainz
6732	Bodenbach, Michael	1958	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.08.1976	Hannover
6693	Heinz, Jürgen	1967	TG Konz-Karthaus	01.06.1985	Koblenz
6686	Helf, Thomas	1954	DJK bouлло Andernach	19.08.1972	Andernach
6504	Assenmacher, Joakim	1963	TuS Mayen	23.08.1980	Krefeld
6465	Neuhaus, Frank	1966	Germania Oberbreisig	06.10.1984	Andernach
6372	Palm, Uwe	1963	SG Bad Kreuznach	15.08.1981	Ingelheim
6349	Betz, Rainer	1958	TuS 1908 Sohren	13.09.1975	Hannover
6316	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	28.09.1968	Offenbach
6298	Seggert, Kai	1968	SSVG Idar-Oberstein	01.06.1985	Koblenz

## Zehnkampf-Mannschaft

Männliche Jugend U20

18692	LG Andernach-Neuwied Rindler, Volker (1969) - 6449; Oberbeck, Jan (1969) - 6324; Seibel, Michael (1970) - 5919	27.08.1988	Bietigheim
18437	LG Koblenz-Rhens Ritter, Gunnar (1975) - 6449; Ermert, Dennis (1975) - 6326; Moskopp, Harald (1978) - 5662	02.09.1994	Vaterstetten
17975	LG Rhein-Wied Große, Tom (1992) - 6741; Lerchen, Johannes (1992) - 6169; Greiser, Julian (1994) - 5065	27.08.2011	Vaterstetten
17146	LG Rhein-Wied Jüssen, Lukas (1989) - 5929; Jüssen, Johannes (1988) - 5830; Spriewald, David (1989) - 5387	08.09.2007	Vaterstetten
16388	LG Lahn-Aar-Esterau Thede, Torben (1986) - 6389; Motz, Christopher (1986) - 5075; Holzhäuser, Simon (1987) - 4924	15.05.2005	Limburgerhof
16370	TG Konz Favier, Fynn (1998) - 5918; Strupp, Aaron (1999) - 5667; Meyer, Lucas (1998) - 4785	22.07.2017	Konz
15710	LG Rhein-Wied Volk, Peter (1980) - 5543; Horwedel, Matthias (1980) - 5278; Köhl, Manuel (1980) - 4889	20.06.1998	Emmelshausen
15586	LG Sieg Mockenhaupt, Jonas (1994) - 5715; Pees, Alexander (1994) - 4997; Uhlemann, Paul-Phillip (1995) - 4874	28.09.2013	Betzdorf
14777	TuS Immendorf Schaper, Niklas (1982) - 5775; Pieper, Tom (1981) - 4772; Poeppel, Matthias (1983) - 4230	26.08.2000	Koblenz
14017	LG Rhein-Wied Buchholz, Gian-Luca (1997) - 4884; Christoffel, Fabian (1996) - 4631; Lösch, Justin (1996) - 4502	05.07.2014	Bad Ems