

Senioren M55

100m Senioren M55

11,7*	Mirkes, Peter	1927	LG Obere Nahe	10.06.1982	Ingelheim
11,9*	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	08.05.1999	Westerburg
12,21	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	21.09.2019	Bad Neuenahr
12,0*	Bender, Wolfgang	1940	TuS 1862 Kirn	04.05.1997	Birkenfeld
12,3*	Michels, Peter	1933	VfR Baumholder	16.08.1991	Trier
12,57	Reiff, Herbert	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	05.06.1984	Koblenz
12,62	Weires, Winfried	1952	TG Konz	28.04.2007	Trier
12,4*	Salzmann, Heinrich	1933	TV Nievern	16.08.1991	Trier
12,4*	Schweitzer, Helmut	1937	LAZ Lahn-Aar-Diez	11.09.1992	Hadamar
12,5*	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	03.06.1995	Speicher

200m Senioren M55

24,4*	Mirkes, Peter	1927	LG Obere Nahe	14.09.1985	Wiesbaden
25,50	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	19.10.2019	Bad Neuenahr
25,9*	Bender, Wolfgang	1940	TuS 1862 Kirn	01.05.1997	Emmelshausen
26,17	Michels, Peter	1933	VfR Baumholder	17.08.1991	Trier
26,25	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	10.06.2001	Bad Sobernheim
26,28	Salzmann, Heinrich	1933	TV Nievern	17.08.1991	Trier
26,29	Best, Lothar	1937	TV Eitelborn	14.06.1992	Trier
26,38	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	09.05.1995	Wiesbaden
26,43	Nehren, Adolf	1939	TuS Mayen	23.05.1994	Neuwied
26,45	Weires, Winfried	1952	TG Konz	20.05.2007	Wittlich

400m Senioren M55

57,17	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2019	Trier
57,96	Nehren, Adolf	1939	TuS Mayen	23.05.1994	Neuwied
58,64	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	12.07.2008	Schweinfurt
58,7*	Reiff, Herbert	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.07.1984	Koblenz
58,9*	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	27.05.1995	Mainz
59,79	Burkhardt, Siegfried	1937	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	05.08.1994	Troisdorf
60,19	Worst, Werner	1943	LG Rhein-Wied	25.08.1998	Rehlingen
60,87	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	28.05.2006	Trier
61,74	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	21.04.2009	Betzdorf
61,7*	Döhr, Peter	1933	VfB Polch	14.05.1988	Koblenz

800m Senioren M55

2:08,38	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	13.06.2006	Siegen
2:12,69	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	11.07.2008	Schweinfurt
2:13,46	Faber, Werner	1944	LG Rhein-Wied	09.06.1999	Polch
2:13,48	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied/Andernach	27.08.1993	Minden
2:13,95	Worst, Werner	1943	LG Rhein-Wied	30.05.1998	Ludwigshafen
2:14,25	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	29.07.2006	Posen (POL)
2:15,87	Lichte, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	10.07.2009	Vaterstetten
2:17,6*	Scheyer, Karl	1927	LG Andernach-Neuwied	01.01.1982	N.N.
2:18,0*	Reiff, Herbert	1929	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.07.1984	Lüdenscheid
2:19,32	Vogel, Edgar	1935	LG Engers-Niederbieber	06.07.1990	Troisdorf

				Senioren M55
1000m				
2:48,13	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	17.05.2006 Mengerskirchen
2:54,23	Faber, Werner	1944	LG Rhein-Wied	29.07.1999 Ludwigshafen
2:56,44	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied/Andernach	24.04.1994 Wetzlar
2:56,51	Worst, Werner	1943	LG Rhein-Wied	25.08.1999 Pfungstadt
2:56,9*	Scheyer, Karl	1927	LG Andernach-Neuwied	01.01.1982 N.N.
2:57,3*	Hagedorn, Helmut	1928	LG Andernach-Neuwied	25.08.1983 Koblenz
2:57,81	Witzel, Wolfgang	1953	LG Vulkaneifel	21.08.2008 Bergisch Gladbach
3:01,3*	Vogel, Edgar	1935	LG Engers-Niederbieber	27.06.1990 Neuwied
3:02,43	Birk, Karl-Hans	1947	LC 1980 Bad Kreuznach	03.07.2002 Bingen
3:04,78	Lichte, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	20.04.2010 Betzdorf
1500m				
Senioren M55				
4:28,38	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	24.07.2006 Posen (POL)
4:30,80	Hagedorn, Helmut	1928	LG Andernach-Neuwied	25.08.1984 Brighton (GBR)
4:30,9*	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied/Andernach	09.07.1993 Troisdorf
4:34,06	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	19.05.2006 Koblenz
4:37,70	Lichte, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	04.07.2010 Kevelaer
4:38,4*	Scheyer, Karl	1927	LG Andernach-Neuwied	01.01.1982 N.N.
4:40,64	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	11.07.2015 Zittau
4:42,55	Vogel, Edgar	1935	LG Engers-Niederbieber	17.06.1990 Montabaur
4:45,88	Worst, Werner	1943	LG Rhein-Wied	19.05.1998 Darmstadt
4:47,3*	Knopp, Hermann	1929	SG Neuhäusel	23.06.1988 Koblenz
4:47,3*	Knoth, Rolf	1933	Post SV Koblenz	23.06.1988 Koblenz
3000m				
Senioren M55				
9:35,30	Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	15.06.2006 Mayen
9:39,8*	Still, Hans-Albert	1938	LG Andernach-Neuwied	30.06.1993 Neuwied
9:46,03	Hagedorn, Helmut	1928	LG Andernach-Neuwied	06.05.1984 Koblenz
9:51,2*	Knopp, Hermann	1929	SG Neuhäusel	20.09.1986 Wiesbaden
9:57,62	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	23.06.2006 Siegburg
10:03,9*	Arimond, Rudi	1928	LG Vulkaneifel	09.06.1984 Speicher
10:04,15	Scheyer, Karl	1927	LG Andernach-Neuwied	04.06.1985 Koblenz
10:09,13	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.08.2016 Bergisch Gladbach
10:09,83	Dickenschied, Horst	1931	LG Andernach-Neuwied	01.08.1986 Troisdorf
10:11,8*	Schwarzer, Helmut	1926	LG Andernach-Neuwied	01.01.1981 N.N.
5000m				
Senioren M55				
16:26,93	Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	23.06.2006 Siegburg
16:34,30	Hertel, Wolfgang	1942	LG Saar-Mosel	21.08.1999 Hagen
16:40,1*	Schulz, Emil	1927	LG Andernach-Neuwied	01.01.1982 N.N.
16:44,2*	Hagedorn, Helmut	1928	LG Andernach-Neuwied	18.05.1983 Koblenz
17:06,8*	Nozares, Mark	1932	VfR Baumholder	05.05.1990 Birkenfeld
17:13,61	Knopp, Hermann	1929	SG Neuhäusel	15.06.1985 Koblenz
17:14,91	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	12.07.2015 Zittau
17:17,85	Lichte, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	21.08.2009 Betzdorf
17:19,28	Schmissek, Jürgen	1958	LG Sieg	25.06.2015 Hachenburg
17:20,0*	Arimond, Rudi	1928	LG Vulkaneifel	17.06.1983 Altenkirchen
10000m				
Senioren M55				
33:30,80	Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	21.09.2007 Trier
34:22,0*	Hagedorn, Helmut	1928	LG Andernach-Neuwied	27.09.1984 Koblenz
35:09,00	Arimond, Rudi	1928	LG Vulkaneifel	01.07.1983 Schriesheim
35:39,6*	Knopp, Hermann	1929	SG Neuhäusel	19.09.1985 Koblenz
35:51,7*	Schulz, Emil	1927	LG Andernach-Neuwied	01.01.1982 N.N.
35:57,76	Kessler, Johannes	1937	LG Rhein-Wied/Andernach	27.08.1993 Minden
35:59,30	Branse, Konrad	1953	LG Kreis Ahrweiler	26.04.2008 Bad Dürkheim
36:10,58	Schmissek, Jürgen	1958	LG Sieg	04.05.2013 Bremen
36:15,49	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	10.05.2015 Solingen
36:16,60	Kirchschlager, Heinrich	1937	TV Eitelborn	28.04.1992 Montabaur

5km Straßenlauf

Senioren M55

18:34	Nolles, Alwin	1963	LG Meulenzwies Föhren	18.09.2022	Saarbrücken
18:37	Nickenig, Andreas	1967	LA TuS Mayen	18.09.2022	Saarbrücken
19:27	Hertle, Peter	1967	LG Rhein-Wied	26.05.2022	Bergisch Gladbach
20:12	Olk, Winfried	1966	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
20:43	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	18.09.2022	Saarbrücken
21:16	Glandien, Harald	1965	LG Bitburg-Prüm	25.09.2021	Pronsfeld
22:14	Berke, Martin	1963	LG Gamlen-Untermosel	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
24:54	Schäfer, Peter	1962	LG Bernkastel/Wittlich	17.10.2021	Föhren

10km Straßenlauf

Senioren M55

34:29	Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	10.09.2006	Regensburg
36:00	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.05.2016	Bad Ems
36:06	Schmissek, Jürgen	1958	LG Sieg	15.03.2014	Salzkotten
36:07	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	23.03.2014	Köln
36:10	Lichte, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	12.09.2009	Otterndorf
36:14	Orthen, Klaus	1949	"Laufzwang" Wippetal	15.09.2007	Mannheim
36:15	Branse, Konrad	1953	LG Kreis Ahrweiler	28.09.2008	Polch
36:20	Krupp, Meinhard	1947	TuS 1911 Erpel	16.03.2003	Berlin
36:40	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	15.03.2014	Salzkotten
36:48	Leinen, Hans-Josef	1950	LG Bitburg-Prüm	17.04.2005	Wintrich

Halbmarathon

Senioren M55

1:15:40	Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	21.05.2006	Trier
1:16:11	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied/Andernach	08.05.1993	Kandel
1:17:28	Schröder, Rainer	1943	LG Saar-Mosel	28.06.1998	Trier
1:18:26	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	06.04.2014	Freiburg
1:18:27	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:18:48	Branse, Konrad	1953	LG Kreis Ahrweiler	05.04.2008	Reil
1:18:56	Schmissek, Jürgen	1958	LG Sieg	14.04.2013	Bergisch Gladbach
1:19:00	Iskenius, Heinz	1940	LG Sieg	12.11.1995	Lugano (SUI)
1:19:22	Müller, Berthold	1940	LG Rhein-Wied/Andernach	09.04.1995	Rheinzabern
1:19:34	Kirchschlager, Heinrich	1937	TV Eitelborn	04.09.1994	Wallmerod

25km Straßenlauf

Senioren M55

Bis 1991

1:32:03	Hagedorn, Helmut	1928	LG Andernach-Neuwied	05.03.1983	Kirchen
1:32:37	Bremm, Adolf	1936	TuS Büchenbeuren	24.03.1991	Ludwigshafen
1:34:48	Kirchschlager, Heinrich	1937	TV Eitelborn	08.03.1992	Gießen
1:34:56	Arimond, Rudi	1928	LG Vulkaneifel	30.04.1983	Rodenbach
1:35:31	Ahlfeld, August	1933	TV Urmitz	22.09.1990	Diez

Marathon

Senioren M55

2:40:04	Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	06.05.2007	Mainz
2:42:47	Bremm, Adolf	1936	TuS Büchenbeuren	14.04.1991	Wien (AUT)
2:43:31	Branse, Konrad	1953	LG Kreis Ahrweiler	04.05.2008	Mainz
2:49:06	Kirchschlager, Heinrich	1937	TV "Jahn" 1892 Eitelborn	23.10.1994	Frankfurt
2:49:14	Kessler, Johannes	1937	LG Rhein-Wied/Andernach	17.10.1993	Frankfurt
2:52:27	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	30.10.2016	Frankfurt
2:52:39	Bauer, Oswald	1932	LAZ Lahn-Aar-Diez	04.10.1987	Berlin
2:52:45	Willnecker, Georg	1931	LG Andernach-Neuwied	29.04.1990	Bremen
2:53:25	Adendorf, Bert	1928	LG Andernach-Neuwied	11.03.1984	Kandel
2:54:27	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	25.10.2015	Frankfurt

100km Straßenlauf

Senioren M55

9:10:22	Rüther, Fritz	1936	LG Kreis Ahrweiler	04.09.1993	Rheine
9:19:28	Gotto, Robert	1957	LG Gamlen-Untermosel	10.05.2014	Husum
9:22:57	Kaufmann, Josef	1936	LG Vulkaneifel	16.10.1993	Neuwittenbek
9:27:23	Roos, Ewald	1938	LG Rhein-Wied	12.04.1997	Rodenbach

100m Hürden (914 mm)

Senioren M55

16,47	Udelhoven, Peter	1944	Gerolsteiner LGV	01.01.2002	N.N.
18,73	Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	27.05.2018	Stendal
18,89	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	07.09.2018	Malaga (ESP)
18,97	Weires, Winfried	1952	TG Konz	29.07.2011	Minden
19,37	Nucklies, Rolf	1954	LG Lahn-Aar-Esterau	11.09.2011	Bad Nauheim
19,55	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	05.08.2015	Lyon (FRA)

400m Hürden (838 mm)

Senioren M55

71,32	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	28.04.2019	Troisdorf
76,54	Weires, Winfried	1952	TG Konz	25.09.2011	Bad Kreuznach

3000m Hindernis (914 mm)

Senioren M55

11:02,10	Hagedorn, Helmut	1928	LG Andernach-Neuwied	23.08.1984	Brighton (GBR)
----------	------------------	------	----------------------	------------	----------------

5000m Gehen

Senioren M55

28:46,1*	Lenz, Klaus	1952	LG Bitburg-Prüm	07.07.2007	Kaiserslautern
28:58,3*	Heinen, Friedel	1955	LG Bitburg-Prüm	25.06.2011	Diez
29:33,20	Bauer, Joachim	1949	Diezer TSK Oranien	02.08.2008	Dietzhöhlztal
32:10,88	Hoffmann, Ulrich	1949	TuS Niederneisen	14.06.2008	Pirmasens
34:52,2*	Hoffmann, Willi	1951	LG Pronsfeld-Lünebach	01.07.2007	Diez
35:27,84	Bloß, Jürgen	1942	Diezer TSK Oranien	04.08.2001	Großburgwedel
36:16,07	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	02.07.2005	Pirmasens

10000m Gehen

Senioren M55

52:32,2*	Birstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	02.04.1995	Bremen
58:20,7*	Lorenz, Rudolf	1923	TuS Kirchberg	25.04.1979	Birkenfeld
60:46,00	Bauer, Joachim	1949	Diezer TSK Oranien	09.10.2008	Biberach
61:15,00	Lenz, Klaus	1952	LG Bitburg-Prüm	28.08.2010	Groß-Gerau
64:47,00	Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	11.06.1994	Eisenach
67:11,00	Hoffmann, Ulrich	1949	TuS Niederneisen	10.09.2007	Riccione (ITA)
71:44,10	Bloß, Jürgen	1942	Diezer TSK Oranien	15.09.2001	Bielefeld

20km Gehen

Senioren M55

1:45:42	Birstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	09.04.1995	Rheinzabern
1:54:09	Seifert, Helmut	1921	DJK Bad Kreuznach	29.05.1976	Nürnberg
2:04:47	Lenz, Klaus	1952	LG Bitburg-Prüm	31.03.2007	Diez
2:05:32	Lorenz, Rudolf	1923	TuS Kirchberg	05.05.1979	Griesheim
2:05:59	Bauer, Joachim	1949	Diezer TSK Oranien	19.10.2008	Tilburg (NED)
2:11:52	Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	09.04.1995	Rheinzabern
2:17:16	Hoffmann, Ulrich	1949	TuS Niederneisen	14.09.2007	Riccione (ITA)
2:19:19	Heinen, Friedel	1955	LG Bitburg-Prüm	01.04.2012	Burgbrohl

50km Gehen

Senioren M55

5:01:32	Birstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	13.10.1996	Twistetal
---------	-------------------	------	-----------------------	------------	-----------

Hochsprung

Senioren M55

1,74	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	15.09.2018	Bernkastel-Kues
1,73	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	10.06.2004	Neuwied
1,65	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	08.08.1998	Bad Ems
1,61	Stähle, Gustav	1934	VfL Bad Kreuznach	03.09.1989	Scheeßel
1,60	Engel, Richard	1933	VfL Bad Kreuznach	31.07.1988	Bruchköbel
1,58	Schraut, Gunnar	1964	TuS 1862 Kirn	13.07.2019	Leinefelde
1,57	Baumann, Werner	1939	LG Rhein-Wied/Andernach	27.08.1994	Lübeck
1,56	Schumacher, Peter	1953	LG Vulkaneifel	24.05.2009	Mayen
1,52	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	04.06.2015	Mayen
1,51	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	07.06.1998	Betzdorf

Stabhochsprung

Senioren M55

3,90	Nucklies, Rolf	1954	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2013	Ingelheim
3,44	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	22.08.2021	Bad Ems
3,40	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	01.05.1999	Taunusstein
3,20	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	01.05.1998	Taunusstein
3,20	Weires, Winfried	1952	TG Konz	30.07.2011	Minden
3,20	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	13.07.2013	Mönchengladbach
2,66	Mesloh, Günther	1956	TV 1861 Bad Ems	27.09.2011	Bad Ems
2,45	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	16.08.2017	Trier
2,30	Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	27.05.2018	Stendal
2,20	Best, Lothar	1937	TV Eitelborn	01.09.1996	Oberwesel

Weitsprung

Senioren M55

6,09	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	22.05.1999	Leverkusen
5,76	Best, Lothar	1937	TV Eitelborn	10.10.1993	Miyazaki (JPN)
5,76	Nehren, Adolf	1939	TuS Mayen	02.09.1995	Daun
5,54	Mirkes, Peter	1927	LG Obere Nahe	01.01.1982	N.N.
5,49	Schweitzer, Helmut	1937	LAZ Lahn-Aar-Diez	29.08.1992	Mannheim
5,42	Mink, Helmut	1924	TV Niederbieber	01.01.1980	N.N.
5,37	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	21.06.1998	Heidesheim
5,26	Klassen, Peter	1950	LG Rhein-Wied	01.05.2005	Mayen
5,25	Engel, Richard	1933	VfL Bad Kreuznach	12.06.1988	Heidesheim
5,24	Salzmann, Heinrich	1933	TV Nievern	17.06.1990	Montabaur

Dreisprung

Senioren M55

11,93	Best, Lothar	1937	TV Eitelborn	13.10.1993	Miyazaki (JPN)
11,63	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	04.08.1999	Gateshead (GBR)
11,23	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	21.06.1998	Heidesheim
10,46	Geyer, Fritz	1923	LG Bitburg-Prüm	01.08.1979	Hannover
10,15	Salzmann, Heinrich	1933	TV Nievern	01.10.1989	Weisel
9,77	Weires, Winfried	1952	TG Konz	04.05.2008	Trier
9,57	Palm, Uwe	1963	LG Rhein-Wied	23.06.2019	Landau
9,15	Schick, Christoph	1963	LG Kreis Ahrweiler	27.04.2018	Sinzig
9,07	Schmiedel, Richard	1929	LG Esterau-Holzappel	02.10.1988	Weisel
8,80	Dick, August	1927	LAZ Lahn-Aar-Diez	24.08.1985	Hamburg

Kugelstoß (6 kg)

Senioren M55

14,12	Werking, Rainer	1959	LG Maifeld-Pellenz	11.07.2014	Erfurt
13,42	Zankel, Bernd	1955	VfL Bad Kreuznach	16.06.2010	Alsheim
13,06	Lange, Dietmar	1956	LG Bitburg-Prüm	27.06.2012	Bernkastel-Kues
12,37	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	29.06.2018	Mönchengladbach
12,34	Wegener, Siegfried	1949	TG Konz	10.06.2004	Neuwied
12,29	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	10.06.2004	Neuwied
12,14	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	20.09.2020	Trier
12,10	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	08.09.2012	Bad Kreuznach
11,93	Stoffels, Walter	1950	LG Rhein-Wied	26.05.2005	Bad Kreuznach
11,75	Mayer, Ralph	1955	LG Idar-Oberstein	25.04.2010	Birkenfeld

Bis 2002: 6,25kg-Kugel

15,03	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	26.07.1981	Borkum
13,62	Kahrmann, Philipp	1934	LAZ Lahn-Aar-Diez	09.09.1989	Dornburg
13,50	Eberle, Heiner	1940	LG Kreis Ahrweiler	16.06.1996	Daun
12,40	Schmitt, Josef	1938	DJK MJC Trier	26.06.1993	Bitburg
12,40	Möller, Joachim	1945	VfL Bad Kreuznach	06.08.2000	Darmstadt

Diskuswurf (1,5 kg)

Senioren M55

42,30	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	28.04.2018	Trier
41,26	Kahrmann, Philipp	1934	LAZ Lahn-Aar-Diez	07.10.1989	Runkel
41,12	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	15.08.2004	Zittau
40,76	Hirzmann, Willi	1935	TuS Erpel	24.08.1991	Bad Camberg
40,23	Werking, Rainer	1959	LG Maifeld-Pellenz	15.06.2014	Trier
40,19	Nickenig, Henning	1942	LG Esterau-Holzappel	26.05.1998	Hohenstein
38,70	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2022	Bad Kreuznach
38,44	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	09.07.1998	Oberwesel
38,00	Wegener, Siegfried	1949	TG Konz	10.06.2004	Neuwied
37,80	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.01.1981	N.N.

Hammerwurf (6 kg)

Senioren M55

48,97	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	07.09.2019	Venedig (ITA)
42,25	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	19.03.2018	Madrid (ESP)
38,81	Noll, Helmut	1946	LG Westerwald	23.09.2005	Selters/Ts.
38,65	Wegener, Siegfried	1949	TG Konz	03.04.2004	Hahnenbach
38,34	Bertram, Thomas	1958	TV Hahnenbach 1961	01.10.2016	Weißig
34,60	Wolfram, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	30.04.2011	Alzey
32,14	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	12.07.2020	Trier
32,04	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	11.08.2007	Alzey
31,81	Wagner, Rudolf	1946	TuS Dierdorf 1893 e.V.	12.03.2004	Sindelfingen
31,61	Zankel, Bernd	1955	VfL Bad Kreuznach	07.05.2011	Bad Kreuznach

Bis 2002: 6,25kg-Hammer

41,02	Goldhausen, Edgar	1939	TuS Montabaur	16.07.1994	Alzey
40,25	Nickenig, Henning	1942	LG Esterau-Holzappel	24.09.2000	Holzappel
39,47	Quiring, Reinhard	1932	LG Engers-Niederbieber	08.06.1988	Neuwied
37,96	Görgen, Norbert	1930	Post-Sportverein Trier	15.05.1985	Trier
37,80	Noll, Helmut	1946	TuS Hachenburg	02.08.2003	Dietzhöhlztal

Speerwurf (700 g)

Senioren M55

46,34	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	26.09.2015	Dietzhölztal
42,36	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	08.09.2012	Bad Kreuznach
42,20	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2018	Zella-Mehlis
42,11	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	24.09.2022	Nieder-Olm
41,55	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	28.05.2006	Trier
41,32	Klassen, Peter	1950	LG Rhein-Wied	28.05.2005	Trier
41,20	Küpfer, Peter	1960	LG Kreis Ahrweiler	18.04.2015	Sinzig
39,34	Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	27.05.2018	Stendal
39,17	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	23.06.2002	Neuwied
39,10	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	29.02.2020	Erfurt

Bis 2001: 800g-Speer

43,58	Eberle, Heiner	1940	LG Kreis Ahrweiler	05.10.1996	Bad Neuenahr
42,97	Geyer, Wolfgang	1941	LAF Sinzig	19.08.2000	Kevelaer
37,94	Becker, Willi	1934	LG Bitburg-Prüm	30.08.1992	Daun
37,65	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	03.05.1998	Oberwesel
36,86	Dick, August	1927	LAZ Lahn-Aar-Diez	10.08.1985	Montabaur

Gewichtwurf (11,34 kg)

Senioren M55

16,13	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	02.07.2022	Tampere (FIN)
15,27	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	23.08.2020	Zella-Mehlis
12,64	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Alzey

Fünfkampf

WEI - SPE (700 g) - 200 - DIS (1,5 kg) - 1K5

Senioren M55

1909	Ovie, Peter 5,08 - 35,13 - 27,81 - 31,10 - 6:00,19	1943	VfL Bad Kreuznach	20.06.1999	Koblenz
1862	Prechtel, Jürgen 5,04 - 33,29 - 28,40 - 28,42 - 5:41,90	1961	LG Rhein-Wied	24.09.2016	Nieder-Olm
1842	Lösch, Dieter 4,95 - 29,78 - 29,13 - 30,22 - 5:29,60	1958	LG Rhein-Wied	22.06.2014	Bad Oeynhausen
1787	Brandt, Bert 4,43 - 34,48 - 29,06 - 30,30 - 5:36,30	1963	LG Bernkastel/Wittlich	23.08.2020	Zella-Mehlis
1636	Jak, Norbert 4,70 - 38,28 - 29,96 - 33,61 - 6:47,85	1957	LG Kreis Ahrweiler	22.06.2014	Bad Oeynhausen
1597	Plümer, Herbert 4,75 - 35,57 - 29,11 - 30,83 - 6:49,18	1960	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Zella-Mehlis
1595	Baum, Wolfgang 4,31 - 42,20 - ogV. - 39,99 - 6:16,71	1963	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2018	Zella-Mehlis
1498	Schwenzer, Max 4,35 - 26,99 - 31,2* - 24,20 - 5:19,9*	1923	TV Engers	01.01.1979	N.N.
1392	Weber, Stefan 4,54 - 42,11 - 32,29 - 31,09 - 8:13,65	1967	LG Idar-Oberstein	24.09.2022	Nieder-Olm

Zehnkampf

100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400 || 10H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5

Senioren M55

3743	Brandt, Bert 13,75 - 4,63 - 10,39 - 1,45 - 64,63 18,73 - 32,66 - 2,30 - 39,34 - 5:40,98	1963	LG Bernkastel/Wittlich	26./27.05.2018	Stendal
3607	Lösch, Dieter 14,20 - 4,82 - 9,18 - 1,48 - 65,98 19,55 - 30,63 - 3,20 - 29,19 - 5:34,97	1958	LG Rhein-Wied	04./05.08.2015	Lyon (FRA)
3453	Prechtel, Jürgen 13,60 - 5,07 - 8,77 - 1,44 - 63,97 18,89 - 26,24 - 1,85 - 31,16 - 5:34,00	1961	LG Rhein-Wied	06./07.09.2018	Malaga (ESP)
3306	Nucklies, Rolf 13,69 - 4,88 - 8,63 - 1,45 - 69,90 19,37 - 26,25 - 3,70 - 26,79 - 6:44,33	1954	LG Lahn-Aar-Esterau	10./11.09.2011	Bad Nauheim

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400 10H (914 mm) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5	Senioren M55
3043	Weires, Winfried 13,26 - 4,92 - 8,42 - 1,40 - 67,47 19,51 - 27,25 - 2,70 - 24,06 - 7:13,80	1952 TG Konz	01./02.10.2011 Betzdorf
Wurf-Fünfkampf		HAM (6 kg) - KUG (6 kg) - DIS (1,5 kg) - SPE (700 g) - GEW (11,34 kg)	Senioren M55
2485	Weis, Jürgen 30,00 - 10,96 - 37,15 - 36,00 - 12,64	1965 LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021 Alzey
