

Senioren M60

100m Senioren M60

12,00	Mirkes, Peter	1927	TV Birkenfeld	29.11.1987	Melbourne (AUS)
12,97	Cadenbach, Hans-Rüdiger	1946	Post-Sport Telekom Trier	28.05.2006	Trier
13,00	Bender, Wolfgang	1940	TuS 1862 Kirn	07.05.2000	Birkenfeld
13,10	Hornberger, Erich	1924	TV Niederbieber	05.06.1984	Koblenz
13,18	Michels, Peter	1933	VfR Baumholder	16.06.1996	Daun
13,24	Adorf, Friedhelm	1943	LG Sieg	28.05.2006	Trier
13,0*	Napp, Walter	1935	SG Bad Breisig	27.09.1997	Sinzig
13,25	Adams, Gerhard	1937	LG Kreis Ahrweiler	27.09.1998	Bad Neuenahr
13,28	Salzmann, Heinrich	1933	TV Nievern	15.06.1995	Neuwied
13,29	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	19.07.2003	Diez

200m Senioren M60

24,71	Mirkes, Peter	1927	TV Birkenfeld	05.07.1988	Verona (ITA)
27,59	Nehren, Adolf	1939	TuS Mayen	20.08.2000	Kevelaer
27,74	Salzmann, Heinrich	1933	TV Nievern	28.08.1994	Lübeck
28,04	Best, Lothar	1937	TV Eitelborn	04.06.1997	Polch
28,04	Bender, Wolfgang	1940	TuS 1862 Kirn	07.04.2001	Wittlich
28,19	Burkhardt, Siegfried	1937	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	06.06.1998	Edenkoben
28,21	Weires, Winfried	1952	TG Konz	10.06.2012	Hamm/Sieg
28,24	Adams, Gerhard	1937	LG Kreis Ahrweiler	02.08.1998	Minden
28,33	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	03.07.2009	Polch
28,36	Cadenbach, Hans-Rüdiger	1946	Post-Sport Telekom Trier	28.05.2006	Trier

400m Senioren M60

55,24	Mirkes, Peter	1927	TV Birkenfeld	28.08.1988	Koblenz
61,20	Nehren, Adolf	1939	TuS Mayen	20.05.2000	Polch
61,55	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	10.06.2009	Mayen
61,66	Worst, Werner	1943	LG Rhein-Wied	04.05.2003	Bad Kreuznach
61,7*	Burkhardt, Siegfried	1937	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	07.06.1997	Langen
63,96	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	10.07.2000	Jyväskylä (FIN)
65,04	Ludwig, Reinhold	1948	SV Hundsgangen	08.06.2008	Betzdorf
65,39	Schmiedel, Richard	1929	LG Esterau-Holzappel	26.08.1989	Wetzlar
65,39	Schäfer, Norbert	1955	LG Rhein-Wied	22.07.2015	Wittlich
65,9*	Scheyer, Karl	1927	VfL Alsbach	15.07.1987	Wetzlar

800m Senioren M60

2:18,02	Worst, Werner	1943	LG Rhein-Wied	29.05.2004	Ludwigshafen
2:21,22	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	31.07.1998	Minden
2:22,75	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	27.05.2012	Selters/Ww.
2:22,98	Faber, Werner	1944	LG Rhein-Wied	28.05.2004	Wiesbaden
2:23,49	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	12.07.2019	Leinefelde
2:23,69	Scheyer, Karl	1927	VfL Alsbach	27.09.1987	Wetzlar
2:24,31	Burkhardt, Siegfried	1937	TuS Joh. Gymn. Lahnstein	15.08.1997	Schweinfurt
2:26,9*	Schmiedel, Richard	1929	LG Esterau-Holzappel	05.08.1989	Breidenbach
2:27,56	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	10.06.2011	Wiesbaden
2:27,58	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	28.08.2009	Neuwied

1000m				Senioren M60
3:00,3*	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	09.07.1998 Westerburg
3:05,01	Scheyer, Karl	1927	VfL Alsbach	16.09.1987 Montabaur
3:07,24	Worst, Werner	1943	LG Rhein-Wied	14.07.2004 Bingen
3:08,81	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	10.07.2009 Neuwied
3:10,00	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	01.09.2018 Urmitz
3:11,7*	Schmiedel, Richard	1929	LG Esterau-Holzappel	03.08.1990 Bad Ems
3:13,77	Faber, Werner	1944	LG Rhein-Wied	14.07.2004 Bingen
3:13,9*	Willnecker, Georg	1931	SV Urmitz	28.07.1994 Eitelborn
3:15,58	Bäcker, Franz	1941	LG Rhein-Wied	31.07.2002 Neuwied
3:18,04	Gode, Heiko	1953	Post-Sportverein Trier	08.05.2013 Trier

1500m				Senioren M60
4:47,4*	Scheyer, Karl	1927	VfL Alsbach	25.06.1987 Koblenz
4:49,09	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	22.06.1999 Neuwied
4:52,88	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	19.08.2012 Zittau
4:53,75	Schwarzer, Helmut	1926	LG Andernach-Neuwied	01.08.1987 Essen
4:54,82	Knopp, Hermann	1929	SG Neuhäusel	02.09.1989 Scheeßel
4:56,78	Schmiedel, Richard	1929	LG Esterau-Holzappel	02.09.1989 Scheeßel
4:56,80	Bäcker, Franz	1941	LG Rhein-Wied	28.07.2002 Weinstadt
4:58,39	Scherer, Benno	1957	VfR Baumholder	25.05.2019 Mayen
4:58,76	Willnecker, Georg	1931	SV Urmitz	28.08.1994 Lübeck
4:58,82	Worst, Werner	1943	LG Rhein-Wied	22.07.2004 Saarbrücken

3000m				Senioren M60
10:06,23	Arimond, Rudi	1928	LG Vulkaneifel	11.06.1988 Trier
10:21,59	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	26.08.1998 Neuwied
10:23,01	Scheyer, Karl	1927	VfL Alsbach	11.06.1987 Koblenz
10:32,02	Schwarzer, Helmut	1926	LG Andernach-Neuwied	16.09.1987 Montabaur
10:41,55	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	24.08.2011 Wiesbaden
10:42,6*	Knopp, Hermann	1929	SG Neuhäusel	29.09.1989 Montabaur
10:44,5*	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	05.09.2012 Westerburg
10:50,35	Bäcker, Franz	1941	LG Rhein-Wied	29.04.2001 Neuwied
10:50,83	Willnecker, Georg	1931	TV Eitelborn	14.06.1992 Trier
10:53,01	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	15.08.2019 Bergisch Gladbach

5000m				Senioren M60
17:40,0*	Arimond, Rudi	1928	LG Vulkaneifel	05.10.1988 Bernkastel-Kues
17:43,48	Knopp, Hermann	1929	SG Neuhäusel	03.09.1989 Scheeßel
17:47,22	Scheyer, Karl	1927	VfL Alsbach	31.07.1988 Bruchköbel
17:59,65	Branse, Konrad	1953	LG Kreis Ahrweiler	19.10.2013 Bad Neuenahr
18:06,67	Schwarzer, Helmut	1926	LG Andernach-Neuwied	01.08.1987 Essen
18:13,09	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	22.08.2001 Neuwied
18:20,57	Kirchschlager, Heinrich	1937	TV "Jahn" 1892 Eitelborn	16.08.1997 Schweinfurt
18:30,94	Lichte, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	11.07.2014 Erfurt
18:37,06	Ahlfeld, August	1933	SV Urmitz	28.08.1993 Minden
18:41,46	Bäcker, Franz	1941	LG Rhein-Wied	09.05.2001 Montabaur

10000m				Senioren M60
36:19,8*	Ehlen, Herbert	1951	LG Vulkaneifel	10.10.2012 Friedberg
37:03,81	Knopp, Hermann	1929	SG Neuhäusel	30.07.1989 Eugene, OR (USA)
37:10,0*	Scheyer, Karl	1927	VfL Alsbach	18.09.1988 Giesingen
37:38,79	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	23.04.1998 Koblenz
37:56,66	Ahlfeld, August	1933	SV Urmitz	28.08.1993 Minden
38:16,86	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	04.05.2019 Neuss
38:33,84	Willnecker, Georg	1931	TV Eitelborn	27.08.1993 Minden
38:37,01	Kirchschlager, Heinrich	1937	TV "Jahn" 1892 Eitelborn	15.08.1997 Schweinfurt
39:05,21	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	05.05.2012 Marburg
39:06,4*	Schwarzer, Helmut	1926	LG Andernach-Neuwied	23.09.1987 Koblenz

5km Straßenlauf

Senioren M60

19:21	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.01.2022	Köln
19:40	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	18.09.2022	Saarbrücken
20:43	Gotto, Robert	1957	LG Gamlen-Untermosel	30.10.2021	Schweich
22:20	Roitzheim, Franz	1962	LG Vulkaneifel	18.09.2022	Saarbrücken
24:16	Hendges, Winfried	1959	LA TuS Mayen	17.10.2021	Föhren
25:32	Schäfer, Peter	1962	LG Bernkastel/Wittlich	09.10.2022	Föhren
28:46	Gebhard, Werner	1958	Silvesterlauf Trier	30.10.2021	Schweich
29:22	Blasius, Franz-Rudolf	1958	LG Bernkastel/Wittlich	23.04.2022	Hermeskeil

10km Straßenlauf

Senioren M60

36:49	Ehlen, Herbert	1951	LG Vulkaneifel	04.11.2012	Moers
36:59	Branse, Konrad	1953	LG Kreis Ahrweiler	29.09.2013	Polch
37:21	Krupp, Meinhard	1947	TuS 1911 Erpel	04.08.2007	Berlin
37:33	Orthen, Klaus	1949	"Laufzwang" Wippetal	07.03.2009	Bentlich
38:03	Bäcker, Franz	1941	LG Rhein-Wied	19.05.2001	Bad Ems
38:03	Leinen, Hans-Josef	1950	LG Bitburg-Prüm	13.05.2011	Thionville (FRA)
38:38	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	28.09.2002	Polch
38:38	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	23.03.2019	Niederfischbach
38:49	Lichte, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	29.03.2014	Niederfischbach
38:55	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	25.04.2009	Waldrach

Halbmarathon

Senioren M60

1:20:53	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	28.03.1998	Potsdam
1:21:23	Krupp, Meinhard	1947	TuS 1911 Erpel	17.08.2008	Berlin
1:22:05	Ahlfeld, August	1933	SV Urmitz	08.05.1993	Kandel
1:22:53	Ehlen, Herbert	1951	LG Vulkaneifel	21.09.2014	Traben-Trarbach
1:23:24	Leinen, Hans-Josef	1950	LG Bitburg-Prüm	17.04.2011	Griesheim
1:23:52	Kirchschlager, Heinrich	1937	TV "Jahn" 1892 Eitelborn	06.09.1998	Wallmerod
1:23:53	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	14.04.2019	Freiburg
1:25:22	Schultes, Otto	1935	TuS Montabaur	09.04.1995	Rheinzabern
1:25:40	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	14.04.2019	Freiburg
1:26:24	Orthen, Klaus	1949	LG Sieg	17.04.2011	Griesheim

25km Straßenlauf

Senioren M60

Bis 1991

1:40:02	Willnecker, Georg	1931	TV Eitelborn	17.05.1992	Hünxe
1:40:57	Scheyer, Karl	1927	VfL Alsbach	16.11.1988	Griesheim
1:41:00	Arimond, Rudi	1928	LG Vulkaneifel	07.05.1988	Scheeßel
1:43:44	Schwenzer, Max	1923	TV Engers	06.10.1984	Niederneisen
1:43:58	Girresser, Willi	1916	LG Sieg	08.10.1978	Diez

Marathon

Senioren M60

2:48:59	Branse, Konrad	1953	LG Kreis Ahrweiler	14.04.2013	Bonn
2:53:47	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	16.04.2000	Hamburg
2:57:29	Willnecker, Georg	1931	TV Eitelborn	12.04.1992	Hannover
2:59:27	Schultes, Otto	1935	TuS Montabaur	30.04.1995	Hamburg
3:03:32	Scheyer, Karl	1927	VfL Alsbach	01.10.1989	Berlin
3:06:25	Girresser, Willi	1916	LG Sieg	29.08.1980	Glasgow (GBR)
3:09:36	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	28.04.2019	Düsseldorf
3:10:57	Bittner, Paul	1921	LG Sieg	23.05.1982	Frankfurt
3:12:52	Wagner, Johann	1953	LG Bitburg-Prüm	13.10.2013	Köln
3:12:54	Nixdorf, Günter	1936	TSV Bullay	05.05.1996	München

100km Straßenlauf

Senioren M60

8:42:46	Rüther, Fritz	1936	LG Kreis Ahrweiler	07.07.1996	Unna
9:39:22	Gotto, Robert	1957	LG Gamlen-Untermosel	21.09.2019	Kandel
9:46:27	Rüdiger, Otmar	1943	SSV Heimbach-Weis	27.03.2004	Grünheide

100m Hürden (838 mm)

Senioren M60

17,38	Weires, Winfried	1952	TG Konz	11.07.2014	Erfurt
19,35	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	02.06.2018	Edenkoben
21,95	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	19.09.2021	Schutterwald
23,69	Schweitzer, Helmut	1937	LAZ Lahn-Aar-Diez	24.09.2000	Gelsenkirchen

300m Hürden (762 mm)

Senioren M60

51,18	Weires, Winfried	1952	TG Konz	22.09.2013	Verviers (BEL)
53,28	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	30.06.2018	Mönchengladbach
53,75	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	10.07.2009	Vaterstetten
58,50	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	12.07.2014	Erfurt

5000m Gehen

Senioren M60

28:21,70	Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	15.09.2001	Bielefeld
29:37,51	Bauer, Joachim	1949	Diezer TSK Oranien	08.08.2009	Dietzhöhlztal
29:58,88	Hummer, Josef	1946	LG Bitburg-Prüm	20.06.2010	Pirmasens
30:16,4*	Ludwig, Reinhold	1948	SV Hundsgangen	25.06.2011	Diez
31:48,42	Lenz, Klaus	1952	LG Bitburg-Prüm	24.06.2012	Diez
32:16,80	Tryankowski, Michael	1960	LG Boppard-Bad Salzig	29.08.2021	Düsseldorf
35:34,57	Bloß, Jürgen	1942	Diezer TSK Oranien	08.09.2002	Diez
35:41,8*	Hoffmann, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	25.06.2011	Diez
36:20,70	Thiel, Heinz	1940	LG Bitburg-Prüm	11.09.2004	Diez
37:39,10	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	28.08.2010	Groß-Gerau

10000m Gehen

Senioren M60

56:04,00	Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	05.05.2001	Erfurt
61:40,87	Bauer, Joachim	1949	Diezer TSK Oranien	06.06.2009	Düsseldorf
62:01,87	Hummer, Josef	1946	LG Bitburg-Prüm	25.09.2010	Völklingen
62:42,0*	Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	28.04.1996	Naumburg
64:55,0*	Lorenz, Rudolf	1923	TuS Kirchberg	10.09.1983	Bad Ems
66:06,00	Lenz, Klaus	1952	LG Bitburg-Prüm	01.04.2012	Burgbrohl
73:20,00	Bloß, Jürgen	1942	Diezer TSK Oranien	20.04.2002	Diez
77:58,00	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	10.04.2010	Euskirchen

20km Gehen

Senioren M60

1:56:47	Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	22.10.2000	Achern
2:04:34	Meyer, Willy	1921	LG Vulkaneifel	01.01.1983	N.N.
2:09:35	Lorenz, Rudolf	1923	TuS Kirchberg	01.01.1983	N.N.
2:10:28	Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	26.04.1998	Horrem
2:15:02	Bauer, Joachim	1949	Diezer TSK Oranien	23.10.2011	Wien (AUT)

Hochsprung				Senioren M60
1,67	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	02.07.2010 Kevelaer
1,62	Schumacher, Bernd	1946	Post-Sport Telekom Trier	28.04.2007 Trier
1,55	Stähle, Gustav	1934	VfL Bad Kreuznach	25.06.1995 Ludwigshafen
1,55	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	14.09.2003 Katzenelnbogen
1,54	Staebel, Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	16.07.2022 Dillingen
1,47	Best, Lothar	1937	TV Eitelborn	29.05.1997 Betzdorf
1,46	Schumacher, Peter	1953	LG Vulkaneifel	12.06.2016 Trier
1,46	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	17.06.2018 Trier
1,43	Weires, Winfried	1952	TG Konz	10.06.2012 Hamm/Sieg
1,40	Meyer, Christoph	1917	LG Bitburg-Prüm	01.01.1980 N.N.
1,40	Schweitzer, Helmut	1937	LAZ Lahn-Aar-Diez	02.08.1997 Dietzhöltal

Stabhochsprung				Senioren M60
3,30	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	11.05.2005 Diez
3,10	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	30.06.2018 Mönchengladbach
3,05	Weires, Winfried	1952	TG Konz	03.07.2013 Bernkastel-Kues
2,60	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	02.08.2003 Schweinfurt
2,20	Strupp, Andreas	1961	TG Konz	18.09.2022 Schutterwald
2,00	Schweitzer, Helmut	1937	LAZ Lahn-Aar-Diez	24.09.2000 Gelsenkirchen

Weitsprung				Senioren M60
5,71	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	14.09.2003 Katzenelnbogen
5,24	Best, Lothar	1937	TV Eitelborn	01.08.1998 Minden
5,21	Mirkes, Peter	1927	TV Birkenfeld	17.06.1987 Bad Neuenahr
5,10	Drewing, Johannes	1920	TV Niederbieber	01.01.1981 N.N.
5,09	Nehren, Adolf	1939	TuS Mayen	04.06.2000 Eitelborn
5,00	Weires, Winfried	1952	TG Konz	25.05.2012 Jünkerath
4,97	Mink, Helmut	1924	TV Niederbieber	07.07.1984 Wallmerod
4,96	Geyer, Fritz	1923	LG Bitburg-Prüm	27.06.1985 Rom (ITA)
4,87	Schweitzer, Helmut	1937	LAZ Lahn-Aar-Diez	02.08.1997 Dietzhöltal
4,87	Precht, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	28.08.2021 Ingelheim

Dreisprung				Senioren M60
11,03	Best, Lothar	1937	TV Eitelborn	22.08.1999 Hagen
9,78	Geyer, Fritz	1923	LG Bitburg-Prüm	01.10.1983 Wittlich
9,76	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	15.09.2018 Bernkastel-Kues
9,71	Schweitzer, Helmut	1937	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.09.2001 Weisel
9,54	Weires, Winfried	1952	TG Konz	13.07.2013 Mönchengladbach
9,44	Schmiedel, Richard	1929	LG Esterau-Holzappel	03.09.1989 Scheeßel
8,75	Dick, August	1927	LAZ Lahn-Aar-Diez	25.06.1988 Verona (ITA)
8,58	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	14.04.2007 Kirn
8,08	Wagner, Rudolf	1946	TuS Dierdorf 1893 e.V.	03.10.2006 Weisel
7,92	Maxeiner, Karl	1949	LG Lahn-Aar-Esterau	04.09.2010 Limburg

Kugelstoß (5 kg)				Senioren M60
14,53	Werking, Rainer	1959	LG Maifeld-Pellenz	02.06.2019 Bitburg
14,26	Eberle, Heiner	1940	LG Kreis Ahrweiler	04.06.2000 Eitelborn
14,10	Schmitt, Josef	1938	DJK MJC Trier	09.05.1998 Trier
13,61	Kahrman, Philipp	1934	Diezer TSK Oranien	05.07.1994 Eppstein
13,02	Möller, Joachim	1945	VfL Bad Kreuznach	20.05.2007 Wittlich
12,77	Többen, Dieter	1937	TuS Rot-Weiss Koblenz	20.06.1998 Köln
12,76	Zankel, Bernd	1955	VfL Bad Kreuznach	14.06.2015 Birkenfeld
12,53	Breith, Wolfgang	1936	LG Kreis Ahrweiler	16.06.1996 Daun
12,50	Nickenig, Henning	1942	LG Esterau-Holzappel	13.07.2002 Eppstein
12,43	Geyer, Fritz	1923	LG Bitburg-Prüm	17.06.1983 Altenkirchen

Diskuswurf (1 kg)

Senioren M60

47,34	Schmitt, Josef	1938	DJK MJC Trier	05.04.1999	Trier
46,66	Hirzmann, Willi	1935	TuS Erpel	17.06.1995	Köln
45,58	Nickenig, Henning	1942	LG Esterau-Holzappel	24.08.2002	Bad Schwalbach
45,14	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	19.09.2003	Diez
44,66	Kahrmann, Philipp	1934	Diezer TSK Oranien	05.07.1994	Eppstein
41,59	Többen, Dieter	1937	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.04.1998	Selters/Ts.
40,92	Werking, Rainer	1959	LG Maifeld-Pellenz	04.08.2019	Villmar
40,74	Kreyes, Theo	1936	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.06.1996	Daun
39,82	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	10.06.2012	Hamm/Sieg
39,16	Diewald, Anton	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.05.1993	Mayen

Hammerwurf (5 kg)

Senioren M60

47,28	Kahrmann, Philipp	1934	Diezer TSK Oranien	26.08.1994	Lübeck
41,77	Nickenig, Henning	1942	LG Esterau-Holzappel	16.06.2002	Holzappel
41,59	Noll, Helmut	1946	TuS Hachenburg	26.08.2006	Elz
40,06	Hirzmann, Willi	1935	TuS Erpel	22.04.1995	Selters/Ts.
38,96	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	27.04.2019	Alzey
37,46	Goldhausen, Edgar	1939	Gerolsteiner LGV	16.05.1999	Selters/Ts.
37,22	Sieber, Nikola	1943	TuS Dierdorf 1893 e.V.	03.04.2005	Sinzig
36,77	Schmidtgen, Herbert	1939	LG Sieg	09.09.2000	Elz
36,70	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	24.03.2007	Alzey
35,66	Quiring, Reinhard	1932	LG Rhein-Wied/Andernach	30.06.1993	Neuwied

Speerwurf (600 g)

Senioren M60

47,48	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	20.07.2016	Trebur
45,02	Geyer, Wolfgang	1941	LAF Sinzig	30.09.2001	Essen
39,62	Mende, Dieter	1943	LG Bitburg-Prüm	25.05.2003	Bitburg
37,64	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	16.04.2016	Idar-Oberstein
37,34	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	05.04.2014	Idar-Oberstein
37,02	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	08.06.2008	Betzdorf
36,62	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	25.05.2003	Bitburg
36,41	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	10.09.2004	Weisel
35,87	Post, Ulrich	1957	TuS Dierdorf 1893 e.V.	08.04.2017	Sinzig
35,36	Briemle, Jens W.	1945	VfL Bad Kreuznach	30.04.2005	Bad Kreuznach

Bis 1998: Schwerpunkt**

37,98	Geyer, Fritz	1923	LG Bitburg-Prüm	27.06.1985	Rom (ITA)
35,22	Schmiedel, Richard	1929	LG Esterau-Holzappel	05.09.1993	Langen
34,88	Dick, August	1927	LAZ Lahn-Aar-Diez	29.07.1989	Eugene, OR (USA)
34,74	Dietrich, Karl	1931	TV Oberneisen	23.04.1995	Hohenstein
34,72	Zenner, Helmut	1932	LG Bitburg-Prüm	29.05.1993	Speicher

Gewichtwurf (9,08 kg)

Senioren M60

12,15	Rose, Udo	1959	TV Germania Trier	16.10.2022	Trier
11,60	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	03.10.2021	Trier

Fünfkampf		WEI - SPE (600 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5		Senioren M60	
1726	Lösch, Dieter 4,42 - 31,81 - 30,08 - 35,68 - 5:51,14	1958	LG Rhein-Wied	14.07.2018	Zella-Mehlis
1641	Brück, Herbert 4,75 - 34,98 - 29,69 - 30,25 - 6:17,37	1946	LA TuS Mayen	09.08.2008	Darmstadt
1466	Weires, Winfried 4,52 - 26,70 - 29,05 - 36,64 - 7:34,73	1952	TG Konz	22.06.2014	Bad Oeynhausen
1439	Schweitzer, Helmut 4,40 - 28,96 - 29,5* - 29,90 - 6:30,5*	1937	LAZ Lahn-Aar-Diez	25.08.2000	Erkelenz
1430	Martin, Ernst 4,38 - 24,65 - 29,53 - 27,30 - 6:04,65	1939	VfL Bad Kreuznach	20.06.1999	Koblenz
1108	Schwarz, Michael 4,23 - 20,10 - 30,30 - 23,92 - 6:41,62	1939	VfL Bad Kreuznach	18.06.2000	Lage
868	Buhr, Willi-Gerd 3,79 - 25,46 - 31,98 - 21,76 - 7:46,92	1943	DJK Mudersbach	29.07.2004	Aarhus (DEN)

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 10H (838 mm) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K5		Senioren M60	
3169	Weires, Winfried 13,99 - 4,41 - 9,03 - 1,32 - 68,68 17,85 - 34,10 - 3,00 - 27,47 - 7:31,74	1952	TG Konz	28./29.09.2013	Betzdorf
2425	Strupp, Andreas 14,87 - 3,73 - 8,01 - 1,20 - 66,94 22,92 - 24,82 - 2,20 - 21,63 - 5:26,42	1961	TG Konz	17./18.09.2022	Schutterwald
2306	Schweitzer, Helmut 13,90 - 4,41 - 8,61 - 1,25 - 72,05 23,69 - 23,51 - 2,00 - 28,85 - 6:46,42	1937	LAZ Lahn-Aar-Diez	23./24.09.2000	Gelsenkirchen