BESTENLISTE

Frauen

100m — Frauen

11,30	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	26.06.2021	Koblenz
11,1*	Helten, Inge	1950	DJK boullo Andernach	11.09.1971	Bonn
11,67	Sutschet, Julia	1988	LG Kreis Ahrweiler	26.07.2008	Recklinghausen
11,69	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	28.05.2016	Weinheim
11,74	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
11,78	Leonhard, Heike	1966	LG Andernach-Neuwied	06.09.1986	Wetzlar
11,79	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	01.07.2017	Wetzlar
11,81	Schmitt, Annika	1983	LG Rhein-Wied	31.07.2004	Heilbronn
11,84	O'Brien, Andrea	1980	TuS 1862 Kirn	25.05.2002	Birkenfeld
11,6*	Witsch, Ulla	1955	LG Andernach-Neuwied	22.08.1976	Frankfurt
11,86	Höber, Maja	1999	LG Rhein-Wied	22.06.2019	Koblenz
11,93	Bleis, Nicole	1984	LG Rhein-Wied	05.08.2006	Bielefeld
11,97	Bersch, Andrea	1963	SSC Koblenz-Karthause	12.06.1983	Koblenz
12,02	Többen, Sabine	1961	SSC Koblenz-Karthause	20.06.1982	Ingelheim
11,8*	Hedicke, Ute	1952	LG Andernach-Neuwied	14.09.1974	Königswinter
11,8*	Heck, Claudia	1957	LG Andernach-Neuwied	03.07.1977	Ingelheim
11,8*	Reif, Gabi	1957	LG Andernach-Neuwied	06.05.1978	Düsseldorf
12,13	Schmidt, Annika	1991	LG Rhein-Wied	30.06.2012	Mayen
12,14	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.06.1989	Bonn
12,14	Reher, Friederike	1991	LG Rhein-Wied	08.06.2013	Ingelheim
12,14	Matthes, Friederike	1996	LG Rhein-Wied	23.04.2016	Bochum

200m — Frauen

22,87	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	10.07.2021	Tallinn (EST)
23,29	Helten, Inge	1950	DJK boullo Andernach	29.08.1971	Augsburg
23,93	O'Brien, Andrea	1980	TuS 1862 Kirn	20.08.2000	Jena
23,95	Leonhard, Heike	1966	LG Andernach-Neuwied	14.06.1987	Trier
23,95	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	10.06.2017	Filderstadt
24,00	Bersch, Andrea	1963	SSC Koblenz-Karthause	26.06.1983	Bremen
24,15	Rückes, Annette	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.08.1972	München
24,22	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	25.05.2017	Trier
24,23	Schmitt, Annika	1983	LG Rhein-Wied	10.06.2006	Eisenberg
24,27	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	21.05.2011	Bad Ems
24,51	Bleis, Nicole	1984	LG Rhein-Wied	25.06.2006	Betzdorf
24,61	Sutschet, Julia	1988	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2008	Trier
24,71	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.07.1989	Montabaur
24,72	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Rhein-Wied	16.07.2011	Ratingen
24,74	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	16.08.2008	Diez
24,82	Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied/Andernach	08.07.1995	Untergruppenbach
24,6*	Witsch, Ulla	1955	LG Andernach-Neuwied	27.06.1976	Schwetzingen
24,87	Höber, Maja	1999	LG Rhein-Wied	18.07.2020	Neuwied
25,02	Reif, Gabi	1957	LG Andernach-Neuwied	01.07.1978	Ludwigshafen
25,03	Trapp, Julia	1993	LG Sieg	10.07.2013	Wetzlar
25,03	Matthes, Friederike	1996	LG Rhein-Wied	24.07.2016	Bochum

400m — Frauen

53,10	Rückes, Annette	1951	TuS Rot-Weiss Koblenz	22.07.1972	München
53,32	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	13.08.2011	Mannheim
54,21	Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied/Andernach	30.06.1995	Bremen
54,58	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	24.07.2021	Lier (BEL)
54,90	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
55,2*	Maisack, Erna	1941	TV Plaidt	09.08.1964	Berlin
55,6*	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	08.08.1981	Essen
55,77	Eichenauer, Sarah	1991	LG Sieg	14.05.2015	Diekirch (LUX)
55,88	Hájková, Lucie	1971	LG Rhein-Wied	06.07.1997	Trinec (CZE)
56,00	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.07.1989	Ludwigshafen
56,29	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	26.07.2008	Recklinghausen
56,61	Rehn, Judith	1961	LG Andernach-Neuwied	08.06.1981	Mönchengladbach
56,62	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	26.05.2018	Hamm/Sieg
56,7*	Kreten, Erna	1941	TV Plaidt	29.05.1966	Saarbrücken
56,96	Trapp, Julia	1993	LG Sieg	15.06.2013	Göttingen
56,97	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	22.06.2019	Koblenz
57,07	Kronewirth, Barbara	1952	TV Germania Trier	12.08.1972	Berlin
57,09	Felten, Renate	1961	LG Kreis Ahrweiler	27.08.1988	Mönchengladbach
57,12	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	21.05.2005	Neuwied
57,13	Werner, Carmen	1982	LG Bernkastel/Wittlich	20.07.2005	Bernkastel-Kues

800m — Frauen

1:59,24	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	17.07.2021	Ninove (BEL)
2:02,59	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	26.06.2022	Berlin
2:03,09	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	06.09.2017	Pfungstadt
2:07,20	Szoboth, Clara	1967	LG Sieg	08.06.1992	Kassel
2:07,37	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Pfungstadt
2:08,6*	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	01.09.1979	Dortmund
2:09,41	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	12.06.1983	Koblenz
2:09,54	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	24.07.2022	Ludwigshafen
2:09,76	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	16.06.2001	Betzdorf
2:10,1*	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	12.06.1977	Waiblingen
2:10,50	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Rhein-Wied	04.08.2012	London (GBR)
2:10,75	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	10.06.2019	Siegburg
2:11,14	Müller, Corinne	1983	Post-Sport Telekom Trier	25.06.2006	Betzdorf
2:11,15	Kühn, Lena	1996	LG Sieg	10.07.2016	Mönchengladbach
2:11,39	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	07.06.1981	Mönchengladbach
2:11,63	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	02.09.2006	Mayen
2:11,9*	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.09.1987	London (GBR)
2:12,7*	Schüler, Elisabeth	1954	LG Sieg	31.05.1981	Recklinghausen
2:12,90	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	29.06.2019	St. Wendel
2:13,16	Kuhnen, Maia	1991	Post-Sportverein Trier	16.05.2016	Huntsville, TX (USA)

1000m — Frauen

2:39,42	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	08.05.2022	Pliezhausen
2:51,76	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	07.07.2022	Saarbrücken
2:52,0*	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	30.08.1979	Recklinghausen
2:57,25	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2021	Pliezhausen
2:57,2*	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	20.08.1980	Wetzlar
3:00,8*	Dietz, Regina	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.07.1978	Raunheim
3:06,1*	Emmerich, Annette	1954	Post-Sportverein Trier	26.07.1979	Ludwigshafen
3:11,28	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	07.07.2022	Saarbrücken
3:43,6*	Schäfer, Doris	1950	TV Engers	24.05.1979	Koblenz

1500m — Frauen

4:10,28	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	11.06.2017	Hengelo (NED)
4:13,38	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	13.06.2001	Kassel
4:16,37	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.05.2021	Rehlingen
4:20,00	Szoboth, Clara	1967	LG Sieg	23.05.1992	Olpe
4:20,59	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	11.06.2022	Dortmund
4:26,0*	Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	13.05.1992	Neuwied
4:26,55	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	08.06.2006	Kassel
4:28,99	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.08.1988	Köln
4:29,87	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	03.07.2021	Waiblingen
4:29,93	Leukel, Christiane	1968	LG Andernach-Neuwied	22.07.1988	Frankfurt
4:30,13	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	18.06.2022	Pfungstadt
4:32,0*	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	06.08.1977	Hamburg
4:34,5*	Rotthäuser, Petra	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	05.06.1984	Dülmen
4:34,84	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	14.08.2019	Oldenburg
4:35,0*	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	02.08.1983	Menden
4:35,42	Aschenbroich, Natalie	1965	Post-Sportverein Trier	20.06.1987	Speyer
4:36,6*	Schüler, Elisabeth	1954	LG Sieg	10.09.1981	Koblenz
4:36,93	Reuter, Mona	1989	Post-Sport Telekom Trier	27.06.2009	Göttingen
4:36,9*	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Lahn-Aar-Diez	02.07.1978	Ludwigshafen
4:37,6*	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	08.06.1980	Andernach

3000m — Frauen

8:44,65	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	14.08.2003	Bergisch Gladbach
9:18,40	Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	20.05.1992	Koblenz
9:23,18	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	31.07.2009	Leverkusen
9:24,53	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.07.1988	Frankfurt
9:24,63	Leukel, Christiane	1968	LG Andernach-Neuwied	24.07.1988	Frankfurt
9:29,67	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2022	Pliezhausen
9:32,19	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	11.08.2005	Bergisch Gladbach
9:36,41	Baumeister, Anna	1987	Post-Sportverein Trier	19.06.2012	Korsor (DEN)
9:38,67	Schedler, Michaela	1982	Post-Sport Telekom Trier	14.07.2005	Saarbrücken
9:49,20	Szoboth, Clara	1967	LG Sieg	12.08.1992	Menden
9:49,36	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	29.05.2014	Saargemünd (FRA)
9:50,18	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	18.07.2019	Saarbrücken
9:53,1*	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	29.05.1977	Dortmund
9:53,33	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	23.06.2006	Siegburg
9:54,3*	Dietz, Regina	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.05.1978	Berlin
9:59,84	Franzmann, Joelle	1978	Post-Sport Telekom Trier	31.05.2003	Kaiserslautern
10:01,31	Schmitz, Nora	1992	Post-Sportverein Trier	17.05.2015	Pliezhausen
10:10,7*	Psiuk, Sylke	1960	VfL Wehbach	18.05.1983	Koblenz
10:12,15	Klaßmann, Julietta	1964	LG Andernach-Neuwied	21.05.1986	Koblenz
10:13,0*	Kaffei, Herta	1947	Neuwieder LC	20.07.1973	Berlin

5000m — Frauen

15:03,47	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	11.06.2004	Bergen (NOR)
15:24,53	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	13.05.2017	Shanghai (CHN)
16:04,8*	Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	02.09.1992	Menden
16:10,87	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	11.06.2010	Betzdorf
16:18,44	Baumeister, Anna	1987	Post-Sportverein Trier	16.07.2015	Saarbrücken
16:21,04	Schedler, Michaela	1982	Post-Sport Telekom Trier	02.07.2005	Bochum
16:23,85	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	06.06.2021	Braunschweig
16:33,30	Leukel, Christiane	1968	LG Andernach-Neuwied	03.09.1988	Köln
16:33,77	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	08.07.2005	Troisdorf
16:50,5*	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	04.09.1986	Koblenz
17:03,95	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	14.06.2014	Wesel
17:07,11	Schmitz, Nora	1992	Post-Sportverein Trier	25.05.2016	Koblenz
17:11,60	Franzmann, Joelle	1978	Post-Sport Telekom Trier	17.05.2003	Betzdorf
17:16,80	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	19.05.2018	Karlsruhe
17:17,44	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	11.06.2003	Trebur
17:28,7*	Munkler, Bianca	1973	Spiridon Hochwald e.V.	15.09.2001	Bernkastel-Kues
17:48,80	Rausch, Claudia	1974	Post-Sport Telekom Trier	09.05.2003	Koblenz
17:54,63	Olinger, Judith	1984	Post-Sport Telekom Trier	19.05.2010	Koblenz
17:54,91	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	06.07.2006	Saarbrücken
17:58,8*	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	17.08.2012	Betzdorf

10000m — Frauen

31:21,28	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	02.04.2005	Barakaldo (ESP)
32:50,85	Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	05.06.1991	Potsdam
33:56,02	Schedler, Michaela	1982	Post-Sport Telekom Trier	18.06.2005	Utrecht (NED)
35:34,2*	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.04.1986	Koblenz
36:53,95	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	17.05.2003	München
37:15,27	Munkler, Bianca	1973	Spiridon Hochwald e.V.	15.06.2002	Polch
37:15,47	Lamberty, Anja	1987	LG Vulkaneifel	18.09.2015	Trier
37:26,58	von Wirth, Dorothee	1979	TG Konz	19.09.2006	Trier
37:54,92	Psiuk, Sylke	1960	VfL Wehbach	24.06.1983	Bremen
37:55,28	Walloch, Christina	1980	TuS Duchroth	01.04.2006	Deidesheim
37:56,24	Matheis, Christa	1956	LG Sieg	07.07.1985	Ingelheim
38:04,71	Schmitz, Nora	1992	Post-Sportverein Trier	27.08.2016	Bad Neuenahr
38:08,85	Olinger, Judith	1984	Post-Sport Telekom Trier	26.04.2008	Bad Dürkheim
38:08,9*	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	10.10.1982	Dortmund
38:28,12	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	17.09.2021	Trier
38:28,0*	Claßen, Hildegard	1964	LG Sieg	31.08.1988	St. Augustin
38:35,90	Lennartz, Birgit	1965	LG Sieg	27.08.1993	Troisdorf
38:37,85	de Corbier, Caroline	1971	Post-Sport Telekom Trier	21.03.1998	Rehlingen
38:42,38	Rausch, Claudia	1974	Post-Sport Telekom Trier	31.05.2003	Kaiserslautern
38:47,7*	Wendel, Marion	1961	LG Sieg	03.08.1985	Hamm/Sieg

5km Straßenlauf — Frauen

16:49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	31.12.2022	Trier
17:30	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
17:38	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	31.12.2022	Trier
18:50	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	26.03.2022	Schweich
18:51	Teller, Sandra	1997	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
19:18	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.03.2022	Urmitz
19:44	Frank, Teresa	1993	Lauftreff Schweich	31.12.2022	Trier
19:50	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	31.12.2022	Trier
20:06	Krämer, Jana	1998	DJK Ochtendung	12.03.2022	Urmitz
20:18	Bösz, Nadine	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	26.09.2021	Diez
20:27	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	31.12.2022	Trier
20:38	Schumacher, Sara	1994	Lauftreff Schweich	28.08.2022	Trier
21:26	Bruckmann-von Wirth, Andrea	1993	TG Konz	06.06.2021	Föhren
21:53	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	06.06.2021	Föhren
21:54	Carl, Kristina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.08.2021	Trier
21:58	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	26.03.2022	Schweich
23:17	Endres, Carolin	1998	DJK Ochtendung	09.10.2022	Mülheim-Kärlich

5km-Mannschaft — Frauen

1:06:34	Silvesterlauf Trier	30.10.2021	Schweich
	Bierbrauer, Rebecca (2004) - 17:58; Thein, Emma (2004) - 20:29; Minder, Annette (1966) - 28:07		

10km Straßenlauf — Frauen

32:38	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	24.04.2005	Würzburg
33:32	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	20.04.2019	Paderborn
34:12	Schedler, Michaela	1982	Post-Sport Telekom Trier	11.09.2005	Otterndorf
34:31	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	11.09.2005	Otterndorf
34:40	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	01.03.2009	Leverkusen
35:19	Bermes, Chiara	1993	Lauftreff Schweich	17.10.2021	Föhren
35:24	Baumeister, Anna	1987	Post-Sportverein Trier	07.05.2016	Mertesdorf
35:36	Franzmann, Joelle	1978	Post-Sport Telekom Trier	28.03.2004	Haltern
35:41	Munkler, Bianca	1973	Spiridon Hochwald e.V.	30.05.2002	Oberweis
36:02	Schmitz, Nora	1992	Post-Sportverein Trier	06.05.2017	Mertesdorf
36:11	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	05.08.2022	Wendlingen
36:22	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	09.11.2013	Langsur
36:39	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	14.09.2003	Troisdorf
36:47	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	15.09.2019	Siegburg
37:00	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	18.10.2020	Föhren
37:07	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
37:11	von Wirth, Dorothee	1979	TG Konz	11.11.2007	Langsur
37:15	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	16.09.2012	Nagold
37:20	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
37:50	Scholtes, Nicole	1972	Post-Sport Telekom Trier	24.03.2001	Dresden

10km-Mannschaft — Frauen

1:50:20	LG Sieg	28.02.2004	Niederfischbach
	Mockenhaupt, Sabrina (1980) - 33:37; Dreier, Verena (1985) - 37:43; Hoffmann, Renate-Ella (1961) - 39:00		
1:52:02	Post-Sportverein Trier	03.09.2017	Bad Liebenzell
	Schmitz, Nora (1992) - 36:34; Schlund, Charlotte (1994) - 37:19; Dahlem, Jana (1991) - 38:09		
1:52:23	Post-Sport Telekom Trier	25.04.2004	Birkenfeld
	Franzmann, Joelle (1978) - 35:39; Rausch, Claudia (1974) - 36:55; Vieh, Monika (1973) - 39:49		
1:54:20	Spiridon Hochwald e.V.	30.05.2002	Oberweis
	Munkler, Bianca (1973) - 37:34; Heinen, Birgit (1963) - 38:16; Flesch, Claudia (1970) - 38:30		
1:55:36	Lauftreff Schweich	26.03.2022	Schweich
	Bermes, Chiara (1993) - 36:59; Hausmann, Tine (1982) - 38:50; Engel, Yvonne (1977) - 39:47		
1:56:50	Post-Sport Telekom Trier	12.09.2009	Otterndorf
	Olinger, Judith (1984) - 38:19; Reuter, Mona (1989) - 38:43; Friedrich, Katrin (1985) - 39:48		
1:59:32	Lauftreff Schweich	15.09.2019	Siegburg
	Schönhofen, Isabel (1991) - 38:15; Wierz, Marina (1991) - 38:51; Schumacher, Sara (1994) - 42:26		
1:59:58	TG Konz	21.09.2002	Speicher
	Michels, Irene (1962) - 39:46; Eeten, Ebba (1958) - 39:57; Büdinger, Silvia (1960) - 40:15		

10km-Mannschaft **Frauen**

2:01:45	LG Rhein-Wied	17.10.2021	Föhren
	Rennecke, Franziska (1999) - 37:07; Zeni, Christine (1991) - 42:03; Neumann, Sabine (1973) - 42:35		
2:02:18	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.04.2006	Urmitz
	Oetz, Ulrike (1969) - 40:14; Keller, Ines (1973) - 40:52; Fischer, Ingrid (1961) - 41:12		

10km-Mannschaft — Frauen

Halbmarathon — Frauen

1:10:53	Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	20.09.1992	Newcastle (GBR)
1:12:16	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	08.04.2018	Trier
1:14:40	Schedler, Michaela	1982	Post-Sport Telekom Trier	13.03.2005	Ohrdruf
1:20:07	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	17.04.1999	Remagen
1:20:16	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	03.04.2022	Berlin
1:20:25	Schmitz, Nora	1992	Post-Sportverein Trier	09.10.2016	München
1:22:03	Olinger, Judith	1984	Post-Sport Telekom Trier	04.05.2008	Mainz
1:22:18	Munkler, Bianca	1973	Spiridon Hochwald e.V.	14.10.2001	Offenbach
1:22:49	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	29.08.2021	Köln
1:23:12	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	01.09.2013	Wallmerod
1:23:56	Fischer, Julia	1987	LG Lahn-Aar-Esterau	13.04.2014	Griesheim
1:24:37	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	22.03.2003	Burghaslach
1:25:04	Stein, Anne	1984	LG Rhein-Wied	07.10.2007	Köln
1:25:11	Böhm, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	11.10.2009	Eindhoven (NED)
1:25:24	Schönhofen, Isabel	1991	Lauftreff Schweich	14.04.2019	Freiburg
1:25:42	Wierz, Marina	1991	Lauftreff Schweich	14.04.2019	Freiburg
1:26:23	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	24.05.2009	Voerde
1:26:28	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier	05.04.2008	Reil
1:26:59	Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	04.11.2018	Föhren
1:27:01	de Corbier, Caroline	1971	Post-Sportverein Trier	10.04.1994	Melle

Halbmarathon-Mannschaft — Frauen

3:55:34	LG Sieg Jerschabek, Birgit (1969) - 1:14:08; Veith, Manuela (1974) - 1:20:28; Mockenhaupt, Hildegard (1954) - 1:20:58	21.03.1993	Chemnitz
4:18:51	Lauftreff Schweich Bauer, Michelle (1989) - 1:25:11; Hausmann, Tine (1982) - 1:25:45; Wierz, Marina (1991) - 1:27:55	03.04.2022	Berlin
4:19:50	LG Rhein-Wied/Andernach Berk, Barbara (1947) - 1:24:44; Knopp, Brigitte (1958) - 1:26:39; Jungblut, Hedi (1951) - 1:28:27	08.05.1993	Kandel
4:25:25	Spiridon Hochwald e.V. Paulmann, Dorothee (1962) - 1:23:25; Munkler, Bianca (1973) - 1:25:47; Heinen, Birgit (1963) - 1:36:13	08.04.2000	Polch
4:25:34	Post-Sportverein Trier de Corbier, Caroline (1971) - 1:27:01; Zimmermann, Petra (1964) - 1:27:49; Dewald, Elfi (1948) - 1:30:44	10.04.1994	Melle
4:32:42	Post-Sport Telekom Trier Vieh, Monika (1973) - 1:28:23; Olesch-Sottile, Susanne (1960) - 1:30:44; Lütticken, Irmgard (1963) - 1:33:35	01.10.2005	Traben-Trarbach
4:33:21	SSV Heimbach-Weis Ehmann, Rita (1967) - 1:19:29; Bornstedt, Sandra (1965) - 1:36:40; Klann, Bärbel (1957) - 1:37:12	13.09.1997	Traben-Trarbach
4:34:50	LAZ Lahn-Aar-Diez Schulte, Alina (1983) - 1:22:47; Schulte, Birte (1983) - 1:28:14; Schulte, Claudia (1960) - 1:43:49	22.09.2002	Niederrodenbach
4:35:27	TG Konz Michels, Irene (1962) - 1:27:48; Büdinger, Silvia (1960) - 1:30:00; Massing, Elfriede (1958) - 1:37:39	28.09.2003	Remich (LUX)
4:37:57	BBC Koblenz-Horchheim Jacobi, Birgit (1964) - 1:24:23; Henneberger, Kerstin (1976) - 1:34:10; Scharf, Alexandra (1972) - 1:39:24	26.03.2006	Herten

25km Straßenlauf — Frauen

Bis 1991 üblich

1:32:19	Pirang, Irene	1952	TV Germania Trier	16.11.1977	Porz
1:37:43	Dietz, Regina	1957	TuS Rot-Weiss Koblenz	08.10.1978	Diez
1:39:23	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	16.11.1983	Griesheim
1:40:11	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	18.11.1981	Griesheim
1:41:54	Bender, Annette	1962	TuS Ahrweiler	26.10.1986	Köln
1:43:08	Schön, Sabine	1959	LG Andernach-Neuwied	04.04.1987	Diez
1:43:54	Jostock, Margot	1956	LG Vulkaneifel	27.03.1977	Niederzier
1:44:24	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	08.10.1983	Koblenz
1:44:31	Wendel, Marion	1961	LG Sieg	22.09.1984	Schwalmtal
1:44:59	Matheis, Christa	1956	LG Sieg	05.05.1985	Dortmund

Marathon — Frauen

2:30:34	Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	18.04.1993	Hannover
2:41:32	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	31.10.1993	San Sebastian (ESP)
2:53:21	Lamberty, Anja	1987	LG Vulkaneifel	04.10.2015	Köln
2:57:42	Fischer, Julia	1987	LG Lahn-Aar-Esterau	19.04.2015	Bonn
2:57:45	Schmitz, Nora	1992	Post-Sportverein Trier	01.10.2017	Köln
2:57:46	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	17.05.1981	Frankfurt
2:59:55	Matheis, Christa	1956	LG Sieg	29.09.1985	Berlin
3:01:36	Munkler, Bianca	1973	Spiridon Hochwald e.V.	13.10.2002	Essen
3:05:09	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	10.10.2021	München
3:06:09	Klaßmann, Julietta	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.05.1985	Frankfurt
3:09:38	Mohr, Christina	1985	LG Vulkaneifel	11.04.2010	Paris (FRA)
3:12:20	Grathwohl, Birgit	1956	LG Andernach-Neuwied	19.05.1985	Frankfurt
3:17:52	Stark, Petra	1971	LG Andernach-Neuwied	23.04.1989	München
3:18:15	Wendel, Marion	1961	LG Sieg	13.05.1984	Frankfurt
3:18:40	Schulte, Birte	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	13.10.2002	Essen
3:19:06	Rückes, Mechthild	1955	TuS Bad Marienberg	13.05.1984	Frankfurt
3:24:48	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	13.10.2002	Essen
3:25:13	Bladt, Karoline	1990	TuS Niederneisen	06.05.2018	Mainz
3:25:41	Klasen, Petra	1973	TuS Kaisersesch	03.10.1999	Köln
3:27:13	Schirmer, Anke	1982	LG Vulkaneifel	09.05.2010	Mainz

Marathon-Mannschaft — Frauen

8:30:14	LG Sieg Jerschabek, Birgit (1969) - 2:30:34; Mockenhaupt, Hildegard (1954) - 2:46:22; Matheis, Christa (1956) - 3:13:18	18.04.1993	Hannover
8:30:23	LG Andernach-Neuwied Oberli-Schuh, Elisabeth (1952) - 2:36:17; Berk, Barbara (1947) - 2:56:52; Schumacher, Sigrun (1944) - 2:57:14	13.05.1984	Frankfurt
9:40:41	TG Konz Michels, Irene (1962) - 3:07:02; Büdinger, Silvia (1960) - 3:08:16; Massing, Elfriede (1958) - 3:25:23	29.09.2002	Berlin
9:59:34	VfR Baumholder Leonhard, Isolde (1944) - 2:59:56; Mangold, Christiane (1957) - 3:28:05; Knieling, Waltraud (1938) - 3:31:33	09.03.1986	Kandel
10:02:17	Post-Sportverein Trier Dewald, Elfi (1948) - 3:11:31; de Corbier, Caroline (1971) - 3:23:25; Willgosch, Sabine (1962) - 3:27:21	17.10.1993	Frankfurt
10:03:34	LG Lahn-Aar-Esterau Thelen, Agathe (1953) - 3:01:39; Jacob, Kerstin (1969) - 3:29:01; Ebert, Cornelia (1954) - 3:32:54	23.10.1994	Langsur
10:05:58	Post-Sportverein Trier Klas, Marlies (1948) - 3:11:13; Kolz, Petra (1968) - 3:27:18; Vieh, Monika (1973) - 3:27:27	29.09.1996	Berlin
10:16:42	LG Sieg Schürbusch, Heike (1962) - 3:15:54; Link, Sybille (1954) - 3:16:10; Link, Alexandra (1974) - 3:44:38	27.10.1996	Frankfurt
10:19:56	TuS Mayen Schaaf, Karin (1951) - 3:21:42; Krämer, Nicole (1972) - 3:22:10; Prieß, Elfi (1971) - 3:36:04	06.10.2002	Köln
10:23:53	TG Konz-Karthaus Kramkowski, Karin (1939) - 3:14:17; Ruhe, Marlene (1942) - 3:28:42; Kohns, Roswitha (1950) - 3:40:54	25.05.1986	Hamburg

100km Straßenlauf — Frauen

7:46:44	Lennartz, Birgit	1965	LG Sieg	04.09.1993	Rheine

100m Hürden (838 mm) — Frauen

13,26	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Rhein-Wied	03.08.2012	London (GBR)
13,54	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	08.08.2021	Walldorf
13,63	Leffler, Celina	1996	LG Rhein-Wied	27.05.2017	Weinheim
13,99	Schlechtweg, Ulrike	1973	TuS Niederneisen	01.06.2002	Betzdorf
13,8*	Hedicke, Ute	1952	LG Andernach-Neuwied	21.09.1974	Bonn
14,27	Schmitt, Annika	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.05.2004	Mayen
14,37	Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	16.06.2019	Wetzlar
14,44	Macher, Sonja	1972	Post-Sportverein Trier	30.08.1996	Vaterstetten
14,2*	Busch, Sigrid	1956	TuS Mayen	17.07.1976	Mayen
14,48	Felten, Renate	1961	LG Kreis Ahrweiler	01.10.1988	Troisdorf
14,54	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	16.07.2005	Diekirch (LUX)
14,61	Kreft, Laura	1985	TuS Dierdorf 1893 e.V.	26.06.2005	Bad Neuenahr
14,63	Neckel, Sabine	1968	LG Andernach-Neuwied	14.05.1989	Dortmund
14,4*	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf 1893 e.V.	28.09.1985	Gelsenkirchen
14,72	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	28.06.2014	Bad Neuenahr
14,73	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.09.1989	Koblenz
14,85	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	01.10.2011	Betzdorf
14,91	Schultze, Dorothe	1969	LG Sieg	18.05.1996	Wittlich
14,7*	Etten, Elke	1968	LG Vulkaneifel	03.09.1988	Trier
14,95	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	30.07.2010	Eisenbach

Wind zu hoch

14,58	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	05.07.2014	Bad Ems

400m Hürden (762 mm) — Frauen

58,99	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	06.06.2008	Kassel
59,89	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	04.08.2019	Berlin
60,57	Felten, Renate	1961	LG Kreis Ahrweiler	23.07.1988	Frankfurt
60,61	Schmitt, Annika	1983	LG Rhein-Wied	17.05.2009	Trier
60,7*	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.06.1989	Mainz
61,12	Erwes, Eva-Maria	1985	LG Rhein-Lahn	15.05.2010	Bad Kreuznach
62,01	Macher, Sonja	1972	Post-Sportverein Trier	07.09.1996	Salzgitter
62,35	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	05.09.1999	Kevelaer
62,78	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	21.05.2005	Neuwied
62,82	Wolf, Katrin	1987	LG Rhein-Lahn	17.07.2011	Köln
62,83	Mathes, Martina	1954	LG Sieg	18.07.1981	Gelsenkirchen
63,00	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro, TN (USA)
63,39	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	16.05.1992	Neuwied
63,84	Klein, Sabine	1971	LG Kreis Ahrweiler	01.06.1991	Betzdorf
64,05	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2007	Saulheim
64,31	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	02.07.2022	Köln
64,37	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	06.08.1987	Bad Schwalbach
64,71	Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	20.06.2009	Kandel
64,75	Ewen, Jeanette	1971	Post-Sportverein Trier	05.09.1991	Trier
64,95	Schmidt, Annika	1991	LG Rhein-Wied	02.06.2012	Kaiserslautern

3000m Hindernis (762 mm) — Frauen

9:03,30	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	30.09.2019	Doha (QAT)
9:47,76	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	16.07.2022	Ninove (BEL)
9:48,90	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	10.08.2006	Göteborg (SWE)
10:49,77	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	02.06.2006	Diez
10:51,37	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	06.04.2012	Gainesville, FL (USA)
10:55,31	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	13.06.2012	Hilden
11:21,68	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	17.07.2021	Diez
11:23,52	Fischer, Julia	1987	LG Lahn-Aar-Esterau	29.05.2009	Ochtendung
11:39,1*	Schubert, Maria	1982	TuS Duchroth	13.06.2007	Breidenbach
13:26,11	Kaster, Lena Marie	1994	LG Vulkaneifel	14.04.2018	Elon, NC (USA)

4x100m — Frauen

44,81	LG Rhein-Wied Höber, Maja (1999); Junk, Sophia (1999); Roos, Jessica (1994); Müller, Viktoria (1996);	09.06.2018	Eisenberg
45,56	SSC Koblenz-Karthause Többen, Sabine (1961); Bersch, Andrea (1963); Leonhard, Heike (1966); Schmengler, Andrea (1963);	20.06.1982	Ingelheim
45,6*	DJK boullo Andernach Witsch, Ulla (1955); Helten, Inge (1950); Müller, Marie-Luise (1950); Woyk, Margret (1948);	11.07.1971	Stuttgart
45,93	LG Rhein-Wied Bleis, Nicole (1984); Schmitt, Annika (1983); Müller, Stefanie (1985); Kramer, Rebekka (1987);	25.06.2006	Betzdorf
47,05	LG Sieg Müller, Patrizia (1998); Trapp, Julia (1993); Eichenauer, Sarah (1991); Schneider, Michelle (1993);	22.07.2018	Nürnberg
47,72	LG Rhein-Wied Michels, Monika (1970); Rollepatz, Gabi (1968); Baar, Regina (1982); Ritter, Annette (1967);	29.06.2001	Stuttgart
47,78	TuS 1862 Kirn Figiel, Janina (1979); Horbach, Miriam (1983); O'Brien, Andrea (1980); Schneider, Rebecca (1979);	28.07.2001	Schweinfurt
48,12	LG Andernach-Neuwied Oberbeck, Marion (1961); Oliva, Esther (1966); Hedicke, Ute (1952); Frank, Martina (1965);	25.06.1983	Bremen
48,79	SSC Koblenz-Karthause Decker, Franziska (1999); Leffler, Celina (1996); Freytag, Lea (2000); Leffler, Eva (2000);	05.05.2018	Mayen
49,06	TV Germania Trier Blankenburg, Stephanie (1964); Bandemer, Astrid (1964); Könen, Ursula (1962); Loch, Michaela (1961);	28.06.1981	Ludwigshafen

4x400m — Frauen

3:44,26	LG Rhein-Wied Kramer, Rebekka (1987); Schmitt, Annika (1983); Küpper, Clara (1990); Semkowicz, Sylvia (1987);	23.04.2008	Koblenz
3:48,84	LG Sieg Schneider, Michelle (1993); Kühn, Lena (1996); Trapp, Julia (1993); Eichenauer, Sarah (1991);	26.07.2015	Nürnberg
3:54,1*	LG Sieg Gerhardus, Inge (1950); Weyel, Gitta (1958); Lück, Christine (1959); Weber, Martina (1954);	14.08.1976	Frankfurt
3:55,05	LG Rhein-Wied Michels, Monika (1970); Schieke, Lucie (1971); Baar, Regina (1982); Ritter, Annette (1967);	18.08.2000	Altendiez
3:55,13	LG Rhein-Lahn Bösinger, Ruth (1986); Quiring, Elina (1984); Wolf, Katrin (1987); Erwes, Eva-Maria (1985);	02.05.2010	Kreuztal
3:56,5*	LG Vulkaneifel Wald, Jutta (1959); Hillen, Karin (1956); Görres, Inge (1959); Bormann, Dorothee (1960);	17.06.1977	Daun
3:57,27	Post-Sportverein Trier de Corbier, Caroline (1971); Weidle, Karin (1962); Dahm, Simone (1974); Moll, Bettina (1973);	27.09.1992	Erfurt
3:59,66	TuS Rot-Weiss Koblenz Rotthäuser, Petra (1964); Laub, Ursula (1953); Klaßmann, Julietta (1964); Kripzak, Sabine (1964);	14.06.1984	Koblenz
4:00,1*	LG Kreis Ahrweiler Ulsamer, Ulrike (1974); Meyer, Michaela (1973); Krahforst, Pia (1974); Klein, Sabine (1971);	30.04.1993	Koblenz
4:02,7*	LG Andernach-Neuwied Zech, Ursula (1961); Schmengler, Andrea (1963); Schön, Sabine (1959); Rehn, Judith (1961);	27.05.1981	Baumholder

3x800m — Frauen

3x800m — Frauen

6:29,41	StG Diez /Lehmen /Ochtendung Teller, Sandra (1997); Sturm, Lucia (2002); Gürth, Olivia (2002);	29.05.2022	Mainz
6:34,56	LG Sieg Mombour, Inge (1950); Mathes, Martina (1954); Schüler, Elisabeth (1954);	01.08.1981	Flensburg
6:46,47	TuS Rot-Weiss Koblenz Kripzak, Sabine (1964); Rotthäuser, Petra (1964); Fischer, Ingrid (1961);	22.07.1984	Fulda
6:53,48	LG Sieg Moll, Corinna (1974); Jerschabek, Birgit (1969); Szoboth, Clara (1967);	02.05.1992	Betzdorf
6:53,5*	LG Vulkaneifel Görres, Inge (1959); Hillen, Karin (1956); Bormann, Dorothee (1960);	17.09.1977	Waiblingen
6:54,6*	Neuwieder LC Klein, Gabi (1953); Kaffei, Herta (1947); Stamm, Claudia (1956);	08.07.1973	Hannover
6:55,86	Post-Sport Telekom Trier Rieger, Margarete (1976); Olinger, Judith (1984); Müller, Corinne (1983);	06.05.2006	Koblenz
6:56,36	Post-Sportverein Trier Moll, Bettina (1973); Macher, Sonja (1972); de Corbier, Caroline (1971);	06.07.1996	Erfurt
6:59,18	LG Rhein-Wied Theisen, Anna-Lena (1997); Wöhlken, Katrin (1992); Betzler, Linda (1992);	09.08.2014	Bochum
7:03,61	LG Sieg Marenbach, Kerstin (1984); Dreier, Verena (1985); Mockenhaupt, Sabrina (1980);	30.04.2004	Koblenz

5000m Gehen — Frauen

21:54,0*	Brückmann, Andrea	1967	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.06.1992	Boppard
27:39,0*	Maschke, Doris	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	09.03.1986	Kerpen
29:26,0*	Neyer, Regina	1964	LG Boppard-Bad Salzig	30.08.1986	Boppard
29:44,0*	Sawatzki, Viktoria	1986	Diezer TSK Oranien	16.09.2006	Diez
30:46,30	Zocholl, Katharina	1987	Diezer TSK Oranien	11.09.2016	Diez
31:06,0*	Birnstock, Gitta	1965	LAZ Lahn-Aar-Diez	09.06.1985	Eschborn
31:25,00	Nowitschkowa, Elena	1984	LT Diezer TSK / LG Einrich	04.06.2005	Kerpen

10000m Gehen — Frauen

45:54,00	Brückmann, Andrea	1967	LAZ Lahn-Aar-Diez	16.05.1992	Naumburg
61:11,00	Neyer, Regina	1964	LG Boppard-Bad Salzig	27.09.1987	Hahnstätten
62:14,00	Zocholl, Katharina	1987	Diezer TSK Oranien	08.10.2016	Andernach
65:44,00	Birnstock, Gitta	1965	LAZ Lahn-Aar-Diez	15.06.1985	Hömberg
66:20,00	Sawatzki, Viktoria	1986	Diezer TSK Oranien	31.03.2007	Diez
67:09,00	Nowitschkowa, Elena	1984	LT Diezer TSK / LG Einrich	09.04.2005	Diez

10km Gehen Mannschaft — Frauen

2:43:41	LT Diezer TSK / LG Einrich Meloni, Andrea (1967) - 45:44; Eberl, Larissa (1971) - 52:06; Herrendoerfer, Ursula (1940) - 1:05:51	01.05.2004	Naumburg
3:13:20	LT Diezer TSK / LG Einrich Neufeld, Anna (1986) - 1:02:56; Schlau, Carolin (1988) - 1:05:12; Sawatzki, Viktoria (1986) - 1:05:12	06.06.2004	Hildesheim

20km Gehen Mannschaft — Frauen

6:57:48	Diezer TSK Oranien Hörl, Nicole (1971) - 2:06:45; Eberl, Larissa (1971) - 2:25:31; Herrendoerfer, Ursula (1940) - 2:25:32	11.06.2011	Erfurt

Hochsprung — Frauen

1,83	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Rhein-Wied	03.08.2012	London (GBR)
1,78	Etten, Elke	1968	LG Vulkaneifel	23.05.1988	Rehlingen
1,78	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	05.05.2018	Mayen
1,77	May, Marita	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.09.1973	Leverkusen
1,77	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	28.04.2012	Bad Neuenahr
1,72	Lehnart, Marita	1958	TV Germania Trier	10.07.1978	Ludwigshafen
1,72	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf 1893 e.V.	16.05.1985	Bischwiller (FRA)
1,72	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	01.10.2011	Betzdorf
1,70	Hein, Alexandra	1965	TuS Ahrweiler	05.10.1985	Bad Neuenahr
1,70	Leyk, Anna-Sophia	1995	LG Koblenz-Rhens	06.06.2015	Neuwied
1,69	Riediger, Monika	1946	SSV Meisenheim	11.06.1972	Konz
1,69	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Andernach-Neuwied	05.05.1990	St. Augustin
1,69	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.06.2019	Limburgerhof
1,68	Panzkus, Monika	1946	SSV Meisenheim	13.06.1971	Wissen
1,67	Schwiedessen, Ruth	1963	DJK Ochtendung	01.06.1985	Ochtendung
1,66	Busch, Sigrid	1956	TuS Mayen	17.07.1976	Mayen
1,66	Braun, Petra	1962	TV Germania Trier	22.05.1982	Grevenmacher (LUX)
1,66	Mombour, Evi	1956	LG Sieg	06.06.1982	Hamm/Sieg
1,66	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	27.09.2008	Gerolstein
1,66	Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	18.05.2019	Bad Neuenahr

Stabhochsprung — Frauen

3,10	Franz, Julia	1986	TuS Montabaur	13.05.2006	Daun
3,03	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	05.09.2008	Bad Ems
3,01	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	05.07.2006	Wittlich
3,01	Ponstein, Johanna	1999	TuS 1908 Sohren	26.06.2019	Bernkastel-Kues
2,96	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	27.09.2019	Bad Ems
2,90	Baumann, Silke	1976	LG Rhein-Wied	17.05.1997	Düsseldorf
2,80	Jonas, Sandra	1985	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2011	Bad Ems
2,70	Groß, Annika	1986	TV 1861 Bad Ems	12.05.2007	Betzdorf
2,65	Rößger, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	22.06.2011	Wittlich
2,60	Muders, Heike	1979	LG Rhein-Wied	02.05.1999	Neuwied
2,60	Weyand, Jana	1995	TuS 1908 Sohren	06.06.2015	Neuwied
2,50	Kleine, Nancy	1979	LG Bitburg-Prüm	23.06.1999	Bernkastel-Kues
2,47	Thede, Nina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	16.09.2010	Bad Ems
2,40	Summerer, Barbara	1968	LG Andernach-Neuwied	26.05.1991	Neuwied
2,40	Doll, Alexandra	1976	LAF Sinzig	24.05.1997	Betzdorf
2,30	Klein, Sabine	1971	LG Kreis Ahrweiler	24.09.1997	Bad Neuenahr
2,30	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	19.08.2007	Troisdorf
2,30	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	14.05.2022	Trier
2,20	Metzen, Marion	1975	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2000	Polch
2,10	Krischer, Sylvia	1970	LG Andernach-Neuwied	12.06.1991	Neuwied

Weitsprung — Frauen

6,38	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	15.07.2017	Bydgoszcz (POL)
6,32	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Rhein-Wied	22.07.2012	Marburg
6,30	Hedicke, Ute	1952	TV 1861 Bad Ems	08.05.1975	Bonn
6,08	Helten, Inge	1950	DJK Andernach	06.09.1970	Höhr-Grenzhausen
6,07	Loch, Michaela	1961	TV Germania Trier	22.05.1982	Grevenmacher (LUX)
6,06	Wagner, Renate	1945	LG Höhr-Grenzhausen	16.07.1969	Werdohl
6,05	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf 1893 e.V.	31.08.1985	Dierdorf
6,05	Schlechtweg, Ulrike	1973	TuS Niederneisen	20.04.2002	Bad Schwalbach
6,05	Brunnhübner, Lena	2001	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt
5,95	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	13.05.2006	Daun
5,91	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	23.06.2019	Koblenz
5,86	Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	22.07.2020	Neuwied
5,85	Weis, Monika	1945	DJK Andernach	29.05.1966	Trier
5,83	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	18.06.2011	Trier
5,81	Gerhardus, Inge	1950	LG Sieg	15.10.1977	Betzdorf
5,81	Markmann, Elke	1964	TV Oberneisen	07.08.1985	Diez
5,81	Gonska, Nadine	1990	MTV 1877 Bad Kreuznach	08.04.2011	Kirn
5,79	Müller, Marie-Luise	1950	DJK boullo Andernach	02.06.1973	Mayen
5,78	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	13.09.2020	Brey
5,77	Rudolph, Walburga	1950	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.09.1976	Königswinter

Dreisprung — Frauen

12,08	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	09.09.2017	Wetzlar
11,96	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	01.07.2000	Saulheim
11,95	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Diez
11,79	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	16.06.2016	Hachenburg
11,62	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	13.05.2006	Daun
11,49	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	29.05.1999	Daun
11,48	Schlechtweg, Ulrike	1973	TuS Niederneisen	04.05.2002	Montabaur
11,40	Schneider, Michelle	1993	LG Sieg	02.09.2018	Herdorf
11,25	Hess, Nadine	1983	LG Rhein-Wied	25.06.2005	Bad Neuenahr
11,23	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	21.05.2011	Bad Ems
11,11	Wirtz, Bärbel	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.05.2001	Hachenburg
11,10	Häser, Stefanie	1971	LG Vulkaneifel	19.06.1993	Betzdorf
11,02	Becker, Carolin	1993	TuS 1862 Kirn	17.06.2013	Kirn
10,96	Heuzeroth, Kim Lea	1999	LG Westerwald	29.05.2019	Heuchelheim
10,84	Müller, Stefanie	1994	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2017	Hachenburg
10,82	Sauer, Kora	1993	TuS 1862 Kirn	22.09.2013	Brey
10,70	Arndt, Esther	1993	LG Sieg	13.09.2014	Wetzlar
10,66	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	05.06.2016	Zweibrücken
10,63	Hochscheid, Manuela	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	22.05.1993	Betzdorf
10,61	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	28.05.1999	Westerburg

Kugelstoß (4 kg) — Frauen

15,74	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	07.05.2016	Westerburg
14,89	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Rhein-Wied	29.08.2011	Daegu (KOR)
14,89	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	16.06.2018	Ratingen
14,57	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	29.05.1999	Daun
13,92	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	14.07.1990	Betzdorf
13,48	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.06.1993	Betzdorf
13,31	Gavilli, Miria	1978	LG Saar-Mosel	20.05.2000	Polch
13,30	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2014	Wittlich
13,20	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
13,14	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS 1862 Kirn	05.06.1991	Worms
13,11	Braun, Edelgard	1957	TuS 1908 Sohren	06.09.1986	Bad Kreuznach
13,02	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	03.07.1988	Ludwigshafen
12,87	May, Marita	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.10.1973	Konz
12,86	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	30.06.2007	Saulheim
12,61	Reichenauer, Heidi	1963	LG VG Emmelshausen	02.06.1991	Emmelshausen
12,53	Bender, Britta	1976	TuS 1862 Kirn	14.07.2004	Bad Kreuznach
12,47	Krigos, Anita	1991	LG Rhein-Wied	21.05.2011	Bad Ems
12,46	Pallas, Karla	1942	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.07.1964	Bonn
12,45	Burgdorf, Lotti	1921	Post-Sportverein Trier	23.05.1942	Trier
12,45	Elster, Carola	1966	LG Sieg	31.08.1991	Kreuztal

Diskuswurf (1 kg) — Frauen

50,44	Schallmo, Lena	1995	TuS 1862 Kirn	12.07.2015	Recklinghausen
50,44	Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
47,20	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	13.07.1996	Koblenz
46,94	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	11.09.2011	Hohenstein
46,17	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2016	Bad Neuenahr
44,12	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	23.04.1988	Bad Schwalbach
44,00	Viohl, Waltraud	1943	DJK Andernach	16.10.1971	Andernach
43,58	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr	27.09.1958	Höhr-Grenzhausen
43,20	Pallas, Karla	1942	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.07.1964	Koblenz
42,10	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	10.06.2001	Saulheim
42,04	Braun, Edelgard	1957	TuS 1908 Sohren	29.06.1986	Koblenz
40,78	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	25.03.1989	Selters/Ts.
40,56	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	03.07.1977	Ingelheim
40,04	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	20.04.1984	Selters/Ts.
39,34	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	15.05.2010	Bad Kreuznach
39,30	Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens	14.09.2014	Koblenz
39,18	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	12.06.1999	Trier
39,17	Mohr, Elisabeth	1939	Eintracht Höhr	09.09.1962	Luxemburg (LUX)
39,09	Haubrich, Marina	1986	TuS Brey	11.06.2008	Neuwied
38,94	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	03.07.1988	Ludwigshafen

Hammerwurf (4 kg) — Frauen

54,07	Gavilli, Miria	1978	TG Konz	09.02.2002	Überherrn
52,31	Idt, Natalie	1987	TG Konz	21.06.2008	Koblenz
50,02	Ludwig, Carina	1992	TG Konz	27.05.2012	Fränk.-Crumbach
48,57	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.08.2020	Selters/Ts.
47,60	Weber, Michaela	1970	LG Moseltal	02.07.1994	Erfurt
47,28	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2015	Diekirch (LUX)
45,42	Ehses, Stefanie	1976	TV Germania Trier	14.07.1996	Koblenz
42,46	Loch, Christine	1976	TV Germania Trier	11.05.1997	Trier
41,30	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	25.05.2014	Trier
39,92	Meyer, Susanne	1965	LG Sieg	11.10.1992	Heidelberg
38,90	Weyand, Jana	1995	TuS 1908 Sohren	28.03.2016	Trier
38,26	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	03.10.2021	Trier
36,88	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	25.05.2008	Holzappel
34,46	Wegener, Manuela	1975	TV Germania Trier	15.07.1995	Hagen
31,58	Hutmacher, Simone	1974	TV Germania Trier	08.04.1996	Trier
31,17	Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	05.05.2018	Mayen
30,94	Kronz, Brigitte	1972	LG Loreley-Taunus	29.03.1998	Trier
24,42	Räder, Christina	1983	LG Kreis Ahrweiler	17.09.2005	Sinzig
24,23	Schnitzius, Stefanie	1980	LG Bernkastel/Wittlich	14.08.2002	Löfflingen
23,29	Chimentin, Giorgia	1993	TV 1861 Bad Ems	10.05.2014	Bad Kreuznach

Speerwurf (600 g) — Frauen

53,18	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Rhein-Wied	27.05.2012	Götzis (AUT)
51,03	Juchem, Sabine	1979	LG Rhein-Wied	28.06.2003	Ulm
49,79	Wörsdörfer, Emma	1998	TuS Wallmerod	06.04.2019	Leichlingen
49,24	Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.06.2001	Bingen
45,25	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	28.04.2019	Troisdorf
43,79	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	21.06.2008	Koblenz
42,58	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	21.05.2011	Bad Ems
41,22	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied	12.06.1999	Trier
40,90	Krigos, Anita	1991	LG Rhein-Wied	07.05.2011	Neuwied
40,43	Gavilli, Miria	1978	TG Konz	06.05.2001	Trier
39,78	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	20.07.2003	Diekirch (LUX)
39,78	Decker, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Jacksonville, FL (USA)
39,49	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	17.09.2008	Frankfurt
38,71	Hübner, Sophia	1996	LG Rhein-Wied	17.09.2016	Wetzlar
38,66	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	14.09.2004	Brey
38,63	Kunz, Anne	1994	TuS Dierdorf 1893 e.V.	17.05.2014	Wittlich
38,08	Österreicher, Sarah	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2009	Trier
37,95	Pohl, Stefanie	1975	TV 1848 Oberstein	10.04.1999	Idar-Oberstein
37,55	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	04.09.2021	Bad Ems
37,53	Rurainsky, Ines	1993	LG Koblenz-Rhens	25.05.2013	Trier

Bis 1998: Schwerpunkt**

53,18	Müller, Doris	1945	LG Höhr-Grenzh.-Montab.	10.07.1971	Stuttgart
48,60	Trapp, Marina	1959	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.05.1982	Koblenz
47,69	Müller, Marlies	1927	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.07.1953	Pfungstadt
45,88	Müller, Iris	1964	TV 1861 Bad Ems	30.06.1986	Gebhardshain
45,86	Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.05.1998	Neuwied
45,42	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.06.1994	Troisdorf
45,20	Hurler, Nadine	1978	SSC Koblenz-Karthause	09.05.1998	Völklingen
41,08	Hillen, Inge	1959	LG Boppard-Bad Salzig	22.03.1981	Boppard
40,57	Winterkorn, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	10.09.1967	Wissen
40,40	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied	26.04.1998	Koblenz

Fünfkampf — 100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800 — Frauen

2703	Menrath, Carolina 13,26 - 1,29 - 6,45 - 4,82 - 2:24,16	1995	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
2579	Mockenhaupt, Anna-Lena 13,73 - 1,32 - 8,86 - 4,71 - 2:40,64	1998	LG Sieg	11.09.2022	Bad Ems
2256	Stinner, Julia 13,30 - 1,52 - 7,71 - ogV. - 2:45,33	2003	LG Sieg	11.09.2022	Bad Ems
2082	Suta, Anesa 13,75 - 1,20 - 6,45 - 4,31 - 2:51,79	2002	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems

Fünfkampf (alt) — Frauen

1971-76: 10H-KUG-HOC-WEI-200, 1977-80: 800

3956	May, Marita	1949	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.09.1973	Leverkusen
3870	Hedicke, Ute	1952	LG Andernach-Neuwied	21.09.1974	Bonn
3581	Busch, Sigrid	1956	TuS Mayen	17.07.1976	Mayen
3445	Jung, Bärbel	1959	LAZ Lahn-Aar-Diez	19.07.1975	Kassel
3389	Gerhardus, Inge	1950	LG Sieg	15.10.1977	Betzdorf
3199	Braun, Edelgard	1957	TuS 1908 Sohren	10.06.1978	Bad Neuenahr
3088	Rudolph, Walburga	1950	TuS Dierdorf 1893 e.V.	17.07.1976	Mayen
3056	Mombour, Evi	1956	LG Sieg	23.08.1975	Mayen
2999	Müller, Marie-Luise	1950	DJK boullo Andernach	19.08.1972	Andernach
2996	Patron, Helga	1955	DJK boullo Andernach	19.05.1973	Andernach

Fünfkampf-Mannschaft — Frauen

7077	LG Rhein-Wied Menrath, Carolina (1995) - 2703; von Eyß, Jennifer (1984) - 2292; Suta, Anesa (2002) - 2082	18.09.2021	Bad Ems

Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Frauen

6649	Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Rhein-Wied	03./04.08.2012	London (GBR)
	13,26 - 1,83 - 14,77 - 24,77 || 6,30 - 51,73 - 2:10,50				
6070	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	14./15.07.2017	Bydgoszcz (POL)
	13,74 - 1,75 - 14,09 - 23,99 || 6,38 - 35,16 - 2:20,81				
5345	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	01./02.10.2011	Betzdorf
	14,85 - 1,72 - 12,29 - 25,93 || 5,78 - 40,75 - 2:33,01				
5188	Schlechtweg, Ulrike	1973	TuS Niederneisen	01./02.06.2002	Betzdorf
	13,99 - 1,65 - 10,95 - 26,33 || 5,89 - 34,96 - 2:32,24				
5069	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf 1893 e.V.	29./30.06.1985	Gebhardshain
	14,7* - 1,68 - 11,47 - 26,0* || 5,60 - 31,32 - 2:24,9*				
5000	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13./14.05.2021	Murfreesboro, TN (USA)
	15,06 - 1,63 - 10,07 - 26,58 || 5,82 - 31,25 - 2:20,34				
4993	Macher, Sonja	1972	Post-Sportverein Trier	30./31.08.1996	Vaterstetten
	14,44 - 1,60 - 10,87 - 25,61 || 5,32 - 28,68 - 2:20,20				
4906	Neckel, Sabine	1968	LG Andernach-Neuwied	09./10.07.1988	Rhede
	14,99 - 1,57 - 10,58 - 26,60 || 5,54 - 39,84 - 2:31,51				
4881	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	05./06.07.2014	Bad Ems
	14,58 - 1,59 - 9,88 - 26,45 || 5,70 - 35,55 - 2:34,43				
4803	Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	29./30.06.2019	Hamm/Sieg
	15,20 - 1,44 - 12,41 - 26,14 || 5,15 - 38,41 - 2:27,69				
4756	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	26./27.06.2010	Daun
	15,03 - 1,53 - 11,08 - 25,96 || 5,43 - 35,35 - 2:37,32				
4633	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	17./18.09.2004	Koblenz
	15,87 - 1,50 - 12,29 - 27,42 || 5,05 - 36,65 - 2:25,64				
4578	Udelhoven, Elisabeth	1967	LG Vulkaneifel	04./05.07.1987	Andernach
	15,8* - 1,62 - 10,44 - 26,5* || 4,79 - 34,92 - 2:25,8*				
4525	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Andernach-Neuwied	05./06.05.1990	St. Augustin
	15,60 - 1,69 - 9,42 - 27,64 || 5,30 - 29,24 - 2:32,37				
4511	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	16./17.07.2005	Diekirch (LUX)
	14,54 - 1,32 - 11,23 - 26,07 || 4,87 - 32,15 - 2:26,56				
4470	Krigos, Anita	1991	LG Rhein-Wied	25./26.06.2011	Dierdorf
	15,54 - 1,59 - 10,93 - 27,91 || 5,38 - 39,20 - 2:53,52				
4434	Oberbeck, Marion	1961	LG Andernach-Neuwied	26./27.06.1982	Neuwied
	15,2* - 1,60 - 10,37 - 27,2* || 5,47 - 29,44 - 2:43,9*				
4396	Krahforst, Pia	1974	LG Kreis Ahrweiler	18./19.06.1994	Trier
	17,12 - 1,65 - 10,61 - 27,60 || 4,93 - 32,94 - 2:28,35				
4383	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	16./17.09.1987	Diez
	16,0* - 1,46 - 8,84 - 26,3* || 5,36 - 28,84 - 2:21,5*				
4360	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	27./28.09.2008	Diez
	17,32 - 1,50 - 13,13 - 28,38 || 4,93 - 37,80 - 2:31,36				

Siebenkampf-Mannschaft

Frauen

13235	LG Andernach-Neuwied	12.08.1989	Diekirch (LUX)
	Neckel, Sabine (1968) - 4657; Waffenschmidt, Siw (1970) - 4553; Bous, Andrea (1969) - 4025		

Siebenkampf-Mannschaft — Frauen

12796	LG Rhein-Lahn Erwes, Eva-Maria (1985) - 4506; Quiring, Elina (1984) - 4252; Wolf, Katrin (1987) - 4038	23.05.2010	Limburgerhof
12501	LG Vulkaneifel Etten, Elke (1968) - 4351; Udelhoven, Elisabeth (1967) - 4182; Schröder, Elke (1963) - 3968	31.05.1986	Diez
12394	Post-Sportverein Trier Macher, Sonja (1972) - 4909; Simon, Annette (1976) - 4129; de Corbier, Caroline (1971) - 3356	15.06.1996	Emmelshausen
12297	LG Andernach-Neuwied Kubla, Ulrike (1968) - 4651; Neu, Sabine (1965) - 3835; Oberbeck, Marion (1961) - 3811	05.10.1985	Troisdorf
12207	LG Kreis Ahrweiler Heinzen, Mareike (1980) - 4548; Stein, Sabine (1971) - 3952; Krahforst, Pia (1974) - 3707	26.06.1999	Betzdorf
11978	LG Rhein-Wied/Andernach Willms, Anke (1978) - 4288; Derek-Roos, Sigrid (1968) - 3997; Bartenbach, Nicole (1978) - 3693	15.06.1996	Emmelshausen
11162	TuS Montabaur Franz, Julia (1986) - 4764; Neust, Melissa (1990) - 3616; Otto, Irina (1991) - 2782	27.06.2009	Daun
10915	TV 1861 Bad Ems Müller, Iris (1964) - 3991; Westhues, Petra (1969) - 3679; Bernd, Dorothee (1965) - 3245	27.09.1986	Diez
10550	LAZ Lahn-Aar-Diez Siraf, Anke (1966) - 4224; Petri, Silke (1969) - 3672; Kämtner, Kerstin (1969) - 2654	27.09.1986	Diez