

## Weibliche Jugend U20

100m			Weibliche Jugend U20	
11,48	Junk, Sophia	1999 LG Rhein-Wied	03.06.2018	Regensburg
11,58	Bersch, Andrea	1963 SSC Koblenz-Karthause	20.08.1982	Berlin
11,62	Frank, Martina	1965 LG Andernach-Neuwied	29.07.1983	Dortmund
11,68	Sutschet, Julia	1988 LG Kreis Ahrweiler	15.08.2006	Peking (CHN)
11,72	Leffler, Celina	1996 SSC Koblenz-Karthause	31.05.2014	Weinheim
11,81	O'Brien, Andrea	1980 TuS 1862 Kirn	26.06.1999	Dortmund
11,87	Höber, Maja	1999 LG Westerwald	10.06.2017	Regensburg
11,89	Kubla, Ulrike	1968 LG Andernach-Neuwied	03.07.1987	Rhede
11,89	Brunnhübner, Lena	2001 TuS Roland Brey	26.07.2019	Ulm
11,90	Schmitt, Annika	1983 TuS Rot-Weiss Koblenz	16.06.2001	Mannheim
11,7*	Witsch, Ulla	1955 LG Andernach-Neuwied	04.05.1974	Andernach
11,95	Bakker, Hilke	1973 LG Engers-Niederbieber	25.05.1991	Neuwied
11,98	Bleis, Nicole	1984 LG Rhein-Wied	04.07.2003	Fulda
12,06	Schmengler, Andrea	1963 SSC Koblenz-Karthause	20.06.1982	Ingelheim
12,08	Schmidt, Annika	1991 LG Rhein-Wied	06.08.2010	Ulm
12,09	Broska, Elgin	1970 LG Andernach-Neuwied	17.06.1988	Trier
12,14	Haag, Gabi	1968 LG Engers-Niederbieber	15.06.1986	Koblenz
12,14	Hormann, Christine	1972 TV Germania Trier	18.08.1990	Virton (BEL)
11,9*	Heck, Claudia	1957 LG Andernach-Neuwied	03.08.1975	Bad Neuenahr
11,9*	Weber, Anke	1969 TuS Rot-Weiss Koblenz	31.08.1988	Neuwied

200m			Weibliche Jugend U20	
23,27	Bersch, Andrea	1963 SSC Koblenz-Karthause	25.07.1982	München
23,35	Junk, Sophia	1999 LG Rhein-Wied	05.08.2017	Ulm
23,69	Frank, Martina	1965 LG Andernach-Neuwied	19.08.1984	Mönchengladbach
23,90	Sutschet, Julia	1988 LG Kreis Ahrweiler	17.06.2006	Regensburg
23,90	Leffler, Celina	1996 SSC Koblenz-Karthause	22.07.2014	Eugene, OR (USA)
23,95	O'Brien, Andrea	1980 TuS 1862 Kirn	10.07.1999	Duisburg
24,32	Schmitt, Annika	1983 TuS Rot-Weiss Koblenz	20.05.2001	Trier
24,47	Schmengler, Andrea	1963 SSC Koblenz-Karthause	29.05.1982	Ludwigshafen
24,53	Weber, Anke	1969 TuS Rot-Weiss Koblenz	22.05.1988	Speyer
24,54	Semkowicz, Sylvia	1987 LG Rhein-Wied	27.08.2006	Bautzen
24,60	Kubla, Ulrike	1968 LG Andernach-Neuwied	01.07.1987	Leverkusen
24,67	Hormann, Christine	1972 TV Germania Trier	21.07.1990	Heilbronn
24,68	Bakker, Hilke	1973 LG Engers-Niederbieber	01.06.1991	Betzdorf
24,68	Schmidt, Annika	1991 LG Rhein-Wied	07.08.2010	Ulm
24,70	Broska, Elgin	1970 LG Andernach-Neuwied	05.06.1988	Montabaur
24,73	Kramer, Rebekka	1987 LG Rhein-Wied	05.08.2006	Bielefeld
24,95	Homburg, Johanna	1967 TuS Rot-Weiss Koblenz	29.09.1985	Budapest (HUN)
24,96	Schmuck, Antje	1964 TuS Dierdorf 1893 e.V.	16.07.1983	München
24,98	Gerhardus, Christina	1981 LG Sieg	02.05.1999	Wuppertal
25,04	Haag, Gabi	1968 LG Engers-Niederbieber	15.05.1986	Koblenz

400m			Weibliche Jugend U20	
55,6*	Weber, Anke	1969 TuS Rot-Weiss Koblenz	07.08.1988	Szekesfehervar (HUN)
55,7*	Bersch, Andrea	1963 SSC Koblenz-Karthause	08.07.1982	Koblenz
55,98	Kramer, Rebekka	1987 LG Rhein-Wied	27.08.2006	Bautzen
55,9*	Homburg, Johanna	1967 TuS Rot-Weiss Koblenz	08.05.1986	Trier
56,23	Semkowicz, Sylvia	1987 LG Rhein-Wied	05.08.2006	Bielefeld
56,34	Schmengler, Andrea	1963 SSC Koblenz-Karthause	20.05.1982	Koblenz
56,40	Derek, Sigrid	1968 LG Engers-Niederbieber	06.08.1986	Koblenz
56,3*	Rückes, Annette	1951 TuS Bad Marienberg	10.10.1970	Hamburg
56,54	Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	22.07.2021	Saarbrücken
56,87	Ewen, Jeanette	1971 Post-Sportverein Trier	17.06.1990	Limburgerhof
56,89	Baar, Regina	1982 LG Andernach-Neuwied	17.06.2001	Betzdorf
57,00	Biwer, Ruth	1963 SG Streif Prüm	05.07.1981	Koblenz
57,12	Erwes, Eva-Maria	1985 ASV Koblenz 03	21.05.2004	Neuwied
57,14	Dusaux, Morgane	1999 LAZ Birkenfeld	25.08.2018	Bad Neuenahr
57,0*	Görres, Inge	1959 LG Vulkaneifel	25.09.1977	Ludwigshafen
57,18	Hartmann, Lisa	1990 LG Sieg	11.06.2009	Duisburg
57,28	Schmitt, Annika	1983 TuS Rot-Weiss Koblenz	08.09.2002	Koblenz
57,35	Hannawald, Jutta	1972 TuS Niederneisen	16.06.1991	Worms
57,36	Meyer, Ivonne	1971 LG Sieg	17.06.1990	Limburgerhof
57,3*	Rehn, Judith	1961 LG Andernach-Neuwied	20.05.1980	Troisdorf

800m			Weibliche Jugend U20	
2:05,93	Kolberg, Majtie	1999 LG Kreis Ahrweiler	16.06.2018	Tübingen
2:07,21	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	29.07.2020	Trier
2:07,84	Sturm, Lucia	2002 TSV Moselfeuer Lehmen	04.08.2021	Pfungstadt
2:08,3*	Bormann, Dorothee	1960 LG Vulkaneifel	27.06.1978	Troisdorf
2:09,54	Biwer, Ruth	1963 SG Streif Prüm	14.06.1981	Koblenz
2:09,4*	Eckhardt, Marion	1958 LAZ Lahn-Aar-Diez	07.06.1977	Budapest (HUN)
2:10,42	Kripzak, Sabine	1964 TuS Rot-Weiss Koblenz	09.07.1983	Sindelfingen
2:10,62	Rückes, Mechthild	1955 LG Oberwesterwald	29.07.1973	Schwetzingen
2:11,1*	Görres, Inge	1959 LG Vulkaneifel	24.06.1978	Luxemburg (LUX)
2:11,45	Kühn, Lena	1996 LG Sieg	02.08.2015	Jena
2:12,28	de Corbier, Caroline	1971 Post-Sportverein Trier	22.07.1990	Heilbronn
2:12,59	Baar, Regina	1982 LG Rhein-Wied	07.05.2000	Koblenz
2:13,30	Dusaux, Morgane	1999 LAZ Birkenfeld	06.08.2017	Ulm
2:13,3*	Knetsch, Sabine	1966 LG Sieg	30.09.1984	Wetzlar
2:13,5*	Anhäuser, Ute	1961 LG Andernach-Neuwied	21.06.1979	Koblenz
2:13,83	Harling, Anna-Sophie	1993 LG Lahn-Aar-Esterau	03.05.2011	White Plains, NY (USA)
2:14,07	Moll, Bettina	1973 Post-Sportverein Trier	16.05.1992	Neuwied
2:14,29	Leukel, Christiane	1968 TuS Hachenburg	20.06.1987	Speyer
2:14,39	Semkowicz, Sylvia	1987 LG Rhein-Wied	25.08.2010	Wiesbaden
2:14,42	Mohr, Christina	1985 Gerolsteiner LGV	03.08.2003	Leverkusen

1000m			Weibliche Jugend U20	
2:53,0*	Bormann, Dorothee	1960 LG Vulkaneifel	04.08.1978	Troisdorf
2:56,4*	Görres, Inge	1959 LG Vulkaneifel	04.08.1978	Troisdorf
2:57,4*	Anhäuser, Ute	1961 LG Andernach-Neuwied	16.08.1979	Koblenz
2:57,7*	Schön, Sabine	1959 LG Andernach-Neuwied	25.07.1978	Troisdorf
3:02,1*	Enders, Annette	1960 SG Bad Kreuznach	26.07.1979	Ludwigshafen
3:11,73	Geisen, Hannah	2004 DJK Ochtendung	08.05.2022	Köln
3:11,9*	Fischer, Ingrid	1961 TuS Rot-Weiss Koblenz	24.05.1979	Koblenz
3:12,5*	Gerdas, Beatrix	1961 Wittlicher TV	16.08.1979	Koblenz
3:15,2*	Psiuk, Sylke	1960 VfL Wehbach	16.08.1979	Koblenz
3:22,2*	Hoffmann, Elke	1961 Wittlicher TV	16.08.1979	Koblenz
3:27,97	Thein, Emma	2004 Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln

1500m				Weibliche Jugend U20	
4:23,53	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	07.07.2021	Pfungstadt
4:26,55	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	11.07.1987	Gelsenkirchen
4:28,44	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	19.06.1985	Arnsberg
4:29,79	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	11.07.1999	Duisburg
4:30,17	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	21.06.2003	Mannheim
4:32,87	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	21.06.2003	Mannheim
4:33,0*	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	30.09.1978	Koblenz
4:33,98	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	17.09.1989	Koblenz
4:35,3*	Eckhardt, Marion	1958	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.04.1977	Bonn
4:36,9*	Rückes, Mechthild	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.07.1974	Koblenz
4:37,94	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier	23.07.2006	Bochum
4:39,1*	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	29.06.1980	Ingelheim
4:39,35	Bermes, Chiara	1993	Post-Sportverein Trier	22.07.2012	Mönchengladbach
4:39,4*	Pfeil, Dagmar	1962	TuS Dierdorf 1893 e.V.	08.06.1980	Andernach
4:40,36	de Corbier, Caroline	1971	Post-Sportverein Trier	14.09.1990	Leverkusen
4:40,75	Reuter, Mona	1989	Post-Sport Telekom Trier	20.07.2008	Berlin
4:41,70	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	23.06.2012	Trier
4:41,6*	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	18.08.1976	Ludwigshafen
4:42,4*	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.06.1982	Koblenz
4:43,20	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	14.06.2008	Trier

3000m				Weibliche Jugend U20	
9:23,79	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	13.05.1999	Köln
9:26,08	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	06.07.1985	Ingelheim
9:30,09	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	15.08.1987	Hamburg
9:31,87	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	11.06.2004	Kassel
9:33,81	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	13.06.2003	Kassel
9:41,16	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	21.07.1989	Dortmund
9:42,13	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	19.09.2020	Pfungstadt
9:54,94	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	27.08.1993	Troisdorf
9:58,09	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	01.07.2011	Siegburg
10:06,56	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	27.08.2011	Birkenfeld
10:09,2*	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	05.05.1996	Oberwesel
10:09,8*	Dietz, Regina	1957	SG Bad Kreuznach	16.09.1976	Frankfurt
10:12,32	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	27.04.1999	Trier
10:12,2*	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.06.1980	Ingelheim
10:14,23	Magor, Jutta	1964	TuS Ahrweiler	19.06.1982	Ingelheim
10:15,4*	Müller, Dagmar	1961	SSC Koblenz-Karthause	27.09.1979	Koblenz
10:15,8*	Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	28.04.1979	Troisdorf
10:16,0*	Hoffmann, Elke	1961	Wittlicher TV	28.06.1980	Ingelheim
10:16,25	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	25.06.2022	Troisdorf
10:16,38	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	30.06.2002	Mönchengladbach

5000m				Weibliche Jugend U20	
16:19,07	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	06.08.1999	Riga (LAT)
16:33,4*	Knetsch, Sabine	1966	LG Sieg	14.09.1985	St. Augustin
16:41,15	Leukel, Christiane	1968	TuS Hachenburg	15.09.1987	Budapest (HUN)
16:42,95	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	20.05.2004	Borna
17:01,55	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	21.08.2003	Bergisch Gladbach
17:03,32	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.09.1989	Brackwede
17:23,66	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	16.05.1996	Koblenz
17:33,99	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	14.05.2022	Trier
17:44,1*	Moll, Corinna	1974	LG Sieg	04.04.1992	Birkenfeld
17:46,95	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	11.05.2002	Dessau
17:47,70	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	31.05.1993	Rehlingen
17:55,95	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	09.04.2011	Essen
17:59,88	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	07.05.2011	Essen
18:07,66	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	17.09.2022	Diez
18:07,9*	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.09.1980	Koblenz
18:13,26	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	17.05.2003	München
18:16,12	Herber, Julia	1975	Post-Sportverein Trier	07.05.1993	Köln
18:19,37	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier	06.05.2006	Tübingen
18:19,60	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	25.05.2011	Koblenz
18:27,45	Schuberth, Anna	1980	Gerolsteiner LGV	02.05.1999	Troisdorf

10000m				Weibliche Jugend U20	
35:01,12	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	15.05.1993	Trier
36:28,52	Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	09.09.2022	Trier
37:26,13	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	15.06.2002	Polch
37:27,27	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	09.09.2022	Trier
37:53,46	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier	19.09.2006	Trier
39:00,55	Sieberz, Esther	1985	LG Rhein-Wied	25.08.2001	Kerkrade (NED)
39:01,80	Herber, Julia	1975	Post-Sportverein Trier	25.09.1993	Alzenau
39:18,47	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	19.09.2006	Trier
41:58,7*	Kraus, Ellen	1979	TuS Wallmerod	26.08.1998	Westerburg
42:15,0*	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	10.02.1990	Bonn
42:38,67	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	20.09.2019	Trier
42:54,89	Rach, Katharina	1990	LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2009	Morbach
45:18,01	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück	07.09.2019	Urmitz
51:48,0*	Hirth, Nadine Laura	1980	LG Obere Nahe	02.07.1996	Birkenfeld

5km Straßenlauf				Weibliche Jugend U20	
18:15	Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
18:25	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
18:57	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
20:49	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	06.06.2021	Föhren
21:21	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	31.12.2022	Trier
21:33	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	06.06.2021	Föhren
21:53	Schmidt, Sophia	2003	Lauffreunde Naheland	03.10.2022	Ingelheim
26:12	Kletke, Ida	2003	TG Konz	09.10.2022	Föhren
26:34	Renk, Emily	2004	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
30:06	Hauth, Sophie Sanni	2004	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022	Wintrich

## 10km Straßenlauf

### Weibliche Jugend U20

35:37	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	31.12.2004	Netphen
36:00	Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	14.03.2004	Siegburg
36:27	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	12.11.2011	Langsur
36:58	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.03.2002	Schotten
37:19	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	18.04.1998	Kirchen
37:39	Schneider, Tina	1990	LG Sieg	13.09.2008	Karlsruhe
38:09	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	13.03.2011	Leverkusen
38:42	Lautwein, Teresa	1984	LG Sieg	27.04.2003	Puderbach
39:02	Bermes, Chiara	1993	Post-Sportverein Trier	07.06.2012	Oberweis
39:27	von Wirth, Dorothee	1979	LG Saar-Mosel	18.07.1998	Konz
39:30	Rösner, Nora	1987	Post-Sport Telekom Trier	10.09.2006	Regensburg
39:31	Reuter, Mona	1989	Post-Sport Telekom Trier	13.09.2008	Karlsruhe
39:45	Schulte, Birte	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.03.2002	Schotten
39:51	Marxen, Tina	1979	Gerolsteiner LGV	12.03.1997	Leverkusen
39:55	von Keutz, Pia	1992	TG Konz	30.07.2011	Ralingen
39:57	Marenbach, Kerstin	1984	LG Sieg	21.04.2002	Koblenz
40:03	Hammer, Meike	1991	LG Vulkaneifel	12.09.2009	Otterndorf
40:06	Bungard, Carina	1988	Gerolsteiner LGV	10.09.2006	Regensburg
40:10	Thein, Emma	2004	Post-Sportverein Trier	12.11.2022	Langsur
40:18	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	07.05.2016	Mertesdorf

## 10km-Mannschaft

### Weibliche Jugend U20

1:59:51	LG Sieg Dreier, Verena (1985) - 37:44; Lautwein, Teresa (1984) - 40:10; Marenbach, Kerstin (1984) - 41:57	22.03.2003	Burghaslach
2:00:19	Gerolsteiner LGV Mohr, Christina (1985) - 36:00; Bungard, Carina (1988) - 41:43; Adams, Rebecca (1986) - 42:36	14.03.2004	Siegburg
2:14:34	Post-Sport Telekom Trier Monzel, Barbara (1987) - 40:41; Bellaire, Nathalie (1986) - 45:49; Holkenbrink, Julia (1985) - 48:04	25.04.2004	Birkenfeld
2:15:53	Post-Sportverein Trier Kuhnen, Maia (1991) - 43:29; Klaeren, Julia (1990) - 45:49; Dahlem, Jana (1991) - 46:35	25.04.2009	Waldrach
2:28:45	LG Rhein-Wied Betzler, Linda (1992) - 38:00; Zentowski, Karoline (1993) - 52:20; Zündorf, Isabelle (1994) - 58:25	25.09.2011	Polch

## 15km Straßenlauf

### Weibliche Jugend U20

### 1988 bis 2001

55:00	Franzmann, Joelle	1978	LG Idar-Oberstein	17.03.1996	Zülpich
56:11	Schranz, Corinna	1970	LAZ Lahn-Aar-Diez	15.04.1989	Maximiliansau
58:55	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	04.11.2000	Verl
59:06	Herber, Julia	1975	Post-Sportverein Trier	10.04.1994	Melle
59:51	Kohzer, Diana	1973	LG Kreis Ahrweiler	03.10.1992	Polch
1:00:09	Meyer, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	15.03.1992	Unna
1:00:44	Esch, Michaela	1972	LG Vulkaneifel	12.05.1991	Diekirch (LUX)
1:00:44	Moll, Corinna	1974	LG Sieg	25.04.1992	Koblenz
1:01:02	Henn, Kristina	1977	Post-Sportverein Trier	17.03.1996	Zülpich
1:01:05	Schäfer, Andrea	1977	LG Kreis Ahrweiler	11.03.1995	Polch

## Halbmarathon

### Weibliche Jugend U20

1:20:28	Veith, Manuela	1974	LG Sieg	21.03.1993	Chemnitz
1:22:47	Schulte, Alina	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	22.09.2002	Rodenbach
1:28:14	Schulte, Birte	1983	LAZ Lahn-Aar-Diez	22.09.2002	Rodenbach
1:29:29	Herber, Julia	1975	Post-Sportverein Trier	03.10.1993	Kempen
1:31:27	Stinner, Barbara	1983	LG Sieg	24.06.2001	Trier
1:33:10	Wald, Inka	1990	Hunsrück-Marathon	06.06.2009	Koblenz
1:34:04	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück	14.10.2018	Offenbach
1:34:05	Böhler, Marie-Louise	1999	LLG Hunsrück	06.05.2018	Mainz
1:42:30	Klinkhammer, Gina	1999	LG Vulkaneifel	01.10.2017	Köln
1:53:05	Lambert, Luna	2003	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2022	Föhren

## 100m Hürden (838 mm)

## Weibliche Jugend U20

13,63	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	01.08.2015	Jena
13,73	Müller, Viktoria	1996	SSC Koblenz-Karthause	30.05.2015	Weinheim
13,5*	Kubla, Ulrike	1968	LG Andernach-Neuwied	03.08.1986	Trier
13,92	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.07.1984	Fulda
14,22	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	15.05.2004	Mayen
14,0*	Blankenburg, Katrin	1971	TV Germania Trier	03.09.1988	Trier
14,37	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf 1893 e.V.	20.05.1982	Koblenz
14,3*	Bakker, Hilke	1973	LG Engers-Niederbieber	03.06.1990	Vught (NED)
14,59	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.07.1988	Bergisch Gladbach
14,66	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Andernach-Neuwied	14.05.1989	Dortmund
14,66	Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	26.08.2011	Vaterstetten
14,72	Breidbach, Jutta	1982	LG Rhein-Wied	24.06.2000	Koblenz
14,74	Schmitt, Annika	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	20.05.2001	Trier
14,5*	Kunze, Ute	1958	TV Germania Trier	22.06.1975	Mainz
14,5*	Zwetsch, Gabi	1966	SSVG Idar-Oberstein	16.08.1982	Budapest (HUN)
14,80	Kraus, Dorothe	1969	LG Sieg	22.06.1986	Ingelheim
14,82	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	31.05.1998	Lingolsheim (FRA)
14,84	Kreft, Laura	1985	TuS Dierdorf 1893 e.V.	03.07.2004	Jena
14,90	Kuhlmann, Laura	1992	TV 1861 Bad Ems	07.08.2010	Ulm
14,90	Krigos, Anita	1991	LG Rhein-Wied	27.08.2010	Potsdam

## 400m Hürden (762 mm)

## Weibliche Jugend U20

59,08	Erwes, Eva-Maria	1985	ASV Koblenz 03	03.07.2004	Jena
59,77	Derek, Sigrid	1968	LG Engers-Niederbieber	26.07.1986	Krefeld
60,14	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.05.1986	Koblenz
60,68	Weber, Anke	1969	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.08.1988	Dortmund
61,15	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	13.06.1998	Ludwigshafen
61,17	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	22.06.1991	Koblenz
61,99	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	25.06.2006	Betzdorf
62,61	Petry, Aline	1995	LG Bernkastel/Wittlich	10.08.2014	Bochum
62,88	Kripzak, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.06.1982	Ingelheim
62,91	Klein, Sabine	1971	LG Kreis Ahrweiler	11.06.1989	Neuwied
63,09	Siraf, Anke	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	07.07.1985	Ingelheim
63,11	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	28.07.2018	Rostock
63,13	Schmitz, Claudia	1964	TuS Ahrweiler	12.06.1983	Neuwied
63,33	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	04.07.2003	Fulda
63,42	Kraus, Dorothe	1969	LG Sieg	07.07.1987	Ahlen
63,51	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	25.07.1999	Kevelaer
63,56	Reifenrath, Hannah	1989	TuS Hachenburg	03.08.2007	Ulm
63,64	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	04.07.2003	Fulda
63,5*	Görres, Inge	1959	LG Vulkaneifel	02.07.1977	Ingelheim
63,68	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier

## 2000m Hindernis (762 mm)

### Weibliche Jugend U20

6:33,70	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	04.09.2020	Heilbronn
6:37,59	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	04.07.2004	Jena
6:58,03	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	06.08.2011	Jena
7:01,70	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	06.08.2011	Jena
7:02,26	Rohner, Meike	1993	LG Sieg	21.07.2012	Mönchengladbach
7:04,64	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	19.07.2008	Berlin
7:17,50	Adams, Rebecca	1986	Gerolsteiner LGV	21.05.2005	Neuwied
7:48,31	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
7:49,40	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	03.06.2017	Diez
7:53,82	Steinfeld, Pia	1989	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2007	Diez
7:58,63	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	22.05.2015	Ochtendung
7:58,94	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Koblenz
8:10,30	Fischer, Julia	1987	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2005	Neuwied
8:10,33	Schenke, Tabea	1995	LG Kreis Ahrweiler	29.06.2013	Kamen
8:11,47	Trossen, Miriam	2000	LG Bernkastel/Wittlich	16.05.2018	Ochtendung
8:14,04	Behner, Linn	1997	LG Sieg	22.05.2015	Ochtendung
8:18,23	Sturm, Marion	1988	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.06.2006	Diez
8:29,88	Meyer, Anna	2000	TG Konz	08.09.2019	Bad Ems
8:30,22	Klößner, Anna Klara	2000	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	16.05.2018	Ochtendung
8:46,03	Schnieders, Elena	1996	Hunsrück-Marathon	09.05.2014	Ochtendung

## 3000m Hindernis (762 mm)

### Weibliche Jugend U20

9:59,15	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Tallinn (EST)
9:59,33	Dreier, Verena	1985	LG Sieg	15.07.2004	Grosseto (ITA)
11:02,43	Jax, Michelle	1992	TV 1861 Bad Ems	26.06.2011	Bremen
11:20,12	Brachtendorf, Vanessa	1992	LG Maifeld-Pellenz	21.08.2011	Forst
11:27,22	Neumann, Miriam	1989	LG Rhein-Wied	27.07.2008	Recklinghausen

## 4x100m

### Weibliche Jugend U20

47,47	TV Germania Trier Blasius, Birgit (1970); Thull, Nicole (1972); Hormann, Christine (1972); Blankenburg, Katrin (1971);	23.07.1989	Dortmund
47,66	LG Andernach-Neuwied Jülich, Sabrina (1968); Oliva, Esther (1966); Neumann, Anja (1968); Frank, Martina (1965);	31.07.1983	Dortmund
47,77	DJK boullou Andernach Kaeßmair, Ursula (1956); Reif, Gabi (1957); Heck, Claudia (1957); Witsch, Ulla (1955);	29.07.1973	Schwetzingen
47,82	LG Rhein-Wied Bleis, Nicole (1984); Schmitt, Annika (1983); Hess, Nadine (1983); Stein, Frauke (1986);	30.06.2002	Mönchengladbach
47,95	LG Rhein-Wied Reher, Friederike (1991); Biesenbach, Alina (1992); Schmidt, Annika (1991); Küpper, Clara (1990);	20.07.2008	Berlin
48,28	LG Sieg Hartmann, Lisa (1990); Weger, Kristin (1989); Becher, Silvia (1987); Wehr, Julia (1987);	23.07.2006	Bochum
48,37	SSC Koblenz-Karthause Franz, Johanna (1997); Leffler, Celina (1996); Pötz, Theresa (1996); Müller, Viktoria (1996);	01.05.2014	Mannheim

<b>4x100m</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>
48,40	<b>LG Sieg</b> Kolb, Vanessa (1979); Gerhardus, Christina (1981); Kolb, Svenja (1982); Rinkel, Viktoria (1982);	16.05.1998 Wittlich
48,56	<b>TuS 1862 Kirn</b> Schneider, Rebecca (1979); O'Brien, Andrea (1980); Stranz, Alexandra (1979); Schwenk, Bianca (1978);	14.06.1997 Betzdorf
48,59	<b>SSC Koblenz-Karthause</b> Luxem, Rita (1966); Leonhard, Heike (1966); Bersch, Andrea (1963); Ohligschläger, Jutta (1963);	01.08.1981 Flensburg
<b>4x400m</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>
3:52,10	<b>LG Rhein-Wied</b> Milles, Kristina (1983); Breidbach, Jutta (1982); Baar, Regina (1982); Stein, Anne (1984);	13.05.2000 Neuwied
3:54,42	<b>Post-Sportverein Trier</b> de Corbier, Caroline (1971); Schwarz, Alexandra (1972); Ewen, Jeanette (1971); Kuhn, Sandra (1973);	19.08.1990 Lage
3:54,6*	<b>LG Andernach-Neuwied</b> Lüthke, Gabi (1963); Zech, Ursula (1961); Schmengler, Andrea (1963); Rehn, Judith (1961);	12.06.1980 Koblenz
3:54,9*	<b>LG Andernach-Neuwied</b> Kochhan, Iris (1967); Ritter, Annette (1967); Kubla, Ulrike (1968); Schmitz, Bettina (1968);	23.06.1985 Speyer
3:57,6*	<b>LG Vulkaneifel</b> Faber, Claudia (1968); Schneider, Yvonne (1968); Faber, Gabi (1968); Udelhoven, Elisabeth (1967);	28.05.1986 Koblenz
3:57,76	<b>LG Kreis Ahrweiler</b> Strohe, Vanessa (1996); Zinn, Tamina (1996); Müller, Stefanie (1994); Schenke, Tabea (1995);	06.07.2013 Ulm
3:57,7*	<b>SSC Koblenz-Karthause</b> Weidemann, Heike (1966); Riedel, Susi (1966); Leonhard, Heike (1966); Bersch, Andrea (1963);	17.09.1981 Koblenz
3:57,85	<b>LG Sieg</b> Weger, Kristin (1989); Wagner, Lisa (1992); Mockenhaupt, Madeleine (1991); Hartmann, Lisa (1990);	06.07.2008 Nürnberg
3:57,95	<b>TuS Rot-Weiss Koblenz</b> Franke, Simone (1966); Brunzel, Michaela (1965); Ahlback, Susanne (1966); Kripzak, Sabine (1964);	24.07.1983 Koblenz
3:58,5*	<b>SG Streif Prüm</b> Schmillen, Ulrike (1964); Schmitz, Brunhilde (1965); Raskopp, Regina (1963); Biwer, Ruth (1963);	10.06.1981 Koblenz
<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>
6:49,56	<b>SG Streif Prüm</b> Schmitz, Brunhilde (1965); Schmillen, Ulrike (1964); Biwer, Ruth (1963);	19.07.1981 Gelsenkirchen
6:49,6*	<b>TuS Rot-Weiss Koblenz</b> Ahlbach, Susanne (1966); Kripzak, Sabine (1964); Klafmann, Julietta (1964);	13.05.1982 Koblenz
6:50,24	<b>Post-Sportverein Trier</b> Belker, Sabine (1971); Heinz, Doris (1970); de Corbier, Caroline (1971);	13.08.1989 Hamburg
6:51,72	<b>LG Sieg</b> Langenbach, Kathrin (1983); Freiss, Regina (1983); Mockenhaupt, Sabrina (1980);	03.07.1999 Erfurt
6:53,0*	<b>LG Vulkaneifel</b> Wald, Jutta (1959); Görres, Inge (1959); Bormann, Dorothee (1960);	08.10.1977 Berlin
6:55,2*	<b>LG Andernach-Neuwied</b> Grieger, Barbara (1962); Zech, Ursula (1961); Anhäuser, Ute (1961);	30.08.1979 Koblenz



<b>3x800m</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
6:56,16	Gerolsteiner LGV Nimtz, Christina (1987); Mohr, Christina (1985); Adams, Rebecca (1986);	10.07.2004	Braunschweig
7:00,33	TuS Rot-Weiss Koblenz Neckel, Sabine (1968); Waltenberger, Ines (1966); Riedel, Susi (1966);	16.05.1984	Koblenz
7:02,87	LG Kreis Ahrweiler Klein, Sabine (1971); Meyer, Michaela (1973); Krahorst, Pia (1974);	12.08.1990	Düsseldorf
7:03,02	LG Sieg Dreier, Verena (1985); Marenbach, Kerstin (1984); Lautwein, Teresa (1984);	05.07.2002	Bochum

<b>Schwedenstaffel</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
2:19,22	LG Rhein-Wied Blechschildt, Natalie (1993); Zentowski, Karoline (1993); Biesenbach, Alina (1992); Darscheid, Margarete (1993);	02.05.2009	Bad Neuenahr
2:22,52	TuS Rot-Weiss Koblenz Hess, Nadine (1983); Schmitt, Annika (1983); Wolf, Kerstin (1983); Künzel, Hannah (1984);	21.06.2000	Koblenz
2:22,55	LG Sieg Wagner, Lisa (1992); Hartmann, Lisa (1990); Skworzow, Ina Tabea (1991); Rohner, Lisa (1990);	27.04.2007	Polch
2:23,07	LG Bernkastel/Wittlich Günter, Nora (1990); Martini, Silke (1990); Mittler, Eva (1989); Krämer, Lisa (1991);	22.04.2005	Koblenz
2:23,19	LG Kreis Ahrweiler Jäschke, Hannah (1988); Sutschet, Julia (1988); Branse, Doreen (1988); Heiny, Friederike (1990);	22.04.2005	Koblenz
2:23,57	LG Rhein-Wied Kramer, Rebekka (1987); Ely, Laura (1988); Semkowicz, Sylvia (1987); Brieler, Leonie (1987);	30.04.2004	Koblenz
2:24,24	ASV Koblenz 03 Weingart, Katharina (1985); Erwes, Eva-Maria (1985); Huzel, Anke (1986); Reuter, Anna (1985);	26.04.2002	Koblenz
2:26,57	LG Rhein-Wied Dinkel, Johanna (1990); Gey, Helena (1990); Reher, Friederike (1991); Schmidt, Annika (1991);	27.04.2007	Polch
2:27,89	LG Sieg Blanke, Hannah (1993); Trapp, Julia (1993); Schneider, Michelle (1993); Fries, Victoria (1992);	02.05.2009	Bad Neuenahr
2:28,16	TV 1861 Bad Ems Jax, Michelle (1992); Müthing, Sina (1993); Kuhlmann, Laura (1992); Zahraj, Anna (1993);	02.05.2009	Bad Neuenahr

<b>5000m Gehen</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
24:20,9*	Hummernick, Andrea	1967 LAZ Lahn-Aar-Diez	06.09.1986 Hildesheim
26:01,0*	Maschke, Doris	1966 LAZ Lahn-Aar-Diez	17.03.1985 Boppard
29:23,00	Neufeld, Anna	1986 LT Diezer TSK / LG Einrich	01.05.2004 Naumburg
29:28,00	Neyer, Christiane	1969 LG Boppard-Bad Salzig	17.05.1987 Paderborn
29:50,6*	Birnstock, Gitta	1965 LG Boppard-Bad Salzig	12.06.1983 Eisenbach
29:53,0*	Bauer, Britta	1983 Diezer TSK Oranien	23.05.2001 Raunheim
30:07,00	Sawatzki, Viktoria	1986 LT Diezer TSK / LG Einrich	04.06.2005 Kerpen
34:51,5*	Knieling, Silvia	1961 TuS Hoppstädten	20.05.1979 Bielefeld
36:16,8*	Bauch, Antonia	1999 Diezer TSK Oranien	10.06.2017 Diez

<b>10000m Gehen</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
51:35,00	Hummernick, Andrea	1967 LAZ Lahn-Aar-Diez	13.09.1986 Eschborn
54:50,00	Maschke, Doris	1966 LAZ Lahn-Aar-Diez	15.06.1985 Hömberg
59:12,00	Hentschel, Pamela	1977 LAZ Lahn-Aar-Diez	10.10.1993 Diez
61:04,00	Kämtner, Kerstin	1969 LAZ Lahn-Aar-Diez	15.06.1985 Hömberg
61:09,00	Sawatzki, Viktoria	1986 LT Diezer TSK / LG Einrich	24.04.2005 Dresden
61:51,00	Neufeld, Anna	1986 LT Diezer TSK / LG Einrich	27.09.2003 Gleina
62:50,80	Birnstock, Gitta	1965 LG Boppard-Bad Salzig	18.06.1983 Diez
63:35,00	Bauer, Britta	1983 Diezer TSK Oranien	25.03.2001 Diez
65:12,00	Schlau, Carolin	1988 LT Diezer TSK / LG Einrich	06.06.2004 Hildesheim
67:45,00	Schmickler, Maxi	1994 SpVgg. 04/13 Burgbrohl	22.04.2012 Naumburg
68:08,00	Bauch, Antonia	1999 Diezer TSK Oranien	10.10.2015 Andernach
77:53,00	Viebranz, Gudrun	1968 TV Birkenfeld	27.09.1987 Hahnstätten

## Hochsprung

## Weibliche Jugend U20

1,80	Weller, Manuela	1971	TuS Wallmerod	17.06.1989	Emmelshausen
1,80	Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	24.07.2010	Erkelenz
1,77	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	09.05.2015	Neuwied
1,76	Etten, Elke	1968	LG Vulkaneifel	29.06.1986	Koblenz
1,76	Schumacher, Nathalie	1992	TuS Dierdorf 1893 e.V.	07.08.2010	Ulm
1,75	Schwiedessen, Ruth	1963	DJK Ochtendung	19.09.1982	Weiden
1,75	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	28.08.2009	Lage
1,74	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Andernach-Neuwied	30.09.1989	Triest (ITA)
1,73	Hartmann, Katharina	1988	Diezer TSK Oranien	25.06.2006	Betzdorf
1,72	Hein, Alexandra	1965	TuS Ahrweiler	03.07.1983	Ingelheim
1,72	Blankenburg, Katrin	1971	TV Germania Trier	17.06.1989	Emmelshausen
1,72	Gerdes, Dörte	1977	SSC Koblenz-Karthause	18.05.1996	Wittlich
1,71	Lehnart, Marita	1958	TV Germania Trier	25.09.1977	Ludwigshafen
1,70	Böttler, Jutta	1961	SSV Meisenheim	04.06.1980	Bad Kreuznach
1,70	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf 1893 e.V.	27.04.1982	Koblenz
1,70	Kahlenberg, Carmen	1978	TuS Montabaur	26.05.1996	Bergen (NED)
1,70	Dangendorf, Vera	1981	LG Sieg	28.07.1999	Dortmund
1,69	Welt, Renate	1958	Post-Sportverein Trier	18.07.1976	Mayen
1,69	Nöthen, Claudia	1961	TuS Ahrweiler	07.07.1979	Koblenz
1,69	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	09.06.1985	Konz
1,69	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	22.08.2003	Wesel
1,69	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	25.07.2018	Neuwied

## Stabhochsprung

## Weibliche Jugend U20

3,50	Baumann, Silke	1976	LG Rhein-Wied/Andernach	05.06.1994	Worms
3,45	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	06.08.1994	Ahlen
3,20	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	04.05.2003	Koblenz
3,20	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	21.05.2005	Neuwied
3,20	Ponstein, Johanna	1999	TuS 1908 Sohren	26.05.2018	Hamm/Sieg
3,00	Petry, Aline	1995	LG Bernkastel/Wittlich	09.05.2013	Kaiserslautern
2,96	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	31.08.2007	Bad Neuenahr
2,90	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	20.05.2000	Polch
2,90	Fischer, Ines	1982	LG Emmelshausen	11.06.2000	Kaiserslautern
2,90	Stumm, Alisha	1991	TuS 1908 Sohren	29.05.2010	Bad Neuenahr
2,81	Fischer, Caroline	1985	LG Lahn-Aar-Esterau	25.06.2004	Diez
2,80	Theede, Nina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	24.05.2008	Birkenfeld
2,73	Krickel, Anna	1997	LG Bernkastel/Wittlich	27.05.2015	Wittlich
2,70	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	04.05.2003	Koblenz
2,70	Weyand, Jana	1995	TuS 1908 Sohren	25.05.2013	Trier
2,65	Jonas, Sandra	1985	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2003	Wittlich
2,64	Reuter, Anna	1985	ASV Koblenz 03	21.06.2003	Montabaur
2,60	Muders, Heike	1979	LG Rhein-Wied	23.05.1998	Neuwied
2,50	Kleine, Nancy	1979	LG Bitburg-Prüm	17.06.1998	Bernkastel-Kues
2,50	Fritzsche, Daniela	1985	ASV Koblenz 03	10.05.2003	Konz
2,50	Groß, Annika	1986	TV 1861 Bad Ems	25.06.2004	Diez
2,50	Loskill, Maren	1993	LG Bitburg-Prüm	15.05.2012	Bad Kreuznach

## Weitsprung

## Weibliche Jugend U20

6,32	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	31.05.2014	Weinheim
6,30	Kubla, Ulrike	1968	LG Andernach-Neuwied	14.06.1986	Miskolc (HUN)
6,09	Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	05.06.1986	Koblenz
6,06	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	05.06.2004	Mainz
6,03	Loch, Michaela	1961	TV Germania Trier	18.08.1979	Dillingen
6,03	Biesenbach, Alina	1992	LG Rhein-Wied	06.08.2011	Jena
6,02	Hedicke, Ute	1952	DJK boullou Andernach	02.10.1971	Andernach
6,00	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf 1893 e.V.	02.06.1983	Leverkusen
5,97	Waffenschmidt, Siw	1970	LG Andernach-Neuwied	03.07.1988	Luxemburg (LUX)
5,92	Brunnhübner, Lena	2001	TuS Roland Brey	27.07.2019	Ulm
5,91	Haag, Gabi	1968	LG Engers-Niederbieber	08.05.1986	Trier
5,87	Ließfeld, Vivien	2004	LG Rhein-Wied	28.08.2022	Filderstadt
5,86	Müller, Iris	1964	TV 1861 Bad Ems	25.07.1982	Hahnstätten
5,86	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	09.05.2009	Herdorf
5,80	Blankenburg, Katrin	1971	TV Germania Trier	14.05.1989	Homburg
5,80	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.09.2018	Brey
5,77	Völker, Anja	1969	LG Obere Nahe	03.07.1988	Ludwigshafen
5,74	Hannawald, Jutta	1972	TuS Niederneisen	01.06.1991	Betzdorf
5,70	Schell, Christel	1947	DJK Andernach	22.09.1965	Koblenz
5,70	Höhn, Martina	1965	LG Loreley-Taunus	26.06.1984	Koblenz

## Dreisprung

## Weibliche Jugend U20

12,17	Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.06.2001	Saulheim
11,84	Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	18.04.1998	Kirn
11,77	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	20.06.2021	St. Wendel
11,50	Markert, Lisa	1986	VfL Bad Kreuznach	12.06.2005	Saulheim
11,48	Wolf, Ulrike	1980	SSC Koblenz-Karthause	09.05.1998	Trier
11,44	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	17.05.2003	Betzdorf
11,40	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	20.09.2015	Brey
11,29	Semkowicz, Sylvia	1987	LG Rhein-Wied	09.10.2005	Koblenz
11,28	Breitbach, Anna-Katrin	1980	SSC Koblenz-Karthause	29.05.1998	Brey
11,28	Bruckner, Nora	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	19.09.2010	Brey
11,21	Schiebel, Verena	1990	LG Lahn-Aar-Esterau	21.09.2008	Brey
11,20	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	14.06.2003	Wittlich
11,12	Becker, Carolin	1993	TuS 1862 Kirn	16.09.2012	Brey
11,11	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.09.2018	Brey
11,10	Heuzeroth, Kim Lea	1999	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
11,06	Becher, Silvia	1987	LG Sieg	06.07.2006	Wissen
10,97	Horbach, Miriam	1983	TuS 1862 Kirn	25.08.2001	Montabaur
10,95	Hess, Nadine	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.06.2001	Betzdorf
10,94	Wilke, Mira	1985	LG Obere Nahe	18.09.2003	Brey
10,89	Schulten, Jule	2004	Post-Sportverein Trier	19.06.2022	Frankfurt

## Kugelstoß (4 kg)

## Weibliche Jugend U20

14,72	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	04.05.1997	Birkenfeld
14,31	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	22.07.2006	Bochum
13,86	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	06.08.1986	Hohenstein
13,79	Modica-Amore, Susanne	1971	TuS 1862 Kirn	26.05.1990	Trier
13,76	Barth, Anna	1988	TuS 1862 Kirn	07.05.2006	Bad Kreuznach
13,19	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	16.05.2015	Kreuztal
13,18	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	28.05.1987	Rehlingen
13,04	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	09.06.2012	Wittlich
13,01	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.05.1991	Neuwied
12,79	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	11.07.2009	Diez
12,77	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	06.09.1997	Daun
12,66	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	22.05.1994	Homburg
12,56	Haubrich, Marina	1986	LG Koblenz-Rhens	21.04.2004	Brey
12,42	Braun, Edelgard	1957	TuS 1908 Sohren	11.07.1976	Idar-Oberstein
12,33	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	14.06.2003	Wittlich
12,27	Bender, Britta	1976	TuS 1862 Kirn	24.04.1994	Bad Kreuznach
12,23	Baumann, Sonja	1975	LG Rhein-Wied/Andernach	20.05.1993	Brumath (FRA)
12,22	Fieweger, Elisabeth	1967	TuS 1908 Sohren	20.04.1985	Koblenz
12,20	Krigos, Anita	1991	LG Rhein-Wied	26.06.2010	Daun
12,19	Repp, Katja	1981	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.05.1999	Homburg

## Diskuswurf (1 kg)

## Weibliche Jugend U20

49,85	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	31.07.2021	Rostock
47,79	Schallmo, Lena	1995	TuS 1862 Kirn	20.09.2014	Idar-Oberstein
47,78	Dillmann, Christine	1975	LG Koblenz-Rhens	07.08.1994	Ahlen
47,20	Maas, Marion	1968	LG Loreley-Taunus	25.04.1987	Selters/Ts.
46,11	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	12.05.2007	Betzdorf
45,20	Clasen, Nicole	1969	LG Loreley-Taunus	28.03.1987	Selters/Ts.
44,26	Neumann, Ulrike	1957	SSV Göttenbach	26.06.1976	Schwetzingen
44,00	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	09.06.2012	Wittlich
43,43	Roos, Sylvia	1979	LG Rhein-Wied	28.06.1998	Berlin
41,06	Müller, Jenny	1979	TuS 1862 Kirn	25.04.1998	Bad Kreuznach
40,20	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	14.06.2008	Trier
40,04	Siegel, Ina	1962	TV Weisel	01.08.1981	Villmar
39,93	Müller, Margot	1937	Eintracht Höhr	17.06.1955	Höhr-Grenzhausen
39,92	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	07.07.1985	Ingelheim
39,38	Ochs, Beate	1953	TV Weisel	22.09.1971	Nochern
39,06	Schneider, Jaqueline	1966	LAZ Lahn-Aar-Diez	05.04.1985	Selters/Ts.
38,74	Siegel, Barbara	1957	TV Weisel	02.10.1976	Kärlich
38,60	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	10.05.2003	Koblenz
38,16	Kötz, Sandra	1972	TV Kastellaun	14.07.1990	Betzdorf
38,08	Schumacher, Johanna	1973	TV Arzbach	09.05.1991	Ottweiler

## Hammerwurf (4 kg)

## Weibliche Jugend U20

52,58	Gavilli, Miria	1978	TV Germania Trier	18.10.1997	Überherrn
52,21	Ludwig, Carina	1992	TG Konz	29.05.2011	Bad Neuenahr
48,62	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	25.08.2019	Plettenberg
45,62	Idt, Natalie	1987	TG Konz	05.05.2005	Rehlingen
43,54	Plag, Sabrina	1994	SV Windhagen	07.09.2013	Sinzig
42,68	Ehses, Stefanie	1976	TV Germania Trier	13.05.1995	Trier
42,65	Noll, Sarah	1985	TG Konz	27.06.2004	Grevenmacher (LUX)
41,38	Weyand, Jana	1995	TuS 1908 Sohren	25.05.2014	Trier
38,48	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	07.06.2008	Plettenberg
38,27	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	01.09.2018	Bad Kreuznach
37,37	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	21.04.2007	Selters/Ts.
36,94	Schramm, Lea	2000	TG Konz	14.07.2018	Selters/Ts.
35,94	Zargus, Tabita	1992	SV Windhagen	08.05.2010	Düsseldorf
35,62	Wegener, Manuela	1975	LG Moseltal	03.07.1993	Dortmund
34,34	Loch, Christine	1976	TV Germania Trier	22.06.1995	Wittlich
34,28	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2016	Heidesheim
33,95	Kasper, Jennifer	1992	TV Hahnenbach 1961	25.04.2011	Trier
33,69	Quiring, Elina	1984	ASV Koblenz 03	28.09.2002	Dissen
33,15	Baum, Leonie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	08.08.2021	Trier
32,17	Baum, Angelina	2000	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2019	Trier

## Speerwurf (600 g)

## Weibliche Jugend U20

48,56	Schneeberger, Christin	1997	TuS Duchroth	04.06.2016	Neubrandenburg
47,21	Wehler, Anna	1997	LG Westerwald	20.09.2015	Hachenburg
46,91	Wörsdörfer, Emma	1998	TuS Wallmerod	25.05.2017	Pfungstadt
45,63	Hübner, Sophia	1996	LG Rhein-Wied	28.05.2015	Elz
44,95	Skworzow, Ina Tabea	1991	LG Sieg	05.09.2010	Herdorf
43,73	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	09.05.2015	Neuwied
42,96	Kron, Nadine	1984	LG Rhein-Wied	17.05.2003	Betzdorf
42,73	Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	31.05.2003	Kaiserslautern
41,95	Gey, Helena	1990	LG Rhein-Wied	13.08.2008	Koblenz
41,14	Milz, Julia	1985	TuS 1862 Kirn	10.05.2003	Konz
41,13	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	14.05.2000	Daun
40,85	Steinheuer, Anneliese	1920	TV Koblenz	23.07.1939	Garmisch-Partenkirchen
40,85	Krigos, Anita	1991	LG Rhein-Wied	28.08.2010	Potsdam
40,60	Jüssen, Anna	1992	LG Rhein-Wied	17.09.2011	Dierdorf
40,43	Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	25.05.2017	Trier
40,34	Ketterer, Laura	1983	LG Rhein-Wied	05.05.2001	Bad Neuenahr
40,33	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	25.05.2019	Bad Bergzabern
39,72	Kils, Marina	1988	LAC Wittlich	07.10.2007	Pfungstadt
39,08	Pötz, Theresa	1996	SSC Koblenz-Karthause	01.06.2013	Bad Ems
38,90	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	30.06.2007	Saulheim

## Bis 1998: Schwerpunkt\*\*

55,96	Völker, Evi	1972	SSVG Idar-Oberstein	21.07.1991	Berlin
49,30	Juchem, Sabine	1979	SSC Koblenz-Karthause	02.05.1998	Daun
48,00	Zimmermann, Franziska	1978	TuS Rot-Weiss Koblenz	31.08.1997	Gengenbach
46,39	Müller, Doris	1945	TuS Montabaur	30.08.1964	Westerburg
45,68	Heidger, Ingrid	1972	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.06.1990	Vught (NED)
44,56	Gube, Monika	1974	LG Vulkaneifel	07.08.1993	Bielefeld
44,56	Reez, Nicole	1978	LG Rhein-Wied/Andernach	08.09.1996	Mülheim-Kärlich
43,92	Hurler, Nadine	1978	FzG Bisholder	15.06.1997	Betzdorf
43,84	Schatz, Monika	1965	LG Andernach-Neuwied	11.06.1983	Koblenz
42,74	Buus, Elisabeth	1951	DJK Oberwesel	12.10.1969	Wissen

<b>Vierkampf</b>		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
3501	Leffler, Celina 13,83 - 1,72 - 12,13 - 24,33	1996 SSC Koblenz-Karthause	06.06.2015	Filderstadt
3270	Biesenbach, Alina 14,66 - 1,75 - 12,16 - 26,03	1992 LG Rhein-Wied	26.08.2011	Vaterstetten
3218	Skworzow, Ina Tabea 15,06 - 1,72 - 11,97 - 25,45	1991 LG Sieg	20.06.2009	Ratingen
3010	Krigos, Anita 15,17 - 1,65 - 12,20 - 26,88	1991 LG Rhein-Wied	26.06.2010	Daun
2958	Waffenschmidt, Siw 15,01 - 1,72 - 9,72 - 26,81	1970 LG Andernach-Neuwied	02.09.1989	Ahlen
2948	Breidbach, Jutta 14,72 - 1,62 - 10,68 - 26,71	1982 LG Rhein-Wied	24.06.2000	Koblenz
2947	Lemke, Lea 15,44 - 1,65 - 9,86 - 25,43	2001 LG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
2931	Erwes, Eva-Maria 14,59 - 1,51 - 10,92 - 25,83	1985 ASV Koblenz 03	22.08.2003	Wesel
2927	Blankenburg, Katrin 14,6* - 1,72 - 8,15 - 26,0*	1971 TV Germania Trier	17.06.1989	Emmelshausen
2905	Bruckner, Nora 15,26 - 1,62 - 9,73 - 25,67	1992 LG Lahn-Aar-Esterau	04.06.2011	Filderstadt
2864	Weingart, Katharina 15,41 - 1,69 - 10,76 - 27,69	1985 ASV Koblenz 03	22.08.2003	Wesel
2833	Schmidt, Annika 15,49 - 1,57 - 9,03 - 24,99	1991 LG Rhein-Wied	27.08.2010	Potsdam
2795	Ließfeld, Vivien 15,50 - 1,56 - 10,50 - 26,35	2004 LG Rhein-Wied	27.08.2022	Filderstadt
2791	Schaper, Christine 15,16 - 1,56 - 9,96 - 26,50	1982 TuS Immendorf	24.06.2000	Koblenz
2780	Quiring, Elina 15,22 - 1,50 - 11,25 - 26,74	1984 ASV Koblenz 03	19.07.2003	Diekirch (LUX)
2752	Weller, Manuela 15,6* - 1,80 - 9,59 - 29,0*	1971 TuS Wallmerod	17.06.1989	Emmelshausen
2743	Wilms, Maren 15,46 - 1,64 - 9,26 - 27,18	1999 LG Rhein-Wied	08.07.2017	Leinfelden
2740	Mesloh, Nadja 16,37 - 1,56 - 13,02 - 27,73	1988 TV 1861 Bad Ems	08.07.2006	Emmelshausen
2727	Hannawald, Jutta 15,3* - 1,56 - 8,72 - 25,5*	1972 TuS Niederneisen	14.09.1990	Ruhpolding
2719	Franz, Julia 15,38 - 1,51 - 9,94 - 26,32	1986 TuS Montabaur	27.08.2005	Lage

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
11715	ASV Koblenz 03 Quiring, Elina (1984) - 2780; Weingart, Katharina (1985) - 2692; Reuter, Anna (1985) - 2473; Fritzsche, Daniela (1985) - 2175; Schaab, Margarethe (1986) - 1595		19.07.2003 Diekirch (LUX)
10895	LG Rhein-Wied Prangenberg, Stephanie (1986) - 2469; Maur, Nina (1986) - 2416; Bachtin, Julia (1986) - 2138; Emsbach, Theresa (1986) - 2047; Müller, Sabrina (1988) - 1825		17.07.2004 Koblenz
10793	LG Lahn-Aar-Esterau Bruckner, Nora (1992) - 2727; Saß, Stephanie (1994) - 2473; Gisbertz, Lisa (1994) - 2036; Müller, Sandra (1995) - 1894; Roth, Charlotte (1993) - 1663		14.05.2011 Diez
9501	TuS Montabaur Franz, Julia (1986) - 2708; Lames, Swantje (1988) - 1892; Neust, Jennifer (1986) - 1720; Lames, Eva-Maria (1986) - 1681; Meurer, Leonie (1988) - 1500		16.07.2005 Diekirch (LUX)

## Vierkampf-Mannschaft

## Weibliche Jugend U20

9215	TuS Dierdorf 1893 e.V. Kubiak, Anna (1980) - 2421; Klappert, Sarah (1982) - 2021; Seibert, Sylvania (1982) - 1822; Kläber, Tina (1982) - 1750; Neitzert, Carolin (1979) - 1201	20.06.1998	Emmelshausen
8880	TV 1861 Bad Ems Fallen, Sinje (2005) - 2309; Berghäuser, Lena (2005) - 2097; Bergmann, Sara (2005) - 1970; Diede, Emily (2003) - 1811; Normann, Lana (2005) - 693	02.07.2022	Bad Ems
8848	LG Bitburg-Prüm Bast, Simone (1982) - 2165; Müller, Stefanie (1984) - 2122; Becker, Sarah (1984) - 1789; Rößger, Carolin (1983) - 1490; Dietherich, Carina (1984) - 1282	26.08.2000	Koblenz

## Fünfkampf (alt)

## Weibliche Jugend U20

### 1971-77: 10H-KUG-HOC-WEI-100, 1978-85: 800

3646	Schmuck, Antje	1964	TuS Dierdorf 1893 e.V.	26.06.1982	Neuwied
3429	Nöthen, Claudia	1961	TuS Ahrweiler	17.06.1979	Koblenz
3404	Etten, Elke	1968	LG Vulkaneifel	26.05.1985	Gerolstein
3387	Zwetsch, Gitta	1966	SSV Göttenbach	05.09.1981	Hamm/Sieg
3308	Kubla, Ulrike	1968	LG Andernach-Neuwied	29.06.1985	Gebhardshain
3270	Wolff, Inge	1960	TuS Ahrweiler	16.07.1977	Bad Neuenahr
3269	Müller, Iris	1964	TV 1861 Bad Ems	12.09.1982	Holzappel
3268	Frickel, Ute	1966	LG Andernach-Neuwied	05.05.1984	St. Augustin
3266	Schumacher, Claudia	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.09.1985	Gelsenkirchen
3228	Oliva, Esther	1966	LG Andernach-Neuwied	05.05.1984	St. Augustin

<b>Siebenkampf</b>		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
5846	Leffler, Celina 13,87 - 1,67 - 12,48 - 23,96    5,93 - 40,39 - 2:18,03	1996	SSC Koblenz-Karthause	24./25.05.2014	Ulm
5401	Skworzow, Ina Tabea 15,26 - 1,75 - 11,76 - 25,54    5,79 - 43,43 - 2:31,42	1991	LG Sieg	28./29.08.2009	Lage
5339	Biesenbach, Alina 14,91 - 1,74 - 11,70 - 25,97    5,80 - 36,84 - 2:25,93	1992	LG Rhein-Wied	04./05.06.2011	Filderstadt
5091	Schmuck, Antje 14,78 - 1,64 - 10,43 - 24,96    5,51 - 30,98 - 2:22,40	1964	TuS Dierdorf 1893 e.V.	16./17.07.1983	München
4937	Breidbach, Jutta 14,72 - 1,62 - 10,68 - 26,71    5,00 - 37,21 - 2:20,54	1982	LG Rhein-Wied	24./25.06.2000	Koblenz
4933	Wilms, Maren 15,32 - 1,68 - 9,75 - 26,75    5,53 - 31,86 - 2:19,08	1999	LG Rhein-Wied	24./25.08.2018	Wesel
4900	Krigos, Anita 14,90 - 1,63 - 11,21 - 26,85    5,30 - 40,85 - 2:36,48	1991	LG Rhein-Wied	27./28.08.2010	Potsdam
4884	Weingart, Katharina 15,41 - 1,69 - 10,76 - 27,69    5,06 - 41,97 - 2:26,34	1985	ASV Koblenz 03	22./23.08.2003	Wesel
4875	Waffenschmidt, Siw 15,26 - 1,72 - 9,90 - 26,52    5,57 - 30,06 - 2:28,24	1970	LG Andernach-Neuwied	09./10.09.1989	Filderstadt
4870	Erwes, Eva-Maria 14,59 - 1,51 - 10,92 - 25,83    5,41 - 31,06 - 2:24,17	1985	ASV Koblenz 03	22./23.08.2003	Wesel
4702	Lemke, Lea 15,29 - 1,65 - 9,52 - 25,99    5,23 - 36,53 - 2:39,10	2001	LG Sieg	17./18.08.2019	Ulm
4687	Bruckner, Nora 15,26 - 1,62 - 9,73 - 25,67    5,10 - 31,17 - 2:29,72	1992	LG Lahn-Aar-Esterau	04./05.06.2011	Filderstadt
4681	Ließfeld, Vivien 15,50 - 1,56 - 10,50 - 26,35    5,87 - 33,78 - 2:44,02	2004	LG Rhein-Wied	27./28.08.2022	Filderstadt
4677	Krahforst, Pia 15,9* - 1,68 - 10,12 - 26,8*    5,28 - 35,36 - 2:30,2*	1974	LG Kreis Ahrweiler	17./18.07.1993	Emmelshausen
4677	Franz, Julia 15,38 - 1,51 - 9,94 - 26,32    5,53 - 36,08 - 2:32,89	1986	TuS Montabaur	27./28.08.2005	Lage
4663	Quiring, Elina 15,22 - 1,50 - 11,25 - 26,74    5,18 - 33,97 - 2:27,71	1984	ASV Koblenz 03	19./20.07.2003	Diekirch (LUX)
4651	Kubla, Ulrike 14,68 - 1,66 - 9,24 - 25,59    5,84 - 20,70 - 2:42,42	1968	LG Andernach-Neuwied	05./06.10.1985	Troisdorf
4586	Decker, Franziska 15,83 - 1,47 - 12,09 - 26,56    4,93 - 36,79 - 2:29,35	1999	SSC Koblenz-Karthause	24./25.08.2018	Wesel
4579	Hannawald, Jutta 15,6* - 1,56 - 8,74 - 25,4*    5,70 - 25,38 - 2:26,8*	1972	TuS Niederneisen	26./27.04.1991	Bad Schwalbach
4548	Heinzen, Mareike 15,86 - 1,62 - 9,27 - 26,15    5,30 - 26,22 - 2:26,05	1980	LG Kreis Ahrweiler	26./27.06.1999	Betzdorf

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
14415	ASV Koblenz 03 Weingart, Katharina (1985) - 4884; Erwes, Eva-Maria (1985) - 4870; Quiring, Elina (1984) - 4661	22.08.2003	Wesel



## Siebenkampf-Mannschaft

## Weibliche Jugend U20

13562	<b>SSC Koblenz-Karthause</b> Leffler, Celina (1996) - 5574; Pötz, Theresa (1996) - 4146; Hochreuther, Vanessa (1997) - 3842	06.06.2015	Filderstadt
13397	<b>LG Rhein-Wied</b> Biesenbach, Alina (1992) - 5180; Krigos, Anita (1991) - 4900; Schmidt, Annika (1991) - 3317	27.08.2010	Potsdam
12635	<b>LG Lahn-Aar-Esterau</b> Bruckner, Nora (1992) - 4687; Saß, Stephanie (1994) - 4272; Gisbertz, Lisa (1994) - 3676	04.06.2011	Filderstadt
12372	<b>LG Andernach-Neuwied</b> Frickel, Ute (1966) - 4353; Oliva, Esther (1966) - 4181; Neumann, Anja (1968) - 3838	05.05.1984	St. Augustin
12225	<b>LG Rhein-Wied</b> Kron, Nadine (1984) - 4426; Prangenberg, Stephanie (1986) - 3925; Emsbach, Theresa (1986) - 3874	19.07.2003	Diekirch (LUX)
11912	<b>LG Rhein-Wied/Andernach</b> Willms, Anke (1978) - 4512; Poster, Sabine (1976) - 4062; Neidhöfer, Michelle (1979) - 3338	12.08.1995	Neuwied
11555	<b>LG Bernkastel/Wittlich</b> Petry, Aline (1995) - 4380; Rach, Theresa (1997) - 3818; Kessler, Susanne (1994) - 3357	28.09.2013	Betzdorf
11459	<b>TV 1861 Bad Ems</b> Mesloh, Nadja (1988) - 4542; Zahraj, Regina (1987) - 3504; Leibig, Sina (1988) - 3413	08.07.2006	Emmelshausen
10890	<b>Gerolsteiner LGV</b> Müller, Stefanie (1985) - 3723; Segieth, Anja (1984) - 3591; Adams, Rebecca (1986) - 3576	01.06.2002	Betzdorf