

Jugend W13

50m

Jugend W13

1994-99

| | | | | | |
|------|----------------------|------|-------------------------|------------|--------------|
| 6,84 | Gerhardus, Christina | 1981 | LG Sieg | 18.06.1994 | Trier |
| 6,84 | Müller, Stefanie | 1984 | LG Bitburg-Prüm | 13.07.1997 | Konz |
| 7,00 | Weinsheimer, Heidi | 1981 | ESV Simmern | 03.10.1994 | Emmelshausen |
| 7,00 | Fuhrmann, Julia | 1985 | LG Sieg | 20.06.1998 | Emmelshausen |
| 6,8* | Krummenauer, Mira | 1982 | LG Obere Nahe | 18.06.1995 | Birkenfeld |
| 6,8* | Rieth, Janina | 1983 | LG Idar-Oberstein | 02.07.1996 | Birkenfeld |
| 7,05 | Horbach, Miriam | 1983 | TuS 1862 Kirn | 03.10.1996 | Emmelshausen |
| 7,09 | Baar, Regina | 1982 | LG Rhein-Wied/Andernach | 28.05.1995 | Neuwied |
| 7,11 | Stein, Frauke | 1986 | LG Rhein-Wied | 18.09.1999 | Neuwied |
| 7,12 | Lühnenschloß, Laura | 1986 | LG Saar-Mosel | 07.06.1999 | Konz |

75m

Jugend W13

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|------------------------|------------|-----------------|
| 9,68 | Schwind, Nina | 1993 | LG Bernkastel/Wittlich | 08.07.2006 | Emmelshausen |
| 9,73 | Leis, Melanie | 1976 | TuS Rhaunen | 17.09.1989 | Speyer |
| 9,73 | Höber, Maja | 1999 | LG Westerwald | 16.09.2012 | Rennerod |
| 9,5* | Rivers, Tina | 1977 | VfL Bad Kreuznach | 09.09.1990 | Ingelheim |
| 9,87 | Molinski, Magdalena | 1992 | LG Rhein-Wied | 24.09.2005 | Mayen |
| 9,89 | Bender, Kristina | 1978 | TG Oberlahnstein | 13.06.1991 | Koblenz |
| 9,93 | Leffler, Celina | 1996 | SSC Koblenz-Karthause | 27.06.2009 | Daun |
| 9,7* | Kossmann, Martina | 1955 | DJK Andernach | 12.10.1968 | Andernach |
| 9,95 | Schmidt, Annika | 1991 | LG Rhein-Wied | 04.07.2004 | Mayen |
| 9,97 | Türk, Melanie | 1976 | TuS Wallmerod | 08.09.1989 | Worms |
| 9,97 | Buchen, Steffi | 1978 | LG Sieg | 14.09.1991 | Bernkastel-Kues |
| 9,98 | Schmidt, Michelle | 2000 | LG Westerwald | 19.05.2013 | Selters/Ww. |
| 9,99 | Junk, Sophia | 1999 | TG Konz | 16.09.2012 | Bitburg |
| 10,00 | Röcher, Stefanie | 1980 | LG Sieg | 11.07.1993 | Worms |
| 10,02 | Berger, Bianca | 1976 | TuS 1862 Kirn | 17.08.1989 | Ludwigshafen |
| 10,04 | Zahraj, Anna | 1993 | TV 1861 Bad Ems | 08.07.2006 | Emmelshausen |
| 9,8* | Bartenbach, Nicole | 1978 | LG Andernach-Neuwied | 22.09.1991 | Gelsenkirchen |
| 9,8* | Kiesgen, Nina | 1979 | LG Moseltal | 17.05.1992 | Bernkastel-Kues |
| 9,8* | Mergenthaler, Mirjam | 1979 | VfL Bad Kreuznach | 03.06.1992 | Neuwied |
| 9,8* | Mesloh, Nadja | 1988 | TV 1861 Bad Ems | 31.03.2001 | Königswinter |

800m

Jugend W13

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|----------------------|------------|----------------|
| 2:17,1* | Bormann, Dorothee | 1960 | LG Vulkaneifel | 02.09.1973 | Köln |
| 2:20,0* | Geiben, Monika | 1966 | TV Germania Trier | 15.09.1979 | Ludwigshafen |
| 2:21,13 | Moll, Bettina | 1973 | Wittlicher TV | 21.06.1986 | Rhein Zabern |
| 2:21,0* | Gatzert, Sabine | 1962 | LG Sieg | 27.04.1975 | Siegen |
| 2:21,1* | Knetsch, Susanne | 1967 | LG Sieg | 10.08.1980 | Dortmund |
| 2:21,64 | Schuberth, Anna | 1980 | LG Vulkaneifel | 22.06.1993 | Trier |
| 2:21,7* | Knetsch, Sabine | 1966 | LG Sieg | 16.09.1979 | Koblenz |
| 2:21,7* | Dreher, Cornelia | 1967 | TuS Tiefenstein | 05.10.1980 | Rehlingen |
| 2:22,60 | Leukel, Christiane | 1968 | SSV Hattert | 12.09.1981 | Koblenz |
| 2:23,09 | Siegfarth, Antje | 1978 | LG Obere Nahe | 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 2:23,0* | Hammer, Sabine | 1962 | LG Sieg | 17.05.1975 | Dortmund |
| 2:23,23 | Holten, Astrid | 1969 | Schwarz-Weiss Alfien | 18.07.1982 | Koblenz |
| 2:23,24 | Krebs, Vanessa | 1993 | SG Neuhäusel | 08.07.2006 | Emmelshausen |
| 2:23,58 | Kolberg, Majtie | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | 04.07.2012 | Bad Neuenahr |
| 2:24,0* | Otto, Birgit | 1964 | LAZ Lahn-Aar-Diez | 28.05.1977 | Neckargemünd |
| 2:24,20 | Kuhn, Nadine | 1975 | TG Konz-Karthaus | 06.09.1988 | Trier |
| 2:24,1* | Göbel, Silke | 1976 | LG Vulkaneifel | 21.09.1989 | Trier |
| 2:24,2* | Tasch, Sabine | 1968 | SSV Göttenbach | 31.05.1981 | Gebhardshain |
| 2:24,50 | Meyer, Michaela | 1973 | TV Sinzig | 21.09.1986 | Worms |
| 2:24,54 | Schmalebach, Annika | 1996 | LSC Maischeid | 05.09.2009 | Wetzlar |

| 2000m | | | | Jugend W13 |
|---------|---------------------|------|------------------------|--------------------------|
| 6:37,1* | Knetsch, Susanne | 1967 | LG Sieg | 28.09.1980 Ingelheim |
| 6:39,96 | Schuberth, Anna | 1980 | LG Vulkaneifel | 11.07.1993 Worms |
| 6:52,10 | Kolberg, Majtie | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | 29.09.2012 Bad Neuenahr |
| 6:52,29 | Schmalebach, Annika | 1996 | LSC Maischeid | 18.09.2009 Trier |
| 6:52,72 | Meyer, Michaela | 1973 | TV Sinzig | 21.06.1986 Rhein Zabern |
| 6:55,57 | Marxen, Kerstin | 1985 | Gerolsteiner LGV | 25.04.1998 Köln |
| 6:56,54 | Morales, Kimberly | 1981 | SSC Koblenz-Karthause | 28.05.1994 Daun |
| 6:57,16 | Schranz, Corinna | 1970 | LAZ Lahn-Aar-Diez | 18.09.1983 Homburg |
| 6:58,3* | Holtzen, Astrid | 1969 | Schwarz-Weiss Alflen | 20.06.1982 Wallmerod |
| 6:58,5* | Lamberty, Anja | 1987 | Gerolsteiner LGV | 30.06.2000 Troisdorf |
| 6:59,81 | Gosing, Britta | 1976 | LG Engers-Niederbieber | 22.09.1989 Montabaur |
| 7:00,0* | Meyers, Simone | 1983 | LG Bitburg-Prüm | 26.06.1996 Wittlich |
| 7:00,5* | Ferdinand, Carmen | 1972 | TSV Elgendorf | 16.06.1985 Bad Kreuznach |
| 7:02,31 | Volkwein, Marion | 1974 | LG Bitburg-Prüm | 18.07.1987 Worms |
| 7:02,5* | Haas, Michaela | 1971 | Wittlicher TV | 16.09.1984 Wittlich |
| 7:03,49 | Wolf, Kerstin | 1983 | TuS Rot-Weiss Koblenz | 02.06.1996 Worms |
| 7:05,2* | Kohzer, Diana | 1973 | TV Sinzig 08 | 01.06.1986 Hamm/Sieg |
| 7:07,0* | Schmidt, Heike | 1967 | LG Esterau-Holzappel | 28.09.1980 Ingelheim |
| 7:07,0* | Kalusa, Christine | 1969 | TSV Elgendorf | 06.05.1982 Koblenz |
| 7:07,25 | Hammes, Michaela | 1973 | SV Alflen | 21.09.1986 Worms |

| 5km Straßenlauf | | | | Jugend W13 |
|-----------------|---------------------|------|------------------------|----------------------------|
| 19:01 | Schuberth, Anna | 1980 | LG Vulkaneifel | 23.07.1993 Porz |
| 19:01 | Kolberg, Majtie | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | 31.12.2012 Trier |
| 19:10 | Meyers, Simone | 1983 | LG Bitburg-Prüm | 08.12.1996 Bocholt |
| 19:28 | Morales, Kimberly | 1981 | SSC Koblenz-Karthause | 16.04.1994 Kirchen |
| 19:42 | Schleipen, Britta | 1978 | TV Bad Neuenahr | 28.06.1991 Waldniel |
| 19:42 | Marxen, Kerstin | 1985 | Gerolsteiner LGV | 03.10.1998 Waldniel |
| 19:52 | Sieberz, Julia | 1986 | LG Rhein-Wied | 02.10.1999 Waldniel |
| 19:55 | Heck, Diana | 1979 | PSV Wengerohr | 23.02.1992 Eschweiler |
| 19:57 | Lamberty, Anja | 1987 | Gerolsteiner LGV | 25.08.2000 Xanten |
| 19:58 | Mohr, Christina | 1985 | Gerolsteiner LGV | 03.10.1998 Waldniel |
| 20:08 | Schmalebach, Annika | 1996 | LSC Maischeid | 18.10.2009 Refrath |
| 20:10 | Gosing, Britta | 1976 | LG Engers-Niederbieber | 01.04.1989 Waldbreitbach |
| 20:12 | Weber, Nicole | 1979 | LG Sieg | 10.05.1992 Melle |
| 20:18 | Schensow, Viktoria | 1984 | LG Bitburg-Prüm | 13.09.1997 Traben-Trarbach |
| 20:20 | Lieder, Olga | 1986 | Gerolsteiner LGV | 27.03.1999 Xanten |
| 20:31 | Schnieders, Elena | 1996 | Hunsrück-Marathon | 20.05.2009 Boppard |
| 20:33 | Dietzen, Bettina | 1976 | SV Fortuna Ulmen | 01.04.1989 Waldbreitbach |
| 20:39 | Kribs, Britta | 1986 | Gerolsteiner LGV | 17.04.1999 Remagen |
| 20:39 | Balles, Josi | 2004 | TV Eintracht Cochem | 24.09.2017 Polch |
| 20:44 | Schwanke, Katharina | 1997 | LG Lahn-Aar-Esterau | 10.10.2010 Weißenthurm |

60m Hürden (762 mm)

Jugend W13

| | | | | | |
|------|----------------------|------|------------------------|------------|---------------|
| 9,32 | Zahraj, Anna | 1993 | TV 1861 Bad Ems | 08.07.2006 | Emmelshausen |
| 9,41 | Reidenbach, Karoline | 2004 | TuS 1862 Kirn | 21.05.2017 | Bad Ems |
| 9,63 | Müller, Stefanie | 1984 | LG Bitburg-Prüm | 19.07.1997 | Daun |
| 9,68 | Schmidt, Michelle | 2000 | LG Westerwald | 09.06.2013 | Bad Kreuznach |
| 9,70 | Erwes, Eva-Maria | 1985 | LG Koblenz-Rhens | 05.09.1998 | Euskirchen |
| 9,80 | Krämer, Jolina | 2001 | LG Kreis Ahrweiler | 03.05.2014 | Troisdorf |
| 9,81 | Breidbach, Jutta | 1982 | LG Koblenz-Rhens | 28.05.1995 | Neuwied |
| 9,82 | Mesloh, Nadja | 1988 | TV 1861 Bad Ems | 29.09.2001 | Dortmund |
| 9,82 | Pacak, Mia Simone | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | 30.08.2020 | Diez |
| 9,84 | Schwind, Nina | 1993 | LG Bernkastel/Wittlich | 18.06.2006 | Neuwied |
| 9,84 | Medinger, Celina | 2007 | VfL Waldbreitbach | 12.09.2020 | Neuwied |
| 9,86 | Kron, Nadine | 1984 | LG Koblenz-Rhens | 08.06.1997 | Neuwied |
| 9,86 | Krämer, Kristin | 1994 | LG Bernkastel/Wittlich | 02.06.2007 | Dierdorf |
| 9,91 | Wilhelmus, Sarah | 1988 | LG Bernkastel/Wittlich | 27.05.2001 | Diez |
| 9,92 | Kurz, Antonia | 1992 | TV 1867 Bad Sobernheim | 19.06.2005 | Diez |
| 9,93 | Stein, Frauke | 1986 | LG Rhein-Wied | 30.05.1999 | Neuwied |
| 9,93 | Jüssen, Anna | 1992 | LG Rhein-Wied | 19.06.2005 | Diez |
| 9,93 | Fuß, Giulia | 1997 | TuS Dierdorf 1893 e.V. | 20.06.2010 | Neuwied |
| 9,94 | Krigos, Anita | 1991 | TuS Spay | 17.07.2004 | Koblenz |
| 9,97 | Schwickert, Paulina | 1999 | LG Westerwald | 31.05.2012 | Hachenburg |

2000m Gehen

Jugend W13

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|----------------------------|------------|--------------|
| 12:40,98 | Bauch, Antonia | 1999 | Diezer TSK Oranien | 24.06.2012 | Diez |
| 12:43,79 | Hummernick, Celina | 1997 | Diezer TSK Oranien | 11.05.2010 | Achern |
| 13:01,30 | Taleb, Batoul | 2005 | Diezer TSK Oranien | 23.09.2018 | Bühlertal |
| 13:02,4* | Hamdan, Zahra | 2001 | Diezer TSK Oranien | 06.09.2014 | Groß-Gerau |
| 13:07,5* | Schäfer, Hanna | 1998 | SpVgg. 04/13 Burgbrohl | 02.04.2011 | Niederzissen |
| 13:23,03 | Bremm, Jeanette | 1992 | LT Diezer TSK / LG Einrich | 17.09.2005 | Diez |
| 13:26,02 | Schlau, Carolin | 1988 | Diezer TSK Oranien | 23.05.2001 | Raunheim |
| 14:15,21 | Gensing, Sophie | 1996 | Diezer TSK Oranien | 02.05.2009 | Kelsterbach |
| 14:16,3* | Noll, Danica | 2002 | WSG Bad Marienberg | 07.06.2015 | Diez |
| 15:31,21 | Koll, Brigitta | 1995 | SpVgg. 04/13 Burgbrohl | 27.09.2008 | Völklingen |

3000m Gehen

Jugend W13

| | | | | | |
|----------|-------------------------|------|------------------------|------------|----------------|
| 16:52,2* | Ebel, Annette | 1968 | LAZ Lahn-Aar-Diez | 11.06.1981 | Limburg |
| 17:31,4* | Krischer, Zoë | 1999 | SpVgg. 04/13 Burgbrohl | 29.09.2012 | Diez |
| 17:33,75 | Wurzer, Melanie | 1978 | LAZ Lahn-Aar-Diez | 16.06.1991 | Kaiserslautern |
| 17:44,0* | Barth, Martina | 1971 | TuS 1862 Kirn | 16.06.1984 | Hömburg |
| 18:12,75 | Czech, Vanessa | 1979 | LAZ Lahn-Aar-Diez | 23.09.1992 | Limburg |
| 18:59,6* | Schmidt, Bettina | 1967 | TuS Hoppstädten | 26.04.1980 | Diez |
| 19:02,6* | Lucas, Anette | 1967 | TuS Hoppstädten | 26.04.1980 | Diez |
| 19:07,7* | Hentschel, Pamela | 1977 | LAZ Lahn-Aar-Diez | 16.09.1990 | Koblenz |
| 19:14,5* | Ritter, Bettina | 1965 | TuS Hoppstädten | 17.05.1978 | Birkenfeld |
| 19:16,0* | Stillgenbauer, Adelheid | 1969 | TuS 1862 Kirn | 18.09.1982 | Boppard |
| 19:32,2* | Dawo, Martina | 1969 | TuS 1862 Kirn | 04.09.1982 | Bad Ems |
| 19:35,1* | Bauch, Antonia | 1999 | Diezer TSK Oranien | 29.09.2012 | Diez |
| 19:50,23 | Hamdan, Maryam | 2006 | Diezer TSK Oranien | 24.08.2019 | Diez |
| 19:54,0* | Gombert, Elke | 1969 | GLV Bad Ems | 24.04.1982 | Bad Ems |
| 19:56,0* | Noll, Martina | 1969 | GLV Bad Ems | 24.04.1982 | Bad Ems |
| 19:57,4* | Müller, Anja | 1969 | TuS 1862 Kirn | 04.09.1982 | Bad Ems |
| 19:59,6* | Jung, Ute | 1965 | TuS Hoppstädten | 17.05.1978 | Birkenfeld |
| 20:00,8* | Deinzer, Margit | 1967 | TuS Hoppstädten | 26.04.1980 | Diez |
| 20:01,2* | Gierst, Patricia | 1967 | TuS Hoppstädten | 26.04.1980 | Diez |
| 21:00,0* | Caspar, Carmen | 1965 | TV Oberstein | 17.05.1978 | Birkenfeld |

Hochsprung

Jugend W13

| | | | | | |
|------|--------------------|------|------------------------|------------|----------------|
| 1,68 | Stern, Karola | 1968 | LG Andernach-Neuwied | 13.08.1981 | Koblenz |
| 1,66 | Steinebach, Leonie | 2005 | LG Westerwald | 08.09.2018 | Herxheim |
| 1,65 | Gey, Helena | 1990 | LG Rhein-Wied | 21.09.2003 | Homburg |
| 1,63 | Zwetsch, Gitta | 1966 | SSV Göttenbach | 07.10.1979 | Idar-Oberstein |
| 1,62 | Groß, Ursula | 1965 | TuS Ahrweiler | 02.09.1978 | Bad Neuenahr |
| 1,62 | Schmidt, Annika | 1991 | LG Rhein-Wied | 02.05.2004 | Bad Neuenahr |
| 1,61 | Schneider, Heike | 1964 | TV Niederbieber | 17.07.1977 | Hamm/Sieg |
| 1,61 | Demolt, Daniela | 1982 | LG Sieg | 24.09.1995 | Polch |
| 1,60 | Schmuck, Antje | 1964 | TuS Dierdorf 1893 e.V. | 23.06.1977 | Bad Kreuznach |
| 1,60 | Becker, Anja | 1966 | TuS 1908 Sohren | 25.08.1979 | Bad Kreuznach |
| 1,60 | Beier, Bettina | 1970 | SSC Koblenz-Karthause | 12.06.1983 | Neuwied |
| 1,60 | Ecker, Cindy | 1978 | LG Andernach-Neuwied | 01.06.1991 | Dierdorf |
| 1,60 | Franz, Sonja | 1979 | LG Sieg | 18.09.1992 | Bingen |
| 1,60 | Wilhelmus, Sarah | 1988 | LG Bernkastel/Wittlich | 13.05.2001 | Neuwied |
| 1,60 | Biesenbach, Alina | 1992 | LG Rhein-Wied | 03.07.2005 | Mayen |
| 1,59 | Gerdes, Dörte | 1977 | TuS Rhens | 16.09.1990 | Koblenz |
| 1,58 | Munsch, Birgit | 1970 | Glas-Chemie Siershahn | 05.06.1983 | Dierdorf |
| 1,58 | Waffenschmidt, Siw | 1970 | TV Weisel | 02.07.1983 | Diez |
| 1,58 | Gruhs, Sylvia | 1970 | Glas-Chemie Siershahn | 28.08.1983 | Koblenz |
| 1,58 | Stumm, Alexandra | 1975 | SSVG Idar-Oberstein | 18.09.1988 | Saarbrücken |
| 1,58 | Fuhrmann, Julia | 1985 | LG Sieg | 20.06.1998 | Emmelshausen |

Stabhochsprung

Jugend W13

| | | | | | |
|------|-----------------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 2,63 | Caspari, Michelle | 1990 | ASV Koblenz 03 | 06.09.2003 | Bad Ems |
| 2,60 | Mesloh, Nadja | 1988 | TV 1861 Bad Ems | 03.10.2001 | Emmelshausen |
| 2,54 | Betzing, Hanna | 2008 | TuS 1908 Sohren | 22.08.2021 | Bad Ems |
| 2,53 | Krickel, Anna | 1997 | LG Bernkastel/Wittlich | 01.10.2010 | Bernkastel-Kues |
| 2,51 | Paulus, Emma | 2003 | TuS 1908 Sohren | 24.09.2016 | Gau-Algesheim |
| 2,50 | Ponstein, Johanna | 1999 | TuS 1908 Sohren | 11.08.2012 | Mörfelden |
| 2,43 | Rach, Theresa | 1997 | LG Bernkastel/Wittlich | 01.10.2010 | Bernkastel-Kues |
| 2,40 | Fischer, Ines | 1982 | LG Boppard-Bad Salzig | 01.10.1995 | Koblenz |
| 2,40 | Weyand, Jana | 1995 | TuS 1908 Sohren | 18.09.2008 | Trier |
| 2,36 | Johann, Lea | 1998 | TuS 1908 Sohren | 30.09.2011 | Bernkastel-Kues |
| 2,31 | Schowalter, Katharina | 1997 | TuS 1908 Sohren | 08.09.2010 | Gau-Algesheim |
| 2,30 | Neidhöfer, Michelle | 1979 | LG Rhein-Wied/Andernach | 03.05.1992 | Polch |
| 2,30 | Thede, Nina | 1989 | LAZ Lahn-Aar-Diez | 29.05.2002 | Diez |
| 2,30 | Euteneuer, Jana | 1991 | LAZ Lahn-Aar-Diez | 29.05.2004 | Bad Ems |
| 2,30 | Kuhlmann, Laura | 1992 | TV 1861 Bad Ems | 20.07.2005 | Neuwied |
| 2,25 | Wilhelmus, Sarah | 1988 | LG Bernkastel/Wittlich | 22.08.2001 | Wittlich |
| 2,25 | Schmidt, Kathrin | 1991 | TG Konz | 14.07.2004 | Wittlich |
| 2,20 | Löhner, Mareike | 1978 | TuS Immendorf | 08.06.1991 | Betzdorf |
| 2,20 | Jung, Selina | 1997 | TuS 1908 Sohren | 29.05.2010 | Bad Neuenahr |
| 2,16 | Mesloh, Sarah | 1994 | TV 1861 Bad Ems | 31.08.2007 | Bad Ems |
| 2,16 | Saß, Stephanie | 1994 | LG Lahn-Aar-Esterau | 31.08.2007 | Bad Ems |
| 2,16 | Weischer, Corinna | 1999 | LG Bernkastel/Wittlich | 28.09.2012 | Bernkastel-Kues |
| 2,16 | Flach, Caroline | 2006 | TuS 1908 Sohren | 27.09.2019 | Bad Ems |

Weitsprung - auch Zone

Jugend W13

| | | | | | |
|------|----------------------|------|------------------------|------------|-----------------|
| 5,61 | Reidenbach, Karoline | 2004 | TuS 1862 Kirn | 21.05.2017 | Bad Ems |
| 5,59 | Mesloh, Nadja | 1988 | TV 1861 Bad Ems | 02.09.2001 | Luxemburg (LUX) |
| 5,49 | Kiesgen, Nina | 1979 | LG Moseltal | 04.10.1992 | Emmelshausen |
| 5,48 | Homburg, Johanna | 1967 | TuS Rot-Weiss Koblenz | 29.06.1980 | Wittlich |
| 5,43 | Zahraj, Anna | 1993 | TV 1861 Bad Ems | 13.07.2006 | Diez |
| 5,34 | Fuhrmann, Julia | 1985 | LG Sieg | 20.06.1998 | Emmelshausen |
| 5,33 | Gerhardus, Christina | 1981 | LG Sieg | 25.09.1994 | Oberwesel |
| 5,33 | Müller, Sarah | 1984 | TV Germania Trier | 21.06.1997 | Bernkastel-Kues |
| 5,32 | Barth, Martina | 1971 | TuS 1862 Kirn | 10.07.1984 | Homburg |
| 5,32 | Maxeiner, Nadine | 1984 | LG Esterau-Holzappel | 13.09.1997 | Holzappel |
| 5,31 | Bender, Kristina | 1978 | TG Oberlahnstein | 08.06.1991 | Betzdorf |
| 5,30 | Brandenburg, Eva | 1970 | LAZ Lahn-Aar-Diez | 08.10.1983 | Diez |
| 5,28 | Mauschering, Isabell | 1977 | TuS Rhens | 08.09.1990 | Speyer |
| 5,26 | Kurz, Antonia | 1992 | TV 1867 Bad Sobernheim | 22.05.2005 | Daun |
| 5,24 | Quiring, Elina | 1984 | LG Koblenz-Rhens | 19.06.1997 | Oberwesel |
| 5,23 | Henrich, Birgit | 1957 | TuS Bad Marienberg | 27.09.1970 | Eich |
| 5,23 | Stein, Frauke | 1986 | LG Rhein-Wied | 18.09.1999 | Neuwied |
| 5,23 | Leffler, Celina | 1996 | SSC Koblenz-Karthause | 20.09.2009 | Rennerod |
| 5,23 | Schmidt, Michelle | 2000 | LG Westerwald | 26.05.2013 | Hamm/Sieg |
| 5,22 | Bormann, Birgit | 1965 | LG Vulkaneifel | 23.09.1978 | Gerolstein |

Kugelstoß (3 kg)

Jugend W13

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-----------------------|------------|-----------------|
| 13,81 | Mesloh, Nadja | 1988 | TV 1861 Bad Ems | 24.06.2001 | Diez |
| 13,37 | Müller, Jenny | 1979 | TuS 1862 Kirn | 20.09.1992 | Karlsdorf |
| 12,26 | Petsch, Birgit | 1963 | TV Birkenfeld | 17.07.1976 | Landau |
| 11,70 | Barth, Anna | 1988 | TuS 1862 Kirn | 29.09.2001 | Idar-Oberstein |
| 11,58 | Heidger, Ingrid | 1972 | TuS Rot-Weiss Koblenz | 04.10.1985 | Koblenz |
| 11,56 | Fuchs, Luisa Valentina | 1996 | LG Idar-Oberstein | 02.09.2009 | Enkenbach |
| 11,46 | Hoffmann, Tanja | 1977 | LG Moseltal | 29.09.1990 | Traben-Trarbach |
| 11,35 | Grim, Tamara | 1984 | TuS 1862 Kirn | 26.08.1997 | Rehlingen |
| 11,34 | Reißner, Sandra | 1988 | VfL Langenlonsheim | 22.09.2001 | Bad Kreuznach |
| 11,31 | Clasen, Nicole | 1969 | TV Weisel | 08.05.1982 | Nievern |
| 11,10 | Völker, Evi | 1972 | LG Obere Nahe | 26.05.1985 | Oberbrombach |
| 11,10 | Gattung, Chantal | 1996 | TuS Niederneisen | 03.10.2009 | Weisel |
| 11,03 | Boos, Rabea | 1994 | LG Maifeld-Pellenz | 28.09.2007 | Bad Ems |
| 11,01 | Sausen, Jutta | 1968 | VfL Traben-Trarbach | 10.10.1981 | Traben-Trarbach |
| 11,00 | Mertes, Tanja | 1979 | TuS Mayen | 18.09.1992 | Bingen |
| 10,93 | Simon, Marion | 1981 | LG Loreley-Taunus | 24.09.1994 | Bad Kreuznach |
| 10,91 | Maxein, Diana | 1981 | TV Oberneisen | 25.05.1994 | Holzappel |
| 10,90 | Hofmann, Petra | 1961 | TV Weisel | 06.08.1974 | Weisel |
| 10,87 | Maas, Marion | 1968 | TV Weisel | 04.10.1981 | Weisel |
| 10,87 | Richter, Christina | 1982 | VfL Bad Kreuznach | 29.04.1995 | Bad Kreuznach |

Diskuswurf (750 g)

Jugend W13

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|------------------------|------------|-----------------|
| 40,05 | Mesloh, Nadja | 1988 | TV 1861 Bad Ems | 28.04.2001 | Bad Schwalbach |
| 36,50 | Simon, Marion | 1981 | LG Loreley-Taunus | 18.09.1994 | Hohenstein |
| 35,92 | Müller, Jenny | 1979 | TuS 1862 Kirn | 20.09.1992 | Karlsdorf |
| 33,50 | Hamann, Nadine | 1977 | VfL Bad Kreuznach | 09.09.1990 | Ingelheim |
| 33,47 | Schneider, Iris | 1985 | LG Loreley-Taunus | 10.10.1998 | Weisel |
| 33,00 | Grim, Tamara | 1984 | TuS 1862 Kirn | 28.09.1997 | Hahnenbach |
| 32,72 | Schmidt, Tanja | 1976 | LG Loreley-Taunus | 30.09.1989 | Weisel |
| 32,70 | Mesloh, Sarah | 1994 | TV 1861 Bad Ems | 02.06.2007 | Dierdorf |
| 32,70 | Fuchs, Luisa Valentina | 1996 | LG Idar-Oberstein | 20.09.2009 | Kaiserslautern |
| 32,65 | Reuter, Anna | 1985 | LG Koblenz-Rhens | 07.10.1998 | Spay |
| 32,60 | Richter, Verena | 1980 | VfL Bad Kreuznach | 07.08.1993 | Bad Oeynhaus |
| 32,46 | Plag, Sabrina | 1994 | SV Windhagen | 03.10.2007 | Weisel |
| 32,45 | Malkmus, Kirsten | 1989 | TV 1861 Bad Ems | 13.09.2002 | Brey |
| 32,24 | Richter, Christina | 1982 | VfL Bad Kreuznach | 29.04.1995 | Bad Kreuznach |
| 32,04 | Haubrich, Marina | 1986 | LG Koblenz-Rhens | 16.09.1999 | Brey |
| 31,98 | Meyer, Lilian | 1982 | LG Esterau-Holzappel | 25.06.1995 | Hohenstein |
| 31,95 | Jüngling, Jennifer | 1989 | LG Bernkastel/Wittlich | 14.08.2002 | Löfflingen |
| 31,95 | Krupp, Lisa | 2005 | LG Rhein-Wied | 16.09.2018 | Holzappel |
| 31,87 | Zahraj, Anna | 1993 | TV 1861 Bad Ems | 05.08.2006 | Villmar |
| 31,86 | Hoffmann, Tanja | 1977 | LG Moseltal | 29.09.1990 | Traben-Trarbach |

Hammerwurf (2 kg)

Jugend W13

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|------------------------|------------|-------------|
| 45,97 | Punessen, Marie | 2003 | TG Konz | 18.06.2016 | Haßloch |
| 35,30 | Schwan, Luzia | 2008 | LG Sieg | 05.12.2021 | Plettenberg |
| 34,90 | Baum, Leonie | 2002 | LG Bernkastel/Wittlich | 25.10.2015 | Ludwigsburg |
| 34,12 | Aslani, Laura | 2003 | TG Konz | 09.07.2016 | Langenbrand |
| 31,83 | Paulus, Leonie | 2001 | TuS 1908 Sohren | 26.07.2014 | Merzig |
| 31,72 | Meier, Lena | 2002 | TuS 1908 Sohren | 13.09.2015 | Trier |
| 30,79 | Muhl, Margerita | 2003 | LG Sieg | 16.07.2016 | Selters/Ts. |
| 30,60 | Hübner, Marie | 1999 | TuS 1908 Sohren | 26.08.2012 | Ensdorf |
| 29,04 | Kreckel, Melissa | 2002 | TuS Niederneisen | 09.05.2015 | Holzappel |
| 27,45 | Schramm, Lea | 2000 | TG Konz | 15.09.2013 | Trier |
| 23,12 | Schinke, Julia | 2007 | TuS 1908 Sohren | 08.08.2020 | Alzey |
| 22,40 | Schneider, Alexa | 2000 | TV 1848 Oberstein | 12.10.2013 | Haßloch |
| 22,33 | Barth, Neele | 2008 | TV 1848 Oberstein | 14.08.2021 | Haßloch |
| 21,93 | Candrix, Charlotte | 2004 | LG Westerwald | 22.07.2017 | Selters/Ts. |
| 19,21 | El Hassan, Jara | 2005 | LG Sieg | 14.04.2018 | Selters/Ts. |

Bis 2011: 3kg-Hammer

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|--------------------|------------|-------------|
| 38,70 | Klasen, Sabrina | 1988 | TV Germania Trier | 30.09.2001 | Hahnenbach |
| 29,46 | Mesloh, Nadja | 1988 | TV 1861 Bad Ems | 30.09.2001 | Hahnenbach |
| 28,24 | Ochs, Tina | 1984 | LG Loreley-Taunus | 11.05.1997 | Trier |
| 27,84 | Reuter, Katharina | 1985 | LG Koblenz-Rhens | 12.09.1998 | Mutterstadt |
| 27,52 | Erwes, Eva-Maria | 1985 | LG Koblenz-Rhens | 06.09.1998 | Heidesheim |
| 25,50 | Simon, Marion | 1981 | LG Loreley-Taunus | 08.10.1994 | Weisel |
| 24,82 | Reuter, Anna | 1985 | LG Koblenz-Rhens | 12.09.1998 | Mutterstadt |
| 24,20 | Plag, Sabrina | 1994 | SV Windhagen | 08.09.2007 | Sinzig |
| 22,80 | Preßnick, Julia | 1993 | TV Hahnenbach 1961 | 30.04.2006 | Alzey |
| 22,46 | Kasper, Bianca | 1994 | TV Hahnenbach 1961 | 30.09.2007 | Kirkel |

Speerwurf (400 g)

Jugend W13

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 45,16 | Theisen, Nicole | 1981 | LG Rhein-Wied/Andernach | 25.09.1994 | Oberwesel |
| 41,46 | Reuter, Anna | 1985 | LG Koblenz-Rhens | 07.10.1998 | Spay |
| 41,04 | Quiring, Elina | 1984 | LG Koblenz-Rhens | 23.07.1997 | Brey |
| 39,28 | Zimmermann, Franziska | 1978 | DJK Oberwesel | 08.09.1991 | Worms |
| 38,75 | Rau, Jacqueline | 1997 | TuS Wallmerod | 03.07.2010 | Langen |
| 38,30 | Kron, Nadine | 1984 | LG Koblenz-Rhens | 23.07.1997 | Brey |
| 38,22 | Kleinz, Denise | 1981 | VfL Bad Kreuznach | 24.09.1994 | Bad Kreuznach |
| 37,07 | Wörsdörfer, Emma | 1998 | LG Westerwald | 09.10.2011 | Pfungstadt |
| 37,04 | Richter, Verena | 1980 | VfL Bad Kreuznach | 09.10.1993 | Bad Kreuznach |
| 36,68 | Körlings, Cathrin | 1976 | LG Moseltal | 30.09.1989 | Traben-Trarbach |
| 36,56 | Reuter, Katharina | 1985 | LG Koblenz-Rhens | 19.09.1998 | Polch |
| 35,98 | Milz, Julia | 1985 | TuS 1862 Kirn | 19.09.1998 | Bad Kreuznach |
| 35,91 | Meuer, Michelle | 1995 | TV 1861 Bad Ems | 24.08.2008 | Bad Ems |
| 35,82 | Mesloh, Nadja | 1988 | TV 1861 Bad Ems | 30.09.2001 | Hahnenbach |
| 35,70 | Österreicher, Sarah | 1989 | LG Esterau-Holzappel | 21.06.2002 | Diez |
| 35,40 | Schneeberger, Christin | 1997 | TuS Duchroth | 03.10.2010 | Weisel |
| 35,24 | Stein, Eva-Fabienne | 2009 | LG Rhein-Wied | 15.05.2022 | Hachenburg |
| 35,00 | Reez, Nicole | 1978 | TV Kärlich 08 | 08.06.1991 | Betzdorf |
| 34,93 | Wilhelmus, Sarah | 1988 | LG Bernkastel/Wittlich | 27.05.2001 | Diez |
| 34,85 | Weingart, Katharina | 1985 | TuS Spay | 07.10.1998 | Spay |

Ballwurf (200 g)

Jugend W13

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|------------------------|------------|----------------|
| 55,00 | Lemke, Lea | 2001 | LG Sieg | 24.06.2014 | Koblenz |
| 53,00 | Rau, Jacqueline | 1997 | TuS Wallmerod | 19.09.2010 | Rennerod |
| 52,50 | Weingart, Katharina | 1985 | TuS Spay | 07.10.1998 | Spay |
| 52,00 | Reuter, Anna | 1985 | LG Koblenz-Rhens | 27.09.1998 | Hilden |
| 50,50 | Reuter, Katharina | 1985 | LG Koblenz-Rhens | 07.10.1998 | Spay |
| 50,00 | Wehler, Anna | 1997 | TV Rennerod | 19.09.2010 | Rennerod |
| 50,00 | Kray, Hannah | 2003 | TSV Moselfeuer Lehmen | 08.06.2016 | Koblenz |
| 49,50 | Schmitt, Katja | 2002 | LG Lahn-Aar-Esterau | 10.10.2015 | Villmar |
| 49,00 | Reidenbach, Karoline | 2004 | TuS 1862 Kirn | 09.09.2017 | Schweich |
| 49,00 | Stein, Eva-Fabienne | 2009 | LG Rhein-Wied | 02.07.2022 | Bad Ems |
| 48,50 | Kusch, Marie | 1999 | LG Bernkastel/Wittlich | 16.06.2012 | Hachenburg |
| 47,50 | Seitz, Maimouna Miriam | 2005 | SV Windhagen | 08.09.2018 | Herxheim |
| 47,50 | Schechtel, Emely | 2006 | LG Idar-Oberstein | 07.09.2019 | Mainz |
| 47,00 | Fuß, Giulia | 1997 | TuS Dierdorf 1893 e.V. | 17.06.2010 | Bad Bergzabern |
| 47,00 | Souza, Jennifer | 1999 | Athletic-Team Wittlich | 12.06.2012 | Wittlich |
| 47,00 | Joeris, Meret | 2004 | MTV 1877 Bad Kreuznach | 05.08.2017 | Villmar |
| 46,50 | Koch, Mara | 1997 | TV Kärlich 08 | 09.06.2010 | Koblenz |
| 46,50 | Rommel, Anna | 2000 | LG Westerwald | 16.06.2013 | Diez |
| 46,00 | Sturm, Marlene | 2000 | LG Lahn-Aar-Esterau | 12.06.2013 | Koblenz |
| 45,50 | Schneider, Nele | 2001 | LG Sieg | 10.05.2014 | Herdorf |
| 45,50 | Paetsch, Fabienne | 2001 | LG Lahn-Aar-Esterau | 21.06.2014 | Diez |

Schlagballwurf

Jugend W13

Bis 2011

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|-------------------------|------------|------------------|
| 81,00 | Lamprecht, Helgard | 1945 | TuS Rot-Weiss Koblenz | 07.09.1958 | Höhr-Grenzhausen |
| 69,00 | Österreicher, Sarah | 1989 | LG Esterau-Holzappel | 07.09.2002 | Daun |
| 67,00 | Schell, Elvira | 1944 | DJK Andernach | 13.10.1957 | Andernach |
| 64,00 | Theisen, Nicole | 1981 | LG Rhein-Wied/Andernach | 18.08.1994 | Oberwesel |
| 61,50 | Mesloh, Nadja | 1988 | TV 1861 Bad Ems | 01.05.2001 | Taunusstein |
| 61,00 | Kron, Nadine | 1984 | LG Koblenz-Rhens | 04.05.1997 | Andernach |
| 60,50 | Tiefenbach, Melina | 1997 | TV Weisel | 01.08.2010 | Villmar |
| 60,00 | Weingart, Katharina | 1985 | LG Koblenz-Rhens | 07.10.1998 | Spay |
| 59,50 | Löhdorf, Jana | 1995 | LG Maifeld-Pellenz | 20.09.2008 | Daun |
| 59,50 | Schneeberger, Christin | 1997 | TuS Duchroth | 29.05.2010 | Bad Kreuznach |

| Dreikampf | | 75M - WEZ - BAL (200 g) | | Jugend W13 |
|------------------|--|-------------------------|------------------------|--------------------------|
| 1626 | Reidenbach, Karoline 10,16 - 5,36 - 47,50 | 2004 | TuS 1862 Kirn | 11.06.2017 Bad Kreuznach |
| 1559 | Kray, Hannah 10,15 - 4,83 - 46,00 | 2003 | TSV Moselfeuer Lehmen | 10.09.2016 Bingen |
| 1552 | Schmidt, Michelle 10,10 - 5,15 - 39,50 | 2000 | LG Westerwald | 09.06.2013 Bad Kreuznach |
| 1545 | Schneider, Nele 10,34 - 5,01 - 44,00 | 2001 | LG Sieg | 14.06.2014 Dierdorf |
| 1538 | Lemke, Lea 10,71 - 4,88 - 50,50 | 2001 | LG Sieg | 05.07.2014 Bad Ems |
| 1529 | Schechtel, Emely 10,47 - 4,76 - 47,50 | 2006 | LG Idar-Oberstein | 07.09.2019 Mainz |
| 1524 | Stein, Eva-Fabienne 10,72 - 4,85 - 49,00 | 2009 | LG Rhein-Wied | 02.07.2022 Bad Ems |
| 1484 | Schmitt, Amelie 10,50 - 4,68 - 43,00 | 2008 | VfL Waldbreitbach | 19.09.2021 Dierdorf |
| 1482 | Joeris, Meret 10,97 - 4,88 - 46,00 | 2004 | MTV 1877 Bad Kreuznach | 09.09.2017 Schweich |
| 1482 | Fallen, Sinje 10,49 - 4,89 - 39,50 | 2005 | TV 1861 Bad Ems | 08.09.2018 Herxheim |
| 1469 | Scheidt, Sophie 10,13 - 4,85 - 33,50 | 2001 | TG Konz | 14.06.2014 Bitburg |
| 1463 | Seitz, Maimouna Miriam 10,87 - 4,53 - 47,50 | 2005 | SV Windhagen | 08.09.2018 Herxheim |
| 1461 | Rollepatz, Emma 10,40 - 4,86 - 36,00 | 2002 | LG Rhein-Wied | 12.07.2015 Polch |
| 1460 | Junk, Sophia 9,99 - 4,91 - 30,00 | 1999 | TG Konz | 16.09.2012 Bitburg |
| 1451 | Harzer, Celina 10,32 - 4,92 - 33,00 | 2001 | LG Sieg | 05.07.2014 Bad Ems |
| 1449 | Rohs, Lea 10,43 - 4,64 - 38,00 | 2004 | LG Maifeld-Pellenz | 09.09.2017 Schweich |
| 1447 | Awender, Anna 10,44 - 4,81 - 35,50 | 2005 | TG Konz | 08.09.2018 Herxheim |
| 1446 | Hassel, Franka 10,67 - 4,73 - 39,50 | 2001 | LG Sieg | 14.06.2014 Dierdorf |
| 1445 | Monschauer, Johanna 10,50 - 4,74 - 37,00 | 2008 | LG Rhein-Wied | 19.09.2021 Dierdorf |
| 1444 | Gilles, Sarah 10,61 - 4,65 - 39,50 | 2001 | SpVgg. 04/13 Burgbrohl | 14.06.2014 Dierdorf |

Dreikampf (alt)

Jugend W13

Bis 2011: 75M-WEZ-SCH

| | | | |
|------|---------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 1682 | Kron, Nadine | 1984 LG Koblenz-Rhens | 04.05.1997 Andernach |
| 1681 | Mesloh, Nadja | 1988 TV 1861 Bad Ems | 14.09.2001 Bad Ems |
| 1676 | Österreicher, Sarah | 1989 LG Esterau-Holzappel | 24.09.2002 Hohenstein |
| 1674 | Zahraj, Anna | 1993 TV 1861 Bad Ems | 24.09.2006 Weisel |
| 1636 | Fuhrmann, Julia | 1985 LG Sieg | 03.07.1998 Betzdorf |
| 1624 | Quiring, Elina | 1984 LG Koblenz-Rhens | 11.07.1997 Kastellaun |
| 1596 | Gey, Helena | 1990 LG Rhein-Wied | 16.07.2003 Neuwied |
| 1596 | Hennewig, Louisena | 1993 LG Maifeld-Pellenz | 25.06.2006 Polch |
| 1594 | Krigos, Anita | 1991 LG Rhein-Wied | 19.09.2004 Brey |
| 1585 | Wilhelmus, Sarah | 1988 LG Bernkastel/Wittlich | 09.09.2001 Bitburg |

| Vierkampf | | 75M - WEZ - BAL (200 g) - HOC | Jugend W13 |
|-----------|--|-------------------------------|---------------------------|
| 1997 | Joeris, Meret 10,93 - 4,68 - 45,00 - 1,56 | 2004 MTV 1877 Bad Kreuznach | 19.08.2017 Birkenfeld |
| 1977 | Schmitt, Amelie 10,50 - 4,68 - 43,00 - 1,48 | 2008 VfL Waldbreitbach | 19.09.2021 Dierdorf |
| 1969 | Lemke, Lea 10,79 - 4,64 - 50,00 - 1,44 | 2001 LG Sieg | 14.06.2014 Dierdorf |
| 1964 | Schneider, Nele 10,34 - 5,01 - 44,00 - 1,36 | 2001 LG Sieg | 14.06.2014 Dierdorf |
| 1932 | Stein, Eva-Fabienne 10,85 - 4,65 - 42,00 - 1,48 | 2009 LG Rhein-Wied | 10.07.2022 Dierdorf |
| 1918 | Rollepatz, Emma 10,40 - 4,86 - 36,00 - 1,42 | 2002 LG Rhein-Wied | 12.07.2015 Polch |
| 1888 | Gilles, Sarah 10,61 - 4,65 - 39,50 - 1,40 | 2001 SpVgg. 04/13 Burgbrohl | 14.06.2014 Dierdorf |
| 1888 | Fallen, Sinje 10,49 - 4,74 - 37,50 - 1,39 | 2005 TV 1861 Bad Ems | 02.09.2018 Diez |
| 1856 | Schmidt, Michelle 10,35 - 5,03 - 35,50 - 1,29 | 2000 LG Westerwald | 04.05.2013 Dierdorf |
| 1832 | Kaiser, Hanna 11,14 - 4,33 - 42,00 - 1,42 | 2002 LG Bernkastel/Wittlich | 12.07.2015 Polch |
| 1830 | Schwickert, Paulina 10,35 - 4,90 - 27,50 - 1,38 | 1999 LG Westerwald | 28.04.2012 Bad Marienberg |
| 1825 | Brunnhübner, Lena 10,1* - 4,75 - 33,00 - 1,32 | 2001 TuS Roland Brey | 21.06.2014 Diez |
| 1824 | Rommel, Anna 11,08 - 4,64 - 44,00 - 1,32 | 2000 LG Westerwald | 23.06.2013 Diez |
| 1808 | Huhn, Hannah-Sophie 10,63 - 4,63 - 27,50 - 1,44 | 2003 LG Sieg | 30.04.2016 Herdorf |
| 1807 | Eich, Juliane 10,90 - 4,50 - 32,00 - 1,44 | 1999 TuS Roland Brey | 24.06.2012 Bad Neuenahr |
| 1804 | Sinzig, Nina 10,96 - 4,60 - 37,00 - 1,36 | 2001 LG Rhein-Wied | 14.06.2014 Dierdorf |
| 1796 | Wilms, Maren 10,84 - 4,65 - 31,00 - 1,40 | 1999 TV Niederbieber | 24.06.2012 Bad Neuenahr |
| 1793 | Schiffmann, Hannah 11,17 - 4,53 - 36,00 - 1,40 | 2000 LG Westerwald | 23.06.2013 Diez |
| 1790 | Decker, Franziska 10,72 - 4,53 - 33,50 - 1,36 | 1999 LG Maifeld-Pellenz | 24.06.2012 Bad Neuenahr |
| 1789 | Brocker, Liv 10,81 - 4,27 - 32,00 - 1,44 | 2008 LG Rhein-Wied | 19.09.2021 Dierdorf |

| Blockwettkampf Sprint/Sprung | | 75M - 60H (762 mm) - WEZ - HOC - SPE (400 g) | | Jugend W13 | |
|-------------------------------------|---|--|------------------------|-------------------|------------|
| 2627 | Medinger, Celina 10,53 - 9,84 - 5,13 - 1,52 - 28,97 | 2007 | VfL Waldbreitbach | 12.09.2020 | Neuwied |
| 2516 | Schwind, Hannah 10,52 - 10,04 - 4,82 - 1,52 - 22,78 | 2007 | Post-Sportverein Trier | 12.09.2020 | Neuwied |
| 2481 | Schneider, Nele 10,38 - 10,24 - 4,61 - 1,36 - 32,17 | 2001 | LG Sieg | 12.07.2014 | Mayen |
| 2459 | Steinebach, Leonie 10,97 - 10,59 - 4,60 - 1,56 - 26,01 | 2005 | LG Westerwald | 10.06.2018 | Koblenz |
| 2452 | Stein, Eva-Fabienne 10,79 - 10,68 - 4,58 - 1,40 - 35,24 | 2009 | LG Rhein-Wied | 15.05.2022 | Hachenburg |
| 2412 | Lemke, Lisa Sophie 10,64 - 10,05 - 4,81 - 1,36 - 23,54 | 2008 | LG Rhein-Wied | 26.09.2021 | Neuwied |
| 2406 | Fallen, Sinje 10,71 - 10,05 - 4,70 - 1,41 - 21,68 | 2005 | TV 1861 Bad Ems | 19.08.2018 | Neustadt |
| 2401 | Hehl, Jill 10,44 - 10,42 - 4,86 - 1,36 - 23,03 | 2007 | LG Westerwald | 12.09.2020 | Neuwied |
| 2400 | Lemke, Lea 10,57 - 10,51 - 4,48 - 1,40 - 26,75 | 2001 | LG Sieg | 12.07.2014 | Mayen |
| 2389 | Schmitt, Anna-Sophie 10,81 - 10,95 - 4,70 - 1,56 - 19,38 | 2004 | LG Bernkastel/Wittlich | 21.05.2017 | Bad Ems |
| 2369 | Hennrich, Janine 11,11 - 10,90 - 4,65 - 1,48 - 24,87 | 2003 | TG Konz | 05.06.2016 | Mayen |
| 2364 | Krämer, Jolina 10,59 - 9,80 - 4,64 - 1,42 - 15,19 | 2001 | LG Kreis Ahrweiler | 03.05.2014 | Troisdorf |
| 2348 | Schmitt, Amelie 10,87 - 10,41 - 4,54 - 1,40 - 23,03 | 2008 | VfL Waldbreitbach | 26.09.2021 | Neuwied |
| 2344 | Gilles, Sarah 10,74 - 11,22 - 4,51 - 1,46 - 24,04 | 2001 | SpVgg. 04/13 Burgbrohl | 03.05.2014 | Düren |
| 2313 | Cordes, Maja 10,68 - 10,15 - 4,32 - 1,32 - 22,94 | 2007 | LG Sieg | 03.10.2020 | Siegen |
| 2308 | Stöwer, Lena 10,34 - 10,66 - 4,79 - 1,44 - 12,32 | 2005 | Post-Sportverein Trier | 10.06.2018 | Koblenz |
| 2307 | Schlosser, Mira 10,41 - 11,02 - 4,63 - 1,52 - 12,66 | 2002 | LG Sieg | 13.06.2015 | Daun |
| 2302 | Brocker, Liv 10,98 - 11,01 - 4,43 - 1,44 - 22,70 | 2008 | LG Rhein-Wied | 26.09.2021 | Neuwied |
| 2283 | Sinzig, Nina 10,70 - 10,76 - 4,56 - 1,40 - 17,79 | 2001 | LG Rhein-Wied | 12.07.2014 | Mayen |
| 2276 | Schechtel, Emely 10,40 - 13,34 - 4,36 - 1,44 - 29,43 | 2006 | LG Idar-Oberstein | 19.05.2019 | Neuwied |

Blockwettkampf Sprint (alt)

Jugend W13

1994-1999: 50M-60H-WEZ-HOC-SCH. 2000-2011 75M

| | | | | |
|------|---------------------|-----------------------------|------------|----------|
| 2808 | Zahraj, Anna | 1993 TV 1861 Bad Ems | 18.06.2006 | Neuwied |
| 2792 | Mesloh, Nadja | 1988 TV 1861 Bad Ems | 29.09.2001 | Dortmund |
| 2694 | Hennewig, Louisena | 1993 LG Maifeld-Pellenz | 18.06.2006 | Neuwied |
| 2656 | Gey, Helena | 1990 LG Rhein-Wied | 12.10.2003 | Siegen |
| 2643 | Kron, Nadine | 1984 LG Koblenz-Rhens | 08.06.1997 | Neuwied |
| 2643 | Wilhelmus, Sarah | 1988 LG Bernkastel/Wittlich | 13.05.2001 | Neuwied |
| 2634 | Krigos, Anita | 1991 TuS Spay | 10.07.2004 | Wittlich |
| 2623 | Skworzow, Ina Tabea | 1991 LG Sieg | 16.05.2004 | Polch |
| 2619 | Fuhrmann, Julia | 1985 LG Sieg | 24.05.1998 | Polch |
| 2610 | Fuß, Giulia | 1997 TuS Dierdorf 1893 e.V. | 05.09.2010 | Neuwied |

| Blockwettkampf Lauf | | 75M - 60H (762 mm) - WEZ - BAL (200 g) - 800 | Jugend W13 |
|----------------------------|--|--|--------------------------|
| 2697 | Reidenbach, Karoline 10,16 - 9,43 - 5,36 - 47,50 - 2:42,46 | 2004 TuS 1862 Kirn | 11.06.2017 Bad Kreuznach |
| 2510 | Servatius, Elenor 10,29 - 10,29 - 5,00 - 39,50 - 2:42,09 | 2007 Athletic-Team Wittlich | 12.09.2020 Neuwied |
| 2451 | Fallen, Sinje 10,48 - 10,40 - 4,75 - 36,50 - 2:37,80 | 2005 TV 1861 Bad Ems | 10.06.2018 Koblenz |
| 2451 | Stein, Eva-Fabienne 10,62 - 10,11 - 4,83 - 44,00 - 2:54,50 | 2009 LG Rhein-Wied | 02.10.2022 Neuwied |
| 2449 | Kuhn, Laura 10,19 - 10,19 - 4,80 - 26,50 - 2:32,13 | 2005 SSC Koblenz-Karthause | 10.06.2018 Koblenz |
| 2436 | Harzer, Celina 10,14 - 11,11 - 4,89 - 33,00 - 2:34,59 | 2001 LG Sieg | 12.07.2014 Mayen |
| 2410 | Cordes, Maja 10,90 - 10,66 - 4,71 - 38,50 - 2:35,66 | 2007 LG Sieg | 12.09.2020 Neuwied |
| 2409 | Joeris, Meret 11,20 - 10,54 - 4,45 - 41,50 - 2:31,14 | 2004 MTV 1877 Bad Kreuznach | 21.05.2017 Bad Ems |
| 2360 | Krämer, Jolina 10,31 - 9,96 - 4,84 - 24,50 - 2:48,78 | 2001 LG Kreis Ahrweiler | 10.05.2014 Bad Neuenahr |
| 2347 | Gilles, Sarah 10,54 - 10,88 - 4,42 - 38,50 - 2:46,32 | 2001 SpVgg. 04/13 Burgbrohl | 10.05.2014 Bad Neuenahr |
| 2340 | Müller, Eva-Lotte 10,57 - 10,56 - 4,30 - 34,00 - 2:41,57 | 2001 LG Bernkastel/Wittlich | 12.07.2014 Mayen |
| 2325 | Reihs, Charlotte 10,34 - 11,40 - 4,71 - 36,00 - 2:50,60 | 2002 Post-Sportverein Trier | 13.06.2015 Daun |
| 2298 | Rotta, Lena 10,77 - 10,76 - 4,51 - 27,50 - 2:36,31 | 2006 LG Maifeld-Pellenz | 12.05.2019 Mayen |
| 2288 | Brunnhübner, Lena 10,35 - 10,92 - 4,87 - 32,00 - 3:04,54 | 2001 TuS Roland Brey | 10.05.2014 Bad Neuenahr |
| 2283 | Schmitz, Mia Louisa 10,40 - 11,33 - 4,39 - 29,00 - 2:38,32 | 2006 LG Idar-Oberstein | 19.05.2019 Neuwied |
| 2278 | Lorenz, Nina 10,53 - 10,55 - 4,34 - 28,50 - 2:46,65 | 2001 SSC Koblenz-Karthause | 12.07.2014 Mayen |
| 2273 | Schmidt, Lina 10,87 - 10,64 - 4,40 - 34,50 - 2:51,94 | 2009 LG Rhein-Wied | 15.05.2022 Hachenburg |
| 2254 | Spang, Maren 10,65 - 11,52 - 4,55 - 27,50 - 2:37,48 | 2005 TuS Fortuna 1884 Saarburg | 10.06.2018 Koblenz |
| 2253 | Weirich, Anna 10,65 - 11,43 - 4,56 - 33,00 - 2:49,60 | 2009 TG Konz | 15.05.2022 Hachenburg |
| 2249 | Schmitz, Mara Sophie 10,56 - 10,80 - 4,38 - 22,50 - 2:37,00 | 2007 LG Idar-Oberstein | 10.10.2020 Aschheim |

Blockwettkampf Lauf (alt)

Jugend W13

1994-99: 50M-60H-WEZ-SCH-800; 2000-11: 75M; 2012-13: BAL-2K0 (Basis)

| | | | | |
|------|---------------------|-----------------------------|------------|---------------|
| 2813 | Mesloh, Nadja | 1988 TV 1861 Bad Ems | 31.03.2001 | Königswinter |
| 2593 | Nieke, Jennifer | 1987 TuS Niederneisen | 16.09.2000 | Neuwied |
| 2589 | Kurz, Antonia | 1992 TV 1867 Bad Sobernheim | 22.05.2005 | Daun |
| 2586 | Breidbach, Jutta | 1982 LG Koblenz-Rhens | 14.05.1995 | Daun |
| 2582 | Weingart, Katharina | 1985 TuS Spay | 24.05.1998 | Polch |
| 2576 | Zahraj, Anna | 1993 TV 1861 Bad Ems | 22.04.2006 | Wittlich |
| 2557 | Quiring, Elina | 1984 LG Koblenz-Rhens | 08.06.1997 | Neuwied |
| 2552 | Schmidt, Michelle | 2000 LG Westerwald | 09.06.2013 | Bad Kreuznach |
| 2540 | Schwall, Isabell | 1991 SSC Koblenz-Karthause | 16.05.2004 | Polch |
| 2532 | Österreicher, Sarah | 1989 LG Esterau-Holzappel | 21.09.2002 | Neuwied |

| Blockwettkampf Wurf | | 75M - 60H (762 mm) - WEZ - KUG (3 kg) - DIS (750 g) | | Jugend W13 |
|----------------------------|---|---|------------------------|-------------------------|
| 2682 | Mesloh, Nadja 10,2* - 10,0* - 4,96 - 12,37 - 34,78 | 1988 | TV 1861 Bad Ems | 24.03.2001 Königswinter |
| 2663 | Reidenbach, Karoline 10,21 - 9,41 - 5,61 - 10,51 - 23,43 | 2004 | TuS 1862 Kirn | 21.05.2017 Bad Ems |
| 2579 | Zahraj, Anna 10,1* - 9,1* - 5,43 - 7,51 - 29,60 | 1993 | TV 1861 Bad Ems | 13.07.2006 Diez |
| 2469 | Krigos, Anita 10,63 - 10,24 - 4,78 - 9,82 - 27,06 | 1991 | TuS Spay | 18.09.2004 Neuwied |
| 2455 | Pötz, Theresa 10,43 - 10,22 - 5,02 - 8,84 - 25,20 | 1996 | SSC Koblenz-Karthause | 06.09.2009 Neuwied |
| 2442 | Schmitt, Amelie 10,91 - 10,39 - 4,65 - 9,79 - 29,82 | 2008 | VfL Waldbreitbach | 29.08.2021 Neuwied |
| 2424 | Schwind, Nina 10,03 - 9,84 - 4,93 - 8,39 - 18,64 | 1993 | LG Bernkastel/Wittlich | 18.06.2006 Neuwied |
| 2411 | Blum, Isabel 10,65 - 10,62 - 4,96 - 9,42 - 24,44 | 1992 | MTV 1877 Bad Kreuznach | 22.05.2005 Daun |
| 2402 | Lautner, Sarina 10,07 - 10,70 - 4,60 - 9,96 - 20,62 | 2001 | LG Sieg | 12.07.2014 Mayen |
| 2384 | Jüngling, Jennifer 11,10 - 10,33 - 4,72 - 9,13 - 27,49 | 1989 | LG Bernkastel/Wittlich | 21.09.2002 Neuwied |
| 2370 | Bestehorn, Maren 10,76 - 10,54 - 4,73 - 8,06 - 28,86 | 1995 | LG Koblenz-Rhens | 07.09.2008 Neuwied |
| 2328 | Hassel, Franka 10,29 - 10,17 - 4,50 - 7,10 - 24,10 | 2001 | LG Sieg | 12.07.2014 Mayen |
| 2325 | Weischer, Katrin 10,93 - 10,38 - 4,32 - 10,27 - 21,11 | 2001 | LG Bernkastel/Wittlich | 12.07.2014 Mayen |
| 2309 | Stümper, Christina 10,57 - 10,61 - 4,57 - 7,62 - 25,30 | 1989 | VfL Waldbreitbach | 21.09.2002 Neuwied |
| 2307 | Koch, Katja 10,24 - 10,30 - 4,96 - 7,67 - 16,71 | 1994 | LG Rhein-Wied | 21.04.2007 Montabaur |
| 2298 | Lauer, Henrike 10,22 - 10,62 - 4,74 - 7,52 - 20,15 | 1996 | LG Sieg | 14.06.2009 Diez |
| 2292 | Plag, Sabrina 11,17 - 11,8* - 4,50 - 9,95 - 29,86 | 1994 | SV Windhagen | 16.09.2007 Neuwied |
| 2283 | Schwan, Luzia 10,58 - 11,15 - 4,36 - 7,96 - 27,53 | 2008 | LG Sieg | 12.06.2021 Soest |
| 2270 | Christ, Anne 11,01 - 10,67 - 4,49 - 8,83 - 22,22 | 1987 | TV Langenlonsheim | 16.09.2000 Neuwied |
| 2270 | Grandmontagne, Anne-C. 10,61 - 10,93 - 4,68 - 8,53 - 20,03 | 1992 | LG Rhein-Wied | 22.05.2005 Daun |

Blockwettkampf Wurf (alt)

Jugend W13

1994-99: 50M-60H-WEZ-KUG-DIS

| | | | |
|------|--------------------|----------------------------|--------------------------|
| 2543 | Quiring, Elina | 1984 LG Koblenz-Rhens | 13.04.1997 Königswinter |
| 2415 | Reuter, Katharina | 1985 LG Koblenz-Rhens | 05.09.1998 Euskirchen |
| 2414 | Stein, Frauke | 1986 LG Rhein-Wied | 30.05.1999 Neuwied |
| 2412 | Maxeiner, Nadine | 1984 LG Esterau-Holzappel | 20.09.1997 Neuwied |
| 2391 | Erwes, Eva-Maria | 1985 LG Koblenz-Rhens | 05.09.1998 Euskirchen |
| 2358 | Richter, Christina | 1982 VfL Bad Kreuznach | 22.09.1995 Bad Kreuznach |
| 2345 | Grim, Tamara | 1984 TuS 1862 Kirn | 19.05.1997 Bad Kreuznach |
| 2328 | Kron, Nadine | 1984 LG Koblenz-Rhens | 13.04.1997 Königswinter |
| 2321 | Löhner, Valerie | 1982 TuS Rot-Weiss Koblenz | 14.05.1995 Daun |
| 2317 | Franz, Julia | 1986 TuS Montabaur | 03.10.1999 Menden |