

Seniorinnen W35

100m Seniorinnen W35

12,39	Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied	28.08.2002	Neuwied
12,52	Rollepatz, Gabi	1968	LG Rhein-Wied	08.07.2006	Erfurt
12,79	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	08.06.2014	Selters/Ww.
12,7*	Rudszeck, Marie-Luise	1950	VfB Polch	26.06.1988	Montabaur
12,97	Weidle, Karin	1962	Post-Sport Telekom Trier	04.05.1997	Trier
13,05	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	01.07.2017	Zittau
13,20	Richter, Nicoll	1975	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2013	Mönchengladbach
13,24	Fuhrmann, Bärbel	1963	LG Sieg	20.05.2000	Polch
13,27	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	24.06.2015	Meckenheim
13,1*	Rudolph, Walburga	1950	TuS Dierdorf 1893 e.V.	18.05.1988	Neuwied
13,1*	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	29.05.1998	Altendiez

200m Seniorinnen W35

24,94	Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied	14.08.2002	Wiesbaden
26,30	Rollepatz, Gabi	1968	LG Rhein-Wied	15.05.2004	Mayen
26,50	Weidle, Karin	1962	Post-Sport Telekom Trier	24.05.1997	Betzdorf
26,91	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr
26,97	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	15.06.2014	Trier
26,9*	Rudszeck, Marie-Luise	1950	VfB Polch	26.06.1988	Montabaur
27,18	Fuhrmann, Bärbel	1963	LG Sieg	23.05.1998	Neuwied
27,27	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	18.07.2015	Bad Neuenahr
27,30	Derek-Roos, Sigrid	1968	LG Rhein-Wied	16.07.2003	Neuwied
27,62	Schmitt, Lucie	1971	LG Rhein-Wied	27.06.2010	Kaiserslautern

400m Seniorinnen W35

54,07	Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied	01.06.2003	Trier
59,74	Weidle, Karin	1962	Post-Sport Telekom Trier	04.05.1997	Trier
60,25	Derek-Roos, Sigrid	1968	LG Rhein-Wied	16.08.2003	Celle
61,0*	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	09.06.1973	Trier
61,45	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	09.08.1986	Lüdenscheid
61,6*	Witthaus, Hella	1940	LG Sieg	30.07.1979	Hannover
62,30	Schieke, Lucie	1971	LG Rhein-Wied	13.09.2008	Diez
62,46	Arndt, Ivonne	1971	LG Sieg	17.05.2008	Mayen
62,65	Fuhrmann, Bärbel	1963	LG Sieg	17.07.1999	Schweinfurt
63,61	Schellewald, Gundi	1956	LG Rhein-Wied/Andernach	17.07.1993	Ludwigshafen

800m Seniorinnen W35

2:10,56	Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied	09.05.2003	Koblenz
2:14,7*	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.05.1974	Bonn
2:15,42	Mombour, Inge	1950	LG Sieg	09.08.1986	Lüdenscheid
2:18,66	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	19.07.1990	Dortmund
2:22,20	Weidle, Karin	1962	Post-Sport Telekom Trier	13.06.1998	Ludwigshafen
2:22,45	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil	15.08.2004	Schiffweiler (LUX)
2:23,34	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	03.07.1982	Mönchengladbach
2:23,2*	Witthaus, Hella	1940	LG Sieg	27.06.1979	Menden
2:25,64	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	22.07.1984	Itzehoe
2:26,45	Oetz, Ulrike	1969	TV 05 Mülheim	18.06.2004	Kevelaer

1000m Seniorinnen W35

3:10,0*	Witthaus, Hella	1940	LG Sieg	14.06.1979	Koblenz
3:12,4*	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	16.08.1979	Koblenz
3:30,9*	Weinheimer, Helga	1942	ASC Neuwied	25.07.1978	Raunheim
3:45,8*	Kurz, Hildegard	1940	ASC Neuwied	25.07.1978	Troisdorf
3:55,6*	Schäfer, Elsbeth	1942	TuS Hoppstädten	29.09.1979	Baumholder
4:00,3*	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2022	Ramstein

1500m				Seniorinnen W35
4:26,45	Wessinghage, Ellen	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.06.1986 Koblenz
4:38,2*	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	01.06.1991 Betzdorf
4:41,02	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Andernach-Neuwied	29.07.1986 Malmö (SWE)
4:41,47	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	22.07.1973 Berlin
4:41,76	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil	06.07.2006 Saarbrücken
4:48,26	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	05.05.1998 Wiesbaden
4:51,31	Keller, Ines	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	08.05.2010 Neuwied
4:51,6*	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	03.06.1982 Koblenz
4:53,27	Oetz, Ulrike	1969	TV 05 Mülheim	10.07.2005 Schweinfurt
4:57,9*	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	08.07.1979 Koblenz
3000m				Seniorinnen W35
9:35,74	Wessinghage, Ellen	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.07.1985 Ingelheim
9:40,1*	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	26.06.1996 Westerburg
9:55,3*	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	16.08.1990 Betzdorf
9:57,8*	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.07.1974 Hannover
9:58,4*	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Andernach-Neuwied	23.08.1986 Offenburg
10:16,40	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	21.05.1986 Troisdorf
10:21,53	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil	20.05.2007 Wittlich
10:21,95	Keller, Ines	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.07.2009 Polch
10:28,48	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	03.07.1982 Mönchengladbach
10:29,55	Hoffmann, Renate-Ella	1961	LG Sieg	06.05.2000 Betzdorf
5000m				Seniorinnen W35
15:35,75	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	05.10.2015 Mungyong (KOR)
16:29,97	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.06.1996 Köln
16:47,4*	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	15.09.1990 Olpe
17:10,55	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil	23.05.2007 Koblenz
17:35,27	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Andernach-Neuwied	04.07.1986 Ahlen
17:40,41	Hoffmann, Renate-Ella	1961	LG Sieg	20.05.2000 Polch
17:44,89	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	19.07.1985 München
17:45,24	Jacobi, Birgit	1964	BBC Koblenz-Horchheim	09.05.2003 Koblenz
17:47,08	Keller, Ines	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	20.05.2009 Koblenz
18:25,52	Oetz, Ulrike	1969	TV 05 Mülheim	18.05.2005 Koblenz
10000m				Seniorinnen W35
32:40,80	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	07.05.2016 Celle
32:52,93	Wessinghage, Ellen	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	05.07.1986 Oslo (NOR)
34:50,72	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	05.09.1990 Breidenbach
35:11,46	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.05.1996 Koblenz
35:28,56	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Andernach-Neuwied	11.07.1986 Berlin
35:41,09	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil	21.09.2007 Trier
36:45,6*	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	18.09.1986 St. Augustin
36:46,6*	Keller, Ines	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	09.09.2009 Westerburg
38:05,9*	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	27.05.1983 Bochum
39:04,92	Oetz, Ulrike	1969	TV 05 Mülheim	11.10.2005 Trier
5km Straßenlauf				Seniorinnen W35
19:25	Weber, Judith	1984	Post-Sportverein Trier	31.12.2022 Trier
19:46	Hausmann, Tine	1982	Post-Sportverein Trier	29.08.2021 Trier
22:24	Cillien, Simone	1985	Lauftreff Schweich	28.08.2022 Trier
26:51	Bartlett, Olga-Katia	1987	TG Konz	31.12.2022 Trier

10km Straßenlauf

Seniorinnen W35

32:39	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	01.03.2015	Leverkusen
35:54	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil	28.07.2007	Ralingen
36:28	Jungblut, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	03.03.2013	Leverkusen
36:47	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.06.2000	Trier
36:48	Paulmann, Dorothee	1962	Spiridon Hochwald e.V.	30.06.2001	Irrel
37:12	Jacobi, Birgit	1964	BBC Koblenz-Horchheim	27.09.2003	Polch
38:07	Keller, Ines	1973	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.09.2008	Karlsruhe
38:16	Heinen, Birgit	1963	Spiridon Hochwald e.V.	30.05.2002	Oberweis
38:24	Hoffmann, Renate-Ella	1961	LG Sieg	21.07.2000	Köln
38:42	Rech, Sabine	1968	TuS Laubach	17.04.2005	Wintrich

Halbmarathon

Seniorinnen W35

1:11:13	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	04.04.2015	Paderborn
1:16:41	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:17:45	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil	03.06.2007	Trier
1:18:04	Ehmann, Rita	1967	LG Maifeld-Pellenz	23.03.2002	Schotten
1:19:54	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	08.05.1993	Kandel
1:23:25	Paulmann, Dorothee	1962	Spiridon Hochwald e.V.	08.04.2000	Polch
1:23:50	Hoffmann, Renate-Ella	1961	LG Sieg	27.03.1999	Xanten
1:23:57	Rech, Sabine	1968	TuS Laubach	01.10.2005	Traben-Trarbach
1:24:44	Jungblut, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	30.06.2013	Trier
1:24:51	Muscheid, Petra	1964	LG Rhein-Wied	23.03.2002	Schotten

25km Straßenlauf

Seniorinnen W35

Bis 1991

1:35:40	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Andernach-Neuwied	06.09.1986	Dülmen
1:35:59	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	06.04.1985	Paderborn
1:41:08	Ermert, Ursula	1946	LG Sieg	05.03.1983	Kirchen
1:42:13	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.10.1976	Diez
1:45:26	Schumacher, Sigrun	1944	LG Andernach-Neuwied	17.11.1982	Griesheim

Marathon

Seniorinnen W35

2:30:44	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	15.11.2015	Valencia (ESP)
2:40:41	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	28.04.1991	Bremen
2:43:26	Röhrnbacher, Inge	1947	LG Andernach-Neuwied	27.09.1986	Duisburg
2:47:05	Dobmeier, Christiane	1968	TV Hermeskeil	22.04.2007	Bonn
2:51:00	Janicke, Katharina	1953	LC 1980 Bad Kreuznach	25.03.1990	Kandel
2:53:39	Berk, Barbara	1947	LG Andernach-Neuwied	27.10.1985	Koblenz
2:56:18	Hoffmann, Renate-Ella	1961	LG Sieg	31.10.1999	Frankfurt
2:57:30	Oberli-Schuh, Elisabeth	1952	LG Andernach-Neuwied	24.04.1988	Meran (ITA)
3:02:36	Meloni, Andrea	1967	LT Diezer TSK / LG Einrich	26.10.2003	Frankfurt
3:03:51	Knopp, Brigitte	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	23.10.1994	Frankfurt

100km Straßenlauf

Seniorinnen W35

8:06:35	Janicke, Katharina	1953	LC 1980 Bad Kreuznach	18.06.1988	Torhout (BEL)
9:54:09	Strotkamp, Sabine	1965	LG Kreis Ahrweiler	27.03.2004	Kienbaum

100m Hürden (838 mm)

Seniorinnen W35

14,34	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	05.06.2016	Zweibrücken
14,86	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr
15,76	Richter, Johanna	1976	LG Lahn-Aar-Esterau	17.05.2012	Diez
17,11	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	18.07.2015	Bad Neuenahr
17,39	Schmidt, Gisela	1960	LG Kreis Ahrweiler	25.08.1995	Wetzlar
17,67	Michno, Monika	1959	LAF Sinzig	06.07.1996	Hagen
17,7*	Markert, Jutta	1960	VfL Bad Kreuznach	22.09.1995	Bad Kreuznach
18,23	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	02.10.2004	Diez
18,27	Bandemer, Astrid	1964	LG Lahn-Aar-Esterau	01.10.2005	Diez
18,29	Hänssel-Siraf, Anke	1966	TuS Niederneisen	01.05.2005	Selters

400m Hürden (762 mm)

Seniorinnen W35

66,67	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	27.05.2015	Meckenheim
66,81	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	06.06.2015	Neuwied
70,53	Tomulets, Diana	1977	TV 1867 Bad Sobernheim	30.06.2012	Mayen
77,33	Junk, Sabine	1963	LAF Sinzig	19.05.1999	Polch
78,17	Bernarding, Lore	1953	TV Germania Trier	05.09.1991	Trier
79,49	Neeb-Denk, Heike	1965	LT Diezer TSK / LG Einrich	09.06.2004	Diez
79,60	de Corbier, Caroline	1971	Post-Sport Telekom Trier	09.07.2006	Erfurt

5000m Gehen

Seniorinnen W35

22:27,85	Meloni, Andrea	1967	Diezer TSK Oranien	08.09.2002	Diez
27:21,11	Eberl, Larissa	1971	Diezer TSK Oranien	22.10.2006	Düsseldorf
27:44,3*	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	16.09.2006	Diez
29:17,0*	Leonhard, Isolde	1944	ASV Idar-Oberstein	02.05.1982	Bad Kreuznach
30:13,0*	Blaum, Maria	1954	TV 1867 Bad Sobernheim	14.06.1990	Duchroth
30:17,39	Schäfer, Elsbeth	1942	ASV Idar-Oberstein	16.09.1981	Saarbrücken
31:17,0*	Theisen, Ulla	1944	LG Bitburg-Prüm	19.09.1983	Koblenz
34:27,4*	Schilling, Ulla	1944	LG Bitburg-Prüm	04.09.1982	Bad Ems

10000m Gehen

Seniorinnen W35

44:50,00	Meloni, Andrea	1967	LT Diezer TSK / LG Einrich	27.04.2003	Diez
56:40,00	Eberl, Larissa	1971	Diezer TSK Oranien	18.05.2007	Regensburg
58:52,00	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	18.09.2010	Gleina
59:34,00	Leonhard, Isolde	1944	ASV Idar-Oberstein	30.04.1983	Rodenbach
61:26,00	Schäfer, Elsbeth	1942	TuS Hoppstädten	25.04.1979	Birkenfeld
64:47,00	Theisen, Ulla	1944	LG Bitburg-Prüm	30.04.1983	Rodenbach

20km Gehen

Seniorinnen W35

1:32:48	Meloni, Andrea	1967	Diezer TSK Oranien	12.10.2002	Turin (ITA)
2:17:58	Eberl, Larissa	1971	Diezer TSK Oranien	30.05.2010	Naumburg

Hochsprung

Seniorinnen W35

1,70	Udelhoven, Elke	1968	Gerolsteiner LGV	01.01.2004	N.N.
1,56	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	18.07.2015	Bad Neuenahr
1,55	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.1996	Gerolstein
1,53	Rudolph, Walburga	1950	TuS Dierdorf 1893 e.V.	12.09.1987	Dierdorf
1,52	Schenten, Katrin	1965	LG Bitburg-Prüm	04.06.2000	Eitelborn
1,52	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	04.08.2015	Lyon (FRA)
1,50	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	06.05.2000	Westerburg
1,50	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	13.05.2006	Daun
1,50	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr
1,47	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	05.05.1998	Hohenstein
1,47	Schweikert, Rita	1966	TuS Spay	25.05.2003	Bitburg

Stabhochsprung				Seniorinnen W35	
2,30	Opp, Melanie	1975	VfL Bad Kreuznach	21.10.2013	Porto Alegre (BRA)

Weitsprung				Seniorinnen W35	
5,53	Rollepatz, Gabi	1968	LG Rhein-Wied	31.05.2003	Kaiserslautern
5,53	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	16.09.2012	Brey
5,34	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
5,31	Tomulets, Diana	1977	TV 1867 Bad Sobernheim	16.09.2012	Brey
5,24	Rudszeck, Marie-Luise	1950	VfB Polch	26.06.1988	Montabaur
5,24	Schweikert, Rita	1966	TuS Spay	13.09.2001	Brey
5,16	Rudolph, Walburga	1950	TuS Dierdorf 1893 e.V.	18.05.1988	Neuwied
5,09	David, Ursula	1955	LG Kreis Ahrweiler	14.06.1992	Trier
5,08	Adebayo, Rukayat	1985	LG Bernkastel/Wittlich	21.08.2021	Konz
5,03	Echt, Anja	1969	LG Bitburg-Prüm	09.05.2004	Trier

Dreisprung				Seniorinnen W35	
10,85	Tomulets, Diana	1977	TV 1867 Bad Sobernheim	21.06.2016	Bad Neuenahr
10,54	Schweikert, Rita	1966	TuS Spay	13.09.2002	Brey
9,66	Sesterhenn, Hiltrud	1961	LG Maifeld-Pellenz	03.10.1996	Emmelshausen
9,47	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	07.05.2006	Westerburg

Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W35	
12,91	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	01.07.2000	Saulheim
12,23	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.08.1990	Bad Oeynhausen
12,15	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	25.08.1995	Wetzlar
11,95	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	20.09.2020	Trier
11,78	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	08.08.2021	Trier
11,51	Müllen, Jutta	1968	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2004	Mayen
11,50	Bender, Britta	1976	TuS 1862 Kirn	24.08.2013	Idar-Oberstein
11,33	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	28.05.2006	Trier
11,31	Bretz, Gaby	1952	LG Bitburg-Prüm	25.04.1989	Jünkerath
11,16	Seibel, Tanja	1979	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	05.05.2018	Mayen

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W35	
41,10	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.08.1990	Bad Oeynhausen
40,60	Viohl, Waltraud	1943	LG Andernach-Neuwied	08.04.1978	Mülheim-Kärlich
39,19	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	04.03.2017	Erfurt
38,06	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	11.07.1998	Konstanz
37,76	Bermel, Maria	1919	SpVgg. Neuwied	01.08.1954	Oberlahnstein
37,74	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	12.06.1999	Trier
35,55	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	08.08.2021	Trier
34,48	Siegel, Ina	1962	LG Loreley-Taunus	19.06.1999	Köln
33,48	Piontek, Kitty	1940	TV Birkenfeld	10.04.1976	Birkenfeld
33,26	Volk, Barbara	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	13.05.1995	Trier

Hammerwurf (4 kg)				Seniorinnen W35	
37,14	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	05.07.1997	Potsdam
34,72	Müllen, Jutta	1968	TG Konz	08.05.2005	Trier
33,72	Volk, Barbara	1958	LG Rhein-Wied/Andernach	27.07.1996	Malmö (SWE)
31,88	Yilmaz, Christine	1976	TuS Mosella Schweich	25.04.2011	Trier
30,35	Drautzberg, Elke	1966	LAF Sinzig	26.05.2001	Trier
22,68	Esch, Rita	1961	TV Hahnenbach 1961	15.08.1999	Hahnenbach
21,52	Hofmann, Rita	1960	LG Loreley-Taunus	29.09.1996	Dierdorf
19,72	Michno, Monika	1959	LAF Sinzig	18.04.1998	Sinzig
18,72	Bertram, Petra	1964	TV Hahnenbach 1961	15.08.1999	Hahnenbach
18,19	Junk, Sabine	1963	LAF Sinzig	04.09.1999	Sinzig

Speerwurf (600 g)

Seniorinnen W35

39,69	Reez, Nicole	1978	SV Urmitz	28.06.2014	Bad Neuenahr
37,72	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
35,81	Rautenkranz, Antonia	1967	TuS Niederneisen	06.09.2003	Lage
35,30	Schenten, Katrin	1965	LG Bitburg-Prüm	10.06.2000	Speicher
33,10	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	04.06.2000	Eitelborn
31,61	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	01.07.2017	Zittau
29,96	Schäfer, Martina	1963	LG Sieg	04.06.2000	Eitelborn
28,01	Wilms, Anja	1970	TV Niederbieber	24.05.2009	Mayen
27,62	Michno, Monika	1959	LAF Sinzig	21.06.1998	Emmelshausen
27,10	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	16.07.2022	Dillingen

Bis 1998: Schwerpunkt**

53,74	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	30.09.1990	Emmelshausen
46,30	Leiß, Lotte	1932	TV Birkenfeld	06.06.1971	Bad Kreuznach
41,60	Thiele, Doris	1945	TuS Bad Marienberg	07.07.1984	Wallmerod
32,90	Augst, Dorothea	1947	LG Sieg	06.06.1982	Hamm/Sieg
30,58	Michno, Monika	1959	LAF Sinzig	29.05.1997	Betzdorf

Gewichtwurf (9,08 kg)

Seniorinnen W35

10,94	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.04.2022	Trier
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------

Fünfkampf

100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800

Seniorinnen W35

2292	von Eyß, Jennifer	1984	LG Rhein-Wied	18.09.2021	Bad Ems
	14,38 - 1,44 - 8,10 - 4,79 - 3:09,50				

Siebenkampf

10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800

Seniorinnen W35

4656	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26./27.08.2017	Bad Neuenahr
	14,86 - 1,50 - 10,64 - 26,91 5,17 - 36,31 - 2:30,90				
4244	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	26./27.08.2017	Bad Neuenahr
	14,64 - 1,50 - 9,40 - 26,71 5,22 - 21,43 - 2:40,19				
4138	Heinzen, Mareike	1980	LG Kreis Ahrweiler	18./19.07.2015	Bad Neuenahr
	17,11 - 1,56 - 9,35 - 27,27 4,99 - 26,19 - 2:27,42				
3387	Schenten, Katrin	1965	LG Bitburg-Prüm	21./22.06.2000	Bitburg
	18,2* - 1,50 - 9,37 - 29,2* 4,55 - 31,33 - 2:59,5*				
3137	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	02./03.10.2004	Diez
	18,23 - 1,47 - 7,60 - 27,99 4,66 - 19,58 - 3:04,09				
3111	Bandemer, Astrid	1964	LT Diezer TSK / LG Einrich	17./18.07.2004	Koblenz
	18,51 - 1,47 - 7,83 - 29,28 4,58 - 21,57 - 2:56,54				
3032	Michno, Monika	1959	LAF Sinzig	20./21.06.1998	Emmelshausen
	18,06 - 1,32 - 9,08 - 30,54 4,44 - 27,62 - 3:00,32				
3024	Hänsel-Siraf, Anke	1966	TuS Niederneisen	02./03.10.2004	Diez
	18,63 - 1,32 - 7,05 - 30,19 4,35 - 25,84 - 2:39,93				
3013	Junk, Sabine	1963	LAF Sinzig	26./27.06.1999	Betzdorf
	20,13 - 1,35 - 8,08 - 29,10 4,41 - 20,56 - 2:37,35				
2998	Bernarding, Lore	1953	TV Germania Trier	02./03.09.1989	Trier
	19,1* - 1,46 - 6,28 - 29,6* 4,62 - 14,94 - 2:35,4*				