

Seniorinnen W60

100m			Seniorinnen W60	
13,89	Hoffmann, Brunhilde	1939 LG Sieg	21.08.1999	Hagen
15,1*	Brink, Anneliese	1937 LG Maifeld-Pellenz	28.06.1997	Bitburg
15,93	Lenz, Edeltraud	1948 LG Sieg	10.05.2009	Dietzhöhlztal
16,24	Drewing, Doris	1928 LG Engers-Niederbieber	01.09.1989	Scheeßel
16,30	Geister, Monika	1947 LG Bitburg-Prüm	12.07.2008	Schweinfurt
16,37	Zeidler, Sabine	1961 TuS Niederneisen	18.09.2021	Bad Ems
16,56	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	23.06.2001	Köln
17,05	Ockenfels, Hildegard	1941 LG Kreis Ahrweiler	22.08.2001	Neuwied
17,07	Jahnen, Gabi	1960 LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
17,1*	Zenner, Christel	1940 LG Bitburg-Prüm	18.06.2000	Mayen

200m			Seniorinnen W60	
28,64	Hoffmann, Brunhilde	1939 LG Sieg	03.08.1999	Gateshead (GBR)
32,60	Brink, Anneliese	1937 LG Maifeld-Pellenz	29.05.1997	Betzdorf
32,69	Lenz, Edeltraud	1948 LG Sieg	22.06.2008	Mayen
33,30	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	29.05.2002	Diez
35,09	Geister, Monika	1947 LG Bitburg-Prüm	22.06.2008	Mayen
35,45	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	10.07.2009	Neuwied
36,30	Ockenfels, Hildegard	1941 LG Kreis Ahrweiler	10.06.2001	Bad Sobernheim
36,71	Ohlemacher, Sibille	1961 TuS Niederneisen	28.08.2021	Ingelheim
38,47	Mann, Irmgard	1950 LG Bitburg-Prüm	24.09.2010	Bitburg
38,54	Heermann, Hiltrud	1958 LG Bernkastel/Wittlich	06.06.2018	Bernkastel-Kues

400m			Seniorinnen W60	
68,77	Hoffmann, Brunhilde	1939 LG Sieg	22.07.1999	Gateshead (GBR)
72,42	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	27.07.2002	Weinstadt
74,55	Lenz, Edeltraud	1948 LG Sieg	30.07.2008	Ljubljana (SLO)
79,47	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2010	Köln
89,54	Burggraf, Monika	1954 LA TuS Mayen	03.09.2016	Urmitz
94,24	Heermann, Hiltrud	1958 LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2018	Bernkastel-Kues
98,05	Ockenfels, Hildegard	1941 LG Kreis Ahrweiler	12.08.2005	Neuwied
99,70	Zenner, Christel	1940 LG Bitburg-Prüm	11.07.2004	Mayen

800m			Seniorinnen W60	
2:46,56	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	05.05.2001	Bad Neuenahr
2:56,22	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	13.06.2009	Edenkoben
3:08,3*	Kirsch, Zdenka	1929 TV Nassau	27.04.1989	Koblenz
3:18,00	Hauch, Sonja	1928 VfR Baumholder	20.07.1988	Saarbrücken
3:19,88	Weichsel, Regina	1939 TuS 1911 Erpel	25.08.1999	Neuwied
3:23,11	Burggraf, Monika	1954 LA TuS Mayen	11.07.2014	Erfurt
3:32,7*	Thomé, Johanna	1931 TV Germania Trier	28.07.1995	Wittlich
3:33,6*	Schäfer, Elsbeth	1942 LG Obere Nahe/Birkenfeld	25.09.2005	Bad Kreuznach
4:07,70	Zeidler, Sabine	1961 TuS Niederneisen	18.09.2021	Bad Ems
4:22,4*	Willnecker, Marlies	1933 TV Jahn Eitelborn	28.07.1994	Eitelborn

1500m			Seniorinnen W60	
5:42,94	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	19.08.2001	Potsdam
5:53,87	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	04.07.2010	Kevelaer
6:03,42	Herrendoerfer, Ursula	1940 Diezer TSK Oranien	28.07.2002	Weinstadt
6:13,92	Meyer, Karin	1953 LA TuS Mayen	15.05.2013	Mayen
6:21,31	Kirsch, Zdenka	1929 TV Nassau	07.07.1990	Budapest (HUN)
6:37,87	Weichsel, Regina	1939 TuS 1911 Erpel	20.08.2000	Kevelaer
6:50,38	Thomé, Johanna	1931 TV Germania Trier	20.08.1995	Minden
6:52,6*	Schäfer, Elsbeth	1942 LG Obere Nahe/Birkenfeld	19.09.2004	Bernkastel-Kues
6:53,01	Mann, Irmgard	1950 Post-Sportverein Trier	24.09.2010	Bitburg
8:42,52	Willnecker, Marlies	1933 TV Jahn Eitelborn	30.08.1995	Puderbach

3000m			Seniorinnen W60	
12:13,64	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	03.10.2001	Emmelshausen
12:40,0*	Herrendoerfer, Ursula	1940 Diezer TSK Oranien	23.06.2002	Neuwied
12:55,98	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	30.05.2010	Trier
13:02,55	Meyer, Karin	1953 LA TuS Mayen	30.06.2013	Bad Neuenahr
13:09,2*	Schneider, Lore	1939 LG Sieg	23.06.2002	Neuwied
13:09,93	Haep, Hildegard	1952 LG Vulkaneifel	10.06.2012	Hamm/Sieg
13:11,24	Kirsch, Zdenka	1929 TV Jahn Eitelborn	17.06.1990	Montabaur
13:11,3*	Thomé, Johanna	1931 Post-Sportverein Trier	14.08.1992	Ludwigshafen
13:11,51	Mann, Irmgard	1950 LG Bitburg-Prüm	30.05.2010	Trier
13:15,5*	Hauch, Sonja	1928 VfR Baumholder	04.05.1991	Birkenfeld

5000m			Seniorinnen W60	
21:18,46	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	07.09.2000	Euskirchen
21:49,52	Schneider, Lore	1939 LG Sieg	27.07.2002	Weinstadt
22:02,40	Meyer, Karin	1953 LA TuS Mayen	21.04.2013	Essen
22:08,3*	Kirsch, Zdenka	1929 TV Nassau	20.04.1989	Koblenz
22:13,03	Herrendoerfer, Ursula	1940 Diezer TSK Oranien	27.07.2002	Weinstadt
22:18,06	Thomé, Johanna	1931 Post-Sportverein Trier	05.08.1993	Ludwigshafen
22:26,10	Hauch, Sonja	1928 VfR Baumholder	17.08.1991	Trier
22:46,0*	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	06.08.2010	Neuwied
22:59,29	Hartenberger, Lilo	1950 LAZ Birkenfeld	18.07.2013	Saarbrücken
23:30,87	Haep, Hildegard	1952 LG Vulkaneifel	28.04.2012	Lüdenscheid

10000m			Seniorinnen W60	
45:56,76	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	22.09.2001	Wittlich
46:44,1*	Kirsch, Zdenka	1929 TV Nassau	20.09.1989	Montabaur
47:11,27	Meyer, Karin	1953 LA TuS Mayen	04.05.2013	Bremen
48:42,36	Hartenberger, Lilo	1950 LAZ Birkenfeld	31.08.2013	Birkenfeld
51:59,00	Mann, Irmgard	1950 LG Bitburg-Prüm	24.08.2014	Izmir (TUR)
65:29,0*	Willnecker, Marlies	1933 TV Jahn Eitelborn	28.09.1994	Koblenz

5km Straßenlauf			Seniorinnen W60	
24:35	Weber, Doris	1960 LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2022	Trier
25:16	Muhl, Mechthild	1960 LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
25:33	Kleinert, Ute	1960 TG Konz	29.08.2021	Trier
27:57	Roth, Inge	1958 LG Bitburg-Prüm	29.08.2021	Trier
27:59	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959 Lauffreunde Naheland	17.10.2021	Offenbach
30:27	Heermann, Hiltrud	1958 LG Bernkastel/Wittlich	29.08.2021	Trier

10km Straßenlauf			Seniorinnen W60	
45:17	Mockenhaupt, Hildegard	1954 LG Sieg	29.03.2014	Niederfischbach
45:28	Schikowski, Irene	1962 TG Konz	12.11.2022	Langsur
46:01	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	04.03.2001	Leverkusen
46:06	Dewald, Elfi	1948 Post-Sportverein Trier	03.05.2008	Mertesdorf
46:06	Schneider, Heidi	1956 FSV 1925 Ralingen	26.06.2016	Trier
46:28	Winkens, Maria	1945 Laufftreff Mertesdorf	03.06.2007	Trier
46:29	Malambré, Brigitte	1956 LG Bitburg-Prüm	12.11.2016	Langsur
46:53	Umbach, Inge	1953 Vulkanläufer e.V.	08.11.2014	Langsur
47:15	Weber, Doris	1960 LG Bernkastel/Wittlich	17.10.2021	Föhren
47:25	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	09.10.2011	Weißenthurm

Halbmarathon

Seniorinnen W60

1:42:00	Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	31.08.2003	Simmern
1:42:07	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	30.10.2022	Föhren
1:44:17	Reiche, Jutta	1950	LG Kreis Ahrweiler	02.10.2010	Neuwied
1:45:21	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	12.10.2014	Leipzig
1:46:16	Winkens, Maria	1945	Sprfd. Mertesdorf	24.09.2006	Luxemburg (LUX)
1:46:47	Haep, Hildegard	1952	LG Vulkaneifel	15.04.2012	Griesheim
1:47:02	Weber, Doris	1960	LG Bernkastel/Wittlich	24.10.2021	Föhren
1:48:05	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	09.10.2010	Traben-Trarbach
1:48:08	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.03.2000	Freiburg
1:52:14	Schwenk, Heike	1953	TuS Niederneisen	12.05.2013	Mainz

Marathon

Seniorinnen W60

3:44:54	Kirsch, Zdenka	1929	TV Jahn Eitelborn	14.04.1992	Wörth
3:45:53	Reiche, Jutta	1950	LG Kreis Ahrweiler	22.04.2012	Bonn
3:54:01	Schneider, Lore	1939	LG Sieg	13.10.2002	Essen
3:55:42	Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	26.10.2003	Frankfurt
3:57:39	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	14.10.2012	Köln
4:05:41	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	10.05.2009	Mainz
4:08:27	Schmalebach, Rosi	1945	SV Weitersburg	19.06.2005	Koblenz
4:12:44	Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	Lauffreunde Naheland	01.06.2019	Stockholm (SWE)
4:15:29	Biermanski, Brigitta	1949	Sprfd. Puderbach	09.05.2010	Mainz
4:15:53	Weichsel, Regina	1939	TuS 1911 Erpel	06.04.2003	Bonn

300m Hürden (686 mm)

Seniorinnen W60

62,87	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	27.07.2008	Ljubljana (SLO)
-------	-----------------	------	---------	------------	-----------------

5000m Gehen

Seniorinnen W60

29:27,87	Herrendoerfer, Ursula	1940	Diezer TSK Oranien	08.09.2002	Diez
33:37,05	Klink, Ursula	1944	LG Bitburg-Prüm	27.09.2008	Völklingen
34:21,00	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	20.03.2011	Gent (BEL)
34:55,77	Schäfer, Elisabeth	1942	LG Obere Nahe/Birkenfeld	17.06.2006	Pirmasens
40:18,50	Ruggenthaler, Elisabeth	1959	SV Viktoria 1923 Holzfeld	08.10.2022	Marburg

10000m Gehen

Seniorinnen W60

59:51,00	Herrendoerfer, Ursula	1940	Diezer TSK Oranien	28.10.2001	Otterberg
73:03,00	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	01.04.2012	Burgbrohl

20km Gehen

Seniorinnen W60

2:04:23	Herrendoerfer, Ursula	1940	Diezer TSK Oranien	28.09.2002	Gleina
---------	-----------------------	------	--------------------	------------	--------

Hochsprung

Seniorinnen W60

1,32	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	18.09.2021	Bad Ems
1,29	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2021	Ingelheim
1,28	Kannenberg, Gisela	1941	Gerolsteiner LGV	23.06.2002	Neuwied
1,17	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	20.07.2001	Hahnstätten
1,15	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	08.06.2008	Betzdorf
1,12	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Dillingen
1,09	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2019	Bernkastel-Kues
1,04	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	02.09.2007	Katzenelnbogen
1,04	Lévy, Jutta	1958	TuS Fortuna 1884 Saarburg	02.06.2019	Bitburg
1,03	Dietherich, Liane	1958	LG Bitburg-Prüm	12.06.2019	Bernkastel-Kues

Weitsprung

Seniorinnen W60

4,31	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	26.09.1999	Bad Neuenahr
4,02	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	08.06.2008	Betzdorf
3,86	Brink, Anneliese	1937	LG Maifeld-Pellenz	29.05.1997	Betzdorf
3,85	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	10.09.2021	Baunatal
3,64	Drewing, Doris	1928	LG Engers-Niederbieber	17.06.1990	Montabaur
3,59	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
3,46	Fandler, Dorle	1922	TuS Hachenburg	01.01.1982	N.N.
3,42	Neu, Elfi	1959	LG Bitburg-Prüm	07.09.2019	Urmitz
3,22	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	19.09.2004	Bad Neuenahr
3,20	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	29.09.2000	Bernkastel-Kues

Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W60

10,21	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	21.07.2002	Hahnstätten
9,91	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	06.09.2020	Euskirchen
9,31	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	04.06.2010	Polch
8,91	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	23.06.2002	Neuwied
8,73	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	13.10.2007	Villmar
8,63	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.06.2019	Holzappel
8,11	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	02.06.2019	Bitburg
8,03	Sauer, Gabriele	1953	LG Sieg	30.05.2014	Hamm/Sieg
7,99	Fischer, Marie-Therese	1927	LG Moseltal	02.06.1989	Bernkastel-Kues
7,94	Kannenberg, Gisela	1941	Gerolsteiner LGV	23.06.2002	Neuwied

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W60

25,37	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.06.2022	Bengel
24,98	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	11.07.2003	Hahnstätten
24,73	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	20.09.2020	Trier
23,17	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	10.06.2001	Bad Sobernheim
22,85	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	10.07.2009	Vaterstetten
22,48	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.06.2019	Holzappel
21,50	Kröschel, Annemie	1950	LG Bitburg-Prüm	02.07.2010	Kevelaer
19,95	Jung, Gitta	1945	TuS Waldböckelheim	05.09.2009	Idar-Oberstein
18,40	Sauer, Gabriele	1953	LG Sieg	30.06.2013	Bad Neuenahr
17,88	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	24.05.2009	Mayen

Hammerwurf (3 kg)

Seniorinnen W60

32,31	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	11.08.2002	Elz
31,69	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	25.03.2022	Erfurt
27,36	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	16.06.2019	Holzappel
26,71	Schick, Ria	1935	VfL Algenrodt	04.09.1999	Elz
25,94	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	12.07.2020	Trier
24,73	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	02.07.2010	Kevelaer
20,53	Jung, Gitta	1945	TuS Waldböckelheim	12.09.2009	Bad Kreuznach
17,39	Holzhäuser, Irmgard	1937	TV Hahnenbach 1961	26.09.1999	Hahnenbach

Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W60

20,32	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	30.04.2022	Idar-Oberstein
19,29	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2019	Mayen

Bis 2014: 400g-Speer

27,64	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	22.09.2007	Bad Kreuznach
24,19	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	23.06.2002	Neuwied
22,20	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	18.06.2000	Mayen
20,35	Jung, Gitta	1945	TuS Waldböckelheim	05.09.2009	Idar-Oberstein
19,43	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	08.06.2013	Edenkoben

Fünfkampf

100 - HOC - KUG (3 kg) - WEI - 800

Seniorinnen W60

1292

Zeidler, Sabine

1961 TuS Niederneisen

18.09.2021 Bad Ems

16,37 - 1,32 - 6,62 - 3,80 - 4:07,70