

## Seniorinnen W65

100m			Seniorinnen W65	
14,58	Hoffmann, Brunhilde	1939 LG Sieg	24.07.2004	Aarhus (DEN)
16,60	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	30.06.2004	Neuwied
16,61	Lenz, Edeltraud	1948 LG Sieg	30.06.2013	Bad Neuenahr
17,00	Drewing, Doris	1928 LG Rhein-Wied/Andernach	27.08.1994	Lübeck
17,91	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2014	Mayen
18,51	Fischer, Lieselotte	1943 LG Kreis Ahrweiler	10.06.2012	Hamm/Sieg
19,43	Schmidt, Luise	1946 TV Weisel	25.09.2011	Weisel
19,2*	Heymann, Liesel	1936 LAZ Lahn-Aar-Diez	22.09.2002	Katzenelnbogen
19,49	Zenner, Christel	1940 LG Bitburg-Prüm	26.09.2009	Bernkastel-Kues
19,51	Naumann, Margaretha	1948 VfL Algenrodt	31.08.2013	Kirn

200m			Seniorinnen W65	
30,26	Hoffmann, Brunhilde	1939 LG Sieg	31.07.2004	Aarhus (DEN)
33,24	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	19.07.2003	Diez
36,57	Lenz, Edeltraud	1948 LG Sieg	03.09.2016	Urmitz
37,37	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2014	Mayen
38,20	Fischer, Lieselotte	1943 LG Kreis Ahrweiler	19.06.2010	Köln
39,44	Thomé, Johanna	1931 TV Germania Trier	26.05.1996	Limburgerhof
40,97	Zenner, Christel	1940 LG Bitburg-Prüm	18.06.2005	Edenkoben
41,48	Ockenfels, Hildegard	1941 LG Kreis Ahrweiler	12.07.2006	Neuwied

400m			Seniorinnen W65	
72,90	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	02.08.2003	Schweinfurt
80,56	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	31.05.2014	Kirn
90,71	Thomé, Johanna	1931 TV Germania Trier	16.05.1996	Wittlich
101,80	Ockenfels, Hildegard	1941 LG Kreis Ahrweiler	24.06.2006	Köln
101,92	Schäfer, Elsbeth	1942 LAZ Birkenfeld	18.09.2010	Wintrich
103,09	Zenner, Christel	1940 LG Bitburg-Prüm	18.06.2005	Edenkoben

800m			Seniorinnen W65	
2:47,85	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	28.06.2003	Diez
3:02,31	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	15.06.2014	Trier
3:23,85	Thomé, Johanna	1931 TV Germania Trier	01.06.1996	Trier
3:32,59	Mann, Irmgard	1950 LG Bitburg-Prüm	12.07.2019	Leinefelde
3:36,36	Schäfer, Elsbeth	1942 LG Obere Nahe/Birkenfeld	07.06.2007	Mayen
3:39,70	Burggraf, Monika	1954 LA TuS Mayen	25.05.2019	Mayen
3:55,81	Fischer, Lieselotte	1943 LG Kreis Ahrweiler	16.04.2010	Bad Neuenahr
4:47,0*	Willnecker, Marlies	1933 TV Jahn Eitelborn	27.08.1998	Eitelborn

1500m			Seniorinnen W65	
5:40,84	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	18.06.2003	Polch
6:12,94	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	12.07.2014	Erfurt
6:34,87	Hartenberger, Lilo	1950 LAZ Birkenfeld	11.07.2015	Zittau
6:51,48	Thomé, Johanna	1931 TV Germania Trier	26.05.1996	Limburgerhof
7:14,14	Mann, Irmgard	1950 LG Bitburg-Prüm	20.09.2019	Bitburg
7:22,53	Schäfer, Elsbeth	1942 LAZ Birkenfeld	29.04.2007	Birkenfeld
9:34,89	Willnecker, Marlies	1933 TV Jahn Eitelborn	10.06.1998	Polch

3000m				Seniorinnen W65
12:09,96	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.10.2003 Emmelshausen
13:01,78	Schneider, Lore	1939	LG Sieg	10.06.2004 Neuwied
13:22,82	Winkens, Maria	1945	Lauftreff Mertesdorf	30.05.2010 Trier
13:38,26	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	24.04.2015 Birkenfeld
13:55,97	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	19.04.2015 Bad Neuenahr
14:25,03	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	16.06.1996 Daun
14:46,41	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	12.06.2016 Trier
14:53,22	Schäfer, Elsbeth	1942	LG Obere Nahe/Birkenfeld	07.06.2007 Mayen
15:26,1*	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	21.09.1997 Katzenelnbogen
15:40,97	Engelke, Renate	1938	LG Kreis Ahrweiler	25.09.2005 Bad Breisig

5000m				Seniorinnen W65
21:37,97	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.08.2003 Eitelborn
22:05,66	Schneider, Lore	1939	LG Sieg	14.08.2004 Zittau
23:04,60	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	10.05.2015 Solingen
23:35,59	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	15.09.2017 Trier
24:35,10	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	18.09.2015 Trier
24:51,10	Schäfer, Elsbeth	1942	LG Obere Nahe/Birkenfeld	06.05.2007 Bad Kreuznach
25:09,20	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	16.08.1996 Leinfeld
25:30,9*	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	18.09.1994 Katzenelnbogen
32:27,5*	Paulsen, Anneliese	1933	LG Laacher See	14.06.1998 Mayen
36:20,9*	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	08.07.2016 Betzdorf

10000m				Seniorinnen W65
49:06,92	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	02.05.2015 Ohrdruf
49:50,0*	Hauch, Sonja	1928	VfR Baumholder	12.04.1993 Baumholder
51:15,56	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	18.09.1994 Katzenelnbogen
52:33,39	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	28.07.2017 Aarhus (DEN)
56:10,0*	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald e.V.	15.09.2017 Trier

5km Straßenlauf				Seniorinnen W65
26:23	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	31.12.2022 Trier
27:31	Bollinger, Christine	1956	LG Koblenz-Rhens	09.10.2022 Mülheim-Kärlich
29:35	Gompelmann, Annemie	1957	LG Bitburg-Prüm	31.12.2022 Trier

10km Straßenlauf				Seniorinnen W65
45:01	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.10.2003 Weißenthurm
45:59	Winkens, Maria	1945	Lauftreff Mertesdorf	08.05.2010 Mertesdorf
47:48	Schneider, Lore	1939	LG Sieg	27.03.2004 Herdorf
48:00	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	09.03.2014 Urmitz
48:35	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	06.05.2017 Mertesdorf
51:09	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	17.10.2021 Föhren
51:27	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	14.03.2015 Schweich
52:05	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	10.03.2018 Schweich
52:26	Scheyer, Ellen	1938	Laufgemeinschaft Alsbach	18.06.2003 Koblenz
53:00	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	16.03.2013 Bad Kreuznach

<b>Halbmarathon</b>				<b>Seniorinnen W65</b>
1:49:40	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	21.10.2018 Magdeburg
1:56:06	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	05.09.2015 Bleialf
1:56:37	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	15.05.1994 Herten
1:59:16	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	12.05.2013 Mainz
1:59:54	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	15.09.2019 Venedig (ITA)
1:59:58	Schmalebach, Rosi	1945	SV Weikersburg	29.05.2010 Koblenz
2:00:30	Schäfer, Elsbeth	1942	LAZ Birkenfeld	13.04.2008 St. Wendel
2:03:13	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	10.04.2011 Bonn
2:05:23	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald e.V.	11.10.2015 Hermeskeil
2:07:15	Politz, Christel	1950	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017 Bonn
<b>Marathon</b>				<b>Seniorinnen W65</b>
3:52:25	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	24.04.1994 Hamburg
4:06:24	Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	30.10.2005 Frankfurt
4:32:10	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	16.08.2015 Lyon (FRA)
4:37:24	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	04.10.2009 Köln
5:45:27	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	26.09.2021 Berlin
<b>5000m Gehen</b>				<b>Seniorinnen W65</b>
30:59,93	Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	17.09.2005 Diez
32:46,00	Frey, Gudrun	1937	Hunsrück-Marathon	04.06.2005 Kerpen
32:53,35	Klink, Ursula	1944	LG Bitburg-Prüm	20.06.2009 Diez
35:47,6*	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	14.09.2014 Diez
40:19,56	Wittling, Regina	1948	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017 Mönchengladbach
<b>10000m Gehen</b>				<b>Seniorinnen W65</b>
63:42,00	Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	11.06.2005 Naumburg
67:38,00	Klink, Ursula	1944	LG Bitburg-Prüm	20.06.2010 Pirmasens
69:17,00	Frey, Gudrun	1937	LG VG Emmelshausen	27.07.2006 Posen (POL)
81:54,00	Wittling, Regina	1948	LG Bitburg-Prüm	08.10.2016 Andernach
<b>20km Gehen</b>				<b>Seniorinnen W65</b>
2:13:20	Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	15.05.2005 Vila Real (POR)
2:25:49	Klink, Ursula	1944	LG Bitburg-Prüm	15.05.2011 Thionville (FRA)
<b>Hochsprung</b>				<b>Seniorinnen W65</b>
1,24	Kannenber, Gisela	1941	Gerolsteiner LGV	04.07.2007 Bernkastel-Kues
1,06	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	03.09.2006 Katzenelnbogen
1,05	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	16.06.2001 Birkenfeld
1,05	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	11.08.2012 Weilmünster
1,05	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	30.06.2013 Bad Neuenahr
<b>Weitsprung</b>				<b>Seniorinnen W65</b>
3,87	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	10.06.2004 Neuwied
3,73	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	30.06.2013 Bad Neuenahr
3,33	Drewing, Doris	1928	LG Rhein-Wied/Andernach	27.08.1993 Minden
3,08	Koelschbach, Christel	1943	DJK Mudersbach	08.06.2008 Betzdorf
2,95	Zerbach, Elfrun	1937	TV Niederbieber	23.06.2002 Neuwied
2,91	Maxeiner, Martha	1932	LG Esterau-Holzappel	29.05.1997 Betzdorf
2,53	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	25.09.2011 Weisel
2,46	Naumann, Margaretha	1948	VfL Algenrodt	31.08.2013 Kirm
2,35	Schreiber, Liesel	1919	TV Hahnstätten	28.07.1985 Hahnstätten

## Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W65

8,99	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	28.05.2006	Trier
8,71	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	30.06.2013	Bad Neuenahr
8,69	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	05.04.2010	Trier
8,26	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	10.06.2004	Neuwied
8,15	Baum, Christa	1935	VfL Brohl	01.06.2003	Holzappel
7,72	Schick, Ria	1935	VfL Algenrodt	08.04.2000	Idar-Oberstein
7,31	Sauer, Gabriele	1953	LG Sieg	02.06.2019	Bitburg
7,26	Koelschbach, Christel	1943	DJK Mudersbach	08.06.2008	Betzdorf
7,25	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	25.09.2011	Weisel
7,22	Heymann, Liesel	1936	LAZ Lahn-Aar-Diez	08.09.2001	Altendiez

## Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W65

23,49	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	26.05.2012	Holzappel
20,54	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	14.05.2006	Holzappel
20,34	Baum, Christa	1935	VfL Brohl	06.04.2003	Sinzig
19,71	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	23.08.2012	Zittau
19,69	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2006	Trier
17,18	Fischer, Lieselotte	1943	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2009	Polch
16,25	Schick, Ria	1935	VfL Algenrodt	06.05.2000	Bad Kreuznach
15,83	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	24.06.2007	Bitburg
15,61	Sauer, Gabriele	1953	LG Sieg	02.06.2019	Bitburg
14,55	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	03.10.2011	Weisel

## Hammerwurf (3 kg)

Seniorinnen W65

30,63	Baum, Christa	1935	VfL Brohl	29.03.2003	Selters/Ts.
27,86	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	28.07.2001	Ensdorf
26,14	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	28.04.2012	Alzey
25,84	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	16.08.2008	Elz
25,46	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	07.05.2016	Bad Kreuznach

## Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W65

23,69	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	10.07.2015	Zittau
17,28	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	26.09.2015	Dietzhölztal
16,00	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	04.09.2016	Burgbrohl
12,40	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	03.10.2015	Weisel

## Bis 2014: 400g-Speer

25,28	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	27.09.2014	Baunatal
22,05	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	01.07.2006	Polch
21,21	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	28.05.2006	Trier
20,10	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	20.08.2012	Zittau
19,09	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	30.06.2013	Bad Neuenahr