

Seniorinnen W75

				Seniorinnen W75	
100m					
19,71	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.09.2013	Urmitz
23,21	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	08.06.2008	Betzdorf
31,07	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	12.07.2006	Bernkastel-Kues
200m					Seniorinnen W75
40,17	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.07.2014	Erfurt
47,03	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	22.06.2008	Mayen
400m					Seniorinnen W75
90,38	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.06.2015	Birkenfeld
101,37	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	17.09.2004	Diez
800m					Seniorinnen W75
3:18,99	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.07.2013	Mönchengladbach
1500m					Seniorinnen W75
6:51,78	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.07.2014	Erfurt
8:21,20	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	22.06.2008	Mayen
3000m					Seniorinnen W75
15:03,95	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.06.2014	Trier
16:09,85	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	10.06.2004	Neuwied
5000m					Seniorinnen W75
28:15,17	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	27.08.2004	Eitelborn
10km Straßenlauf					Seniorinnen W75
55:20	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.10.2013	Weißenthurm
56:58	Schneider, Lore	1939	LG Sieg	25.01.2014	Kirchen
58:00	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	25.04.2004	Birkenfeld
1:04:37	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	07.03.2020	Urmitz
1:05:47	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	20.03.2022	Bad Kreuznach
Halbmarathon					Seniorinnen W75
2:17:18	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	14.03.2004	Siegburg
2:50:29	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	10.07.2022	Tampere (FIN)
Marathon					Seniorinnen W75
5:34:19	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	22.09.2019	Karlsruhe

Hochsprung Seniorinnen W75

1,12	Kannenberg, Gisela	1941	LG Vulkaneifel	26.05.2016	Mayen
------	--------------------	------	----------------	------------	-------

Kugelstoß (2 kg) Seniorinnen W75

8,86	Baum, Christa	1935	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2011	Trier
8,46	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	18.04.2022	Trier
7,81	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	12.06.2016	Trier
7,53	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	20.09.2020	Trier
7,38	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	25.09.2011	Trier
6,80	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	09.05.2015	Holzappel
6,65	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2019	Bitburg
6,35	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	09.10.2021	Villmar

Diskuswurf (750 g) Seniorinnen W75

20,33	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	16.10.2022	Trier
18,30	Baum, Christa	1935	LG Bernkastel/Wittlich	17.10.2010	Überherrn
16,68	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	12.06.2016	Trier
16,65	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2017	Sinzig
16,64	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	03.10.2021	Trier
14,99	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	04.06.2015	Mayen
13,69	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	15.05.2011	Wittlich
13,65	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	09.10.2021	Villmar
7,57	Siegel, Ursula	1933	TV Weisel	03.10.2010	Weisel

Hammerwurf (2 kg) Seniorinnen W75

33,47	Baum, Christa	1935	LG Bernkastel/Wittlich	30.07.2011	Minden
27,90	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	22.05.2011	Bad Neuenahr
27,12	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.06.2022	Bengel
24,70	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	17.04.2016	Holzappel
23,71	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	03.10.2021	Trier

Speerwurf (400 g) Seniorinnen W75

17,03	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	09.05.2015	Holzappel
16,67	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	16.06.2022	Holzappel
14,69	Baum, Christa	1935	LG Bernkastel/Wittlich	17.10.2010	Überherrn
13,67	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	06.08.2016	Villmar
12,18	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	09.10.2021	Villmar

Gewichtwurf (4 kg) Seniorinnen W75

9,79	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	16.10.2022	Trier
------	-----------------	------	-----------------	------------	-------