

## Senioren M45

### 100m Senioren M45

11,58	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	17.04.2010	Wittlich
11,4*	Bender, Wolfgang	1940	TuS 1862 Kirn	31.08.1985	Kirn
11,79	Zantopp, Heinz	1951	LG Sieg	29.05.1997	Betzdorf
11,6*	Hofmann, Heinz	1940	SC Idar-Oberstein	08.05.1986	Idar-Oberstein
11,6*	Weires, Winfried	1952	LG Saar-Mosel	04.07.1998	Bitburg
11,88	Becker, Frank	1960	LG Idar-Oberstein	21.07.2005	Saarbrücken
11,88	Malewski, Stefan	1963	LG Maifeld-Pellenz	26.09.2009	Bernkastel-Kues
11,94	Malewski, Stefan nnn	1963	LG Maifeld-Pellenz	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
12,03	Napp, Walter	1935	PSV Remagen	25.07.1981	Passau
12,12	Geipel, Camillo	1948	TV Cochem	19.06.1994	Betzdorf

### 200m Senioren M45

23,33	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	10.04.2011	Wittlich
23,44	Malewski, Stefan	1963	LG Maifeld-Pellenz	10.05.2008	Saargemünd (FRA)
23,52	Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	02.06.1990	Diekirch (LUX)
23,63	Becker, Frank	1960	LG Idar-Oberstein	28.05.2006	Trier
23,94	Hofmann, Heinz	1940	SC Idar-Oberstein	28.06.1986	Koblenz
24,12	Malewski, Stefan nnn	1963	LG Maifeld-Pellenz	08.09.2012	Bernkastel-Kues
24,26	Weires, Winfried	1952	LG Saar-Mosel	12.07.1998	Konstanz
24,36	Geipel, Camillo	1948	TV Cochem	21.08.1994	Berlin
24,60	Zantopp, Heinz	1951	LG Sieg	16.06.1996	Daun
24,5*	Bender, Wolfgang	1940	TuS 1862 Kirn	03.05.1986	Trier

### 400m Senioren M45

50,38	Malewski, Stefan	1963	LG Maifeld-Pellenz	30.07.2008	Ljubljana (SLO)
52,94	Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	24.04.1992	Trier
53,30	Becker, Frank	1960	LG Idar-Oberstein	09.07.2005	Schweinfurt
53,6*	Hofmann, Heinz	1940	SC Idar-Oberstein	27.09.1986	Trier
54,56	Schlutter, Udo	1964	TuS Niederneisen	26.06.2010	Kaiserslautern
54,98	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	01.07.1989	Ludwigshafen
55,38	Michels, Paul	1950	LG Kreis Ahrweiler	26.08.1995	Wetzlar
55,39	Nehren, Adolf	1939	TuS Mayen	14.08.1986	Koblenz
56,16	Geipel, Camillo	1948	TV Cochem	19.06.1994	Betzdorf
56,26	Weires, Winfried	1952	LG Saar-Mosel	29.05.1997	Betzdorf

### 800m Senioren M45

2:01,15	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	30.06.1989	Ludwigshafen
2:02,3*	Still, Hans-Albert	1938	TuS Mayen	02.07.1983	Schriesheim
2:02,79	Spitzhorn, Heiko	1968	RSG Montabaur	14.07.2013	Mönchengladbach
2:04,00	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	16.07.1999	Schweinfurt
2:04,91	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	01.07.1997	Potsdam
2:06,34	Malewski, Stefan	1963	LG Maifeld-Pellenz	19.09.2008	Schweich
2:06,5*	Becker, Frank	1960	LG Idar-Oberstein	25.09.2005	Bad Kreuznach
2:07,53	Witzel, Wolfgang	1953	Gerolsteiner LGV	16.07.1999	Schweinfurt
2:07,63	Mohr, Günther	1947	LG Rhein-Wied/Andernach	22.05.1992	Troisdorf
2:07,95	Kurz, Hans-Jürgen	1940	LG Andernach-Neuwied	04.07.1986	Ahlen

1000m				Senioren M45
2:36,8*	Faber, Werner	1944	LG Andernach-Neuwied	22.06.1989 Mainz
2:41,07	Still, Hans-Albert	1938	TuS Mayen	11.08.1984 Bonn
2:41,95	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	26.07.1997 Wetzlar
2:43,43	Spitzhorn, Heiko	1968	RSG Montabaur	14.09.2013 Herborn
2:44,9*	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied	09.07.1998 Westerburg
2:46,55	Kurz, Hans-Jürgen	1940	LG Andernach-Neuwied	19.09.1986 Troisdorf
2:47,15	Sommer, Egon	1940	SV Tawern 1946	29.04.1988 Trier
2:47,69	Nagel, Michael	1949	LG Rhein-Wied/Andernach	17.08.1994 Neuwied
2:48,02	Schäfer, Norbert	1955	LG Rhein-Wied	04.06.2003 Westerburg
2:48,0*	Kreuter, Fritz	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.10.1978 Koblenz
2:48,0*	Worst, Werner	1943	LG Andernach-Neuwied	22.06.1989 Mainz
1500m				Senioren M45
4:11,12	Still, Hans-Albert	1938	TuS Mayen	02.07.1983 Schriesheim
4:12,13	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	20.06.1997 Menden
4:15,04	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	03.07.1982 Mönchengladbach
4:18,97	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	20.06.1997 Menden
4:20,08	Moos, Herbert	1950	LG Rhein-Wied/Andernach	27.08.1995 Wetzlar
4:20,12	Faber, Werner	1944	LG Rhein-Wied/Andernach	14.06.1992 Trier
4:21,57	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied	18.07.1999 Schweinfurt
4:21,85	Best, Manfred	1946	TV Jahn Eitelborn	14.06.1992 Trier
4:22,60	Schäfer, Norbert	1955	LG Rhein-Wied	17.05.2003 Betzdorf
4:23,04	Kurz, Hans-Jürgen	1940	LG Andernach-Neuwied	14.09.1986 Koblenz
3000m				Senioren M45
8:54,68	Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	26.08.1996 Bitburg
8:55,71	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	04.06.1985 Koblenz
8:59,8*	Still, Hans-Albert	1938	TuS Mayen	23.08.1984 Koblenz
9:06,2*	Müller, Berthold	1940	LG Andernach-Neuwied	25.06.1987 Koblenz
9:08,4*	Schulz, Emil	1927	LG Andernach-Neuwied	04.10.1975 Andernach
9:14,52	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	25.06.1997 Neuwied
9:17,3*	Dickenschied, Horst	1931	LG Andernach-Neuwied	14.07.1978 Troisdorf
9:17,6*	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied	17.06.1998 Westerburg
9:19,4*	Oelert, Willy	1949	LG Vulkaneifel	31.05.1994 Aachen
9:21,64	Kostka, Erich	1939	LG Andernach-Neuwied	05.06.1986 Koblenz
5000m				Senioren M45
14:56,80	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	09.06.1999 Koblenz
15:18,50	Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	02.08.1996 Troisdorf
15:18,4*	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	28.05.1982 Königswinter
15:45,36	Schröder, Rainer	1943	TG Konz-Karthaus	12.05.1990 Trier
15:47,19	Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied	26.06.1998 Betzdorf
15:49,46	Still, Hans-Albert	1938	TuS Mayen	03.07.1983 Schriesheim
15:56,0*	Kreuter, Fritz	1933	TuS Rot-Weiss Koblenz	04.08.1978 Troisdorf
15:57,94	Müller, Berthold	1940	LG Andernach-Neuwied	28.09.1986 Wetzlar
15:59,02	Moos, Herbert	1950	LG Rhein-Wied/Andernach	06.07.1996 Hagen
15:59,83	Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.05.1997 Troisdorf
10000m				Senioren M45
30:39,70	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	24.04.1999 Köln
31:57,79	Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	05.07.1996 Hagen
32:22,0*	Müller, Berthold	1940	LG Andernach-Neuwied	08.03.1985 Koblenz
32:36,46	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	01.10.1986 Wetzlar
32:42,61	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.08.2008 Ochtendung
32:59,82	Schröder, Rainer	1943	TG Konz-Karthaus	24.08.1990 Bad Oeynhausen
33:12,46	Hermesdorf, Wilfried	1957	TG Konz	12.07.2002 Kevelaer
33:19,7*	Iskenius, Heinz	1940	LG Sieg	03.05.1985 Köln
33:20,1*	Dott, Hans	1935	LG Andernach-Neuwied	17.04.1980 Koblenz
33:21,36	Moos, Herbert	1950	LG Kreis Ahrweiler	25.08.1995 Wetzlar

## 5km Straßenlauf

Senioren M45

17:42	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
18:27	Bertram, Timo	1975	LG Gamlen-Untermosel	06.06.2021	Föhren
18:29	Hoppe, Sebastian	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.03.2023	Schweich
19:03	Körin, Alexander	1974	Lauftreff Schweich	03.09.2023	Trier
19:18	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Bad Ems
20:58	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück	08.10.2023	Mülheim-Kärlich
23:06	Klasen, Harald	1977	LG Bitburg-Prüm	23.09.2023	Pronsfeld
29:26	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	19.03.2023	Bad Kreuznach

## 10km Straßenlauf

Senioren M45

32:51	Baumgart, Holger	1962	Gerolsteiner LGV	04.03.2007	Leverkusen
33:08	Hermesdorf, Wilfried	1957	TG Konz	21.04.2002	Koblenz
33:15	Alff, Jörg	1964	LG Vulkaneifel	07.03.2010	Leverkusen
33:25	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.05.2012	Bad Ems
33:31	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.03.2010	Leverkusen
33:46	Klaeren, Klaus	1957	Gerolsteiner LGV	21.09.2002	Speicher
33:54	Bier, Dietmar	1970	Trierer Stadtlauf	14.03.2015	Schweich
34:01	Luxen, Richard	1959	Gerolsteiner LGV	06.03.2005	Leverkusen
34:06	Siebenborn, Jürgen	1957	TSV Lay	12.04.2003	Bad Ems
34:10	Manns, Uwe	1964	LG Rhein-Wied	12.05.2012	Bad Ems

## Halbmarathon

Senioren M45

1:10:31	Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	31.03.1996	Kaiserslautern
1:10:38	Kaul, Edi	1952	LG Rhein-Wied	12.04.1997	Remagen
1:12:16	Baumgart, Holger	1962	Gerolsteiner LGV	05.11.2007	Werl
1:12:32	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.04.2008	Calw
1:13:09	Meyer, Peter	1964	LG Sieg	06.06.2009	Koblenz
1:13:37	Moos, Herbert	1950	LG Rhein-Wied/Andernach	31.03.1996	Kaiserslautern
1:13:38	Alff, Jörg	1964	LG Vulkaneifel	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:13:46	Hermesdorf, Wilfried	1957	TG Konz	23.06.2002	Trier
1:14:14	Skotzke, Lech	1948	LG Koblenz-Rhens	03.10.1994	Traben-Trarbach
1:14:46	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.03.2010	Kandel

## 25km Straßenlauf

Senioren M45

### Bis 1991

1:23:34	Schröder, Rainer	1943	LG Saar-Mosel	24.03.1991	Saarbrücken
1:25:01	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	05.03.1983	Kirchen
1:26:40	Dinkelacker, Ulrich	1938	VfR Baumholder	15.03.1987	Bonn
1:26:45	Reitz, Helmut	1938	ASV Idar-Oberstein	16.04.1983	Idar-Oberstein
1:27:48	Still, Hans-Albert	1938	LG Andernach-Neuwied	04.04.1987	Diez

## Marathon

Senioren M45

2:27:33	Schröder, Rainer	1943	TG Konz-Karthaus	21.04.1991	Hannover
2:31:01	Reitz, Helmut	1938	ASV Idar-Oberstein	15.05.1983	Frankfurt
2:31:23	Kessler, Johannes	1937	LG Andernach-Neuwied	15.05.1983	Frankfurt
2:31:28	Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	04.05.1997	Regensburg
2:32:58	Skotzke, Lech	1948	VfL Alsbach	18.04.1993	Hannover
2:34:21	Iskenius, Heinz	1940	LG Sieg	19.05.1985	Frankfurt
2:35:14	Kinkopf, Willi	1942	SV Tawern 1946	13.03.1988	Kandel
2:36:16	Honsdorf, Uwe	1963	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.06.2008	Koblenz
2:37:06	Kranz, Christoph	1955	LG Bitburg-Prüm	30.04.2000	Duisburg
2:37:44	Kirschey, Thomas	1961	BBC Koblenz-Horchheim	04.05.2008	Koblenz

## 100km Straßenlauf

Senioren M45

7:12:33	Kinkopf, Willi	1942	SV Tawern 1946	30.09.1989	Unna
7:23:31	Reitz, Helmut	1938	ASV Idar-Oberstein	20.04.1985	Rodenbach
7:41:49	Schmitz, Johannes	1954	LG Maifeld-Pellenz	10.04.1999	Troisdorf
8:15:52	Witt, Bruno	1953	Spiridon Hochwald	10.04.1999	Troisdorf
8:18:26	Harnau, Leo	1942	LG Vulkaneifel	22.04.1989	Rodenbach
8:25:12	Lieder, Viktor	1957	Gerolsteiner LGV	29.04.2006	Rodenbach
8:33:20	Galle, Reiner	1944	SSVG Idar-Oberstein	22.04.1989	Rodenbach
8:44:57	Faust, Armin Peter	1943	ASV Idar-Oberstein	30.09.1989	Unna
8:49:44	Gross, Bernd	1951	DJK Marienstatt	19.10.1996	Rodenbach
8:50:58	Müller, Willi	1947	LG Kreis Ahrweiler	02.09.1995	Rheine

## 110m Hürden (991 mm)

Senioren M45

15,66	Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	30.06.1989	Ludwigshafen
16,06	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	26.06.2021	Großostheim
16,92	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	25.05.1993	Limburgerhof
19,94	Weires, Winfried	1952	LG Saar-Mosel	04.08.2000	Ludwigshafen
19,7*	Seibel, Horst	1944	LG Sieg	06.10.1990	Betzdorf
20,60	Post, Ulrich	1957	TuS Dierdorf 1893 e.V.	12.09.2004	Troisdorf
20,65	Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2009	Daun
22,06	Klassen, Peter	1950	LG Rhein-Wied	20.07.2003	Diekirch (LUX)
22,50	Geyer, Roland	1954	LG Koblenz-Rhens	20.08.2000	Oberwesel
23,85	Grünberg, Björn	1974	LG Bitburg-Prüm	16.07.2023	Wittlich

## 400m Hürden (914 mm)

Senioren M45

59,73	Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	01.07.1990	Budapest (HUN)
67,23	Rübenach, Peter	1968	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	27.05.2015	Meckenheim

## 3000m Hindernis (914 mm)

Senioren M45

11:01,6*	Iskenius, Heinz	1940	LG Sieg	05.06.1988	Montabaur
11:42,3*	Labonte, Werner	1935	TV Jahn Eitelborn	06.07.1983	Bad Ems
11:47,45	Knieling, Werner	1937	VfR Baumholder	16.06.1985	Wallmerod

## 5000m Gehen

Senioren M45

31:44,84	Dorr, Wolfgang	1957	LT Diezer TSK / LG Einrich	21.05.2005	Düsseldorf
----------	----------------	------	----------------------------	------------	------------

## 10000m Gehen

Senioren M45

45:48,6*	Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	12.04.1986	Gießen
50:35,00	Kauer, Jürgen	1950	Diezer TSK Oranien	07.05.1995	Eisenbach
52:22,44	Tryankowski, Rainer	1949	LG Boppard-Bad Salzig	02.09.1994	Mainz
53:17,1*	Kromin, Roland	1951	LG Boppard-Bad Salzig	10.05.1998	Saarbrücken
54:14,0*	Paulsen, Gerhard	1934	LG GW Mendig	13.10.1979	Bad Ems
60:30,6*	Wissgott, Klaus	1937	GLV Bad Ems	12.04.1986	Gießen
61:53,2*	Schäfer, Rolf	1939	LG Obere Nahe	14.09.1985	Hahnstätten
65:54,9*	Dorr, Wolfgang	1957	TV Kastellaun	06.09.2003	Diez

## 20km Gehen

Senioren M45

1:37:07	Birstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	15.06.1985	Hömburg
1:42:07	Knieling, Werner	1937	ASV Idar-Oberstein	30.04.1983	Rodenbach
1:44:32	Kromin, Roland	1951	LG Boppard-Bad Salzig	27.04.1997	Kerpen
1:46:12	Kauer, Jürgen	1950	Diezer TSK Oranien	09.04.1995	Rheinzabern
1:50:17	Barzen, Walter	1938	SV Kyllburg	29.05.1983	Eschborn
1:54:14	Paulsen, Gerhard	1934	LG GW Mendig	20.05.1979	Bielefeld
2:03:15	Weber, Heinrich	1926	LAZ Lahn-Aar-Diez	28.09.1975	Bad Kreuznach
2:10:52	Wissgott, Klaus	1937	GLV Bad Ems	10.04.1982	Selters
2:21:45	Dorr, Wolfgang	1957	LT Diezer TSK / LG Einrich	04.04.2004	Diez
2:26:25	Sielaff, Hartmut	1954	LG Kreis Ahrweiler	20.04.2002	Diez

## 50km Gehen

Senioren M45

4:31:06	Birstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	20.04.1986	Ichenhausen
---------	-------------------	------	-----------------------	------------	-------------

## Hochsprung

Senioren M45

1,84	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	11.05.1994	Mayen
1,78	Staebel, Jochen	1962	Post-Sport Telekom Trier	10.09.2007	Riccione (ITA)
1,75	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	19.06.1988	Bad Kreuznach
1,72	Monnerjahn, Dieter	1962	DJK Oberwesel	20.05.2007	Wittlich
1,71	Stähle, Gustav	1934	VfL Bad Kreuznach	01.01.1982	N.N.
1,70	Baumann, Werner	1939	LG Andernach-Neuwied	17.06.1985	Wissen
1,70	Seibel, Michael	1970	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	04.05.2018	Sinzig
1,66	Jüssen, Werner	1958	LG Rhein-Wied	20.05.2007	Wittlich
1,65	Werz, Werner	1944	LG Esterau-Holzappel	27.06.1993	Katzenelnbogen
1,65	Weber, Frank	1971	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	18.06.2017	St. Wendel

## Stabhochsprung

Senioren M45

3,75	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	09.08.2015	Lyon (FRA)
3,60	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	25.06.1988	Verona (ITA)
3,20	Weires, Winfried	1952	LG Saar-Mosel	27.06.1999	Betzdorf
3,20	Post, Ulrich	1957	TuS Dierdorf 1893 e.V.	03.10.2002	Emmelshausen
3,00	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	11.07.1992	Bad Ems
3,00	Mesloh, Günther	1956	TV 1861 Bad Ems	29.05.2004	Bad Ems
2,90	Krahnke, Ernst	1943	LG Maifeld-Pellenz	16.05.1992	Neuwied
2,80	Scheele, Werner	1938	LG Andernach-Neuwied	21.05.1983	Koblenz
2,70	Dunker, Udo	1939	LG Engers-Niederbieber	17.06.1987	Bad Neuenahr
2,70	Schumacher, Peter	1953	Gerolsteiner LGV	17.06.1998	Bernkastel-Kues
2,70	Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2009	Daun

## Weitsprung

Senioren M45

6,28	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	10.09.1988	Bad Ems
6,10	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	07.08.1988	Homburg
6,09	Hoferichter, Ronald	1960	TuS Roland Brey	14.09.2005	Brey
6,08	Best, Lothar	1937	TV Jahn Eitelborn	17.06.1983	Altenkirchen
6,07	Jüssen, Werner	1958	LG Rhein-Wied	04.07.2004	Leverkusen
5,96	Schweitzer, Helmut	1937	LAZ Lahn-Aar-Diez	17.05.1985	Bad Schwalbach
5,91	Nehren, Adolf	1939	TuS Mayen	17.08.1986	Diez
5,86	Seibel, Michael	1970	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	26.05.2018	Hamm/Sieg
5,83	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	19.06.1994	Betzdorf
5,79	Stähle, Gustav	1934	VfL Bad Kreuznach	25.05.1979	Bad Sobernheim

## Dreisprung

Senioren M45

13,04	Ehlen, Georg	1946	PSV Wengerohr	05.09.1991	Trier
12,47	Mathy, Ralf	1964	TuS Roland Brey	28.06.2009	St. Wendel
12,33	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	07.05.1988	Bad Kreuznach
12,04	Wachholz, Peter	1961	Diezer TSK Oranien	07.05.2006	Westerburg
11,91	Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	24.09.1989	Bönen
11,74	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	20.08.1994	Berlin
11,73	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	07.10.1990	Weisel
11,63	Best, Lothar	1937	TV Jahn Eitelborn	21.07.1985	München
11,16	Weber, Frank	1971	TV Eintracht Cochem	12.07.2019	Leinefelde
11,12	Seibel, Horst	1944	LG Sieg	06.10.1990	Betzdorf

## Kugelstoß (7,26 kg)

Senioren M45

16,68	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.08.1974	Diez
14,67	Werking, Rainer	1959	LG Maifeld-Pellenz	17.09.2006	Brey
14,43	Kahrmann, Philipp	1934	LAZ Lahn-Aar-Diez	22.07.1983	Selters/Ts.
13,84	Eberle, Heiner	1940	TuS Ahrweiler	19.05.1985	Koblenz
13,33	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.05.2003	Bitburg
13,11	Wegener, Siegfried	1949	TV Germania Trier	08.04.1996	Trier
13,02	Meyer, Helmut	1932	LG Sieg	16.07.1977	Neuwied
12,96	Werking, Markus	1970	LG Maifeld-Pellenz	20.09.2015	Brey
12,88	Schmitt, Josef	1938	DJK MJC Trier	01.10.1983	Wittlich
12,64	Zankel, Bernd	1955	SG Bad Kreuznach	04.06.2000	Eitelborn

## Diskuswurf (2 kg)

Senioren M45

45,54	Kahrmann, Philipp	1934	LAZ Lahn-Aar-Diez	30.03.1985	Selters/Ts.
44,82	Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	23.05.1971	Flensburg
42,70	Frings, Johannes	1938	LG Vulkaneifel	14.07.1983	Daun
42,03	Waschbüsch, Edgar	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.08.2001	Chemnitz
40,98	Kreyes, Theo	1936	VfL Höhr-Grenzhausen	30.07.1981	Jünkerath
37,88	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	13.06.2009	Ahlen
37,81	Mayer, Ralph	1955	LG Idar-Oberstein	04.06.2000	Eitelborn
37,20	Mesloh, Günther	1956	TV 1861 Bad Ems	15.09.2001	Bad Ems
37,14	Hirzmann, Willi	1935	TuS Erpel	17.06.1983	Altenkirchen
37,00	Werking, Rainer	1959	LG Maifeld-Pellenz	14.09.2005	Brey

## Hammerwurf (7,26 kg)

Senioren M45

52,26	Healey, Edward	1954	LG Lahn-Aar-Esterau	29.05.2004	Magging (SUI)
48,64	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	18.08.2011	Hannover
45,16	Kahrmann, Philipp	1934	LAZ Lahn-Aar-Diez	06.06.1982	Hamm/Sieg
43,82	Görgen, Norbert	1930	Post-Sportverein Trier	07.05.1978	Bonn
43,29	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	17.05.2009	Trier
43,14	Keusgen, Manfred	1939	LG Rhein-Wied/Andernach	22.05.1993	Leverkusen
42,58	Goldhausen, Edgar	1939	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.06.1986	Koblenz
41,80	Koschel, Herbert	1921	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.07.1968	Koblenz
39,98	Quiring, Reinhard	1932	TV Niederbieber	04.06.1977	Koblenz
39,09	Künzler, Dieter	1958	LG Esterau-Holzappel	03.05.2003	Trier

## Speerwurf (800 g)

Senioren M45

55,20	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	12.09.2021	Baunatal
53,52	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	10.08.2001	Chemnitz
48,48	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	06.06.1996	Mayen
47,34	Kappler, Werner	1947	TuS Fortuna 1884 Saarburg	14.06.1992	Trier
46,54	Krummenauer, Heinz	1951	LG Obere Nahe/Birkenfeld	23.05.1999	Oberbrombach
46,22	Eberle, Heiner	1940	LG Kreis Ahrweiler	17.06.1986	Bad Neuenahr
46,13	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	30.04.2016	Birkenfeld
45,86	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	15.05.2010	Bad Kreuznach
45,40	Patzer, Martin	1945	LAZ Lahn-Aar-Diez	02.09.1990	Katzenelnbogen
44,76	Brück, Herbert	1946	LG Maifeld-Pellenz	15.06.1995	Neuwied

## Speerwurf (800 g)

Senioren M45

### Bis 1985: Schwerpunkt\*

60,92	Koschel, Herbert	1921	TuS Rot-Weiss Koblenz	21.07.1968	Koblenz
50,42	Eberle, Heiner	1940	TuS Ahrweiler	19.05.1985	Koblenz
43,10	Seggert, Heinz	1935	SSV Göttenbach	01.01.1981	N.N.
39,24	Kahrmann, Philipp	1934	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.04.1983	Diez
38,68	Scheele, Werner	1938	LG Andernach-Neuwied	17.06.1985	Wissen

## Fünfkampf

WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5

Senioren M45

2693	Baum, Wolfgang 5,43 - 45,46 - 26,94 - 37,88 - 4:48,17	1963	LG Bernkastel/Wittlich	13.06.2009	Ahlen
2375	Brandt, Bert 5,18 - 42,68 - 25,88 - 29,91 - 5:14,25	1963	LG Bernkastel/Wittlich	30.07.2008	Ljubljana (SLO)
2223	Seibel, Michael 5,61 - 40,44 - 26,62 - 26,89 - 5:31,71	1970	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	15.06.2019	Zella-Mehlis
2083	Bläser, Manuel 5,47 - 35,19 - 26,39 - 27,47 - 5:45,57	1977	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	10.09.2023	Bad Ems
2078	Müller, Dirk 4,88 - 35,02 - 28,18 - 22,69 - 4:43,31	1968	LLG Hunsrück	23.09.2017	Nieder-Olm
2068	Klassen, Peter 5,20 - 37,59 - 26,97 - 31,84 - 5:54,12	1950	TV Gladbach	19.06.1999	Koblenz
2049	Jüssen, Werner 5,80 - 37,86 - 26,69 - 23,78 - 5:56,40	1958	LG Rhein-Wied	23.09.2006	Neuwied
1934	Weires, Winfried 5,26 - 29,24 - 24,72 - 23,65 - 6:05,81	1952	LG Saar-Mosel	19.06.1999	Koblenz
1856	Weber, Thomas 5,04 - 37,12 - 28,04 - 35,70 - 6:43,91	1967	TV 1861 Bad Ems	12.05.2012	Daun
1776	Künzler, Edgar 4,76 - 36,68 - 27,90 - 26,50 - 5:59,76	1955	LAZ Lahn-Aar-Diez	15.06.2002	Baunatal

## Zehnkampf

100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 || 11H (991 mm) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5

Senioren M45

4155	Brandt, Bert 12,58 - 4,97 - 10,29 - 1,54 - 58,78    20,65 - 26,73 - 2,70 - 38,41 - 5:19,43	1963	LG Bernkastel/Wittlich	27./28.06.2009	Daun
3834	Weires, Winfried 12,09 - 5,55 - 8,24 - 1,53 - 59,30    21,12 - 23,65 - 3,20 - 24,14 - 6:03,65	1952	TG Konz	26./27.06.1999	Betzdorf
3620	Klassen, Peter 13,05 - 5,20 - 10,00 - 1,47 - 59,87    22,06 - 26,69 - 2,50 - 37,77 - 6:13,44	1950	LG Rhein-Wied	19./20.07.2003	Diekirch (LUX)
3537	Post, Ulrich 13,70 - 5,36 - 10,14 - 1,50 - 66,81    20,60 - 30,48 - 2,70 - 38,11 - 6:29,75	1957	TuS Dierdorf 1893 e.V.	11./12.09.2004	Troisdorf
2976	Geyer, Roland 13,84 - 4,53 - 8,26 - 1,40 - 63,52    22,50 - 19,84 - 2,50 - 33,50 - 5:49,76	1954	LG Koblenz-Rhens	19./20.08.2000	Oberwesel
2412	Grünberg, Björn 14,15 - 3,92 - 8,46 - 1,32 - 68,57    24,74 - 26,72 - 2,20 - 29,74 - 6:30,20	1974	LG Bitburg-Prüm	09./10.09.2023	Euskirchen