

Senioren M75

100m			Senioren M75	
14,10	Adorf, Friedhelm	1943 LG Rhein-Wied	29.06.2018	Mönchengladbach
14,79	Drewing, Johannes	1920 LG Rhein-Wied/Andernach	17.08.1996	Leinfeld
14,83	Ketter, Josef	1934 TV Kröv	26.09.2009	Bernkastel-Kues
14,85	Nehren, Adolf	1939 LA TuS Mayen	14.06.2015	Birkenfeld
15,29	Offermann, Toni	1933 BSG Sparkasse Koblenz	28.05.2008	Mayen
15,56	Schulz, Hans	1931 Turngesell. Trier 1880	28.05.2006	Trier
15,71	Burkhardt, Siegfried	1937 LG Rhein-Wied	09.08.2012	Limburgerhof
15,5*	Hartmann, Waldemar	1925 Gerolsteiner LGV	23.06.2002	Neuwied
15,79	Dietz, Paulfriedrich	1921 VfL Bad Kreuznach	22.08.1996	Oggersheim
15,84	Noll, Wolfgang	1930 Lauffreunde Naheland	10.07.2005	Bad Sobernheim

200m			Senioren M75	
29,28	Adorf, Friedhelm	1943 LG Rhein-Wied	29.04.2018	Herdorf
30,97	Nehren, Adolf	1939 LA TuS Mayen	13.07.2014	Erfurt
31,90	Drewing, Johannes	1920 LG Rhein-Wied	17.08.1997	Schweinfurt
32,40	Burkhardt, Siegfried	1937 LG Rhein-Wied	09.08.2012	Limburgerhof
32,5*	Dietz, Paulfriedrich	1921 VfL Bad Kreuznach	17.09.1996	Steinbach
33,74	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	10.05.2023	Simmern
34,86	Schottes, Dieter	1940 Meddy's LWT Koblenz	12.06.2016	Trier
34,97	Janicaud, Eric	1919 TV Birkenfeld	04.05.1994	Saarbrücken
35,3*	Hartmann, Waldemar	1925 Gerolsteiner LGV	14.09.2002	Bernkastel-Kues
35,66	Ketter, Josef	1934 TV Kröv	03.07.2009	Polch

400m			Senioren M75	
69,27	Adorf, Friedhelm	1943 LG Rhein-Wied	30.06.2018	Mönchengladbach
72,60	Nehren, Adolf	1939 LA TuS Mayen	12.07.2014	Erfurt
74,25	Burkhardt, Siegfried	1937 LG Rhein-Wied	14.07.2012	Erfurt
76,58	Dietz, Paulfriedrich	1921 VfL Bad Kreuznach	29.08.1996	Limburgerhof
78,07	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	21.08.2021	Konz
78,51	Schmiedel, Richard	1929 LG Lahn-Aar-Esterau	01.09.2004	Westerburg
78,65	Still, Hans-Albert	1938 LG Rhein-Wied	30.06.2013	Bad Neuenahr
80,39	Schottes, Dieter	1940 Meddy's LWT Koblenz	11.06.2017	Mayen
83,4*	Janicaud, Eric	1919 TV Birkenfeld	02.07.1994	Löfflingen
84,92	Simons, Günter	1938 LA TuS Mayen	19.06.2014	Mayen

800m			Senioren M75	
2:59,69	Still, Hans-Albert	1938 LG Rhein-Wied	30.06.2013	Bad Neuenahr
3:00,92	Scheyer, Karl	1927 Laufgemeinschaft Alsbach	14.09.2002	Wetzlar
3:06,68	Kunzendorf, Herrmann	1929 VfL Bad Kreuznach	12.07.2006	Bingen
3:07,74	Burkhardt, Siegfried	1937 LG Rhein-Wied	10.06.2012	Hamm/Sieg
3:09,21	Schmiedel, Richard	1929 LG Lahn-Aar-Esterau	13.08.2004	Zittau
3:14,12	Brück, Herbert	1946 LA TuS Mayen	13.08.2023	Mönchengladbach
3:14,38	Müller, Dr. Martin	1936 LAZ Birkenfeld	29.07.2011	Minden
3:18,06	Schottes, Dieter	1940 Meddy's LWT Koblenz	12.06.2016	Trier
3:19,65	Girault, Alfred	1933 Turngesell. Trier 1880	02.06.2011	Mayen
3:20,32	Nehren, Adolf	1939 LA TuS Mayen	06.05.2015	Mayen

1000m				Senioren M75
3:52,46	Scheyer, Karl	1927	Laufgemeinschaft Alsbach	20.07.2002 Wetzlar
4:01,92	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	06.05.2015 Mayen
4:02,37	Schmiedel, Richard	1929	LG Lahn-Aar-Esterau	27.08.2004 Eitelborn
4:23,9*	Bleser, Peter	1912	SV Langenhahn	04.09.1987 Wallmerod
4:33,83	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	07.05.2014 Mayen
4:41,9*	Janicaud, Eric	1919	TV Birkenfeld	14.07.1994 Ludwigshafen
4:48,15	Heidrich, Kurt	1935	LG Maifeld-Pellenz	22.08.2010 Ulmen
4:49,73	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	15.05.2013 Mayen
4:53,70	Schmidt, Oswald	1934	LG Lahn-Aar-Esterau	13.09.2009 Katzenelnbogen
5:08,61	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	27.08.2022 Urmitz
1500m				Senioren M75
5:58,68	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	12.07.2014 Erfurt
6:09,74	Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	05.07.2009 Bitburg
6:09,9*	Scheyer, Karl	1927	Laufgemeinschaft Alsbach	23.06.2002 Neuwied
6:21,16	Schmiedel, Richard	1929	LG Lahn-Aar-Esterau	15.08.2004 Zittau
6:22,25	Kunzendorf, Herrmann	1929	VfL Bad Kreuznach	06.08.2006 Aachen
6:37,55	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	11.06.2017 Mayen
6:38,30	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	31.07.2011 Minden
6:41,75	Willnecker, Georg	1931	SV Urmitz	06.08.2006 Aachen
6:45,2*	Bleser, Peter	1912	SV Langenhahn	17.06.1987 Bad Neuenahr
6:53,81	Girresser, Willi	1916	LG Sieg	14.06.1992 Trier
3000m				Senioren M75
12:42,77	Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	22.06.2008 Mayen
13:08,52	Scheyer, Karl	1927	Laufgemeinschaft Alsbach	03.10.2002 Emmelshausen
13:25,15	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	06.09.2013 Urmitz
13:49,75	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	31.05.2017 Wittlich
14:51,5*	Bleser, Peter	1912	SV Langenhahn	09.07.1988 Montabaur
14:52,31	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2023 Urmitz
14:55,43	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	16.04.2011 Birkenfeld
15:13,20	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	02.07.2014 Bernkastel-Kues
15:27,48	Hartmann, Waldemar	1925	Gerolsteiner LGV	08.06.2000 Polch
15:45,70	Berg, Arnold	1930	LG Bitburg-Prüm	12.07.2006 Bernkastel-Kues
5000m				Senioren M75
22:16,79	Gans, Ulrich	1937	LG Sieg	13.07.2012 Erfurt
22:28,78	Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	12.07.2008 Schweinfurt
22:49,8*	Scheyer, Karl	1927	Laufgemeinschaft Alsbach	16.06.2002 Holzappel
22:59,65	Girresser, Willi	1916	LG Sieg	14.06.1992 Trier
23:25,1*	Wagner, Heinz	1936	LG Sieg	19.08.2011 Betzdorf
23:41,14	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	15.06.2014 Trier
23:44,2*	Schneider, Günter	1933	LG Sieg	08.06.2008 Betzdorf
23:56,53	Willnecker, Georg	1931	SV Urmitz	05.08.2006 Aachen
24:04,00	Reifenröther, Willi	1920	LG Sieg	05.07.1995 Betzdorf
24:18,53	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	11.06.2017 Mayen
10000m				Senioren M75
44:51,59	Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	26.09.2008 Trier
46:19,68	Gans, Ulrich	1937	LG Sieg	07.09.2012 Trier
49:01,90	Huhn, Paul	1932	Spfrd. Mastershausen	03.10.2007 Birkenfeld
49:08,97	Willnecker, Georg	1931	SV Urmitz	04.08.2006 Aachen
50:11,1*	Girresser, Willi	1916	LG Sieg	12.02.1994 St. Augustin
51:10,28	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	07.09.2012 Trier
52:44,43	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	21.04.2023 Ochtendung
52:48,00	Berger, Gunter	1941	LG Bitburg-Prüm	15.09.2017 Trier
55:58,12	Bleser, Peter	1912	SV Langenhahn	01.08.1987 Essen
57:49,26	Schultes, Otto	1935	LG Westerwald	20.08.2011 Selters/Ww.

5km Straßenlauf

Senioren M75

30:05	Theissen, Paul	1947	LG Bitburg-Prüm	23.09.2023	Pronsfeld
32:24	Hohl, Rainer	1945	LG Gamlen-Untermosel	17.10.2021	Föhren
35:13	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	24.09.2022	Pronsfeld
36:33	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	11.03.2023	Urmitz

10km Straßenlauf

Senioren M75

46:18	Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	25.04.2009	Waldrach
47:33	Scheyer, Karl	1927	Laufgemeinschaft Alsbach	28.09.2002	Polch
48:15	Gans, Ulrich	1937	LG Sieg	16.09.2012	Nagold
48:50	Huhn, Paul	1932	Spfrd. Mastershausen	11.03.2007	Urmitz
48:55	Wagner, Heinz	1936	LG Sieg	09.04.2011	Herdorf
49:01	Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	09.03.2014	Urmitz
49:17	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	27.09.2015	Polch
49:23	Burmeister, Dieter	1943	LG Bitburg-Prüm	04.05.2019	Mertesdorf
49:36	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	21.04.2014	Selters/Ww.
49:48	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	11.03.2023	Urmitz

Halbmarathon

Senioren M75

1:43:36	Riederer, Josef	1920	TV Germania Trier	28.03.1998	Potsdam
1:45:10	Huhn, Paul	1932	Spfrd. Mastershausen	21.10.2007	Wegberg
1:45:18	Scheyer, Karl	1927	Laufgemeinschaft Alsbach	22.09.2002	Rodenbach
1:45:18	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	22.02.2014	Koblenz
1:45:33	Gans, Ulrich	1937	LG Sieg	23.09.2012	Traben-Trarbach
1:49:34	Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	05.04.2008	Reill
1:53:27	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	25.06.2023	Trier
1:54:02	Bauer, Oswald	1932	LG Lahn-Aar-Esterau	07.09.2008	Wallmerod
1:58:39	Willnecker, Georg	1931	SV Urmitz	26.03.2006	Herten
1:59:29	Wilbert, Rudolf	1929	SV Waldesch	08.05.2004	Puderbach

25km Straßenlauf

Senioren M75

Bis 1991

2:17:02	Marci, Jakob	1908	LG Laacher See	06.10.1984	Niederneisen
---------	--------------	------	----------------	------------	--------------

Marathon

Senioren M75

3:40:05	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	27.04.2014	Weilburg
3:54:14	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	01.10.2023	Köln
4:18:32	Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	26.10.2008	Saarbrücken
4:45:37	Willnecker, Georg	1931	SV Urmitz	18.06.2006	Koblenz
4:57:46	Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	27.09.2015	Berlin
5:09:53	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	06.10.2018	Köln
5:18:02	Wilbert, Rudolf	1929	SV Waldesch	19.06.2005	Koblenz
6:30:52	Wierz, Albert	1927	Gerolsteiner LGV	05.10.2003	Köln

100km Straßenlauf

Senioren M75

9:27:27	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	10.05.2014	Husum
---------	-------------------	------	---------------	------------	-------

80m Hürden (762 mm)

Senioren M75

25,88	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	16.07.2023	Wittlich
-------	----------------	------	--------------	------------	----------

5000m Gehen				Senioren M75
33:58,1*	Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	29.09.2012 Diez
36:27,0*	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	07.12.2019 La Garde (FRA)
40:51,3*	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	01.09.2018 Diez

10000m Gehen				Senioren M75
68:54,00	Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	26.03.2011 Ahlen
78:27,00	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	11.10.2020 Chalon s.S. (FRA)
86:45,00	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	10.09.2018 Malaga (ESP)

20km Gehen				Senioren M75
2:24:26	Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	12.05.2012 Achern
2:49:55	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	14.09.2019 Venedig (ITA)

30km Gehen				Senioren M75
4:12:03	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	31.10.2020 Funchal (POR)

Hochsprung				Senioren M75
1,36	Schumacher, Bernd	1946	Turngesell. Trier 1880	03.09.2022 Konz
1,35	Stähle, Gustav	1934	VfL Bad Kreuznach	10.05.2009 Ingelheim
1,20	Janicaud, Eric	1919	TV Birkenfeld	02.07.1994 Löfflingen
1,18	Schmiedel, Richard	1929	LG Lahn-Aar-Esterau	05.06.2004 Edenkoben
1,18	Düro, Rainer	1946	Post-Sportverein Trier	16.07.2022 Dillingen
1,17	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	28.08.2021 Ingelheim
1,16	Ketter, Josef	1934	TV Kröv	26.09.2009 Bernkastel-Kues
1,16	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	10.06.2017 Edenkoben
1,14	Krahnke, Ernst	1943	LG Maifeld-Pellenz	23.06.2019 Landau
1,13	Berger, Dieter	1943	LG Kreis Ahrweiler	31.05.2018 Mayen

Stabhochsprung				Senioren M75
1,80	Schmiedel, Richard	1929	LG Lahn-Aar-Esterau	29.05.2004 Bad Ems

Weitsprung				Senioren M75
4,48	Hentrich, Albert	1916	TuS Brey	15.09.1991 Brey
4,48	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	15.06.2014 Trier
4,32	Wolf, Heinrich	1916	TV Ehrang	21.09.1991 Wintrich
4,32	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	29.06.2018 Mönchengladbach
4,18	Drewing, Johannes	1920	LG Rhein-Wied/Andernach	18.08.1995 Minden
4,16	Offermann, Toni	1933	BSG Sparkasse Koblenz	08.06.2008 Betzdorf
3,95	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	28.06.2023 Bernkastel-Kues
3,87	Ketter, Josef	1934	TV Kröv	26.09.2009 Bernkastel-Kues
3,58	Geyer, Fritz	1923	LG Bitburg-Prüm	03.07.1999 Bitburg
3,56	Schmiedel, Richard	1929	LG Lahn-Aar-Esterau	10.06.2004 Neuwied

Kugelstoß (4 kg)

Senioren M75

10,79	Leitges, Karl	1908	LG Bitburg-Prüm	10.06.1983	Gerolstein
10,67	Schmitt, Josef	1938	DJK MJC Trier	14.09.2013	Bernkastel-Kues
10,44	Schmiedel, Richard	1929	LG Lahn-Aar-Esterau	04.04.2004	Sinzig
10,42	Melchior, Heinrich	1918	VfB Linz	12.06.1993	Bad Kreuznach
10,38	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	10.09.2021	Baunatal
10,21	Ziegelmeier, Joseph	1935	TuS Roland Brey	18.09.2010	Sinzig
10,20	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	12.06.2016	Trier
10,16	Drewing, Johannes	1920	TV Niederbieber	20.08.1999	Hagen
10,15	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	02.09.2018	Herdorf
10,13	Offermann, Toni	1933	BSG Sparkasse Koblenz	12.04.2008	Bad Ems

Diskuswurf (1 kg)

Senioren M75

34,11	Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	18.09.2018	Eppstein
33,82	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	01.03.2020	Erfurt
32,85	Schmitt, Josef	1938	DJK MJC Trier	27.04.2013	Trier
32,16	Leitges, Karl	1908	LG Bitburg-Prüm	02.07.1983	Schriesheim
31,12	Schick, Erwin	1934	LG Idar-Oberstein	13.04.2009	Trier
30,27	Dietrich, Karl	1931	Diezer TSK Oranien	26.08.2006	Elz
30,02	Krahnke, Ernst	1943	LG Maifeld-Pellenz	23.06.2019	Landau
29,75	Nickenig, Henning	1942	SV Blau-Weiß Niederelbert	17.06.2018	Trier
29,57	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	17.06.2018	Trier
29,44	Schmidtgen, Herbert	1939	LG Westerwald	03.10.2014	Weisel

Hammerwurf (4 kg)

Senioren M75

40,12	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	03.09.2016	Bad Kreuznach
36,39	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	29.02.2020	Erfurt
33,66	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	22.09.2018	Selters/Ts.
33,01	Herold, Arthur	1935	LG Kreis Ahrweiler	22.05.2011	Bad Neuenahr
30,17	Schmidtgen, Herbert	1939	LG Westerwald	02.08.2014	Dietzhöhlztal
29,98	Schick, Erwin	1934	LG Idar-Oberstein	13.04.2009	Trier
28,41	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2017	Trier
27,39	Hummer, Josef	1946	TV Germania Trier	12.06.2022	Bengel
25,71	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	22.09.2018	Selters/Ts.
23,38	Schmitt, Josef	1938	DJK MJC Trier	15.09.2013	Trier

Speerwurf (500 g)

Senioren M75

38,62	Augel, Hugo	1940	LA TuS Mayen	24.06.2015	Meckenheim
35,03	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2016	Mayen
32,63	Schmiedel, Richard	1929	LG Lahn-Aar-Esterau	13.08.2004	Zittau
32,26	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	21.08.2021	Konz
31,05	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	15.11.2014	Leichlingen
30,74	Krahnke, Ernst	1943	LG Maifeld-Pellenz	02.06.2019	Bitburg
29,71	Stähle, Gustav	1934	VfL Bad Kreuznach	09.05.2009	Bad Kreuznach
29,25	Kryzeminski, Ralf	1933	DJK Marienstatt	01.03.2009	Düsseldorf
28,76	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	29.02.2020	Erfurt
27,17	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	04.08.2018	Zella-Mehlis

Bis 2001: 600g-Speer

30,03	Dietrich, Karl	1931	Diezer TSK Oranien	14.05.2006	Holzappel
27,62	Geyer, Fritz	1923	LG Bitburg-Prüm	21.08.1999	Hagen
18,16	Janicaud, Eric	1919	TV Birkenfeld	02.07.1994	Löfflingen
16,98	Melchior, Heinrich	1918	VfB Linz	26.08.1994	Lübeck

Gewichtwurf (7,26 kg)

Senioren M75

14,04	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	08.08.2020	Alzey
-------	------------------	------	-----------------	------------	-------

Fünfkampf		WEI - SPE (500 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5		Senioren M75
822	Krahnke, Ernst 3,19 - 28,97 - 43,90 - 29,16 - ogV.	1943 LG Maifeld-Pellenz	14.07.2018	Zella-Mehlis

Wurf-Fünfkampf		HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)		Senioren M75
2329	Wörner, Waldemar 34,72 - 10,12 - 30,24 - 27,30 - 14,04	1945 TuS 1908 Sohren	08.08.2020	Alzey
