

Seniorinnen W50

100m Seniorinnen W50

13,14	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	20.07.1991	Turku (FIN)
13,1*	Taudien, Veronika	1949	LG Esterau-Holzappel	28.05.1999	Westerburg
13,74	Horwedel, Gabi	1957	LG Rhein-Wied	20.05.2007	Wittlich
14,17	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	23.06.2011	Idstein
14,28	Fischer, Tonia	1956	LG Maifeld-Pellenz	28.05.2006	Trier
14,34	Kletke, Vera	1967	TG Konz	06.08.2018	Dillingen
14,4*	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	30.05.2001	Westerburg
14,84	Kirdorf, Gerti	1947	LG Esterau-Holzappel	20.06.1998	Köln
14,86	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	23.06.2019	Landau
14,7*	Brink, Anneliese	1937	VfB Polch	28.06.1989	Neuwied
14,7*	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	04.07.1998	Bitburg

200m Seniorinnen W50

27,40	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	01.06.1991	Betzdorf
28,07	Taudien, Veronika	1949	LG Esterau-Holzappel	22.08.1999	Hagen
28,22	Horwedel, Gabi	1957	LG Rhein-Wied	20.05.2007	Wittlich
29,44	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	08.07.2023	St. Wendel
30,18	Kletke, Vera	1967	TG Konz	06.08.2018	Dillingen
30,35	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	14.07.2019	Leinefelde
30,40	Fischer, Tonia	1956	LG Maifeld-Pellenz	20.05.2007	Wittlich
30,59	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	07.06.1998	Betzdorf
31,06	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	30.08.2014	Weilmünster
31,16	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	29.05.1997	Betzdorf

400m Seniorinnen W50

61,82	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	29.06.1992	Kristiansand (NOR)
64,32	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	11.06.2023	Ingelheim
68,94	Fischer, Tonia	1956	LG Maifeld-Pellenz	12.07.2008	Schweinfurt
69,40	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	19.09.1998	Cesenatico (ITA)
72,01	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	10.06.2012	Hamm/Sieg
72,83	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	18.08.2000	Kevelaer
74,31	Thimm, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.09.2016	Urmitz
74,38	Fischer, Lieselotte	1943	LG Kreis Ahrweiler	09.07.1993	Troisdorf
76,23	Taudien, Veronika	1949	LG Esterau-Holzappel	10.07.2000	Jyväskylä (FIN)
76,58	Bohlen, Birgit	1957	LG Bitburg-Prüm	17.05.2008	Nieder-Olm

800m Seniorinnen W50

2:32,14	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	11.06.2023	Ingelheim
2:36,62	Thimm, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.06.2018	Mönchengladbach
2:41,91	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	01.08.2000	Aachen
2:44,75	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	30.07.2011	Minden
2:45,50	von Klitzing, Margit	1963	LG Maifeld-Pellenz	10.09.2014	Westerburg
2:45,64	Fischer, Tonia	1956	LG Maifeld-Pellenz	22.06.2008	Mayen
2:53,6*	Weichsel, Regina	1939	TuS 1911 Erpel	07.06.1989	Neuwied
2:53,92	Burggraf, Monika	1954	TuS Mayen	27.08.2004	Eitelborn
2:55,5*	Blaum, Maria	1954	TV 1867 Bad Sobernheim	26.09.2004	Bad Kreuznach
2:56,50	Zimmer, Annelie	1964	LG Vulkaneifel	14.06.2015	Birkenfeld

1000m Seniorinnen W50

3:48,1*	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	01.01.1980	N.N.
---------	----------------	------	-----------	------------	------

1500m				Seniorinnen W50	
5:33,16	von Klitzing, Margit	1963	LG Maifeld-Pellenz	07.05.2014	Mayen
5:35,28	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	12.08.2023	Mönchengladbach
5:38,15	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	22.08.1999	Hagen
5:43,04	Dewald, Elfi	1948	Post-Sport Telekom Trier	04.05.2002	Trier
5:43,95	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	18.06.2003	Polch
5:44,19	Schaaf, Karin	1951	TuS Mayen	13.06.2001	Polch
5:44,46	Schaden Hennen, Martina	1963	LA TuS Mayen	15.05.2013	Mayen
5:47,39	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	01.08.2012	Pfungstadt
5:49,77	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.07.2011	Pfungstadt
5:50,26	Hartenberger, Lilo	1950	LG Obere Nahe/Birkenfeld	20.08.2000	Kevelaer

3000m				Seniorinnen W50	
11:30,25	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	31.08.2012	Schweich
11:36,47	von Klitzing, Margit	1963	LG Maifeld-Pellenz	15.06.2014	Trier
11:46,82	Dewald, Elfi	1948	Post-Sportverein Trier	15.09.2001	Saarbrücken
11:54,1*	Scheyer, Ellen	1938	VfL Alsbach	08.06.1988	Neuwied
11:55,0*	Emons, Sofie	1935	LG Engers-Niederbieber	30.09.1986	St. Augustin
11:57,59	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	03.09.2003	Mayen
12:00,3*	Franzmann, Gudrun	1952	LG Obere Nahe/Birkenfeld	23.06.2002	Neuwied
12:03,05	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	28.06.2023	Bernkastel-Kues
12:03,82	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	18.05.2022	Simmern
12:09,75	Staudt, Alwine	1959	TV Hermeskeil	30.05.2010	Trier

5000m				Seniorinnen W50	
19:38,44	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	08.07.2005	Betzdorf
19:43,41	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	17.06.2018	Trier
19:56,03	Franzmann, Gudrun	1952	LG Obere Nahe	28.04.2002	Birkenfeld
20:03,00	Dewald, Elfi	1948	Post-Sport Telekom Trier	28.04.1998	Trier
20:15,78	Scheyer, Ellen	1938	VfL Alsbach	30.07.1988	Bruchköbel
20:19,78	von Klitzing, Margit	1963	LG Maifeld-Pellenz	11.10.2014	Bad Neuenahr
20:39,07	Staudt, Alwine	1959	TV Hermeskeil	18.09.2009	Trier
20:45,27	Heinen, Birgit	1963	Spiridon Hochwald	13.09.2013	Trier
20:45,5*	Knieling, Waltraud	1938	VfR Baumholder	28.07.1988	Ludwigshafen
20:45,98	Meyer, Karin	1953	TuS Mayen	02.08.2003	Schweinfurt

10000m				Seniorinnen W50	
40:09,56	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	07.09.2012	Trier
41:20,1*	Scheyer, Ellen	1938	VfL Alsbach	31.08.1988	Neuwied
41:44,14	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	15.09.2018	Birkenfeld
41:59,41	Schaaf, Karin	1951	TuS Mayen	15.06.2002	Polch
42:22,0*	Emons, Sofie	1935	TV Engers	28.08.1985	St. Augustin
43:52,6*	Hartenberger, Lilo	1950	LG Obere Nahe/Birkenfeld	16.06.2001	Birkenfeld
44:05,74	von Klitzing, Margit	1963	LG Maifeld-Pellenz	12.09.2015	Morbach
44:12,78	Büdinger, Silvia	1960	TG Konz	07.09.2012	Trier
44:16,00	Dewald, Elfi	1948	Post-Sport Telekom Trier	16.08.2002	Potsdam
44:16,45	Alt, Kerstin	1965	VfL Algenrodt	12.09.2015	Morbach

5km Straßenlauf				Seniorinnen W50	
20:15	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	08.10.2023	Föhren
21:40	Neumann, Sabine	1973	LG Rhein-Wied	29.10.2023	Föhren
21:52	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	29.10.2023	Föhren
22:40	Thein, Stefanie	1972	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken
23:33	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	29.10.2023	Föhren
25:10	Weber, Katrin	1970	LG Sieg	02.04.2022	Kirchen
25:38	Löwe, Marie-Kathrin	1970	TuS Fortuna 1884 Saarburg	29.08.2021	Trier
25:42	Caserta-Metzner, Claudia	1969	LG Boppard-Bad Salzig	17.05.2023	Boppard
27:17	Wallenborn, Doris	1967	LG Bitburg-Prüm	29.08.2021	Trier
27:29	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	29.08.2021	Trier

10km Straßenlauf

Seniorinnen W50

37:00	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	17.05.2007	Regensburg
38:32	Jacobi, Birgit	1964	SC Poseidon Koblenz	22.02.2014	Koblenz
40:04	Dewald, Elfi	1948	Post-Sport Telekom Trier	15.07.2000	Konz
40:10	Franzmann, Gudrun	1952	LG Obere Nahe/Birkenfeld	21.04.2002	Koblenz
40:21	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	07.05.2005	Puderbach
40:39	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	17.03.2012	Schweich
41:10	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	28.10.2018	Niederfischbach
41:31	von Klitzing, Margit	1963	LG Maifeld-Pellenz	09.03.2014	Urmitz
42:51	Bette, Regine	1960	LA TuS Mayen	09.10.2011	Weißenthurm
43:00	Heinen, Birgit	1963	Spiridon Hochwald	30.06.2013	Trier

Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:21:57	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	01.10.2006	Koblenz
1:23:38	Jacobi, Birgit	1964	SC Poseidon Koblenz	06.04.2014	Freiburg
1:27:56	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	08.10.2006	Köln
1:28:09	Ewald, Ulrike	1954	LG Kreis Ahrweiler	27.06.2004	Trier
1:29:29	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	03.03.2012	Koblenz
1:29:34	Dewald, Elfi	1948	Post-Sport Telekom Trier	25.06.2000	Trier
1:29:42	Rech, Sabine	1968	Post-Sportverein Trier	20.03.2022	Bad Kreuznach
1:30:32	Klas, Marlies	1948	Post-Sport Telekom Trier	28.03.1998	Potsdam
1:30:52	Leonhard, Isolde	1944	VfR Baumholder	26.03.1995	Saarbrücken
1:31:48	Bette, Regine	1960	LA TuS Mayen	23.09.2012	Traben-Trarbach

25km Straßenlauf

Seniorinnen W50

Bis 1991

1:53:22	Emons, Sofie	1935	TV Engers	30.03.1985	Bad Ems
2:03:06	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	01.01.1981	N.N.
2:12:26	Braun, Luise	1933	VfR Baumholder	23.06.1985	Kandel

Marathon

Seniorinnen W50

2:57:42	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	01.01.2006	N.N.
3:16:06	Dewald, Elfi	1948	Post-Sport Telekom Trier	10.09.2000	Berlin
3:18:05	Emons, Sofie	1935	LG Engers-Niederbieber	09.03.1986	Kandel
3:18:12	Rössling, Ilse	1940	LG Sieg	23.10.1994	Frankfurt
3:19:15	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	22.04.2012	Bonn
3:21:42	Schaaf, Karin	1951	TuS Mayen	06.10.2002	Köln
3:21:59	Klapperich, Rita	1940	LG Kreis Ahrweiler	16.06.1990	Bonn
3:29:29	Weichsel, Regina	1939	TuS 1911 Erpel	12.03.1989	Kandel
3:29:36	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	15.02.2015	Bertlich
3:30:24	Wolf, Uta	1958	Post-Sport Telekom Trier	26.09.2010	Berlin

100km Straßenlauf

Seniorinnen W50

9:26:26	Roos, Christel	1939	DJK Kruft	28.04.1990	Rodenbach
9:28:16	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	10.03.2018	Rheine
11:04:17	Schäfer, Cilli	1939	TuS Mayen	22.04.1989	Rodenbach
14:06:07	Friedrich, Hannelore	1940	TV Braubach	12.06.1992	Biel (SUI)

80m Hürden (762 mm)

Seniorinnen W50

17,32	Kletke, Vera	1967	TG Konz	23.07.2017	Konz
-------	--------------	------	---------	------------	------

300m Hürden (762 mm)				Seniorinnen W50	
58,63	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	12.09.1998	Cesenatico (ITA)

5000m Gehen				Seniorinnen W50	
28:28,81	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
28:47,00	Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	16.04.2011	Biberach
30:47,1*	Knieling, Waltraud	1938	VfR Baumholder	20.03.1988	Diez
32:08,88	Götz, Anneliese	1953	LG Bitburg-Prüm	25.08.2007	Ahlen
32:31,50	Kollig, Irene	1955	LG Bitburg-Prüm	20.06.2009	Diez
34:13,00	Hoffmann, Renate	1952	TuS Niederneisen	20.04.2002	Diez
35:34,9*	Thiex, Eva	1953	LG Bitburg-Prüm	01.07.2007	Diez

10000m Gehen				Seniorinnen W50	
60:13,00	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	23.04.2022	Biberach
62:14,00	Knieling, Waltraud	1938	VfR Baumholder	22.05.1988	Gießen
62:18,00	Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	26.03.2011	Ahlen
88:22,00	Hirz, Theresia	1926	TuS Hoppstädten	25.04.1979	Birkenfeld

10km Gehen				Seniorinnen W50	
1:02:36	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	15.04.2023	Erfurt

20km Gehen				Seniorinnen W50	
2:16:20	Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	22.04.2012	Naumburg

Hochsprung				Seniorinnen W50	
1,45	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	08.05.2011	Diez
1,37	Bretz, Gaby	1952	LG Bitburg-Prüm	28.06.2003	Bitburg
1,37	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	14.07.2012	Erfurt
1,32	Kannenberg, Gisela	1941	LG Vulkaneifel	16.09.1995	Bernkastel-Kues
1,30	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	27.08.2016	Weilmünster
1,28	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues
1,28	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	16.07.2023	Wittlich
1,26	Kletke, Vera	1967	TG Konz	02.06.2018	Edenkoben
1,25	Baum, Christa	1935	VfL Traben-Trarbach	17.06.1985	Wissen
1,25	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	24.05.1998	Holzappel
1,25	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	10.06.2012	Hamm/Sieg

Stabhochsprung				Seniorinnen W50	
3,00	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	02.06.2012	Kaiserslautern

Weitsprung				Seniorinnen W50	
4,89	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	07.09.1991	Dornburg
4,81	Taudien, Veronika	1949	LG Esterau-Holzappel	17.08.2001	Potsdam
4,55	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	29.04.2001	Dietzhöhlztal
4,49	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	23.06.2011	Idstein
4,45	Kletke, Vera	1967	TG Konz	15.09.2018	Bernkastel-Kues
4,45	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	02.06.2019	Bitburg
4,42	Sagner, Ilse	1935	TV 1861 Bad Ems	23.08.1985	Hamburg
4,22	Zuch, Brunhild	1964	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2014	Bernkastel-Kues
4,21	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2012	Jünkerath
4,19	Brink, Anneliese	1937	VfB Polch	02.09.1989	Ochtendung

Dreisprung				Seniorinnen W50	
8,51	Kletke, Vera	1967	TG Konz	14.07.2019	Leinefelde

Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W50	
12,18	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	08.06.2014	Limburgerhof
11,71	Baum, Christa	1935	LG Moseltal	16.04.1988	Hohenstein
11,17	Braun-Stein, Edelgard	1957	TuS 1908 Sohren	09.08.2008	Polch
11,05	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	24.05.2009	Mayen
10,74	Bretz, Gaby	1952	LG Bitburg-Prüm	25.05.2003	Bitburg
10,53	Schönewald, Martina	1963	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2013	Mayen
10,51	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	30.04.2011	Holzappel
10,39	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	20.09.1997	Wintrich
10,32	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	15.04.2012	Birkenfeld
10,17	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	21.05.2023	Holzappel

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W50	
33,00	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	30.06.2013	Bad Neuenahr
31,50	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	24.05.2009	Mayen
31,26	Baum, Christa	1935	LG Moseltal	11.08.1987	Haiger
29,56	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.10.2006	Emmelshausen
29,32	Braun-Stein, Edelgard	1957	TuS 1908 Sohren	09.08.2008	Polch
28,81	Schönewald, Martina	1963	LG Kreis Ahrweiler	28.06.2014	Bad Neuenahr
28,54	Torchiani, Inge	1948	DJK Oberwesel	19.09.1998	Polch
28,24	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	29.04.2012	Trier
27,88	Kuhl, Erika	1923	TV Nassau	11.05.1974	Diez
27,60	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	21.04.2014	Trier

Hammerwurf (3 kg)				Seniorinnen W50	
36,24	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	17.04.2010	Sinzig
33,92	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	12.07.2015	Zittau
31,63	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	13.07.2012	Erfurt
26,68	Hartkorn, Inge	1961	TV Germania Trier	25.05.2014	Trier
26,15	Schönewald, Martina	1963	LG Kreis Ahrweiler	07.09.2013	Sinzig
20,36	Schwabbacher, Gisela	1949	TV Hahnenbach 1961	15.08.1999	Hahnenbach
17,28	Schmidt, Gisela	1960	LG Kreis Ahrweiler	17.09.2011	Sinzig
16,78	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	24.05.2014	Braunschweig

Speerwurf (500 g)				Seniorinnen W50	
35,50	Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.03.2006	Linz (AUT)
28,67	Michno, Monika	1959	LAF Sinzig	17.04.2010	Sinzig
27,39	Rautenkranz, Antonia	1967	TuS Niederneisen	24.08.2019	Weilmünster
26,66	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	12.06.2011	Idar-Oberstein
26,11	Schönewald, Martina	1963	LG Kreis Ahrweiler	23.02.2013	Düsseldorf
25,12	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	02.06.2019	Bitburg
25,07	Düren, Laura	1971	TuS 1862 Kirn	16.07.2022	Dillingen
22,46	Schmidt, Gisela	1960	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2011	Wittlich
22,15	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	16.07.2023	Wittlich
21,98	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	14.09.2012	Bad Ems

Bis 2001: 400g-Speer					
31,10	Thiele, Doris	1945	TuS Bad Marienberg	22.08.1999	Hagen
29,20	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	22.05.1999	Speicher
26,20	Baum, Christa	1935	LG Moseltal	30.09.1989	Traben-Trarbach
24,56	Weichsel, Regina	1939	TuS 1911 Erpel	05.06.1991	Neuwied
24,14	Maier, Edith	1941	TV Hahnstätten	15.06.1995	Neuwied

Siebenkampf

80H (762 mm) - HOC - KUG (3 kg) - 200 || WEI - SPE (500 g) - 800

Seniorinnen W50

2600

Kletke, Vera
17,32 - 1,25 - 9,41 - 31,82 || 4,25 - 19,61 - 3:23,45

1967 TG Konz

23./24.07.2017 Konz