

Seniorinnen W55

100m Seniorinnen W55

13,43	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	14.05.1994	Koblenz
14,88	Taudien, Veronika	1949	LG Lahn-Aar-Esterau	14.07.2004	Bad Camberg
14,98	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	12.06.2016	Trier
14,99	Horwedel, Gabi	1957	LG Rhein-Wied	30.06.2013	Bad Neuenahr
15,17	Kletke, Vera	1967	TG Konz	24.09.2022	Nieder-Olm
15,29	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	10.06.2004	Neuwied
15,45	Drewing, Doris	1928	LG Engers-Niederbieber	28.07.1986	Malmö (SWE)
15,52	Di Mauro, Ute	1962	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen
15,59	Brink, Anneliese	1937	LG Maifeld-Pellenz	16.06.1996	Daun
15,66	Kolberg, Swantje	1959	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2015	Birkenfeld

200m Seniorinnen W55

28,13	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	27.07.1996	Malmö (SWE)
31,02	Taudien, Veronika	1949	LG Lahn-Aar-Esterau	17.07.2005	Vaterstetten
32,47	Kletke, Vera	1967	TG Konz	13.08.2023	Mönchengladbach
32,49	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	12.06.2016	Trier
32,65	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	07.06.2007	Mayen
32,77	Horwedel, Gabi	1957	LG Rhein-Wied	02.06.2013	Mayen
33,11	Brink, Anneliese	1937	LG Maifeld-Pellenz	15.06.1995	Neuwied
33,9*	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	23.06.2002	Neuwied
34,42	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	07.05.2016	Westerburg
34,54	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	23.08.1996	Neuwied

400m Seniorinnen W55

64,50	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	23.07.1995	Buffalo, NY (USA)
72,93	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	28.07.2004	Aarhus (DEN)
73,59	Fischer, Tonia	1956	LG Maifeld-Pellenz	18.06.2011	Köln
76,57	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	05.08.2006	Aachen
77,62	Taudien, Veronika	1949	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2005	Polch
79,57	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen
80,52	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	28.06.2023	Bernkastel-Kues
81,68	Bohlen, Birgit	1957	LG Bitburg-Prüm	14.06.2015	Birkenfeld

800m Seniorinnen W55

2:48,60	Thimm, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.09.2019	Venedig (ITA)
2:51,96	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	30.06.2004	Neuwied
2:54,11	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	27.06.2004	Hannover
2:54,47	Fischer, Tonia	1956	LG Maifeld-Pellenz	02.06.2011	Mayen
2:58,04	Meyer, Karin	1953	LA TuS Mayen	27.09.2009	Bad Kreuznach
3:09,90	Dewald, Elfi	1948	Post-Sport Telekom Trier	11.06.2006	Trier
3:12,1*	Weichsel, Regina	1939	TuS 1911 Erpel	27.07.1995	Eitelborn
3:13,9*	Großgarten, Leni	1934	LG Kreis Ahrweiler	01.10.1989	Sinzig
3:17,00	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	27.08.2016	Weilmünster
3:17,02	Bohlen, Birgit	1957	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2013	Mayen

1500m Seniorinnen W55

5:46,87	Meyer, Karin	1953	LA TuS Mayen	26.09.2009	Pforzheim
5:51,85	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	15.07.2007	Fulda
5:55,00	Haas, Marion	1963	LG Meulenwald Föhren	17.06.2018	Trier
5:56,40	von Klitzing, Margit	1963	LG Maifeld-Pellenz	18.07.2019	Saarbrücken
6:02,75	Scheyer, Ellen	1938	VfL Alsbach	16.06.1993	Pfungstadt
6:18,1*	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	25.07.1985	Koblenz
6:20,04	Fischer, Tonia	1956	LG Maifeld-Pellenz	15.05.2013	Mayen
6:38,56	Bohlen, Birgit	1957	LG Bitburg-Prüm	21.09.2012	Bitburg
6:47,72	Burggraf, Monika	1954	LA TuS Mayen	18.05.2011	Mayen
7:14,1*	Hein, Irmtrud	1932	LG Kreis Ahrweiler	05.08.1988	Bad Neuenahr

3000m			Seniorinnen W55
12:13,06	Rössling, Ilse	1940 LG Sieg	15.06.1995 Neuwied
12:18,98	Rech, Sabine	1968 Post-Sportverein Trier	09.08.2023 Pfungstadt
12:20,03	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	17.09.2004 Diez
12:22,29	Meyer, Karin	1953 LA TuS Mayen	15.05.2011 Wittlich
12:24,2*	Ley, Inge	1933 LG Engers-Niederbieber	19.06.1988 Bad Kreuznach
12:25,20	Scheyer, Ellen	1938 VfL Alsbach	09.06.1993 Neuwied
12:29,51	Dewald, Elfi	1948 Post-Sport Telekom Trier	10.06.2004 Neuwied
12:31,84	Franzmann, Gudrun	1952 LG Obere Nahe/Birkenfeld	20.05.2007 Wittlich
12:35,52	Mockenhaupt, Hildegard	1954 LG Sieg	30.06.2013 Bad Neuenahr
12:40,36	Hartenberger, Lilo	1950 LG Obere Nahe/Birkenfeld	26.05.2005 Bad Kreuznach

5000m			Seniorinnen W55
20:41,85	Mockenhaupt, Hildegard	1954 LG Sieg	25.04.2009 Bergisch Gladbach
20:54,49	Rech, Sabine	1968 Post-Sportverein Trier	16.07.2023 Wittlich
21:10,55	Meyer, Karin	1953 LA TuS Mayen	17.04.2010 Menden
21:17,0*	Rössling, Ilse	1940 LG Sieg	04.07.1997 Betzdorf
21:22,3*	Scheyer, Ellen	1938 Laufgemeinschaft Alsbach	04.07.1997 Betzdorf
21:31,51	Ley, Inge	1933 LG Engers-Niederbieber	30.07.1988 Bruchköbel
21:33,9*	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	03.10.2004 Bad Breisig
21:46,65	Dewald, Elfi	1948 Post-Sport Telekom Trier	15.05.2004 Mayen
22:15,72	Hartenberger, Lilo	1950 LG Obere Nahe/Birkenfeld	18.06.2005 Edenkoben
22:16,26	Schaaf, Karin	1951 LA TuS Mayen	28.05.2008 Mayen

10000m			Seniorinnen W55
44:15,71	Meyer, Karin	1953 LA TuS Mayen	18.09.2009 Trier
44:24,1*	Rössling, Ilse	1940 LG Sieg	27.08.1997 Westerburg
44:25,07	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	19.09.2004 Kaarst
44:36,7*	Scheyer, Ellen	1938 Laufgemeinschaft Alsbach	01.09.1994 Westerburg
45:32,15	Kirsch, Zdenka	1929 TV Nassau	18.09.1986 Koblenz
46:51,14	Mann, Irmgard	1950 LG Bitburg-Prüm	28.08.2005 San Sebastian (ESP)
49:56,45	Hanß, Yvonne	1963 TuS Mörschied	07.09.2019 Urmitz
49:56,80	Bohlen, Birgit	1957 LG Bitburg-Prüm	07.09.2012 Trier
56:28,1*	Willnecker, Marlies	1933 TV Jahn Eitelborn	22.09.1989 Koblenz

5km Straßenlauf			Seniorinnen W55
21:56	von Klitzing, Margit	1963 DJK Ochtendung	09.10.2022 Mülheim-Kärlich
23:14	Hübner, Monika	1965 LG Meulendorf Föhren	29.08.2021 Trier
23:41	Reiländer, Gaby	1964 Meddy's LWT Koblenz	17.05.2023 Boppard
26:01	Kletke, Vera	1967 TG Konz	18.03.2023 Schweich
27:00	Gürth, Sarah	1967 Diezer TSK Oranien	31.12.2023 Trier
27:15	Blasius, Astrid	1967 LG Bernkastel/Wittlich	26.03.2022 Schweich
27:18	Allmacher, Birgit	1963 LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2022 Wintrich
28:07	Minder, Annette	1966 Silvesterlauf Trier	30.10.2021 Schweich
28:38	Hower, Claudia	1965 LG Bernkastel/Wittlich	09.10.2022 Föhren
28:45	Heidger, Sonja	1966 Meddy's LWT Koblenz	17.05.2023 Boppard

10km Straßenlauf			Seniorinnen W55
39:45	Jacobi, Birgit	1964 SC Poseidon Koblenz	23.03.2019 Niederfischbach
40:02	Schneider, Heidi	1956 FSV 1925 Ralingen	04.05.2013 Mertesdorf
41:08	Rech, Sabine	1968 Post-Sportverein Trier	11.03.2023 Urmitz
42:51	Haep, Hildegard	1952 LG Vulkaneifel	09.03.2008 Urmitz
43:21	Meyer, Karin	1953 LA TuS Mayen	11.10.2009 Weißenthurm
43:23	Mockenhaupt, Hildegard	1954 LG Sieg	28.03.2009 Herdorf
44:33	Dewald, Elfi	1948 Post-Sport Telekom Trier	17.04.2005 Wintrich
44:34	Weber, Doris	1960 LG Bernkastel/Wittlich	04.05.2019 Mertesdorf
44:41	Schikowski, Irene	1962 TG Konz	05.10.2019 Föhren
44:42	Franzmann, Gudrun	1952 LG Obere Nahe/Birkenfeld	18.03.2007 Birkenfeld

Halbmarathon

Seniorinnen W55

1:29:06	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	23.09.2012	Traben-Trarbach
1:34:06	Haep, Hildegard	1952	LG Vulkaneifel	06.04.2008	Calw
1:34:52	Jacobi, Birgit	1964	SC Poseidon Koblenz	06.04.2019	Brechen
1:34:57	Rössling, Ilse	1940	LG Sieg	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:35:58	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	04.10.2009	Köln
1:38:34	Schaaf, Karin	1951	LA TuS Mayen	01.06.2008	Koblenz
1:39:08	Dewald, Elfi	1948	Post-Sport Telekom Trier	01.10.2005	Traben-Trarbach
1:39:38	Weber, Doris	1960	TV Hermeskeil	02.10.2016	Köln
1:39:54	Meyer, Karin	1953	LA TuS Mayen	12.10.2008	Weißenthurm
1:41:57	Fölbach, Birgit	1961	Running Team Bad Ems	02.04.2017	Bonn

25km Straßenlauf

Seniorinnen W55

Bis 1991

2:01:50	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	16.05.1987	Koblenz
---------	----------------	------	-----------	------------	---------

Marathon

Seniorinnen W55

3:22:04	Rössling, Ilse	1940	LG Sieg	30.04.1995	Hamburg
3:29:31	Haep, Hildegard	1952	LG Vulkaneifel	04.05.2008	Mainz
3:33:06	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	20.03.2022	Bergisch Gladbach
3:33:17	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	01.10.1988	Berlin
3:41:22	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	25.10.2015	Frankfurt
3:43:01	Wolf, Uta	1958	Post-Sportverein Trier	13.10.2013	München
3:47:21	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	04.05.2008	Mainz
3:48:06	Brenk, Marita	1955	LG Westerwald	09.10.2011	Essen
3:49:45	Roos, Christel	1939	LG Rhein-Wied/Andernach	08.04.1995	Hanau
3:53:44	Braun, Luise	1933	VfR Baumholder	10.04.1988	Kassel

100km Straßenlauf

Seniorinnen W55

9:23:22	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	01.04.2023	Ubstadt-Weiher
10:13:44	Roos, Christel	1939	LG Rhein-Wied/Andernach	13.04.1996	Usingen
12:29:45	Schulz, Martina	1963	Meddy's LWT Koblenz	15.06.2019	Lüneburg

5000m Gehen

Seniorinnen W55

30:24,00	Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	23.03.2013	San Sebastian (ESP)
32:17,00	Kollig, Irene	1955	LG Bitburg-Prüm	20.03.2011	Gent (BEL)
34:42,00	Hoffmann, Renate	1952	TuS Niederneisen	31.03.2007	Diez
35:00,00	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	05.04.2008	Euskirchen

10000m Gehen

Seniorinnen W55

62:08,00	Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	07.04.2013	Ahlen
65:35,00	Knieling, Waltraud	1938	LG Idar-Oberstein	08.05.1993	Kandel
66:28,60	Kollig, Irene	1955	LG Bitburg-Prüm	28.08.2010	Groß-Gerau
71:06,00	Hoffmann, Renate	1952	TuS Niederneisen	10.09.2007	Riccione (ITA)
73:22,00	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	18.05.2007	Regensburg

20km Gehen

Seniorinnen W55

2:14:29	Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	28.04.2013	Naumburg
---------	------------------	------	---------------	------------	----------

Hochsprung				Seniorinnen W55	
1,43	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	02.07.2016	Diez
1,35	Kannenberg, Gisela	1941	Gerolsteiner LGV	16.06.1996	Daun
1,32	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	09.07.2016	Leinefelde
1,24	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen
1,24	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	17.06.2018	Trier
1,20	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	19.07.2003	Dietzhöhlztal
1,20	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2015	Bernkastel-Kues
1,20	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
1,19	Maier, Edith	1941	TV Hahnstätten	22.05.1996	Altendiez
1,17	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	28.08.2021	Ingelheim

Stabhochsprung				Seniorinnen W55	
2,60	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	09.06.2018	Eisenberg

Weitsprung				Seniorinnen W55	
4,55	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	16.06.1996	Daun
4,26	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.09.2022	Konz
4,13	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	25.05.2003	Bitburg
3,97	Drewing, Doris	1928	LG Engers-Niederbieber	30.07.1986	Malmö (SWE)
3,97	Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	12.06.2016	Trier
3,95	Neu, Elfi	1959	LG Bitburg-Prüm	15.07.2015	Bernkastel-Kues
3,94	Brink, Anneliese	1937	LG Maifeld-Pellenz	05.07.1992	Neuwied
3,93	Zuch, Brunhild	1964	LG Bernkastel/Wittlich	14.09.2019	Bernkastel-Kues
3,88	Taudien, Veronika	1949	LG Lahn-Aar-Esterau	23.04.2005	Bad Schwalbach
3,87	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	26.05.2016	Mayen

Dreisprung				Seniorinnen W55	
8,63	Kletke, Vera	1967	TG Konz	03.09.2022	Konz

Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W55	
11,06	Baum, Christa	1935	LG Moseltal	19.05.1991	Birkenfeld
11,04	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	10.06.2017	Edenkoben
10,28	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	14.06.2015	Birkenfeld
10,08	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	26.04.2014	Holzappel
10,00	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	30.07.2000	Hahnstätten
9,85	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	22.09.1995	Wissen
9,73	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	26.06.2004	Bitburg
9,25	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	29.05.1997	Betzdorf
9,11	Thiele, Doris	1945	TTV Lautzenbrücken	10.06.2001	Bad Sobernheim
8,95	Kletke, Vera	1967	TG Konz	24.09.2022	Nieder-Olm

Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W55	
30,49	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	30.06.2018	Mönchengladbach
28,80	Baum, Christa	1935	LG Moseltal	29.04.1990	Daun
27,25	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	26.04.2014	Holzappel
26,91	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	09.07.2016	Leinefelde
25,64	Maier, Edith	1941	TV Hahnstätten	26.09.1999	Bad Neuenahr
25,05	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	04.03.2017	Erfurt
24,64	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	04.09.1999	Sinzig
22,49	Kröschel, Annemie	1950	LG Bitburg-Prüm	26.02.2005	Düsseldorf
22,30	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	23.07.2005	Polch
20,50	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	23.07.2005	Polch

Hammerwurf (3 kg)				Seniorinnen W55
37,84	Baum, Christa	1935	LG Moseltal	03.07.1992 Kristiansand (NOR)
36,45	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2017 St. Wendel
32,54	Mesloh, Ellen	1959	TV 1861 Bad Ems	26.04.2014 Holzappel
29,99	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	13.09.2015 Trier
28,71	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	28.05.2000 Trier
17,87	Bußmer, Andrea	1966	Turngesell. Trier 1880	28.08.2021 Selters/Ts.
17,47	Schmidt, Gisela	1960	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2019 Sinzig

Speerwurf (500 g)				Seniorinnen W55
24,92	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	26.05.2005 Bad Kreuznach
23,15	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	11.06.2017 Mayen
22,99	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2018 Mutterstadt
21,12	Kletke, Vera	1967	TG Konz	16.07.2023 Wittlich
20,31	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	15.06.2014 Trier
18,94	Schmidt, Gisela	1960	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2015 Birkenfeld
18,69	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	28.05.2006 Trier
18,64	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	26.05.2005 Bad Kreuznach
17,95	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	30.08.2015 Zella-Mehlis
17,19	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	20.09.2002 Weisel

Bis 2001: 400g-Speer				
28,67	Thiele, Doris	1945	LG Rhein-Wied	04.06.2000 Eitelborn
27,72	Baum, Christa	1935	LG Moseltal	11.08.1990 Traben-Trarbach
25,79	Maier, Edith	1941	TV Hahnstätten	19.09.1999 Katzenelnbogen
21,46	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	19.09.1998 Polch
16,11	Doll, Margot	1944	LAF Sinzig	10.04.1999 Sinzig

Gewichtwurf (7,26 kg)				Seniorinnen W55
11,86	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	26.02.2022 Braga (POR)

Fünfkampf				Seniorinnen W55
			100 - HOC - KUG (3 kg) - WEI - 800	
1607	Lenz, Edeltraud 16,06 - 1,18 - 6,41 - 3,85 - 2:54,11	1948	LG Sieg	27.06.2004 Hannover