

## Seniorinnen W65

### 100m Seniorinnen W65

14,58	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	24.07.2004	Aarhus (DEN)
16,60	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	30.06.2004	Neuwied
16,61	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	30.06.2013	Bad Neuenahr
17,00	Drewing, Doris	1928	LG Rhein-Wied/Andernach	27.08.1994	Lübeck
17,91	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2014	Mayen
18,51	Fischer, Lieselotte	1943	LG Kreis Ahrweiler	10.06.2012	Hamm/Sieg
19,43	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	25.09.2011	Weisel
19,2*	Heymann, Liesel	1936	LAZ Lahn-Aar-Diez	22.09.2002	Katzenelnbogen
19,49	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	26.09.2009	Bernkastel-Kues
19,51	Naumann, Margaretha	1948	VfL Algenrodt	31.08.2013	Kirn

### 200m Seniorinnen W65

30,26	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	31.07.2004	Aarhus (DEN)
33,24	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.07.2003	Diez
36,57	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	03.09.2016	Urmitz
37,37	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2014	Mayen
38,20	Fischer, Lieselotte	1943	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2010	Köln
39,44	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	26.05.1996	Limburgerhof
40,97	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	18.06.2005	Edenkoben
41,48	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2006	Neuwied

### 400m Seniorinnen W65

72,90	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.08.2003	Schweinfurt
80,56	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	31.05.2014	Kirn
90,71	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	16.05.1996	Wittlich
101,80	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	24.06.2006	Köln
101,92	Schäfer, Elsbeth	1942	LAZ Birkenfeld	18.09.2010	Wintrich
103,09	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	18.06.2005	Edenkoben
106,69	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich

### 800m Seniorinnen W65

2:47,85	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.06.2003	Diez
3:02,31	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2014	Trier
3:23,85	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	01.06.1996	Trier
3:32,59	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	12.07.2019	Leinefelde
3:36,36	Schäfer, Elsbeth	1942	LG Obere Nahe/Birkenfeld	07.06.2007	Mayen
3:39,70	Burggraf, Monika	1954	LA TuS Mayen	25.05.2019	Mayen
3:55,81	Fischer, Lieselotte	1943	LG Kreis Ahrweiler	16.04.2010	Bad Neuenahr
4:47,0*	Willnecker, Marlies	1933	TV Jahn Eitelborn	27.08.1998	Eitelborn

### 1500m Seniorinnen W65

5:40,84	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.06.2003	Polch
6:12,94	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2014	Erfurt
6:34,87	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	11.07.2015	Zittau
6:51,48	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	26.05.1996	Limburgerhof
7:14,14	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	20.09.2019	Bitburg
7:22,53	Schäfer, Elsbeth	1942	LAZ Birkenfeld	29.04.2007	Birkenfeld
9:34,89	Willnecker, Marlies	1933	TV Jahn Eitelborn	10.06.1998	Polch

3000m			Seniorinnen W65	
12:09,96	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	03.10.2003	Emmelshausen
13:01,78	Schneider, Lore	1939 LG Sieg	10.06.2004	Neuwied
13:22,82	Winkens, Maria	1945 Laufftreff Mertesdorf	30.05.2010	Trier
13:38,26	Hartenberger, Lilo	1950 LAZ Birkenfeld	24.04.2015	Birkenfeld
13:55,97	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	19.04.2015	Bad Neuenahr
14:25,03	Thomé, Johanna	1931 TV Germania Trier	16.06.1996	Daun
14:46,41	Mann, Irmgard	1950 LG Bitburg-Prüm	12.06.2016	Trier
14:53,22	Schäfer, Elsbeth	1942 LG Obere Nahe/Birkenfeld	07.06.2007	Mayen
15:26,1*	Kirsch, Zdenka	1929 TV Nassau	21.09.1997	Katzenelnbogen
15:40,97	Engelke, Renate	1938 LG Kreis Ahrweiler	25.09.2005	Bad Breisig

5000m			Seniorinnen W65	
21:37,97	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	28.08.2003	Eitelborn
22:05,66	Schneider, Lore	1939 LG Sieg	14.08.2004	Zittau
23:04,60	Hartenberger, Lilo	1950 LAZ Birkenfeld	10.05.2015	Solingen
23:35,59	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	15.09.2017	Trier
24:35,10	Mann, Irmgard	1950 LG Bitburg-Prüm	18.09.2015	Trier
24:51,10	Schäfer, Elsbeth	1942 LG Obere Nahe/Birkenfeld	06.05.2007	Bad Kreuznach
25:09,20	Thomé, Johanna	1931 TV Germania Trier	16.08.1996	Leinfelden
25:30,9*	Kirsch, Zdenka	1929 TV Nassau	18.09.1994	Katzenelnbogen
28:26,64	Brenk, Marita	1955 LG Westerwald	16.09.2023	Hachenburg
32:27,5*	Paulsen, Anneliese	1933 LG Laacher See	14.06.1998	Mayen

10000m			Seniorinnen W65	
49:06,92	Hartenberger, Lilo	1950 LAZ Birkenfeld	02.05.2015	Ohrdruf
49:50,0*	Hauch, Sonja	1928 VfR Baumholder	12.04.1993	Baumholder
51:15,56	Kirsch, Zdenka	1929 TV Nassau	18.09.1994	Katzenelnbogen
52:33,39	Mann, Irmgard	1950 LG Bitburg-Prüm	28.07.2017	Aarhus (DEN)
56:10,0*	Klas-Gundel, Irene	1949 Spiridon Hochwald	15.09.2017	Trier
56:34,32	Bruchof, Heike	1957 SG Neuhäusel	21.04.2023	Ochtendung

5km Straßenlauf			Seniorinnen W65	
26:05	Bruchof, Heike	1957 SG Neuhäusel	17.05.2023	Boppard
26:23	Umbach, Inge	1953 Vulkanläufer e.V.	31.12.2022	Trier
27:31	Bollinger, Christine	1956 LG Koblenz-Rhens	09.10.2022	Mülheim-Kärlich
29:35	Gompelmann, Annemie	1957 LG Bitburg-Prüm	31.12.2022	Trier
32:09	Heermann, Hiltrud	1958 LG Bernkastel/Wittlich	08.10.2023	Föhren

10km Straßenlauf			Seniorinnen W65	
45:01	Ritter, Lydia	1938 TuS Rot-Weiss Koblenz	12.10.2003	Weißenthurm
45:59	Winkens, Maria	1945 Laufftreff Mertesdorf	08.05.2010	Mertesdorf
47:48	Schneider, Lore	1939 LG Sieg	27.03.2004	Herdorf
48:00	Meyer, Elisabeth	1949 LG Kreis Ahrweiler	09.03.2014	Urmitz
48:35	Hartenberger, Lilo	1950 LAZ Birkenfeld	06.05.2017	Mertesdorf
51:09	Schneider, Heidi	1956 FSV 1925 Ralingen	17.10.2021	Föhren
51:27	Mann, Irmgard	1950 LG Bitburg-Prüm	14.03.2015	Schweich
52:05	Umbach, Inge	1953 Vulkanläufer e.V.	10.03.2018	Schweich
52:26	Scheyer, Ellen	1938 Laufgemeinschaft Alsbach	18.06.2003	Koblenz
53:00	Springer, Elisabeth	1946 TV 1867 Bad Sobernheim	16.03.2013	Bad Kreuznach

## Halbmarathon

Seniorinnen W65

1:49:40	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	21.10.2018	Magdeburg
1:56:06	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	05.09.2015	Bleialf
1:56:37	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	15.05.1994	Herten
1:59:16	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	12.05.2013	Mainz
1:59:54	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	15.09.2019	Venedig (ITA)
1:59:58	Schmalebach, Rosi	1945	SV Weikersburg	29.05.2010	Koblenz
2:00:30	Schäfer, Elsbeth	1942	LAZ Birkenfeld	13.04.2008	St. Wendel
2:03:13	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	10.04.2011	Bonn
2:05:23	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald	11.10.2015	Hermeskeil
2:07:15	Politz, Christel	1950	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn

## Marathon

Seniorinnen W65

3:52:25	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	24.04.1994	Hamburg
4:06:24	Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	30.10.2005	Frankfurt
4:32:10	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	16.08.2015	Lyon (FRA)
4:37:24	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	04.10.2009	Köln
4:48:45	Brenk, Marita	1955	LG Westerwald	01.10.2023	Köln
5:45:27	Blettner, Angelika	1954	Meddy's LWT Koblenz	26.09.2021	Berlin

## 5000m Gehen

Seniorinnen W65

30:59,93	Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	17.09.2005	Diez
32:46,00	Frey, Gudrun	1937	Hunsrück-Marathon	04.06.2005	Kerpen
32:53,35	Klink, Ursula	1944	LG Bitburg-Prüm	20.06.2009	Diez
35:47,6*	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	14.09.2014	Diez
40:19,56	Wittling, Regina	1948	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Mönchengladbach

## 10000m Gehen

Seniorinnen W65

63:42,00	Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	11.06.2005	Naumburg
67:38,0*	Klink, Ursula	1944	LG Bitburg-Prüm	20.06.2010	Pirmasens
69:17,00	Frey, Gudrun	1937	LG VG Emmelshausen	27.07.2006	Posen (POL)
81:54,00	Wittling, Regina	1948	LG Bitburg-Prüm	08.10.2016	Andernach

## 20km Gehen

Seniorinnen W65

2:13:20	Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	15.05.2005	Vila Real (POR)
2:25:49	Klink, Ursula	1944	LG Bitburg-Prüm	15.05.2011	Thionville (FRA)

## Hochsprung

Seniorinnen W65

1,24	Kannenberg, Gisela	1941	Gerolsteiner LGV	04.07.2007	Bernkastel-Kues
1,06	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	03.09.2006	Katzenelnbogen
1,05	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	16.06.2001	Birkenfeld
1,05	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	11.08.2012	Weilmünster
1,05	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	30.06.2013	Bad Neuenahr
1,04	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich

## Weitsprung

Seniorinnen W65

3,87	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	10.06.2004	Neuwied
3,73	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	30.06.2013	Bad Neuenahr
3,33	Drewing, Doris	1928	LG Rhein-Wied/Andernach	27.08.1993	Minden
3,08	Koelschbach, Christel	1943	DJK Mudersbach	08.06.2008	Betzdorf
2,95	Zerbach, Elfrun	1937	TV Niederbieber	23.06.2002	Neuwied
2,91	Maxeiner, Martha	1932	LG Esterau-Holzappel	29.05.1997	Betzdorf
2,53	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	25.09.2011	Weisel
2,46	Naumann, Margaretha	1948	VfL Algenrodt	31.08.2013	Kirn
2,35	Schreiber, Liesel	1919	TV Hahnstätten	28.07.1985	Hahnstätten

## Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W65

8,99	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	28.05.2006	Trier
8,71	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	30.06.2013	Bad Neuenahr
8,69	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	05.04.2010	Trier
8,26	Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	10.06.2004	Neuwied
8,15	Baum, Christa	1935	VfL Brohl	01.06.2003	Holzappel
7,72	Schick, Ria	1935	VfL Algenrodt	08.04.2000	Idar-Oberstein
7,31	Sauer, Gabriele	1953	LG Sieg	02.06.2019	Bitburg
7,26	Koelschbach, Christel	1943	DJK Mudersbach	08.06.2008	Betzdorf
7,25	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	25.09.2011	Weisel
7,22	Heymann, Liesel	1936	LAZ Lahn-Aar-Diez	08.09.2001	Altendiez

## Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W65

23,49	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	26.05.2012	Holzappel
20,54	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	14.05.2006	Holzappel
20,34	Baum, Christa	1935	VfL Brohl	06.04.2003	Sinzig
19,71	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	23.08.2012	Zittau
19,69	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2006	Trier
17,18	Fischer, Lieselotte	1943	LG Kreis Ahrweiler	03.07.2009	Polch
16,25	Schick, Ria	1935	VfL Algenrodt	06.05.2000	Bad Kreuznach
15,83	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	24.06.2007	Bitburg
15,61	Sauer, Gabriele	1953	LG Sieg	02.06.2019	Bitburg
14,55	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	03.10.2011	Weisel

## Hammerwurf (3 kg)

Seniorinnen W65

30,63	Baum, Christa	1935	VfL Brohl	29.03.2003	Selters/Ts.
27,86	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	28.07.2001	Ensdorf
26,14	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	28.04.2012	Alzey
25,84	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	16.08.2008	Elz
25,46	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	07.05.2016	Bad Kreuznach

## Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W65

23,69	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	10.07.2015	Zittau
17,28	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	26.09.2015	Dietzhöhlztal
16,49	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2023	Wittlich
16,00	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	04.09.2016	Burgbrohl
12,40	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	03.10.2015	Weisel

## Bis 2014: 400g-Speer

25,28	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	27.09.2014	Baunatal
22,05	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	01.07.2006	Polch
21,21	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	28.05.2006	Trier
20,10	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	20.08.2012	Zittau
19,09	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	30.06.2013	Bad Neuenahr