

Seniorinnen W70

100m Seniorinnen W70

16,92	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	22.06.2008	Mayen
17,88	Fischer, Lieselotte	1943	LG Kreis Ahrweiler	12.07.2013	Mönchengladbach
18,51	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	16.06.2019	Euskirchen
19,19	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	10.06.2012	Hamm/Sieg
19,46	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	17.06.2018	Trier
19,87	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	12.06.2016	Trier
20,17	Normann, Renate	1938	TuS Dierdorf 1893 e.V.	08.06.2008	Betzdorf
21,88	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	28.06.2003	Bitburg
22,23	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2011	Mayen

200m Seniorinnen W70

34,74	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	22.06.2008	Mayen
38,43	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	30.07.2019	Zülpich
38,75	Fischer, Lieselotte	1943	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2013	Mayen
48,80	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	22.08.2001	Neuwied
48,83	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	24.09.2023	Pescara (ITA)
52,75	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	11.06.2017	Mayen

400m Seniorinnen W70

77,64	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	30.07.2008	Ljubljana (SLO)
84,64	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	09.09.2019	Venedig (ITA)
94,41	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	02.06.2019	Bitburg
98,96	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	27.05.2023	Edenkoben
119,1*	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	14.09.2001	Bernkastel-Kues

800m Seniorinnen W70

2:59,56	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.07.2008	Schweinfurt
3:12,11	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	13.09.2019	Venedig (ITA)
3:38,11	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	04.06.2022	Edenkoben
3:42,26	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	13.08.2023	Mönchengladbach
3:46,03	Kirsch, Zdenka	1929	TV Jahn Eitelborn	12.08.1999	Eitelborn
3:53,92	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	12.06.2016	Trier
4:37,40	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	03.06.2001	Limburgerhof

1500m Seniorinnen W70

5:56,11	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.05.2008	Mayen
6:29,57	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2019	Leinefelde
7:17,52	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	07.07.2022	Tampere (FIN)
7:29,88	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	11.09.2021	Baunatal
8:45,61	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	02.06.2019	Bitburg
9:10,18	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	21.06.2001	Saarbrücken

3000m Seniorinnen W70

13:04,70	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	08.06.2008	Betzdorf
15:18,39	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	15.07.2021	Saarbrücken
15:50,0*	Kirsch, Zdenka	1929	TV Jahn Eitelborn	19.09.1999	Katzenelnbogen
16:02,04	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	12.06.2016	Trier
16:24,78	Schäfer, Elsbeth	1942	LAZ Birkenfeld	15.06.2014	Trier
19:06,36	Thomé, Johanna	1931	TV Germania Trier	10.06.2001	Bad Sobernheim

5000m				Seniorinnen W70
26:07,89	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	22.07.2021 Saarbrücken
26:11,45	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	15.08.2002 Eitelborn
26:48,77	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	04.06.2022 Edenkoben
28:26,08	Schäfer, Elisabeth	1942	LAZ Birkenfeld	10.05.2014 Birkenfeld
30:04,20	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	11.06.2017 Mayen

10000m				Seniorinnen W70
54:22,76	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	09.09.2022 Trier
58:47,23	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	24.09.2023 Pescara (ITA)

5km Straßenlauf				Seniorinnen W70
26:38	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	09.10.2022 Föhren
27:07	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	31.12.2023 Trier
28:50	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	29.08.2021 Trier
30:23	Klas-Gundel, Irene	1949	LG Meulendorf Föhren	29.10.2023 Föhren

10km Straßenlauf				Seniorinnen W70
49:32	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.04.2008 Koblenz
50:02	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	23.03.2019 Niederfischbach
50:55	Winkens, Maria	1945	Lauftreff Mertesdorf	14.11.2015 Langsur
54:07	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	18.09.2022 Saarbrücken
54:12	Schneider, Lore	1939	LG Sieg	20.03.2010 Herdorf
55:36	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	12.11.2022 Langsur
56:19	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	17.10.2021 Föhren
56:36	Schäfer, Elisabeth	1942	LAZ Birkenfeld	17.03.2012 Schweich
56:48	Umbach, Inge	1953	Vulkanläufer e.V.	11.11.2023 Langsur
56:57	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	18.05.2018 Alicante (ESP)

Halbmarathon				Seniorinnen W70
2:03:10	Kirsch, Zdenka	1929	TV Jahn Eitelborn	17.04.1999 Remagen
2:03:59	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	06.08.2017 Aarhus (DEN)
2:07:59	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	10.07.2022 Tampere (FIN)
2:08:12	Schäfer, Elisabeth	1942	LAZ Birkenfeld	23.09.2012 Traben-Trarbach
2:11:09	Monschauer, Barbara	1950	LG Laacher See	25.09.2022 Ulm
2:14:44	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald	17.03.2019 Palma (ESP)
2:17:21	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	18.10.2015 Dresden
2:19:20	Meyer, Karin	1953	LG Laacher See	23.04.2023 Bonn
2:21:43	Mann, Irmgard	1950	Post-Sportverein Trier	25.06.2023 Trier

Marathon				Seniorinnen W70
4:55:57	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	04.05.2014 Hamburg

5000m Gehen				Seniorinnen W70
33:33,00	Frey, Gudrun	1937	TSV Emmelshausen	31.03.2007 Diez
34:40,1*	Herrendoerfer, Ursula	1940	Diezer TSK Oranien	25.06.2011 Diez

10000m Gehen				Seniorinnen W70
68:27,00	Frey, Gudrun	1937	TSV Emmelshausen	10.09.2007 Riccione (ITA)
70:34,00	Herrendoerfer, Ursula	1940	Diezer TSK Oranien	18.09.2010 Gleina

20km Gehen

Seniorinnen W70

2:25:32	Herrendoerfer, Ursula	1940	Diezer TSK Oranien	11.06.2011	Erfurt
2:27:12	Frey, Gudrun	1937	TSV Emmelshausen	07.10.2007	Tilburg (NED)

Hochsprung

Seniorinnen W70

1,15	Kannenberg, Gisela	1941	LG Vulkaneifel	14.09.2013	Bernkastel-Kues
1,08	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	17.06.2018	Trier
1,02	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	26.05.2005	Bad Kreuznach
0,95	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	24.08.2019	Weilmünster
0,90	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	11.08.2012	Weilmünster

Weitsprung

Seniorinnen W70

3,42	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	17.06.2018	Trier
2,98	Normann, Renate	1938	TuS Dierdorf 1893 e.V.	08.06.2008	Betzdorf

Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W70

8,31	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	08.04.2017	Sinzig
8,11	Baum, Christa	1935	BSG Nickenich	23.07.2005	Polch
8,10	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	02.05.2015	Idar-Oberstein
7,90	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	10.06.2012	Hamm/Sieg
7,53	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	22.10.2006	Lloret de Mar (ESP)
6,85	Koelschbach, Christel	1943	DJK Mudersbach	30.06.2013	Bad Neuenahr
6,65	Heymann, Liesel	1936	LG Lahn-Aar-Esterau	03.09.2006	Katzenelnbogen
6,65	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	06.08.2016	Villmar
6,51	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	22.06.2013	Sinzig
6,44	Fischer, Lieselotte	1943	LG Kreis Ahrweiler	20.04.2013	Sinzig

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W70

21,03	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	29.09.2019	Trier
19,88	Baum, Christa	1935	BSG Nickenich	20.08.2005	Elz
19,16	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	05.09.2015	Bad Kreuznach
18,43	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	11.09.2011	Diez
16,90	Fischer, Lieselotte	1943	LG Kreis Ahrweiler	20.04.2013	Sinzig
16,69	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	15.05.2011	Wittlich
15,08	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	02.05.2010	Holzappel
14,34	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	03.10.2017	Weisel
14,12	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	26.05.2005	Bad Kreuznach

Hammerwurf (3 kg)

Seniorinnen W70

31,48	Baum, Christa	1935	BSG Nickenich	02.09.2006	Waiblingen
28,27	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	04.08.2006	Aachen
25,14	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	28.03.2016	Trier
24,94	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	17.09.2017	Holzappel
23,85	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	09.04.2011	Selters/Ts.

Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W70

21,22	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	30.06.2017	Zittau
18,05	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	29.08.2015	Zella-Mehlis
16,71	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	26.08.2017	Weilmünster
13,37	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	09.05.2015	Holzappel
13,19	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	24.08.2019	Weilmünster

Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W70

Bis 2014: 400g-Speer

21,27	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	25.04.2010	Jünkerath
17,20	Maier, Edith	1941	TuS Niederneisen	13.02.2011	Erfurt
16,00	Baum, Christa	1935	LG Bernkastel/Wittlich	01.08.2008	Ljubljana (SLO)

Gewichtwurf (5,45 kg)

Seniorinnen W70

9,42	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	26.09.2020	Sinzig
------	-----------------	------	-----------------	------------	--------

Wurf-Fünfkampf

HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (5,45 kg)

Seniorinnen W70

1493	Geister, Monika 21,04 - 6,66 - 17,03 - 14,99 - 9,42	1947	LG Bitburg-Prüm	26.09.2020	Sinzig
------	--	------	-----------------	------------	--------