

Seniorinnen W80

					Seniorinnen W80
100m					
23,66	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	24.05.2009	Mayen
200m					
43,66	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.07.2018	Mönchengladbach
49,20	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	10.07.2009	Neuwied
400m					
94,61	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.06.2018	Trier
116,70	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	28.08.2009	Neuwied
800m					
3:33,09	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.06.2018	Mönchengladbach
4:26,28	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	10.07.2009	Neuwied
1500m					
7:08,32	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.04.2018	Koblenz
8:58,58	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	28.08.2009	Neuwied
3000m					
18:02,68	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	24.05.2009	Mayen
5000m					
33:07,0*	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	07.08.2009	Neuwied
10km Straßenlauf					
1:03:34	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	25.04.2009	Waldrach
Halbmarathon					
2:37:36	Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	01.01.2009	N.N.
Kugelstoß (2 kg)					
7,46	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	09.05.2015	Bad Kreuznach
Diskuswurf (750 g)					
13,35	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	07.05.2016	Bad Kreuznach

Hammerwurf (2 kg)

Seniorinnen W80

25,84	Schick, Ria	1935 LG Idar-Oberstein	07.06.2015 Holzappel
-------	-------------	------------------------	----------------------