

Zeitplan Pokal der Freundschaft 05.05.2005 – Rehlingen

Uhrzeit	Männer	männl. Jugend	Frauen	weibliche Jugend	Uhrzeit
13.15			Diskus	Diskus	13.15
13.30	Stabhoch	Stabhoch	Hochsprung	100 m Hü Hochsprung	13.30
13.40			100 m Hü		13.40
13.50		110m Hü			13.50
14.00	110 m Hü				14.00
14.10	Weit	Weit		400 m	14.10
14.20			400 m		14.20
14.30		400 m			14.30
14.40	400 m Hammer	Hammer			14.40
14.45	Speer	Speer			14.45
14.50				100 m	14.50
14.55			100 m		14.55
15.00	Hoch	100 m Hoch	Kugel	Kugel	15.00
15.05	100 m				15.05
15.20			800 m	800 m	15.20
15.35	800 m	800 m	Weit	Weit	15.35
15.50			200 m		15.50
15.55				200 m	15.55
16.00	200 m		Hammer	Hammer	16.00
16.05		200 m	Stabhoch	Stabhoch	16.05
16.15	Kugel	Kugel	Speer	Speer	16.15
16.30			400 m Hü	400 m Hü	16.30
16.40	400 m Hü	400 m Hü			16.40
17.00	Diskus	Diskus	3000 m	3000 m	17.00
17.20	3000 m	3000 m			17.20
17.45			4x100 m	4 x 100m	17.45
18.00	4 x 100	4 x 100 m			18.00

Zeitplanänderungen vorbehalten! Hammer- und Diskuswurf auf der Wurfanlage – ca. 5 Min. Entfernung