

**Zeitplan Pokal der Freundschaft 25. Mai 2006 in Koblenz**

<b>Zeit</b>	<b>Männer</b>	<b>MJ</b>	<b>Frauen</b>	<b>WJ</b>	<b>Zeit</b>
13.00	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	13.00
13.00	Stab	Stab	Hoch	Hoch	13.00
13.00				100 m Hü	13.00
13.10			100 m Hü		13.10
13.25		110 m Hü			13.25
13.35	110m Hü				13.35
13.50	Weit	Weit		100 m	13.50
14.00			100 m		14.00
14.10		100 m			14.10
14.15			Diskus	Diskus	14.15
14.20	100 m				14.20
14.25	Kugel	Kugel			14.25
14.35				400 m	14.35
14.40			400 m		14.40
14.45		400 m			14.45
14.50	400 m				14.50
15.00	Hoch	Hoch		800 m	15.00
15.00	Speer	Speer			15.00
15.10			800 m		15.10
15.20		800 m			15.20
15.30	800 m		Weit	Weit	15.30
15.40	Hammer	Hammer			15.40
15.45			Stab	Stab	15.45
15.45				400 m Hü	15.45
15.55			400 m Hü		15.55
16.05		400 m Hü			16.05
16.15	400 m Hü				16.15
16.30				200 m	16.30
16.35			Speer	Speer	16.35
16.40			200 m		16.40
16.50		200 m			16.50
17.00	200 m		Hammer	Hammer	17.00
17.10			3000 m	3000 m	17.10
17.30	3000 m	3000 m			17.30
17.45				4 x 100 m	17.45
17.50			4 x 100 m		17.50
17.55		4 x 100 m			17.55
18.00	4 x 100 m				18.00
<b>Zeitplanänderungen vorbehalten !!</b>					
<b>Kugel – Diskus – Hammerwurf findet auf dem Nebenplatz statt</b>					