

# Leichtathletik-Verband Rheinland



## Nachwuchs-Förderkonzept U14

Stand: August 2019

Inhalt:

Seite 2	Inhaltsverzeichnis
Seite 3	Einleitung und Übersicht
Seite 4	Struktur des Perspektiv-Kaders (M/W U14)
Seite 5	Welcher Perspektiv-Kader ist der Richtige?
Seite 6	Ansprechpartner und Regionale Aufteilung der P-Kader
Seite 7	Fachliche Qualifikation und Aufgaben der Trainer, Zeitliche Vorgaben
Seite 8	Heimtrainer der Athleten
Seite 8	Athleten der Fördergruppen
Seite 9	Qualifikationsnormen

# Einleitung

Seit 1995 ist der Leichtathletik-Verband Rheinland in der Sichtung und Förderung der Altersklassen U16 und jünger tätig. Damals mehr oder weniger als vereinsübergreifendes Trainingsprojekt geplant, entwickelte sich schnell eine dauerhafte und erfolgreiche Serie von Maßnahmen, die bei den Athleten und Trainern gut ankommen und neben dem Trainingseffekt auch viele soziale Kontakte und Wissenserweiterungen ermöglichen.

Im Jahr 2010 wurde das aktuelle Konzept verabschiedet. Um Schritt zu halten mit neuen Entwicklungen und die Attraktivität für Athleten und Trainer zu gewährleisten, haben wir immer wieder neue Aspekte in unsere Arbeit einfließen lassen.

Mit dieser Broschüre möchten wir uns nicht nur vorstellen und auf uns aufmerksam machen, sondern auch einen Einblick geben, was notwendig ist, um bei uns dabei zu sein, was wir tun und welche Ziele wir verfolgen. Transparenz ist uns wichtig.

Mit unserer Arbeit möchten wir jungen, leistungsorientierten Menschen die Möglichkeit geben, sich im Sport zu entwickeln und zu lernen, dass Selbstdisziplin, Einsatzbereitschaft und Willenskraft zielführend sind und diese Eigenschaften sich auch im späteren Leben positiv auswirken werden.

## Förderung der Landeskader unterhalb der Bundeskader

<b>Förderebene</b>	<b>Altersklassen</b>	<b>Zuständigkeit</b>	<b>Leitung</b>
<b>LSB/-LVR-D-Kader</b>	U23 m/w Jugend U20/18	LSB/LVR	Beauftragter für Leistungssport
<b>Talent-Förder-Gruppe</b>	m/w Jugend U16	LVR	Vorsitzender des Beirates Jugend- und Schulsport, Beauftragter für Talentsichtung und -förderung
<b>P-Kader</b>	m/w Jugend U14	LVR	Vorsitzender des Beirates Jugend- und Schulsport, Beauftragter für Talentsichtung und -förderung

# Struktur des Perspektiv-Kaders

Leitung:	Vorsitzender des Beirates Jugend- und Schulsport Beauftragter für Talentsichtung und -förderung
Altersklasse:	M /W 12 und 13
Förderbereiche:	Mehrkampf und Lauf
Gruppengröße	Mehrkampf: maximal 12 Athleten in jeder der 4 regionalen Fördergruppen Aufteilung männlich/weiblich ergibt sich aus der Talentiade Lauf: Teilnehmerzahl nach Normerfüllung
Mitarbeiter:	4 Perspektivkader-Trainer, je 1 Trainer pro regionaler Trainingsgruppe
Aufnahmekriterien:	für den Bereich Mehrkampf: Sichtung in der LVR-Talentiade Wettbewerb am Ende der Freiluftsaison - Positive Bewertung bei der Talentiade - AK 13: Blockwettkampf in der AK 12  für den Bereich Lauf Nachweis einer Qualifikationsnorm auf einer Laufstrecke von 800 oder 2.000 Meter (Bahnwettbewerbe)  Allgemeine Kriterien - Ausgefüllter Talent-Erfassungsbogen (Perspektive als Ergebnis der Auswertung des TEB) - Zustimmung des Heimtrainers - Ein/e Athlet/in kann nur Mitglied in <u>einem</u> Kader sein, das bedeutet entweder Mehrkampf oder Lauf
Zusammenstellung und Benennungszeitpunkt:	Die Perspektivkader-Trainer (Bereich Mehrkampf) sichten in der Talentiade die Athleten für die Perspektiv-Kader und benennen diese am selben Tag. Es können nur Athleten ausgewählt werden, die am Tag der Talentiade anwesend sind.  Athleten, die die Qualifikationsnorm für den P-Kader Lauf erreicht haben, werden bereits vor der Talentiade eingeladen. Sie sollten an der Talentiade nicht teilnehmen, soweit sie nicht in den P-Kader Mehrkampf aufgenommen werden wollen.
Umfang der Maßnahmen:	Es werden 5 Tagesmaßnahmen im Jahresverlauf verteilt. Der P-Kader Lauf trainiert mit der TFG Lauf gemeinsam. sie nehmen aber nicht an der Übernachtungsmaßnahme teil
Trainingsinhalte:	Trainingsschwerpunkt ist der RTP Grundlagentraining. Jokerelemente aus anderen Sportarten werden eingebunden. Im Vordergrund steht die „allgemeine athletische Ausbildung“ mit Inhalten aus Koordination und Kräftigung. Die Perspektivkader-Trainer teilen die Trainingsinhalte zwei Wochen vor der Maßnahme den Heimtrainern mit

Welcher P-Kader?	Perspektiv-Kader Mehrkampf und Lauf unterscheiden sich darin, dass im Lauf eine Einheit am Tag dem Thema Lauf, spezielle Lauf-Koordination, Hürden, Ausdauer und Temposchulung) durchgeführt wird. Am Crosslauf-Vergleichskampf nehmen nur Athleten aus dem P-Kader Lauf teil.
Fortbildung:	Den Heimtrainern kann auf Antrag die Teilnahme als Fortbildung für Ihre Übungsleiterlizenz anerkannt werden

## Welcher Perspektiv-Kader ist der Richtige?

Mit der Einführung des Perspektiv-Kaders Lauf durch die Vorbereitung der Mannschaft für den Vergleichskampf gegen Luxemburg haben Athleten und Trainer die Möglichkeit, sich für eine der beiden Kader entscheiden.

Voraussetzung für die Aufnahme in einen Perspektiv-Kader ist der Nachweis einer der Qualifikationsnormen.

In der Talentiade können sich Athleten für den Perspektivkader Mehrkampf bewerben, die die Qualifikationsnorm nicht erreicht haben. Normerfüller im Bereich Mehrkampf müssen ebenfalls an der Talentiade teilnehmen.

Mitglieder des P-Kaders Lauf sollen an der Talentiade nicht teilnehmen. Hier reicht das Erreichen einer Norm über 800 oder 2.000 Meter. Die Einladungen erfolgen im spätestens im September des laufenden Jahres.

Inhalte der Trainingsmaßnahmen:

Mehrkampf:

Allgemeine Kräftigung – Koordination – Hürden – Vorbereitung techn. Disziplinen  
Mittelfristige Zielstellung für die Athleten sollten Teilnahmen am Siebenkampf oder Blockwettkampf Sprint oder Wurf sein

Lauf:

Allgemeine Kräftigung – Koordination – Vorbereitung Blockwettkampf Lauf – Ausdauer- und Temposchulung  
Mittelfristige Zielstellung für die Athleten sollten Teilnahmen am Blockwettkampf Lauf oder auf den Mittel- und Langstrecken sein

Am Vergleichskampf nehmen nur Athleten aus dem P-Kader Lauf teil!

# Ansprechpartner der Nachwuchsförderung U16/U14

TFG Mehrkampf – männlich und TFG Lauf:  
Jörg Klein                      Tel: 0170 /721 8827

Mail: [joerg.klein@lvrheinland.de](mailto:joerg.klein@lvrheinland.de)

TFG Mehrkampf – weiblich:  
Alexandra Wehler              Tel: 0160/182 9828

Mail: [alexandra.wehler@lvrheinland.de](mailto:alexandra.wehler@lvrheinland.de)

Perspektivkader West:  
Melanie Schröter              Tel: 0177/490 1881

Mail: [melanie.schroeter@lvrheinland.de](mailto:melanie.schroeter@lvrheinland.de)

Perspektivkader Nord:  
Marcel Kirstges                Tel: 0176/5462 7757

Mail: [marcel.kirstges@lvrheinland.de](mailto:marcel.kirstges@lvrheinland.de)

Perspektivkader Ost:  
Julia Franz                      Tel: 0170/281 2171

Mail: [julia.franz@lvrheinland.de](mailto:julia.franz@lvrheinland.de)

Perspektivkader Süd:  
Björn Hahn                      Tel: 0160/752 2504

Mail: [bjoern.hahn@lvrheinland.de](mailto:bjoern.hahn@lvrheinland.de)

Perspektivkader Lauf  
Jörg Klein                      Tel: 0170 /721 8827

Mail: [joerg.klein@lvrheinland.de](mailto:joerg.klein@lvrheinland.de)

Beauftragter für Jugend- und Kinderfragen:  
Vorsitzender des Beirates Jugend- und Schulsport  
Gregor Blanke                 Tel: 0171/520 1918

Mail: [gregor.blanke@lvrheinland.de](mailto:gregor.blanke@lvrheinland.de)

Beauftragter für Jugendwettkampfwesen:  
Achim Bersch                 Tel: 0171 /271 2092

Mail: [achim.bersch@lvrheinland.de](mailto:achim.bersch@lvrheinland.de)

## Regionale Aufteilung der Fördergruppen im Perspektiv-Kader Mehrkampf:

Bereich 1 – West  
Kreise Trier-Saarburg, Bitburg-Prüm, Bernkastel-Wittlich, Vulkaneifelkreis

Bereich 2 – Nord  
Kreise Ahrweiler, Mayen-Koblenz, Stadt Koblenz, Cochem-Zell

Bereich 3 – Süd  
Kreise Birkenfeld, Rhein-Hunsrück, Bad Kreuznach

Bereich 4 – Ost  
Kreise Neuwied, Westerwald, Altenkirchen, Rhein-Lahn

## Fachliche Qualifikation der Trainer

- B-Trainer-Ausbildung oder mehrjährige Erfahrung im Altersbereich der zu betreuenden Gruppen
- Kenntnis und Arbeitsweise nach dem Rahmentrainingsplan Grundlagentraining unter besonderer Berücksichtigung der Pädagogik im Nachwuchstraining.

## Aufgaben der TFG -Trainer und Perspektivkader-Trainer

- Planung der Maßnahmen (Termine festlegen, Hallen und/oder Stadien buchen, Essen)
- Einladung der Athleten
- Vorbereitung der Maßnahmen (Trainingsinhalte festlegen, Materialien besorgen)
- Festlegen der Programme und Mitteilung an die Heimtrainer möglichst 14 Tage im Voraus
- Durchführung der Maßnahmen
- Nachbereitung (Teilnehmerlisten Athleten und Trainer, Einschätzung der Athleten,...)
- Kontaktpflege zu den Heimtrainern
- Beobachten der Bestenlisten
- Beobachten der Rheinland-Meisterschaften der entsprechenden Altersklassen
- Aktive Teilnahme an der Talentiade
- Führen von Statistiken über TFG-Athleten (Talent-Erfassungsbogen)
- Interner Austausch im LVR-Trainerteam
- Teilnahme an Trainersitzungen

## Zeitliche Abläufe

Die Terminplanung aller Fördermaßnahmen ist dem LVR-Rahmenterminplan anzupassen, dass bedeutet, dass an Meisterschaftswochenenden ab Bezirksebene keine Fördermaßnahmen stattfinden dürfen.

Die Trainingstage sollen hauptsächlich im Winter stattfinden, die letzte Maßnahme der Perspektiv-Kader soll im Sommer stattfinden.

Der Zeitrahmen liegt zwischen 10:00 Uhr und 16:30 Uhr

## Heimtrainer der Athleten

Die Heimtrainer werden gemeinsam mit ihren Athleten zu den Maßnahmen der Talent-Förder-Gruppen und den Perspektiv-Kadern eingeladen.

Wir möchten den Heimtrainern unsere Inhalte vorstellen und sicherstellen, dass die Trainer gemeinsam mit ihren Athleten diese in den Trainingseinheiten des Vereins weiterführen.

Die Zusammenarbeit mit den Heimtrainern ist uns wichtig, weil wir dort auch gemeinsame Inhalte und Wettkampfziele besprechen und festlegen können.

Natürlich greifen wir gerne Anregungen und Inhaltsvorschläge der Heimtrainer für unsere Maßnahmen auf.

Gleichzeitig bieten wir Heimtrainern die Möglichkeit, mit ihrer Teilnahme Fortbildungsstunden für die Verlängerung ihrer Lizenz zu sammeln.

Volle Tage belohnen wir mit 6 Lerneinheiten, halbe Tage mit 3 Lerneinheiten. Mit zweieinhalb Tagen (innerhalb von vier Jahren) kann man somit seine Lizenz komplett verlängern lassen.

## Athleten der Fördergruppen

Du bist Mitglied unserer Fördergruppen? Herzlichen Glückwunsch!

Wir bieten dir einige Möglichkeiten, deine guten Leistungen weiter zu verbessern. Unsere Trainingsangebote sollen das Vereinstraining ergänzen.

Du hast im Kader die Möglichkeit, mit den Besten deines Jahrgangs gemeinsam zu trainieren und sie besser kennen zu lernen.

Wir erwarten von dir, dass Du regelmäßig am Vereinstraining und am Kadertraining teilnimmst.

Die Meisterschaften und Vergleichskämpfe des Landesverbandes haben für dich Priorität im Terminkalender.

Du hast eine positive Einstellung und Bereitschaft zum Leistungssport und führst einen dementsprechenden Lebensstil.

Dein Ziel ist die erfolgreiche Teilnahme an Deutschen Meisterschaften der Jugendklassen und du trittst für einen sauberen Sport ohne illegal unterstützende Mittel und Methoden ein.



## Qualifikationsnormen für die Förderkader U16 und U14

Qualifikationsnormen für die Aufnahme in die Talent-Förder-Gruppe:					
<b>Bereich 1.1: Mehrkampf männlich</b>		<b>BWK Sprint</b>	<b>BWK Lauf</b>	<b>BWK Wurf</b>	<b>9-Kampf</b>
M14 => M15	<b>Qualifikation TFG</b>	<b>2.550</b>	<b>2.500</b>	<b>2.450</b>	<b>4.500</b>
M13 => M14	<b>Qualifikation TFG</b>	<b>2.250</b>	<b>2.225</b>	<b>2.200</b>	
M12 => M13	Qualifikation PK	2.000	1.975	1.950	
<b>Bereich 1.2: Mehrkampf weiblich</b>		<b>BWK Sprint</b>	<b>BWK Lauf</b>	<b>BWK Wurf</b>	<b>7-Kampf</b>
W14 => W15	<b>Qualifikation TFG</b>	<b>2.400</b>	<b>2.350</b>	<b>2.350</b>	<b>3.250</b>
W13 => W14	<b>Qualifikation TFG</b>	<b>2.300</b>	<b>2.250</b>	<b>2.250</b>	
W12 => W13	Qualifikation PK	2.100	2.100	2.050	
<b>Bereich 2.1: Lauf männlich</b>		<b>800 m</b>	<b>2.000 m</b>	<b>3.000 m</b>	
M14 => M15	<b>Qualifikation TFG</b>	<b>2.18,00</b>	<b>6.52,00</b>	<b>10.45,00</b>	
M13 => M14	<b>Qualifikation TFG</b>	<b>2.28,00</b>	<b>7.20,00</b>	<b>11.30,00</b>	
M12=> M13	Qualifikation P-Kader	2.37,00	7.45,00		
M11=> M12	Qualifikation P-Kader	2.45,00	8.05,00		
<b>Bereich 2.2 - Lauf weiblich</b>		<b>800 m</b>	<b>2.000 m</b>	<b>3.000 m</b>	
W14 => W15	<b>Qualifikation TFG</b>	<b>2.33,00</b>	<b>7.40,00</b>	<b>12.00,00</b>	
W13 => W14	<b>Qualifikation TFG</b>	<b>2.38,00</b>	<b>8.00,00</b>	<b>12.30,00</b>	
W12 => W13	Qualifikation P-Kader	2.42,00	8.20,00		
W11 => W12	Qualifikation P-Kader	2.50,00	8.35,00		