

Ehrentafel 2022

Weltmeister/-innen

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	80 m Hürden	11,95 s	
-------------------	------	---------------	-------------	---------	--

Senioren M 75

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	61,48 s	
Otmar Seul	1943	LAZ Birkenfeld	10 km Gehen Ms	3:49:41 h	
Otmar Seul	1943	LAZ Birkenfeld	20 km Gehen Ms	7:55:32 h	

Seniorinnen W 75

Elisabeth Springer	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	Halbmarathon Ms	7:09:08 h	
Elisabeth Springer	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	Crosslauf Ms 6 km		

Weltmeisterschaften

Männer

Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	Zehnkampf	8113 P.	12. Platz
--------------	------	---------------	-----------	---------	-----------

Frauen

Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	200 Meter	23,27 s	5. VL
Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	2:01,36 min	6. HF
Gesa Felicitas Krause	1992	Silvesterlauf Trier	3000 m Hindernis	9:52,66 min	15. Platz

Senioren M 35

Thomas Kastner	1987	TuS Duchroth	Kugelstoß	11,63 m	8. Platz
----------------	------	--------------	-----------	---------	----------

Senioren M 45

Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	110 m Hürden	16,23 s	6. Platz
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	51,74 m	6. Platz

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	400 m Hürden	67,93 s	2. Platz
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Hochsprung	1,50 m	2. Platz
Melanie Opp	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	Stabhochsprung	2,20 m	6. Platz
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	100 Meter	14,06 s	8. Platz
Melanie Opp	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	Wurffünfkampf	1525 P.	11. Platz
Melanie Opp	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	Weitsprung	3,90 m	14. Platz

Senioren M 55

Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	47,21 m	8. Platz
-------------	------	-------------------	------------	---------	----------

Senioren M 60

Robert Gotto	1957	HSC 1990 Gamlen	100 km Straße	9:48:00 h	3. Platz
--------------	------	-----------------	---------------	-----------	----------

Senioren M 75

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:33,92 min	2. Platz
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	400 Meter	71,87 s	3. Platz
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	200 Meter	30,29 s	4. Platz
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	100 Meter	14,63 s	5. Platz
Otmar Seul	1943	LAZ Birkenfeld	20 km Straßengehen	2:58:20 h	6. Platz
Otmar Seul	1943	LAZ Birkenfeld	10 km Straßengehen	1:26:18 h	11. Platz

Seniorinnen W 70

Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Crosslauf Ms 6 km		2. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	1500 Meter	7:17,52 min	7. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Halbmarathon	2:07:59 h	7. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	5000 Meter	26:08,73 min	8. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 6 km	30:28 min	9. Platz

Seniorinnen W 75

Elisabeth Springer	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	Halbmarathon	2:50:29 h	4. Platz
Elisabeth Springer	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	Crosslauf 6 km	36:50 min	7. Platz

Europameisterschaften

Männer

Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	Zehnkampf	8151 P.	8. Platz
Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	10.000 Meter	28:03,92 min	9. Platz
Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	Crosslauf	31:19 min	19. Platz

Frauen

Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	2:01,20 min	4. HF
Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	3000 m Hindernis	9:50,95 min	8. VL

Männliche Jugend U20

Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	Crosslauf	18:48 min	20. Platz
---------------	------	----------------	-----------	-----------	-----------

Senioren M 70

Albert Thiex	1949	LG Bitburg-Prüm	5 km Straße	36:15 min	13. Platz
Albert Thiex	1949	LG Bitburg-Prüm	10 km Straßengehen	1:32:19 h	23. Platz

Senioren M 75

Otmar Seul	1943	LAZ Birkenfeld	30 km Straßengehen	4:35:15 h	3. Platz
------------	------	----------------	--------------------	-----------	----------

Hallen-Europameister/-innen (& Winterwurf)

Seniorinnen W 40

Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	60 m Hürden	8,85 s	
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Weitsprung	5,46 m	

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	60 m Hürden	9,04 s	
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Hochsprung	1,52 m	
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Weitsprung	5,12 m	
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Fünfkampf	4099 P.	

Senioren M 55

Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Gewichtswurf	14,74 m	
-------------	------	-------------------	--------------	---------	--

Senioren M 75

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	2:11,43 min	
-----------------	------	---------------	-----------	-------------	--

Hallen-Europameisterschaften (& Winterwurf)

Senioren M 45

Markus Paquée	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	50,90 m	3. Platz
---------------	------	---------------	-----------	---------	----------

Seniorinnen W 40

Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	60 Meter	7,87 s	2. Platz
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Kugelstoß	12,03 m	2. Platz
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Speerwurf	36,79 m	2. Platz

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	60 Meter	8,30 s	4. Platz
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Kugelstoß	9,11 m	6. Platz

Senioren M 55

Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	44,06 m	2. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	34,92 m	4. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Gewichtswurf	12,64 m	5. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelsto�	12,25 m	7. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	36,40 m	7. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	31,23 m	9. Platz

Seniorinnen W 55

Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Gewichtswurf	11,86 m	2. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	24,05 m	4. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	28,89 m	5. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	19,64 m	5. Platz

Senioren M 75

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	200 Meter	29,99 s	2. Platz
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	60 Meter	9,08 s	3. Platz
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	400 Meter	84,20 s	3. Platz

Deutsche Meister/-innen 2021 (Nov/Dez)

Männer

Samuel Fitwi Sibhatu 1996 LG Vulkaneifel Cross LS 10100m 33:00 min

Seniorinnen W 70

Lilo Hartenberger 1950 LAZ Birkenfeld Crosslauf 4100m 23:51 min

Deutsche Meisterschaften 2021 (Nov/Dez)

Männliche Jugend U18

Jan Gerth	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 4100m	139 P.	6. Platz
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 4100m	139 P.	6. Platz
Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 4100m	139 P.	6. Platz

Weibliche Jugend U18

Rebecca Bierbrauer	2004	Silvesterlauf Trier	Crosslauf 4100m	15:34 min	2. Platz
Rebecca Bierbrauer	2004	Silvesterlauf Trier	Crosslauf Ms 4100m	93 P.	6. Platz
Emma Thein	2004	Silvesterlauf Trier	Crosslauf Ms 4100m	93 P.	6. Platz
Johanna Dolk	2004	Silvesterlauf Trier	Crosslauf Ms 4100m	93 P.	6. Platz

Senioren M 65

Hermann Roth 1956 Radsportverein Daadetal Crosslauf 4100m 18:14 min 5. Platz

Senioren M 60 +

Hermann Roth	1956	Radsportverein Daadetal	Crosslauf Ms 4100m	72 P.	3. Platz
Bernd Brenner	1957	Radsportverein Daadetal	Crosslauf Ms 4100m	72 P.	3. Platz
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	Crosslauf Ms 4100m	72 P.	3. Platz

Senioren M 80

Alfred Schinnerer 1939 LAZ Birkenfeld Crosslauf 4100m 26:44 min 6. Platz

Deutsche Meister/-innen

Männer

Samuel Fitwi Sibhatu 1996 LG Vulkaneifel Cross LS 9800m 29:28 min

Junioren U23

Lennart Roos 2001 LG Rhein-Wied 400 m Hürden 52,60 s

Juniorinnen U23

Lucia Sturm 2002 TSV Moselfeuer Lehmen 800 Meter 2:03,51 min

Olivia Gürth 2002 Diezer TSK Oranien 3000 m Hindernis 9:59,13 min

Männliche Jugend U20

Benjamin Dern 2003 LAZ Birkenfeld 3000 Meter 8:13,24 min

Senioren M 35

Fabian Mayer 1986 TuS 1862 Kirn Kugelstoß 14,31 m

Fabian Mayer 1986 TuS 1862 Kirn Diskuswurf 41,84 m

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald 100 Meter 13,00 s

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald 200 Meter 26,79 s

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald 80 m Hürden 11,82 s

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald Hochsprung 1,42 m

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald Weitsprung 5,25 m

Yvonne Engel 1977 Laufftreff Schweich Halbmarathon 1:23:12 h

Seniorinnen W 50

Nicole Hörl 1971 Diezer TSK Oranien 5000 m Bahngehen 28:39,76 min

Nicole Hörl 1971 Diezer TSK Oranien 10 km Straßengehen 1:00:42 h

Seniorinnen W 55

Sigrid Hoffmann 1965 LG Westerwald 100 km Straße 9:29:26 h

Senioren M 65

Robert Gotto 1957 HSC 1990 Gamlen 100 km Straße 9:57:42 h

Senioren M 70

Franz-Josef Schmidt 1951 LG Sieg 800 Meter 2:45,83 min

Franz-Josef Schmidt 1951 LG Sieg 1500 Meter 5:53,00 min

Senioren M 75

Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied 100 Meter 14,79 s

Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied 200 Meter 30,61 s

Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied 400 Meter 73,85 s

Seniorinnen W 70

Irmgard Mann 1950 Post-Sportverein Trier 1500 Meter 8:36,88 min

Seniorinnen W 75

Monika Geister 1947 LG Bitburg-Prüm Hammerwurf 25,99 m

Senioren M 85

Martin Müller 1936 LAZ Birkenfeld 10.000 Meter 74:22,81 min

Deutsche Meisterschaften

Männer

Lennart Roos	2001	LG Rhein-Wied	400 m Hürden	51,87 s	3. Platz
Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	19,39 m	3. Platz
Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	10 km Straße	29,01 min	3. Platz
Leon Schwöbel	1997	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	19,16 m	5. Platz
Moritz Beinlich	1996	LG Rhein-Wied	Marathon	2:16:23 h	6. Platz
Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	Weitsprung	7,18 m	8. Platz

Frauen

Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	2:01,21 min	2. Platz
Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	800 Meter	2:02,59 min	3. Platz
Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	3000 m Hindernis	9:55,95 min	3. Platz
Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	3 x 800 m	6:29,41 min	3. Platz
Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	3 x 800 m	6:29,41 min	3. Platz
Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	3 x 800 m	6:29,41 min	3. Platz

Junioren U23

Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	1500 Meter	4:01,55 min	7. Platz
---------------	------	----------------	------------	-------------	----------

Männliche Jugend U20

Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 6350m	20:33 min	2. Platz
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	10 km Ms	1:46:06 h	3. Platz
Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	10 km Ms	1:46:06 h	3. Platz
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	10 km Ms	1:46:06 h	3. Platz
Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	5000 Meter	15:07,05 min	4. Platz
Jan Gerth	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 6350m	134 P.	8. Platz
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 6350m	134 P.	8. Platz
Hannes Hubertz	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 6350m	134 P.	8. Platz

Weibliche Jugend U20

Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:04,57 min	7. Platz
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:04,57 min	7. Platz
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:04,57 min	7. Platz
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:04,57 min	7. Platz
Emily Ateschrang	2006	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Jule Kresin	2006	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Lena Kuppert	2006	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Lena Ulmen	2005	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Lisa Krupp	2005	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Marie Becker	2005	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Marie Brocker	2006	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Marie Zerwes	2005	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Paula Genné	2006	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Tiara Zinn	2006	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Team	11799 P.	7. Platz
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Siebenkampf	4681 P.	8. Platz

Männliche Jugend U18

Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	400 m Hürden	59,32 s	8. Platz
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 4120m	151 P.	8. Platz
Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 4120m	151 P.	8. Platz
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 4120m	151 P.	8. Platz

Weibliche Jugend U18

Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	400 Meter	56,43 s	3. Platz
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	39,97 m	6. Platz
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	400 Meter	57,53 s	8. Platz

Männliche Jugend U16

Friedrich Godlewsky	2008	LG Rhein-Wied	Team	9061 P.	8. Platz
Jonas Dasbach	2007	LG Rhein-Wied	Team	9061 P.	8. Platz
Marc Seibel	2007	LG Rhein-Wied	Team	9061 P.	8. Platz
Marius Nienhaus	2008	LG Rhein-Wied	Team	9061 P.	8. Platz
Maro Tamke	2009	LG Rhein-Wied	Team	9061 P.	8. Platz
Maximilian Überhofen	2008	LG Rhein-Wied	Team	9061 P.	8. Platz
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Team	9061 P.	8. Platz
Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	Team	9061 P.	8. Platz
Robin Ott	2007	LG Rhein-Wied	Team	9061 P.	8. Platz
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Team	9061 P.	8. Platz
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Team	9061 P.	8. Platz
Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	Team	9061 P.	8. Platz

Jugend M15

Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Weitsprung	6,53 m	3. Platz
Valentin Marquardt	2007	LLG Hunsrück	1500 m Hindernis	4:43,78 min	4. Platz
Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	100 Meter	11,52 s	6. Platz

Weibliche Jugend U16

Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	Siebenkampf Ms	10236 P.	3. Platz
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf Ms	10236 P.	3. Platz
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf Ms	10236 P.	3. Platz
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Charlotte Peerenboom	2007	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Johanna Karst	2008	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Lara Auer	2008	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Laura Oehl	2008	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Lea Over	2007	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Lisa Sophie Lemke	2008	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Liv Brocker	2008	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Solveig Schreiber	2008	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz
Zoe Michels	2007	LG Rhein-Wied	Team	10243 P.	4. Platz

Jugend W15

Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	80 m Hürden	11,61 s	2. Platz
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Siebenkampf	3880 P.	2. Platz
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	300 m Hürden	45,46 s	3. Platz
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	300 Meter	41,20 s	5. Platz
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,61 m	5. Platz
Anna Michels	2007	LG Vulkaneifel	800 Meter	2:23,79 min	8. Platz
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf	3692 P.	8. Platz

Senioren M 35

Thomas Kastner	1987	TuS Duchroth	Kugelstoß	11,91 m	2. Platz
----------------	------	--------------	-----------	---------	----------

Seniorinnen W 35 +

Yvonne Engel	1977	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:06:46 h	2. Platz
Katja Leis	1976	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:06:46 h	2. Platz
Bernadette Berens	1980	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:06:46 h	2. Platz

Senioren M 45

Markus Paquée	1975	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	17,20 s	2. Platz
Markus Paquée	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	48,74 m	3. Platz
Markus Paquée	1975	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,68 s	4. Platz
Andreas Dasbach	1975	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:22,14 min	8. Platz

Seniorinnen W 40

Melanie Schröter	1979	Post-Sportverein Trier	200 Meter	28,60 s	2. Platz
Simone Bast	1982	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	34,58 m	2. Platz
Melanie Schröter	1979	Post-Sportverein Trier	100 Meter	14,05 s	5. Platz
Bernadette Berens	1980	Lauftreff Schweich	10 km Straße	44:49 min	6. Platz
Anne Begemann-Crezelius	1979	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:36,59 min	8. Platz

Seniorinnen W 45

Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	100 Meter	13,82 s	2. Platz
Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	200 Meter	28,90 s	2. Platz
Yvonne Engel	1977	Lauftreff Schweich	10 km Straße	37:16 min	3. Platz

Senioren M 55

Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	37,76 m	6. Platz
-------------	------	------------------------	------------	---------	----------

Seniorinnen W 50

Laura Düren	1971	TuS 1862 Kirn	Speerwurf	20,58 m	8. Platz
-------------	------	---------------	-----------	---------	----------

Seniorinnen W 55

Vera Kletke	1967	TG Konz	Dreisprung	8,40 m	2. Platz
Vera Kletke	1967	TG Konz	Weitsprung	379 m	5. Platz
Vera Kletke	1967	TG Konz	100 Meter	15,39 s	6. Platz
Vera Kletke	1967	TG Konz	200 Meter	32,60 s	6. Platz

Senioren M 60

Rainer Werking	1959	VfB Polch	Kugelstoß	13,58 m	2. Platz
Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	10 km Straße	40:02 min	8. Platz

Senioren M 65

Martin P. Steinbach	1957	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	10,84 m	3. Platz
Bernd Brenner	1957	Radsportverein Daadetal	Crosslauf 4120m	18:44 min	4. Platz
Hermann Roth	1956	Radsportverein Daadetal	Crosslauf 4120m	18:45 min	5. Platz

Senioren M 60 +

Bernd Brenner	1957	Radsportverein Daadetal	Crosslauf Ms 4120m	63 P.	4. Platz
Hermann Roth	1956	Radsportverein Daadetal	Crosslauf Ms 4120m	63 P.	4. Platz
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	Crosslauf Ms 4120m	63 P.	4. Platz

Seniorinnen W 60

Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,09 m	3. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	22,98 m	3. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	31,65 m	3. Platz

Senioren M 70

Hans-Theo Nieder	1949	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,35 m	2. Platz
Ferdinand Kremer	1950	Lauftreff Schweich	10 km Straße	45:45 min	4. Platz
Hans Knieling	1949	VfL Algenrodt	10 km Straße	45:49 min	5. Platz

Senioren M 75

Bernd Schumacher	1946	Turngesell. Trier 1880	Hochsprung	1,31 m	3. Platz
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	400 Meter	79,85 s	4. Platz
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Weitsprung	3,78 m	4. Platz
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	28,80 m	4. Platz
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Diskuswurf	29,68 m	5. Platz
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Speerwurf	28,50 m	6. Platz
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	100 Meter	16,19 s	7. Platz

Seniorinnen W 70

Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 4120m	25:16 min	2. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	10 km Straße	54:11 min	3. Platz
Irmgard Mann	1950	Post-Sportverein Trier	800 Meter	3:49,76 min	4. Platz

Seniorinnen W 75

Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	19,45 m	2. Platz
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Speerwurf	15,50 m	2. Platz
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	7,84 m	4. Platz

Senioren M 80

Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	10 km Straße	64:13 min	3. Platz
Alfred Schinnerer	1939	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 4120m	28:05 min	6. Platz

Senioren M 85

Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	400 Meter	107,87 s	2. Platz
Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	800 Meter	4:05,27 min	2. Platz
Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	200 Meter	47,63 s	3. Platz

Deutsche Hallenmeister/-innen (& Winterwurf)

Senioren M 35

Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	42,23 m	
--------------	------	---------------	------------	---------	--

Senioren M 45

Markus Paquée	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	54,03 m	
---------------	------	---------------	-----------	---------	--

Deutsche Hallenmeisterschaften (& Winterwurf)

Männer

Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	19,01 m	5. Platz
Leon Schwöbel	1997	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	18,25 m	6. Platz

Frauen

Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	2:03,62 min	2. Platz
Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,22 s	3. Platz
Radha Fiedler	1996	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:09,22 min	7. Platz
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	8,42 s	7. Platz

Männliche Jugend U18

Johannes Kölbach	2005	LG Sieg	Diskuswurf	45,72 m	6. Platz
------------------	------	---------	------------	---------	----------

Seniorinnen W 35

Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Diskuswurf	35,16 m	3. Platz
-----------------	------	-----------------	------------	---------	----------

Senioren M 55

Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	46,85 m	2. Platz
Stefan Weber	1967	LG Idar-Oberstein	Speerwurf	41,26 m	3. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	36,00 m	4. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	37,23 m	4. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	31,84 m	5. Platz
Stefan Weber	1967	LG Idar-Oberstein	Diskuswurf	31,30 m	8. Platz

Seniorinnen W 60

Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	23,28 m	2. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	31,69 m	2. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	18,83 m	3. Platz

Senioren M 75

Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Diskuswurf	27,98 m	5. Platz
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	31,35 m	5. Platz

Süddeutsche Meister/-innen

Männer

Leon Schwöbel 1997 LG Rhein-Wied Kugelstoß 18,76 m

Frauen

Sandra Teller 1997 DJK Ochtendung 800 Meter 2:09,54 min

Junioren U23

Joshua Wagner 2000 LG Westerwald 110 m Hürden 14,49 s

Jugend M15

Jonas Jäckel 2007 TV 1848 Oberstein Weitsprung 6,43 m

Jugend W15

Elenor Servatius 2007 Athletic-Team Wittlich 300 Meter 40,64 s

Mara Sophie Schmitz 2007 LG Idar-Oberstein 300 m Hürden 46,04 s

Jugend W14

Lena Eichhorn 2008 LG Rhein-Wied 800 Meter 2:18,24 min

Lene Schmidt 2008 LAZ Birkenfeld 80 m Hürden 12,04 s

Seniorinnen W 55

Vera Kletke 1967 TG Konz Dreikampf 2132 P.

Süddeutsche Meisterschaften

Männer

Felix Keser	2000	LG Westerwald	Hochsprung	1,90 m	3. Platz
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	100 Meter	10,83 s	5. Platz
Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,91 s	5. Platz
Sven Anton	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	46,33 m	5. Platz
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,92 s	6. Platz

Frauen

Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	110 m Hürden	13,87 s	2. Platz
Jessica Roos	1994	LG Rhein-Wied	100 Meter	11,77 s	3. Platz
Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	1500 Meter	4:31,61 min	3. Platz

Junioren U23

Jakob Utsch	2002	LG Westerwald	400 Meter	50,48 s	4. Platz
Sven Anton	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	39,33 m	4. Platz
Robin Pluymackers	2004	LG Rhein-Wied	800 Meter	1:58,90 min	5. Platz
Florian Raadts	2001	LG Rhein-Wied	100 Meter ²⁹	11,04 s	6. Platz
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	400 Meter	50,97 s	6. Platz

Juniorinnen U23

Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	100 Meter	11,82 s	2. Platz
Anne Meier	2001	Post-Sportverein Trier	5000 Meter	18:57,10 min	2. Platz
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	49,56 s	2. Platz
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	49,56 s	2. Platz
Marie Brocker	2006	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	49,56 s	2. Platz
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	49,56 s	2. Platz
Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	Weitsprung	6,05 m	2. Platz
Hanna Kaiser	2002	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	47,50 m	3. Platz
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,63 m	4. Platz
Britta Kepschull	2000	LG Sieg	Hammerwurf	45,31 m	6. Platz

Weibliche Jugend U20

Benita Blöcher	2003	Diezer TSK Oranien	2000 m Hindernis	7:56,65 min	5. Platz
Lilian Schmidt	2004	Post-Sportverein Trier	2000 m Hindernis	7:58,94 min	6. Platz

Männliche Jugend U18

Alexander Studert	2005	LG Bernkastel/Wittlich	110 m Hürden	14,96 s	4. Platz
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	400 Meter	51,91 s	5. Platz
Jannik Aldekamp	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	1500 Meter	4:16,68 min	6. Platz

Weibliche Jugend U18

Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,63 m	2. Platz
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	38,20 m	2. Platz
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	200 Meter	25,35 s	4. Platz
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	400 m Hürden	65,27 s	4. Platz
Zoe-May Fink	2005	LG Idar-Oberstein	4 x 100 m	50,59 s	4. Platz
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	4 x 100 m	50,59 s	4. Platz
Antonia Weber	2006	LG Idar-Oberstein	4 x 100 m	50,59 s	4. Platz
Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	4 x 100 m	50,59 s	4. Platz
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,60 m	4. Platz

Jugend M15

Valentin Marquardt	2007	LLG Hunsrück	1500 m Hindernis	4:55,00 min	3. Platz
Daniel Hehn	2007	LG Sieg	300 m Hürden	43,52 s	4. Platz
Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Stabhochsprung	3,50 m	4. Platz
Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Diskuswurf	43,59 m	4. Platz
Aeneas Thor Hauf	2007	Post-Sportverein Trier	1500 m Hindernis	5:30,72 min	6. Platz

Weibliche Jugend U16

Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	51,46 s	5. Platz
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	51,46 s	5. Platz
Lisa Sophie Lemke	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	51,46 s	5. Platz
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	51,46 s	5. Platz

Jugend W15

Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	80 m Hürden	11,66 s	2. Platz
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	100 Meter	12,51 s	3. Platz
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,62 m	3. Platz
Anna Michels	2007	LG Vulkaneifel	800 Meter	2:19,77 min	4. Platz
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	Speerwurf	34,92 m	4. Platz
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	80 m Hürden	12,13 s	5. Platz

Jugend W14

Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,61 m	2. Platz
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	10,81 m	2. Platz
Luzia Schwan	2008	LG Sieg	Diskuswurf	30,10 m	2. Platz
Hanna Betzing	2008	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	2,90 m	4. Platz
Johanna Monschauer	2008	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,02 m	4. Platz
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	27,49 m	4. Platz
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,54 m	5. Platz

Senioren M 45

Manuel Bläser	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Fünfkampf	1992 P.	4. Platz
---------------	------	-----------------------	-----------	---------	----------

Senioren M 55

Stefan Weber	1967	LG Idar-Oberstein	Fünfkampf	2193 P.	5. Platz
--------------	------	-------------------	-----------	---------	----------

Süddt. Hallenmeisterschaften

Männer

Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	18,89 m	2. Platz
Leon Schwöbel	1997	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	18,78 m	3. Platz

Frauen

Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	1500 Meter	4:33,81 min	2. Platz
Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,57 s	4. Platz
Radha Fiedler	1996	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:12,95 min	6. Platz
Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	1500 Meter	4:38,71 min	6. Platz

Männliche Jugend U18

Johannes Kölbach	2005	LG Sieg	Kugelstoß	14,74 m	2. Platz
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	60 Meter	7,27 s	4. Platz
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	200 Meter	23,28 s	6. Platz

Weibliche Jugend U18

Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,60 m	4. Platz
Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	60 Meter	7,89 s	6. Platz

Südwestdt. Meister/-innen

Senioren M 35

Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	100 Meter	12,90 s
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	200 Meter	26,12 s
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	57,87 s
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	800 Meter	2:34,71 min
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	1500 Meter	5:15,97 min
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Weitsprung	4,61 m
Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	Kugelstoß	13,45 m
Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	41,78 m

Seniorinnen W 30

Judith Follmann	1990	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	22,07 m
-----------------	------	-----------------	------------	---------

Seniorinnen W 35

Kirstin Hammen	1983	LG Koblenz-Rhens	100 Meter	14,55 s
Carolin Müller	1983	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,36 m
Carolin Müller	1983	LG Bitburg-Prüm	Weitsprung	4,10 m
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Kugelstoß	10,75 m
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Diskuswurf	34,17 m

Senioren M 40

Tobias Stolz	1981	TV Germania Trier	Hammerwurf	33,18 m
--------------	------	-------------------	------------	---------

Senioren M 45

Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,38 s
Andreas Dasbach	1975	LG Rhein-Wied	400 Meter	62,44 s
Andreas Dasbach	1975	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:16,17 min
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	110 m Hürden	16,0 s
Manuel Bläser	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Weitsprung	4,87 m
Manuel Bläser	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Kugelstoß	9,08 m
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	30,48 m
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	48,24 m

Seniorinnen W 40

Melanie Schröter	1979	Post-Sportverein Trier	100 Meter	13,94 s
Melanie Schröter	1979	Post-Sportverein Trier	200 Meter	28,89 s

Seniorinnen W 45

Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	100 Meter	13,78 s
Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	200 Meter	28,66 s
Monika Vieh	1973	Post-Sportverein Trier	5000 Meter	21:24,0 min

Senioren M 50

Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	400 Meter	70,66 s
Harald Bidingler	1968	TV Germania Trier	Hammerwurf	39,83 m

Senioren M 55

Andreas Nickenich	1967	LA TuS Mayen	1500 Meter	5:05,75 min
Andreas Nickenich	1967	LA TuS Mayen	5000 Meter	18:28,0 min
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,09 m
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	37,91 m
Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	43,60 m

Seniorinnen W 50

Anja Zinn	1969	LG Kreis Ahrweiler	200 Meter	32,64 s
Petra Anders	1970	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	22,20 m
Laura Düren	1971	TuS 1862 Kirn	Speerwurf	25,07 m

Seniorinnen W 55

Vera Kletke	1967	TG Konz	100 Meter	15,47 s
Vera Kletke	1967	TG Konz	200 Meter	33,14 s
Carmen Hayer	1967	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,12 m
Vera Kletke	1967	TG Konz	Weitsprung	4,01 m
Vera Kletke	1967	TG Konz	Kugelstoß	8,41 m
Vera Kletke	1967	TG Konz	Speerwurf	18,86 m

Senioren M 60

Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	1500 Meter	5:19,06 min
Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	5000 Meter	20:01,0 min
Jochen Staebel	1962	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,54 m
Thomas Bertram	1958	TV 1848 Oberstein	Hammerwurf	34,60 m

Senioren M 65

Bernd Brenner	1957	Radsportverein Daadetal	100 Meter	14,56 s
Bernd Brenner	1957	Radsportverein Daadetal	800 Meter	2:43,83 min
Benno Scherer	1957	VfR Baumholder	1500 Meter	5:16,36 min
Willi Wolfram	1954	TV Hahnenbach 1961	Hammerwurf	25,58 m

Seniorinnen W 60

Hiltrud Heermann	1958	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	102,85 s
Birgit Marmann	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,20 m
Agnes Harings	1960	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	8,50 m
Agnes Harings	1960	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	23,73 m
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	31,26 m
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	19,09 m

Senioren M 70

Franz-Josef Schmidt	1951	LG Sieg	200 Meter	31,67 s
Franz-Josef Schmidt	1951	LG Sieg	400 Meter	78,46 s
Franz-Josef Schmidt	1951	LG Sieg	800 Meter	3:23,02 min
Franz-Josef Schmidt	1951	LG Sieg	1500 Meter	6:50,70 min
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	5000 Meter	24:20,0 min
Hans-Theo Nieder	1949	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,47 m
Peter Busch	1949	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	11,12 m
Edgar Schubert	1952	LG Vulkaneifel	Diskuswurf	33,71 m
Edgar Schubert	1952	LG Vulkaneifel	Hammerwurf	40,38 m

Senioren M 75

Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	400 Meter	79,03 s
Karl-Heinz Schröder	1943	LG Bitburg-Prüm	800 Meter	4:34,21 min
Karl-Heinz Schröder	1943	LG Bitburg-Prüm	1500 Meter	9:29,68 min
Bernd Schumacher	1946	Turngesell. Trier 1880	Hochsprung	1,30 m
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Weitsprung	3,82 m
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Kugelstoß	9,11 m
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Diskuswurf	29,03 m
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	30,22 m
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Speerwurf	28,38 m

Senioren M 70 +

Heinz Geisbüsch	1950	LA TuS Mayen	4 x 100 m	68,39 s
Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	4 x 100 m	68,39 s
Adolf Nehren	1939	LA TuS Mayen	4 x 100 m	68,39 s
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	4 x 100 m	68,39 s

Seniorinnen W 70

Irmgard Mann	1950	Post-Sportverein Trier	800 Meter	3:40,48 min
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	1500 Meter	7:25,81 min
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	5000 Meter	26:31,0 min
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Hammerwurf	20,46 m

Seniorinnen W 75

Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	7,65 m
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	17,79 m
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Speerwurf	16,10 m

Senioren M 80

Adolf Nehren	1939	LA TuS Mayen	100 Meter	16,75 s
Adolf Nehren	1939	LA TuS Mayen	200 Meter	35,75 s
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	800 Meter	4:03,69 min
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	1500 Meter	8:28,13 min
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	5000 Meter	30:16,0 min
Emmerich Kiss	1940	VfR Baumholder	Hammerwurf	26,67 m

Senioren M 85

Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	200 Meter	45,97 s
Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	400 Meter	102,50 s
Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	800 Meter	4:20,90 min
Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	1500 Meter	10:35,84 min

Rheinland-Pfalz-Meister 2021 (Nov/Dez)

Männer

Yannick Pütz	1997	LG Rhein-Wied	Crosslauf 3620m	12:43 min
Julien Jeandré	1994	LG Kreis Ahrweiler	Cross LS 9050m	33:58 min

Frauen

Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	Crosslauf 3620m	14:59 min
Franziska Schneider	1991	LG Rhein-Wied	Cross LS 7240m	34:09 min

Junioren U23

Leon Schenke	2000	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 3620m	12:54 min
Abraham Wirtz	2000	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620m	9 P.
Jakob Hering	2000	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620m	9 P.
Benjamin Sjögren	2001	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620m	9 P.

Juniorinnen U23

Anne Meier	2001	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620m	14:42 min
------------	------	------------------------	-----------------	-----------

Männliche Jugend U20

Luca Brang	2002	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 3620m	12:59 min
Matthias Simon	2003	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 3620m	12 P.
Felix Simon	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 3620m	12 P.
Jakob Drautzburg	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 3620m	12 P.

Männliche Jugend U18

Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620m	12:47 min
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620m	8 P.
Jan Gerth	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620m	8 P.
Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620m	8 P.

Weibliche Jugend U18

Emma Thein	2004	Silvesterlauf Trier	Crosslauf Ms 2580m	17 P.
Carla Lucas	2004	Silvesterlauf Trier	Crosslauf Ms 2580m	17 P.
Johanna Dolk	2004	Silvesterlauf Trier	Crosslauf Ms 2580m	17 P.

Männliche Jugend U16

Steffen Walkenbach	2007	LG Sieg	Crosslauf Ms 2580m	22 P.
Hendrik Hombach	2007	LG Sieg	Crosslauf Ms 2580m	22 P.
Leonard Linz	2006	LG Sieg	Crosslauf Ms 2580m	22 P.

Jugend M14

Aeneas Thor Hauf	2007	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 2580m	9:59 min
------------------	------	------------------------	-----------------	----------

Weibliche Jugend U16

Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	Crosslauf Ms 2580m	27 P.
Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	Crosslauf Ms 2580m	27 P.
Antonia Weber	2006	LG Idar-Oberstein	Crosslauf Ms 2580m	27 P.

Jugend W15

Lilly Klöckner	2006	LG Sieg	Crosslauf 2580m	10:31 min
----------------	------	---------	-----------------	-----------

Jugend W14

Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	Crosslauf 2580m	11:39 min
---------------------	------	-------------------	-----------------	-----------

Männliche Jugend U14

Julius Hehn	2008	LG Sieg	Crosslauf Ms 1540m	20 P.
Max Kober	2008	LG Sieg	Crosslauf Ms 1540m	20 P.
Simon Renk	2008	LG Sieg	Crosslauf Ms 1540m	20 P.

Jugend M12

Jonas Löcher	2009	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 1540m	5:45 min
--------------	------	--------------------	-----------------	----------

Weibliche Jugend U14

Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 1540m	31 P.
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 1540m	31 P.
Marlene Moll	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 1540m	31 P.

Jugend W12

Julie Vandenbussche	2009	TG Konz	Crosslauf 1540m	5:59 min
---------------------	------	---------	-----------------	----------

Senioren M 30

Thierry Van Riesen	1990	LG Rhein-Wied	Crosslauf 7240m	29:03 min
--------------------	------	---------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 30

Franziska Schneider	1991	LG Rhein-Wied	Crosslauf 3620m	16:13 min
---------------------	------	---------------	-----------------	-----------

Senioren M 45

Andreas Dasbach	1975	LG Rhein-Wied	Crosslauf 7240m	33:30 min
-----------------	------	---------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 40

Miriam Engel-Haumann	1981	TG Konz	Crosslauf 3620m	17:09 min
----------------------	------	---------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 45

Stefanie Thein	1972	Lauftreff Schweich	Crosslauf 3620m	17:25 min
----------------	------	--------------------	-----------------	-----------

Senioren M 50

Ingo Neumann	1971	LG Rhein-Wied	Crosslauf 5430m	22:42 min
--------------	------	---------------	-----------------	-----------

Senioren M 55

Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf 5430m	22:52 min
--------------	------	----------------------	-----------------	-----------

Senioren M 50 +

Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms 5430m	18 P.
--------------	------	----------------------	--------------------	-------

Thomas Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms 5430m	18 P.
---------------	------	----------------------	--------------------	-------

Wolfram Braun	1965	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms 5430m	18 P.
---------------	------	----------------------	--------------------	-------

Seniorinnen W 50

Sandra Dolby	1971	VfR Baumholder	Crosslauf 3620m	18:02 min
--------------	------	----------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 50 +

Doris Weber	1960	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 3620m	25 P.
-------------	------	------------------------	--------------------	-------

Astrid Blasius	1967	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 3620m	25 P.
----------------	------	------------------------	--------------------	-------

Hiltrud Heermann	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 3620m	25 P.
------------------	------	------------------------	--------------------	-------

Senioren M 60

Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf 5430m	23:39 min
---------------	------	------------------------	-----------------	-----------

Senioren M 60 +

Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 5430m	13 P.
---------------	------	------------------------	--------------------	-------

Erwin Volz	1959	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 5430m	13 P.
------------	------	------------------------	--------------------	-------

Edgar Bauer	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 5430m	13 P.
-------------	------	------------------------	--------------------	-------

Seniorinnen W 60

Doris Weber	1960	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf 3620m	19:38 min
-------------	------	------------------------	-----------------	-----------

Senioren M 70

Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	Crosslauf 5430m	29:35 min
--------------------	------	-------------------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 70

Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 3620m	22:43 min
-------------------	------	----------------	-----------------	-----------

Senioren M 80

Alfred Schinnerer	1939	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 5430m	37:29 min
-------------------	------	----------------	-----------------	-----------

Rheinland-Pfalz-Meister/-innen

Männer

Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	100 Meter	10,76 s
Jakob Utsch	2002	LG Westerwald	400 Meter	51,20 s
Maximilian Fuchs	2000	LG Bernkastel/Wittlich	400 m Hürden	65,39 s
Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	41,07 s
Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	41,07 s
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	41,07 s
Florian Raadts	2001	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	41,07 s
Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	Weitsprung	6,49 m
Leon Schwöbel	1997	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	18,95 m
Paul Mohr	1998	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	37,85 m
Abraham Wirtz	2000	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	13 P.
Damian Gindorf	1994	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	13 P.
Andreas Koster	1995	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	13 P.

Frauen

Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,00 s
Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	800 Meter	2:21,03 min
Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	1500 Meter	4:35,37 min
Emma Thein	2004	Post-Sportverein Trier	5000 Meter	19:22,60 min
Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	3 x 800 m	6:44,34 min
Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	3 x 800 m	6:44,34 min
Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	3 x 800 m	6:44,34 min
Franziska Decker	1999	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	12,41 m
Hanna Kaiser	2002	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	50,44 m
Anne Meier	2001	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	13:35 min

Männliche Jugend U20

Albrecht Hamisch	2006	TG Konz	100 Meter	11,52 s
Albrecht Hamisch	2006	TG Konz	200 Meter	23,19 s
Finn Wöll	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	800 Meter	2:01,39 min
Robin Pluymackers	2004	LG Rhein-Wied	1500 Meter	4:10,44 min
Cedric Kaminski	2004	LG Kreis Ahrweiler	110 m Hürden	16,22 s
Ben Janitz	2004	TuS 1908 Sohren	400 m Hürden	60,61 s
Kai Muffert	2004	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	12,29 m
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	12:04 min
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Jan Gerth	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Hannes Hubertz	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.

Weibliche Jugend U20

Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	200 Meter	26,01 s
Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	400 Meter	57,98 s
Leonie Elmer	2003	TG Konz	800 Meter	2:26,18 min
Hannah Geisen	2004	DJK Ochtendung	1500 Meter	5:03,86 min
Emma Thein	2004	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	11:11,48 min
Marie Zerwes	2005	LG Rhein-Wied	Stabhochsprung	2,40 m
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,59 m
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	10,95 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	10,07 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	36,93 m

Männliche Jugend U18

Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	100 Meter	11,27 s
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	400 Meter	52,19 s
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:15,71 min
Elias Schmitt	2005	LG Sieg	Weitsprung	6,04 m
Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	13:02 min
Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.

Weibliche Jugend U18

Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,59 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	38,39 m
Caroline Flach	2006	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	23,51 m
Ann-Sophie Simon	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 2580 m	12 P.
Anna Ambrosius	2007	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 2580 m	12 P.
Marie Brösch	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 2580 m	12 P.

Männliche Jugend U16

Steffen Walkenbach	2007	LG Sieg	Crosslauf Ms 2580 m	20 P.
Hendrik Hombach	2007	LG Sieg	Crosslauf Ms 2580 m	20 P.
Julius Hehn	2008	LG Sieg	Crosslauf Ms 2580 m	20 P.

Jugend M15

Valentin Marquardt	2007	LLG Hunsrück	800 Meter	2:10,84 min
Marc Seibel	2007	LG Rhein-Wied	Stabhochsprung	2,20 m
Niklas Müller	2007	TV 1848 Oberstein	Hammerwurf	17,82 m
Aaron Ruth	2007	VfR Baumholder	Crosslauf 2580 m	9:08 min

Jugend M14

Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:17,24 min
Wolf Weis	2008	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	30,51 m
Moritz Pfaffenberger	2008	TV 1861 Bad Ems	Speerwurf	40,55 m
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 2580 m	9:05 min

Weibliche Jugend U16

Marlene Moll	2008	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,97 s
Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,97 s
Greta Sonnenberg	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,97 s
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,97 s
Greta Sonnenberg	2007	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	7:47,28 min
Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	7:47,28 min
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	7:47,28 min
Johanna Raßkopf	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 2580 m	6 P.
Victoria Vieh	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 2580 m	6 P.
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 2580 m	6 P.

Jugend W15

Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	100 Meter	12,71 s
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	300 Meter	41,73 s
Anna Michels	2007	LG Vulkaneifel	800 Meter	2:30,12 min
Klara Merrem	2007	Athletic-Team Wittlich	3000 Meter	12:14,81 min
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	80 m Hürden	12,19 s
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	300 m Hürden	46,54 s
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,62 m
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	2,70 m
Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	10,09 m
Lilian Sophie Thomas	2007	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	10,71 m
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	27,41 m
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Speerwurf	35,27 m
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	Crosslauf 2580 m	11:17 min

Jugend W14

Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	100 Meter	13,33 s
Lucie Biehl	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	800 Meter	2:29,75 min
Helena Gouverneur	2009	LG Bernkastel/Wittlich	3000 Meter	11:54,85 min
Lene Schmidt	2008	LAZ Birkenfeld	80 m Hürden	12,17 s
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,49 m
Hanna Betzing	2008	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	2,70 m
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	10,02 m
Luzia Schwan	2008	LG Sieg	Diskuswurf	27,93 m
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Speerwurf	34,58 m
Johanna Raßkopf	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 2580 m	10:32 min

Männliche Jugend U14

Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 1540 m	13 P.
Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 1540 m	13 P.
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 1540 m	13 P.

Jugend M13

Johan Knob	2009	Post-Sportverein Trier	Dreikampf	1372 P.
Jonas Löcher	2009	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 1540 m	5:16 min

Jugend M12

Elias Uffmann	2010	LG Rhein-Wied	Dreikampf	1374 P.
Gabriel Rademacher	2010	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 1540 m	5:43 min

Weibliche Jugend U14

Emie Vandenbussche	2011	TG Konz	Crosslauf Ms 1540 m	16 P.
Julie Vandenbussche	2009	TG Konz	Crosslauf Ms 1540 m	16 P.
Nele Wagner	2005	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 1540 m	16 P.

Jugend W13

Lotte Schmitt	2009	Post-Sportverein Trier	Dreikampf	1357 P.
Julie Vandenbussche	2009	TG Konz	Crosslauf 1540 m	5:49 min

Jugend W12

Lina Näkel	2011	LG Kreis Ahrweiler	Dreikampf	1302 P.
Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	Dreikampf	1470 P.
Lilly Förster	2011	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 1540 m	5:35 min

Seniorinnen W 30

Jana Eisenbrandt	1991	Lauffreunde Naheland	Crosslauf 3620 m	20:26 min
------------------	------	----------------------	------------------	-----------

Seniorinnen W 30 +

Eugenia Dmitriew	1986	Lauffreunde Naheland	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Monika Stark	1985	Lauffreunde Naheland	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Jana Eisenbrandt	1991	Lauffreunde Naheland	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.

Senioren M 45

Thorsten Krist	1974	Lauffreunde Naheland	Cross LS 7240 m	35:44 min
----------------	------	----------------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 40

Annika Pfeiffer	1982	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf 3620 m	18:03 min
-----------------	------	------------------------	------------------	-----------

Senioren M 50

Arne Von Schilling	1972	LG Rhein-Wied	Crosslauf 5430 m	22:57 min
--------------------	------	---------------	------------------	-----------

Senioren M 55

Alwin Nolles	1963	LG Meulenzwald Föhren	Crosslauf 5430 m	22:05 min
--------------	------	-----------------------	------------------	-----------

Senioren M 50 +

Arne Von Schilling	1972	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 5430 m	12 P.
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 5430 m	12 P.
Peter Hertle	1967	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 5430 m	12 P.

Seniorinnen W 50

Sabine Rech 1968 Post-Sportverein Trier Crosslauf 3620 m 16:03 min

Seniorinnen W 50 +

Monika Hübner 1965 LG Meulenwald Föhren Crosslauf Ms 3620 m 23 P.

Marion Haas 1963 LG Meulenwald Föhren Crosslauf Ms 3620 m 23 P.

Irene Klas-Gundel 1949 LG Meulenwald Föhren Crosslauf Ms 3620 m 23 P.

Senioren M 60

Walter Paulus 1961 LG Bernkastel/Wittlich Crosslauf 5430 m 24:25 min

Senioren M 60 +

Walter Paulus 1961 LG Bernkastel/Wittlich Crosslauf Ms 5430 m 14 P.

Erwin Volz 1959 LG Bernkastel/Wittlich Crosslauf Ms 5430 m 14 P.

Edgar Bauer 1958 LG Bernkastel/Wittlich Crosslauf Ms 5430 m 14 P.

Seniorinnen W 65

Heike Bruchof 1957 SG Neuhäusel Crosslauf 3620 m 21:05 min

Senioren M 70

Hans-Joachim Fries 1951 Radsportverein Daadetal Crosslauf 5430 m 28:06 min

Senioren M 75

Paul Theissen 1947 LG Bitburg-Prüm Crosslauf 5430 m 37:17 min

Seniorinnen W 70

Lilo Hartenberger 1950 LAZ Birkenfeld Crosslauf 3620 m 22:15 min

Senioren M 80

Alfred Schinnerer 1939 LAZ Birkenfeld Crosslauf 5430 m 38:13 min

Rhl.-Pfalz-Meister/-innen Halle

Männer

Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	60 Meter	6,96 s
Lennart Roos	2001	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,91 s
Giulio Ehse	2000	Post-Sportverein Trier	400 Meter	51,77 s
Jakob Gieß	1994	LG Vulkaneifel	800 Meter	1:56,54 min
Lennart Roos	2001	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:29,93 min
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:29,93 min
Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:29,93 min
Mario Hoeder Riveros	2002	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:29,93 min
Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	19,72 m

Frauen

Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,58 s
Radha Fiedler	1996	LG Rhein-Wied	400 Meter	58,05 s
Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	1500 Meter	4:49,07 min
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	8,45 s
Elina-Marie Müller	2000	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	10,22 m
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Kugelstoß	12,34 m

Männliche Jugend U20

Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	400 Meter	52,79 s
Robin Pluymackers	2004	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:00,01 min
Jan Gerth	2004	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	9:38,92 min
Kai Muffert	2004	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	11,84 m

Weibliche Jugend U20

Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	60 Meter	8,15 s
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	200 Meter	26,42 s
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	400 Meter	59,19 s
Emma Thein	2004	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	5:28,24 min
Jule Schulten	2004	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	10,16 m

Männliche Jugend U18

Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	60 Meter	7,26 s
Jannik Aldekamp	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	1500 Meter	4:28,78 min
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	10:09,28 min
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	Hochsprung	1,70 m
Elias Schmitt	2005	LG Sieg	Weitsprung	6,52 m
Johannes Kölbach	2005	LG Sieg	Kugelstoß	14,49 m

Weibliche Jugend U18

Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	400 Meter	57,85 s
Hannah Juliana Stampfl	2005	LG Rhein-Wied	1500 Meter	5:07,08 min
Marie Zerwes	2005	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,55 m
Zoe-May Fink	2005	LG Idar-Oberstein	Dreisprung	10,44 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,72 m

Rheinlandmeister 2021 (Nov/Dez)

Männer

Yannick Pütz	1997	LG Rhein-Wied	Crosslauf 3620m	12:43 min
Julien Jeandré	1994	LG Kreis Ahrweiler	Cross LS 9050m	33:58 min

Frauen

Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	Crosslauf 3620m	14:59 min
Franziska Schneider	1991	LG Rhein-Wied	Cross LS 7240m	34:09 min

Junioren U23

Leon Schenke	2000	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 3620m	12:54 min
Abraham Wirtz	2000	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620m	9 P.
Jakob Hering	2000	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620m	9 P.
Benjamin Sjögren	2001	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620m	9 P.

Juniorinnen U23

Anne Meier	2001	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620m	14:42 min
------------	------	------------------------	-----------------	-----------

Männliche Jugend U20

Luca Brang	2002	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 3620m	12:59 min
Matthias Simon	2003	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 3620m	12 P.
Felix Simon	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 3620m	12 P.
Jakob Drautzburg	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 3620m	12 P.

Männliche Jugend U18

Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620m	12:47 min
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620m	8 P.
Jan Gerth	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620m	8 P.
Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620m	8 P.

Weibliche Jugend U18

Hannah Geisen	2004	DJK Ochtendung	Crosslauf 2580m	10:17 min
Emma Thein	2004	Silvesterlauf Trier	Crosslauf Ms 2580m	17 P.
Carla Lucas	2004	Silvesterlauf Trier	Crosslauf Ms 2580m	17 P.
Johanna Dolk	2004	Silvesterlauf Trier	Crosslauf Ms 2580m	17 P.

Männliche Jugend U16

Steffen Walkenbach	2007	LG Sieg	Crosslauf Ms 2580m	22 P.
Hendrik Hombach	2007	LG Sieg	Crosslauf Ms 2580m	22 P.
Leonard Linz	2006	LG Sieg	Crosslauf Ms 2580m	22 P.

Jugend M15

Julian Lange	2006	TV Jahn Plaidt	Crosslauf 2580m	9:43 min
--------------	------	----------------	-----------------	----------

Jugend M14

Aeneas Thor Hauf	2007	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 2580m	9:59 min
------------------	------	------------------------	-----------------	----------

Weibliche Jugend U16

Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	Crosslauf Ms 2580m	27 P.
Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	Crosslauf Ms 2580m	27 P.
Antonia Weber	2006	LG Idar-Oberstein	Crosslauf Ms 2580m	27 P.

Jugend W15

Lilly Klöckner	2006	LG Sieg	Crosslauf 2580m	10:31 min
----------------	------	---------	-----------------	-----------

Jugend W14

Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	Crosslauf 2580m	11:39 min
---------------------	------	-------------------	-----------------	-----------

Männliche Jugend U14

Julius Hehn	2008	LG Sieg	Crosslauf Ms 1540m	20 P.
Max Kober	2008	LG Sieg	Crosslauf Ms 1540m	20 P.
Simon Renk	2008	LG Sieg	Crosslauf Ms 1540m	20 P.

Jugend M13

Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 1540m	5:36 min
------------	------	------------------------	-----------------	----------

Jugend M12

Jonas Löcher	2009	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 1540m	5:45 min
--------------	------	--------------------	-----------------	----------

Weibliche Jugend U14

Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 1540m	31 P.
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 1540m	31 P.
Marlene Moll	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 1540m	31 P.

Jugend W13

Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 1540m	6:36 min
-----------------	------	------------------------	-----------------	----------

Jugend W12

Julie Vandenbussche	2009	TG Konz	Crosslauf 1540m	5:59 min
---------------------	------	---------	-----------------	----------

Senioren M 30

Thierry Van Riesen	1990	LG Rhein-Wied	Crosslauf 7240m	29:03 min
--------------------	------	---------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 30

Franziska Schneider	1991	LG Rhein-Wied	Crosslauf 3620m	16:13 min
---------------------	------	---------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 35

Nicole Frantzen	1982	LG Laacher See	Crosslauf 3620m	20:01 min
-----------------	------	----------------	-----------------	-----------

Senioren M 45

Andreas Dasbach	1975	LG Rhein-Wied	Crosslauf 7240m	33:30 min
-----------------	------	---------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 40

Miriam Engel-Haumann	1981	TG Konz	Crosslauf 3620m	17:09 min
----------------------	------	---------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 45

Stefanie Thein	1972	Lauftreff Schweich	Crosslauf 3620m	17:25 min
----------------	------	--------------------	-----------------	-----------

Senioren M 50

Ingo Neumann	1971	LG Rhein-Wied	Crosslauf 5430m	22:42 min
--------------	------	---------------	-----------------	-----------

Senioren M 55

Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf 5430m	22:52 min
--------------	------	----------------------	-----------------	-----------

Senioren M 50 +

Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms 5430m	18 P.
--------------	------	----------------------	--------------------	-------

Thomas Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms 5430m	18 P.
---------------	------	----------------------	--------------------	-------

Wolfram Braun	1965	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms 5430m	18 P.
---------------	------	----------------------	--------------------	-------

Seniorinnen W 50

Sandra Dolby	1971	VfR Baumholder	Crosslauf 3620m	18:02 min
--------------	------	----------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 55

Monika Hübner	1965	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf 3620m	19:14 min
---------------	------	----------------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 50 +

Doris Weber	1960	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 3620m	25 P.
-------------	------	------------------------	--------------------	-------

Astrid Blasius	1967	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 3620m	25 P.
----------------	------	------------------------	--------------------	-------

Hiltrud Heermann	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 3620m	25 P.
------------------	------	------------------------	--------------------	-------

Senioren M 60

Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf 5430m	23:39 min
---------------	------	------------------------	-----------------	-----------

Senioren M 65

Theo Hammann	1954	Spiridon Hochwald e.V.	Crosslauf 5430m	30:49 min
--------------	------	------------------------	-----------------	-----------

Senioren M 60 +

Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 5430m	13 P.
---------------	------	------------------------	--------------------	-------

Erwin Volz	1959	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 5430m	13 P.
------------	------	------------------------	--------------------	-------

Edgar Bauer	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 5430m	13 P.
-------------	------	------------------------	--------------------	-------

Seniorinnen W 60

Doris Weber	1960	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf 3620m	19:38 min
-------------	------	------------------------	-----------------	-----------

Senioren M 70

Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	Crosslauf 5430m	29:35 min
--------------------	------	-------------------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W 70

Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 3620m	22:43 min
-------------------	------	----------------	-----------------	-----------

Senioren M 80

Alfred Schinnerer	1939	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 5430m	37:29 min
-------------------	------	----------------	-----------------	-----------

Rheinlandmeister/-innen

Männer

Roger Gurski	1997	LG Rhein-Wied	100 Meter	10,81 s
Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,78 s
Jakob Utsch	2002	LG Westerwald	400 Meter	50,37 s
Yannick Pütz	1997	LG Rhein-Wied	800 Meter	1:55,46 min
Damian Gindorf	1994	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:12,06 min
Moritz Beinlich	1996	LG Rhein-Wied	5000 Meter	14:57,28 min
Michael Boseck	2003	TuS Dierdorf 1893 e.V.	400 m Hürden	70,63 s
Justin Lösch	1996	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:46,55 min
Dustin Reimert	1996	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:46,55 min
Marek Weissenfels	2001	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:46,55 min
Reiko Van Wees	2000	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:46,55 min
Michael Weiland	2004	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:28,00 min
Hannes Hubertz	2004	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:28,00 min
Damian Gindorf	1994	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:28,00 min
Justin Lösch	1996	LG Rhein-Wied	Stabhochsprung	3,10 m
Kai Muffert	2004	Diezer TSK Oranien	Weitsprung	5,86 m
Kai Muffert	2004	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	11,90 m
Leon Schwöbel	1997	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	18,71 m
Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	46,46 m
Paul Mohr	1998	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	37,85 m
Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	Speerwurf	64,12 m
Theodor Sauerwein	2000	TV 1861 Bad Ems	Fünfkampf	2736 P.
Theodor Sauerwein	2000	TV 1861 Bad Ems	Fünfkampf Ms	7516 P.
Serhii Shestopal	2004	TV 1861 Bad Ems	Fünfkampf Ms	7516 P.
Lars Mesloh	1996	TV 1861 Bad Ems	Fünfkampf Ms	7516 P.
Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	Zehnkampf	6232 P.
Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	10 km Straße	31:15 min
Ahferom Teame	1999	LG Sieg	10 km Ms	1:46:59 h
Stefan Klöckner	1983	LG Sieg	10 km Ms	1:46:59 h
Julius Kölbach	2004	LG Sieg	10 km Ms	1:46:59 h
Martin Müller	1990	LG Meulenwald Föhren	Halbmarathon	1:12:09 h
Martin Müller	1990	LG Meulenwald Föhren	Halbmarathon Ms	4:13:27 h
Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Halbmarathon Ms	4:13:27 h
Thomas Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Halbmarathon Ms	4:13:27 h
Abraham Wirtz	2000	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	12:10 min
Abraham Wirtz	2000	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	13 P.
Damian Gindorf	1994	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	13 P.
Andreas Koster	1995	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	13 P.
Martin Müller	1990	LG Meulenwald Föhren	Berglauf	40:08 min
Martin Müller	1990	LG Meulenwald Föhren	Berglauf Ms	2:42:48 h
Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Berglauf Ms	2:42:48 h
Gilbert Schiltz	1958	LG Meulenwald Föhren	Berglauf Ms	2:42:48 h

Frauen

Jessica Roos	1994	LG Rhein-Wied	100 Meter	11,96 s
Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	200 Meter	25,57 s
Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	400 Meter	55,80 s
Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	800 Meter	2:10,53 min
Rebecca Bierbrauer	2004	Silvesterlauf Trier	5000 Meter	17:33,99 min
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	14,09 s
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	400 m Hürden	63,68 s
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	47,23 s
Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	47,23 s
Jessica Roos	1994	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	47,23 s
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	47,23 s
Benita Blöcher	2003	Diezer TSK Oranien	3 x 800 m	7:22,28 min
Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	3 x 800 m	7:22,28 min
Hannah Geisen	2004	DJK Ochtendung	3 x 800 m	7:22,28 min
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,53 m
Jana Schmidt	2001	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	2,30 m
Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,64 m
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	11,42 m
Martina Schiebel	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,24 m
Hanna Kaiser	2002	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	46,60 m
Britta Kebschull	2000	LG Sieg	Hammerwurf	44,59 m
Luisa Valentina Fuchs	1996	Post-Sportverein Trier	Speerwurf	35,29 m
Anna-Lena Mockenhaupt	1998	LG Sieg	Fünfkampf	2579 P.
Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	10 km Straße	40:22 min
Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:08:43 h
Eva Adams	1984	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:08:43 h
Bernadette Berens	1980	Lauftreff Schweich	10 km Ms	2:08:43 h
Michelle Bauer	1989	Lauftreff Schweich	Halbmarathon	1:26:54 h
Michelle Bauer	1989	Lauftreff Schweich	Halbmarathon Ms	4:34:23 h
Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	Halbmarathon Ms	4:34:23 h
Simone Anell	1990	Lauftreff Schweich	Halbmarathon Ms	4:34:23 h
Anne Meier	2001	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	13:35 min
Emma Thein	2004	Post-Sportverein Trier	Berglauf	48:23 min
Marina Wierz	1991	Lauftreff Schweich	Berglauf Ms	2:41:36 h
Katja Leis	1976	Lauftreff Schweich	Berglauf Ms	2:41:36 h
Stefanie Thein	1972	Lauftreff Schweich	Berglauf Ms	2:41:36 h

Männer & Frauen

Anna-Lena Mockenhaupt	1998	LG Sieg	4 x 200 m	1:41,34 min
Benjamin Neef	1996	LG Sieg	4 x 200 m	1:41,34 min
Lara Heinemann	2004	LG Sieg	4 x 200 m	1:41,34 min
Michael Pees	1996	LG Sieg	4 x 200 m	1:41,34 min
Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:40,23 min
Radha Fiedler	1996	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:40,23 min
Carolina Menrath	1995	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:40,23 min
Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:40,23 min

Juniorinnen U23

Florian Raadts	2001	LG Rhein-Wied	100 Meter	11,25 s
Reiko Van Wees	2000	LG Rhein-Wied	200 Meter	22,85 s
Jan Rinnenburger	2004	Post-Sportverein Trier	800 Meter	1:58,47 min
Constantin Fuchs	2002	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:16,75 min
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	5000 Meter	16:08,60 min
Sven Anton	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,75 m
Sven Anton	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	43.46 m

Juniorinnen U20

Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	100 Meter	11,96 s
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	15,67 s
Britta Kepschull	2000	LG Sieg	Kugelstoß	11,02 m
Laura Elges	2000	LG Idar-Oberstein	Speerwurf	30,62 m

Männliche Jugend U20

Albrecht Hamisch	2006	TG Konz	100 Meter	11,52 s
Albrecht Hamisch	2006	TG Konz	200 Meter	23,19 s
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	400 Meter	52,36 s
Finn Wöll	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	800 Meter	2:01,39 min
Robin Pluymackers	2004	LG Rhein-Wied	1500 Meter	4:10,44 min
Felix Simon	2005	LG Bernkastel/Wittlich	3000 Meter	11:01,10 min
Cedric Kaminski	2004	LG Kreis Ahrweiler	110 m Hürden	16,22 s
Ben Janitz	2004	TuS 1908 Sohren	400 m Hürden	60,61 s
Tim Elias Leyser	2003	LAZ Birkenfeld	3 x 1000 m	8:09,44 min
Marc Weiss Enrique	2003	LAZ Birkenfeld	3 x 1000 m	8:09,44 min
Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	3 x 1000 m	8:09,44 min
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	Schwedenstaffel	2:09,31 min
Robin Pluymackers	2004	LG Rhein-Wied	Schwedenstaffel	2:09,31 min
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	Schwedenstaffel	2:09,31 min
Kian Tamke	2006	LG Rhein-Wied	Schwedenstaffel	2:09,31 min
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	Hochsprung	1,70 m
Elias Dilk	2004	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,40 m
Elias Schmitt	2005	LG Sieg	Weitsprung	6,07 m
Kai Muffert	2004	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	12,29 m
Kilian Glesius	2004	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,14 m
Elias Dilk	2004	TuS 1908 Sohren	Diskuswurf	34,75 m
Cedric Kaminski	2004	LG Kreis Ahrweiler	Speerwurf	42,14 m
Cedric Kaminski	2004	LG Kreis Ahrweiler	Fünfkampf	2946 P.
Cedric Kaminski	2004	LG Kreis Ahrweiler	Zehnkampf	5298 P.
Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	10 km Straße	31:15 min
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	12:04 min
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Jan Gerth	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Hannes Hubertz	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.

Weibliche Jugend U20

Seraphina Schaefer	2004	LG Bernkastel/Wittlich	100 Meter	13,13 s
Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	200 Meter	26,01 s
Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	400 Meter	57,98 s
Leonie Elmer	2003	TG Konz	800 Meter	2:26,18 min
Hannah Geisen	2004	DJK Ochtendung	1500 Meter	5:03,86 min
Emma Thein	2004	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	11:11,48 min
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	15,79 s
Julia Schmitt	2005	LG Bernkastel/Wittlich	400 m Hürden	75,04 s
Benita Blöcher	2003	Diezer TSK Oranien	2000 m Hindernis	7:56,65 min
Ida Schröter	2006	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,81 s
Jule Schulten	2004	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,81 s
Lena Stöwer	2005	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,81 s
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,81 s
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:07,52 min
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:07,52 min
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:07,52 min
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:07,52 min
Zoe-May Fink	2005	LG Idar-Oberstein	3 x 800 m	8:20,27 min
Antonia Weber	2006	LG Idar-Oberstein	3 x 800 m	8:20,27 min
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	3 x 800 m	8:20,27 min
Lilian Schmidt	2004	Post-Sportverein Trier	Schwedenstaffel	2:29,32 min
Jule Schulten	2004	Post-Sportverein Trier	Schwedenstaffel	2:29,32 min
Lena Stöwer	2005	Post-Sportverein Trier	Schwedenstaffel	2:29,32 min
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Schwedenstaffel	2:29,32 min
Marie Zerwes	2005	LG Rhein-Wied	Stabhochsprung	2,40 m
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,59 m
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	10,95 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	10,07 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	36,93 m
Margerita Muhl	2003	LG Sieg	Speerwurf	33,74 m
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Vierkampf	2725 P.
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Siebenkampf	4542 P.
Luna Lambert	2003	LG Bernkastel/Wittlich	10 km Straße	46:57 min
Sophia Schmidt	2003	Lauffreunde Naheland	Crosslauf 3620 m	16:11 min
Emma Thein	2004	Post-Sportverein Trier	Berglauf	48:23 min

Männliche Jugend U18

Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	100 Meter	11,35 s
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	200 Meter	23,22 s
Florian Leitz	2006	Post-Sportverein Trier	400 Meter	55,56 s
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:00,13 min
Jannik Aldekamp	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	3000 Meter	9:19,06 min
Alexander Studert	2005	LG Bernkastel/Wittlich	110 m Hürden	15,38 s
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	400 m Hürden	57,35 s
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:36,19 min
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:36,19 min
Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:36,19 min
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	Hochsprung	1,60 m
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	Stabhochsprung	2,90 m
Juan Carlos Carrera	2006	TV Weisel	Weitsprung	5,44 m
Johannes Kölbach	2005	LG Sieg	Kugelstoß	15,28 m
Johannes Kölbach	2005	LG Sieg	Diskuswurf	44,98 m
Tim Gierenz	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	42,82 m
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	Fünfkampf	3063 P.
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	Zehnkampf	5185 P.
Denni Neumann	2005	LG Rhein-Wied	10 km Straße	35:23 min
Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	13:02 min
Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Felix Simon	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf	57:13 min

Weibliche Jugend U18

Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	100 Meter	12,86 s
Lena Kuppert	2006	LG Rhein-Wied	200 Meter	27,28 s
Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	400 Meter	58,68 s
Lilly Klöckner	2006	LG Sieg	800 Meter	2:21,12 min
Hannah Juliana Stampfl	2005	LG Rhein-Wied	3000 Meter	10:41,47 min
Anna Diewald	2005	LG Bernkastel/Wittlich	100 m Hürden	15,83 s
Sinje Fallen	2005	TV 1861 Bad Ems	400 m Hürden	73,16 s
Lena Kuppert	2006	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	52,13 s
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	52,13 s
Marie Brocker	2006	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	52,13 s
Marie Zerwes	2005	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	52,13 s
Marie Zerwes	2005	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,65 m
Marie Zerwes	2005	LG Rhein-Wied	Stabhochsprung	2,60 m
Marie Zerwes	2005	LG Rhein-Wied	Weitsprung	4,98 m
Antonia Weber	2006	LG Idar-Oberstein	Dreisprung	9,94 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,60 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	36,60 m
Caroline Flach	2006	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	23,51 m
Lena Berghäuser	2005	TV 1861 Bad Ems	Speerwurf	31,22 m
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	Vierkampf	2669 P.
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	Siebenkampf	4264 P.
Lisa Sprünker	2006	Athletic-Team Wittlich	10 km Straße	52:07 min
Lynn Louise Bandmann	2005	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 2580 m	10:32 min
Ann-Sophie Simon	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 2580 m	12 P.
Anna Ambrosius	2007	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 2580 m	12 P.
Marie Brösch	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 2580 m	12 P.

Männliche Jugend U16

Anas Boucha	2008	TG Konz	4 x 100 m	56,80 s
Maurice Choppin	2009	TG Konz	4 x 100 m	56,80 s
Vincent Hartmann	2009	TG Konz	4 x 100 m	56,80 s
Johannes Weber	2007	TG Konz	4 x 100 m	56,80 s
Johan Höch	2007	LG Sieg	Block Ms	12319 P.
Daniel Hehn	2007	LG Sieg	Block Ms	12319 P.
Elias Ludwig	2007	LG Sieg	Block Ms	12319 P.
Simon Renk	2008	LG Sieg	Block Ms	12319 P.
Julius Hehn	2008	LG Sieg	Block Ms	12319 P.
Jonas Teusch	2009	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Ms	1:03:08 h
Matey Yanchev	2007	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Ms	1:03:08 h
Matthias Hauth	2008	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Ms	1:03:08 h
Steffen Walkenbach	2007	LG Sieg	Crosslauf Ms 2580 m	20 P.
Hendrik Hombach	2007	LG Sieg	Crosslauf Ms 2580 m	20 P.
Julius Hehn	2008	LG Sieg	Crosslauf Ms 2580 m	20 P.

Jugend M15

Nils Stolberger	2007	LAZ Birkenfeld	100 Meter	12,94 s
Johan Höch	2007	LG Sieg	300 Meter	39,20 s
Valentin Marquardt	2007	LLG Hunsrück	800 Meter	2:10,84 min
Aeneas Thor Hauf	2007	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	10:29,44 min
Daniel Hehn	2007	LG Sieg	80 m Hürden	11,39 s
Daniel Hehn	2007	LG Sieg	300 m Hürden	45,15 s
Valentin Marquardt	2007	LLG Hunsrück	1500 m Hindernis	4:55,00 min
Tyler Weyer	2007	LG Vulkaneifel	Hochsprung	1,55 m
Marc Seibel	2007	LG Rhein-Wied	Stabhochsprung	2,20 m
Johan Höch	2007	LG Sieg	Weitsprung	5,53 m
Samuel Schollmeyer	2007	LG Westerwald	Kugelstoß	11,49 m
Samuel Schollmeyer	2007	LG Westerwald	Diskuswurf	38,73 m
Niklas Müller	2007	TV 1848 Oberstein	Hammerwurf	17,82 m
Samuel Schollmeyer	2007	LG Westerwald	Speerwurf	30,93 m
Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Vierkampf	2445 P.
Marc Seibel	2007	LG Rhein-Wied	Neunkampf	4706 P.
Johan Höch	2007	LG Sieg	Block Sprint	2840 P.
Elias Ludwig	2007	LG Sieg	Block Lauf	2490 P.
Samuel Schollmeyer	2007	LG Westerwald	Block Wurf	2490 P.
Aaron Ruth	2007	VfR Baumholder	5 km Straße	19:02 min
Aaron Ruth	2007	VfR Baumholder	Crosslauf 2580 m	9:08 min

Jugend M14

Maximilian Überhofen	2008	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,75 s
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:17,24 min
Julius Hehn	2008	LG Sieg	3000 Meter	10:50,14 min
Matthias Hauth	2008	LG Bernkastel/Wittlich	80 m Hürden	13,32 s
Niklas Gregor	2008	TG Konz	Hochsprung	1,55 m
Theo Knob	2008	Post-Sportverein Trier	Weitsprung	4,52 m
Wolf Weis	2008	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	9,65 m
Wolf Weis	2008	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	30,51 m
Moritz Pfaffenberger	2008	TV 1861 Bad Ems	Speerwurf	40,55 m
Theo Knob	2008	Post-Sportverein Trier	Vierkampf	1700 P.
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Neunkampf	4287 P.
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Block Sprint	2427 P.
Simon Renk	2008	LG Sieg	Block Lauf	2204 P.
Marius Zöllner	2008	LG Sieg	Block Wurf	2003 P.
Jonas Teusch	2009	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Straße	18:58 min
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 2580 m	9:05 min

Weibliche Jugend U16

Marlene Moll	2008	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,97 s
Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,97 s
Greta Sonnenberg	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,97 s
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,97 s
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	8:01,33 min
Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	8:01,33 min
Marlene Moll	2008	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	8:01,33 min
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	Block Ms	12384 P.
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Block Ms	12384 P.
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	Block Ms	12384 P.
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Block Ms	12384 P.
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	Block Ms	12384 P.
Eva Engel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Ms	1:25:48 h
Eliana Ancona	2008	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Ms	1:25:48 h
Anna Reger	2008	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Ms	1:25:48 h
Johanna Raßkopf	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 2580 m	6 P.
Victoria Vieh	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 2580 m	6 P.
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 2580 m	6 P.

Jugend W15

Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	100 Meter	12,71 s
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	300 Meter	41,73 s
Anna Michels	2007	LG Vulkaneifel	800 Meter	2:30,12 min
Klara Merrem	2007	Athletic-Team Wittlich	3000 Meter	12:14,81 min
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	80 m Hürden	12,19 s
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	300 m Hürden	46,54 s
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,62 m
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	2,70 m
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Weitsprung	5,01 m
Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	10,09 m
Lilian Sophie Thomas	2007	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	10,71 m
Lilian Sophie Thomas	2007	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	24,81 m
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	27,41 m
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Speerwurf	35,27 m
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Vierkampf	2146 P.
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	Siebenkampf	3654 P.
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	Block Sprint	2674 P.
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Block Lauf	2751 P.
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Block Wurf	2559 P.
Klara Merrem	2007	Athletic-Team Wittlich	5 km Straße	21:58 min
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	Crosslauf 2580 m	11:17 min

Jugend W14

Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	100 Meter	13,33 s
Lucie Biehl	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelbach	800 Meter	2:29,75 min
Helena Gouverneur	2009	LG Bernkastel/Wittlich	3000 Meter	11:54,85 min
Lene Schmidt	2008	LAZ Birkenfeld	80 m Hürden	12,17 s
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,49 m
Hanna Betzing	2008	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	2,70 m
Lisa Sophie Lemke	2008	LG Rhein-Wied	Weitsprung	4,98 m
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	10,02 m
Luzia Schwan	2008	LG Sieg	Diskuswurf	27,93 m
Neele Barth	2008	TV 1848 Oberstein	Hammerwurf	22,12 m
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Speerwurf	34,58 m
Johanna Monschauer	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf	1830 P.
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf	3534 P.
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	Block Sprint	2445 P.
Lene Schmidt	2008	LAZ Birkenfeld	Block Lauf	2540 P.
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Block Wurf	2482 P.
Victoria Vieh	2008	Post-Sportverein Trier	5 km Straße	21:49 min
Johanna Raßkopf	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 2580 m	10:32 min

Männliche Jugend U14

Leonard Bach	2010	TG Konz	4 x 75 m	41,72 s
Maurice Choppin	2009	TG Konz	4 x 75 m	41,72 s
Vincent Hartmann	2009	TG Konz	4 x 75 m	41,72 s
John Gerbas	2009	TG Konz	4 x 75 m	41,72 s
Eric Pohl	2009	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	7:52,66 min
Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	7:52,66 min
Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	7:52,66 min
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Block Ms	7481 P.
Liam Ballerstedt	2011	LG Rhein-Wied	Block Ms	7481 P.
Eric Pohl	2009	LG Rhein-Wied	Block Ms	7481 P.
Roman Kikin	2009	LG Rhein-Wied	Block Ms	7481 P.
Lasse Schreiber	2011	LG Rhein-Wied	Block Ms	7481 P.
Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 1540 m	13 P.
Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 1540 m	13 P.
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 1540 m	13 P.

Jugend M13

Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	Vierkampf	1733 P.
Lennart Klassen	2009	LG Bernkastel/Wittlich	Block Sprint	2203 P.
Johan Knob	2009	Post-Sportverein Trier	Block Lauf	2026 P.
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Block Wurf	2035 P.
Jonas Löcher	2009	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 1540 m	5:16 min

Jugend M12

Lorenz Jüris	2009	LG Kreis Ahrweiler	Vierkampf	1708 P.
Moritz Pitzen	2011	LG Koblenz-Rhens	Block Lauf	1813 P.
Felix Weber	2011	LG Idar-Oberstein	Block Wurf	1714 P.
Aart Brünner	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Ms	2119 P.
Gabriel Rademacher	2010	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 1540 m	5:43 min

Weibliche Jugend U14

Mira Franz	2009	LG Rhein-Wied	4 x 75 m	40,40 s
Lotta Meuter	2009	LG Rhein-Wied	4 x 75 m	40,40 s
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	4 x 75 m	40,40 s
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	4 x 75 m	40,40 s
Julie Vandenbussche	2009	TG Konz	3 x 800 m	7:56,27 min
Giovanna Engel	2009	TG Konz	3 x 800 m	7:56,27 min
Emie Vandenbussche	2011	TG Konz	3 x 800 m	7:56,27 min
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Block Ms	11018 P.
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	Block Ms	11018 P.
Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	Block Ms	11018 P.
Mira Franz	2009	LG Rhein-Wied	Block Ms	11018 P.
Annike Spürkmann	2010	LG Rhein-Wied	Block Ms	11018 P.
Emie Vandenbussche	2011	TG Konz	Crosslauf Ms 1540 m	16 P.
Julie Vandenbussche	2009	TG Konz	Crosslauf Ms 1540 m	16 P.
Nele Wagner	2005	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 1540 m	16 P.

Jugend W13

Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Vierkampf	1928 P.
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Block Sprint	2363 P.
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	Block Lauf	2273 P.
Emilia Marquart	2009	LG Kreis Ahrweiler	Block Wurf	2251 P.
Julie Vandenbussche	2009	TG Konz	Crosslauf 1540 m	5:49 min

Jugend W12

Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	Vierkampf	1864 P.
Elisabeth Schwind	2010	Post-Sportverein Trier	Block Sprint	2164 P.
Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	Block Lauf	2265 P.
Paula Klapperich	2010	LG Kreis Ahrweiler	Block Wurf	1985 P.
Lilly Förster	2011	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 1540 m	5:35 min

Senioren M 30

Martin Müller	1990	LG Meulenwald Föhren	10 km Straße	32:31 min
Martin Müller	1990	LG Meulenwald Föhren	Halbmarathon	1:12:09 h
Martin Müller	1990	LG Meulenwald Föhren	Berglauf	40:08 min

Senioren M 35

Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	100 Meter	12,90 s
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	200 Meter	26,12 s
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	57,87 s
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	800 Meter	2:34,71 min
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	1500 Meter	5:15,97 min
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Weitsprung	4,61 m
Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	Kugelstoß	13,45 m
Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	41,78 m
Jochen Thiele	1983	TV Germania Trier	Hammerwurf	29,58 m
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	28,61 m
Stefan Klöckner	1983	LG Sieg	10 km Straße	36:44 min
Thomas Ernsdorf	1984	Lauftreff Schweich	Halbmarathon	1:23:25 h
Thomas Ernsdorf	1984	Lauftreff Schweich	Berglauf	47:43 min

Seniorinnen W 30

Judith Follmann	1990	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	22,07 m
Simone Anell	1990	Lauftreff Schweich	10 km Straße	45:01 min
Michelle Bauer	1989	Lauftreff Schweich	Halbmarathon	1:26:54 h
Jana Eisenbrandt	1991	Lauffreunde Naheland	Crosslauf 3620 m	20:26 min
Marina Wierz	1991	Lauftreff Schweich	Berglauf	48:56 min

Seniorinnen W 35

Kirstin Hammen	1983	LG Koblenz-Rhens	100 Meter	14,55 s
Kirstin Hammen	1983	LG Koblenz-Rhens	400 Meter	70,72 s
Carolin Müller	1983	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,36 m
Carolin Müller	1983	LG Bitburg-Prüm	Weitsprung	4,10 m
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Kugelstoß	10,75 m
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Diskuswurf	34,17 m
Eva Adams	1984	Lauftreff Schweich	10 km Straße	43:58 min
Eugenia Dmitriew	1986	Lauffreunde Naheland	Crosslauf 3620 m	18:50 min

Seniorinnen W 30 +

Eugenia Dmitriew	1986	Lauffreunde Naheland	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Monika Stark	1985	Lauffreunde Naheland	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.
Jana Eisenbrandt	1991	Lauffreunde Naheland	Crosslauf Ms 3620 m	8 P.

Senioren M 40

Abdullah Ercan	1981	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	5:03,07 min
Tobias Stolz	1981	TV Germania Trier	Hammerwurf	33,18 m
Alexander Rausch	1981	LG Laacher See	10 km Straße	37:55 min
Norbert Hauth	1978	LG Bernkastel/Wittlich	Halbmarathon	1:31:22 h
Hendrik Haumann	1980	TG Konz	Berglauf	49:14 min

Senioren M 45

Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,38 s
Andreas Dasbach	1975	LG Rhein-Wied	400 Meter	62,44 s
Andreas Dasbach	1975	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:16,17 min
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	110 m Hürden	16,0 s
Manuel Bläser	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Weitsprung	4,87 m
Manuel Bläser	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Kugelstoß	9,08 m
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	30,48 m
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	48,24 m
Alexander Körin	1974	Lauftreff Schweich	10 km Straße	38:45 min
Thorsten Krist	1974	Lauffreunde Naheland	Crosslauf 7240 m	35:44 min

Seniorinnen W 40

Melanie Schröter	1979	Post-Sportverein Trier	100 Meter	13,94 s
Melanie Schröter	1979	Post-Sportverein Trier	200 Meter	28,89 s
Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	10 km Straße	40:22 min
Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	Halbmarathon	1:28:59 h
Annika Pfeiffer	1982	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf 3620 m	18:03 min
Miriam Engel-Haumann	1981	TG Konz	Berglauf	55:28 min

Seniorinnen W 45

Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	100 Meter	13,78 s
Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	200 Meter	28,66 s
Diana Tomulets	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	400 Meter	76,49 s
Monika Vieh	1973	Post-Sportverein Trier	5000 Meter	21:24,0 min
Diana Tomulets	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	Weitsprung	4,31 m
Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	Hammerwurf	28,54 m
Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	Hammerwurf	27,32 m
Sabine Neumann	1973	LG Rhein-Wied	10 km Straße	42:54 min
Christina Kappel	1977	TuS Irmenach-Beuren 1913	Halbmarathon	1:36:41 h
Katja Leis	1976	Lauftreff Schweich	Berglauf	55:59 min

Senioren M 50

Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	200 Meter	30,75 s
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	400 Meter	70,66 s
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:35,60 min
Jürgen Klein	1968	Idarer Turnverein 1873 e.V.	Hochsprung	1,50 m
Harald Bidinger	1968	TV Germania Trier	Hammerwurf	40,28 m
Harald Bidinger	1968	TV Germania Trier	Hammerwurf	39,83 m
Ingo Neumann	1971	LG Rhein-Wied	10 km Straße	37:35 min
Michael Krämer	1971	LG Laacher See	Halbmarathon	1:24:56 h
Arne Von Schilling	1972	LG Rhein-Wied	Crosslauf 5430 m	22:57 min
Jörg Fritsch	1968	VfL Algenrodt	Berglauf	51:49 min

Senioren M 55

Bert Kockelmann	1966	Post-Sportverein Trier	100 Meter	16,74 s
Günter Willems	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	800 Meter	2:29,10 min
Andreas Nickenich	1967	LA TuS Mayen	1500 Meter	5:05,75 min
Andreas Nickenich	1967	LA TuS Mayen	5000 Meter	18:28,0 min
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,09 m
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	37,91 m
Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	46,38 m
Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	43,60 m
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	35,99 m
Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	10 km Straße	38:09 min
Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Halbmarathon	1:24:17 h
Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf 5430 m	22:05 min
Werner Linden	1965	Schwarz-Weiss Alfien	Berglauf	46:02 min

Senioren M 50 +

Andreas Nickenich	1967	LA TuS Mayen	10 km Ms	2:03:09 h
Bryan Bailey	1968	LA TuS Mayen	10 km Ms	2:03:09 h
Roland Dietrich	1966	LA TuS Mayen	10 km Ms	2:03:09 h
Arne Von Schilling	1972	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 5430 m	12 P.
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 5430 m	12 P.
Peter Hertle	1967	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 5430 m	12 P.
Matthias Korth	1964	Radsportverein Daadetal	Berglauf Ms	3:03:55 h
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	Berglauf Ms	3:03:55 h
Jochen Ermert	1972	Radsportverein Daadetal	Berglauf Ms	3:03:55 h

Seniorinnen W 50

Anja Zinn	1969	LG Kreis Ahrweiler	100 Meter	15,48 s
Anja Zinn	1969	LG Kreis Ahrweiler	200 Meter	32,64 s
Heike Monschauer	1972	LG Rhein-Wied	Weitsprung	3,87 m
Heike Monschauer	1972	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	8,18 m
Petra Anders	1970	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	22,20 m
Laura Düren	1971	TuS 1862 Kirn	Speerwurf	25,07 m
Sabine Rech	1968	Post-Sportverein Trier	10 km Straße	41:43 min
Sabine Rech	1968	Post-Sportverein Trier	Halbmarathon	1:30:16 h
Sabine Rech	1968	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	16:03 min
Stefanie Thein	1972	Lauftreff Schweich	Berglauf	56:41 min

Seniorinnen W 55

Vera Kletke	1967	TG Konz	100 Meter	15,47 s
Vera Kletke	1967	TG Konz	200 Meter	33,14 s
Carmen Hayer	1967	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,12 m
Vera Kletke	1967	TG Konz	Weitsprung	4,01 m
Vera Kletke	1967	TG Konz	Kugelstoß	8,41 m
Vera Kletke	1967	TG Konz	Speerwurf	18,86 m
Marion Haas	1963	LG Meulenwald Föhren	10 km Straße	51:12 min
Monika Hübner	1965	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf 3620 m	18:41 min
Monika Hübner	1965	LG Meulenwald Föhren	Berglauf	64:39 min

Seniorinnen W 50 +

Marion Haas	1963	LG Meulenwald Föhren	10 km Ms	2:45:13 h
Monika Hübner	1965	LG Meulenwald Föhren	10 km Ms	2:45:13 h
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	10 km Ms	2:45:13 h
Monika Hübner	1965	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms 3620 m	23 P.
Marion Haas	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms 3620 m	23 P.
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms 3620 m	23 P.

Senioren M 60

Hans-Peter Knieper	1958	LG Laacher See	200 Meter	30,39 s
Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	1500 Meter	5:19,06 min
Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	5000 Meter	20:01,0 min
Jochen Staebel	1962	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,54 m
Thomas Bertram	1958	TV 1848 Oberstein	Kugelstoß	8,46 m
Thomas Bertram	1958	TV 1848 Oberstein	Diskuswurf	32,05 m
Thomas Bertram	1958	TV 1848 Oberstein	Hammerwurf	34,86 m
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	30,27 m
Thomas Bertram	1958	TV 1848 Oberstein	Hammerwurf	34,60 m
Thomas Bertram	1958	TV 1848 Oberstein	Speerwurf	25,82 m
Matthias Fussmann	1960	LG Bitburg-Prüm	10 km Straße	41:26 min
Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Halbmarathon	1:28:54 h
Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf 5430 m	24:25 min
Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf	53:17 min

Senioren M 65

Bernd Brenner	1957	Radsportverein Daadetal	100 Meter	14,56 s
Wolfgang Custodis	1953	SV Urmitz	200 Meter	34,72 s
Wolfgang Custodis	1953	SV Urmitz	400 Meter	86,20 s
Bernd Brenner	1957	Radsportverein Daadetal	800 Meter	2:43,83 min
Benno Scherer	1957	VfR Baumholder	1500 Meter	5:16,36 min
Peter Schumacher	1953	LG Vulkaneifel	Hochsprung	1,30 m
Martin P. Steinbach	1957	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	11,09 m
Heinz Weber	1956	TuS Roland Brey	Diskuswurf	31,52 m
Willi Wolframm	1954	TV Hahnenbach 1961	Hammerwurf	23,77 m
Willi Wolframm	1954	TV Hahnenbach 1961	Hammerwurf	25,58 m
Nikolaus Henn	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	Speerwurf	35,92 m
Rainer Eich	1956	DJK Ochtendung	10 km Straße	42:53 min
Robert Gotto	1957	HSC 1990 Gamlen	Halbmarathon	1:34:51 h
Ernst Kellermann	1957	Lauffreunde Naheland	Crosslauf 5430 m	27:39 min
Bernd Brenner	1957	Radsportverein Daadetal	Berglauf	61:22 min

Senioren M 60 +

Hermann Roth	1962	LG Meulenwald Föhren	10 km Ms	3:07:16 h
Peter Nospes	1960	LG Meulenwald Föhren	10 km Ms	3:07:16 h
Veit Krenn	1960	LG Meulenwald Föhren	10 km Ms	3:07:16 h
Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 5430 m	14 P.
Erwin Volz	1959	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 5430 m	14 P.
Edgar Bauer	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf Ms 5430 m	14 P.
Walter Paulus	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf Ms	2:55:50 h
Erwin Volz	1959	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf Ms	2:55:50 h
Hermann Barten	1957	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf Ms	2:55:50 h

Seniorinnen W 60

Gabi Jahnen	1960	LG Bernkastel/Wittlich	100 Meter	17,07 s
Hiltrud Heermann	1958	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	102,85 s
Birgit Marmann	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,20 m
Agnes Harings	1960	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	8,50 m
Agnes Harings	1960	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	23,73 m
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hammerwurf	31,26 m
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	19,09 m
Irene Schikowski	1962	TG Konz	10 km Straße	47:38 min
Irene Schikowski	1962	TG Konz	Halbmarathon	1:42:07 h
Irene Schikowski	1962	TG Konz	Berglauf	59:20 min

Seniorinnen W 65

Heike Bruchof	1957	SG Neuhäusel	Crosslauf 3620 m	21:05 min
---------------	------	--------------	------------------	-----------

Senioren M 70

Kurt Schüller	1949	SV Urmitz	100 Meter	15,82 s
Franz-Josef Schmidt	1951	LG Sieg	200 Meter	31,67 s
Franz-Josef Schmidt	1951	LG Sieg	400 Meter	78,46 s
Franz-Josef Schmidt	1951	LG Sieg	800 Meter	3:23,02 min
Franz-Josef Schmidt	1951	LG Sieg	1500 Meter	6:50,70 min
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	5000 Meter	24:20,0 min
Hans-Theo Nieder	1949	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,47 m
Kurt Schüller	1949	SV Urmitz	Weitsprung	3,59 m
Peter Busch	1949	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	11,12 m
Edgar Schubert	1952	LG Vulkaneifel	Diskuswurf	33,71 m
Edgar Schubert	1952	LG Vulkaneifel	Hammerwurf	36,92 m
Edgar Schubert	1952	LG Vulkaneifel	Hammerwurf	40,38 m
Paul Joachim Weber	1949	LG Bitburg-Prüm	Speerwurf	20,18 m
Ferdinand Kremer	1950	Lauftreff Schweich	10 km Straße	46:16 min
Ferdinand Kremer	1950	Lauftreff Schweich	Halbmarathon	1:41:59 h
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	Crosslauf 5430 m	28:06 min
Ferdinand Kremer	1950	Lauftreff Schweich	Berglauf	58:27 min

Senioren M 75

Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	100 Meter	15,85 s
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	400 Meter	79,03 s
Karl-Heinz Schröder	1943	LG Bitburg-Prüm	800 Meter	4:34,21 min
Karl-Heinz Schröder	1943	LG Bitburg-Prüm	1500 Meter	9:29,68 min
Bernd Schumacher	1946	Turngesell. Trier 1880	Hochsprung	1,30 m
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Weitsprung	3,82 m
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Kugelstoß	9,11 m
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Diskuswurf	29,03 m
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	29,23 m
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	30,22 m
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Speerwurf	28,38 m
Reinhold Blum	1946	SV Lützem	10 km Straße	56:55 min
Paul Theissen	1947	LG Bitburg-Prüm	Halbmarathon	2:30:32 h
Paul Theissen	1947	LG Bitburg-Prüm	Crosslauf 5430 m	37:17 min
Paul Theissen	1947	LG Bitburg-Prüm	Berglauf	85:30 min

Senioren M 70 +

Heinz Geisbüsch	1950	LA TuS Mayen	4 x 100 m	68,39 s
Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	4 x 100 m	68,39 s
Adolf Nehren	1939	LA TuS Mayen	4 x 100 m	68,39 s
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	4 x 100 m	68,39 s
Hans-Josef Leinen	1950	LG Bitburg-Prüm	10 km Ms	3:26:25 h
Paul Theissen	1947	LG Bitburg-Prüm	10 km Ms	3:26:25 h
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	10 km Ms	3:26:25 h

Seniorinnen W 70

Irmgard Mann	1950	Post-Sportverein Trier	800 Meter	3:40,48 min
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	1500 Meter	7:25,81 min
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	5000 Meter	26:31,0 min
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Hammerwurf	20,46 m
Irmgard Mann	1950	Post-Sportverein Trier	10 km Straße	58:06 min
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Halbmarathon	2:12:51 h
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 3620 m	22:15 min
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Berglauf	77:35 min

Seniorinnen W 75

Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	7,65 m
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	17,79 m
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Hammerwurf	27,12 m
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Speerwurf	16,10 m

Senioren M 80

Adolf Nehren	1939	LA TuS Mayen	100 Meter	16,75 s
Adolf Nehren	1939	LA TuS Mayen	200 Meter	35,75 s
Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	400 Meter	108,30 s
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	800 Meter	4:03,69 min
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	1500 Meter	8:28,13 min
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	5000 Meter	30:16,0 min
Heinz Hofmann	1940	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	7,97 m
Heinrich Schütz	1938	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	16,51 m
Emmerich Kiss	1940	VfR Baumholder	Hammerwurf	31,48 m
Emmerich Kiss	1940	VfR Baumholder	Hammerwurf	26,67 m
Gunther Franz	1942	Silvesterlauf Trier	10 km Straße	79:43 min
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	Halbmarathon	2:23:51 h
Alfred Schinnerer	1939	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 5430 m	38:13 min

Senioren M 85

Peter Schröder	1936	LG Bernkastel/Wittlich	100 Meter	20,52 s
Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	200 Meter	45,97 s
Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	400 Meter	102,50 s
Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	800 Meter	4:20,90 min
Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	1500 Meter	10:35,84 min

Rheinlandmeister/-innen Halle

Männer

Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	60 Meter	6,96 s
Lennart Roos	2001	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,91 s
Giulio Ehses	2000	Post-Sportverein Trier	400 Meter	51,77 s
Jakob Gieße	1994	LG Vulkaneifel	800 Meter	1:56,54 min
Lennart Roos	2001	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:29,93 min
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:29,93 min
Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:29,93 min
Mario Hoeder Riveros	2002	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:29,93 min
Felix Keser	2000	LG Westerwald	Hochsprung	1,80 m
Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	19,72 m

Frauen

Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,58 s
Radha Fiedler	1996	LG Rhein-Wied	400 Meter	58,05 s
Carolina Menrath	1995	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:27,78 min
Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	1500 Meter	4:49,07 min
Lena Müller	2001	LLG Hunsrück	3000 Meter	11:31,28 min
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	8,45 s
Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	Weitsprung	5,26 m
Elina-Marie Müller	2000	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	10,22 m
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Kugelstoß	12,34 m

Junioren U23

Mario Hoeder Riveros	2002	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,11 s
Constantin Fuchs	2002	Post-Sportverein Trier	800 Meter	1:59,54 min
Sven Anton	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,05 m

Juniorinnen U23

Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	400 Meter	60,39 s
Tokessa Zinn	2000	LG Kreis Ahrweiler	60 m Hürden	9,98 s
Laura Elges	2000	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	9,46 m

Männliche Jugend U20

Marc Born	2003	Post-Sportverein Trier	60 Meter	7,59 s
Marc Born	2003	Post-Sportverein Trier	200 Meter	24,50 s
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	400 Meter	52,79 s
Robin Pluymackers	2004	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:00,01 min
Raphael Jüris	2004	LG Kreis Ahrweiler	1500 Meter	4:18,80 min
Jan Gerth	2004	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	9:38,92 min
Paul Jacobi	2004	DJK Ochtendung	60 m Hürden	10,40 s
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:37,60 min
Robin Pluymackers	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:37,60 min
Leon Kuppert	2006	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:37,60 min
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:37,60 min
Kai Muffert	2004	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	11,84 m
Kilian Glesius	2004	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,34 m

Weibliche Jugend U20

Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	60 Meter	8,15 s
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	200 Meter	26,42 s
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	400 Meter	59,19 s
Lilian Schmidt	2004	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:24,74 min
Emma Thein	2004	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	5:28,24 min
Seraphina Schaefer	2004	LG Bernkastel/Wittlich	60 m Hürden	10,42 s
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:47,44 min
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:47,44 min
Marie Brocker	2006	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:47,44 min
Lena Kuppert	2006	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:47,44 min
Jule Schulten	2004	Post-Sportverein Trier	Weitsprung	4,88 m
Jule Schulten	2004	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	10,16 m

Männliche Jugend U18

Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	60 Meter	7,26 s
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	200 Meter	23,23 s
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	400 Meter	56,27 s
Leonard Linz	2006	LG Sieg	800 Meter	2:24,53 min
Jannik Aldekamp	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	1500 Meter	4:28,78 min
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	10:09,28 min
Alexander Studert	2005	LG Bernkastel/Wittlich	60 m Hürden	8,67 s
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	Hochsprung	1,70 m
Elias Schmitt	2005	LG Sieg	Weitsprung	6,52 m
Johannes Kölbach	2005	LG Sieg	Kugelstoß	14,49 m

Weibliche Jugend U18

Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	60 Meter	7,96 s
Lena Kuppert	2006	LG Rhein-Wied	200 Meter	27,90 s
Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	400 Meter	57,85 s
Lilly Klöckner	2006	LG Sieg	800 Meter	2:24,92 min
Hannah Juliana Stampfl	2005	LG Rhein-Wied	1500 Meter	5:07,08 min
Anna Diwald	2005	LG Bernkastel/Wittlich	60 m Hürden	9,46 s
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	4 x 200 m	1:54,21 min
Zoe-May Fink	2005	LG Idar-Oberstein	4 x 200 m	1:54,21 min
Antonia Weber	2006	LG Idar-Oberstein	4 x 200 m	1:54,21 min
Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	4 x 200 m	1:54,21 min
Marie Zerwes	2005	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,55 m
Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	Weitsprung	5,07 m
Zoe-May Fink	2005	LG Idar-Oberstein	Dreisprung	10,44 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,72 m

Männliche Jugend U16

Marc Seibel	2007	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	8488 P.
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	8488 P.
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	8488 P.
Maximilian Überhofen	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	8488 P.
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	8488 P.

Jugend M15

Marc Seibel	2007	LG Rhein-Wied	Vierkampf	1996 P.
-------------	------	---------------	-----------	---------

Jugend M14

Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf	1841 P.
----------------	------	---------------	-----------	---------

Weibliche Jugend U16

Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9377 P.
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9377 P.
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9377 P.
Lisa Sophie Lemke	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9377 P.
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9377 P.

Jugend W15

Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Vierkampf	2051 P.
----------------	------	------------------------	-----------	---------

Jugend W14

Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf	1904 P.
----------------	------	---------------	-----------	---------

Rheinlandmeister/-innen Team

Männer & Frauen

Anesa Suta	2002	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Lena Kuppert	2006	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Manuel Becker	1991	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Philipp Schlaus	2002	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Reiko Van Wees	2000	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Tiara Zinn	2006	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	Team	108 P.
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Team	108 P.

Jugend U20

Alexander Studert	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.
Anna Diwald	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.
Ann-Sophie Simon	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.
Christina Licht	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.
Emma Koppelkamm	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.
Felix Simon	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.
Jason Hoffmann	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.
Jonas Schnitzius	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.
Livia Kahl	2007	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.
Luisa Faria Do Nascimento	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.
Matthias Simon	2003	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.
Tim Gierenz	2005	LG Bernkastel/Wittlich	Team	56 P.

Jugend U16

Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Team	60 P.
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	Team	60 P.
Daniel Von Der Heyden	2007	LG Rhein-Wied	Team	60 P.
Florentine Weger	2007	LG Rhein-Wied	Team	60 P.
Jonas Dasbach	2007	LG Rhein-Wied	Team	60 P.
Marc Seibel	2007	LG Rhein-Wied	Team	60 P.
Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	Team	60 P.
Zoe Michels	2007	LG Rhein-Wied	Team	60 P.

Jugend U14

Aglai Stieber	2009	LG Rhein-Wied	Team	114 P.
Eric Pohl	2009	LG Rhein-Wied	Team	114 P.
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Team	114 P.
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	Team	114 P.
Lotta Meuter	2009	LG Rhein-Wied	Team	114 P.
Mira Franz	2009	LG Rhein-Wied	Team	114 P.
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Team	114 P.
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Team	114 P.
Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	Team	114 P.

Senioren/-innen 50 +

Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Team	32 P.
Carmen Hayer	1967	LG Bernkastel/Wittlich	Team	32 P.
Christoph Thomas	1967	LG Bernkastel/Wittlich	Team	32 P.
Birgit Marmann	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Team	32 P.