

Weltmeister/-innen

Senioren M 70 +

Otmar Seul 1943 LAZ Birkenfeld 10 km Gehen Ms 3:45:59 h

Seniorinnen W 70 +

Elisabeth Springer 1946 TV 1867 Bad Sobernheim Halbmarathon Ms 7:22:20 h

Elisabeth Springer 1946 TV 1867 Bad Sobernheim Crosslauf Ms 8 km 1:59:03 P.

Weltmeisterschaften

Frauen

Olivia Gürth 2002 Diezer TSK Oranien 3000 m Hindernis 9:20,08 min 14. Platz

Majtie Kolberg 1999 LG Kreis Ahrweiler 800 Meter 2:01,41 min 41. VL

Senioren M 75

Otmar Seul 1943 LAZ Birkenfeld 10 km Straßengehen 1:23:12 h 12. Platz

Seniorinnen W 75

Elisabeth Springer 1946 TV 1867 Bad Sobernheim Halbmarathon 2:46:34 h 3. Platz

Elisabeth Springer 1946 TV 1867 Bad Sobernheim Crosslauf 8 km 42:51 min 4. Platz

Hallen-Weltmeister/-innen (& Winterwurf)

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald Fünfkampf 4028 P.

Senioren M 70 +

Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied 4 x 200 m 2:10,99 min

Hallen-Weltmeisterschaften (& Winterwurf)

Seniorinnen W 40

Simone Bast 1982 LG Bitburg-Prüm Diskuswurf 32,85 m 4. Platz

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald 60 m Hürden 9,00 s 2. Platz

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald Hochsprung 1,50 m 2. Platz

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald Weitsprung 5,39 m 3. Platz

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald 60 Meter 8,13 s 5. Platz

Senioren M 55

Franz Pauly 1964 TV Germania Trier Hammerwurf 48,28 m 4. Platz

Jürgen Weis 1965 LG Bernkastel/Wittlich Diskuswurf 36,51 m 8. Platz

Franz Pauly 1964 TV Germania Trier Gewichtswurf 15,54 m 8. Platz

Jürgen Weis 1965 LG Bernkastel/Wittlich Speerwurf 34,90 m 10. Platz

Jürgen Weis 1965 LG Bernkastel/Wittlich Kugelstoß 11,55 m 11. Platz

Jürgen Weis 1965 LG Bernkastel/Wittlich Gewichtswurf 11,90 m 17. Platz

Senioren M 60

Wolfgang Baum 1963 LG Bernkastel/Wittlich Speerwurf 41,70 m 3. Platz

Wolfgang Baum 1963 LG Bernkastel/Wittlich Diskuswurf 41,44 m 8. Platz

Wolfgang Baum 1963 LG Bernkastel/Wittlich Hammerwurf 42,21 m 8. Platz

Wolfgang Baum 1963 LG Bernkastel/Wittlich Gewichtswurf 16,49 m 8. Platz

Seniorinnen W 60

Maria Johannes 1962 LG Bernkastel/Wittlich Gewichtswurf 13,35 m 3. Platz

Maria Johannes 1962 LG Bernkastel/Wittlich Diskuswurf 22,49 m 7. Platz

Senioren M 70

Paul Joachim Weber 1949 LG Bitburg-Prüm Hochsprung 1,19 m 9. Platz

Senioren M 75

Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied 200 Meter 29,99 s 2. Platz

Bernd Schumacher 1946 Turngesell. Trier 1880 Hochsprung 1,30 m 2. Platz

Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied 60 Meter 9,20 s 3. Platz

Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied 400 Meter 74,29 s 4. Platz

Herbert Brück 1946 LA TuS Mayen 200 Meter 34,38 s 4. VL

Herbert Brück 1946 LA TuS Mayen 400 Meter 80,24 s 4. VL

Europameister/-innen

Juniorinnen U23

Olivia Gürth 2002 Diezer TSK Oranien 3000 m Hindernis 9:26,98 min

Seniorinnen W 40

Mareike Metz 1981 Post-Sportverein Trier Speerwurf 40,44 m

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald 80 m Hürden 11,78 s

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald Hochsprung 1,50 m

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald Siebenkampf 5294 P.

Seniorinnen W 70

Lilo Hartenberger 1950 LAZ Birkenfeld 10 km Ms 2:37:54 h

Lilo Hartenberger 1950 LAZ Birkenfeld Crosslauf Ms 6 km 1:22:57 P.

Seniorinnen W 75

Elisabeth Springer 1946 TV 1867 Bad Sobernheim 10 km Ms 3:59:53 h

Elisabeth Springer 1946 TV 1867 Bad Sobernheim 4 x 400 m 8:33,02 min

Elisabeth Springer 1946 TV 1867 Bad Sobernheim Crosslauf Ms 6 km 1:38:25 P.

Senioren/-innen 70 +

Wolfgang Custodis 1953 SV Urmitz 4 x 400 m 5:43,66 min

Europameisterschaften

Juniorinnen U23

Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	800 Meter	2:04,58 min	4. Platz
-------------	------	-----------------------	-----------	-------------	----------

Seniorinnen W 35

Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Kugelstoß	11,42 m	2. Platz
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Diskuswurf	35,43 m	4. Platz
Susanne Paprotta	1988	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	53,46 s	5. Platz
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Gewichtswurf	11,30 m	5. Platz

Senioren M 45

Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	53,61 m	4. Platz
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	50,18 s	6. Platz

Seniorinnen W 40

Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Kugelstoß	12,57 m	3. Platz
--------------	------	------------------------	-----------	---------	----------

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Weitsprung	5,17 m	2. Platz
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	100 Meter	12,88 s	3. Platz

Senioren M 55

Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	45,90 m	4. Platz
Harald Bidinger	1968	TV Germania Trier	Hammerwurf	39,59 m	7. Platz

Seniorinnen W 50

Nicole Hörl	1971	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen Ms	3:24:58 h	5. Platz
Nicole Hörl	1971	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	30:55,49 min	7. Platz

Seniorinnen W 60

Sabine Zeidler	1961	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,26 m	3. Platz
----------------	------	------------------	------------	--------	----------

Senioren M 70

Wolfgang Custodis	1953	SV Urmitz	300 m Hürden	62,31 s	7. Platz
-------------------	------	-----------	--------------	---------	----------

Senioren M 75

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	61,82 s	2. Platz
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	5:50,68 min	2. Platz
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	100 Meter	14,99 s	3. Platz
Bernd Schumacher	1946	Turngesell. Trier 1880	Hochsprung	1,20 m	4. Platz
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	200 Meter	31,21 s	6. Platz
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	400 Meter	76,45 s	6. Platz

Seniorinnen W 70

Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	10.000 Meter	58:38,83 min	2. Platz
Irmgard Mann	1950	Post-Sportverein Trier	10.000 Meter	58:47,23 min	3. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	5000 Meter	26:55,2 min	4. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	10 km Straße	56:17 min	4. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Halbmarathon	2:08:42 h	4. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 6 km	29:51 min	5. Platz
Irmgard Mann	1950	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	8:03,96 min	6. Platz
Irmgard Mann	1950	Post-Sportverein Trier	5000 Meter	28:39,20 min	6. Platz
Irmgard Mann	1950	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 6 km	31:32 min	6. Platz

Seniorinnen W 75

Elisabeth Springer	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	Crosslauf 6 km	34:55 min	4. Platz
Elisabeth Springer	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	10 km Straße	89:39 min	6. Platz

Senioren/-innen 70 +

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	6:15,60 min	2. Platz
-----------------	------	---------------	-----------	-------------	----------

Senioren M 80

Otmar Seul	1943	LAZ Birkenfeld	10 km Gehen Ms	3:57:12 h	2. Platz
Otmar Seul	1943	LAZ Birkenfeld	5000 m Bahngehen	42:31,03 min	6. Platz
Otmar Seul	1943	LAZ Birkenfeld	10 km Straßengehen	1:26:59 h	6. Platz

Europameisterschaften 2022 (Dez)

Männer

Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	Crosslauf Ms 9572 m	47 P.	7. Platz
Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	Crosslauf 9572 m	30:46 min	26. Platz

Männliche Jugend U20

Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	Crosslauf Ms 5722 m	96 P.	7. Platz
Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 5722 m	18:26 min	26. Platz

Hallen-Europameisterschaften (& Winterwurf)

Frauen

Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	2:03,65 min	8. Platz
----------------	------	--------------------	-----------	-------------	----------

Team-Europameisterschaften

Frauen

Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	2:00,72 min	3. Platz
----------------	------	--------------------	-----------	-------------	----------

Deutsche Meister/-innen

Männer

Dennis Lukas 1994 LG Idar-Oberstein Kugelstoß 19,82 m

Junioren U23

Benjamin Dern 2003 Silvesterlauf Trier 5000 Meter 14:32,24 min

Benjamin Dern 2003 Silvesterlauf Trier Crosslauf 7800 m 23:52 min

Juniorinnen U23

Lucia Sturm 2002 TSV Moselfeuer Lehmen 800 Meter 2:07,73 min

Olivia Gürth 2002 Diezer TSK Oranien 1500 Meter 4:17,38 min

Olivia Gürth 2002 Diezer TSK Oranien 3000 m Hindernis 9:58,57 min

Weibliche Jugend U18

Mara Sophie Schmitz 2007 LG Idar-Oberstein 400 m Hürden 61,70 s

Jugend M14

Noah Seibel 2009 LG Rhein-Wied Neunkampf 5087 P.

Seniorinnen W 35 +

Tine Hausmann 1982 Lauftreff Schweich Crosslauf Ms 6800 m 27 P.

Yvonne Engel 1977 Lauftreff Schweich Crosslauf Ms 6800 m 27 P.

Katja Leis 1976 Lauftreff Schweich Crosslauf Ms 6800 m 27 P.

Senioren M 45

Markus Paquée 1975 LG Rhein-Wied Speerwurf 53,59 m

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald 100 Meter 13,04 s

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald 200 Meter 26,79 s

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald 80 m Hürden 11,80 s

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald 400 m Hürden 71,26 s

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald Hochsprung 1,53 m

Jennifer Gartmann 1976 LG Westerwald Weitsprung 5,04 m

Seniorinnen W 40 +

Nicoll Richter 1975 Post-Sportverein Trier 4 x 100 m 54,89 s

Melanie Schröter 1979 Post-Sportverein Trier 4 x 100 m 54,89 s

Mareike Metz 1981 Post-Sportverein Trier 4 x 100 m 54,89 s

Karin Udelhoven 1973 Post-Sportverein Trier 4 x 100 m 54,89 s

Seniorinnen W 50

Nicole Hörl 1971 Diezer TSK Oranien 5000 m Bahngehen 30:13,45 min

Nicole Hörl 1971 Diezer TSK Oranien 10 km Straßengehen 1:02:37 h

Seniorinnen W 55

Sigrid Hoffmann 1965 LG Westerwald 50 km Straße 4:21:04 h

Sigrid Hoffmann 1965 LG Westerwald 100 km Straße 9:23:29 h

Sigrid Hoffmann 1965 LG Westerwald 24-Std.-Lauf 215,688 km

Seniorinnen W 60

Maria Johannes 1962 LG Bernkastel/Wittlich Hammerwurf 34,15 m

Seniorinnen W 65

Marita Brenk 1955 LG Westerwald Marathon 4:48:57 h

Senioren M 80

Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied 100 Meter 15,15 s

Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied 200 Meter 31,45 s

Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied 400 Meter 78,63 s

Norbert Hoffmann 1939 LG Westerwald 50 km Straße 5:26:50 h

Emmerich Kiss 1940 VfR Baumholder Hammerwurf 33,63 m

Deutsche Meisterschaften

Männer

Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,33 s	5. Platz
Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	110 m Hürden	14,41 s	5. Platz
Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	40,59 s	7. Platz
Reiko Van Wees	2000	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	40,59 s	7. Platz
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	40,59 s	7. Platz
Florian Raadts	2001	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	40,59 s	7. Platz
Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	Weitsprung	7,25 m	7. Platz
Leon Schwöbel	1997	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	18,32 m	8. Platz

Frauen

Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	3000 m Hindernis	9:45,55 min	2. Platz
Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	2:01,52 min	3. Platz
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	13,29 s	4. Platz
Franziska Rennecke	1999	LG Rhein-Wied	Marathon	2:50:26 h	6. Platz

Junioren U23

Constantin Fuchs	2002	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	7:58,39 min	7. Platz
Philipp Nitsch	2003	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	7:58,39 min	7. Platz
Jan Rinnenburger	2004	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	7:58,39 min	7. Platz

Juniorinnen U23

Anesa Suta	2002	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:09,17 min	5. Platz
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:09,17 min	5. Platz
Hannah Juliana Stampfl	2005	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:09,17 min	5. Platz
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:09,17 min	5. Platz

Männliche Jugend U20

Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:29,60 min	6. Platz
Paul Jacobi	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:29,60 min	6. Platz
Robin Ott	2007	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:29,60 min	6. Platz
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:29,60 min	6. Platz
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 6800 m	144 P.	8. Platz
Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 6800 m	144 P.	8. Platz
Hannes Hubertz	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 6800 m	144 P.	8. Platz
Robin Ott	2007	LG Rhein-Wied	Team	12560 P.	8. Platz
Robin Pluymackers	2004	LG Rhein-Wied	Team	12560 P.	8. Platz
Paul Meuter	2007	LG Rhein-Wied	Team	12560 P.	8. Platz
David Conze	2005	LG Rhein-Wied	Team	12560 P.	8. Platz
Denni Neumann	2005	LG Rhein-Wied	Team	12560 P.	8. Platz
Florian Henne	2006	LG Rhein-Wied	Team	12560 P.	8. Platz
Paul Jacobi	2004	LG Rhein-Wied	Team	12560 P.	8. Platz
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	Team	12560 P.	8. Platz
Marc Seibel	2007	LG Rhein-Wied	Team	12560 P.	8. Platz

Weibliche Jugend U20

Emma Thein	2004	Post-Sportverein Trier	10 km Straße	38:44 min	6. Platz
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Siebenkampf	4680 P.	7. Platz
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	400 Meter	56,77 s	8. Platz
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	Team	10219 P.	8. Platz
Lena Kuppert	2006	LG Rhein-Wied	Team	10219 P.	8. Platz
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	Team	10219 P.	8. Platz
Charlotte Peerenboom	2007	LG Rhein-Wied	Team	10219 P.	8. Platz
Laura Köhler	2007	LG Rhein-Wied	Team	10219 P.	8. Platz
Laura Mohr	2007	LG Rhein-Wied	Team	10219 P.	8. Platz
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	Team	10219 P.	8. Platz
Marie Brocker	2006	LG Rhein-Wied	Team	10219 P.	8. Platz
Marie Zerwes	2005	LG Rhein-Wied	Team	10219 P.	8. Platz
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	Team	10219 P.	8. Platz
Lisa Krupp	2005	LG Rhein-Wied	Team	10219 P.	8. Platz
Zoe Michels	2007	LG Rhein-Wied	Team	10219 P.	8. Platz

Weibliche Jugend U18

Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	100 m Hürden	13,80 s	2. Platz
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	39,72 m	4. Platz
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Weitsprung	5,63 m	5. Platz
Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	400 Meter	57,54 s	6. Platz
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Siebenkampf	5153 P.	6. Platz
Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	200 Meter	25,12 s	7. Platz
Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	100 Meter	12,21 s	8. Platz

Männliche Jugend U16

Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Neunkampf Ms	14290 P.	3. Platz
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Neunkampf Ms	14290 P.	3. Platz
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Neunkampf Ms	14290 P.	3. Platz
Maximilian Überhofen	2008	LG Rhein-Wied	Team	11173 P.	6. Platz
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Team	11173 P.	6. Platz
Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	Team	11173 P.	6. Platz
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Team	11173 P.	6. Platz
Elias Uffmann	2010	LG Rhein-Wied	Team	11173 P.	6. Platz
Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	Team	11173 P.	6. Platz
Jasper Kraus	2008	LG Rhein-Wied	Team	11173 P.	6. Platz
Eric Pohl	2009	LG Rhein-Wied	Team	11173 P.	6. Platz
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Team	11173 P.	6. Platz
Friedrich Godlewsky	2008	LG Rhein-Wied	Team	11173 P.	6. Platz
Len Emilian Stiehler	2009	LG Rhein-Wied	Team	11173 P.	6. Platz
Tim Theisen	2009	LG Rhein-Wied	Team	11173 P.	6. Platz
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,30 s	8. Platz
Maximilian Überhofen	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,30 s	8. Platz
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,30 s	8. Platz
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,30 s	8. Platz

Jugend M15

Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	9:35,00 min	8. Platz
------------	------	------------------------	------------	-------------	----------

Weibliche Jugend U16

Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Johanna Karst	2008	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Lotta Meuter	2009	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Loreen Hamm	2009	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Alina Forkert	2008	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Lara Auer	2008	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Laura Oehl	2008	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Lisa Sophie Lemke	2008	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Mira Franz	2009	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Johanna Monschauer	2008	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Svea Weber	2010	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Lena Marie Montermann	2008	LG Rhein-Wied	Team	10494 P.	2. Platz
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf Ms	10554 P.	3. Platz
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf Ms	10554 P.	3. Platz
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf Ms	10554 P.	3. Platz

Jugend W15

Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:15,84 min	4. Platz
Lucie Biehl	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	800 Meter	2:16,92 min	6. Platz
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	300 m Hürden	48,54 s	8. Platz

Senioren M 35

Thomas Kastner	1987	TuS Duchroth	Kugelstoß	11,48 m	5. Platz
Rene Metzger	1985	LG Sieg	Marathon	2:51:31 h	6. Platz

Seniorinnen W 35

Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Kugelstoß	11,21 m	2. Platz
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Diskuswurf	33,17 m	3. Platz
Susanne Paprotta	1988	LG Rhein-Wied	400 Meter	67,67 s	4. Platz
Susanne Paprotta	1988	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:39,33 min	5. Platz
Nadine Weidner	1984	Lauftreff Schweich	Halbmarathon	1:42:04 h	8. Platz

Seniorinnen W 35 +

Yvonne Engel	1977	Lauftreff Schweich	Halbmarathon Ms	4:43:10 h	3. Platz
Bernadette Berens	1980	Lauftreff Schweich	Halbmarathon Ms	4:43:10 h	3. Platz
Katja Leis	1976	Lauftreff Schweich	Halbmarathon Ms	4:43:10 h	3. Platz

Senioren M 40

Sebastian Leins	1982	LG Sieg	Marathon	2:37:17 h	3. Platz
Sebastian Schroeter	1982	LG Kreis Ahrweiler	Weitsprung	5,23 m	4. Platz
Tobias Stolz	1981	TV Germania Trier	Hammerwurf	34,10 m	4. Platz

Senioren M 45

Jens Doetsch	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	Speerwurf	42,38 m	7. Platz
--------------	------	---------------------------	-----------	---------	----------

Senioren M 40 +

Marco Brausch	1976	LLG Hunsrück	4 x 400 m	4:17,79 min	2. Platz
Christian Röttsch	1978	LLG Hunsrück	4 x 400 m	4:17,79 min	2. Platz
Dirk Müller	1968	LLG Hunsrück	4 x 400 m	4:17,79 min	2. Platz
Volker Bernd	1974	LLG Hunsrück	4 x 400 m	4:17,79 min	2. Platz
Manuel Bläser	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	4 x 100 m	52,00 s	7. Platz
Peter Rübenach	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	4 x 100 m	52,00 s	7. Platz
Jens Doetsch	1978	SV Blau-Weiß Niederelbert	4 x 100 m	52,00 s	7. Platz
Frank Weber	1971	TV Eintracht Cochem	4 x 100 m	52,00 s	7. Platz

Seniorinnen W 40

Sabrina Schübelin	1981	VfR Baumholder	100 km Straße	9:42:46 h	2. Platz
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Kugelstoß	11,82 m	2. Platz
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Speerwurf	35,47 m	2. Platz
Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	Crosslauf 6800 m	28:29 min	3. Platz
Carolin Müller	1983	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,38 m	5. Platz
Kirstin Hammen	1983	LG Koblenz-Rhens	400 Meter	70,99 s	7. Platz

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Kugelstoß	9,38 m	2. Platz
Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	100 Meter	13,59 s	3. Platz
Yvonne Engel	1977	Lauftreff Schweich	Halbmarathon	1:25:39 h	3. Platz
Yvonne Engel	1977	Lauftreff Schweich	Crosslauf 6800 m	29:27 min	3. Platz
Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	200 Meter	28,47 s	4. Platz
Katja Leis	1976	Lauftreff Schweich	Crosslauf 6800 m	30:16 min	4. Platz
Katja Leis	1976	Lauftreff Schweich	Halbmarathon	1:40:30 h	8. Platz

Senioren M 50

Matthias Paasche	1970	LG Kreis Ahrweiler	Hochsprung	1,48 m	7. Platz
------------------	------	--------------------	------------	--------	----------

Senioren M 55

Peter Rübenach	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	400 m Hürden	75,66 s	3. Platz
Marc Suhrcke	1968	LG Rhein-Wied	Crosslauf 4350 m	16:05 min	3. Platz
Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	46,47 m	3. Platz
Harald Bidingler	1968	TV Germania Trier	Hammerwurf	40,01 m	5. Platz
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	37,31 m	6. Platz

Senioren M 50 +

Marc Suhrcke	1968	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 4350 m	100 P.	7. Platz
Ingo Neumann	1971	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 4350 m	100 P.	7. Platz
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 4350 m	100 P.	7. Platz

Seniorinnen W 50

Karin Udelhoven	1973	Post-Sportverein Trier	400 Meter	66,91 s	3. Platz
Monika Vieh	1973	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 4350 m	18:10 min	6. Platz
Monika Vieh	1973	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	5:35,28 min	8. Platz

Seniorinnen W 55

Vera Kletke	1967	TG Konz	Weitsprung	3,89 m	4. Platz
Vera Kletke	1967	TG Konz	Dreisprung	8,41 m	4. Platz
Vera Kletke	1967	TG Konz	200 Meter	32,47 s	6. Platz
Vera Kletke	1967	TG Konz	100 Meter	15,28 s	7. Platz
Sabine Thimm	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	800 Meter	2:58,80 min	8. Platz

Seniorinnen W 50 +

Tanja Schröder	1973	LAZ Birkenfeld	Crosslauf Ms 4350 m	90 P.	3. Platz
Sigrid Caspary	1970	LAZ Birkenfeld	Crosslauf Ms 4350 m	90 P.	3. Platz
Claudia Moser	1968	LAZ Birkenfeld	Crosslauf Ms 4350 m	90 P.	3. Platz

Senioren M 60

Jochen Staebel	1962	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,54 m	2. Platz
Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf 4350 m	17:14 min	5. Platz
Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	10 km Straße	40:01 min	7. Platz
Jürgen Prechtl	1961	LG Rhein-Wied	Weitsprung	4,58 m	8. Platz

Senioren M 65

Robert Gotto	1957	HSC 1990 Gamlen	100 km Straße	10:15:55 h	2. Platz
Benno Scherer	1957	VfR Baumholder	1500 Meter	5:13,23 min	3. Platz
Benno Scherer	1957	VfR Baumholder	800 Meter	2:34,43 min	4. Platz
Horst Schümmer	1958	DJK Ochtendung	Crosslauf 4350 m	17:01 min	5. Platz
Hermann Roth	1956	Radsportverein Daadetal	Crosslauf 4350 m	18:15 min	8. Platz

Senioren M 60 +

Hermann Roth	1956	Radsportverein Daadetal	Crosslauf Ms 4350 m	51 P.	3. Platz
Bernd Brenner	1957	Radsportverein Daadetal	Crosslauf Ms 4350 m	51 P.	3. Platz
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	Crosslauf Ms 4350 m	51 P.	3. Platz
Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	Crosslauf Ms 4350 m	101 P.	5. Platz
Jürgen Freymuth	1949	LG Vulkaneifel	Crosslauf Ms 4350 m	101 P.	5. Platz
Hans Kaiser	1951	LG Vulkaneifel	Crosslauf Ms 4350 m	101 P.	5. Platz

Seniorinnen W 60

Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,14 m	3. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	24,19 m	6. Platz
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	20,25 m	6. Platz
Elisabeth Kaiser	1963	LG Laacher See	Halbmarathon	1:54:19 h	8. Platz

Senioren M 70

Hans-Theo Nieder	1949	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,33 m	3. Platz
Edgar Schuberth	1952	LG Vulkaneifel	Kugelstoß	10,99 m	3. Platz
Ferdinand Kremer	1950	Lauftreff Schweich	10 km Straße	48:56 min	4. Platz
Wolfgang Custodis	1953	SV Urmitz	300 m Hürden	62,87 s	4. Platz
Peter Busch	1949	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	10,65 m	4. Platz
Ferdinand Kremer	1950	Lauftreff Schweich	Crosslauf 4350 m	19:44 min	5. Platz
Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	400 Meter	74,22 s	6. Platz
Ferdinand Kremer	1950	Lauftreff Schweich	Halbmarathon	1:41:09 h	6. Platz
Heinz Geisbüsch	1950	LA TuS Mayen	400 Meter	76,83 s	8. Platz
Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	Crosslauf 4350 m	20:07 min	8. Platz

Senioren M 75

Heinz Michels	1948	Spiridon Hochwald e.V.	Marathon	3:58:05 h	2. Platz
Heinz Schwarz	1948	LG Rhein-Wied	Crosslauf 4350 m	20:27 min	2. Platz
Hans Meyer	1948	LG Kreis Ahrweiler	1500 Meter	7:01,92 min	3. Platz
Heinz Schwarz	1948	LG Rhein-Wied	10 km Straße	51:25 min	3. Platz
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	30,15 m	3. Platz
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	400 Meter	79,51 s	4. Platz
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	800 Meter	3:14,12 min	4. Platz
Bernd Schumacher	1946	Turngesell. Trier 1880	Hochsprung	1,24 m	4. Platz
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Weitsprung	3,70 m	4. Platz
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Diskuswurf	27,48 m	4. Platz
Hans Meyer	1948	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	3:23,07 min	5. Platz

Seniorinnen W 70

Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	5000 Meter	27:19,65 min	2. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	10 km Straße	61:24 min	3. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 4350 m	24:29 min	3. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	1500 Meter	7:22,64 min	4. Platz
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	800 Meter	3:42,26 min	5. Platz
Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenzwald Föhren	Crosslauf 4350 m	25:48 min	5. Platz

Seniorinnen W 75

Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Speerwurf	16,51 m	2. Platz
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	7,92 m	4. Platz
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	18,16 m	4. Platz
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Hammerwurf	24,96 m	4. Platz

Senioren M 80

Alfred Schinnerer	1939	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 4350 m	34:07 min	3. Platz
Gerhard Blum	1943	DJK Mudersbach	Kugelstoß	10,30 m	3. Platz
Gerhard Blum	1943	DJK Mudersbach	Diskuswurf	23,01 m	3. Platz

Senioren M 85

Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	200 Meter	39,82 s	2. Platz
Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	400 Meter	95,08 s	2. Platz
Dr. Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 4350 m	35:31 min	2. Platz

Deutsche Hallenmeisterschaften (& Winterwurf)

Männer

Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	8,10 s	6. Platz
Benjamin Dern	2003	Silvesterlauf Trier	3000 Meter	8:24,23 min	8. Platz
Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	18,76 m	8. Platz

Frauen

Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	2:04,39 min	2. Platz
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	8,20 s	5. Platz

Weibliche Jugend U18

Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	39,39 m	7. Platz
------------	------	------------------------	------------	---------	----------

Süddeutsche Meister/-innen

Männer

Felix Keser	2000	LG Westerwald	Hochsprung	1,90 m
Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	20,07 m

Frauen

Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	13,50 s
-----------------	------	---------------	--------------	---------

Weibliche Jugend U20

Lilian Schmidt	2004	Post-Sportverein Trier	2000 m Hindernis	8:04,60 min
----------------	------	------------------------	------------------	-------------

Männliche Jugend U18

Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Hochsprung	1,86 m
--------------	------	-------------------	------------	--------

Weibliche Jugend U18

Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	400 Meter	57,33 s
---------------	------	----------------	-----------	---------

Jugend M14

Jakob Kellen	2009	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	17:41,40 min
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,84 m

Senioren M 40 +

Manuel Bläser	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Fünfkampf Ms	5534 P.
Peter Rübenach	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Fünfkampf Ms	5534 P.
Christian Gottwald	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Fünfkampf Ms	5534 P.

Senioren M 50

Dirk Fischer	1970	TuS Jahn Argenthal	Fünfkampf	1633 P.
--------------	------	--------------------	-----------	---------

Seniorinnen W 55

Vera Kletke	1967	TG Konz	Dreikampf	1869 P.
-------------	------	---------	-----------	---------

Süddeutsche Meisterschaften

Männer

Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	100 Meter	10,67 s	4. Platz
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	41,95 s	4. Platz
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	41,95 s	4. Platz
Reiko Van Wees	2000	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	41,95 s	4. Platz
Florian Raadts	2001	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	41,95 s	4. Platz
Sven Anton	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	45,84 m	4. Platz
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,73 s	5. Platz
Leon Schwöbel	1997	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	18,57 m	6. Platz

Frauen

Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	200 Meter	24,99 s	2. Platz
Radha Fiedler	1996	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:10,33 min	2. Platz
Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,06 s	4. Platz
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,81 m	5. Platz

Junioren U23

Sven Anton	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	43,94 m	3. Platz
Finn Wöll	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	800 Meter	1:57,24 min	4. Platz

Juniorinnen U23

Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,87 m	2. Platz
Hanna Kaiser	2002	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	48,61 m	2. Platz
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	200 Meter	24,94 s	3. Platz
Lena Müller	2001	LLG Hunsrück	5000 Meter	19:38,39 min	5. Platz
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	14,91 s	5. Platz
Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,06 s	6. Platz

Männliche Jugend U18

Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Weitsprung	6,62 m	2. Platz
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	Weitsprung	6,62 m	3. Platz
Daniel Hehn	2007	LG Sieg	110 m Hürden	15,10 s	4. Platz

Weibliche Jugend U18

Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	39,12 m	2. Platz
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	100 m Hürden	14,13 s	3. Platz
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	400 m Hürden	63,80 s	3. Platz
Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	200 Meter	24,90 s	4. Platz
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,40 m	4. Platz
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Weitsprung	5,64 m	4. Platz
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Speerwurf	39,76 m	4. Platz
Emma Weinand	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	800 Meter	2:22,67 min	5. Platz
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,88 m	5. Platz
Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	100 Meter	12,69 s	6. Platz

Männliche Jugend U16

Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,88 s	4. Platz
Maximilian Überhofen	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,88 s	4. Platz
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,88 s	4. Platz
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,88 s	4. Platz

Jugend M15

Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:05,17 min	4. Platz
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	300 m Hürden	43,60 s	4. Platz
Julius Hehn	2008	LG Sieg	1500 m Hindernis	4:59,51 min	5. Platz
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	80 m Hürden	11,61 s	6. Platz
Niklas Gregor	2008	TG Konz	Hochsprung	1,72 m	6. Platz
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Stabhochsprung	3,10 m	6. Platz
Niklas Gregor	2008	TG Konz	Speerwurf	45,88 m	6. Platz

Jugend M14

Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:09,64 min	2. Platz
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	80 m Hürden	11,70 s	2. Platz
Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	3000 Meter	9:54,37 min	4. Platz
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Stabhochsprung	3,05 m	4. Platz
Noah Duda	2009	TG Konz	Hochsprung	1,60 m	5. Platz
Jonas Löcher	2009	LG Kreis Ahrweiler	3000 Meter	10:05,54 min	6. Platz
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,60 m	6. Platz

Jugend W15

Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:20,16 min	3. Platz
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,56 m	3. Platz
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Dreisprung	10,69 m	3. Platz
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	11,56 m	3. Platz
Hanna Betzing	2008	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	2,95 m	4. Platz
Johanna Monschauer	2008	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,23 m	4. Platz
Luzia Schwan	2008	LG Sieg	Diskuswurf	33,63 m	5. Platz
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	80 m Hürden	12,17 s	6. Platz
Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	300 m Hürden	48,63 s	6. Platz

Jugend W14

Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Speerwurf	34,72 m	2. Platz
--------------------	------	---------------	-----------	---------	----------

Senioren M 45

Manuel Bläser	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Fünfkampf	2498 P.	3. Platz
Peter Rübenach	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Fünfkampf	2088 P.	6. Platz

Seniorinnen W 50

Heike Monschauer	1972	LG Rhein-Wied	Dreikampf	1409 P.	2. Platz
------------------	------	---------------	-----------	---------	----------

Senioren M 70

Jürgen Freymuth	1949	LG Vulkaneifel	Dreikampf	1461 P.	2. Platz
Franz-Josef Schmidt	1951	LG Sieg	Fünfkampf	2489 P.	2. Platz

Süddeutsche Hallenmeister/-innen

Männer

Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	18,86 m
--------------	------	-------------------	-----------	---------

Frauen

Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	60 Meter	8,25 s
-----------------	------	---------------	----------	--------

Süddeutsche Hallenmeisterschaften

Männer

Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,95 s	2. Platz
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	200 Meter	22,20 s	3. Platz
Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	60 Meter	6,83 s	4. Platz
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	60 Meter	6,85 s	5. Platz

Frauen

Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,73 m	3. Platz
Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	400 Meter	56,67 s	4. Platz
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:43,85 min	5. Platz
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:43,85 min	5. Platz
Kira Roscher	1998	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:43,85 min	5. Platz
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:43,85 min	5. Platz
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,69 m	5. Platz
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:33,82 min	6. Platz

Männliche Jugend U18

Albrecht Hamisch	2006	TG Konz	200 Meter	23,82 s	4. Platz
Daniel Hehn	2007	LG Sieg	60 Meter	7,31 s	6. Platz

Weibliche Jugend U18

Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	60 m Hürden	8,73 s	4. Platz
------------------	------	------------------------	-------------	--------	----------

Südwestdeutsche Meister/-innen

Senioren M 30

Manuel Becker	1991	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:41,31 min
Manuel Becker	1991	LG Rhein-Wied	1500 Meter	5:08,08 min
Martin Müller	1990	LG Meulenwald Föhren	5000 Meter	16:17,52 min
Martin Schneider	1993	TuS 1862 Kirn	Kugelstoß	13,36 m

Senioren M 35

Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	100 Meter	12,99 s
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	60,43 s
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	800 Meter	2:26,37 min
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	1500 Meter	5:30,25 min
Florian Leonhardt	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,53 m
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Weitsprung	3,98 m
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Dreisprung	8,48 m
Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	Kugelstoß	13,46 m
Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	42,42 m
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	35,29 m

Seniorinnen W 30

Nora Kern	1993	TuS Dierdorf 1893	200 Meter	28,00 s
Andrea Bruckmann-Von Wirth	1993	TG Konz	800 Meter	2:41,55 min
Jana Eisenbrandt	1991	Lauffreunde Naheland	1500 Meter	6:30,29 min

Seniorinnen W 35

Susanne Paprotta	1988	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:45,70 min
Ortrud Meyer	1984	LA TuS Mayen	5000 Meter	23:21,57 min
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Kugelstoß	10,77 m
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Diskuswurf	34,77 m

Seniorinnen W 30 +

Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	54,29 s
Melanie Schröter	1979	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	54,29 s
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	54,29 s
Karin Udelhoven	1973	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	54,29 s

Senioren M 40

Marco Saul	1982	LG Sieg	5000 Meter	19:13,68 min
------------	------	---------	------------	--------------

Senioren M 45

Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,69 s
Manuel Bläser	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	200 Meter	28,16 s
Andreas Dasbach	1975	LG Rhein-Wied	400 Meter	61,74 s
Andreas Dasbach	1975	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:27,87 min
Marco Weber	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	5000 Meter	19:01,20 min
Björn Grünberg	1974	LG Bitburg-Prüm	110 m Hürden	23,85 s
Markus Fehlandt	1975	DJK Mutersbach	Weitsprung	5,08 m
Markus Paquéé	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	53,08 m

Seniorinnen W 40

Kirstin Hammen	1983	LG Koblenz-Rhens	100 Meter	14,60 s
Kirstin Hammen	1983	LG Koblenz-Rhens	200 Meter	30,95 s
Carolin Müller	1983	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,36 m
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Kugelstoß	11,04 m
Simone Bast	1982	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	33,29 m
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Speerwurf	35,22 m

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	100 Meter	12,92 s
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	200 Meter	27,42 s
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	80 m Hürden	11,94 s
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Weitsprung	5,23 m
Marion Müller	1975	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	8,54 m
Marion Müller	1975	LG Bitburg-Prüm	Speerwurf	18,36 m

Senioren M 50

Matthias Paasche	1970	LG Kreis Ahrweiler	Hochsprung	1,57 m
Marc Roos	1973	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	11,93 m
Marc Roos	1973	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	34,00 m

Senioren M 55

Peter Rübenach	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	100 Meter	13,48 s
Peter Rübenach	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	200 Meter	27,74 s
Peter Rübenach	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	400 Meter	61,74 s
Dirk Müller	1968	LLG Hunsrück	800 Meter	2:27,71 min
Arne Heuser	1966	LG Kreis Ahrweiler	5000 Meter	19:26,1 min
Jürgen Klein	1968	Idarer Turnverein 1873	Hochsprung	1,49 m
Stefan Weber	1967	LG Idar-Oberstein	Weitsprung	4,33 m
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	11,78 m
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	39,01 m
Stefan Weber	1967	LG Idar-Oberstein	Speerwurf	40,26 m

Seniorinnen W 50

Elvira Gasper	1969	LG Bitburg-Prüm	200 Meter	34,41 s
Karin Udelhoven	1973	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:35,03 min
Katja Danowski	1971	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,28 m
Heike Monschauer	1972	LG Rhein-Wied	Weitsprung	3,73 m
Katja Danowski	1971	TuS Niederneisen	Kugelstoß	9,52 m
Petra Anders	1970	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	23,15 m
Laura Düren	1971	TuS 1862 Kirn	Speerwurf	23,49 m

Seniorinnen W 55

Vera Kletke	1967	TG Konz	100 Meter	15,85 s
Vera Kletke	1967	TG Konz	200 Meter	34,17 s
Carmen Hayer	1967	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	81,00 s
Sabine Thimm	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	800 Meter	3:00,93 min
Carmen Hayer	1967	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,20 m
Vera Kletke	1967	TG Konz	Dreisprung	8,45 m
Vera Kletke	1967	TG Konz	Speerwurf	21,12 m

Senioren M 60

Bernhard Pawelke	1962	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	69,90 s
Bernhard Pawelke	1962	LG Bernkastel/Wittlich	800 Meter	2:40,01 min
Thomas Kirschey	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	1500 Meter	5:32,62 min
Thomas Kirschey	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	5000 Meter	19:54,50 min
Jochen Staebel	1962	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,50 m
Jürgen Prechtel	1961	LG Rhein-Wied	Weitsprung	4,51 m
Jürgen Prechtel	1961	LG Rhein-Wied	Speerwurf	31,49 m

Senioren M 65

Dieter Franke	1956	LA TuS Mayen	100 Meter	15,19 s
Benno Scherer	1957	VfR Baumholder	1500 Meter	5:17,58 min
Rainer Eich	1956	DJK Ochtendung	5000 Meter	20:48,91 min

Seniorinnen W 60

Birgit Marmann	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,16 m
Agnes Harings	1960	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	8,69 m
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	24,21 m
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	20,93 m

Seniorinnen W 65

Hiltrud Heermann	1958	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	106,69 s
Hiltrud Heermann	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,04 m
Hiltrud Heermann	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	16,49 m

Senioren M 70

Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	400 Meter	76,54 s
Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	800 Meter	3:08,57 min
Hans-Theo Nieder	1949	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,26 m
Edgar Schuberth	1952	LG Vulkaneifel	Kugelstoß	11,03 m
Edgar Schuberth	1952	LG Vulkaneifel	Diskuswurf	33,19 m
Joachim Richter	1951	LG Idar-Oberstein	Speerwurf	28,27 m

Senioren M 75

Hans Meyer	1948	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	3:28,88 min
Hans Meyer	1948	LG Kreis Ahrweiler	1500 Meter	7:08,25 min
Paul Theissen	1947	LG Bitburg-Prüm	5000 Meter	31:18,26 min
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	80 m Hürden	25,88 s
Bernd Schumacher	1946	Turngesell. Trier 1880	Hochsprung	1,30 m
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Weitsprung	3,59 m
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Diskuswurf	28,21 m

Seniorinnen W 70

Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	1500 Meter	7:36,17 min
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	5000 Meter	27:04,63 min

Seniorinnen W 75

Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	20,99 m
----------------	------	-----------------	------------	---------

Senioren M 80

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	100 Meter	15,75 s
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	200 Meter	33,61 s
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	400 Meter	78,91 s
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	800 Meter	4:22,09 min
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	1500 Meter	8:47,15 min
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	5000 Meter	30:19,17 min
Gerhard Blum	1943	DJK Mudersbach	Kugelstoß	10,15 m
Gerhard Blum	1943	DJK Mudersbach	Diskuswurf	24,03 m

Senioren M 85

Hans Dott	1937	SV Urmitz	100 Meter	18,98 s
Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	200 Meter	43,91 s
Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	400 Meter	102,70 s
Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	800 Meter	4:01,66 min
Dr. Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	1500 Meter	11:23,46 min
Hans Dott	1937	SV Urmitz	Kugelstoß	7,12 m

Seniorinnen W 85

Liesel Heymann	1936	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	4,93 m
----------------	------	---------------------	-----------	--------

Rheinland-Pfalz-Meister/-innen

Männer

Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	100 Meter	10,60 s
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,54 s
Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	400 Meter	49,88 s
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:04,71 min
Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	110 m Hürden	14,64 s
Constantin Fuchs	2002	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:07,48 min
Philipp Nitsch	2003	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:07,48 min
Jan Rinnenburger	2004	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:07,48 min
Tim Waldstädt	1998	LG Rhein-Wied	Crosslauf 3620 m	12:01 min
Abraham Wirtz	2000	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	15 P.
Andreas Koster	1995	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	15 P.
Constantin Fuchs	2002	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 3620 m	15 P.
Rostyslav Kaperyz	2005	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	2,01 m
Leon Schwöbel	1997	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	19,00 m
Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	Speerwurf	59,58 m

Frauen

Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,38 s
Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	400 Meter	55,34 s
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:13,38 min
Lena Müller	2001	LLG Hunsrück	5000 Meter	19:33,54 min
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	13,89 s
Kira Roscher	1998	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,35 s
Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,35 s
Jessica Roos	1994	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,35 s
Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	46,35 s
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:13,69 min
Maren Schumacher	2002	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:13,69 min
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:13,69 min
Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:13,69 min
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	11,27 m
Nadja Mesloh	1988	TV 1861 Bad Ems	Kugelstoß	12,70 m
Hanna Kaiser	2002	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	48,50 m
Britta Kebschull	2000	LG Sieg	Hammerwurf	42,33 m

Männer & Frauen

Leon Mürtz	2003	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:50,52 min
Radha Fiedler	1996	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:50,52 min
Anesa Suta	2002	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:50,52 min
Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:50,52 min

Junioren U23

Finn Wöll	2003	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	Crosslauf 3620 m	13:16 min
-----------	------	---------------------------	------------------	-----------

Männliche Jugend U20

Serhii Shestopal	2004	TV 1861 Bad Ems	400 Meter	51,13 s
Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:38,21 min
Alexander Studert	2005	LG Bernkastel/Wittlich	110 m Hürden	15,27 s
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:12,35 min
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:12,35 min
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:12,35 min
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	12:37 min
Rostyslav Kaperyz	2005	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,94 m
Elias Dilk	2004	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	29,99 m

Weibliche Jugend U20

Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	200 Meter	25,08 s
Charlotte Peerenboom	2007	LG Rhein-Wied	400 Meter	64,79 s
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	15,14 s
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	400 m Hürden	63,39 s
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	49,29 s
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	49,29 s
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	49,29 s
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	49,29 s
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:12,59 min
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:12,59 min
Hannah Juliana Stampfl	2005	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:12,59 min
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:12,59 min
Csenge Peiker	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	Crosslauf 3620 m	16:49 min
Livia Kahl	2007	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,55 m
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,70 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	11,46 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	39,57 m

Männliche Jugend U18

Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	12:30 min
Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Weitsprung	6,34 m
Juan Carlos Carrera	2006	TV 1861 Bad Ems	Kugelstoß	13,09 m

Weibliche Jugend U18

Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	100 Meter	12,48 s
Emma Weinand	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	400 Meter	60,49 s
Anna Michels	2007	LG Vulkaneifel	800 Meter	2:20,79 min
Emma May	2006	LLG Hunsrück	3000 Meter	11:21,49 min
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	100 m Hürden	14,42 s
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	400 m Hürden	63,38 s
Linda Thesen	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,18 s
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,18 s
Greta Sonnenberg	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,18 s
Marlene Moll	2008	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,18 s
Laura Köhler	2007	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	8:20,84 min
Laura Mohr	2007	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	8:20,84 min
Laura Oehl	2008	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	8:20,84 min
Lisa Weberskirch	2006	TuS Kaisersesch	Crosslauf 2580 m	10:13 min
Lia Smolka	2008	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 2580 m	14 P.
Laura Köhler	2007	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 2580 m	14 P.
Nora Assenmacher	2010	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 2580 m	14 P.
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,63 m
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,50 m
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Weitsprung	5,65 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,40 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	40,21 m
Maja Cordes	2007	LG Sieg	Speerwurf	31,90 m

Männliche Jugend U16

Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	3 x 1000 m	9:04,74 min
Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	3 x 1000 m	9:04,74 min
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	3 x 1000 m	9:04,74 min
Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 2580 m	18 P.
Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 2580 m	18 P.
Jasper Kraus	2008	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 2580 m	18 P.

Jugend M15

Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:07,98 min
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 2580 m	8:56 min
Julian Kunz	2008	TuS Jahn Argenthal	Dreisprung	10,31 m
Wolf Weis	2008	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	33,56 m
Moritz Pfaffenberger	2008	TV 1861 Bad Ems	Speerwurf	40,75 m

Jugend M14

Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:07,70 min
Maximilian Lang	2009	TV Jahn Plaidt	3000 Meter	10:21,75 min
Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	Crosslauf 2580 m	9:23 min
Aart Brünner	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	36,54 m

Weibliche Jugend U16

Lisa Sophie Lemke	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	51,33 s
Johanna Karst	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	51,33 s
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	51,33 s
Mira Franz	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	51,33 s
Lotte Schmitt	2009	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	7:46,52 min
Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	7:46,52 min
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	7:46,52 min
Johanna Raßkopf	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 2580 m	17 P.
Victoria Vieh	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 2580 m	17 P.
Ella Repplinger	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 2580 m	17 P.

Jugend W15

Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:16,84 min
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	300 m Hürden	46,53 s
Lucie Biehl	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	Crosslauf 2580 m	10:18 min
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,55 m
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Stabhochsprung	2,80 m
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	9,81 m
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	11,54 m
Luzia Schwan	2008	LG Sieg	Diskuswurf	32,50 m
Mona Vollmer	2008	Athletic-Team Wittlich	Speerwurf	32,45 m

Jugend W14

Franziska Schulz	2009	DJK Ochtendung	2000 Meter	7:08,93 min
Franziska Schulz	2009	DJK Ochtendung	Crosslauf 2580 m	10:15 min
Emma Discher	2009	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,50 m
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	10,31 m
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Speerwurf	34,86 m

Männliche Jugend U14

Gabriel Rademacher	2010	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 1540 m	34 P.
Raphael Rademacher	2010	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 1540 m	34 P.
Simon Koch	2011	Post-Sportverein Trier	Crosslauf Ms 1540 m	34 P.

Jugend M13

Gabriel Rademacher	2010	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 1540 m	5:45 min
--------------------	------	------------------------	------------------	----------

Jugend M12

Jannick Ludwig	2011	LG Kammerwald/Geichl.	Crosslauf 1540 m	5:57 min
Mats Van Der Zwaag	2011	LG Sieg	Crosslauf 1540 m	5:57 min

Jugend W12

Lilly Förster	2011	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 1540 m	5:36 min
---------------	------	------------------------	------------------	----------

Senioren M 35

Christian Röttgen	1985	SC Concordia Saffig	Crosslauf 7240 m	29:24 min
-------------------	------	---------------------	------------------	-----------

Senioren M 45

Thomas Koch	1976	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf 7240 m	29:14 min
-------------	------	------------------------	------------------	-----------

Seniorinnen W 40

Diana Engelmann	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	Crosslauf 3620 m	15:19 min
-----------------	------	---------------------------	------------------	-----------

<u>Senioren M 50</u>				
Lutz Kohlhaas	1972	Spvvg. Wildenburg	Crosslauf 5430 m	21:09 min
<u>Senioren M 55</u>				
Marc Suhrcke	1968	LG Rhein-Wied	Crosslauf 5430 m	21:15 min
<u>Senioren M 50 +</u>				
Marc Suhrcke	1968	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 5430 m	12 P.
Ingo Neumann	1971	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 5430 m	12 P.
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	Crosslauf Ms 5430 m	12 P.
<u>Seniorinnen W 50</u>				
Monika Vieh	1973	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	16:29 min
<u>Senioren M 60</u>				
Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf 5430 m	23:09 min
<u>Senioren M 65</u>				
Horst Schümmer	1958	DJK Ochtendung	Crosslauf 5430 m	24:29 min
<u>Senioren M 60 +</u>				
Alwin Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms 5430 m	13 P.
Thomas Nolles	1963	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms 5430 m	13 P.
Peter Nospes	1960	LG Meulenwald Föhren	Crosslauf Ms 5430 m	13 P.
<u>Seniorinnen W 60</u>				
Swantje Kolberg	1959	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 3620 m	20:54 min
<u>Seniorinnen W 65</u>				
Heike Bruchhof	1957	SG Neuhäusel	Crosslauf 3620 m	21:04 min
<u>Senioren M 70</u>				
Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	Crosslauf 5430 m	29:20 min
<u>Senioren M 75</u>				
Hans Meyer	1948	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 5430 m	31:22 min
<u>Senioren M 70 +</u>				
Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	Crosslauf Ms 5430 m	11 P.
Jürgen Freymuth	1949	LG Vulkaneifel	Crosslauf Ms 5430 m	11 P.
Hans Kaiser	1951	LG Vulkaneifel	Crosslauf Ms 5430 m	11 P.
<u>Seniorinnen W 70</u>				
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 3620 m	21:51 min

Rheinland-Pfalz-Meister/-innen Halle

Männer

Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	60 Meter	6,84 s
Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,62 s
Finn Justus Dörrenberg	2001	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	51,85 s
Constantin Fuchs	2002	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:03,54 min
Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	18,30 m

Frauen

Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,57 s
Carolina Menrath	1995	LG Kreis Ahrweiler	400 Meter	61,40 s
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:48,37 min
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	8,46 s
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Hochsprung	1,45 m
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	11,58 m
Nadja Mesloh	1988	TV 1861 Bad Ems	Kugelstoß	11,61 m

Männliche Jugend U20

Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	400 Meter	51,87 s
Robin Pluymackers	2004	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:03,17 min
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	9:13,75 min
Alexander Studert	2005	LG Bernkastel/Wittlich	60 m Hürden	8,59 s
Jason Hoffmann	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,83 m
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	Weitsprung	6,41 m

Weibliche Jugend U20

Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,80 s
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	200 Meter	25,29 s
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	400 Meter	59,52 s
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	9,23 s
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:44,16 min
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:44,16 min
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:44,16 min
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:44,16 min
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,60 m
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,40 m
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,40 m
Jule Schulten	2004	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	10,71 m

Männliche Jugend U18

Florian Leitz	2006	Post-Sportverein Trier	400 Meter	55,28 s
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:23,45 min
Daniel Hehn	2007	LG Sieg	60 m Hürden	8,49 s

Weibliche Jugend U18

Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	400 Meter	59,61 s
Emma May	2006	LLG Hunsrück	1500 Meter	5:40,45 min
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Weitsprung	5,43 m

Rheinlandmeister/-innen

Männer

Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	100 Meter	10,80 s
Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,90 s
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	400 Meter	50,44 s
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	800 Meter	1:56,89 min
Jan Gerth	2004	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:03,52 min
Fabian Marondel	1996	Silvesterlauf Trier	5000 Meter	16:29,35 min
Ahferom Teame	1999	LG Sieg	10.000 Meter	33:50,72 min
Ahferom Teame	1999	LG Sieg	5 km Straße	16:13 min
Ahferom Teame	1999	LG Sieg	10 km Straße	31:56 min
Sebastian Rupprecht	1990	LG Rhein-Wied	10 km Ms	1:39:33 h
Stefan Marx	1982	LG Rhein-Wied	10 km Ms	1:39:33 h
Yannick Pütz	1997	LG Rhein-Wied	10 km Ms	1:39:33 h
Martin Müller	1990	LG Meulenwald Föhren	Halbmarathon	1:13:45 h
Jan-Peter Hermanns	1973	Laufftreff Schweich	Halbmarathon Ms	4:46:44 h
Dirk Engel	1970	Laufftreff Schweich	Halbmarathon Ms	4:46:44 h
Ferdinand Kremer	1950	Laufftreff Schweich	Halbmarathon Ms	4:46:44 h
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	400 m Hürden	60,58 s
Abraham Wirtz	2000	Post-Sportverein Trier	3000 m Hindernis	10:47,10 min
Alexander Studert	2005	LG Bernkastel/Wittlich	4 x 100 m	45,96 s
Matthias Simon	2003	LG Bernkastel/Wittlich	4 x 100 m	45,96 s
Maximilian Fuchs	2000	LG Bernkastel/Wittlich	4 x 100 m	45,96 s
Jonas Schnitzius	2006	LG Bernkastel/Wittlich	4 x 100 m	45,96 s
Constantin Fuchs	2002	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:07,48 min
Philipp Nitsch	2003	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:07,48 min
Jan Rinnenburger	2004	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:07,48 min
Tim Waldstädt	1998	LG Rhein-Wied	Crosslauf 3620 m	12:01 min
Felix Keser	2000	LG Westerwald	Hochsprung	1,93 m
Elias Dilk	2004	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,60 m
Leon Schwöbel	1997	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	18,32 m
Sven Anton	2002	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	41,15 m
Theodor Sauerwein	2000	TV 1861 Bad Ems	Hammerwurf	41,36 m
Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	Fünfkampf	3879 P.
Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	Fünfkampf Ms	9692 P.
Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	Fünfkampf Ms	9692 P.
Justin Lösch	1996	LG Rhein-Wied	Fünfkampf Ms	9692 P.
Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	Zehnkampf	6022 P.
Tim Waldstädt	1998	LG Rhein-Wied	Berglauf	33:27 min
Tim Waldstädt	1998	LG Rhein-Wied	Berglauf Ms	1:49:58 h
Denni Neumann	2005	LG Rhein-Wied	Berglauf Ms	1:49:58 h
Ingo Neumann	1971	LG Rhein-Wied	Berglauf Ms	1:49:58 h

Frauen

Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,17 s
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	200 Meter	24,98 s
Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	400 Meter	55,70 s
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:13,93 min
Hannah Geisen	2004	DJK Ochtendung	5000 Meter	19:13,44 min
Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	5 km Straße	18:51 min
Franziska Rennecke	1999	LG Rhein-Wied	10 km Straße	36:43 min
Franziska Rennecke	1999	LG Rhein-Wied	10 km Ms	2:02:04 h
Christine Zeni	1991	LG Rhein-Wied	10 km Ms	2:02:04 h
Sabine Neumann	1973	LG Rhein-Wied	10 km Ms	2:02:04 h
Isabel Schönhofen	1991	Lauftreff Schweich	Halbmarathon	1:33:28 h
Diana Hedwig	1983	LG Sieg	Halbmarathon Ms	6:13:46 h
Svetlana Pershin	1982	LG Sieg	Halbmarathon Ms	6:13:46 h
Eva Maleike-Jacobs	1981	LG Sieg	Halbmarathon Ms	6:13:46 h
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	400 m Hürden	64,25 s
Anesa Suta	2002	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	47,83 s
Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	47,83 s
Jessica Roos	1994	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	47,83 s
Kira Roscher	1998	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	47,83 s
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:13,69 min
Maren Schumacher	2002	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:13,69 min
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:13,69 min
Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	4 x 400 m	4:13,69 min
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	14:48 min
Charlotte Schlund	1994	Post-Sportverein Trier	Cross LS 7240 m	29:38 min
Marie Zerwes	2005	LG Rhein-Wied	Stabhochsprung	2,80 m
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,62 m
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	11,66 m
Hanna Kaiser	2002	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	50,19 m
Britta Kepschull	2000	LG Sieg	Hammerwurf	42,33 m
Laura Elges	2000	LG Idar-Oberstein	Speerwurf	33,16 m
Carolina Menrath	1995	LG Kreis Ahrweiler	Fünfkampf	2602 P.
Lena Daum	1998	Diezer TSK Oranien	Fünfkampf Ms	6733 P.
Chiara Blöcher	2002	Diezer TSK Oranien	Fünfkampf Ms	6733 P.
Leonie Kah	2002	Diezer TSK Oranien	Fünfkampf Ms	6733 P.
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf	3925 P.
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf Ms	10786 P.
Rebecca Kupczik	2001	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf Ms	10786 P.
Lilian Schmidt	2004	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf Ms	10786 P.
Dorothee Teusch	1979	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf	41:27 min

Männer & Frauen

Leon Mürtz	2003	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:50,52 min
Radha Fiedler	1996	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:50,52 min
Anesa Suta	2002	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:50,52 min
Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:50,52 min

Junioren U23

Finn Wöll 2003 TuS Katzenelnb.-Klingelb. Crosslauf 3620 m 13:16 min

Männliche Jugend U20

Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	100 Meter	11,45 s
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	200 Meter	23,37 s
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	400 Meter	51,15 s
David Conze	2005	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:04,38 min
Jan Gerth	2004	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	8:53,44 min
Denni Neumann	2005	LG Rhein-Wied	5 km Straße	16:40 min
Denni Neumann	2005	LG Rhein-Wied	10 km Straße	36:02 min
Alexander Studert	2005	LG Bernkastel/Wittlich	110 m Hürden	16,04 s
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	400 m Hürden	58,56 s
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:31,75 min
Paul Jacobi	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:31,75 min
Robin Ott	2007	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:31,75 min
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	3:31,75 min
Matusen Kumarathas	2005	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:12,35 min
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:12,35 min
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	3 x 1000 m	8:12,35 min
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	12:37 min
Rostyslav Kaperyz	2005	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	2,00 m
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	Stabhochsprung	2,80 m
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	Weitsprung	6,01 m
Juan Carlos Carrera	2006	TV 1861 Bad Ems	Dreisprung	11,98 m
Juan Carlos Carrera	2006	TV 1861 Bad Ems	Kugelstoß	11,36 m
Elias Dilk	2004	TuS 1908 Sohren	Diskuswurf	30,25 m
Elias Dilk	2004	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	29,99 m
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	Speerwurf	35,21 m
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	Fünfkampf	2901 P.
Paul Jacobi	2004	LG Rhein-Wied	Zehnkampf	5123 P.
Serhii Shestopal	2004	TV 1861 Bad Ems	Zehnkampf Ms	14406 P.
Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	Zehnkampf Ms	14406 P.
Juan Carlos Carrera	2006	TV 1861 Bad Ems	Zehnkampf Ms	14406 P.
Denni Neumann	2005	LG Rhein-Wied	Berglauf	37:14 min

Weibliche Jugend U20

Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	100 Meter	12,34 s
Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	200 Meter	25,23 s
Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	400 Meter	56,44 s
Emma Weinand	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	800 Meter	2:21,85 min
Hannah Geisen	2004	DJK Ochtendung	3000 Meter	10:40,60 min
Eva Petry	2005	Post-Sportverein Trier	5 km Straße	23:41 min
Leonie Ermert	2004	Radsportverein Daadetal	10 km Straße	54:57 min
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	100 m Hürden	15,44 s
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	400 m Hürden	65,42 s
Lilian Schmidt	2004	Post-Sportverein Trier	2000 m Hindernis	8:04,60 min
Lea Jung	2004	LG Sieg	4 x 100 m	53,55 s
Lara Kammerl	2006	LG Sieg	4 x 100 m	53,55 s
Lara Heinemann	2004	LG Sieg	4 x 100 m	53,55 s
Emily Renk	2004	LG Sieg	4 x 100 m	53,55 s
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:12,59 min
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:12,59 min
Hannah Juliana Stampfl	2005	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:12,59 min
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 400 m	4:12,59 min
Csenge Peiker	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	Crosslauf 3620 m	16:49 min
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,61 m
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,10 m
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,82 m
Nele Auler	2005	LLG Hunsrück	Dreisprung	9,82 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	11,14 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	38,51 m
Lena Schinke	2004	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	31,98 m
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Speerwurf	34,66 m
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Vierkampf	2713 P.
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Siebenkampf	4290 P.
Lynn Louise Bandmann	2005	LG Kreis Ahrweiler	Berglauf	43:02 min

Männliche Jugend U18

Albrecht Hamisch	2006	TG Konz	100 Meter	11,43 s
Albrecht Hamisch	2006	TG Konz	200 Meter	23,02 s
Steffen Walkenbach	2007	LG Sieg	800 Meter	2:06,16 min
Marten Franke	2006	LAZ Birkenfeld	3000 Meter	10:27,15 min
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	5 km Straße	16:13 min
Louis Meirich	2007	WSG Bad Marienberg	10 km Straße	38:27 min
Aidan Mannion	2007	LG Kreis Ahrweiler	10 km Ms	2:01:49 h
Moritz Müller	2006	LG Kreis Ahrweiler	10 km Ms	2:01:49 h
Kilian Jüris	2007	LG Kreis Ahrweiler	10 km Ms	2:01:49 h
Daniel Hehn	2007	LG Sieg	110 m Hürden	15,45 s
Kilian Jüris	2007	LG Kreis Ahrweiler	2000 m Hindernis	7:18,84 min
Julius Hehn	2008	LG Sieg	3 x 1000 m	9:08,24 min
Simon Renk	2008	LG Sieg	3 x 1000 m	9:08,24 min
Steffen Walkenbach	2007	LG Sieg	3 x 1000 m	9:08,24 min
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	12:30 min
Jason Hoffmann	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,89 m
Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Weitsprung	6,48 m
Yannis Müller	2006	LG Westerwald	Dreisprung	11,00 m
Ole Winkler	2007	TV 1848 Oberstein	Kugelstoß	11,80 m
Samuel Schollmeyer	2007	LG Westerwald	Diskuswurf	40,21 m
Niklas Müller	2007	TV 1848 Oberstein	Hammerwurf	28,32 m
Tyler Weyer	2007	LG Vulkaneifel	Fünfkampf	2459 P.

Weibliche Jugend U18

Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	100 Meter	12,40 s
Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	200 Meter	25,34 s
Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	400 Meter	59,76 s
Madita Frieb-Preis	2007	TSV Moselfeuer Lehmen	800 Meter	2:25,67 min
Klara Merrem	2007	Athletic-Team Wittlich	3000 Meter	11:52,25 min
Emma May	2006	LLG Hunsrück	5 km Straße	20:01 min
Leonie Reichel	2006	RSG Montabaur	10 km Straße	42:16 min
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	100 m Hürden	13,84 s
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	400 m Hürden	63,63 s
Linda Thesen	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,81 s
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,81 s
Greta Sonnenberg	2007	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,81 s
Marlene Moll	2008	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	51,81 s
Laura Köhler	2007	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	8:20,84 min
Laura Mohr	2007	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	8:20,84 min
Laura Oehl	2008	LG Rhein-Wied	3 x 800 m	8:20,84 min
Lisa Weberskirch	2006	TuS Kaisersesch	Crosslauf 2580 m	10:13 min
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,61 m
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,30 m
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Weitsprung	5,57 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	12,45 m
Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	39,58 m
Shana Lou Denzin	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	30,69 m
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Speerwurf	40,68 m
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Vierkampf	3092 P.
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Siebenkampf	5300 P.
Hannah Schwind	2007	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf Ms	11345 P.
Greta Sonnenberg	2007	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf Ms	11345 P.
Marlene Moll	2008	Post-Sportverein Trier	Siebenkampf Ms	11345 P.

Männliche Jugend U16

Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,71 s
Friedrich Godlewsky	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,71 s
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,71 s
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	48,71 s
Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	3 x 1000 m	9:04,74 min
Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	3 x 1000 m	9:04,74 min
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	3 x 1000 m	9:04,74 min
Jonathan Bures	2008	LG Bitburg-Prüm	Vierkampf Ms	9387 P.
Leander Venz	2008	LG Bitburg-Prüm	Vierkampf Ms	9387 P.
Ritchie Huwer	2008	LG Bitburg-Prüm	Vierkampf Ms	9387 P.
Nouel Bretz	2008	LG Bitburg-Prüm	Vierkampf Ms	9387 P.
Felix Dahm	2009	LG Bitburg-Prüm	Vierkampf Ms	9387 P.
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Neunkampf Ms	13765 P.
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Neunkampf Ms	13765 P.
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Neunkampf Ms	13765 P.
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Block Ms	12539 P.
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Block Ms	12539 P.
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Block Ms	12539 P.
Friedrich Godlewsky	2008	LG Rhein-Wied	Block Ms	12539 P.
Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	Block Ms	12539 P.

Jugend M15

Marius Zöller	2008	LG Sieg	100 Meter	12,65 s
Maximilian Hoppe	2008	TuS Fortuna 1884 Saarburg	300 Meter	42,27 s
Raphael Steeb	2008	LAZ Birkenfeld	800 Meter	2:15,14 min
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	9:54,62 min
Julius Hehn	2008	LG Sieg	5 km Straße	18:30 min
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	80 m Hürden	11,72 s
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	300 m Hürden	43,15 s
Julius Hehn	2008	LG Sieg	1500 m Hindernis	4:59,51 min
Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 2580 m	8:56 min
Jonathan Bures	2008	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,77 m
Jonathan Bures	2008	LG Bitburg-Prüm	Weitsprung	5,25 m
Julian Kunz	2008	TuS Jahn Argenthal	Dreisprung	10,52 m
Wolf Weis	2008	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	11,08 m
Wolf Weis	2008	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	39,07 m
Niklas Gregor	2008	TG Konz	Speerwurf	40,38 m
Jonathan Bures	2008	LG Bitburg-Prüm	Vierkampf	2020 P.
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Neunkampf	4590 P.
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Block Sprint	2577 P.
Theo Knob	2008	Post-Sportverein Trier	Block Lauf	2291 P.
Maximilian Überhofen	2008	LG Rhein-Wied	Block Wurf	2348 P.

Jugend M14

Leo Hassel	2009	LG Sieg	100 Meter	12,65 s
Maurice Choppin	2009	TG Konz	800 Meter	2:28,11 min
Maximilian Lang	2009	TV Jahn Plaidt	3000 Meter	10:26,79 min
Jonas Löcher	2009	LG Kreis Ahrweiler	5 km Straße	18:29 min
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	80 m Hürden	11,95 s
Sebastian Henne	2009	LG Rhein-Wied	Crosslauf 2580 m	9:23 min
Noah Duda	2009	TG Konz	Hochsprung	1,57 m
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,71 m
Lennart Klassen	2009	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	10,56 m
Gregor Hoffmann	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Diskuswurf	30,00 m
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Speerwurf	31,86 m
Gregor Hoffmann	2009	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Vierkampf	1852 P.
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Neunkampf	4843 P.
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Block Sprint	2501 P.
Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	Block Lauf	2353 P.
Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Block Wurf	2673 P.

Weibliche Jugend U16

Maria Simon	2010	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Ms	1:12:21 h
Julia Richter	2009	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Ms	1:12:21 h
Eva Engel	2009	LG Bernkastel/Wittlich	5 km Ms	1:12:21 h
Johanna Karst	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	50,96 s
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	50,96 s
Lotta Meuter	2009	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	50,96 s
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	4 x 100 m	50,96 s
Lotte Schmitt	2009	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	7:46,52 min
Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	7:46,52 min
Friederike Mattern	2008	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	7:46,52 min
Victoria Munzel	2008	LG Bitburg-Prüm	Vierkampf Ms	8296 P.
Henrike Heyn	2009	LG Bitburg-Prüm	Vierkampf Ms	8296 P.
Finja Gieretz	2008	LG Bitburg-Prüm	Vierkampf Ms	8296 P.
Marie Kranz	2008	LG Bitburg-Prüm	Vierkampf Ms	8296 P.
Sontje Heyn	2009	LG Bitburg-Prüm	Vierkampf Ms	8296 P.
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf Ms	10520 P.
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf Ms	10520 P.
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf Ms	10520 P.
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Block Ms	12476 P.
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	Block Ms	12476 P.
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	Block Ms	12476 P.
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Block Ms	12476 P.
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Block Ms	12476 P.

Jugend W15

Lene Schmidt	2008	LAZ Birkenfeld	100 Meter	12,90 s
Hanna Selbach	2008	LG Bernkastel/Wittlich	300 Meter	46,76 s
Lena Eichhorn	2008	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:20,47 min
Johanna Raßkopf	2008	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	11:21,61 min
Leni Lüderitz	2008	Diezer TSK Oranien	5 km Straße	23:32 min
Lene Schmidt	2008	LAZ Birkenfeld	80 m Hürden	12,03 s
Hannah Stohmann	2008	Post-Sportverein Trier	300 m Hürden	48,96 s
Lucie Biehl	2008	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	Crosslauf 2580 m	10:18 min
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,53 m
Hanna Betzing	2008	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	2,90 m
Johanna Monschauer	2008	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,26 m
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Dreisprung	10,86 m
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	11,42 m
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	29,19 m
Lina Wetzel	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	26,24 m
Mona Vollmer	2008	Athletic-Team Wittlich	Speerwurf	29,22 m
Lisa Köning	2008	LG Kreis Ahrweiler	Vierkampf	1913 P.
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Siebenkampf	3559 P.
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	Block Sprint	2500 P.
Lene Schmidt	2008	LAZ Birkenfeld	Block Lauf	2660 P.
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Block Wurf	2510 P.

Jugend W14

Lotta Meuter	2009	LG Rhein-Wied	100 Meter	13,11 s
Helena Gouverneur	2009	LAZ Birkenfeld	800 Meter	2:37,09 min
Franziska Schulz	2009	DJK Ochtendung	3000 Meter	11:14,60 min
Ida Wendland	2010	RSG Montabaur	5 km Straße	19:39 min
Lina Schmidt	2009	LG Rhein-Wied	80 m Hürden	13,10 s
Franziska Schulz	2009	DJK Ochtendung	Crosslauf 2580 m	10:15 min
Mira Franz	2009	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,53 m
Jette Sachs	2009	LG Kreis Ahrweiler	Weitsprung	4,60 m
Sara Scholz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	10,11 m
Sara Scholz	2009	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	24,75 m
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Speerwurf	30,95 m
Clara Jünger	2009	LG Kreis Ahrweiler	Vierkampf	1940 P.
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Siebenkampf	3284 P.
Eva-Fabienne Stein	2009	LG Rhein-Wied	Block Sprint	2478 P.
Lotte Schmitt	2009	Post-Sportverein Trier	Block Lauf	2320 P.
Anna Weirich	2009	TG Konz	Block Wurf	2185 P.

Männliche Jugend U14

Moritz Braun	2010	Post-Sportverein Trier	4 x 75 m	40,67 s
Gabriel Rademacher	2010	Post-Sportverein Trier	4 x 75 m	40,67 s
Benedikt Metz	2010	Post-Sportverein Trier	4 x 75 m	40,67 s
Oskar Gemke	2010	Post-Sportverein Trier	4 x 75 m	40,67 s
Lennart Stock	2010	LG Sieg	3 x 800 m	7:59,70 min
Julius Knie	2010	LG Sieg	3 x 800 m	7:59,70 min
Mats Van Der Zwaag	2011	LG Sieg	3 x 800 m	7:59,70 min
Gabriel Rademacher	2010	Post-Sportverein Trier	Vierkampf Ms	7659 P.
Benedikt Metz	2010	Post-Sportverein Trier	Vierkampf Ms	7659 P.
Oskar Gemke	2010	Post-Sportverein Trier	Vierkampf Ms	7659 P.
Raphael Rademacher	2010	Post-Sportverein Trier	Vierkampf Ms	7659 P.
Moritz Braun	2010	Post-Sportverein Trier	Vierkampf Ms	7659 P.
David Hajek	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Block Ms	9464 P.
Oskar Griebeler	2010	LG Bernkastel/Wittlich	Block Ms	9464 P.
Vlad Zahu	2010	LG Bernkastel/Wittlich	Block Ms	9464 P.
Maximilian Lehnertz	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Block Ms	9464 P.
Nicolas Haase	2010	LG Bernkastel/Wittlich	Block Ms	9464 P.

Jugend M13

Gabriel Rademacher	2010	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 1540 m	5:45 min
Lorenz Jüris	2010	LG Kreis Ahrweiler	Vierkampf	1968 P.
Elias Uffmann	2010	LG Rhein-Wied	Block Sprint	2398 P.
Lorenz Jüris	2010	LG Kreis Ahrweiler	Block Lauf	2432 P.
Toni Schneider	2010	LG Westerwald	Block Wurf	2144 P.

Jugend M12

Jannick Ludwig	2011	LG Kammerwald/Geichl.	Crosslauf 1540 m	5:57 min
Mats Van Der Zwaag	2011	LG Sieg	Crosslauf 1540 m	5:57 min
Jannick Ludwig	2011	LG Kammerwald/Geichl.	Vierkampf	1586 P.
David Hajek	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Block Sprint	2035 P.
Maximilian Lehnertz	2011	LG Bernkastel/Wittlich	Block Lauf	1803 P.
Noah Schiele	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	1696 P.

Weibliche Jugend U14

Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	4 x 75 m	40,64 s
Svea Weber	2010	LG Rhein-Wied	4 x 75 m	40,64 s
Mia Dott	2010	LG Rhein-Wied	4 x 75 m	40,64 s
Lina Forneberg	2011	LG Rhein-Wied	4 x 75 m	40,64 s
Elisabeth Schwind	2010	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	8:05,83 min
Carla Thees	2011	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	8:05,83 min
Lilly Förster	2011	Post-Sportverein Trier	3 x 800 m	8:05,83 min
Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	8265 P.
Svea Weber	2010	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	8265 P.
Lina Forneberg	2011	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	8265 P.
Fine Schellinger	2011	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	8265 P.
Ida-M. Stein	2011	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	8265 P.
Elisabeth Schwind	2010	Post-Sportverein Trier	Block Ms	10200 P.
Mila Raithel	2011	Post-Sportverein Trier	Block Ms	10200 P.
Lilly Förster	2011	Post-Sportverein Trier	Block Ms	10200 P.
Juni Sienkiewicz	2010	Post-Sportverein Trier	Block Ms	10200 P.
Ida Gans	2011	Post-Sportverein Trier	Block Ms	10200 P.

Jugend W13

Marie Engelmann	2010	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	Crosslauf 1540 m	6:43 min
Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	Vierkampf	1925 P.
Michelle Kopietz	2010	LG Rhein-Wied	Block Sprint	2394 P.
Zoey Wiesemann	2010	Athletic-Team Wittlich	Block Lauf	2191 P.
Sophia Schwarzkopf	2010	SV Windhagen	Block Wurf	2226 P.

Jugend W12

Lilly Förster	2011	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 1540 m	5:36 min
Lina Näkel	2011	LG Kreis Ahrweiler	Vierkampf	1744 P.
Lina Näkel	2011	LG Kreis Ahrweiler	Block Sprint	2093 P.
Alina Hahn	2011	LG Idar-Oberstein	Block Lauf	2088 P.
Nele Gabert	2011	LG Westerwald	Block Wurf	1710 P.

Senioren M 30

Andreas Reichert	1991	LG Bitburg-Prüm	100 Meter	13,49 s
Manuel Becker	1991	LG Rhein-Wied	200 Meter	28,95 s
Manuel Becker	1991	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:41,31 min
Manuel Becker	1991	LG Rhein-Wied	1500 Meter	5:08,08 min
Martin Müller	1990	LG Meulenkamp Föhren	5000 Meter	16:17,52 min
Manuel Becker	1991	LG Rhein-Wied	10.000 Meter	38:50,69 min
Martin Müller	1990	LG Meulenkamp Föhren	5 km Straße	17:00 min
Martin Müller	1990	LG Meulenkamp Föhren	10 km Straße	32:42 min
Martin Müller	1990	LG Meulenkamp Föhren	Halbmarathon	1:13:45 h
Martin Schneider	1993	TuS 1862 Kirn	Kugelstoß	13,36 m
Martin Schneider	1993	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	31,83 m
Alexander Bem	1990	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	36,85 m
Christopher Rech	1991	TuS 1862 Kirn	Speerwurf	40,40 m

Senioren M 35

Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	100 Meter	12,99 s
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	200 Meter	25,71 s
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	60,43 s
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	800 Meter	2:26,37 min
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	1500 Meter	5:30,25 min
Christophe Chigine	1987	Post-Sportverein Trier	5 km Straße	17:44 min
Benjamin Becker	1985	LG Rhein-Wied	10 km Straße	34:40 min
Tobias Bernarding	1988	LG Bernkastel/Wittlich	Halbmarathon	1:27:44 h
Christian Röttgen	1985	SC Concordia Saffig	Crosslauf 7240 m	29:24 min
Florian Leonhardt	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,53 m
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Weitsprung	3,98 m
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Dreisprung	8,48 m
Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	Kugelstoß	13,46 m
Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	42,42 m
Timo Holstein	1985	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	35,29 m
Marco Laumers	1984	LG Bitburg-Prüm	Berglauf	44:29 min

Senioren M 30 +

Sebastian Rupprecht	1990	LG Rhein-Wied	10 km Ms	1:42:26 h
Benjamin Becker	1985	LG Rhein-Wied	10 km Ms	1:42:26 h
Ruben Auer	1993	LG Rhein-Wied	10 km Ms	1:42:26 h

Seniorinnen W 30

Nora Kern	1993	TuS Dierdorf 1893	100 Meter	13,87 s
Nora Kern	1993	TuS Dierdorf 1893	200 Meter	28,00 s
Andrea Bruckmann-Von Wirth	1993	TG Konz	800 Meter	2:41,55 min
Jana Eisenbrandt	1991	Lauffreunde Naheland	1500 Meter	6:30,29 min
Christine Zeni	1991	LG Rhein-Wied	5 km Straße	21:26 min
Christine Zeni	1991	LG Rhein-Wied	10 km Straße	41:50 min
Isabel Schönhofen	1991	Laufftreff Schweich	Halbmarathon	1:33:28 h
Jana Eisenbrandt	1991	Lauffreunde Naheland	Crosslauf 3620 m	20:00 min
Judith Follmann	1990	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	21,29 m
Andrea Bruckmann-Von Wirth	1993	TG Konz	Berglauf	55:51 min

Seniorinnen W 35

Susanne Paprotta	1988	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:45,70 min
Ortrud Meyer	1984	LA TuS Mayen	5000 Meter	23:21,57 min
Judith Weber	1984	Post-Sportverein Trier	5 km Straße	20:00 min
Ortrud Meyer	1984	LA TuS Mayen	10 km Straße	49:32 min
Sarah Szardien	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	Crosslauf 3620 m	17:05 min
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Kugelstoß	10,77 m
Marina Haubrich	1986	TuS Roland Brey	Diskuswurf	34,77 m
Laura Schmitt	1986	Selbstläufer Altenahr	Berglauf	50:01 min

Seniorinnen W 30 +

Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	54,29 s
Melanie Schröter	1979	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	54,29 s
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	54,29 s
Karin Udelhoven	1973	Post-Sportverein Trier	4 x 100 m	54,29 s

Senioren M 40

Sebastian Schroeter	1982	LG Kreis Ahrweiler	100 Meter	13,57 s
Michael Laumers	1980	LG Bitburg-Prüm	800 Meter	2:27,88 min
Marco Saul	1982	LG Sieg	5000 Meter	19:13,68 min
Marco Saul	1982	LG Sieg	10.000 Meter	41:31,82 min
Stefan Marx	1982	LG Rhein-Wied	10 km Straße	33:04 min
Marco Saul	1982	LG Sieg	Halbmarathon	1:28:21 h
Marco Saul	1982	LG Sieg	Crosslauf 7240 m	30:35 min
Jochen Thiele	1983	TV Germania Trier	Hammerwurf	27,75 m
Michael Comes	1981	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf	40:02 min

Senioren M 45

Markus Paquée	1975	LG Rhein-Wied	100 Meter	12,69 s
Manuel Bläser	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	200 Meter	28,16 s
Andreas Dasbach	1975	LG Rhein-Wied	400 Meter	61,74 s
Andreas Dasbach	1975	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:27,87 min
Björn Grünberg	1974	LG Bitburg-Prüm	1500 Meter	6:26,03 min
Marco Weber	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	5000 Meter	19:01,20 min
Marco Weber	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.000 Meter	37:52,31 min
Sebastian Hoppe	1974	TuS Fortuna 1884 Saarburg	5 km Straße	22:19 min
Marco Weber	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	10 km Straße	37:38 min
Thorsten Krist	1974	Lauffreunde Naheland	Halbmarathon	1:42:15 h
Björn Grünberg	1974	LG Bitburg-Prüm	110 m Hürden	23,85 s
Thomas Koch	1976	LG Bernkastel/Wittlich	Crosslauf 7240 m	29:14 min
Thomas Franz	1974	ESV Siershahn	Hochsprung	1,49 m
Markus Fehlandt	1975	DJK Mudersbach	Weitsprung	5,08 m
Markus Paquée	1975	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	10,36 m
Markus Paquée	1975	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	33,52 m
Matthias Müller	1976	TV 1848 Oberstein	Hammerwurf	18,28 m
Markus Paquée	1975	LG Rhein-Wied	Speerwurf	53,08 m
Thomas Koch	1976	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf	37:56 min

Senioren M 40 +

Stefan Marx	1982	LG Rhein-Wied	10 km Ms	1:51:05 h
Siegmond Kreier	1976	LG Rhein-Wied	10 km Ms	1:51:05 h
Andreas Dasbach	1975	LG Rhein-Wied	10 km Ms	1:51:05 h
Thorsten Krist	1974	Lauffreunde Naheland	Halbmarathon Ms	5:23:28 h
Andreas Kramarz	1975	Lauffreunde Naheland	Halbmarathon Ms	5:23:28 h
Markus Nicola	1975	Lauffreunde Naheland	Halbmarathon Ms	5:23:28 h

Seniorinnen W 40

Kirstin Hammen	1983	LG Koblenz-Rhens	100 Meter	14,60 s
Kirstin Hammen	1983	LG Koblenz-Rhens	200 Meter	30,95 s
Tine Hausmann	1982	Laufftreff Schweich	5 km Straße	1851 min
Nicole Arent	1980	BBC Koblenz-Horchheim	10 km Straße	40:37 min
Diana Hedwig	1983	LG Sieg	Halbmarathon	1:48:42 h
Diana Engelmann	1979	TuS Katzenelnb.-Klingelb.	Crosslauf 3620 m	15:19 min
Carolin Müller	1983	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,36 m
Carolin Müller	1983	LG Bitburg-Prüm	Weitsprung	4,04 m
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Kugelstoß	11,04 m
Simone Bast	1982	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	33,29 m
Inka Loos	1980	TuS Niederneisen	Hammerwurf	21,77 m
Mareike Metz	1981	Post-Sportverein Trier	Speerwurf	35,22 m
Dorothee Teusch	1979	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf	41:27 min

Seniorinnen W 45

Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	100 Meter	12,92 s
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	200 Meter	27,42 s
Bettina Simon	1976	LG Bernkastel/Wittlich	10 km Straße	57:31 min
Susan Klimpke	1977	LG Westerwald	Halbmarathon	1:39:24 h
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	80 m Hürden	11,94 s
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Weitsprung	5,23 m
Marion Müller	1975	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	8,54 m
Marion Müller	1975	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	22,96 m
Nicoll Richter	1975	Post-Sportverein Trier	Hammerwurf	28,69 m
Marion Müller	1975	LG Bitburg-Prüm	Speerwurf	18,36 m

Seniorinnen W 40 +

Diana Hedwig	1983	LG Sieg	10 km Ms	2:40:53 h
Svetlana Pershin	1982	LG Sieg	10 km Ms	2:40:53 h
Eva Maleike-Jacobs	1981	LG Sieg	10 km Ms	2:40:53 h
Diana Hedwig	1983	LG Sieg	Halbmarathon Ms	6:13:46 h
Svetlana Pershin	1982	LG Sieg	Halbmarathon Ms	6:13:46 h
Eva Maleike-Jacobs	1981	LG Sieg	Halbmarathon Ms	6:13:46 h

Senioren M 50

Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	200 Meter	30,60 s
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	400 Meter	67,34 s
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:32,33 min
Jens Schumacher	1969	TG Konz	5000 Meter	19:26,62 min
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	10.000 Meter	40:55,78 min
Lutz Kohlhaas	1972	SpVgg. Wildenburg	5 km Straße	18:16 min
Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	10 km Straße	39:40 min
Jan-Peter Hermanns	1973	Laufftreff Schweich	Halbmarathon	1:27:49 h
Lutz Kohlhaas	1972	SpVgg. Wildenburg	Crosslauf 5430 m	21:09 min
Matthias Paasche	1970	LG Kreis Ahrweiler	Hochsprung	1,57 m
Marc Roos	1973	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	11,93 m
Marc Roos	1973	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	34,00 m
Ingo Neumann	1971	LG Rhein-Wied	Berglauf	39:17 min

Senioren M 55

Peter Rübenach	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	100 Meter	13,48 s
Peter Rübenach	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	200 Meter	27,74 s
Peter Rübenach	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	400 Meter	61,74 s
Dirk Müller	1968	LLG Hunsrück	800 Meter	2:27,71 min
Peter Hertle	1967	LG Rhein-Wied	1500 Meter	5:42,45 min
Arne Heuser	1966	LG Kreis Ahrweiler	5000 Meter	19:26,1 min
Stefan Pulger	1966	LG Rhein-Wied	10.000 Meter	40:51,17 min
Andreas Nickenig	1967	LA TuS Mayen	5 km Straße	18:47 min
Stefan Pulger	1966	LG Rhein-Wied	10 km Straße	40:27 min
Markus Luther	1966	LAZ Birkenfeld	Halbmarathon	1:38:18 h
Marc Suhrcke	1968	LG Rhein-Wied	Crosslauf 5430 m	21:15 min
Jürgen Klein	1968	Idarer Turnverein 1873	Hochsprung	1,49 m
Stefan Weber	1967	LG Idar-Oberstein	Weitsprung	4,33 m
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	11,78 m
Jürgen Weis	1965	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	39,01 m
Franz Pauly	1964	TV Germania Trier	Hammerwurf	41,64 m
Stefan Weber	1967	LG Idar-Oberstein	Speerwurf	40,26 m
Werner Linden	1965	Schwarz-Weiss Alfien	Berglauf	38:53 min

Senioren M 50 +

Matthias Korth	1964	Radsportverein Daadetal	10 km Ms	2:30:26 h
Jochen Ermert	1972	Radsportverein Daadetal	10 km Ms	2:30:26 h
Holger Klein	1971	Radsportverein Daadetal	10 km Ms	2:30:26 h

Seniorinnen W 50

Marie-Kathrin Löwe	1970	TuS Fortuna 1884 Saarburg	100 Meter	16,08 s
Elvira Gasper	1969	LG Bitburg-Prüm	200 Meter	34,41 s
Karin Udelhoven	1973	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:35,03 min
Monika Kracke	1973	SV Urmitz	1500 Meter	6:39,29 min
Monika Vieh	1973	Post-Sportverein Trier	5000 Meter	21:51,49 min
Monika Vieh	1973	Post-Sportverein Trier	5 km Straße	20:58 min
Sabine Neumann	1973	LG Rhein-Wied	10 km Straße	43:31 min
Pamela Alsentzer	1973	Lauffreunde Naheland	Halbmarathon	1:42:43 h
Monika Vieh	1973	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	16:29 min
Katja Danowski	1971	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,28 m
Heike Monschauer	1972	LG Rhein-Wied	Weitsprung	3,73 m
Katja Danowski	1971	TuS Niederneisen	Kugelstoß	9,52 m
Petra Anders	1970	TuS 1862 Kirn	Diskuswurf	23,15 m
Laura Düren	1971	TuS 1862 Kirn	Speerwurf	23,49 m
Sandra Dolby	1971	VfR Baumholder	Berglauf	45:43 min

Seniorinnen W 55

Vera Kletke	1967	TG Konz	100 Meter	15,85 s
Vera Kletke	1967	TG Konz	200 Meter	34,17 s
Carmen Hayer	1967	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	81,00 s
Sabine Thimm	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	800 Meter	3:00,93 min
Sabine Rech	1968	Post-Sportverein Trier	5000 Meter	20:54,49 min
Monika Hübner	1965	LG Meulendorf Föhren	5 km Straße	25:13 min
Sabine Rech	1968	Post-Sportverein Trier	10 km Straße	41:08 min
Sabine Rech	1968	Post-Sportverein Trier	Crosslauf 3620 m	16:33 min
Carmen Hayer	1967	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,20 m
Vera Kletke	1967	TG Konz	Weitsprung	3,96 m
Vera Kletke	1967	TG Konz	Dreisprung	8,45 m
Vera Kletke	1967	TG Konz	Kugelstoß	8,42 m
Vera Kletke	1967	TG Konz	Speerwurf	21,12 m
Sabine Schenke	1968	LG Kreis Ahrweiler	Berglauf	52:23 min

Senioren M 60

Jürgen Prechtel	1961	LG Rhein-Wied	100 Meter	14,67 s
Bernhard Pawelke	1962	LG Bernkastel/Wittlich	200 Meter	31,64 s
Bernhard Pawelke	1962	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	69,90 s
Bernhard Pawelke	1962	LG Bernkastel/Wittlich	800 Meter	2:40,01 min
Thomas Kirsche	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	1500 Meter	5:32,62 min
Thomas Kirsche	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	5000 Meter	19:54,50 min
Erwin Volz	1959	LG Bernkastel/Wittlich	10.000 Meter	45:21,50 min
Alwin Noll	1963	LG Meulendorf Föhren	5 km Straße	19:16 min
Alwin Noll	1963	LG Meulendorf Föhren	10 km Straße	37:52 min
Thomas Feld	1961	LG Langsur	Halbmarathon	1:33:08 h
Alwin Noll	1963	LG Meulendorf Föhren	Crosslauf 5430 m	23:09 min
Jochen Staebel	1962	Post-Sportverein Trier	Hochsprung	1,50 m
Jürgen Prechtel	1961	LG Rhein-Wied	Weitsprung	4,51 m
Jürgen Prechtel	1961	LG Rhein-Wied	Diskuswurf	28,13 m
Udo Rose	1959	TV Germania Trier	Hammerwurf	29,87 m
Jürgen Prechtel	1961	LG Rhein-Wied	Speerwurf	31,49 m
Klaus Frings	1959	Selbstläufer Altenahr	Berglauf	48:29 min

Senioren M 65

Dieter Franke	1956	LA TuS Mayen	100 Meter	15,19 s
Dieter Franke	1956	LA TuS Mayen	200 Meter	33,76 s
Hermann Roth	1956	Radsportverein Daadetal	800 Meter	2:55,28 min
Benno Scherer	1957	VfR Baumholder	1500 Meter	5:17,58 min
Rainer Eich	1956	DJK Ochtendung	5000 Meter	20:48,91 min
Bernd Brenner	1957	Radsportverein Daadetal	10.000 Meter	46:29,48 min
Horst Schümmer	1958	DJK Ochtendung	5 km Straße	20:45 min
Rainer Eich	1956	DJK Ochtendung	10 km Straße	41:57 min
Edgar Bauer	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Halbmarathon	1:45:26 h
Horst Schümmer	1958	DJK Ochtendung	Crosslauf 5430 m	24:29 min
Thomas Bertram	1958	TV 1848 Oberstein	Hochsprung	1,18 m
Dieter Franke	1956	LA TuS Mayen	Kugelstoß	9,53 m
Thomas Bertram	1958	TV 1848 Oberstein	Diskuswurf	28,96 m
Willi Wolframm	1954	TV Hahnenbach 1961	Speerwurf	28,57 m
Gilbert Schiltz	1958	LG Meulenwald Föhren	Berglauf	43:28 min

Senioren M 60 +

Bernhard Pawelke	1962	LG Bernkastel/Wittlich	10 km Ms	2:14:19 h
Erwin Volz	1959	LG Bernkastel/Wittlich	10 km Ms	2:14:19 h
Edgar Bauer	1958	LG Bernkastel/Wittlich	10 km Ms	2:14:19 h
Edgar Bauer	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf Ms	2:34:46 h
Hermann Barten	1957	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf Ms	2:34:46 h
Peter Schäfer	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Berglauf Ms	2:34:46 h

Seniorinnen W 60

Margit Von Klitzing	1963	DJK Ochtendung	5 km Straße	22:29 min
Elisabeth Kaiser	1963	LG Laacher See	10 km Straße	50:35 min
Swantje Kolberg	1959	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 3620 m	20:54 min
Birgit Marmann	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,16 m
Birgit Marmann	1961	LG Bernkastel/Wittlich	Weitsprung	3,33 m
Agnes Harings	1960	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	8,69 m
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Diskuswurf	24,21 m
Agnes Harings	1960	LG Bitburg-Prüm	Hammerwurf	25,14 m
Maria Johannes	1962	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	20,93 m
Marion Haas	1963	LG Meulenwald Föhren	Berglauf	59:57 min

Seniorinnen W 65

Hiltrud Heermann	1958	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	106,69 s
Heike Bruchof	1957	SG Neuhäusel	10.000 Meter	56:34,32 min
Heike Bruchof	1957	SG Neuhäusel	5 km Straße	27:16 min
Heike Bruchof	1957	SG Neuhäusel	10 km Straße	56:14 min
Angelika Blettner	1954	Meddy's LWT Koblenz	Halbmarathon	2:08:03 h
Heike Bruchof	1957	SG Neuhäusel	Crosslauf 3620 m	21:04 min
Hiltrud Heermann	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,04 m
Hiltrud Heermann	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Kugelstoß	7,04 m
Hiltrud Heermann	1958	LG Bernkastel/Wittlich	Speerwurf	16,49 m

Seniorinnen W 60 +

Elisabeth Kaiser	1963	LG Laacher See	10 km Ms	2:45:45 h
Barbara Monschauer	1950	LG Laacher See	10 km Ms	2:45:45 h
Karin Meyer	1953	LG Laacher See	10 km Ms	2:45:45 h

Senioren M 70

Jürgen Freymuth	1949	LG Vulkaneifel	100 Meter	16,27 s
Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	200 Meter	33,57 s
Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	400 Meter	76,54 s
Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	800 Meter	3:08,57 min
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	1500 Meter	8:13,07 min
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	5000 Meter	27:03,54 min
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	10.000 Meter	51:47,84 min
Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	5 km Straße	24:53 min
Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	10 km Straße	50:48 min
Ferdinand Kremer	1950	Laufftreff Schweich	Halbmarathon	1:45:26 h
Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	Crosslauf 5430 m	29:20 min
Hans-Theo Nieder	1949	LG Bitburg-Prüm	Hochsprung	1,26 m
Kurt Schüller	1949	SV Urmitz	Weitsprung	3,64 m
Edgar Schubert	1952	LG Vulkaneifel	Kugelstoß	11,03 m
Edgar Schubert	1952	LG Vulkaneifel	Diskuswurf	33,19 m
Gerhard Thiele	1950	TV Germania Trier	Hammerwurf	32,41 m
Joachim Richter	1951	LG Idar-Oberstein	Speerwurf	28,27 m
Hans-Joachim Fries	1951	Radsportverein Daadetal	Berglauf	55:08 min

Senioren M 75

Hans Meyer	1948	LG Kreis Ahrweiler	800 Meter	3:28,88 min
Hans Meyer	1948	LG Kreis Ahrweiler	1500 Meter	7:08,25 min
Paul Theissen	1947	LG Bitburg-Prüm	5000 Meter	31:18,26 min
Hans Meyer	1948	LG Kreis Ahrweiler	10.000 Meter	52:44,43 min
Rainer Hohl	1945	HSC 1990 Gamlen	5 km Straße	36:21 min
Hans Meyer	1948	LG Kreis Ahrweiler	10 km Straße	52:26 min
Heinz Michels	1948	Spiridon Hochwald e.V.	Halbmarathon	1:54:28 h
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	80 m Hürden	25,88 s
Hans Meyer	1948	LG Kreis Ahrweiler	Crosslauf 5430 m	31:22 min
Bernd Schumacher	1946	Turngesell. Trier 1880	Hochsprung	1,30 m
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Weitsprung	3,59 m
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Kugelstoß	8,47 m
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Diskuswurf	28,21 m
Waldemar Wörner	1945	TuS 1908 Sohren	Hammerwurf	27,60 m
Herbert Brück	1946	LA TuS Mayen	Speerwurf	28,36 m
Paul Theissen	1947	LG Bitburg-Prüm	Berglauf	68:01 min

Senioren M 70 +

Wolfgang Witzel	1953	LG Vulkaneifel	10 km Ms	2:44:14 h
Jürgen Freymuth	1949	LG Vulkaneifel	10 km Ms	2:44:14 h
Hans Kaiser	1951	LG Vulkaneifel	10 km Ms	2:44:14 h

Seniorinnen W 70

Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	1500 Meter	7:36,17 min
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	5000 Meter	27:04,63 min
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	10.000 Meter	57:14,82 min
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	5 km Straße	27:17 min
Barbara Monschauer	1950	LG Laacher See	10 km Straße	57:04 min
Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Crosslauf 3620 m	21:51 min
Irmgard Mann	1950	Post-Sportverein Trier	Berglauf	66:15 min

Seniorinnen W 75

Rosi Kraemer	1944	Meddy's LWT Koblenz	10 km Straße	1:15:26 min
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Kugelstoß	7,70 m
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Diskuswurf	20,99 m
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Hammerwurf	23,81 m
Monika Geister	1947	LG Bitburg-Prüm	Speerwurf	15,79 m

Senioren M 80

Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	100 Meter	15,75 s
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	200 Meter	33,61 s
Friedhelm Adorf	1943	LG Rhein-Wied	400 Meter	78,91 s
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	800 Meter	4:22,09 min
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	1500 Meter	8:47,15 min
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	5000 Meter	30:19,17 min
Dieter Schottes	1940	Meddy's LWT Koblenz	5 km Straße	31:01 min
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	10 km Straße	1:04:26 min
Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	Halbmarathon	2:28:01 h
Gerhard Blum	1943	DJK Mutersbach	Kugelstoß	10,15 m
Gerhard Blum	1943	DJK Mutersbach	Diskuswurf	24,03 m
Emmerich Kiss	1940	VfR Baumholder	Hammerwurf	30,74 m

Senioren M 85

Hans Dott	1937	SV Urmitz	100 Meter	18,98 s
Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	200 Meter	43,91 s
Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	400 Meter	102,70 s
Günter Simons	1938	LA TuS Mayen	800 Meter	4:01,66 min
Dr. Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	1500 Meter	11:23,46 min
Dr. Martin Müller	1936	LAZ Birkenfeld	5 km Straße	38:14 min
Hans Dott	1937	SV Urmitz	Kugelstoß	7,12 m
Wolfgang Kownatka	1938	LG Kreis Ahrweiler	Hammerwurf	20,96 m

Seniorinnen W 85

Liesel Heymann	1936	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	4,93 m
----------------	------	---------------------	-----------	--------

Rheinlandmeister/-innen Halle

Männer

Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	60 Meter	6,84 s
Lennert Kolberg	1998	LG Rhein-Wied	200 Meter	21,62 s
Finn Justus Dörrenberg	2001	LG Bernkastel/Wittlich	400 Meter	51,85 s
Constantin Fuchs	2002	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:03,54 min
Fabian Marondel	1996	Silvesterlauf Trier	3000 Meter	9:48,05 min
Maximilian Fuchs	2000	LG Bernkastel/Wittlich	60 m Hürden	9,56 s
Sven Anton	2002	LG Bernkastel/Wittlich	4 x 200 m	1:38,09 min
Maximilian Fuchs	2000	LG Bernkastel/Wittlich	4 x 200 m	1:38,09 min
Matthias Simon	2003	LG Bernkastel/Wittlich	4 x 200 m	1:38,09 min
Finn Justus Dörrenberg	2001	LG Bernkastel/Wittlich	4 x 200 m	1:38,09 min
Lars Mesloh	1996	TV 1861 Bad Ems	Stabhochsprung	3,90 m
Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	Kugelstoß	18,30 m

Frauen

Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,57 s
Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	200 Meter	26,16 s
Carolina Menrath	1995	LG Kreis Ahrweiler	400 Meter	61,40 s
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	800 Meter	2:15,95 min
Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:48,37 min
Lena Müller	2001	LLG Hunsrück	3000 Meter	11:50,00 min
Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	8,46 s
Jennifer Gartmann	1976	LG Westerwald	Hochsprung	1,45 m
Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,58 m
Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	11,58 m
Nadja Mesloh	1988	TV 1861 Bad Ems	Kugelstoß	11,61 m

Männliche Jugend U20

Nico Löffler	2005	TV 1861 Bad Ems	60 Meter	7,33 s
Florian Leitz	2006	Post-Sportverein Trier	200 Meter	24,14 s
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	400 Meter	51,87 s
Robin Pluymackers	2004	LG Rhein-Wied	800 Meter	2:03,17 min
Juan Carlos Carrera	2006	TV 1861 Bad Ems	1500 Meter	5:08,31 min
Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	3000 Meter	9:13,75 min
Alexander Studert	2005	LG Bernkastel/Wittlich	60 m Hürden	8,59 s
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:34,60 min
Robin Pluymackers	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:34,60 min
Paul Jacobi	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:34,60 min
Eric Kreuter	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:34,60 min
Jason Hoffmann	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,83 m
Paul Jacobi	2004	LG Rhein-Wied	Stabhochsprung	3,80 m
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	Weitsprung	6,41 m
Juan Carlos Carrera	2006	TV 1861 Bad Ems	Kugelstoß	10,92 m

Weibliche Jugend U20

Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	60 Meter	7,80 s
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	200 Meter	25,29 s
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	400 Meter	59,52 s
Csenge Peiker	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	800 Meter	2:33,74 min
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	60 m Hürden	9,23 s
Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:44,16 min
Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:44,16 min
Miriam Rühle	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:44,16 min
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:44,16 min
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,60 m
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,40 m
Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	Weitsprung	5,40 m
Jule Schulten	2004	Post-Sportverein Trier	Dreisprung	10,71 m
Marie Böckmann	2005	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	10,15 m

Männliche Jugend U18

Daniel Hehn	2007	LG Sieg	60 Meter	7,28 s
Robin Franz	2006	LG Rhein-Wied	200 Meter	23,43 s
Florian Leitz	2006	Post-Sportverein Trier	400 Meter	55,28 s
Steffen Walkenbach	2007	LG Sieg	800 Meter	2:08,83 min
Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	1500 Meter	4:23,45 min
Daniel Hehn	2007	LG Sieg	60 m Hürden	8,49 s
Jason Hoffmann	2006	LG Bernkastel/Wittlich	Hochsprung	1,95 m
Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Weitsprung	6,09 m
Jonas Jäckel	2007	TV 1848 Oberstein	Kugelstoß	12,01 m

Weibliche Jugend U18

Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	60 Meter	8,00 s
Mia Louisa Schmitz	2006	LG Idar-Oberstein	200 Meter	26,98 s
Mara Sophie Schmitz	2007	LG Idar-Oberstein	400 Meter	59,61 s
Emma May	2006	LLG Hunsrück	1500 Meter	5:40,45 min
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	60 m Hürden	8,75 s
Lena Kuppert	2006	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:54,10 min
Celina Medinger	2007	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:54,10 min
Tiara Zinn	2006	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:54,10 min
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	4 x 200 m	1:54,10 min
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Hochsprung	1,50 m
Julia Schinke	2007	TuS 1908 Sohren	Stabhochsprung	3,30 m
Elenor Servatius	2007	Athletic-Team Wittlich	Weitsprung	5,43 m
Chayenne Hofmann	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Dreisprung	9,83 m
Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Kugelstoß	11,03 m

Männliche Jugend U16

Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9578 P.
Samuel Lehnart	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9578 P.
Samuel Plenert Fabing	2009	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9578 P.
Friedrich Godlewsky	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9578 P.
Philipp Veit	2009	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9578 P.

Jugend M15

Matthias Hauth	2008	LG Bernkastel/Wittlich	Vierkampf	1977 P.
----------------	------	------------------------	-----------	---------

Jugend M14

Noah Seibel	2009	LG Rhein-Wied	Vierkampf	2047 P.
-------------	------	---------------	-----------	---------

Weibliche Jugend U16

Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9306 P.
Johanna Karst	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9306 P.
Leonie Böckmann	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9306 P.
Lotta Götz	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9306 P.
Laura Oehl	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf Ms	9306 P.

Jugend W15

Amelie Schmitt	2008	LG Rhein-Wied	Vierkampf	1925 P.
----------------	------	---------------	-----------	---------

Jugend W14

Xenia Trossen	2009	LG Bernkastel/Wittlich	Vierkampf	1832 P.
---------------	------	------------------------	-----------	---------