

# Leichtathletik-Verband Rheinhessen/ Rheinland

## *Rahmen-Terminplan 2025*

Stand: 29. Januar 2025

Veranstaltungsname	Deutsche Meisterschaften	DM
Veranstaltungsname	Süddeutschen Meisterschaften	SDM
Veranstaltungsname	Rheinland-Pfalz Meisterschaften	RLP
Veranstaltungsname	Regions-Meisterschaften	RM

Schulferien	Rheinland-Pfalz	RLP
-------------	-----------------	-----

Änderungen gegenüber der letzten Version	•
--	---

noch offen:

DM Halbmarathon	
DM Berglauf	
DM Mehrkampf	
DM Mehrkampf Nachwuchs	
DM Wurf-Fünfkampf Masters	
DM Mehrkampf Masters	

SDM Bahngehen	
SDM Straßengehen	
SDM Masters Mehrkampf	

# Januar 2025

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
1		1			
		2			
		3			
		4	Indoor Jump'n'Run (U18 bis M/F)	Dortmund	
		5	Indoor Meeting Regio 2 (U16 bis M/F)	Luxemburg (LUX)	
			15. Hallenmeeting TLV (U14 bis Sen/i)	Erfurt	
2	hl. 3 K.	6			
		7			
		8			
		9			
		10			
		11	Hallensportfest (U18 bis M/F: nur Stab)	Frankfurt a.M.	
			Indoor Meeting Regio 3 (U16 bis M/F)	Luxemburg (LUX)	
			LCZ Hallenmeeting	Zürich (SUI)	
		12	Hallensportfest (U18 bis M/F)	Mannheim	
			Hallensportfest (U16 bis M/F)	Saarbrücken	
			Hallensportfest (U18 bis M/F)	Frankfurt a.M.	
			Season Opening (U14 bis M/F nur Stab & Hoch)	Leverkusen	
3		13			
		14			
		15			
		16			
		17			
		18	RLP Halle Aktive/ U18	Ludwigshafen	
			Sparkassen Indoor Meeting	Dortmund	
		19	RLP Halle U20/ U16	Ludwigshafen	
			CMCM Indoor Meeting	Luxemburg	
4		20			
		21			
		22			
		23	Kampfrichter-Ausbildung Teil 1 von 3	online	
		24			
		25	23. Asdorflauf	Wehbach	
			16. Indoor Kugelstoßen	Nordhausen	
			26. Int. Hallenmeeting	Chemnitz	
			BW LA Hallen Finals (U18 bis M/F)	Sindelfingen	
		26	Challenge Tageblatt Indoor 1	Luxemburg (LUX)	
			3. Nat. Seniorenmeeting	Chemnitz	
			KILA Sportfest	Piesport	
			BW LA Hallen Finals (U18 bis M/F)	Sindelfingen	
5		27			
		28	Kampfrichter-Ausbildung Teil 2 von 3	online	
		29	Hallensportfest (U16 bis M/F)	Karlsruhe	
			Int. Jump Meeting	Cottbus	
		30	Kampfrichter-Ausbildung Teil 3 von 3	online	
			Ehrungsabend 2023 - LV Rheinhessen	Mainz	
		31	12. Nat. Hallenmeeting	Erfurt	

# Februar 2025

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1	SDM Halle (M/F & U18)	Karlsruhe	
			Hallensportfest (U14)	Troisdorf	
			Senioren Hallensportfest	Fürth	
			Int. Mehrkampf Meeting	Tallinn (EST)	
			IFAM Indoor	Gent (BEL)	
		2	SDM Halle (M/F & U18)	Karlsruhe	
			LVN/ Bayer Lev. Hallen Meeting	Leverkusen	
			Senioren Hallensportfest	Ludwigshafen	
			Kugelstoß Meeting	Rochlitz	
			Hallensportfest (U16)	Mannheim	
			Int. Mehrkampf Meeting	Tallinn (EST)	
			Hallensportfest	Idar-Oberstein	•
6		3			
		4			
		5	IFAM Indoor	Louvain-La-Neuve (BEL)	
		6			
		7	Init Indoor Meeting	Karlsruhe	
			BKK Hochsprung Meeting	Weinheim	
		8	DM Mehrkampf Halle	Frankfurt a.M.	
			ADH Hallen Meisterschaft	Sindelfingen	
			Run & Fly Meeting (U16 bis M/F)	Dortmund	
			Int. Meeting	Metz	
			Indoor Meeting Regio 4 (U16 bis M/F)	Luxemburg	
			1. PUMA Winter-Werfertag TSV SCHOTT	Mainz	•
			Kampfrichter-Ausbildung & 5 UE online	Ahrweiler	
		9	DM Mehrkampf Halle	Frankfurt a.M.	
			ISTAF Indoor	Düsseldorf	
			Int. Meeting	Paris	
			Junior Indoor Jump'n'Run (U14)	Dortmund	
			Hallensportfest (U18 bis M/F)	Sindelfingen	
			Hallensportfest (U14)	Mannheim	
			TAF 3 (seltec) Schulung	Koblenz	
7		10			
		11			
		12			
		13			
		14	ISTAF Indoor	Berlin	
			DM Jugend Halle U20	Dortmund	
		15	DM Jugend Halle U20	Dortmund	
			DM Winterwurf M/W/U20/U18	Halle (Saale)	
		16	DM Jugend Halle U20	Dortmund	
			DM Winterwurf M/W/U20/U18	Halle (Saale)	
			KILA Hallensportfest	Trier	
8		17			
		18			
		19			
		20			
		21	DM Halle	Dortmund	
		22	Kampfrichter-Ausbildung & 5 UE online	Mainz	
			DM Halle	Dortmund	
			Cross-Meisterschaft Region Mainz	Heidesheim	
		23	DM Halle	Dortmund	
			Obleute-Ausbildung	Koblenz	
			Bundestagswahl		
			Offene KM Halle U18 bis M/ F	Frankfurt a.M.	
9		24			
		25			
		26			
	Schwerdo	27	B-Trainer Ausbildung Wurf - Beginn		
		28			

# März 2025

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1	DM Halle und Winterwurf Masters	Frankfurt a.M.	
			Kampfrichter-Ausbildung & 5 UE online	Neuwied	
			Int. Jugendvergleichskampf (U14/ U16)	Luxemburg	
		2	DM Halle und Winterwurf Masters	Frankfurt a.M.	
10	Rosenmor	3			
		4	B-Trainer Ausbildung Wurf - Ende		
		5			
		6	Hallen EM	Apeldorn (NED)	
		7	Hallen EM	Apeldorn (NED)	
		8	Hallen EM	Apeldorn (NED)	
			KILA Hallen-Masters (SCHOTT)	Mainz	
			Verbandstag LVRR ab 14:30 Uhr	Bad Kreuznach	
			41. Urmitzer Volkslauf	Urmitz	
			Challenge Tageblatt Indoor 2	Luxemburg	
		9	Hallen EM	Apeldorn (NED)	
			Rund ums Bayerkreuz	Leverkusen	
			Hallensportfest U14 bis U18 & KILA	Windhagen	
			KM Halle U12 bis U18	Frankfurt a.M.	
11		10			
		11	LADV Schulung: Meldungen/ Athletenverw.	online	
		12			
		13			
		14			
		15	Europäischer Winterwurf Cup	Nikosia (CYP)	
		16	LVRR-Hallen-Dreikampf U14 (50M, WEZ, KUG)	Koblenz	
			Europäischer Winterwurf Cup	Nikosia (CYP)	
			Naheland-Lauf - RLP HM + 5km	Bad Kreuznach	
12		17			
		18	LADV Schulung: Veranstaltungen anmelden	online	
		19			
		20			
		21	Hallen WM	Nanjing (CHN)	
		22	Hallen WM	Nanjing (CHN)	
			Int. Zeppelinlauf	Mülheim (Mosel)	
			SDM 10.000m	Regensburg	
			Werfertag	Gau-Algesheim	
		23	Hallen WM	Nanjing (CHN)	
			Hallen WM Masters - Beginn	Gainsville (USA)	
13		24			
		25	LADV Schulung: Meldungen für Veranstalter	online	
		26			
		27			
		28			
		29	13. Schweicher Fährturmlauf	Schweich	
			KILA-Hallensportfest	Andernach	
			Werfertag	Selters (Taunus)	•
			Kinder- und Jugend-Hallensportfest (U8-U16)	Bernkastel-Kues	•
			RLP 10000m	Alzey	
		30	Hallen WM Masters - Ende	Gainsville (USA)	
			Werfertag	Neuwied	
14		31			

# April 2025

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2			
		3			
		4			
		5	RLP Langstaffel	Wittlich	
		6	DM Marathon	Hannover	
			Marathon	Bonn	
			Bahneröffnungssportfest	Diez	
15		7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12	Straßenlauf EM	Brüssel (BEL)	
		13	Straßenlauf EM	Brüssel (BEL)	
			DM Straßengehen	Kelsterbach	
16		14			
		15			
		16			
		17			
	Karfreitag	18			
		19	Osterlauf	Paderborn	
			DM Halbmarathon	Paderborn	•
	Ostersonn	20			
17	Ostermon	21	Osterwerfen	Trier	•
		22			
		23			
		24			
		25	Sportpark Classics 2025	Duisburg	
			Bahneröffnung	Ochtendung	•
		26	Sportpark Classics 2025	Duisburg	
		27	Bahneröffnung	Bingen	
			Lauterer Krumme Strecken & PF Langstaffel	Kaiserslautern	
			Hamburg Marathon	Hamburg	
			Sportpark Classics 2025	Duisburg	
18		28			
		29			
		30			

# Mai 2025

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
	T.d.Arb.	1	SDM Hindernis m.Reg.M. & Team-DM Quali	Koblenz	
		2			
		3	<b>DM Langstrecke</b>	<b>Hamburg</b>	
			Stabhochsprung	Bad Ems	
			DJK Bundesmeisterschaften (oder 04.05.)	Neuss	
		4	<b>DM Langstaffeln M/W/U23/U20/Masters</b>	<b>Hamburg</b>	
			Halbmarathon	Mainz	
			Sprint in den Frühling	Dierdorf	
19		5			
		6	Abendsportfest	Rehlingen	•
		7	Abendsportfest	Pfungstadt	
		8			
		9			
		10	Staffel WM	Guangzhou (CHN)	
			<b>Wettkampfwochenende Req.M Einzel U16-M/W</b>		
			17. Volksbank Stadlauf	Bad Ems	
			<b>Regionsmeisterschaft Region Trier</b>	<b>Konz</b>	•
			15. TEBA Radweglauf	Hermeskeil	
			<b>Regionsmeisterschaft Region Mainz</b>	<b>Saulheim</b>	•
	Muttertag	11	Staffel WM	Guangzhou (CHN)	
			<b>Wettkampfwochenende Req.M Einzel U16-M/W</b>		
20		12			
		13			
		14			
		15			
		16	Läuferabend	Mayen	
		17	Deichmeeting	Neuwied	
			Sportfest	Siegburg	•
			KILA-Sportfest	Gau-Algesheim	
			Int. Sportfest	Königswusterhausen	
			Werfertag	Alzey	
			<b>RLP Hammer</b>	<b>Alzey</b>	
		18	Team EM Gehen	Podebrady (CZE)	
			Int. Läufermeeting	Pliezhausen	
			<b>RLP U20/U16</b>	<b>Neuwied</b>	
21		19			
		20	<b>Special-Olympics RLP</b>	<b>Mainz</b>	
		21	<b>Special-Olympics RLP</b>	<b>Mainz</b>	
		22	<b>Special-Olympics RLP</b>	<b>Mainz</b>	
			Stabhochsprung Meeting	Bad Bergzabern	
		23	Hallesche Werfertage	Halle (Saale)	
		24	Europäischer 10.000m Cup	Pacé (FRA)	
			BuS Kurpfalz Gala	Weinheim	
			Int. Ludwig-Jall-Sportfest	München	
			Int. Leichtathletik Meeting	Dresden	
			Hallesche Werfertage	Halle (Saale)	
			Flutlichtspringen	Köln	
			IFAM Outdoor	Brüssel (BEL)	
		25	Hallesche Werfertage	Halle (Saale)	
			Mehrkämpfe mit KM RL MK U12-U16 & KILA	Diez	•
			Int. Meeting	Forbach (FRA)	
			IFAM Outdoor	Brüssel (BEL)	
22		26			
		27	JTFO Regionalentscheid TR U16	Konz	
			JTFO Regionalentscheid RH/ PF U14m/U20	Zweibrücken	
		28	Deutsches Turnfest - Beginn	Leipzig	
			37. sebamed Mailauf	Boppard	
	Christi Hir	29	EM Masters Geländelauf	Nicolosi (ITA)	
			ADH Meisterschaft	Duisburg	
		30			
		31	<b>DM Bahngehen</b>	<b>Hildesheim</b>	
			Lange Laufnacht	Karlsruhe	
			Tag der Überflieger	Essen	
			Summer Meeting	Dortmund	
			4. PUMA Werfertag des TSV SCHOTT Mainz	Mainz	•
			Int. Mehrkampf Meeting	Götzis	

# Juni 2025

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1	Int. Mehrkampf Meeting	Götzis	
			Ingelheimer Halbe	Ingelheim	
			Int. Meeting	Opole (POL)	
			Tag der Überflieger	Essen	
			Goldenes Oval	Dresden	
			Deutsches Turnfest - Ende	Leipzig	
23		2			
		3	JTFO Regionalentscheid KO U14/U20	Koblenz	
			JTFO Regionalentscheid TR U20/ U18	Konz	
		4	JTFO Regionalentscheid KO U16/U18	Koblenz	
			JTFO Regionalentscheid RH/ PF U14w/U18	Bad Bergzabern	
			8. Feierabendlauf	Kastellaun	
			<b>DLV - Tag des Laufens</b>		
		5	JTFO Regionalentscheid TR U14	Konz	
			JTFO Regionalentscheid RH/ PF U16	Bad Bergzabern	
		6	<b>Mini Internationales</b>	<b>Koblenz</b>	
		7	Pfalz Senioren	Edenkoben	
			Jugendsportfest	Wetzlar	•
	Pfingsten	8	Int. Pfingstsportfest	Rehlingen	
			Sportfest	Heidelberg	
			Pfingstmehrkämpfe	Limburgerhof	
24	Pfingstmo	9	Pfingstmehrkämpfe	Limburgerhof	
			Pfingstsportfest	Mönchengladbach	
			FBK Games	Hengelo (NED)	
			Sportfest	Heidelberg	
		10			
		11			
		12			
		13			
		14	Sparkassen-Gala	Regensburg	
			<b>RLP Aktive/U18</b>	<b>Eisenberg</b>	
			KILA Sportfest	Saulheim	
			Laufgala	Pfungstadt	
		15	<b>LVR Block U16/ U14</b>	<b>Hachenburg</b>	
			Sparkassen-Gala	Regensburg	
25		16			
		17			
		18			
	Fronleichn	19	<b>SWD-Senioren mit ?-Wertung</b>	<b>?? Wittlich überlegt ??</b>	
		20			
		21	<b>SDM U23/ U16</b>	<b>Kandel</b>	
			Int. Mehrkampfmeeting	Bernhausen	
			27. Int. Anhalt Meeting	Dessau	
			38. Gerolsteiner Stadtlauf	Gerolstein	
		22	<b>SDM U23/ U16</b>	<b>Kandel</b>	
			Int. Mehrkampfmeeting	Bernhausen	
26		23			
		24	Team EM - Beginn	Madrid (ESP)	
			JTFO Landesentscheid U16/ U18	Koblenz	
			Dreikampf U12	Koblenz	
		25			
		26	JTFO Landesentscheid U14/ U20	Konz	
		27	KILA Sportfest (Schott)	Mainz	
		28	<b>SDM Aktive/ U18</b>	<b>St. Wendel</b>	
			Bauhaus Junioren Gala	Mannheim	
			Kölner Leichtathletik-Meeting U16 bis M/F	Köln	
			Stabhochsprung Meeting	Oppenheim	•
		29	Team EM - Ende	Madrid (ESP)	
			<b>SDM Aktive/ U18</b>	<b>St. Wendel</b>	
			Bauhaus Junioren Gala	Mannheim	
			<b>DM Berglauf</b>	<b>Oberstdorf</b>	•
			39. Int. Trierer Stadtlauf	Trier	
27		30			

# Juli 2025

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2			
		3			
		4	DM U16/U23	Ulm	
			10. Int. Stadtlauf	Saarburg	
		5	DM U16/U23	Ulm	
			Décastar	Talence (Frau)	
		6	DM U16/U23	Ulm	
			Décastar	Talence (Frau)	
28		7			
		8			
		9			
		10			
		11	DM U18/U20	Wattenscheid	
		12	DM U18/U20	Wattenscheid	
			Werfertag	Selters (Taunus)	•
		13	DM U18/U20	Wattenscheid	
29		14	DJK Fisec-Ficep Games 2025 - Beginn	Budapest (HUN)	
		15	Int. Meeting	Luzern (SUI)	
		16			
		17	U23 EM - Beginn	Bergen (NOR)	
		18	Fast Arms, Fast Legs	Wetzlar	
		19	Night of Athletics	Heusden-Zolder (BEL)	
			EYOF - Beginn	Skopje (MKD)	
			deutschlandweit keine Stadionveranstaltungen außer LMs o. reg. Meisterschaften erlaubt	deutschlandweit	
		20	U23 EM - Ende	Bergen (NOR)	
			DJK Fisec-Ficep Games 2025 - Ende	Budapest (HUN)	
30		21	Fisu-Games - Beginn	Bochum	
		22			
		23	Abendsportfest	Pfungstadt	
		24			
		25			
		26			
		27	Fisu-Games - Ende	Bochum	
			EYOF - Ende	Skopje (MKD)	
			ISTAF	Berlin	
31		28			
		29			
		30			
		31	DM Männer/ Frauen & Langstaffel U20	Dresden	



# August 2025

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1	DM Männer/ Frauen & Langstaffel U20	Dresden	
		2	DM Männer/ Frauen & Langstaffel U20	Dresden	
		3	DM Männer/ Frauen & Langstaffel U20	Dresden	
32		4			
		5			
		6			
		7	U20 EM - Beginn	Tampere (FIN)	
		8			
		9	IFAM	Ordegem (BEL)	
		10	U20 EM - Ende	Tampere (FIN)	
			Int. Meeting	Rhede	
			Flight Circus	Düsseldorf	
33		11			
		12			
		13	Stabhochsprung Meeting	Jockrim	•
		14			
		15	Int. Meeting	Sondershausen	
		16	LVR- Mehrkampf (U14 bis M/F)	Konz	
		17	LVR- Mehrkampf (U14 bis M/F)	Konz	
34		18			
		19			
		20	Abendsportfest	Pfungstadt	
		21	Langer Abend	Bad Camberg	
		22	DM Masters	Gotha	
			Memorial van Damme	Brüssel (BEL)	
			2. Schüler-Dreikampf in Saulheim	Saulheim	
		23	DM Masters	Gotha	
			Stabhochsprung Meeting	Landau	
			3. Saulheimer Jump & Fly	Saulheim	
		24	DM Masters	Gotha	
35		25			
		26			
		27	Weltklasse Zürich	Zürich (SUI)	
		28	Weltklasse Zürich	Zürich (SUI)	
		29			
		30	26. Maare-Mosel-Lauf	Gillensfeld	
		31	5. Ehriker Stadtmauerlauf	Ehrang	
			Binger Stadtlaf	Bingen	

# September 2025

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
36		1			
		2	Flutlichtmeeting	Trier	•
		3			
		4	C-Trainer Ausbildung - Eröffnung		
		5	Memorial van Damme	Brüssel	
		6	EM Masters Marathon	Jyvaskyla (FIN)	
			Memorial van Damme	Brüssel	
			5. PUMA Werfertag des TSV SCHOTT Mainz	Mainz	•
		7	EM Masters Marathon	Jyvaskyla (FIN)	
			DM 10 km Straße	Siegburg	
			33. Wallmeroder Bahnhofslauf	Wallmerod	
			Mehrkampf Sportfest U12/U14	Neuwied	
			30. Zwergenkampf - KILA	Oppenheim	•
37		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13	WM - Beginn	Tokio (JPN)	
			DM Team Jugend	Leverkusen	
		14	DM Team Masters	Leverkusen	
			LVR-Team	Bad Ems	
			Sportfest Brey	Brey	
			31. Bitburger Stadtlauf	Bitburg	
			5. EDITH LÜCKE-Frauenlauf	Trier	
38		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20	RLP U14 - Mehrkampf	Pfalz	
			Pronsfelder Volkslauf	Pronsfeld	
			Stabhochsprung	Bad Ems	
		21	WM - Ende	Tokio (JPN)	
			Ernst-Klement-Memorial	Trier	•
39		22			
		23			
		24			
		25	Berglauf und Trailrunning WM - Beginn	Canfranc (ESP)	
		26	Straßenlauf WM	San Diego (USA)	
		27	Straßenlauf WM	San Diego (USA)	
			LVR-Team (U14 bis Sen/i. II - Mixed)	???	
			KILA-Sportfest	Gau-Algesheim	
		28	Straßenlauf WM	San Diego (USA)	
			Berglauf und Trailrunning WM - Ende	Canfranc (ESP)	
40		29			
		30			

# Oktober 2025

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
		1			
		2			
	TdDEin.	3	RLP Berglauf (evtl. anderer Termin)	???	
			C-Trainer Ausbildung		
		4	Talentiaden	dezentral	
			C-Trainer Ausbildung		
		5	Talentiaden	dezentral	
			C-Trainer Ausbildung		
			13. IRT-Läufermeeting - RLP 5km U16 + 10km	Föhren	•
41		6			
		7			
		8	EM Masters - Beginn	Madeira (POR)	
		9			
		10			
		11	C-Trainer Ausbildung		
		12	C-Trainer Ausbildung		
42		13	C-Trainer Ausbildung		
		14	C-Trainer Ausbildung		
		15			
		16			
		17			
		18			
		19	EM Masters - Ende	Madeira (POR)	
43		20			
		21			
		22			
		23			
		24			
		25	Kadereröffnungslehrgang	Zweibrücken	
		26	Kadereröffnungslehrgang	Zweibrücken	
			Frankfurt Marathon	Frankfurt a.M.	
44		27			
		28			
		29			
		30			
	Reformat	31			

# November 2025

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
	Allerheilig	1	C-Trainer Ausbildung		
		2	Landeskadertest	Mainz o. Ludwigsh.	
			C-Trainer Ausbildung		
45		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8	33. Int. DEULUX Lauf	Langsur	•
		9			
46		10			
		11			
		12			
		13			
		14	zentrale Fortbildung - Prolog (19:30 bis 21:00 Uhr)	online	
		15	zentrale Fortbildung (08:30 bis 18:15 Uhr)	Mainz (Schott)	
			Finish-Line-Gespräche (Netzwerktreffen ab 18:30 Uhr)	Mainz (Schott)	
		16	RLP Cross ab 13:00 Uhr	Laubach (Hunsrück)	
			zentrale Fortbildung (08:30 bis 13:00 Uhr)	Mainz (Schott)	
47		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
		22	C-Trainer Ausbildung - Prüfung		
		23			
48		24			
		25			
		26			
		27			
		28			
		29	DM Cross	Darmstadt	
	1. Advent	30			

# Dezember 2025

KW	Ferien	Datum	Veranstaltung	Ort	Ä
49		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
50		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14	Cross EM	Lagoa (POR)	
			Adventslauf	Zell	
51		15			
		16			
		17			
		18			
		19			
		20			
		21			
52		22			
		23			
	Heiligab.	24			
	1. Weih.Tg	25			
	2. Weih.Tg	26			
		27			
		28			
1		29			
		30			
	Silvester	31	36. Bitburger-0,0%-Silvesterlauf	Trier	