

DJK Andernach Andernacher Athletin als Vize-Weltmeisterin aus Kanada zurück



Dr. Oxfort, Ilona Kirchesch, Volker Kirchesch, Achim Bersch (v.links)
(nicht im Bild: Edi Salf). Fotos: Privat

ser Stelle besonders bei unserem Trainer Achim Bersch bedanken, der uns durch gezieltes Training auf dieses Event vorbereitet hat", sagte Ilona nach der Rückkehr aus Kanada. „Auch wollen wir nicht vergessen unserem Arzt Dr. Hans Ulrich Oxfort und unserem Physiotherapeuten Edi Salf zu danken“, fügte Volker hinzu, „sie haben uns während des gesamten Wintertrainings optimal betreut“. Zeit zum Ausruhen bleibt den Beiden aber nicht, denn nach überstandenerm Jetlag heißt es wieder Trainieren, um bei den Europameisterschaften in Ungarn vielleicht die Leistungen noch einmal zu steigern.



Ilona Kirchesch beim 3000-m-Bahngehen.



Volker Kirchesch beim 800 m Lauf

aus freundliche und hilfsbereite Art der Kanadier mehr als kompensiert. Unter den aus 35 Nationen startenden Sportlern waren in Kamloops auch zwei Athleten aus der DJK Andernach, Ilona Kirchesch, die über 3000 m Bahngehen und 10 km Straßengehen gemeldet war, sowie Volker Kirchesch, der die 800 m und 1500 m auf dem Programm hatte. So stieg dann Volker als erster der beiden in das Wettkampfgeschehen ein, lief die 800 m in persönlicher Bestzeit und verpasste in 2:30,79 Minuten nur um einen Platz den Finallauf. Am Ende hieß es für ihn Platz zehn in seiner Altersklasse. Ilona, die einen Tag später in der Halle über die 3000 m Gehen antrat, hatte in den gastgebenden Kanadierinnen ihre stärksten Gegnerinnen. Dennoch lief sie ein beherztes Rennen und belegte ebenfalls in persönlicher Bestzeit von 17:44,76 Minuten einen guten 6. Platz in ihrer Altersklasse. Nach kurzer regenerativer Pause mussten beide dann freitags wieder an den Start. Volker lief über die 1500 m in 5:13,26 Minuten ein gutes Rennen und verpasste wie über 800 m nur knapp das Finale. Ilona wollte bei hervorragenden Wetterbedingungen im Mc Arthur Island Park auch über die 10 km eine persönliche Bestzeit gehen. Zum ersten Mal ging sie das Rennen ruhig an und erkannte, dass dies eine kluge Entscheidung war. So blieb die Uhr am Ende bei 1:04:48,90 Stunden stehen, was eine Verbesserung ihrer bisherigen Zeit um mehr als zwei Minuten bedeutete, und wie beim Bahngehen in der Halle für einen sechsten Platz in ihrer Altersklasse reichte. Die Krönung ihrer guten Leistungen war dann schließlich der Gewinn der Silbermedaille in der Mannschaftswertung hinter den starken Kanadiern. „Wir möchten uns an die

Andernach. In Kanada stand Anfang des Jahres alles im Zeichen des Sportes. Begonnen hat es mit den Olympischen Winterspielen in Vancouver. Einen Tag, nachdem hier das olympische Feuer erloschen war, begannen in dem etwa 250 km entfernten Kamloops die 4. Hallenleichtathletikweltmeisterschaften der Senioren, und knapp eine Woche später die 10. Winter-Paralympics wieder in Vancouver. Kamloops empfing optimal vorbereitet die etwa 1500 Seniorensportler, was schon bei der Ankunft am Flughafen deutlich zu erkennen war. Es standen Shuttlebusse zu den Hotels bereit, die auch während der gesamten Veranstaltung einen regelmäßigen Pendelverkehr in der gesamten Stadt aufrecht hielten. Obwohl die Wettkampfstätte erst 2007 eröffnet wurde, hatte sie doch einige Schwachstellen aufzuweisen. So war die 200 m Rundbahn in den Kurven nicht überhöht, was insbesondere bei den kürzeren und mittleren Lauf-Distanzen zu größeren Belastungen im muskulären Bereich führte. Ebenso war der Anlauf beim Hochsprung etwas knapp bemessen. Diese Schwächen wurden aber durch die über-

SWR4.de SWR4 Rheinland-Pfalz

SWR4 Samstag 27. März 2010
WIR BEI EUCH

Einlass 19:00h - Beginn 20:00h - Stadthalle Weißenthurm - Kirchstrasse



Moderation: **NICK BENJAMIN**



Musikalische Gäste:

ROBERTO BLANCO - MARY ROOS
GRAHAM BONNEY - KLAUS&KLAUS
CHRISTA BEHNKE - STEFAN PERSCH
SCHWARZWALD QUINTETT

Mit freundlicher Unterstützung
NETTE blick-aktuell.de Die Heimatzeitung
SWR4 nette.de SWR4. Da sind wir daheim.
VVW: € 12,- | **AK: € 14,-**
 Schreibwaren Marx Hauptstrasse 160
 Weißenthurm - 02637 / 94 00 33
 Toto Loto Gundert, Hauptstrasse 54
 Weißenthurm - 02637 / 24 38
 TSK Warenhauspartner
WORLD MediaGroup
 Fotografie - Medienproduktion - Publikation - Video & Multimediale
 www.rtv-world.de