

Donnerstag, 15. August 2019, [Rhein-Hunsrück-Zeitung](#)

## Mit Ninja Warrior durch die raue Hunsrückwelt

Autor Holger Teusch



Der Höhepunkt beim HuBuT: Beim Longtrail über 66 Kilometer überqueren die Teilnehmer des Hunsbuckel-Trails am Sonntag auch wieder die Hängeseilbrücke zwischen Sosberg und Mörsdorf. Start und Ziel ist wie gehabt in Laubach auf dem Waldfestgelände. 600 Starter nehmen an der dritten Auflage des HuBuT teil.

3. Hunsbuckel-Trail am Sonntag in Laubach ist schon lange ausgebucht - Fernseh-Fitnessstar Sarah Kopp läuft auch über die Geierlay-Brücke

Laubach. Nichts geht mehr beim HuBuT! Am heutigen Donnerstag vor exakt drei Monaten, am 15. Mai, war der dritte Hunsbuckel-Trail (HuBuT) mit Start und Ziel am Waldsportplatz in Laubach mit 600 Anmeldungen ausgebucht. Wer zu spät kommt, den bestraft das Leben, sagte einst ein gewisser Michail Gorbatschow. Beim HuBuT bedeutet das, dass alle, die sich zu spät für einen Start entschlossen haben, am Sonntag bei Start und Ziel in Laubach und entlang der Strecke wie beispielsweise bei der Überquerung der Geierlay-Hängeseilbrücke zwischen Sosberg und Mörsdorf Appetit für 2020 holen können – und dann frühzeitig ihre Anmeldung abgeben.

Denn dass im kommenden Jahr wesentlich mehr als 600 Startnummern für den erfolgreichen Landschaftslauf vergeben werden, darauf sollte man trotz des Erfolgs der Veranstaltung nicht zählen. Mit dem Teilnehmerlimit stelle man auch sicher, dass der Wald und vor allem die Geierlay nicht von Strömen von Trailläufern heimgesucht werden, erklärten die Organisatoren einer Pressemitteilung. Die Veranstaltung soll im Einklang

mit der Natur stehen, wegen der die Teilnehmer aus ganz Deutschland kommen. Prominenteste Teilnehmerin dürfte Sarah Kopp sein. Die 38-Jährige war schon mehrfach bei der RTL-Fitnessshow „Ninja Warrior“ dabei. Am Sonntag will die Fitness-Trainerin aus Krefeld auf der 66-Kilometer-Distanz durch die raue Hunsrück-Landschaft zeigen, dass nicht nur ihre Kraft-, sondern auch ihre Ausdauerwerte stimmen.

Auf der Königsdistanz werden neue Namen in der Siegerliste stehen. Denn sowohl Vorjahresgewinnerin Ilka von Hubatius als auch der Brite Nikki Johnstone haben sich diesmal nicht angemeldet. Dafür streben auf dem sogenannten Halbtrail über 39 Kilometer die Halsenbacherin Margit Klockner und Timo Schmidt aus Saarbrücken die Wiederholung ihres Erfolgs an. Schmidt trifft unter anderem auf den 2018-Dritten Jan-Bernd Krämer. Über zwölf Kilometer hat sich Vorjahresgewinnerin Sabine Schmitt (TV Alzey) angesagt. Für den zuletzt Drittplatzierten Peter Wellemus aus Altstrimmig von der LLG Hunsrück ist das Rennen ohne die 2018 vor ihm Platzierten die Chance auf seinen ersten HuBuT-Sieg.

Wie kommt es, dass der HuBuT aus dem Nichts zur beliebtesten Trail-Veranstaltung der Region geworden ist? Zum einen natürlich die Strecken mit der Geierlay als unbestrittenen Höhepunkt. Es ist aber auch die Kombination des neuen Veranstaltungstyps mit dem traditionsreichen Waldfest des Ausrichtervereins TuS Laubach.

Das garantiert ein Zusatzprogramm am Samstagabend mit Livemusik auf dem Festgelände im Wald. Während die Trailläufer am Sonntag manchmal den halben Tag laufend unterwegs sind, wird ihren Begleitern auf dem Waldfest nicht langweilig. Auf dem liebevoll hergerichteten Waldsportplatz wird morgens ein Leichtathletik-Dreikampf angeboten. Am späteren Vormittag starten die Rennen des 21. Waldlaufs, die als achttes Wertungsrennen auch zur Hunsrücker Laufserie gehören. Und während bei den drei HuBuT-Wettbewerben in Sachen Anmeldung nichts mehr geht, sind für den Waldlauf noch Startnummern zu haben.

### **Der Zeitplan am Sonntag in Laubach**

3. HuBuT-Traillauf:

7 Uhr Longtrail (66 Kilometer, 1700 Höhenmeter)

9.30 Uhr Halbtrail (39 Kilometer, 700 Höhenmeter)

10.30 Uhr Shorttrail (12 Kilometer, 180 Höhenmeter)

Internet: [www.hunsbuckel-trail.de](http://www.hunsbuckel-trail.de)

Waldfest und -lauf:

9.15 Uhr Dreikampf

10.15 Uhr Bambinilauf (Jahrgänge 2014 und jünger (300 Meter)

10.50 Uhr Kinderlauf Jahrgänge 2010-13 (700 Meter)

11 Uhr Kinderlauf Jahrgänge 2006-09 (700 Meter)

11.10 Uhr Jugendlauf Jahrgänge 2000-05 (Mädchen 1,3 Kilometer und Jungen 2,6 Kilometer)

11.30 Uhr Waldlauf (6,5 Kilometer) und Walking (4,5 Kilometer)

Anmeldung bis eine Stunde vor dem Start vor Ort möglich.

Internet: [www.tus-laubach.de](http://www.tus-laubach.de)

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.