

Freitag, 06. September 2019, [Nahe-Zeitung](#)

Herausragender Benjamin Dern

Leichtathletik: Titelgewinn bei der Rheinlandmeisterschaft in Trier

Birkenfeld. Einen Titel und fünf Podiumsplatzierungen erreichten die jungen Leichtathleten des LAZ Birkenfeld bei den Rheinlandmeisterschaften U20/16 in Trier.

Herausragend war der Titelgewinn von Benjamin Dern in der Klasse MU20, der in neuer persönlicher Bestzeit von 9:14,20 Minuten über die 3000 Meter siegte. In einem Rennen, das er von Beginn an kontrollierte, hielt er sich exakt an die besprochene Renneinteilung und ließ der Konkurrenz keine Chance.

Ebenfalls über 3000 Meter startete Karoline Schöpfer in der Klasse WU20, sie erreichte mit 11:59,98 Minuten eine tolle Zeit und wurde verdientmaßen Fünfte. In der Altersklasse M14 startete Jonah Alt im Hochsprung und über 800 Meter. Er wurde mit 1,40 Metern im Hochsprung Dritter und verpasste eine neue persönliche Bestleistung nur knapp. Das gelang ihm aber kurz danach im 800-Meter-Lauf, wo er in 2:30,25 Minuten ins Ziel lief und nach einer furiosen Schlussattacke Vierter wurde.

Bei den Frauen der Klasse WU20 konnte Luisa Georg wieder an die guten Leistungen des vergangenen Jahres anknüpfen. Sie wurde im 100-Meter-Lauf und im Weitsprung mit Saisonbestleistungen von 12,96 Sekunden beziehungsweise und 5,02 Metern jeweils Vize-Meisterin und holte sich im abschließenden 200-Meter-Finale die Bronzemedaille und damit ihren dritten Podiumsplatz. In der MU20 startete Tim Elias Leyser über 800 Meter. In einem starken Finish sicherte er sich den dritten Platz und durchbrach in 1:59,91 Minuten zum Saisonende nochmals die Zwei-Minuten-Schallmauer. Bemerkenswert sind die Leistungen von Schöpfer, Dern und Leyser, da sie eigentlich noch der Altersklasse U18 angehören und sich somit mit wesentlich älteren Gegnern auseinandersetzen mussten. jof/sn

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.