

Samstag, 14. September 2019, [Nahe-Zeitung](#)

130 Starter beim Treppenlauf

Leichtathletik: Am Sonntag um 11 Uhr geht es los

Idar-Oberstein. Zum fünften Mal wird am Sonntag der Idar-Obersteiner Felsenkirche-Treppenlauf ausgetragen. Einen Erfolg können die Organisatoren rund um das Marathon-Team Hagner bereits verbuchen: Es haben sich 130 Läufer angemeldet. Auf dem Programm stehen wie immer zwei Wettbewerbe. Der Kurzlauf über rund 4,5 Kilometer mit 350 Stufen startet um 11 Uhr, der Hauptlauf über 6,9 Kilometer mit 700 Stufen um 12 Uhr. Start und Ziel der Läufe ist jeweils auf dem Marktplatz Oberstein, wo den Zuschauern die Zeit bis zum Zieleinlauf durch die fachkundige Moderation des Leichtathletikexperten Heinz Hofmann verkürzt wird. Außerdem werden auf einer Videoleinwand die Starts und Zieleinläufe live übertragen.

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.

