

Freitag, 20. September 2019, Rhein-Lahn-Zeitung Diez

Grafenstadt wird zum Treffpunkt der Läufer

Autor Rolf Kahl



Wie bei der Premiere vor sieben Jahren, werden wieder weit über 100 „Bambinis“ die 400-Meter-Strecke absolvieren. Seinerzeit durften sie mit dem heimischen Marathon-As Sören Kah starten. Archivfoto: Rolf Kahl

Das steht am Sonntag in Diez auf dem Programm

Diez. Die Stimme von Carmen Dethof wird am Sonntag über dem gesamten Marktplatz in Diez zu hören sein. Die junge Dame aus Dörnberg hat die Rolle der Moderatorin beim Diezer Stadtlauf übernommen und wird die Menschen im Start/Ziel-Bereich der Großveranstaltung mit allen notwendigen Infos versorgen. Sie wird dabei von DJ Raphael Paetsch sowie dem „Interviewer“ Klaus Lotz (Präsident des Leichtathletik-Verbandes Rheinland) unterstützt. Zur Unterhaltung tragen zudem die Rhythmusgruppe Ramba-Samba Elz sowie die Westerwald-Pipers bei.

„Auf die Plätze – fertig – los!“ wird es um 9 Uhr für die Teilnehmer beim 5-Kilometer-Walking, Nordic-Walking und Gehen für Jedermann heißen. Der zweite Lauf – 1-Kilometer Schüler U 14, männliche/weibliche Kinder U 12 – wird um 10.15 Uhr gestartet. Um 10.40 Uhr beginnt der 5-Kilometer-Lauf (auch für Jedermann) U 16, männliche/weibliche Jugend U 14, bevor um 11.20 Uhr die Bambini (U 8) Jahrgang 2012 und jünger auf die 400 Meter lange Strecke gehen. Und zum Abschluss der Veranstaltung werden um 11.40 Uhr die Teilnehmer des 10-Kilometer-Hauptlaufes auf die Strecke geschickt (offen für alle Altersklassen – mit Mannschaftswertung).

Wie das Organisationsteam rund um den Hauptakteur Dominik Hölzer (aktiver Läufer beim LAZ Lahn-Aar-Diez) bekannt gab, haben sich mehrere Vereine und Laufgruppen aus der Region vorangemeldet (Stand momentan: 489 Läufer insgesamt). Die meisten Anmeldungen gab es beim Bambini-Lauf mit 140 Kindern. Gegen eine Zusatzgebühr von 2 Euro sind Nachmeldungen bis 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn möglich (auf dem Marktplatz). Ansonsten sind für die 1-Kilometer-Strecke 5 Euro, die 5-Kilometer-Walking-Strecke 7 Euro und die 10 Kilometer 9 Euro zu entrichten. Bambini sind frei. Umkleidemöglichkeiten sind im Parkhaus „Werkes“ eingerichtet. Duschen kann man in der Sporthalle am Wirt (ausgeschildert). Die ursprünglich vorgesehene Möglichkeit an der Zentralen Sportanlage entfällt. Für einen Preis von 10 Euro kann

auf dem Marktplatz ein atmungsaktives Erinnerungs-Lauf-Shirt erworben werden. Unter dem Link: www.br-timing.de können im Internet Ergebnislisten und Urkunden abgerufen werden.

Medaillen gibt es für alle Teilnehmer des 5-Kilometer- und 10-Kilometer-Laufs, Pokale für die ersten drei eines jeden Laufs, Sachpreise für die ersten drei Frauen und ersten drei Männer des 5-Kilometer- und 10-Kilometer-Laufs. Urkunden für alle Bambini gibt es vor Ort, und die Volksbank prämiiert die teilnahmestärkste Kita.

Die Wasserversorgung für die Läufer wird durch den Fachinger Brunnen sichergestellt, und bei der Verteilung entlang der Strecke helfen dabei Mitglieder der Lebenshilfe Limburg Diez. Weitere Helfer für die Gesamtorganisation werden vom SV Diez-Freindiez und dem VfL Altdiez abgestellt. Parkmöglichkeiten stehen auf dem ehemaligen Sachsenhäuser Kirmesplatz (dem Bolzplatz an der Lahnbrücke), im Parkhaus Schulstraße sowie im Parkhaus Rewe an der Straße „Am Bahndamm“ zur Verfügung. Schirmherr der Veranstaltung ist der Landrat des Rhein-Lahn-Kreises Frank Puchtler.

Zieleinläufe sind alle auf dem Marktplatz

Was schon den „Gründungsvätern“ vor sieben Jahren am Herzen lag, hat weiterhin Bestand. Der Diezer Stadtlauf, ausgerichtet durch den SV Diez-Freindiez im Verbund mit dem LAZ Lahn-Aar-Diez, sollte nicht nur ein Wettbewerb für aktive Läufer, sondern eine Veranstaltung für die ganze Familie, sozusagen für Jedermann werden. Flach und schnell präsentieren sich die Laufstrecken, die trotz der derzeitigen Baustellen in der Stadt eingerichtet wurden und allesamt zurück zum Ziel auf den Marktplatz führen.

Weitere Informationen sind unter www.br-timing.de oder unter www.sv-diez-freindiez.de/verein möglich. Rückfragen an Klaus-Dieter Welker (LA-Kreisvorsitzender) unter Telefon 06439/1692 oder 0171/716 63 54. krf

© Die inhaltlichen Rechte bleiben dem Verlag vorbehalten. Nutzung der journalistischen Inhalte ist ausschließlich zu eigenen, nichtkommerziellen Zwecken erlaubt.